

第2章 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況

平成18～22年の5年分の国民健康・栄養調査データを用い、都道府県別に年齢調整を行い、肥満及び主な生活習慣の状況について高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合については、上位群と下位群ではおおむね10%程度、また、歩数については、1,000歩以上など、地域格差がみられた。

表9 都道府県別の肥満及び生活習慣の状況

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. 肥満者(男性)の割合(%)	31.1	39.7	25.2
2. 野菜摂取量(g/日)			
男性	301	339	272
女性	285	321	253
3. 食塩摂取量(g/日)			
男性	11.8	12.7	11.0
女性	10.1	10.8	9.4
4. 歩数(歩/日)			
男性	7,225	7,659	6,271
女性	6,287	6,613	5,551
5. 現在習慣的に喫煙している者(男性)の割合(%)	37.2	42.2	33.5
6. 飲酒習慣者(男性)の割合(%)	35.9	43.3	31.4

* 肥満者の割合、現在習慣的に喫煙している者の割合及び飲酒習慣者の割合の女性の都道府県別データについては、該当者の割合が少なく、変動係数が大きいため、解析から除いた。

〈参考〉都道府県別の肥満及び生活習慣等の状況

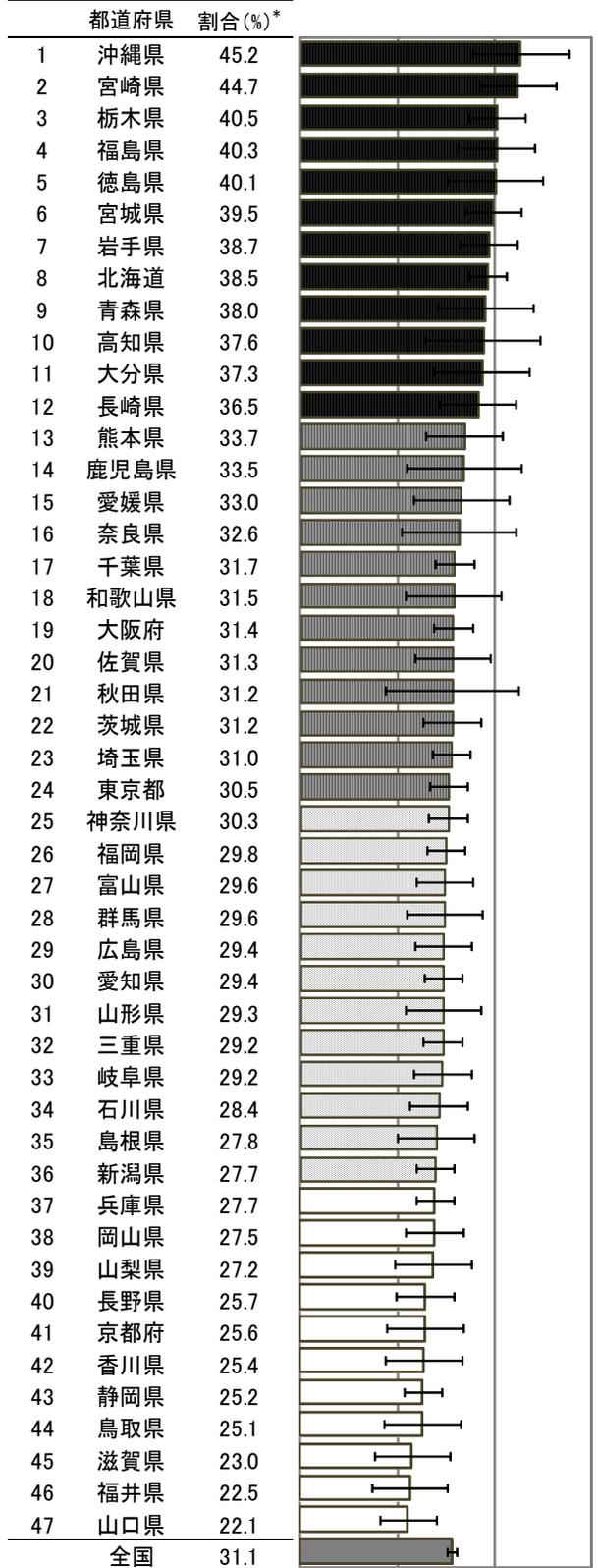
※値の大きい順に並べ、値の高い方から4区分に分けて、色分けをして示した。

※図の横軸誤差範囲については、割合または平均値の95%信頼区間を示した。

95%信頼区間: 同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

1. 肥満者の割合

男性(20~69歳)



* 年齢調整した値

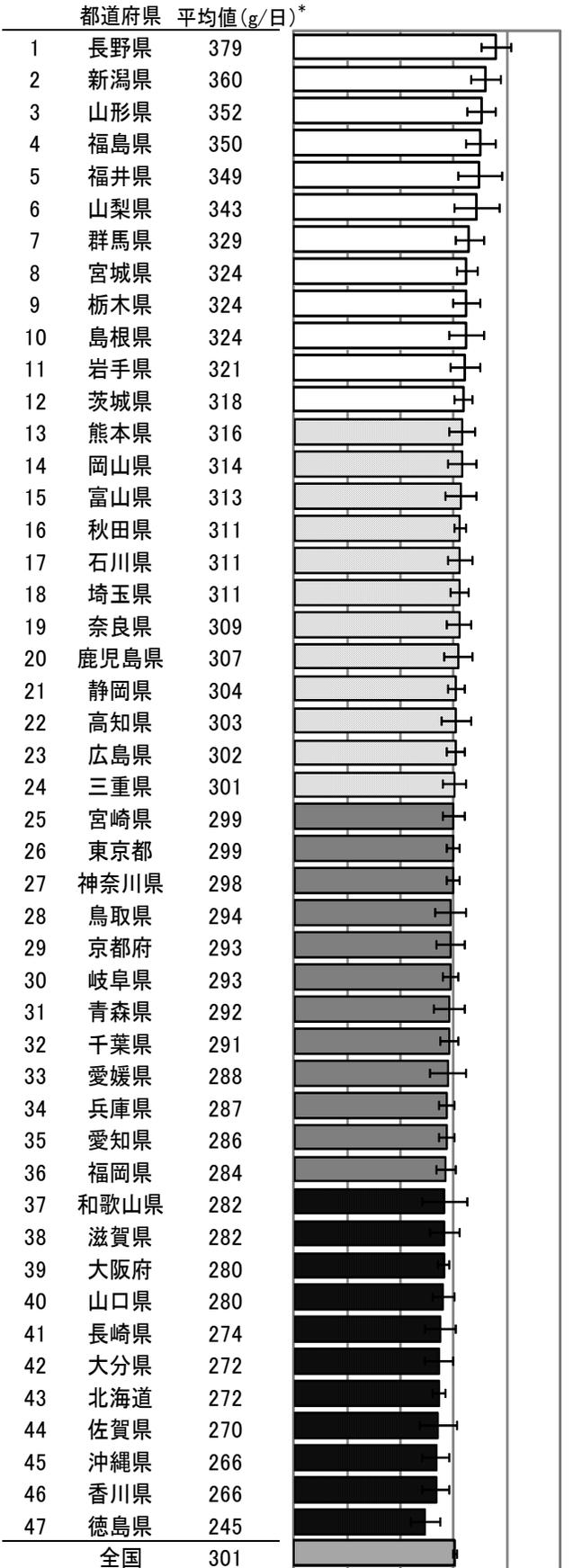
* 小数第2位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

(%)

2. 野菜摂取量

男性(20歳以上)

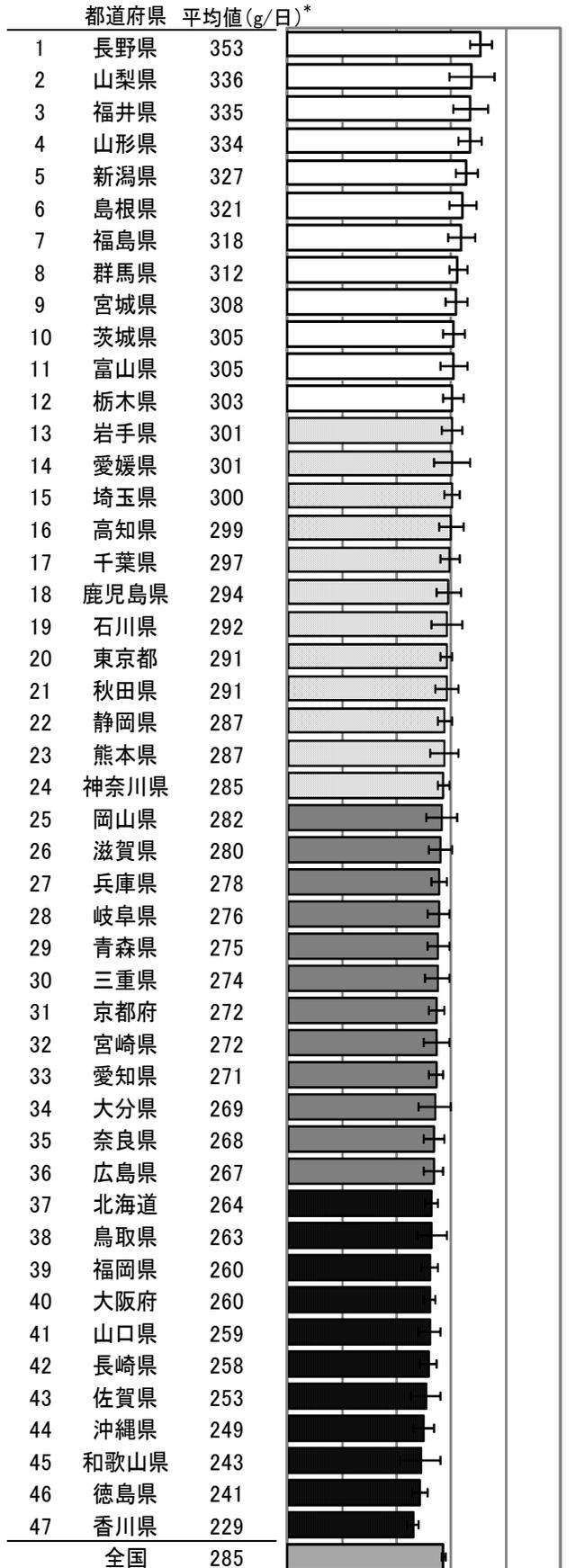


* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価

女性(20歳以上)



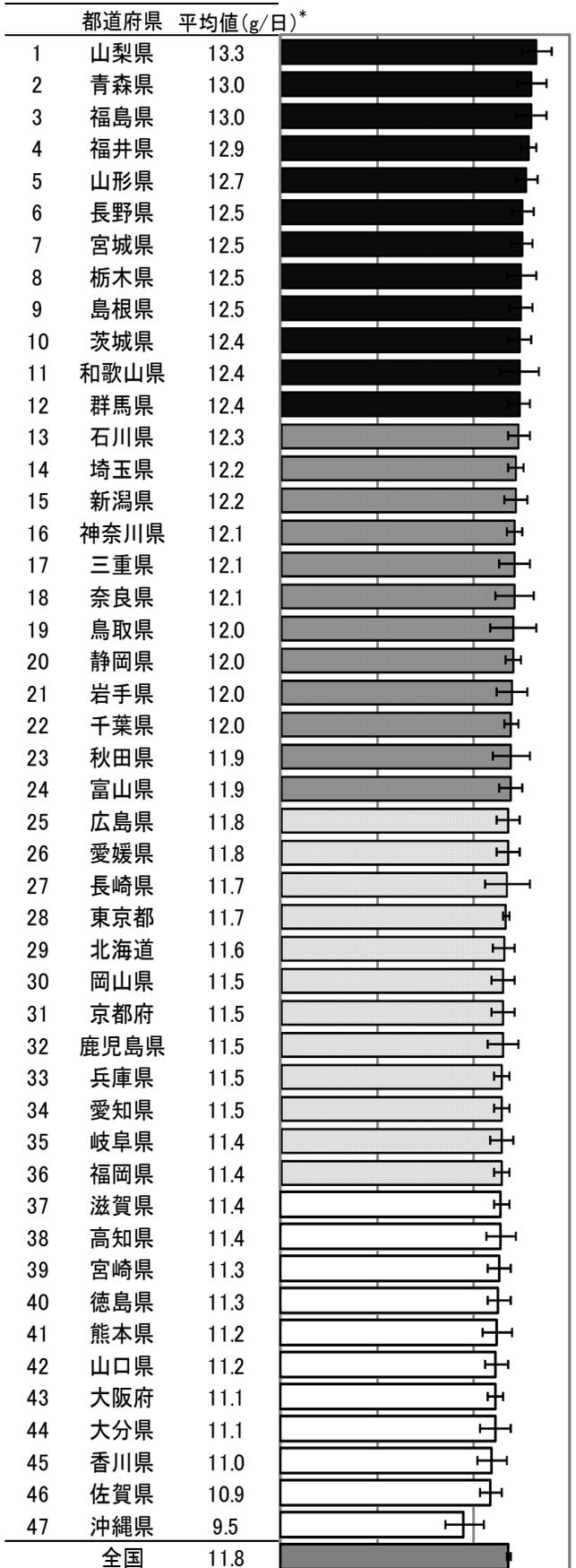
* 年齢調整した値

* 小数第1位を四捨五入

※順位については小数第3位の値を用いて評価

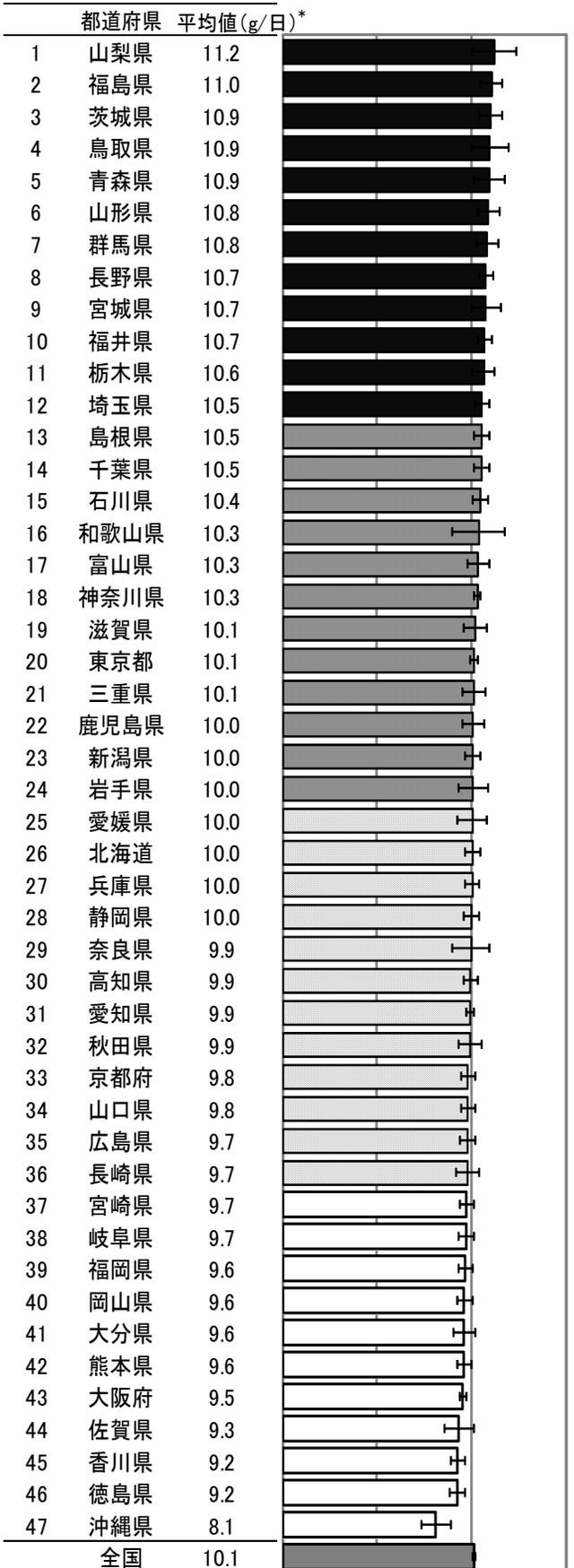
3. 食塩摂取量

男性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第2位を四捨五入
 ※順位については小数第3位の値を用いて評価

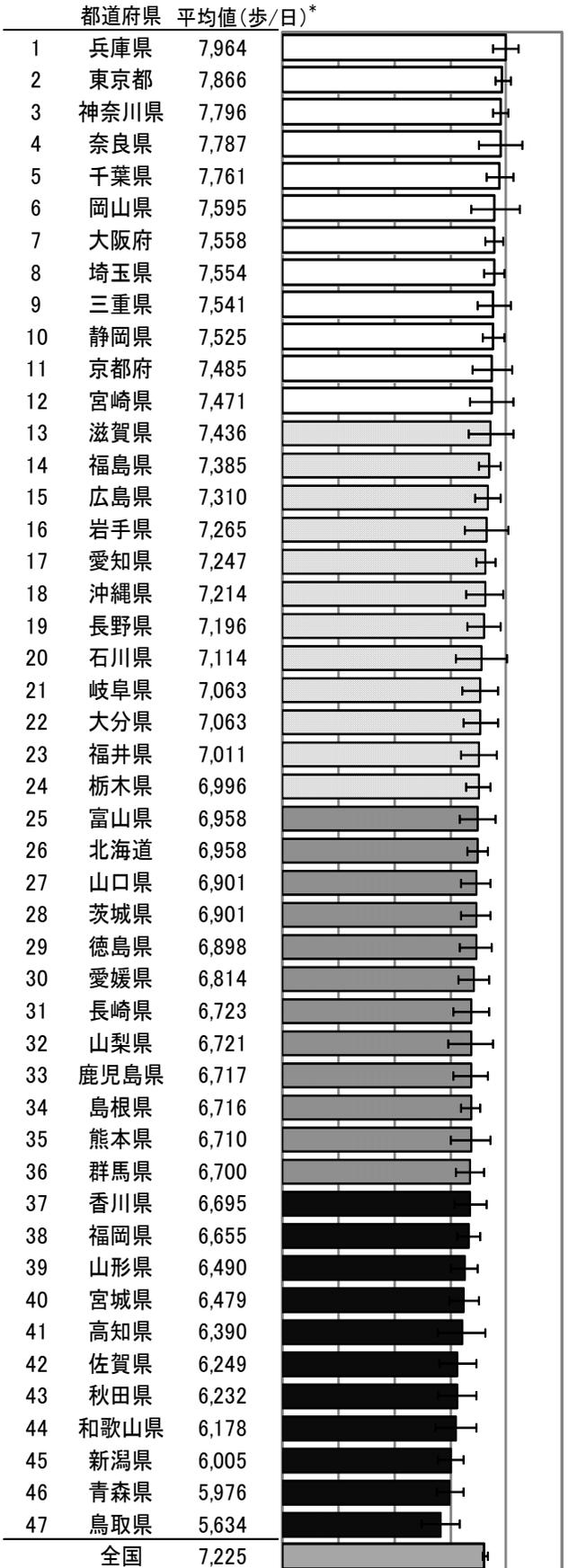
女性(20歳以上)



* 年齢調整した値
 * 小数第2位を四捨五入
 ※順位については小数第3位の値を用いて評価

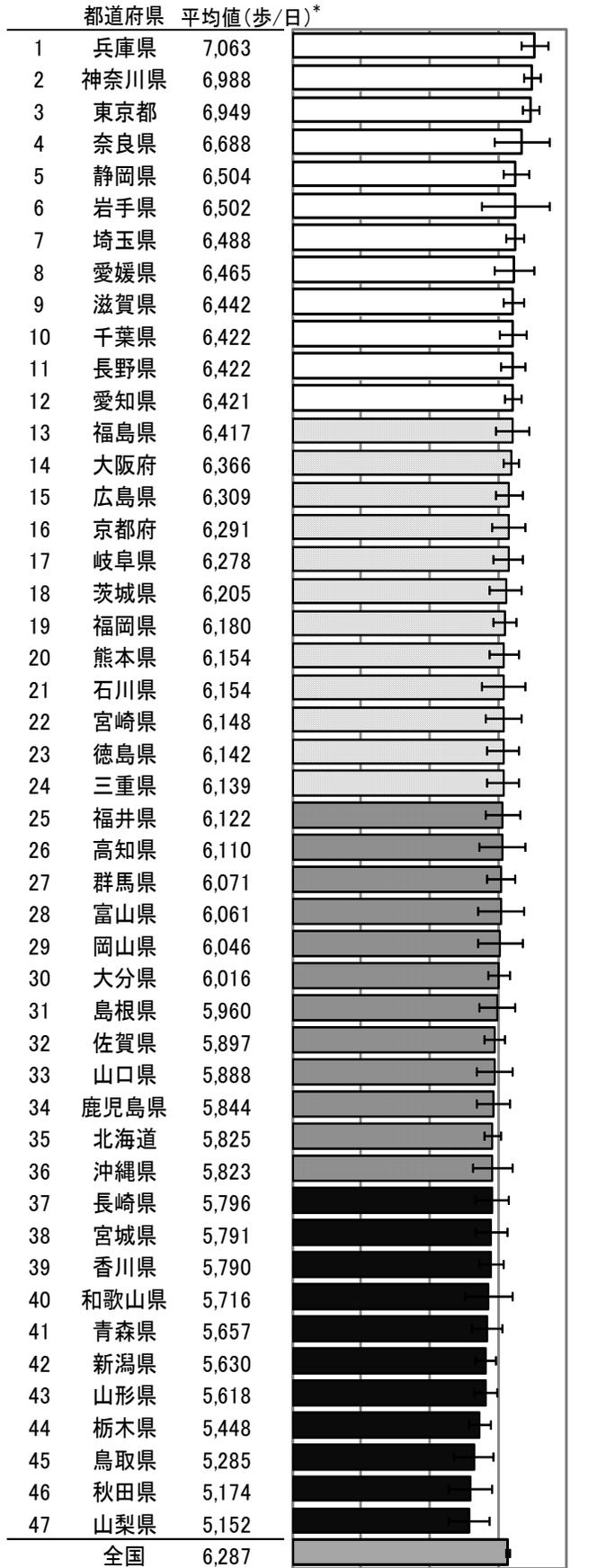
4. 歩数

男性(20歳以上)



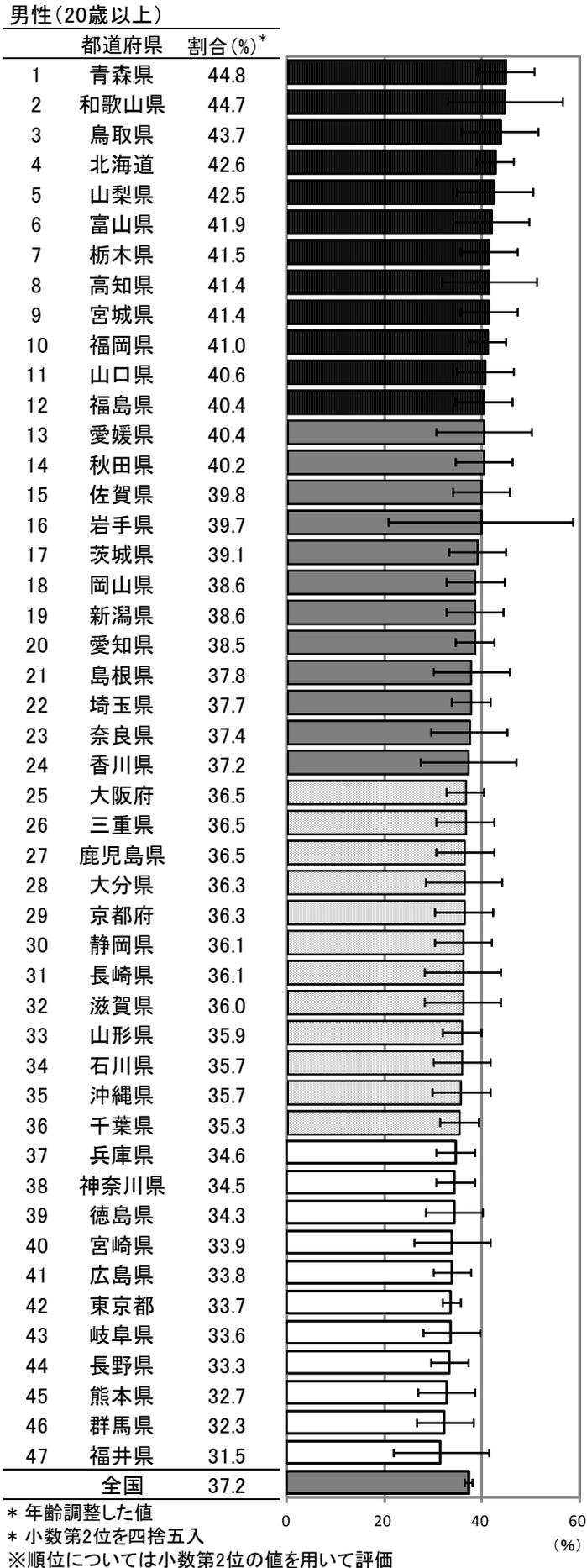
* 年齢調整した値
 * 小数第1位を四捨五入
 ※順位については小数第2位の値を用いて評価
 (歩/日)

女性(20歳以上)

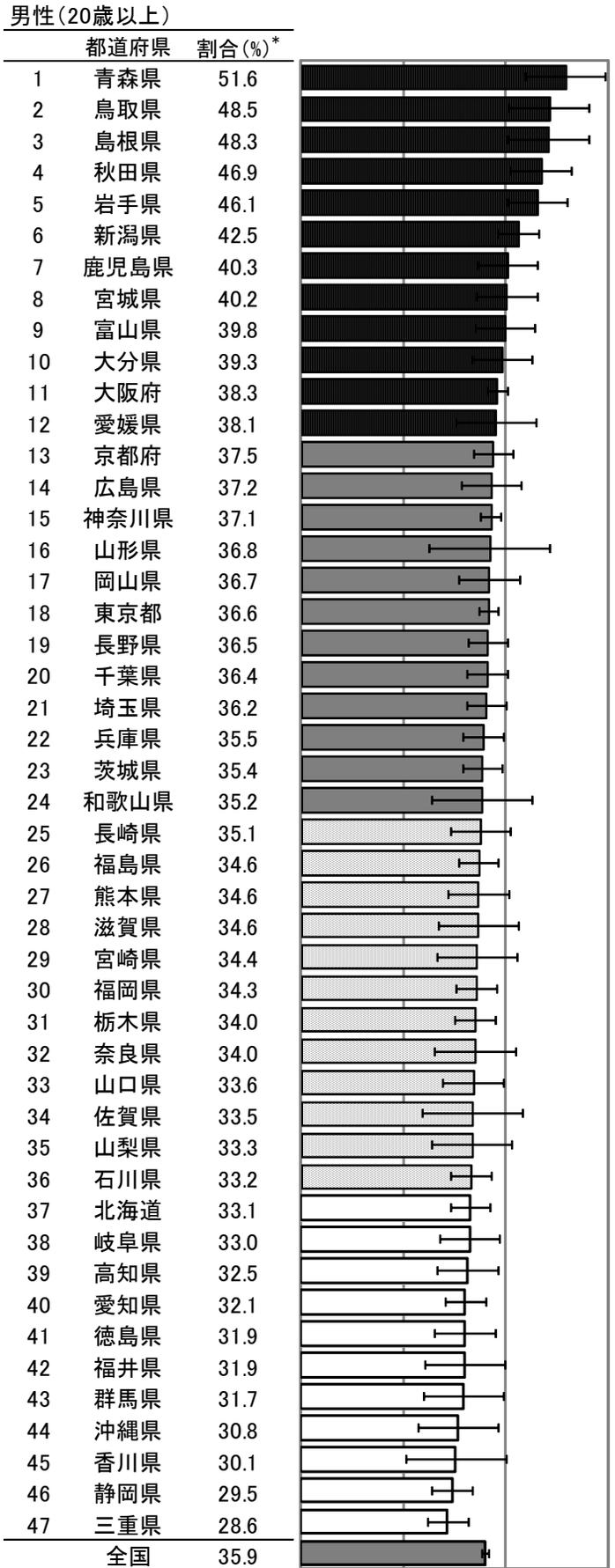


* 年齢調整した値
 * 小数第1位を四捨五入
 ※順位については小数第1位の値を用いて評価
 (歩/日)

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合



6. 飲酒習慣者の割合



* 年齢調整した値

* 小数第2位を四捨五入

※順位については小数第2位の値を用いて評価