

規則正しい生活がおくれる喜び。
ささやかだけど、
私の理想の生活スタイルです。

Naritai Jibun

“なりたい自分”

“なりたい自分”について

家族と過ごす時間を大切にできる生活が理想です。

派遣のここが良かった

職場での不安なことなどは、派遣会社の営業の方に相談できるので、気持ちが落ち着きますね。たとえ解決に結びつかなくても、事態を把握してもらっているだけで安心できるので、ストレスがたまりません。

★ My Professional ISM

頼まれた仕事は漏らさず その日のうちに片付ける

毎日頼まれる伝票や書類の作成が私の仕事。頼まれたことは時間内に着実にクリアしていくことが信頼へつながると思っています。仕事のやり残しがないように、メモに箇条書きにし、終わったものから消去。帰りに全て消えているように心がけています。

Profile

プロフィール

山口公子さん（27歳）

家族構成	1人暮らし
職務履歴	学習塾に2年半
派遣歴	約1年
勤務地	北海道・札幌
勤務時間	8時間×週5日
時給	1100円以上
平均的な月収	18万円前後

学 習塾で働いていたときは、夕方から夜中までの仕事だったので、帰宅がとても遅く両親が心配していました。私自身も体力的に自信がなくなり、退職。しばらくは会社には縛られたくない、と思い、正社員以外の働き方として派遣スタッフを選びました。仕事は、普通のOLを希望し、営業事務を紹介していただきました。伝票や書類の作成も今まで体験したことがなかった仕事で、とても新鮮です。楽しみながら作業をしています。もちろん、派遣スタッフにも、責任がないわけではありませんが、正社員の時のように会社に縛られている感じもなく、思った以上の働きやすさに驚いています。

以前は、休日もセミナーが入るなど自分の時間が過ごせなかったのですが、現在は土日が休み。近くに住んでいる姉に子どもができたので、時々お手伝いに行くのですが、家族と過ごす時間の大切さを感じます。いずれ結婚しても、派遣スタッフなら、家族との時間をきちんと持ちながら働けそうです。

今とても気をつけているのが健康管理です。派遣会社の健康保険に入っていますが、病気で休むと収入が減ってしまいます。ですから、少しでも気になることがあれば、早めに病院へ行くようになりました。規則正しい暮らしと健康管理が当たり前に行ける派遣ライフ。ささやかですが、これが私にとって理想の生活スタイルです。



仕事ではこれまでのキャリアを活かしつつ
定時に帰って、趣味の時間も大切に
する健康的な毎日。

Profile

プロフィール

栗島正利さん（55歳）

家族構成 妻と2人暮らし、子どもは独立。

職務履歴 中堅測定器メーカーに
正社員として30年

派遣歴 約2年

勤務地 静岡・湖西

勤務時間 8時間×週5日

時給 2000円以上

平均的な月収 30万円前後

Naritai Jibun

“なりたい自分”

* My Professional ISM

5年後、10年後にも評価される
仕事の仕方を心がける

時間がないからこれしかできなかった、というような仕事はしたくないですね。忙しいときでも、今を取り繕ってあとでボクが出るような結果では仕事をしたとは言えません。仕事に対しては几帳面でありたいと思っています。基本的には、5年後、10年後に評価される仕事をしていきたいです。

“なりたい自分”について

若さを保って健康でありたいと思います。仕事も趣味も体が資本です。派遣スタッフになってから、マラソンを始めましたが、新しいことに挑戦するのは楽しいこと。これからのいろんなことにチャレンジしていきたいです。

派遣スタッフとして配慮していること

年齢が上ということもあり、若い人たちからも話しかけられやすい雰囲気を大事にしています。相談には丁寧に応え、忙しいときでも始めから断ってしまわないように気をつけます。頼られることには一生懸命応えたいし、周囲の人にとって役立つ人間でありたいですね。

30 年間勤めた会社が吸収合併
されることになり、リストラの
対象となり、前職を退職。

求職中に、インターネットの求人サイトで前職と同じ「カスタマーサービス」の募集を見つけ応募。それが派遣でした。

職場では経験値の高さから、同僚から専門的、技術的なことについて相談を受けます。経験が役立つと嬉しいですね。

正社員で働いていたときは、定時で退社することに罪悪感を覚えていましたが、今は定時で悠々と退社し、スポーツジムへ。休日は、大型バイクでのツーリングも楽しみの一つです。最近はずマラソンにも挑戦。昨年に続けて東京マラソンに出られることになり、現在トレーニング中です。おかげで煙草も吸わなくなり、派遣スタッフになってから、暮らしが健康的になりました。

正社員のとき、ヨーロッパに5年ほど赴任したことがあるのですが、ヨーロッパの人たちの「仕事も大事だけれど、休みも楽しむ」感覚を今は地で使っています。

人は変わろうと思えば変われると思います。その手段が派遣というワークスタイルなのかも知れません。中高年の方々も、まだ働けるのに年齢のせいでは仕事がないと諦めてしまわず、派遣スタッフという選択肢に目を向ければ、働きながら自分の時間を楽しめる人生を実現できますよ！