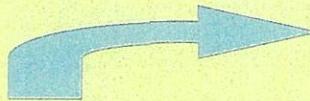


プラン21後期5か年の目標体系

- 2の総合目標
- 3の重点分野
- 9の項目と18の取組
- 170の個別目標



QOLの向上



総合目標 『健康寿命の延伸』 指標 65歳健康寿命（65歳時の平均自立期間）

『主観的健康感の向上』 指標 自分の健康状態をよいと感じる人の割合



重点分野

“糖尿病の予防”

“がんの予防”

“こころの健康づくり”

循環器疾患の減少

(項目1)

歯科疾患の減少

(項目6)

糖尿病の減少

(項目2)

骨折・転倒の減少

(項目7)

がんの減少

(項目3)

高齢者の閉じこもりの減少

(項目8)

肥満者の減少

(項目4)

こころのゆとりがある人の増加

(項目9)

歯の喪失の抑制

(項目5)

後期5か年戦略の具体的展開

～働きざかりへの効果的な三つのアプローチ～

三つの視点を重視した効果的な取組

視点1

◆ターゲット層を絞り込み、具体的な数値目標を目指す

視点2

●職域との具体的な連携強化

視点3

★体験型手法による新たな普及啓発の取組

目標をわかりやすく体系化

■各項目の目標を体系化し、具体的な取組の方向性を示す

可能なものは目標を数値化し、より実効性のあるものへ