

# モデル事業における効果的な保健指導の状況(施設利用型)

## 事例

年齢	60歳代			
性別	女性			
			白子町	
	項目	(異常値)	基本健診 (6月2日)	評価時健診 (12月25日)
健診結果	体重		59.0	55.0
	BMI	25~	25.2	23.5
	腹囲	男85~・女90~	94.5	91.2
	血糖(空腹時・随時)	110~/140~	82	95
	HbA1c	5.5~	5.3	5.3
	中性脂肪	150~	140	144
	HDL	40未満	38	45
	LDL(追)	120~	167	143
	尿酸(追)	7.0~	3.8	3.5
	血圧	130~/85~	150/86	129/63
	異常値数(リスク数)		5(3)	2(0)

\* (リスク数)は暫定版のステップ2のリスク数

