

# 医学的検査の結果

| 検査項目           | 2002.10.03 | 2002.12.20 | 今回     | 基準値                  | 判定        |
|----------------|------------|------------|--------|----------------------|-----------|
| 身長             | 159.7      | 159.2      | 160.2  | cm                   |           |
| 体重             | 61         | 58.8       | 59.2   | kg                   |           |
| 肥満度 (BMI)      | 23.9       | 23.2       | 23.1   | 18.5~24.9            |           |
| 体脂肪率 (BODPOD)  | 30.5       | 26.7       | 28.9   | %                    | 異常なし      |
| 体脂肪率 (インピーダンス) |            |            |        | %                    |           |
| 体脂肪量           | 18.5       | 15.6       | 16.9   | kg                   |           |
| ウエスト周囲径        | 90.5       | 88         | 86.0   | cm                   |           |
| 循環器            |            |            |        |                      |           |
| 安静時血圧          | 112/70     | 98/56      | 108/68 | mm/Hg                | ~139/ ~89 |
| 安静時心拍数         | 53         | 55         | 57     | 拍/分                  |           |
| API            | 0.82       |            | 0.93   |                      |           |
| 動脈硬化指数         | 18.2       | 8          | 10.0   |                      |           |
| 努力性肺活量         | 3070       |            | 2630   | ml                   |           |
| 呼吸器            |            |            |        |                      |           |
| 比肺活量           | 117.7      |            | 101.2  | %                    | 80~       |
| 1秒率            | 81.1       |            | 84.0   | %                    | 70~       |
| CO濃度           | 3          |            | 3      | ppm                  | ~9        |
| 肝機能            |            |            |        |                      |           |
| AST (GOT)      | 24         | 22         | 21     | IU/l                 | ~35       |
| ALT (GPT)      | 17         | 14         | 12     | IU/l                 | ~35       |
| γ-GTP          | 19         | 12         | 18     | IU/l                 | ~55       |
| アルカリホスファターゼ    | 119        | 113        | 121    | IU/l                 | ~299      |
| コリンエステラーゼ      | 1117       | 1201*      | 1121   | IU/l                 | 198~382   |
| 脂質代謝           |            |            |        |                      |           |
| 総コレステロール       | 223        | 212        | 214    | mg/dl                | ~219      |
| LDLコレステロール     | 152        | 128*       | 141.0  | mg/dl                | ~140      |
| HDLコレステロール     | 67         | 77         | 69.0   | mg/dl                | 40~       |
| トリグリセライド       | 99         | 97         | 87     | mg/dl                | ~149      |
| リポ蛋白-a         | 0          | 0          | 0.0    | mg/dl                | ~30       |
| 糖代謝            |            |            |        |                      |           |
| 空腹時血糖          | 89         | 96         | 88     | mg/dl                | 60~109    |
| HbA1c          | 4.8        | 5.3        | 5.0    | %                    | ~5.5      |
| インスリン          | 4.25       | 3.76       | 3.26   | μU/ml                |           |
| HOMA指数         | 0.93       | 0.89       | 0.71   |                      | ~1.9      |
| 尿酸             | 4.3        | 3.4        | 3.9    | mg/dl                | ~6.9      |
| 蛋白代謝           |            |            |        |                      |           |
| 糖蛋白            | 7.5        | 7.9        | 7.8    | g/dl                 | 6.5~8.0   |
| アルブミン          | 4.6        | 4.6        | 4.8    | g/dl                 | 4.0~      |
| A/G            | 1.5        | 1.3        | 1.6    |                      | 1.2~      |
| α1-グロブリン       | 2.3        | 2.2        | 2.1    | %                    | 1.3~3.1   |
| α2-グロブリン       | 6.8        | 9          | 6.9    | %                    | 4.1~10.6  |
| β-グロブリン        | 11         | 10.6       | 10.6   | %                    | 7.6~13.1  |
| γ-グロブリン        | 19.2       | 20.1       | 18.7   | %                    | 11.4~21.5 |
| 腎              |            |            |        |                      |           |
| クレアチニン         | 0.7        | 0.6        | 0.6    | mg/dl                | ~1.1      |
| 尿蛋白            | -          | -          | -      |                      |           |
| 尿糖             | -          | -          | -      |                      |           |
| 潜血             | -          | *          | ±      |                      |           |
| ウロビリノーゲン       | ±          |            | ±      |                      |           |
| 血液             |            |            |        |                      |           |
| 赤血球数           | 439        | 439        | 460    | ×10 <sup>4</sup> /μl | 360~500   |
| ヘモグロビン         | 14         | 14         | 14.0   | g/dl                 | 11.5~16.0 |
| ヘマトクリット        | 40.6       | 40.6       | 41.8   | %                    | 33.0~45.0 |
| 白血球数           | 4370       | 4370       | 4490   | μl                   | 3000~9099 |
| 血小板数           | 21.8       | 21.8       | 20.6   | ×10 <sup>4</sup> /μl | 13.0~50.0 |

| 検査項目    | 今回結果   | 前回結果            |
|---------|--|-----------------|
| 診察      | 胆石症治療<br>腰椎椎間板ヘルニア治療中断<br>右膝関節水腫治療<br>陰性T (正常)<br>境界域心電図 (要観察) | 診察異常なし (正常範囲)   |
| 安静心電図所見 | 正常洞調律  | 正常洞調律 (正常範囲)    |
| 安静心電図診断 | ST-T異常なし   | ST-T異常なし (正常範囲) |
| 負荷心電図所見 | 運動負荷陰性   | 運動負荷陰性 (正常範囲)   |
| 負荷心電図診断 | 異常なし (正常範囲)  |                 |
| 胸部X線所見  | 異常なし   |                 |
| 骨密度診断   | 異常なし   |                 |

- 過去2回分のデータとの比較が可能。
- 基準値内にはないデータは\*をつけて表示。
- 判定のコメントは、「要観察」「要精検」「要医療」のみだけでなく、「生活習慣改善」「生活習慣改善と定期的検査」等、個人個人に合わせたコメントを作成した。

※今回結果の前についている\*印は結果が標準域とはずれていることを示し、\*は要観察、\*\*は要精検、\*\*\*は要医療を意味します。