

(重点支援群)

- 総コレステロールは6か月目には有意ではないが低下、12か月目以降は有意に低下した。
- BMIは6か月目に有意に低下し、その後も有意であった。
- 一日平均歩数は増加(初回:7,945歩、6か月:9,343歩、12か月:9,269歩、24か月:10,093歩)

(通常支援群)

- 総コレステロールは6か月目には有意ではないが低下、12か月目以降上昇し初回時と大きな変化は見られなかった。

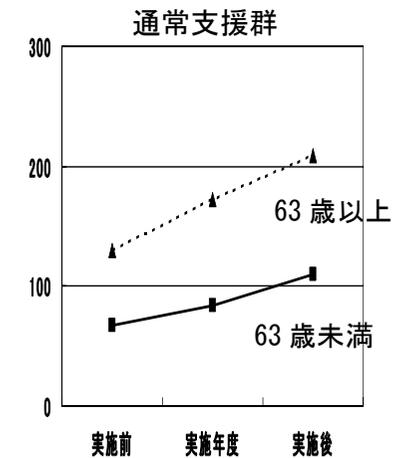
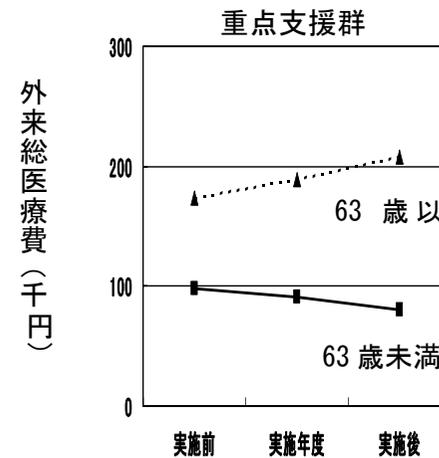
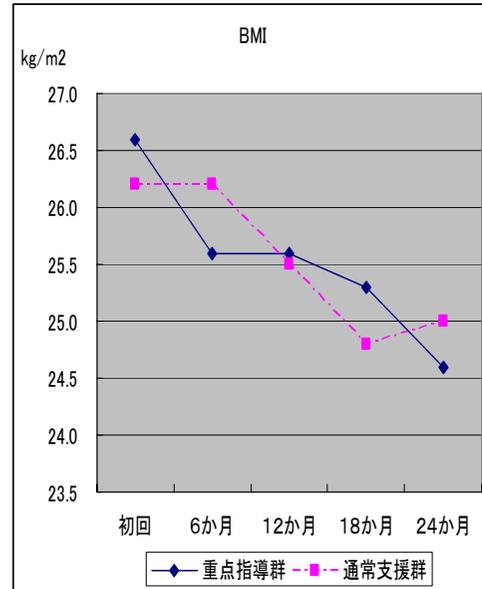
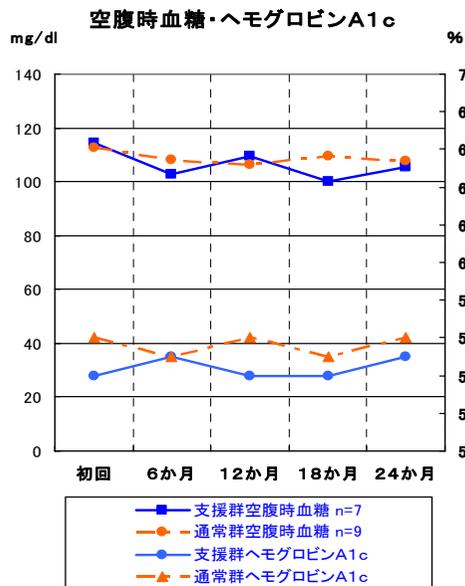
- BMIは6か月目で有意に低下、その後上昇したが18か月、24か月目は有意に低下した。
- 一日平均歩数は増加(初回:4,108歩、6か月:4,635歩、12か月:5,998歩、24か月:5,920歩)

(通常支援群)

- 空腹時血糖は初回時において低下傾向にあるが有意差なし。
- BMIは大きな変化なし。

<医療費への影響>

- 通常支援群は、年齢に関係なく外来総医療費の増加がみられた
- 重点支援群は、63歳未満で減少傾向が見られ、63歳以上では、通常支援群に比べると増加の傾向が少ないことが示された。



(重点支援群)

- 空腹時血糖は6か月目に有意に低下、その後は24か月目まで低下を維持