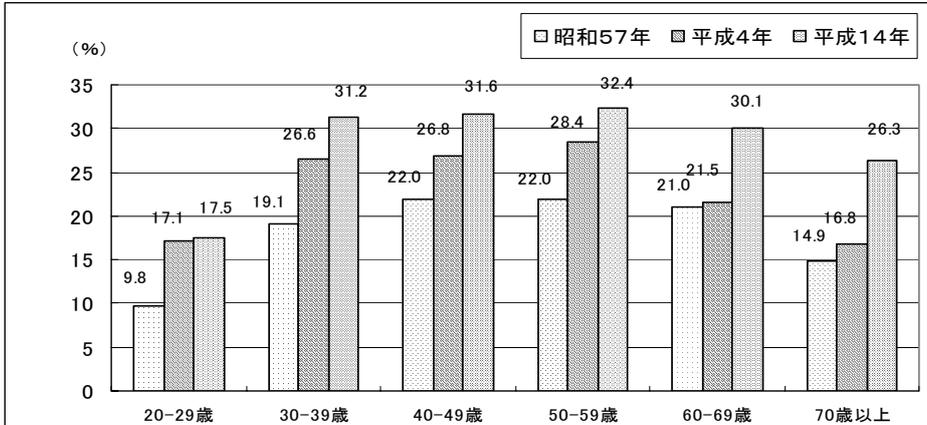


肥満の現状と生活習慣病との関係

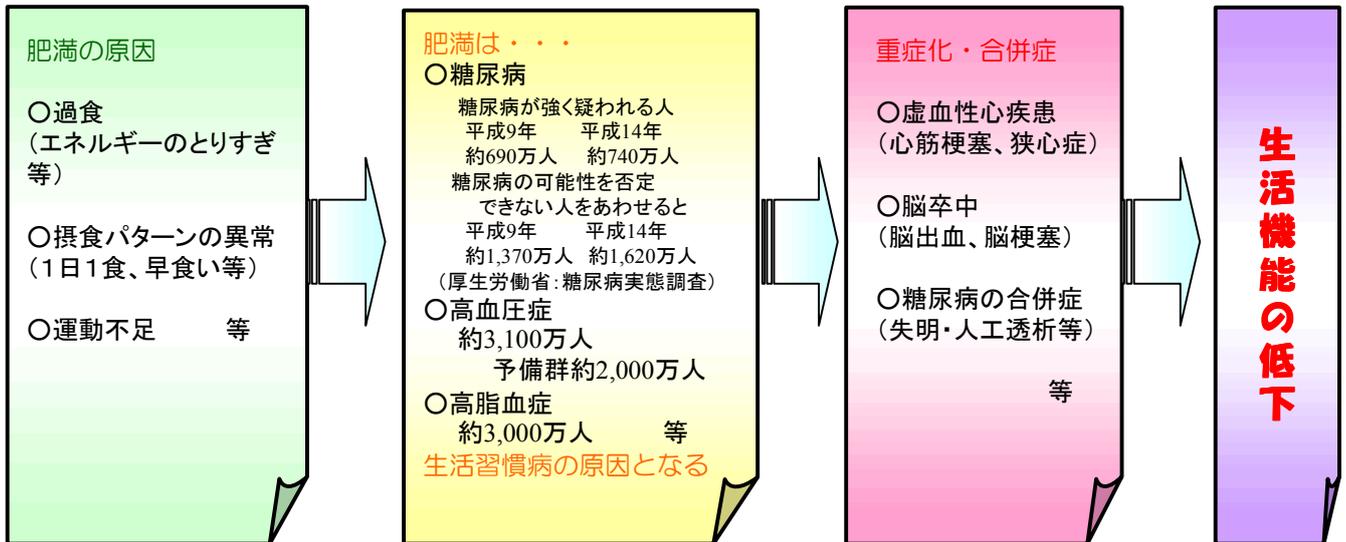
○30～60歳代の男性は、約3割が肥満です。

男性の肥満者(BMI≥25)の割合



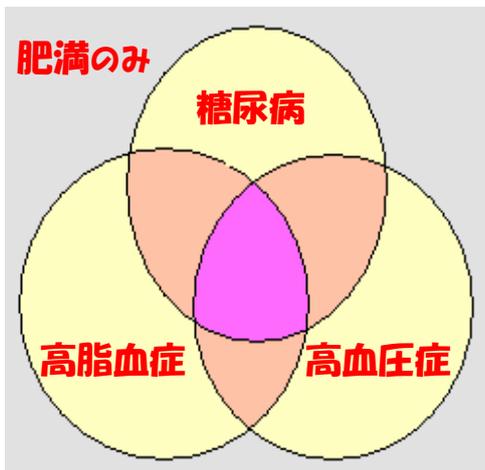
BMIは「体重kg/(身長m)²」により算定
 やせ(低体重): BMI<18.5
 正常: 18.5≤BMI<25
 肥満: BMI≥25

○肥満は万病のもとです。



肥満者の生活習慣病の重複の状況(粗い推計)

肥満に加え、糖尿病、高血圧症、高脂血症が・・・



(H14糖尿病実態調査を再集計)