

# 母性健康管理支援サイト

## 「妊娠・出産をサポートする 女性にやさしい職場づくりナビ」のご案内

「女性にやさしい職場づくりナビ」

<http://www.bosei-navi.go.jp>

### ■ サイトの内容

#### 1. 「母性健康管理」についてわかりやすく解説

「母性健康管理」について、はじめて知る方のために、働く女性や職場における母性健康管理の現状と、母性健康管理の必要性について解説しています。



【中林正雄氏(当サイト開設委員会座長)による解説】

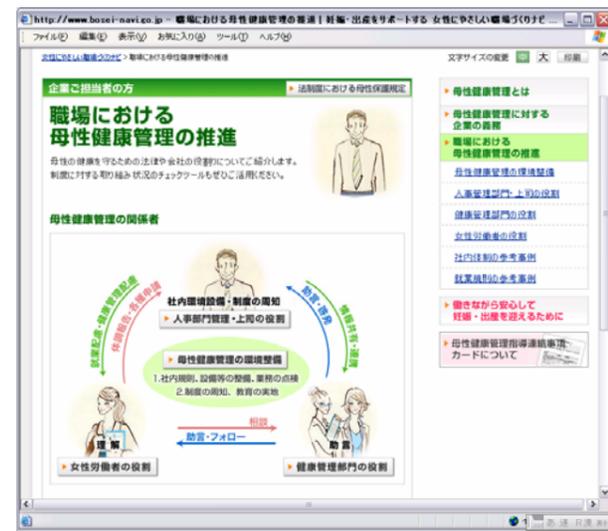


【詳細の資料は pdf ファイルでダウンロードが可能】

#### 2. 企業担当者へ「母性健康管理」の推進に必要な情報を提供

法律により企業に義務づけられている妊娠・出産時の女性労働者への対応について解説をしている他、具体的に母性健康管理を推進するための情報として、社内環境整備のポイントや各部門（「人事部門・上司」「健康管理部門」）の役割について解説しています。また、実際に母性健康管理を積極的に進めている企業の好事例について紹介しています。

さらに、チェックリストで自社の母性健康管理に関する取組の進展度合いについて確認することができます。



【母性健康管理関係者の役割を解説】

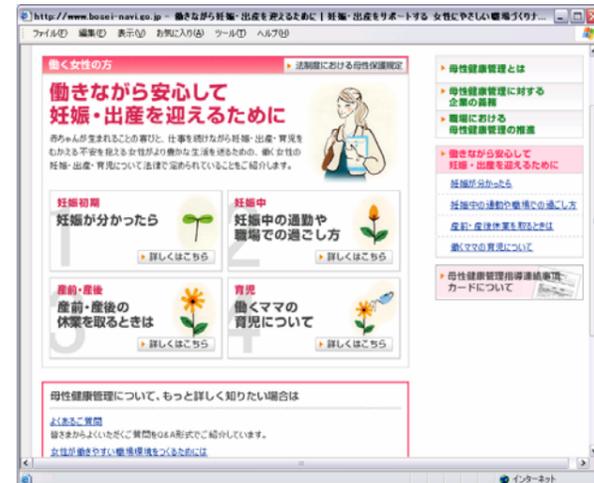


【企業の母性健康管理制度事例を紹介】

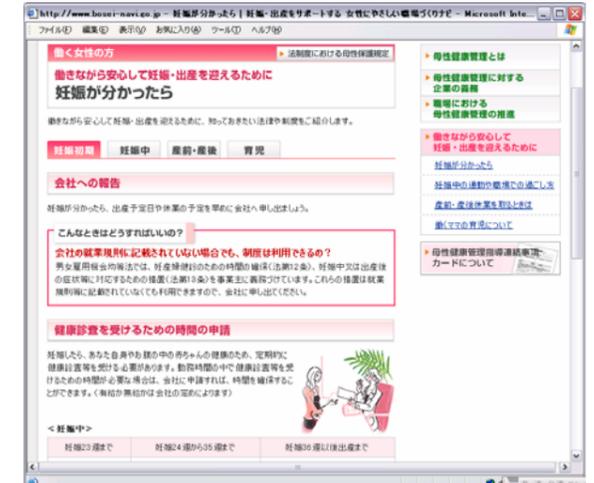
#### 3. 女性労働者へ「母性健康管理」の措置を受けるための知っておきたい情報を提供

妊娠から出産までのステップにあわせて、働く女性の妊娠・出産・育児について法律で定められていることについて解説しています。

また、具体的な職場での場面に応じたワンポイントアドバイス「こんなときどうすればいいの？」を設け、より実用的な情報提供をしています。



【妊娠～出産までのステップに応じた受けられる措置の解説】



【各解説の「こんなときどうすればいいの？」】

#### 4. よくある質問、メールによる相談窓口—「母性健康管理」を積極的に進めていく方へのサポート

母性健康管理に関してよくある質問と回答（Q & A）を参考にすることができます。

また、母性健康管理制度を推進する企業や、対象となる女性労働者のさまざまな疑問やお悩みに迅速に対応するために、サイト上に相談窓口を設け、メールによるサポートを実施します。



【母性健康管理に関するQ&A】

【相談窓口の問い合わせフォーム】