

スマート ライフ ステイ

S L S

サミット

参加費
無料

あなたの会社・まちでSLSをやってみませんか？
実証機関からの発表・体験・情報交換を行います

国立研究開発法人 日本医療研究開発機構委託研究開発費
宿泊型新保健指導プログラム研究班 研究代表 津下一代

※会場により昼食代等がかかります

SLS（宿泊型新保健指導）とは？

- 血糖値が高い方や治療中の方を対象に、食事や運動の体験実習・アクティビティ等を通じ、旅の中で「楽しみながら」行う「実践型」の新たな保健指導スタイル
- 地元観光資源や宿泊施設と専門職種がコラボしたプログラム



愛知会場 (共催：愛知県蒲郡市)

- 日時 10月11日(火) 10時半～14時
会場 蒲郡市西浦温泉
内容 ●事例発表
愛知県蒲郡市、聖隷福祉事業団
●味覚・体力チェック、温泉健康法講話
料理長自慢ヘルシー昼食体験

大阪会場 (共催：パナソニック健康保険組合)

- 日時 11月29日(火) 11時～14時半
会場 パナソニックリゾート大阪
内容 ●事例発表
パナソニック健康保険組合、
今村クリニック、鹿児島県伊仙町
●健康クイズ、速歩指導体験

東京会場 (共催：全国土木建築国民健康保険組合)

- 日時 12月12日(月) 13時45分～16時半
会場 EVENT SPACE EBiS303
カンファレンススペース
内容 ●事例発表
全国土木建築国民健康保険組合、
リソル生命の森、ローソン健康保険組合
●健康卓球体験、食事指導体験

●申込・詳細は研究HPにて
ホームページアドレス

<http://tokutei-kensyu.tsushitahan.jp/sls/>

生活習慣病予防のための宿泊を伴う効果的な保健指導プログラムの開発に関する研究

検索

【お問い合わせ先】
宿泊型新保健指導プログラム研究班事務局
TEL : 0562-82-0206
✉ : sls-2015@grp.ahv.pref.aichi.jp

共通内容

○ 国、研究班からの情報提供

- ・健康づくり政策、ヘルスケア産業育成の方向性について
- ・SLSの効果、今後の展開について



愛知会場 市×観光協会×温泉地の連携

愛知県蒲郡市

全庁横断的・地域連携したプログラムで事業を実施。プログラム構成での工夫点をお伝え。西浦温泉の素晴らしい海景色を拝観。宿泊型プログラムで実施した味覚、体力チェックの他、健康的な温泉の入り方ミニ講話や料理長と管理栄養士で考案したヘルシー昼食を体験できます。

<事例紹介>

◎聖隷福祉事業団

SLSを生かした保健指導や、波及効果についてご紹介

【会場のご案内】

西浦温泉(天空海遊の宿末広)

所在地 〒443-0105
愛知県蒲郡市西浦町大山
JR東海道線「蒲郡」駅下車
無料送迎バス有



大阪会場 施設保養所を生かして健康どあっぷ！

パナソニック健康保険組合

従来実施していた保養所での健康づくりの取り組みをもとに、体験を中心に楽しみながら「健康どあっぷ」をめざすプログラムを実施。健康クイズや、トレーナーによる運動指導を今回のサミットでも体験できます。

<事例紹介>

◎今村クリニック

医療機関ならではのメディカルチェックを生かした宿泊プログラム

◎鹿児島県伊仙町

徳之島の大自然の中で学ぶ、6泊7日の長期ステイプログラム

【会場のご案内】

パナソニックリゾート大阪

所在地 〒565-0802
大阪府吹田市青葉丘南10-1
大阪モノレール「宇野辺」駅下車 徒歩8分



東京会場 既存施設で生活習慣をスマートチェンジ！

全国土木建築国民健康保険組合

今回の事業をきっかけに、全国に配置された専門職と直営の保養所、医療機関などの既存施設とコラボ。さらに大都市ならではの観光資源をうまく組み込んだプログラムを作成。

<事例紹介>

◎ローソン健康保険組合

データヘルス計画を意識したコラボヘルス宿泊プログラム

◎リソル生命の森

メディカルフィットネスを軸とした、運動施設での宿泊プログラム

【会場のご案内】

EVENT SPACE EBIS303 カンファレンススペース

所在地 〒150-0013
東京都渋谷区恵比寿1-20-8
JR山手線「恵比寿」駅下車 徒歩3分