

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間のポスター展示・女性のための健康講座のお知らせとチラシ配布	大和郡山市保健センター	大和郡山市保健センターさんて郡山1階ロビー	平成27年1月6日 開庁時間:月曜日から金曜日の8:30~17:00	なし	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3333	ポスター展示(女性の健康週間について、女性のための健康講座【奈良県産婦人科学会・奈良県産婦人科医学会主催】のお知らせ)、女性のための健康講座のチラシを自由に持ち帰っていただけるように置いている。	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3333
2	広報「つながり」2月1日号・2月15日号	大和郡山市保健センター			なし	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3333	月間PR 女性のための健康講座【奈良県産婦人科学会・奈良県産婦人科医学会主催】のお知らせ	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3333
3	糖尿病予防教室OB会における「女性のための健康講座」のPR	大和郡山市保健センター	大和郡山市保健センター	平成27年1月16日 教室の開催時間:13:30~16:00	なし	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3333	女性のための健康講座【奈良県産婦人科学会・奈良県産婦人科医学会主催】のお知らせ(チラシを教室参加者11人に配布)	保健センターさんて郡山 TEL:0743-58-3334
4	いきいきライフ相談	橿原市	橿原市保健福祉センター北館3階	平成27年3月3日 午前	http://www.city.kaishihara.nara.jp/	橿原市健康増進課 TEL:0744-22-8331	保健師・管理栄養士による予約制の個別相談(対象:市内在住の成人)	橿原市健康増進課 TEL:0744-22-8331
5	リフレッシュ体操クラブ	橿原市	橿原市保健福祉センター南館2階	平成27年3月18日 午前	http://www.city.kaishihara.nara.jp/	橿原市健康増進課 TEL:0744-22-8332	保健師による健康講話 運動実践指導者による運動指導 (対象:市内在住の成人)	橿原市健康増進課 TEL:0744-22-8331
6	女性の健康週間の啓発	桜井市			桜井市のホームページ	桜井市健康推進課 TEL:0744-45-3443	女性の健康週間の啓発	桜井市健康推進課 TEL:0744-45-3443

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
7	マタニティ教室	桜井市	1日目まほろばセンター(エルト桜井2階) 2日目・3日目 保健会館	1日目:平成27年3月3日 2日目:平成27年3月10日 3日目:平成27年3月24日	9:30~12:00	桜井市のホームページ 広報わかざくら	桜井市健康推進課 Tel:0744-45-3443	1日目妊娠中の体と食事について 2日目赤ちゃんについて、沐浴体験 3日目母と子の歯について、産後のサービスについて	桜井市健康推進課 Tel:0744-45-3443
8	健康づくり市民公開講座	五條市・県立五條病院	五條市保健福祉センター	平成27年3月14日	13:30~15:30	なし	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)	市民対象公開講座。脳血管疾患に関して専門医師による疾患と予防対策に関する講演会	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)
9	運動教室 「シナプロジー体験してみませんか?」	五條市運動普及推進員協議会・五條市	五條市保健福祉センター	平成27年2月26日	13:30~15:00	なし	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)	運動普及推進員協議会企画の運動教室。シナプロジーによる脳と身体の活性化で、健康づくりへのきっかけづくりを行う	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)
10	健康相談	五條市	五條市内	平成27年3月5日	10:00~11:30	なし	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)	地域で開催する健康相談時に、女性の健康づくりに関する資料を配布し、女性の健康についての啓発を行う	五條市保健福祉センター Tel:0747-22-4001(内290)
11	ひまわりクラブ	スリム教室OB会	御所市いきいきライフセンター	平成27年3月6日(金)	13:30~15:00	なし	御所市健康増進課 Tel:0745-62-3001 ikiiki@city.gose.nara.jp	40歳以上の市民対象に、毎月1回、若さ・体力を維持する簡単エアロビクスをインストラクターにより実施	御所市健康増進課 Tel:0745-62-3001 ikiiki@city.gose.nara.jp
12	レッツウォーキング	スマイルクラブ(健康づくり推進員OB会)	御所市内	平成27年3月8日(日)	9:30~12:00	なし	御所市健康増進課 Tel:0745-62-3001 ikiiki@city.gose.nara.jp	市民対象に毎月第2日曜日に、スマイルクラブ開院と一緒にここにこ楽々ペースで御所市内をウォーキング	御所市健康増進課 Tel:0745-62-3001 ikiiki@city.gose.nara.jp

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
13	女性の健康週間に関する啓発	生駒市	生駒市公式ホームページ	平成27年2月23日～平成27年3月8日	http://www.city.i-koma.lg.jp	奈良県 生駒市 健康課 Tel:0743-75-2255	女性のための健康週間に関する内容を生駒市公式ホームページに掲載	奈良県 生駒市 健康課 Tel:0743-75-2255	
14	社会教育学級合同閉講式及び記念講演会	香芝市生涯学習課	香芝市中央公民館	平成27年3月3日	10:00～11:30	http://www.city.kashiba.lg.jp/ 広報かしばお知らせ版	香芝市生涯学習課 Tel:0745-762001(内線561)	『生涯輝くために学習を～大人の「学び直し」のススメ～』 地域高齢者・家庭教育・女性学級生もしくは市内在住・在職(18歳以上)のかた申し込み制	香芝市生涯学習課 Tel:0745-76-2001(内線561)
15	乳がん子宮がん検診	香芝市保健センター	香芝市保健センター	平成27年3月6日	13:00～16:00	ホームページ・広報お知らせ版・ちらし	香芝市保健センター Tel:0745-77-3965	乳癌検診:40歳以上の香芝市民 子宮がん検診:20歳以上の香芝市民 申込制	香芝市保健センター Tel:0745-77-3965
16	子宮がん・乳がん集団検診	葛城市	葛城市新庄健康福祉センター	平成27年3月22日	9:00～16:00	なし	葛城市健康増進課 Tel:0745-69-9900	子宮がん検診:20歳以上の市内在住の女性 乳がん検診:40歳以上の市内在住の女性	葛城市健康増進課 Tel:0745-69-9900
17	生活習慣病予防講演会	宇陀市	宇陀市中央公民館菟田野分館	平成27年3月1日	10:00～12:00		宇陀市室生福祉保健交流センター Tel:0745-92-5220	市民を対象に生活習慣病予防講演会を開催。その中で、子宮がん・乳がん検診の啓発を実施。	宇陀市室生福祉保健交流センター Tel:0745-92-5220
18	女性の運動教室『スタートスリム』	宇陀市	宇陀市室生福祉保健交流センター	平成27年3月2日 平成27年3月6日(金) 2/23～3/16までの5回コース	10:00～12:00		宇陀市室生福祉保健交流センター Tel:0745-92-5220	市内の35歳～49歳の女性を対象に更年期のころとからだについて講話と簡単な運動体験。	宇陀市室生福祉保健交流センター Tel:0745-92-5220

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
19	健康教育	斑鳩町	斑鳩町保健センター	平成27年3月13日	13:30～15:00	なし	斑鳩町健康対策課 Tel:0745-70-0001	住民対象の助産師による講義 テーマ「更年期からのセルフメンテナンス」	斑鳩町健康対策課 Tel:0745-70-0001
20	広報あんどに掲載	安堵町		平成27年3月1日		なし	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590	全戸配布の広報に女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590
21	健康相談	安堵町	福祉保健センター	平成27年3月5日		なし	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590	健康相談来所者女性の健康週間の周知	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590
22	ファミリークラス	安堵町	福祉保健センター	平成27年3月4日		なし	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590	妊婦とその家族妊娠期を中心とする食生活についての健康づくり教室	安堵町健康福祉課 Tel:0743-57-1590
23	健康かわにし21キャンペーン	川西町	結崎公民館	平成27年3月1日	10:00～11:00	なし	川西町保健センター Tel:0745-43-1900	子育てサークルの親子(20～40歳代女性)向け、健康講座の中で適度な運動・バランスのよい食事について	川西町保健センター Tel:0745-43-1900
24	女性の健康週間に伴う啓発	三宅町	三宅町公式ホームページ	平成27年3月1日～3月31日		http://192.168.12.14:8080/mngdbps/admin/dbp_frm00.do	三宅町 健康子ども部健康福祉課 Tel:0745-43-3580	三宅町公式ホームページに女性の健康週間周知及び、女性特有疾患や健康づくりについての情報を掲載	三宅町 健康子ども部健康福祉課 Tel:0745-43-3580
25	個別乳がん検診	上牧町	国保中央病院服部記念病院	平成27年3月1日～平成27年3月31日		なし	上牧町生き生き対策課 Tel:0745-79-2020	40歳以上で西暦偶数年生まれと無料クーポン対象の住民。マンモグラフィ、視触診の実施。	上牧町生き生き対策課 Tel:0745-79-2020

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
26	女性の健康週間に関するポスター及びチラシの展示	上牧町	上牧町保健福祉センター	平成27年3月1日～平成27年3月8日	開庁時間 月曜日から金曜日の8時30分～17時30分	なし	上牧町生き生き対策課 TEL:0745-79-2020	女性の健康に関する(講演会)ポスター、チラシの展示	上牧町生き生き対策課 TEL:0745-79-2020
27	広陵元気塾	広陵町保健センター	広陵町真美ヶ丘体育館	平成27年3月2日	10:00～11:30	なし	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	広陵町の全住民を対象とした、健康運動指導士による自宅でできる筋力トレーニングの実践指導	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
28	総合がん検診	広陵町保健センター	奈良県広陵町「さわやかホール」	平成27年3月6日	9:00～12:00	なし	奈良県北葛城郡広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	広陵町民に対する集団がん検診	奈良県北葛城郡広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
29	パパママクラス	広陵町保健センター	広陵町「さわやかホール」	平成27年3月8日	9:30～11:30	なし	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887	妊娠期の夫婦に対する、妊婦教室	広陵町保健センター TEL:0745-55-6887
30	乳児相談	河合町保健センター	河合町保健センター	平成27年3月5日	9:30～10:30 13:00～14:00	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	乳児相談のなかで子育て中の母親の食事や健康管理についてのアドバイス	河合町保健センター TEL:0745-56-6006
31	ヘルスアップ教室	河合町保健センター	河合町 中央体育館	平成27年3月6日	13:30～15:00	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	40歳以上の住民対象に適切な運動について、健康運動指導士による実践	河合町保健センター TEL:0745-56-6006
32	成人健康相談	河合町保健センター	河合町保健センター	平成27年3月10日	10:00～11:00	http://www.town.kawai.nara.jp/	河合町保健センター TEL:0745-56-6006	血圧測定・検尿や健康相談・管理栄養士による栄養相談	河合町保健センター TEL:0745-56-6006

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
33	骨コツ生活習慣チェック 骨密度を測定しましょう	吉野町	吉野町保健センター	平成27年3月5日	10:00~11:00	http://www.town.yoshino.nara.jp/	吉野町長寿福祉課保健センター Tel:0746-32-0521	骨密度測定、血圧測定、尿検査、健康相談 吉野町長寿福祉課保健センター Tel:0746-32-0521
34	育児サークル ぴよびよひろば~お母さんのためのリラクゼーション講座~	吉野町	吉野町保健センター	平成27年3月6日	10:00~12:00	http://www.town.yoshino.nara.jp/	吉野町長寿福祉課保健センター Tel:0746-32-0521	骨密度測定、血圧測定、尿検査、リラクゼーション講座、健康相談、教室時間は子育てボランティアによる託児あり 吉野町長寿福祉課保健センター Tel:0746-32-0521
35	健康ウォーキングで女子の健康づくりに関する正しい知識の普及	大淀町健康増進課	大淀町~下市町	平成27年3月3日	なし	大淀町健康増進課 Tel:0747-52-9403 hoken-sen@town.oyodo.lg.jp	健康ウォーキングで資料を配付	大淀町健康増進課 Tel:0747-52-9403 hoken-sen@town.oyodo.lg.jp
36	ポスター提示	下市町	下市町保健センター		なし	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001	女性の健康週間のポスターを提示することで、女性の健康について啓蒙。	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001
37	チラシ配布	下市町	下市町役場		なし	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001	女性の健康週間のチラシを配布することで、女性の健康について啓蒙。	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001
38	下市テレビ	下市町	下市テレビ	平成27年3月1日~平成27年3月8日	なし	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001	女性の健康週間についてテレビ放送することで、女性の健康について啓蒙。	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001
39	食生活推進員活動反省会	下市町食生活推進員会	下市温泉秋津辻	平成27年3月11日	なし	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001	地域活動の反省会及びヨガと薬膳料理	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
40	健康づくり推進委員会 活動反省会	下市町健康づくり推 進委員会		平成27年3月 12日	なし	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001	地域活動の反省会及び ウォーキング	下市町健康福祉課 Tel:0747-52-0001
41	広報3月号に関連記 事の掲載	黒滝村			なし	黒滝村保健福祉課 Tel:0747-62-2031	広報3月号に掲載。 女性の健康週間に関す る記事(周知啓発及び 奈良県医師会開催の講 演会の案内等)	黒滝村保健福祉課 Tel:0747-62-2031
42	村広報誌への関連記 事掲載	天川村				天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川 内)0747-63-9110	女性の健康週間に関す る記事(周知啓発及び 奈良県医師会開催の講 演会の案内等)を、3 月の村広報誌に掲載。	天川村役場健康福祉課 (ほほえみポート天川 内)0747-63-9110
43	3月広報掲載	東吉野村	村内	3月広報	なし	東吉野村住民福祉課 Tel:0746-42-0441	喫煙による妊婦・胎児 への影響、乳がん・子 宮がん検診の啓発	東吉野村住民福祉課 Tel:0746-42-0441
44	女性の健康づくりに関 するロビー展示	奈良県郡山保健所	奈良県郡山総合庁舎	平成27年3月 1日～平成27 年3月8日	8:30～17:15 なし		来所者へ、女性の健康 づくりに関するパンフ レット(女性のがん検 診等)等の展示	〒639-1041 奈良県大和郡山市満願 寺町60-1郡山総合庁 舎内
45	健康づくり推進会議	奈良県郡山保健所	奈良県郡山総合庁舎	平成27年3月 4日	13:00～ なし	奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康 推進係 Tel:0743-51-0196	会議参加者へ、女性の 健康づくり週間の啓 発、健康づくりに関す る資料提供	奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康 推進係 Tel:0743-51-0196

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	保健所ロビー展示		中和保健所 1階ロビー	平成27年3月1日～平成27年3月8日 8:30～17:15	なし	中和保健所 健康増進課 母子・保健対策係 Tel:0744-48-3035(代)	パンフレット等設置 ・PINK(女性のからだ情報誌) 〈パンフレット各種〉 ・乳がん、子宮頸がんとは ・子宮頸がん検診について ・女性特有のがんについてのワクチン接種と健診の啓発	中和保健所 健康増進課 母子・保健対策係 Tel:0744-48-3035(代)