ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health , Labour and Welfare

Press Release

平成28年9月13日（火）
【照会先】
老健局高齢者支援課
課長補佐　　伊藤　彰浩（内線3921）
予算係長　　梁瀬　晃　（内線3925）
（電話代表）03(5253)1111
（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は31,747人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、平成28年9月1日現在で31,747人（前年度比＋1,368人）です。

※　老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は65,692人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に１万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は65,692人（前年比＋4,124人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は57,525人（全体の約88%）です。

※　平成28年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数
※　年齢は平成28年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

１．対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。
また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区　分	総　数（人）	男（人）	女（人）
国　内	３１，６７０ （対前年度　1，362増）	４，４４８ （対前年度　9減）	２７，２２２ （対前年度　1，371増）
海外在留邦人	７７ （対前年度　6増）	２１ （対前年度　0増）	５６ （対前年度　6増）
合　計	３１，７４７ （対前年度　1，368増）	４，４６９ （対前年度　9減）	２７，２７８ （対前年度　1，377増）

２．祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

３．贈呈の方法

（１）厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。

（２）都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。

（３）海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

平成28年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で
「老人の日」にご存命の方の数。（平成28年9月1日現在）

都道府県	対象者		
	総数	男	女
北海道	1,461	207	1,254
青森県	283	35	248
岩手県	409	56	353
宮城県	503	84	419
秋田県	313	40	273
山形県	330	46	284
福島県	490	82	408
茨城県	659	107	552
栃木県	420	60	360
群馬県	531	79	452
埼玉県	1,130	159	971
千葉県	1,181	160	1,021
東京都	2,784	421	2,363
神奈川県	1,732	268	1,464
新潟県	818	114	704
富山県	364	49	315
石川県	330	46	284
福井県	246	41	205
山梨県	303	43	260
長野県	767	128	639
岐阜県	506	77	429
静岡県	905	141	764
愛知県	1,270	163	1,107
三重県	428	50	378
滋賀県	338	39	299
京都府	753	96	657
大阪府	1,665	187	1,478
兵庫県	1,285	181	1,104
奈良県	350	43	307
和歌山県	305	31	274
鳥取県	242	33	209
島根県	322	37	285
岡山県	574	71	503
広島県	875	133	742
山口県	526	80	446
徳島県	296	39	257
香川県	337	49	288
愛媛県	477	60	417
高知県	319	50	269
福岡県	1,343	204	1,139
佐賀県	291	29	262
長崎県	497	62	435
熊本県	674	86	588
大分県	421	60	361
宮崎県	403	55	348
鹿児島県	703	94	609
沖縄県	511	73	438
小計	31,670	4,448	27,222

海外	77	21	56

合計	31,747	4,469	27,278

指定都市 中核市 （再掲）	対象者		
	総数	男	女
札幌市	410	47	363
仙台市	174	32	142
さいたま市	200	32	168
千葉市	163	21	142
横浜市	679	113	566
川崎市	246	35	211
相模原市	123	22	101
新潟市	250	40	210
静岡市	186	30	156
浜松市	204	39	165
名古屋市	392	45	347
京都市	410	59	351
大阪市	487	50	437
堺市	171	18	153
神戸市	313	48	265
岡山市	167	21	146
広島市	256	27	229
北九州市	290	46	244
福岡市	270	41	229
熊本市	194	23	171
函館市	79	7	72
旭川市	88	13	75
青森市	40	0	40
盛岡市	59	8	51
秋田市	65	10	55
郡山市	66	13	53
いわき市	65	12	53
宇都宮市	76	7	69
前橋市	103	14	89
高崎市	103	11	92
川越市	44	7	37
越谷市	38	9	29
船橋市	82	9	73
柏市	81	19	62
八王子市	129	20	109
横須賀市	112	15	97
富山市	117	16	101
金沢市	115	16	99
長野市	143	31	112
岐阜市	102	16	86
豊橋市	82	15	67
岡崎市	70	6	64
豊田市	85	16	69
大津市	84	14	70
高槻市	79	12	67
東大阪市	96	14	82
豊中市	70	9	61
枚方市	67	6	61
姫路市	100	14	86
尼崎市	75	7	68
西宮市	108	13	95
奈良市	98	13	85
和歌山市	97	5	92
倉敷市	109	10	99
福山市	127	22	105
呉市	87	21	66
下関市	105	19	86
高松市	134	19	115
松山市	142	14	128
高知市	103	14	89
久留米市	72	6	66
長崎市	142	18	124
佐世保市	88	12	76
大分市	118	18	100
宮崎市	118	23	95
鹿児島市	191	32	159
那覇市	85	10	75

（注） 平成28年9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

参　考

平成28年
百歳以上高齢者等について

○　百歳以上高齢者数について

1　男女別百歳以上高齢者数の年次推移

2　百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。
※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕　9月1日現在
※9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○　国内の最高齢者等について

1　男女の国内最高齢者

2　地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1　男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は65,692人（前年比＋4,124人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は57,525人（全体の約88%）です。

年次	男	女	計	女性の占める割合	平均寿命 男	平均寿命 女
	人	人	人	%	年	年
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23 年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24 年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25 年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26 年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27 年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28 年	8,167	57,525	65,692	87.6	—	—

（注1）百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数　（注2）海外在留邦人を除く

（注3）平成28年9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

（資料）平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「平成27年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口（千人）	百歳以上高齢者数（人）		男	女	人口10万人当たり百歳以上高齢者数	
北海道	5,384	2,939	(4)	395	2,544	54.59	(30)
青森県	1,309	567	(44)	58	509	43.32	(40)
岩手県	1,280	769	(33)	87	682	60.08	(26)
宮城県	2,334	941	(27)	143	798	40.32	(42)
秋田県	1,023	623	(43)	84	539	60.90	(25)
山形県	1,123	640	(40)	78	562	56.99	(28)
福島県	1,914	1,046	(22)	136	910	54.65	(29)
茨城県	2,918	1,355	(17)	181	1,174	46.44	(37)
栃木県	1,975	877	(28)	116	761	44.41	(39)
群馬県	1,974	1,064	(20)	156	908	53.90	(32)
埼玉県	7,261	2,249	(9)	298	1,951	30.97	(47)
千葉県	6,224	2,382	(8)	344	2,038	38.27	(45)
東京都	13,514	5,607	(1)	750	4,857	41.49	(41)
神奈川県	9,127	3,577	(2)	487	3,090	39.19	(43)
新潟県	2,305	1,597	(14)	197	1,400	69.28	(18)
富山県	1,067	795	(32)	97	698	74.51	(13)
石川県	1,154	710	(35)	97	613	61.53	(24)
福井県	787	536	(45)	65	471	68.11	(21)
山梨県	835	637	(41)	79	558	76.29	(11)
長野県	2,100	1,603	(13)	213	1,390	76.33	(10)
岐阜県	2,033	1,012	(23)	133	879	49.78	(36)
静岡県	3,701	1,947	(11)	279	1,668	52.61	(33)
愛知県	7,484	2,623	(7)	309	2,314	35.05	(46)
三重県	1,816	951	(26)	108	843	52.37	(34)
滋賀県	1,413	637	(41)	66	571	45.08	(38)
京都府	2,610	1,833	(12)	220	1,613	70.23	(16)
大阪府	8,839	3,458	(3)	338	3,120	39.12	(44)
兵庫県	5,537	2,762	(6)	347	2,415	49.88	(35)
奈良県	1,365	737	(34)	74	663	53.99	(31)
和歌山県	964	646	(38)	79	567	67.01	(23)
鳥取県	574	487	(47)	56	431	84.84	(3)
島根県	694	668	(36)	84	584	96.25	(1)
岡山県	1,922	1,327	(18)	164	1,163	69.04	(19)
広島県	2,845	1,949	(10)	250	1,699	68.51	(20)
山口県	1,405	1,119	(19)	130	989	79.64	(6)
徳島県	756	507	(46)	56	451	67.06	(22)
香川県	977	807	(31)	103	704	82.60	(5)
愛媛県	1,386	1,052	(21)	122	930	75.90	(12)
高知県	729	641	(39)	76	565	87.93	(2)
福岡県	5,103	2,929	(5)	321	2,608	57.40	(27)
佐賀県	833	648	(37)	42	606	77.79	(8)
長崎県	1,378	967	(25)	106	861	70.17	(17)
熊本県	1,787	1,378	(15)	170	1,208	77.11	(9)
大分県	1,167	850	(30)	108	742	72.84	(14)
宮崎県	1,104	867	(29)	90	777	78.53	(7)
鹿児島県	1,649	1,365	(16)	145	1,220	82.78	(4)
沖縄県	1,434	1,011	(24)	130	881	70.50	(15)
全国	127,110	65,692		8,167	57,525	51.68	

（資料）総人口は、総務省統計局「平成27年国勢調査　抽出速報集計結果（平成28年6月29日公表分）」
（千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある）
（注1）百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数　（注2）海外在留邦人を除く
（注3）平成28年9月2日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計　（注4）（　）内は順位

男女国内最高齢者の状況

男性

吉田（よしだ）　正光（まさみつ）　さん　１１２歳
（明治３７年５月３０日生）

東京都大田区在住

・平成２８年１月１９日から男性の国内最高齢者

・本人への取材の可否
取材はお断りさせていただいております。

女性

田島（たじま）　ナビ　さん　１１６歳
（明治３３年８月４日生）

鹿児島県喜界町在住

・平成２７年９月２７日から国内最高齢者

・最近の状況
特別養護老人ホーム喜界園に入所されています。
好き嫌いなくよく食べることが長生きの秘訣で、
施設職員の助けを借りながら、一日三食しっかり
と食べられます。
体調の良いときには、民謡や踊りに合わせて、
手でリズムをとられることも時折あります。

・本人への取材の可否
その都度、御家族に確認してください。

※所在市（区）からの報告による

地域で話題の高齢者

― 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 ―

北海道

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介
かやべぐんもりまち 茅部郡森町	みさわ　じゅんいちろう 三澤　順一郎	大正　5 年 07 月 25 日	（100歳）	男	６０年ほど前にご自身で薬局を設立し、さらに町内会長をはじめ森商工会議所議員会会長や森町社会福祉協議会会長などを務められて、現在は消防団第１分団後援会長をしています。毎年１月２日には消防団の新年会で乾杯の音頭をとっています。毎朝４時半には散歩をし、テレビで野球観戦をしたり晩酌を嗜んだりと、日々を健やかに過ごされています。長寿の秘訣は、週に数回の晩酌と母の教えで食べ物の好き嫌いが無いおかげとのことです。
あしべつし 芦別市	おき 沖　フミ	大正　4 年 06 月 12 日	（101歳）	女	毎年、米国在住の息子さんのもとへ単身で海外旅行をされている、スーパーおばあちゃんです。会話のテンポも年齢を一切感じさせず、外出先でも若い人に積極的に話しかけて楽しい宴席となるそうです。
えさしぐんはまとんべつちょう 枝幸郡浜頓別町	ふじた　さだすけ 藤田　定助	大正　2 年 08 月 27 日	（103歳）	男	昨年までは、家庭菜園や芝桜の移植などを行っていたが、妻（97歳）の介護（要介護5）にあたり寄り添っているので、現在は行っていない。夫の介護の甲斐もあり、妻の状態は徐々に回復し、食事も自分でとれるようになってきている。20年以上前から写経を続けており、その枚数は1,000枚を超えています。毎日欠かさず体操を続けています。
きたみし 北見市	そえだ　みさ 添田　美佐	明治 43 年 05 月 20 日	（106歳）	女	毎朝散歩に出て、山の新鮮な空気を吸うことが元気の秘訣です。 市で開催している敬老会にも欠かさず出席され、毎年お元気な姿を見せてくれています。
おびひろし 帯広市	むらい　ただし 村井　直	大正　5 年 03 月 24 日	（100歳）	男	19歳で帯広市内の清水洋服店に洋服仕立工として就職、現役時代は帯広市内の建設土木関連業（西江建設、萩原建設、井原工業等）の社長の方々が、村井様が仕立てた背広を懇意にされるほどの腕前を発揮。45年間勤め上げる。仕立て・裁断の技術は広く評価され、職長時代の51歳で北海道功労者表彰を、59歳で帯広市技能功労者表彰を受賞。 現在は、お元気なときはご自宅の庭に出られ、庭いじりを楽しんでいらっしゃいます。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介
おびひろし 帯広市	なかがわ　とめごろう 中川　留五郎	大正　5 年 08 月 07 日	（100歳）	男	25歳で国鉄に就職、新得や富良野で苗圃（びょうほ）現場の監督を務めながら、冬場線路のラッセル車除雪、防風林整備などを手掛け、55歳の定年退職まで国有鉄道の普及にご尽力された。
さっぽろしちゅうおうく 札幌市中央区	おおむろ 大室　スミ	大正　4 年 09 月 24 日	（100歳）	女	毎朝欠かさずにラジオ体操をされており、たいへんお元気でいらっしゃいます。会長を務めている会社の社員や、所属している詩吟の会のメンバーでお祝い会をされたそうです。

青森県

かみきたぐんとうほくまち 上北郡東北町	ぬまやま　すけない 沼山　助内	大正　5 年 03 月 04 日	（100歳）	男	元東北町長の経験があり、社会福祉法人の理事長代理を務めている。趣味は、県職員時代から始めた囲碁で、長年地元での囲碁の普及に貢献し今でも囲碁の大会へ出向き楽しんでいる。現在は青森県支部の顧問で日本棋院アマ八段。

岩手県

みやこし 宮古市	つるた　しょういちろう 鶴田　正一郎	大正　5 年 02 月 25 日	（100歳）	男	近くの内科医へは、一人で徒歩で通院するほど元気である。３男夫婦と同居しているが、生活全般に自立している。読書が好きで、ＮＨＫ大河ドラマになったものは、今でも愛読している。

宮城県

みやぎぐんまつしままち 宮城郡松島町	なかがわ 中川　さかし	大正　5 年 08 月 25 日	（100歳）	女	「自分のことは自分で」をモットーとした町の事業「まつしま元気塾」へ週２回通うことを楽しみにされていらっしゃいます。何よりも健康体操などを皆と同じように『できる』ことが自信となられています。また、スーパーへ行って買い物ができることも自信となっておられ、毎日いきいきと過ごされています。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介

秋田県

ゆりほんじょうし 由利本荘市	こまつ　ちゅうぞう 小松　忠藏	明治 44 年 04 月 07 日	（105歳）	男	耳は遠くなっているが、日中は一人で自宅で留守番をしていることが多いため、電話にも出ている。その際は「私は耳が遠くて聞こえませんので、夕方にかけ直してください」と話して対応している。２年前までは、屋外を散歩したり、畑を作ったりしていたが、最近は好きなお酒を飲んで、昼寝をしたりしながらのんびり生活している。
みたねちょう 三種町	みうら 三浦　ツルネ	大正　5 年 06 月 26 日	（100歳）	女	外見は８０代くらいにしか見えず、老人クラブや詩吟のサークルに今も現役で参加され、会の方々から「私たちもこうありたい！」という目標となっている。 また、大人の塗り絵やクロスワードパズルなど頭を使うことが好きで、才色兼備、日々充実した生活を送られている。

福島県

そうまし 相馬市	わたのべ　ちよ 渡部　千代	大正　4 年 11 月 16 日	（100歳）	女	好き嫌いなくなんでも食べ、今でも健康である。耳も聞こえ目も見えるため新聞も読んでいる。過去には10年ほど民生委員として活躍し、市から表彰を受けた。今は趣味の編み物でテーブル掛けなどを手作りしている。

茨城県

かさまし 笠間市	はぎのや　すみえ 萩野谷　澄江	明治 45 年 02 月 20 日	（104歳）	女	介護保険のお世話になることなく在宅で暮らしています。92歳までクロッケーをやっていました。 クロッケー引退後は，ちぎり絵を趣味とし，現在も毎日１時間ほど作品づくりに精を出しています。作品は，毎年，地域の文化祭に出品しており，「100歳を過ぎてちぎり絵をやっているおばあさん」と地域でも有名です。
かさまし 笠間市	ふじいえ　きみこ 藤家　君子	大正　2 年 09 月 29 日	（102歳）	女	笠間市の女性市議会議員第１号です。50代から12年ほど市議として活躍しました。 現在は，家の中での生活が主ですが，体は丈夫で元気もよいので，ベッドの上で毎日体操をしています。毎日，新聞を読み日記もつけています。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介

栃木県

足利市（あしかがし）	近藤（こんどう）　ムメ	大正	5 年	03 月 15 日（100歳）	女	平成１２年から毎日欠かさず日記を付けており、現在６冊目です。 また、家業の縫製業の手伝い（ケバ取り等）をしています。仕事がない時には編み物をし、近所の人にあげて喜ばれています。 子３人、孫７人、ひ孫１２人に恵まれ、毎年元日には家族が集まりにぎやかに過ごしています。
鹿沼市（かぬまし）	小田部（おたべ）　清（きよし）	大正	2 年	08 月 18 日（103歳）	女	若い頃は真面目で無趣味でしたが、10年程前から折り紙や計算をはじめました。現在は、100歳になってから入居した施設の仲間たちと、それらを楽しく行っています。
鹿沼市（かぬまし）	小太刀（こだち）　末信（すえのぶ）	大正	5 年	08 月 25 日（100歳）	男	98歳で白内障の手術をしてから、心と身体まで元気になりました。それからは毎日散歩をしています。今年の8月で100歳になりましたが、足腰は若い人にも負けません。
下野市（しもつけし）	伊沢（いざわ）　ナツ	大正	4 年	11 月 18 日（100歳）	女	家庭菜園での野菜作り（ナス・ニラ）と、飼育してるニワトリ・ヒヨコの世話をしています。お手玉が得意で、今でも３つ同時にできます。
下野市（しもつけし）	宮内（みやうち）　三郎（さぶろう）	大正	4 年	11 月 30 日（100歳）	男	畑で野菜作り（ナス・トマト・きゅうり・かぼちゃ・スイカ・小豆）をしています。庭木の手入れや盆栽が趣味で、現在も続けています。
芳賀郡市貝町（はがぐんいちかいまち）	小川（おがわ）　廣瀬（ひろせ）	明治	42 年	03 月 25 日（107歳）	男	県内の男性最高齢者です。趣味は８０歳から始めた川柳で、時事をとらえた若々しい作風とのことです。「自分のことは自分でやる」が信条で、食事や入浴も自分で行います。毎日、新聞に目を通し、話題作を購入して読むなど世の中の動きに敏感です。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介
はがぐんいちかいまち 芳賀郡市貝町	いわさき 岩崎　キヨ	大正　4 年 04 月 08 日	（101歳）	女	長生きの秘訣は好き嫌い無く三食きちんと食べることと、毎朝の散歩など適度に体を動かすことだそうです。また、病気やけがをしないように気を付けているとのことです。現在も自宅で生活を送られています。

埼玉県

ぎょうだし 行田市	たなざわ　まつこ 棚澤　松子	大正　5 年 02 月 18 日	（100歳）	女	身の回りのことは自分で行い、庭の草取りや自宅にある畑でナスやネギなどを育てながら笑顔で元気に過ごされています。趣味の水彩画を今でも大変上手に描かれ、綺麗に飾られております。１００歳とは思えないほどとてもしっかりされており、きちんと食事を摂り体を動かすことなどが長生きの秘訣とおっしゃられます。

千葉県

たてやまし 館山市	わだ　あきの 和田　秋野	明治 41 年 09 月 21 日	（107歳）	女	毎日必ず一首歌を詠むことを日課にしています。また「綴錦織」の新進女流作家として、市や県の無形文化財に指定されたほか、１９８８(昭和６３)年には国から地方文化振興功労者として表彰されるなど、輝かしい功績をお持ちです。
きょなんまち 鋸南町	あおき　まさこ 青木　正子	大正　4 年 10 月 05 日	（100歳）	女	多少の認知はありますが、週５回のデイサービスでは、教師の経験を活かし、講話を聴かせたり、百人一首の読み手をしたり、お元気です。

東京都

たいとうく 台東区	すずき　あきお 鈴木　秋雄	大正　5 年 03 月 30 日	（100歳）	男	とてもお元気で、三社祭の主催団体である「浅草神社奉賛会」の会長を20年程度、台東区軟式野球連盟の会長を50年程度務めている。100歳を迎えた今年もお神輿を担いだことが話題となり、新聞にも取り上げられた。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介
えどがわく 江戸川区	はしもと　みつじ 橋本　光治	大正　4 年 11 月 23 日（100歳）		男	社交的で、近所の子どもや外国の方にも知り合いが多く、7か国語の挨拶を使ってコミュニケーションを図っている。 90歳まで洋品店を経営し、現在は、趣味で粘土細工を楽しんでいる。（ワニ・唐辛子・ヴァイオリンと言った精巧な粘土作品を作る）
かつしかく 葛飾区	おかど　あきら 岡戸　朗	大正　5 年 06 月 19 日（100歳）		男	二度の大戦を経験し、天津放送局、北京放送局に勤務し、終戦後GHQ、その後洋服店を開業された。放送局時代に結婚し、三女に恵まれる。 30年前頃から新舞踊を続けている。現在は文化協会の副会長と新舞踊連盟の相談役としてご活躍されている。40年前から青戸平和公園で、30年前から葛飾区役所前のさくら通りの歩道で、毎朝6時半からラジオ体操をされている。とてもお元気で優しい人柄で、町会の活動にも参加されています。

新潟県

うおぬまし 魚沼市	さとう　ひろよし 佐藤　弘美	大正　4 年 01 月 12 日（101歳）		男	現在も、シニアカー（電動車いす）に乗り、4km離れた地元の温泉施設に一人で通っている。 数年前から、趣味として将棋の駒や提灯等を手作りしている。
ながおかし 長岡市	おおさわ　さんじ 大澤　三司	大正　5 年 03 月 20 日（100歳）		男	毎朝、体操をかかさず行い、自分のことはできるかぎり自分で行う。 お茶が大好きで、年２回のサロンではお茶をたてている。普段も施設の職員や来客に対して、お茶をたておもてなしを行っている。 昨年度、１００歳をお祝いする式典において代表者を務めた。

富山県

しもにいかわぐんにゅうぜんまち 下新川郡入善町	かなだ　としお 金田　敏雄	大正　5 年 07 月 27 日（100歳）		男	100歳という高齢にも関わらず非常に元気で、介護サービス等を利用することなく、畑の手入れや花の水やり、奥さんの家事の手伝いをして過ごされています。昔から書を嗜んでおられ、日記を書くことが日課になっています。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢　性別	一　言　紹　介

山梨県

こうふし 甲府市	やまき　のりはる 矢巻　典治	大正　4 年 12 月 02 日（100歳） 男	畑で野菜などの栽培をしています。日曜日以外は、毎日元気にデイサービスに通っています。

静岡県

しまだし 島田市	てらだ　さちこ 寺田　幸子	大正　5 年 08 月 08 日（100歳） 女	趣味を多く持ち、ピアノや琴を現役で続けています。中でもピアノはサークルに所属し、発表もします。散歩を日課にし、教会に週1回は礼拝に行くなど、とても活動的にお過ごしになっています。
はままつし 浜松市	いくま 伊熊　みち	大正　4 年 06 月 05 日（101歳） 女	足腰が丈夫で、目も耳も良く、会話も完璧です。この上なくお元気です。若い頃、お針を習っていたので、今でも自分のものを縫って直しています。もちろん糸は眼鏡なしで通します。
はままつし 浜松市	うちだ　さんいち 内田　三市	大正　3 年 03 月 31 日（102歳） 男	耳は遠いですが、会話はできます。毎日の食事や週2回の買物は自分で行います。その他、毎日40～50分、1か月に25日以上を目標にウォーキングを行ったり、1か月に2、3回カラオケをします。
はままつし 浜松市	たかぎし　え 高岸　ふさゑ	大正　5 年 06 月 12 日（100歳） 女	耳は遠いですが、会話はできます。足腰は良好です。84歳で目の手術をして、生まれ変わったと喜び様々な物を作りました。2年程前まで針を持って、ひもや巾着袋、ぞうきんを作っていました。週1回、娘たちと大浴場に入浴しに行ったり、毎月1回子供たちとボーリングに行きます。お正月は毎年、孫や子供たちとお墓参りと食事会をずっと続けています。
ぬまづし 沼津市	やた　やすひさ 矢田　保久	大正　4 年 11 月 30 日（100歳） 男	遠藤三郎建設大臣秘書官、沼津市企画部長、民間企業役員などを歴任されました。趣味は、囲碁、歌、句です。戦時中は７年ほど従軍していました。今でもその時の仲間たちのことを悼んでいます。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢　性別	一　言　紹　介
きくがわし 菊川市	ふたまた 二俣　　とり	大正　3 年 10 月 31 日（101歳）	女	週１回のデイサービスを楽しみにされています。車いすでの生活ですが、デイではぬり絵やレクリエーションにも参加され、楽しく過ごしています。仲のいいデイ仲間とよく話をし、笑顔の絶えない方です。

京都府

きょうたんばちょう 京丹波町	おくど 奥戸　　とみ	大正　4 年 09 月 03 日（101歳）	女	一人暮らしで、身の回りのことは自分で行っておられます。 杖なしで歩き、縫い物やピアノを趣味とされています。 元気で活躍されている姿は、京丹波町のケーブルテレビでも取り上げられ、放送されました。

兵庫県

かんざきぐんふくさきちょう 神崎郡福崎町	かまたに 鎌谷　　としこ	明治 45 年 02 月 11 日（104歳）	女	兵庫県福崎町では、最後の明治生まれの最高齢者である。 お嫁さんが用意されたご飯を介助なしで食事をして、好きな童謡や学校の唱歌、91歳で亡くなったご主人と一緒に歌った曲など歌って毎日を楽しく過ごしている。 家では親子四世代の８人家族に囲まれて、ひ孫の面倒をみたりして、また介護のサービスを利用するときは、同じ利用者とにこやかに歓談し、昔のことをしっかり覚えているので地域の話題に話を弾ませている。

奈良県

いこまし 生駒市	ふじた　しげのり 藤田　　重則	大正　4 年 11 月 13 日（100歳）	男	漫画家として活躍する傍ら、写真家や画家としても活動。99歳の時に描いた作品は市に寄贈し、展示されている。また、昨年12月には個展を開催し、100歳となった今でも現役の画家として活躍されている。

和歌山県

ひだかがわちょう 日高川町	あまの 天野　　フジエ	大正　5 年 06 月 30 日（100歳）	女	100歳という高齢にも関わらず、とても元気で、地域でも話題。お耳は聞こえづらいですが、毎日規則正しい生活をされており、掃除洗濯は勿論、元々調理員をされていたため、食事も自分で作られています。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介

岡山県

かつたぐんしょうおうちょう 勝田郡勝央町	せのお　いくさぶろう 妹尾　育三郎	大正　4 年 09 月 11 日	(101歳)	男	マイパソコンを使用しエッセー集「潤滑油」（一冊は約３０ページ）を約２０年にわたり執筆されている。通算で２２部を発行済み。川柳や俳句も詠まれており、新聞に取り上げられることもたびたび。昨年は一席にも入賞する腕前。２３号の発行に向け、ネタ探しと執筆の毎日。
せとうちし 瀬戸内市	いわさ　はじめ 岩佐　一	大正　5 年 06 月 15 日	(100歳)	男	病気ひとつない健康を維持されており、畑仕事や買い物も自分で行うなど、自立した生活をしている。昨年百歳記念に家族で登山に行っている。

広島県

くれし 呉市	よこま 横間　フキエ	大正　5 年 07 月 09 日	(100歳)	女	長年にわたり民生委員や女性会会長を務め，地域の福祉に尽力してこられた方で，現在は，中学校へ出向き，平和学習として戦時中の体験を伝える語りべを続けています。話を聞いた生徒から，手紙や写真が届けられたりと交流を深めておられます。

徳島県

みよしし 三好市	にしうら 西浦　ヒサヱ	大正　4 年 06 月 01 日	(101歳)	女	１０１歳で自分の歯を２６本お持ちです。また、眼鏡と補聴器なしの生活です。天気のいい日には畑の草取りをするのが日課で、毎週火曜、木曜に通っているデイ・サービスではお友達との会話を楽しんでおられます。長男夫婦、孫夫婦、曾孫に囲まれ、幸せな日々を過ごされています。

愛媛県

にいはましし 新居浜市	いとう　えいき 伊藤　榮喜	大正　3 年 08 月 28 日	(102歳)	男	俳句・俳画を趣味とし、毎月２回教室を開いている。１００歳までは毎年市民俳句大会の選者も務めておられた。 最近では、加えて健康のためにと週２回トレーニングを楽しむなど、ますますお元気に過ごされている。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢　性別	一　言　紹　介

高知県

とさぐんとさちょう 土佐郡土佐町	さわだ　やよい 澤田　彌生	大正　3 年 03 月 28 日（102歳） 男	嶺北地域を中心に活躍する「すみれ楽団」を立ち上げた方として有名です。102歳を迎えられても元気に独居生活を営んでおり、高齢により難聴ではあるものの、足腰は丈夫で近所でも評判の元気高齢者です。
あきし 安芸市	こまつ　しげよし 小松　滋芳	大正　5 年 01 月 13 日（100歳） 男	現役で自動車を運転され、毎日元気に過ごされています。青年時代は太平洋戦争で兵役に付き、過酷な環境で死を覚悟されたことも有るとの事です。そのとき、遺言を近くにあった木の実に彫り、今もなお大事に持っておられます。

福岡県

のおがたし 直方市	たかだ 髙田　スヱノ	明治 43 年 03 月 20 日（106歳） 女	小学校の教員を50歳で退職後、小笠原流煎茶道を習い、間もなく自宅にて教室を開く。70歳からは市公民館で月1回の教室も始め、現在でも両教室共に本人が講師を担当している。 介護保険の利用や病院の通院もなく、自立歩行し、正座も可能で、在宅で元気に生活している。
たがわし 田川市	はらだ　こ 原田　ハル子	大正　5 年 07 月 01 日（100歳） 女	詩吟教室で指導している息子さんに75歳で弟子入りし、「春州」の雅号で週1回2時間の練習に励んでいる。100歳を迎えた本年7月には、親族や友人などが「吟歴25年原田春州100歳を祝う和の祭典」を主催し、会場に訪れた約370人を前に自慢ののどを披露した。

佐賀県

とすし 鳥栖市	あまの 天野　ヨシエ	大正　4 年 04 月 24 日（101歳） 女	要介護認定や施設の利用はなく、シルバーカーを押し近所を散歩するほど活動的に過ごされます。感謝の心をよく口にする人で、その人柄を好み訪ねてくる御友人も多くおられます。４世代同居されており、毎年親戚一同での御旅行を楽しまれます。２年前にTV番組「タビ好き」に出演し、前川清さんと話したことをいきいきと話されます。今年の夏も、地区の見物するなど、日々の生活を楽しまれています。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一　言　紹　介

熊本県

あまくさぐんれいほくまち 天草郡苓北町	たじり　みつとし 田尻　光俊	大正	4 年	11 月 08 日	自営の農業を行いながら、毎日健康体操をして健康を保たれています。 朝の散歩は日課となっており、天候の良い日には、約７キロ離れた町の温泉へ自転車で行かれます。 趣味は新聞、雑誌等を毎日読むことです。
かみましきぐんましきまち 上益城郡益城町	ほりかわ 堀川　ヤスエ	大正	5 年	02 月 25 日	庭の草取りや家族の洗濯物、ひ孫３人の世話を難なくこなし、授業参観にも出席されます。 ひ孫の運動会の玉入れや盆踊りにも参加するなど、みんなの目標です。 趣味はグラウンドゴルフ。毎晩の晩酌が楽しみです。
やまがし 山鹿市	じょう　こうせん 城　光宣	大正	5 年	03 月 20 日	地域住民と積極的に交流されており、食事作りや旬の野菜の漬物も漬けておられます。 戦争が二度と起きないように戦争体験を語り継ぎたいと、様々な講演会の講師として活躍されています。

大分県

ぶんごたかだし 豊後高田市	あべ 安部　イツミ	大正	5 年	07 月 03 日	「自分のことは自分でする」と現在も一人暮らしで頑張っています。お花や俳句、習字などの習い事も続けておられ、また、とても健康に気をつけていて、毎日3000歩目指して歩いています。

宮崎県

のべおかし 延岡市	おおた　きよこ 太田　喜代子	大正	3 年	04 月 20 日	趣味は、短歌、水墨画、書道、お茶、畑・庭仕事と多才でユーモアあふれる素敵な高齢者。現在は、月１回短歌教室に通い、元気に生活されている。

所在市町村	氏　名（敬称略）	生年月日	年齢　性別	一　言　紹　介
みやこのじょうし 都城市	きくち　ふぢえ 菊地　藤江	大正　5 年 04 月 10 日（100歳）	女	車椅子で自走され、毎日仏壇に拝みに行くのが日課。「ありがとうございます、幸せです」とよく言う。冬の外出は着物が多かった。昔は唄・踊り等の会に行って、ボランティアも行い社交的だった。

鹿児島県

あいらぐんゆうすいちょう 姶良郡湧水町	くろき　つかさ 黒木　司	明治 45 年 06 月 19 日（104歳）	男	公民館学級にて，書道教室に在籍しています。作品展に作品を出展するなど，日々練習を欠かしません。 晴れた日には，グラウンド・ゴルフもし，さらに，図書館に通っては毎回10冊借りています。