

働く人のための相談窓口

働く上で疑問や悩みがありましたら、次の窓口にご相談してみてください。
相談はいずれも無料です。

総合労働 相談コーナー	労働問題に関するあらゆる分野の相談の受付(労働条件、解雇、いじめ・嫌がらせなど) HP https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html	
ハローワーク (公共職業安定所)	職業相談、職業紹介・指導、職業訓練の受講あっせん、雇用保険の給付(仕事探し、失業等給付、育児休業等給付、職業訓練など) HP https://www.mhlw.go.jp/kyujin/hwmap.html	
労働基準監督署	賃金、労働時間、労働者の安全と健康の確保などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく許可、認可などの事務(安全の確保など) HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/location.html	
都道府県労働局 雇用環境・ 均等部(室)	・性別による差別、職場におけるハラスメント、就職活動中の学生等に対するハラスメント、妊娠・出産等、育児・介護休業等を理由とする不利益な取扱い(退職強要、解雇、降格、契約の更新拒否(雇止め)など)、妊産婦の健康管理などに関する相談の受付 ・仕事と子育てや介護との両立支援 ・非正規雇用労働者の待遇改善 ※派遣労働者の待遇改善は、職業安定部・需給調整事業部 HP https://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/	
労働委員会	労働組合と使用者(会社)との間のトラブルの調整、使用者が組合員への不利益な取扱いを行った場合や組合との団体交渉を正当な理由なく拒否した場合の審査、労働者と会社との間の個別のトラブル(辞めさせられた、辞めさせてもらえないといったトラブルなど)の解決の支援 HP 中央労働委員会 https://www.mhlw.go.jp/churoi/ 都道府県労働委員会 https://www.mhlw.go.jp/churoi/chihou/pref.html	中央労働委員会  都道府県労働委員会 
日本司法支援 センター (法テラス)	労働問題に関する法的トラブルの解決の支援 HP https://www.houterasu.or.jp	
日本年金機構	厚生年金保険に関する相談の受付 HP 全国の相談・手続き窓口 https://www.nenkin.go.jp/section/soudan/index.html 電話での年金相談窓口 https://www.nenkin.go.jp/section/tel/index.html	全国の相談・手続き窓口  電話での年金相談窓口 

※読み取りにくいときは、周囲を手などで隠してください。

各都道府県に設置されている労政事務所や労働相談窓口でも労働相談を受け付けていますので、住まいの都道府県のホームページなどをご覧ください。



令和7年4月更新