

高齢者の健康状態等の包括的な把握のための 基礎資料(特別集計結果)

集計にあたって	2		
回答者情報	7		
(1)服薬状況	13	(7)口腔機能	43
(2)受療状況	17	(9)アルコール	45
(3)健康状態	23	(11)社会参加	51
(4)喫煙	25	(13)睡眠	55
(5)体重変化	31	(15)うつ・心の健康状態等	59
(6)運動・転倒	37		

集計にあたって

集計にあたって：国民生活基礎調査

使用データ

平成28年度 国民生活基礎調査 健康票

統計法第32条の規定に基づき提供された調査票情報を用いた。

集計方法

回答が欠損したものについては、集計に含めなかった。

項目別の集計は、厚生労働省「平成28年 国民生活基礎調査」に掲載された方法に従って行った。一部集計結果について、性年代別のパーセンテージが当該資料の数表と一致することを確認した。集計にあたって特記事項がある場合、本資料の図表に注として記載した。

平成28年は熊本地震の影響により熊本県の調査が実施されなかったため、数値は熊本県を除いたものである。

集計にあたって：国民健康・栄養調査

使用データ

平成28年度 国民健康・栄養調査 身体状況調査票、生活習慣調査票
統計法第32条の規定に基づき提供された調査票情報を用いた。

集計対象者

身体状況調査、生活習慣調査のそれぞれにつき、設問に1つ以上回答した者のみ集計した。

集計方法

回答が欠損したものについては、集計に含めなかった。

項目別の集計は、厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査報告」に掲載された方法に従って行い、項目別の集計対象人数及び各カテゴリの該当人数が当該資料の数表と一致することを確認した。集計対象人数や各カテゴリの該当人数が当該資料の数表と一致しない場合等、集計にあたって特記事項がある場合、本資料の図表に注として記載した。

集計にあたって：NDBオープンデータ

使用データ

第2回NDBオープンデータの内科診療行為、歯科診療行為を用いた（それぞれ対象期間は平成27年4月～平成28年3月）。

集計方法

公開されているデータのうち、性・年齢階級別に集計されている集計表を65歳以上に加工し、数表およびグラフを作成した。

集計にあたって：歯科疾患実態調査

使用データ

平成28年度 歯科疾患実態調査 健康票

統計法第32条の規定に基づき提供された調査票情報を用いた。

集計方法

回答が欠損したものについては、集計に含めなかった。

項目別の集計は、厚生労働省「平成28年 歯科疾患実態調査」と同様の方法にて行った。確認できる集計結果については、各カテゴリの度数が当該資料の数表と一致することを確認した。集計にあたって特記事項がある場合、本資料の図表に注として記載した。

平成28年は熊本地震の影響により熊本県の調査が実施されなかったため、数値は熊本県を除いたものである。

回答者情報

回答者情報：国民生活基礎調査

	男性		女性	
	人数	%	人数	%
総数	74,640	100.0%	93,961	100.0%
65～69歳	25,126	33.7%	26,992	28.7%
70～74歳	16,942	22.7%	19,488	20.7%
75～79歳	14,310	19.2%	17,439	18.6%
80～84歳	10,591	14.2%	14,986	15.9%
85～89歳	5,683	7.6%	9,687	10.3%
90歳以上	1,988	2.7%	5,369	5.7%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

回答者情報：国民健康・栄養調査

身体状況調査票

	男女計				男性				女性			
	身体状況調査		血液検査		身体状況調査		血液検査		身体状況調査		血液検査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	9,352	100.0%	5,458	100.0%	4,179	100.0%	2,366	100.0%	5,173	100.0%	3,092	100.0%
65～69歳	2,987	31.9%	1,817	33.3%	1,398	33.5%	789	33.3%	1,589	30.7%	1,028	33.2%
70～74歳	2,191	23.4%	1,336	24.5%	1,012	24.2%	589	24.9%	1,179	22.8%	747	24.2%
75～79歳	1,896	20.3%	1,143	20.9%	856	20.5%	498	21.0%	1,040	20.1%	645	20.9%
80～84歳	1,277	13.7%	724	13.3%	525	12.6%	292	12.3%	752	14.5%	432	14.0%
85～89歳	718	7.7%	352	6.4%	283	6.8%	153	6.5%	435	8.4%	199	6.4%
90歳以上	283	3.0%	86	1.6%	105	2.5%	45	1.9%	178	3.4%	41	1.3%

生活習慣調査票

	男女計		男性		女性	
	生活習慣調査		生活習慣調査		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	10,340	100.0%	4,606	100.0%	5,734	100.0%
65～69歳	3,228	31.2%	1,520	33.0%	1,708	29.8%
70～74歳	2,335	22.6%	1,087	23.6%	1,248	21.8%
75～79歳	2,060	19.9%	920	20.0%	1,140	19.9%
80～84歳	1,454	14.1%	606	13.2%	848	14.8%
85～89歳	878	8.5%	345	7.5%	533	9.3%
90歳以上	385	3.7%	128	2.8%	257	4.5%

※設問に1つ以上回答した人数

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票、生活習慣調査票

回答者情報：NDBオープンデータ

第2回NDBオープンデータの集計表作成にあたり、NDBから抽出した1年分のデータ件数は以下の通りである。

公表データ	対象期間	公表対象レセプト及びデータ	データベース格納件数
<ul style="list-style-type: none"> 医科診療行為 歯科診療行為 歯科傷病 薬剤 	平成27年4月～平成28年3月 (1年分)	医科入院	約1,600件 (レセプトデータ件数)
		医科入院外	約9億8,300万件 (レセプトデータ件数)
		DPC	約1,100万件 (レセプトデータ件数)
		歯科外来	約2億900万件 (レセプトデータ件数)
		調剤	約6億2,500万件 (レセプトデータ件数)
<ul style="list-style-type: none"> 特定健診(検査値) 特定健診(標準的な質問票) 	平成26年4月～平成27年3月 (1年分)	特定健診	約2,640万件 (レセプトデータ件数)

厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」第1部（解説編）より作成

回答者情報：歯科疾患実態調査

	男性		女性	
	人数	%	人数	%
総数	1,010	100.0%	1,180	100.00%
65～69歳	337	33.4%	373	31.6%
70～74歳	241	23.9%	268	22.7%
75～79歳	206	20.4%	242	20.5%
80～84歳	135	13.4%	165	14.0%
85～89歳	62	6.1%	90	7.6%
90歳以上	29	2.9%	42	3.6%

厚生労働省「平成28年歯科疾患実態調査」

特別集計結果

(1) 服薬状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	糖尿病が強く疑われる者	25.6%	23.7%	24.1%	26.0%	27.2%	17.8%	24.8%
	糖尿病の可能性を否定できない者	14.4%	15.5%	19.3%	14.9%	17.9%	22.2%	16.1%
	非該当	60.0%	60.8%	56.6%	59.1%	55.0%	60.0%	59.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	糖尿病が強く疑われる者	13.3%	17.6%	17.0%	16.3%	15.2%	12.5%	15.6%
	糖尿病の可能性を否定できない者	17.7%	19.9%	19.8%	22.2%	19.9%	20.0%	19.5%
	非該当	69.0%	62.5%	63.1%	61.6%	64.9%	67.5%	64.9%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

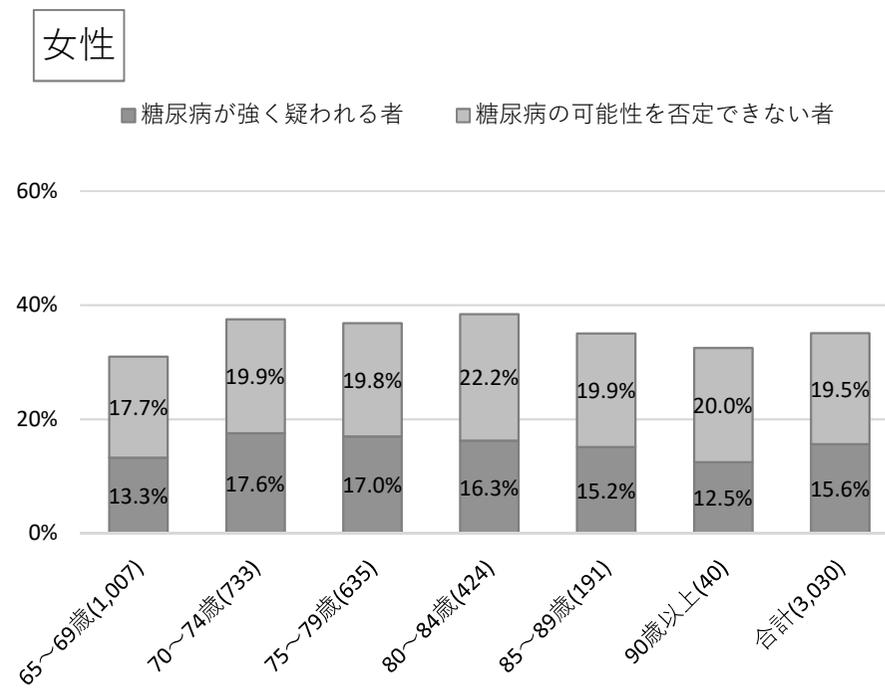
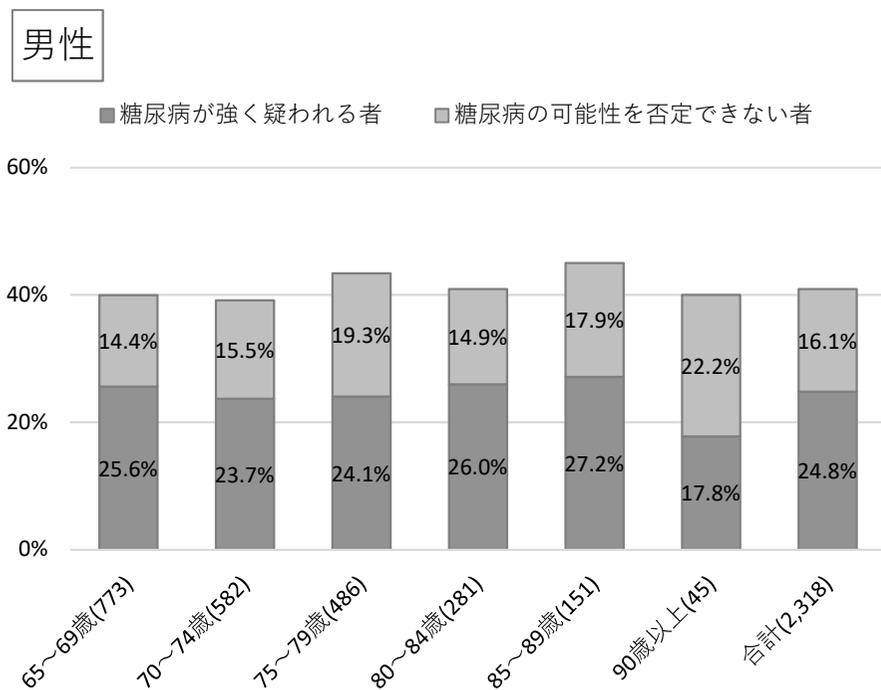
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査(6)(c)「インスリン注射または血糖を下げる薬」及び(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(1) 服薬状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

糖尿病が強く疑われる者：ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査(6)(c)「インスリン注射または血糖を下げる薬」及び(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者：ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

(1) 服薬状況

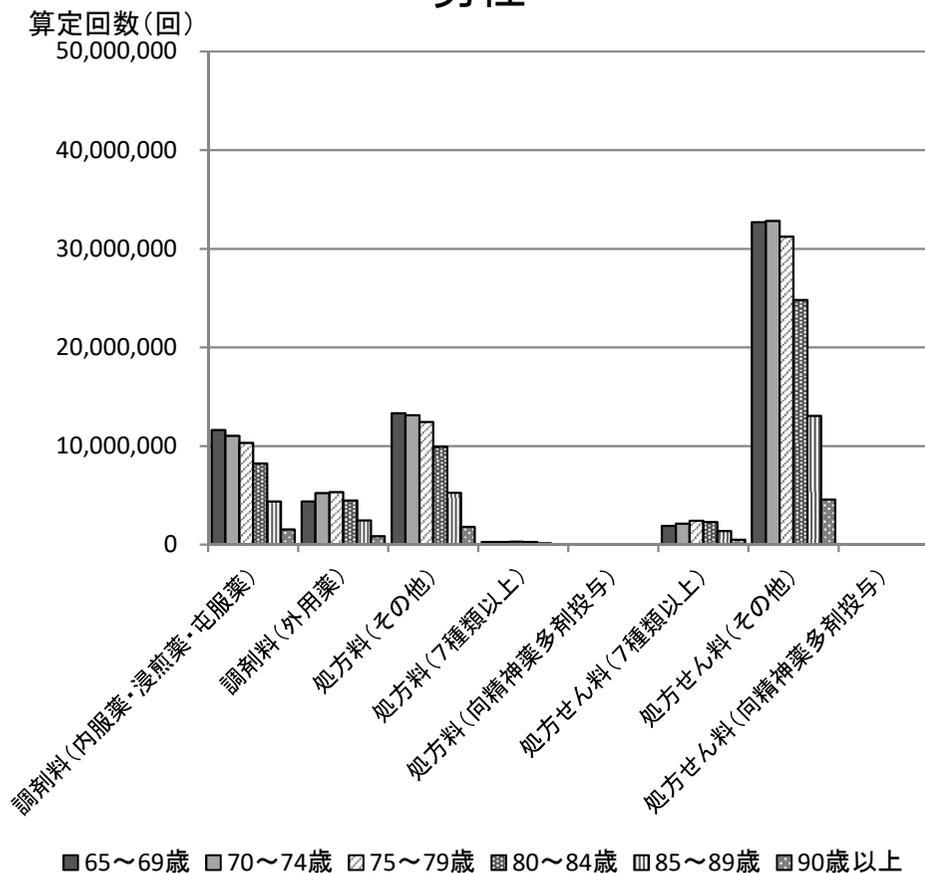
外来 投薬 算定回数 (65歳以上、性・年齢階級別) 数表

種別	性別	年代					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
調剤料(内服薬・浸煎薬・屯服薬)	男性	11,627,948	11,018,727	10,307,919	8,218,300	4,377,531	1,521,300
	女性	13,582,103	14,301,550	14,441,981	13,083,332	8,391,845	4,520,856
調剤料(外用薬)	男性	4,385,555	5,213,740	5,315,825	4,468,158	2,437,327	846,748
	女性	6,159,544	7,823,116	8,633,608	8,229,884	5,328,702	2,767,621
処方料(その他)	男性	13,315,238	13,133,301	12,438,009	9,931,674	5,241,708	1,800,577
	女性	16,225,484	17,559,228	17,722,710	15,901,024	10,038,623	5,350,945
処方料(7種類以上)	男性	260,354	269,686	285,356	255,462	147,401	49,269
	女性	179,907	227,284	300,011	350,090	276,644	143,964
処方料(向精神薬多剤投与)	男性	6,901	5,083	4,016	2,741	1,493	376
	女性	8,230	7,121	6,202	4,464	2,832	925
処方せん料(7種類以上)	男性	1,905,395	2,135,369	2,402,636	2,285,040	1,386,664	509,053
	女性	1,347,904	1,911,689	2,692,316	3,361,550	2,750,724	1,586,051
処方せん料(その他)	男性	32,690,280	32,816,550	31,223,868	24,809,333	13,054,116	4,567,427
	女性	39,988,744	43,610,146	43,806,027	38,943,397	25,048,587	14,889,007
処方せん料(向精神薬多剤投与)	男性	36,005	26,152	22,710	17,108	8,705	3,201
	女性	47,987	40,462	38,978	31,635	17,543	7,117

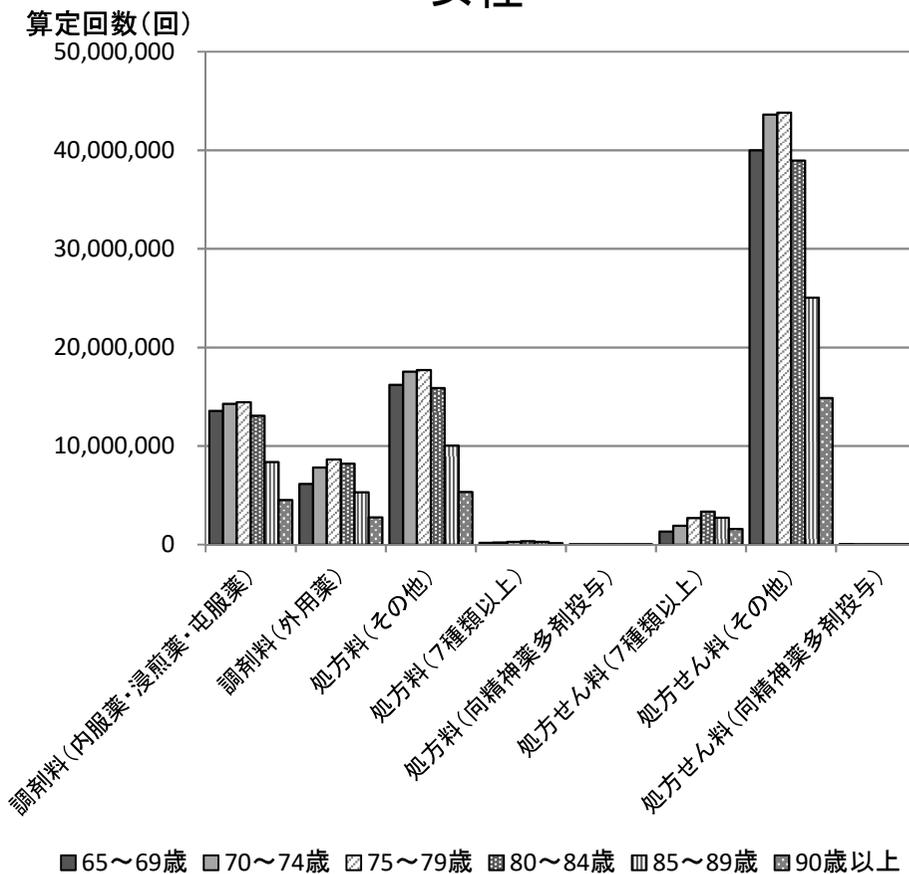
(1) 服薬状況

外来 投薬 算定回数 (65歳以上、性・年齢階級別) グラフ

男性



女性



厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」

(2) 受療状況

基本診療料 外来 初再診料 算定回数（65歳以上、性・年齢階級別）数表

種別	性別	年代					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
初診	男性	6,156,094	5,177,774	4,200,941	2,982,929	1,493,080	514,841
	女性	8,441,193	7,154,102	5,808,310	4,426,288	2,576,364	1,331,083
再診	男性	52,748,146	56,166,347	55,751,064	45,355,750	23,545,935	7,660,640
	女性	65,080,258	76,793,956	80,317,278	71,655,660	43,154,656	20,125,193

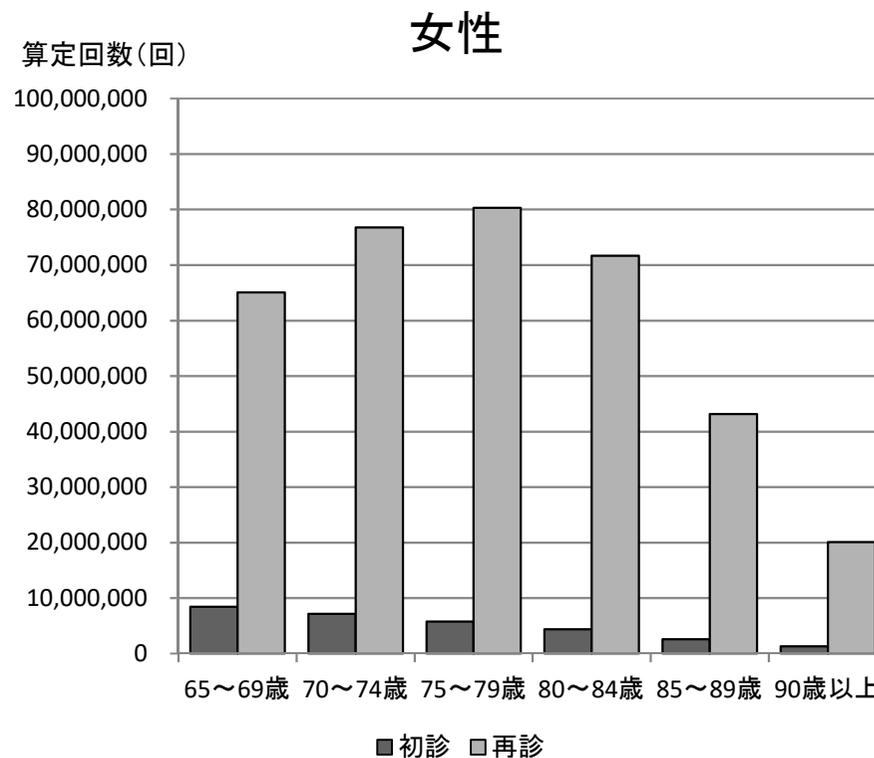
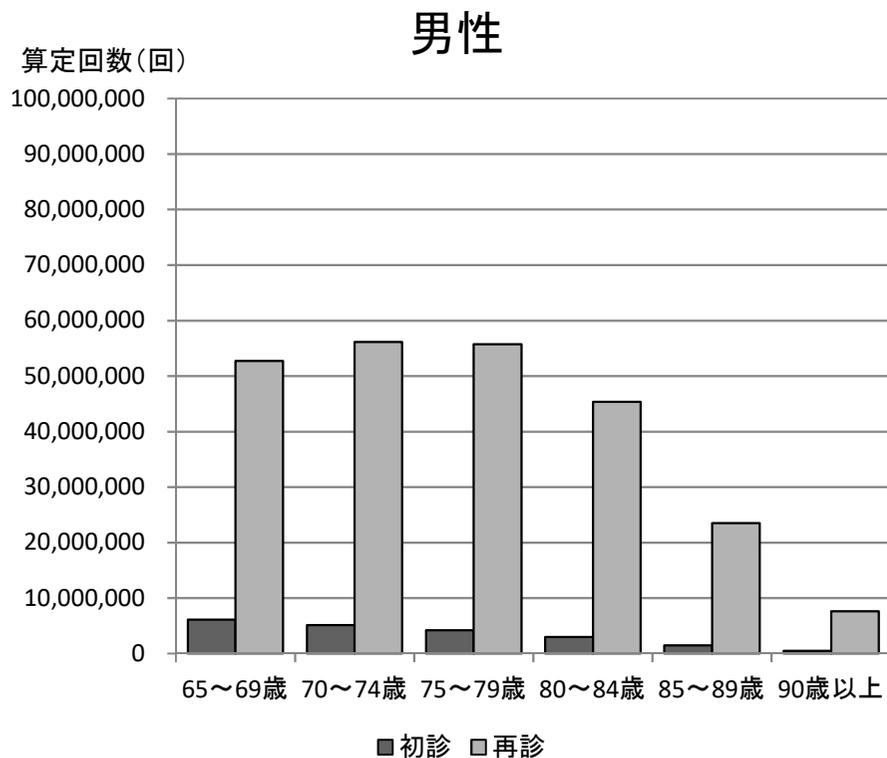
厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」

初診料：診療所や病院にて、病気やけがをした患者が初めて診察を受ける際に算定する。

再診料：初診後に、診療所もしくは一般病床 200 未満である病院において、同一の病気やけがで再び診察が行われた場合に算定する。

(2) 受療状況

基本診療料 外来 初再診料 算定回数（65歳以上、性・年齢階級別） グラフ



厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」

初診料: 診療所や病院にて、病気やけがをした患者が初めて診察を受ける際に算定する。

再診料: 初診後に、診療所もしくは一般病床 200 未満である病院において、同一の病気やけがで再び診察が行われた場合に算定する。

(2) 受療状況

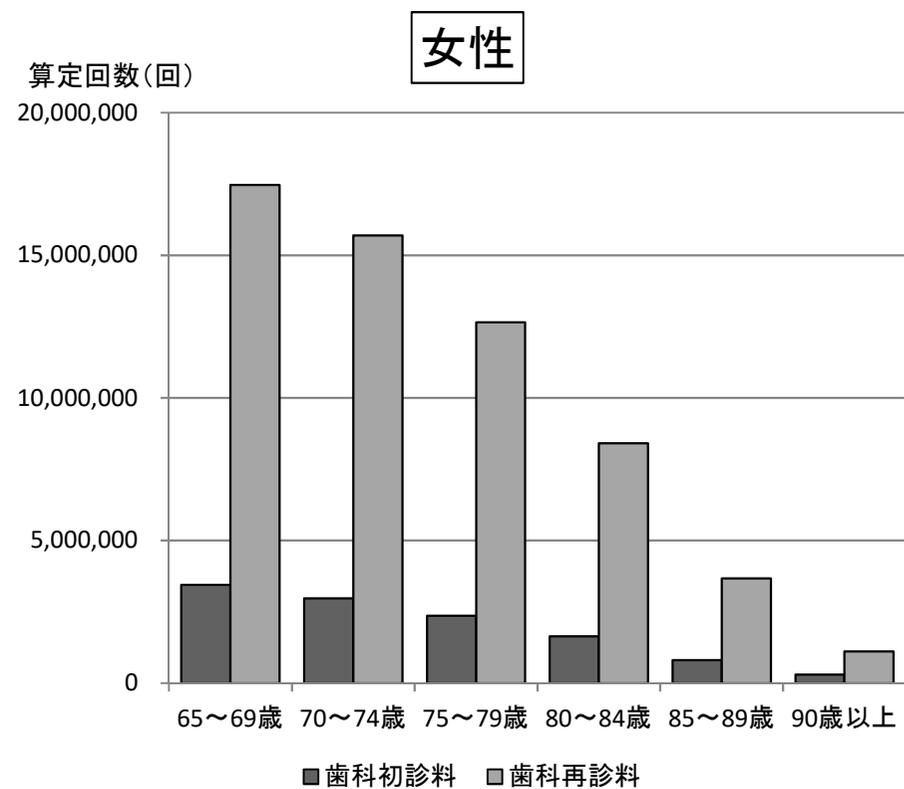
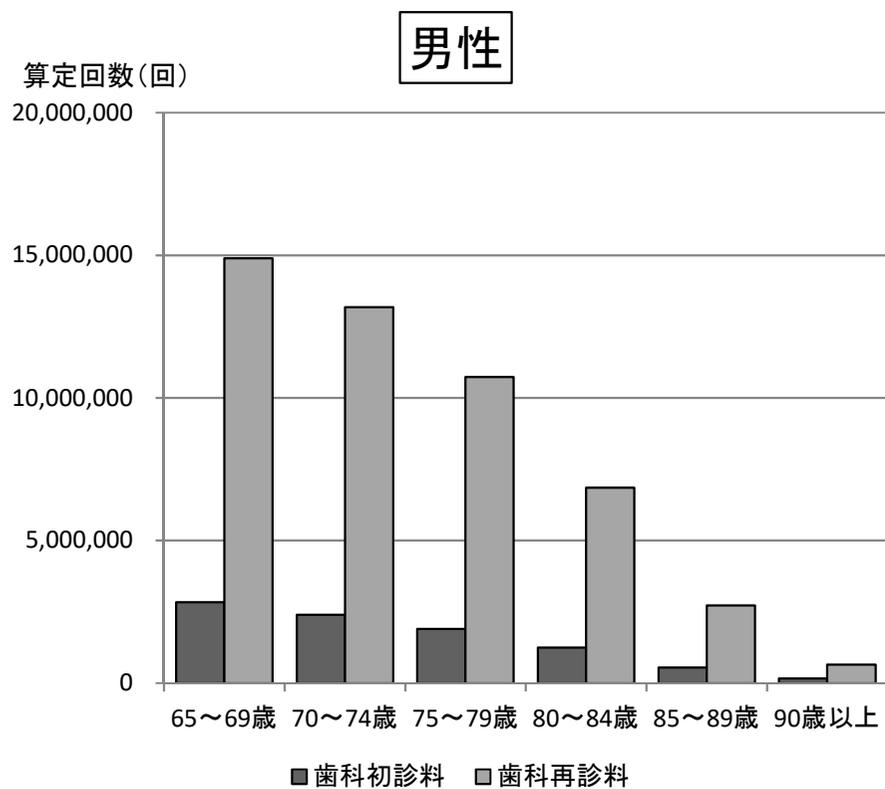
基本診療料 外来 歯科初再診料 算定回数（65歳以上、性・年齢階級別）数表

種別	性別	年代					
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
歯科初診料	男性	2,841,435	2,395,003	1,903,004	1,240,851	545,119	158,201
	女性	3,445,431	2,968,648	2,358,421	1,638,949	806,590	295,097
歯科再診料	男性	14,893,347	13,175,734	10,729,455	6,849,865	2,722,905	650,960
	女性	17,471,340	15,698,689	12,649,935	8,406,174	3,672,896	1,105,203

厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」

(2) 受療状況

基本診療料 外来 歯科初再診料 算定回数 (65歳以上、性・年齢階級別) グラフ



厚生労働省「第2回NDBオープンデータ」

(2) 受療状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

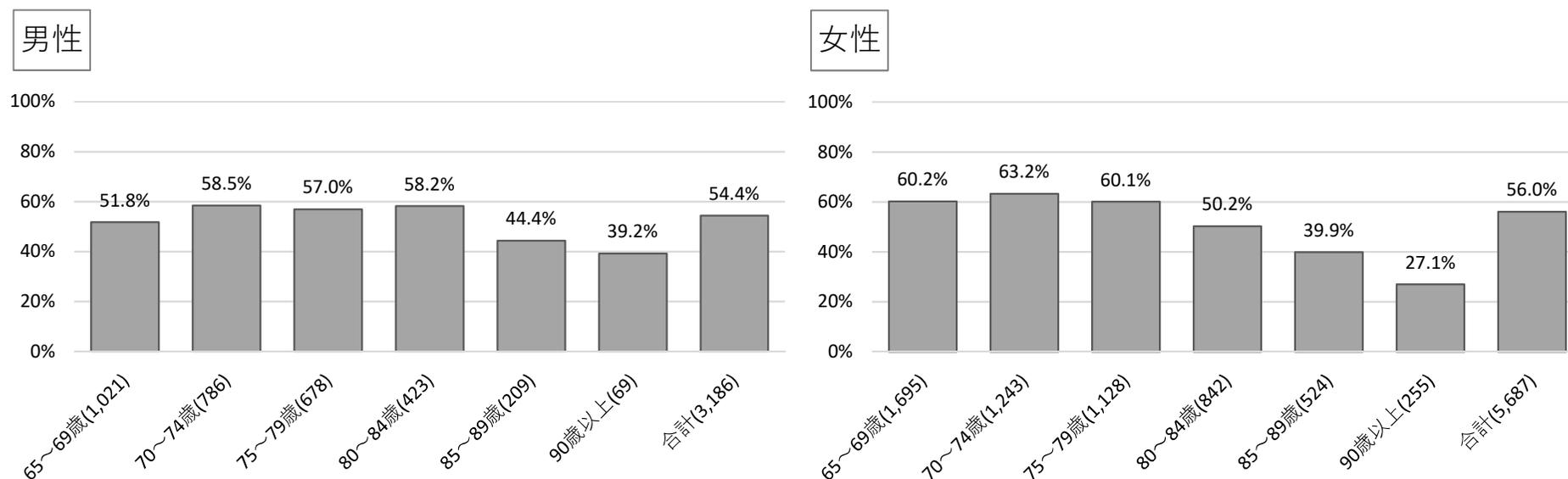
性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	受けた	51.8%	58.5%	57.0%	58.2%	44.4%	39.2%	54.4%
	受けていない	48.2%	41.5%	43.0%	41.8%	55.6%	60.8%	45.6%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	受けた	60.2%	63.2%	60.1%	50.2%	39.9%	27.1%	56.0%
	受けていない	39.8%	36.8%	39.9%	49.8%	60.1%	72.9%	44.0%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問5「あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。」

(2) 受療状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問5「あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。」

(3) 健康状態

健康意識の構成割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

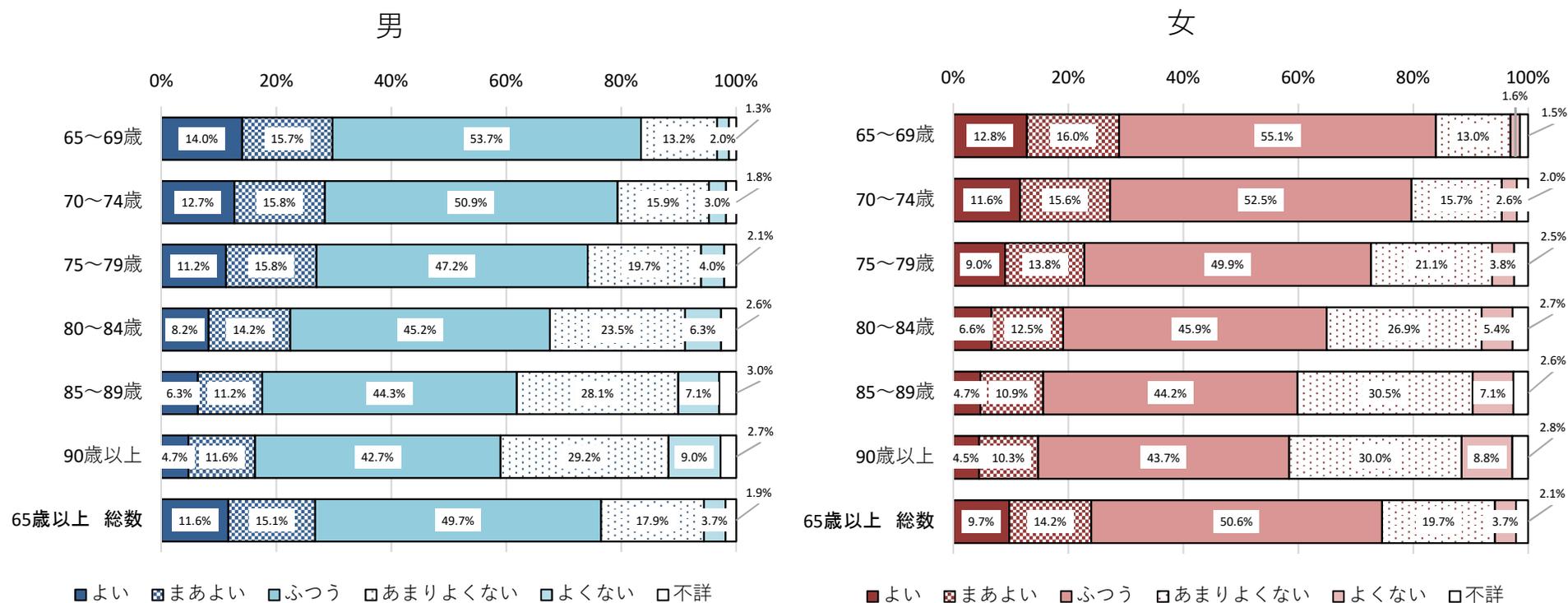
性		健康意識					合計	
		よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない		不詳
男	65～69歳	14.0%	15.7%	53.7%	13.2%	2.0%	1.3%	100.0%
	70～74歳	12.7%	15.8%	50.9%	15.9%	3.0%	1.8%	100.0%
	75～79歳	11.2%	15.8%	47.2%	19.7%	4.0%	2.1%	100.0%
	80～84歳	8.2%	14.2%	45.2%	23.5%	6.3%	2.6%	100.0%
	85～89歳	6.3%	11.2%	44.3%	28.1%	7.1%	3.0%	100.0%
	90歳以上	4.7%	11.6%	42.7%	29.2%	9.0%	2.7%	100.0%
	合計	11.6%	15.1%	49.7%	17.9%	3.7%	1.9%	100.0%
女	65～69歳	12.8%	16.0%	55.1%	13.0%	1.6%	1.5%	100.0%
	70～74歳	11.6%	15.6%	52.5%	15.7%	2.6%	2.0%	100.0%
	75～79歳	9.0%	13.8%	49.9%	21.1%	3.8%	2.5%	100.0%
	80～84歳	6.6%	12.5%	45.9%	26.9%	5.4%	2.7%	100.0%
	85～89歳	4.7%	10.9%	44.2%	30.5%	7.1%	2.6%	100.0%
	90歳以上	4.5%	10.3%	43.7%	30.0%	8.8%	2.8%	100.0%
	合計	9.7%	14.2%	50.6%	19.7%	3.7%	2.1%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問6 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(3) 健康状態

健康意識の構成割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票
 質問6 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(4) 喫煙

喫煙の状況（65歳以上、性・年齢階級別）数表

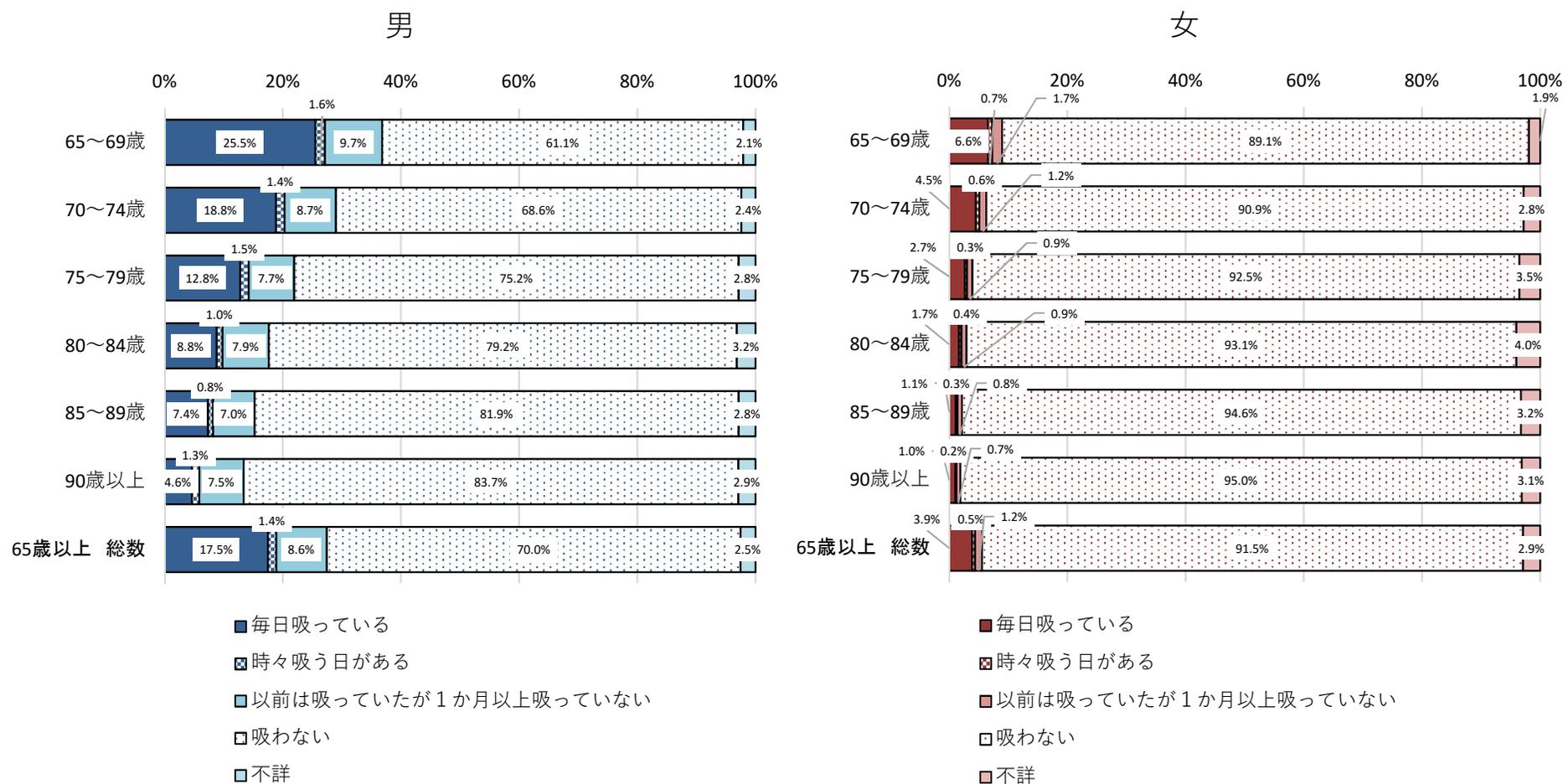
性		喫煙状況					合計
		毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	吸わない	不詳	
男	65～69歳	25.5%	1.6%	9.7%	61.1%	2.1%	100.0%
	70～74歳	18.8%	1.4%	8.7%	68.6%	2.4%	100.0%
	75～79歳	12.8%	1.5%	7.7%	75.2%	2.8%	100.0%
	80～84歳	8.8%	1.0%	7.9%	79.2%	3.2%	100.0%
	85～89歳	7.4%	0.8%	7.0%	81.9%	2.8%	100.0%
	90歳以上	4.6%	1.3%	7.5%	83.7%	2.9%	100.0%
	合計	17.5%	1.4%	8.6%	70.0%	2.5%	100.0%
女	65～69歳	6.6%	0.7%	1.7%	89.1%	1.9%	100.0%
	70～74歳	4.5%	0.6%	1.2%	90.9%	2.8%	100.0%
	75～79歳	2.7%	0.3%	0.9%	92.5%	3.5%	100.0%
	80～84歳	1.7%	0.4%	0.9%	93.1%	4.0%	100.0%
	85～89歳	1.1%	0.3%	0.8%	94.6%	3.2%	100.0%
	90歳以上	1.0%	0.2%	0.7%	95.0%	3.1%	100.0%
	合計	3.9%	0.5%	1.2%	91.5%	2.9%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問13 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(4) 喫煙

喫煙の状況（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問13 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(4) 喫煙

喫煙状況（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	毎日吸っている	26.2%	15.2%	12.3%	6.0%	5.5%	7.9%	16.1%
	時々吸う日がある	1.7%	1.1%	1.4%	1.0%	0.6%	2.4%	1.4%
	以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない	18.2%	18.7%	15.7%	17.3%	15.2%	16.5%	17.5%
	吸わない	53.8%	64.9%	70.6%	75.7%	78.7%	73.2%	65.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	毎日吸っている	4.2%	2.9%	1.7%	0.8%	0.9%		2.4%
	時々吸う日がある	0.5%	0.2%	0.6%	0.1%	0.6%		0.4%
	以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない	2.6%	1.4%	1.2%	0.6%	1.3%	1.2%	1.6%
	吸わない	92.7%	95.5%	96.5%	98.5%	97.2%	98.8%	95.6%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

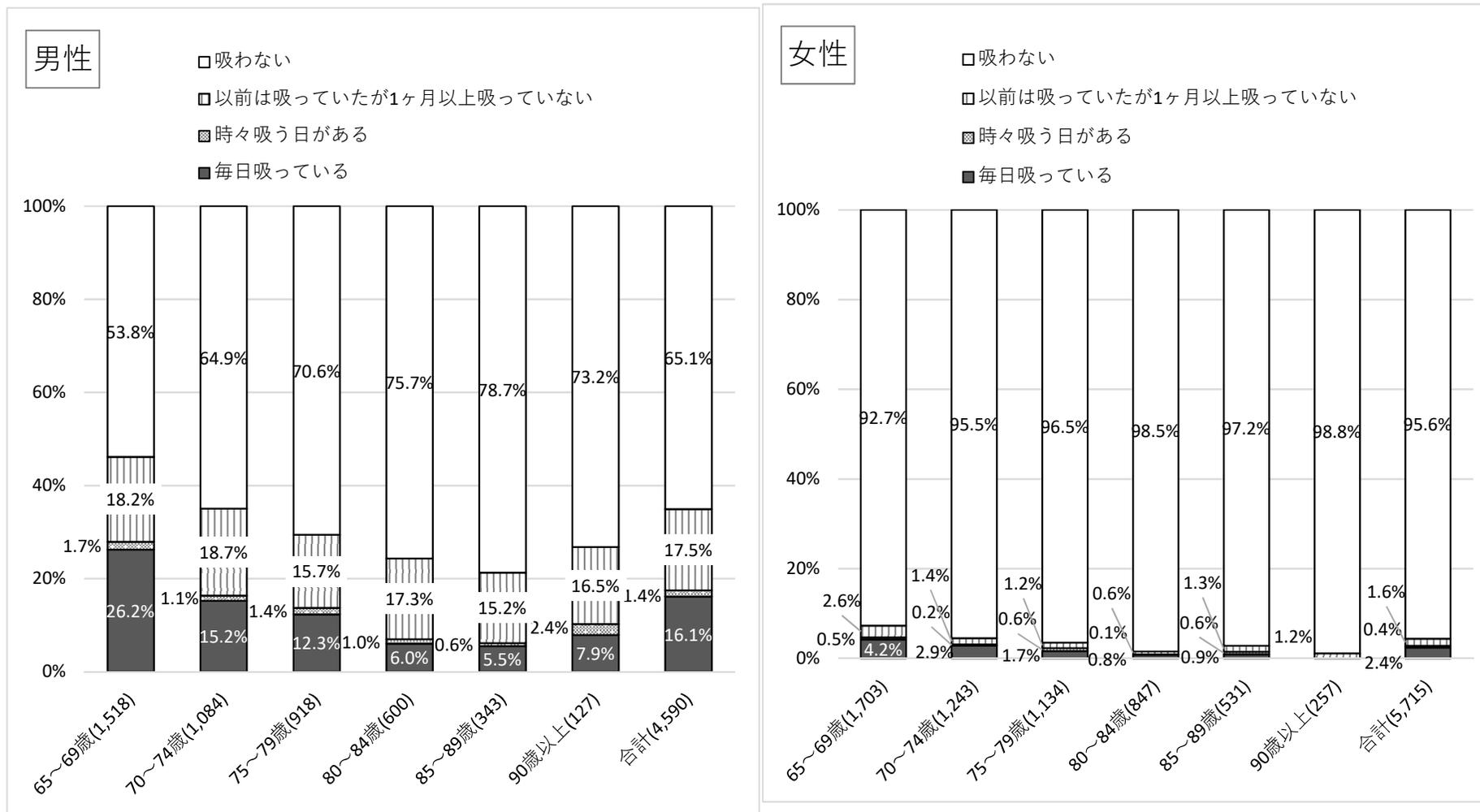
「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(4) 喫煙

喫煙状況（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(4)喫煙

現在喫煙者における禁煙の意思（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	やめたい	31.6%	26.0%	36.5%	42.9%	28.6%	30.8%	31.6%
	本数を減らしたい	37.3%	37.9%	32.5%	21.4%	23.8%	15.4%	35.1%
	やめたくない	24.3%	29.4%	25.4%	33.3%	33.3%	46.2%	26.7%
	わからない	6.8%	6.8%	5.6%	2.4%	14.3%	7.7%	6.6%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	やめたい	30.0%	30.8%	38.5%	37.5%	62.5%		33.5%
	本数を減らしたい	38.8%	41.0%	30.8%	37.5%	12.5%		36.6%
	やめたくない	17.5%	23.1%	15.4%	25.0%	12.5%		18.6%
	わからない	13.8%	5.1%	15.4%		12.5%		11.2%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%

「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

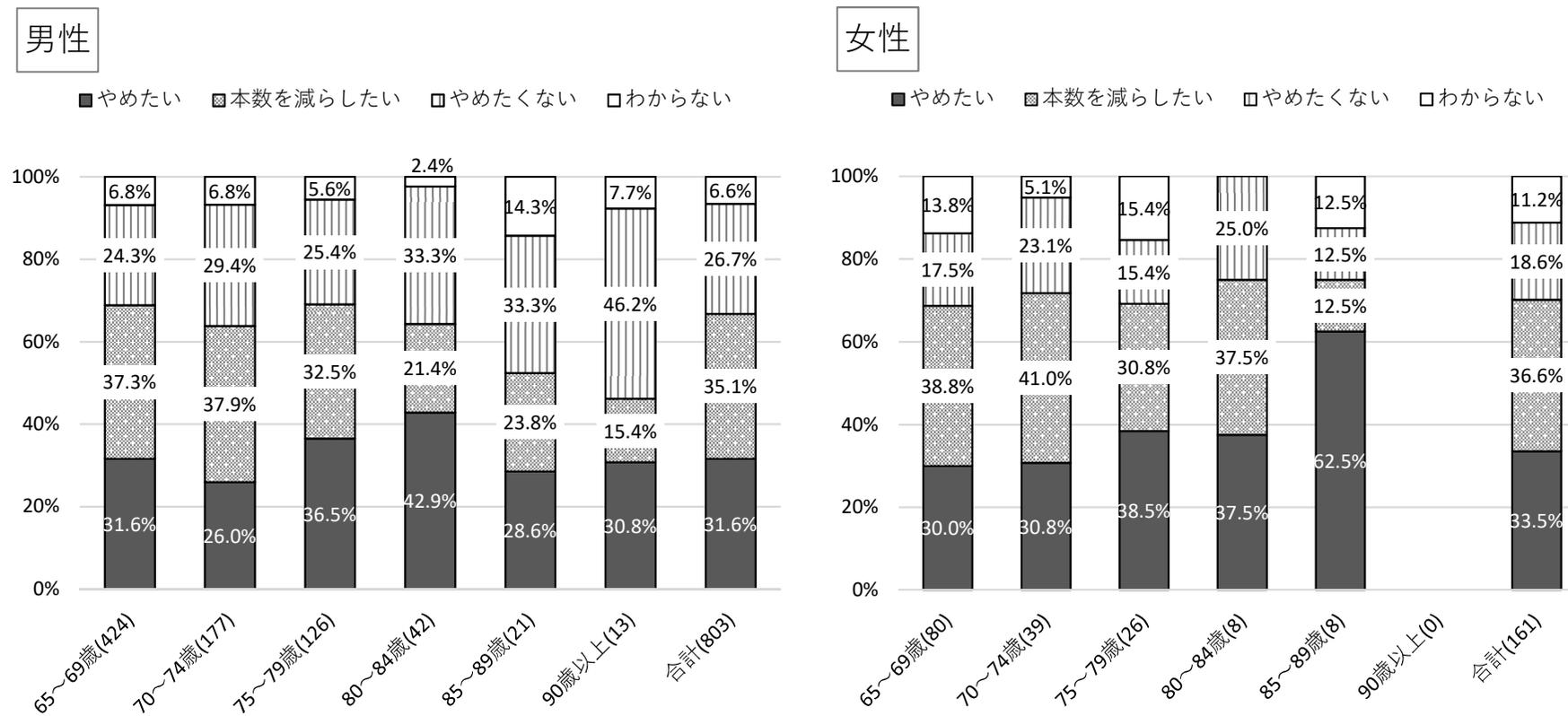
問1-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※『あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。』に「1 毎日吸っている」または「2 時々吸う日がある」と回答した者のみへの質問

※生活習慣調査票の問1で「1」又は「2」と回答し、問1-2に回答した者を集計対象とした。

(4)喫煙

現在喫煙者における禁煙の意思（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票
 問1-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※『あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。』に「1 毎日吸っている」または「2 時々吸う日がある」と回答した者のみへの質問
 ※生活習慣調査票の問1で「1」又は「2」と回答し、問1-2に回答した者を集計対象とした。

(5) 体重変化

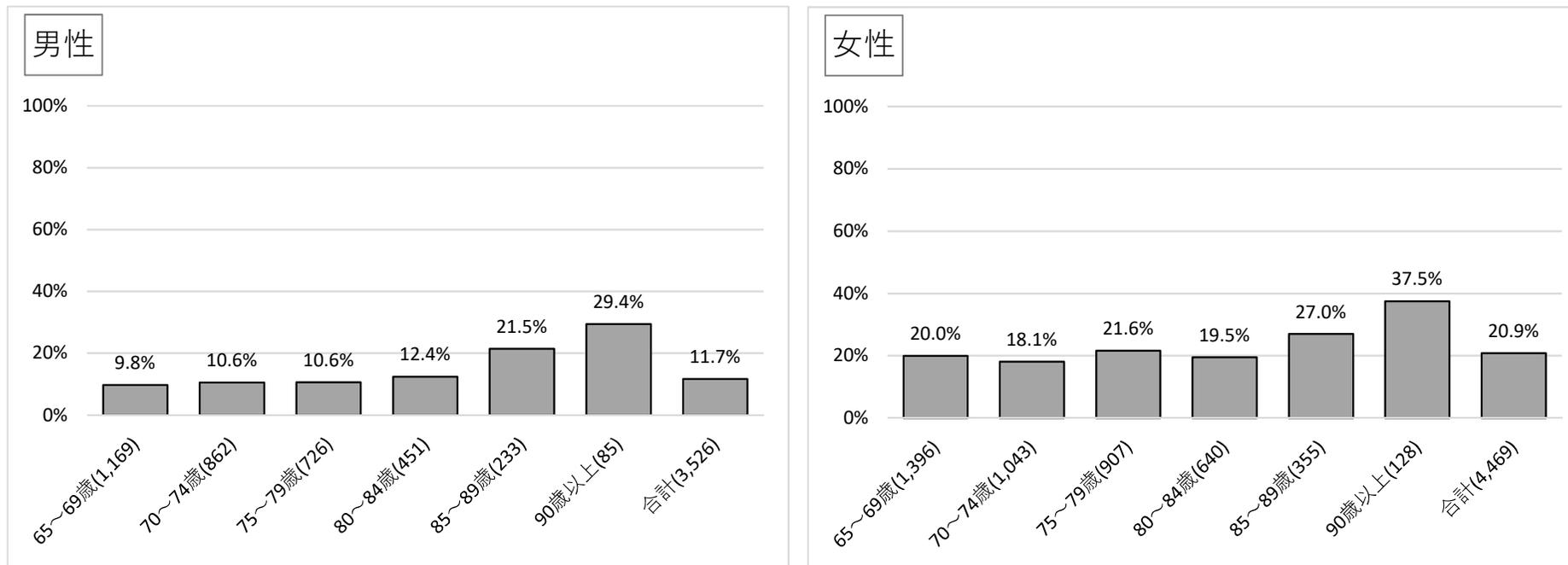
低栄養傾向の者（BMI \leq 20kg/m²）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	低栄養傾向の者	9.8%	10.6%	10.6%	12.4%	21.5%	29.4%	11.7%
	非該当	90.2%	89.4%	89.4%	87.6%	78.5%	70.6%	88.3%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	低栄養傾向の者	20.0%	18.1%	21.6%	19.5%	27.0%	37.5%	20.9%
	非該当	80.0%	81.9%	78.4%	80.5%	73.0%	62.5%	79.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票
身長・体重より算出

(5) 体重変化

低栄養傾向の者（BMI \leq 20kg/m²）の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票
身長・体重より算出

(5) 体重変化

メタボリックシンドローム該当者及び予備群者割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	非該当	39.6%	41.2%	42.0%	44.1%	51.3%	55.6%	42.1%
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	35.6%	36.1%	37.6%	36.2%	34.9%	20.0%	35.9%
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	24.8%	22.8%	20.4%	19.7%	13.8%	24.4%	22.0%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	非該当	74.6%	74.8%	70.5%	69.3%	71.2%	74.4%	72.8%
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	15.1%	15.4%	18.6%	21.0%	18.2%	10.3%	16.8%
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	10.3%	9.8%	10.9%	9.7%	10.6%	15.4%	10.3%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

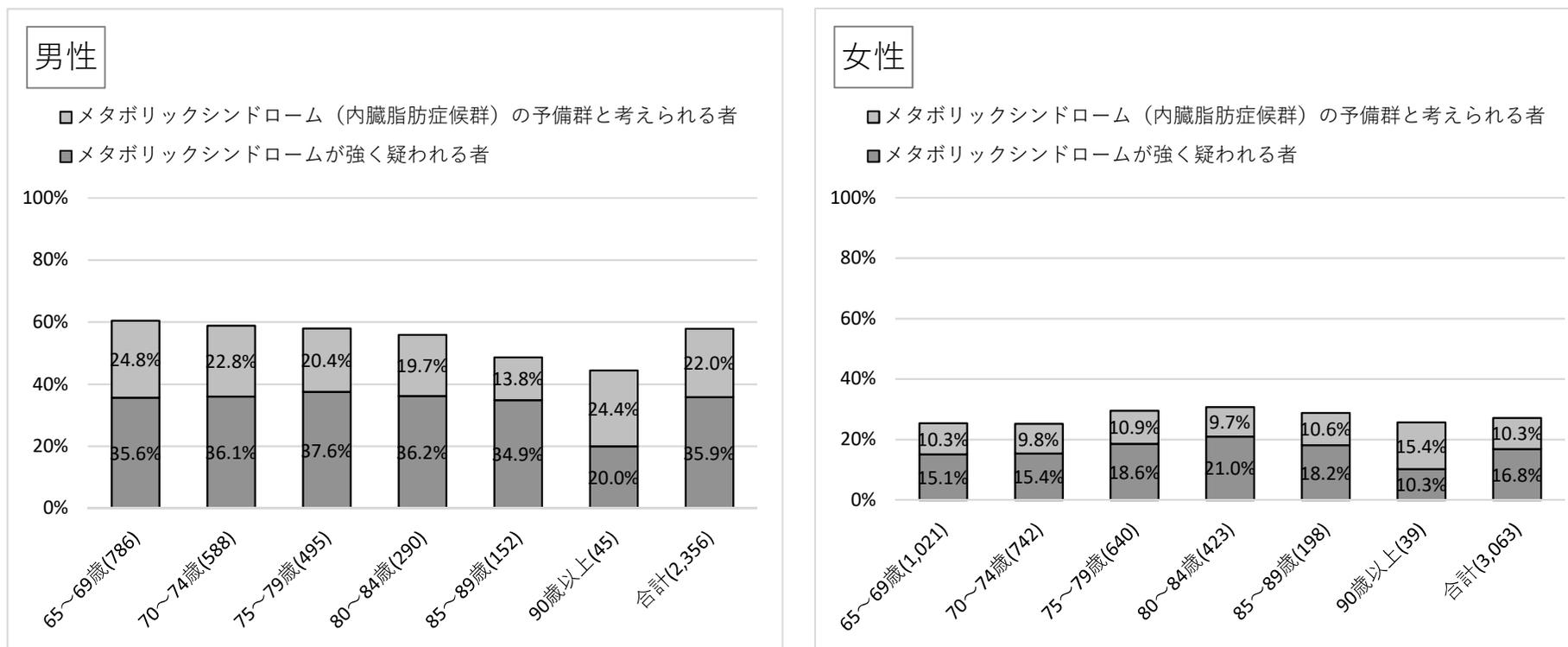
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者：腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者：腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した者を集計対象とした。

(5) 体重変化

メタボリックシンドローム該当者及び予備群者割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者：腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者：腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち1つに該当する者。

※血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロールの測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した者を集計対象とした。

(5) 体重変化

BMIの分布（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	肥満	33.8%	31.8%	30.2%	23.7%	20.2%	16.5%	29.9%
	非該当	56.5%	57.8%	59.4%	63.9%	58.4%	54.1%	58.4%
	低栄養	9.8%	10.4%	10.5%	12.4%	21.5%	29.4%	11.7%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	肥満	26.1%	23.8%	25.8%	25.5%	21.1%	15.6%	24.7%
	非該当	53.9%	58.1%	52.6%	55.2%	51.8%	46.9%	54.4%
	低栄養	20.0%	18.1%	21.6%	19.4%	27.0%	37.5%	20.9%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

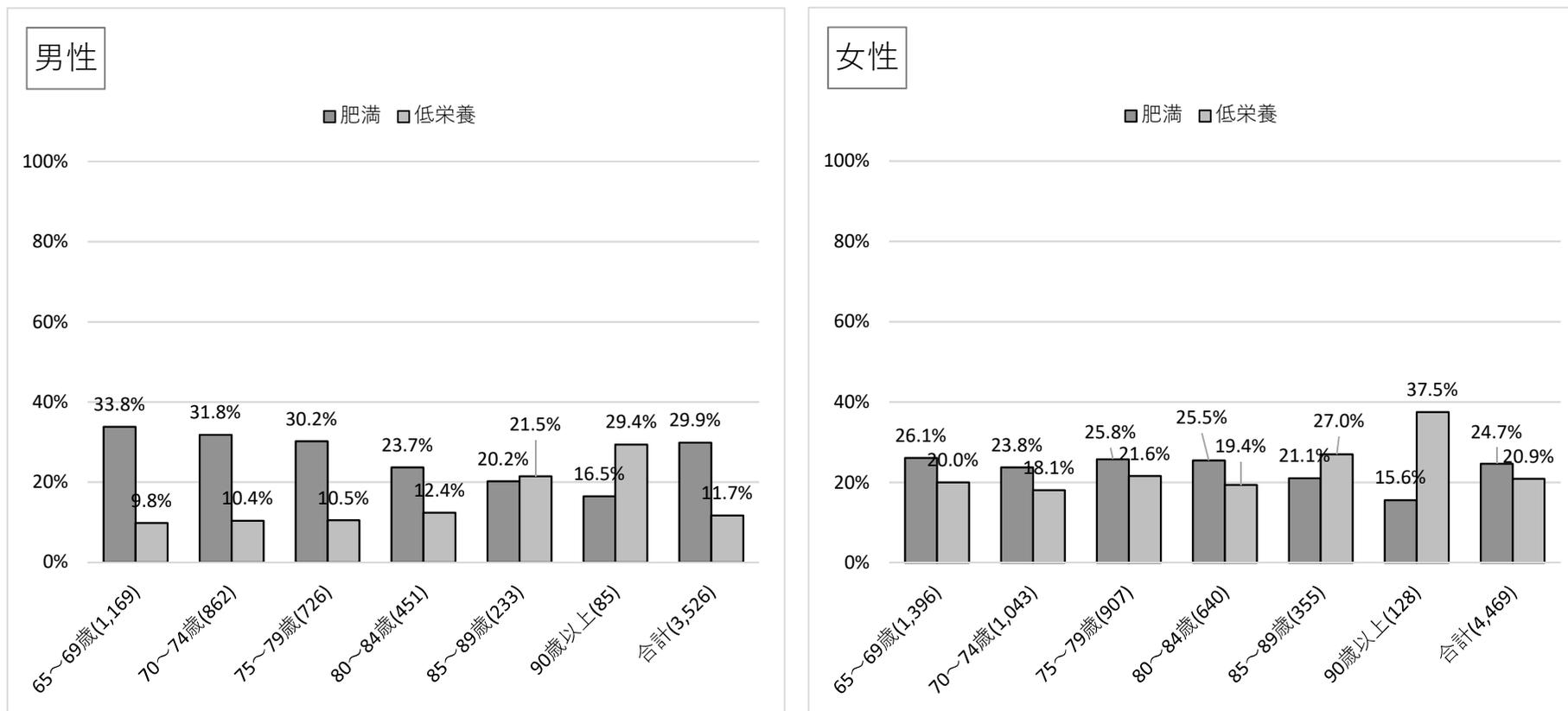
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

身長・体重より算出したBMIについて、 $BMI \geq 25$ を肥満、 $BMI \leq 20$ を低栄養とした。

ただし、身長・体重が不明の場合は集計に含めない。

(5) 体重変化

BMIの分布（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

身長・体重より算出したBMIについて、 $BMI \geq 25$ を肥満、 $BMI \leq 20$ を低栄養とした。

ただし、身長・体重が不明の場合は集計に含めない。

(6) 運動・転倒

運動禁止の有無（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	有	3.4%	1.7%	2.9%	4.0%	2.7%	3.2%	2.9%
	無	96.6%	98.3%	97.1%	96.0%	97.3%	96.8%	97.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	有	2.0%	2.0%	1.7%	3.3%	2.2%	2.7%	2.2%
	無	98.0%	98.0%	98.3%	96.7%	97.8%	97.3%	97.8%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

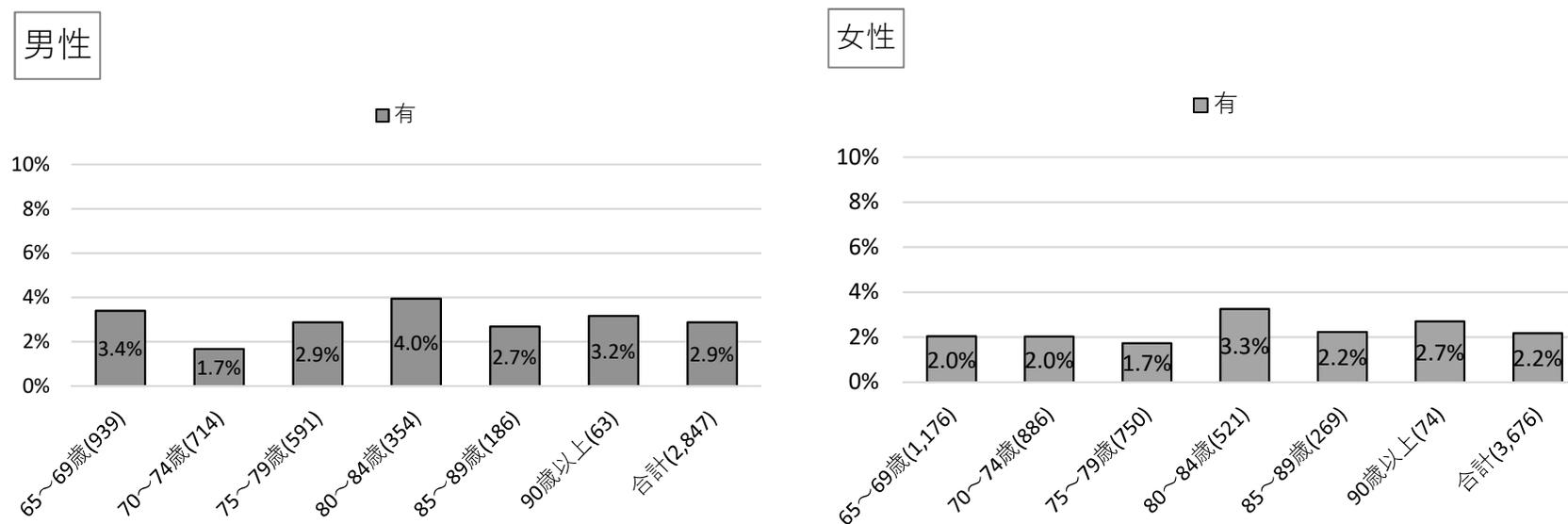
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無

※身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

(6) 運動・転倒

運動禁止の有無（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

(8) 現在、医師等からの運動禁止の有無

※身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

(6) 運動・転倒

運動習慣のある者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	なし	61.2%	53.1%	51.0%	58.5%	61.3%	70.5%	56.9%
	あり	38.8%	46.9%	49.0%	41.5%	38.7%	29.5%	43.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	なし	63.6%	60.3%	64.6%	70.6%	73.8%	75.0%	65.0%
	あり	36.4%	39.7%	35.4%	29.4%	26.2%	25.0%	35.0%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

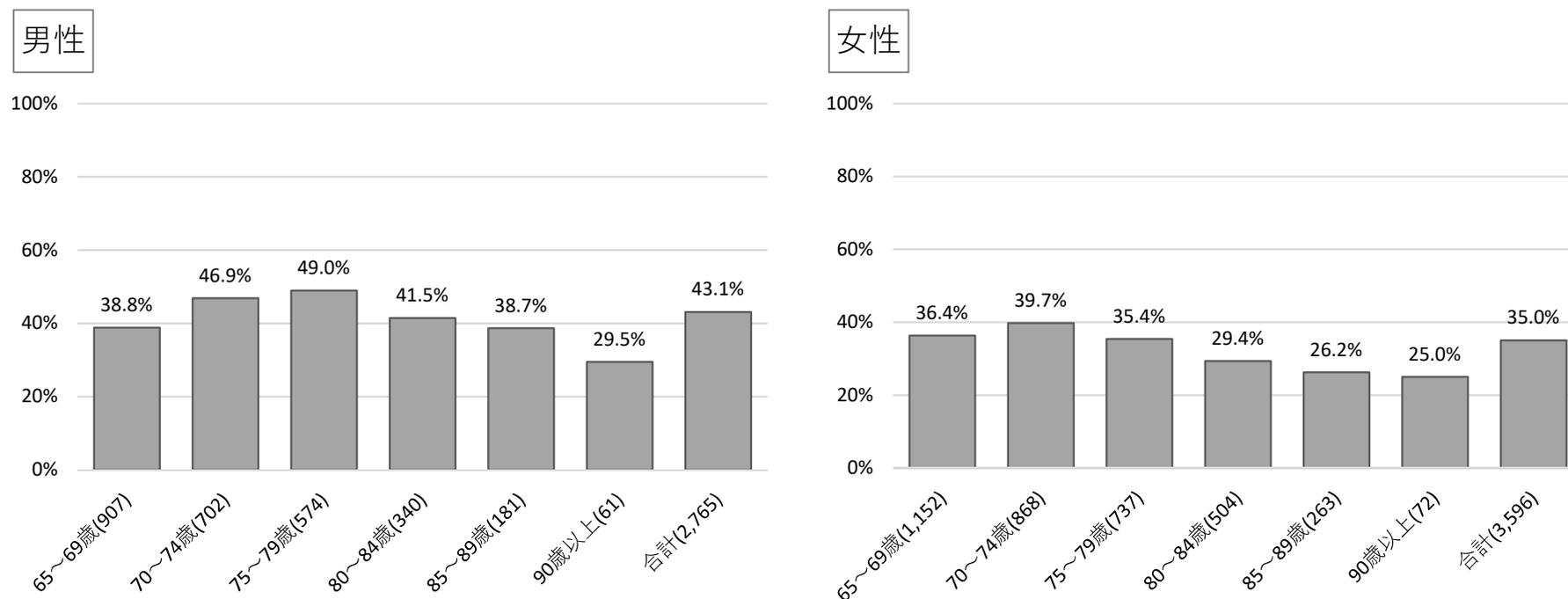
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

※集計の母数は問8「現在、医師等からの運動禁止の有無」に（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答した者とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診（9）で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

(6) 運動・転倒

運動習慣のある者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票

※集計の母数は問8「現在、医師等からの運動禁止の有無」に（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答した者とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診（9）で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

(6) 運動・転倒

歩数の平均値（65歳以上、性・年齢階級別）数表

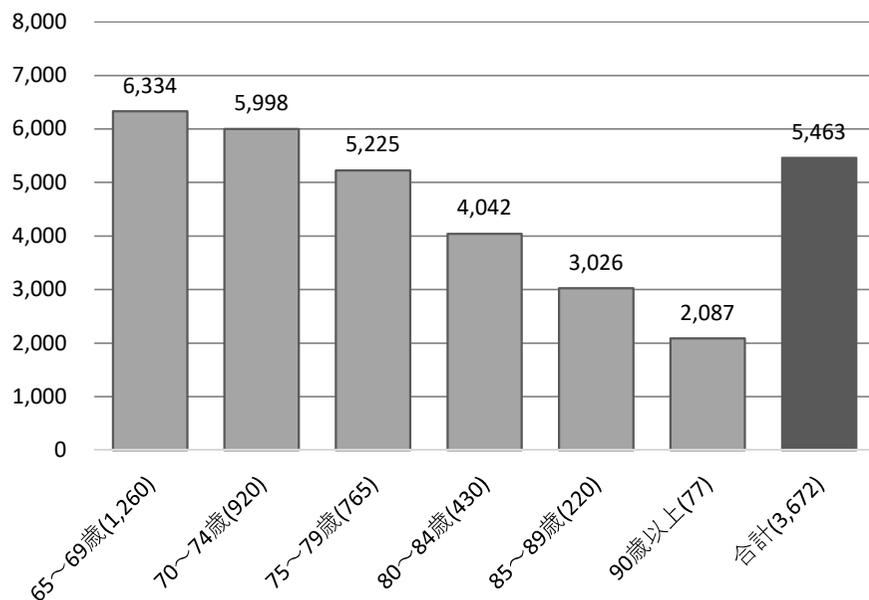
性別		度数	平均値	標準偏差	最小値	最大値
男性	65～69歳	1260	6334.18	3910.925	23	25612
	70～74歳	920	5997.85	3937.035	84	22955
	75～79歳	765	5225.12	3870.249	112	29170
	80～84歳	430	4041.98	3072.949	29	21257
	85～89歳	220	3026.03	3088.388	26	20000
	90歳以上	77	2087.26	2024.492	32	7872
	合計	3672	5463.18	3895.664	23	29170
女性	65～69歳	1455	5986.85	3462.389	65	25000
	70～74歳	1063	5190.51	3323.214	20	39560
	75～79歳	900	4465.50	3022.060	33	30025
	80～84歳	605	3322.39	2885.001	9	29680
	85～89歳	330	2231.02	2027.448	12	8800
	90歳以上	125	1102.61	1962.492	22	19110
	合計	4478	4718.95	3398.793	9	39560

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票
 ※歩数の少ない者も除外せずに集計を行った。

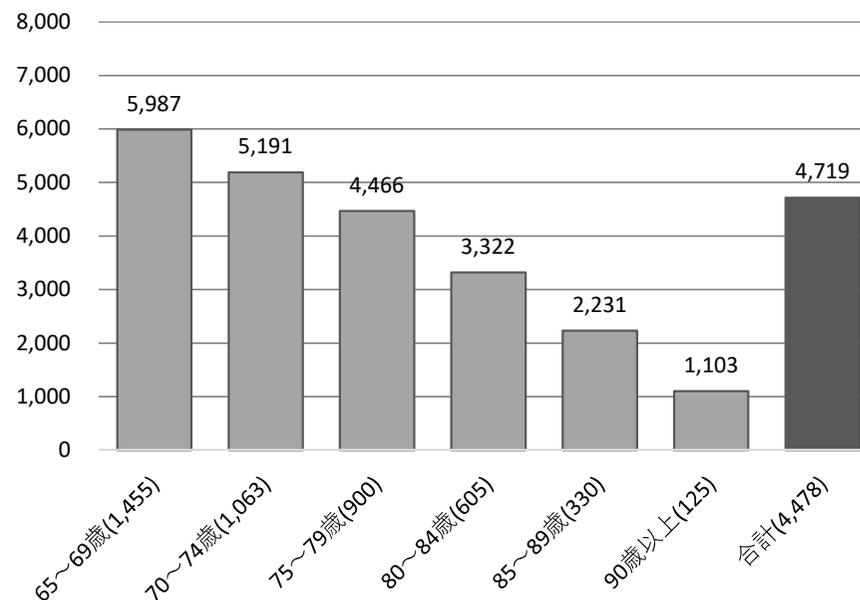
(6) 運動・転倒

歩数の平均値（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ

男性



女性



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」身体状況調査票
※歩数の少ない者も除外せずに集計を行った。

(7) 口腔機能

歯や口の状態（65歳以上、性・年齢階級別）数表

	男性						女性					
	65～69歳 (n=333)	70～74歳 (n=240)	75～79歳 (n=203)	80～84歳 (n=133)	85～89歳 (n=60)	90歳以上 (n=28)	65～69歳 (n=366)	70～74歳 (n=268)	75～79歳 (n=236)	80～84歳 (n=160)	85～89歳 (n=88)	90歳以上 (n=42)
ない	58.9%	55.4%	53.2%	54.1%	46.7%	57.1%	52.7%	52.2%	50.8%	51.9%	45.5%	54.8%
歯が痛い、しみる	9.6%	10.8%	6.4%	6.0%	6.7%	3.6%	10.1%	8.6%	4.2%	7.5%	5.7%	0.0%
歯ぐきが痛い、はれている、出血がある	9.6%	10.8%	13.8%	13.5%	13.3%	10.7%	10.9%	10.4%	10.6%	13.1%	10.2%	2.4%
噛めないものがある	11.7%	15.0%	17.7%	18.0%	26.7%	17.9%	11.5%	12.7%	14.4%	15.6%	20.5%	31.0%
飲み込みにくい	0.3%	1.3%	2.5%	3.8%	10.0%	0.0%	2.5%	3.0%	1.7%	4.4%	3.4%	7.1%
味が分かりにくい	2.1%	2.1%	2.5%	3.8%	3.3%	3.6%	2.2%	1.5%	1.3%	5.0%	4.5%	2.4%
口がかわく	9.9%	7.9%	11.3%	12.8%	16.7%	7.1%	10.9%	14.6%	19.5%	23.8%	22.7%	14.3%
口臭がある	12.9%	13.3%	12.3%	8.3%	5.0%	7.1%	14.5%	10.8%	9.7%	6.9%	12.5%	2.4%
その他	6.0%	7.5%	6.9%	7.5%	10.0%	10.7%	8.2%	8.6%	11.9%	10.6%	11.4%	11.9%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

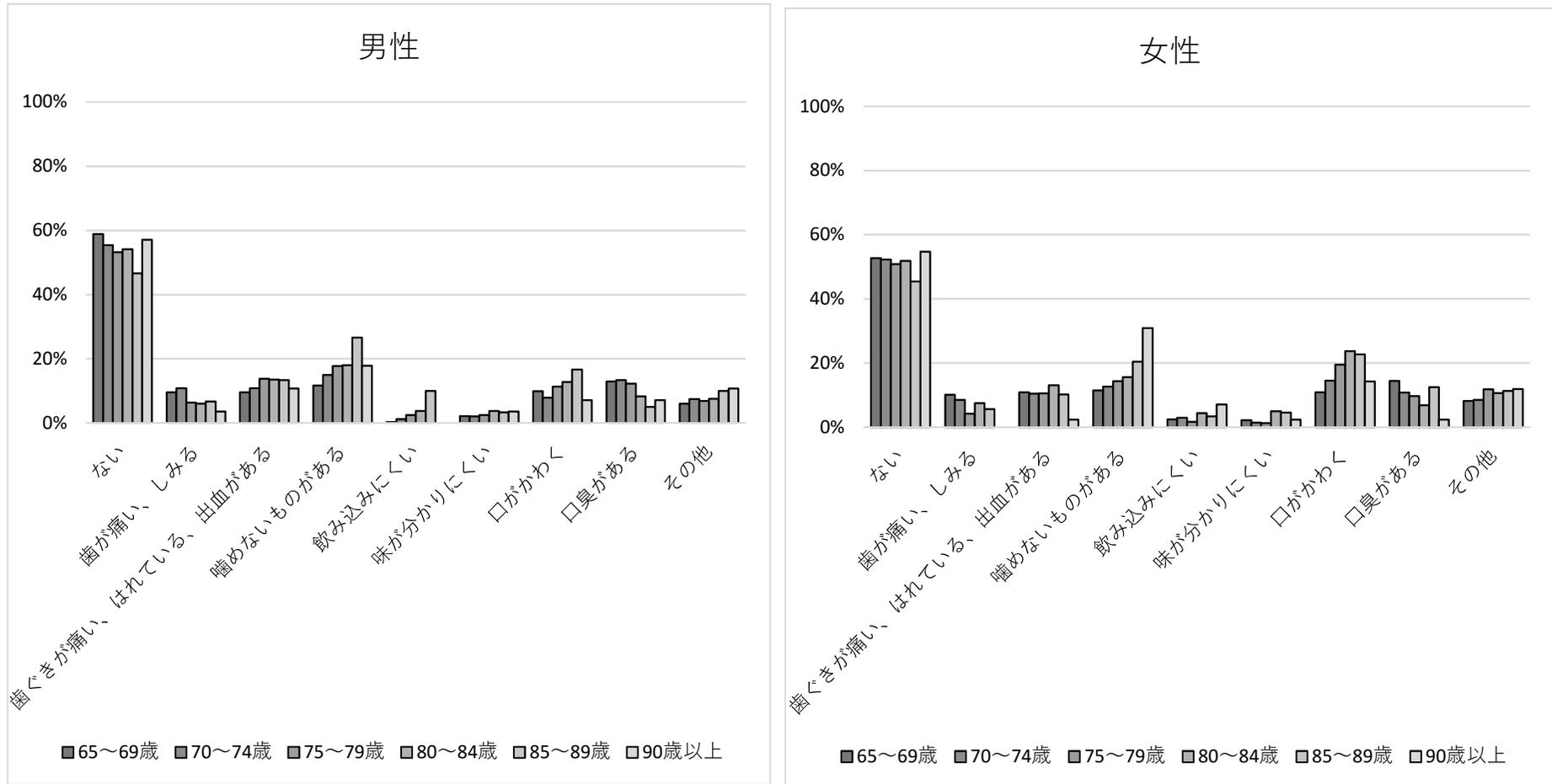
厚生労働省「平成28年歯科疾患実態調査」

(3) 歯や口の状態について気になることはありますか？（複数回答可）

1. ない 2. 歯が痛い、しみる 3. 歯ぐきが痛い、はれている、出血がある 4. 噛めないものがある
5. 飲み込みにくい 6. 味が分かりにくい 7. 口がかわく 8. 口臭がある 9. その他（具体的に ）

(7) 口腔機能

歯や口の状態（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年歯科疾患実態調査」

(3) 歯や口の状態について気になることはありますか？（複数回答可）

1. ない
2. 歯が痛い、しみる
3. 歯ぐきが痛い、はれている、出血がある
4. 噛めないものがある
5. 飲み込みにくい
6. 味が分かりにくい
7. 口がかわく
8. 口臭がある
9. その他（具体的に)

(9) アルコール

飲酒の頻度（65歳以上、性・年齢階級別）数表

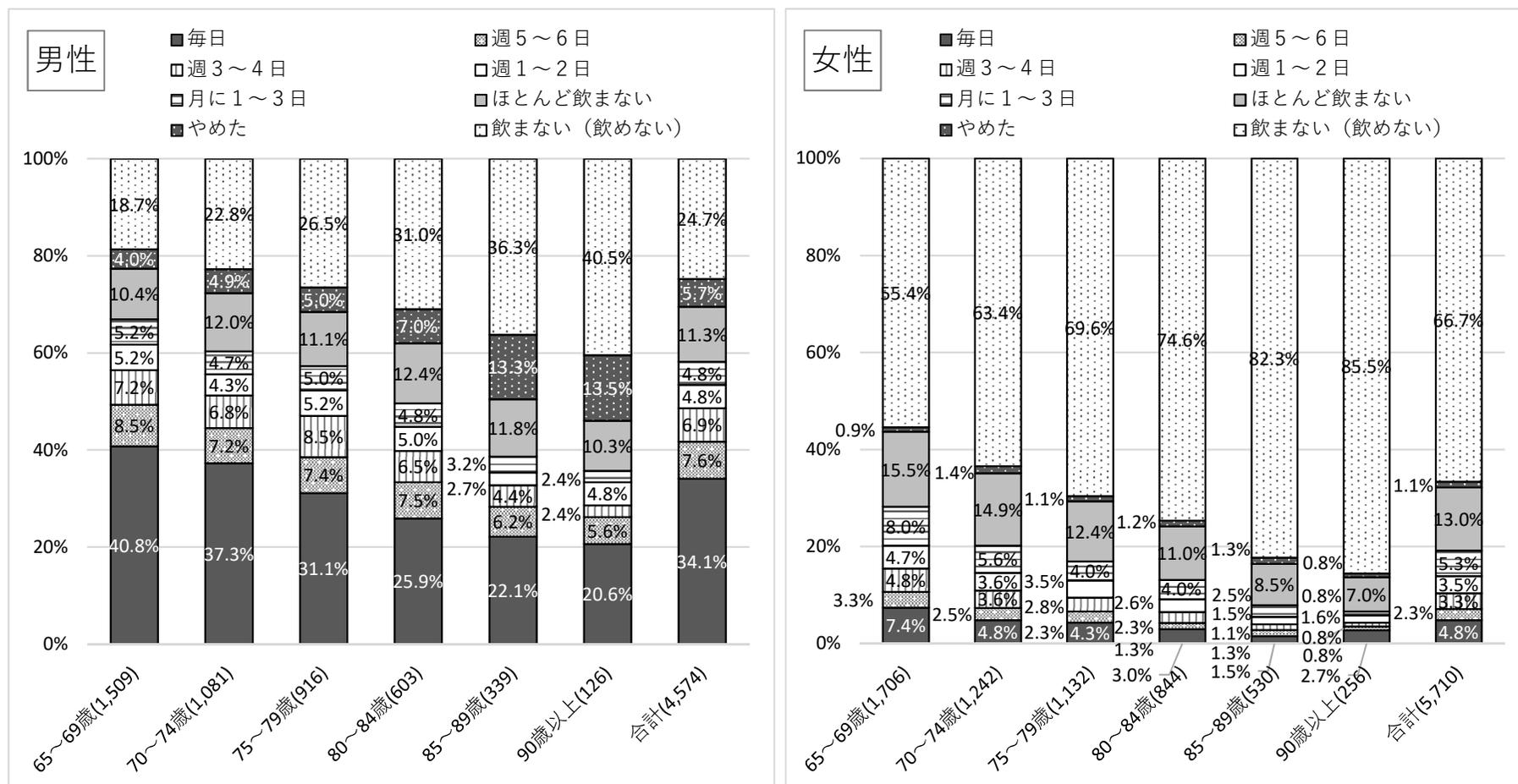
性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	毎日	40.8%	37.3%	31.1%	25.9%	22.1%	20.6%	34.1%
	週5～6日	8.5%	7.2%	7.4%	7.5%	6.2%	5.6%	7.6%
	週3～4日	7.2%	6.8%	8.5%	6.5%	4.4%	2.4%	6.9%
	週1～2日	5.2%	4.3%	5.2%	5.0%	2.7%	4.8%	4.8%
	月に1～3日	5.2%	4.7%	5.0%	4.8%	3.2%	2.4%	4.8%
	ほとんど飲まない	10.4%	12.0%	11.1%	12.4%	11.8%	10.3%	11.3%
	やめた	4.0%	4.9%	5.0%	7.0%	13.3%	13.5%	5.7%
	飲まない(飲めない)	18.7%	22.8%	26.5%	31.0%	36.3%	40.5%	24.7%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	毎日	7.4%	4.8%	4.3%	3.0%	1.5%	2.7%	4.8%
	週5～6日	3.3%	2.5%	2.3%	1.3%	1.3%	0.8%	2.3%
	週3～4日	4.8%	3.6%	2.8%	2.3%	1.1%	0.8%	3.3%
	週1～2日	4.7%	3.6%	3.5%	2.6%	1.5%	1.6%	3.5%
	月に1～3日	8.0%	5.6%	4.0%	4.0%	2.5%	0.8%	5.3%
	ほとんど飲まない	15.5%	14.9%	12.4%	11.0%	8.5%	7.0%	13.0%
	やめた	0.9%	1.4%	1.1%	1.2%	1.3%	0.8%	1.1%
	飲まない(飲めない)	55.4%	63.4%	69.6%	74.6%	82.3%	85.5%	66.7%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※問3(飲酒の頻度)、および問3(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答した場合は、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

(9) アルコール

飲酒の頻度（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ※問3(飲酒の頻度)、および問3(飲酒の頻度)で「1」~「5」と回答した場合は、問3-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

(9) アルコール

飲酒日の1日当たりの飲酒量（65歳以上、性・年齢階級別）数表

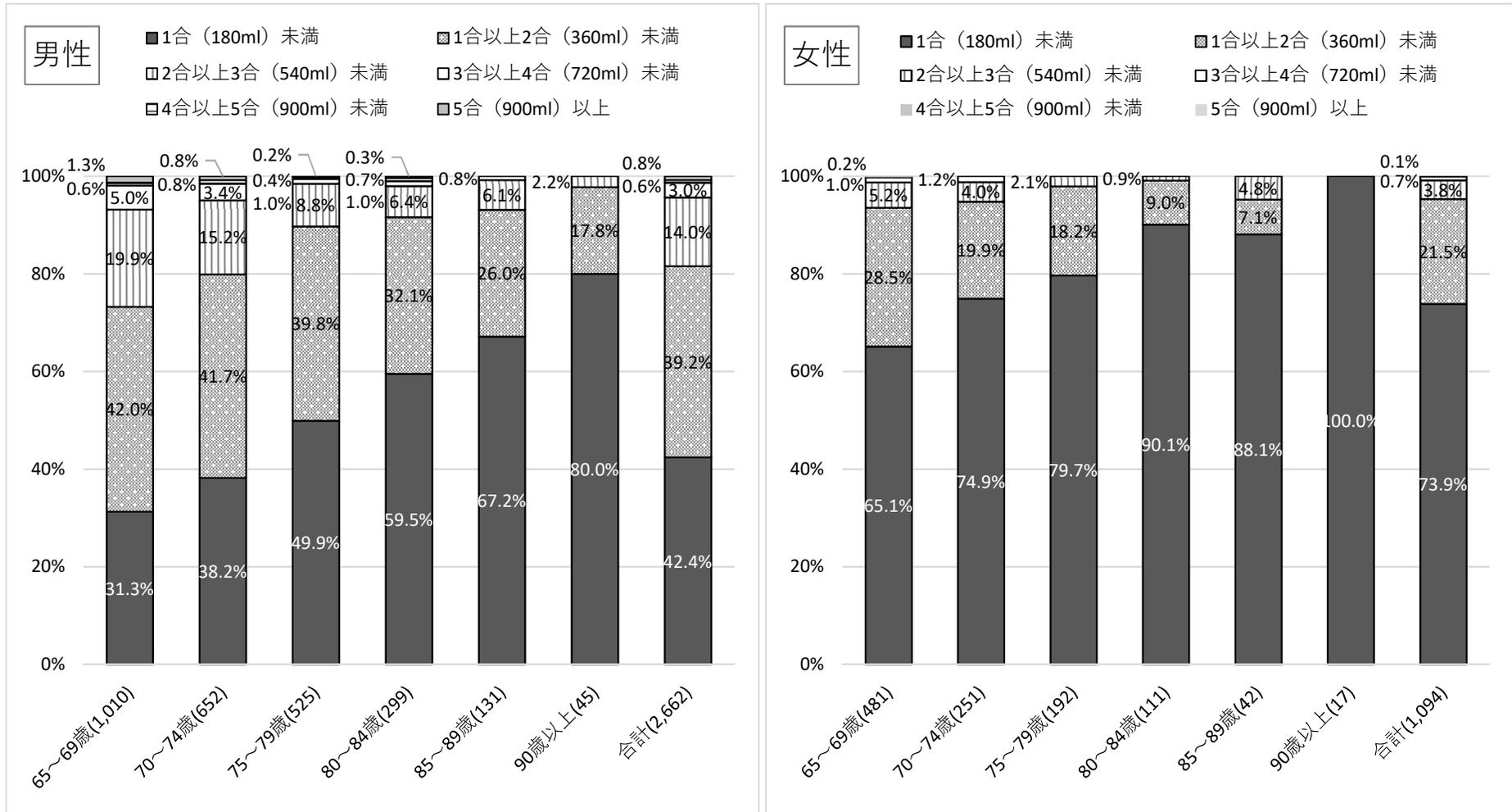
性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	1合(180ml)未満	31.3%	38.2%	49.9%	59.5%	67.2%	80.0%	42.4%
	1合以上2合(360ml)未満	42.0%	41.7%	39.8%	32.1%	26.0%	17.8%	39.2%
	2合以上3合(540ml)未満	19.9%	15.2%	8.8%	6.4%	6.1%	2.2%	14.0%
	3合以上4合(720ml)未満	5.0%	3.4%	1.0%	1.0%	0.8%		3.0%
	4合以上5合(900ml)未満	0.6%	0.8%	0.4%	0.7%			0.6%
	5合(900ml)以上	1.3%	0.8%	0.2%	0.3%			0.8%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	1合(180ml)未満	65.1%	74.9%	79.7%	90.1%	88.1%	100.0%	73.9%
	1合以上2合(360ml)未満	28.5%	19.9%	18.2%	9.0%	7.1%		21.5%
	2合以上3合(540ml)未満	5.2%	4.0%	2.1%	0.9%	4.8%		3.8%
	3合以上4合(720ml)未満	1.0%	1.2%					0.7%
	4合以上5合(900ml)未満	0.2%						0.1%
	5合(900ml)以上							0.0%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 ※問3で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。

(9) アルコール

飲酒日の1日当たりの飲酒量（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 ※問3で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。

(9) アルコール

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	非該当	85.1%	89.6%	94.8%	96.5%	97.3%	99.2%	90.9%
	該当	14.9%	10.4%	5.2%	3.5%	2.7%	0.8%	9.1%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	非該当	93.2%	96.9%	97.9%	99.5%	99.1%	100.0%	96.7%
	該当	6.8%	3.1%	2.1%	0.5%	0.9%		3.3%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

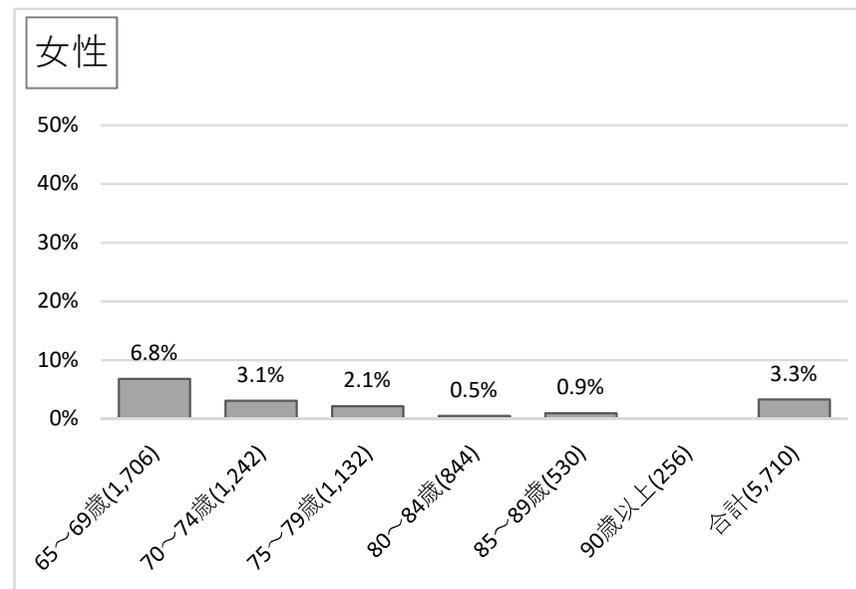
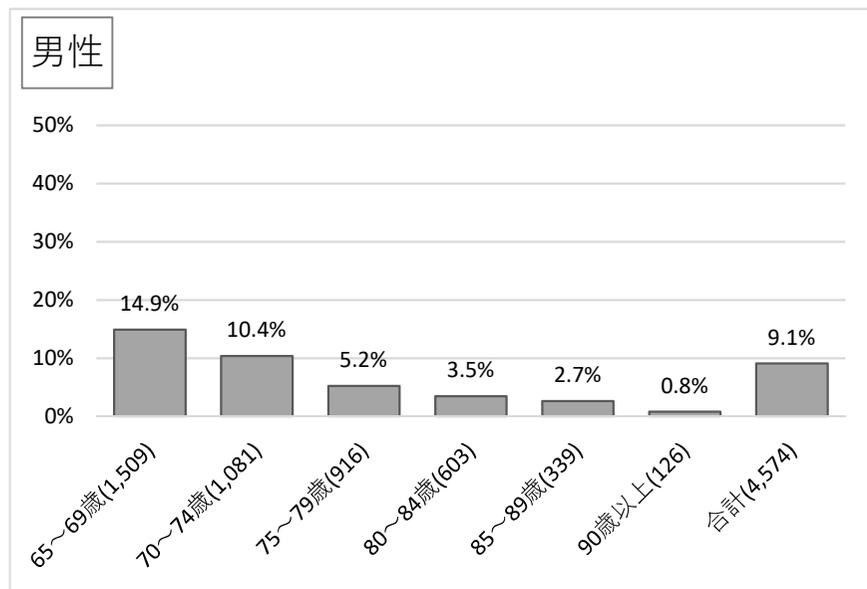
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

※問3（飲酒の頻度）、および問8で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問8-1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。

※生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者：1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。①男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」②女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

(9) アルコール

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

※問3（飲酒の頻度）、および問8で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問8-1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。

※生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者：1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

(11) 社会参加

社会参加している者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	働いている・何らかの活動を行っている	71.5%	63.9%	56.2%	44.2%	30.3%	24.4%	58.7%
	いずれも行っていない	28.5%	36.1%	43.8%	55.8%	69.7%	75.6%	41.3%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	働いている・何らかの活動を行っている	66.3%	59.4%	52.2%	34.3%	23.2%	9.2%	50.8%
	いずれも行っていない	33.7%	40.6%	47.8%	65.7%	76.8%	90.8%	49.2%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

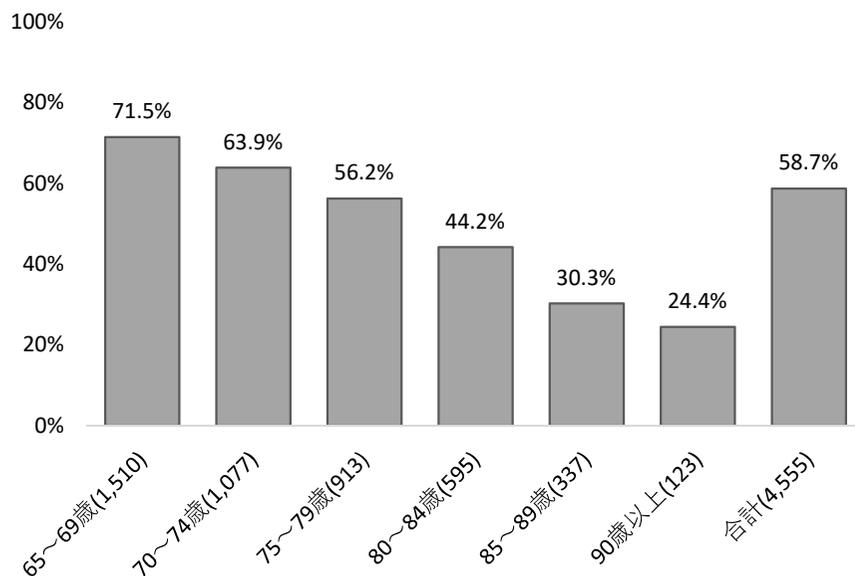
厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問8「あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。」において「1 働いている・何らかの活動を行っている」と回答した者。

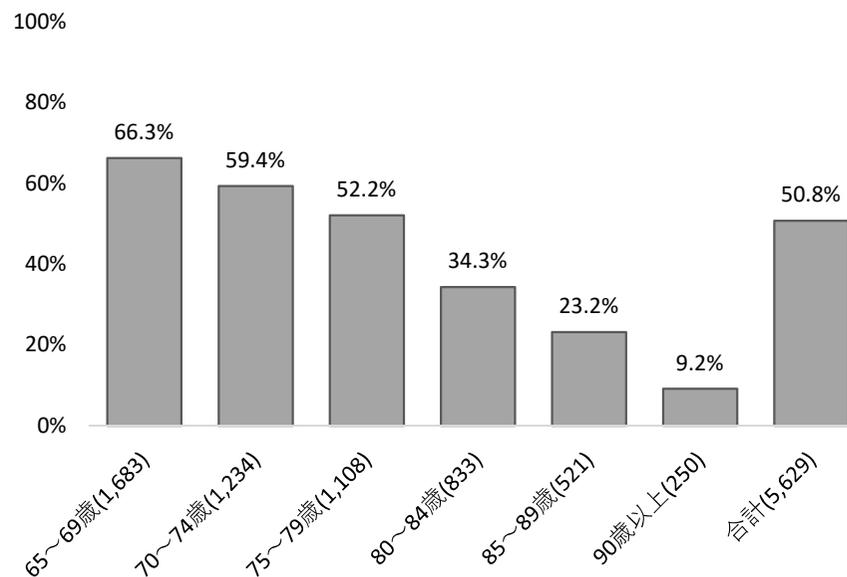
(11) 社会参加

社会参加している者の割合（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ

男性



女性



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

問8「あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。」において「1 働いている・何らかの活動を行っている」と回答した者。

(11) 社会参加

この1年間に健康づくりに関連した何らかのボランティア活動を行った者の割合
(65歳以上、性・年齢階級別) 数表

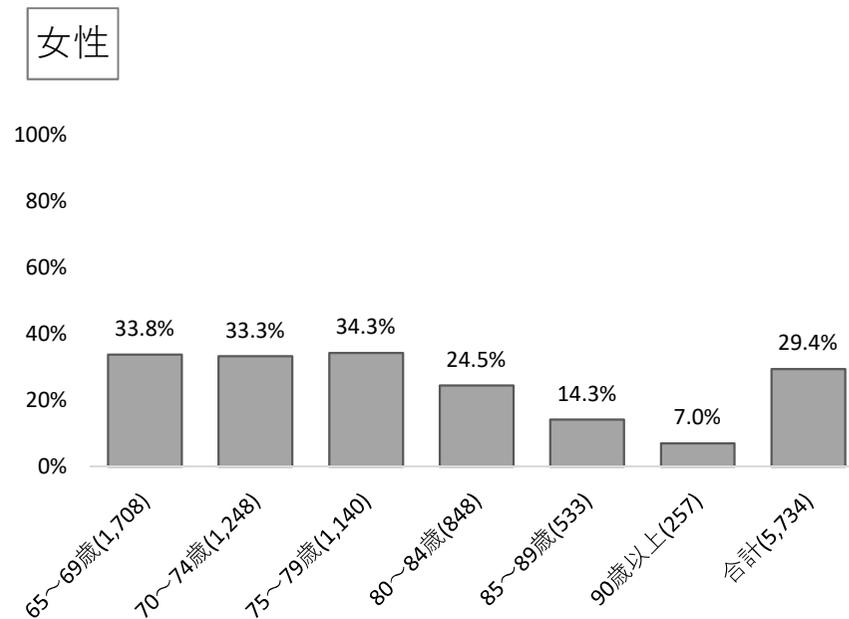
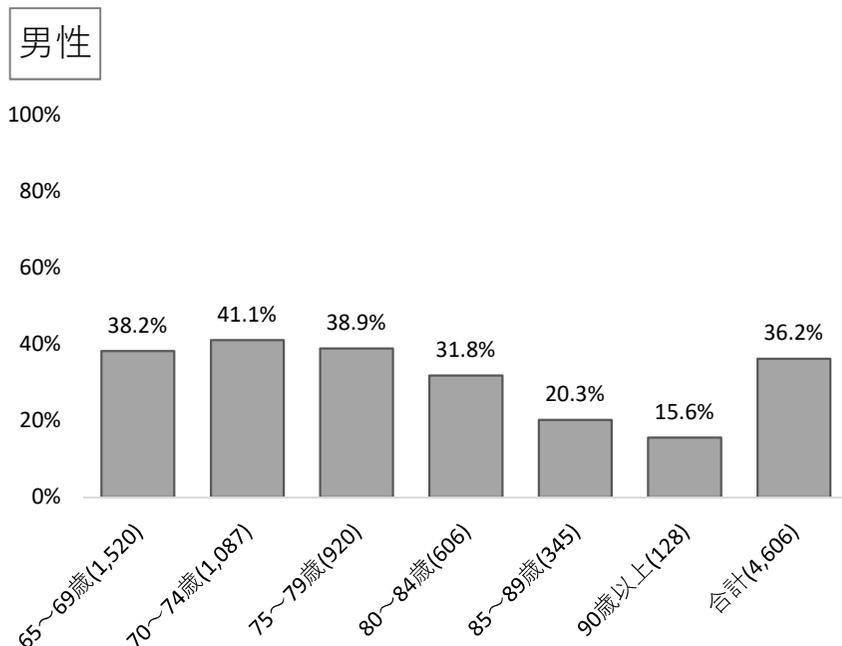
性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	行わなかった	61.8%	58.9%	61.1%	68.2%	79.7%	84.4%	63.8%
	行った	38.2%	41.1%	38.9%	31.8%	20.3%	15.6%	36.2%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	行わなかった	66.2%	66.7%	65.7%	75.5%	85.7%	93.0%	70.6%
	行った	33.8%	33.3%	34.3%	24.5%	14.3%	7.0%	29.4%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

※「健康づくりに関連した何らかのボランティア活動を行った者」とは、問7「あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関連したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。」において、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関連した活動があると回答した者。

(11) 社会参加

この1年間に健康づくりに関連した何らかのボランティア活動を行った者の割合
(65歳以上、性・年齢階級別) グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

※「健康づくりに関連した何らかのボランティア活動を行った者」とは、問7「あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人の手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関連したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。」において、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関連した活動があると回答した者。

(13) 睡眠

平均睡眠時間（65歳以上、性・年齢階級別）数表

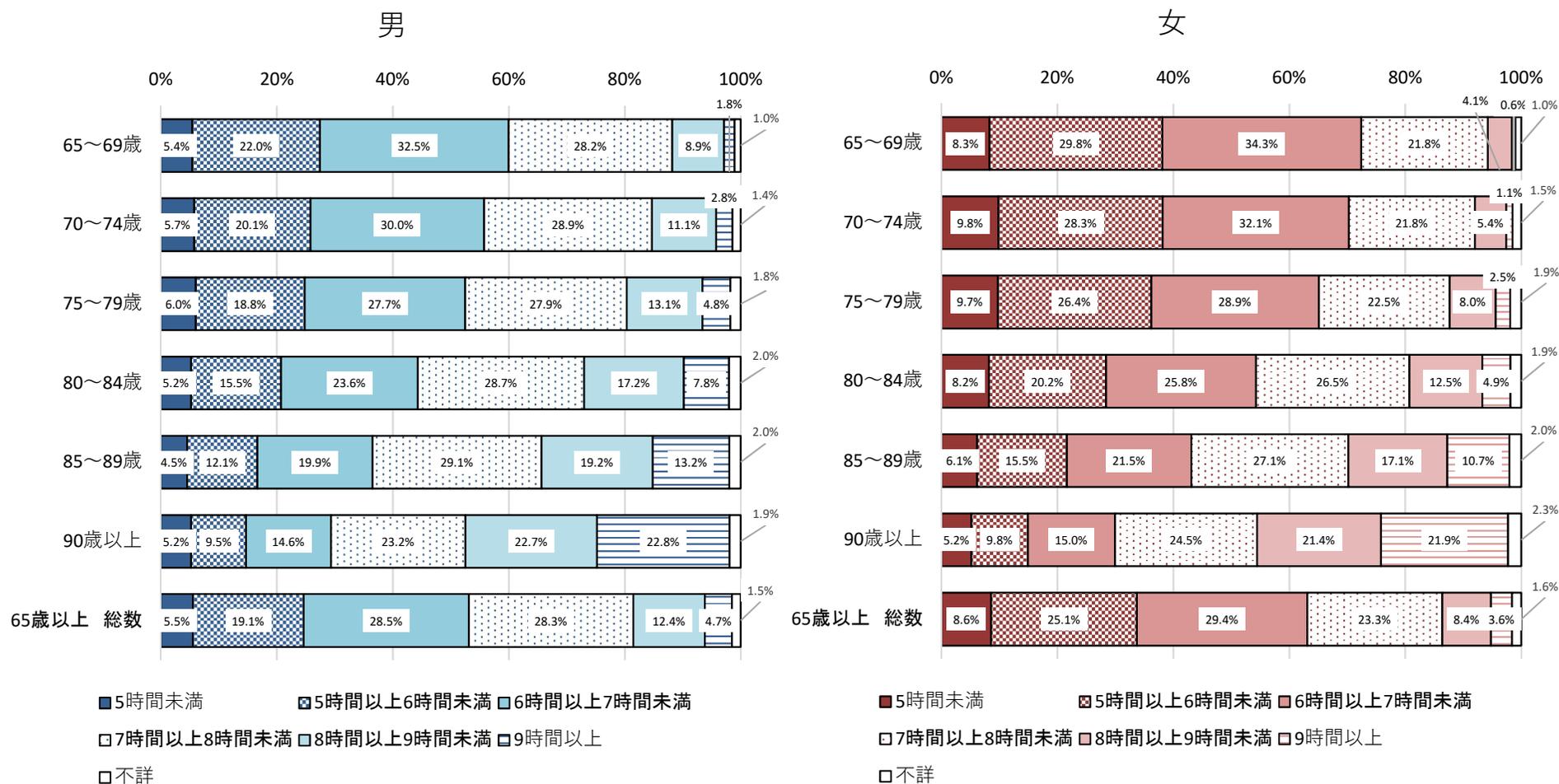
性		1日の平均的な睡眠時間							合計
		5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	不詳	
男	65～69歳	5.4%	22.0%	32.5%	28.2%	8.9%	1.8%	1.0%	100.0%
	70～74歳	5.7%	20.1%	30.0%	28.9%	11.1%	2.8%	1.4%	100.0%
	75～79歳	6.0%	18.8%	27.7%	27.9%	13.1%	4.8%	1.8%	100.0%
	80～84歳	5.2%	15.5%	23.6%	28.7%	17.2%	7.8%	2.0%	100.0%
	85～89歳	4.5%	12.1%	19.9%	29.1%	19.2%	13.2%	2.0%	100.0%
	90歳以上	5.2%	9.5%	14.6%	23.2%	22.7%	22.8%	1.9%	100.0%
	合計	5.5%	19.1%	28.5%	28.3%	12.4%	4.7%	1.5%	100.0%
女	65～69歳	8.3%	29.8%	34.3%	21.8%	4.1%	0.6%	1.0%	100.0%
	70～74歳	9.8%	28.3%	32.1%	21.8%	5.4%	1.1%	1.5%	100.0%
	75～79歳	9.7%	26.4%	28.9%	22.5%	8.0%	2.5%	1.9%	100.0%
	80～84歳	8.2%	20.2%	25.8%	26.5%	12.5%	4.9%	1.9%	100.0%
	85～89歳	6.1%	15.5%	21.5%	27.1%	17.1%	10.7%	2.0%	100.0%
	90歳以上	5.2%	9.8%	15.0%	24.5%	21.4%	21.9%	2.3%	100.0%
	合計	8.6%	25.1%	29.4%	23.3%	8.4%	3.6%	1.6%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問10 あなたは過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(13) 睡眠

平均睡眠時間（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問10 あなたは過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

(13) 睡眠

睡眠の質（65歳以上、性・年齢階級別）数表

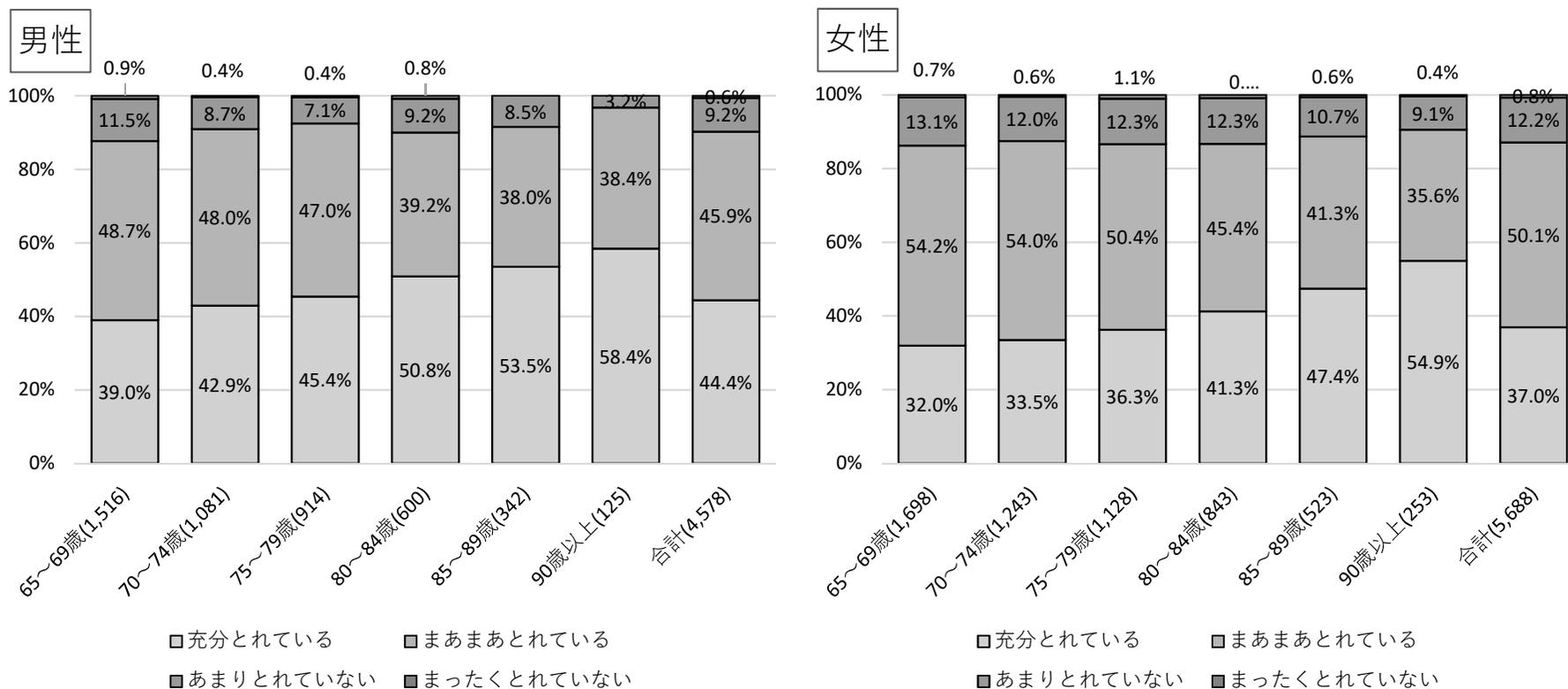
性別		年代						合計
		65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
男性	充分とれている	39.0%	42.9%	45.4%	50.8%	53.5%	58.4%	44.4%
	まあまあとれている	48.7%	48.0%	47.0%	39.2%	38.0%	38.4%	45.9%
	あまりとれていない	11.5%	8.7%	7.1%	9.2%	8.5%	3.2%	9.2%
	まったくとれていない	0.9%	0.4%	0.4%	0.8%			0.6%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女性	充分とれている	32.0%	33.5%	36.3%	41.3%	47.4%	54.9%	37.0%
	まあまあとれている	54.2%	54.0%	50.4%	45.4%	41.3%	35.6%	50.1%
	あまりとれていない	13.1%	12.0%	12.3%	12.3%	10.7%	9.1%	12.2%
	まったくとれていない	0.7%	0.6%	1.1%	0.9%	0.6%	0.4%	0.8%
	合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

質問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(13) 睡眠

睡眠の質（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」生活習慣調査票

質問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(15)うつ・心の健康状態等

悩みやストレスの有無（65歳以上、性・年齢階級別）数表

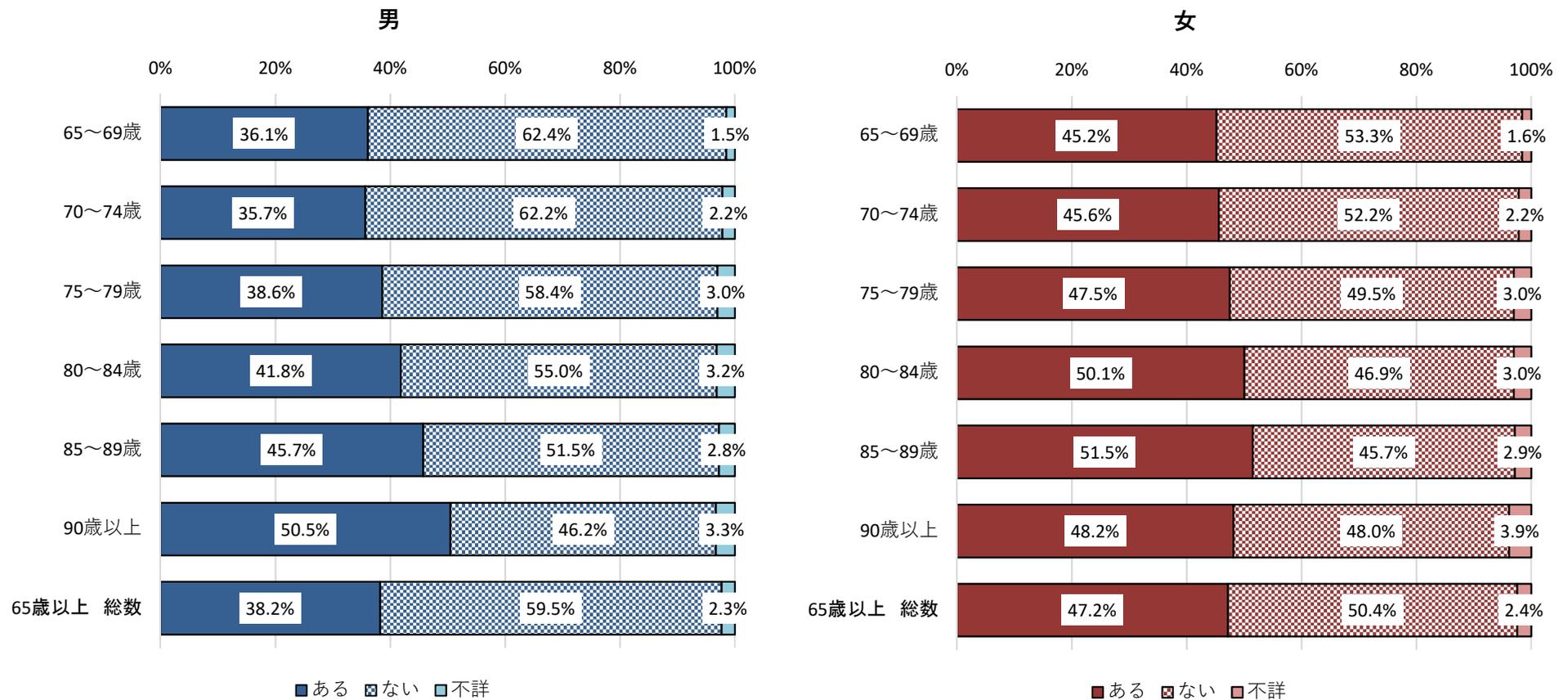
性		悩みやストレスの有無			合計
		ある	ない	不詳	
男	65～69歳	36.1%	62.4%	1.5%	100.0%
	70～74歳	35.7%	62.2%	2.2%	100.0%
	75～79歳	38.6%	58.4%	3.0%	100.0%
	80～84歳	41.8%	55.0%	3.2%	100.0%
	85～89歳	45.7%	51.5%	2.8%	100.0%
	90歳以上	50.5%	46.2%	3.3%	100.0%
	合計	38.2%	59.5%	2.3%	100.0%
女	65～69歳	45.2%	53.3%	1.6%	100.0%
	70～74歳	45.6%	52.2%	2.2%	100.0%
	75～79歳	47.5%	49.5%	3.0%	100.0%
	80～84歳	50.1%	46.9%	3.0%	100.0%
	85～89歳	51.5%	45.7%	2.9%	100.0%
	90歳以上	48.2%	48.0%	3.9%	100.0%
	合計	47.2%	50.4%	2.4%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問8 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

(15)うつ・心の健康状態等

悩みやストレスの有無（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票
 質問8 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。

(15)うつ・心の健康状態等

こころの状態（65歳以上、性・年齢階級別）数表

性		こころの状態（点数階級）					合計
		0～4点	5～9点	10～14点	15点以上	15点以上	
男	65～69歳	75.6%	14.0%	3.8%	1.2%	5.4%	100.0%
	70～74歳	72.7%	13.4%	4.6%	1.3%	8.0%	100.0%
	75～79歳	67.4%	15.3%	4.9%	1.3%	11.1%	100.0%
	80～84歳	63.5%	15.2%	5.5%	1.7%	14.1%	100.0%
	85～89歳	63.2%	14.8%	6.5%	1.9%	13.6%	100.0%
	90歳以上	55.9%	18.5%	8.8%	1.7%	15.1%	100.0%
	合計	70.4%	14.4%	4.7%	1.4%	9.1%	100.0%
女	65～69歳	71.0%	16.3%	5.0%	1.4%	6.3%	100.0%
	70～74歳	66.7%	15.7%	5.2%	1.6%	10.8%	100.0%
	75～79歳	62.3%	16.8%	6.1%	1.9%	12.9%	100.0%
	80～84歳	58.1%	18.0%	8.4%	2.2%	13.3%	100.0%
	85～89歳	53.8%	21.2%	9.5%	2.8%	12.8%	100.0%
	90歳以上	54.6%	19.2%	10.4%	3.6%	12.1%	100.0%
	合計	64.1%	17.1%	6.4%	1.9%	10.5%	100.0%

厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

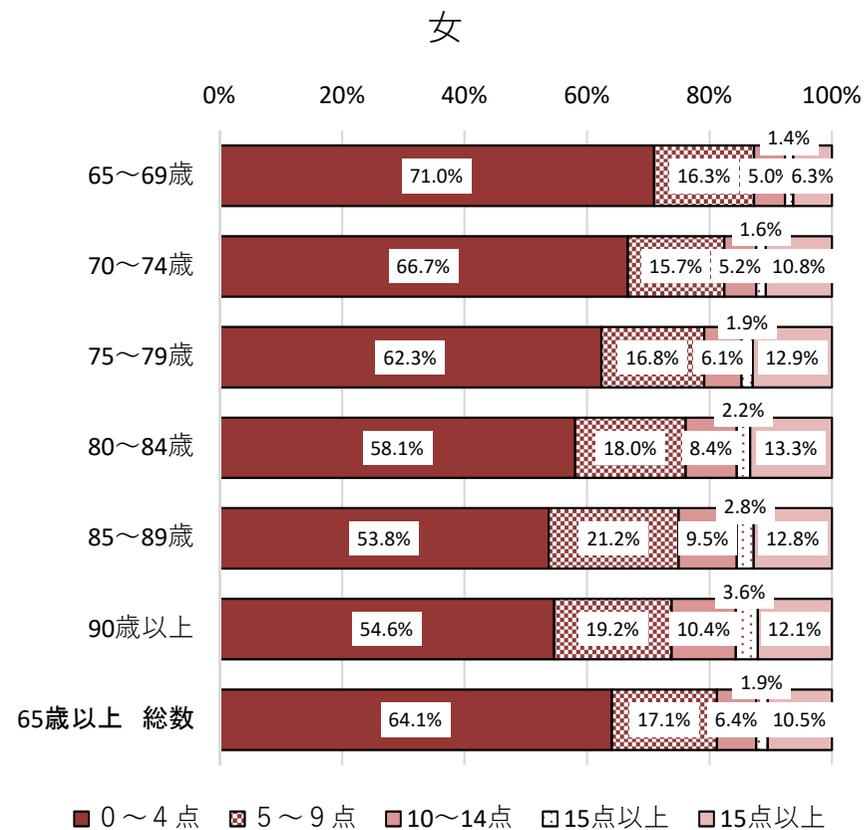
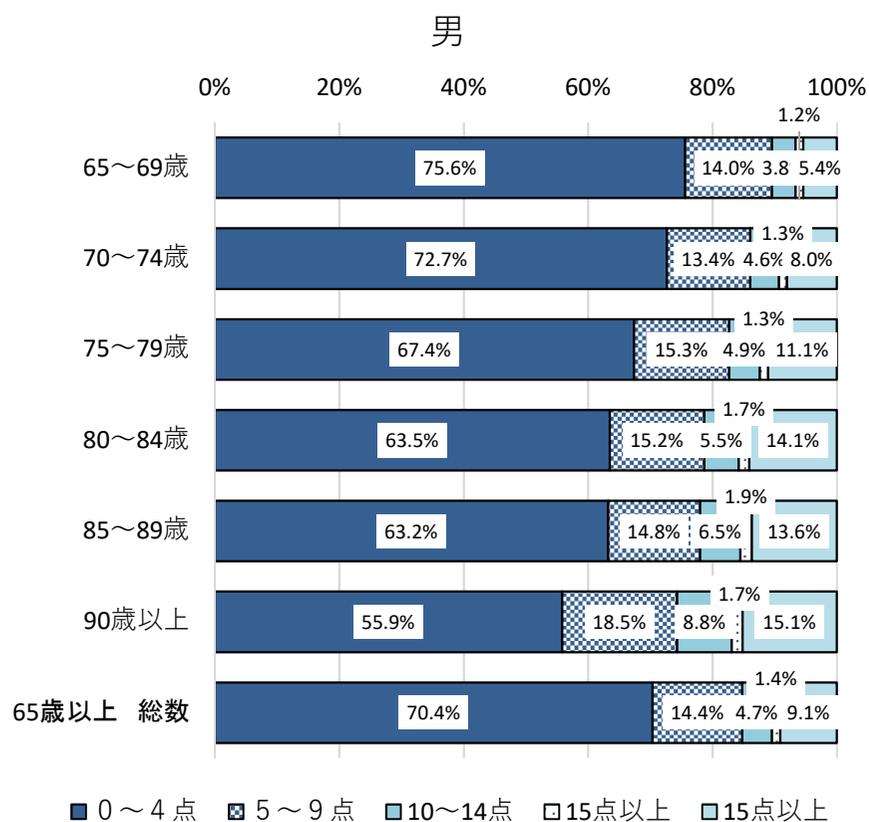
質問11 次の(ア)から(カ)の質問について、過去1か月間はどのようであったか、6つの項目それぞれのあてはまる番号1つに○をつけてください。

(ア)神経過敏に感じましたか (イ)絶望的だと感じましたか (ウ)そわそわ、落ち着かなく感じましたか (エ)気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか (オ)何をやるのも骨折りだと感じましたか (カ)自分は価値のない人間だと感じましたか

いつも:4点、たいてい:3点、ときどき:2点、少しだけ:1点、まったくない:0点として点数化して合計化したもの。

(15)うつ・心の健康状態等

こころの状態（65歳以上、性・年齢階級別）グラフ



厚生労働省「平成28年国民生活基礎調査」健康票

質問11 次の(ア)から(カ)の質問について、過去1か月間はどのようであったか、6つの項目それぞれのあてはまる番号1つに○をつけてください。

(ア)神経過敏に感じましたか (イ)絶望的だと感じましたか (ウ)そろそろ、落ち着かなく感じましたか (エ)気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか (オ)何をするのも骨折りだと感じましたか (カ)自分は価値のない人間だと感じましたか

いつも:4点、たいてい:3点、ときどき:2点、少しだけ:1点、まったくない:0点として点数化して合計化したもの。