



プロフェッショナル&パラレルキャリア
フリーランス協会

誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ

2019.3.12

働き方の多様化を踏まえた社会保険の対応に関する懇談会

一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会
代表理事 平田麻莉

自己紹介



平田麻莉

一般社団法人プロフェッショナル & パラレルキャリア・フリーランス協会 代表理事



学部

PRコンサル会社

修士

職員（業務委託）



Keio Business School
慶應義塾大学大学院経営管理研究科



Keio Business School
慶應義塾大学大学院経営管理研究科



博士過程



広報プランナー、ケースライター、
出版プロデューサー



プロフェッショナル & パラレルキャリア
フリーランス協会



「働き方の多様化」のリアル

2024年 問題

- セカンドキャリアの模索
- 定年後は誰もがフリーランスになりうる



千葉市生涯現役応援センター主催セミナー「雇われない生き方」では40代から80代まで50名が参加。
KIT虎ノ門大学院主催セミナー「ひとつの会社に縛られない働き方」は参加者85名中過半数が40歳以上。

レールの 複線化

- 従来は正規雇用・終身雇用が前提
- 減私奉公への危機感から、副業、独立への関心高まる



ムックとして異例の3刷
1万5千部のベストセラー。
各種メディアでも連日話題に。





フリーランス協会とは

フリーランスによるフリーランスのための非営利団体として
2017年1月26日に設立

フォロワー数

(メルマガ、SNS)

11,300人

一般会員数

1,600人

賛助企業

120社

理事



田中 美和
MIWA TANAKA



守屋 実
MINORU MORIYA



平田 麻莉
MARI HIRATA



内藤 博之
HIROYUKI NAITO



中山 綾子
AYAKO NAKAYAMA

アドバイザリーボード



石山 恒貴
法政大学大学院政策創造研究科教授



大内 伸哉
神戸大学法学部研究科 教授



治部 れんげ
ジャーナリスト



白河 桃子
少子化ジャーナリスト
作家



高橋 俊介
慶應義塾大学大学院政策
メディア研究科特任教授



中西 穂高
帝京大学教授・知的財産センター長



柳川 範之
東京大学 大学院経済学研究科・
経済学部 教授

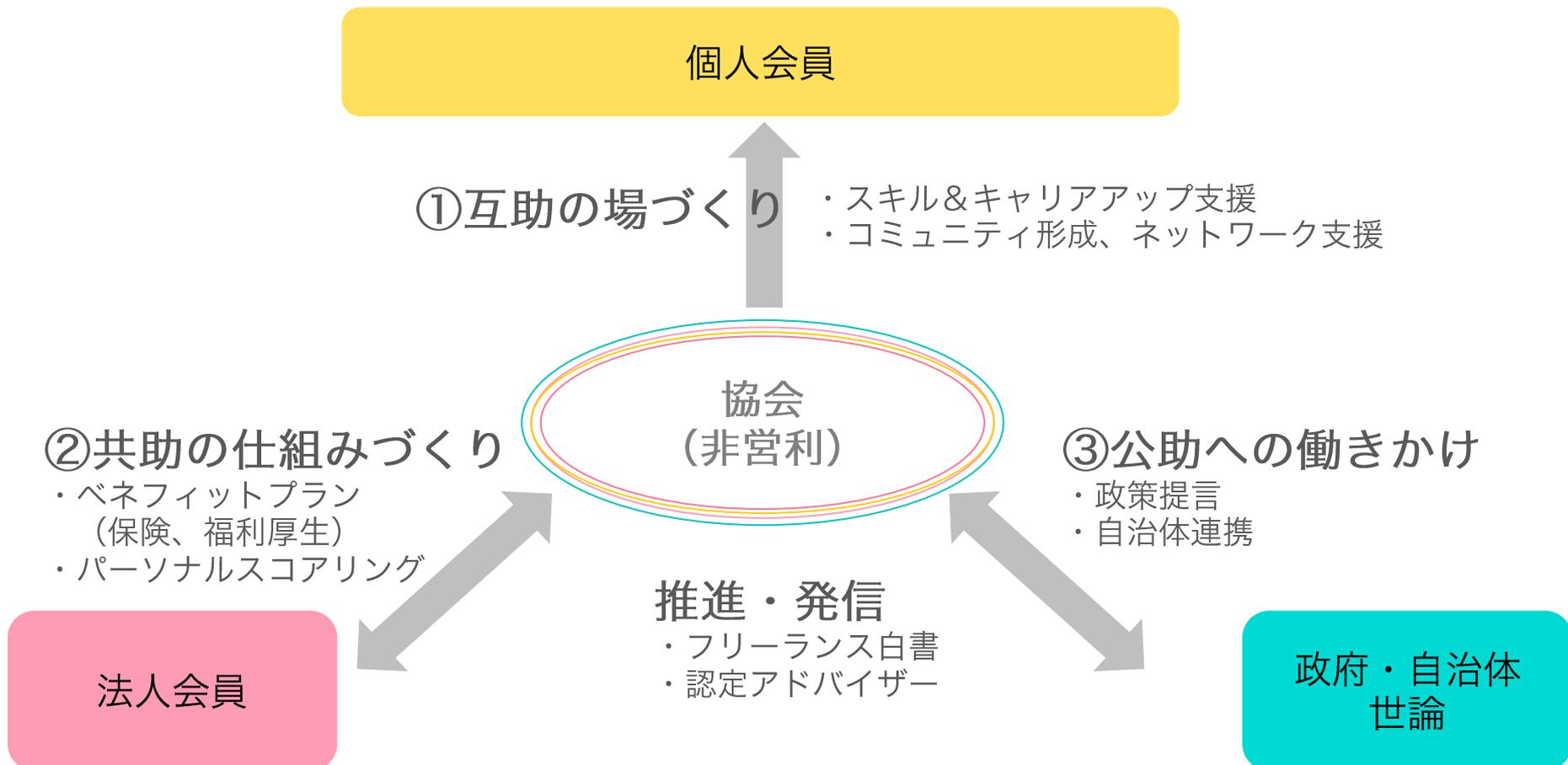


花田 光世
慶應義塾大学名誉教授

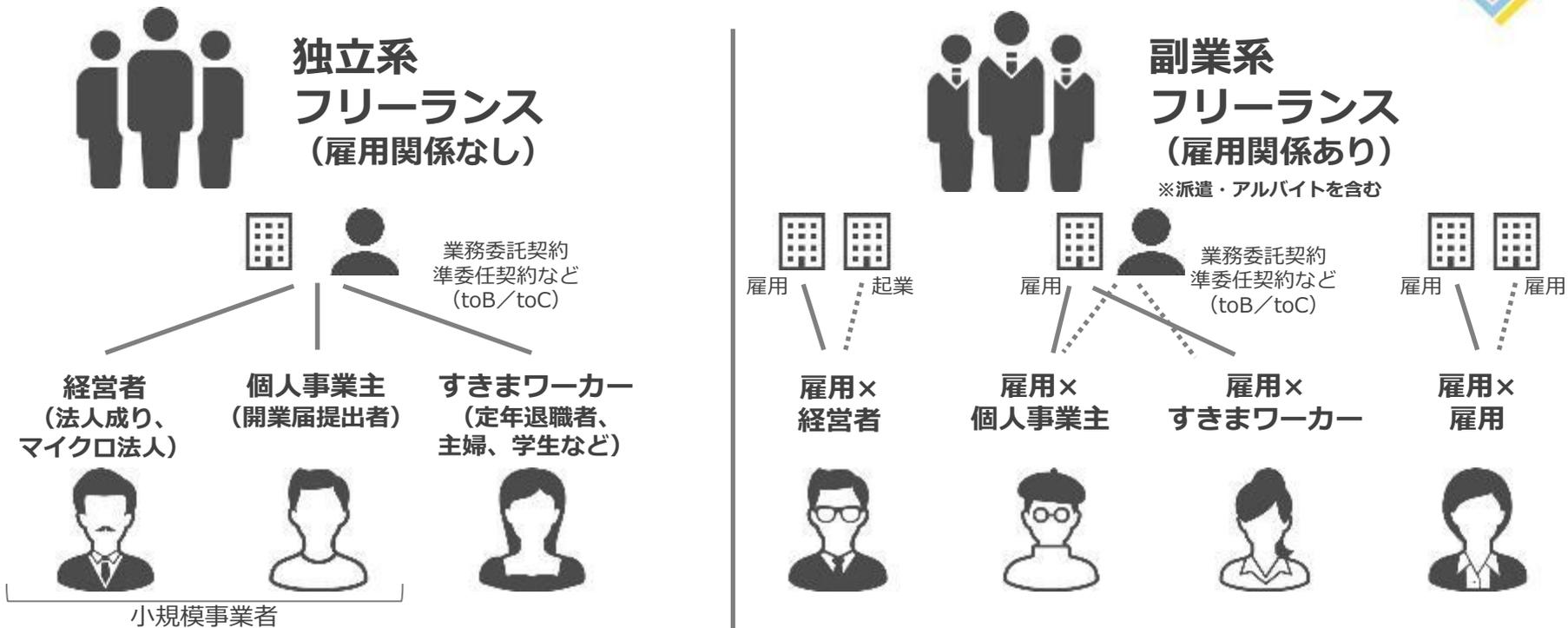
フリーランス協会のビジョンと役割



誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ
～自分の名前で仕事をしたい人のためのインフラ&コミュニティ～



広義のフリーランスと社会保険



独立系フリーランス (雇用関係なし)			適用法	副業系フリーランス (雇用関係あり)	
経済法 (独禁法、下請法)、民法 (請負、準委任)			適用法	労働法 (本業時) + 経済法、民法 (副業時)	
協会けんぽ or 健康保険組合	国民健康保険 or 扶養	扶養 or 国民健康保険	健康保険	健康保険組合	
第2号	第1号 (厚生年金なし)	第1号 or 第3号	年金保険	第2号 or 第3号 (厚生年金あり)	
×	×	×	雇用保険	○ ※但し、副業としての業務は対象外	
	×		労災保険	○ ※但し、副業としての業務は対象外	
	※但し、特別加入制度あり		労働時間規制	本業では規制あり、副業は規制なし	
	規制なし			通算義務有	

出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」



独立系フリーランス と社会保険制度



フリーランス（フリーランス予備軍）が抱える課題

柔軟な働き方を選びたいのに、
踏み出せない・続けられない人が多い





今こそ、転換期

▼これまで：根強い「自己責任論」、フリーランスは「選び、選ばれし者」



▼これから：「誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ」

働き方に中立な社会保険制度の実現を

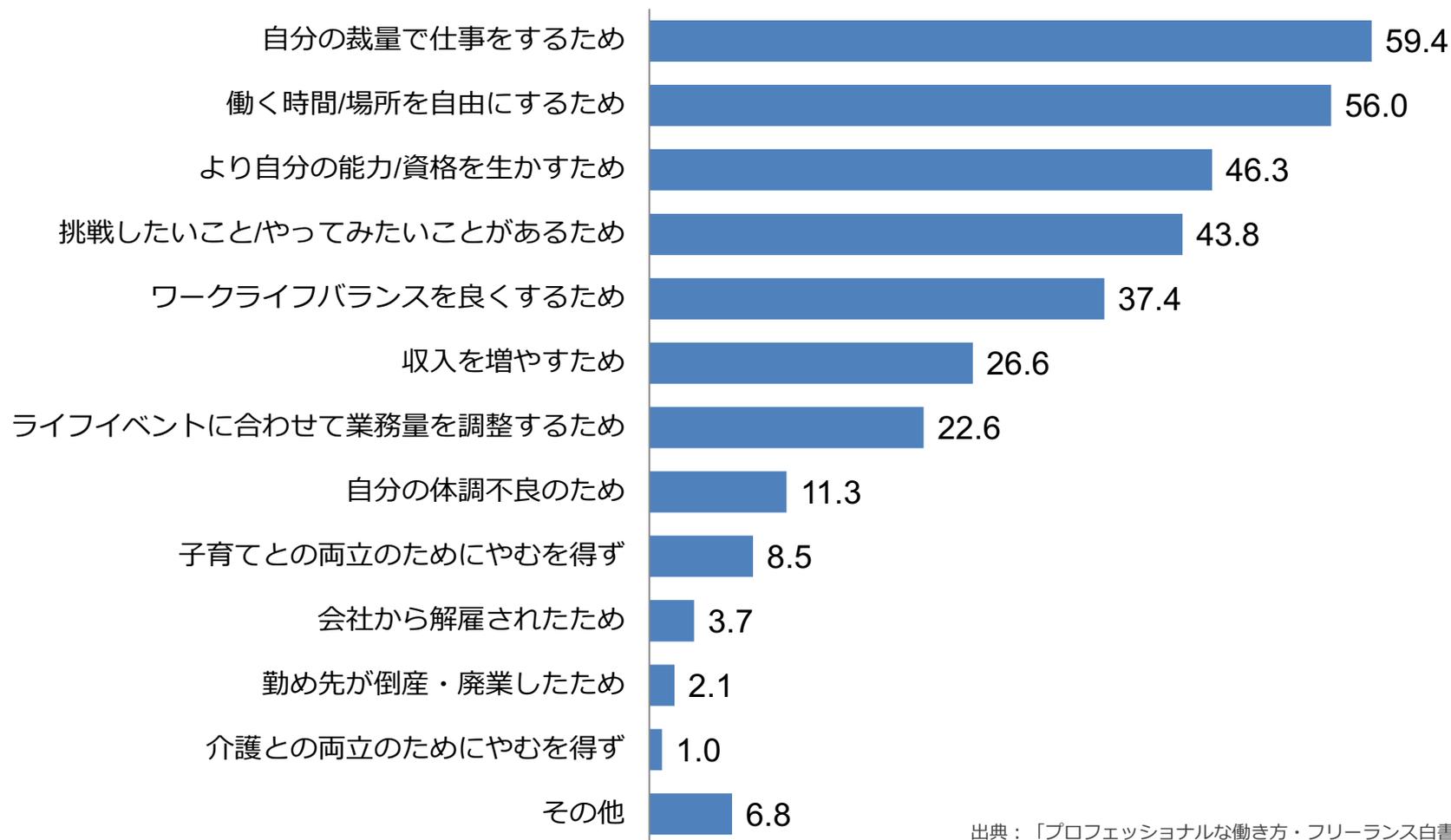
なぜフリーランスになるのか？（きっかけ）

Q.今の働き方を始めた理由は？

→裁量、時間／場所の自由、能力発揮、挑戦、ワークライフバランス…



n=869



出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2019」



n=808

フリーランスの独立前後の変化

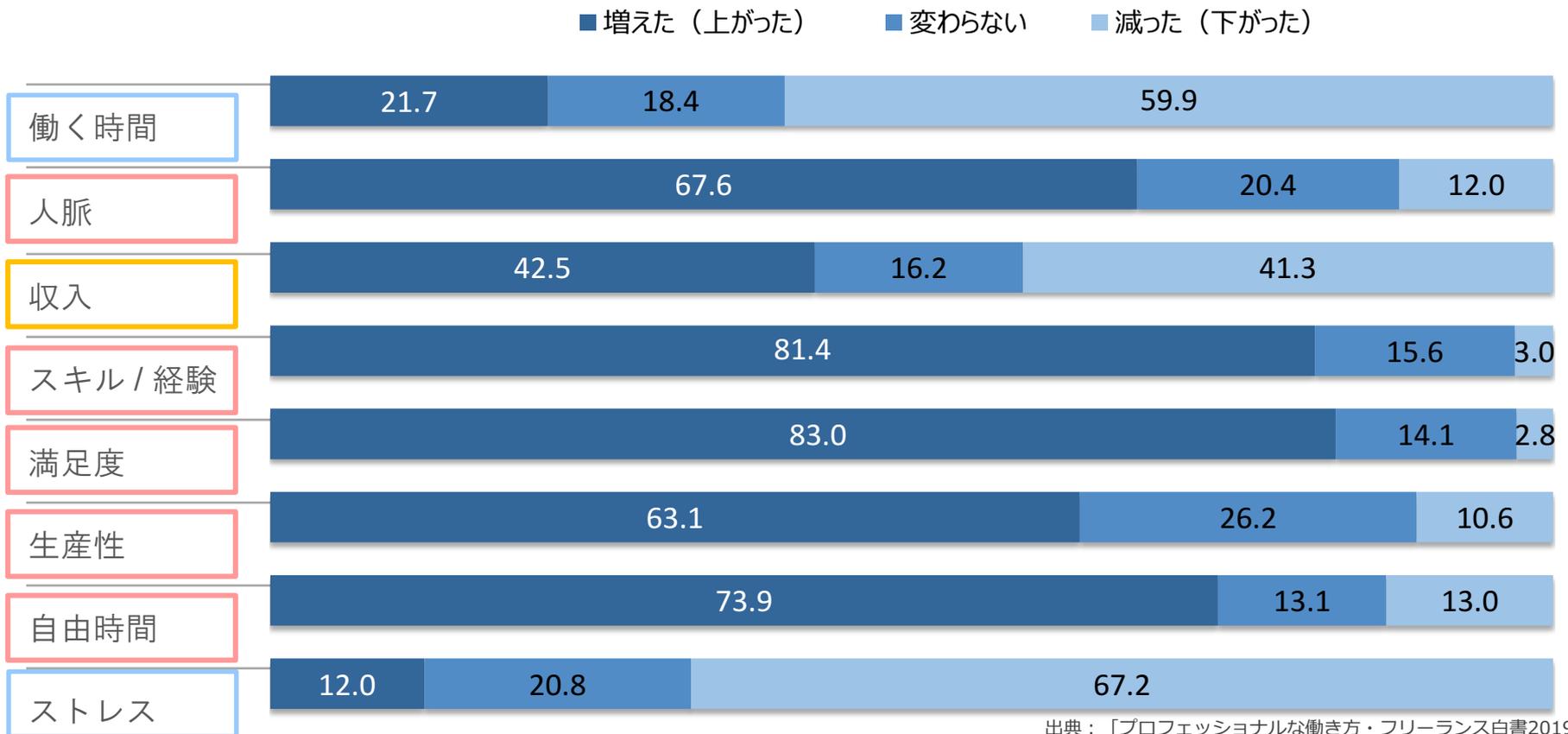
Q. 会社員時代に比べて、増えた(上がった)/減った(下がった)ものは？

※前問で「1つの会社に所属していたことがある」と回答された方

→減った : 働く時間、ストレス

増えた : 人脈、スキル/経験、満足度、生産性、自由時間

個人差あり : 収入



出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2019」



フリーランスの課題

雇用類似の働き方に関する検討会⇒労働政策審議会基本部会⇒雇用類似の働き方に係る論点整理等に関する検討会へと議論が引き継がれている

仕事上のトラブル対策 Business Trouble

仕事上のリスク対策 Business Risk

生活健康のリスク対策 Life Risk

契約条件の明示

最低報酬

出産・育児・介護などの
セーフティネット
(休暇や所得補填)

契約内容の決定・変更・終了
ルールの明確化

労働時間規制

労災保険

契約の履行確保

失業保険

健康保険組合

ハラスメントの防止
(セクハラ、パワハラ、
マタハラなど)

ジョブマッチング機関
(業務委託版ハローワーク)

厚生年金

トラブルの相談窓口

スキルアップ/キャリアアップ
支援・助成

出典：厚生労働省「雇用類似の働き方に関する検討会報告書」の5（10）総括で挙げられた事項等を基に平田が加筆整理

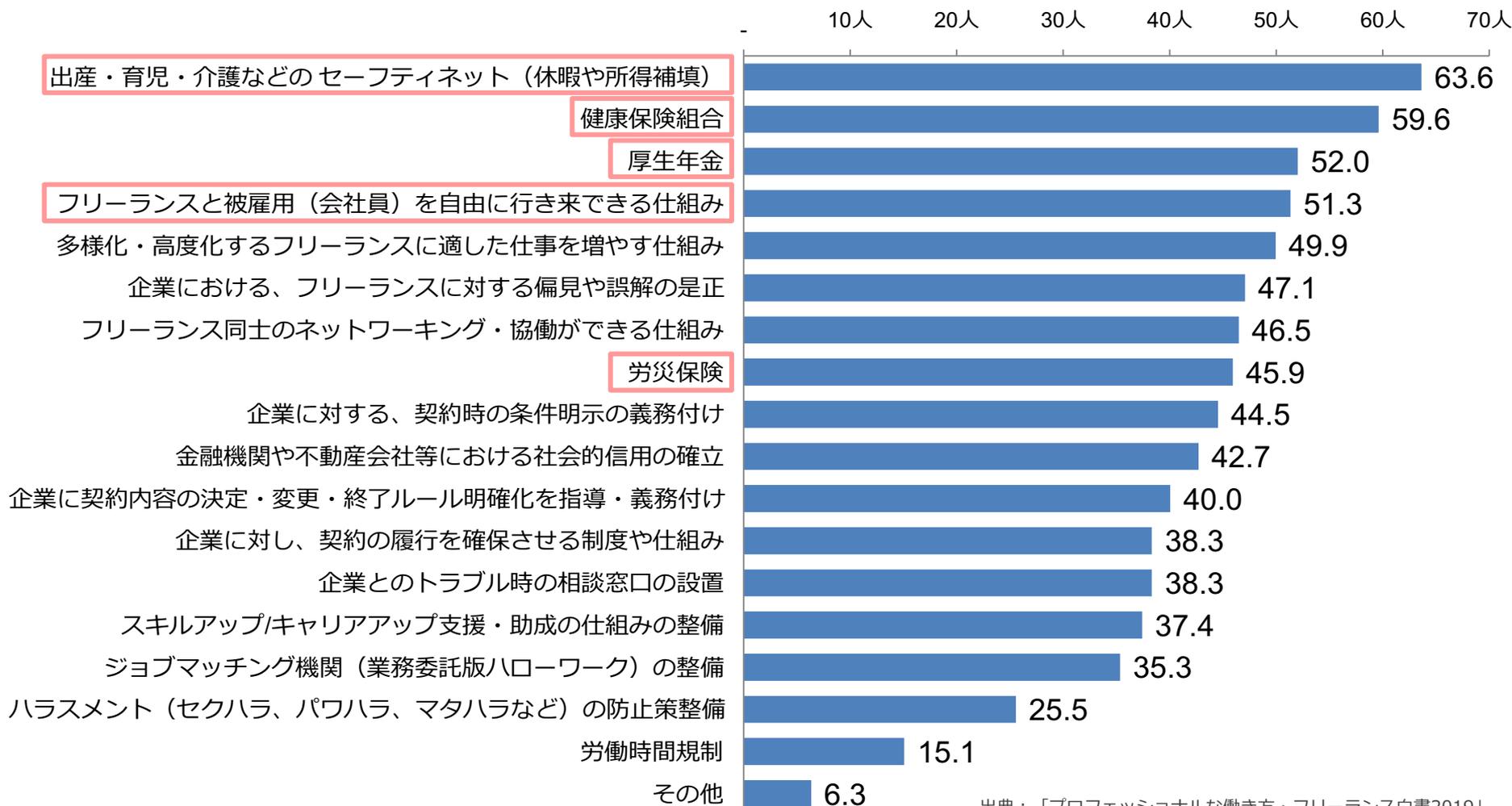
当事者たちの課題認識



n=869

Q. :フリーランスや副業をすることといった新しい働き方を日本で選択しやすくするためには、何が必要だと思いますか？

→ライフリスクに回答が集中。社会保険のポータビリティを求める声も。



出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2019」



現行の社会保険制度の問題点

フリーランスはあらゆるライフリスクにさらされている

健康保険

- ・ 疾病手当金、出産手当金が無い（任意給付）
- ・ 働き盛り世代の予防医療に割く財源の余裕がない
- ・ 経済的負担が大きい

雇用保険

- ・ 介護休業給付金がない
- ・ 育児休業給付金がない
- ・ 職業訓練給付金がない

労災保険

- ・ 病気やケガで働けなくなった瞬間に収入が途絶える

年金保険

- ・ 一階建て年金で老後の備えは会社員と大きな差

とっところランサー@伝える人
@Tottokolancer

フォロー中

フリーランス協会は保険料問題に切り込んでほしいなあ 🏠 会社員からフリーランスになる時の問題点に
「国民健康保険料が尋常じゃない」
「厚生年金じゃなくなって年金減少」
の2つは絶対あるから。

社会全体の問題が背景としてあるのは当然だけどかといって若い人の負担爆増したらそれこそ終了だよ...

23:37 - 2018年2月20日

25件のリツイート 54件のいいね

健康
リスク

妊娠・出産
リスク

介護
リスク

長生き
リスク

当事者たちの課題認識（2018年 自由回答）



n=1141

Q. :現在の働き方を続ける/成功させる上で重要だと思うものは？
→税制、子育て支援、社会保障（セーフティネット）などの
社会・福祉制度について書いた人：391人

<主な回答>

- ・ 企業に勤めること前提の制度設計（年金、健保など）に無理が来ているのが現状。フリーランスのみならず、派遣社員、契約社員など正社員以外の法整備を進め、雇用の流動性を上げながらセーフティネットを広げることが、結果的に「新しい働き方」を支えるものとなるのではないか。
- ・ 正社員至上主義の感覚をなくし、どの働き方を選んでも格差のない保障を受けられるようにする必要がある。
- ・ 社会保険料や年金に対しての国も工夫が必要になると感じる。超高齢者社会の中で、今後も高齢のフリーランスも増えると考えられるのでそのあたりの対応も考えていただければと思う。
- ・ 国保・年金は高い。収入が安定しないのに前年度収入で算出されるため収入が合った翌年はキツイ。税金まわりも同じ。
- ・ 働く側としては社会制度が充実されていると嬉しいです。将来の事を考えて不安で一步を踏み出せない人もいます。安定するまでは仕事を取れるのかという不安や、病気などの場合のサポート面など。保障の充実や知識を得られる場があると良いと思います。
- ・ 誰もが選択できる働き方として、税金（納税）、年金制度、健康保険制度など社会保障制度の見直しが必要だと思います。
- ・ 年金や健康保険などが、フリーランスでも不利にならないような仕組みを作ることも大切。
- ・ フリーランスへの新たな年金・健康保険制度
- ・ 保育園の優先順位が低いことの見直し
- ・ フリーランスで働くことに対しての社会的な理解と保障が必要だと思います。

出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

会社員とフリーランスの社会保障の差



		正社員	非正規社員	経営者・役員	フリーランス
雇用保険	失業保険	○	△	×	×
	育児休業給付・ 介護給付	○	△	×	×
	職業訓練給付	○	△	×	×
労災保険	所得補償	○	○	×	×
	傷病補償	○	○	×	×
健康保険	被用者	○	○	○	△ (国民健康保険)
年金保険	厚生年金	○	△	○	△ (国民年金のみ)
労働法	育児・介護休業	○	△	×	×
その他	キャリアアップ助 成金	×	○	×	×

健康リスク

健康診断や人間ドックに何年も行っていない人多数



めい / まるも店長

@321MEEEE

フォローする

昨日のイベントでまた感じたのが、

《フリーランスは健康管理を後回しにしがち》

ってこと！

- ✓フリーになってから健康診断行ってない
- ✓日常で運動する習慣ない
- ✓食生活おろそかになりがち
- ✓肩こりや腰痛に悩んでるけど特に何もしてない

って人が多い気がするなあ 😞
ん〜、助けてい 🙏 🙏

2:43 - 2018年12月11日

18件のリツイート 119件のいいね



おでん当番へ

@ShoebillTosa

フォローする

扶養範囲内で働いた方が世帯収入的に云々かんぬん... っていう時折目にするが (まあ周りでは一切聞かないけど)、職場の健保組合から支給される傷病手当金の有り難みを知ってから、やはり何処かに「所属」していないと怖い。

フリーでも働ける業界だけど、国保は高いしいろいろ不利なんよねえ... 😞

13:07 - 2017年12月1日

0 1 1



ぶりケツお献立メコン川

@h_east

フォローする

フリーランス系って労働時間不規則な人多いの？十数年前と違って企業側もそこまで無茶言わんようになってると思うんだけど。
自分もフリーランスだけどすごい規則的。Slerとドナドナ契約してるからサラリーマンとそんな変わらん。あ、でも確かに健康診断9年くらい行ってないや(汗)

5:41 - 2017年10月14日

0 1 1 1



元「ゲッカヨ/月刊歌謡曲」編集長 ...

@gekkayoboss

フォローする

フリー (個人事業) になって大変になったのは、国民健康保険料が異様に高いこと。組合に入るという手もあるけど、ライターだと入れるところがない...。これからフリーになる人は気をつけた方がいいよー

7:57 - 2017年10月2日

0 2 2 1



田中祐輔

@yusuke_tanaka34

フォローする

人間ドック、5万円は高いよー(T ^ T)

健康診断すら数年行ってないけども。

行かなきゃ行かなきゃとは思いつつ、後回しになっちゃうよね...

30才を過ぎたフリーランスは人間ドックへ行こう。わたしは「腎結石」が見つかった。
yuzuusagi.com/health-screeni... @yuzukkofx より



30才を過ぎたフリーランスは人間ドックへ行こう。わたしは「腎結石」が見つかった...
人間ドック「桜十字ランフロント大阪クリニック」
yuzuusagi.com

8:20 - 2018年10月2日

0 1 1 1



KZMNLO

@death_666

フォローする

俺の知人でフリーランスの連中は、だいたい同じようなもんで人間ドックにも健康診断にも行ってない人が多い。件のデザイナー氏も同様だった。やばいよなあ。

22:25 - 2013年2月21日

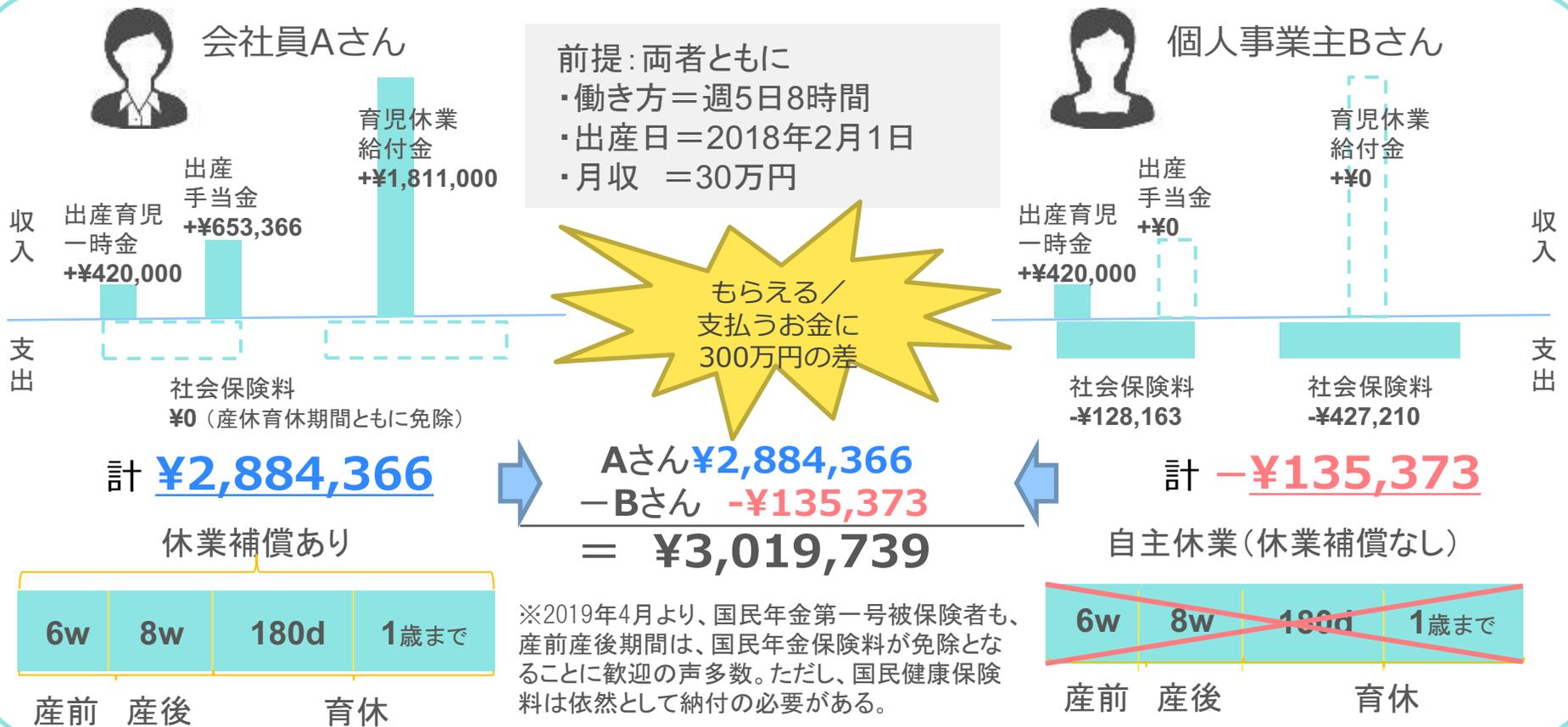
0 1 1 1

出典: Twitter(「フリーランス」「健康診断」で検索)

妊娠・出産リスク



- ・妊娠・出産・育児を経て仕事を継続している人の復帰タイミングは、産後2ヶ月以内が59.0%、産後1ヶ月以内でも44.8%にのぼる
- ・全体の63.1%が扶養ではなく自身で健康保険料を納付しているにも関わらず、出産手当金の給付を受けられているのは僅か19.3%
- ・改善を求めるChange.orgの署名は14,000名に迫り、2018年6月厚労省へ提出



出典:「雇用関係によらない働き方と子育て研究会 提言書」

長生きリスク



漠然とした不安はあるものの、支援制度の認知・理解がなされにくい



年金ってこんなに取られてたんだ！会社員時代は知らなかったけど、なかなか痛い出費…

(※ここが発想のスタート)



フリーランスは会社員より、もらえる年金が半分なのか…将来不安だけど仕方ないな…



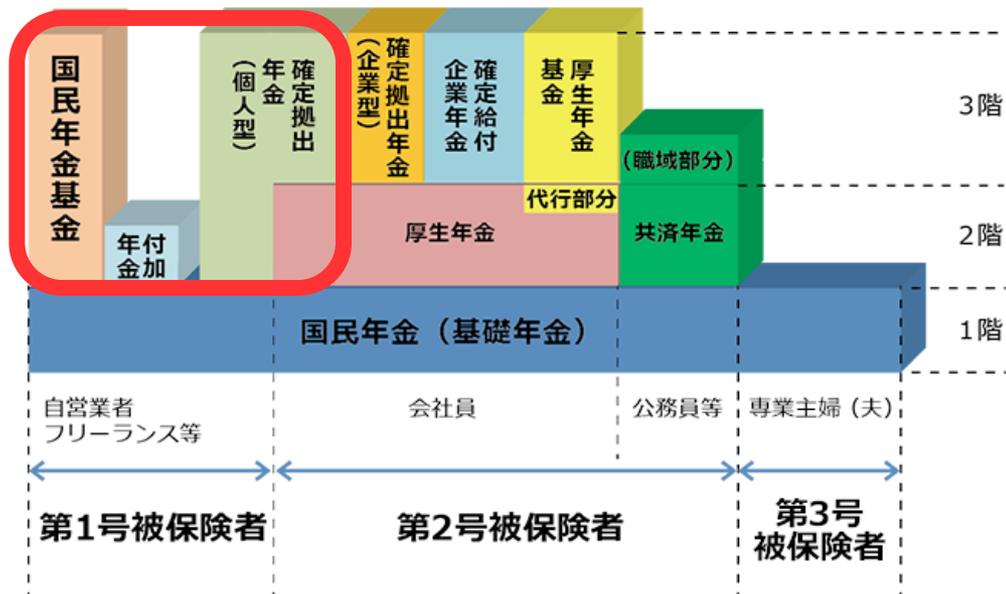
iDeCoって投資でしよう？元本割れしたら嫌だし、中途解約できないし、そこまでして増やさなくていいや…



国民年金基金の資料請求をしたけど、自分に合ったプランが分からず放置。先の話だし、そのうち考えよう



自分でしっかり稼いで資産運用して、貯蓄を増やせば年金に頼らなくても済むぞ！



※平成27年1月現在

出典：国民年金基金「老後のお金のギモン全部お答えします」

フリーランス協会のベネフィットプラン



どなたでもご入会いただけます！

経営者
(法人成り、
マイクロ法人)



個人事業主
(開業届提出者)



すきまワーカー
(定年退職者、
主婦、学生など)



雇用×
経営者



雇用×
個人事業主



雇用×
すきまワーカー



■ 入会条件

- ・フリーランスとして働いている方
- ・兼業副業をしている会社員の方
- ・フリーランスやパラレルキャリアを目指すすべての方

※資格や職種、ご経歴、開業届の提出有無を問わず、どなたでもご入会いただけます。

※なりすまし等を防ぐために本人確認審査を実施させていただいております。

■ 年会費

1万円 (カード決済のみ)

■ 申込方法

協会ホームページより申込み

自動付帯

賠償責任保険

WELBOX

任意利用

所得補償制度

その他各種優待

損保ジャパン日本興亜

東京海上日動

MS&AD 三井住友海上

あいおいニッセイ同和損保
MS&AD INSURANCE GROUP

ベネフィットプランによるライフリスク対策



02



福利厚生

WELBOX(自動付帯)

大企業並みの充実した福利厚生サービス!

大手企業も導入する福利厚生サービス「WELBOX」が第二親等まで利用可能。全国3,000施設の健康診断や人間ドックの割引、eラーニング、子育て支援、税務・法務相談のほか、レジャーや旅行などの優待や割引特典も多数!



健康診断・人間ドック



スキルアップ



子育て両立サポート



レジャー、ショッピング&レストラン

03



保険

所得補償制度(任意加入)

ケガや病気による就業不能を補償!

所得補償制度に加入すれば、ケガや病気で万が一働けなくなったときの喪失所得を保険金として受けとれます。

一般会員なら、保険料は個人で加入するより40.0%※も割安! 加入手続きは、医師の診査不要で簡単です。健康・介護相談サービスも無料提供しています。

※所得補償保険の場合(団体割引20%、過去の損害率による割引25%)

所得補償プラン(所得補償保険)

長期所得補償プラン(団体長期障害所得補償保険)

傷害補償プラン(傷害総合保険)

親孝行サポートプラン・介護サポートプラン(団体総合保険)

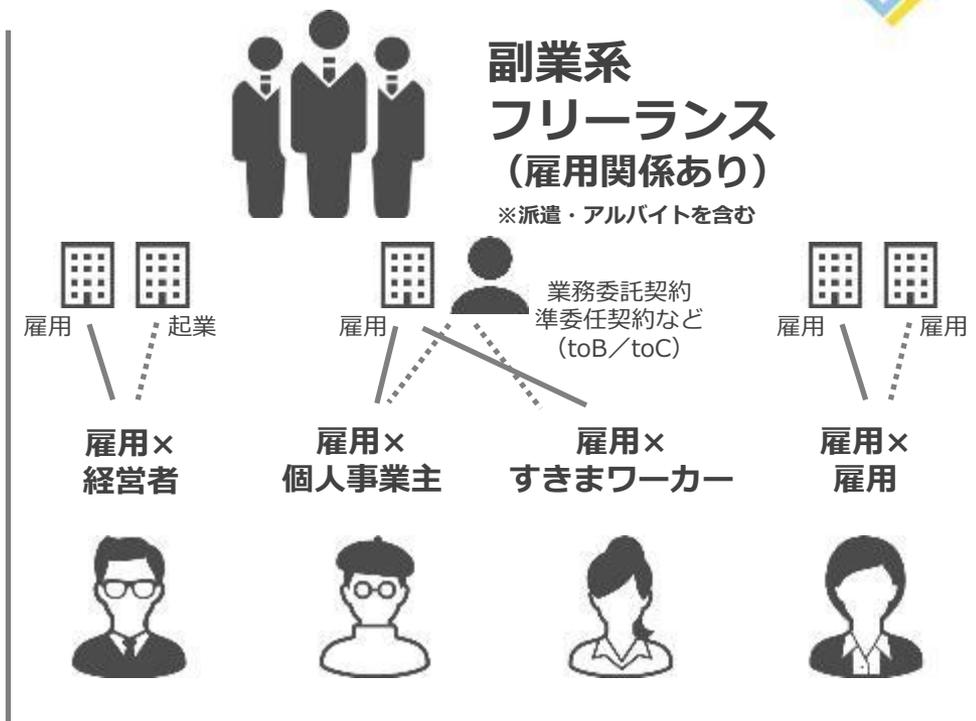
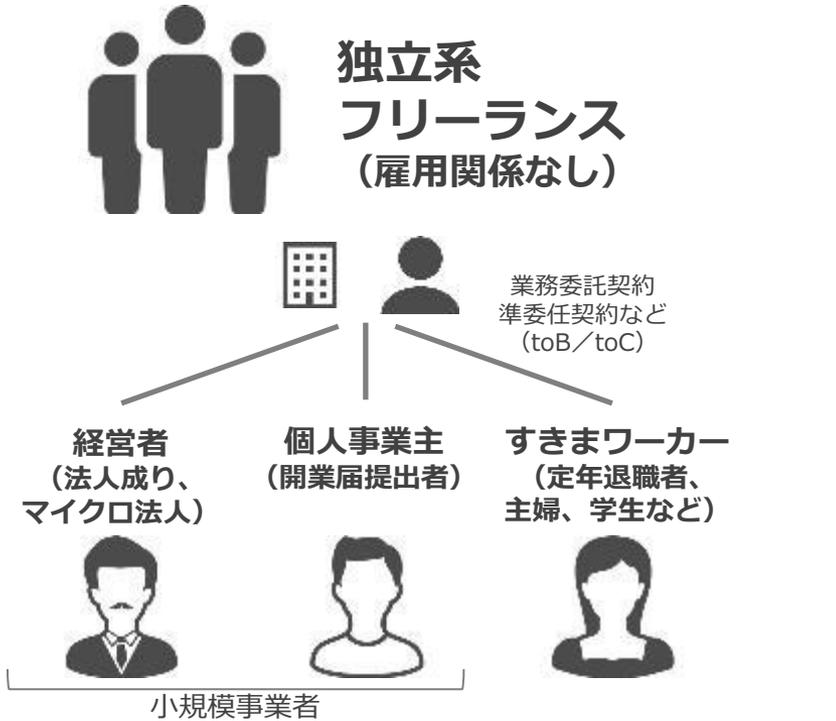


民間でできることから始めて好評を得ているものの、職種不問の国民健康保険を求める根強い声が存在。社会保険加入可を謳う詐欺まがいのサービスも出てきているため、しっかり国として働き方に中立な社会保険制度を検討いただきたい。



副業系フリーランス と社会保険制度

広義のフリーランスと社会保険 ※再掲



経済法 (独禁法、下請法)、民法 (請負、準委任)			適用法	労働法 (本業時) + 経済法、民法 (副業時)	労働法
協会けんぽ or 健康保険組合	国民健康保険 or 扶養	扶養 or 国民健康保険	健康保険	健康保険組合	
第2号	第1号 (厚生年金なし)	第1号 or 第3号	年金保険	第2号 or 第3号 (厚生年金あり)	
×	×	×	雇用保険	○ ※但し、副業としての業務は対象外	
	×		労災保険	○ ※但し、副業としての業務は対象外	
	規制なし		労働時間規制	本業では規制あり、副業は規制なし	通算義務有

出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

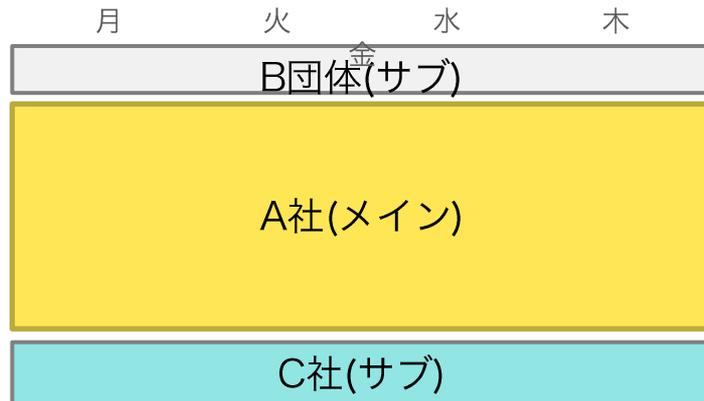


2方向の平行キャリア

水平型にはメインの勤務先と副業先があるが、垂直型には特定の帰属先はない

水平型平行キャリア

独立系・副業系フリーランス、朝活、スポットコンサル、プロボノ、地域活動、起業準備など



<増加の背景>

- ・シェアリングエコノミー、クラウドソーシングなど副業手段の普及
- ・オープンイノベーションの推進
- ・自律的キャリア形成の志向者が増加
- ・ミドルシニアのセカンドキャリア模索

垂直型平行キャリア

独立系フリーランス、週2~3日就労社員、パート・アルバイト、プロボノ、地域活動、起業準備など



<増加の背景>

- ・労働人材不足による、雇用以外の人材調達手段への注目増
- ・柔軟な働き方に対するニーズの増加(育児、介護との両立など)
- ・リモート対応できるテクノロジー進展



フリーランスの働き方の3タイプ

ミッション型であれば多少の帰属感はあるが、プロジェクト型やタスク型はない

タスク型

- ・ バナーやロゴをデザインする
- ・ データ入力や翻訳業務を行う

→ 期間（人日）、作業内容、納品物が明確

プロジェクト型

- ・ 人事制度の刷新
- ・ 新商品のキャンペーンを実施する

→ 期間（数か月～数年）、業務範囲、成果物が明確

ミッション型

- ・ 企業の認知向上、ブランディング
- ・ 企業の人材開発（採用～育成）

→ 期間や成果物は限定せず、ミッションに基づき役割遂行

出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

→ 複数社と取引関係を持つ垂直型パラレルワーカー（兼業副業従事者）は長期的付き合いのある特定の帰属先を持たないため、社会保険料を企業経由で納めるより、マイナンバーを活用した直接納付がスムーズな印象



ご清聴ありがとうございました！

f プロフェッショナル&パラレルキャリア「フリーランス協... 🔍

Mari Hirata Kimura ホーム

Facebookページ 設定 ヘルプ

いいね! 済み フォロー中 シェア

購入する

プロフェッショナル&パラレルキャリア「フリーランス協会」
作成者: 小林 佳奈 [?] · 9月13日 12:22 · 🌐

会社の外に出てみると、自分の「強み」に気づくことも
https://www.huffingtonpost.jp/.../business-airport_a_23515123/
代表理事 平田 麻莉のインタビューがハフポストに掲載されました。...
もっと見る



HUFFINGTONPOST.JP
「複業」がスタンダードになる時代到来へ。実は知らない人も多い、自分の市場価値とは？

インサイトを見る 投稿を宣伝

👍👍 古市 太介さん、三浦卓馬さん、他21人 シェア7件

いいね! コメントする シェアする

コメントする...

Our Story
一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会は、「ワーカーによる、ワーカーのための協会」として、フリーランスによる共助社会の創出を目指しています。
フリーランスとして活動するプロフ...
+ ストーリーを作成してビジネスを紹介しよう

ページのアドバイス すべて見る

- 🔦 ページを友達に推薦
友達にプロフェッショナル&パラレルキャリア「フリーランス協会」をすすめて、さらにたくさんの「いいね!」を獲得しましょう。
- 🔦 効果的な投稿を作成しよう
適切なターゲット層に向けた、ビジュアルに富んだ簡潔な投稿が効果的です。

すべてのページのアドバイス 1

返信率79%、返信時間1日
📧 返信時間までの時間を短くして、バッジをオンにしよう

👤 いいね! 2,547件 今週の+9件
👤 守屋 実さん、他友達411人

👤 フォロワー2,878人

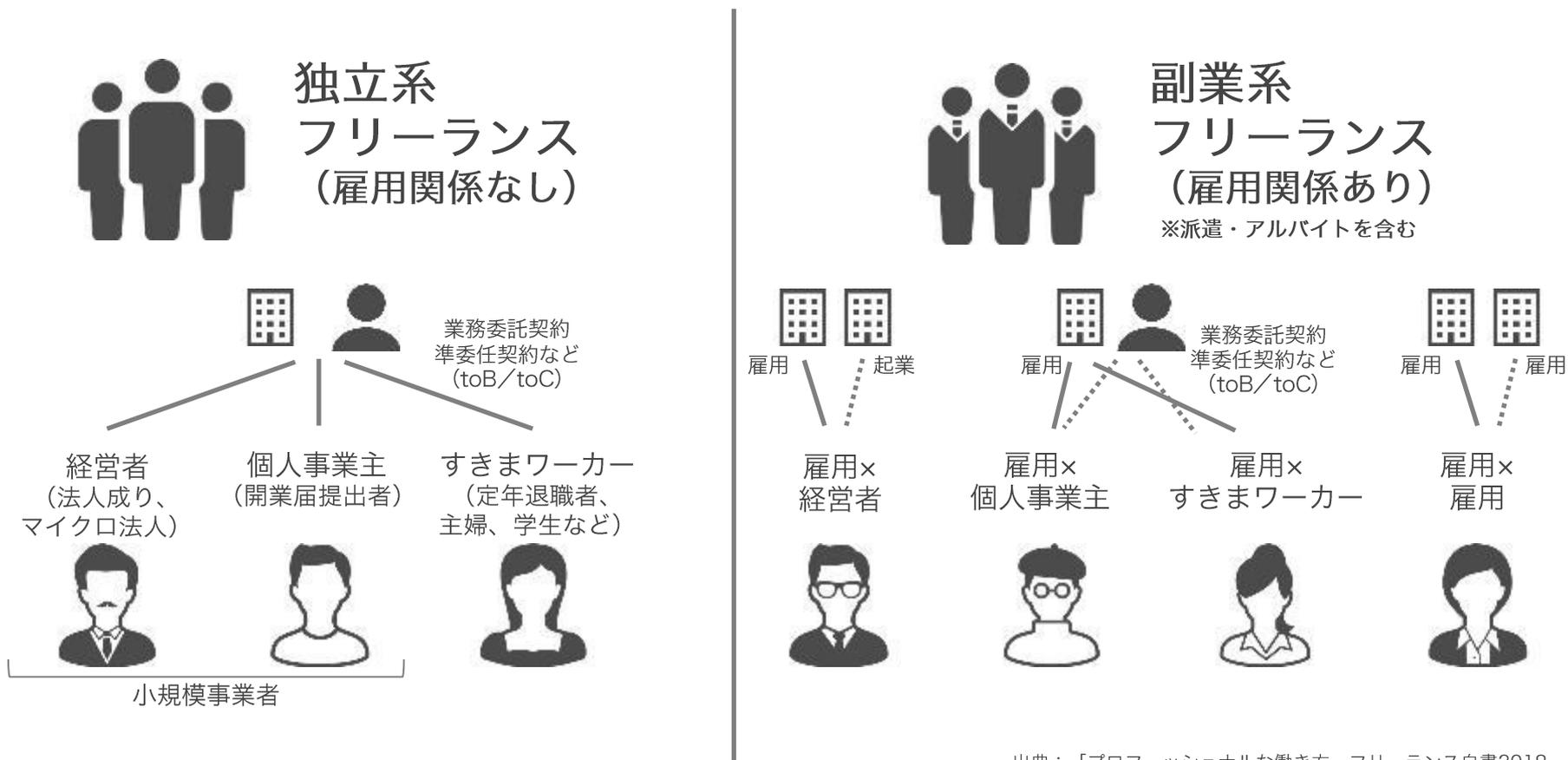


Appendix

広義のフリーランスとは



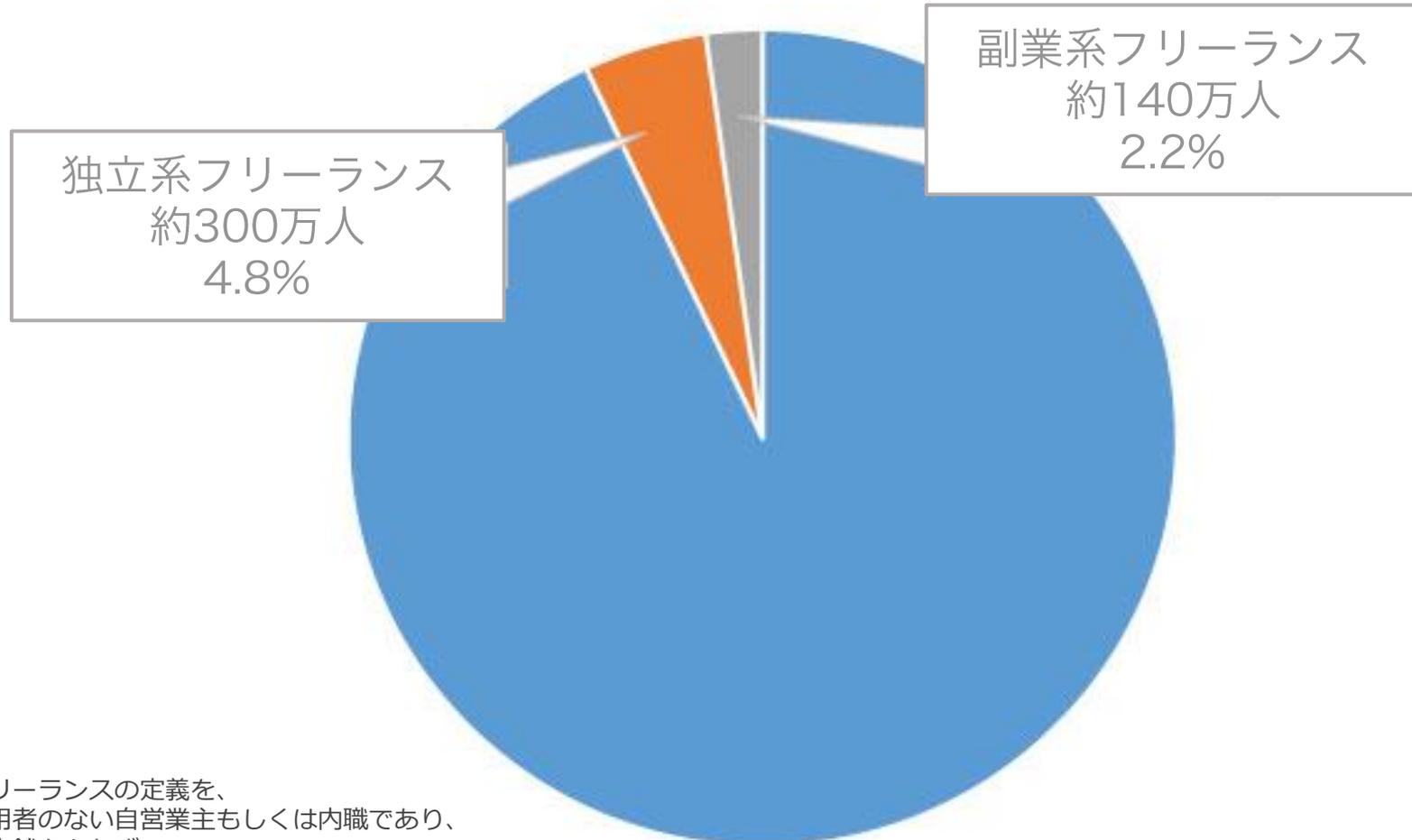
「特定の企業や団体、組織に専従しない独立した形態で、自身の専門知識やスキルを提供して対価を得る人」





雇用関係によらない人材＝フリーランスの増加

フリーランス人口は約440万人
就業者全体の7%を占める（14人に1人）



※フリーランスの定義を、
①雇用者のない自営業主もしくは内職であり、
②実店舗をもたず、
③農林漁業（業種）従事者ではない、とした場合

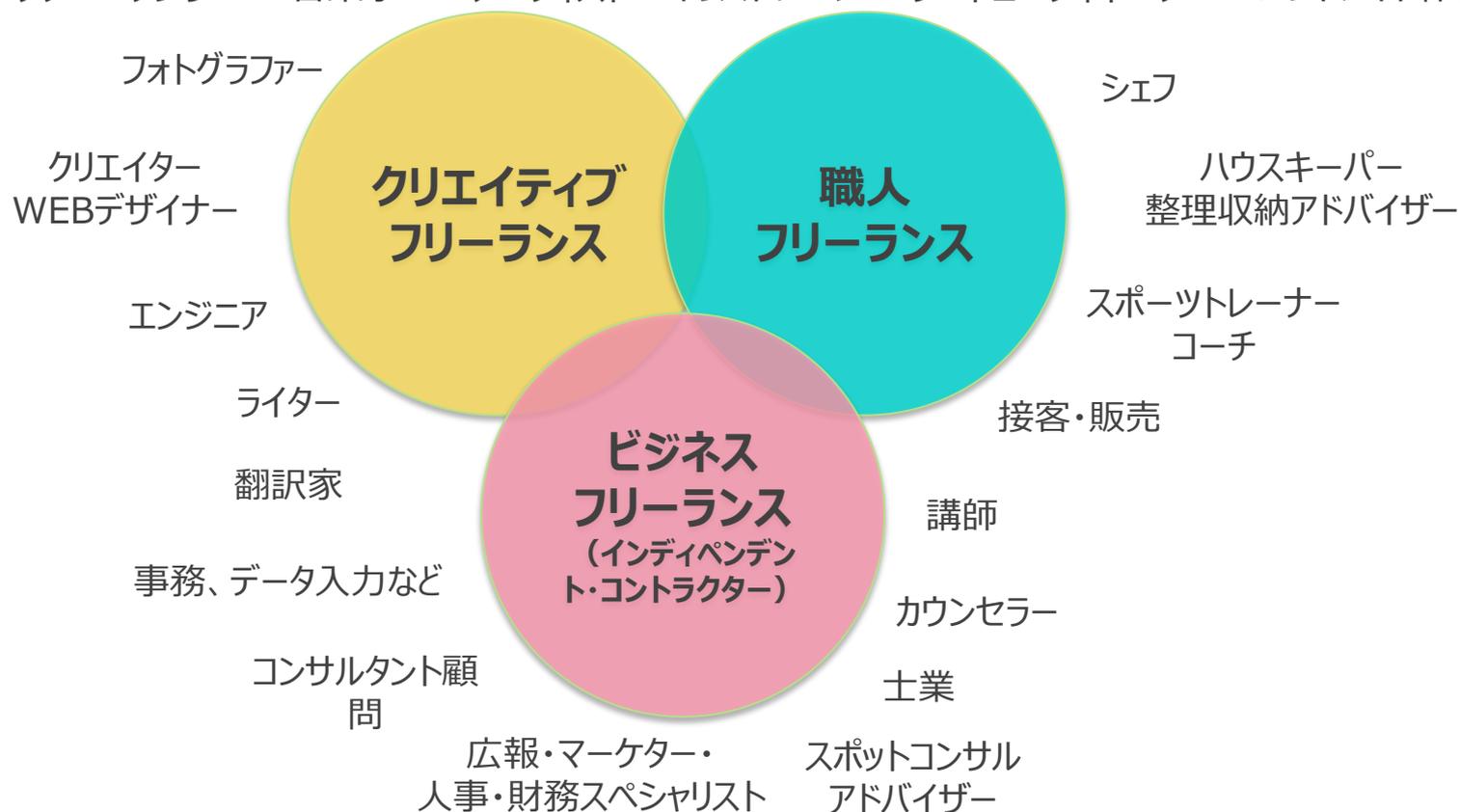
出典：リクルートワークス研究所「全国就業実態パネル調査」（2018）

多様化するフリーランス



クリエイティブディレクター コピーライター アートディレクター 編集者 アニメーター スタイリスト 美容師 一人親方トラック運転手

映像ディレクター ダンサー 音楽家 アーティスト イラストレーター フードコーディネーター ハンドメイド作家



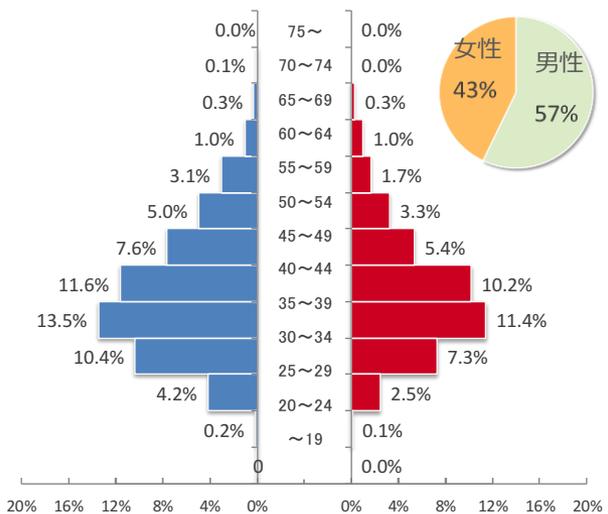
出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

一般会員の属性

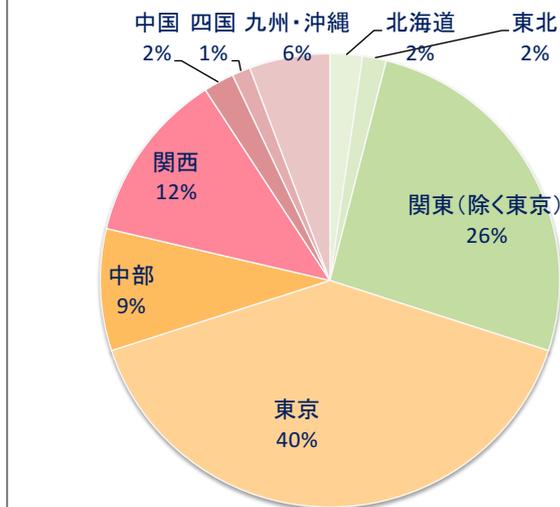
2019年2月25日現在 会員数1624名



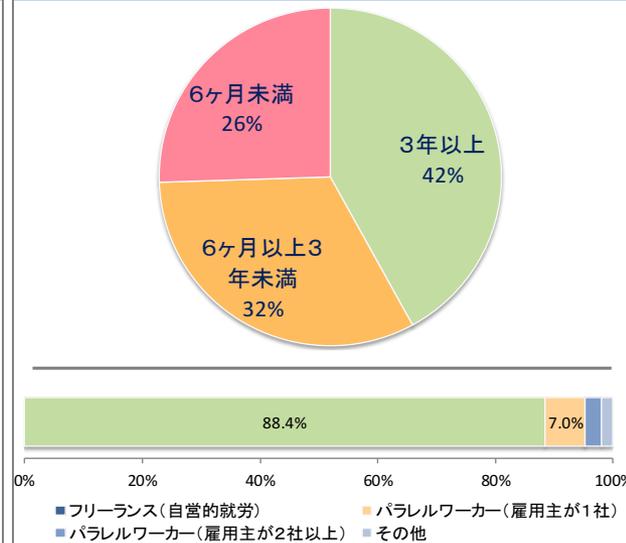
① 人口ピラミッド



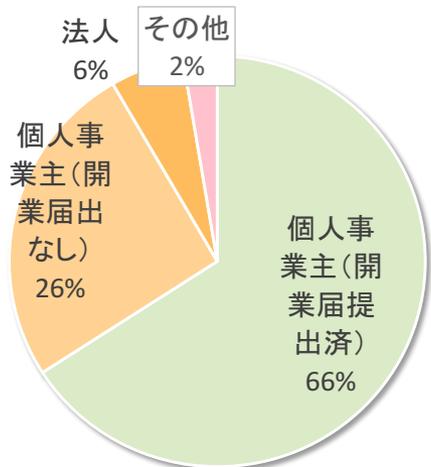
② 一般会員の地域分布



③ 一般会員の開業後期間と労働属性



④ 開業状況



⑤ 一般会員の職種分布(複数回答)

