

令和3年9月14日（火）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 日野 徹 （内線3921）

予算係長 宮本 和也 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

## 百歳高齢者表彰の対象者は43,633人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和3年9月1日現在で43,633人（前年度比+1,831人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

### 〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は86,510人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は86,510人（前年比+6,060人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は76,450人（全体の約88%）です。

※ 令和3年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和3年9月15日現在

## 百歳高齢者表彰の詳細

### 1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	43,572 (対前年度 1,829増)	5,761 (対前年度 99増)	37,811 (対前年度 1,730増)
海外在留邦人	61 (対前年度 2増)	9 (対前年度 9減)	52 (対前年度 11増)
合 計	43,633 (対前年度 1,831増)	5,770 (対前年度 90増)	37,863 (対前年度 1,741増)

### 2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

### 3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和3年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和3年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,131	321	1,810
青森県	397	41	356
岩手県	518	56	462
宮城県	777	106	671
秋田県	475	60	415
山形県	544	68	476
福島県	754	113	641
茨城県	892	115	777
栃木県	649	71	578
群馬県	678	79	599
埼玉県	1,488	177	1,311
千葉県	1,489	195	1,294
東京都	3,456	521	2,935
神奈川県	2,333	334	1,999
新潟県	1,196	162	1,034
富山県	500	64	436
石川県	478	75	403
福井県	334	45	289
山梨県	382	59	323
長野県	1,148	178	970
岐阜県	665	91	574
静岡県	1,303	198	1,105
愛知県	1,672	236	1,436
三重県	589	66	523
滋賀県	400	34	366
京都府	933	116	817
大阪府	2,241	255	1,986
兵庫県	1,945	239	1,706
奈良県	511	60	451
和歌山県	394	46	348
鳥取県	315	31	284
島根県	448	69	379
岡山県	824	100	724
広島県	1,293	176	1,117
山口県	738	108	630
徳島県	363	42	321
香川県	458	77	381
愛媛県	717	99	618
高知県	443	49	394
福岡県	1,899	216	1,683
佐賀県	393	48	345
長崎県	705	98	607
熊本県	980	125	855
大分県	581	74	507
宮崎県	563	63	500
鹿児島県	991	122	869
沖縄県	589	83	506
小計	43,572	5,761	37,811

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	626	79	547
仙台市	301	41	260
さいたま市	271	40	231
千葉市	214	27	187
横浜市	956	155	801
川崎市	328	46	282
相模原市	177	21	156
新潟市	356	48	308
静岡市	254	27	227
浜松市	259	41	218
名古屋市	585	73	512
京都市	520	59	461
大阪市	689	65	624
堺市	205	22	183
神戸市	522	76	446
岡山市	243	27	216
広島市	382	50	332
北九州市	409	39	370
福岡市	414	58	356
熊本市	300	49	251

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	111	16	95
旭川市	143	24	119
青森市	74	2	72
八戸市	58	7	51
盛岡市	73	8	65
秋田市	110	17	93
山形市	93	6	87
福島市	86	13	73
郡山市	88	15	73
いわき市	98	14	84
水戸市	88	7	81
宇都宮市	126	11	115
前橋市	100	16	84
高崎市	114	12	102
川越市	59	8	51
川口市	93	11	82
越谷市	62	6	56
船橋市	93	9	84
柏市	83	12	71
八王子市	143	22	121
横須賀市	135	16	119
富山市	185	21	164
金沢市	163	16	147
福井市	109	15	94
甲府市	83	13	70
長野市	165	25	140
松本市	112	22	90
岐阜市	128	16	112
豊橋市	84	8	76
岡崎市	89	11	78
一宮市	83	11	72
豊田市	91	16	75
大津市	79	7	72
大豊中市	105	9	96
吹田市	81	11	70
高槻市	95	13	82
枚方市	104	10	94
八尾市	58	8	50
寝屋川市	49	5	44
東大阪市	114	18	96
姫路市	171	9	162
尼崎市	120	9	111
明石市	88	11	77
西宮市	124	18	106
奈良市	143	17	126
和歌山市	121	11	110
鳥取市	92	8	84
松江市	93	9	84
倉敷市	143	16	127
呉市	135	24	111
福山市	192	26	166
下関市	149	21	128
高松市	156	24	132
松山市	172	27	145
高知市	149	17	132
久留米市	108	11	97
長崎市	193	38	155
佐世保市	135	12	123
大分市	196	26	170
宮崎市	166	15	151
鹿児島市	262	38	224
那覇市	108	12	96

海外	61	9	52
----	----	---	----

合計	43,633	5,770	37,863
----	--------	-------	--------

(注) 令和3年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

## 令和3年 百歳以上高齢者等について

### ○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、  
百歳以上の数を計上している。  
※平成20年度までは9月30日時点における年齢  
〔調査時点〕 9月1日現在  
※9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から  
報告があったものを集計

### ○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

# 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年(令和3年)は86,510人(前年比+6,060人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は76,450人(全体の約88%)です。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均寿命	
					男 年	女 年
昭和 38年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45
2年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74
3年	10,060	76,450	86,510	88.4	—	—

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和3年9月3日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和2年簡易生命表」より

## 2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		男		女		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数
北海道	5,229	4,160	(4)	537	3,623	79.56	(27)	
青森県	1,239	776	(44)	89	687	62.64	(38)	
岩手県	1,211	981	(33)	106	875	80.99	(26)	
宮城県	2,303	1,443	(21)	180	1,263	62.64	(39)	
秋田県	960	834	(41)	103	731	86.86	(22)	
山形県	1,069	971	(34)	124	847	90.86	(18)	
福島県	1,834	1,437	(22)	178	1,259	78.34	(29)	
茨城県	2,869	1,693	(18)	213	1,480	59.02	(41)	
栃木県	1,934	1,184	(28)	137	1,047	61.22	(40)	
群馬県	1,940	1,451	(20)	183	1,268	74.78	(30)	
埼玉県	7,347	3,115	(8)	352	2,763	42.40	(47)	
千葉県	6,287	3,088	(9)	350	2,738	49.12	(45)	
東京都	14,065	7,138	(1)	879	6,259	50.75	(42)	
神奈川県	9,240	4,579	(2)	586	3,993	49.55	(44)	
新潟県	2,202	2,205	(12)	255	1,950	100.12	(13)	
富山県	1,036	930	(36)	112	818	89.80	(19)	
石川県	1,133	984	(32)	121	863	86.83	(23)	
福井県	767	639	(45)	84	555	83.26	(25)	
山梨県	810	854	(40)	105	749	105.38	(9)	
長野県	2,050	2,197	(13)	264	1,933	107.19	(7)	
岐阜県	1,980	1,403	(23)	152	1,251	70.87	(34)	
静岡県	3,635	2,663	(10)	299	2,364	73.26	(31)	
愛知県	7,546	3,352	(7)	372	2,980	44.42	(46)	
三重県	1,771	1,222	(27)	123	1,099	68.98	(35)	
滋賀県	1,414	917	(37)	115	802	64.84	(37)	
京都府	2,580	2,045	(14)	217	1,828	79.27	(28)	
大阪府	8,843	4,399	(3)	482	3,917	49.75	(43)	
兵庫県	5,469	3,623	(6)	407	3,216	66.24	(36)	
奈良県	1,325	970	(35)	99	871	73.18	(32)	
和歌山県	923	804	(42)	77	727	87.10	(21)	
鳥取県	554	632	(47)	65	567	114.11	(4)	
島根県	672	905	(38)	124	781	134.75	(1)	
岡山県	1,890	1,793	(17)	185	1,608	94.89	(16)	
広島県	2,801	2,571	(11)	341	2,230	91.78	(17)	
山口県	1,343	1,497	(19)	173	1,324	111.47	(5)	
徳島県	720	632	(47)	71	561	87.81	(20)	
香川県	951	1,008	(31)	114	894	105.99	(8)	
愛媛県	1,336	1,395	(24)	176	1,219	104.44	(10)	
高知県	692	874	(39)	83	791	126.29	(2)	
福岡県	5,139	3,760	(5)	393	3,367	73.17	(33)	
佐賀県	812	795	(43)	95	700	97.90	(14)	
長崎県	1,313	1,352	(25)	134	1,218	102.96	(11)	
熊本県	1,739	1,898	(15)	230	1,668	109.13	(6)	
大分県	1,125	1,091	(30)	131	960	97.01	(15)	
宮崎県	1,070	1,094	(29)	127	967	102.22	(12)	
鹿児島県	1,589	1,887	(16)	174	1,713	118.74	(3)	
沖縄県	1,468	1,269	(26)	143	1,126	86.42	(24)	
全 国	126,227	86,510		10,060	76,450	68.54		

(資料)総人口は、総務省統計局「令和2年国勢調査 人口速報集計結果(令和3年6月25日公表分)」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

# 男女国内最高齢者の状況

## 男性

うえだ みきぞう

上田 幹藏 さん 111歳  
(明治43年5月11日生)

奈良県奈良市在住

- ・令和2年8月22日から男性の国内最高齢者
- ・最近の状況  
奈良市内の介護老人保健施設に入所されています。111歳の現在も、身の回りの事は、ゆっくりながらも自分のペースでしておられます。日頃からにぎやかなリビングで過ごすことがお好きで、リハビリも前向きに取り組んでおられます。孫様やひ孫様とのオンライン面会を励みに日々元気にお過ごしです。
- ・本人への取材の可否  
その都度、自治体や入所施設に確認してください。

## 女性

たなか かね

田中 カ子 さん 118歳  
(明治36年1月2日生)

福岡県福岡市在住

- ・平成30年7月22日から国内最高齢者
- ・最近の状況  
福岡市内の有料老人ホームに入所されています。最近は、施設内でも車椅子での移動が多くなってこられました。大好物のチョコレートやコーラ（炭酸飲料）をおいしそうに召し上がられたり、オセロを楽しむなど、元気にゆったりと過ごされています。
- ・本人への取材の可否  
その都度、御家族や入所施設に確認してください。

※所在市からの報告による

# 地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を  
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村      氏名 (敬称略)      生年月日      年齢      性別      一言紹介

## 北海道

さっぽろし 札幌市	きしだ こうへい 岸田 耕平	大正 7年 3月 23日 (103歳)	男	長年にわたり、町内会の活動を続けました。4年程前に会長を務め、その後引退。平成4年に、シベリア抑留銀杯を贈られました。
さっぽろし 札幌市	のろ けんきち 野呂 健吉	大正 7年 6月 10日 (103歳)	男	2年前に民放4局から取材を受け、当時行っていた弓道の練習、日常生活、デイケアの様子などがTVで放映されました。103歳となった現在も元気に生活をされています。
さっぽろし 札幌市	あずみ たかこ 安住 多香子	大正 10年 8月 7日 (100歳)	女	98歳4か月まで、円山の一軒家でひとり暮らしをしていて、家の周りに花を植えるなどして過ごしていました。その間、買い物、料理、洗濯、お風呂など自分で行っていました。現在は施設へ入居していますが、ほとんどのことを自分で行っています。
たきかわし 滝川市	なかた ツヨ 中田 ツヨ	大正 8年 10月 2日 (101歳)	女	着替えや部屋の掃除等身の回りのことを自力で行っています。週2回休まず通所しているデイサービスにて百歳体操をしており、自宅では認知症予防として豆よりをしております。
かみかわぐんけんぶちちょう 上川郡剣淵町	さくらい しずへ 櫻井 しずへ	大正 10年 6月 3日 (100歳)	女	デイサービスを休まず利用し、心身ともにお元気。携帯電話を所持しているとのこと。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢

性別

一言紹介

かみかわぐんけんぶちちょう 上川郡剣淵町	いしだ みはる 石田 美春	大正 9年 3月 31日 (101歳) 女	家業の農業を手伝い、畑の草むしり等を現在も精力的に行っています。
-------------------------	------------------	-----------------------	----------------------------------

## 岩手県

しわぐんやはばちょう 紫波郡矢巾町	よしだ けい 吉田 桂	大正 10年 6月 16日 (100歳) 女	天気の良い時は、シルバーカーを押して自宅近くに所有するリンゴ畑を約30分歩き、出会った近所の方とお話をしています。遠方にいる息子さんとは、電話で会話をしたり、自宅内のモップがけや洗濯等身の回りのことも自分で行っており、介護サービスの利用もなく過ごされています。
----------------------	----------------	------------------------	--

## 宮城県

しろいしし 白石市	まつの 松野 みすい	大正 8年 3月 18日 (102歳) 女	介護サービスの利用はなく、家族と在宅で過ごしています。外出は通院程度ですが、食事やトイレ、お風呂など身の回りのことは、自分で行っています。
みやぎぐんまつしままち 宮城郡松島町	おがた 尾形 きつき	大正 10年 6月 23日 (100歳) 女	一人暮らしで、身の回りのことはほとんど自分で行っています。まっすぐな姿勢と丈夫な足腰が印象的で、元気の秘訣は日課とされている庭の草むしりです。常に自分で考えて行動することを大切にされており、優しい笑顔で「みんなに支えられて幸せ」とお話される明るく穏やかなお人柄です。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 秋田県

<p>ゆぎわし 湯沢市</p>	<p>ひわたし 樋渡 ツヤ</p>	<p>大正 8年 10月 10日 (101歳) 女</p>	<p>ハーモニカの演奏が得意であり、童謡や唱歌、歌謡曲と様々な曲を吹くことができるということです。デイサービスにはハーモニカを持参し、ツヤさんの演奏に合わせて皆で合唱をしています。</p>
---------------------	-----------------------	-------------------------------	--

## 山形県

<p>にしおきたまぐんしらたかまち 西置賜郡白鷹町</p>	<p>さいとう きく 齋藤 喜久</p>	<p>大正 9年 11月 20日 (100歳) 女</p>	<p>平成27年に骨折し歩行できなくなりましたが、リハビリに尽力し歩行できるようになりました。また、趣味の刺し子の作品制作を長く続けており、リハビリの事業所に贈呈する等を行っています。</p>
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------------	--

## 栃木県

<p>あしかがし 足利市</p>	<p>へんみ せいいち 邊見 勢一</p>	<p>大正 8年 4月 23日 (102歳) 男</p>	<p>明るく気さくで、人と会話をすることが好きで、入所されている施設職員全員のお名前を覚えていらっしゃいます。カラオケがお好きな、御家族自慢の元気な102歳です。</p>
<p>なすぐんなかがわまち 那須郡那珂川町</p>	<p>はこいし 箱石 シツイ</p>	<p>大正 5年 11月 10日 (104歳) 女</p>	<p>現役の理容師として地域で活躍しておられ、東京2020オリンピックでは、栃木県内最高齢ランナーとして聖火リレーを走破されました。</p>

## 埼玉県

さいたま市 <sup>し</sup>	新井 保 <sup>あらい たもつ</sup>	大正 4年 8月 1日 (106歳) 男	昭和28年から平成30年まで、整体院を開業し、大勢の方の治療にあたってきました。体調を崩して廃業した現在でも、昔からのなじみの依頼には応じているとのこと。
--------------------	-------------------------	----------------------	---

## 神奈川県

伊勢原市 <sup>いせはらし</sup>	打田 すみ <sup>うつだ</sup>	大正 8年 10月 26日 (101歳) 女	101歳になられた今もバスやタクシーを利用して買い物へ行き、定期的に地域の集いの場にも参加しています。ご自宅では新聞や雑誌を毎日読み、お花の手入れや野菜づくりをされるなど、元気に過ごされています。
愛甲郡愛川町 <sup>あいこうぐんあいかわまち</sup>	福井 千ヨ <sup>ふくい</sup>	大正 9年 11月 15日 (100歳) 女	結婚を機に渡米し、当時有名だったデザイナーの下で裁縫の仕事をしていたほか、クラシックギターや絵画を習うなど、50年以上アメリカで生活したのち帰国。現在も絵画や制作活動を楽しんでいます。

## 新潟県

糸魚川市 <sup>いとがわし</sup>	高野 春枝 <sup>たかの はるえ</sup>	大正 10年 4月 25日 (100歳) 女	耳ははっきり聞こえ、会話も滑らかで、杖なしで歩いています。夕方の散歩と植木の世話が日課で、趣味の裁縫は、ご本人曰く「若い頃から何でもやってみた。」そうです。 好奇心旺盛で行動力があり、昨年、地区の「仏画教室」で仏画を描きました。
上越市 <sup>じょうえつし</sup>	田邊 軍治 <sup>たなべ ぐんじ</sup>	大正 9年 1月 10日 (101歳) 男	100歳を過ぎても食品卸販売会社の会長として、現役で働き続けています。電動カーで出勤して、会長室で執務をしたり、店頭でお客様の対応をしたりしています。

## 石川県

わじまし 輪島市	いちぼり 市堀 かずみ	大正 10年 5月 25日 (100歳) 女	嫁いってから長年、夫や息子が住職を務める自坊の業務に従事してきました。そのため、現在でも毎朝お経を唱えるといった仏教のお勤めは欠かさず行っています。読経や写経などをライフワークとして取り組みながら、家族とともに在宅生活を送っています。
-------------	----------------	------------------------	---

## 山梨県

こうふし 甲府市	やまぐち 山口 イネ	大正 10年 1月 24日 (100歳) 女	毎日手芸し、手編みのアクリルたわしやミシンでピエロ人形等を作成しています。また、100歳の記念に書道の大会に作品を出品する等、様々な事に挑戦しています。炊事や身の周りのことも、ご自身でされています。
にらききし 韮崎市	くればやし のぶやす 樽林 信安	大正 7年 11月 27日 (102歳) 男	週2回のデイサービス以外の日には、シニアカーで畑に出かけ、草取りをしたり、地域の様子を見て回りながら近所の方々と談笑しています。 テレビで放送される大相撲や高校野球などのスポーツ観戦や国会中継を見ることを楽しみに過ごしています。
みなみつるぐんおしのむら 南都留郡忍野村	ごとう ひろこ 後藤 浩子	大正 10年 8月 13日 (100歳) 女	今年100歳を迎えられましたが、介護サービスの利用はなく、身の周りの事をご自身でされています。 長年、国際交流に携わり、忍野村でも国際交流の発展にご尽力されました。 現在もスカイプで海外の方と日本の文化について交流をされています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 長野県

きたさくぐん 北佐久郡 みよたまち 御代田町	もてき 茂木 ちとよ	大正 9年 2月 14日 (101歳) 女	ご家族が感心するほど元気で、畑仕事をほぼ一人でこなしています。交友関係は広く、笑顔が素敵な方です。
---------------------------------	---------------	-----------------------	---

## 静岡県

ごてんばし 御殿場市	すぎやま 杉山 けい	大正 6年 12月 3日 (103歳) 女	若い頃から押し花やハーモニカ、手鞠づくりなど、多くの趣味を嗜んでこられ、現在は得意のぬり絵で、デイサービスでも人気者です。また、着物の着付けや仕立てをしていたこともあり、百歳を過ぎた今でもおしゃれを楽しんでいます。
---------------	---------------	-----------------------	---

## 愛知県

いなざわし 稲沢市	もりた さだこ 森田 貞子	大正 8年 2月 2日 (102歳) 女	現役画家であり、現在も絵画教室を開き、多数の会員が在籍しています。 市老人クラブ連合会のマスコット「ねりんくん」の原画を手掛けています。
--------------	------------------	----------------------	---

## 滋賀県

ひこねし 彦根市	おの そうへい 小野 惣平	大正 4年 8月 10日 (106歳) 男	106歳ながら、現在の介護認定は「要支援2」。「達者な百歳でない」と意味がない」が口癖で、小学生のひ孫の送り出しを日課にされています。また、髪は自分で切っておられます。
-------------	------------------	-----------------------	--

## 大阪府

いずみし 和泉市	おかざき 岡崎 タマエ	大正 7年 11月 1日 (102歳) 女	一人で生活されています。畑をすることがお好きで、お花を咲かせて生けたり、お仏壇に供えていらっしゃるようです。お食事もご自分で準備され、病院にかかることなくお元気でお過ごしいです。
いずみし 和泉市	ふじわら よしこ 藤原 美子	大正 10年 8月 27日 (100歳) 女	長年教職に就いておられ、昨年まで卒業生の同窓会へ出席されていました。現在は介護保険施設に入所され、大阪空襲等戦争体験談や女学校時代の浜寺水練学校などをお元気にお話されています。

## 兵庫県

すもとし 洲本市	かわにし しゅんいち 川西 俊一	大正 9年 5月 6日 (101歳) 男	わらびもち職人として、屋台は50年以上地域から親しまれています。 また、あめ細工で兵庫県芸術文化協会の「第28回ふるさと文化賞」を受賞され、テレビ取材も多く、奥様と二人三脚で生涯現役を目指し、活躍されています。
-------------	---------------------	----------------------	--

## 奈良県

やまとこおりやまし 大和郡山市	かがわ しげこ 賀川 滋子	明治 44年 5月 28日 (110歳) 女	東京2020オリンピック競技大会の聖火リレーで、これまでに正式発表された中で最高齢となる、リレー実施当時109歳で聖火ランナーを務められました。
--------------------	------------------	------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

## 岡山県

びぜんし 備前市	みもと いと 三本 伊登	大正 10年 2月 20日 (100歳) 女	76歳からゲートボールをはじめ、全国大会へ5回出場されております。現在も現役選手として参加されております。
とまたぐんかがみのちょう 苫田郡鏡野町	なかつか ちまこ 中塚 智真子	大正 10年 2月 1日 (100歳) 女	一人暮らしで家事をこなしながら、元気に生活しています。食べ物は好き嫌いなく何でも食べます。また、畑仕事や足の体操をして、体を動かすことにも気を配っています。

## 広島県

くれし 呉市	のぶとも よしのり 信友 良則	大正 9年 11月 1日 (100歳) 男	認知症の奥さんとの1,200日間にわたる生活を記録したドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」(信友直子監督)の主人公で、平成30年の公開では認知症を受け入れ共に生きる姿に多くの人が感動を覚えました。昨年、奥さんを亡くされましたが、住み慣れたまちで地域の方の支援を受けながらご自宅で元気に過ごされています。
しょうばらし 庄原市	はしもと やすと 橋本 安登	大正 9年 8月 9日 (101歳) 男	橋本安登さんと橋本キクエさんはご夫婦です。令和2年度の100歳高齢者お祝い状及び記念品の贈呈者で、現在もご夫婦ともに在宅で、ご家族と一緒に暮らしておられます。趣味は農作業や畑仕事で、地域でも大変話題となっています。
	はしもと 橋本 キクエ	大正 9年 10月 21日 (100歳) 女	

## 徳島県

とくしまし 徳島市	なかやま やすえ 中山 靖枝	大正 10年 1月 13日 (100歳) 女	ひとり暮らしで、食事や入浴など身の回りのことを自分でこなし、元気に生活されています。踊りや三味線などの趣味を嗜んでおり、2～3年前まではご自宅で踊りを教えていました。現在、要支援2でデイサービスを週4回利用しています。
--------------	-------------------	------------------------	---

## 愛媛県

にいほまし 新居浜市	ながの むねまさ 長野 宗正	大正 9年 3月 14日 (101歳) 男	美術品を鑑賞することが好きで、少し前まではひとりで1時間ほどバスに乗り、美術館へ通っていました。ご長寿の秘訣はお酒を飲むことと、家の周りを散歩することです。
いよぐんまさきちやう 伊予郡松前町	いけうち おさむ 池内 修	大正 9年 8月 2日 (101歳) 男	101歳になった現在も、毎日、新聞を読み、俳句や日記をノートに書いており、文字は綺麗に書くことができます。また、デイサービスを利用しており、利用者の中では一番のしっかり者です。

## 高知県

すさきし 須崎市	なかやま みち 中山 美知	大正 9年 4月 30日 (101歳) 女	趣味で俳句を詠んでおり、地元の句会に毎月出席され、関東に行かれた際には「百鳥」の句会などにも出席されていました。今でも「百鳥」や高知新聞俳句欄に投句されています。昨年百歳を迎え、子供さんたちがお祝いに句集「百」を作成されました。
-------------	------------------	-----------------------	--

## 福岡県

ちくじょうぐんこうげまち 築上郡上毛町	ふじもと 藤本 キヨ	大正 9年 5月 25日 (101歳) 女	ご自宅で宅配便の取次店をされています。送料の計算は暗算で行い、電卓は確認のため使用する程度です。毎日、お客さんやドライバーさんとの会話を楽しまれています。猫が好きでよく可愛がり、ミニ盆栽の手入れは欠かしません。
------------------------	---------------	-----------------------	---

## 佐賀県

いまりし 伊万里市	そが 曾我 キヌ	大正 6年 6月 8日 (104歳) 女	「いきいき100歳体操」に継続して参加されており、自宅から会場までは徒歩で通うなど、そのはつらつとした姿が他の参加者にとって目標や励みとなっています。
--------------	-------------	----------------------	---

## 熊本県

くまもとし 熊本市	にし としはる 西 敏晴	大正 10年 1月 25日 (100歳) 男	町内の老人会で、長い間会長を務められた人望の厚い方です。足取りもしっかりしていて、ご家族へ絵文字を使ってメールされています。ご夫婦ともにご長寿で、奥様も今年100歳を迎えられます。
ひとよしし 人吉市	みやもと うめこ 宮本 梅子	大正 10年 3月 11日 (100歳) 女	洗濯物たたみを役割として毎日実施しており、たたむのは家族の中で一番上手だそうです。写真屋を営んでおり、昨年7月豪雨での被害がありましたが、修復され現在も週に4～5回ほどお店に出て顔なじみのお客様を迎えられています。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

きくらし 菊池市	くらさわ やすし 倉沢 泰	大正 10年 4月 4日 (100歳) 男	菊池市泗水町にある、富原保育園(とみのはらほいくえん)の理事長で、100歳を迎えた今でも毎日保育園に通い、園児たちの様子を見守っています。また、戦争体験の語り部や市内に残る戦争遺産の保存運動にも力を入れて活動されています。
かみましきぐんやまとちょう 上益城郡山都町	こだま みつお 児玉 三男	大正 10年 8月 20日 (100歳) 男	晴れた日には、原付バイクに乗って近場まで出かけたり、畑仕事をして過ごされたりしています。 土づくりから収穫まですべて一人で行い、収穫した野菜は家族みんなで食べています。 趣味のナンプレやしめ縄づくりも元気の秘訣です。

## 大分県

うすきし 臼杵市	きたやま ためとも 北山 為友	大正 10年 7月 15日 (100歳) 男	趣味であるゲートボールを毎日行い、例年大分県開催のねんりんピックや大分県民体育大会において、ゲートボールチームの選手として出場されており、監督を務められたこともあります。 臼杵市のゲートボール協会では、100歳を迎えるにあたり、「北山為友氏祝百寿杯」記念大会を実施しています。
-------------	--------------------	------------------------	---

## 沖縄県

くにかみぐんおんなそん 国頭郡恩納村	きんじょう はるこ 金城 春子	大正 10年 9月 14日 (100歳) 女	明朗快活、人を引き寄せる魅力がある方で、早寝早起き・仮眠・少食・運動・交流は欠かせません。体操・冷房に頼りすぎない生活が元気の秘訣で、姉妹での気丈な暮らしぶりは地域からも称えられています。
なかがみぐんよみたんそん 中頭郡読谷村	ちばな せいしょう 知花 成昇	大正 8年 10月 8日 (101歳) 男	元読谷村長で、98歳まで家の周りの木の剪定や、仲間とゴルフもしていたそうです。現在も、新聞をスクラップする等、情報収集したり、執筆をしたり、とてもお元気です。