

講座番号 [CP19-3]

インターネットを活用したうつ病の認知療法・認知行動療法研修ワークショップ
(ブレンド認知行動療法研修)

参加要件

最低2年以上の医療に従事した経験があり、現在主たる勤務先が医療機関に所属する医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師、等を対象としたワークショップです。

◆研修修了者のリスト（氏名、所属、職種）を厚生労働省へ報告し、各都道府県・指定都市に送付して、各地域の認知行動療法の普及に活用することに対して同意でき、その点について申込時に職場の上司の推薦を得ることができることを条件とします。

※受講決定通知後、本人および所属長の同意書を提出していただきます。

研修内容

平成16年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および平成22年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と研修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行い認知行動療法の基本を身につけ、そこで身につけたスキルをインターネットを利用しながら効果的に活用する方法について学びます。

当日はインターネットを利用しますのでPCもしくはタブレットをご持参ください。

研修スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

- (1) CBTの全体像と基礎的関わり
- (2) コミュニケーションスキル、ソクラテス式問答
- (3) インターネット支援型対面式認知行動療法の基本
- (4) 症例の概念化
- (5) 行動活性化
- (6) 認知再構成法
- (7) 問題解決技法
- (8) 終結・再発予防
- (9) 総合討論・まとめ

研修終了後は、インターネットを利用したサポートシステムに参加して、認知行動療法に関連した情報を共有したりスキルアップを図ったりすることができます。

受講料

無料

研修会日時・会場

「東京会場1」1日間研修

日時：2019年7月28日（日）：9：30～17：30

定員：30名

会場：ベルサール飯田橋駅前・会議室

締切：7月19日（金）

「東京会場2」日間研修 2日間研修

日時：2020年2月1日（土）13：00～18：00

2日（日）10：00～17：00

定員：30名

会場：ベルサール飯田橋駅前・会議室

締切：1月20日（月）

申込み方法

下記のフォームよりお申込みください。

<https://cbtt.jp/studyandtraining/cp1903/>

受講決定通知

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

定員になりましたら締め切らせていただきます。

その他

- ・昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので各自でお願いいたします。
- ・参加要件を修了後、受講証をお渡しいたします。

お問合せ

※お問合せの際には[CP19-3] ワークショップについてとご明記ください。

■認知行動療法研修開発センター内

厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局

cbt.kenshu.jimu@gmail.com