ご家族の薬物問題でお困りの方へ

厚生労働省

目次

第1章 薬物依存症を理解しましょう

1 薬物乱用・薬物依存・薬物中毒 …… P. 2
2 薬物依存症が生み出す様々な問題 …… P. 5
3 薬物依存症の進行と回復の過程 …… P. 7

第2章 回復のために家族は何をしたらよいのでしょうか

1 薬物依存症が家族にもたらす影響 …… P. 13
2 薬物依存症と家族の悪循環 …… P. 15
3 大切な人のために家族ができること …… P. 16

第3章 まずは家族が元気をとりもどしましょう

1 家族の自助活動 …… P. 20
2 自助活動の効果 …… P. 23

第4章 家族の相談が回復のチャンスを作ります

家族の相談が回復のチャンスを作ります …… P. 24

第5章 Q & A

Q & A …… P. 29

付録 ： 連絡先一覧

■ 各支援機関の役割と支援内容 …… P. 39
■ 全国の精神保健福祉センター …… P. 40, 41
■ 全国の薬物依存症相談拠点 …… P. 42, 43, 44
■ 全国の家族会 …… P. 45
■ 全国の薬物依存症回復支援施設 …… P. 46, 47
■ 全国の薬物依存症専門医療機関 …… P. 48, 49
■ 全国の麻薬取締部 …… P. 49
■ 自助グループ(NA, ナラノン) …… P. 50