

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
1	女性の健康週間ポスター掲示	山形県健康づくり推進課	庁舎内	3/1~8		山形県健康づくり推進課 Tel:023-630-2919	庁舎内に女性の健康週間のポスターを掲示	
2	ポスター掲示による周知広報	村山保健所	村山保健所(正面玄関ロビー)	H31.3.1~3.8	なし	村山保健所	村山保健所正面玄関ロビーにポスターを掲示し、来庁者に対して周知広報を行う。	
3	出前講座による周知広報	村山保健所	—	H31.2月下旬~3月上旬	なし	村山保健所	期間中に実施する健康に関する講座において、女性の健康週間及び健康管理の実施についての啓発を行う。	
4	「女性の健康週間」啓発展示	山形県最上保健所	山形県最上総合支庁ロビー	平成31年3月1日~3月8日		山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267	「女性の健康週間」のポスター展示及びパンフレット等の配布	
5	「第39回大蔵村健康のつどい」	山形県大蔵村 山形県最上保健所(後援)	山形県大蔵村中央公民館	3月3日	9時30分~15時10分	山形県最上保健所 地域保健福祉課 Tel 0233-29-1267	女性のがん予防がん検診受診啓発及び生活習慣病予防のパンフレットの配布等	
6	女性の健康相談	置賜保健所	山形県米沢市 置賜総合支庁	3月5日	13:00~17:00	<a href="https://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama_bo/guidance/consultation/7325027jyos-einokennkousoud-ann.html">https://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama_bo/guidance/consultation/7325027jyos-einokennkousoud-ann.html</a>	置賜保健所 子ども家庭支援課 保健支援担当 0238-22-3205	保健師による、婦人科疾患や更年期障がい、妊娠・避妊に関する事など、女性の心身の健康に関する相談を実施。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	女性の健康週間に係る普及啓発	置賜保健所	山形県米沢市 置賜総合支庁	3月1日～8日		置賜保健所 保健企画課 企画健康担当 0238-22-3004	女性の健康週間に関するポスターを庁舎内に掲示し、一般県民に対して普及啓発を実施。
8	関係団体への子宮頸がん・乳がんのリーフレットの提供	置賜保健所	山形県米沢市 置賜総合支庁	2月22日 リーフレット提供 3月8日 啓発活動予定		置賜保健所 保健企画課 企画健康担当 0238-22-3004	地域の関係団体に対し、女性の健康週間に実施する啓発活動で使用するリーフレットを提供した。
9	女性の健康週間に係る普及啓発	山形県庄内保健所	山形県三川町庄内総合支庁舎内	2018/2/25～ 2018/3/8	—	山形県庄内保健所保健企画課 Tel.0235-66-4932	女性の健康週間に関するポスターを庁舎内に掲示し、一般県民に普及啓発を実施
10	女性の健康相談	山形県庄内保健所	山形県三川町庄内総合支庁舎内	年間を通じて 随時 土日祝を除く	8:30～17:15  <a href="http://www.pref.yamagata.jp/ou/so-goshicho/shonai/337028/joseisoudan.html">http://www.pref.yamagata.jp/ou/so-goshicho/shonai/337028/joseisoudan.html</a>	山形県庄内保健所子ども家庭支援課 Tel.0235-66-5653	来所・電話等による随時相談
11	骨密度測定	山形市	山形市保健センター	3月8日	受付10:00～ 11:00	山形市保健センター Tel.023-647-2280	対象者：20～64歳の山形市民 内容：超音波による測定
12	女性の健康週間の啓発(広報による周知) 母子保健相談支援事業の周知 特定不妊治療費助成の周知	山形市	山形市保健センター			山形市保健センター Tel.023-647-2280	山形市民

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	妊娠中の栄養・健康相談	鶴岡市	鶴岡市総合保健福祉センター1階健康課 各庁舎市民福祉課	年間を通じて 随時	8:30~17:15	鶴岡市健康課母子保健係 電話0235-25-2111	来所・電話・訪問等による随時相談
14	子宮がん・乳がん検診	鶴岡市	委託医療機関	年間を通じて 実施		鶴岡市健康課成人保健係 電話0235-25-2111	人間ドックでの子宮がん・乳がん検診、乳がん自己検診の啓発
15	あつみ健康のつどい	鶴岡市	温海ふれあいセンター	3月2日		鶴岡市温海庁舎市民福祉課 電話0235-43-4613 (温海地区担当保健師)	主に中高年女性を対象とした心と体の健康づくり講演会
16	3歳児健診時健康教育・健康相談	新庄市	新庄市保健センター	3月6日	13:00~15:00	新庄市健康課	3歳児健診該当の保護者への受動喫煙防止に関する普及啓発と子宮頸がん検診の受診勧奨
17	母子健康手帳交付時健康相談	新庄市	市役所窓口	3月7日	8:30~17:15	新庄市健康課	母子健康手帳交付時の受動喫煙防止に関する普及啓発
18	市報への女性の健康週間の情報を掲載	寒河江市		3月5日号	<a href="https://www.city.sagae.jp">https://www.city.sagae.jp</a>	寒河江市健康福祉課 市民健康係 電話:0237-86-2111	女性特有の健康課題を周知

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	市立図書館に女性の健康週間のコーナーを設置	寒河江市	寒河江市立図書館	3月1日～10日	<a href="https://www.city.sagae.jp">https://www.city.sagae.jp</a>	寒河江市健康福祉課 市民健康係 電話:0237-86-2111	女性の健康づくりに関する図書、パンフレット等の掲示等。パンフレットは持ち帰り可。
20	9か月児健康診査	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター(ハートフルセンター)	3月8日 午後	<a href="https://www.city.sagae.jp">https://www.city.sagae.jp</a>	寒河江市健康福祉課 市民健康係 電話:0237-86-2111	9か月児の保護者に対し、乳がんの自己検診法を保健師が模型を使用し実践。
21	3歳児健康診査	寒河江市	寒河江市総合福祉保健センター(ハートフルセンター)	3月6日 午後	<a href="https://www.city.sagae.jp">https://www.city.sagae.jp</a>	寒河江市健康福祉課 市民健康係 電話:0237-86-2111	3歳児健康診査受診の保護者に対し、女性の健康週間の周知と骨粗しょう症予防や乳・子宮がん検診を周知する。
22	保健委員会	村山市保健課	各地域市民センター等	(予定) 3/4 3/5 3/8			保健委員に対する生活習慣病予防の健康教育
23	保健カレンダーでの周知	長井市					各世帯に全戸配布している保健カレンダーの3月に、女性の健康週間をPRし、周知を図る。
24	普及啓発ポスターの掲示	長井市	長井市保健センター	3/1～3/31			普及啓発ポスターを保健センター内に掲示し、来所者へ周知を図る。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
25	「女性の健康週間」ポスター掲示	天童市健康課	山形県天童市健康センター	3月1日～8日		山形県天童市健康福祉部健康課 TEL 023-652-0884	健康センターエントランスに「女性の健康週間」のポスターを掲示し周知を図る	
26	個別糖尿病予防教室	天童市健康課	山形県天童市健康センター	3月6日		山形県天童市健康福祉部健康課 TEL 023-652-0884	市内の40～60代の女性を対象にした健康づくりのための講話と運動	
27	おっぱいセルフケア～楽しもう母乳育児～	山辺町保健福祉課	山辺町保健福祉センター	2月13日	10:00～11:30	なし	山辺町保健福祉センター 023-667-1177	対象：生後6か月以内の赤ちゃんと母親 内容：おっぱいセルフケアの講話と実践
28	更年期を上手に過ごすための健康教室～更年期と脂質について～	山辺町保健福祉課	山辺町保健福祉センター	3月5日	10:00～11:30	なし	山辺町保健福祉センター 023-667-1177	対象：町健康診断受診者の40～65歳女性で、中性脂肪・LDL基準値以上の者 内容：ホルモンバランスと脂質の関連性など
29	高血圧予防教室	河北町健康福祉課	サハトベに花	3月1日	9:30～11:00		山形県 河北町 健康福祉課 TEL:0237-73-2111	健診結果で血圧が要指導と判定された方に対する、高血圧予防のための食生活や運動についての講義と実技
30	健康運動教室	河北町健康福祉課	サハトベに花	3月6日	10:00～11:30		山形県 河北町 健康福祉課 TEL:0237-73-2111	

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
31	糖尿病予防教室	河北町健康福祉課	サハトベに花	3月8日 9:30~11:00		山形県 河北町 健康福祉課 TEL:0237-73-2111	健診結果で空腹時血糖が要指導と判定された方に対する、糖尿病予防のための食生活や運動についての講義と実技
32	女性の健康相談	朝日町健康福祉課	朝日町「子育て支援センターあさひ」	3月1日(金) 10:00~11:30		朝日町健康福祉課健康推進係 TEL:0237-67-2116	女性の健康の悩み等について、助産師が個別相談に応じる。個室での相談対応あり。
33	庁舎内へのポスター掲示	大江町健康福祉課	大江町役場庁舎内	2月18日~3月8日		大江町役場健康福祉課 TEL 0237-62-2114	ポスターの掲示
34	お達者教室	大江町地域包括支援センター	大江町保健センター	3月5日 13:30~15:00		大江町地域包括支援センター TEL 0237-84-1495	対象：お達者教室参加者 内容：食事指導、適度な運動について 講師：町管理栄養士、健康運動指導士
35	健康づくり事業「ヨガでリラックス」	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	3月1日 14:00~15:00		0237-35-2111	食生活改善推進員、食生活改善推進員養成受講者対象 ストレッチ、ヨガなど
36	大石田町食生活改善推進員養成講習会	大石田町保健福祉課	大石田町町民交流センター「調理室」	3月5日 10:00~12:30		0237-35-2111	食生活改善推進員養成受講者対象 調理実習「バランスの良い献立を作ろう」

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
37	エアロビクス教室	大石田町保健福祉課	大石田町保健センター	3月7日 10:00～ 11:00		0237-35-2111	一般住民対象、エアロビクスで定期的な運動習慣をつける
38	知識の普及のためパンフレットの配布	舟形町	舟形町保健センター	3/4(月)	定期健康相談	舟形町役場健康福祉課 地域保健係	定期健康相談利用者の女性と人間ドック結果配布参加者の女性に対し、受動喫煙やがん検診についてのパンフレットを配布し普及活動をおこなう。
39	二井宿地区健康体操教室	げんきかい	二井宿地区公民館	2019/3/1、 3/5、3/8	10:00～11: 00	高畠町健康長寿課 0238-52-5045	高畠町健康運動サポーターによる、健康運動指導
40	亀岡地区健康体操教室	げんきかい	亀岡地区公民館	3月8日	10:00～11: 00	高畠町健康長寿課 0238-52-5045	高畠町健康運動サポーターによる、健康運動指導
41	ヒモトレ&ボールを使った運動	高畠町	健康管理施設げんき館	3月8日	13:30～15: 00	高畠町健康長寿課 0238-52-5045	腰痛等予防や運動不足を解消するための運動教室
42	脳とからだのいきいき教室	高畠町	健康管理施設げんき館 二井宿地区公民館	2019/3/5 2019/3/7	13:30～15: 00 13:30～15: 00	高畠町健康長寿課 0238-52-4478	認知症予防のための運動教室

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
43	玄米ダンベルニギニギ体操の集い	川西町健康福祉課	川西町生きがい交流館	3月5日 :13:30~14:30	<a href="http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/kenko/2018-1206-1754-21.html">http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/kenko/2018-1206-1754-21.html</a>	山形県東置賜郡川西町健康福祉課 0238-42-6640	中高年女性を対象に、健康運動サポーターによる健康づくりのための運動実践指導や交流
44	ママ&ベビーリフレッシュ教室	川西町健康福祉課	川西町生きがい交流館	3月11日 :10:00~11:15	<a href="http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/ninshin/mamabody.html">http://www.town.kawanishi.yamagata.jp/kenko/ninshin/mamabody.html</a>	山形県東置賜郡川西町健康福祉課 0238-42-6640	乳児と母親を対象に、講師による健康づくりのための運動実践指導や交流
45	ポスター掲示	小国町	小国町健康管理センター	女性の健康週間期間中		小国町健康福祉課 0238-61-1000	住民全般に対するポスター掲示による啓発活動
46	ポスター掲示及び町報による広報	白鷹町	山形県白鷹町健康福祉センター	2019/3/1~8:8:30~17:15		山形県白鷹町健康福祉課健康推進係 0238-86-0210	健康福祉センター内でのポスター掲示、町報にて女性の健康週間の周知
47	健康づくり教室でのパンフレット配布	白鷹町	山形県白鷹町健康福祉センター	3月3日 :10:00~12:00		山形県白鷹町健康福祉課健康推進係 0238-86-0210	健康づくり教室の参加者に対し、女性の健康に関するパンフレットを配布し、健康週間について周知
48	運動教室でのパンフレット配布	白鷹町	山形県白鷹町健康福祉センター	3月5日 :13:00~14:30		山形県白鷹町健康福祉課健康推進係 0238-86-0210	運動教室の参加者に対し、女性の健康に関するパンフレットを配布し、健康週間について周知



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
49	乳幼児健診でのパンフレット配布	白鷹町	山形県白鷹町健康福祉センター	3月6日 :13:00~16:00		山形県白鷹町健康福祉課健康推進係 0238-86-0210	乳幼児健診参加の保護者に対し、女性の健康に関するパンフレットを配布し、健康週間について周知
50	健診結果説明会	白鷹町	山形県白鷹町健康福祉センター	3月8日 :13:00~16:00		山形県白鷹町健康福祉課健康推進係 0238-86-0210	健診結果説明会の参加者に対し、女性の健康に関するパンフレットを配布し、健康週間について周知
51	ヘルシー(減脂)くらぶ	自主グループ ※事務局 三川町 健康福祉課健康係	三川町公民館	3月7日 :18:30~20:30		※事務局 三川町 健康福祉課 健康係 Tel.0235-35-7033	対象：町内在住の女性 内容：高脂血症予防のための調理実習(学習会)