

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	広報掲載	紀美野町	広報きみの3月号	3月1日		https://www.town.kimino.wakayama.jp/index.html	保健福祉課 073-489-9960	乳がんセルフチェック 法掲載
2	女性の健康週間関連 のパンフレット等設置	岩出保健所	和歌山県岩出保健所 内	3月1日～3月 8日			岩出保健所保健福祉課 0736-41-0047	所内に、乳がん・子宮 頸がん予防パンフレッ トを設置し、女性の健 康週間の周知・啓発を 実施。
3	健康づくり出前講座	岩出保健所	和歌山県紀の川市商 工会	2月6日	19:00～		岩出保健所保健福祉課 0736-41-0047	紀の川市商工会女性部 役員に対し、女性のため の健康ガイドを配布 し、講話を実施。
4	健康づくり出前講座	岩出保健所	和歌山県紀の川市粉 河(紀の川市商工会 女性部粉河支部研修 会場)	2月19日	18:00～		岩出保健所保健福祉課 0736-41-0047	紀の川市女性部粉川支 部員に対し、女性のため の健康ガイドを配布 し、講話を実施。
5	パンフレット等の設置 による周知	橋本保健所	和歌山県橋本保健所 内	3月1日～3月 8日	終日		橋本保健所保健福祉課 0736-42-5440	所内に、乳がん・子宮 頸がん予防パンフレッ トを設置し、女性の健 康週間を周知。
6	健康推進員養成講習 会フォローアップ教室	橋本保健医療圏地 域・職域連携推進協 議会、及び九度山町	和歌山県九度山町ふ るさとセンター	3月8日	13:30～15:00		橋本保健医療圏地域・ 職域連携推進協議会事 務局(橋本保健所保健 福祉課) 0736-42-5440	講演 「高血圧予防に ついて」 講師 角谷リハビリ テーション病院 病院 長 有田幹雄 先生

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	ひよこクラブ (親子教室)	九度山町	和歌山県九度山町ふるさとセンター	3月6日 9:00～ 11:00		九度山町役場 住民課 保健師	1～3歳の子どもをもつ保護者に乳がん・子宮頸がん検診の受診勧奨 ◆啓発ティッシュ・乳がんセルフチェックリーフレット・食事バランスガイド冊子の配布
8	健康相談	九度山町	和歌山県九度山町北又児童会館	3月7日 9:30～ 10:30		九度山町役場 住民課 保健師	高齢期の助成に対する食生活についての健康講話 ◆啓発ティッシュ・乳がんセルフチェックリーフレット・食事バランスガイド冊子の配布
9	健康相談	九度山町	和歌山県九度山町野平集会所	3月4日 9:30～ 10:00		九度山町役場 住民課 保健師	高齢期の助成に対する食生活についての健康講話 ◆啓発ティッシュ・乳がんセルフチェックリーフレット・食事バランスガイド冊子の配布
10	九度山町役場 ロビー展示	九度山町	和歌山県九度山町役場	3月1日～ 3月8日 8:30～ 17:15		九度山町役場 住民課 保健師	◆パンフレットの設置 やさしいがんの知識 (乳がん・子宮頸がん)
11	健康づくり教室 (ヘルシー大学)	九度山町	和歌山県九度山町ふるさとセンター	3月8日 13:30～ 15:00		九度山町役場 住民課 保健師	九度山町住民に対して高血圧予防についての講演会
12	みかんの里のフェスティバル	有田市教育委員会	和歌山県有田市民会館	2019/3/2 9:00～16:00		有田市保健センター 0737-82-3223	体組成計等の健康機器を用いて健康づくりの啓発。 乳がんモデルを用いて自己触診の啓発。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	乳幼児健診(3歳6ヵ月健診)	有田市保健センター	和歌山県有田市保健センター	2019/3/4 13:00~16:00		有田市保健センター 0737-82-3223	乳幼児健診にて、母親に対し、乳がんモデルを用いて自己触診の啓発
14	運動教室	広川町	和歌山県広川町民体育館	2019/3/5 (火) 13:30~14:30		広川町役場 住民生活課 保健福祉班 保健師 0737-23-7724	初級から中級者向けのエアロビクス
15	美ボディークササイズ	広川町	和歌山県広川保健福祉センター	2019/3/7 (木) 10:30~11:30		広川町役場 住民生活課 保健福祉班 保健師 0737-23-7724	エクササイズマットを使用し、ストレッチを中心とした運動
16	子宮がん検診 乳がん検診	広川町	和歌山県広川町保健福祉センター	2019/3/3 (日) 8:00~9:00 (受付)		広川町役場 住民生活課 保健福祉班 保健師 0737-23-7724	子宮頸がん検診 20歳以上 乳がん検診 40歳以上 (事前申込必要)
17	乳幼児健診時に子宮がん検診チラシ配布	有田川町	和歌山県有田川町金屋文化保健センター	2019/3/5 他通年(毎月5回)		有田川町福祉保健部健康推進課 0737-52-2111	乳幼児健診に子宮がん検診チラシ配布(健診に同伴した保護者)
18	3.6歳児健診	御坊市	和歌山県御坊市福祉センター	3月7日 13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	3.6歳児と母(ブラッシング指導)う歯予防に関連し、おやつ摂り方・生活習慣病予防、子宮頸がん・乳がん検診勧奨

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	2.6歳児健診	御坊市	和歌山県御坊市福祉センター	3月19日	13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	2.6歳児と母 (ブラッシング指導) う歯予防に関連し、おやつ の摂り方・生活習慣病 予防、子宮頸がん・乳 がん検診勧奨
20	10か月児健診	御坊市	和歌山県御坊市福祉センター	3月14日	13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	10か月児と母 う歯予防に関連し、お やつ の摂り方・生活習慣病 の予防、子宮頸がん 検診啓発
21	にっこりあサロン	御坊市	和歌山県御坊市福祉センター	3月6日 3月13日 3月20日 3月27日	13:30~ 15:00	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	妊婦・産婦と乳児 (離乳食の作り方) 先輩ママや他の妊婦 との交流で、悩みを 相談したり友達づく りの場とする。
22	1歳6か月児健診	御坊市	和歌山県御坊市役所 (もしくは御坊市福祉センター)	3月18日	13:00~	http://www.city.gobo.wakayama.jp/kosodate/	御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	1.6歳児と母 (ブラッシング指導) う歯予防に関連し、お やつ の摂り方・生活習慣病 の予防、子宮頸がん 検診啓発
23	ポスター掲示	御坊市	和歌山県御坊市役所	3月1日~ 3月31日			御坊市役所健康福祉課 0738-23-5645	来庁者への啓発
24	健康教室	日高町役場 健康推進課	和歌山県日高町中央公民館	2月27日	13:30~		日高町役場 健康推進課 0738-63-3801	住民対象に生活習慣病 について、医師による 講演会

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	1歳6か月児健診	日高町役場 健康推進課	和歌山県日高町保健福祉総合センター	3月6日	13:30~		日高町役場 健康推進課 738-63-3801	乳幼児健診の保護者に対し、子宮がん検診の受診勧奨を行う
26	広報ひだか3月号に「女性の健康週間」記事掲載	日高町役場		3月号			日高町役場 健康推進課 738-63-3801	女性の健康について正しい知識の普及
27	速歩き健康塾	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター 2階 交流ホール	2019/3/8	13:30~15:30		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901	対象者：40~74歳までの運動の可能な方（田辺市国保、その他保険者による特定健康診査を受診された方） 内容：速歩き健康法やウォーキングで健康づくり、食事についての講和、活動計を使用しながらの速歩き体験、室内運動体験など
28	検診結果説明会 特定保健指導	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター 1階 検査室	2019/3/2	9:30~11:00		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、腹囲、BMIが、基準値以上の者 内容：特定保健指導として、生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定
29	血管いきいき健康教室	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター 1階 検査室	2019/3/4	9:30~11:00		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4901	対象者：40~75歳までの特定健康診査受診者のうち、収縮期血圧130~159または拡張期血圧85~99（服薬中のかたは除く） 内容：生活習慣病改善についての講義と、改善目標の設定

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
30	1歳6か月児健診	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター	2019/3/6 13:00~15:30		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4902	対象者：1歳6か月児健診を受診した保護者 内容：「子宮・乳がん早期発見」のパンフを渡し啓発
31	3歳6か月児健診	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター	2019/3/5 13:00~15:30		田辺市健康増進課 TEL 0739-26-4903	対象者：3歳児健診を受診した保護者 内容：「子宮・乳がん早期発見」のパンフを渡し啓発
32	幼児健診	田辺市	和歌山県大塔健康プラザ	2019/3/6 13:00~15:30		田辺市大塔行政局住民福祉課 (代)0739-48-0301	対象者：幼児健診を受診した保護者 内容：「子宮・乳がん早期発見」のパンフを渡し健康教育（1歳半・3歳半の保護者が対象）
33	わかわか教室	田辺市	和歌山県田辺市民総合センター	2019/3/1 2019/3/8 13:30~15:30	www.city.tanabe.lg.jp	和歌山県田辺市やすらぎ対策課 0739-26-4910	介護予防のための運動機能向上プログラム
34	出張講座	田辺市	和歌山県宝来町会館	3月7日 13:30~14:30		和歌山県田辺市やすらぎ対策課 0739-26-4911	認知症予防の普及啓発

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
35	子宮頸がん検診の案内	上富田町保健センター	和歌山県上富田町保健センター	2019.3.6(水) 午後1時～3時 2019.3.7(木) 午前9時30分～10時30分	なし	上富田町保健センター 住所:和歌山県西牟婁郡上富田町朝来755-1 電話:0739-47-5300	10か月児健診、1歳児育児相談へ来所した母親に、妊娠中妊婦検診として受診した子宮頸がん検診が、産後はがん検診として受ける機会があること、受診方法をチラシを配布し説明。希望者には集団検診の申込みや受診券の発行も行っている。
36	妊娠届出時の貧血、飲酒・喫煙の指導	上富田町保健センター	和歌山県上富田町保健センター	随時	なし	上富田町保健センター 住所:和歌山県西牟婁郡上富田町朝来755-1 電話:0739-47-5300	妊娠届出時、貧血や飲酒・喫煙の有無を把握し、妊娠中の健康について保健指導を行っている。
37	健康教室	すさみ町	和歌山県すさみ町住民交流センター	3月8日(金) PM1時半～		和歌山県すさみ町環境保健課 0739-55-4803	高齢期女性に対する転倒予防体操
38	女性の健康週間関連ポスター掲示及びパンフレット配架	新宮保健所	和歌山県東牟婁振興局1階	3月1日～3月8日		新宮保健所 保健福祉課 (0735-21-9629)	・「女性の健康週間」周知に関するポスター掲示 ・乳がん・子宮頸がん検診関連パンフレットの配架
39	ヨガ教室	北山村住民福祉課	和歌山県北山村村民会館	3月7日 19:00～20:30		北山村住民福祉課	ヨガインストラクターによるヨガの指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
40	健康相談	串本町	和歌山県 串本町保健センター	3月12日 13:30~15:00		串本町保健センター 0735-62-6206	40歳以上女性(定員10名、電話での事前申込、先着順)に対して、骨密度測定及び指導を行う。
41	女性の健康応援セミナー&ノルディックウォーキング	和歌山市	和歌山市役所 14階 大会議室	3月10日 13:30~16:30	http://www.city.wakayama.wakayama.jp/kurashi/kenko/iryo/1001092/1014482.html	和歌山市保健所地域保健課健康づくり班073-488-5121	今年は運動がテーマ今年話題のAGE測定と講演会。その後、和歌山城をノルディックウォーキング体験。