

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1 女性のためのセルフケア講座～リンパデトックスでむくみ、冷えにさよなら～	東大阪市	東大阪市 東保健センター	2019/3/11 9:30～11:30 2019/3/14 9:30～11:30		東大阪市東保健センター 072-982-2603	むくみや冷えを軽減するストレッチと体操の実技を行う教室
2 ボディメイクエクササイズ～体幹を強化して、姿勢美人を目指す～	東大阪市	東大阪市 中保健センター	平成31年3月11日・18日 2回コース	http://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000024095.html	東大阪市中保健センター 072-965-6411	背中や腰周り、お腹の余分な脂肪や腰痛・肩こりの解消、基礎代謝が上がるなどの目的がある、体幹トレーニングを行う。
3 キュキュッと教室	東大阪市	東大阪市 西保健センター	2019/3/11・25 13:30～16:00		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	女性に対する尿もれ予防教室 2日間1コースで骨盤底筋体操を習得する内容
4 産後にお勧め骨盤引き締め体操	東大阪市	東大阪市 西保健センター	2019/3/14 9:30～11:30		東大阪市西保健センター 06-6788-0085	2～6ヶ月児を子育て中の女性に対し骨盤まわりの筋肉を引き締める体操の実技と講話(保育あり 先着順)
5 骨密度測定・相談	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター	2019/3/22 午前 2019/3/7 午前 2019/3/27 午前		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	子育て世代の女性に対する、骨粗鬆症などの予防や改善の相談・乳がんの自己検診法などがん検診の普及啓発
6 乳がん検診	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター (布施駅前市民プラザ)	2019/3/26 午前 2019/3/28 午後 2019/3/7 午後		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	問診・視診・触診 マンモグラフィ検査

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	乳幼児健診での子宮がん・乳がん検診啓発	東大阪市	東大阪市 東保健センター 中保健センター 西保健センター	2019/3月		東大阪市東保健センター 072-982-2603 東大阪市中保健センター 072-965-6411 東大阪市西保健センター 06-6788-0085	乳幼児健診に来所される保護者向けへの子宮がん乳がん検診(自己触診法含む)のチラシ啓発
8	若さを保つ秘訣法(健康測定・体操・講話)	東大阪市東保健センター、健推会(市民健康増進グループ)	東大阪市 東保健センター	2019/3/1	13:30~15:00	東大阪市東保健センター 072-982-2603	中高年の女性に対する健康測定(骨密度、体組成など)と骨粗鬆症や健康寿命の講話及びラジオ体操と竹ふみ体操の実践
9	健康講座	東大阪市東保健センター、地域女性部	東大阪市孔舎衛公民分館	2019/3/28	9:30~11:30	東大阪市東保健センター 072-982-2603	主に中高年の女性に対する生活習慣病・骨粗鬆症・転倒予防の講話と運動実技
10	マタニティ・ママのリラックスヨガ	東大阪市	東大阪市 西保健センター	2019/3/7	13:30~16:00	東大阪市西保健センター 06-6788-0085	妊婦と産婦向け、ヨガでこころと体をリラックス!先輩ママとの交流、子育て情報紹介
11	女性の健康相談	東大阪市西保健センター	東大阪市近江堂リージョンセンター 大連公民分館	2019/3/20 2019/3/25	10:00~11:00 13:30~14:30	東大阪市西保健センター 06-6788-0085	子育て世代の女性に対し、体組成計の測定、乳がんの自己検診法などががん検診の普及啓発
12	レディースドック(集団がん検診)	高槻市健康づくり推進課	高槻市保健センター	2019/3/5	午前	http://www.city.takatsuki.osaka.jp/kakuka/kenkou/kensui/gyomuannai/kenshin/gankeinsinkakusyukensin/shudan/1395908879956.html 高槻市健康づくり推進課 TEL072-674-8800	満35歳以上の女性市民が全てのがん検診を半日で受診できるセット検診(子宮頸・乳・肺・大腸・胃・骨の健康度測定)※胃・骨の健康度測定は選択性

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 (集団がん検診) 保育付き	高槻市健康づくり推進課	高槻市保健センター	2019/3/4 午後	http://www.city.takatsuki.osaka.jp/kakuka/kenkouf/kensui/gyomuannai/kenshin/ganke/nsinkakusyukensin/shudan/1394592855861.html	高槻市健康づくり推進課 Tel.072-674-8800	女性市民が女性に重要な3つのがん検診を受診できるセット検診 ・子宮頸がん検診 満20歳以上の女性市民 ・乳がん検診 満30歳以上の女性市民 ・大腸がん検診 満40歳以上の市民
14	女性のためのふよぶよ引き締め教室	枚方市	枚方市保健センター	3月26日 13時30分～15時		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel.:072-840-7221	女性市民を対象に定員30名で、女性理学療法士・保健師が家庭でできるストレッチ体操や女性特有の体の悩みについての実技・講義を実施。
15	触って体験、乳がん自己触診!	くずはビューティ	桶狭生進学習市民センター	3月30日 10時～14時		大阪府 枚方市健康部 保健所保健センター Tel.:072-840-7221	体験イベント「ビューティ」にて、保健師が市民検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)の案内や乳がんの自己触診方法について健康教育を実施。
16	女性の健康週間について保健所ロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	大阪府吹田保健所	・大阪府吹田保健所 ロビー展示コーナー ・吹田保健所ホームページのトピックス	2月1日～2月28日	http://www.pref.osaka.lg.jp/suitahoken/	大阪府吹田保健所 企画調整課 大阪府吹田市出口町19番3号 TEL 06-6339-2225	女性の健康づくり(子宮頸がんや乳がん等のがんやたばこ等)に関するポスターを展示。検診を勧奨するパンフレット等も設置。
17	ロビー展示、ホームページ掲載にて啓発	大阪府茨木保健所	大阪府茨木保健所 茨木保健所ホームページ	2019/3/1～3/31 9:00～17:45	http://www.pref.osaka.lg.jp/barakihoken/tiikihokenka/1903robi-.html	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等ポスター展示などによる啓発
18	各種関係機関会議や研修会でパンフレット等配布による啓発	大阪府茨木保健所	大阪府茨木保健所	2019/2月～3月	なし	茨木保健所企画調整課 TEL:072-624-4668	女性の健康週間啓発・女性特有のガンの予防・女性の喫煙防止・メンタルヘルス対策等パンフレット等の配布
19	保健所ロビー展示	大阪府寝屋川保健所	大阪府寝屋川保健所ロビー (大阪府寝屋川市)	2019/2/4から2019/3/8 (土日祝を除く) 09:00～17:45	なし	寝屋川保健所 企画調整課 TEL072-829-7772	ロビー展示による啓発: 「健康寿命を延ばそう」をテーマに、乳がん・子宮頸がん検診受診勧奨、食生活改善、受動喫煙防止など女性

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
20	リーフレット配布による啓発	大阪府藤井寺保健所	大阪府藤井寺保健所1階ロビー	2019/3/1～終日 2019/3/8	なし	藤井寺保健所企画調整課 Tel.072-955-4181	来所者を対象に、女性のがん予防に関するリーフレットの配布	
21	保健所ロビー展示	大阪府富田林保健所	大阪府富田林保健所ロビー	2019年3月1日～3月8日		大阪府富田林保健所企画調整課 0721-23-2681	来所者を対象に、女性の健康づくりに関するポスター展示、リーフレット配布	
22	保健所ロビー展示	大阪府和泉保健所	大阪府和泉保健所1階ロビー	2019年2月1日～3月8日	なし	大阪府和泉保健所企画調整課 大阪府和泉市府中町6-12-3 TEL:0725-41-1342	対象：保健所来所者 内容：①女性の健康週間のポスター掲示②女性特有のがん検診（乳がん検診・子宮がん検診）に関するパンフレット等の設置及び配布	
23	保健所ロビー展示	大阪府岸和田保健所	岸和田保健所ロビー（大阪府岸和田市）	2019/3/01から 2019/3/8	09:00～17:45	なし	大阪府岸和田保健所企画調整課 Tel.072-422-5682	子宮がん・乳がん、女性の喫煙・飲酒・食事等についての展示（所内職員向けメール、男女問わず）
24	すいたん健康プロジェクト	吹田市立保健センター	大阪府吹田市イオン吹田店	3/23(土)	10:00-16:00		吹田市立保健センター (06-6339-1212)	①乳がんモデルの触知体験 ②減塩啓発（塩味感覚の測定等） ③唾液PH測定
25	乳がん予防キャンペーン	吹田市立保健センター	①吹田市立保健センター ②吹田市立保健センター南千里分館（2歳6か月児歯科健康診査開催時、受診児の保護者向けに実施）	①3/19(火) ②3/12(火) ③3/27(水)	13:00-15:00		吹田市立保健センター (06-6339-1212)	①乳がんモデルの触知体験 ②保健師による乳がん自己触診法の実演と乳がんに関するミニ講座
26	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	泉大津市	泉大津市立保健センター	3月7日	午前・午後	http://www.city.izumiotsu.lg.jp/kurashi/seiinn/kensin/1301658996353.html	泉大津市立保健センター(☎0725-33-8181)	40歳以上の女性に対し、乳がん検診の実施及び検診中は乳がん啓発DVD再生。
27	広報掲載	泉大津市	泉大津市	3月	http://www.city.izumiotsu.lg.jp/shisei/kouhou/kensin/1297055704106.html	泉大津市立保健センター(☎0725-33-8181)	「女性の健康週間～女性が注意したいがん～」をテーマにした記事を3月広報に掲載	

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
28	健康教育 もの忘れ (認知症)の予防	泉大津市	泉大津市立保健センター	3月7日 午前	掲載なし	泉大津市立保健センター(☎0725-33-8181)	市婦人協議会及び市民を対象に講座を実施
29	健康教育 生活習慣 病予防 調理実習	泉大津市	泉大津市立保健センター	3月7日 午後	掲載なし	泉大津市立保健センター(☎0725-33-8181)	市婦人協議会を対象にテーマを決めて、調理実習を実施
30	ロコモティブシンド ローム予防教室	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	3月3日 14時～16時		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	ロコモティブシンドローム予防について医師の講演 管理栄養士の講演
31	女性のための教室	守口市健康福祉部健康推進課	守口市市民保健センター	3月6日 14時～16時		守口市健康福祉部健康推進課 ☎06-6992-2217	女性の心と身体の健康について医師の講演
32	子宮がん・乳がん検診時、啓発用チラシの配布	保健医療課	茨木市保健医療センター	3月7日		茨木市健康福祉部保健医療課 072-625-6685	子宮がん・乳がん検診受診者に対し、がんに関する啓発チラシを配布
33	乳幼児健診時、啓発用冊子の配布	茨木市保健医療課	茨木市こども健康センター	3月7日		茨木市健康福祉部保健医療課 072-625-6685	乳幼児健診時、女性の健康に関する啓発冊子を配布する
34	離乳食講習会等での啓発用冊子の配布	茨木市保健医療課	茨木市保健医療センター	3月7日		茨木市健康福祉部保健医療課 072-625-6685	離乳食講習会等において、参加者へ啓発用冊子を配布する

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
35	女性の運動教室 ～こころからだもア ンチエイジング～	松原市地域保健課	市立保健センター	3月13日	1時から4時	なし	松原市地域保健課 対象：おおむね18歳以上の女性の市民 内容：健康運動指導士の講話・運動実技・体組成計測定
36	和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)通信による啓発	和泉市	・和泉市男女共同参画センター(モアいずみ) ・市内公共施設 ・市ホームページ	2019/3/1	2019/3/31	http://www.city.izumi.lg.jp/	和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)・市内公共施設の窓口及びラックに設置。 また、市ホームページにおいても和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)通信を掲載。
37	わたしのからだヘルスケア講座 ①知ってほしい乳がんの正しい知識 ②ココロとカラダをほぐす肩甲骨ヨガ	和泉市	和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)研修室	①2019/3/14 ②2019/3/27	①14:00～16:00 ②13:30～15:00	http://www.city.izumi.lg.jp/	和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)TEL:0725-57-6640 対象：2回とも受講できる方を優先 内容：仕事や家事、育児に追われ、自分のケアを後回しになりがちな、忙しい女性のために、第1回は乳がん検診の大切さを知ってもらう講座とし、第2回は疲れた体をリラックスさせる効果を学ぶ講座として開催。
38	両親教室(妊婦教室)全3回	和泉市生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市立保健センター	①2019/3/7 ②2019/3/14 ③2019/3/28	13:30～15:30	http://www.city.izumi.lg.jp/	和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市立保健センターTEL:0725-47-1551 対象：妊婦およびその家族(和泉市民) 内容：妊娠中の過ごし方(栄養、運動、口腔ケアなどのお話)や産後の生活のイメージ作りを行う。
39	ヘルシー運動教室	和泉市生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当	和泉市保健福祉センター(和泉シティプラザ内)	2019/3/1	10:00～11:30	http://www.city.izumi.lg.jp/	和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市保健福祉センターTEL:0725-57-6620 対象：40～64歳の和泉市民 内容：運動習慣作りを中心に生活習慣の改善を目的とした全22回の教室を実施する。教室では健康運動指導士や保健師、栄養師による個別相談も実施。
40	乳幼児健康診査	和泉市生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当	①②③和泉市保健福祉センター ④和泉市立保健センター	①2019/3/1 ②2019/3/5 ③2019/3/6 ④2019/3/4	12:30～15:00	-	①②③和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市保健福祉センターTEL:0725-57-6620 ④和泉市健康づくり推進室健康増進担当 和泉市立保健センターTEL:0725-47-1551 乳幼児健康診査を受診した保護者に対する、がん検診等のポスター掲示

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
41	女性の健康づくり啓発事業	柏原市	保健センター	3月1日～8日		柏原市立保健センター 電話 072-973-5516	来所者に「女性の健康づくり」冊子の配布
42	学ぶで～健康シリーズカルシウム	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立保健センター	3月6日 10:00～12:00	https://www.city.habikino.lg.jp/material/files/group/32/manabudeH30.pdf	羽曳野市健康増進課	羽曳野市民が対象。管理栄養士によるカルシウムのとりかたのお話と調理実習
43	学ぶで～健康シリーズ医師講義「更年期」	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立保健センター	3月7日 13:30～15:30	https://www.city.habikino.lg.jp/material/files/group/32/manabudeH30.pdf	羽曳野市健康増進課	羽曳野市民が対象。医師による更年期についてのお話
44	マタニティスクール	羽曳野市健康増進課	羽曳野市立保健センター	3月4日 13:30～15:30	https://www.city.habikino.lg.jp/soehiki/hakenfukushi/kenkozoshin/kenkozukuri/boshikenko/jijuyouititei/1218.html	羽曳野市健康増進課	羽曳野市民が対象。事前予約制による妊婦教室。
45	がんに関する講座「もっと知りたい！女性のがん ～大切な家族と自分のために～」	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	3月4日 13:30～15:00	http://www.city.sennan.lg.jp/	泉南市保健推進課	女性に多いがんについて現状と早期発見のための初期症状について、またがん検診受診勧奨について女医による講演会
46	妊産婦交流の場「ほっとママカフェ」	泉南市保健推進課	泉南市立保健センター	3月7日 13:30～15:45	http://www.city.sennan.lg.jp/	泉南市保健推進課	妊産婦と生後6か月までの子及び家族対象、参加者の交流、児の計測、助産師によるヨガ、相談等実施。
47	乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診	大阪狭山市	大阪狭山市立保健センター	3月6日 午前・午後	http://www.city.osakasayama.osaka.jp	大阪狭山市保健センター TEL.072-367-1300	20歳以上の女性に対する子宮頸がん検診及び40歳以上の女性に対する乳がん検診とがん予防に関するリーフレットの配布
48	婦人科相談	熊取町いきいき健康課	ふれあいセンター保健コーナー	3月5日 14:00～15:00	http://www.shimamotocho.jp/kenkou/seiin/1530272380789.html	島本町健康福祉部いきいき健康課 Tel. 075-961-1122 E-mail: kenkou@shimamotocho.jp	婦人科に関する相談希望者

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
49	健康相談	河南町健康づくり推進課	①河南町保健福祉センター ②農村環境改善センター(3月1日のみ)	3月1日 9:00~17:30 3月8日 13:00~14:00(3月1日のみ)	http://www.town.kanan.osaka.jp/kakukano/oshirase/kenohukushibu/kenkozukurisuishinka/fukushikenko/1393574160997.html	河南町健康づくり推進課	住民や農村環境改善センター利用者等を対象に育児から生活習慣病、女性の健康に関することなど、あらゆる相談を受付。
50	2歳児歯科健康診査	河南町健康づくり推進課	河南町保健福祉センター	3月7日 12:45~	http://www.town.kanan.osaka.jp/kakukano/oshirase/kenohukushibu/kenkozukurisuishinka/ninshinshussan/1394428947540.html	河南町健康づくり推進課	健診対象児の母親を対象に保健師から子宮頸がん検診の受診勧奨のパンフレットを配布。
51	乳がん検診	八尾市	八尾市保健センター	3月9日(土) 9時~11時	https://www.city.yao.osaka.jp/0000044813.html	八尾市保健センター (072-993-8600)	乳がん検診を行い、自己触診の方法等、健康教育(自己触診の啓発パンフレットの配布、乳がんモデルの展示、乳がんモデルの触診体験等もあり)を行っている。
52	ポスター掲示	八尾市	八尾市保健センター	3月1日~8日		八尾市保健センター (072-993-8600)	女性の健康習慣のPRポスターを保健センター・保健所内に掲示
53	市政だより	八尾市	町会加入者へ配布	3号(2月20日発行)		八尾市保健センター (072-993-8600)	町会加入者へ全戸配布している市政だよりにて、女性の健康週間の記事を掲載
54	FM放送	八尾市	FMちゃお放送圏域	3月1日~8日(全日案内有)		八尾市保健センター (072-993-8600)	女性の健康週間、3月の乳がん検診・4月の子宮がん検診の案内、女性の生活習慣病についての説明等を放送