

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	「女性の健康週間」普及啓発	佐久保健福祉事務所	佐久保健所廊下	3月1日～8日 終日		長野県佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164	女性の健康づくりに関する展示、リーフレット配布等
2	「女性の健康週間」普及啓発	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎玄関ホール	2019年3月1日～3月8日	8:30～17:15	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149	女性の健康づくりに関する展示、リーフレット配布等
3	女性いきいき相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階待合室	随時	8:30～17:15	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149	更年期等、女性に関する相談
4	精神保健福祉相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階待合室	2019年3月7日 (予約制)	14:30～16:10	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149	更年期等、女性に関する相談
5	エイズ・性感染症相談・検査	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階待合室	2019年3月4日 (予約制)	9:00～10:30	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149	エイズや性感染症に関する相談及び血液検査時に、女性の健康づくりについて普及啓発
6	食生活改善推進員養成講座	上田保健福祉事務所	上田市中央公民館会議室	2019年3月5日 (予約制)	9:30～13:00	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	健康ボランティアである「食生活改善推進員」を養成するため、運動・調理実習など健康づくりに関する講話・実習
7	「女性の健康週間」啓発	諏訪保健福祉事務所	諏訪合同庁舎県民室	3/1～8		諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0266-57-2927	女性の健康づくりに関するポスター、パンフレットの設置

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
8	女性活き活き健康相談	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	随時	8:30～17:15	https://www.pref.nagano.lg.jp/suwaho/so-dan/madoguchi/index.html	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0266-57-2927	女性の生涯を通じ、それぞれの時期に生じる悩みや不安を持つ方への相談や情報提供を実施
9	風疹抗体検査	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	毎週水曜日 (予約制)	9:00～10:00	https://www.pref.nagano.lg.jp/suwaho/so-dan/madoguchi/index.html	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0266-57-2927	妊娠希望で検査を受けられる女性に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットで啓発
10	女性医師による女性のための健康相談	木曽保健福祉事務所	長野県 木曽郡木曽町木曽合同庁舎	2月26日	14:00～17:00		木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0264-25-2233	女性医師による相談 (予約制)
11	「女性の健康週間」の普及啓発	木曽保健福祉事務所	長野県 木曽郡木曽町木曽合同庁舎ロビー	3月1日～8日	8:30～17:15		木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL0264-25-2233	女性の健康に関するパンフレット設置
12	エイズ・性感染症相談・検査事業	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課	松本保健福祉事務所	2019年3月5日	9:00～11:00	https://www.pref.nagano.lg.jp/matsuhodan/madoguchi.html	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生第2係 電話:0263-40-1939	一般女性に対するエイズ・性感染症相談・検査
13	若者の妊娠・出産相談	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課	松本保健福祉事務所	随時 (予約制)		https://www.pref.nagano.lg.jp/matsuhodan/madoguchi.html	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生第2係 電話:0263-40-1939	若者の妊娠・出産相談
14	普及啓発	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	2019年3月1日～8日	8:30～17:15		長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	女性の健康づくりに関する(がん予防、性感染症予防、禁煙等)展示、リーフレット配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
15	女性活き活き相談	大町保健福祉事務所	大町保健福祉事務所 相談室	随時 (予約制)	8:30~17: 15		長野県大町保健福祉事 務所 健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	思春期から更年期にあ る女性の不安、悩み等 の相談
16	女性活き活き健康相 談	長野県長野保健福祉 事務所	長野県長野保健福祉事務所	随時(予約 制)	相談医の予 定を確認の 上、相談者と 調整して決 める。	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html	長野県長野保健福祉事 務所 健康づくり支援課 026-225-9039	健康不安のある思春期 から更年期の女性を対 象に女性医師による相 談
17	HIV検査での啓発	長野県長野保健福祉 事務所	長野県長野保健福祉事務所	毎週水曜日 (予約制)	9:00~12: 00(毎週水曜 日) 17:30~19: 00(毎月第1 水曜日)	http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html	長野県長野保健福祉事 務所 健康づくり支援課 026-225-9039	HIV検査に訪れた女性 に対し、性感染症予防 やがん検診の受診勧奨 等、健康づくりについ て啓発を行う
18	女性いきいき健康相 談	北信保健福祉事務所	北信保健福祉事務所	2019/2/27 3/27 毎月第4水曜 日(予約制)	13:30~15:30		長野県北信保健福祉事 務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0269-62-6104	女性のための女性医師 による心の健康相談
19	うぶ声学級	上田市	ひとまちげんき健康プラザう えだ	3月4日(月)	13:30~15: 30	http://www.ueda.nagano.jp/	長野県上田市健康推進 課0268-23-8244	妊婦を対象として、妊 娠中の体の変化と生 活、妊婦体操の実践な どの講習会
20	ゲートキーパー研修 会	諏訪市健康推進課	長野県諏訪市保健センター	3月3日	13:30~15: 15	http://www.city.suwa.lg.jp/	長野県諏訪市健康推進 課 0266-52-4141(内線592)	女性を含む子ども若者 から高齢期に至るまで の世代の自殺予防に関 する講演会
21	ピーパークラブ	諏訪市健康推進課	長野県諏訪市保健センター	3月4日	10:00~11: 30		長野県諏訪市健康推進 課 0266-52-4141(内線592)	子育て中の女性の口腔 ケアのための教室

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
22	マタニティーセミナー	須坂市	須坂市保健センター	1回目 2月28日 (木) 2回目 3月17日 (日)	9:30~11: 20 9:15~11: 40	http://www.city.suzaka.nagano.jp	須坂市保健センター TEL026-248-9023	対象者:概ね妊娠5~7か月の妊婦とその配偶者 1回目:妊娠中・出産後の食生活、歯の健康に関する講話 2回目:親になることについて学ぶ講話やグループワークによる仲間づくり
23	離乳食教室等	駒ヶ根市子ども課	保健センター	3月6日	9時~		駒ヶ根市子ども課 TEL 0265-83-2111	教室参加の母親に対して、健康づくりの必要性についてPR
24	女性の健康づくりに関する啓発	飯山市		平成31年3月 広報	平成31年3月 有線放送にて		飯山市役所保健福祉課 健康増進係 電話:0269-62-3111	広報及び有線放送にて女性の健康づくりについての情報提供
25	佐久 母と子のすこやか相談室	佐久市	佐久市保健センター	3月1日~ 3月8日の 平日	午前8時30 分~午後5時	http://www.city.saku.nagano.jp/kenko/kosodate/boishi_kenko/ichiran.html	佐久市役所健康づくり推進課 健康増進係 0267-63-3080	母子手帳交付や妊娠中の心配事、育児に関する悩み事等の相談に、保健師、助産師、看護師等の専門職が応じる。
26	臼田 母と子のすこやか相談室	佐久市	佐久市臼田支所	3月1日~ 3月8日の 平日	午前8時30分 ~12時	http://www.city.saku.nagano.jp/kenko/kosodate/boishi_kenko/ichiran.html	佐久市役所臼田支所健康づくり推進係 0267-82-3115	母子手帳交付や妊娠中の心配事、育児に関する悩み事等の相談に、保健師、助産師、看護師等の専門職が応じる。
27	浅科 母と子のすこやか相談室	佐久市	佐久市浅科支所	3月1日~ 3月8日の 平日	午前8時30分 ~12時	http://www.city.saku.nagano.jp/kenko/kosodate/boishi_kenko/ichiran.html	佐久市役所浅科支所健康づくり推進係 0267-58-2089	母子手帳交付や妊娠中の心配事、育児に関する悩み事等の相談に、保健師、助産師、看護師等の専門職が応じる。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
28	望月 母と子のすこやか相談室	佐久市	佐久市望月支所	3月1日～ 3月8日の 平日	午前8時30 分～12時	http://www.city.saku.nagano.jp/kenko/kosodate/boishi_kenko/ichiran.html	佐久市役所望月支所 健康づくり推進係 0267-53-3111	母子手帳交付や妊娠中の心配事、育児に関する悩み事等の相談に、保健師、助産師、看護師等の専門職が応じる。
29	たまご教室	千曲市	千曲市役所更埴保健センター	・2017/3/4 ・2017/3/13 (2コースを年 6回づつ開 催)	13:30～15: 30 13:30～15: 30	http://www.city.chikuma.lg.jp/docs/2014041400017/files/tamagoyousitu28.pdf	千曲市更埴保健センター 母子保健係 TEL 026-273-1111 (内線 5506、5514)	・市内に住民票がある妊婦の方対象 ・妊娠から出産までの健康管理・生活習慣病予防、子の育ちへの理解を深める教室を保健師・管理栄養士・歯科衛生士が実施。
30	女性のための電話健康相談	東御市	長野県東御市保健センター	3月1日から 3月8日	午前9時から 午後5時	kenko- hoken@city.tomi.nagano.jp	長野県東御市健康保健課 0268-64-8882	女性特有の体と心の悩みに保健師が相談に応じる。
31	母子健康相談	東御市	長野県東御市保健センター	3月5日	午前9時から 午前11時	kenko- hoken@city.tomi.nagano.jp	長野県東御市健康保健課 0268-64-8882	来所者(母)の相談に応じる。
32	乳がん検診	東御市	長野県東御市保健センター	3月5日	午前9時から 午後2時まで	kenko- hoken@city.tomi.nagano.jp	長野県東御市健康保健課 0268-64-8883	乳がん検診
33	おひさまひろば「歯のはなし」	北相木村役場住民福祉課	北相木村中央公民館	3月1日9時 半から			北相木村役場 0267-77-2111	親子歯科指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
34	女性がん検診受診勧奨	軽井沢町	木もれ陽の里 保健センター	3月8日	年7回開催		軽井沢町保健福祉課健康推進係 TEL 0267-45-8549	3歳児健診にて保護者に対し、子宮頸がん・乳がん検診に関するリーフレットを配布し啓発する。
35	ゆたん歩°健康講座	下諏訪町健康福祉課	高浜健康温泉センターゆたん歩°	3月7日	10:00~11:30		下諏訪町健康福祉課保健予防係 TEL0266-27-8384	中高年の女性対象に、健康運動指導士による骨粗鬆症予防・筋力アップのための運動講座
36	おやこアクア部	下諏訪町健康福祉課	高浜健康温泉センターゆたん歩°	3月8日	10:30~11:30		下諏訪町健康福祉課保健予防係 TEL0266-27-8384	子育て中の女性を対象に実施。子どもと一緒に水中での運動をすることで、体力アップや運動の習慣づけを目指す。
37	ノルディックウォーキング	下諏訪町健康福祉課	赤砂崎公園	3月8日	13:30~15:00		下諏訪町健康福祉課保健予防係 TEL0266-27-8384	中高年の女性を対象に、健康運動指導士によるノルディックウォーキング講座を実施。
38	ブレマクラブ	富士見町	長野県富士見町保健センター	3月6日	13:30~16:00	http://www.town.fujimi.lg.jp/page/puremamapapama.html	長野県 富士見町住民福祉課保健予防係 TEL 0266-62-9134	妊娠中の女性を対象に、出産についての話やマタニティヨガ・ストレッチの実践指導。
39	ベビーマッサージ教室	富士見町	長野県富士見町保健センター	3月6日	10:00~12:00	http://www.town.fujimi.lg.jp/page/akatyangaumareta.html	長野県 富士見町住民福祉課保健予防係 TEL 0266-62-9134	生後2ヶ月~4ヶ月頃のお子さんと保護者を対象に、お子さんのマッサージと産後の母親のストレッチについて実践指導。
40	なでしこ学級	箕輪町公民館	箕輪町文化センター	毎月1回	19:00~21:00		箕輪町公民館 0265-79-2178	自主的な学習活動(運動、食事、健康、人権、交流等)

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
41	いきいき百歳体操	箕輪町役場福祉課	各地区公民館 17か所	通年	10:00～ 又は 13:30～		箕輪町役場福祉課 0265-79-3111	高齢の女性等が自主的に実践する体操の会。 (体操と社会参加の場づくりとして育成した組織)
42	がん検診の受診勧奨	箕輪町役場健康推進課	町保健センター	3月4日	13:00～		箕輪町役場健康推進課 0265-79-3112	乳児健診来所者の母親に乳がん検診、子宮がん検診を勧める
43	ハンドケアセミナー	ハッピーサポートみのわ	地域交流センター	3月2日	13:30～15:00		ハッピーサポートみのわ 0265-79-3111(代)	独身女性を対象としたビューティーセミナー及び結婚相談員との茶話会を開催
44	保健補導員会 運動学習会	中川村保健福祉課	中川村保健センター	3月13日	19:00～20:30		中川村保健福祉課 TEL0265-88-3002	更年期前後の女性(保健補導員対象)に対する、運動指導士による筋力低下予防のための運動教室
45	女性のがん検診のお勧め	宮田村	すこや福祉センター	3/7 3/13	⋮		宮田村役場 福祉課	乳幼児健診時に、お母さんの健康管理について触れ、さわやか健診や、がん検診の受診をお勧めしている。
46	うぶ声講座(両親学級)	宮田村	すこや福祉センター	3月2日	⋮		宮田村役場 福祉課	お母さんの健康管理について触れ、さわやか健診や、がん検診の受診をお勧めしている。
47	ふつとふつと教室	阿南町	阿南町民会館 阿南町新野ふれあい館 下條村いきいきらんど下條 阿南町和合会館 阿南町富草老人福祉センター 阿南町民会館 阿南町新野ふれあい館	2019.03.01 2019.03.01 2019.03.04 2019.03.06 2019.03.06 2019.03.08 2019.03.08	09:30～11:40 13:00～15:10 09:30～12:00 09:00～10:00	http://www.town.anan.nagano.jp/tyomin/cat1/cat1/000084.html	長野県 阿南町 民生課 健康支援係 TEL:0260-22-4051	阿南町にお住いの方。 足からの健康づくりとして、体操や運動を健康運動指導士により実践指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
48	2歳児相談	天龍村	天龍保育所	3月1日	10:00～ 11:30		天龍村役場住民課 健康支援係 電話0260-32-1021	対象児の母親に女性の健康づくりの啓発
49	イキイキ運動教室	泰阜村	泰阜村役場 ふれあいの森図書館	3月17日	午前10:00～ 11:30		泰阜村役場住民福祉課 保険係 Tel.0260-26-2111	子育て中から中高齢期までの女性。日頃の緊張を解きほぐし、リフレッシュするためのヨガ教室を行う。併せて、世代間の交流も図る。
50	2歳児健診	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月6日	13:00～16:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200084/	保健福祉課健康推進係 Tel.0265-33-5125	対象：喬木村在住の2歳児とその保護者。 内容：幼児期の成長発達の確認。子どもの生活習慣や食事、育児についての理解を深め、安心して子育てができるよう相談支援。
51	母親学級(授乳期)	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月7日	10:00～12:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200060/	保健福祉課健康推進係 Tel.0265-33-5125	対象：喬木村在住の妊婦 内容：妊娠から出産まで、母体と胎児の健康・栄養・出産等について相談支援。1コース3回(妊娠期・助産・授乳期)。
52	3歳児健診	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター1階子育て相談室	3月8日	13:00～16:00	http://www.vill.takagi.nagano.jp/docs/2016050200084/	保健福祉課健康推進係 Tel.0265-33-5125	対象：喬木村在住の3歳児とその保護者。 内容：幼児期の成長発達の確認。子どもの生活習慣や食事、育児についての理解を深め、安心して子育てができるよう支援。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
53	女性の健康週間の周知	王滝村	村内全域	3月1日	3月8日	木曾暮らしの掲示板CATVにて放送	王滝村福祉健康課 保健衛生係 電話0264-48-3160	全住民を対象に、女性の健康週間についての関心の普及啓発
54	ポスターの掲示	大桑村	大桑村保健センター	3/1~3/8			大桑村保健センター	ポスターの掲示
55	心の相談	白馬村	ふれあいセンター	3月26日	10:00~12:00		白馬村役場健康福祉課 電話0261-85-0713	カウンセラーによる相談事業
56	女性の健康づくりに関する啓発	山ノ内町	保健センター	3月1日			山ノ内町役場 健康福祉課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116	4・7か月児健診、保護者に対し、女性の健康づくりと健(検)診受診について啓発
57	1歳6か月児・3歳児健診	飯綱町	飯綱町健康管理センター	3月6日	13:00~15:30		飯綱町健康管理センター Tel:026-253-6841	健診対象児の母親へ、子宮頸がん・乳房検診のパンフレットを渡し、受診勧奨をする。
58	女性のための運動入門講座	長野市保健所 健康課	長野市保健所	2019/2/18 2018/2/25 2018/3/4 2018/3/11	10:00~11:30		長野県 長野市保健所健康課 Tel.026-226-9961	20~49歳の女性運動習慣のない方に「体を整える」「ストレッチ」「ウォーキング」「筋トレ」を体験してもらい、日常生活に取り入れられる運動を見つけてもらうもの