

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	婦人がんポスター掲示	室戸市保健介護課	高知県室戸市「室戸市保健福祉センターやすらぎロビー入口」	通年			室戸市役所保健介護課健康推進班 Tel.0887-22-3100	婦人がん検診の受診勧奨に関するポスターを掲示した
2	いきいきらくらく体操	室戸市保健介護課	高知県室戸市「室戸勤労者体育センター」	2019/3/7 2019/3/14 2019/3/27 2019/3/28	16:00～17:00 16:00～17:00 14:00～15:00 16:00～17:00		室戸市役所保健介護課健康推進班 Tel.0887-22-3100	健康運動指導士による、ストレッチや自宅でもできる体操 (対象：65歳以上の室戸市民)
3	ウォーキング教室	室戸市保健介護課	高知県室戸市「室戸勤労者体育センター」	2019/3/9	受付 8:30 開始 9:00		室戸市役所保健介護課健康推進班 Tel.0887-22-3100	1時間程度のウォーキング ※雨天時は室戸勤労者体育センターで健康体操 (対象：20歳以上の室戸市民)
4	ピラティス教室	室戸市保健介護課	高知県室戸市「室戸市保健福祉センターきらきらひろば」	2019/3/20	18:30～19:30		室戸市役所保健介護課健康推進班 Tel.0887-22-3100	健康運動指導士による、リラックスした呼吸を意識しながらインナーマッスルを鍛える体操 (対象：20歳以上の室戸市民)
5	女性の健康に関する知識の普及	土佐清水市健康推進課	高知県土佐清水市乳幼児健診会場(社会福祉センター)	2019/3/12 2019/3/19		<a href="https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ku-rashi/">https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ku-rashi/</a>	土佐清水市健康推進課 Tel.0880-82-1121	健診受診児保護者に女性の健康に関するパンフレットの配布
6	ポスター掲示	四万十市	高知県四万十市役所	2019/3/1～ 2019/3/31			四万十市健康推進課健康増進係 Tel.0880-34-1115	ポスター掲示

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	広報誌による啓発(H31.3月号)	四万十市				四万十市健康推進課 健康増進係 Tel.0880-34-1115	女性の健康週間の周知
8	女性の健康に関する知識の普及	香美市健康介護支援課	高知県香美市乳児健診会場(プラザ八王子)	2018/3/7	<a href="http://www.city.kami.kochi.jp/">http://www.city.kami.kochi.jp/</a>	香美市健康介護支援課 健康づくり班 Tel.0887-52-9282	健診受診児保護者に女性の健康に関するパンフレットの配布
9	ポスターによる普及啓発	大川村役場	高知県大川村 ・小松診療所 ・大川村総合福祉センター	2019/3/1～ 2019/3/31		大川村役場総務課 Tel.0887-84-2211	対象：全村民 女性の健康づくりや「女性の健康週間」に関して、ポスターを使用した普及啓発
10	健康相談	越知町保健福祉課	高知県越知町 宮ヶ奈路集会所	2019/3/8	9:15～11:00 <a href="http://www.town.ochi.kochi.jp/">http://www.town.ochi.kochi.jp/</a>	越知町保健福祉課 健康推進係 Tel.0889-26-3211	高齢期の女性に対する健康管理等の保健指導
11	ミニウォーキング大会	越知町保健福祉課	越知町内ウォーキングコース	2019/3/10	9:30～11:30 <a href="http://www.town.ochi.kochi.jp/">http://www.town.ochi.kochi.jp/</a>	越知町保健福祉課 健康推進係 Tel.0889-26-3211	高齢期や女性に対して、健康運動指導士によるウォーキングの実践指導
12	ポスター掲示	高知県	高知県高知市高知県庁舎内	2019/3/1～ 2019/3/8		高知県健康長寿政策課 Tel.088-823-9675	ポスター掲示