

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	女性の健康相談	香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課	香川県さぬき市「大川合同庁舎」	2019/3/8 14:00 ~ 16:00	<a href="https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/tosanhoken/upfiles/sba016171114155411_f01.pdf">https://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/tosanhoken/upfiles/sba016171114155411_f01.pdf</a>	香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 母子保健担当 Tel 0879-29-8264	対象：東讃地域在住の女性 内容：女性特有の悩みや健康トラブル等ところと身体の不安に対して、医師による相談（予約制）
2	食生活改善推進員フォローアップ研修会	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課	香川県中讃保健福祉事務所	3月5日(火) 11:30~15:30	<a href="mailto:chusanhoken@pref.kagawa.lg.jp">chusanhoken@pref.kagawa.lg.jp</a>	香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 Tel 0877-24-9961	食生活改善推進員等に対する生活習慣病予防の健康教育
3	平成30年度食生活改善推進員研修会	香川県西讃保健福祉事務所	香川県三豊合同庁舎3階 大会議室	3月6日 10:00~11:30		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 0875-25-3082	管内の食生活改善推進員を対象に「かがわロコモキーパー養成講座」を実施する。
4	平成30年度食生活改善推進員研修会	西讃保健福祉事務所	香川県三豊合同庁舎3階 大会議室	3月6日 10:00~11:30		香川県西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 0875-25-3082	管内の食生活改善推進員を対象に「かがわロコモキーパー養成講座」を実施する。
5	3月1日~3月8日は女性の健康週間です	丸亀市	香川県丸亀市ホームページ	3月1日~3月8日	<a href="http://www.city.marugame.kagawa.jp/">http://www.city.marugame.kagawa.jp/</a>	丸亀市健康課 0877-24-8806	女性の健康週間の周知や乳がんの自己触診法などの掲載
6	城坤春まつり	城坤コミュニティセンター	香川県丸亀市「城坤コミュニティセンター」	3月3日		城坤コミュニティセンター	血管老化度測定

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	女性の健康週間	坂出市	ホームページ	H31.2.25～ H31.3.31	<a href="https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/jyoseikennkousyukann.html">https://www.city.sakaide.lg.jp/site/kosodate/jyoseikennkousyukann.html</a>	坂出市けんこう課 TEL0877-44-5006	ホームページにおける女性の健康週間の周知および骨粗しょう症予防や女性検診の必要性の普及啓発
8	川津健康づくりグループ	川津健康づくりグループ	香川県坂出市「川津公民館」	3月1日	9:30～12:00	坂出市けんこう課 TEL0877-44-5006	地区住民主体の女性グループを対象とする健康づくりの健康教育および体育指導者による運動の実践指導
9	yoga教室	坂出市けんこう課	坂出市民ふれあい会館	H31.3.6およびH31.3.20	10:00～11:00	坂出市けんこう課 TEL0877-44-5006	家事や育児をしているかたのためのヨガ教室
10	パパママ教室	観音寺市	観音寺市保健センター	3月3日(日)	9:00～11:30	観音寺市健康増進課 0875-23-3964	妊婦とその家族を対象にお産の経過と陣痛時の過ごし方、妊婦体験、赤ちゃんのお世話実習、赤ちゃんのお風呂実習を実施。
11	骨密度測定、健康相談	観音寺市	観音寺市保健センター	3月4日(月)	13:30～15:00	観音寺市健康増進課 0875-23-3964	骨密度測定及び健康相談を実施。事前申し込みが必要。
12	女性の健康週間 市広報紙掲載	東かがわ市		市広報紙3月号		香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	女性の健康に関する普及啓発

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	女性の健康週間 啓発キャンペーン	東かがわ市	香川県東かがわ市引田	3月3日 10時～12時		香川県東かがわ市保健課健康づくりグループ TEL 0879-26-1229	引田ひな祭りに合わせ、ピンクリボンかがわ県協議会と協働で乳がんを含めた女性の健康に関する啓発キャンペーンを実施。
14	女性の健康週間イベント「乳がんセルフチェック!～自己触診をしよう～」	三豊市健康福祉部健康課	香川県三豊市 ①すくすくランドみの広場 ②ピヨピヨカンパニーやまもと広場 ③サニーハウス ④仁尾地域子育て支援センター	①2019/3/4 ①10:30～ ②2019/3/5 ②10:30～ ③2019/3/6 ③11:30～ ④2019/3/7 ④11:00～	なし	香川県三豊市健康福祉部 健康課 TEL 0875-73-3014	施設を利用している子育て世代の女性を対象に、乳がんのセルフチェックと受動喫煙防止に関するミニ講座を開催。
15	もっと知ってほしい女性の健康	三豊市	広報みとよ3月号		なし	香川県三豊市健康福祉部 健康課 TEL 0875-73-3014	女性の健康について、女性ホルモンの影響や禁煙についてコラムを掲載。
16	町広報誌2月号 ”3月は「女性の健康週間」です”の記事を掲載	土庄町健康増進課保健センター					女性に対し、「自分の健康は自分で守る」ため日頃から栄養、運動、休養の健康三原則を心がける啓発記事
17	あすチャレ! 運動会	土庄町	香川県「土庄町総合会館」	2019/3/21 13:00～16:00		香川県土庄町教育委員会事務局生涯学習課 TEL 0879-62-7013	小学生以上を対象にバラスポーツ体験会を開催
18	女性の健康週間の宣伝活動	三木町 健康福祉課健康係		2019/3/1～3/8		香川県三木町 健康福祉課 健康係 TEL: 087-891-3304	防災ラジオ、三木万華鏡モニュメント電光掲示板で女性の健康週間の宣伝を実施する。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
19	広報うたづ掲載	宇多津町		広報3月号		宇多津町 健康増進課保健セン ター 0877-49-8008	女性の健康週間の周知 や女性特有の疾患・検 診についての啓発	
20	元気もりもり運動教室	宇多津町 健康増進課	宇多津町保健セン ター	3月5日	9:30~11:00	宇多津町 健康増進課保健セン ター 0877-49-8008	女性の体力づくりの啓 発及び実技(健康運動 指導士)	
21	健康相談・病態栄養 相談	宇多津町 健康増進課	宇多津町保健セン ター	3月6日	9:00~11:30	宇多津町 健康増進課保健セン ター 0877-49-8008	尿検査・体内脂肪測 定・血圧測定・血管老 化度測定・保健師相 談・栄養相談(管理栄 養士:予約制)	
22	ヘルスアップ教室	健康福祉課	国保総合保健施設い いきセンター	2019/3/4	13時20分~ 15時	国保総合保健施設い いきセンター 087-878-2212	対象:町内在住の方 内容:健康運動指導士 による健康体操	
23	若返り体操	健康福祉課	国保総合保健施設え がお	2019/3/5	13時半~15 時	国保総合保健施設え がお 087-876-2525	対象:町内在住の方 内容:健康運動指導士 による初心者向けの体 操	
24	女性のビューティー アップセミナー	琴平町	香川県琴平町総合セ ンター 大ホール	3月11日	10:00~11:30	<a href="http://www.town.kotohira.kagawa.jp/pages/17136">http://www.to wn.kotohira.ka gawa.jp/pages /17136</a>	香川県琴平町福祉保険 課 保健係 TEL0877-75-6705	町内在住の女性約30名 コンディショニングに ついての講義と実技

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	女性のための健康づくりセミナー	多度津町・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカル事業部(共催)	香川県多度津町「サクラートたどつ(多度津町民会館)」	7月1日(日) 13:00~16:00	町広報・HP・Facebook KSB瀬戸内海放送にこまるinfo	香川県多度津町保健センター (0877-32-8500)	対象：健康づくりに関心のある者 内容：女性ホルモンや乳がんに関する、医師・薬剤師による講演会
26	健康づくりセミナー 第3回：骨粗しょう症予防運動教室 第4回：骨粗しょう症予防栄養教室(調理実習)	多度津町	香川県多度津町「町民健康センター」	第3回：9/7(金) 13:30~15:00 第4回：10/9(火) 9:30~12:00	町広報・HP 健康カレンダー	香川県多度津町保健センター (0877-32-8500)	対象：H29年度骨粗しょう症検診受診者と健康づくりに関心のある住民 内容：健康運動指導士や管理栄養士による、骨粗しょう症予防をテーマにした実践教室
27	広報たどつ(3月号)・多度津町HP	多度津町	香川県多度津町内各世帯	広報：2月末に各戸へ配布 HP:3月に掲載		香川県多度津町保健センター (0877-32-8500)	対象：全住民 内容：女性の健康習慣の周知及び女性の健康を支える健康週間について啓発
28	女性の健康週間の啓発及び女性のがん検診の啓発チラシの配布	多度津町	香川県多度津町「保健センター」	乳幼児健診時に配布		香川県多度津町保健センター (0877-32-8500)	対象：乳幼児健診に来た保護者 内容：女性のがん(子宮頸がん・乳がん)、乳がんの自己検診や次年度の検診の申し込みについて啓発
29	女性の健康ガイドブックの配布	多度津町	香川県多度津町「保健センター」	母子健康手帳交付時に配布		香川県多度津町保健センター (0877-32-8500)	対象：母子健康手帳を取りに来た妊婦 内容：「妊娠中から考えるお産のあと あなたと赤ちゃんの健康」(日本家族計画協会)・「お母さんのやせは次世代の骨粗鬆症リスクを高めます」(骨粗鬆症財団)の冊子を配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
30	子育て支援室 つどいのひろば ひまわり「専門医にきく乳がんの話」	まんのう町社会福祉協議会	かりん健康センター	11月29日	14:00~15:00		まんのう町社会福祉協議会 Tel.0877-77-2991	乳腺専門医による子育て中の母親に対するがん教育。
31	女性の健康週間パネル展	高松市	高松市図書館  高松市保健センター	3月4日~ 3月11日  3月1日~ 3月8日			高松市保健センター	対象：一般市民 内容：女性の健康づくりに関するパネル展示とリーフレット等の配布
32	女性の健康週間健康セミナー&相談会	ピンクリボンかがわ県協議会	瓦町FLAG健康ステーション第1第2大会議室	3月1日	13時30分~ 16時30分		ピンクリボンかがわ県協議会(香川県予防医学協会内)	対象：一般市民 内容： ・乳腺専門医師による講演 ・アロマバズボム作り体験 ・当事者と専門医を囲んだ相談会
33	おとなカアップ講座	高松市	香川県歯科医療専門学校	3月7日	9時~10時30分		高松市保健センター	対象：学生100名 内容： ・産婦人科女性医師による女性の体や子宮頸がん、性感染症等の講演