

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター	2018/5/17、 6/2、6/28、 7/12、3/7 :10:00～15: :00 :3/7のみ10: :00～12:00	http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：40～50代女性 内容：医師による講義、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導、歯科衛生士による歯みがき指導、約8か月後同窓会
2	輝くウーマンライフ	高崎市	高崎市総合保健センター	6/19、 11/10、 2/23、8/8	http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：20～49歳の女性 内容：保健師・管理栄養士による講話・実技と、健康づくり協定締結企業による肌に関する講話・お手入れ方法の実技
3	セルフチェック講座	高崎市	勤労青少年ホーム	11月9日 :18:30～20: :00	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市内に在住か在勤の45歳までの女性 内容：セルフチェックについての講話
4	母子手帳交付時の啓発	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	3/1～3/8	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：妊婦とその家族 内容：母子手帳交付時に、たばこ・アルコールのリーフレットを配布
5	3歳児健診時の乳がん啓発	高崎市	3歳児健診待合室(高崎市保健所内子ども健診センター)	通年 3歳児健診 時 原則第2・3・ 4・金曜日 :13:00～16: :00	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：3歳児健診に来所される母親 内容：乳房モデル設置、自己触診DVDの上映

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
6	幼児健診・乳幼児相談での子宮・乳がん健診啓発	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	通年	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：来所した母親 内容：子宮・乳がんちらし、乳がんモデル展示、健康情報リーフレット（女性用）、啓発ティッシュの配布
7	子宮がん・乳がん検診・はつらつ健診(若年者健診)での乳がん自己検診法啓発	高崎市	吉井保健センター	10/17.18.19. 29.30.31 11/1.5	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (吉井保健センターTEL027-387-1201)	対象：健(検)診受診者 内容：乳がん自己検診法の説明と実技、パンフレット配布
8	子宮がん・乳がん検診での乳がん自己検診法啓発	高崎市	新町保健センター	9/3,11、 12,13	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (新町保健センターTEL0274-42-12411)	対象：健(検)診受診者 内容：乳がん自己検診法の説明と実技、パンフレット配布
9	はつらつ健診(若年者健診)で啓発	高崎市	新町保健センター	10/19,22	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (新町保健センターTEL0274-42-12411)	対象：健(検)診女性受診者 内容：パンフレット配布
10	保育参観時の乳がん啓発	高崎市	各保育所参観会場 (市内の保育所(園))	6/8、16、20、 2/6 午前中	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：保育参観へ参加された保護者 内容：セルフチェックの講話と乳がん予防のパンフレット配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
11	食改推調理実習開催日に啓発	高崎市	新町保健センター	10月31日	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (新町保健センターTEL0274-42-12411)	対象：調理実習一般参加者15人、食改推役員8人 内容：がん検診についての講話
12	大型映像システムでの啓発	高崎市	高崎市役所1階	2/15~3/8	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報を掲載
13	ラジオ高崎での啓発	高崎市	高崎市とその周辺地域	3月1日	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報についてスポット放送
14	高崎安心ほっとメールでの情報発信	高崎市	安心ほっとメール登録者のPC及び携帯	3月1日	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	高崎市の情報発信ツールである安心ほっとメールを利用し、情報発信及び啓発を行う
15	乳がんセルフチェックのホームページ掲載	高崎市	高崎市ホームページ	通年	www.city.takasaki-gunma.jp/docs/201612010023/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：乳がんセルフチェックの方法等
16	女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	2月~3月	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康づくりに関するパンフレットの設置

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
17	乳がんセルフチェックに関するパンフレットの設置	高崎市	市内の商業施設、文化施設、運動施設	通年		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：セルフチェックに関するパンフレットの設置、セルフチェックシートの貼付
18	にこにこ健康相談	沼田市	ベイシア沼田店	2019/3/4	10:00～11:30	http://www.city.numata.gunma.jp/life/kenko/soudan/1002308.html	沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	広報やチラシで周知。住民を対象に、骨密度測定、血圧測定、体脂肪率測定、栄養相談、健康相談を実施。会場で女性の健康週間について周知を図る。
19	エンゼルクラブ	沼田市	沼田市保健福祉センター	2019/3/8	9:30～11:00	http://www.city.numata.gunma.jp/life/kosodate/kenko/1002229.html	沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76203)	広報やチラシで周知。子育て中の母親を対象に、育児相談、栄養相談等を実施。会場で女性の健康週間について周知を図る。
20	母子手帳交付	沼田市	沼田市保健福祉センター	月～金曜日	8:30～11:30	http://www.city.numata.gunma.jp/life/kosodate/ninshin/1002221.html	沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	母子手帳交付時に喫煙者に対して、禁煙相談のすすめ。
21	窓口健康相談	沼田市	沼田市保健福祉センター	月～金曜日	随時		沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	住民を対象に、来所、電話などで相談を実施。
22	健康展	館林市	館林市役所 1階市民ホール	2019年 3/6～3/8	9:30～12:00 13:00～15:30	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/docs/2016020300059/	館林市健康推進課 0276-74-5155	対象：市民一般 内容：保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師による健康相談、体脂肪率測定、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病やこころの健康づくりに関するパネル展示等

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
29	マタニティクラス	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月1日			藤岡市健康づくり課 TEL:0274-40-2808	マタニティクラスに参加した方にタバコの害について話をする。
30	母子手帳配布	藤岡市(子ども課)	保健センター	随時			藤岡市健康づくり課 TEL:0274-40-2808	母子手帳と一緒にタバコの害についてパンフレットを配布する。
31	カラダ元気塾 ①ひまわりコース ②いきいきコース ③すみれコース ④かえでコース ⑤アクティブコース ⑥もみじコース	富岡市	①東富岡体育館 ②保健センター ③勤労者会館 ④市民体育館 ⑤保健センター ⑥市民体育館	①3月2日 ②3月4日 ③3月5日 ④3月6日 ⑤3月7日 ⑥3月8日	①9:30～11:00 ②10:00～11:00 ③19:15～20:15 ④10:00～11:30 ⑤19:00～20:00 ⑥13:30～15:00		保健センター ☎0274-64-1901	対象： ①20～55歳の市民 ②40～64歳 ③40～64歳 ④40～64歳 ⑤40～64歳 ⑥65歳以上 内容： ①ウォーキング、筋トレ、ボクシングでエクササイズ等 ②『富岡シルク体操』を中心とした運動 ③ズンバ、ヨガ、バランスボール等 ④ウォーキング、筋トレ、ヨガ等 ⑤キックボクシングを取り入れた運動 ⑥ウォーキング、ヨガ、食事の講話等
32	母子保健推進員定例研修会	みどり市 健康管理課	みどり市笠懸保健センター みどり市大間々保健センター みどり市東保健センター	2019/3/1	10:00～11:30		群馬県みどり市健康管理課 TEL0277-76-2510	対象：母子保健推進員 内容：女性の健康週間を周知し、「女性のための健康ガイド」を配布し、検診の受診勧奨を実施

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
33	パパママクラス(両親学級)	みどり市健康管理課	みどり市大間々保健センター	2019/3/2	9:30~12:00		群馬県みどり市健康管理課 Tel.0277-76-2510	対象：妊婦とその夫 内容：「やさしいがんの知識」を配布し、検診の受診勧奨と受動喫煙の防止のミニ講話を実施
34	乳幼児相談	みどり市健康管理課	みどり市大間々保健センター	2019/3/7	9:30~11:00		群馬県みどり市健康管理課 Tel.0277-76-2510	対象：児の保護者 内容：「がん検診」のリーフレットを配布し、検診の受診勧奨
35	乳幼児健診(4か月健診・2歳児健診・3歳児健診)	みどり市健康管理課	みどり市笠懸保健センター	2019/3/7 2019/3/8	13:00~15:30		群馬県みどり市健康管理課 Tel.0277-76-2510	対象：児の保護者 内容：「みんなのがん検診、みんなでがん検診」のリーフレットを配布し、検診の受診勧奨及び受動喫煙のミニ講話を実施
36	エアロビクス・すわろビクス	榛東村	榛東村保健相談センター	3月8日	10:00~12:00	www.vill.shinto.gunma.jp/benri/kenkoucal30.pdf	榛東村保健相談センター	住民を対象とした健康運動指導士による有酸素運動、筋力トレーニング
37	ココロとカラダの健康ヨーガ	榛東村	榛東村保健相談センター	3月8日	13:30~15:30	www.vill.shinto.gunma.jp/benri/kenkoucal30.pdf	榛東村保健相談センター	住民を対象とした健康運動指導士による健康ヨーガ
38	パンフレット配布	吉岡町	吉岡町保健センター	平成31年3月			吉岡町保健センター Tel.:0279-54-7744	健康教室にて、女性の健康に関するパンフレットを配布。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
39	生命の貯蓄体操	上野村保健福祉課	すこやかセンター	2018/4/3～ 毎週火曜日	10:00～12:00	http://www.uenomura.ne.jp/	上野村保健福祉課 TEL:0274-59-2309	対象：村民及び神流町の住民 内容：生命の貯蓄体操の実践（東洋医学に基づく丹田呼吸と体操）
40	定期健康相談	神流町 保健福祉課 保健係	神流町健康づくり支援センター 神流町保健福祉センター	2019/3/1 2019/3/6	9:30～11:00 9:30～11:00		神流町役場 保健福祉課 保健係 TEL:0274-58-2111	女性を含む町民を対象とした健康相談を実施。保健師、管理栄養士が従事。健康相談のほか、体組成計測定や血圧測定もできる。
41	定期健康相談 「ふれあい広場」	下仁田町保健環境課	下仁田町保健環境課 集団検診室	2019/3/5	13:30～15:30		下仁田町保健環境課 TEL:0274-82-5490	全ての住民を対象にした健康相談。月1回開催。保健師、管理栄養士、助産師が相談を受ける。乳幼児とその母親の利用が多い。
42	ポスター掲示	下仁田町保健環境課	下仁田町保健環境課 ロビー	2019/3/1～ 3/8			下仁田町保健環境課 TEL:0274-82-5491	厚生労働省作成の「女性の健康週間」ポスターを掲示する。
43	パンフレット設置	下仁田町保健環境課	下仁田町保健環境課 ロビー	2019/3/1～ 3/8			下仁田町保健環境課 TEL:0274-82-5492	女性の健康週間に合わせて、関連パンフレットをロビーに設置する。
44	健康相談	甘楽町	にこにこ甘楽	2019/3/1・ 5・8	9:00～11:30		甘楽町 健康課 保健係 0274-67-7655	女性の心と身体の健康全般について相談に対応

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
45	運動教室	甘楽町	にこにこ甘楽	2019/3/2・8 10:00-11:30		甘楽町 健康課 保健係 0274-67-7655	ロコモ予防について健康運動指導士による実践指導
46	乳児健診	甘楽町	にこにこ甘楽	2019/3/5 13:00-15:00		甘楽町 健康課 保健係 0274-67-7655	育児相談や子育て中の女性の心と身体の相談に対応 子宮頸がん検診の啓発
47	健康大学修了生交流会	甘楽町	にこにこ甘楽	2019/3/6 10:00-13:00		甘楽町 健康課 保健係 0274-67-7655	管理栄養士指導の下、調理実習を行い、食生活改善について再確認するとともに参加者同士の交流を図る
48	おたっしや会	甘楽町	造石公会堂 10区公会堂	2019/3/4 10:00-11:30 2019/3/8		甘楽町 健康課 0274-67-7655	おたっしや会参加者やボランティアに健康講話や来年度のがん検診受診勧奨を行う。
49	子宮がん・乳がん等パンフレット設置	甘楽町	にこにこ甘楽窓口・子育て支援センター窓口	通年		甘楽町 健康課 保健係 0274-67-7655	女性来場者に、子宮頸がんや乳がんのパンフレットを配布する
50	がん検診の申し込み用紙配布とチラシ配布で受診啓発	高山村	個別配布	3月1日		高山村保健みらい課 0279-63-1311	村民 子宮がん 20才以上の女性 その他40才以上女性 検診申込用紙と検診の受診啓発チラシを配布
51	みな女クラブ	みなかみ町	みなかみ町保健福祉センター	3月16日 10:30~11:30		みなかみ町子育て健康課 TEL 0278-62-2527	20~59歳の女性を対象にした運動教室
52	こあら学級(育児学級)	板倉町保健センター	保健センター	3月4日 10:30~11:30		板倉町保健センター TEL0276-82-3757	0歳~1歳6か月のお子さんをもつ母親を対象に開催。乳がんの自己検診について。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
53	うえるすぽ結果説明会	板倉町保健センター 及び東洋大学	東洋大学	3月5日 10:00~11:30		板倉町保健センター Tel.0276-82-3757	運動教室（うえるすぽ）において、教室の開催前後で測定したデータの結果を、女性の健康づくりに関連づけて解説する。 （骨粗鬆症予防）
54	出前サロン	板倉町 ふれあいサロン	中央公民館	3月1日 9:00~12:00		板倉町保健センター Tel.0276-82-3757	講師を招いて調理実習（ひなまつり料理）
55	ヘルシー料理教室 「しあわせご飯づくり」	板倉町 南部公民館	南部公民館	3月16日 9:30~		板倉町保健センター Tel.0276-82-3757	講師を招いて調理実習（低カロリーでも美味しく満腹になる料理、糖尿病、高血圧予防）
56	編み物教室	板倉町 東部公民館	東部公民館	3月1日、15日、29日 9:30~		板倉町 東部公民館 0276-82-241	かぎ編みでケープ風ショールかロングストールを作る。
57	ピラティス教室	板倉町 中央公民館	中央公民館	3月7日 10:00~		板倉町 中央公民館 0276-82-2435	ストレスの解消や心身のリフレッシュのために始めるピラティス。
58	しあわせごはんづくり	板倉町 北部公民館	北部公民館	3月9日 9:30~		板倉町 北部公民館 0276-77-1855	健康な家族が幸せになる食事をつくり情報交換をする。
59	母と子の健康相談	明和町	明和町保健センター	3月5日 9:30-10:30		明和町健康づくり課 Tel.0276-84-3111	健康相談に来庁された方に対し、子宮頸がん、乳がんについての指導、リーフレットの配布を行う。
60	健康相談	邑楽町	邑楽町保健センター	3月4日 10:00~11:30	https://www.town.ora.gunma.jp/s006/calendar/h31/030/3103.html	邑楽町保健センター 0276-88-5533	女性の健康に関する相談

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
61	両親学級修了者の会	邑楽町	邑楽町保健センター	3月6日 10:00~11:30		邑楽町保健センター 0276-88-5533	H30. 4. 1~H30. 9. 30に 出産した女性を対象 に、出産後の心と身体 についての講話とセル フケア体操
62	ますます元気教室	邑楽町	邑楽町保健センター	3月7日 10:00~11:30		邑楽町保健センター 0276-88-5533	介護保険を利用してい ない65歳以上の女性が 参加している介護予防 教室
63	離乳食相談	邑楽町	邑楽町保健センター	3月8日 9:30~11:00	https://www.town.ora.gunma.jp/s006/calendar/h31/030/3103.html	邑楽町保健センター 0276-88-5533	4~7か月児の母親を 対象に、離乳食や育児 に関する相談