

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                 | 2. 主催者(団体)                          | 3. 場所                                      | 4. 日時                                  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                                 | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                     |
|----|-----------------------|-------------------------------------|--|--|---|--|---|
| 1  | 平成30年度「女性の健康週間」市民公開講座 | 千葉県                                 | 千葉市文化センター<br>3F アートホール                     | 3月2日<br>14:00～16:30                    | なし  | 千葉県健康福祉部健康づくり支援課<br>043-223-2661             | (一社)千葉県産科婦人科医学会主催の市民公開講座について県民だよりで周知し、女性の健康づくりに関する啓発を実施 |
| 2  | 保健医療従事者研修会            | 千葉県夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)<br>※食生活改善推進員共催 | 御宿町役場                                      | 2月7日<br>14:00～15:20                    |   | 千葉県夷隅健康福祉センター<br>地域保健福祉課<br>0470-73-0145     | 「女性の健康とがん予防」～子宮がんと卵巣がん～                                 |
| 3  | 知識の普及                 | 健康推進課                               | ①中央保健福祉センター<br>②小金保健福祉センター<br>③常盤平保健福祉センター | 3/1～                                   | なし  | 松戸市健康推進課 中央保健福祉センター<br>047-366-7489<br>(保健師) | 女性の健康週間のポスターの掲示<br>女性のための健康のチラシの設置                      |
| 4  | 健康推進員定例会              | 健康推進課                               | ①中央保健福祉センター<br>②小金保健福祉センター<br>③常盤平保健福祉センター | ①3/7・3/8<br>②3/6<br>③3/1<br>9:30～11:30 | なし  | 松戸市健康推進課 中央保健福祉センター<br>047-366-7489<br>(保健師) | 健康推進員に対して女性の健康週間であることを周知し、運動、食事、禁煙、健診受診等について啓発          |
| 5  | 女性の健康づくり講演会           | 佐倉市健康増進課                            | 佐倉市健康管理センター                                | 3月10日(日)<br>13:00～16:00                | <a href="http://www.city.sakura.lg.jp/0000020204.html">http://www.city.sakura.lg.jp/0000020204.html</a>     | 佐倉市健康増進課(南部保健センター)<br>TEL:043-483-2812       | 60歳未満の女性を対象に、コレステロールとメンタルヘルスを中心とした講演と実技を実施。             |
| 6  | 保健センター内に啓発コーナーを設置     | 佐倉市健康増進課                            | 佐倉市健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター              | 2月下旬～3月31日まで                           | なし  | 佐倉市健康増進課(南部保健センター)<br>TEL:043-483-2812       | 女性の健康づくりに関するポスター、リーフレットの設置                              |
| 7  | 市ホームページによる啓発          | 佐倉市健康増進課                            |  | 2月下旬～3月31日まで                           |   | 佐倉市健康増進課(南部保健センター)<br>TEL:043-483-2812       | 女性の健康づくりに関する啓発  |
| 8  | 女性専用健康相談              | 東金市健康増進課                            | 東金市保健福祉センター(ふれあいセンター)                      | 2019/3/4<br>9:00～11:00                 | <a href="http://www.city.togane.chiba.jp/000000116.html">http://www.city.togane.chiba.jp/000000116.html</a> | 東金市健康増進課 成人保健係<br>Tel.0475-50-1174           | 女性の健康に関する相談   |
| 9  | きらきらママのための血管若返りレシピ    | 旭市                                  | 旭市保健センター                                   | 3月7日<br>10時から                          |   | 旭市 健康管理課<br>0479-63-8766                     | 保健推進員、特に中高年から気をつけるべき血管を健康に保つ食品の栄養成分のお話と、その食品を用いた調理実習    |
| 10 | ポスター掲示                | 習志野市                                | 習志野市役所庁舎<br>保健会館                           | 3月1日～3月8日                              |   | 習志野市役所<br>健康支援課<br>047-453-9302              | 厚生労働省が作成した「女性の健康週間」のポスター掲示                              |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                      | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所                  | 4. 日時       | 5. URL<br>(事業の告知先)        | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                      |  |
|----|----------------------------|-----------------|------------------------|-------------|---------------------------|---|--|--|
| 11 | 女性の健康週間ポスター掲示              | 流山市健康増進課        | 流山市保健センター              | 2018年8月30日～ |                           | 千葉県流山市健康福祉部健康増進課<br>TEL04(7154)0331   | 女性の健康週間の周知を図るため、ポスターを掲示している              |  |
| 12 | ヘルシーメニューレッスン&歯みがきグッズ使いこなし術 | 八千代市健康福祉部健康づくり課 | 八千代市保健センター 栄養指導室・歯科指導室 | 3月6日        | 9:30～11:30                | <a href="http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page100119.html">http://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page100119.html</a>                 | 八千代市健康福祉部健康づくり課<br>TEL047-483-4646       | 対象：市民<br>①生活習慣病の予防について、ヘルシーメニューの試食②歯周病予防について、歯みがきの実習         |
| 13 | 広報あびこ                      | 我孫子市            |                        | 3月1日        |                           | <a href="http://www.city.abiko.chiba.jp/shisei/kouhou/abiko/index.html">http://www.city.abiko.chiba.jp/shisei/kouhou/abiko/index.html</a>   | 千葉県我孫子市健康福祉部健康づくり支援課<br>TEL:04-7185-1126 | 「3月1日～8日は女性の健康週間」として、日ごろの健康管理の必要性を乳がんのセルフチェックを含め啓発。          |
| 14 | 骨の健康チェック                   | 浦安市 健康増進課       | 浦安市健康センター              | 3月5日        | 9:30～11:00<br>13:30～15:00 | <a href="http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/check/1001122.html">http://www.city.urayasu.lg.jp/fukushi/yobou/check/1001122.html</a> | 浦安市役所 健康増進課 047-382-9059                 | 20歳以上の浦安市民を対象に、踵骨の骨密度を超音波で測定し、保健師より結果説明。希望者には栄養士との栄養相談も実施。   |
| 15 | 健康情報広場等でのポスター掲示            | 白井市             | 保健福祉センター               | 3月1日～3月8日   | 8:30～21:00                |   | 千葉県白井市健康課<br>TEL 047-497-3494            | 健康情報広場に県等から送付されたポスターを掲示している他、幼児健診会場に妊婦の喫煙防止に関連するポスターを掲示している。 |
| 16 | 4か月育児相談会場での母親を対象とした骨密度測定   | 白井市             | 保健福祉センター               | 3月8日        | 9:30～12:00                |   | 千葉県白井市健康課<br>TEL 047-497-3494            | 4か月育児相談に来所した母親に対し、超音波骨密度測定及び測定結果に応じた保健指導を実施している。             |
| 17 | 健康アップ教室                    | 匝瑳市健康管理課        | 八日市場公民館 大会議室           | 3月8日        | 13:30～15:00               |   | 匝瑳市役所健康管理課<br>0479-73-1200               | 健康運動指導士による生活習慣病予防のための運動実践指導                                  |
| 18 | すくすく歯っぴい(1歳児歯科健診)          | 匝瑳市健康管理課        | 匝瑳市保健センター              | 3月7日        | 13:00～14:15               |   | 匝瑳市役所健康管理課<br>0479-73-1200               | 1歳児歯科健診で来所された子育て中の女性に対する女性特有のがんについての教育と受診勧奨                  |
| 19 | 保健推進員研修                    | 山武市保健推進員協議会     | 成東保健福祉センター             | 3月1日        | 8:30～17:00                | <a href="http://www.city.sammu.lg.jp/">http://www.city.sammu.lg.jp/</a>   | 千葉県山武市健康支援課母子保健係<br>TEL 0475-80-1172     | 保健推進員(女性の団体)の健康づくりに関する研修会                                    |
| 20 | パパママサロン                    | 山武市             | 成東保健福祉センター             | 3月3日        | 9:00～12:00                | <a href="http://www.city.sammu.lg.jp/">http://www.city.sammu.lg.jp/</a>   | 千葉県山武市健康支援課母子保健係<br>TEL 0475-80-1172     | 妊婦とその家族を対象として妊娠・出産・育児について学ぶ教室                                |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                    | 2. 主催者(団体)         | 3. 場所              | 4. 日時    | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|--------------------------|--------------------|--------------------|----------|---|---|--|
| 21 | 子宮頸がん検診希望調査              | いすみ市健康高齢者支援課健康づくり班 | いすみ市大原保健センター       | 2019年3月中 | <a href="http://www.city.isumi.lg.jp">http://www.city.isumi.lg.jp</a>                   | いすみ市健康高齢者支援課健康づくり班<br>TEL.0470-62-1162                              | 子宮頸がん検診対象者に対し、子宮頸がん検診の啓発パンフレットを同封                                      |
| 22 | 運動教室                     | 大網白里市健康増進課         | 大網白里アリーナ           | 3月7日     | <a href="http://www.city.oshirahirasato.lg.jp">http://www.city.oshirahirasato.lg.jp</a> | 千葉県大網白里市健康増進課<br>TEL 0475-72-8321                                   | 40歳から64歳までを対象とした生活習慣病を予防する運動教室   |
| 23 | 骨粗しょう症予防セミナー             | 酒々井町保健センター         | 酒々井町保健センター         | 3月1日     | 10:00~11:30   | 広報で周知<br>千葉県 酒々井町 健康福祉課(保健センター)<br>TEL 043-496-0090                 | 71歳以上の女性<br>骨粗しょう症に関する保健師による講話と骨密度測定                                   |
| 24 | 子育て世代に向けた健康づくり講座         | 酒々井町保健センター         | 子育て支援センター あいあい     | 3月4日     | 13:30~14:00   | 子育て支援センターあいあいの行事予定で周知<br>千葉県 酒々井町 健康福祉課(保健センター)<br>TEL 043-496-0090 | 子育て支援センターあいあいを利用している保護者<br>骨粗しょう症に関する保健師による講話と骨密度測定                    |
| 25 | 健康相談                     | 横芝光町健康こども課         | 横芝光町健康づくりセンター「プラム」 | 3月4日     | 9:00~11:30  | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400  | 地域住民を対象とした健康相談、血圧測定、体脂肪測定等の実施。<br>乳がん・子宮がん等の知識の啓発と検診のすすめについてのリーフレットを配布 |
| 26 | よい歯びかびかキッズ<br>(1歳2か月児相談) | 横芝光町健康こども課         | 横芝光町健康づくりセンター「プラム」 | 3月4日     | 13:30~15:00   | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400  | 1歳2か月児相談時の育児相談で保護者に乳がん・子宮がん等の知識の啓発と検診のすすめについてのリーフレットを配布                |
| 27 | さくらんぼクラブ                 | 横芝光町健康こども課         | 横芝光町健康づくりセンター「プラム」 | 3月8日     | 10:00~11:30   | 横芝光町健康こども課<br>0479-82-3400  | 乳児対象の教室で、保護者に乳がん・子宮がん等の知識の啓発と検診のすすめについてのリーフレットを配布                      |
| 28 | 広報ちようせい                  | 長生村                |                    | 3月1日発行   | <a href="http://www.vill.chosei.chiba.jp/">http://www.vill.chosei.chiba.jp/</a>         | 長生村役場健康推進課<br>0475-32-6800  | ・女性ホルモンについて<br>・乳がん子宮がん検診について  |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                     | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所              | 4. 日時               | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|---------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|---|--------------------------------------|---|
| 29 | がん検診について知ろう               | 鋸南町保健福祉課        | 鋸南町鋸東地区            | 3月5日<br>10:00から     | なし  | 鋸南町保健福祉課<br>0470-50-1171             | 対象：ポールウォーキング教室参加者<br>内容：ポールウォーキング教室の中で、女性の健康週間に合わせ、がん検診の普及啓発を行う。    |
| 30 | 女性のがんにについて知ろう             | 鋸南町保健推進員協議会     | すこやか               | 3月5日<br>13:30から     | なし  | 鋸南町保健福祉課(事務局)<br>0470-50-1171        | 対象：保健推進員11名<br>内容：女性の健康週間に合わせ、保健推進員の研修の一環で乳がん、子宮がんについて、検診の重要性、自己触診法 |
| 31 | 平成30年度「女性の健康週間」市民公開講座     | (一社)千葉県産科婦人科医学会 | 千葉市文化センター3F アートホール | 3月2日<br>14:00～16:30 | <a href="https://chibaog.org/common-news/1602/">https://chibaog.org/common-news/1602/</a> | (一社)千葉県産科婦人科医学会043-239-5473          | 県民を対象に、「婦人科がん 早期発見から予防を目指して」をテーマに、2つの講演(子宮頸がん/子宮体がん・卵巣がん)を行う。       |
| 32 | 平成30年度「女性の健康週間」市民公開講座ポスター | ちば県民保健予防財団      | ちば県民保健予防財団         | 2月1日～3月2日           |   | 千葉県民保健予防財団調査研究部企画広報課<br>043-246-8606 | ちば県民保健予防財団総合健診センター玄関入り口・女性外来待合に掲示し、来所の受診者へ普及啓発活動を行う。                |
| 33 | 女性の健康週間 啓発用垂れ幕            | ちば県民保健予防財団      | ちば県民保健予防財団         | 2月12日～3月8日          |   | 千葉県民保健予防財団調査研究部企画広報課<br>043-246-8606 | ちば県民保健予防財団総合健診センター玄関入り口に掲示し、来所の受診者へ普及啓発活動を行う。                       |
| 34 | 「女性の健康週間」のお知らせ            | ちば県民保健予防財団      | ちば県民保健予防財団         | 2月1日～3月8日           |   | 千葉県民保健予防財団調査研究部企画広報課<br>043-246-8606 | 職員用WEBに掲示し、当財団職員へ普及啓発活動を行う。   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                   | 2. 主催者(団体) | 3. 場所   | 4. 日時                   | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |  |
|----|-------------------------|------------|---|-------------------------|---|---|--|--|
| 35 | 女性のための健康相談(保健師による電話相談)  | 千葉市        | 千葉市保健福祉局健康部健康支援課                                    | 3月1日～8日<br>(土日を除く)      | 9:00～12:00<br>13:00～16:00   | <a href="https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/yosei.html">https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/yosei.html</a> | 千葉市保健福祉局健康部健康支援課<br>Tel:043-238-1220   | 女性ホルモン等の関係でこころとからだの不調・不安で悩んでいる方の相談。<br>保健師による電話相談。 |
| 36 | 女性のための健康相談(助産師による面接相談)  | 千葉市        | ①千葉市花見川保健福祉センター<br>②千葉市稲毛保健福祉センター<br>③千葉市美浜保健福祉センター | ①3月4日<br>②3月6日<br>③3月6日 | 10:00～12:00   | <a href="https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/yosei.html">https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/shien/yosei.html</a> | ①千葉市花見川保健福祉センター健康課<br>Tel:043-275-6296<br>②千葉市稲毛保健福祉センター健康課<br>Tel:043-284-6494<br>③千葉市美浜保健福祉センター健康課<br>Tel:043-270-2221 | 女性ホルモン等の関係でこころとからだの不調・不安で悩んでいる方の相談。<br>助産師による面接相談。 |
| 37 | 市ホームページにおける「女性の健康週間」の啓発 | 船橋市健康政策課   |   | 2019/3/1～<br>2019/3/8   | <a href="http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/004/p068077.html">http://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/iryuu/004/p068077.html</a> | 船橋市健康政策課<br>TEL:047-436-2413  | 市ホームページにがん検診等の案内を掲載  |  |
| 38 | 女性の健康週間ポスター掲示           | 柏市         | 柏市保健所   | 2019/3/1～<br>2019/3/8   | なし  | 柏市保健所健康増進課<br>電話04-7168-3715  | 女性の健康週間ポスター掲示  |  |