

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	冊子等による普及啓発	青森県 東青地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (東地方保健所)	青森県 東青地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (東地方保健所) 内ロビー	2019年 3月1日～3月8日	8:30～17:15		青森県東青地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (東地方保健所) 健康増進課 Tel.017-739-5421	乳がん及び子宮頸がん、女性に多い心の病についての冊子、女性の健康について記載されている健康手帳を所内ロビーに設置
2	リーフレットによる知識の普及啓発	青森県 中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所)	青森県 中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所) 内	2019年 3月1日～3月8日	8:30～17:15		青森県中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所) 健康増進課 Tel.0172-33-8521	子宮頸がん、乳がん予防に関するリーフレットを設置
3	女性の健康相談 (随時相談)	青森県 中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所)	青森県 中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所)	2019年 3月1日～3月8日	8:30～17:15		青森県中南地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (弘前保健所) Tel.0172-33-8522	思春期、妊娠・避妊、不妊等、女性の心と体の健康について保健師が相談に対応(電話又は来所)
4	女性の健康相談	青森県 三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所)	青森県 三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所)	<定期> 2019年 2月25日、3月25日 (原則毎月第4月曜) <随時>	受付 13:00～14:00  8:30～17:15	<a href="https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ha-hoken/2008-0626-1804-353.html">https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ha-hoken/2008-0626-1804-353.html</a>	青森県三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所) 健康増進課 Tel.0178-27-5111	対象：思春期から更年期までの女性 内容：女性の心身の健康に関する相談等
5	リーフレットによる普及啓発	青森県 三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所)	青森県 三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所) 内	2019年3月			青森県三八地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (三戸地方保健所) 健康増進課 Tel.0178-27-5111	子宮頸がん、乳がん予防に関するリーフレットを所内入口に設置
6	リーフレットによる知識の普及啓発	青森県 西北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (五所川原保健所)	青森県 西北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (五所川原保健所) 内	2019年3月1日 ～3月8日	8:30～17:15		青森県西北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (五所川原保健所) 健康増進課 Tel.0173-34-2108	子宮頸がん、乳がんの予防のための知識の普及啓発を目的として、保健所内にリーフレットを設置する。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	女性健康相談	青森県 上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所)	青森県 上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所)	<定期> 毎月第3木曜日 <随時>	<定期> 10:00～10:30 <随時> 8:30～17:15	<a href="http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/counsel-kjosei.html">http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/counsel-kjosei.html</a>	青森県上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所) 健康増進課 Tel.0176-23-4261	対象：思春期から更年期に至る女性 内容：保健師による相談指導
8	ポスターによる普及啓発	青森県 上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所)	青森県 上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所) 内	2019年 2月下旬～3月中旬			青森県上北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (上十三保健所) 健康増進課 Tel.0176-23-4261	女性の健康週間に係るポスター（女性の健康づくりに関すること）の所内掲示
9	リーフレットによる普及啓発	青森県 下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所)	青森県 下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所)	2019年 3月1日～3月8日			青森県下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所) 健康増進課 Tel.0175-31-1388	庁舎内に女性の健康に関するリーフレットを設置する
10	女性健康相談	青森県 下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所)	青森県 下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所)	(定期) 2019年3月22日  (随時)	(定期) 10:00～12:00  (随時) 8:30～17:15		青森県下北地域県民局 地域健康福祉部 保健総室 (むつ保健所) 健康増進課 Tel.0175-31-1388	対象：思春期から更年期に至る女性 内容：保健師による女性の心身の健康に関する相談
11	骨密度検診	青森県弘前市	青森県弘前市内 医療機関	2019年 3月1日～3月8日			青森県弘前市 健康福祉部 健康づくり推進課 Tel.0172-37-3750	40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に医療機関で個別の骨密度検査を実施
12	妊婦窓口相談	青森県弘前市	青森県弘前市 保健センター	2019年3月(平日)	受付時間 8:30～17:00		青森県弘前市 健康福祉部 健康づくり推進課 Tel.0172-37-3750	妊婦に対し、受動喫煙防止等のたばこによる健康被害防止に向けた知識の普及啓発

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	マタニティ歯科健康診査	青森県弘前市	青森県弘前市指定 歯科医療機関	2019年3月			青森県弘前市 健康福祉部 健康づくり推進課 Tel0172-37-3750	妊婦を対象とした歯科 健康診査を実施
14	ポスターによる普及 啓発	青森県黒石市	青森県黒石市内 公民館 温泉施設 保育園・幼稚園	2019年3月			青森県黒石市 健康推進課成人保健係 Tel0172-52-2111	乳がん及び子宮がん検 診啓発ポスターを掲示
15	リーフレット等による 普及啓発	青森県黒石市	青森県黒石市 健康推進課	2019年3月			青森県黒石市 健康推進課成人保健係 Tel0172-52-2111	女性の健康に関するパ ンフレット・リーフ レットの設置
16	健康相談	青森県黒石市	青森県黒石市 健康推進課	2019年 3月4日、3月18日	10:00～12:00		青森県黒石市 健康推進課成人保健係 Tel0172-52-2111	健康相談を実施
17	妊産婦保健指導	青森県黒石市	青森県黒石市 健康推進課 (松の湯交流館、 西部地区センター)	2019年3月			青森県黒石市 健康推進課 母子保健係・子育て世代 包括支援センター Tel0172-52-2111	妊婦及び小児、家族に 関する相談・保健指 導・マタニティヨガを 実施
18	女性の健康づくり講 演会	青森県五所川原市	青森県五所川原市 市民学習情報セン ター	2019年3月6日	13:00～14:00	<a href="http://www.city.shogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kenkou/uzoushin.html">http://www.city.shogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kenkou/uzoushin.html</a>	青森県五所川原市 民生部健康推進課 Tel0173-35-2111	プロフェッショナルア ロマセラピストによる 講演会開催 テーマ『女性のライフ スタイルと香りの関 係』 対象：五所川原市民

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	広報誌による普及啓発	青森県十和田市	(市内配布)	2019年3月1日 ～3月31日			青森県十和田市 健康増進課 Tel.0176-51-6791	市民を対象に「女性の健康週間」の記事を掲載
20	乳幼児健診を活用した女性の健康づくりに関する普及啓発	青森県十和田市	青森県十和田市 保健センター	2019年3月13日	12:30～15:30		青森県十和田市 健康増進課 Tel.0176-51-6791	1歳6か月児健康診査に 来所した保護者に対し、 リーフレット「女性のがん 検診」を配布
21	幼児健診での普及啓発 (パンフレット配布)	青森県三沢市	青森県三沢市 保健相談センター	2019年3月			青森県三沢市 健康推進課 Tel.0176-57-0707	幼児健診に来所した保 護者に対し、乳がん予 防のパンフレットを配 布
22	ホームページによる 普及啓発	青森県むつ市	青森県むつ市 (ホームページ)	2019年 3月1日～3月8日		<a href="http://www.city.mutsu.lg.jp/">http://www.city.mutsu.lg.jp/</a>	青森県むつ市 健康づくり推進課 Tel.0175-22-1111	市ホームページ上で女 性の健康習慣の趣旨や 女性特有の疾患、がん 検診受診について勧奨 する内容を掲載
23	リーフレットによる普 及啓発	青森県つがる市	青森県つがる市 役所内ロビー、 つがる市民健康づ くりセンター内、 つがる市図書館内 PRコーナー	2019年 3月1日～8日	8:30～17:15	<a href="http://www.city.togaru.lg.jp">http://www.city.togaru.lg.jp</a>	青森県つがる市 福祉部健康推進課 Tel.0173-42-2111	乳がん・子宮がんの予 防に関するリーフレッ トを設置
24	地区健康相談	青森県つがる市	青森県つがる市 各地区集会所等	2019年 2月中旬～3月中旬	10:00～11:00	<a href="http://www.city.togaru.lg.jp">http://www.city.togaru.lg.jp</a>	青森県つがる市 福祉部健康推進課 Tel.0173-42-2111	中高年女性を主とした 健康づくりに関する相 談・指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	保健協力員会支部総会での講話による普及啓発	青森県つがる市	青森県つがる市各地区の保健センター等	2019年 2月中旬～3月上旬	10:00～12:00	<a href="http://www.city.togaru.lg.jp">http://www.city.togaru.lg.jp</a>	青森県つがる市福祉部健康推進課 Tel.0173-42-2111	各地区保健協力員に対する講話「総合健診受診の勧め」を実施
26	3歳児健診での普及啓発(パンフレット配布)	青森県平川市	青森県平川市健康センター	2019年3月8日	12:10～14:00		青森県平川市子育て健康課 Tel.0172-44-1111	3歳児健診に来所した保護者に対し、子宮頸がん予防のパンフレットを配布
27	パンフレット設置による普及啓発	青森県平川市	青森県平川市役所本庁、各支所及び健康センター内	2019年 3月1日～8日			青森県平川市子育て健康課 Tel.0172-44-1111	子宮頸がん及び乳がん予防のパンフレットを設置
28	広報紙による普及啓発	青森県平内町	(町内配布)	2019年3月		<a href="http://www.town.hiranai.aomori.jp">http://www.town.hiranai.aomori.jp</a>	青森県平内町健康増進課 Tel.017-718-0019	広報紙「広報ひらなない」において女性の健康づくりについての記事を掲載
29	パンフレットによる普及啓発	青森県今別町	青森県今別町役場	2019年3月			青森県今別町町民福祉課 Tel.0174-35-3003	役場庁舎内において、女性の健康に関するパンフレットを設置
30	広報誌による普及啓発(女性の健康週間と健康づくり普及について)	青森県蓬田村	(村内配布)	2019年3月		<a href="http://www.village.yomogita.lg.jp">http://www.village.yomogita.lg.jp</a>	青森県蓬田村健康福祉課 Tel.0174-27-2111	村内広報(広報よもぎた3月号)において、女性のがん検診について掲載予定

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
31	パンフレットによる女性の健康週間の普及啓発	青森県蓬田村	青森県蓬田村役場庁舎内	2019年3月1日 ～3月8日		青森県蓬田村健康福祉課 Tel.0174-27-2111	蓬田村役場庁舎内において、女性の健康に関するパンフレットを設置予定
32	職域(漁協・農協)女性部における健康教育「はつらつ栄養教室」	青森県蓬田村	青森県蓬田村ふるさと総合センター	2019年3月12日		青森県蓬田村健康福祉課 Tel.0174-27-2111	職域の女性部に対し、管理栄養士の講話と、指導のもと調理実習を行い、保健師による女性の健康についての講話を実施、また、女性の健康についてのパンフレット等も配布予定
33	広報誌による普及啓発	青森県外ヶ浜町	(町内配布)	2019年3月	<a href="http://www.town.sotogahama.lg.jp/">http://www.town.sotogahama.lg.jp/</a>	青森県外ヶ浜町福祉課 Tel.0174-22-2941	町内全世帯に広報紙を配布。2019年度実施する乳がん検診、子宮がん検診、骨粗鬆症検診の紹介等、女性の健康に関する記事を掲載予定
34	リーフレットによる知識の普及啓発	青森県鰯ヶ沢町	青森県鰯ヶ沢町健康ほけん課窓口	2019年3月1日 ～3月8日		青森県鰯ヶ沢町健康ほけん課 Tel.0173-72-2111	子宮頸がん、乳がんの予防に関するリーフレット等を窓口を設置
35	広報誌等による知識の普及啓発	青森県鰯ヶ沢町	(町内配布)	2019年3月		青森県鰯ヶ沢町健康ほけん課 Tel.0173-72-2111	広報誌、健康カレンダーに掲載
36	健診結果説明会	青森県鰯ヶ沢町	青森県鰯ヶ沢町中央公民館	2019年3月1日 13:30～14:30		青森県鰯ヶ沢町健康ほけん課 Tel.0173-72-2111	健診結果の見方についての講演会・健康相談

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
37	お手軽元気健康 チェック(健康相談)	青森県鱒ヶ沢町	青森県鱒ヶ沢町中 央公民館	2019年3月1日	15:00~18:00		青森県鱒ヶ沢町 健康ほけん課 Tel.0173-72-2111	保健師・栄養士による 健康相談(体組成・骨 密度・血圧測定)
38	広報紙による普及啓 発	青森県深浦町	(町内配布)	2019年3月			青森県深浦町 地域包括ケアセンター Tel.0173-82-0288	女性の健康週間の周 知、 女性特有の症状に関す る記事掲載
39	広報誌、ホームペー ジ、健康カレンダーに よる周知・普及啓発	青森県西目屋村	(村内配布)	2019年3月			青森県西目屋村住民課 Tel.0172-85-2804	村の広報、ホームペー ジ、健康カレンダーに よる、女性の健康週間 を周知する
40	パンフレットによる普 及啓発	青森県藤崎町	青森県藤崎町役場 福祉課(窓口)	2019年 3月1日~8日	8:15~17:00		青森県藤崎町福祉課 健康係 Tel.0172-88-8197	子宮頸がん及び乳がん 予防のパンフレット設 置
41	健康相談	青森県大鰐町	青森県大鰐町 総合福祉センター	2019年3月1日	9:30~12:00		青森県大鰐町 保健福祉課 Tel.0172-48-2111	健康や育児に関する相 談に対応する
42	出張健康鑑定団	青森県大鰐町	青森県大鰐町 居土多目的集会所 センター	2019年3月5日	10:00~13:00		青森県大鰐町 保健福祉課 Tel.0172-48-2111	骨密度測定、体組成測 定、血管年齢測定を実 施後、健康運動実践指 導者から家庭でできる 運動を実施。食生活改 善推進委員会の伝達講習 も実施し、健康食の試 食を行う

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
43	幼児健診を活用した女性の健康づくり	青森県大鰐町	青森県大鰐町総合福祉センター	2019年3月6日	12:15～15:00		青森県大鰐町保健福祉課 Tel.0172-48-2111	3歳児健診に参加した母親に対し、乳がん・子宮がん検診の受診確認と受診勧奨や、歯周疾患・子宮がん・乳がんのパンフレット配布を実施
44	糖NO！教室2018	青森県大鰐町	青森県大鰐町役場庁舎内会議室	2019年3月8日	9:00～16:00		青森県大鰐町保健福祉課 Tel.0172-48-2111	特定健診結果で糖尿病要指導の者に対して、糖負荷試験の結果をもとに個別指導を行う
45	展示・リーフレットによる普及啓発	青森県大鰐町	青森県大鰐町役場庁舎内	2019年3月			青森県大鰐町保健福祉課 Tel.0172-48-2111	庁舎内に女性の健康週間をPRする展示・リーフレットの設置
46	広報誌による普及啓発	青森県大鰐町	(町内配布)	2019年3月			青森県大鰐町保健福祉課 Tel.0172-48-2111	広報3月号に次年度の町の健(検)診の情報を掲載
47	パンフレットによる普及啓発(正しく知ろう。「婦人科検診」)	青森県田舎館村	青森県田舎館村役場(エントランスホール)	2019年3月			青森県田舎館村厚生課 Tel.0172-58-2111	子宮頸がん・乳がん予防のパンフレットを設置
48	健康サポート教室	青森県田舎館村地域包括支援センター	青森県田舎館村中央公民館	2019年3月25日	13:00～15:00		青森県田舎館村地域包括支援センター Tel.0172-58-3704	高齢期の女性を対象に栄養士による講話と調理実習を実施
49	リーフレットによる知識の普及啓発	青森県板柳町	青森県板柳町福祉センターホール	2019年3月1日～3月31日	8:00～17:00		青森県板柳町健康推進課 Tel.0172-73-2111	女性の健康週間のPR・女性の健康に関する(子宮がん・乳がん予防等)リーフレットの設置



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
50	ホームページによる 知識の普及啓発	青森県板柳町	青森県板柳町 (ホームページ)	2019年 3月1日～3月31日	<a href="http://www.town.itayanagi.aomori.jp">http://www.town.itayanagi.aomori.jp</a>	青森県板柳町 健康推進課 TEL0172-73-2111	女性の健康週間のPR・ 女性に多いと言われる 骨粗鬆症について町 ホームページに掲載
51	妊婦保健指導	青森県板柳町	青森県板柳町 健康推進課 健康相談室	2019年 3月1日～3月31日		青森県板柳町 健康推進課 TEL0172-73-2111	届出に来庁した妊婦を 対象に受動喫煙等が及 ぼす健康被害について の知識を普及啓発
52	妊婦歯科健康診査	青森県板柳町	青森県板柳町 指定歯科医療機関	2019年 3月1日～3月31日		青森県板柳町 健康推進課 TEL0172-73-2111	妊婦を対象に歯科健康 診査を1回無料で実施
53	健康運動教室	青森県鶴田町	青森県鶴田町 鶴遊館ふれあい広 場	2019年 3月4日、3月7日	10:00～11:00 <a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	生活習慣病対策の一環 として健康運動指導士 によるストレッチ・筋 トレ・有酸素運動など の指導(予約不要、町 民であれば可)
54	傾聴サロン	青森県鶴田町	青森県鶴田町 鶴遊館栄養相談室	2019年3月4日	13:00～15:00 <a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	鶴田町傾聴ボランティ ア養成講座修了者によ る傾聴サロン(町内外 問わず誰でも来所可 能、予約不要)
55	メディコトリム健康教 室 調理実習	青森県鶴田町	青森県鶴田町 鶴遊館調理室	2019年3月5日	9:00～13:00 <a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	メディコトリム健康教 室参加者及び一般町民 を対象に「体がよろこ ぶ朝メニュー」をテー マに調理実習及び講話 実施

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
56	食生活改善推進員養成講座	青森県鶴田町	青森県鶴田町 鶴遊館調理室	2019年3月5日	9:00～13:00	<a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	食生活改善推進員養成講座として、メディコトリム健康教室参加者と一緒に「体がよるこぶ朝メニュー」をテーマに調理実習及び講話実施
57	10か月児のお母さんの歯周病予防指導	青森県鶴田町	青森県鶴田町 鶴遊館栄養相談室	2019年3月6日	15:00～15:30	<a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/syukai-kouhou/index.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/syukai-kouhou/index.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	10か月児のお母さん方に健診時パンフレットと歯ブラシ配布、また、歯科衛生士による歯周病の説明とブラッシング指導実施
58	広報誌による普及啓発(お知らせ版「3月町の保健だより」)	青森県鶴田町	(町内配付)	2019年 2月28日配布		<a href="http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html">http://www.town.tsuruta.lg.jp/syukai/post-100.html</a>	青森県鶴田町 健康保険課 TEL0173-22-2111	「女性の健康週間」について掲載し周知する
59	妊婦窓口相談	青森県中泊町	青森県中泊町 町民課、 中泊町小泊支所	2019年3月			青森県中泊町町民課 保健指導係 TEL0173-57-2111	妊婦に対し、受動喫煙防止等、たばこによる健康被害防止に関する指導実施
60	乳幼児健診での普及啓発(パンフレット配布)	青森県中泊町	青森県中泊町 保健センター	2019年3月7日	12:15～		青森県中泊町町民課 保健指導係 TEL0173-57-2111	3歳児健診に来所した母親に、乳がん自己検診法のパンフレットを配布
61	運動継続支援事業(運動指導)	青森県中泊町	青森県中泊町 中央公民館	2019年3月4日	10:30～12:00		青森県中泊町町民課 保健指導係 TEL0173-57-2111	対象：希望する町民 健康運動指導士による運動指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
62	減る脂～運動クラブ 室内運動	青森県野辺地町	青森県野辺地町 中央公民館	2019年3月5日	14:00～16:00		青森県上北郡野辺地町 健康づくり課 TEL0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退のための運動について、健康運動指導士による室内運動の実践指導 対象：40～74歳の町民
63	減る脂～運動クラブ ポールウォーキング	青森県野辺地町	青森県野辺地町 健康増進センター	2019年3月8日	10:00～11:30		青森県上北郡野辺地町 健康づくり課 TEL0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退のための運動について、健康運動指導士によるポールウォーキングの実践指導 対象：40～74歳の町民
64	介護予防教室	青森県野辺地町	青森県野辺地町 健康増進センター	2019年3月7日	10:30～12:00 13:30～15:00		青森県上北郡野辺地町 介護・福祉課 地域包括支援センター TEL0175-64-1770	加齢やロコモティブ症候群による症状を予防・改善する 対象：65歳以上の町民
65	減る脂～運動クラブ 水中運動	青森県野辺地町	青森県野辺地町 サンビレッジのへじ 温水プール	2019年3月2日	14:00～15:30		青森県上北郡野辺地町 健康づくり課 TEL0175-64-1770	壮年期世代のメタボリック症候群撃退のための運動について、健康運動指導士による水中運動の実践指導 対象：40～74歳の町民
66	保健協力員研修会	青森県七戸町 保健協力員協議会	青森県七戸町天間 林保健センター柏 葉館	2019年3月1日			青森県七戸町 健康福祉課 TEL0176-68-4631	健診申込促進のための研修会において、子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診を紹介し、また、検診受診、早期発見、早期治療の大切さについて普及啓発する
67	保健協力員研修会	青森県六戸町	青森県六戸町 就業改善センター	2019年3月6日	13:30～		青森県六戸町福祉課 TEL0176-55-3111	パンフレット配布や、自律神経測定器を使い、研修会参加者に自らの健康管理の意識づけを図る

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
68	女性の健康教室	青森県横浜町	青森県横浜町 保健センター	2019年3月7日	10:00～13:00		青森県横浜町 健康福祉課 健康増進グループ Tel0175-78-2111	対象：婦人科検診受診者、地区組織団体等 内容：女性のがんについて
69	広報誌による普及啓発	青森県東北町	(町内配布)	2019年3月			青森県東北町 保健福祉センター Tel0175-63-2001	東北町広報3月号において女性ホルモン関係記事を掲載
70	2歳6か月児健診での普及啓発(母親対象)	青森県東北町	青森県東北町上北 保健福祉センター (旧上北町)	2019年3月5日	12:30～		青森県東北町 保健福祉センター Tel0175-63-2001	2歳6か月児健診に参加した母親を対象とし、女性検診受診勧奨及びパンフレット配布を実施
71	3歳児健診での普及啓発(母親対象)	青森県東北町	青森県東北町保健 福祉センター	2019年3月8日	12:30～		青森県東北町 保健福祉センター Tel0175-63-2001	3歳児健診に参加した母親を対象とし、女性検診受診勧奨及びパンフレット配布を実施
72	広報誌による普及啓発	青森県六ヶ所村	(村内配布)	2019年3月			青森県六ヶ所村 保健相談センター Tel0175-72-2794	広報誌に尿失禁、骨盤底筋体操についての記事を掲載
73	健康づくりカレンダーによる普及啓発	青森県六ヶ所村	(村内配布)	2019年3月		<a href="http://www.rokkas-ho.jp/index.cfm/10,8015,c,html/8015/20180316-105924.pdf">http://www.rokkas-ho.jp/index.cfm/10,8015,c,html/8015/20180316-105924.pdf</a>	青森県六ヶ所村 保健相談センター Tel0175-72-2794	健康づくりカレンダー(3月)に骨盤底筋体操の記事を掲載

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
74	マタニティ教室	青森県六ヶ所村	青森県六ヶ所村 保健相談センター	2019年3月6日	10:00～12:00		青森県六ヶ所村 保健相談センター Tel.0175-72-2794	妊婦を対象に、妊娠中の過ごし方、受動喫煙防止等の健康教育を実施
75	健康講座	青森県六ヶ所村	青森県六ヶ所村 泊地区ふれあいセンター	2019年3月4日	10:30～13:30		青森県六ヶ所村 保健相談センター Tel.0175-72-2794	高齢期の女性に対する生活習慣病予防の栄養教室、骨盤底筋を鍛えるエクササイズを実施
76	リーフレットによる普及啓発	青森県おいらせ町	青森県おいらせ町 役場分庁舎 環境保健課	2019年 3月1日～3月8日			青森県おいらせ町 環境保健課 Tel.0178-56-4551	庁舎内に子宮頸がん、乳がん予防に関するリーフレットを設置する
77	2～3か月児健康相談での普及啓発	青森県おいらせ町	青森県おいらせ町 役場分庁舎 環境保健課	2019年3月6日			青森県おいらせ町 環境保健課 Tel.0178-56-4551	2～3か月児健康相談に來所した保護者に対し、子宮頸がん・乳がん予防に関するリーフレットを配布する
78	パンフレット配布による普及啓発	青森県大間町	青森県大間町役場 住民福祉課窓口	2019年3月			青森県大間町 住民福祉課 Tel.0175-37-2520	女性の健康づくりに関することが記載されたパンフレットを窓口に設置する
79	いきいき健康づくりの集い	青森県大間町	青森県大間町 総合開発センター	2019年3月19日	14:00～15:30 18:00～19:30	<a href="http://www.town.ooma.lg.jp/">http://www.town.ooma.lg.jp/</a>	青森県大間町 住民福祉課 Tel.0175-37-2520	中高年女性が主に参加し、姿勢矯正ウォークを中心に運動を実践

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
80	広報誌による普及啓発	青森県東通村	(村内配布)	2019年3月			青森県東通村 いきいき健康推進課 Tel.0175-28-5800	村広報誌(広報ひがしどおり3月号)に女性の健康週間について掲載 合わせて、子宮頸がん検診個別健診について掲載
81	広報誌による周知・普及啓発	青森県風間浦村	(村内配布)	2019年3月			青森県風間浦村 村民生活課 Tel.0175-35-3111	広報かざまうら3月号掲載により、女性の健康週間の周知と女性の健康について啓発する
82	パンフレットの配布による普及啓発	青森県風間浦村	青森県風間浦村 総合福祉センター げんきかん	2019年3月			青森県風間浦村 村民生活課 Tel.0175-35-3111	センター玄関ホールに女性の健康に関するパンフレットを設置する
83	ポスターの掲示による周知	青森県風間浦村	青森県風間浦村 総合福祉センター げんきかん	2019年 3月1日～3月8日			青森県風間浦村 村民生活課 Tel.0175-35-3111	ポスターを掲示し女性の健康週間をPRする
84	乳がん検診	青森県佐井村	青森県佐井村 津軽海峡文化館アルサス	2019年3月3日	10:00～12:00		青森県佐井村 住民福祉課 Tel.0175-38-2111	今年度の乳がん検診をまだ受けていない住民に対して乳がん検診を実施する
85	パンフレット配布による知識の普及啓発	青森県佐井村	青森県佐井村役場	2019年3月			青森県佐井村 住民福祉課 Tel.0175-38-2111	役場庁舎内に乳がん・子宮頸がんに関するパンフレットを設置する

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
86	ポスター掲示による普及啓発	青森県三戸町	青森県三戸町保健センター	2019年 3月1日～3月8日			青森県三戸町健康推進課 TEL0179-20-1152	ポスターを掲示し女性の健康週間をPRする
87	10か月児健康相談での健康指導	青森県五戸町	青森県五戸町地域保健センター(旧五戸町)	2019年3月8日	13:00～14:00		青森県五戸町健康増進課 TEL0178-62-7958	6か月児健康相談に参加した母親等に乳がんの自己検診法を指導する
88	1歳6か月児健康診査での普及啓発	青森県五戸町	青森県五戸町地域保健センター(旧五戸町)	2019年3月6日	13:00～14:00		青森県五戸町健康増進課 TEL0178-62-7958	1歳6か月児健康診査に参加した母親等に子宮頸がん検診についてのパンフレットを配布する
89	健診結果説明会での健康指導	青森県五戸町	青森県五戸町地域保健センター(旧五戸町)	2019年3月5日	13:00～14:00		青森県五戸町健康増進課 TEL0178-62-7958	健診結果説明会への参加女性に対し、受動喫煙の害についての健康教育を実施し、さらに喫煙者へは禁煙指導を実施する
90	後から体が楽になる運動教室	青森県田子町	青森県田子町地域包括支援課(せせらぎの郷)	2019年3月7日	14:00～15:00		青森県田子町地域包括支援課 TEL0179-20-7100	エアロビ、筋トレ、ストレッチの運動教室 町内の男女を対象
91	あたま元気教室	青森県南部町	青森県南部町介護予防拠点施設	2019年3月5日	10:00～11:30	<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	青森県南部町健康福祉課地域包括支援センター TEL0178-76-2555	高齢女性に対する認知症予防のための講話・軽体操・脳トレ等

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
92	あたま元気教室	青森県南部町	青森県南部町 総合保健福祉セン ター「ゆとりあ」	2019年3月6日	10:00～11:30	<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	青森県南部町 健康福祉課 地域包括支援センター TEL0178-76-2555	高齢女性に対する認知 症予防のための講話・ 軽体操・脳トレ等
93	あたま元気教室	青森県南部町	青森県南部町 保健福祉センター 「ぼたんの里」	2019年3月6日	14:00～15:30	<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	青森県南部町 健康福祉課 地域包括支援センター TEL0178-76-2555	高齢女性に対する認知 症予防のための講話・ 軽体操・脳トレ等
94	からだ元気教室	青森県南部町	青森県南部町 健康増進施設 「バーデハウスふく ち」	2019年3月7日	14:00～16:00	<a href="http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp">http://www.nanbu-town.net.pref.aomori.jp</a>	青森県南部町 健康福祉課 地域包括支援センター TEL0178-76-2555	高齢女性に対する介護 予防のための講話や軽 体操等
95	冬季健診(優先日)	青森県階上町	青森県八戸市 総合健診センター	2019年 3月1日～31日			青森県階上町 健康福祉課 TEL0178-88-2162	特定健診、各種がん検 診
96	健康相談	青森県階上町	青森県階上町役場	随時			青森県階上町 健康福祉課 TEL0178-88-2162	保健師による健康相談
97	子育て講座	青森県階上町	青森県階上町役場	2019年3月5日			青森県階上町 健康福祉課 TEL0178-88-2162	3～5か月児の母親へ の健康相談
98	循環器疾患予防教室	青森県階上町	青森県階上町 石鉢ふれあい交流 館	2019年3月6日			青森県階上町 健康福祉課 TEL0178-88-2162	対象地区の住民に対す る循環器疾患予防のた めの健康教育



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
99	パンフレットの配布による普及啓発	青森県新郷村	青森県新郷村 総合福祉センター	2019年3月1日	14:00～		青森県新郷村 住民生活課 厚生グループ TEL0178-61-7555	5歳児を持つ母親に女性の健康に関するパンフレットを配布する
100	女性のための健康講座	八戸市保健所 健康づくり推進課 (女性健康支援センター)	青森県八戸市保健所 健康づくり推進課	3/2予定	14:00～15:30	<a href="http://cms.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/52.125243.112.html">http://cms.city.hachinohe.aomori.jp/index.cfm/52.125243.112.html</a>	青森県八戸市保健所健康づくり推進課(子育て世代包括支援グループ) 電話:0178-43-2234	対象:八戸市民 内容:産婦人科医による講演・事業の普及啓発 テーマ:「思春期から更年期における女性特有の疾病について」
101	市広報誌・健康カレンダーによる普及啓発	八戸市保健所 健康づくり推進課 (女性健康支援センター)	青森県八戸市保健所 健康づくり推進課	市広報誌:3月 健康カレンダー:年度初め			青森県八戸市保健所健康づくり推進課(子育て世代包括支援グループ) 電話:0178-43-2234	市民を対象に「女性の健康週間」の記事及び女性のための健康講座の周知記事掲載