

令和6年度 「こども霞が関見学デー」 のご案内



開催日時：令和6年8月7日(水)・8日(木) 各10時～16時

ご来場の皆さまへお願い

- 熱中症予防のため、水分補給を行うなど対応をお願いします
なお、イベント会場内では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください
- お子様が迷子にならないよう、近くで保護者の方が目を離さないようお願いします
万が一、迷子になってしまった場合には、1階総合受付までご相談ください
- 移動には階段も利用できますが、踏み外しなどお怪我がないようご注意ください
- ゴミは、各自でお持ち帰りください
- お荷物はお預かりできませんので、各自で管理をお願いします

※利用時の注意事項につきましては、裏面をご覧ください

利用時の注意事項

参加証について

参加証にはご本人が名前を書いてください
乳幼児のお子様など、本人が書けない場合は
保護者等が代理で書いてもかまいません

参加証は入館（再入館）時に入りロゲートで
守衛さんに必ず見せてください

ケガや体調不良になったら

思わぬ事故になる恐れがありますので、
イベント会場や通路、階段等では決して
走らないようにしましょう

熱中症予防のため、水分補給は
こまめに行いましょう

気分がわるくなったり、ケガをした場合は
無理をせずに、近くのスタッフに
声をかけてください

各イベント会場では、担当者の指示に
したがってください

会場内でのおやくそく

用事のないフロアには
立ち入らないようにしましょう

熱中症予防のための水分補給を除き、
指定の場所以外での飲食はできません

マスコミ等が撮影している場合もあり、
テレビや新聞などのニュース、
厚生労働省・環境省のホームページや、
広報誌、SNSなどで掲載される可能性が
あります

ご都合等がある場合には、お近くの
スタッフまでお声かけください

地震などの災害が起きたときは・・・

まずは自分の身の安全を確保してください

倒れやすいもの（展示物、自動販売機等）から
離れてください

近くにいるみなさん同士で
落ち着いて行動するように
声を掛け合いましょう

館内放送やスタッフの指示に従って
安全に行動するようにしてください

スタッフ

そのほか分からない事があれば、
お近くのスタッフ（腕章が目印です）
にお尋ねください



目次

全体マップ（厚生労働省&環境省） … P.1

厚生労働省 当日プログラム案内 … P.2

厚生労働省 オンラインプログラム案内 … P.3

厚生労働省 案内マップ … P.4

環 境 省 プログラム一覧 … P.8

環 境 省 案内マップ … P.9

合同庁舎5号館 地下休憩所案内マップ … P.10

合同庁舎5号館 1階案内マップ … P.11

乳幼児をお連れの方へ … P.12

ベビーカー・車いすをご利用の方へ … P.13

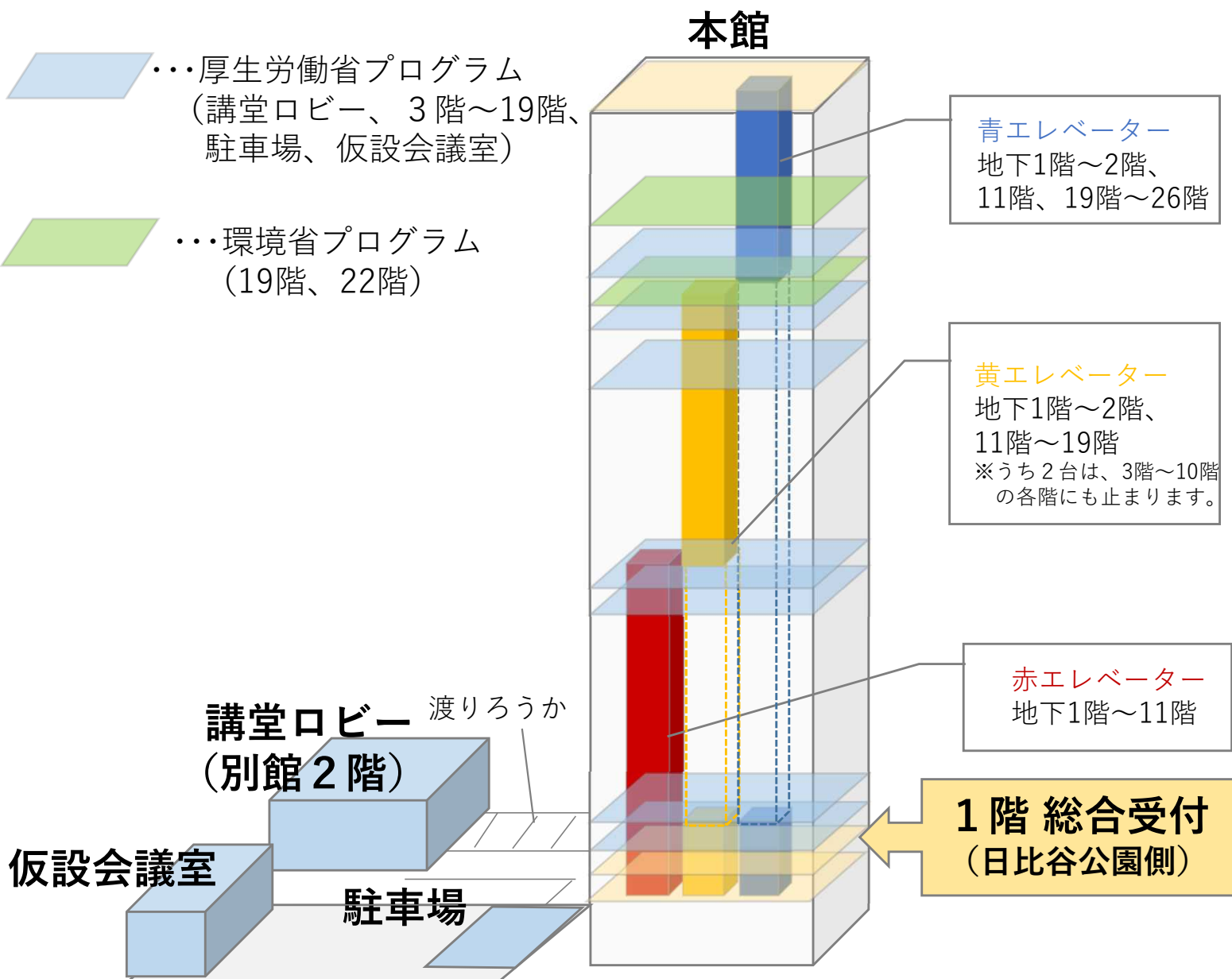
こんなときは（Q&A） … P.14

スタンプラリー台紙 … P.15

スタンプラリーまたはアンケートに回答いただくと 景品がもらえるよ
（受付までもってきてね）

休憩・お食事処は次のページ、または、同封のチラシをみてね！
～ランチは11～12時頃が空いていておすすめです！～

全体マップ（厚生労働省＆環境省）



● 休憩・お食事処のご案内 ●

※ランチは11～12時が空いており、おすすめです



【26階】

中華レストラン
(龍幸)

【1階】

喫茶
(タリーズコーヒー)

【地下1階】

食堂、
そば・うどん専門店、
弁当販売、パン屋、
コンビニ、薬局



中華レストランでは
こども霞が関見学デー限定
特別メニューがあります！



食堂ではオムライスや
唐揚げ丼、スペシャル定食
などがあります★

&
そば・うどん専門店ではお子
様にプリンとりんごジュース
のサービスがあります！



厚生労働省 当日プログラム案内

●事前予約型プログラム

- 1 厚生労働大臣とお話しよう！
- 2 建設機械を動かしてみよう
～シミュレータで体験できるよ！～
- 3 ものづくり体験教室
～ものづくりのプロ【テクノインストラクター】と
いっしょに開けると音が鳴るメロディハウスを
つくろう～
- 4 きみも技能五輪のCHAMPIONを目指そう！
～ものづくり技を、見て・学んで・体験しよう～
- 5 夏休み特別企画 リアル クイズノック塾！
～伊沢拓司さんと考える
私の将来のキャリアプランと年金～
- 6 教えて！日本の臓器移植
～臓器移植ネットワークではたらく人たちが
あなたの疑問を解消します！～（8月1日のみ）

水分補給を
わすれずにね！



こうせいらうどうしょう
厚生労働省のX(旧Twitter)ではイベントの
あじょうきょう
空き状況などをツイートしているよ！

●自由参加型プログラム

◎スタンプラリーをしながら回ってみよう

- 7 看護師さん・助産師さんって何をしているの？
～かんごちゃんと一緒に看護師・助産師のお仕事を
体験しよう！～
- 8 1. 上手な医療のかかり方についてクイズ・
ぬり絵を通して知ろう！
2. 病気やケガをしておうちで生活することに
ついて考えてみよう
- 9 うんちやおしっこ・血液を検査すると
なにがわかるかな？
～白衣を着て臨床検査を体験しよう!!～
- 10 歯医者さんのお仕事を知ろう！
- 11 今日からキミも「こども救命士」
救急救命・DMAT体験コーナー
- 12 学ぼう、臓器移植！
～これでみんなも臓器博士！～
- 13 楽しく学ぼう！食べ物安全！！
- 14 検疫所ってどんなところ？
～クアランと一緒に検疫所について学ぼう！！～
- 15 危険な薬物をやっつけろ！
ゲームをしながら楽しく学ぼう！
- 16 くすりの世界・楽しく学ぼうキッズ献血
- 17 たしかめたん と遊ぼう！
- 18 アイデアいっぱい、危険をなくすお仕事体験
- 19 「ハロまるお仕事カード」を使って、
興味のあるお仕事を見つけてみよう！
- 20 雇用環境・均等局の仲間たちのぬりえをしよう！
- 21 未来絵日記
～家族で行きたい場所やしたいことを
かいてみよう～
- 22 【こども憲法発見学デー限定】
雇用環境・均等局名刺作り
- 23 アンコンシャス・バイアスクイズ
- 24 むかしあそび体験
- 25 体験して知ろう！
戦争に行ったらケガをした人の大変さ
- 26 戦争で日本に帰ってこれなくなった子どもが
いたのを知っていますか？
～中国残留孤児のことを知ろう～
- 27 昭和のくらしを見て・学んで・体験しよう！
- 28 ほじょ犬について、学んでみよう！
- 29 介護ロボットって何だろう？
～いろいろなロボットにふれてみよう～
- 30 マイナ保険証で受付してみよう！
タッチで簡単、マイナンバーカードの保険証利用の体験会

厚生労働省オンラインプログラム案内

1

知ってる？じつはみんなの近くにある
「厚生労働省」



2

「こつずいバンク」ってなに？
「ドナー」ってどんな人？



3

「そうけつかんさいぼうのはたらきを知ろう！」
～病気の人を助ける大切なしるしを
わかりやすくおしえるよ～



4

夏休みの自由研究もこれで解決！
ハーティと一緒に学ぼう！
臓器移植（そうきいしょく）ってどんな医療？



5

きちんと学ぼう。薬物乱用防止のこと



6

コウセイロウドウショウのトウケイから
日本を見てみよう



携帯（けいたい）やPC（パソコン）から参加ができるよ、よみこんでみてね！
（※人の多い場所はWi-Fiはつながりにくくなることがあります。）

厚生労働省案内マップ

3階
313号室

12

12

学ぼう、臓器移植！
～これでみんなも臓器博士！～

24

むかしあそび体験

24

20

21

22

23

20

21

22

23

- ・雇用環境・均等局の仲間たちのぬりえをしよう！
- ・未来絵日記
～家族で行きたい場所やしたいことをかいてみよう～
- ・雇用環境・均等局名刺作り
- ・アンコンシャス・バイアスクイズ

スタンプポイント①

会場
出入口

ひびやこうえんがわ
日比谷公園側

きょうよう かいぎしつ
共用6会議室

階段

(エレベータ)

階段

1 2階

1201・1202号室

3

4

(8月7日)ものづくり体験教室
～ものづくりのプロ【テクノインストラクター】といっしょに開けると音が鳴るメロディハウスをつくろう～

(8月8日)きみも技能五輪全国大会のCHAMPIONを目指そう！
～ものづくりの技を、見て・学んで・体験しよう～

14

検疫所ってどんなところ？
～クアランと一緒に検疫所について学ぼう！！～

18

アイデアいっぱい、危険をなくすお仕事体験

2

建設機械を動かしてみよう
シミュレータで体験できるよ！

17

たしかめたん と遊ぼう！

14

18

3

4

17

2

スタンプポイント②

会場
出入口

会場
出入口

せんよう かいぎしつ
専用15会議室

階段

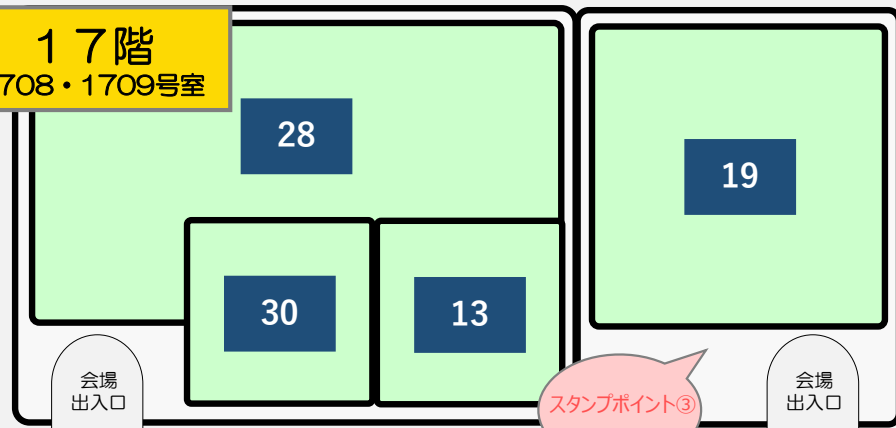
(エレベータ)

階段

こっかいめわ
国会側

厚生労働省案内マップ

17階
1708・1709号室



(エレベータ)



せんよう
専用21・共用9会議室

こっかいわ
国会側

28

ほじょ犬について、学んでみよう！（8月7日のみ）
「うんこドリル ほじょ犬」にチャレンジ！（両日あり）

30

マイナ保険証で受付してみよう！
タッチで簡単、マイナンバーカードの保険証利用の体験会

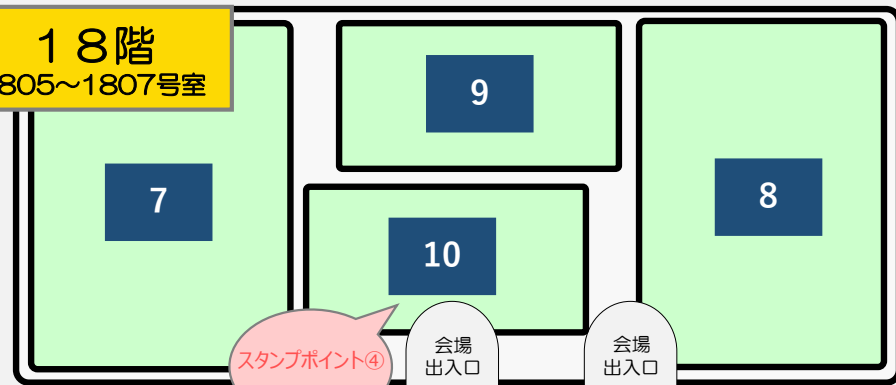
13

楽しく学ぼう！食べ物の安全！！

19

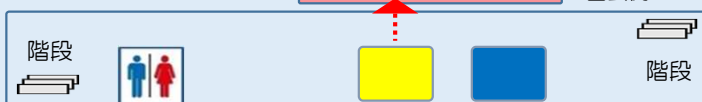
「ハロまるお仕事カード」を使って、
興味のあるお仕事を見つけてみよう！

18階
1805～1807号室



せんよう
専用第22～24会議室

こっかいわ
国会側



(エレベータ)

7

看護師さん・助産師さんって何をしているの？
～かんごちゃんと一緒に看護師・助産師のお仕事を体験しよう！～

9

うんちやおしっこ・血液を検査するとなにがわかるかな？
～白衣を着て臨床検査を体験しよう!!～

8

1. 上手な医療のかかり方についてクイズ・ぬりえを通して知ろう！
2. 病気やケガをしておうちで生活することについて考えてみよう

10

歯医者さんのお仕事を知ろう！

厚生労働省案内マップ

19階
1908号室

15

16

15

危険な薬物をやっつけろ！
ゲームをしながら楽しく学ぼう！

16

くすりの世界・楽しく学ぼうキッズ献血

スタンプポイント⑦

会場
出入口

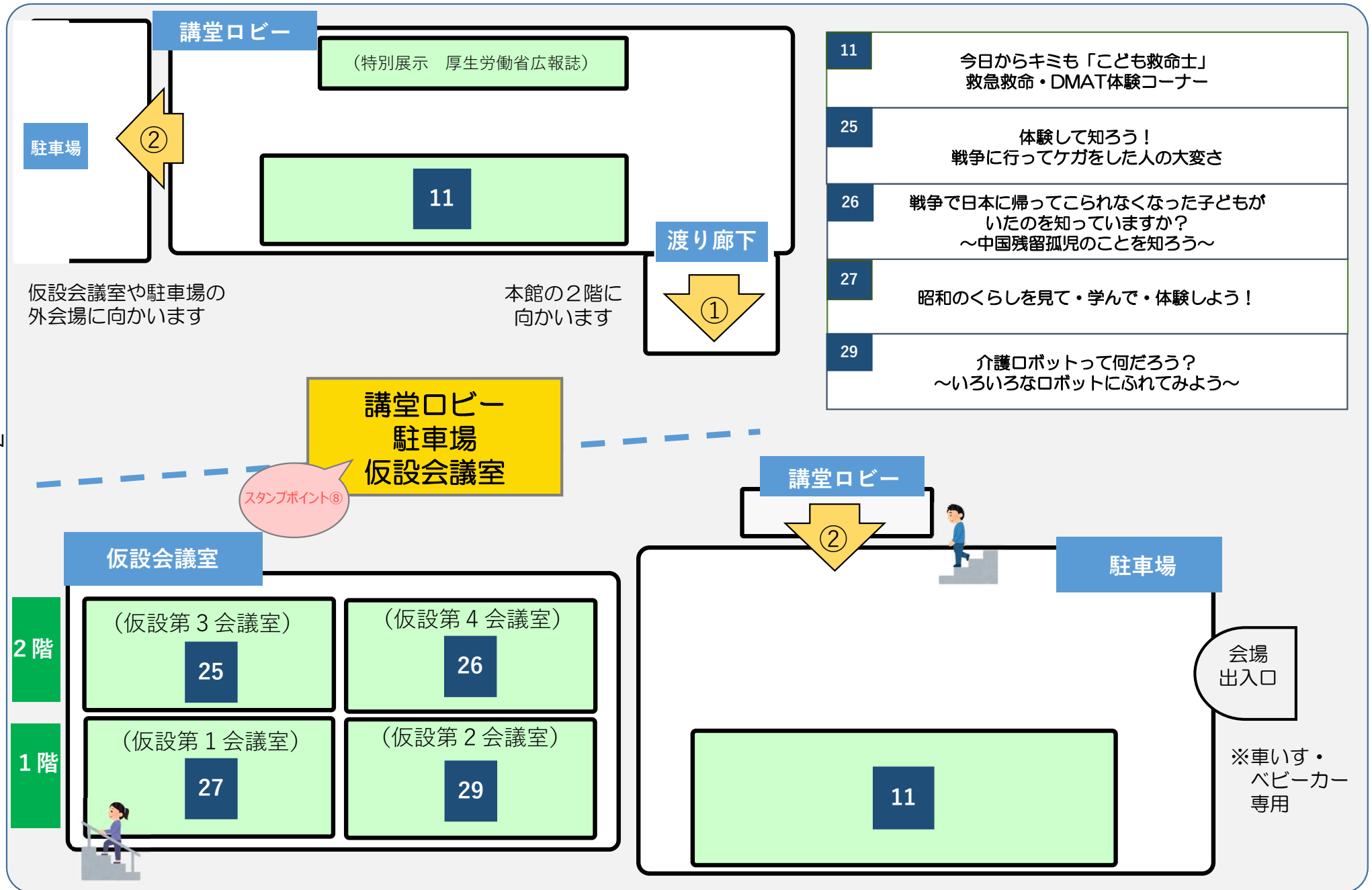
◆ 会場案内 ◆

ぎょうよう かいぎしつ
共用8会議室



(エレベータ)
こっかいめわ
国会側

厚生労働省案内マップ



環境省プログラム案内

●事前申込型プログラム

1 さかなクンの「海をめぐる環境のおはなし」

さかなクんに、海で生きるお魚たちと環境に関するお話をさせていただきます。

協力：株式会社アナン・インターナショナル、
一般社団法人SD BlueEarth・青い地球を育む会



2 ペッパーくんのごみ問題について学ぼう！

ペッパーくんが補助教師役になって、ごみ問題について授業をします！授業は、海洋ごみ編と生活ごみ編の2種類あります。ごみ問題の現状や、どうしたらごみを減らせるかについて、ペッパーくんと一緒に考えてみよう！

協力：ソフトバンクロボティクス株式会社



6

牛乳パックで生物多様性うちわをつくろう！～エコ素材で熱中症対策～



飲み終わった牛乳パックを再利用して、生き物をモチーフにしたうちわをつくり、私たちにできることは何か？を考えます。また、完成した手作りうちわを使って熱中症対策も行いましょう！（牛乳パックをご持参頂くと、おまけがあるかも！）

★お陰様でERCAは今年で創設20周年を迎えました。当日は記念グッズもご用意しております。

協力：独立行政法人環境再生保全機構

7

地球に優しいエコドライブを学ぼう

エコドライブについて学んでいただくため、エコドライブシミュレータ体験を通じて、カッコいいドライバーを目指していただきます。



8

国立公園ミニレンジャー体験！

任命式の他に国立公園で働くレンジャーのお仕事をミニ体験することができます。重たいリュックを背負ってみたり、国立公園のことを学んで、きみも国立公園で働くレンジャーになってみよう！

協力：国立公園オフィシャルパートナー（株）モンベル

9

子どもパークレンジャー任命式

※当日、⑨ブースにて整理券を配布します
整理券の配布はなくなり次第終了します



国立公園で自然を守る仕事をしているレンジャー（自然保護官）になりきって、私たちと一緒に自然保護について考えてみませんか？（レンジャー服を着て記念写真も撮れます。）

開催時間：両日とも ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
③13:30～14:00 ④15:00～15:30

10

デコ活アクション！～描いてみよう10年後の未来～

「デコ活」について、環境省職員からの説明を聞き、楽しみながら、身近にできるデコ活アクションや未来について考えてもらいます。



11

パンフレット＆塗り絵コーナー

自由に見て持って帰れるパンフレットやチラシをご用意しています。
また、環境省のキャラクターなどの塗り絵を楽しむことができます！



●自由参加型プログラム

3 一緒に考えよう「福島、その先の環境へ。」

東日本大震災から13年。
福島のことや、地震、津波、原子力発電所の事故について学び、
福島の未来について考えてみましょう。



4 暑さ指数について学ぼう

※当日、④ブースにて整理券を配布します
整理券の配布はなくなり次第終了します

熱中症と暑さ指数について説明し「室内」「室外」の暑さ指数を計測し違いを比較します。最後に今年の夏、熱中症予防として行うこと（行っていること）を宣言します！
外にも出ますので、タオル・水筒・帽子をご持参ください。

開催時間：両日とも ①11:00～11:30 ②13:00～13:30
③14:00～14:30 ④15:30～16:00



5 ecoSMILEアカデミー～夏だ！エコだフードロス削減だ！～

自由研究にも使える、身近な環境問題への取り組みについて一緒に考えてみよう！

協力：環境ドリゲス ecoSMILE

環境省案内マップ

だい かい ぎ しつ
第2・3会議室

だい かい ぎ しつ
第1会議室

19階

22階

事前応募で当選した方のみ
会場にお越し下さい

1

さかなクンの
「海をめぐる環境のおはなし」

8月8日(木) 14:30～15:00

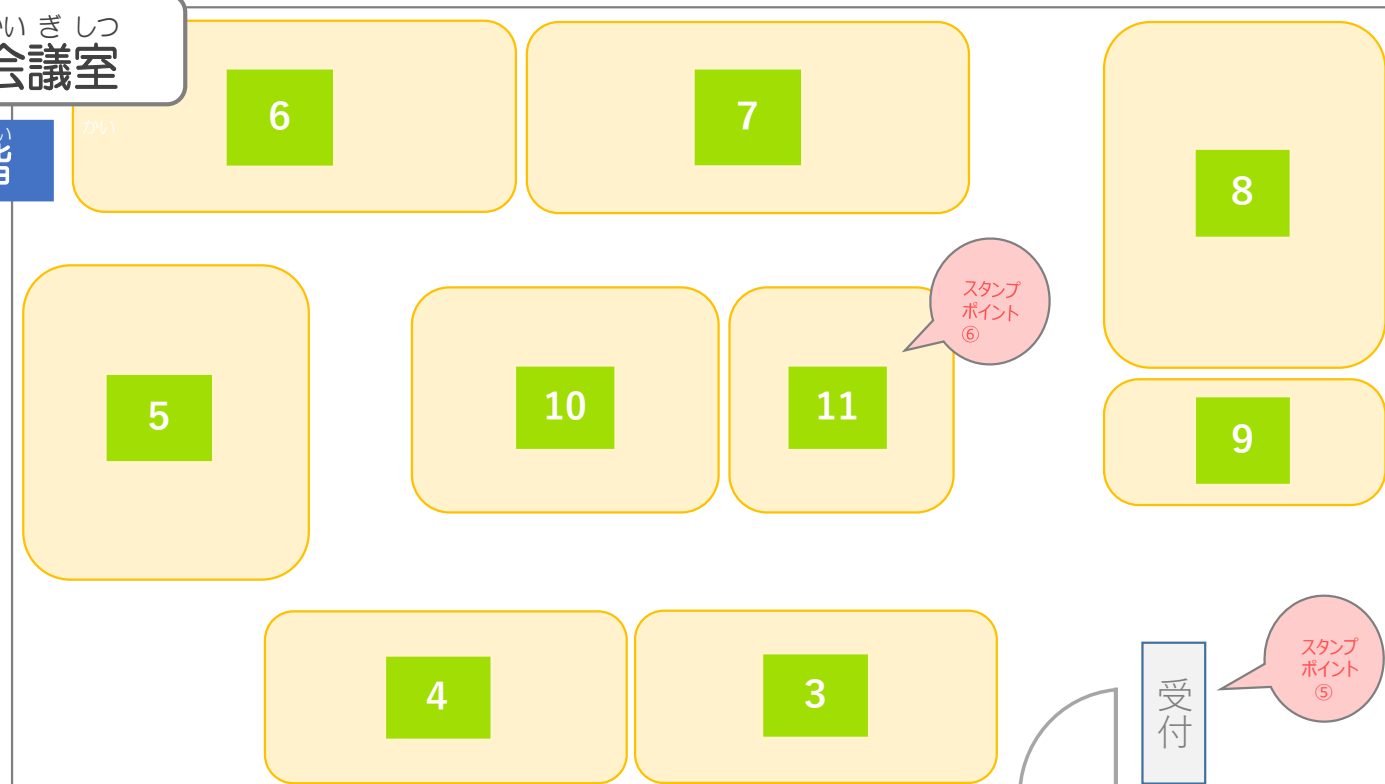
2

ペッパーくんと
ごみ問題について学ぼう！

8月7日(水) 10:30～11:30 海洋ごみ編
8月7日(水) 13:30～14:30 生活ごみ編
8月7日(水) 15:00～16:00 海洋ごみ編
8月8日(木) 10:30～11:30 生活ごみ編

● サービス案内 ●

-  …トイレ
-  …おむつ交換可能なトイレ
-  …休憩所
-  …自販機、給水機



「ネイチャーポジティブ」イメージキャラクター
だいだらポジー

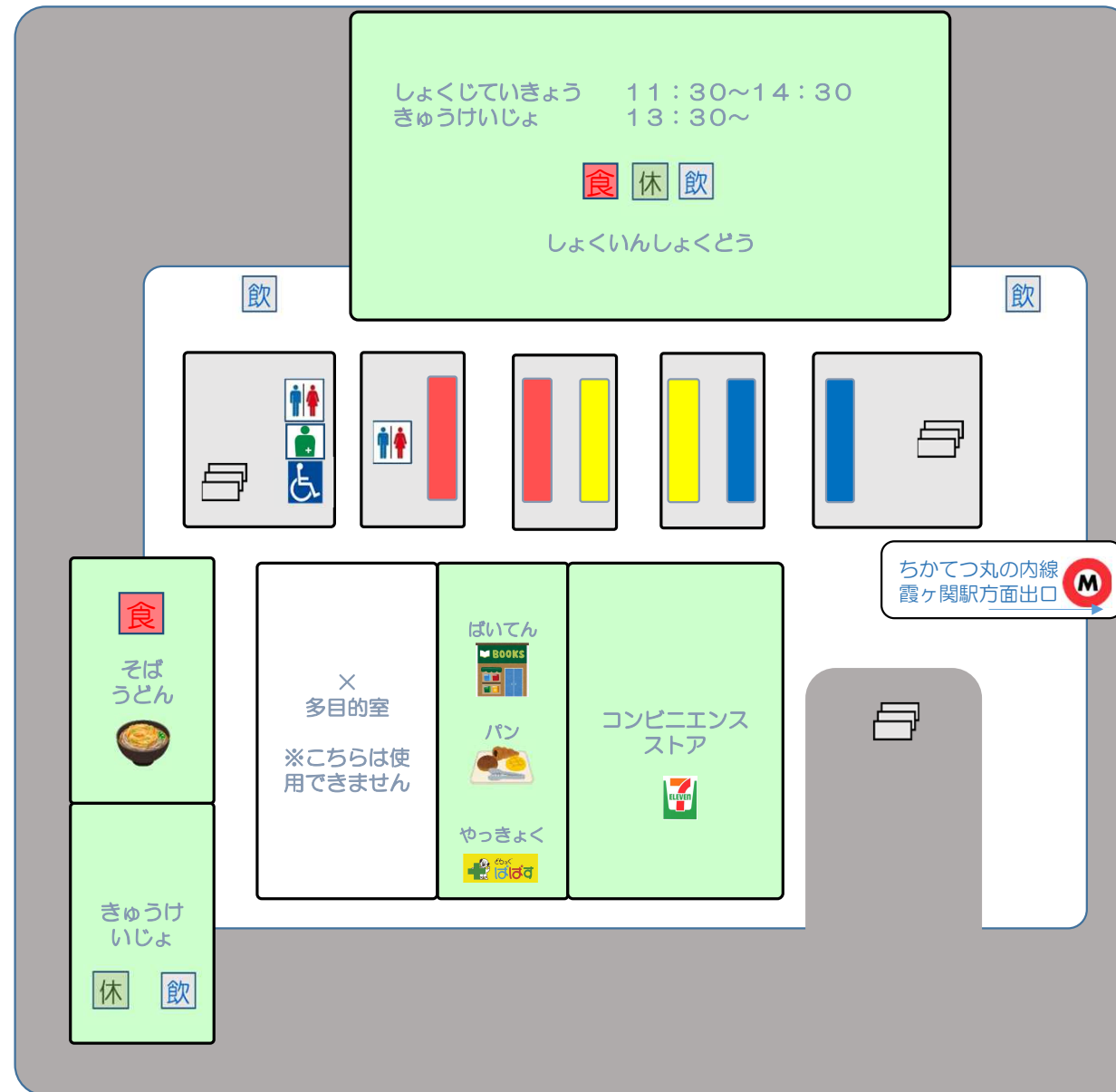
22階第1会議室で
まってるよ～



© 環境省

合同庁舎5号館 地下休憩所案内マップ

B1階



合同庁舎5号館	
26かい	
23~25かい	—
22かい	
20・21かい	—
19かい	
18かい	
17かい	
13~16かい	—
12かい	
11かい	—
4~10かい	—
3かい	
2かい	
1かい	
B1かい	

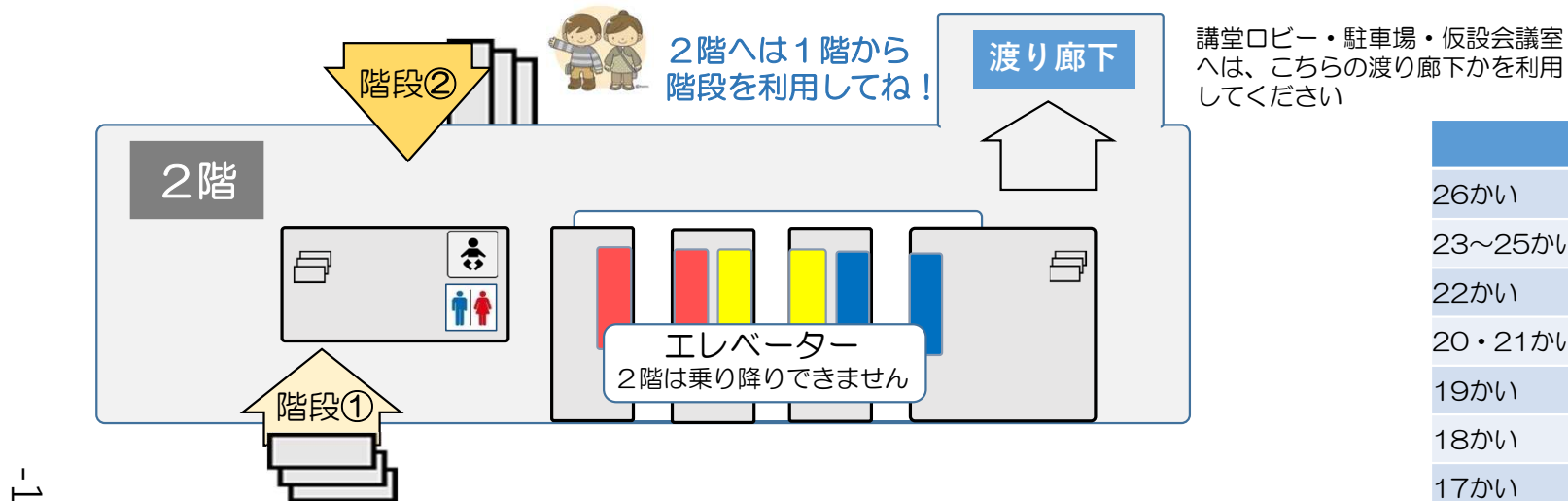
◆ サービス案内 ◆

- …トイレ …車いす用トイレ
- …オストメイト設置トイレ
- …おむつ交換可能なトイレ
- …自販機、給水機 …食事処
- …休憩所 …階段



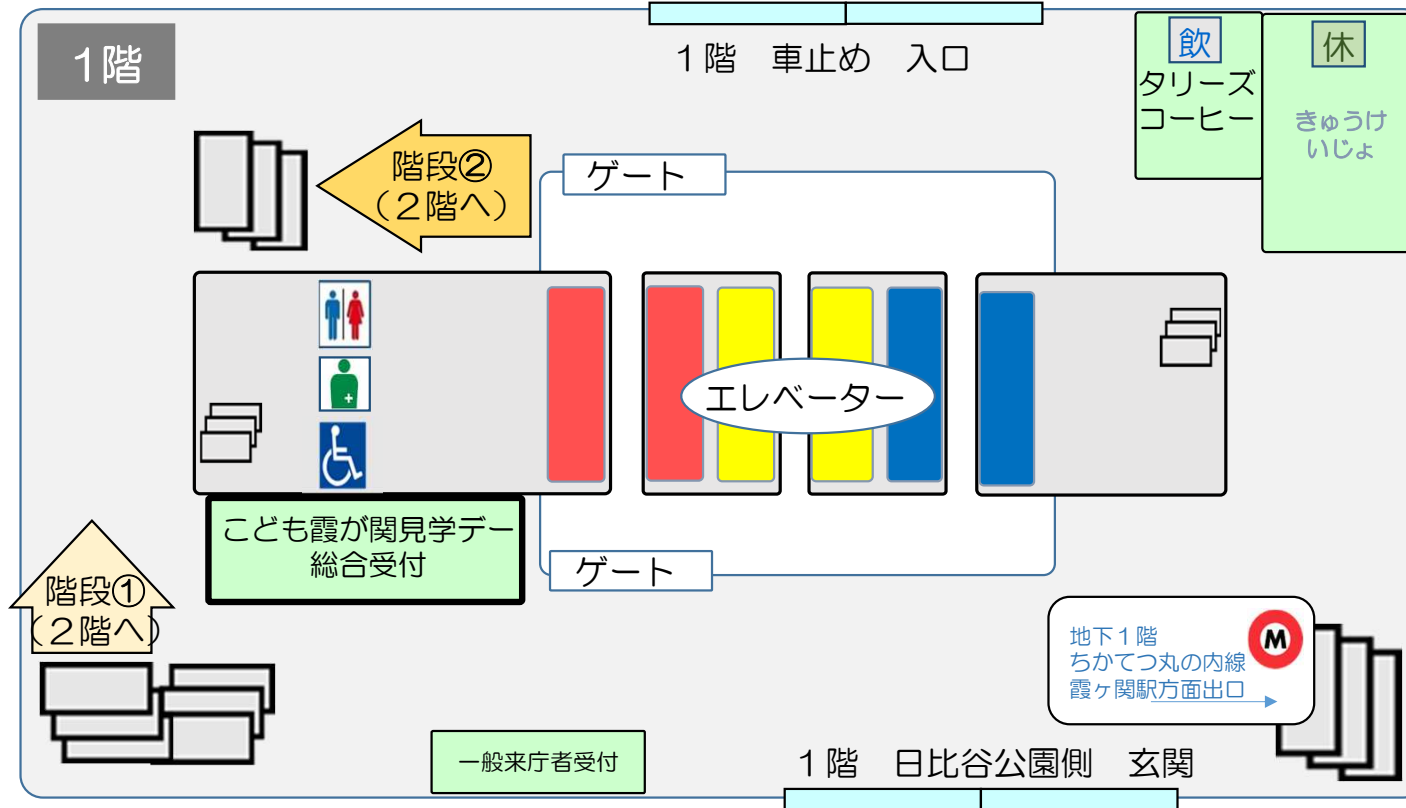
まいご きぶん わる
迷子や気分が悪くなったら、
かいそうごうけつけ い
1階総合受付へ行く！

合同庁舎5号館 1階案内マップ



講堂ロビー・駐車場・仮設会議室へは、こちらの渡り廊下かを利用してください

※車いす、ベビーカー利用の方が、講堂ロビー・駐車場・仮設会議室へ向かう場合は、こちらから外に出てスロープを利用してください



合同庁舎5号館

26かい	
23～25かい	—
22かい	
20・21かい	—
19かい	
18かい	
17かい	
13～16かい	—
12かい	
11かい	—
4～10かい	—
3かい	
2かい	
1かい	
B1かい	

◆ サービス案内 ◆

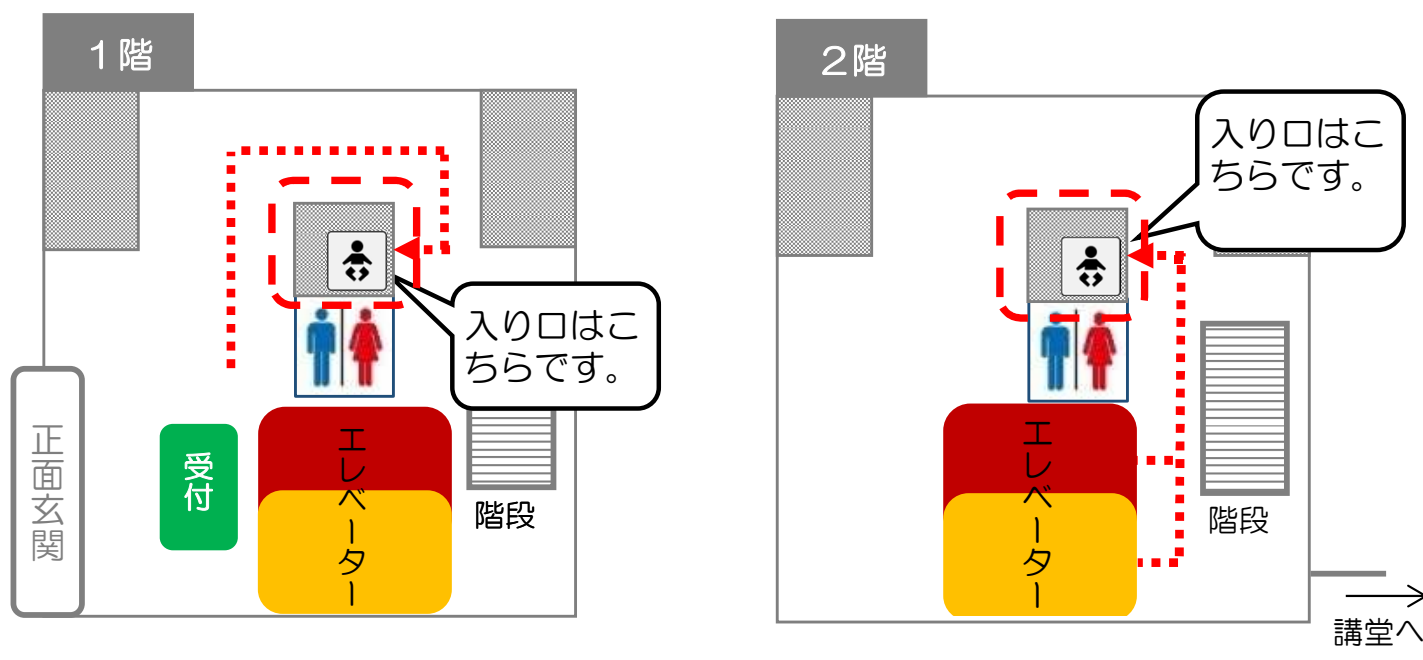
…トイレ	…車いす用トイレ
…オストメイト設置トイレ	
…おむつ交換可能なトイレ	
…自販機、給水機	…食事処
…休憩所	…階段

乳幼児をお連れの方、 ベビーカー・車いすをご利用の方へ

乳幼児をお連れの方へ

<おむつ交換ができるトイレについて>

1、2階にベビーベッドを設置しているトイレがあります。



<授乳室について>

授乳室としてご利用いただけるスペースを用意しております。
ご利用の際はスタッフにお声がけください。



ベビーカー、車いすをご利用の方へ

外会場（駐車場）への移動は、次のとおりお進みください。

- ①受付横の廊下、もしくはエレベーターゲートを出て国会側玄関へ。
- ②国会側玄関の自動扉を出て左へ進むと、【運搬用台車を利用される皆さまへ】の表示が見えるので、表示通りに右側へ道路を渡ります。
- ③渡って左、道路沿いにあるコーンの内側をお進みください。
警備室の角を右に曲がると正面が駐車場会場です。

仮設会議室

駐車場



道路は社用車等、頻繁に車が通ります。
お子様から目を離さないよう、また横断時には十分に注意ください。



警備員

③

道路

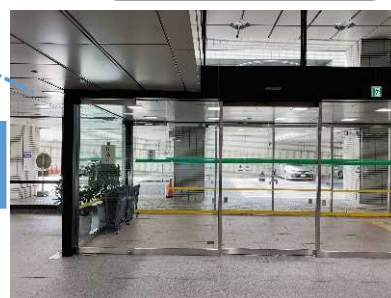
国会側玄関

喫茶
(タリーズ)



エレベーター

受付



階段

1 階

正面玄関

こんなときは（Q&A）

Q．再入館がしたいのですが

A．参加証は、当日中は有効であるため、再入館の場合は1階こども霞ヶ関見学デー受付を通らずにゲートで守衛さんに参加証を提示すると入場できます

Q．落とし物をしたのですが

A．1階にあるこども霞ヶ関見学デー総合受付にお申し出ください。なお、落とし物を拾った、忘れ物があった場合は、お近くのスタッフにお渡しください

Q．参加証をなくしてしまった

A．1階こども霞ヶ関見学デー総合受付で再発行が必要です。1階受付に申し出てください

Q．写真を撮りたいのですが

A．イベント会場および食堂・レストラン・休憩所は撮影可能です。なお、イベントとは関係のない来庁者もいますので、周囲にはご配慮のうえ撮影をお願いいたします

Q．授乳室を利用したい

A．1階にあるこども霞ヶ関見学デー総合受付にお申し出ください。使用者数に限りがあるため担当者をご案内いたします

Q．こどものオムツを交換したい

A．1階と2階のトイレにオムツの交換台が設置されていますのでご利用ください。本パンフレットの12ページに案内図があります

Q．こどもが迷子になってしまった

A．おこさまが迷子になってしまった場合には、お近くのスタッフか、1階総合受付までご相談ください。迷子にならないよう、近くで保護者の方が目を離さないようにお願いします

そのほか分からない事があれば、
お近くのスタッフ（腕章が目印です）
にお尋ねください



令和6年度ことも霞が関見学デー スタンプラリー

スタンプを集めて素敵な
プレゼントをもらおう！
(数が無くなり次第終了です)

すべてのスタンプを押せたら
この台紙を1階総合受付に
もってきてね！

スタッフ
チェック欄

厚生労働省

スタンプ ①

3階イベント会場
(共用第6会議室)

厚生労働省

スタンプ ②

12階イベント会場
(専用第15会議室)

厚生労働省

スタンプ ③

17階イベント会場
(共用第9会議室)

厚生労働省

スタンプ ④

18階イベント会場
(専用第22～24会議室)

環境省

スタンプ ⑤

22階イベント会場
(環境省第1会議室)

環境省

スタンプ ⑥

22階イベント会場
(環境省第1会議室)

厚生労働省

スタンプ ⑦

19階イベント会場
(共用第8会議室)

厚生労働省

スタンプ ⑧

外会場 駐車場
(講堂横駐車場)