# 令和4年
# 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2022

## 厚生労働省

令和７年３月

# 目　　次

## 調査の概要


1　調査の目的 …… 2
2　調査の対象 …… 2
3　調査項目及び調査時期 …… 2
4　調査要項 …… 3
5　調査の機関と組織 …… 9
6　結果の集計 …… 9
7　集計客体 …… 11
8　本書利用上の留意点 …… 14


## 結果の概要


第１部　社会環境と生活習慣等に関する状況 …… 34
第２部　基本項目 …… 38
　第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況 …… 38
　第２章　栄養・食生活に関する状況 …… 43
　第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況 …… 45
　第４章　飲酒・喫煙に関する状況 …… 48
　第５章　歯・口腔の健康に関する状況 …… 53


## 第１部　栄養摂取状況調査の結果


第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 56
第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 58
第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 60
第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 62
第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 …… 64
第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 65
第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 66
第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 70
第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 74
第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 78
第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 82
第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 83

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 …… 83
第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上 …… 84
第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上 …… 88
第 10 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上 …… 92
第 11 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上［一人世帯］…… 94
第 12 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上 …… 96
第 13 表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 …… 99

# 第２部　身体状況調査の結果

第 14 表　身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕…… 104
第 15 表　BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 …… 105
第 16 表　BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕…… 106
第 17 表の１　BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 …… 107
第 17 表の２　目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕…… 108
第 18 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6～14歳 …… 109
第 19 表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕…… 110
第 20 表　BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 …… 111
第 21 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 112
第 22 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕…… 113
第 22 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕…… 114
第 23 表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕…… 115
第 23 表の２　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕…… 116
第 23 表の３　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕…… 117
第 23 表の４　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕…… 118
第 24 表の１　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 119
第 24 表の２　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 119
第 24 表の３　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 119
第 24 表の４　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 119
第 25 表の１　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 120
第 25 表の２　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 120

第 26 表の 1　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ‥ 120
第 26 表の 2　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 ‥ 120
第 27 表の 1　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ‥ 121
第 27 表の 2　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 ‥‥‥

第35表の４　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 132
第36表の１　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 133
第36表の２　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 133
第36表の３　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 134
第36表の４　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 134
第37表の１　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 135
第37表の２　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 135
第37表の３　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 136
第37表の４　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 136
第38表の１　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 137
第38表の２　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 137
第38表の３　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 138
第38表の４　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 138
第39表の１　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 139
第39表の２　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 139
第39表の３　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 139
第39表の４　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 139
第40表の１　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 140
第40表の２　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 140
第41表の１　推算GFRの分布－推算GFRの区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 141
第41表の２　推算GFRの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 141

| | | |
|---|---|---|
| 第 42 表の 1 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ | 142 |
| 第 42 表の 2 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ | 142 |
| 第 42 表の 3 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ | 142 |
| 第 42 表の 4 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ | 142 |
| 第 43 表の 1 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ | 143 |
| 第 43 表の 2 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ | 143 |
| 第 43 表の 3 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ | 143 |
| 第 43 表の 4 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ | 143 |
| 第 44 表の 1 | AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 144 |
| 第 44 表の 2 | AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 144 |
| 第 45 表の 1 | ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 144 |
| 第 45 表の 2 | ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 144 |
| 第 46 表の 1 | γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 145 |
| 第 46 表の 2 | γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 145 |
| 第 47 表の 1 | 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 145 |
| 第 47 表の 2 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 145 |
| 第 48 表 | メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 146 |
| 第 49 表の 1 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 147 |
| 第 49 表の 2 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 148 |
| 第 50 表 | 糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 149 |
| 第 51 表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 149 |
| 第 52 表 | 現在，糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 150 |
| 第 53 表 | 現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の有無－生活習慣の改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 150 |
| 第 54 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 151 |
| 第 55 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 152 |
| 第 56 表 | 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 153 |
| 第 57 表 | 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 154 |
| 第 58 表 | 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 155 |
| 第 59 表 | １週間の運動日数－１週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 156 |
| 第 60 表 | 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 157 |
| 第 61 表 | 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 157 |
| 第 62 表 | 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 | 158 |

# 第３部　生活習慣調査の結果


| | | |
|---|---|---|
| 第 63 表 | 外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 160 |
| 第 64 表 | 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 161 |
| 第 65 表 | フードデリバリーサービスを利用している頻度－フードデリバリーサービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 162 |
| 第 66 表 | 咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 163 |
| 第 67 表 | 食べ方や食事中の様子－食べ方や食事中の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 163 |
| 第 68 表 | １日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 164 |
| 第 69 表 | 睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 165 |
| 第 70 表 | 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 166 |
| 第 71 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 167 |
| 第 72 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 168 |
| 第 73 表 | 喫煙の状況別，現在喫煙者における１日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 169 |
| 第 74 表 | 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 171 |
| 第 75 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 172 |
| 第 76 表の１ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 173 |
| 第 76 表の２ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ　職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 174 |
| 第 76 表の３ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 175 |
| 第 76 表の４ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 176 |
| 第 76 表の５ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 177 |
| 第 76 表の６ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 178 |
| 第 76 表の７ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ　医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 179 |
| 第 76 表の８ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 180 |
| 第 76 表の９ | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 181 |
| 第 76 表の 10 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 182 |
| 第 77 表 | 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 183 |
| 第 78 表 | 飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 183 |
| 第 79 表 | 飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 184 |
| 第 80 表 | 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 185 |

| | | |
|---|---|---|
| 第 81 表 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 186 |
| 第 82 表の１ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア　体重」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 187 |
| 第 82 表の１の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア　体重」別，BMI の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 187 |
| 第 82 表の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 188 |
| 第 82 表の２の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，外食の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 188 |
| 第 82 表の２の３ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 189 |
| 第 82 表の２の４ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 190 |
| 第 82 表の３ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 191 |
| 第 82 表の３の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，持ち帰りの弁当や惣菜の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 191 |
| 第 82 表の３の３ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 192 |
| 第 82 表の３の４ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 193 |
| 第 82 表の４ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 194 |
| 第 82 表の４の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，フードデリバリーサービスの利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 194 |
| 第 82 表の４の３ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 195 |
| 第 82 表の４の４ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 196 |
| 第 82 表の５ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ　１日当たりの睡眠時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 197 |
| 第 82 表の５の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ　１日当たりの睡眠時間」別，1日当たりの睡眠時間－体重及び生活習慣の変化の状況，1日の平均睡眠時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 197 |
| 第 82 表の６ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ　１週間当たりの喫煙の頻度」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 198 |
| 第 82 表の６の２ | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ　１週間当たりの喫煙の頻度」別，喫煙の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，喫煙の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 198 |

| | | |
|---|---|---|
| 第 82 表の 7 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ　1日に吸うたばこの本数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 199 |
| 第 82 表の 7 の 2 | 現在喫煙者における新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ　1日に吸うたばこの本数」別，1日に吸うたばこの本数－体重及び生活習慣の変化の状況，1日に吸うたばこの本数別，人数，割合－総数，20歳以上 | 199 |
| 第 82 表の 8 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク　1週間当たりの飲酒の日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 200 |
| 第 82 表の 8 の 2 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク　1週間当たりの飲酒の日数」別，飲酒の頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒の頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 200 |
| 第 82 表の 9 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ　1日当たりの飲酒の量」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 201 |
| 第 82 表の 9 の 2 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ　1日当たりの飲酒の量」別，飲酒量－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒日の1日当たりの飲酒量別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 201 |
| 第 82 表の 10 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ　1週間当たりの運動日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 202 |
| 第 82 表の 10 の 2 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ　1週間当たりの運動日数」別，1週間当たりの運動日数－体重及び生活習慣の変化の状況，1週間当たりの運動日数，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 202 |
| 第 82 表の 11 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ　運動を行う日の平均運動時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 203 |
| 第 82 表の 11 の 2 | 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ　運動を行う日の平均運動時間」別，平均運動時間－体重及び生活習慣の変化の状況，平均運動時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 203 |
| 第 83 表の 1 | 世帯の状況－同居人数，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 204 |
| 第 83 表の 2 | 世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 204 |
| 第 83 表の 3 | 世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 205 |
| 第 83 表の 4 | 世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 206 |
| 第 83 表の 5 | 世帯の等価所得－世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 207 |
| 第 83 表の 6 | 世帯の年間収入－同居人数，世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 208 |
| 第 83 表の 7 | 世帯の等価所得－同居人数，世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 211 |
| 第 84 表の 1 | 世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20歳以上 | 214 |
| 第 84 表の 2 | 世帯の等価所得別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の等価所得，年齢で調整した多変量解析結果－男性・女性，20歳以上 | 215 |
| 第 85 表の 1 | 世帯の年間収入別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上 | 216 |
| 第 85 表の 2 | 世帯の等価所得別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上 | 217 |

# 調 査 の 概 要

# 調査の概要

## １．調査の目的

この調査は，健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき，国民の身体の状況，栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

## ２．調査の対象

調査の対象は，令和４年国民生活基礎調査（約11,000単位区内の世帯約30万世帯及び世帯員約67万４千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区内の全ての世帯及び世帯員で，令和４年11月１日現在で１歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

・世帯主が外国人である世帯
・３食とも集団的な給食を受けている世帯
・住み込み，賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

・１歳未満（乳児）
・在宅患者で疾病等の理由により，流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
・食生活を共にしていない者
・世帯に不在の者（次に掲げる者）
  単身赴任者，出稼ぎ者，長期出張者（おおむね３ヶ月以上），遊学中の者，社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者，長期入院者，預けた里子，収監中の者，その他別居中の者

## ３．調査項目及び調査時期

### （１）調査項目及び対象年齢

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお，年齢は，令和４年11月１日現在の年齢とした。

**ア．身体状況調査票**

**（ア）身長**（１歳以上）
**（イ）体重**（１歳以上）
**（ウ）腹囲**（20歳以上）
**（エ）血圧**：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）［２回測定］
**（オ）血液検査**（20歳以上）

**（カ）問診**（20歳以上）

①血圧を下げる薬の使用の有無
②脈の乱れに関する薬の使用の有無
③コレステロールを下げる薬の使用の有無
④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
⑥糖尿病指摘の有無
⑦糖尿病治療の有無
⑧治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無，通院による定期的な血液検査や生活習慣の改善指導の有無
⑨医師からの運動禁止の有無
⑩運動習慣：１週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

**イ．栄養摂取状況調査票**（１歳以上）

**（ア）世帯状況**：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
**（イ）食事状況**：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
**（ウ）食物摂取状況**：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
**（エ）１日の身体活動量〈歩数〉**（20歳以上）

**ウ．生活習慣調査票**（20歳以上）［自記式調査］

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，令和４年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大による生活習慣の変化について把握した。

令和元年から，生活習慣調査票のオンライン調査が導入された。調査対象者はインターネットを経由して，自宅や会社などのパソコン，スマートフォンから電子調査票に回答した。

### （２）調査時期

令和４年11～12月中とした。

**ア．身体状況調査**：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
**イ．栄養摂取状況調査**：日曜日及び祝祭日を除く任意の１日
**ウ．生活習慣調査**：調査期間中（令和４年11～12月中）

## ４．調査要項

### （１）調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

## （２）調査体制

調査体制は８頁のとおりである。

## （３）調査票の様式

**ア．身体状況調査票**……25～26頁参照
**イ．栄養摂取状況調査票**……27～30頁参照
**ウ．生活習慣調査票**……31～32頁参照

## （４）調査方法

### ア．身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し，以下の方法で測定した。

**（ア）身長**：両かかとを密接させ，背，臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて，両上肢を体側にたれ，頭部を正位に保たせて測定した。

**（イ）体重**：被調査者を裸体に近い状態にして，体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお，体重は裸体で測定するのが望ましいが，衣服を着たまま測定した場合は，衣服の重さを測定数値から差し引いた。

**（ウ）腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際，被調査者には，両足をそろえ，両腕はからだの横に自然に下げてもらい，腹壁に力が入らないようにした。なお，できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は，被調査者の正面に立ち，巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので，伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し，普通の呼吸での呼気の終わりに,0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため,下着などは着用しないことが望ましいとしたが,被調査者の負担とならないように配慮した。

**（エ）血圧**：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は，以下の１）～４）について，すべてを満たすものとした。

１）測定方式：聴診法
２）加圧方式：送気球による手動加圧
３）表示方式：バー表示
４）医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

**【血圧測定の条件】**

①測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
②あらかじめ排尿させ，測定前５分以上の心身の安静をとった後に測定した。
③体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては,左腕で測定した。
⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は,脱衣のうえ,マンシェットを巻いた。

**【血圧測定（１回目）の手順】**

①血圧計を垂直に置く。
②手のひらを上に向け，マンシェットの下縁が肘窩の２～３cm上になるように巻いた。巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせた。
③測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
④聴診法で収縮期血圧を推測し，推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから，徐々に減圧し，収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，すぐさま減圧し，【血圧測定（２回目）の手順】に従った。
⑥２回目の測定は，④から繰り返した。

**【血圧測定（２回目）の手順】**

①１回目の測定後，いったん被調査者のマンシェットを外し，完全に空気を抜いた。
②２回目の測定の際は，１回目と２回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないようにした。

**（オ）血液検査**：食事直後（30分以内）はなるべく控え，駆血帯を使用して，座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

| 検　査　項　目 | 測　定　方　法 |
|---|---|
| 血色素量 | SLS-Hb法（自動化法） |
| ヘマトクリット値 | シースフロー DC方式（自動化法） |
| 赤血球数 | シースフロー DC方式（自動化法） |
| 白血球数 | 半導体レーザー FCM方式（自動化法） |
| 血小板数 | シースフロー DC方式（自動化法） |
| 血糖値 | ヘキソキナーゼUV法 |
| ヘモグロビン A1c | 酵素法 |
| 総コレステロール | コレステロール酸化酵素法（COD-POD法） |
| HDL-コレステロール | 直接法 |
| LDL-コレステロール | 直接法 |
| 中性脂肪（トリグリセライド） | 酵素法（GK-GPO・遊離グリセロール消去） |
| 総たんぱく質 | Biuret法 |
| アルブミン | BCP改良法 |
| クレアチニン | 酵素法 |
| 血清鉄 | ニトロソー PSAP法 |
| 総鉄結合能（TIBC） | ニトロソー PSAP法（計算法） |
| AST（GOT） | JSCC標準化対応法 |
| ALT（GPT） | JSCC標準化対応法 |
| γ-GT（γ-GTP） | JSCC標準化対応法 |
| 尿酸 | 酵素法（ウリカーゼPOD法） |

**（カ）問診**：

①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用しているものを，服用「有」とした。

②糖尿病診断の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療していない場合は「無」とした。

④投薬の有無…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「有」とした。

⑤生活習慣改善の取組の有無…通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「有」とした。

⑥医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
⑦運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは，「運動習慣」には回答不要とし，「運動の習慣有り」とは次の３項目全部に該当する者とした。
・運動の実施頻度として，週２日以上
・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
・運動の継続期間として，１年以上

**イ．栄養摂取状況調査**

**（ア）食物摂取状況**

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問する等し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

**（イ）１日の身体活動量＜歩数＞**

歩数計を用いた１日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

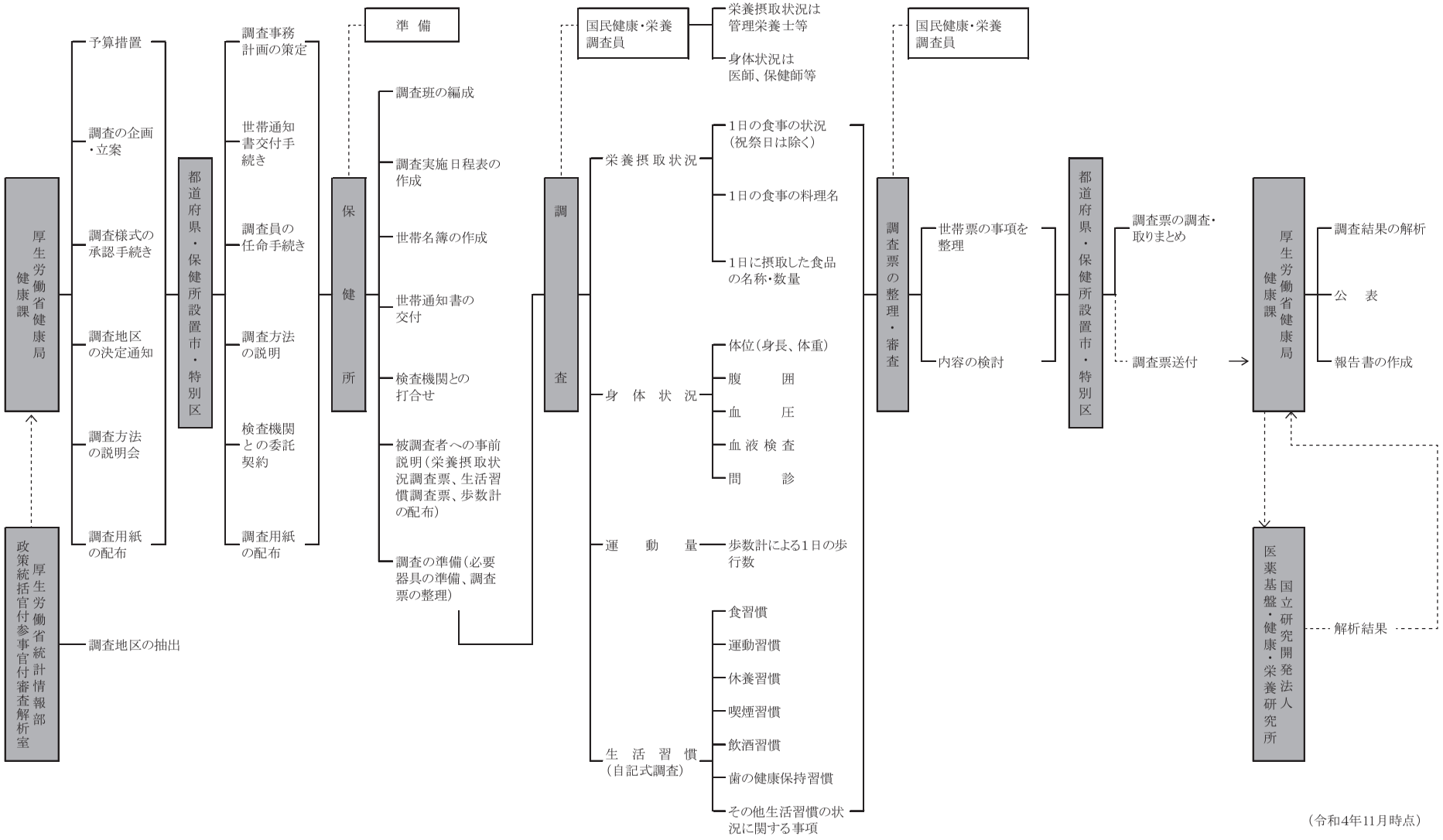
**ウ．生活習慣調査**

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。質問紙調査では，生活習慣調査票を配付し記入させた。オンライン調査では，インターネットを経由して，自宅や会社などのパソコン，スマートフォンから電子調査票に回答させた。

**（５）調査に関する秘密の保持**

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

# 調　査　体　制




（令和4年11月時点）

## ５．調査の機関と組織

・厚生労働省は，令和４年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し，本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
・厚生労働省が企画立案し，都道府県，保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下，調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
・保健所では，保健所長等を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し，調査員が調査の実施にあたった。
・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は，厚生労働省に提出された調査票について，入力・集計・作表を行った。

## ６．結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち,「有意に高かった（低かった, 増加した, 減少した)」「有意な増減はみられなかった」などについては，統計学的な検定（両側有意水準５％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

### （１）年次推移に関する分析

基本項目における10年間の年次推移に関しては,「平成22年国勢調査による基準人口（20－29 歳, 30－39歳, 40－49歳, 50－59歳, 60－69歳, 70歳以上の６区分)」を用いて年齢調整値を算出[*1]し，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression[*2]で検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の10年間の年次推移に関しては,「平成22年国勢調査による基準人口（65－74歳，75－84歳，85歳以上の３区分)」を用いて年齢調整値を算出[*1]し，各年次の割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression[*2]で検定を行った。

なお，年次推移については，平成24年から令和４年の10年間について検定を行い，また，平成24年及び28年調査結果については,「全国補正値」[*3]として算出した値を用いた。

### （２）年次比較に関する分析

基本項目における年次比較に関する傾向性の検定には，重回帰分析を用いて年齢調整（20－29歳, 30－39歳, 40－49歳, 50－59歳, 60－69歳, 70歳以上の６区分）を行った。

### （３）世帯の年間収入に関する分析

世帯の年間収入と生活習慣・食生活に関する項目の推定値は，年齢階級（20－39歳，40－59歳，60－69歳，70歳以上の４区分）と世帯員数（１人，２人，３人，４人，５人以上の５区分）で調整した。世帯員数は，生活習慣調査票の問12の世帯の代表者の回答を用いた。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出した。世帯の年間収入の群間比較に関する項目は，多変量解析（割合に関する項目は多変量ロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の３群との比較を行った。

### （4）等価所得に関する分析

等価所得は，生活習慣調査票の問13で世帯の代表者が回答した過去１年間の世帯の収入（税込み）区分の下限と上限の中央値を代表値として，問12で世帯の代表者が回答した世帯員数の平方根で除して算出した。なお，問13における選択肢「14：1,500万円以上」の区分については中央値が求められないことから，選択肢「13：1,000 ～ 1,499万円」と「14：1,500万円以上」の２区分の分布を用いてPareto曲線から算出し[*4]，1,850万円を代表値とした。等価所得と生活習慣・食生活に関する項目の推定値は，年齢階級（20－39歳，40－59歳，60－69歳，70歳以上の４区分）で調整した。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出した。等価所得の群間比較に関する項目は，多変量解析（割合に関する項目は多変量ロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて600万円以上を基準とした他の３群との比較を行った。

[*1] 年齢調整値の算出方法
【（各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級別の人数）】の各年齢階級の総和／基準人口の総数

[*2] 米国国立がん研究所．Joinpoint Trend Analysis Software
（https://surveillance.cancer.gov/joinpoint/）

[*3] 平成24年国民健康・栄養調査結果報告
（https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24-houkoku.pdf）
平成28年国民健康・栄養調査結果報告
（https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28-houkoku.pdf）

[*4] Parker RN & Fenwick R（1983）The Pareto Curve and Its Utility for Open-Ended Income Distributions in Survey Research. Social Forces 61, 872-885.

## 7．集計客体

調査対象世帯数，調査実施世帯数は，次のとおりであった。

| 調査対象世帯数 | 調査実施世帯数※ |
|---|---|
| 6,134 | 2,910 |

※調査項目に１つ以上回答した世帯数。

地域ブロック別の値については，全国を次のとおり12地区に分類し，集計した。

| 地域ブロック | 都　道　府　県　名 |
|---|---|
| 北　海　道 | 北海道 |
| 東　北 | 青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県 |
| 関　東　Ⅰ | 埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県 |
| 関　東　Ⅱ | 茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県 |
| 北　陸 | 新潟県，富山県，石川県，福井県 |
| 東　海 | 岐阜県，愛知県，三重県，静岡県 |
| 近　畿　Ⅰ | 京都府，大阪府，兵庫県 |
| 近　畿　Ⅱ | 奈良県，和歌山県，滋賀県 |
| 中　国 | 鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県 |
| 四　国 | 徳島県，香川県，愛媛県，高知県 |
| 北　九　州 | 福岡県，佐賀県，長崎県，大分県 |
| 南　九　州 | 熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県 |

調査客体数は，次のとおりであった。

## ア．年齢階級別集計客体数

| 男女計 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総　数 | 4,642 | 100.0 | 2,008 | 100.0 | 5,276 | 100.0 | 4,150 | 100.0 | 5,434 | 100.0 |
| 1－6 歳 | 163 | 3.5 | － | － | 187 | 3.5 | － | － | － | － |
| 7－14 歳 | 311 | 6.7 | － | － | 399 | 7.6 | － | － | － | － |
| 15－19 歳 | 171 | 3.7 | － | － | 237 | 4.5 | － | － | － | － |
| 20－29 歳 | 251 | 5.4 | 84 | 4.2 | 315 | 6.0 | 291 | 7.0 | 376 | 6.9 |
| 30－39 歳 | 394 | 8.5 | 155 | 7.7 | 417 | 7.9 | 405 | 9.8 | 542 | 10.0 |
| 40－49 歳 | 574 | 12.4 | 263 | 13.1 | 686 | 13.0 | 660 | 15.9 | 844 | 15.5 |
| 50－59 歳 | 628 | 13.5 | 287 | 14.3 | 723 | 13.7 | 701 | 16.9 | 886 | 16.3 |
| 60－69 歳 | 724 | 15.6 | 396 | 19.7 | 782 | 14.8 | 746 | 18.0 | 931 | 17.1 |
| 70 歳以上 | 1,426 | 30.7 | 823 | 41.0 | 1,530 | 29.0 | 1,347 | 32.5 | 1,855 | 34.1 |
| （再掲）65－74 歳 | 908 | 19.6 | 519 | 25.8 | 960 | 18.2 | 906 | 21.8 | 1,155 | 21.3 |
| （再掲）75 歳以上 | 905 | 19.5 | 523 | 26.0 | 975 | 18.5 | 829 | 20.0 | 1,190 | 21.9 |
| （再掲）70－79 歳 | 923 | 19.9 | 542 | 27.0 | 995 | 18.9 | 915 | 22.0 | 1,182 | 21.8 |
| （再掲）80 歳以上 | 503 | 10.8 | 281 | 14.0 | 535 | 10.1 | 432 | 10.4 | 673 | 12.4 |

| 男性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総　数 | 2,171 | 100.0 | 888 | 100.0 | 2,485 | 100.0 | 1,917 | 100.0 | 2,510 | 100.0 |
| 1－6 歳 | 86 | 4.0 | － | － | 101 | 4.1 | － | － | － | － |
| 7－14 歳 | 153 | 7.0 | － | － | 203 | 8.2 | － | － | － | － |
| 15－19 歳 | 88 | 4.1 | － | － | 122 | 4.9 | － | － | － | － |
| 20－29 歳 | 111 | 5.1 | 35 | 3.9 | 143 | 5.8 | 128 | 6.7 | 166 | 6.6 |
| 30－39 歳 | 189 | 8.7 | 66 | 7.4 | 195 | 7.8 | 185 | 9.7 | 268 | 10.7 |
| 40－49 歳 | 273 | 12.6 | 106 | 11.9 | 332 | 13.4 | 318 | 16.6 | 406 | 16.2 |
| 50－59 歳 | 277 | 12.8 | 114 | 12.8 | 333 | 13.4 | 322 | 16.8 | 405 | 16.1 |
| 60－69 歳 | 339 | 15.6 | 181 | 20.4 | 360 | 14.5 | 349 | 18.2 | 433 | 17.3 |
| 70 歳以上 | 655 | 30.2 | 386 | 43.5 | 696 | 28.0 | 615 | 32.1 | 832 | 33.1 |
| （再掲）65－74 歳 | 427 | 19.7 | 235 | 26.5 | 452 | 18.2 | 430 | 22.4 | 546 | 21.8 |
| （再掲）75 歳以上 | 408 | 18.8 | 251 | 28.3 | 428 | 17.2 | 369 | 19.2 | 514 | 20.5 |
| （再掲）70－79 歳 | 438 | 20.2 | 251 | 28.3 | 471 | 19.0 | 426 | 22.2 | 559 | 22.3 |
| （再掲）80 歳以上 | 217 | 10.0 | 135 | 15.2 | 225 | 9.1 | 189 | 9.9 | 273 | 10.9 |

| 女性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総　数 | 2,471 | 100.0 | 1,120 | 100.0 | 2,791 | 100.0 | 2,233 | 100.0 | 2,924 | 100.0 |
| 1－6 歳 | 77 | 3.1 | － | － | 86 | 3.1 | － | － | － | － |
| 7－14 歳 | 158 | 6.4 | － | － | 196 | 7.0 | － | － | － | － |
| 15－19 歳 | 83 | 3.4 | － | － | 115 | 4.1 | － | － | － | － |
| 20－29 歳 | 140 | 5.7 | 49 | 4.4 | 172 | 6.2 | 163 | 7.3 | 210 | 7.2 |
| 30－39 歳 | 205 | 8.3 | 89 | 7.9 | 222 | 8.0 | 220 | 9.9 | 274 | 9.4 |
| 40－49 歳 | 301 | 12.2 | 157 | 14.0 | 354 | 12.7 | 342 | 15.3 | 438 | 15.0 |
| 50－59 歳 | 351 | 14.2 | 173 | 15.4 | 390 | 14.0 | 379 | 17.0 | 481 | 16.5 |
| 60－69 歳 | 385 | 15.6 | 215 | 19.2 | 422 | 15.1 | 397 | 17.8 | 498 | 17.0 |
| 70 歳以上 | 771 | 31.2 | 437 | 39.0 | 834 | 29.9 | 732 | 32.8 | 1,023 | 35.0 |
| （再掲）65－74 歳 | 481 | 19.5 | 284 | 25.4 | 508 | 18.2 | 476 | 21.3 | 609 | 20.8 |
| （再掲）75 歳以上 | 497 | 20.1 | 272 | 24.3 | 547 | 19.6 | 460 | 20.6 | 676 | 23.1 |
| （再掲）70－79 歳 | 485 | 19.6 | 291 | 26.0 | 524 | 18.8 | 489 | 21.9 | 623 | 21.3 |
| （再掲）80 歳以上 | 286 | 11.6 | 146 | 13.0 | 310 | 11.1 | 243 | 10.9 | 400 | 13.7 |

※身体状況調査及び生活習慣調査は，設問に１つ以上回答した人数である。

## イ．地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

| 総数 | 北海道 | 東北 | 関東Ⅰ | 関東Ⅱ | 北陸 | 東海 | 近畿Ⅰ | 近畿Ⅱ | 中国 | 四国 | 北九州 | 南九州 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5,276 | 239 | 392 | 1,189 | 446 | 269 | 696 | 544 | 214 | 381 | 204 | 415 | 287 |

## ウ．職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

| | 総　数 | 専門的・技術的職業従事者 | 管理的職業従事者 | 事務従事者 | 販売従事者 | サービス職業従事者 | 保　安職業従事者 | 農業従事者 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 5,276 | 546 | 204 | 478 | 256 | 376 | 54 | 166 |
| 男性 | 2,485 | 262 | 179 | 159 | 117 | 124 | 52 | 105 |
| 女性 | 2,791 | 284 | 25 | 319 | 139 | 252 | 2 | 61 |

| | 林業従事者 | 漁業従事者 | 運輸・通信従事者 | 生産工程・労務作業者 | 家事従事者 | その他（無職） | 保育園児 | 幼稚園児 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 5 | 7 | 81 | 461 | 860 | 877 | 92 | 54 |
| 男性 | 4 | 4 | 75 | 347 | 50 | 549 | 47 | 30 |
| 女性 | 1 | 3 | 6 | 114 | 810 | 328 | 45 | 24 |

| | その他の幼児 | 小学校低学年 | 小学校中学年 | 小学校高学年 | 中学生 | その他の学生 | 不　明 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 総数 | 25 | 93 | 93 | 96 | 166 | 270 | 16 |
| 男性 | 16 | 49 | 42 | 48 | 92 | 125 | 9 |
| 女性 | 9 | 44 | 51 | 48 | 74 | 145 | 7 |

## 8．本書利用上の留意点

### （1）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には，文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」，「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2016年」，「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」及び「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年」（以下「成分表2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について，日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年の「炭水化物成分表　別表１」に収載されている食品は，AOAC2011.25法による値を用いて算出し，水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，焼き等）の成分値が成分表2015に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表2015に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

### （2）食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（18～23頁）のとおりである。なお，「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成13年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

**ア．　分類**

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

**イ．　重量**

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また，平成30年国民健康・栄養調査より，成分表2015の導入に伴い，「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお，調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

### （3）食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，１日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。１日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2020年版）」策定検討会報告書

### （4）食事内容

次の区分により集計した。

**ア．家庭食**

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

**イ．調理済み食**

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

**ウ．外食**

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済み食」と同じ）。

**エ．給食**

・保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
・学校給食（教職員は，職場給食）
・職場給食

**オ．その他**

・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
・食事をしなかった場合

### （5）肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

BMI＝体重（kg）／（身長（m））$^2$

男女とも15歳以上BMI＝22を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

| 判　定 | 低体重（やせ） | 普　通 | 肥　満 |
|---|---|---|---|
| BMI | 18.5 未満 | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

（「肥満症診療ガイドライン 2022 年による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

| 判　定 | やせ傾向 | | 普　通 | 肥満傾向 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | －20% 以下 | | | 20% 以上 | | |
| | 高度やせ | 軽度やせ | | 軽度肥満 | 中等度肥満 | 高度肥満 |
| 肥満度 | －30% 以下 | －30% 超<br>－20% 以下 | －20% 超～<br>＋20% 未満 | 20% 以上<br>30% 未満 | 30% 以上<br>50% 未満 | 50% 以上 |

肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg））／身長別標準体重（kg）×100（%）

身長別標準体重（kg）＝a×実測身長（cm）－b

| | 係　数 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 男　子 | | 女　子 | |
| 年齢（歳） | a | b | a | b |
| 6 | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7 | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8 | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9 | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10 | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11 | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12 | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13 | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14 | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

（参考）　①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」(2006),
②村田光範，伊藤けい子：平成14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業
小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究　身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究（2003）

## （6）血圧の分類

| | 収縮期血圧（最高血圧）（mmHg） | | 拡張期血圧（最低血圧）（mmHg） |
|---|---|---|---|
| 正常血圧 | ＜120 | かつ | ＜80 |
| 正常高値血圧 | 120－129 | かつ | ＜80 |
| 高値血圧 | 130－139 | かつ／または | 80－89 |
| Ⅰ度高血圧 | 140－159 | かつ／または | 90－99 |
| Ⅱ度高血圧 | 160－179 | かつ／または | 100－109 |
| Ⅲ度高血圧 | ≧180 | かつ／または | ≧110 |
| (孤立性)収縮期高血圧 | ≧140 | かつ | ＜90 |

結果図表中の数値は，２回の測定値の平均値（「高血圧治療ガイドライン2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧より）

## （7）“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康･栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって，本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち１つに該当する者。

※“該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

| 腹囲 | 腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上　女性：90cm 以上 | | |
|---|---|---|---|
| 項目 | 血中脂質 | 血圧 | 血 糖 |
| 基準 | ・HDL コレステロール値 40mg/dL 未満 | ・収縮期血圧値　130mmHg 以上<br>・拡張期血圧値　85mmHg 以上 | ・ヘモグロビン A1c（NGSP）値 6.0% 以上 |
| 服薬 | ・コレステロールを下げる薬服用<br>・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用 | ・血圧を下げる薬服用 | ・血糖を下げる薬服用<br>・インスリン注射使用 |

（参考） 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年８月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課／厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

## （8）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5％以上，又は，身体状況調査の現在の糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0％以上，6.5％未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

## （9）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

# 国民健康・栄養調査食品群別表

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 穀類 | 1 | 米・加工品 | 1 | 米 | 1 | 玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし |
| | | | | 米加工品 | 2 | アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスペーパー |
| | | 小麦・加工品 | 2 | 小麦粉類 | 3 | 薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉 |
| | | | | パン類（菓子パンを除く） | 4 | 食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル |
| | | | | 菓子パン類 | 5 | あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン |
| | | | | うどん，中華めん類 | 6 | 生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，干し沖縄そば・ゆで，生冷めん |
| | | | | 即席中華めん | 7 | インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁･残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁･残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁･残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁･残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁･残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁･残） |
| | | | | パスタ類 | 8 | マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ， |
| | | | | その他の小麦加工品 | 9 | 生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉 |
| | | その他の穀類・加工品 | 3 | そば・加工品 | 10 | そば粉，内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで |
| | | | | とうもろこし・加工品 | 11 | とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種） |
| | | | | その他の穀類 | 12 | アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀） |
| いも類 | 2 | いも・加工品 | 4 | さつまいも・加工品 | 13 | さつまいも，さつまいも・蒸し，さつまいも・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮つき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し |
| | | | | じゃがいも・加工品 | 14 | じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト，乾燥マッシュポテト，じゃがいも（皮つき） |
| | | | | その他のいも・加工品 | 15 | きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちょういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにゃく，凍みこんにゃく，凍みこんにゃく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮 |
| | | でんぷん・加工品 | 5 | でんぷん・加工品 | 16 | タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで |
| 砂糖・甘味料類 | 3 | 砂糖・甘味料類 | 6 | 砂糖・甘味料類 | 17 | 黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら糖，中ざら糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，粉あめ，はちみつ，メープルシロップ，水あめ，果糖ぶどう糖液糖，黒蜜，低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（粉末），低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（液状） |
| 豆類 | 4 | 大豆・加工品 | 7 | 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，きな粉（全粒・青大豆），大豆はいが |
| | | | | 豆腐 | 19 | 木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐 |
| | | | | 油揚げ類 | 20 | 生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮 |
| | | | | 納豆 | 21 | 糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆 |
| | | | | その他の大豆加工品 | 22 | おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し |
| | | その他の豆・加工品 | 8 | その他の豆・加工品 | 23 | 乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こしあん，さらしあん，つぶし練りあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥べにばないんげん，べにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで，こし生あん |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 種実類 | 5 | 種実類 | 9 | 種実類 | 24 | アーモンド，アーモンド（フライ味付け），麻の実，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（炒り味付け），かやの実（炒り），ぎんなん，ぎんなん・ゆで，栗，栗・ゆで，栗（甘露煮），甘栗，くるみ（炒り），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（洗い），ごま（炒り），ごま（むき），しいの実，すいかの種（炒り味付け），とちの実・蒸し，はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（炒り味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（炒り味付け），まつの実，まつの実（炒り），落花生（乾），落花生（炒り），バターピーナッツ，ピーナッツバター，アーモンド（炒り・無塩），あまに（炒り），ねりごま，はすの実・ゆで，チアシード |
| 野菜類 | 6 | 緑黄色野菜 | 10 | トマト | 25 | トマト，ミニトマト，ホールトマト缶，ドライトマト |
| | | | | にんじん | 26 | 葉にんじん，にんじん，にんじん・ゆで，にんじん（皮むき），にんじん（皮むき）・ゆで，にんじん（冷凍），きんとき，きんとき・ゆで，きんとき（皮むき），きんとき（皮むき）ゆで，ミニキャロット，にんじん皮 |
| | | | | ほうれん草 | 27 | ほうれんそう，ほうれんそう・ゆで，ほうれんそう（冷凍），ほうれんそう（冷凍）・ゆで |
| | | | | ピーマン | 28 | 青ピーマン，赤ピーマン，黄ピーマン，トマピー |
| | | | | その他の緑黄色野菜 | 29 | あさつき，あさつき・ゆで，あしたば，あしたば・ゆで，アスパラガス，アスパラガス・ゆで，さやいんげん，さやいんげん・ゆで，エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう・ゆで，おおさかしろな，おおさかしろな・ゆで，おかひじき，おかひじき・ゆで，オクラ，オクラ・ゆで，かぶ葉，かぶ葉・ゆで，日本かぼちゃ，日本かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ（冷凍），からしな，ぎょうじゃにんにく，みずな，みずな・ゆで，キンサイ，キンサイ・ゆで，クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな・ゆで，さんとうさい，さんとうさい・ゆで，ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ・ゆで，しゅんぎく，しゅんぎく・ゆで，じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり・ゆで，タアサイ，タアサイ・ゆで，貝割れ大根，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉・ゆで，つまみな，たいさい，たかな，たらの芽，たらの芽・ゆで，チンゲンサイ，チンゲンサイ・ゆで，つくし，つくし・ゆで，つるな，つるむらさき，つるむらさき・ゆで，葉とうがらし，生とうがらし，乾燥とうがらし，とんぶり・ゆで，長崎白菜，長崎白菜・ゆで，なずな，菜花（花らい・茎）《和種なばな》，菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで，菜花（茎・葉）《洋種なばな》，菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで，にら，にら・ゆで，花にら，茎にんにく，茎にんにく・ゆで，葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう・ゆで，ブロッコリー，ブロッコリー・ゆで，みずかけな，切りみつば，切りみつば・ゆで，根みつば，根みつば・ゆで，糸みつば，糸みつば・ゆで，芽キャベツ，芽キャベツ・ゆで，芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ・ゆで，ようさい，ようさい・ゆで，嫁菜，よもぎ，よもぎ・ゆで，サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ・ゆで，トウミョウ（芽ばえ），トウミョウ（芽ばえ）・ゆで，西洋かぼちゃ・焼き，葉たまねぎ，ブロッコリー芽ばえ，みぶな，レタス（水耕栽培），サンチュ，うるい，ミックスベジタブル（グリンピース・にんじん・とうもろこし），ちぢみゆきな，ちぢみゆきな・ゆで |
| | | その他の野菜 | 11 | キャベツ | 30 | キャベツ，キャベツ・ゆで，グリーンボール，レッドキャベツ |
| | | | | きゅうり | 31 | きゅうり |
| | | | | 大根 | 32 | 大根，大根・ゆで，大根・皮むき，大根・皮むき・ゆで，切干し大根，切干し大根・ゆで，大根・皮むき・おろし，大根・皮むき・おろし汁 |
| | | | | たまねぎ | 33 | たまねぎ，たまねぎ・ゆで，赤たまねぎ |
| | | | | はくさい | 34 | はくさい，はくさい・ゆで |
| | | | | その他の淡色野菜 | 35 | アーティチョーク，アーティチョーク・ゆで，アスパラガス水煮缶，うど，山うど，枝豆，枝豆・ゆで，枝豆（冷凍），スナップエンドウ，グリンピース，グリーンピース・ゆで，グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶，かぶ（皮付き），かぶ（皮付き）・ゆで，かぶ（皮むき），かぶ（皮むき）・ゆで，そうめんかぼちゃ，カリフラワー，カリフラワー・ゆで，かんぴょう，かんぴょう・ゆで，菊，菊・ゆで，菊のり，くわい，くわい・ゆで，コールラビ，コールラビ・ゆで，ごぼう，ごぼう・ゆで，しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき・ゆで，干しずいき，干しずいき・ゆで，すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい・ゆで，干しぜんまい，干しぜんまい・ゆで，そらまめ，そらまめ・ゆで，たけのこ，たけのこ・ゆで，たけのこ水煮缶，チコリ，つわぶき，つわぶき・ゆで，とうがん，とうがん・ゆで，スイートコーン，スイートコーン・ゆで，スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶，ホールカーネルコーン缶，ヤングコーン，トレビス，なす，なす・ゆで，べいなす，にがうり，黄にら，にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやと瓜（白色種），ピーツ，ピーツ・ゆで，ふき，ふき・ゆで，ふきのとう，ふきのとう・ゆで，ふじまめ，へちま，へちま・ゆで，ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし・ゆで，ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし・ゆで，緑豆もやし，緑豆もやし・ゆで，ユリ根，ユリ根・ゆで，らっかせい（未熟豆），らっかせい（未熟豆）・ゆで，エシャレット，リーキ，リーキ・ゆで，ルバーブ，ルバーブ・ゆで，レタス，コスレタス，れんこん，れんこん・ゆで，生わさび，生ワラビ，生ワラビ・ゆで，干ワラビ，アロエ，根深ねぎ・ゆで，はやと瓜（緑色種），かんぴょう甘煮，しょうが・おろし，しょうが・おろし汁， |
| | | 野菜ジュース | 12 | 野菜ジュース | 36 | トマトジュース缶（食塩添加），トマトミックスジュース缶（食塩添加），人参ジュース缶，トマトジュース（無塩），トマトミックスジュース缶（無塩），野菜ジュース（果汁入り） |
| | | 漬け物 | 13 | 葉類漬け物 | 37 | おおさかしろな（塩漬），かぶ葉（塩漬），かぶ葉（ぬかみそ漬），からしな（塩漬），みずな（塩漬），さんとうさい（塩漬），たいさい（塩漬），たかな漬，野沢菜（塩漬），野沢菜（調味漬），白菜（塩漬），キムチ，ひのな（甘酢漬），広島菜（塩漬），みずかけな（塩漬） |
| | | | | たくあん・その他の漬け物 | 38 | かぶ（塩漬），かぶ（塩漬・皮むき），かぶ（ぬかみそ漬），かぶ（ぬかみそ漬・皮むき），きゅうり（塩漬），きゅうり（しょうゆ漬），きゅうり（ぬかみそ漬），きゅうり（スイート型ピクルス），きゅうり（サワー型ピクルス），ザーサイ，しょうが（酢漬），しょうが（甘酢漬），しろうり（塩漬），しろうり（奈良漬），すぐき漬，大根（ぬかみそ漬），塩押し大根（たくあん漬），干し大根（たくあん漬），大根（守口漬），大根（べったら漬），大根（みそ漬），福神漬，しなちく，なす（塩漬），なす（ぬかみそ漬），なす（こうじ漬），なす（からし漬），なす（しば漬），はやと瓜（塩漬），やまごぼう（みそ漬），生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，れんこん甘酢，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，グリーンオリーブ（塩漬），ブラックオリーブ（塩漬），スタッフドオリーブ（塩漬），にんにく漬け（醤油味） |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 果実類 | 7 | 生果 | 14 | いちご | 39 | いちご，干しいちご |
| | | | | 柑橘類 | 40 | いよかん，早生うんしゅうみかん，うんしゅうみかん，早生うんしゅうみかん（内皮なし），うんしゅうみかん（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スウィーティー，きんかん，グレープフルーツ（白肉種），グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゼロ，夏みかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ざぼん漬，ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果，清見オレンジ，グレープフルーツ（紅肉種），しらぬひ，せとか，はるみ |
| | | | | バナナ | 41 | バナナ，乾燥バナナ |
| | | | | りんご | 42 | りんご（皮むき），りんご缶詰，りんご（皮つき），りんご（皮つき）・焼き |
| | | | | その他の生果 | 43 | あけび果肉，あけび果皮，アセロラ（酸味種），アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，梅，柿，渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ（緑肉種），キワノ，グァバ（赤肉種），グーズベリー，ぐみ，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか（赤肉種），すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，洋なし，洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア（完熟），未熟パパイア，ドラゴンフルーツ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり（黄肉種），マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン（緑肉種），もも，もも缶詰果肉（白肉種），ネクタリン，山もも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん，ココナッツウォーター，ココナッツミルク，アセロラ（甘味種），キウイフルーツ（黄肉種），グァバ（白肉種），ナタデココ，すいか（黄肉種），乾燥ブルーベリー，まくわうり（白肉種），露地メロン（赤肉種），もも缶詰果肉（黄肉種），パインアップル・焼き，ぶどう皮つき，ドライマンゴー |
| | | ジャム | 15 | ジャム | 44 | あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），いちごジャム（高糖度），いちごジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム，低エネルギーいちごジャム |
| | | 果汁・果汁飲料 | 16 | 果汁・果汁飲料 | 45 | アセロラ10%果汁入り飲料，梅20%果汁入り飲料，うんしゅうみかんストレートジュース，うんしゅうみかん濃縮還元ジュース，うんしゅうみかん果粒入りジュース，うんしゅうみかん50%果汁入り飲料，うんしゅうみかん20%果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），オレンジストレートジュース，オレンジ濃縮還元ジュース，オレンジ50%果汁入り飲料，オレンジ30%果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ20%果汁入り飲料，グァバ10%果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース，グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50%果汁入り飲料，グレープフルーツ20%果汁入り飲料，シークワーサー果汁，シークワーサー10%果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース，パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50%果汁入り飲料，パインアップル10%果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース，ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70%果汁入り飲料，ぶどう10%果汁入り飲料，もも30%果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース，りんご濃縮還元ジュース，りんご50%果汁入り飲料，りんご30%果汁入り飲料，レモン果汁 |
| きのこ類 | 8 | きのこ類 | 17 | きのこ類 | 46 | えのきたけ，えのきたけ・ゆで，えのきたけ味付け瓶詰，乾燥あらげきくらげ，乾燥あらげきくらげ・ゆで，乾燥きくらげ，乾燥きくらげ・ゆで，乾燥しろきくらげ，乾燥しろきくらげ・ゆで，黒あわびたけ，干ししいたけ，干ししいたけ・ゆで，はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ・ゆで，本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ・ゆで，なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ・ゆで，まいたけ，まいたけ・ゆで，乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム・ゆで，マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ，やなぎまつたけ，生しいたけ，生しいたけ・ゆで，はたけしめじ・ゆで，本しめじ・ゆで，エリンギ・ゆで，エリンギ・焼き，乾しいたけ甘煮，あらげきくらげ生 |
| 藻類 | 9 | 藻類 | 18 | 藻類 | 47 | 干しあおさ，青のり，干しのり，焼きのり，味付けのり，干しあらめ，干し岩のり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，干し羅臼こんぶ，干しがごめ昆布，干し長こんぶ，干しほそめこんぶ，干し真こんぶ，干し日高こんぶ，干し利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布佃煮，干しすいぜんじのり（水戻し），ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひとえぐさ，のり佃煮，干しふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），乾燥わかめ，乾燥わかめ・水戻し，板わかめ，カットわかめ，わかめ（塩蔵塩抜き），茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ，粉寒天，干しひじき，干しひじき・ゆで |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 魚介類 | 10 | 生魚介類 | 19 | あじ、いわし類 | 48 | まあじ，まあじ・水煮，まあじ・焼き，大西洋あじ，大西洋あじ・水煮，大西洋あじ・焼き，むろあじ，むろあじ・焼き，うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし・水煮，まいわし・焼き，めざし，めざし・焼き，まさば，まさば・水煮，まさば・焼き，大西洋さば，大西洋さば・水煮，大西洋さば・焼き，しめさば，さんま，さんま・焼き，しまあじ，にしん，かずのこ（生），まあじ・刺身，まあじ小型骨付き，まるあじ，まるあじ・焼き，生しらす，ごまさば，ごまさば・水煮，ごまさば・焼き，さんま・刺身 |
| | | | | さけ、ます | 49 | からふとます，からふとます・焼き，ぎんざけ，ぎんざけ・焼き，さくらます，さくらます・焼き，しろさけ，しろさけ・水煮，しろさけ・焼き，たいせいようさけ，たいせいようさけ・焼き，にじます，にじます・焼き，べにざけ，べにざけ・焼き，ますのすけ，ますのすけ・焼き，にじます・刺身 |
| | | | | たい、かれい類 | 50 | あこうだい，あまだい，あまだい・水煮，あまだい・焼き，いしだい，いとよりだい，いとよりだい・すり身，いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい・水煮，まがれい・焼き，まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい・水煮，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい，まだい・水煮，まだい・焼き，すけとうだら，すけとうだらすり身，すきみだら，まだら，まだら・焼き，しらこ（まだら），ひらめ，みなみだら，まこがれい・焼き，まだい・刺身，ひらめ・刺身 |
| | | | | まぐろ、かじき類 | 51 | くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，蒸しかつお，きはだまぐろ，くろまぐろ赤身，くろまぐろ脂身，びんなが，みなみまぐろ赤身，みなみまぐろ脂身，めじまぐろ，めかじき・焼き，めばち赤身，めばち脂身 |
| | | | | その他の生魚 | 52 | あいなめ，あなご，あなご・蒸し，あまご，あゆ，あゆ・焼き，あゆ内臓，あゆ内臓・焼き，アラスカめぬけ，あんこう，あんこうきも，いかなご，いさき，いわな，うぐい，うなぎ，うなぎ・きも，うなぎ白焼き，うなぎかば焼，うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか・水煮，かます，かます・焼き，かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぎんだら，ぐち，ぐち・焼き，こい，こい・水煮，こい内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら・焼き，しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう・水煮，とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ，まふぐ，ふな，ふな・水煮，ぶり，ぶり・焼き，はまち，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ・水煮，めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ，わかさぎ，ぎんだら・水煮，はまち・刺身，かんぱち背側 |
| | | | | 貝類 | 53 | あかがい，あげまき，あさり，いがい，いたやがい，かき，かき・水煮，さざえ，さざえ・焼き，しじみ，たいらがい貝柱，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい・斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり・水煮，はまぐり・焼き，ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい・水煮，ほたてがい貝柱，ほっきがい，みるがい・水管，うに，しじみ・水煮，ほたてがい貝柱・焼き，くろあわび，まだかあわび，めがいあわび |
| | | | | いか、たこ類 | 54 | あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか・水煮，するめいか・焼き，ほたるいか，ほたるいか・ゆで，やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ・ゆで，なまこ，ほや，するめいか（胴），するめいか（胴）・刺身，するめいか（耳・足），みずだこ生 |
| | | | | えび、かに類 | 55 | あまえび，いせえび，くるまえび，くるまえび・ゆで，くるまえび・焼き，さくらえび・ゆで，大正えび，芝えび，ブラックタイガー，がざみ，毛がに，毛がに・ゆで，ずわいがに，ずわいがに・ゆで，たらばがに，たらばがに・ゆで，おきあみ，おきあみ・ゆで，しゃこ・ゆで，バナメイえび，さくらえび生 |
| | | 魚介加工品 | 20 | 魚介（塩蔵、生干し、乾物） | 56 | まあじ開き干し，まあじ開き干し・焼き，むろあじ開き干し，むろあじ・くさや，うるか，いかなご煮干し，うるめいわし丸干し，かたくちいわし煮干し，塩いわし，まいわし生干し，まいわし丸干し，しらす干し（微乾燥品），しらす干し（半乾燥品），たたみいわし，かたくちいわし・みりん干し，まいわし・みりん干し，うまづらはぎ味付け開き干し，なまり節，かつお節，かつお削り節，かつお削り節佃煮，かつお塩辛，干しかれい，きびなご調味干し，キャビア，このしろ甘酢漬，塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ・焼き，塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ燻製，さば節，塩さば，さば開き干し，さんま開き干し，さんまみりん干し，子持ちししゃも生干し，子持ちししゃも生干し・焼き，子持ちからふとししゃも生干し，子持ちからふとししゃも生干し・焼き，たらこ，たらこ・焼き，辛子めんたいこ，塩だら，干しだら，でんぶ（たら），身欠きにしん，にしん開き干し，にしん燻製，かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた生干し，塩ほっけ，ほっけ開き干し，からすみ，干しあわび，あわび塩辛，干しほたてがい貝柱，さくらえび素干し，さくらえび煮干し，干しえび，がん漬，ほたるいか燻製，するめ，さきいか，いか燻製，いか塩辛，あみ塩辛，粒うに，練りうに，くらげ（塩蔵塩抜き），このわた，ほや塩辛，ほっけ開き干し・焼き，とびうお煮干し，とびうお焼き干し，松前漬け・しょうゆ漬け |
| | | | | 魚介（缶詰） | 57 | いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰ライト，まぐろ水煮缶詰ホワイト，まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰ライト，まぐろ油漬缶詰ホワイト，あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かき燻製油漬缶詰，ほたてがい貝柱・水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰，アンチョビ缶詰 |
| | | | | 魚介（佃煮） | 58 | いかなご佃煮，いかなご飴煮，田作り，かじか佃煮，かつお角煮，はぜ佃煮，はぜ甘露煮，ふな甘露煮，わかさぎ佃煮，わかさぎ飴煮，あさり佃煮，はまぐり佃煮，えび佃煮，ほたるいか佃煮，切りいか飴煮，いかあられ，あみ佃煮 |
| | | | | 魚介（練り製品） | 59 | かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ，黒はんぺん，ごぼう巻き |
| | | | | 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 魚肉ハム，魚肉ソーセージ |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 肉類 | 11 | 畜肉 | 21 | 牛肉 | 61 | 和牛かた，和牛かた（皮下脂肪なし），和牛かた（赤肉），和牛かた（脂身），和牛かたロース，和牛かたロース（皮下脂肪なし），和牛かたロース（赤肉），和牛リブロース，和牛リブロース（皮下脂肪なし），和牛リブロース（赤肉），和牛リブロース（脂身），和牛サーロイン，和牛サーロイン（皮下脂肪なし），和牛サーロイン（赤肉），和牛ばら，和牛もも，和牛もも（皮下脂肪なし），和牛もも（赤肉），和牛もも（脂身），和牛そともも，和牛そともも（皮下脂肪なし），和牛そともも（赤肉），和牛ランプ，和牛ランプ（皮下脂肪なし），和牛ランプ（赤肉），和牛ヒレ（赤肉），牛かた，牛かた（皮下脂肪なし），牛かた（赤肉），牛かた（脂身），牛かたロース，牛かたロース（皮下脂肪なし），牛かたロース（赤肉），牛リブロース，牛リブロース・焼き，牛リブロース・ゆで，牛リブロース（皮下脂肪なし），牛リブロース（赤肉），牛リブロース（脂身），牛サーロイン，牛サーロイン（皮下脂肪なし），牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも（皮下脂肪なし），牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛もも（赤肉），牛もも（脂身），牛そともも，牛そともも（皮下脂肪なし），牛そともも（赤肉），牛ランプ，牛ランプ（皮下脂肪なし），牛ランプ（赤肉），牛ヒレ（赤肉），輸入牛かた，輸入牛かた（皮下脂肪なし），輸入牛かた（赤肉），輸入牛かた（脂身），輸入牛かたロース，輸入牛かたロース（皮下脂肪なし），輸入牛かたロース（赤肉），輸入牛リブロース，輸入牛リブロース（皮下脂肪なし），輸入牛リブロース（赤肉），輸入牛リブロース（脂身），輸入牛サーロイン，輸入牛サーロイン（皮下脂肪なし），輸入牛サーロイン（赤肉），輸入牛ばら，輸入牛もも，輸入牛もも（皮下脂肪なし），輸入牛もも（赤肉），輸入牛もも（脂身），輸入牛そともも，輸入牛そともも（皮下脂肪なし），輸入牛そともも（赤肉），輸入牛ランプ，輸入牛ランプ（皮下脂肪なし），輸入牛ランプ（赤肉），輸入牛ヒレ（赤肉），子牛肉リブロース（皮下脂肪なし），子牛肉ばら（皮下脂肪なし），子牛肉もも（皮下脂肪なし），牛ひき肉，牛舌，牛腱・ゆで，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン，和牛リブロース・焼き，和牛リブロース・ゆで，和牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，和牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ばら・焼き，牛ヒレ（赤肉）・焼き，輸入牛リブロース・焼き，輸入牛リブロース・ゆで，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ひき肉・焼き，牛舌・焼き |
| | | | | 豚肉 | 62 | 豚かた，豚かた（皮下脂肪なし），豚かた（赤肉），豚かた（脂身），豚かたロース，豚かたロース（皮下脂肪なし），豚かたロース（赤肉），豚かたロース（脂身），豚ロース，豚ロース・焼き，豚ロース・ゆで，豚ロース（皮下脂肪なし），豚ロース（赤肉），豚ロース（脂身），豚ばら，豚もも，豚もも（皮下脂肪なし），豚もも（皮下脂肪なし）・焼き，豚もも（皮下脂肪なし）・ゆで，豚もも（赤肉），豚もも（脂身），豚そともも，豚そともも（皮下脂肪なし），豚そともも（赤肉），豚そともも（脂身），豚ヒレ（赤肉），豚ひき肉，豚舌，豚足・ゆで，豚軟骨・ゆで，豚ばら・焼き，豚ヒレ（赤肉）・焼き，豚ひき肉・焼き |
| | | | | ハム，ソーセージ類 | 63 | 骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚 |
| | | | | その他の畜肉 | 64 | いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた，ラムロース，ラムもも，やぎ赤肉，にほんじか肉，マトンロース・焼き，ラムロース・焼き，ラムもも・焼き，にほんじかえぞしか赤肉，にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉 |
| | | 鳥肉 | 22 | 鶏肉 | 65 | 鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも・焼き，鶏もも・ゆで，鶏もも（皮なし），鶏もも（皮なし）・焼き，鶏もも（皮なし）・ゆで，鶏ささ身，鶏ささ身・焼き，鶏ささ身・ゆで，鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰，鶏手羽先，鶏手羽元，鶏むね・焼き，鶏むね（皮なし）・焼き，鶏ひき肉・焼き，チキンナゲット，つくね |
| | | | | その他の鳥肉 | 66 | あいがも，あひる，うずら，かも（皮なし），きじ（皮なし），しちめんちょう（皮なし），すずめ（骨あり），はと（皮なし），ほろほろちょう（皮なし），あひる皮なし，あひる皮 |
| | | 肉類（内臓） | 23 | 肉類（内臓） | 67 | 牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃・ゆで，牛第二胃・ゆで，牛第三胃，牛第四胃・ゆで，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮・ゆで，豚心臓，豚肝臓，豚じん臓，豚胃・ゆで，豚小腸・ゆで，豚大腸・ゆで，豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ・ゆで，牛横隔膜 |
| | | その他の肉類 | 24 | 鯨肉 | 68 | くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，さらしくじら |
| | | | | その他の肉・加工品 | 69 | いなご佃煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰 |
| 卵類 | 12 | 卵類 | 25 | 卵類 | 70 | うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，鶏卵・ゆで，鶏卵・ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，卵黄，卵黄・ゆで，卵白，卵白・ゆで，たまご豆腐，厚焼きたまご，だし巻きたまご，ピータン |
| 乳類 | 13 | 牛乳・乳製品 | 26 | 牛乳 | 71 | ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳 |
| | | | | チーズ | 72 | エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド，マスカルポーネチーズ，モッツァレラチーズ，リコッタチーズ |
| | | | | 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | プレーンヨーグルト，普通ヨーグルト，ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料（乳製品），乳酸菌飲料（殺菌乳製品），非乳製品乳酸菌飲料，低脂肪無糖ヨーグルト，無脂肪無糖ヨーグルト |
| | | | | その他の乳製品 | 74 | コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム（高脂肪），アイスクリーム（普通脂肪），アイスミルク，ラクトアイス（普通脂肪），ラクトアイス（低脂肪），ソフトクリーム，シャーベット，水（希釈用;その他の牛乳･乳製品類） |
| | | その他の乳類 | 27 | その他の乳類 | 75 | 人乳，やぎ乳，やぎチーズ |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 油脂類 | 14 | 油脂類 | 28 | バター | 76 | 有塩バター，無塩バター，発酵バター |
| | | | | マーガリン | 77 | ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン |
| | | | | 植物性油脂 | 78 | オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，パーム油，パーム核油，ひまわり油，綿実油，やし油，落花生油，あまに油，えごま油，ぶどう油 |
| | | | | 動物性油脂 | 79 | 牛脂，ラード |
| | | | | その他の油脂 | 80 | ショートニング |
| 菓子類 | 15 | 菓子類 | 29 | 和菓子類 | 81 | 甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（みたらし），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト（和菓子），ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずまんじゅう，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，磯部せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，落花生入り南部せんべい，しおがま，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，醤油せんべい，ボーロ（小粒），そばボーロ，松風，みしま豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ，くずもち（関西風），くずもち（関東風），五平もち，笹だんご，しるこ（こしあん），しるこ（つぶしあん），ピーナッツ入りあられ，ずんだ，ずんだもち |
| | | | | ケーキ・ペストリー類 | 82 | シュークリーム，スポンジケーキ，ショートケーキ（果実なし），デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル，タルト（洋菓子），ベイクドチーズケーキ，レアチーズケーキ |
| | | | | ビスケット類 | 83 | 中華風クッキー，ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，リーフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ，クリーム入りウエハース |
| | | | | キャンデー類 | 84 | キャラメル，ラムネ，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル，マシュマロ，かわり玉 |
| | | | | その他の菓子類 | 85 | プリン，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム，牛乳寒天，アーモンドチョコレート，カスタードクリーム，こんにゃくゼリー |
| 嗜好飲料類 | 16 | アルコール飲料 | 30 | 日本酒 | 86 | 清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒 |
| | | | | ビール | 87 | 淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒 |
| | | | | 洋酒・その他 | 88 | 白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，しょうちゅう・35度，しょうちゅう・25度，ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント酒，ベルモット甘口タイプ（イタリア型），ベルモット辛口タイプ（フランス型），缶チューハイ |
| | | その他の嗜好飲料 | 31 | 茶 | 89 | 玉露（茶葉），玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶（茶葉），せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶（茶葉），紅茶（浸出液） |
| | | | | コーヒー、ココア | 90 | コーヒー（浸出液），インスタントコーヒー，コーヒー飲料，ピュアココア，ミルクココア，ココア飲料 |
| | | | | その他の嗜好飲料 | 91 | 甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色，コーラ，サイダー，麦茶（浸出液），青汁・ケール（粉末），スポーツドリンク，ノンアルコールビール，アミノ酸飲料，ノンカロリーコーラ，ハーフカロリーコーラ |
| 調味料・香辛料類 | 17 | 調味料 | 32 | ソース | 92 | ウスターソース，中濃ソース ，濃厚ソース，お好み焼きソース |
| | | | | しょうゆ | 93 | 濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ，減塩しょうゆ濃口，だししょうゆ，照りしょうゆ，減塩薄口しょうゆ |
| | | | | 塩 | 94 | 食塩，並塩，精製塩 |
| | | | | マヨネーズ | 95 | マヨネーズ（全卵型），マヨネーズ（卵黄型），マヨネーズ（低カロリータイプ） |
| | | | | 味噌 | 96 | 甘みそ（米みそ），淡色辛みそ（米みそ），赤色辛みそ（米みそ），麦みそ，豆みそ，即席みそ（粉末タイプ），即席みそ（ペーストタイプ），減塩みそ，だし入りみそ，減塩だし入りみそ |
| | | | | その他の調味料 | 97 | 本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，固形ブイヨン，顆粒和風だし，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース，マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料，黒酢，バルサミコ酢，顆粒おでん用調味料，顆粒中華だし，甘酢，エビチリの素，黄身酢，ごま酢，ごまだれ，三杯酢，二杯酢，すし酢，中華風合わせ酢，デミグラスソース，テンメンジャン，ナンプラー，冷やし中華のたれ，ホワイトソース，ぽん酢しょうゆ，マリネ液，焼き鳥のたれ，焼き肉のたれ，みたらしのたれ，ゆずこしょう，和風ドレッシング，ごまドレッシング，辛子酢みそ，ごまみそ，酢みそ，練りみそ，さけ茶漬けの素，即席すまし汁，たまごふりかけ，魚醤油いかなごしょうゆ，魚醤油いしる，魚醤油しょっつる，キムチの素，ぽん酢しょうゆ（市販），料理酒，コーンクリームスープ・粉末タイプ，コーンクリームスープ・レトルトパウチ，クリームシチュールー（固形），チャーハンの素（液状），中華そば（スープ・とんこつ），焼きそば粉末ソース，かつお風味ふりかけ，しそふりかけ，インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ），インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ），インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ），中華カップめん（油揚げ麺のスープ），中華カップ めん（非油揚げ麺のスープ），和風カップめん（油揚げ麺の汁），わかめスープ（粉末） |
| | | 香辛料・その他 | 33 | 香辛料・その他 | 98 | ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，からし粉，練りからし，マスタード（練り），マスタード（粒入り），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，こしょう（混合），粉さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし粉，ナツメグ，ガーリックパウダー（食塩無添加），おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，わさび粉（からし入り），練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー，ガーリックパウダー（食塩添加） |

## 職業分類表

| 番号 | 職業分類項目 | 仕　事　の　種　類 |
|---|---|---|
| 所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む） | | |
| 01 | 専門的・技術的職業従事者 | 研究者，技術者（農林水産，製造，建築・土木・測量，情報処理・通信，その他），医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，医療技術者（診療放射線技師，臨床検査技師，理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，歯科衛生士など），その他の保健医療従事者（栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師など），社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士，税理士など），教員，宗教家，著述家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，写真家，映像撮影者，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的･技術的職業従事者（学芸員，個人教師，職業スポーツ従事者など） |
| 02 | 管理的職業従事者 | 管理的公務員，法人･団体役員，法人･団体管理職員，その他の管理的職業従事者 |
| 03 | 事務従事者 | 一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，生産関連事務従事者，営業･販売事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸･郵便事務従事者，事務用機器捜査員 |
| 04 | 販売従事者 | 商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入･販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など），営業職業従事者 |
| 05 | サービス職業従事者 | 家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝いなど），介護サービス職業従事者，保健医療サービス職業従事者（看護助手，歯科助手など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客･給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預り人など） |
| 06 | 保安職業従事者 | 自衛官，司法警察職員（警察官など），その他の保安職業従事者（看守，消防員，警備員など） |
| 07 | 農業従事者 | 農耕従事者，養畜従事者，植木職，造園師など |
| 08 | 林業従事者 | 育林従事者，伐木・造材・集材従事者など |
| 09 | 漁業従事者 | 漁労従事者，船長・航海士・機関長・機関士（漁労船），海草・貝採取従事者，水産養殖従事者など |
| 10 | 輸送・機械運転従事者 | 自動車運転者，鉄道運転従事者，船舶･航空機運転従事者，その他の輸送従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員など），定置・建設機械運転従事者（発電員，変電員，ボイラー・オペレーター，クレーン・ウインチ運転従事者） |
| 11 | 生産工程従事者，建設・採掘従事者，運搬・清掃・包装等従事者等 | 生産設備制御・監視従事者，機械組立設備制御・監視従事者，製品製造・加工処理従事者，機械組立従事者，機械整備・修理従事者，製品検査従事者，機械検査従事者，生産関連・生産類似作業従事者，<br>建設躯体工事従事者（とび職，鉄筋作業従事者など），建設従事者（大工，畳職，配管従事者など），電気工事従事者，土木作業従事者，採掘従事者，<br>運搬従事者，清掃従事者，包装従事者，その他の運搬・清掃・包装等従事者 |
| 上記（01 ～ 11）の仕事をされていない方 | | |
| 12 | 家事従事者 | 一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人 |
| 13 | その他 | 無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む） |
| 14 | 保育園児 | 保育所へ通うことを常態としている幼児 |
| 15 | 幼稚園児 | 幼稚園へ通うことを常態としている幼児 |
| 16 | その他の幼児 | 保育所や幼稚園に通っていない幼児 |
| 17 | 小学校低学年 | 小学１，２年生 |
| 18 | 小学校中学年 | 小学３，４年生 |
| 19 | 小学校高学年 | 小学５，６年生 |
| 20 | 中学生 | 中学１～３年生 |
| 21 | その他の学生 | 高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など |

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和4年国民健康・栄養調査

# 身 体 状 況 調 査 票

地区番号 □□□□□ — □□　　市郡番号 □

世帯番号 □□　　世帯員番号 □□

性別 1 男　2 女

年齢 □□□ （令和4年 11 月1日現在）

都道府県　　保健所

## [身体計測]

(1)身長 （１歳以上） □□□.□ cm □

(2)体重 （１歳以上） □□□.□ kg □

(3)腹囲 （２０歳以上） （へその高さ） □□□.□ cm □

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4)血圧（２０歳以上）

１回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　　拡張期（最低） □□□ mmHg

２回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　　拡張期（最低） □□□ mmHg

(5)血液検査実施の有無（２０歳以上）
（検査項目は裏面に記載）

1 有 → 食後時間(裏面参照) □　　2 無

## [問診]（２０歳以上）

(6)現在、a から e の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬　有 ・ 無
(b) 脈の乱れに関する薬　有 ・ 無
(c) コレステロールを下げる薬　有 ・ 無
(d) 中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬　有 ・ 無
(e) 貧血治療のための薬(鉄剤)　有 ・ 無

## [問診]（２０歳以上）

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 → (7－1)へ　　2 無 →(8)へ

(7－1)現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 → (7－2)へ　　2 無 →(7－3)へ

(7－2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 → (7－3)へ　　2 無 →(7－3)へ

(7－3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有　　2 無

(8)現在、医師等からの運動※禁止の有無

1 有　　2 無

(9)運動※習慣
(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 □ 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 □□ 時間 □□ 分

(c) 運動の継続年数
1 1年未満　　2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚 生 労 働 省

## 血液検査項目

| | |
|---|---|
| 1 | 血色素量 |
| 2 | ヘマトクリット値 |
| 3 | 赤血球数 |
| 4 | 白血球数 |
| 5 | 血小板数 |
| 6 | 血糖値 |
| 7 | ヘモグロビンA1c |
| 8 | 総コレステロール |
| 9 | HDL－コレステロール |
| 10 | LDL－コレステロール |
| 11 | 中性脂肪（トリグリセライド） |
| 12 | 総たんぱく質 |
| 13 | アルブミン |
| 14 | クレアチニン |
| 15 | 血清鉄 |
| 16 | TIBC（総鉄結合能） |
| 17 | AST（GOT） |
| 18 | ALT（GPT） |
| 19 | γ－GT（γ－GTP） |
| 20 | 尿酸 |

「食後時間」には、直前に飲食した時刻（食事を開始した時刻）から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

① 約 30 分
② 約1時間
③ 約2時間
④ 約3時間
⑤ 約4時間
⑥ 約5～6時間
⑦ 約7～8時間
⑧ 約9～10 時間
⑨ 10 時間以上

政府統計
統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

# 栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□ － □□
市 郡 番 号 □
世 帯 番 号 □□
調 査 日 令和４年 □□ 月 □□ 日

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿ 保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

## Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

| Ⅰ 世帯状況 | | | | | Ⅱ 食事状況 | | | 身体状況 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日 | 4. 性別 | 5. 妊娠・授乳 | 6. 仕事の種類 | 朝 | 昼 | 夕 | 1日の身体活動量（歩数）（２０歳以上） | **歩数計の装着状況** 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか（入浴、水泳中などを除く） |
| 01 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 02 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 03 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 04 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 05 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 06 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 07 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 08 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 09 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | □□ | □ | □ | □ | □□□□□ | □ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい） |

**朝食** 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

1

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | |



**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |



朝食 **昼食①** 昼食② 夕食 間食 予備

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

2-1

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | |



**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |

朝食 | 昼食① | **昼食②** | 夕食 | 間食 | 予備

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

2-2

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | |



**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | | | | | | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | | | | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



朝食 | 昼食① | 昼食② | **夕食** | 間食 | 予備

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

3

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | |



**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | | | | | | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | | | | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | **間食** | 予備

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

4

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | |

**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | | | | | | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | | | | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |





朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | **予備**

# 食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

5

| 食事の種類 | 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 |
| | | | | | | | | | | | | | | |

**調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）**

| 料理・整理番号 | 食品番号 | | | | | | 調理コード | 摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「1人前」） | | | | 案分比率 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 残 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

政府統計
統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

# 生 活 習 慣 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□－□□
市 郡 番 号 □
世 帯 番 号 □□
世帯員番号 □□
性　　別 １ 男　２ 女
年　　齢 □□□ （令和４年１１月１日現在）

都道府県　　保健所

厚 生 労 働 省

問１　あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日２回以上
2　毎日１回
3　週４～６回
4　週２～３回
5　週１回
6　週１回未満
7　全く利用しない

問２　あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日２回以上
2　毎日１回
3　週４～６回
4　週２～３回
5　週１回
6　週１回未満
7　全く利用しない

問３　あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日２回以上
2　毎日１回
3　週４～６回
4　週２～３回
5　週１回
6　週１回未満
7　全く利用しない

問４　かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　何でもかんで食べることができる
2　一部かめない食べ物がある
3　かめない食べ物が多い
4　かんで食べることはできない



問５　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

| | 1. はい | 2. いいえ |
|---|---|---|
| ア ゆっくりよくかんで食事をする | 1 | 2 |
| イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 1 | 2 |
| ウ お茶や汁物等でむせることがある | 1 | 2 |
| エ 口の渇きが気になる | 1 | 2 |
| オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | 1 | 2 |

問６　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　５時間未満
2　５時間以上６時間未満
3　６時間以上７時間未満
4　７時間以上８時間未満
5　８時間以上９時間未満
6　９時間以上

問７　ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　充分とれている
2　まあまあとれている
3　あまりとれていない
4　まったくとれていない



問８　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日吸っている
2　時々吸う日がある
3　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない　→問９へ
4　吸わない

（問８－１）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。（複数回答可）

※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

1　紙巻たばこ
2　加熱式たばこ　→問８－３へ
3　その他

（問８－２）あなたは通常、１日に何本紙巻たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問８－３）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　やめたい
2　本数を減らしたい
3　やめたくない
4　わからない

問９　あなたはこの１ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入して下さい。

| | 1. ほぼ毎日 | 2. 週に数回程度 | 3. 週に1回程度 | 4. 月に1回程度 | 5. 全くなかった | 6. 行かなかった |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ア 家庭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| イ 職場 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ウ 学校 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| エ 飲食店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| キ 医療機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ク 公共交通機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ケ 路上 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



問 10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日
2　週５～６日
3　週３～４日
4　週１～２日
5　月に１～３日
6　ほとんど飲まない
7　やめた
8　飲まない（飲めない）

→ 問 11 へ

（問 10 で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）

（問 10－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　１合（180ml）未満
2　１合以上２合（360ml）未満
3　２合以上３合（540ml）未満
4　３合以上４合（720ml）未満
5　４合以上５合（900ml）未満
6　５合（900ml）以上

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶1本（アルコール度数５度・500ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数５度・約520ml）
・缶チューハイ1缶（アルコール度数７度・約350ml）



問 11　あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

※1　もともとその習慣がない場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※2　運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

| | 1. 増えた | 2. 変わらない | 3. 減った | 4. もともとない※1 |
|---|---|---|---|---|
| ア 体重 | 1 | 2 | 3 | |
| イ 外食（飲食店での食事）の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| エ フードデリバリーサービスの利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| オ １日当たりの睡眠時間 | 1 | 2 | 3 | |
| カ １週間当たりの喫煙の頻度 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| キ １日に吸うたばこの本数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ク １週間当たりの飲酒の日数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ケ １日当たりの飲酒の量 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| コ １週間当たりの運動※2日数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| サ 運動※2を行う日の平均運動時間 | 1 | 2 | 3 | 4 |



問 13　あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1　収入なし
2　50 万円未満
3　50～99 万円
4　100～149 万円
5　150～199 万円
6　200～299 万円
7　300～399 万円
8　400～499 万円
9　500～599 万円
10　600～699 万円
11　700～799 万円
12　800～999 万円
13　1000～1499 万円
14　1500 万円以上
15　わからない

**ご協力ありがとうございました。**



【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して問１２、問１３にもお答え下さい。】

問 12　あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答え下さい。

□□ 人

# 結 果 の 概 要

・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準５％とした）に基づき記述した。
・解析対象者数については（　）内で併記した。

# 第１部　社会環境と生活習慣等に関する状況

## １．　世帯の等価所得※と生活習慣等に関する状況

世帯の等価所得別（200 万円未満、200 万円以上 400 万円未満、400 万円以上 600 万円未満、600 万円以上）に世帯員の生活習慣等の状況を比較した結果は、以下のとおり。

1. 野菜摂取量は、600 万円以上の世帯員と比較して、男女ともに 200 万円未満の世帯員で有意に少ない。
2. 歩数の平均値は、600 万円以上の世帯員と比較して、女性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に少ない。
3. 現在習慣的に喫煙している者の割合は、600 万円以上の世帯員と比較して、男性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高く、女性では 200 万円未満の世帯員で有意に高い。
4. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、600 万円以上の世帯員と比較して、女性では 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に低い。
5. 睡眠時間が6時間未満の者の割合は、600 万円以上の世帯員と比較して、男性では 200 万円未満及び 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高い。また、睡眠で休養が十分とれていない者の割合は、600 万円以上の世帯員と比較して、男性では 200 万円以上 400 万円未満の世帯員で有意に高い。
6. 肥満者の割合は、600 万円以上の世帯員と比較して、女性では 200 万円未満、200 万円以上 400 万円未満及び 400 万円以上 600 万円未満の世帯員で有意に高い。

※等価所得：世帯の所得を世帯員数の平方根で割って調整したもの

表1　等価所得の状況

| | 人数 | % |
|---|---|---|
| 総数 | 4,563 | 100.0 |
| 200 万円未満 | 1,272 | 27.9 |
| 200 万円以上 400 万円未満 | 1,957 | 42.9 |
| 400 万円以上 600 万円未満 | 760 | 16.7 |
| 600 万円以上 | 574 | 12.6 |

※世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯、及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は除外した。

※所得とは、生活習慣調査票の問 13 で回答した過去1年間の世帯の収入（税込み）。世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。等価所得は、その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯員数の平方根で除して算出した。

## 表2 世帯の等価所得と生活習慣等に関する状況（20 歳以上、男女別）

| | | | ①200 万円未満 | | ②200 万円以上 400 万円未満 | | ③400 万円以上 600 万円未満 | | ④600 万円以上 | | ① vs ④ | ② vs ④ | ③ vs ④ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | 割合又は平均値 | 人数 | 割合又は平均値 | 人数 | 割合又は平均値 | 人数 | 割合又は平均値 | | | |
| 食生活 | 食塩摂取量の平均値 | （男性） | 414 | 10.7g | 772 | 10.6g | 311 | 10.5g | 254 | 10.4g | | | |
| | | （女性） | 605 | 9.0g | 842 | 8.8g | 318 | 8.9g | 242 | 8.8g | | | |
| | 野菜摂取量の平均値 | （男性） | 414 | 251.3g | 772 | 276.3g | 311 | 277.0g | 254 | 286.3g | ＊ | | |
| | | （女性） | 605 | 241.2g | 842 | 259.6g | 318 | 253.4g | 242 | 268.7g | ＊ | | |
| 運動 | 運動習慣のない者の割合※1 | （男性） | 260 | 67.5% | 417 | 63.9% | 164 | 67.8% | 117 | 62.0% | | | |
| | | （女性） | 382 | 69.1% | 479 | 70.0% | 176 | 68.7% | 129 | 58.7% | | | |
| | 歩数の平均値 | （男性） | 366 | 6,191 | 725 | 6,875 | 304 | 6,652 | 243 | 6,733 | | | |
| | | （女性） | 539 | 5,705 | 789 | 5,955 | 306 | 6,050 | 236 | 6,555 | ＊ | ＊ | |
| 喫煙 | 現在習慣的に喫煙している者の割合※2 | （男性） | 505 | 30.3% | 926 | 27.6% | 370 | 18.5% | 293 | 18.6% | ＊ | ＊ | |
| | | （女性） | 751 | 9.9% | 1,004 | 4.9% | 379 | 4.1% | 275 | 3.3% | ＊ | | |
| 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合※3 | （男性） | 505 | 11.6% | 928 | 13.7% | 369 | 13.6% | 294 | 16.4% | | | |
| | | （女性） | 752 | 8.0% | 1,002 | 8.8% | 378 | 7.0% | 274 | 12.6% | | | ＊ |
| 睡眠 | 睡眠時間が6時間未満の者の割合※4 | （男性） | 505 | 38.4% | 928 | 38.4% | 370 | 33.9% | 293 | 29.2% | ＊ | ＊ | |
| | | （女性） | 753 | 40.4% | 1,003 | 41.2% | 378 | 38.7% | 275 | 35.8% | | | |
| | 睡眠で休養が十分とれていない者の割合※5 | （男性） | 505 | 19.2% | 928 | 21.3% | 370 | 16.6% | 293 | 15.7% | | ＊ | |
| | | （女性） | 753 | 20.6% | 1,003 | 22.9% | 378 | 21.2% | 275 | 21.2% | | | |
| 体型 | 肥満者の割合※6 | （男性） | 391 | 34.7% | 691 | 31.1% | 266 | 35.5% | 213 | 34.0% | | | |
| | | （女性） | 545 | 25.9% | 751 | 19.7% | 272 | 23.3% | 199 | 13.4% | ＊ | ＊ | ＊ |
| | やせの者の割合※7 | （男性） | 391 | 5.1% | 691 | 4.1% | 266 | 1.7% | 213 | 2.2% | | | |
| | | （女性） | 545 | 11.7% | 751 | 12.0% | 272 | 8.7% | 199 | 8.3% | | | |

注1）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。
注2）等価所得は、その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯員数の平方根で除して算出した。
注3）推定値は、年齢階級（20–39 歳、40–59 歳、60–69 歳、70 歳以上の4区分）の調整値。割合に関する項目は直接法、平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
注4）等価所得について、多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析、平均値に関する項目は共分散分析）を用いて、600 万円以上を基準とした他の3群との群間比較を実施。
注5）*は 600 万円以上の世帯員と比較した場合、群間の有意差のあった項目。

※1 「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者（1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。
※2 「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※3 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」
※4 「睡眠時間が6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間以上6時間未満」又は「5時間未満」と回答した者。
※5 「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※6 「肥満者」とは、BMI 25.0 以上の者。
※7 「やせの者」とは、BMI 18.5 未満の者。

### （参考表） 解析対象世帯の年間所得の状況

| | 世帯数 | % |
|---|---|---|
| 総数 | 2,467 | 100.0 |
| 200 万円未満 | 542 | 22.0 |
| 200 万円以上 400 万円未満 | 746 | 30.2 |
| 400 万円以上 600 万円未満 | 477 | 19.3 |
| 600 万円以上 | 702 | 28.5 |

※解析対象：生活習慣調査票の問 13 に有効回答した世帯から、「わからない」と回答した者を除く。

## ２．新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況

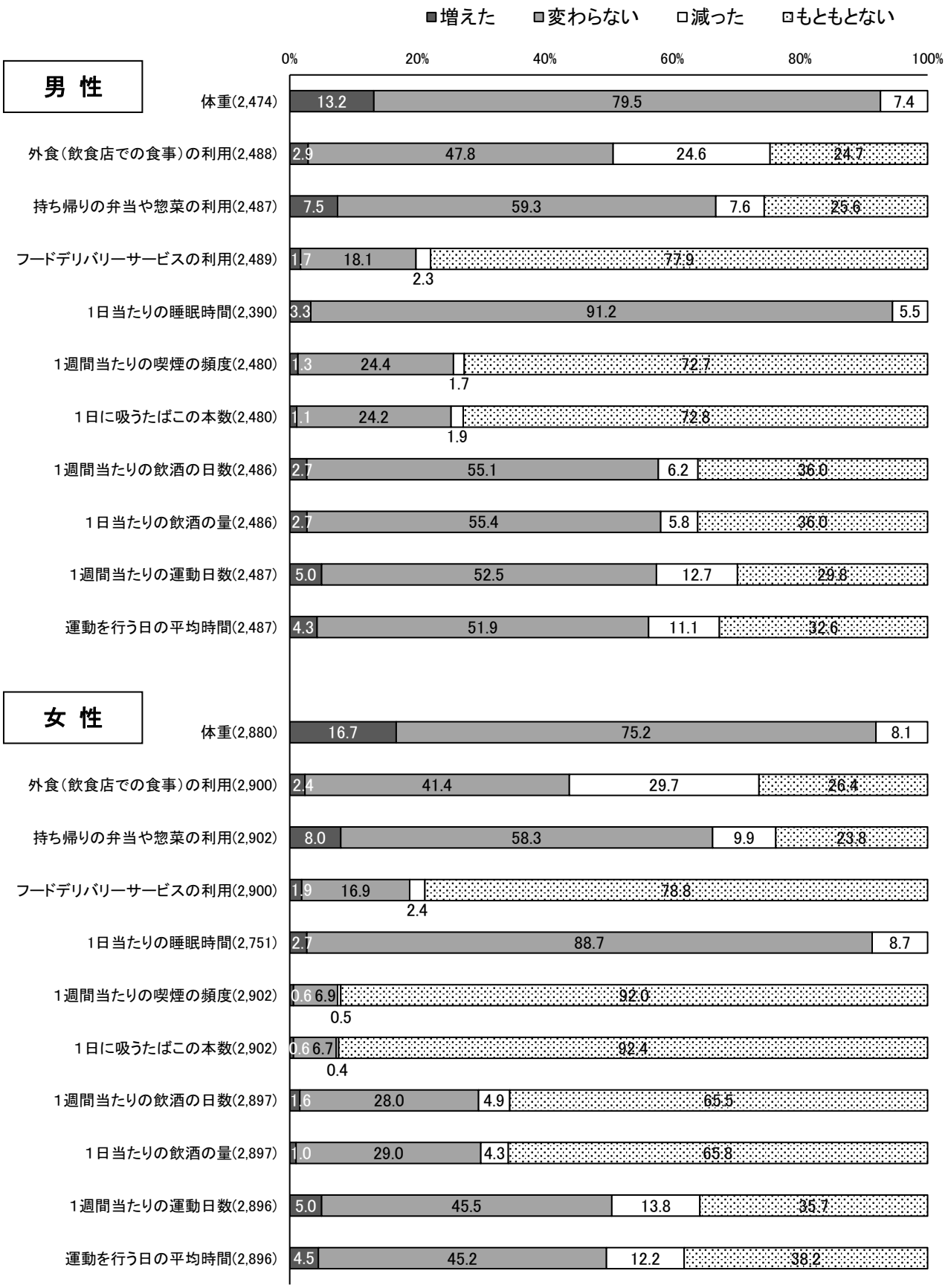
回答までの1ヶ月間における新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による、体重及び生活習慣の変化の状況は以下のとおり（調査は令和4年 11 月～12 月に実施。）。

1. 体重について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 13.2%、女性 16.7%、「減った」と回答した者の割合は、男性 7.4%、女性 8.1%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 79.5%、女性 75.2%である。
2. 外食（飲食店での食事）の利用について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 2.9%、女性 2.4%、「減った」と回答した者の割合は、男性 24.6%、女性 29.7%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 47.8%、女性 41.4%である。
3. 持ち帰りの弁当や惣菜の利用について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 7.5%、女性 8.0%、「減った」と回答した者の割合は、男性 7.6%、女性 9.9%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 59.3%、女性 58.3%である。
4. フードデリバリーサービスの利用について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 1.7%、女性 1.9%、「減った」と回答した者の割合は、男性 2.3%、女性 2.4%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 18.1%、女性 16.9%である。
5. １週間当たりの飲酒の日数について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 2.7%、女性 1.6%、「減った」と回答した者の割合は、男性 6.2%、女性 4.9%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 55.1%、女性 28.0%である。
6. １週間当たりの運動日数について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 5.0%、女性 5.0%、「減った」と回答した者の割合は、男性で 12.7%、女性で 13.8%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 52.5%、女性 45.5%である。
7. 運動を行う日の平均時間について、「増えた」と回答した者の割合は、男性 4.3%、女性 4.5%、「減った」と回答した者の割合は、男性 11.1%、女性 12.2%、「変わらない」と回答した者の割合は、男性 51.9%、女性 45.2%である。

## 図1　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況

（20 歳以上、男女別）

問：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。



# 第２部　基本項目

## 第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況

## １．肥満及びやせの状況

肥満者（BMI≧25 kg/m$^2$）の割合は男性 31.7%、女性 21.0%であり、この 10 年間でみると、女性では有意な増減はみられないのに対し、男性では有意に増加している。

やせの者（BMI＜18.5 kg/m$^2$）の割合は男性 4.3%、女性 11.3%であり、この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。また、20 歳代女性のやせの者の割合は 19.1%である。

65 歳以上の高齢者の低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m$^2$）の割合は男性 12.9%、女性 22.0%であり、この 10 年間でみると男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女とも 85 歳以上でその割合が最も高い。

▼肥満の判定▼

BMI（Body Mass Index[kg/m$^2$], 体重[kg]／（身長[m]）$^2$）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成 23 年）

図２－１　肥満者（BMI≧25 kg/m$^2$）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）

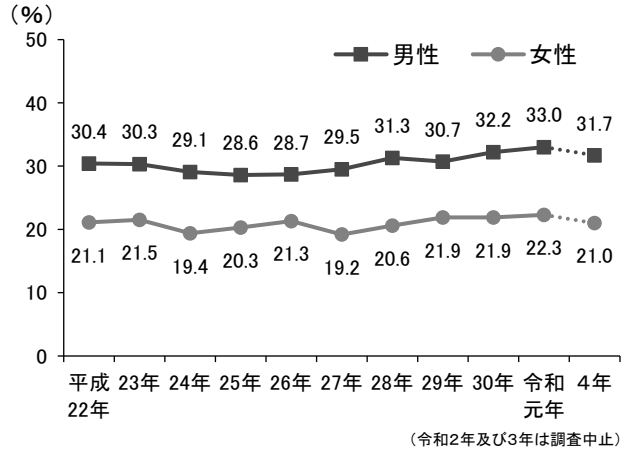



図２－２　年齢調整した、肥満者（BMI≧25 kg/m$^2$）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）

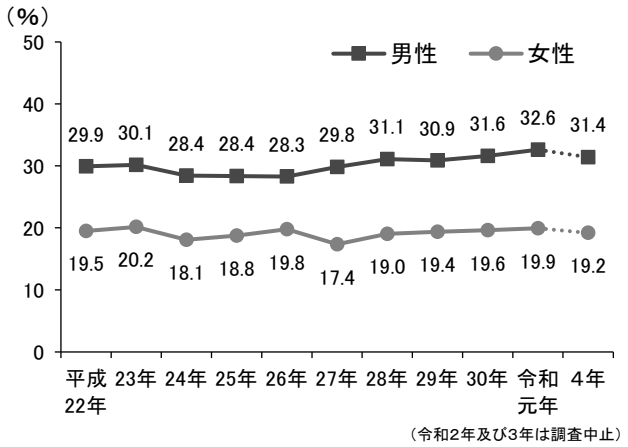
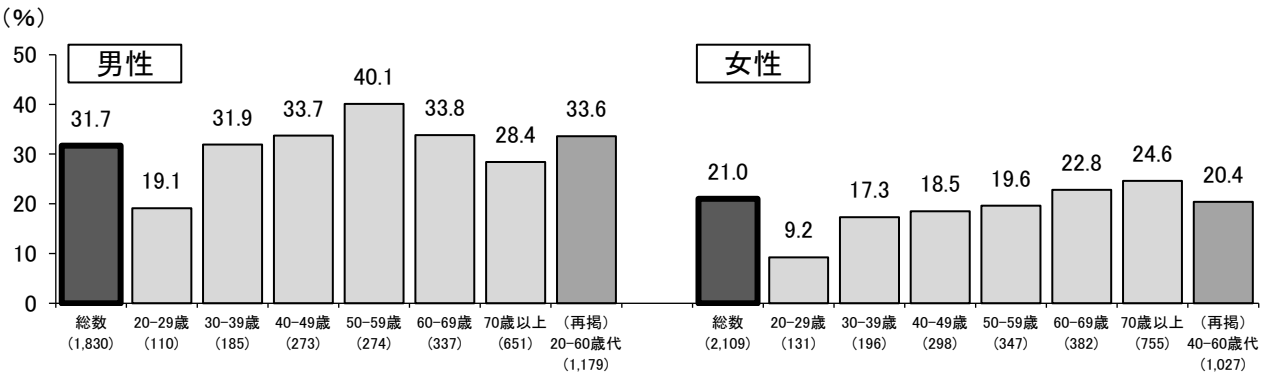



図３　肥満者（BMI≧25 kg/m$^2$）の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標

適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25 以上）の減少、やせ（BMI18.5 未満）の減少）

目標値：20～60 歳代男性の肥満者の割合　28%、40～60 歳代女性の肥満者の割合　19%

図4－1　やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

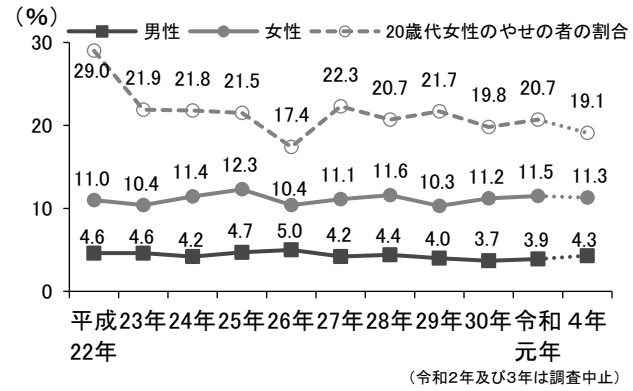
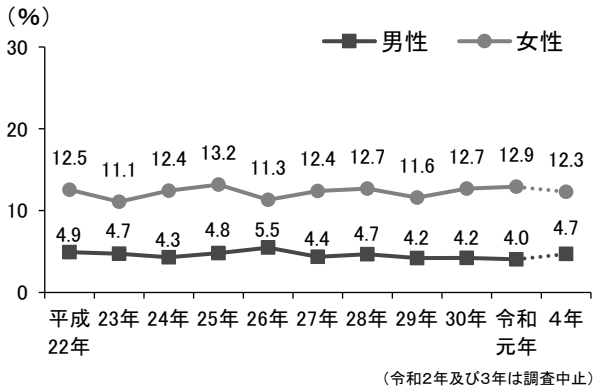



図4－2　年齢調整した、やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の減少）
目標値：20 歳代女性のやせの者の割合　20%

図5－1　低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合の年次推移（65 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

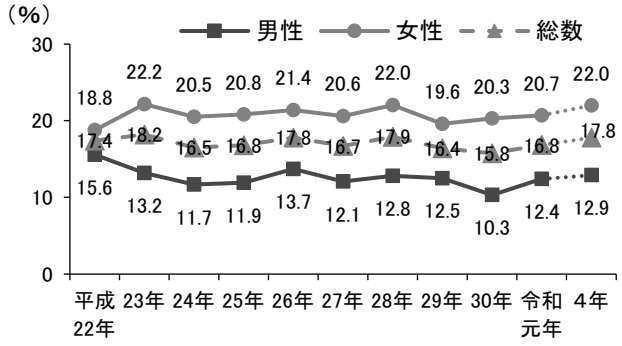
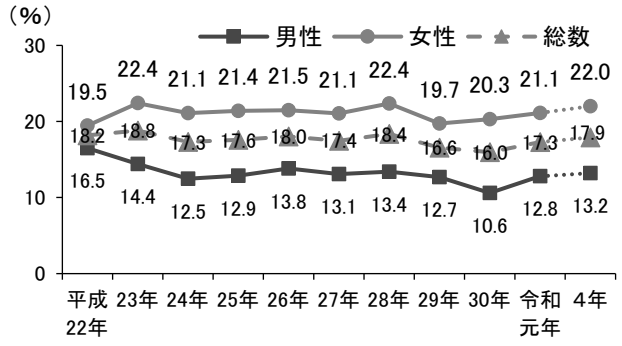
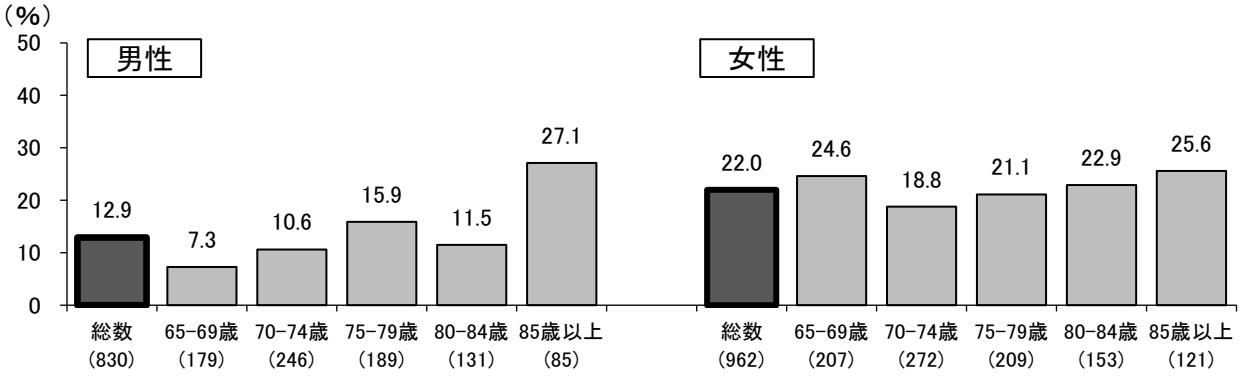



図5－2　年齢調整した、低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合の年次推移（65 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合の増加の抑制　目標値：22%

図6　低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合（65 歳以上、性・年齢階級別）



## ２．糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 18.1%、女性 9.1%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票（7）、（7－1）及び（7－2）が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が 6.5%以上、または、身体状況調査票の（7－1）「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

図7－1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

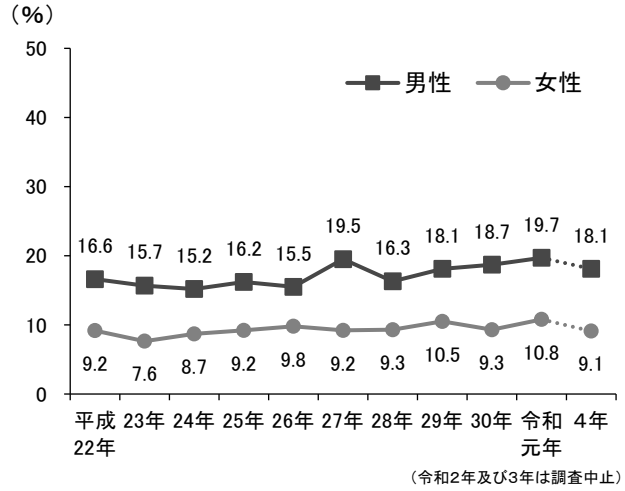



図7－2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

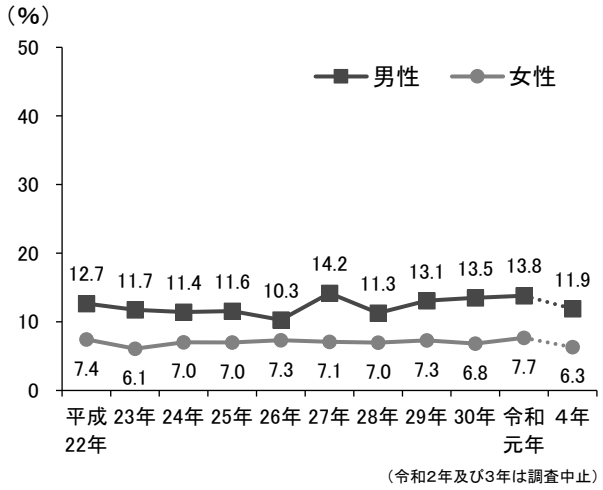
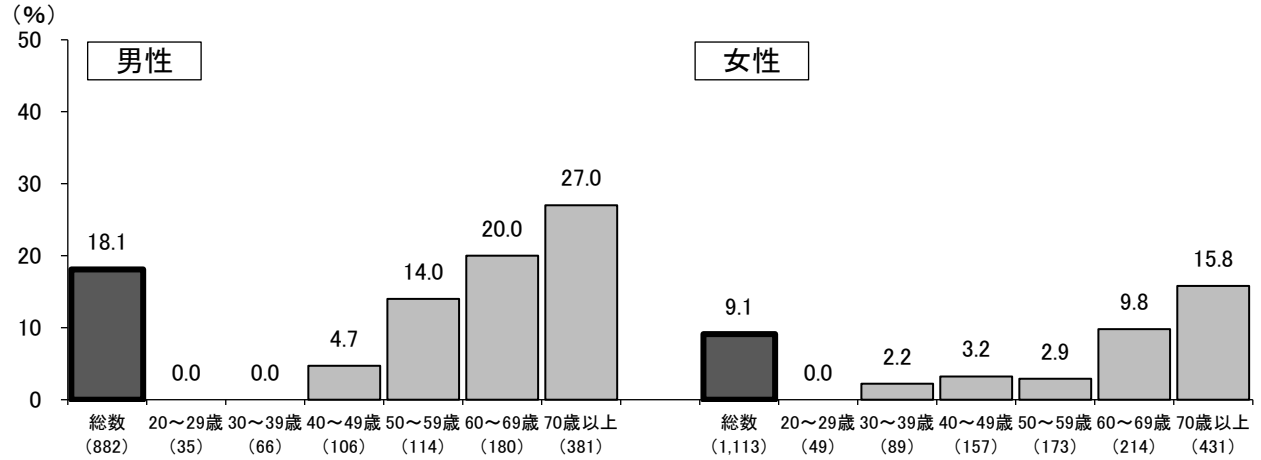



図8 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

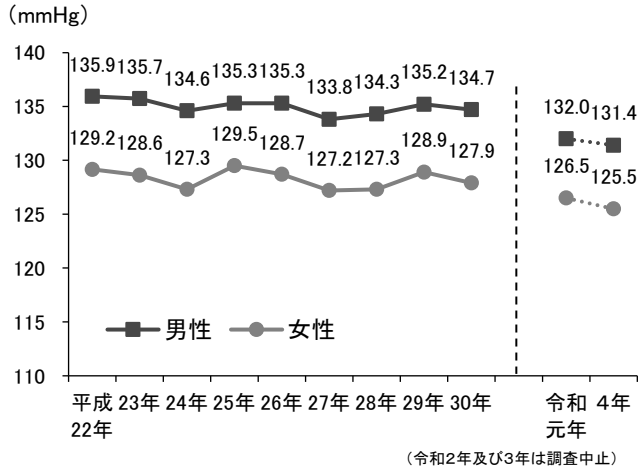


## ３．血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は男性 131.4mmHg、女性 125.5mmHg である。令和元年と比較して、男女とも有意な増減はみられない。

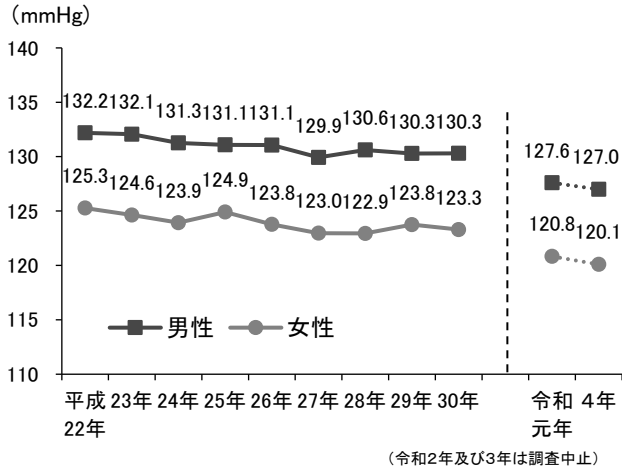
収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 28.9%、女性 21.1%である。令和元年と比較して、男性では有意な増減はみられないのに対し、女性では有意に減少している。

図９－１　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）




※令和元年より、水銀を使用しない血圧計を使用。

図９－２　年齢調整した、収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下：40～89 歳）
目標値：　男性　134mmHg、女性　129mmHg

図 10－１　収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）

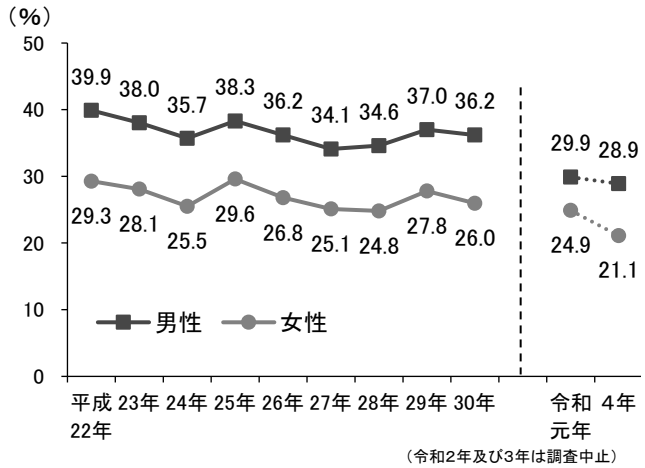
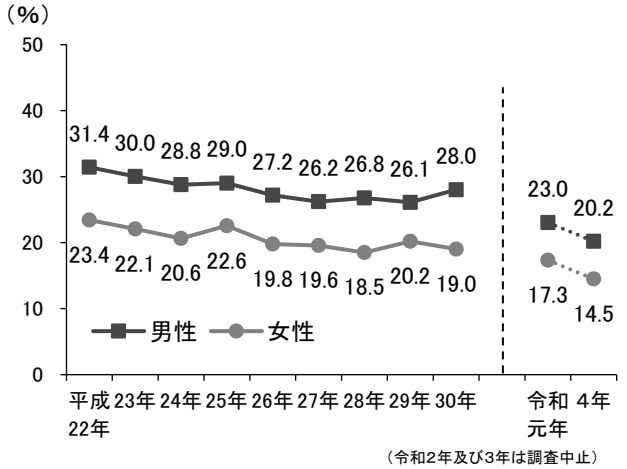



図 10－２　年齢調整した、収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）



## ４．血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 13.4%、女性 24.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に増加している。血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 142.7 mg/dL、女性 145.9 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意に増加している。

図 11－1　血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

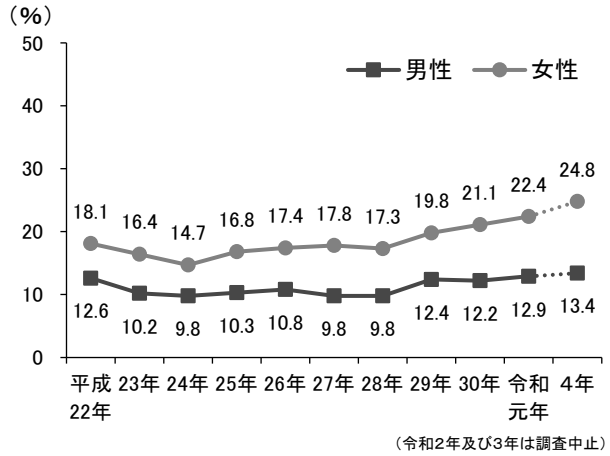
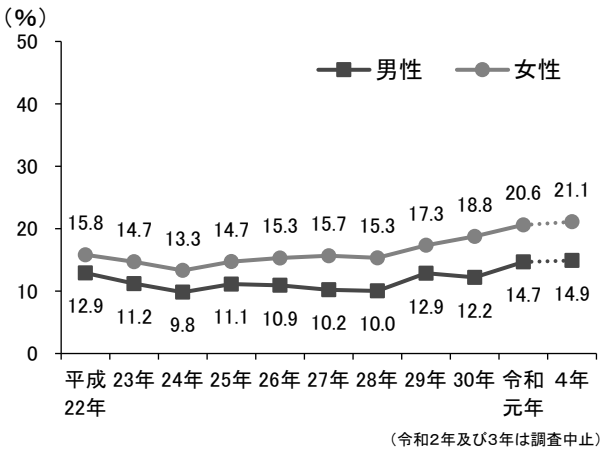



図 11－2　年齢調整した、血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
脂質異常症の減少（40～79 歳）
目標値：総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合　男性　10%、女性　17%

図 12－1　血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

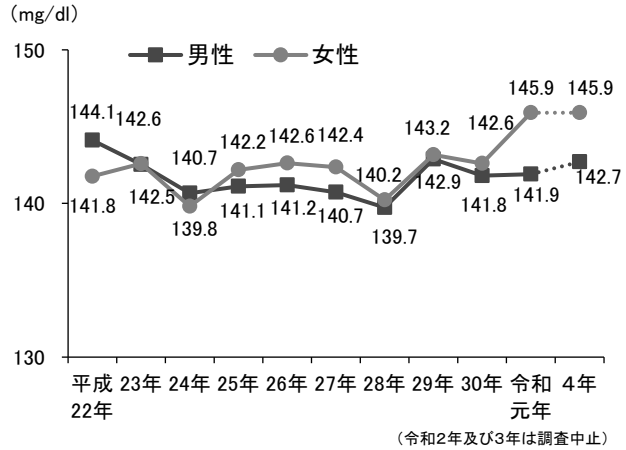
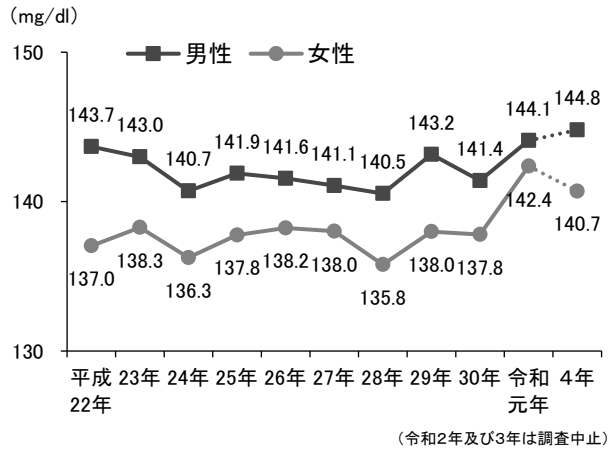



図 12－2　年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




※non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDL コレステロール（mg/dL）

# 第２章　栄養・食生活に関する状況

## １．食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 9.7 g であり、男性 10.5 g、女性 9.0 g である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

図 13－1　食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）

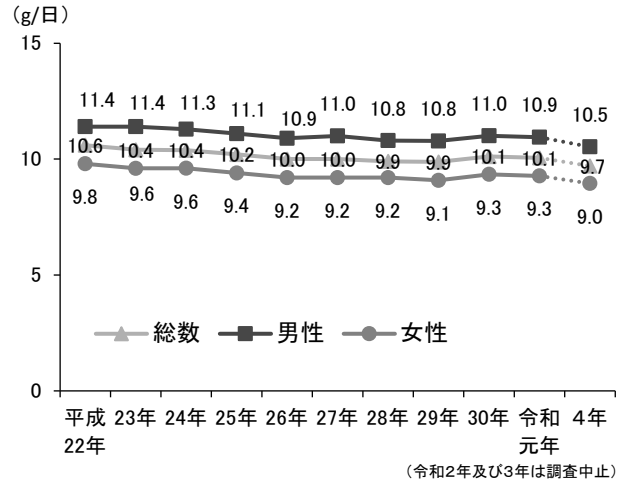



図 13－2　年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）

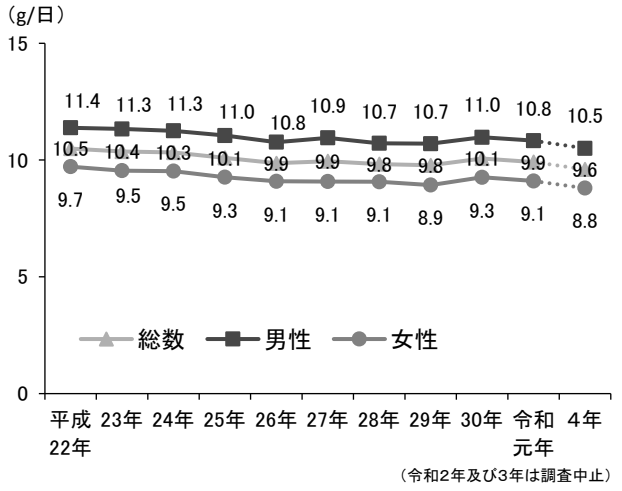
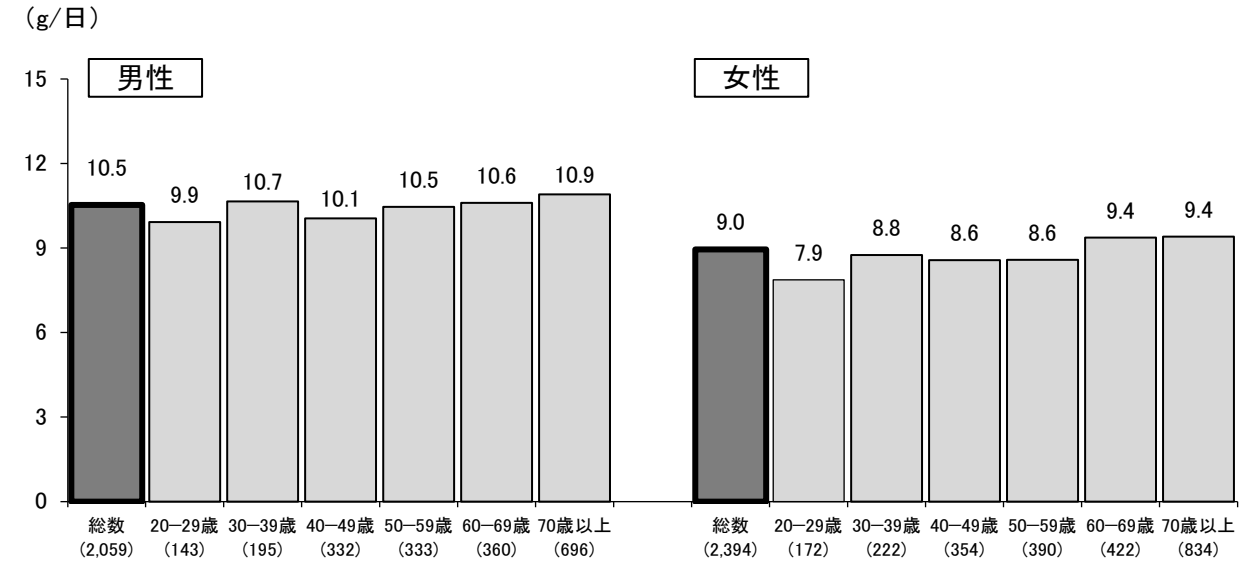



図 14　食塩摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
食塩摂取量の減少
目標値：１日当たりの食塩摂取量の平均値　8g

## ２．野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 270.3 g であり、男性 277.8 g、女性 263.9 g である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、年齢が高い層で多い。

図 15－1　野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22～令和元、4年）

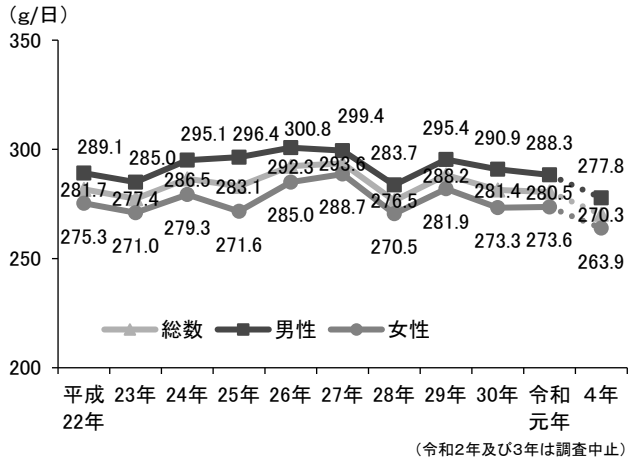



図 15－2　年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22～令和元、4年）

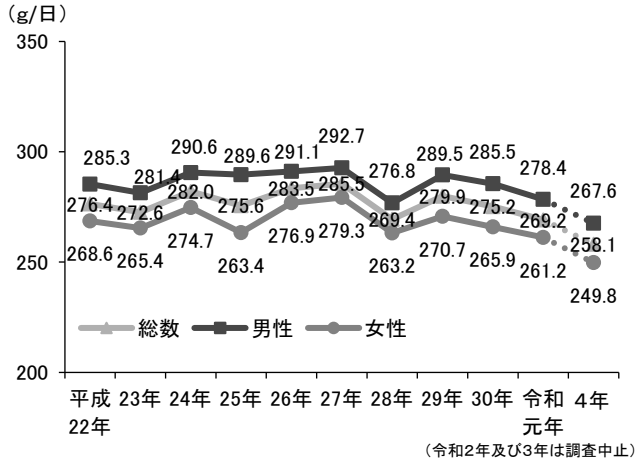
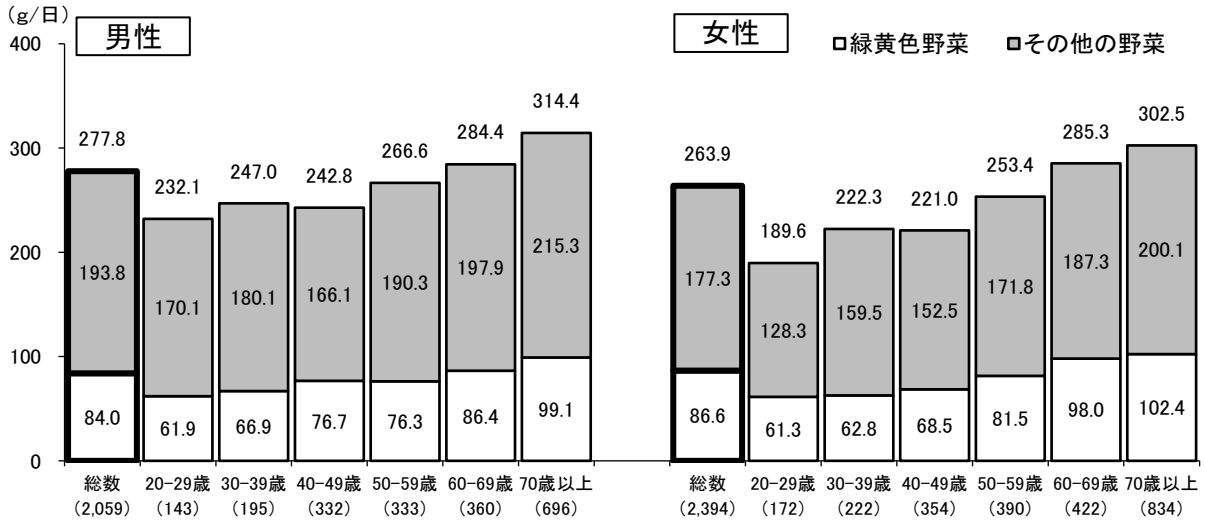



図 16　野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）




| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合(%) | 28.9 | 20.3 | 24.1 | 22.3 | 26.7 | 30.6 | 35.5 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 24.8 | 11.6 | 15.3 | 14.1 | 22.3 | 30.1 | 33.0 |

（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値：野菜摂取量の平均値　350g

# 第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況

## １．運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性で 35.5%、女性で 31.5%であり、この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、その割合は、男女ともに 20 歳代で最も低く、それぞれ 18.9%、15.2%である。

図 17－1　運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、４年）

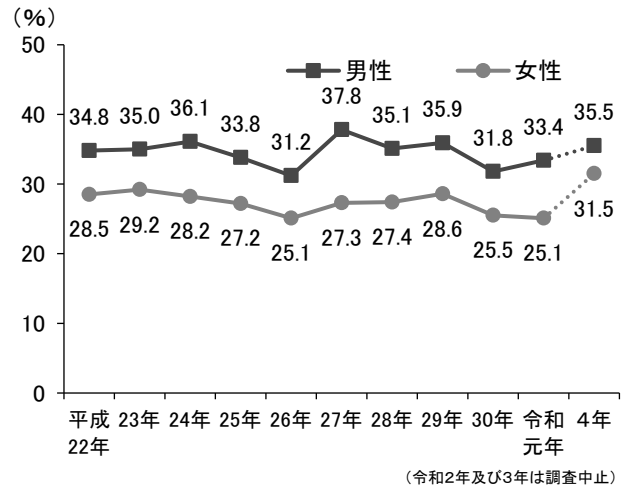
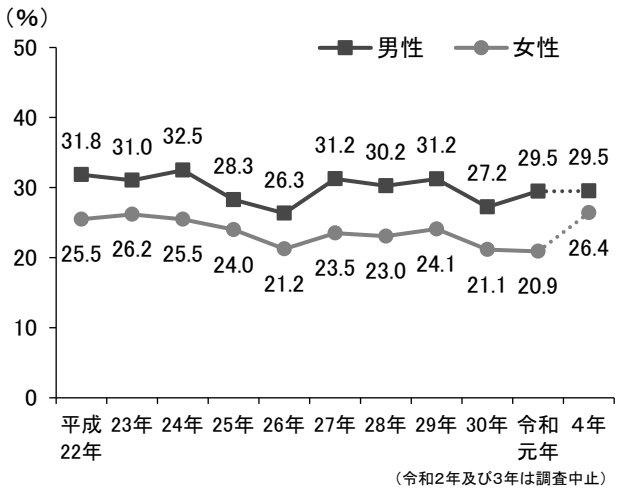
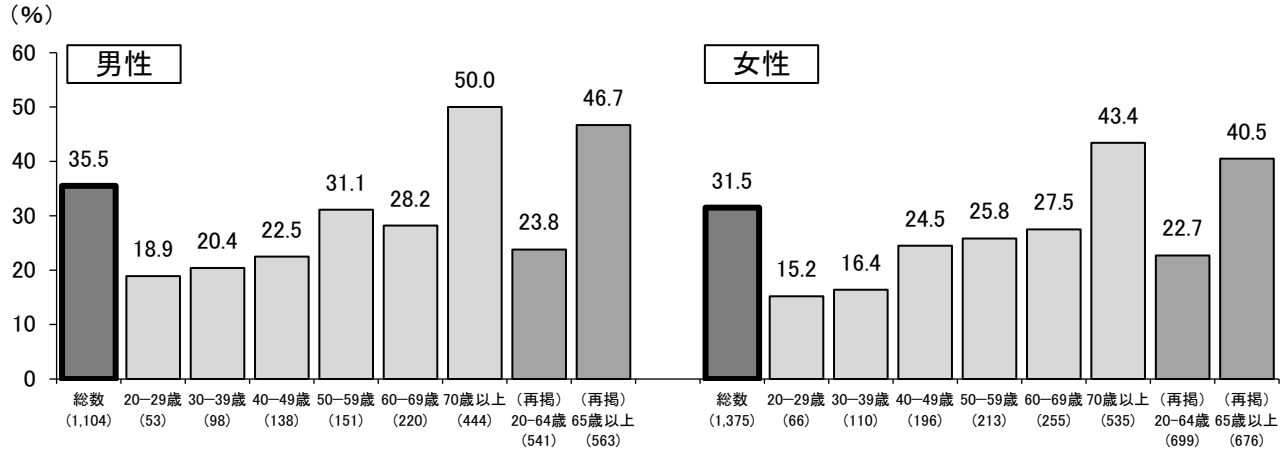



図 17－2　年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 18　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
運動習慣者の割合の増加
目標値：20～64 歳　男性 36%、女性　33%
65 歳以上　男性　58%、女性　48%

## ２．歩数の状況

歩数の平均値は男性で 6,465 歩、女性で 5,820 歩であり、この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

20～64 歳の歩数の平均値は、男性 7,323 歩、女性 6,536 歩であり、65 歳以上では男性 5,257 歩、女性 4,821 歩である。

図 19－1　歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4 年）

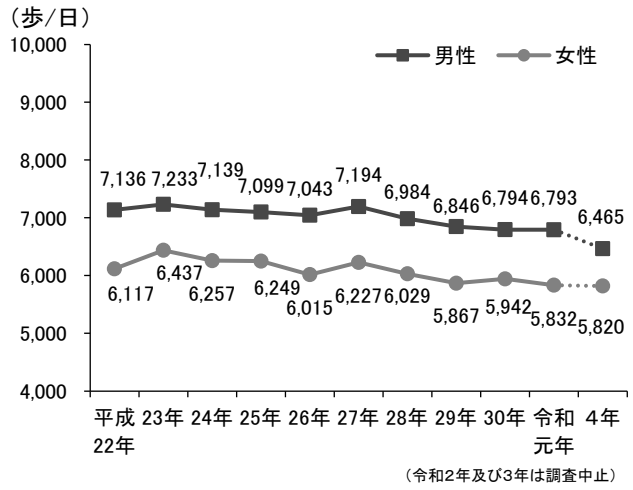
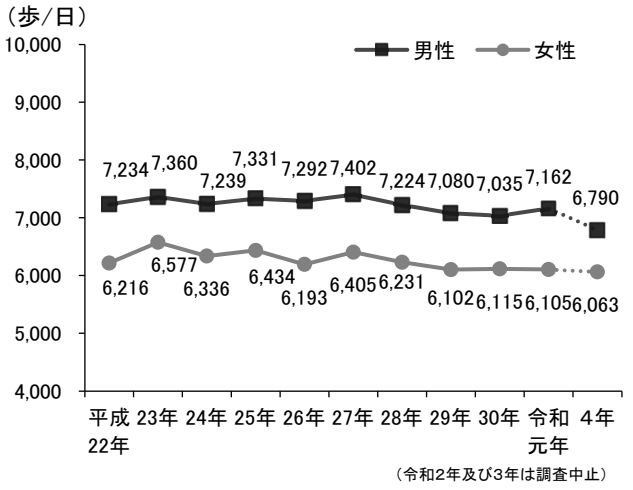
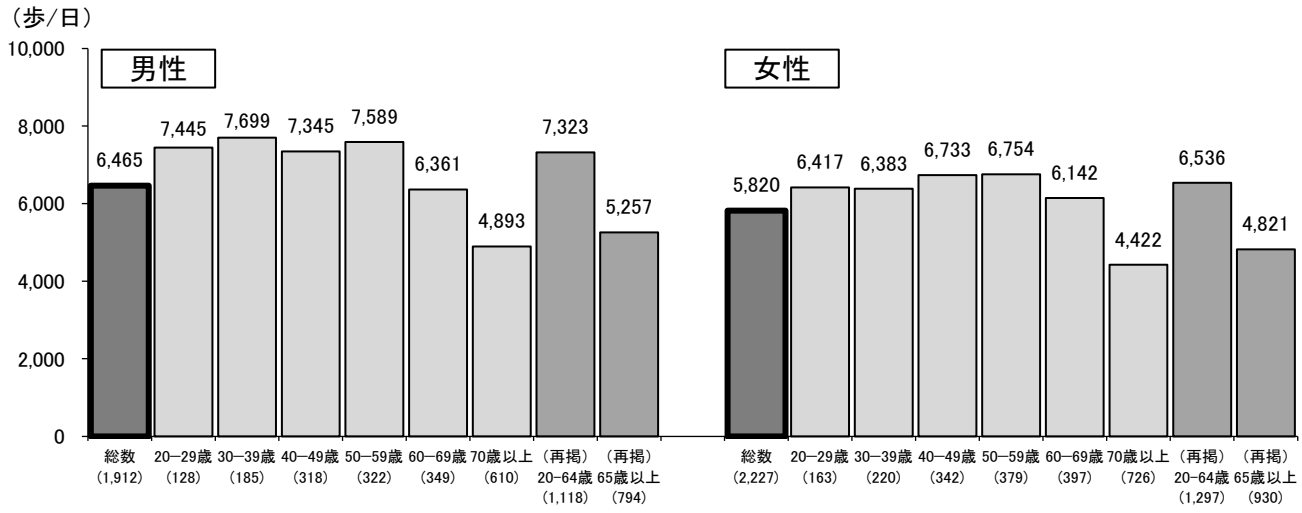



図 19－2　年齢調整した、歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）




※平成 24 年以降は、100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 20　歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）




※100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

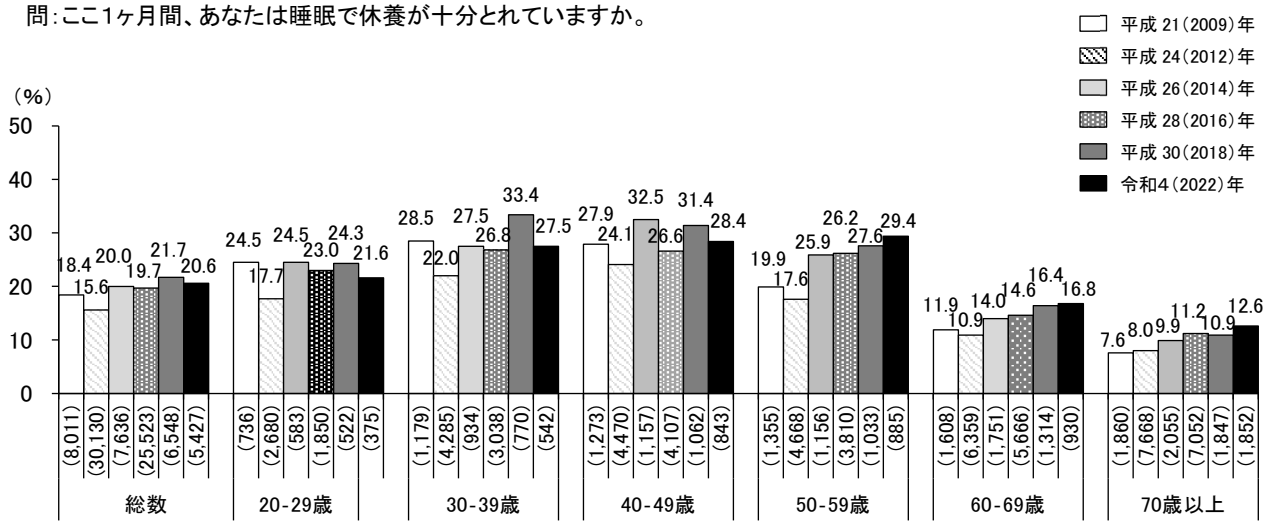
（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
日常生活における歩数の増加
目標値：20～64 歳　男性 9,000 歩　女性 8,500 歩
65 歳以上　男性 7,000 歩　女性 6,000 歩

## ３．睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は 20.6%であり、平成 21 年からの推移でみると男女とも有意に増加している。

１日の平均睡眠時間は６時間以上７時間未満の割合が最も高く、男性 32.7%、女性 36.2%である。6時間未満の者の割合は、男性 37.0%、女性 39.9%であり、性・年齢階級別にみると、男性の 30～50 歳代、女性の 40～60 歳代では4割を超えている。

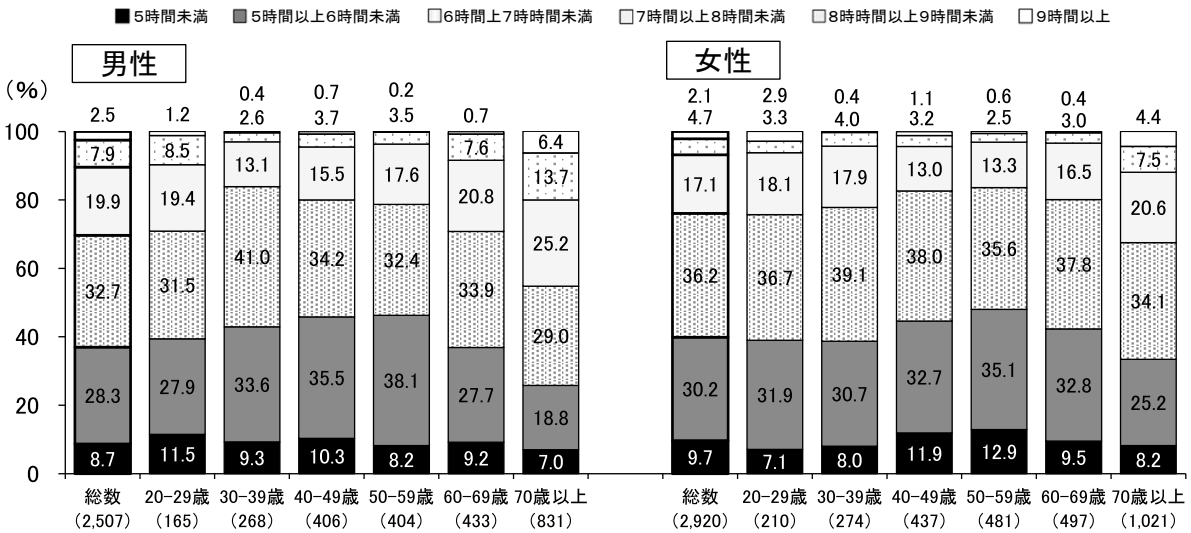
図 21　睡眠で休養が十分にとれていない者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）
（平成21（2009）年、24（2012）年、26（2014）年、28（2016）年、30（2018）年、令和4（2022）年）




※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合（総数）は、平成 21（2009）年で 19.4%、平成 24（2012）年で 16.3%、平成 26（2014）年で 21.7%、平成 28（2016）年で 20.9%、平成 30（2018）年で 23.4%、令和4（2022）年で 22.3%であった。

（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少
目標値：15%

図 22　１日の平均睡眠時間（20 歳以上、性・年齢階級別）

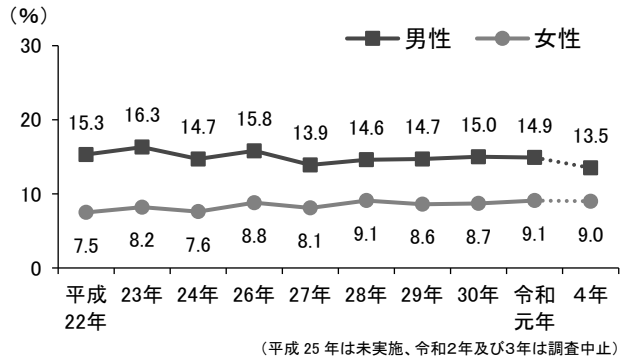


# 第４章　飲酒・喫煙に関する状況

## １．飲酒の状況

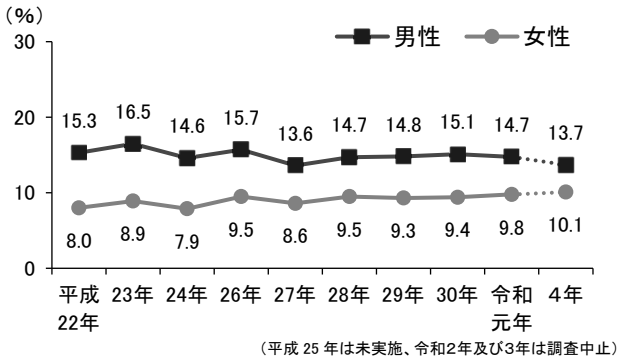
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 13.5%、女性 9.0%である。この 10 年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性では 40 歳代が最も高く、それぞれ 20.0%、16.5%である。

図 23－1　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、男女別）（平成 22 年～令和元年、4年）



（平成 25 年は未実施、令和2年及び3年は調査中止）

図 23－2　年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、男女別）（平成 22 年～令和元年、4年）

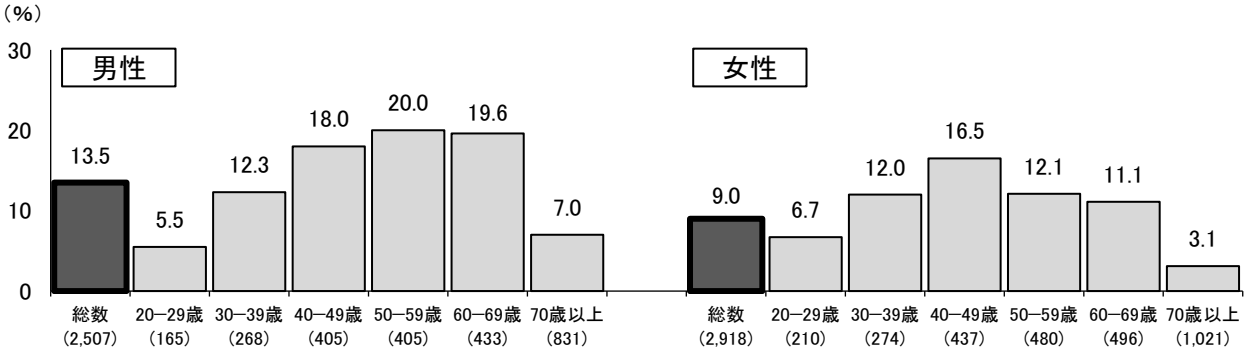


（平成 25 年は未実施、令和2年及び3年は調査中止）

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶1本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、焼酎 25 度（110ml）、焼酎 30 度（80ml）、チュウハイ7度（350ml）、ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

図 24　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）




（参考）「健康日本 21（第二次）」の目標
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値：男性　13%、女性　6.4%

## ２．喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 14.8%であり、男性 24.8%、女性 6.2%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～40 歳代男性ではその割合が高く、3割を超えている。

図 25－1　現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 22 年～令和元年、4年)

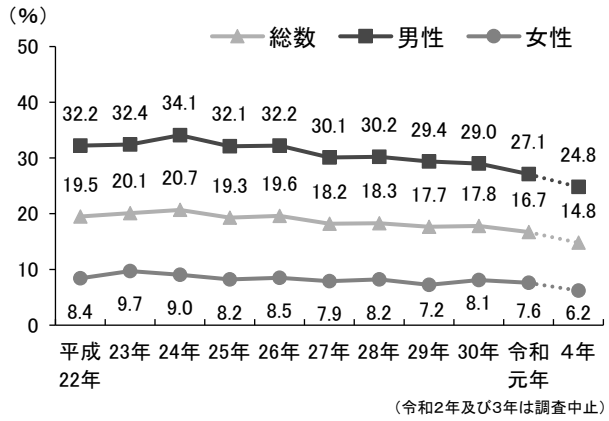
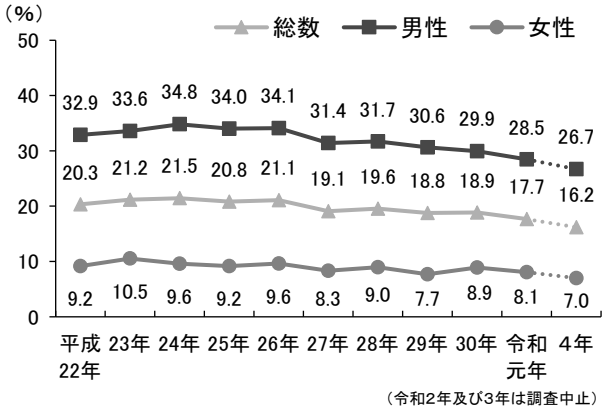
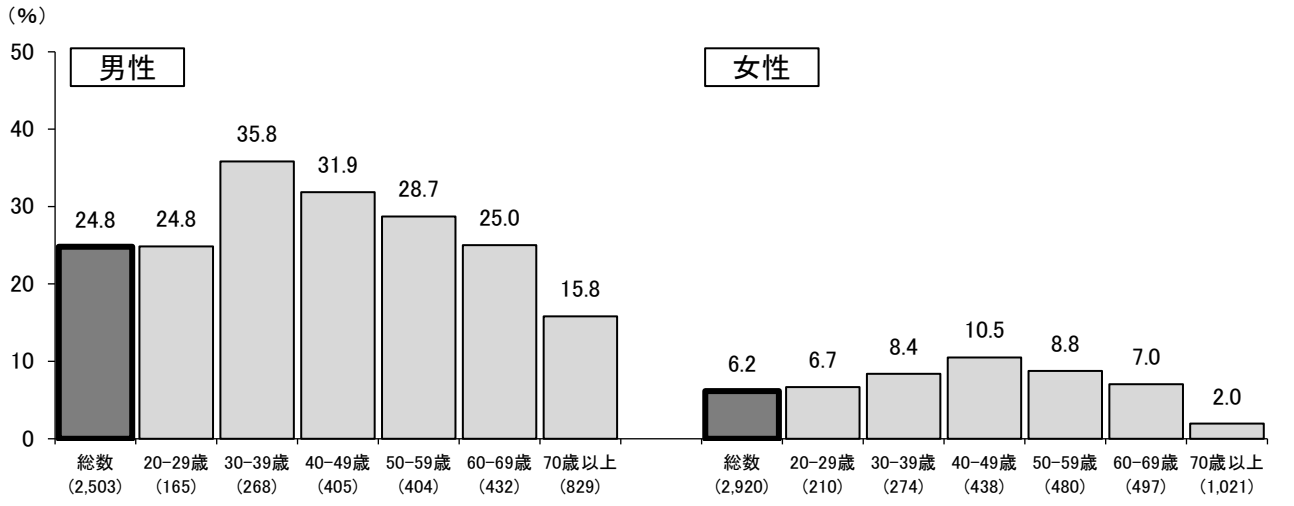



図 25－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 22 年～令和元年、4年)




※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 21、22 年は、合計 100 本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

図 26　現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

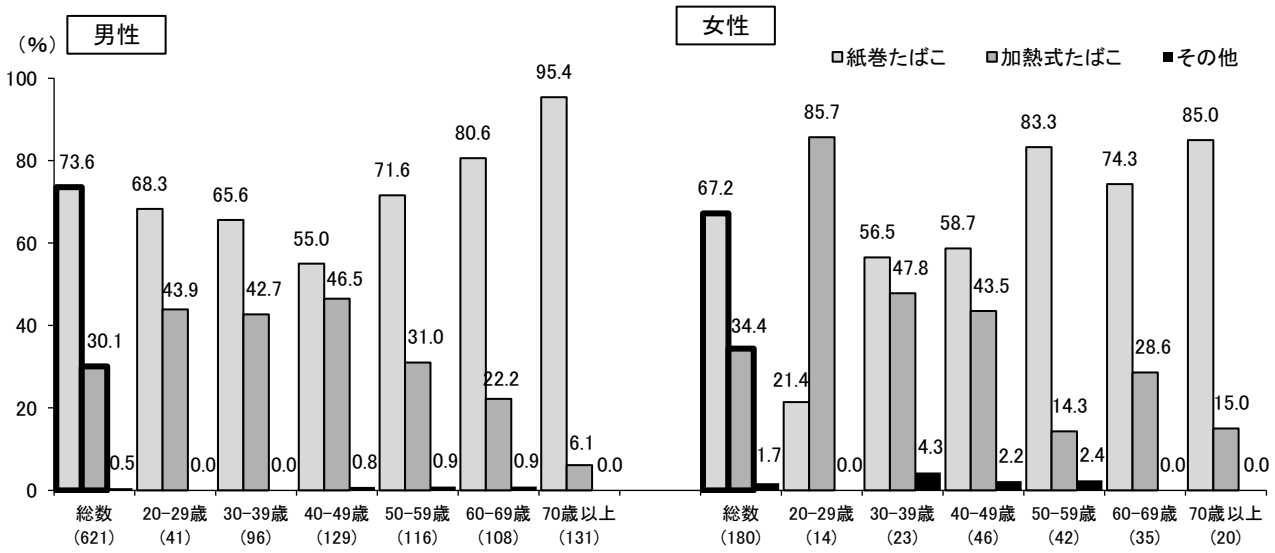



(参考)「健康日本 21(第二次)」の目標
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
目標値: 12%

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 73.6%、女性 67.2%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 30.1%、女性 34.4%である。

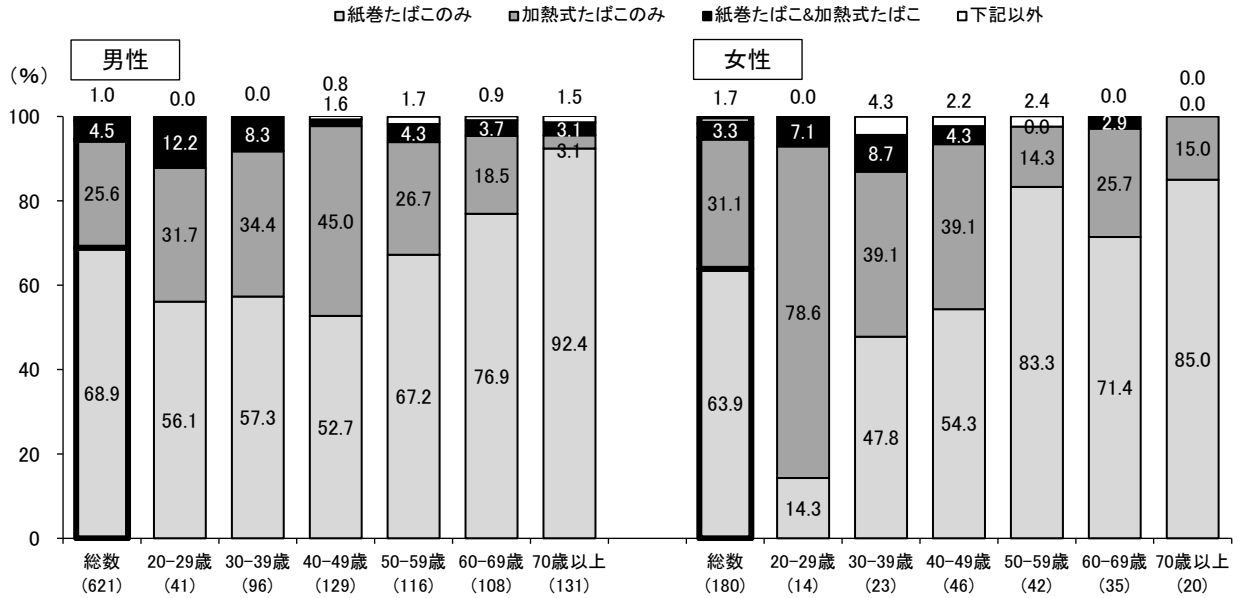
たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、68.9%、25.6%、4.5%であり、女性では、63.9%、31.1%、3.3%である。

図 27　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類（20 歳以上、性・年齢階級別）




※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 28　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

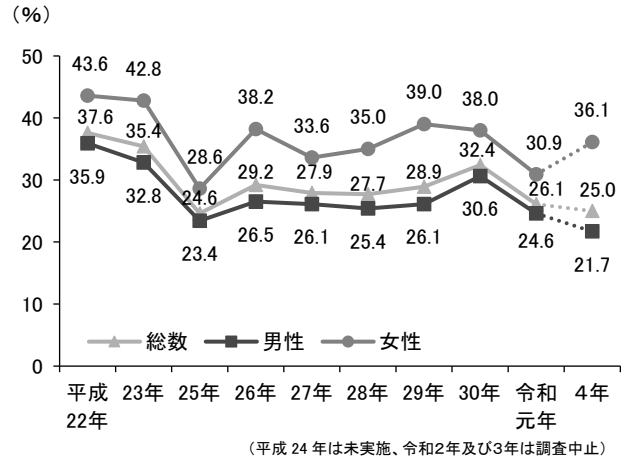



※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

## ３．禁煙意思の有無の状況

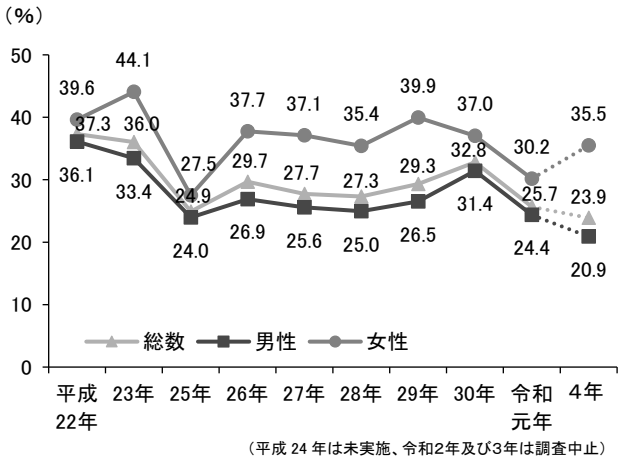
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 25.0%であり、男女別にみると男性 21.7%、女性 36.1%である。この 10 年間でみると男女とも有意な増減はみられない。

図 29－1　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）



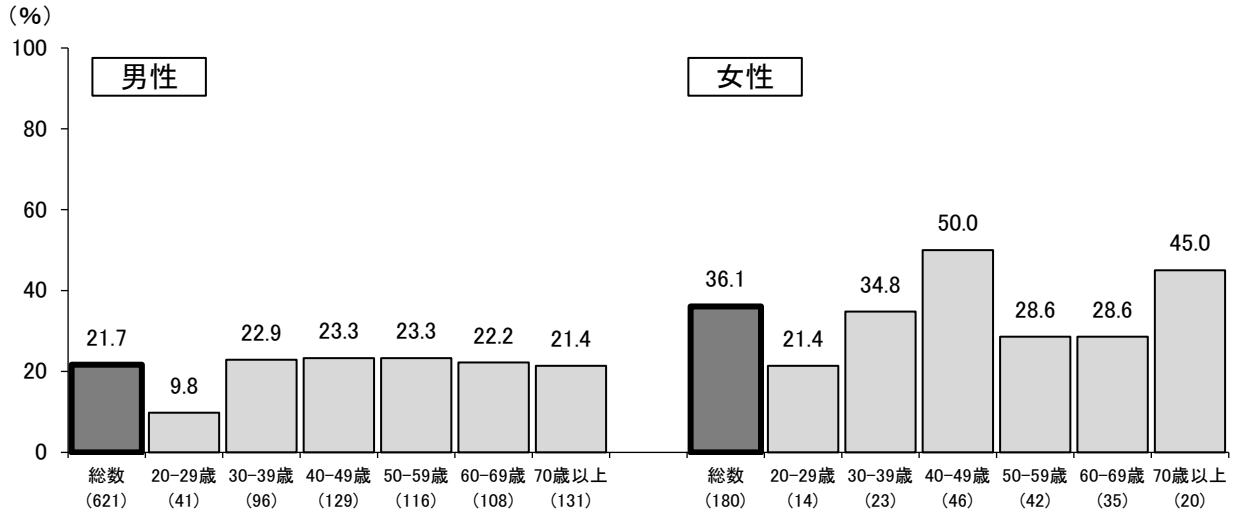
（平成 24 年は未実施、令和2年及び3年は調査中止）

図 29－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22 年～令和元年、4年）



（平成 24 年は未実施、令和2年及び3年は調査中止）

図 30　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



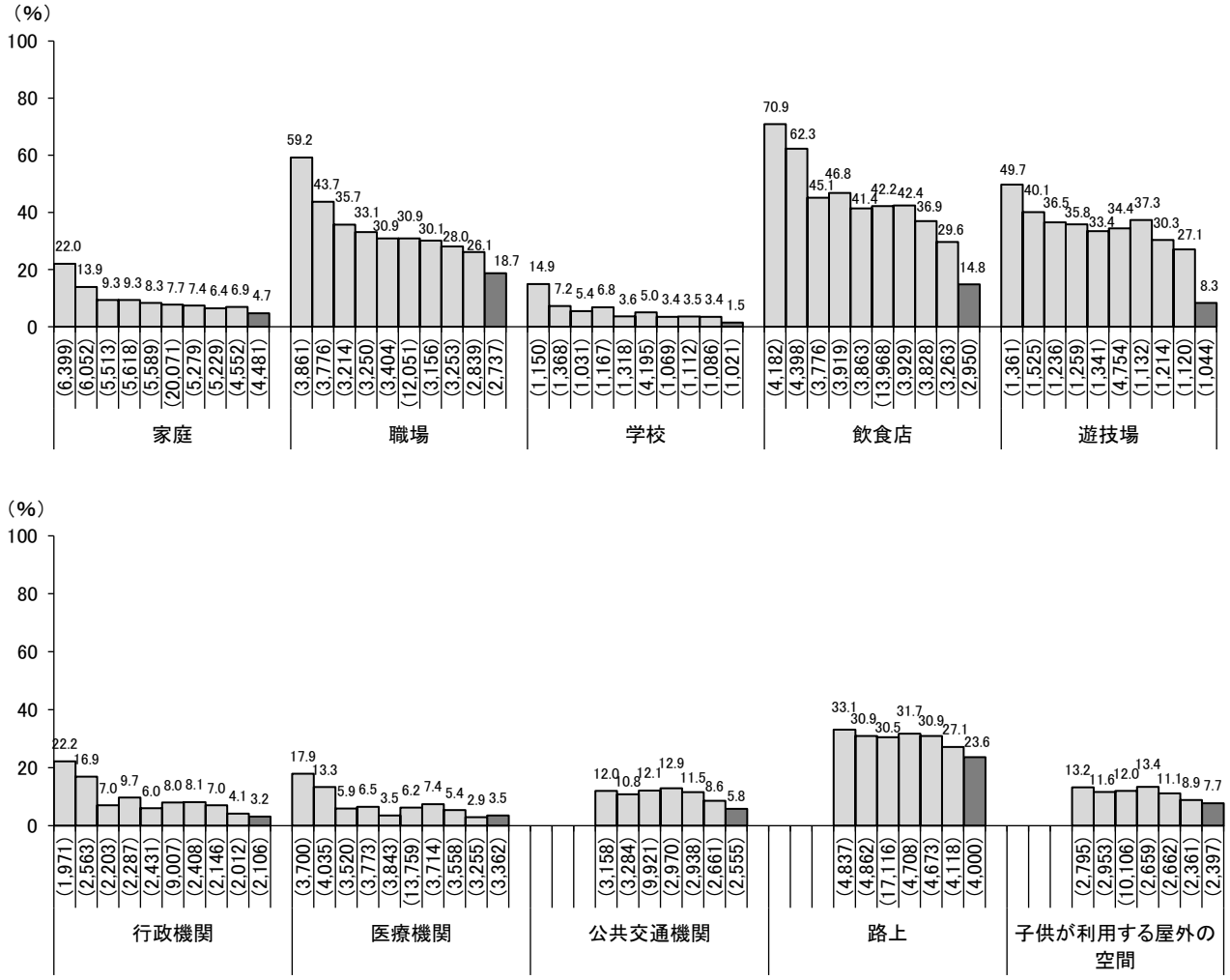
## ４．受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者（現在喫煙者を除く。）の割合について場所別にみると、「路上」は 23.6%と最も高く、次いで「職場」は 18.7%となっている。平成 15 年以降の推移でみると、全ての場所で有意に減少している。

図 31　自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く）（平成 15（2003）年、20（2008）年、23（2011）年、25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年）

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

左から順に、平成 15（2003）年、20（2008）年、23（2011）年、25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年。ただし、公共交通機関、路上及び子供が利用する屋外の空間は、左から順に平成 25（2013）年、27（2015）年、28（2016）年、29（2017）年、30（2018）年、令和元（2019）年、4（2022）年。




※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。
※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者（行かなかった者を除く。）。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

# 第５章　歯・口腔の健康に関する状況

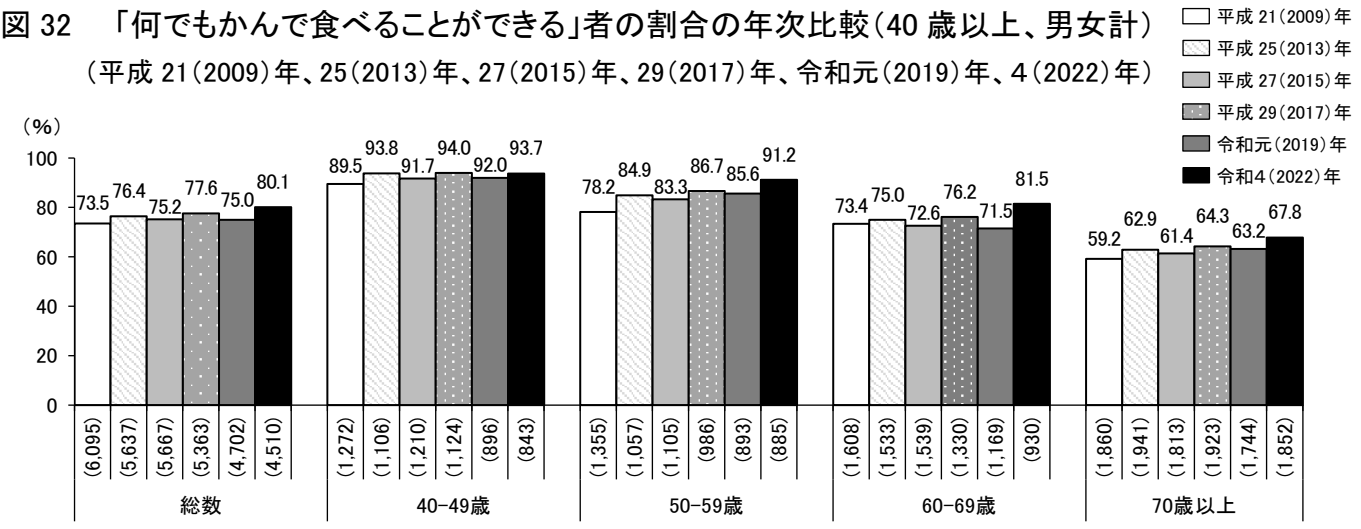
## １．歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、80.1%である。平成 21 年、25 年、27 年、29 年、令和元年、4年の推移をみると、有意に増加している。

食事中の様子について、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、70 歳以上で最も高く、それぞれ 32.8%、25.6%、23.6%、45.7%である。

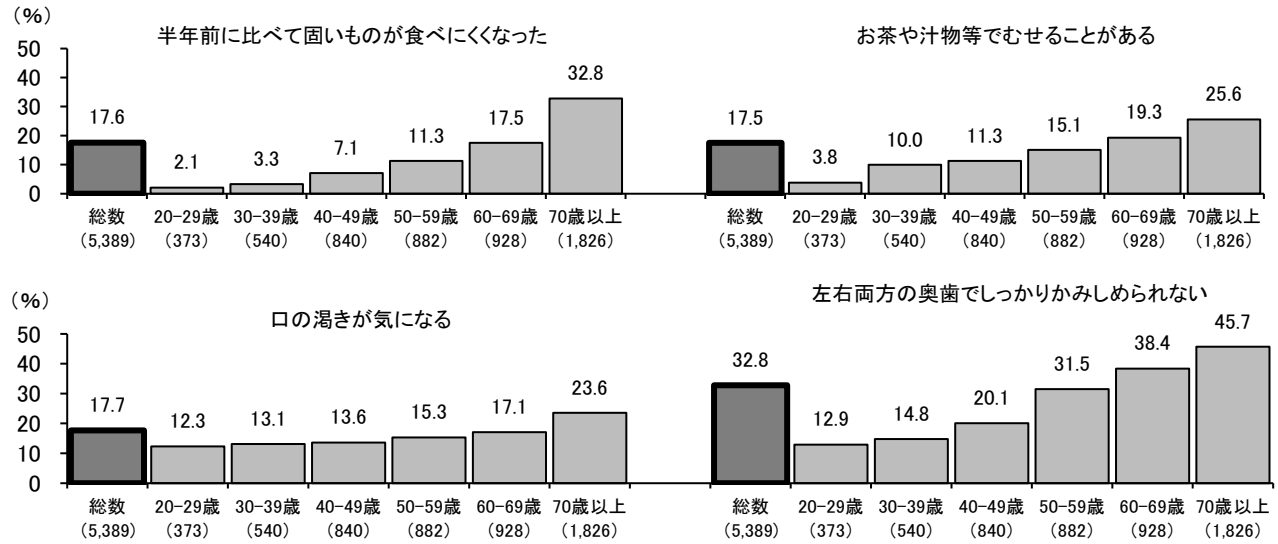
図 32　「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較（40 歳以上、男女計）

（平成 21（2009）年、25（2013）年、27（2015）年、29（2017）年、令和元（2019）年、4（2022）年）




（参考）「健康日本 21(第二次)」の目標
口腔機能の維持・向上(60 歳代における咀嚼良好者の割合の増加)
目標値：80%

図 33　食事中の様子（20 歳以上、男女計・年齢階級別）




※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

# 第１部　栄養摂取状況調査の結果

# 第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総　数 | | | 1–6歳 | | | 7–14歳 | | | 15–19歳 | | | 20–29歳 | | | 30–39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 5,276 | | | 187 | | | 399 | | | 237 | | | 315 | | | 417 | | |
| エネルギー | kcal | 1,888 | 578 | 1,834 | 1,262 | 340 | 1,277 | 1,947 | 565 | 1,861 | 2,130 | 705 | 2,046 | 1,811 | 620 | 1,763 | 1,892 | 615 | 1,820 |
| たんぱく質 | g | 71.3 | 25.2 | 68.6 | 45.3 | 14.5 | 44.9 | 72.1 | 24.2 | 69.2 | 78.2 | 30.2 | 75.0 | 67.6 | 25.3 | 63.5 | 70.8 | 27.8 | 67.3 |
| うち動物性 | g | 40.4 | 20.3 | 37.9 | 26.5 | 11.8 | 25.2 | 43.1 | 20.0 | 39.9 | 47.1 | 24.9 | 43.8 | 40.6 | 20.6 | 36.7 | 41.1 | 23.5 | 37.7 |
| 脂質 | g | 61.7 | 26.8 | 58.2 | 40.8 | 17.3 | 40.4 | 66.8 | 27.2 | 62.4 | 74.1 | 33.0 | 69.9 | 62.7 | 26.0 | 59.8 | 62.9 | 28.9 | 58.9 |
| うち動物性 | g | 32.3 | 19.0 | 29.2 | 23.5 | 12.3 | 22.5 | 38.2 | 19.8 | 34.6 | 41.3 | 23.7 | 36.8 | 33.0 | 19.4 | 30.1 | 32.0 | 19.6 | 28.7 |
| 飽和脂肪酸 | g | 18.34 | 9.03 | 16.89 | 13.92 | 6.28 | 13.61 | 22.67 | 9.30 | 21.35 | 22.39 | 10.95 | 20.40 | 18.46 | 8.89 | 16.44 | 18.08 | 9.10 | 16.94 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 22.71 | 11.06 | 20.97 | 14.26 | 6.81 | 13.82 | 23.78 | 10.99 | 21.71 | 28.33 | 13.39 | 25.90 | 23.83 | 10.99 | 22.12 | 23.85 | 12.06 | 22.04 |
| n-6系脂肪酸 | g | 10.78 | 5.45 | 9.99 | 6.48 | 3.35 | 5.81 | 10.52 | 5.41 | 9.43 | 12.78 | 6.54 | 11.32 | 10.93 | 5.42 | 10.12 | 11.13 | 6.03 | 10.29 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.24 | 1.59 | 1.85 | 1.21 | 0.88 | 0.96 | 1.81 | 1.17 | 1.59 | 2.02 | 1.22 | 1.86 | 2.07 | 1.49 | 1.75 | 2.09 | 1.54 | 1.69 |
| コレステロール | mg | 347 | 210 | 322 | 226 | 157 | 184 | 327 | 179 | 300 | 395 | 240 | 357 | 352 | 202 | 330 | 354 | 231 | 325 |
| 炭水化物 | g | 244.8 | 79.6 | 238.0 | 174.2 | 43.5 | 170.1 | 255.8 | 72.7 | 243.0 | 275.9 | 97.5 | 263.0 | 231.8 | 93.5 | 216.5 | 243.3 | 81.9 | 236.8 |
| 食物繊維 | g | 18.1 | 7.4 | 17.0 | 11.0 | 3.4 | 10.8 | 16.9 | 6.0 | 16.2 | 18.1 | 7.4 | 17.6 | 15.5 | 6.6 | 15.1 | 16.8 | 7.0 | 16.2 |
| 水溶性 | g | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 2.3 | 1.0 | 2.2 | 3.3 | 1.5 | 3.0 | 3.3 | 1.8 | 3.2 | 2.8 | 1.5 | 2.6 | 3.3 | 1.8 | 3.0 |
| 不溶性 | g | 11.3 | 5.3 | 10.5 | 6.6 | 2.2 | 6.4 | 10.2 | 3.8 | 9.6 | 10.6 | 4.6 | 10.0 | 9.2 | 4.2 | 8.7 | 10.0 | 4.6 | 9.5 |
| ビタミンA | μgRAE[*1] | 515 | 837 | 403 | 386 | 225 | 350 | 602 | 555 | 469 | 453 | 414 | 357 | 420 | 474 | 338 | 410 | 361 | 323 |
| ビタミンD | μg | 6.2 | 7.8 | 3.0 | 3.9 | 4.6 | 2.1 | 4.7 | 6.6 | 2.6 | 4.9 | 7.3 | 2.5 | 4.9 | 7.8 | 2.2 | 5.2 | 7.2 | 2.3 |
| ビタミンE | mg[*2] | 6.8 | 3.5 | 6.3 | 4.1 | 2.0 | 3.9 | 6.1 | 3.1 | 5.6 | 6.7 | 3.5 | 6.2 | 6.4 | 3.1 | 5.8 | 6.5 | 3.8 | 6.0 |
| ビタミンK | μg | 243 | 187 | 186 | 136 | 105 | 102 | 190 | 127 | 155 | 222 | 168 | 170 | 194 | 159 | 146 | 206 | 168 | 159 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 0.95 | 0.47 | 0.86 | 0.61 | 0.22 | 0.56 | 0.97 | 0.45 | 0.87 | 1.11 | 0.58 | 0.99 | 0.90 | 0.51 | 0.76 | 0.90 | 0.47 | 0.78 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.17 | 0.51 | 1.11 | 0.81 | 0.32 | 0.78 | 1.22 | 0.44 | 1.18 | 1.13 | 0.51 | 1.03 | 1.02 | 0.49 | 0.94 | 1.06 | 0.50 | 0.99 |
| ナイアシン当量 | mg | 30.5 | 12.4 | 28.8 | 17.9 | 6.2 | 17.5 | 28.6 | 11.0 | 26.6 | 32.6 | 14.9 | 29.9 | 29.0 | 13.2 | 26.5 | 30.4 | 13.3 | 28.4 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.15 | 0.52 | 1.08 | 0.74 | 0.27 | 0.71 | 1.06 | 0.45 | 0.97 | 1.13 | 0.55 | 1.02 | 1.02 | 0.49 | 0.97 | 1.07 | 0.51 | 1.01 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.4 | 6.1 | 3.5 | 3.1 | 3.0 | 2.2 | 4.7 | 5.3 | 3.4 | 3.9 | 3.2 | 3.0 | 5.0 | 5.8 | 2.7 | 5.0 | 5.9 | 3.1 |
| 葉酸 | μg | 281 | 152 | 258 | 155 | 60 | 142 | 235 | 91 | 220 | 241 | 111 | 221 | 223 | 117 | 201 | 238 | 124 | 216 |
| パントテン酸 | mg | 5.66 | 2.15 | 5.41 | 4.08 | 1.41 | 4.07 | 6.08 | 1.92 | 5.93 | 5.98 | 2.52 | 5.52 | 5.11 | 1.97 | 4.85 | 5.30 | 2.14 | 5.00 |
| ビタミンC | mg | 93 | 73 | 73 | 54 | 34 | 45 | 68 | 43 | 58 | 73 | 55 | 60 | 61 | 46 | 50 | 69 | 68 | 54 |
| ナトリウム | mg | 3,712 | 1,500 | 3,534 | 2,082 | 801 | 2,027 | 3,303 | 1,246 | 3,112 | 3,800 | 1,486 | 3,606 | 3,465 | 1,586 | 3,244 | 3,795 | 1,589 | 3,640 |
| 食塩相当量 | g[*3] | 9.4 | 3.8 | 9.0 | 5.3 | 2.0 | 5.2 | 8.4 | 3.2 | 7.9 | 9.7 | 3.8 | 9.2 | 8.8 | 4.0 | 8.2 | 9.6 | 4.0 | 9.3 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.1 | 1.9 | 4.8 | 4.3 | 1.6 | 4.0 | 4.4 | 1.2 | 4.1 | 4.6 | 1.5 | 4.5 | 5.0 | 1.9 | 4.8 | 5.2 | 1.7 | 5.0 |
| カリウム | mg | 2,256 | 911 | 2,150 | 1,502 | 474 | 1,455 | 2,165 | 744 | 2,095 | 2,091 | 913 | 1,936 | 1,857 | 810 | 1,731 | 1,983 | 834 | 1,860 |
| カルシウム | mg | 500 | 263 | 463 | 425 | 193 | 393 | 625 | 249 | 589 | 440 | 272 | 369 | 386 | 230 | 346 | 411 | 232 | 365 |
| マグネシウム | mg | 242 | 97 | 230 | 149 | 47 | 145 | 220 | 70 | 213 | 217 | 85 | 204 | 200 | 87 | 191 | 220 | 89 | 210 |
| リン | mg | 1,001 | 359 | 963 | 703 | 226 | 706 | 1,067 | 330 | 1,039 | 1,032 | 406 | 968 | 899 | 346 | 857 | 944 | 369 | 906 |
| 鉄 | mg | 7.5 | 3.1 | 7.1 | 4.3 | 1.6 | 4.0 | 6.6 | 2.7 | 6.3 | 7.2 | 2.8 | 7.0 | 6.4 | 2.8 | 5.9 | 7.1 | 3.2 | 6.6 |
| 亜鉛 | mg | 8.3 | 3.3 | 7.9 | 5.5 | 1.8 | 5.3 | 9.0 | 3.5 | 8.5 | 9.6 | 3.7 | 8.9 | 8.2 | 3.8 | 7.4 | 8.4 | 3.7 | 7.8 |
| 銅 | mg | 1.09 | 0.43 | 1.05 | 0.67 | 0.20 | 0.65 | 1.02 | 0.34 | 0.98 | 1.12 | 0.40 | 1.09 | 0.99 | 0.41 | 0.93 | 1.05 | 0.44 | 1.00 |
| 脂肪エネルギー比率 | %[*4] | 29.1 | 7.7 | 28.9 | 28.3 | 7.0 | 28.8 | 30.5 | 5.7 | 30.0 | 31.0 | 7.7 | 30.6 | 31.2 | 7.8 | 30.9 | 29.6 | 7.9 | 29.6 |
| 炭水化物エネルギー比率 | %[*4,5] | 55.8 | 8.8 | 55.7 | 57.4 | 7.8 | 56.5 | 54.7 | 6.4 | 55.1 | 54.3 | 8.6 | 54.2 | 53.6 | 9.3 | 54.4 | 55.3 | 9.4 | 55.8 |
| 動物性たんぱく質比率 | %[*4] | 54.7 | 13.6 | 56.1 | 56.6 | 12.9 | 57.8 | 58.6 | 10.3 | 59.1 | 57.9 | 13.2 | 59.8 | 58.0 | 14.3 | 59.5 | 55.7 | 14.5 | 57.5 |
| 穀類エネルギー比率 | %[*4] | 39.5 | 12.8 | 39.1 | 38.7 | 11.1 | 38.3 | 41.0 | 9.4 | 40.2 | 43.8 | 11.1 | 44.3 | 42.2 | 14.0 | 42.2 | 42.8 | 13.2 | 43.2 |

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，総数 9.6g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20–29 歳，30–39 歳，40–49 歳，50–59 歳，60–69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## －総数，１歳以上

１人１日当たり

| 40–49歳 | | | 50–59歳 | | | 60–69歳 | | | 70–79歳 | | | 80歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)65–74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 4,453 | | | 960 | | | 975 | | |
| 1,889 | 590 | 1,844 | 1,906 | 585 | 1,856 | 1,963 | 542 | 1,899 | 1,927 | 510 | 1,876 | 1,794 | 519 | 1,749 | 1,896 | 562 | 1,844 | 1,962 | 533 | 1,907 | 1,843 | 520 | 1,801 |
| 69.7 | 25.8 | 66.7 | 71.8 | 24.5 | 70.2 | 74.5 | 22.8 | 72.3 | 75.0 | 23.7 | 72.2 | 68.7 | 24.4 | 67.5 | 71.9 | 24.7 | 69.4 | 75.6 | 23.8 | 72.6 | 71.2 | 24.2 | 68.9 |
| 39.6 | 21.4 | 36.8 | 40.4 | 19.9 | 38.2 | 41.4 | 18.6 | 39.4 | 41.3 | 19.2 | 39.0 | 37.2 | 18.9 | 35.9 | 40.4 | 20.1 | 38.1 | 41.9 | 19.2 | 39.7 | 38.8 | 19.0 | 37.3 |
| 62.9 | 28.1 | 60.1 | 63.3 | 27.4 | 60.4 | 63.7 | 25.0 | 60.6 | 61.0 | 24.4 | 57.5 | 53.0 | 23.6 | 50.6 | 61.5 | 26.2 | 58.2 | 62.7 | 24.6 | 59.5 | 56.2 | 24.4 | 53.1 |
| 32.6 | 20.3 | 28.9 | 32.1 | 18.8 | 28.8 | 32.5 | 17.9 | 29.9 | 31.6 | 17.7 | 28.7 | 27.9 | 17.1 | 24.8 | 31.7 | 18.6 | 28.7 | 32.2 | 17.8 | 29.4 | 29.5 | 17.7 | 26.5 |
| 18.64 | 9.64 | 16.83 | 18.50 | 9.00 | 17.44 | 18.47 | 8.49 | 17.00 | 17.66 | 8.41 | 16.20 | 15.48 | 7.77 | 13.98 | 17.92 | 8.80 | 16.51 | 18.12 | 8.59 | 16.30 | 16.42 | 8.13 | 15.19 |
| 23.60 | 11.54 | 21.65 | 23.45 | 11.26 | 22.02 | 23.36 | 10.32 | 21.97 | 22.07 | 10.05 | 20.52 | 18.92 | 9.64 | 17.18 | 22.67 | 10.86 | 21.02 | 22.92 | 10.11 | 21.23 | 20.09 | 9.95 | 18.42 |
| 11.16 | 5.66 | 10.19 | 11.40 | 5.67 | 10.63 | 11.44 | 5.44 | 10.80 | 10.73 | 4.74 | 10.23 | 9.04 | 4.58 | 8.41 | 10.88 | 5.37 | 10.14 | 11.18 | 5.14 | 10.49 | 9.64 | 4.63 | 8.98 |
| 2.03 | 1.36 | 1.67 | 2.24 | 1.59 | 1.89 | 2.50 | 1.67 | 2.06 | 2.59 | 1.79 | 2.15 | 2.44 | 1.79 | 1.95 | 2.33 | 1.65 | 1.92 | 2.50 | 1.64 | 2.10 | 2.58 | 1.88 | 2.09 |
| 340 | 220 | 303 | 346 | 209 | 318 | 384 | 215 | 363 | 353 | 201 | 332 | 322 | 196 | 303 | 352 | 211 | 327 | 375 | 214 | 352 | 332 | 198 | 311 |
| 238.0 | 79.9 | 231.7 | 241.0 | 81.3 | 236.8 | 250.4 | 77.1 | 243.9 | 251.6 | 71.2 | 246.1 | 249.5 | 74.4 | 242.3 | 245.1 | 78.6 | 239.3 | 254.1 | 75.6 | 247.4 | 249.6 | 72.6 | 243.3 |
| 16.4 | 6.4 | 15.8 | 17.8 | 7.2 | 17.1 | 19.3 | 7.6 | 18.2 | 20.5 | 7.6 | 19.4 | 20.1 | 8.1 | 18.7 | 18.5 | 7.5 | 17.4 | 20.3 | 7.9 | 19.2 | 20.2 | 7.9 | 18.9 |
| 3.1 | 1.6 | 2.8 | 3.5 | 1.7 | 3.2 | 3.8 | 1.7 | 3.6 | 4.1 | 1.9 | 3.8 | 3.9 | 1.9 | 3.5 | 3.6 | 1.8 | 3.3 | 4.1 | 1.9 | 3.8 | 4.0 | 1.9 | 3.6 |
| 9.9 | 4.2 | 9.4 | 11.1 | 5.0 | 10.2 | 12.5 | 5.8 | 11.6 | 13.4 | 5.5 | 12.5 | 13.1 | 5.8 | 11.9 | 11.7 | 5.4 | 10.8 | 13.2 | 5.9 | 12.5 | 13.2 | 5.8 | 12.0 |
| 420 | 534 | 338 | 502 | 917 | 363 | 542 | 898 | 431 | 616 | 1,106 | 463 | 573 | 1,155 | 446 | 516 | 888 | 399 | 641 | 1,311 | 465 | 569 | 947 | 450 |
| 5.0 | 6.7 | 2.2 | 5.6 | 7.6 | 2.5 | 6.9 | 7.4 | 4.1 | 8.1 | 8.9 | 4.5 | 8.3 | 8.9 | 4.6 | 6.5 | 8.0 | 3.2 | 7.5 | 8.4 | 4.3 | 8.5 | 9.0 | 4.7 |
| 6.2 | 3.3 | 5.9 | 6.8 | 3.4 | 6.5 | 7.4 | 3.5 | 6.9 | 7.5 | 3.7 | 6.9 | 7.0 | 3.5 | 6.5 | 7.0 | 3.5 | 6.5 | 7.6 | 3.7 | 7.1 | 7.2 | 3.5 | 6.7 |
| 224 | 173 | 172 | 249 | 182 | 196 | 274 | 197 | 221 | 292 | 207 | 240 | 267 | 213 | 198 | 253 | 193 | 197 | 284 | 199 | 234 | 281 | 213 | 222 |
| 0.92 | 0.46 | 0.84 | 1.00 | 0.52 | 0.91 | 0.98 | 0.44 | 0.90 | 0.99 | 0.47 | 0.92 | 0.88 | 0.40 | 0.83 | 0.95 | 0.47 | 0.87 | 1.02 | 0.48 | 0.94 | 0.91 | 0.41 | 0.84 |
| 1.07 | 0.46 | 1.00 | 1.17 | 0.52 | 1.09 | 1.28 | 0.52 | 1.22 | 1.29 | 0.52 | 1.21 | 1.22 | 0.52 | 1.19 | 1.19 | 0.52 | 1.12 | 1.30 | 0.55 | 1.23 | 1.25 | 0.51 | 1.20 |
| 30.4 | 12.7 | 28.7 | 31.3 | 12.0 | 29.9 | 32.1 | 11.7 | 30.3 | 32.5 | 12.2 | 31.0 | 29.1 | 11.6 | 28.3 | 31.1 | 12.3 | 29.5 | 32.6 | 12.1 | 30.8 | 30.5 | 12.0 | 29.2 |
| 1.05 | 0.49 | 0.97 | 1.14 | 0.49 | 1.07 | 1.24 | 0.50 | 1.19 | 1.31 | 0.54 | 1.24 | 1.22 | 0.53 | 1.14 | 1.18 | 0.52 | 1.11 | 1.31 | 0.54 | 1.24 | 1.25 | 0.53 | 1.17 |
| 4.3 | 4.8 | 2.8 | 5.4 | 6.7 | 3.4 | 5.7 | 5.6 | 3.9 | 6.7 | 7.0 | 4.6 | 6.6 | 7.1 | 4.8 | 5.6 | 6.3 | 3.7 | 6.2 | 7.0 | 4.3 | 6.7 | 6.6 | 4.9 |
| 245 | 124 | 226 | 285 | 160 | 261 | 316 | 156 | 299 | 339 | 162 | 317 | 329 | 181 | 296 | 293 | 157 | 269 | 336 | 172 | 314 | 332 | 167 | 300 |
| 5.27 | 2.07 | 5.00 | 5.65 | 2.15 | 5.44 | 5.96 | 2.12 | 5.68 | 6.04 | 2.13 | 5.75 | 5.69 | 2.24 | 5.42 | 5.67 | 2.15 | 5.41 | 6.10 | 2.28 | 5.72 | 5.83 | 2.15 | 5.63 |
| 68 | 47 | 57 | 84 | 68 | 67 | 108 | 76 | 89 | 127 | 85 | 108 | 129 | 86 | 112 | 98 | 76 | 78 | 121 | 84 | 102 | 128 | 85 | 112 |
| 3,655 | 1,394 | 3,511 | 3,717 | 1,490 | 3,600 | 3,915 | 1,474 | 3,725 | 4,061 | 1,483 | 3,818 | 3,746 | 1,508 | 3,661 | 3,812 | 1,499 | 3,643 | 4,046 | 1,498 | 3,801 | 3,861 | 1,497 | 3,747 |
| 9.3 | 3.5 | 8.9 | 9.4 | 3.8 | 9.1 | 10.0 | 3.7 | 9.5 | 10.3 | 3.8 | 9.7 | 9.5 | 3.8 | 9.3 | 9.7 | 3.8 | 9.3 | 10.3 | 3.8 | 9.7 | 9.8 | 3.8 | 9.5 |
| 5.1 | 1.7 | 4.8 | 5.1 | 1.9 | 4.8 | 5.2 | 1.7 | 5.0 | 5.5 | 2.3 | 5.2 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.2 | 1.9 | 5.0 | 5.4 | 2.4 | 5.1 | 5.4 | 1.7 | 5.2 |
| 2,010 | 791 | 1,895 | 2,231 | 853 | 2,153 | 2,478 | 923 | 2,404 | 2,605 | 928 | 2,492 | 2,485 | 985 | 2,420 | 2,305 | 922 | 2,211 | 2,598 | 967 | 2,497 | 2,531 | 960 | 2,436 |
| 421 | 223 | 387 | 476 | 241 | 431 | 538 | 269 | 503 | 569 | 271 | 538 | 548 | 287 | 504 | 495 | 263 | 456 | 566 | 284 | 533 | 559 | 275 | 523 |
| 224 | 88 | 214 | 246 | 93 | 238 | 269 | 101 | 259 | 278 | 98 | 267 | 257 | 100 | 242 | 250 | 98 | 237 | 278 | 103 | 270 | 265 | 100 | 250 |
| 941 | 341 | 903 | 996 | 349 | 952 | 1,064 | 338 | 1,031 | 1,075 | 357 | 1,035 | 1,000 | 373 | 959 | 1,006 | 357 | 970 | 1,085 | 367 | 1,033 | 1,030 | 362 | 999 |
| 6.9 | 2.8 | 6.5 | 7.5 | 3.0 | 7.1 | 8.3 | 3.1 | 8.0 | 8.5 | 3.1 | 8.3 | 8.0 | 3.2 | 7.7 | 7.7 | 3.1 | 7.4 | 8.6 | 3.1 | 8.3 | 8.2 | 3.1 | 7.8 |
| 8.2 | 3.4 | 7.8 | 8.3 | 3.0 | 8.1 | 8.5 | 3.0 | 8.1 | 8.5 | 3.0 | 8.1 | 7.8 | 3.1 | 7.3 | 8.3 | 3.2 | 7.9 | 8.6 | 3.1 | 8.2 | 8.0 | 3.0 | 7.6 |
| 1.02 | 0.39 | 0.98 | 1.11 | 0.51 | 1.06 | 1.17 | 0.40 | 1.13 | 1.19 | 0.40 | 1.16 | 1.15 | 0.43 | 1.08 | 1.12 | 0.43 | 1.07 | 1.21 | 0.41 | 1.16 | 1.16 | 0.42 | 1.10 |
| 29.7 | 8.2 | 29.2 | 29.6 | 8.3 | 29.4 | 29.0 | 7.3 | 29.0 | 28.2 | 7.4 | 27.9 | 26.0 | 7.5 | 25.9 | 28.9 | 7.8 | 28.7 | 28.5 | 7.3 | 28.4 | 26.9 | 7.5 | 26.7 |
| 55.5 | 9.3 | 56.0 | 55.2 | 9.4 | 55.0 | 55.7 | 8.4 | 55.4 | 56.2 | 8.4 | 55.9 | 58.6 | 8.7 | 58.8 | 55.9 | 9.0 | 55.9 | 56.0 | 8.3 | 55.5 | 57.6 | 8.7 | 57.6 |
| 54.3 | 15.0 | 56.1 | 54.3 | 13.8 | 56.0 | 53.9 | 13.0 | 54.9 | 53.3 | 12.9 | 54.5 | 51.7 | 14.2 | 53.7 | 54.1 | 13.9 | 55.4 | 53.6 | 12.9 | 54.8 | 52.4 | 13.6 | 54.0 |
| 42.0 | 13.3 | 42.5 | 39.6 | 13.6 | 39.1 | 36.8 | 12.5 | 36.7 | 36.8 | 12.0 | 36.1 | 38.6 | 13.1 | 37.1 | 39.2 | 13.2 | 38.7 | 36.5 | 12.1 | 36.2 | 37.8 | 12.6 | 36.6 |

（４年）

# 第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総　数 | | | 1–6歳 | | | 7–14歳 | | | 15–19歳 | | | 20–29歳 | | | 30–39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 2,485 | | | 101 | | | 203 | | | 122 | | | 143 | | | 195 | | |
| エネルギー | kcal | 2,094 | 617 | 2,051 | 1,308 | 295 | 1,303 | 2,090 | 642 | 1,967 | 2,465 | 715 | 2,371 | 2,064 | 689 | 1,990 | 2,133 | 674 | 2,075 |
| たんぱく質 | g | 77.7 | 27.4 | 74.3 | 47.3 | 14.3 | 46.6 | 76.2 | 27.1 | 71.2 | 90.8 | 31.7 | 87.3 | 76.6 | 28.6 | 71.5 | 78.5 | 32.4 | 75.0 |
| うち動物性 | g | 44.6 | 22.4 | 41.4 | 28.0 | 12.4 | 25.7 | 45.8 | 22.0 | 42.8 | 55.4 | 27.8 | 52.8 | 45.6 | 23.9 | 39.6 | 45.8 | 27.8 | 41.3 |
| 脂質 | g | 67.0 | 29.1 | 63.6 | 42.0 | 15.5 | 41.0 | 72.0 | 30.6 | 65.7 | 84.3 | 35.5 | 75.5 | 69.1 | 29.3 | 64.6 | 69.6 | 33.4 | 64.2 |
| うち動物性 | g | 35.5 | 20.7 | 31.9 | 24.2 | 11.3 | 22.9 | 41.7 | 21.5 | 37.8 | 47.6 | 26.0 | 42.7 | 35.6 | 21.8 | 30.7 | 35.1 | 23.1 | 30.9 |
| 飽和脂肪酸 | g | 19.68 | 9.67 | 18.20 | 14.34 | 5.91 | 13.61 | 24.56 | 9.92 | 22.68 | 25.40 | 11.97 | 24.00 | 20.03 | 9.76 | 18.67 | 19.59 | 10.51 | 17.93 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 24.86 | 12.02 | 23.18 | 14.65 | 6.20 | 13.94 | 25.76 | 12.42 | 23.14 | 32.28 | 14.37 | 28.48 | 26.36 | 12.49 | 24.60 | 26.50 | 13.75 | 24.42 |
| n-6系脂肪酸 | g | 11.76 | 5.93 | 10.96 | 6.61 | 3.17 | 5.98 | 11.26 | 6.29 | 9.61 | 14.59 | 7.04 | 13.21 | 12.19 | 6.12 | 10.74 | 12.54 | 6.73 | 11.75 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.44 | 1.70 | 2.06 | 1.24 | 0.81 | 0.97 | 1.82 | 1.17 | 1.58 | 2.29 | 1.33 | 2.04 | 2.34 | 1.62 | 1.88 | 2.43 | 1.73 | 2.10 |
| コレステロール | mg | 375 | 227 | 347 | 244 | 168 | 189 | 354 | 195 | 333 | 441 | 256 | 398 | 370 | 219 | 363 | 385 | 261 | 346 |
| 炭水化物 | g | 269.2 | 84.6 | 261.5 | 180.9 | 38.6 | 177.7 | 274.3 | 81.6 | 259.8 | 321.8 | 99.7 | 302.6 | 269.5 | 103.1 | 255.5 | 275.2 | 84.4 | 270.4 |
| 食物繊維 | g | 19.1 | 7.8 | 18.0 | 11.4 | 3.3 | 11.2 | 17.5 | 6.9 | 16.5 | 20.8 | 8.1 | 19.0 | 17.6 | 7.3 | 17.1 | 18.2 | 7.5 | 17.3 |
| 水溶性 | g | 3.6 | 1.9 | 3.3 | 2.3 | 0.9 | 2.2 | 3.4 | 1.8 | 2.9 | 3.7 | 1.9 | 3.5 | 3.1 | 1.6 | 2.8 | 3.4 | 2.0 | 3.2 |
| 不溶性 | g | 11.7 | 5.4 | 10.8 | 6.8 | 2.0 | 6.6 | 10.4 | 4.3 | 9.7 | 12.1 | 5.1 | 11.2 | 10.3 | 4.8 | 9.5 | 10.6 | 4.9 | 9.9 |
| ビタミンA | μgRAE[*1] | 536 | 960 | 406 | 433 | 249 | 392 | 596 | 487 | 481 | 492 | 358 | 436 | 442 | 619 | 336 | 425 | 371 | 354 |
| ビタミンD | μg | 6.7 | 8.2 | 3.2 | 4.5 | 5.3 | 2.3 | 4.2 | 5.4 | 2.7 | 5.7 | 7.5 | 2.7 | 5.0 | 8.6 | 2.3 | 6.1 | 8.3 | 2.4 |
| ビタミンE | mg[*2] | 7.1 | 3.7 | 6.6 | 4.3 | 1.6 | 4.0 | 6.4 | 3.3 | 5.8 | 7.6 | 3.9 | 6.9 | 7.0 | 3.5 | 6.7 | 7.0 | 4.1 | 6.5 |
| ビタミンK | μg | 252 | 193 | 193 | 141 | 110 | 104 | 187 | 127 | 155 | 251 | 171 | 191 | 223 | 183 | 178 | 224 | 181 | 170 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 1.04 | 0.53 | 0.92 | 0.62 | 0.20 | 0.56 | 1.05 | 0.53 | 0.92 | 1.31 | 0.64 | 1.19 | 1.03 | 0.58 | 0.89 | 1.02 | 0.54 | 0.88 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.25 | 0.55 | 1.18 | 0.85 | 0.33 | 0.81 | 1.29 | 0.48 | 1.24 | 1.29 | 0.57 | 1.21 | 1.15 | 0.58 | 1.05 | 1.18 | 0.55 | 1.08 |
| ナイアシン当量 | mg | 33.4 | 13.8 | 31.5 | 18.3 | 6.1 | 17.8 | 30.0 | 12.2 | 27.8 | 38.3 | 16.3 | 35.7 | 33.4 | 15.7 | 30.1 | 34.0 | 15.5 | 31.4 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.24 | 0.56 | 1.15 | 0.76 | 0.27 | 0.71 | 1.09 | 0.51 | 0.97 | 1.33 | 0.62 | 1.25 | 1.14 | 0.54 | 1.04 | 1.19 | 0.59 | 1.10 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.9 | 6.6 | 3.9 | 3.3 | 3.4 | 2.2 | 4.4 | 3.9 | 3.6 | 4.4 | 3.5 | 3.5 | 5.5 | 6.1 | 3.3 | 5.5 | 6.6 | 3.4 |
| 葉酸 | μg | 289 | 159 | 263 | 163 | 60 | 153 | 234 | 93 | 218 | 268 | 118 | 255 | 243 | 134 | 222 | 258 | 131 | 233 |
| パントテン酸 | mg | 6.06 | 2.31 | 5.78 | 4.27 | 1.38 | 4.17 | 6.38 | 2.09 | 6.10 | 6.93 | 2.76 | 6.62 | 5.74 | 2.21 | 5.57 | 5.78 | 2.36 | 5.48 |
| ビタミンC | mg | 90 | 73 | 71 | 57 | 36 | 52 | 67 | 44 | 55 | 80 | 62 | 65 | 62 | 48 | 50 | 75 | 83 | 56 |
| ナトリウム | mg | 4,018 | 1,610 | 3,865 | 2,111 | 822 | 2,023 | 3,477 | 1,418 | 3,234 | 4,343 | 1,534 | 4,138 | 3,905 | 1,884 | 3,661 | 4,193 | 1,740 | 4,206 |
| 食塩相当量 | g[*3] | 10.2 | 4.1 | 9.8 | 5.4 | 2.1 | 5.1 | 8.8 | 3.6 | 8.2 | 11.0 | 3.9 | 10.5 | 9.9 | 4.8 | 9.3 | 10.7 | 4.4 | 10.7 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.0 | 1.7 | 4.7 | 4.1 | 1.4 | 3.8 | 4.3 | 1.2 | 4.1 | 4.6 | 1.5 | 4.6 | 4.9 | 1.9 | 4.8 | 5.1 | 1.7 | 4.9 |
| カリウム | mg | 2,347 | 945 | 2,222 | 1,583 | 451 | 1,517 | 2,239 | 831 | 2,123 | 2,408 | 1,020 | 2,355 | 2,059 | 916 | 1,925 | 2,150 | 923 | 2,029 |
| カルシウム | mg | 512 | 271 | 471 | 448 | 199 | 412 | 657 | 271 | 616 | 501 | 316 | 399 | 419 | 257 | 375 | 436 | 255 | 376 |
| マグネシウム | mg | 255 | 101 | 241 | 155 | 46 | 148 | 225 | 77 | 216 | 247 | 90 | 231 | 224 | 101 | 210 | 239 | 98 | 231 |
| リン | mg | 1,072 | 383 | 1,033 | 733 | 225 | 714 | 1,124 | 359 | 1,089 | 1,189 | 433 | 1,163 | 1,006 | 393 | 988 | 1,028 | 424 | 993 |
| 鉄 | mg | 7.9 | 3.3 | 7.5 | 4.4 | 1.5 | 4.0 | 6.8 | 3.1 | 6.3 | 8.0 | 2.8 | 7.6 | 6.9 | 3.2 | 6.3 | 7.7 | 3.6 | 7.1 |
| 亜鉛 | mg | 9.1 | 3.5 | 8.5 | 5.7 | 1.7 | 5.5 | 9.7 | 4.1 | 9.2 | 10.9 | 3.9 | 10.4 | 9.2 | 4.0 | 8.2 | 9.3 | 4.2 | 8.2 |
| 銅 | mg | 1.17 | 0.45 | 1.12 | 0.70 | 0.20 | 0.68 | 1.06 | 0.38 | 0.99 | 1.28 | 0.41 | 1.22 | 1.12 | 0.44 | 1.09 | 1.15 | 0.42 | 1.11 |
| 脂肪エネルギー比率 | %[*4] | 28.4 | 7.6 | 28.3 | 28.4 | 6.6 | 28.5 | 30.6 | 5.7 | 30.1 | 30.2 | 7.4 | 30.6 | 29.8 | 7.6 | 29.9 | 28.7 | 7.5 | 28.7 |
| 炭水化物エネルギー比率 | %[*4,5] | 56.7 | 8.6 | 56.7 | 57.2 | 7.7 | 56.5 | 54.8 | 6.5 | 55.0 | 55.1 | 8.4 | 54.8 | 55.1 | 9.0 | 55.9 | 56.6 | 8.7 | 56.4 |
| 動物性たんぱく質比率 | %[*4] | 55.4 | 13.5 | 56.7 | 57.2 | 12.9 | 57.8 | 59.0 | 9.8 | 59.7 | 58.2 | 13.4 | 60.0 | 57.3 | 15.3 | 58.2 | 55.4 | 15.2 | 57.7 |
| 穀類エネルギー比率 | %[*4] | 41.1 | 12.7 | 40.5 | 39.1 | 10.7 | 38.8 | 41.7 | 9.2 | 40.3 | 44.6 | 11.1 | 45.0 | 45.5 | 13.8 | 44.5 | 44.5 | 13.4 | 43.8 |

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，男性 10.5g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20–29 歳，30–39 歳，40–49 歳，50–59 歳，60–69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## －男性，１歳以上

１人１日当たり

| 40–49歳 | | | 50–59歳 | | | 60–69歳 | | | 70–79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65–74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 2,059 | | | 452 | | | 428 | | |
| 2,102 | 620 | 2,072 | 2,124 | 626 | 2,125 | 2,196 | 546 | 2,152 | 2,109 | 516 | 2,078 | 1,980 | 517 | 1,928 | 2,111 | 588 | 2,077 | 2,177 | 539 | 2,118 | 2,033 | 524 | 1,986 |
| 76.5 | 27.3 | 74.1 | 78.5 | 26.5 | 75.0 | 80.7 | 24.6 | 78.2 | 80.1 | 25.1 | 77.2 | 75.7 | 25.4 | 72.1 | 78.5 | 26.6 | 75.2 | 81.6 | 25.8 | 78.0 | 77.6 | 24.8 | 73.3 |
| 44.2 | 22.0 | 42.0 | 44.8 | 21.8 | 41.8 | 45.4 | 20.3 | 43.1 | 44.7 | 20.5 | 41.7 | 41.9 | 20.6 | 40.6 | 44.6 | 22.0 | 41.7 | 45.8 | 21.1 | 43.1 | 43.0 | 20.2 | 40.6 |
| 67.3 | 28.6 | 65.0 | 68.4 | 29.5 | 66.9 | 69.7 | 27.1 | 66.7 | 65.4 | 25.3 | 62.0 | 57.2 | 24.9 | 54.3 | 66.7 | 28.1 | 63.6 | 68.4 | 26.2 | 65.1 | 61.1 | 26.0 | 57.1 |
| 34.7 | 19.9 | 30.7 | 35.9 | 20.6 | 31.2 | 36.0 | 20.0 | 32.5 | 34.6 | 19.0 | 31.7 | 31.1 | 18.5 | 28.3 | 34.8 | 20.2 | 31.0 | 35.7 | 19.7 | 32.5 | 32.9 | 19.3 | 29.7 |
| 19.24 | 9.79 | 17.63 | 19.70 | 9.58 | 18.54 | 19.75 | 9.13 | 18.34 | 18.93 | 8.71 | 17.46 | 16.50 | 8.07 | 15.35 | 19.12 | 9.34 | 17.60 | 19.64 | 9.12 | 18.22 | 17.69 | 8.59 | 16.25 |
| 25.54 | 11.72 | 23.95 | 25.79 | 12.41 | 24.45 | 25.85 | 11.24 | 24.62 | 23.80 | 10.33 | 22.53 | 20.45 | 10.36 | 18.36 | 24.83 | 11.70 | 23.33 | 25.25 | 10.78 | 24.51 | 21.87 | 10.57 | 20.08 |
| 12.21 | 6.03 | 11.39 | 12.31 | 5.84 | 11.57 | 12.76 | 5.99 | 12.01 | 11.36 | 4.81 | 10.96 | 9.82 | 5.06 | 9.15 | 11.90 | 5.77 | 11.13 | 12.19 | 5.35 | 11.32 | 10.41 | 5.02 | 9.58 |
| 2.29 | 1.49 | 2.00 | 2.41 | 1.62 | 2.07 | 2.74 | 1.76 | 2.34 | 2.78 | 1.92 | 2.29 | 2.78 | 1.94 | 2.35 | 2.57 | 1.75 | 2.18 | 2.66 | 1.74 | 2.25 | 2.91 | 2.04 | 2.45 |
| 373 | 233 | 344 | 368 | 234 | 324 | 415 | 231 | 399 | 378 | 212 | 350 | 352 | 210 | 325 | 379 | 228 | 352 | 407 | 233 | 385 | 360 | 210 | 335 |
| 265.3 | 86.7 | 264.2 | 265.5 | 89.9 | 259.1 | 274.9 | 76.5 | 265.1 | 270.0 | 74.0 | 265.0 | 270.8 | 73.0 | 265.2 | 269.9 | 82.4 | 264.1 | 275.7 | 76.3 | 267.7 | 269.4 | 73.0 | 262.5 |
| 17.6 | 6.9 | 16.8 | 18.9 | 8.0 | 17.7 | 20.1 | 7.2 | 19.3 | 21.0 | 7.9 | 19.8 | 21.5 | 8.5 | 19.9 | 19.5 | 7.8 | 18.5 | 21.0 | 7.8 | 20.0 | 21.2 | 8.1 | 19.6 |
| 3.2 | 1.7 | 2.9 | 3.5 | 1.8 | 3.3 | 3.8 | 1.7 | 3.5 | 4.1 | 2.0 | 3.8 | 4.1 | 2.0 | 3.7 | 3.7 | 1.9 | 3.4 | 4.1 | 2.0 | 3.8 | 4.1 | 1.9 | 3.7 |
| 10.3 | 4.4 | 10.0 | 11.4 | 5.5 | 10.3 | 12.6 | 5.2 | 12.0 | 13.5 | 5.7 | 12.5 | 13.9 | 6.1 | 12.7 | 12.0 | 5.5 | 11.1 | 13.4 | 5.6 | 12.6 | 13.7 | 5.9 | 12.5 |
| 420 | 330 | 356 | 553 | 1,302 | 354 | 540 | 1,152 | 423 | 621 | 884 | 465 | 673 | 1,739 | 466 | 538 | 1,038 | 397 | 655 | 1,311 | 466 | 618 | 1,304 | 463 |
| 5.7 | 7.4 | 2.4 | 5.8 | 7.6 | 2.5 | 7.5 | 7.8 | 4.4 | 8.6 | 9.5 | 4.7 | 9.2 | 9.1 | 6.3 | 7.1 | 8.5 | 3.4 | 7.9 | 8.8 | 4.5 | 9.4 | 9.4 | 6.2 |
| 6.7 | 3.5 | 6.3 | 7.0 | 3.4 | 6.6 | 7.8 | 3.6 | 7.5 | 7.8 | 4.0 | 7.0 | 7.5 | 3.8 | 6.7 | 7.3 | 3.7 | 6.8 | 7.9 | 3.9 | 7.4 | 7.7 | 3.8 | 7.0 |
| 242 | 187 | 187 | 255 | 189 | 196 | 285 | 200 | 240 | 288 | 205 | 231 | 287 | 231 | 222 | 264 | 199 | 207 | 292 | 200 | 241 | 293 | 225 | 237 |
| 1.01 | 0.52 | 0.91 | 1.10 | 0.60 | 0.96 | 1.06 | 0.49 | 0.96 | 1.07 | 0.51 | 0.97 | 0.98 | 0.43 | 0.87 | 1.05 | 0.53 | 0.94 | 1.10 | 0.52 | 0.99 | 1.00 | 0.44 | 0.90 |
| 1.13 | 0.49 | 1.10 | 1.23 | 0.59 | 1.13 | 1.35 | 0.56 | 1.31 | 1.35 | 0.55 | 1.28 | 1.33 | 0.56 | 1.27 | 1.26 | 0.56 | 1.19 | 1.37 | 0.59 | 1.31 | 1.34 | 0.54 | 1.28 |
| 33.6 | 13.6 | 31.8 | 34.2 | 12.8 | 32.7 | 35.1 | 13.1 | 33.2 | 35.0 | 13.2 | 32.7 | 32.4 | 12.4 | 30.5 | 34.2 | 13.5 | 32.4 | 35.4 | 13.6 | 33.0 | 33.7 | 12.8 | 32.4 |
| 1.16 | 0.51 | 1.12 | 1.22 | 0.53 | 1.13 | 1.34 | 0.54 | 1.27 | 1.39 | 0.58 | 1.29 | 1.34 | 0.58 | 1.24 | 1.27 | 0.56 | 1.19 | 1.4 | 0.59 | 1.3 | 1.36 | 0.56 | 1.26 |
| 4.9 | 4.9 | 3.2 | 5.9 | 7.3 | 3.8 | 6.4 | 6.7 | 4.5 | 7.2 | 7.3 | 4.8 | 7.8 | 8.7 | 5.6 | 6.3 | 7.0 | 4.1 | 6.9 | 7.7 | 4.5 | 7.7 | 7.7 | 5.6 |
| 249 | 112 | 235 | 296 | 189 | 263 | 324 | 174 | 301 | 339 | 147 | 318 | 350 | 212 | 313 | 302 | 165 | 276 | 342 | 175 | 317 | 343 | 180 | 316 |
| 5.68 | 2.18 | 5.38 | 6.02 | 2.34 | 5.80 | 6.37 | 2.31 | 6.15 | 6.29 | 2.17 | 5.99 | 6.20 | 2.45 | 5.95 | 6.07 | 2.29 | 5.80 | 6.48 | 2.42 | 6.12 | 6.22 | 2.26 | 5.97 |
| 67 | 44 | 58 | 81 | 74 | 61 | 103 | 76 | 80 | 120 | 82 | 101 | 128 | 83 | 113 | 95 | 77 | 75 | 117 | 85 | 96 | 123 | 79 | 107 |
| 3,957 | 1,481 | 3,792 | 4,116 | 1,580 | 3,904 | 4,179 | 1,547 | 3,939 | 4,363 | 1,551 | 4,226 | 4,074 | 1,530 | 3,930 | 4,146 | 1,590 | 3,980 | 4,327 | 1,560 | 4,197 | 4,217 | 1,568 | 4,044 |
| 10.1 | 3.8 | 9.6 | 10.5 | 4.0 | 9.9 | 10.6 | 3.9 | 10.0 | 11.1 | 3.9 | 10.7 | 10.4 | 3.9 | 10.0 | 10.5 | 4.0 | 10.1 | 11.0 | 4.0 | 10.7 | 10.7 | 4.0 | 10.3 |
| 4.9 | 1.8 | 4.6 | 5.1 | 1.8 | 4.8 | 4.9 | 1.7 | 4.7 | 5.3 | 1.6 | 5.1 | 5.3 | 1.7 | 5.1 | 5.1 | 1.7 | 4.9 | 5.1 | 1.6 | 4.9 | 5.3 | 1.7 | 5.2 |
| 2,093 | 818 | 2,008 | 2,297 | 918 | 2,195 | 2,532 | 908 | 2,418 | 2,644 | 973 | 2,446 | 2,640 | 1,008 | 2,543 | 2,392 | 952 | 2,286 | 2,648 | 994 | 2,507 | 2,650 | 973 | 2,527 |
| 421 | 226 | 387 | 474 | 244 | 423 | 529 | 277 | 500 | 566 | 263 | 523 | 588 | 301 | 560 | 501 | 267 | 464 | 570 | 288 | 532 | 580 | 277 | 550 |
| 237 | 94 | 232 | 257 | 101 | 245 | 282 | 104 | 268 | 287 | 100 | 272 | 278 | 101 | 264 | 263 | 102 | 249 | 289 | 106 | 280 | 283 | 100 | 264 |
| 1,011 | 356 | 987 | 1,062 | 374 | 1,036 | 1,128 | 358 | 1,084 | 1,125 | 375 | 1,073 | 1,095 | 398 | 1,059 | 1,076 | 380 | 1,036 | 1,151 | 396 | 1,082 | 1,105 | 373 | 1,075 |
| 7.2 | 2.7 | 6.9 | 7.9 | 3.3 | 7.4 | 8.7 | 3.3 | 8.5 | 8.8 | 3.1 | 8.5 | 8.7 | 3.3 | 8.3 | 8.1 | 3.3 | 7.8 | 9.0 | 3.2 | 8.6 | 8.7 | 3.2 | 8.4 |
| 9.0 | 3.6 | 8.6 | 9.2 | 3.3 | 8.7 | 9.3 | 3.3 | 9.0 | 9.0 | 3.1 | 8.5 | 8.6 | 3.1 | 8.1 | 9.1 | 3.4 | 8.5 | 9.4 | 3.2 | 8.9 | 8.7 | 3.1 | 8.2 |
| 1.11 | 0.42 | 1.06 | 1.18 | 0.58 | 1.12 | 1.26 | 0.41 | 1.23 | 1.24 | 0.40 | 1.19 | 1.25 | 0.45 | 1.17 | 1.20 | 0.45 | 1.15 | 1.28 | 0.42 | 1.23 | 1.24 | 0.42 | 1.18 |
| 28.5 | 7.8 | 28.2 | 28.7 | 8.4 | 28.7 | 28.2 | 7.5 | 28.2 | 27.6 | 7.4 | 27.3 | 25.5 | 7.3 | 25.5 | 28.1 | 7.7 | 27.9 | 28.0 | 7.4 | 27.9 | 26.5 | 7.4 | 26.6 |
| 56.8 | 9.1 | 57.1 | 56.3 | 9.5 | 56.7 | 57.1 | 8.5 | 56.9 | 57.2 | 8.4 | 57.8 | 59.2 | 8.5 | 59.2 | 57.0 | 8.8 | 57.0 | 57.0 | 8.6 | 56.8 | 58.2 | 8.4 | 58.6 |
| 55.4 | 14.2 | 57.3 | 55.2 | 13.9 | 56.5 | 54.5 | 12.8 | 55.0 | 53.9 | 12.5 | 54.9 | 53.1 | 14.0 | 55.2 | 54.8 | 13.7 | 55.9 | 54.2 | 12.9 | 55.1 | 53.5 | 13.0 | 54.6 |
| 43.6 | 12.7 | 43.8 | 41.9 | 13.6 | 41.4 | 38.6 | 12.8 | 38.0 | 38.0 | 12.1 | 37.2 | 39.2 | 13.2 | 37.5 | 40.9 | 13.2 | 40.4 | 37.8 | 12.3 | 37.7 | 38.5 | 12.6 | 37.4 |

（４年）

# 第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総　数 | | | 1–6歳 | | | 7–14歳 | | | 15–19歳 | | | 20–29歳 | | | 30–39歳 | | | 40–49歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 2,791 | | | 86 | | | 196 | | | 115 | | | 172 | | | 222 | | | 354 | | |
| エネルギー | kcal | 1,705 | 471 | 1,675 | 1,209 | 381 | 1,223 | 1,799 | 426 | 1,778 | 1,774 | 489 | 1,805 | 1,600 | 462 | 1,584 | 1,680 | 466 | 1,641 | 1,688 | 480 | 1,641 |
| たんぱく質 | g | 65.6 | 21.5 | 64.2 | 42.9 | 14.5 | 44.6 | 67.8 | 19.9 | 67.7 | 64.9 | 21.8 | 62.7 | 60.2 | 19.4 | 60.7 | 64.1 | 21.0 | 62.9 | 63.3 | 22.6 | 62.0 |
| うち動物性 | g | 36.7 | 17.5 | 35.6 | 24.9 | 10.9 | 25.0 | 40.4 | 17.4 | 37.6 | 38.2 | 17.6 | 37.8 | 36.4 | 16.4 | 35.9 | 37.0 | 18.1 | 34.8 | 35.3 | 19.9 | 33.2 |
| 脂質 | g | 57.0 | 23.7 | 54.1 | 39.5 | 19.2 | 39.6 | 61.3 | 21.8 | 58.3 | 63.3 | 26.3 | 60.8 | 57.5 | 21.5 | 54.1 | 57.0 | 22.7 | 55.4 | 58.9 | 27.1 | 53.8 |
| うち動物性 | g | 29.4 | 16.9 | 27.0 | 22.8 | 13.3 | 22.2 | 34.5 | 17.1 | 32.4 | 34.6 | 18.9 | 31.7 | 30.8 | 17.0 | 28.7 | 29.2 | 15.4 | 27.2 | 30.7 | 20.6 | 26.7 |
| 飽和脂肪酸 | g | 17.15 | 8.24 | 15.95 | 13.42 | 6.68 | 13.71 | 20.71 | 8.19 | 19.18 | 19.20 | 8.73 | 17.77 | 17.15 | 7.88 | 15.25 | 16.76 | 7.43 | 16.02 | 18.08 | 9.47 | 16.16 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 20.80 | 9.74 | 19.44 | 13.80 | 7.48 | 13.62 | 21.72 | 8.87 | 19.98 | 24.14 | 10.83 | 22.88 | 21.72 | 9.08 | 20.70 | 21.53 | 9.82 | 20.69 | 21.78 | 11.08 | 19.66 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.91 | 4.83 | 9.21 | 6.33 | 3.55 | 5.71 | 9.77 | 4.20 | 9.25 | 10.85 | 5.37 | 9.93 | 9.88 | 4.52 | 9.37 | 9.90 | 5.04 | 9.26 | 10.18 | 5.10 | 9.43 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.05 | 1.47 | 1.68 | 1.17 | 0.95 | 0.93 | 1.81 | 1.17 | 1.66 | 1.74 | 1.04 | 1.59 | 1.85 | 1.35 | 1.52 | 1.79 | 1.28 | 1.50 | 1.78 | 1.17 | 1.50 |
| コレステロール | mg | 323 | 190 | 302 | 204 | 141 | 174 | 299 | 157 | 264 | 347 | 211 | 294 | 338 | 187 | 324 | 327 | 197 | 311 | 310 | 204 | 271 |
| 炭水化物 | g | 223.1 | 67.8 | 219.3 | 166.5 | 47.7 | 161.0 | 236.5 | 56.2 | 232.8 | 227.1 | 66.9 | 233.0 | 200.4 | 71.1 | 194.0 | 215.3 | 68.5 | 215.5 | 212.3 | 63.0 | 208.4 |
| 食物繊維 | g | 17.2 | 7.0 | 16.3 | 10.5 | 3.5 | 10.7 | 16.2 | 4.8 | 15.8 | 15.3 | 5.2 | 15.0 | 13.7 | 5.3 | 13.2 | 15.5 | 6.3 | 15.0 | 15.3 | 5.7 | 14.7 |
| 水溶性 | g | 3.4 | 1.7 | 3.2 | 2.2 | 1.1 | 2.1 | 3.2 | 1.3 | 3.1 | 2.9 | 1.4 | 2.7 | 2.6 | 1.3 | 2.4 | 3.1 | 1.7 | 2.8 | 3.0 | 1.5 | 2.8 |
| 不溶性 | g | 11.0 | 5.1 | 10.2 | 6.3 | 2.3 | 6.3 | 9.9 | 3.2 | 9.6 | 9.0 | 3.4 | 8.5 | 8.3 | 3.5 | 7.9 | 9.5 | 4.2 | 9.0 | 9.5 | 4.0 | 9.0 |
| ビタミンA | μgRAE[*1] | 496 | 708 | 399 | 332 | 179 | 317 | 608 | 619 | 462 | 411 | 464 | 319 | 402 | 304 | 338 | 397 | 351 | 300 | 421 | 671 | 313 |
| ビタミンD | μg | 5.8 | 7.5 | 2.8 | 3.3 | 3.6 | 1.9 | 5.2 | 7.6 | 2.5 | 4.0 | 7.1 | 2.1 | 4.9 | 7.1 | 2.0 | 4.3 | 5.9 | 2.2 | 4.3 | 5.9 | 2.1 |
| ビタミンE | mg[*2] | 6.5 | 3.3 | 6.0 | 4.0 | 2.3 | 3.6 | 5.9 | 2.9 | 5.4 | 5.9 | 2.8 | 5.4 | 5.8 | 2.7 | 5.5 | 6.0 | 3.5 | 5.6 | 5.9 | 3.1 | 5.5 |
| ビタミンK | μg | 235 | 182 | 180 | 131 | 100 | 97 | 194 | 128 | 156 | 191 | 159 | 143 | 169 | 132 | 136 | 189 | 154 | 147 | 207 | 158 | 156 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 0.87 | 0.39 | 0.80 | 0.60 | 0.25 | 0.57 | 0.89 | 0.32 | 0.83 | 0.91 | 0.44 | 0.80 | 0.79 | 0.40 | 0.72 | 0.79 | 0.37 | 0.74 | 0.84 | 0.38 | 0.79 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.10 | 0.46 | 1.05 | 0.76 | 0.31 | 0.74 | 1.14 | 0.39 | 1.12 | 0.96 | 0.36 | 0.90 | 0.92 | 0.36 | 0.90 | 0.96 | 0.42 | 0.93 | 1.01 | 0.43 | 0.94 |
| ナイアシン当量 | mg | 27.9 | 10.4 | 26.7 | 17.5 | 6.3 | 17.3 | 27.2 | 9.4 | 25.6 | 26.6 | 10.5 | 25.9 | 25.4 | 9.3 | 25.0 | 27.3 | 10.1 | 25.8 | 27.4 | 11.0 | 26.1 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.07 | 0.46 | 1.01 | 0.72 | 0.28 | 0.70 | 1.03 | 0.39 | 0.97 | 0.92 | 0.35 | 0.90 | 0.92 | 0.41 | 0.89 | 0.97 | 0.41 | 0.93 | 0.95 | 0.45 | 0.89 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.0 | 5.5 | 3.2 | 2.8 | 2.6 | 2.1 | 5.0 | 6.4 | 3.3 | 3.5 | 2.7 | 2.6 | 4.5 | 5.5 | 2.5 | 4.5 | 5.2 | 2.9 | 3.8 | 4.6 | 2.4 |
| 葉酸 | μg | 274 | 145 | 252 | 146 | 58 | 138 | 235 | 89 | 222 | 212 | 94 | 189 | 207 | 98 | 194 | 220 | 115 | 204 | 242 | 135 | 220 |
| パントテン酸 | mg | 5.30 | 1.94 | 5.08 | 3.86 | 1.42 | 3.92 | 5.78 | 1.68 | 5.77 | 4.97 | 1.75 | 4.53 | 4.59 | 1.58 | 4.45 | 4.87 | 1.83 | 4.55 | 4.89 | 1.89 | 4.66 |
| ビタミンC | mg | 95 | 74 | 75 | 49 | 32 | 41 | 68 | 43 | 58 | 66 | 46 | 56 | 60 | 44 | 50 | 64 | 50 | 53 | 68 | 50 | 57 |
| ナトリウム | mg | 3,439 | 1,338 | 3,296 | 2,047 | 778 | 2,032 | 3,122 | 1,011 | 2,976 | 3,224 | 1,192 | 3,161 | 3,100 | 1,173 | 3,041 | 3,445 | 1,354 | 3,239 | 3,372 | 1,244 | 3,253 |
| 食塩相当量 | g[*3] | 8.7 | 3.4 | 8.4 | 5.2 | 2.0 | 5.2 | 7.9 | 2.6 | 7.6 | 8.2 | 3.0 | 8.0 | 7.9 | 3.0 | 7.7 | 8.8 | 3.4 | 8.2 | 8.6 | 3.2 | 8.3 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.2 | 2.0 | 4.9 | 4.5 | 1.8 | 4.2 | 4.5 | 1.3 | 4.2 | 4.7 | 1.5 | 4.4 | 5.1 | 1.9 | 4.9 | 5.3 | 1.7 | 5.0 | 5.2 | 1.7 | 4.9 |
| カリウム | mg | 2,175 | 871 | 2,077 | 1,406 | 485 | 1,448 | 2,088 | 634 | 2,075 | 1,755 | 634 | 1,640 | 1,689 | 667 | 1,646 | 1,837 | 717 | 1,766 | 1,932 | 758 | 1,813 |
| カルシウム | mg | 490 | 255 | 455 | 398 | 183 | 387 | 592 | 218 | 571 | 375 | 198 | 349 | 359 | 202 | 323 | 390 | 208 | 359 | 422 | 221 | 389 |
| マグネシウム | mg | 231 | 91 | 219 | 143 | 49 | 144 | 214 | 61 | 205 | 185 | 68 | 175 | 180 | 69 | 174 | 204 | 77 | 198 | 212 | 81 | 200 |
| リン | mg | 938 | 322 | 911 | 669 | 225 | 692 | 1,009 | 286 | 992 | 866 | 298 | 831 | 810 | 272 | 791 | 870 | 295 | 842 | 875 | 312 | 837 |
| 鉄 | mg | 7.2 | 2.9 | 6.8 | 4.2 | 1.8 | 4.0 | 6.3 | 2.2 | 6.3 | 6.5 | 2.7 | 5.9 | 5.9 | 2.3 | 5.6 | 6.5 | 2.6 | 6.2 | 6.5 | 2.8 | 6.1 |
| 亜鉛 | mg | 7.6 | 2.9 | 7.3 | 5.2 | 1.9 | 5.2 | 8.3 | 2.6 | 8.2 | 8.2 | 3.1 | 7.7 | 7.3 | 3.4 | 7.1 | 7.7 | 2.9 | 7.3 | 7.5 | 3.1 | 7.2 |
| 銅 | mg | 1.03 | 0.40 | 0.98 | 0.64 | 0.21 | 0.65 | 0.99 | 0.30 | 0.97 | 0.96 | 0.31 | 0.94 | 0.88 | 0.36 | 0.86 | 0.97 | 0.44 | 0.91 | 0.94 | 0.35 | 0.88 |
| 脂肪エネルギー比率 | %[*4] | 29.6 | 7.8 | 29.5 | 28.1 | 7.4 | 28.9 | 30.3 | 5.7 | 29.6 | 31.8 | 8.0 | 30.6 | 32.4 | 7.8 | 31.9 | 30.4 | 8.1 | 30.5 | 30.8 | 8.4 | 29.7 |
| 炭水化物エネルギー比率 | %[*4,5] | 54.9 | 8.8 | 55.0 | 57.7 | 8.0 | 56.5 | 54.6 | 6.3 | 55.3 | 53.5 | 8.7 | 53.4 | 52.3 | 9.4 | 53.0 | 54.2 | 9.8 | 55.1 | 54.2 | 9.4 | 54.5 |
| 動物性たんぱく質比率 | %[*4] | 54.1 | 13.8 | 55.6 | 55.8 | 12.9 | 57.9 | 58.2 | 10.8 | 58.0 | 57.5 | 13.0 | 59.7 | 58.6 | 13.4 | 59.7 | 56.1 | 13.8 | 57.3 | 53.3 | 15.6 | 54.6 |
| 穀類エネルギー比率 | %[*4] | 38.2 | 12.7 | 37.9 | 38.3 | 11.7 | 37.0 | 40.3 | 9.5 | 39.8 | 42.9 | 11.0 | 44.1 | 39.4 | 13.6 | 39.9 | 41.3 | 12.8 | 41.8 | 40.5 | 13.6 | 40.0 |

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，女性 8.8g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20–29 歳，30–39 歳，40–49 歳，50–59 歳，60–69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## －女性，１歳以上

１人１日当たり

| 50–59歳 | | | 60–69歳 | | | 70–79歳 | | | 80歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)65–74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | | (再掲)妊婦 | | | (再掲)授乳婦 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 2,394 | | | 508 | | | 547 | | | 14 | | | 34 | | |
| 1,720 | 475 | 1,718 | 1,763 | 452 | 1,710 | 1,763 | 445 | 1,729 | 1,659 | 479 | 1,625 | 1,712 | 466 | 1,679 | 1,771 | 450 | 1,737 | 1,695 | 467 | 1,655 | 1,687 | 299 | 1,731 | 1,777 | 439 | 1,642 |
| 66.1 | 21.0 | 65.3 | 69.2 | 19.8 | 67.7 | 70.4 | 21.4 | 68.0 | 63.7 | 22.3 | 62.9 | 66.2 | 21.4 | 65.0 | 70.3 | 20.4 | 67.4 | 66.2 | 22.6 | 64.7 | 71.1 | 18.8 | 73.7 | 66.1 | 20.9 | 62.5 |
| 36.7 | 17.2 | 36.6 | 38.0 | 16.3 | 37.2 | 38.3 | 17.4 | 37.0 | 33.8 | 16.8 | 32.7 | 36.7 | 17.5 | 35.7 | 38.4 | 16.6 | 37.3 | 35.6 | 17.3 | 34.4 | 45.1 | 19.8 | 40.3 | 38.7 | 18.3 | 36.8 |
| 58.8 | 24.6 | 56.0 | 58.7 | 21.8 | 57.3 | 57.0 | 22.9 | 55.1 | 49.9 | 22.1 | 48.2 | 57.0 | 23.6 | 54.3 | 57.6 | 21.9 | 55.2 | 52.4 | 22.5 | 50.4 | 62.6 | 21.8 | 61.5 | 57.6 | 23.3 | 49.9 |
| 28.9 | 16.4 | 26.7 | 29.5 | 15.4 | 28.1 | 28.8 | 16.0 | 26.9 | 25.6 | 15.6 | 23.7 | 29.0 | 16.7 | 26.7 | 29.1 | 15.4 | 27.4 | 26.8 | 15.9 | 24.6 | 33.2 | 16.3 | 28.5 | 31.8 | 14.6 | 28.2 |
| 17.48 | 8.35 | 16.77 | 17.39 | 7.74 | 16.11 | 16.52 | 7.97 | 15.24 | 14.74 | 7.48 | 13.31 | 16.90 | 8.17 | 15.62 | 16.76 | 7.85 | 15.38 | 15.43 | 7.61 | 14.28 | 18.42 | 7.23 | 16.37 | 17.67 | 8.32 | 15.68 |
| 21.45 | 9.75 | 20.49 | 21.23 | 8.95 | 20.20 | 20.51 | 9.53 | 19.19 | 17.81 | 8.94 | 16.44 | 20.81 | 9.70 | 19.47 | 20.84 | 8.98 | 19.54 | 18.69 | 9.20 | 17.27 | 23.25 | 9.28 | 21.37 | 21.88 | 9.52 | 18.50 |
| 10.63 | 5.41 | 9.95 | 10.31 | 4.65 | 9.69 | 10.17 | 4.60 | 9.49 | 8.47 | 4.12 | 7.77 | 10.00 | 4.84 | 9.31 | 10.28 | 4.77 | 9.38 | 9.03 | 4.20 | 8.57 | 11.03 | 5.83 | 10.82 | 9.04 | 4.85 | 8.87 |
| 2.10 | 1.54 | 1.77 | 2.28 | 1.57 | 1.81 | 2.43 | 1.65 | 2.01 | 2.18 | 1.62 | 1.64 | 2.12 | 1.52 | 1.72 | 2.35 | 1.52 | 1.97 | 2.32 | 1.69 | 1.84 | 2.55 | 1.20 | 3.06 | 1.60 | 1.23 | 1.17 |
| 328 | 183 | 316 | 357 | 196 | 336 | 330 | 187 | 319 | 300 | 183 | 288 | 328 | 192 | 311 | 346 | 191 | 336 | 310 | 184 | 297 | 380 | 201 | 334 | 339 | 166 | 324 |
| 220.1 | 66.4 | 220.9 | 229.5 | 71.2 | 219.6 | 235.0 | 64.2 | 233.7 | 234.0 | 71.6 | 227.0 | 223.8 | 68.3 | 219.6 | 234.9 | 69.6 | 229.5 | 234.0 | 68.4 | 228.8 | 201.5 | 47.2 | 192.8 | 238.9 | 66.0 | 230.5 |
| 16.9 | 6.2 | 16.5 | 18.6 | 7.8 | 17.5 | 20.1 | 7.3 | 19.0 | 19.0 | 7.8 | 17.7 | 17.6 | 7.2 | 16.6 | 19.8 | 7.9 | 18.7 | 19.4 | 7.7 | 18.0 | 13.7 | 3.4 | 13.4 | 17.0 | 5.0 | 16.6 |
| 3.4 | 1.6 | 3.2 | 3.8 | 1.8 | 3.6 | 4.1 | 1.8 | 3.8 | 3.7 | 1.8 | 3.4 | 3.5 | 1.7 | 3.3 | 4.1 | 1.8 | 3.8 | 3.8 | 1.8 | 3.5 | 2.6 | 1.0 | 2.8 | 3.5 | 1.5 | 3.3 |
| 10.8 | 4.5 | 10.1 | 12.3 | 6.2 | 11.3 | 13.3 | 5.4 | 12.5 | 12.5 | 5.6 | 11.5 | 11.3 | 5.3 | 10.5 | 13.1 | 6.1 | 12.3 | 12.8 | 5.6 | 11.7 | 8.8 | 2.7 | 8.7 | 10.2 | 3.3 | 9.7 |
| 458 | 328 | 378 | 543 | 605 | 439 | 612 | 1,274 | 463 | 501 | 316 | 431 | 497 | 735 | 402 | 628 | 1,312 | 465 | 531 | 516 | 446 | 338 | 216 | 246 | 443 | 254 | 402 |
| 5.4 | 7.6 | 2.5 | 6.4 | 7.0 | 3.8 | 7.7 | 8.4 | 4.2 | 7.6 | 8.7 | 3.8 | 6.1 | 7.5 | 2.9 | 7.2 | 8.1 | 4.1 | 7.7 | 8.6 | 4.0 | 10.1 | 12.3 | 6.8 | 4.4 | 5.4 | 2.3 |
| 6.7 | 3.4 | 6.4 | 7.1 | 3.3 | 6.5 | 7.3 | 3.5 | 6.8 | 6.7 | 3.2 | 6.2 | 6.6 | 3.3 | 6.2 | 7.4 | 3.4 | 6.8 | 6.8 | 3.2 | 6.4 | 6.8 | 3.2 | 6.9 | 5.8 | 2.6 | 6.4 |
| 244 | 176 | 197 | 266 | 195 | 209 | 295 | 208 | 244 | 252 | 199 | 184 | 244 | 187 | 190 | 277 | 198 | 225 | 271 | 203 | 214 | 213 | 101 | 233 | 171 | 131 | 134 |
| 0.91 | 0.42 | 0.84 | 0.91 | 0.39 | 0.86 | 0.93 | 0.42 | 0.86 | 0.81 | 0.36 | 0.77 | 0.87 | 0.40 | 0.81 | 0.95 | 0.42 | 0.89 | 0.84 | 0.37 | 0.79 | 0.73 | 0.33 | 0.65 | 0.95 | 0.46 | 0.87 |
| 1.12 | 0.45 | 1.06 | 1.22 | 0.47 | 1.18 | 1.23 | 0.50 | 1.19 | 1.14 | 0.48 | 1.08 | 1.12 | 0.47 | 1.06 | 1.23 | 0.50 | 1.18 | 1.18 | 0.48 | 1.15 | 1.02 | 0.31 | 1.02 | 0.94 | 0.30 | 0.94 |
| 28.7 | 10.6 | 27.9 | 29.4 | 9.6 | 28.2 | 30.3 | 10.7 | 28.8 | 26.7 | 10.4 | 25.6 | 28.4 | 10.4 | 27.2 | 30.0 | 10.0 | 28.4 | 28.0 | 10.8 | 26.8 | 30.1 | 10.5 | 29.1 | 28.8 | 10.9 | 26.6 |
| 1.08 | 0.44 | 1.02 | 1.15 | 0.44 | 1.10 | 1.23 | 0.49 | 1.18 | 1.14 | 0.48 | 1.09 | 1.09 | 0.47 | 1.04 | 1.22 | 0.47 | 1.18 | 1.16 | 0.49 | 1.10 | 1.00 | 0.40 | 1.04 | 1.11 | 0.45 | 1.02 |
| 5.0 | 6.2 | 3.1 | 5.0 | 4.4 | 3.6 | 6.2 | 6.7 | 4.4 | 5.7 | 5.4 | 4.1 | 5.1 | 5.6 | 3.3 | 5.7 | 6.3 | 3.9 | 6.0 | 5.4 | 4.4 | 6.8 | 7.1 | 4.0 | 3.8 | 5.4 | 2.2 |
| 275 | 129 | 257 | 310 | 138 | 293 | 339 | 174 | 316 | 315 | 154 | 287 | 285 | 149 | 264 | 330 | 169 | 313 | 323 | 155 | 295 | 236 | 67 | 235 | 215 | 95 | 205 |
| 5.33 | 1.91 | 5.18 | 5.61 | 1.88 | 5.41 | 5.81 | 2.08 | 5.60 | 5.32 | 2.00 | 5.14 | 5.32 | 1.96 | 5.09 | 5.76 | 2.10 | 5.52 | 5.52 | 2.00 | 5.30 | 5.20 | 1.27 | 5.24 | 5.11 | 1.78 | 4.92 |
| 87 | 63 | 72 | 111 | 76 | 96 | 133 | 86 | 117 | 129 | 88 | 110 | 100 | 76 | 81 | 125 | 82 | 111 | 132 | 89 | 117 | 70 | 56 | 55 | 72 | 44 | 63 |
| 3,376 | 1,319 | 3,328 | 3,691 | 1,371 | 3,482 | 3,789 | 1,364 | 3,593 | 3,508 | 1,448 | 3,343 | 3,525 | 1,352 | 3,363 | 3,796 | 1,395 | 3,596 | 3,582 | 1,378 | 3,423 | 3,251 | 772 | 3,190 | 3,513 | 1,544 | 3,520 |
| 8.6 | 3.4 | 8.5 | 9.4 | 3.5 | 8.8 | 9.6 | 3.5 | 9.1 | 8.9 | 3.7 | 8.5 | 9.0 | 3.4 | 8.5 | 9.6 | 3.5 | 9.1 | 9.1 | 3.5 | 8.7 | 8.3 | 2.0 | 8.1 | 8.9 | 3.9 | 8.9 |
| 5.1 | 2.0 | 4.8 | 5.4 | 1.8 | 5.2 | 5.6 | 2.8 | 5.3 | 5.4 | 1.9 | 5.1 | 5.4 | 2.1 | 5.1 | 5.6 | 2.9 | 5.3 | 5.4 | 1.8 | 5.2 | 5.0 | 1.1 | 4.7 | 5.1 | 2.1 | 4.7 |
| 2,174 | 790 | 2,123 | 2,432 | 934 | 2,374 | 2,569 | 884 | 2,520 | 2,373 | 953 | 2,335 | 2,230 | 889 | 2,138 | 2,554 | 942 | 2,496 | 2,438 | 940 | 2,368 | 1,907 | 582 | 1,987 | 2,024 | 694 | 1,919 |
| 478 | 239 | 446 | 545 | 262 | 509 | 572 | 278 | 549 | 519 | 274 | 475 | 491 | 259 | 451 | 562 | 281 | 534 | 542 | 273 | 500 | 500 | 295 | 391 | 411 | 264 | 365 |
| 237 | 85 | 232 | 258 | 97 | 250 | 270 | 95 | 263 | 242 | 97 | 229 | 238 | 93 | 227 | 269 | 100 | 257 | 251 | 98 | 238 | 210 | 63 | 208 | 212 | 79 | 213 |
| 941 | 316 | 919 | 1,009 | 311 | 976 | 1,031 | 335 | 998 | 931 | 339 | 911 | 946 | 324 | 915 | 1,025 | 329 | 983 | 971 | 342 | 936 | 1,028 | 351 | 1,076 | 919 | 337 | 867 |
| 7.2 | 2.7 | 6.9 | 7.9 | 2.8 | 7.7 | 8.3 | 3.0 | 8.0 | 7.6 | 2.9 | 7.4 | 7.4 | 2.9 | 7.0 | 8.3 | 2.9 | 8.0 | 7.8 | 3.0 | 7.4 | 6.1 | 1.9 | 5.8 | 6.6 | 2.3 | 6.2 |
| 7.6 | 2.6 | 7.6 | 7.8 | 2.4 | 7.5 | 8.0 | 2.9 | 7.6 | 7.3 | 2.9 | 6.8 | 7.7 | 2.9 | 7.3 | 8.0 | 2.8 | 7.5 | 7.5 | 2.9 | 7.1 | 7.7 | 2.3 | 7.1 | 8.0 | 2.0 | 7.5 |
| 1.04 | 0.43 | 1.01 | 1.10 | 0.37 | 1.06 | 1.15 | 0.40 | 1.10 | 1.08 | 0.41 | 1.02 | 1.05 | 0.40 | 1.00 | 1.14 | 0.39 | 1.09 | 1.10 | 0.40 | 1.04 | 0.92 | 0.22 | 0.95 | 1.00 | 0.30 | 0.99 |
| 30.3 | 8.1 | 30.2 | 29.6 | 7.1 | 29.9 | 28.6 | 7.4 | 28.6 | 26.4 | 7.7 | 26.1 | 29.5 | 7.9 | 29.5 | 29.0 | 7.2 | 29.0 | 27.2 | 7.6 | 26.9 | 32.9 | 7.6 | 31.9 | 28.9 | 7.7 | 28.4 |
| 54.2 | 9.2 | 54.2 | 54.5 | 8.2 | 54.2 | 55.4 | 8.2 | 55.1 | 58.2 | 8.8 | 58.3 | 54.9 | 9.0 | 54.9 | 55.1 | 8.0 | 54.8 | 57.2 | 8.8 | 57.2 | 50.1 | 9.6 | 49.3 | 56.3 | 8.8 | 58.2 |
| 53.6 | 13.7 | 55.9 | 53.3 | 13.1 | 54.9 | 52.7 | 13.3 | 53.9 | 50.7 | 14.3 | 53.0 | 53.5 | 14.0 | 55.1 | 53.0 | 12.9 | 54.3 | 51.5 | 14.0 | 53.7 | 61.2 | 13.6 | 61.1 | 56.7 | 12.1 | 57.0 |
| 37.7 | 13.3 | 37.8 | 35.2 | 12.1 | 35.5 | 35.8 | 11.9 | 35.1 | 38.2 | 13.0 | 36.8 | 37.8 | 12.9 | 37.5 | 35.4 | 11.8 | 34.5 | 37.3 | 12.6 | 36.2 | 36.7 | 12.1 | 32.9 | 40.9 | 12.0 | 42.5 |

（４年）

# 第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総　数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 5,276 | | | 239 | | | 392 | | | 1,189 | | | 446 | | | 269 | | |
| エネルギー | kcal | 1,888 | 578 | 1,834 | 1,878 | 591 | 1,819 | 1,889 | 544 | 1,867 | 1,911 | 583 | 1,872 | 1,899 | 587 | 1,854 | 1,853 | 508 | 1,814 |
| たんぱく質 | g | 71.3 | 25.2 | 68.6 | 71.4 | 24.6 | 68.2 | 69.1 | 23.0 | 68.8 | 72.7 | 25.7 | 69.9 | 68.6 | 23.5 | 66.4 | 70.7 | 22.0 | 69.4 |
| うち動物性 | g | 40.4 | 20.3 | 37.9 | 41.6 | 19.7 | 40.7 | 37.5 | 19.0 | 36.4 | 40.7 | 19.9 | 38.7 | 37.6 | 18.7 | 35.2 | 39.3 | 18.0 | 37.5 |
| 脂質 | g | 61.7 | 26.8 | 58.2 | 60.7 | 25.7 | 58.0 | 59.1 | 24.2 | 56.5 | 63.4 | 26.7 | 60.7 | 61.8 | 26.7 | 58.0 | 57.1 | 21.9 | 55.4 |
| うち動物性 | g | 32.3 | 19.0 | 29.2 | 32.4 | 18.1 | 28.8 | 30.5 | 17.6 | 27.7 | 33.5 | 19.5 | 30.8 | 31.3 | 19.9 | 27.0 | 28.3 | 15.5 | 26.7 |
| 飽和脂肪酸 | g | 18.34 | 9.03 | 16.89 | 18.55 | 8.74 | 17.31 | 17.38 | 8.44 | 15.87 | 19.11 | 9.10 | 17.76 | 18.16 | 9.32 | 16.69 | 16.34 | 7.27 | 15.56 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 22.71 | 11.06 | 20.97 | 22.42 | 10.65 | 20.80 | 21.48 | 9.96 | 20.25 | 23.22 | 10.88 | 21.69 | 22.91 | 11.10 | 21.04 | 20.35 | 8.59 | 19.58 |
| n-6系脂肪酸 | g | 10.78 | 5.45 | 9.99 | 10.18 | 5.48 | 9.54 | 10.70 | 5.03 | 10.05 | 10.96 | 5.35 | 10.07 | 11.15 | 5.28 | 10.28 | 10.74 | 5.16 | 10.35 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.24 | 1.59 | 1.85 | 2.14 | 1.42 | 1.77 | 2.32 | 1.71 | 1.91 | 2.36 | 1.80 | 1.85 | 2.18 | 1.37 | 1.91 | 2.27 | 1.50 | 1.94 |
| コレステロール | mg | 347 | 210 | 322 | 341 | 194 | 321 | 334 | 181 | 320 | 338 | 206 | 315 | 314 | 180 | 293 | 369 | 212 | 346 |
| 炭水化物 | g | 244.8 | 79.6 | 238.0 | 243.8 | 83.0 | 238.2 | 251.0 | 78.1 | 241.9 | 246.0 | 82.3 | 240.5 | 252.5 | 85.7 | 247.8 | 248.1 | 74.8 | 245.9 |
| 食物繊維 | g | 18.1 | 7.4 | 17.0 | 17.5 | 7.0 | 16.8 | 19.2 | 7.0 | 18.7 | 18.6 | 7.8 | 17.4 | 18.7 | 8.6 | 17.2 | 18.7 | 7.5 | 17.3 |
| 水溶性 | g | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 3.4 | 1.8 | 3.2 | 3.8 | 1.8 | 3.6 | 3.8 | 1.9 | 3.4 | 3.5 | 1.9 | 3.1 | 3.5 | 1.7 | 3.1 |
| 不溶性 | g | 11.3 | 5.3 | 10.5 | 10.9 | 4.7 | 10.3 | 11.8 | 4.8 | 11.2 | 11.7 | 5.5 | 10.7 | 11.7 | 6.6 | 10.4 | 11.6 | 5.5 | 10.4 |
| ビタミンA | μgRAE[*1] | 515 | 837 | 403 | 443 | 291 | 406 | 459 | 297 | 405 | 571 | 1,219 | 417 | 546 | 1,022 | 392 | 544 | 1,121 | 387 |
| ビタミンD | μg | 6.2 | 7.8 | 3.0 | 6.9 | 9.1 | 2.7 | 6.7 | 8.3 | 3.2 | 6.5 | 8.3 | 2.8 | 6.4 | 7.6 | 3.0 | 6.7 | 7.8 | 3.5 |
| ビタミンE | mg[*2] | 6.8 | 3.5 | 6.3 | 6.7 | 3.4 | 6.2 | 6.5 | 3.4 | 6.0 | 7.0 | 3.5 | 6.5 | 6.9 | 3.7 | 6.2 | 6.6 | 3.1 | 6.3 |
| ビタミンK | μg | 243 | 187 | 186 | 235 | 197 | 162 | 278 | 202 | 227 | 266 | 202 | 203 | 265 | 206 | 209 | 232 | 179 | 176 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 0.95 | 0.47 | 0.86 | 0.97 | 0.51 | 0.90 | 0.94 | 0.43 | 0.84 | 1.00 | 0.51 | 0.92 | 0.97 | 0.52 | 0.86 | 0.99 | 0.44 | 0.94 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.17 | 0.51 | 1.11 | 1.12 | 0.47 | 1.04 | 1.15 | 0.46 | 1.09 | 1.21 | 0.54 | 1.15 | 1.14 | 0.54 | 1.05 | 1.13 | 0.48 | 1.04 |
| ナイアシン当量 | mg | 30.5 | 12.4 | 28.8 | 30.3 | 11.5 | 29.3 | 29.1 | 11.3 | 27.5 | 31.2 | 12.6 | 29.6 | 29.8 | 12.6 | 27.8 | 29.6 | 10.5 | 28.4 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.15 | 0.52 | 1.08 | 1.16 | 0.49 | 1.11 | 1.12 | 0.46 | 1.06 | 1.19 | 0.54 | 1.11 | 1.15 | 0.51 | 1.10 | 1.14 | 0.46 | 1.07 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.4 | 6.1 | 3.5 | 5.2 | 4.8 | 3.5 | 5.1 | 5.3 | 3.5 | 5.9 | 7.5 | 3.6 | 4.5 | 4.4 | 3.3 | 5.5 | 5.6 | 3.7 |
| 葉酸 | μg | 281 | 152 | 258 | 243 | 109 | 232 | 272 | 122 | 257 | 299 | 178 | 272 | 287 | 153 | 260 | 279 | 155 | 253 |
| パントテン酸 | mg | 5.66 | 2.15 | 5.41 | 5.60 | 2.12 | 5.26 | 5.61 | 1.89 | 5.41 | 5.83 | 2.27 | 5.58 | 5.62 | 2.09 | 5.35 | 5.66 | 2.09 | 5.35 |
| ビタミンC | mg | 93 | 73 | 73 | 89 | 78 | 70 | 82 | 64 | 66 | 97 | 75 | 76 | 89 | 63 | 75 | 96 | 85 | 73 |
| ナトリウム | mg | 3,712 | 1,500 | 3,534 | 3,537 | 1,409 | 3,400 | 3,914 | 1,612 | 3,721 | 3,869 | 1,619 | 3,666 | 3,779 | 1,440 | 3,705 | 3,744 | 1,438 | 3,661 |
| 食塩相当量 | g[*3] | 9.4 | 3.8 | 9.0 | 9.0 | 3.6 | 8.6 | 9.9 | 4.1 | 9.5 | 9.8 | 4.1 | 9.3 | 9.6 | 3.7 | 9.4 | 9.5 | 3.7 | 9.3 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.1 | 1.9 | 4.8 | 5.1 | 3.7 | 4.7 | 5.4 | 2.0 | 5.1 | 5.2 | 1.8 | 4.9 | 5.2 | 1.8 | 5.0 | 5.2 | 1.7 | 5.0 |
| カリウム | mg | 2,256 | 911 | 2,150 | 2,207 | 860 | 2,218 | 2,253 | 823 | 2,219 | 2,320 | 942 | 2,200 | 2,266 | 1,012 | 2,107 | 2,249 | 875 | 2,154 |
| カルシウム | mg | 500 | 263 | 463 | 486 | 256 | 445 | 494 | 243 | 458 | 523 | 273 | 488 | 488 | 270 | 447 | 499 | 253 | 465 |
| マグネシウム | mg | 242 | 97 | 230 | 239 | 87 | 238 | 246 | 87 | 236 | 249 | 101 | 232 | 239 | 104 | 223 | 248 | 94 | 235 |
| リン | mg | 1,001 | 359 | 963 | 993 | 340 | 968 | 990 | 319 | 969 | 1,028 | 372 | 979 | 976 | 352 | 935 | 1,004 | 335 | 967 |
| 鉄 | mg | 7.5 | 3.1 | 7.1 | 7.1 | 2.8 | 7.0 | 7.3 | 2.6 | 7.1 | 7.8 | 3.4 | 7.2 | 7.2 | 3.1 | 6.7 | 7.6 | 2.9 | 7.2 |
| 亜鉛 | mg | 8.3 | 3.3 | 7.9 | 8.2 | 3.5 | 7.6 | 8.0 | 2.5 | 7.8 | 8.4 | 3.2 | 8.1 | 8.1 | 2.9 | 7.8 | 8.4 | 2.9 | 7.9 |
| 銅 | mg | 1.09 | 0.43 | 1.05 | 1.06 | 0.38 | 1.01 | 1.12 | 0.37 | 1.08 | 1.12 | 0.43 | 1.08 | 1.09 | 0.40 | 1.05 | 1.13 | 0.39 | 1.09 |
| 脂肪エネルギー比率 | %[*4] | 29.1 | 7.7 | 28.9 | 28.7 | 7.4 | 29.2 | 27.9 | 7.4 | 28.0 | 29.6 | 7.8 | 29.7 | 29.0 | 7.8 | 28.6 | 27.5 | 6.7 | 27.0 |
| 炭水化物エネルギー比率 | %[*4,5] | 55.8 | 8.8 | 55.7 | 56.0 | 8.6 | 55.1 | 57.4 | 8.6 | 56.7 | 55.1 | 8.8 | 55.0 | 56.5 | 8.5 | 56.9 | 57.1 | 7.7 | 57.3 |
| 動物性たんぱく質比率 | %[*4] | 54.7 | 13.6 | 56.1 | 56.2 | 14.6 | 58.6 | 52.3 | 14.1 | 53.0 | 54.3 | 13.6 | 56.2 | 53.3 | 13.6 | 55.1 | 54.0 | 13.3 | 55.6 |
| 穀類エネルギー比率 | %[*4] | 39.5 | 12.8 | 39.1 | 39.2 | 12.9 | 39.4 | 41.0 | 12.7 | 39.9 | 38.8 | 13.1 | 38.3 | 40.3 | 13.0 | 39.8 | 41.0 | 11.6 | 40.5 |

[*1] RAE：レチノール活性当量　[*2] α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
[*3] 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
[*4] これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
[*5] 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

## －総数，１歳以上

１人１日当たり

| 東海 | | | 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 696 | | | 544 | | | 214 | | | 381 | | | 204 | | | 415 | | | 287 | | |
| 1,852 | 560 | 1,821 | 1,927 | 570 | 1,827 | 1,950 | 665 | 1,847 | 1,872 | 564 | 1,796 | 1,895 | 580 | 1,831 | 1,887 | 623 | 1,792 | 1,802 | 572 | 1,801 |
| 71.6 | 25.4 | 68.9 | 73.2 | 25.1 | 68.0 | 74.2 | 26.1 | 72.3 | 68.3 | 24.6 | 65.7 | 72.3 | 21.9 | 72.3 | 71.6 | 29.9 | 67.3 | 68.9 | 25.9 | 67.6 |
| 40.7 | 20.0 | 37.6 | 42.1 | 20.4 | 38.0 | 43.5 | 20.7 | 41.1 | 38.4 | 19.1 | 35.1 | 41.9 | 19.2 | 40.0 | 42.0 | 26.1 | 39.3 | 40.1 | 21.0 | 37.4 |
| 61.0 | 26.2 | 58.6 | 64.2 | 26.6 | 60.6 | 68.0 | 31.3 | 62.4 | 59.2 | 25.3 | 54.6 | 60.0 | 26.8 | 53.3 | 62.9 | 32.2 | 56.9 | 58.5 | 26.8 | 56.6 |
| 32.0 | 18.2 | 29.3 | 33.6 | 18.6 | 29.9 | 35.6 | 20.7 | 32.6 | 30.1 | 16.2 | 28.5 | 30.0 | 16.2 | 27.5 | 35.4 | 24.0 | 30.7 | 30.9 | 18.6 | 27.6 |
| 18.11 | 9.00 | 16.63 | 19.03 | 8.65 | 17.31 | 20.79 | 10.32 | 18.99 | 17.49 | 8.27 | 16.33 | 17.27 | 8.26 | 15.98 | 19.05 | 10.71 | 17.31 | 16.79 | 8.56 | 15.55 |
| 22.30 | 10.72 | 20.70 | 23.78 | 11.39 | 21.53 | 25.24 | 12.80 | 23.09 | 22.03 | 10.39 | 20.24 | 22.03 | 11.37 | 18.72 | 23.56 | 13.26 | 21.17 | 21.64 | 10.78 | 20.04 |
| 10.81 | 5.41 | 9.94 | 10.98 | 5.42 | 10.27 | 11.34 | 5.90 | 10.95 | 10.14 | 5.37 | 9.02 | 10.87 | 5.68 | 9.81 | 10.40 | 5.91 | 9.61 | 10.59 | 5.95 | 9.23 |
| 2.18 | 1.47 | 1.85 | 2.31 | 1.67 | 1.87 | 2.32 | 1.52 | 1.92 | 2.04 | 1.45 | 1.76 | 2.13 | 1.47 | 1.76 | 2.08 | 1.55 | 1.74 | 2.24 | 1.53 | 1.93 |
| 348 | 212 | 315 | 378 | 226 | 348 | 391 | 219 | 371 | 353 | 213 | 333 | 352 | 197 | 328 | 363 | 249 | 325 | 317 | 203 | 277 |
| 238.5 | 76.0 | 234.9 | 246.9 | 76.1 | 235.8 | 243.8 | 93.2 | 233.7 | 247.3 | 75.7 | 237.8 | 246.7 | 79.7 | 238.9 | 239.8 | 76.3 | 231.9 | 231.7 | 73.2 | 229.4 |
| 17.8 | 7.4 | 17.0 | 18.1 | 7.2 | 17.1 | 16.3 | 6.6 | 16.0 | 17.4 | 6.9 | 16.7 | 16.9 | 5.6 | 16.5 | 17.4 | 6.5 | 16.2 | 17.4 | 8.0 | 16.2 |
| 3.6 | 1.8 | 3.3 | 3.6 | 1.7 | 3.4 | 3.1 | 1.5 | 2.9 | 3.3 | 1.7 | 3.1 | 3.2 | 1.5 | 3.1 | 3.3 | 1.5 | 3.0 | 3.2 | 1.8 | 2.9 |
| 11.2 | 5.2 | 10.6 | 11.5 | 5.1 | 10.8 | 9.9 | 4.4 | 9.4 | 10.9 | 4.9 | 10.5 | 10.5 | 3.9 | 9.9 | 11.0 | 4.7 | 9.9 | 11.0 | 5.7 | 9.7 |
| 486 | 425 | 385 | 552 | 645 | 433 | 641 | 1,500 | 429 | 482 | 453 | 405 | 431 | 301 | 370 | 473 | 499 | 380 | 417 | 291 | 374 |
| 5.9 | 7.4 | 2.8 | 7.0 | 8.6 | 3.5 | 6.0 | 8.6 | 2.5 | 5.5 | 6.7 | 2.8 | 4.8 | 5.7 | 2.6 | 5.3 | 6.4 | 3.0 | 6.0 | 7.0 | 3.4 |
| 6.6 | 3.5 | 6.1 | 7.2 | 3.5 | 6.7 | 7.0 | 3.9 | 6.3 | 6.6 | 3.4 | 6.1 | 6.5 | 3.2 | 6.0 | 6.6 | 3.7 | 6.1 | 6.6 | 3.7 | 6.0 |
| 229 | 173 | 173 | 245 | 187 | 190 | 198 | 140 | 168 | 211 | 160 | 166 | 209 | 152 | 164 | 230 | 166 | 171 | 232 | 196 | 170 |
| 0.97 | 0.50 | 0.88 | 0.92 | 0.42 | 0.85 | 0.97 | 0.41 | 0.89 | 0.83 | 0.41 | 0.76 | 0.87 | 0.42 | 0.79 | 0.93 | 0.45 | 0.84 | 0.89 | 0.47 | 0.81 |
| 1.18 | 0.50 | 1.12 | 1.20 | 0.46 | 1.14 | 1.21 | 0.53 | 1.14 | 1.11 | 0.51 | 1.06 | 1.15 | 0.46 | 1.10 | 1.21 | 0.58 | 1.13 | 1.11 | 0.52 | 1.10 |
| 31.1 | 12.9 | 29.1 | 31.1 | 12.1 | 29.1 | 31.6 | 12.5 | 29.7 | 28.4 | 12.1 | 26.1 | 29.7 | 10.6 | 28.2 | 31.0 | 14.3 | 28.5 | 30.5 | 13.3 | 28.4 |
| 1.15 | 0.52 | 1.11 | 1.17 | 0.51 | 1.10 | 1.14 | 0.51 | 1.04 | 1.07 | 0.51 | 0.98 | 1.06 | 0.40 | 1.00 | 1.18 | 0.61 | 1.06 | 1.14 | 0.51 | 1.12 |
| 5.1 | 4.9 | 3.3 | 5.8 | 5.9 | 4.0 | 5.6 | 6.5 | 3.9 | 5.1 | 5.0 | 3.4 | 4.9 | 4.4 | 3.4 | 6.0 | 8.3 | 3.4 | 5.1 | 4.5 | 3.6 |
| 287 | 142 | 267 | 288 | 142 | 267 | 278 | 190 | 255 | 259 | 135 | 227 | 253 | 112 | 229 | 284 | 149 | 267 | 265 | 145 | 233 |
| 5.68 | 2.17 | 5.41 | 5.75 | 2.05 | 5.53 | 5.81 | 2.35 | 5.56 | 5.40 | 2.17 | 5.15 | 5.47 | 1.81 | 5.33 | 5.59 | 2.33 | 5.22 | 5.32 | 2.04 | 5.22 |
| 98 | 76 | 77 | 95 | 81 | 76 | 90 | 76 | 68 | 82 | 63 | 63 | 85 | 67 | 69 | 94 | 70 | 78 | 93 | 75 | 75 |
| 3,603 | 1,353 | 3,463 | 3,677 | 1,512 | 3,520 | 3,781 | 1,638 | 3,350 | 3,606 | 1,448 | 3,408 | 3,586 | 1,280 | 3,422 | 3,628 | 1,330 | 3,425 | 3,425 | 1,620 | 3,218 |
| 9.2 | 3.4 | 8.8 | 9.3 | 3.8 | 8.9 | 9.6 | 4.2 | 8.5 | 9.2 | 3.7 | 8.7 | 9.1 | 3.3 | 8.7 | 9.2 | 3.4 | 8.7 | 8.7 | 4.1 | 8.2 |
| 5.1 | 1.7 | 4.8 | 4.9 | 1.7 | 4.8 | 5.0 | 1.7 | 4.8 | 5.0 | 1.6 | 4.8 | 5.0 | 1.7 | 4.7 | 5.0 | 1.6 | 4.8 | 4.9 | 1.8 | 4.6 |
| 2,291 | 919 | 2,226 | 2,318 | 875 | 2,236 | 2,216 | 841 | 2,132 | 2,130 | 911 | 1,962 | 2,107 | 717 | 2,054 | 2,211 | 947 | 2,041 | 2,197 | 937 | 2,111 |
| 493 | 272 | 449 | 506 | 243 | 472 | 508 | 238 | 468 | 508 | 260 | 478 | 501 | 231 | 477 | 464 | 245 | 429 | 489 | 319 | 418 |
| 242 | 101 | 232 | 246 | 92 | 235 | 236 | 86 | 232 | 230 | 101 | 213 | 236 | 74 | 230 | 237 | 95 | 220 | 237 | 104 | 224 |
| 998 | 363 | 968 | 1,019 | 336 | 969 | 1,036 | 365 | 1,033 | 971 | 373 | 933 | 984 | 301 | 957 | 981 | 400 | 921 | 975 | 376 | 952 |
| 7.5 | 3.0 | 7.2 | 7.8 | 2.9 | 7.6 | 7.2 | 3.0 | 6.9 | 7.1 | 3.0 | 6.6 | 7.3 | 2.4 | 7.0 | 7.6 | 3.6 | 7.2 | 7.2 | 3.2 | 6.8 |
| 8.2 | 3.2 | 7.6 | 8.7 | 3.4 | 8.1 | 8.6 | 3.4 | 8.2 | 8.2 | 3.1 | 7.8 | 8.5 | 3.1 | 8.0 | 8.5 | 4.4 | 7.7 | 7.9 | 3.2 | 7.4 |
| 1.09 | 0.45 | 1.03 | 1.10 | 0.40 | 1.07 | 1.08 | 0.40 | 1.01 | 1.04 | 0.39 | 0.99 | 1.06 | 0.32 | 1.04 | 1.10 | 0.60 | 1.02 | 1.04 | 0.40 | 1.00 |
| 29.3 | 8.1 | 29.0 | 29.6 | 7.1 | 29.7 | 31.0 | 8.4 | 30.2 | 28.0 | 7.0 | 27.9 | 28.1 | 6.9 | 27.4 | 29.4 | 8.1 | 29.3 | 28.8 | 8.3 | 29.1 |
| 55.2 | 9.0 | 55.0 | 55.1 | 8.0 | 54.8 | 53.6 | 9.9 | 54.2 | 57.3 | 8.3 | 57.5 | 56.3 | 8.2 | 56.9 | 55.5 | 9.3 | 55.5 | 55.9 | 9.5 | 56.2 |
| 54.9 | 13.8 | 56.6 | 55.5 | 12.6 | 56.1 | 56.9 | 12.6 | 57.9 | 53.9 | 13.1 | 55.4 | 56.0 | 13.8 | 57.1 | 55.8 | 14.0 | 57.5 | 55.9 | 14.4 | 56.3 |
| 39.5 | 13.6 | 39.3 | 38.2 | 11.9 | 38.3 | 38.5 | 12.7 | 38.3 | 41.0 | 12.8 | 41.6 | 40.0 | 11.4 | 39.5 | 39.7 | 12.5 | 40.0 | 39.0 | 12.7 | 37.7 |

（４年）

## 第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

| | 総　数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 4,453 | 9.7 | 3.8 | 208 | 9.0 | 3.6 | 338 | 10.1 | 4.2 | 1,003 | 10.2 | 4.0 | 360 | 9.9 | 3.6 |
| 男　性 | 2,059 | 10.5 | 4.0 | 88 | 9.6 | 3.8 | 161 | 11.1 | 4.6 | 476 | 11.0 | 4.2 | 165 | 10.7 | 3.4 |
| 女　性 | 2,394 | 9.0 | 3.4 | 120 | 8.6 | 3.4 | 177 | 9.3 | 3.6 | 527 | 9.5 | 3.7 | 195 | 9.2 | 3.7 |

| | 北陸 | | | 東海 | | | 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 236 | 9.8 | 3.7 | 594 | 9.4 | 3.4 | 476 | 9.5 | 3.9 | 168 | 9.9 | 4.2 |
| 男　性 | 116 | 10.3 | 3.9 | 276 | 10.1 | 3.6 | 218 | 10.7 | 4.1 | 80 | 10.9 | 4.6 |
| 女　性 | 120 | 9.3 | 3.3 | 318 | 8.8 | 3.1 | 258 | 8.5 | 3.3 | 88 | 8.9 | 3.4 |

| | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 320 | 9.4 | 3.7 | 155 | 9.4 | 3.3 | 354 | 9.3 | 3.5 | 241 | 9.1 | 4.2 |
| 男　性 | 138 | 10.2 | 3.9 | 70 | 9.9 | 3.5 | 159 | 10.3 | 3.6 | 112 | 9.9 | 4.8 |
| 女　性 | 182 | 8.8 | 3.4 | 85 | 8.9 | 3.1 | 195 | 8.5 | 3.3 | 129 | 8.3 | 3.4 |

注）食塩摂取量はナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出した値を使用した。　（４年）

# 第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,453 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 |
| | 15%未満 | 151 | 3.4 | 5 | 1.6 | 6 | 1.4 | 20 | 2.9 | 30 | 4.1 | 18 | 2.3 | 72 | 4.7 |
| | 15－20%未満 | 402 | 9.0 | 15 | 4.8 | 40 | 9.6 | 54 | 7.9 | 57 | 7.9 | 64 | 8.2 | 172 | 11.2 |
| | 20－25%未満 | 836 | 18.8 | 43 | 13.7 | 72 | 17.3 | 119 | 17.3 | 114 | 15.8 | 135 | 17.3 | 353 | 23.1 |
| | 25－30%未満 | 1,120 | 25.2 | 77 | 24.4 | 93 | 22.3 | 185 | 27.0 | 176 | 24.3 | 219 | 28.0 | 370 | 24.2 |
| | 30－35%未満 | 1,022 | 23.0 | 81 | 25.7 | 106 | 25.4 | 146 | 21.3 | 168 | 23.2 | 204 | 26.1 | 317 | 20.7 |
| | 35%以上 | 922 | 20.7 | 94 | 29.8 | 100 | 24.0 | 162 | 23.6 | 178 | 24.6 | 142 | 18.2 | 246 | 16.1 |
| | (再掲)25%未満 | 1,389 | 31.2 | 63 | 20.0 | 118 | 28.3 | 193 | 28.1 | 201 | 27.8 | 217 | 27.7 | 597 | 39.0 |
| | (再掲)30%以上 | 1,944 | 43.7 | 175 | 55.6 | 206 | 49.4 | 308 | 44.9 | 346 | 47.9 | 346 | 44.2 | 563 | 36.8 |
| 男性 | 総　数 | 2,059 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 |
| | 15%未満 | 85 | 4.1 | 3 | 2.1 | 4 | 2.1 | 16 | 4.8 | 16 | 4.8 | 10 | 2.8 | 36 | 5.2 |
| | 15－20%未満 | 220 | 10.7 | 11 | 7.7 | 22 | 11.3 | 29 | 8.7 | 33 | 9.9 | 36 | 10.0 | 89 | 12.8 |
| | 20－25%未満 | 408 | 19.8 | 18 | 12.6 | 33 | 16.9 | 61 | 18.4 | 62 | 18.6 | 71 | 19.7 | 163 | 23.4 |
| | 25－30%未満 | 530 | 25.7 | 40 | 28.0 | 47 | 24.1 | 89 | 26.8 | 75 | 22.5 | 104 | 28.9 | 175 | 25.1 |
| | 30－35%未満 | 448 | 21.8 | 40 | 28.0 | 47 | 24.1 | 72 | 21.7 | 72 | 21.6 | 81 | 22.5 | 136 | 19.5 |
| | 35%以上 | 368 | 17.9 | 31 | 21.7 | 42 | 21.5 | 65 | 19.6 | 75 | 22.5 | 58 | 16.1 | 97 | 13.9 |
| | (再掲)25%未満 | 713 | 34.6 | 32 | 22.4 | 59 | 30.3 | 106 | 31.9 | 111 | 33.3 | 117 | 32.5 | 288 | 41.4 |
| | (再掲)30%以上 | 816 | 39.6 | 71 | 49.7 | 89 | 45.6 | 137 | 41.3 | 147 | 44.1 | 139 | 38.6 | 233 | 33.5 |
| 女性 | 総　数 | 2,394 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 |
| | 15%未満 | 66 | 2.8 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 4 | 1.1 | 14 | 3.6 | 8 | 1.9 | 36 | 4.3 |
| | 15－20%未満 | 182 | 7.6 | 4 | 2.3 | 18 | 8.1 | 25 | 7.1 | 24 | 6.2 | 28 | 6.6 | 83 | 10.0 |
| | 20－25%未満 | 428 | 17.9 | 25 | 14.5 | 39 | 17.6 | 58 | 16.4 | 52 | 13.3 | 64 | 15.2 | 190 | 22.8 |
| | 25－30%未満 | 590 | 24.6 | 37 | 21.5 | 46 | 20.7 | 96 | 27.1 | 101 | 25.9 | 115 | 27.3 | 195 | 23.4 |
| | 30－35%未満 | 574 | 24.0 | 41 | 23.8 | 59 | 26.6 | 74 | 20.9 | 96 | 24.6 | 123 | 29.1 | 181 | 21.7 |
| | 35%以上 | 554 | 23.1 | 63 | 36.6 | 58 | 26.1 | 97 | 27.4 | 103 | 26.4 | 84 | 19.9 | 149 | 17.9 |
| | (再掲)25%未満 | 676 | 28.2 | 31 | 18.0 | 59 | 26.6 | 87 | 24.6 | 90 | 23.1 | 100 | 23.7 | 309 | 37.1 |
| | (再掲)30%以上 | 1,128 | 47.1 | 104 | 60.5 | 117 | 52.7 | 171 | 48.3 | 199 | 51.0 | 207 | 49.1 | 330 | 39.6 |

（４年）

# 第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数（人） | | 5,276 | | | 187 | | | 399 | | | 237 | | | 315 | | | 417 | | |
| 総量 | 1－98 | 1,914.7 | 688.8 | 1,843.0 | 1,191.6 | 336.3 | 1,198.6 | 1,736.4 | 537.2 | 1,670.9 | 1,755.6 | 645.6 | 1,745.6 | 1,570.1 | 676.9 | 1,459.2 | 1,844.8 | 721.8 | 1,718.1 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 338.7 | 180.3 | 312.6 | 321.4 | 173.3 | 305.2 | 490.7 | 206.4 | 465.1 | 373.3 | 215.5 | 326.6 | 297.3 | 155.7 | 273.9 | 301.6 | 174.2 | 266.0 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,576.0 | 637.9 | 1,509.0 | 870.2 | 296.8 | 877.0 | 1,245.7 | 469.0 | 1,169.3 | 1,382.3 | 531.4 | 1,360.8 | 1,272.8 | 615.6 | 1,165.0 | 1,543.2 | 662.1 | 1,432.3 |
| 穀類 | 1－12 | 406.6 | 173.0 | 392.0 | 258.6 | 85.6 | 248.1 | 426.5 | 153.2 | 401.7 | 514.2 | 203.7 | 490.0 | 421.5 | 201.5 | 407.0 | 439.7 | 175.7 | 434.0 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 290.8 | 176.9 | 264.3 | 192.7 | 92.9 | 183.1 | 314.6 | 156.5 | 304.5 | 394.4 | 217.4 | 380.0 | 324.2 | 205.5 | 300.0 | 315.6 | 192.7 | 300.0 |
| 米 | 1 | 287.3 | 176.9 | 260.0 | 189.7 | 93.7 | 179.4 | 308.0 | 156.0 | 300.0 | 392.6 | 217.0 | 373.9 | 321.8 | 205.0 | 300.0 | 311.6 | 193.4 | 300.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.6 | 20.9 | 0.0 | 3.0 | 14.6 | 0.0 | 6.6 | 23.0 | 0.0 | 1.8 | 9.5 | 0.0 | 2.4 | 17.7 | 0.0 | 4.1 | 24.6 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 105.6 | 105.9 | 72.6 | 62.9 | 65.7 | 46.4 | 104.5 | 100.1 | 74.5 | 115.7 | 120.2 | 77.3 | 89.4 | 102.0 | 60.0 | 113.9 | 123.8 | 70.5 |
| 小麦粉類 | 3 | 4.3 | 12.2 | 0.0 | 6.2 | 12.2 | 0.0 | 5.4 | 13.0 | 0.0 | 4.1 | 11.9 | 0.0 | 4.6 | 13.2 | 0.0 | 5.5 | 14.4 | 0.0 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 34.4 | 44.3 | 0.0 | 23.1 | 36.2 | 0.0 | 44.8 | 50.9 | 40.0 | 32.5 | 52.3 | 0.0 | 25.2 | 42.3 | 0.0 | 29.0 | 48.2 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 5.5 | 25.7 | 0.0 | 5.1 | 20.2 | 0.0 | 5.5 | 25.7 | 0.0 | 5.7 | 23.9 | 0.0 | 7.6 | 33.9 | 0.0 | 4.7 | 30.5 | 0.0 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 40.1 | 84.0 | 0.0 | 19.4 | 48.3 | 0.0 | 27.7 | 63.3 | 0.0 | 41.5 | 85.8 | 0.0 | 27.3 | 71.0 | 0.0 | 36.4 | 85.4 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 5.3 | 22.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 11.7 | 0.0 | 4.7 | 25.8 | 0.0 | 6.7 | 28.0 | 0.0 | 8.5 | 30.0 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 10.1 | 45.9 | 0.0 | 6.1 | 23.5 | 0.0 | 11.6 | 54.1 | 0.0 | 15.8 | 56.9 | 0.0 | 12.7 | 47.7 | 0.0 | 22.5 | 78.0 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 6.0 | 20.4 | 0.0 | 3.0 | 8.2 | 0.0 | 8.1 | 27.9 | 0.0 | 11.5 | 41.0 | 0.0 | 5.4 | 15.2 | 0.0 | 7.4 | 26.7 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 10.1 | 41.2 | 0.0 | 3.0 | 12.3 | 0.0 | 7.5 | 32.7 | 0.0 | 4.1 | 20.0 | 0.0 | 7.9 | 35.1 | 0.0 | 10.1 | 42.7 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 5.6 | 35.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 12.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 26.7 | 0.0 | 5.3 | 40.1 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 2.0 | 11.2 | 0.0 | 1.2 | 8.3 | 0.0 | 0.7 | 5.3 | 0.0 | 1.3 | 11.6 | 0.0 | 1.3 | 7.9 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 3.3 | 18.9 | 0.0 | 1.0 | 3.8 | 0.0 | 5.4 | 29.5 | 0.0 | 3.4 | 19.1 | 0.0 | 3.3 | 20.5 | 0.0 | 3.5 | 13.6 | 0.0 |
| いも類 | 13－16 | 46.0 | 63.0 | 21.5 | 28.5 | 35.7 | 15.0 | 47.2 | 55.8 | 34.6 | 52.0 | 71.5 | 32.7 | 41.0 | 67.6 | 6.9 | 43.9 | 60.6 | 18.0 |
| いも・加工品 | 13－15 | 43.1 | 62.0 | 18.0 | 26.5 | 35.9 | 12.7 | 43.3 | 54.3 | 31.0 | 46.7 | 70.6 | 22.0 | 37.6 | 67.0 | 0.0 | 41.4 | 60.3 | 11.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.7 | 29.1 | 0.0 | 6.3 | 19.3 | 0.0 | 6.7 | 30.4 | 0.0 | 4.7 | 16.6 | 0.0 | 6.1 | 25.8 | 0.0 | 7.4 | 29.6 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 21.5 | 41.5 | 0.0 | 17.6 | 27.5 | 0.0 | 25.2 | 39.2 | 0.0 | 33.2 | 60.4 | 0.0 | 22.0 | 49.2 | 0.0 | 25.1 | 46.9 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 13.9 | 33.0 | 0.0 | 2.6 | 8.5 | 0.0 | 11.4 | 22.1 | 0.0 | 8.8 | 26.8 | 0.0 | 9.5 | 29.4 | 0.0 | 8.8 | 20.8 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.9 | 11.5 | 0.0 | 2.1 | 4.7 | 0.0 | 3.9 | 9.7 | 0.0 | 5.2 | 15.9 | 0.0 | 3.4 | 10.3 | 0.0 | 2.5 | 8.3 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.0 | 8.1 | 3.3 | 3.8 | 4.5 | 2.1 | 5.1 | 7.1 | 2.7 | 5.0 | 6.9 | 2.7 | 5.9 | 10.4 | 2.6 | 5.8 | 8.9 | 2.7 |
| 豆類 | 18－23 | 57.9 | 73.2 | 36.9 | 31.9 | 36.4 | 20.0 | 44.3 | 45.7 | 30.0 | 46.9 | 66.3 | 24.0 | 41.0 | 65.1 | 10.0 | 48.2 | 75.2 | 22.1 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 56.5 | 72.5 | 35.0 | 31.6 | 36.4 | 20.0 | 42.3 | 45.7 | 28.6 | 45.8 | 65.1 | 23.1 | 40.6 | 65.0 | 8.0 | 47.8 | 75.2 | 20.0 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.7 | 8.8 | 0.0 | 1.0 | 3.6 | 0.0 | 1.8 | 6.1 | 0.0 | 0.7 | 4.1 | 0.0 | 1.8 | 10.3 | 0.0 | 0.7 | 4.2 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 30.5 | 52.9 | 0.0 | 16.0 | 25.4 | 0.0 | 30.0 | 42.0 | 10.0 | 25.6 | 43.4 | 0.0 | 21.1 | 49.5 | 0.0 | 25.5 | 54.3 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.3 | 18.3 | 0.0 | 2.5 | 6.9 | 0.0 | 4.6 | 10.0 | 0.0 | 5.3 | 23.4 | 0.0 | 3.6 | 11.3 | 0.0 | 5.0 | 16.6 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.4 | 18.6 | 0.0 | 6.7 | 13.2 | 0.0 | 4.5 | 12.8 | 0.0 | 7.5 | 19.0 | 0.0 | 6.4 | 18.7 | 0.0 | 7.8 | 19.4 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 8.6 | 38.1 | 0.0 | 5.3 | 21.3 | 0.0 | 1.5 | 6.2 | 0.0 | 6.6 | 33.0 | 0.0 | 7.7 | 32.3 | 0.0 | 8.8 | 39.6 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 7.9 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 | 1.9 | 6.9 | 0.0 | 1.1 | 6.8 | 0.0 | 0.4 | 3.0 | 0.0 | 0.4 | 3.0 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.6 | 8.0 | 0.0 | 0.6 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 2.8 | 0.0 | 1.9 | 6.9 | 0.0 | 1.8 | 5.2 | 0.0 |
| 野菜類 | 25－38 | 262.5 | 168.6 | 235.0 | 147.4 | 83.1 | 134.8 | 243.5 | 124.1 | 233.3 | 238.6 | 151.9 | 216.2 | 208.9 | 149.7 | 179.0 | 233.8 | 165.9 | 205.5 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 82.8 | 79.6 | 60.4 | 52.2 | 38.4 | 45.0 | 72.0 | 58.3 | 57.6 | 77.2 | 78.1 | 56.0 | 61.6 | 62.5 | 45.0 | 64.7 | 68.5 | 45.0 |
| トマト | 25 | 16.1 | 34.4 | 0.0 | 10.3 | 21.5 | 0.0 | 10.9 | 25.5 | 0.0 | 16.2 | 34.6 | 0.0 | 7.8 | 20.4 | 0.0 | 10.7 | 25.4 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 18.2 | 23.1 | 11.0 | 18.6 | 17.3 | 15.0 | 25.0 | 22.9 | 20.0 | 16.8 | 23.4 | 7.5 | 17.5 | 25.6 | 8.7 | 18.7 | 24.8 | 9.8 |
| ほうれん草 | 27 | 9.6 | 25.5 | 0.0 | 4.7 | 14.1 | 0.0 | 7.0 | 20.3 | 0.0 | 8.2 | 22.4 | 0.0 | 6.6 | 19.1 | 0.0 | 7.0 | 21.9 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.6 | 14.0 | 0.0 | 1.9 | 3.9 | 0.0 | 3.7 | 12.0 | 0.0 | 5.0 | 16.4 | 0.0 | 3.3 | 10.7 | 0.0 | 4.5 | 13.2 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.3 | 50.0 | 13.9 | 16.7 | 22.9 | 5.3 | 25.4 | 34.7 | 12.6 | 30.9 | 45.0 | 13.0 | 26.3 | 41.3 | 4.5 | 23.7 | 40.8 | 3.2 |
| その他の野菜 | 30－35 | 160.4 | 119.7 | 137.6 | 85.6 | 60.9 | 74.5 | 162.1 | 92.8 | 147.5 | 146.1 | 104.8 | 126.5 | 134.5 | 114.8 | 113.4 | 154.4 | 129.2 | 125.0 |
| キャベツ | 30 | 28.9 | 51.7 | 0.0 | 14.6 | 21.6 | 0.0 | 30.4 | 41.0 | 20.0 | 24.2 | 41.2 | 0.0 | 22.0 | 47.3 | 0.0 | 24.8 | 47.6 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 9.0 | 21.7 | 0.0 | 4.4 | 8.2 | 0.0 | 8.7 | 20.6 | 0.0 | 7.9 | 18.3 | 0.0 | 5.2 | 15.8 | 0.0 | 7.7 | 19.2 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 24.4 | 47.3 | 0.0 | 13.7 | 25.4 | 0.0 | 20.9 | 37.1 | 0.0 | 15.8 | 34.1 | 0.0 | 15.9 | 38.6 | 0.0 | 23.4 | 49.1 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 31.8 | 40.3 | 20.0 | 24.4 | 23.5 | 20.0 | 42.4 | 36.5 | 37.5 | 37.0 | 38.2 | 27.3 | 30.3 | 42.4 | 10.0 | 34.5 | 41.5 | 22.0 |
| はくさい | 34 | 21.9 | 55.4 | 0.0 | 11.2 | 29.4 | 0.0 | 25.3 | 55.1 | 0.0 | 23.3 | 65.5 | 0.0 | 21.6 | 63.8 | 0.0 | 21.5 | 62.4 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 44.4 | 52.2 | 28.4 | 17.4 | 21.6 | 9.0 | 34.4 | 35.5 | 25.5 | 37.9 | 46.7 | 25.0 | 39.5 | 53.7 | 21.3 | 42.6 | 53.4 | 21.2 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.1 | 50.4 | 0.0 | 9.1 | 42.6 | 0.0 | 7.8 | 45.6 | 0.0 | 11.3 | 46.8 | 0.0 | 8.4 | 43.1 | 0.0 | 9.7 | 46.4 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 7.2 | 17.8 | 0.0 | 0.5 | 2.5 | 0.0 | 1.7 | 6.3 | 0.0 | 4.1 | 11.6 | 0.0 | 4.4 | 14.7 | 0.0 | 5.0 | 13.4 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.5 | 11.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.7 | 3.5 | 0.0 | 1.7 | 7.7 | 0.0 | 1.9 | 12.5 | 0.0 | 2.3 | 10.8 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 4.7 | 13.0 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 1.0 | 4.3 | 0.0 | 2.4 | 7.5 | 0.0 | 2.5 | 7.5 | 0.0 | 2.6 | 7.5 | 0.0 |
| 果実類 | 39－45 | 92.5 | 122.8 | 53.5 | 93.5 | 105.3 | 60.0 | 68.2 | 103.0 | 16.0 | 64.1 | 103.6 | 1.1 | 52.2 | 82.0 | 0.0 | 44.8 | 82.5 | 0.0 |
| 生果 | 39－43 | 82.2 | 111.0 | 41.5 | 70.2 | 76.6 | 50.0 | 48.7 | 73.4 | 0.0 | 44.8 | 73.7 | 0.0 | 37.1 | 65.9 | 0.0 | 37.8 | 74.3 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.2 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.8 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 17.7 | 45.2 | 0.0 | 26.6 | 45.2 | 0.0 | 16.4 | 48.8 | 0.0 | 5.8 | 22.4 | 0.0 | 7.6 | 29.3 | 0.0 | 7.9 | 29.5 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.3 | 36.0 | 0.0 | 21.4 | 36.8 | 0.0 | 10.1 | 28.7 | 0.0 | 5.7 | 27.8 | 0.0 | 9.7 | 30.8 | 0.0 | 8.9 | 29.9 | 0.0 |
| りんご | 42 | 17.5 | 44.2 | 0.0 | 11.9 | 31.4 | 0.0 | 10.8 | 32.4 | 0.0 | 14.6 | 36.8 | 0.0 | 9.9 | 33.3 | 0.0 | 7.1 | 30.0 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 31.4 | 68.9 | 0.0 | 10.3 | 29.1 | 0.0 | 11.2 | 30.8 | 0.0 | 18.3 | 45.8 | 0.0 | 9.7 | 34.2 | 0.0 | 13.8 | 43.7 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.5 | 5.6 | 0.0 | 1.7 | 5.6 | 0.0 | 1.6 | 5.7 | 0.0 | 1.2 | 5.2 | 0.0 | 0.6 | 3.7 | 0.0 | 0.9 | 4.7 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 8.8 | 50.1 | 0.0 | 21.6 | 67.7 | 0.0 | 17.9 | 67.9 | 0.0 | 18.1 | 74.4 | 0.0 | 14.5 | 53.7 | 0.0 | 6.1 | 39.3 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.4 | 27.0 | 0.5 | 6.7 | 9.8 | 2.9 | 9.9 | 15.6 | 4.6 | 14.8 | 25.0 | 0.0 | 10.1 | 18.7 | 0.0 | 12.8 | 25.3 | 0.0 |
| 藻類 | 47 | 8.7 | 20.3 | 0.4 | 5.0 | 11.8 | 0.4 | 5.0 | 9.8 | 0.0 | 5.6 | 12.3 | 0.0 | 6.4 | 13.8 | 0.0 | 7.4 | 16.9 | 0.0 |

１人１日当たり（g）

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 4,453 | | | 960 | | | 975 | | |
| 1,876.1 | 660.1 | 1,842.3 | 1,958.7 | 702.8 | 1,886.7 | 2,115.0 | 705.4 | 2,049.9 | 2,119.0 | 649.6 | 2,073.1 | 1,945.8 | 631.6 | 1,882.3 | 1,969.5 | 693.1 | 1,898.4 | 2,143.2 | 680.8 | 2,065.7 | 2,007.0 | 646.5 | 1,951.6 |
| 301.8 | 162.6 | 271.2 | 322.5 | 164.9 | 301.1 | 344.6 | 172.3 | 318.4 | 342.0 | 167.6 | 321.0 | 323.8 | 178.2 | 300.0 | 324.0 | 169.2 | 300.0 | 348.3 | 177.5 | 320.5 | 332.2 | 171.2 | 312.9 |
| 1,574.2 | 612.7 | 1,518.0 | 1,636.2 | 650.5 | 1,558.4 | 1,770.5 | 656.9 | 1,690.1 | 1,776.9 | 598.7 | 1,715.6 | 1,622.0 | 564.3 | 1,555.0 | 1,645.6 | 637.4 | 1,574.0 | 1,795.0 | 623.1 | 1,727.8 | 1,674.8 | 589.8 | 1,612.0 |
| 430.8 | 184.7 | 420.0 | 413.6 | 186.3 | 405.0 | 392.0 | 156.9 | 384.5 | 387.5 | 153.3 | 378.0 | 377.5 | 149.3 | 358.0 | 405.3 | 171.2 | 394.5 | 392.3 | 155.4 | 379.9 | 378.0 | 147.4 | 363.2 |
| 310.1 | 193.9 | 300.0 | 294.9 | 185.9 | 280.0 | 273.8 | 160.7 | 250.0 | 259.1 | 154.5 | 235.0 | 276.3 | 152.3 | 255.0 | 287.3 | 176.0 | 260.0 | 265.0 | 156.6 | 240.0 | 266.5 | 151.1 | 245.0 |
| 306.6 | 194.7 | 298.6 | 290.9 | 183.4 | 280.0 | 270.5 | 161.2 | 245.5 | 256.8 | 155.7 | 231.6 | 271.4 | 152.9 | 250.0 | 283.9 | 176.1 | 260.0 | 261.3 | 157.6 | 235.0 | 263.2 | 151.5 | 241.2 |
| 3.4 | 20.7 | 0.0 | 4.0 | 22.5 | 0.0 | 3.3 | 18.8 | 0.0 | 2.3 | 13.8 | 0.0 | 4.9 | 32.1 | 0.0 | 3.4 | 21.4 | 0.0 | 3.7 | 19.4 | 0.0 | 3.3 | 24.5 | 0.0 |
| 110.8 | 111.8 | 81.5 | 107.2 | 113.8 | 72.3 | 104.8 | 98.4 | 75.0 | 116.1 | 104.7 | 88.6 | 93.0 | 89.8 | 61.0 | 107.0 | 106.6 | 75.0 | 115.1 | 103.7 | 87.4 | 101.3 | 95.4 | 70.0 |
| 4.2 | 12.3 | 0.0 | 4.1 | 11.8 | 0.0 | 4.4 | 13.1 | 0.0 | 3.5 | 10.1 | 0.0 | 3.5 | 11.4 | 0.0 | 4.1 | 12.1 | 0.0 | 3.6 | 10.5 | 0.0 | 3.8 | 11.3 | 0.0 |
| 32.8 | 45.0 | 0.0 | 34.0 | 46.7 | 0.0 | 35.1 | 41.1 | 15.0 | 38.8 | 41.8 | 35.0 | 34.7 | 37.9 | 30.0 | 34.1 | 43.4 | 0.0 | 37.8 | 41.2 | 32.8 | 36.7 | 40.0 | 34.0 |
| 5.8 | 26.8 | 0.0 | 4.9 | 24.1 | 0.0 | 4.5 | 21.6 | 0.0 | 5.7 | 26.8 | 0.0 | 6.3 | 22.2 | 0.0 | 5.5 | 26.0 | 0.0 | 4.3 | 21.0 | 0.0 | 6.8 | 27.4 | 0.0 |
| 43.0 | 92.5 | 0.0 | 40.0 | 88.0 | 0.0 | 44.2 | 84.7 | 0.0 | 50.4 | 91.0 | 0.0 | 37.1 | 77.8 | 0.0 | 41.9 | 86.5 | 0.0 | 51.4 | 91.5 | 0.0 | 41.0 | 81.3 | 0.0 |
| 6.3 | 24.7 | 0.0 | 6.1 | 23.2 | 0.0 | 5.5 | 21.9 | 0.0 | 5.2 | 21.6 | 0.0 | 4.5 | 19.7 | 0.0 | 5.9 | 23.6 | 0.0 | 5.6 | 22.1 | 0.0 | 4.6 | 20.6 | 0.0 |
| 12.7 | 50.3 | 0.0 | 11.7 | 49.4 | 0.0 | 5.8 | 31.8 | 0.0 | 6.8 | 33.8 | 0.0 | 3.8 | 23.4 | 0.0 | 9.8 | 45.1 | 0.0 | 6.9 | 33.7 | 0.0 | 4.0 | 24.2 | 0.0 |
| 5.9 | 17.1 | 0.0 | 6.5 | 18.9 | 0.0 | 5.3 | 16.2 | 0.0 | 5.6 | 19.3 | 0.0 | 3.2 | 10.6 | 0.0 | 5.6 | 18.1 | 0.0 | 5.4 | 18.2 | 0.0 | 4.3 | 15.2 | 0.0 |
| 10.0 | 38.8 | 0.0 | 11.4 | 42.8 | 0.0 | 13.4 | 50.7 | 0.0 | 12.3 | 46.5 | 0.0 | 8.1 | 36.1 | 0.0 | 11.0 | 43.4 | 0.0 | 12.2 | 47.7 | 0.0 | 10.3 | 41.8 | 0.0 |
| 5.5 | 34.3 | 0.0 | 6.4 | 34.5 | 0.0 | 9.6 | 47.9 | 0.0 | 7.3 | 39.9 | 0.0 | 5.8 | 34.4 | 0.0 | 6.6 | 38.4 | 0.0 | 7.2 | 41.1 | 0.0 | 7.2 | 39.1 | 0.0 |
| 1.7 | 12.4 | 0.0 | 1.3 | 7.7 | 0.0 | 0.8 | 6.3 | 0.0 | 1.0 | 9.5 | 0.0 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 0.9 | 7.9 | 0.0 | 0.8 | 7.8 | 0.0 |
| 2.8 | 15.1 | 0.0 | 3.8 | 18.8 | 0.0 | 2.9 | 17.0 | 0.0 | 4.0 | 23.5 | 0.0 | 1.8 | 10.5 | 0.0 | 3.2 | 18.1 | 0.0 | 4.2 | 24.2 | 0.0 | 2.2 | 13.5 | 0.0 |
| 34.5 | 54.2 | 9.1 | 41.7 | 60.3 | 11.0 | 49.3 | 60.5 | 30.0 | 51.3 | 65.3 | 30.0 | 59.3 | 77.9 | 36.1 | 46.4 | 63.9 | 20.0 | 53.0 | 64.2 | 32.4 | 55.5 | 72.9 | 32.5 |
| 31.8 | 53.8 | 0.0 | 39.3 | 60.0 | 1.5 | 46.4 | 59.5 | 27.8 | 48.7 | 64.0 | 28.5 | 56.3 | 75.5 | 30.0 | 43.6 | 62.9 | 16.0 | 50.3 | 63.0 | 30.0 | 52.7 | 71.0 | 30.0 |
| 3.8 | 20.8 | 0.0 | 6.6 | 25.9 | 0.0 | 9.3 | 29.7 | 0.0 | 8.4 | 29.6 | 0.0 | 13.7 | 43.5 | 0.0 | 8.0 | 29.8 | 0.0 | 9.7 | 30.1 | 0.0 | 11.2 | 37.9 | 0.0 |
| 19.1 | 40.2 | 0.0 | 21.2 | 42.2 | 0.0 | 20.7 | 36.8 | 0.0 | 18.9 | 37.5 | 0.0 | 21.6 | 40.6 | 0.0 | 20.8 | 40.8 | 0.0 | 19.1 | 35.5 | 0.0 | 21.5 | 40.6 | 0.0 |
| 8.8 | 27.7 | 0.0 | 11.5 | 31.4 | 0.0 | 16.3 | 34.6 | 0.0 | 21.3 | 40.6 | 0.0 | 21.0 | 41.8 | 0.0 | 14.9 | 34.6 | 0.0 | 21.4 | 41.2 | 0.0 | 20.0 | 39.3 | 0.0 |
| 2.7 | 8.8 | 0.0 | 2.5 | 9.0 | 0.0 | 2.9 | 12.2 | 0.0 | 2.6 | 12.7 | 0.0 | 3.0 | 16.2 | 0.0 | 2.8 | 11.5 | 0.0 | 2.6 | 12.8 | 0.0 | 2.8 | 14.4 | 0.0 |
| 5.7 | 8.3 | 3.0 | 5.9 | 7.5 | 3.0 | 6.5 | 8.3 | 4.0 | 6.6 | 8.3 | 4.0 | 6.9 | 8.0 | 4.3 | 6.2 | 8.4 | 3.5 | 6.7 | 8.1 | 4.0 | 6.9 | 8.5 | 4.2 |
| 52.6 | 75.0 | 28.7 | 62.4 | 81.3 | 40.0 | 69.7 | 81.4 | 50.0 | 70.5 | 75.6 | 50.0 | 59.2 | 66.5 | 40.0 | 60.7 | 76.3 | 40.0 | 71.9 | 80.7 | 50.0 | 62.3 | 67.5 | 43.5 |
| 51.7 | 74.1 | 25.3 | 61.0 | 80.5 | 39.0 | 67.9 | 80.5 | 45.2 | 68.6 | 75.1 | 50.0 | 57.4 | 65.4 | 40.0 | 59.4 | 75.6 | 38.0 | 69.9 | 79.6 | 50.0 | 60.4 | 66.8 | 40.0 |
| 0.9 | 5.6 | 0.0 | 1.9 | 11.1 | 0.0 | 1.7 | 7.9 | 0.0 | 2.3 | 10.1 | 0.0 | 2.9 | 12.3 | 0.0 | 1.8 | 9.3 | 0.0 | 1.7 | 9.5 | 0.0 | 2.7 | 10.6 | 0.0 |
| 31.3 | 57.7 | 0.0 | 27.9 | 52.8 | 0.0 | 36.0 | 60.6 | 0.0 | 35.6 | 53.8 | 0.0 | 32.0 | 49.6 | 0.0 | 31.4 | 54.9 | 0.0 | 35.9 | 56.6 | 0.0 | 32.6 | 50.2 | 0.0 |
| 4.7 | 14.2 | 0.0 | 7.0 | 21.9 | 0.0 | 7.7 | 19.8 | 0.0 | 8.8 | 21.9 | 0.0 | 6.6 | 17.0 | 0.0 | 6.7 | 18.9 | 0.0 | 9.3 | 23.1 | 0.0 | 7.1 | 17.8 | 0.0 |
| 8.7 | 19.0 | 0.0 | 10.4 | 19.0 | 0.0 | 11.5 | 19.9 | 0.0 | 11.8 | 19.0 | 0.0 | 9.4 | 18.0 | 0.0 | 10.0 | 19.1 | 0.0 | 11.1 | 19.2 | 0.0 | 11.2 | 18.9 | 0.0 |
| 6.1 | 31.6 | 0.0 | 13.8 | 49.9 | 0.0 | 10.9 | 41.9 | 0.0 | 10.1 | 43.4 | 0.0 | 6.5 | 32.0 | 0.0 | 9.5 | 40.4 | 0.0 | 11.8 | 46.7 | 0.0 | 6.8 | 32.1 | 0.0 |
| 0.9 | 4.7 | 0.0 | 1.3 | 7.7 | 0.0 | 1.8 | 10.1 | 0.0 | 1.9 | 10.0 | 0.0 | 1.8 | 10.4 | 0.0 | 1.4 | 8.2 | 0.0 | 2.0 | 11.9 | 0.0 | 1.9 | 9.7 | 0.0 |
| 2.0 | 6.7 | 0.0 | 3.1 | 9.7 | 0.0 | 3.3 | 9.1 | 0.0 | 3.4 | 9.9 | 0.0 | 3.3 | 8.6 | 0.0 | 2.8 | 8.6 | 0.0 | 3.6 | 10.6 | 0.0 | 3.1 | 8.1 | 0.0 |
| 231.5 | 145.9 | 200.4 | 259.4 | 166.9 | 230.7 | 284.9 | 173.5 | 257.2 | 313.1 | 181.5 | 280.7 | 298.2 | 190.1 | 261.5 | 270.3 | 173.5 | 243.4 | 307.4 | 179.8 | 275.9 | 300.9 | 184.1 | 268.2 |
| 72.5 | 71.2 | 51.0 | 79.1 | 82.0 | 55.0 | 92.7 | 82.8 | 71.2 | 99.1 | 87.5 | 78.5 | 104.2 | 94.1 | 80.6 | 85.4 | 82.2 | 63.0 | 97.5 | 85.6 | 78.2 | 101.9 | 91.1 | 80.0 |
| 14.4 | 34.7 | 0.0 | 16.2 | 33.5 | 0.0 | 19.5 | 39.1 | 0.0 | 19.3 | 36.0 | 0.0 | 22.0 | 43.7 | 0.0 | 16.8 | 35.5 | 0.0 | 19.2 | 36.7 | 0.0 | 20.8 | 40.2 | 0.0 |
| 16.7 | 22.5 | 10.0 | 16.4 | 21.8 | 8.0 | 17.8 | 22.4 | 10.0 | 18.3 | 23.7 | 10.0 | 18.4 | 23.9 | 10.5 | 17.7 | 23.3 | 10.0 | 18.7 | 24.8 | 10.0 | 18.1 | 22.8 | 10.4 |
| 9.0 | 23.8 | 0.0 | 7.4 | 21.6 | 0.0 | 10.0 | 25.3 | 0.0 | 13.0 | 31.1 | 0.0 | 14.4 | 32.6 | 0.0 | 10.1 | 26.4 | 0.0 | 12.0 | 28.4 | 0.0 | 14.2 | 33.0 | 0.0 |
| 4.7 | 12.5 | 0.0 | 4.3 | 16.6 | 0.0 | 5.9 | 16.4 | 0.0 | 5.0 | 13.3 | 0.0 | 4.3 | 13.6 | 0.0 | 4.7 | 14.2 | 0.0 | 5.1 | 13.7 | 0.0 | 4.8 | 14.0 | 0.0 |
| 27.8 | 42.0 | 10.0 | 34.7 | 51.4 | 11.4 | 39.5 | 53.6 | 20.0 | 43.4 | 57.5 | 24.0 | 45.1 | 60.0 | 23.8 | 36.1 | 52.0 | 15.0 | 42.5 | 56.5 | 25.0 | 44.1 | 58.4 | 23.2 |
| 144.6 | 101.7 | 125.8 | 159.0 | 121.1 | 138.4 | 171.9 | 124.8 | 145.6 | 187.0 | 126.7 | 163.8 | 167.4 | 134.8 | 145.0 | 164.2 | 123.3 | 140.7 | 182.6 | 124.5 | 160.0 | 174.5 | 131.0 | 150.0 |
| 25.2 | 43.6 | 0.0 | 32.2 | 55.5 | 0.0 | 31.0 | 52.9 | 0.0 | 33.7 | 52.4 | 6.2 | 30.6 | 71.9 | 0.0 | 29.7 | 53.9 | 0.0 | 32.1 | 50.5 | 0.0 | 31.7 | 64.1 | 0.0 |
| 6.2 | 15.9 | 0.0 | 7.4 | 19.0 | 0.0 | 12.0 | 25.2 | 0.0 | 11.8 | 26.4 | 0.0 | 10.9 | 25.1 | 0.0 | 9.3 | 22.3 | 0.0 | 12.1 | 26.4 | 0.0 | 10.9 | 24.1 | 0.0 |
| 20.5 | 44.4 | 0.0 | 20.7 | 46.5 | 0.0 | 27.9 | 46.3 | 0.0 | 31.3 | 53.6 | 0.0 | 32.5 | 57.3 | 0.0 | 25.6 | 49.2 | 0.0 | 30.1 | 51.0 | 0.0 | 32.6 | 55.7 | 0.0 |
| 30.3 | 37.4 | 19.8 | 31.5 | 41.1 | 16.8 | 29.5 | 38.7 | 15.0 | 31.0 | 43.4 | 16.6 | 29.7 | 43.6 | 14.5 | 30.8 | 41.1 | 17.0 | 31.7 | 43.3 | 15.8 | 29.7 | 42.4 | 15.0 |
| 21.7 | 53.5 | 0.0 | 21.9 | 57.2 | 0.0 | 22.4 | 53.8 | 0.0 | 23.8 | 54.8 | 0.0 | 18.5 | 49.1 | 0.0 | 21.9 | 55.6 | 0.0 | 22.9 | 54.6 | 0.0 | 20.9 | 52.1 | 0.0 |
| 40.7 | 46.7 | 27.3 | 45.3 | 54.5 | 28.8 | 49.0 | 54.5 | 33.2 | 55.3 | 58.4 | 38.4 | 45.2 | 53.2 | 30.0 | 46.8 | 54.2 | 30.0 | 53.7 | 57.4 | 37.5 | 48.8 | 55.0 | 32.0 |
| 9.6 | 43.5 | 0.0 | 15.5 | 60.2 | 0.0 | 11.1 | 44.6 | 0.0 | 16.0 | 59.9 | 0.0 | 13.3 | 47.1 | 0.0 | 12.6 | 51.3 | 0.0 | 16.5 | 60.4 | 0.0 | 12.3 | 46.5 | 0.0 |
| 4.9 | 13.0 | 0.0 | 5.8 | 13.2 | 0.0 | 9.3 | 22.1 | 0.0 | 11.0 | 21.5 | 0.0 | 13.2 | 24.7 | 0.0 | 8.1 | 18.9 | 0.0 | 10.8 | 21.8 | 0.0 | 12.1 | 23.3 | 0.0 |
| 2.3 | 10.6 | 0.0 | 2.0 | 8.9 | 0.0 | 3.2 | 11.6 | 0.0 | 3.4 | 13.3 | 0.0 | 3.8 | 13.8 | 0.0 | 2.8 | 11.8 | 0.0 | 3.6 | 12.0 | 0.0 | 3.6 | 14.2 | 0.0 |
| 2.6 | 6.6 | 0.0 | 3.8 | 9.4 | 0.0 | 6.1 | 16.7 | 0.0 | 7.6 | 16.5 | 0.0 | 9.4 | 19.4 | 0.0 | 5.3 | 13.8 | 0.0 | 7.3 | 17.5 | 0.0 | 8.5 | 18.0 | 0.0 |
| 42.4 | 75.5 | 0.0 | 71.0 | 101.3 | 15.0 | 112.4 | 138.8 | 86.0 | 144.4 | 138.0 | 118.7 | 151.3 | 148.2 | 120.0 | 96.1 | 125.6 | 60.0 | 135.3 | 150.9 | 105.0 | 149.2 | 139.5 | 123.0 |
| 36.8 | 66.1 | 0.0 | 62.6 | 93.1 | 0.0 | 102.5 | 116.7 | 80.0 | 137.7 | 133.8 | 108.0 | 140.7 | 136.3 | 115.0 | 87.7 | 115.6 | 50.0 | 126.9 | 134.0 | 100.0 | 140.8 | 132.0 | 116.0 |
| 0.2 | 3.1 | 0.0 | 0.4 | 4.7 | 0.0 | 0.5 | 10.7 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.2 | 5.2 | 0.0 | 0.5 | 9.7 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 |
| 6.6 | 28.2 | 0.0 | 12.5 | 37.6 | 0.0 | 20.3 | 47.4 | 0.0 | 29.1 | 57.1 | 0.0 | 30.6 | 56.0 | 0.0 | 18.1 | 45.6 | 0.0 | 26.2 | 55.4 | 0.0 | 30.4 | 56.3 | 0.0 |
| 6.5 | 24.5 | 0.0 | 13.7 | 36.5 | 0.0 | 20.4 | 40.4 | 0.0 | 22.8 | 41.9 | 0.0 | 21.4 | 38.7 | 0.0 | 16.0 | 36.8 | 0.0 | 22.6 | 42.7 | 0.0 | 21.7 | 39.2 | 0.0 |
| 10.2 | 31.2 | 0.0 | 14.6 | 42.7 | 0.0 | 22.5 | 51.7 | 0.0 | 26.7 | 54.0 | 0.0 | 27.8 | 50.8 | 0.0 | 18.5 | 45.8 | 0.0 | 25.1 | 52.2 | 0.0 | 28.8 | 53.3 | 0.0 |
| 13.3 | 39.5 | 0.0 | 21.5 | 56.3 | 0.0 | 38.8 | 70.5 | 0.0 | 59.0 | 90.8 | 0.0 | 60.8 | 99.2 | 0.0 | 34.8 | 72.9 | 0.0 | 52.5 | 87.2 | 0.0 | 59.8 | 93.1 | 0.0 |
| 0.7 | 3.5 | 0.0 | 1.0 | 4.1 | 0.0 | 1.5 | 5.4 | 0.0 | 2.4 | 7.7 | 0.0 | 2.3 | 6.7 | 0.0 | 1.5 | 5.7 | 0.0 | 2.1 | 7.4 | 0.0 | 2.3 | 6.8 | 0.0 |
| 4.8 | 39.4 | 0.0 | 7.4 | 44.4 | 0.0 | 8.4 | 63.5 | 0.0 | 4.3 | 29.2 | 0.0 | 8.3 | 45.0 | 0.0 | 7.0 | 45.3 | 0.0 | 6.3 | 56.0 | 0.0 | 6.1 | 36.4 | 0.0 |
| 14.2 | 26.7 | 0.0 | 15.7 | 28.1 | 0.0 | 18.6 | 30.2 | 1.1 | 19.0 | 29.3 | 5.0 | 18.1 | 31.0 | 0.0 | 16.3 | 28.2 | 0.0 | 19.1 | 29.6 | 3.1 | 18.5 | 30.5 | 3.5 |
| 6.2 | 13.3 | 0.0 | 9.2 | 20.5 | 0.5 | 9.9 | 29.4 | 0.9 | 11.5 | 20.0 | 2.0 | 12.2 | 26.5 | 1.1 | 9.4 | 21.6 | 0.5 | 11.1 | 28.4 | 1.0 | 12.1 | 24.2 | 1.7 |

（４年）

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48−60 | 57.2 | 65.5 | 38.0 | 27.0 | 32.9 | 13.0 | 37.4 | 50.6 | 17.4 | 36.3 | 47.0 | 18.0 | 46.4 | 61.0 | 19.0 | 52.2 | 64.1 | 28.0 |
| 生魚介類 | 48−55 | 32.7 | 53.5 | 0.0 | 17.0 | 27.9 | 0.0 | 21.2 | 43.0 | 0.0 | 21.0 | 35.7 | 0.0 | 27.5 | 51.5 | 0.0 | 31.7 | 56.8 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 6.0 | 24.9 | 0.0 | 5.1 | 18.8 | 0.0 | 3.2 | 22.5 | 0.0 | 2.5 | 13.6 | 0.0 | 6.3 | 27.5 | 0.0 | 6.1 | 33.5 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 5.3 | 20.1 | 0.0 | 2.8 | 11.7 | 0.0 | 3.8 | 16.9 | 0.0 | 5.3 | 22.0 | 0.0 | 5.9 | 24.1 | 0.0 | 4.5 | 17.5 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.4 | 20.1 | 0.0 | 2.4 | 10.7 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 0.0 | 3.0 | 14.4 | 0.0 | 2.1 | 12.4 | 0.0 | 4.2 | 19.6 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 2.8 | 15.6 | 0.0 | 0.5 | 3.9 | 0.0 | 1.6 | 10.1 | 0.0 | 0.8 | 9.3 | 0.0 | 1.2 | 9.9 | 0.0 | 2.7 | 14.6 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 5.9 | 23.7 | 0.0 | 4.0 | 13.4 | 0.0 | 4.7 | 16.4 | 0.0 | 3.0 | 15.6 | 0.0 | 2.7 | 18.2 | 0.0 | 5.3 | 21.6 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.0 | 11.4 | 0.0 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.6 | 3.7 | 0.0 | 3.0 | 19.6 | 0.0 | 2.3 | 11.2 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 2.8 | 13.6 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 2.5 | 10.5 | 0.0 | 1.9 | 9.3 | 0.0 | 2.5 | 11.6 | 0.0 | 2.3 | 9.1 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 3.4 | 15.0 | 0.0 | 1.5 | 7.7 | 0.0 | 2.8 | 13.8 | 0.0 | 3.8 | 12.3 | 0.0 | 3.8 | 16.8 | 0.0 | 4.4 | 17.9 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 24.5 | 39.2 | 5.0 | 10.0 | 17.8 | 2.1 | 16.2 | 26.1 | 5.6 | 15.2 | 31.7 | 0.0 | 18.9 | 37.1 | 0.0 | 20.4 | 34.7 | 1.0 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 12.7 | 29.5 | 0.0 | 5.6 | 15.0 | 0.0 | 6.4 | 18.3 | 0.0 | 4.9 | 16.4 | 0.0 | 10.8 | 29.8 | 0.0 | 7.6 | 20.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.9 | 12.5 | 0.0 | 1.7 | 5.8 | 0.0 | 3.8 | 9.7 | 0.0 | 3.0 | 10.8 | 0.0 | 1.7 | 7.1 | 0.0 | 4.1 | 18.2 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.1 | 22.5 | 0.0 | 2.5 | 5.7 | 0.0 | 5.6 | 15.5 | 0.0 | 6.7 | 26.1 | 0.0 | 5.7 | 21.9 | 0.0 | 7.9 | 22.8 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.7 | 5.7 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.4 | 3.2 | 0.0 | 0.6 | 5.6 | 0.0 | 0.4 | 5.1 | 0.0 | 0.8 | 6.3 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 108.0 | 85.9 | 94.4 | 61.2 | 43.0 | 55.8 | 121.6 | 85.7 | 107.8 | 167.0 | 110.9 | 140.1 | 131.7 | 95.1 | 120.0 | 126.0 | 93.5 | 111.0 |
| 畜肉 | 61−64 | 70.1 | 70.4 | 53.9 | 38.0 | 35.5 | 30.0 | 78.2 | 80.1 | 58.3 | 109.5 | 86.1 | 100.0 | 76.3 | 69.8 | 60.0 | 74.9 | 75.4 | 60.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.7 | 35.6 | 0.0 | 5.3 | 16.1 | 0.0 | 17.4 | 35.7 | 0.0 | 20.7 | 43.3 | 0.0 | 17.6 | 41.0 | 0.0 | 19.0 | 45.1 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 41.1 | 54.3 | 21.1 | 22.4 | 25.2 | 15.0 | 41.0 | 48.1 | 27.5 | 65.3 | 69.2 | 45.7 | 45.1 | 58.1 | 20.4 | 40.8 | 52.5 | 20.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 13.5 | 24.1 | 0.0 | 10.3 | 18.1 | 1.8 | 15.3 | 26.8 | 6.0 | 23.5 | 37.9 | 10.5 | 13.6 | 29.5 | 0.0 | 13.2 | 24.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.8 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 46.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 36.7 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 36.2 | 60.6 | 0.0 | 22.6 | 32.2 | 9.0 | 41.8 | 56.9 | 20.0 | 55.3 | 81.6 | 12.9 | 51.9 | 75.2 | 0.0 | 49.0 | 69.8 | 15.0 |
| 鶏肉 | 65 | 36.1 | 60.6 | 0.0 | 22.6 | 32.2 | 9.0 | 41.8 | 56.9 | 20.0 | 55.3 | 81.6 | 12.9 | 51.9 | 75.2 | 0.0 | 49.0 | 69.8 | 15.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.7 | 14.6 | 0.0 | 0.6 | 5.1 | 0.0 | 1.6 | 11.0 | 0.0 | 2.2 | 16.4 | 0.0 | 3.5 | 31.6 | 0.0 | 2.1 | 15.6 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 43.4 | 41.1 | 43.7 | 28.3 | 33.9 | 16.0 | 35.2 | 34.2 | 27.5 | 50.5 | 45.5 | 46.9 | 41.6 | 40.1 | 40.0 | 44.1 | 44.7 | 37.5 |
| 乳類 | 71−75 | 128.6 | 147.1 | 83.0 | 204.1 | 162.6 | 191.0 | 295.1 | 181.6 | 254.0 | 117.7 | 160.3 | 40.0 | 75.9 | 110.8 | 20.0 | 77.7 | 114.6 | 22.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 128.6 | 147.1 | 83.0 | 204.1 | 162.6 | 191.0 | 295.1 | 181.6 | 254.0 | 117.7 | 160.3 | 40.0 | 75.9 | 110.8 | 20.0 | 77.7 | 114.6 | 22.0 |
| 牛乳 | 71 | 79.3 | 121.2 | 0.0 | 143.9 | 127.6 | 123.0 | 246.8 | 159.3 | 206.0 | 76.8 | 139.7 | 0.0 | 41.8 | 89.9 | 0.0 | 36.4 | 77.5 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 4.2 | 10.3 | 0.0 | 3.7 | 7.6 | 0.0 | 4.5 | 9.8 | 0.0 | 6.2 | 12.8 | 0.0 | 3.6 | 10.1 | 0.0 | 4.8 | 11.2 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 37.0 | 62.5 | 0.0 | 41.9 | 70.6 | 0.0 | 29.9 | 54.6 | 0.0 | 25.2 | 50.3 | 0.0 | 20.9 | 50.2 | 0.0 | 26.1 | 61.4 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.1 | 37.3 | 0.0 | 14.6 | 55.3 | 0.0 | 13.9 | 43.8 | 0.0 | 9.5 | 34.8 | 0.0 | 9.7 | 34.4 | 0.0 | 10.4 | 48.4 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 11.8 | 11.0 | 9.0 | 6.1 | 5.1 | 4.8 | 10.5 | 8.8 | 9.0 | 15.0 | 12.6 | 12.4 | 13.4 | 11.8 | 10.2 | 13.9 | 13.1 | 10.1 |
| バター | 76 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 3.5 | 0.0 | 1.5 | 4.3 | 0.0 | 1.5 | 3.9 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 0.9 | 3.2 | 0.0 | 0.5 | 1.8 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 | 0.7 | 3.2 | 0.0 | 0.8 | 3.5 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 9.4 | 9.6 | 6.7 | 4.8 | 4.5 | 3.7 | 8.4 | 7.7 | 6.6 | 12.3 | 11.2 | 8.9 | 11.0 | 10.4 | 8.2 | 11.4 | 11.6 | 8.1 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.5 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 25.9 | 43.8 | 0.0 | 27.5 | 31.8 | 18.0 | 33.8 | 46.0 | 16.0 | 26.9 | 43.7 | 0.0 | 22.9 | 44.4 | 0.0 | 21.5 | 45.9 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.7 | 26.9 | 0.0 | 5.0 | 11.6 | 0.0 | 7.0 | 23.9 | 0.0 | 7.4 | 26.5 | 0.0 | 6.5 | 25.0 | 0.0 | 4.3 | 16.2 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.3 | 22.8 | 0.0 | 6.3 | 18.7 | 0.0 | 5.6 | 19.0 | 0.0 | 6.9 | 22.4 | 0.0 | 7.2 | 26.8 | 0.0 | 7.3 | 25.8 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.1 | 9.5 | 0.0 | 2.7 | 7.0 | 0.0 | 2.8 | 10.6 | 0.0 | 1.9 | 8.8 | 0.0 | 2.1 | 8.3 | 0.0 | 1.6 | 9.5 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 2.5 | 10.7 | 0.0 | 1.6 | 7.0 | 0.0 | 1.1 | 7.4 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.4 | 23.8 | 0.0 | 11.0 | 20.2 | 0.0 | 16.8 | 32.3 | 0.0 | 9.8 | 24.4 | 0.0 | 6.9 | 24.7 | 0.0 | 8.1 | 31.1 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 578.7 | 485.2 | 500.4 | 228.4 | 230.6 | 200.0 | 297.3 | 334.4 | 200.0 | 334.9 | 346.7 | 222.5 | 388.9 | 429.5 | 291.0 | 607.3 | 537.9 | 500.0 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 92.5 | 246.7 | 0.0 | 0.7 | 1.6 | 0.0 | 4.1 | 53.0 | 0.3 | 2.0 | 6.6 | 0.0 | 22.3 | 95.3 | 0.0 | 79.2 | 234.9 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 5.6 | 35.8 | 0.0 | 0.6 | 1.4 | 0.0 | 1.2 | 2.6 | 0.0 | 1.3 | 3.3 | 0.0 | 2.4 | 10.7 | 0.0 | 1.3 | 3.7 | 0.0 |
| ビール | 87 | 52.7 | 178.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 53.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 56.6 | 0.0 | 42.3 | 157.3 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 34.2 | 149.7 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.7 | 5.8 | 0.0 | 10.9 | 69.6 | 0.0 | 35.6 | 152.3 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 486.2 | 423.7 | 402.0 | 227.7 | 230.5 | 200.0 | 293.3 | 329.7 | 200.0 | 332.9 | 347.1 | 210.0 | 366.6 | 420.3 | 250.0 | 528.1 | 497.7 | 400.0 |
| 茶 | 89 | 208.3 | 313.1 | 0.0 | 20.9 | 81.8 | 0.0 | 72.0 | 184.3 | 0.0 | 128.4 | 244.4 | 0.0 | 173.9 | 331.2 | 0.0 | 181.1 | 305.3 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 137.1 | 187.9 | 6.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 7.8 | 34.6 | 0.0 | 23.6 | 70.9 | 0.0 | 61.5 | 138.2 | 0.0 | 131.4 | 189.5 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 140.8 | 284.2 | 0.0 | 206.6 | 232.0 | 150.0 | 213.4 | 302.8 | 100.0 | 180.9 | 295.2 | 0.0 | 131.2 | 257.3 | 0.0 | 215.6 | 391.7 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 62.9 | 47.0 | 52.5 | 33.0 | 26.0 | 28.7 | 54.3 | 43.1 | 44.8 | 65.3 | 49.4 | 57.2 | 60.3 | 49.8 | 48.8 | 64.0 | 52.6 | 52.6 |
| 調味料 | 92−97 | 62.4 | 46.9 | 52.2 | 32.9 | 26.0 | 28.7 | 53.9 | 43.0 | 44.6 | 64.6 | 49.2 | 57.2 | 59.7 | 49.6 | 48.0 | 63.4 | 52.5 | 52.4 |
| ソース | 92 | 1.8 | 5.5 | 0.0 | 0.7 | 2.0 | 0.0 | 1.7 | 4.4 | 0.0 | 2.5 | 7.1 | 0.0 | 1.5 | 4.2 | 0.0 | 2.3 | 6.2 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 11.0 | 11.3 | 7.8 | 5.9 | 6.0 | 4.0 | 9.4 | 8.7 | 7.0 | 10.1 | 10.1 | 7.2 | 10.5 | 13.6 | 6.0 | 10.8 | 10.6 | 8.0 |
| 塩 | 94 | 1.2 | 1.3 | 0.8 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 1.1 | 1.0 | 0.8 | 1.4 | 1.4 | 0.9 | 1.3 | 1.3 | 1.0 | 1.5 | 1.7 | 1.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.5 | 7.0 | 0.0 | 1.3 | 2.8 | 0.0 | 3.2 | 6.4 | 0.0 | 4.4 | 8.2 | 0.0 | 3.9 | 7.4 | 0.0 | 3.4 | 6.4 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 9.2 | 10.9 | 6.8 | 5.4 | 6.8 | 3.6 | 7.8 | 9.0 | 5.5 | 6.8 | 9.3 | 0.0 | 6.9 | 10.4 | 0.0 | 7.7 | 9.9 | 3.6 |
| その他の調味料 | 97 | 35.7 | 43.6 | 24.0 | 18.9 | 25.4 | 13.1 | 30.7 | 39.9 | 20.9 | 39.3 | 49.1 | 24.7 | 35.7 | 45.0 | 24.1 | 37.6 | 49.7 | 24.7 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.6 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 | 0.6 | 1.9 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 |

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，総数 258.1g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 45.9 | 59.3 | 23.3 | 52.3 | 63.7 | 30.0 | 66.0 | 64.0 | 53.6 | 77.0 | 75.2 | 64.1 | 73.6 | 70.9 | 62.0 | 61.4 | 67.7 | 42.8 | 72.3 | 71.1 | 60.0 | 77.2 | 73.1 | 67.0 |
| 27.1 | 49.8 | 0.0 | 28.6 | 48.0 | 0.0 | 35.9 | 54.2 | 0.0 | 45.6 | 63.5 | 7.5 | 39.5 | 56.8 | 0.0 | 35.0 | 55.6 | 0.0 | 41.5 | 59.0 | 0.0 | 43.7 | 60.7 | 9.0 |
| 3.7 | 20.5 | 0.0 | 4.9 | 22.1 | 0.0 | 5.7 | 22.7 | 0.0 | 9.5 | 29.3 | 0.0 | 8.3 | 25.2 | 0.0 | 6.5 | 25.8 | 0.0 | 6.6 | 24.4 | 0.0 | 10.0 | 29.0 | 0.0 |
| 4.1 | 16.7 | 0.0 | 5.4 | 21.0 | 0.0 | 4.9 | 18.8 | 0.0 | 6.8 | 22.0 | 0.0 | 7.2 | 23.6 | 0.0 | 5.6 | 20.5 | 0.0 | 6.0 | 21.6 | 0.0 | 7.2 | 22.4 | 0.0 |
| 4.5 | 18.9 | 0.0 | 2.9 | 14.8 | 0.0 | 7.0 | 29.8 | 0.0 | 5.1 | 21.6 | 0.0 | 5.6 | 20.3 | 0.0 | 4.7 | 21.2 | 0.0 | 5.0 | 20.9 | 0.0 | 5.7 | 22.1 | 0.0 |
| 1.7 | 10.9 | 0.0 | 2.3 | 12.6 | 0.0 | 3.4 | 17.0 | 0.0 | 4.9 | 23.4 | 0.0 | 3.8 | 15.5 | 0.0 | 3.1 | 16.6 | 0.0 | 4.8 | 22.5 | 0.0 | 4.1 | 18.7 | 0.0 |
| 4.8 | 21.2 | 0.0 | 5.0 | 20.6 | 0.0 | 6.1 | 23.4 | 0.0 | 9.8 | 34.0 | 0.0 | 6.3 | 22.1 | 0.0 | 6.2 | 24.9 | 0.0 | 8.9 | 31.3 | 0.0 | 8.1 | 28.5 | 0.0 |
| 1.5 | 9.7 | 0.0 | 2.4 | 11.7 | 0.0 | 2.2 | 10.0 | 0.0 | 2.8 | 13.6 | 0.0 | 2.4 | 12.4 | 0.0 | 2.4 | 12.4 | 0.0 | 3.1 | 14.0 | 0.0 | 2.3 | 11.7 | 0.0 |
| 3.6 | 22.0 | 0.0 | 3.0 | 13.3 | 0.0 | 3.6 | 14.3 | 0.0 | 2.9 | 12.3 | 0.0 | 2.1 | 11.0 | 0.0 | 3.0 | 14.3 | 0.0 | 3.5 | 14.7 | 0.0 | 2.5 | 11.4 | 0.0 |
| 3.2 | 15.1 | 0.0 | 2.7 | 10.4 | 0.0 | 3.0 | 11.5 | 0.0 | 3.9 | 17.3 | 0.0 | 3.7 | 19.8 | 0.0 | 3.5 | 15.5 | 0.0 | 3.6 | 13.5 | 0.0 | 3.8 | 19.9 | 0.0 |
| 18.8 | 32.9 | 1.0 | 23.7 | 41.9 | 1.0 | 30.1 | 42.8 | 9.4 | 31.4 | 42.9 | 11.3 | 34.1 | 45.2 | 12.0 | 26.4 | 40.9 | 5.0 | 30.8 | 42.7 | 10.0 | 33.5 | 45.2 | 11.3 |
| 9.7 | 26.4 | 0.0 | 11.8 | 28.2 | 0.0 | 15.5 | 32.4 | 0.0 | 17.5 | 35.1 | 0.0 | 20.4 | 35.8 | 1.0 | 14.0 | 31.1 | 0.0 | 15.5 | 32.5 | 0.0 | 20.0 | 36.8 | 0.6 |
| 3.1 | 11.2 | 0.0 | 2.4 | 11.9 | 0.0 | 2.5 | 11.1 | 0.0 | 2.7 | 13.2 | 0.0 | 3.9 | 16.1 | 0.0 | 2.9 | 13.0 | 0.0 | 2.4 | 11.4 | 0.0 | 3.7 | 15.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.4 | 3.1 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 |
| 5.6 | 15.7 | 0.0 | 8.8 | 29.4 | 0.0 | 10.9 | 24.9 | 0.0 | 9.8 | 22.1 | 0.0 | 8.8 | 22.2 | 0.0 | 8.6 | 23.3 | 0.0 | 11.5 | 24.5 | 0.0 | 8.7 | 21.4 | 0.0 |
| 0.4 | 5.1 | 0.0 | 0.7 | 5.9 | 0.0 | 1.0 | 7.0 | 0.0 | 0.9 | 6.4 | 0.0 | 0.6 | 5.2 | 0.0 | 0.7 | 6.0 | 0.0 | 1.2 | 7.6 | 0.0 | 0.7 | 5.4 | 0.0 |
| 125.8 | 94.4 | 110.5 | 117.7 | 90.0 | 100.0 | 99.4 | 76.0 | 90.0 | 90.0 | 69.6 | 80.6 | 70.1 | 60.9 | 52.5 | 105.6 | 84.1 | 92.3 | 96.1 | 72.7 | 89.5 | 75.5 | 64.0 | 63.6 |
| 77.4 | 74.9 | 62.9 | 76.4 | 76.8 | 60.0 | 67.4 | 65.1 | 55.0 | 64.3 | 62.4 | 51.0 | 47.5 | 52.1 | 34.0 | 68.7 | 68.7 | 53.3 | 67.8 | 64.5 | 57.9 | 52.6 | 55.3 | 40.0 |
| 15.3 | 35.3 | 0.0 | 13.7 | 33.7 | 0.0 | 13.9 | 37.4 | 0.0 | 13.2 | 32.0 | 0.0 | 12.8 | 29.8 | 0.0 | 14.6 | 35.6 | 0.0 | 13.2 | 35.3 | 0.0 | 13.8 | 31.5 | 0.0 |
| 45.2 | 53.0 | 30.0 | 48.8 | 67.2 | 26.5 | 40.0 | 52.8 | 20.0 | 38.1 | 51.0 | 20.0 | 26.7 | 39.7 | 0.0 | 40.6 | 54.4 | 20.0 | 40.0 | 52.9 | 21.7 | 29.3 | 41.7 | 4.7 |
| 15.8 | 25.0 | 0.0 | 13.8 | 24.8 | 0.0 | 13.0 | 21.9 | 0.0 | 12.6 | 21.1 | 0.0 | 8.0 | 16.3 | 0.0 | 12.9 | 23.0 | 0.0 | 14.1 | 23.4 | 0.0 | 9.2 | 17.3 | 0.0 |
| 1.1 | 28.6 | 0.0 | 0.2 | 3.2 | 0.0 | 0.5 | 8.3 | 0.0 | 0.4 | 5.6 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.5 | 16.5 | 0.0 | 0.5 | 7.5 | 0.0 | 0.2 | 4.6 | 0.0 |
| 47.1 | 75.1 | 0.0 | 39.3 | 62.9 | 0.0 | 30.6 | 53.3 | 0.0 | 24.2 | 46.0 | 0.0 | 21.3 | 39.2 | 0.0 | 35.2 | 60.3 | 0.0 | 26.7 | 48.3 | 0.0 | 21.6 | 42.0 | 0.0 |
| 46.9 | 75.1 | 0.0 | 39.2 | 62.9 | 0.0 | 30.5 | 53.3 | 0.0 | 24.1 | 45.9 | 0.0 | 21.2 | 39.1 | 0.0 | 35.1 | 60.3 | 0.0 | 26.7 | 48.3 | 0.0 | 21.6 | 41.9 | 0.0 |
| 0.2 | 3.5 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 |
| 1.3 | 12.0 | 0.0 | 1.9 | 13.5 | 0.0 | 1.4 | 13.2 | 0.0 | 1.6 | 12.9 | 0.0 | 1.2 | 11.1 | 0.0 | 1.7 | 15.1 | 0.0 | 1.6 | 13.7 | 0.0 | 1.2 | 11.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 41.8 | 42.7 | 33.3 | 43.3 | 41.4 | 45.3 | 51.8 | 42.9 | 50.0 | 44.1 | 39.6 | 50.0 | 41.0 | 38.5 | 45.0 | 44.4 | 41.5 | 46.7 | 49.2 | 41.6 | 50.0 | 41.0 | 38.3 | 45.0 |
| 86.6 | 113.0 | 36.8 | 107.5 | 127.3 | 74.0 | 126.0 | 142.6 | 81.4 | 129.6 | 132.0 | 92.0 | 138.0 | 145.9 | 101.2 | 111.1 | 131.1 | 70.0 | 129.3 | 140.8 | 88.0 | 137.3 | 139.3 | 103.0 |
| 86.6 | 113.0 | 36.8 | 107.5 | 127.3 | 74.0 | 126.0 | 142.6 | 81.4 | 129.6 | 132.0 | 92.0 | 138.0 | 145.9 | 101.2 | 111.1 | 131.1 | 70.0 | 129.3 | 140.8 | 88.0 | 137.3 | 139.3 | 103.0 |
| 48.0 | 89.3 | 0.0 | 58.4 | 101.9 | 0.0 | 66.9 | 111.4 | 0.0 | 76.0 | 107.3 | 0.0 | 80.6 | 108.4 | 3.6 | 61.7 | 102.0 | 0.0 | 72.9 | 114.0 | 0.0 | 80.9 | 106.8 | 5.0 |
| 4.5 | 10.9 | 0.0 | 3.5 | 9.8 | 0.0 | 4.4 | 11.7 | 0.0 | 4.2 | 9.9 | 0.0 | 3.5 | 7.9 | 0.0 | 4.1 | 10.3 | 0.0 | 4.2 | 10.4 | 0.0 | 3.8 | 8.9 | 0.0 |
| 27.1 | 54.7 | 0.0 | 38.7 | 67.0 | 0.0 | 46.2 | 66.6 | 0.0 | 44.8 | 64.0 | 0.0 | 46.4 | 65.2 | 0.0 | 38.1 | 63.3 | 0.0 | 47.2 | 66.0 | 0.0 | 45.6 | 64.2 | 0.0 |
| 7.0 | 31.9 | 0.0 | 6.8 | 31.3 | 0.0 | 8.5 | 43.5 | 0.0 | 4.6 | 18.5 | 0.0 | 7.5 | 45.8 | 0.0 | 7.3 | 35.8 | 0.0 | 5.0 | 25.5 | 0.0 | 6.9 | 37.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 12.8 | 11.1 | 10.1 | 12.6 | 11.5 | 9.3 | 12.3 | 11.1 | 9.9 | 11.3 | 10.4 | 9.0 | 8.6 | 8.7 | 6.0 | 12.0 | 11.1 | 9.2 | 11.9 | 10.7 | 9.5 | 9.7 | 9.6 | 7.2 |
| 1.4 | 3.9 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 1.3 | 3.9 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 2.8 | 0.0 | 1.3 | 3.6 | 0.0 | 1.2 | 3.7 | 0.0 | 1.2 | 3.2 | 0.0 |
| 1.0 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 3.2 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 0.7 | 2.4 | 0.0 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 |
| 10.0 | 9.6 | 7.5 | 9.9 | 9.9 | 7.0 | 9.7 | 9.8 | 7.0 | 8.9 | 9.2 | 6.3 | 6.7 | 7.6 | 4.3 | 9.5 | 9.7 | 6.9 | 9.4 | 9.3 | 7.0 | 7.5 | 8.4 | 5.0 |
| 0.3 | 1.6 | 0.0 | 0.5 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 22.9 | 46.4 | 0.0 | 23.1 | 43.1 | 0.0 | 29.5 | 47.9 | 0.0 | 24.8 | 36.7 | 0.0 | 28.3 | 46.1 | 5.0 | 25.0 | 44.0 | 0.0 | 26.0 | 39.9 | 0.0 | 27.8 | 43.0 | 5.0 |
| 6.8 | 24.5 | 0.0 | 6.8 | 21.8 | 0.0 | 13.1 | 30.1 | 0.0 | 12.6 | 26.4 | 0.0 | 17.5 | 40.0 | 0.0 | 10.2 | 27.6 | 0.0 | 14.0 | 29.0 | 0.0 | 15.7 | 35.6 | 0.0 |
| 6.3 | 23.6 | 0.0 | 6.5 | 24.1 | 0.0 | 6.6 | 24.8 | 0.0 | 6.1 | 21.1 | 0.0 | 5.1 | 18.7 | 0.0 | 6.3 | 23.3 | 0.0 | 5.4 | 20.3 | 0.0 | 5.8 | 20.2 | 0.0 |
| 2.2 | 14.7 | 0.0 | 2.5 | 10.6 | 0.0 | 1.9 | 7.8 | 0.0 | 1.8 | 7.0 | 0.0 | 1.8 | 6.8 | 0.0 | 2.0 | 9.6 | 0.0 | 1.8 | 7.3 | 0.0 | 1.9 | 6.9 | 0.0 |
| 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.4 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.3 | 5.3 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 |
| 7.5 | 26.0 | 0.0 | 7.2 | 22.9 | 0.0 | 7.7 | 25.8 | 0.0 | 4.0 | 14.9 | 0.0 | 3.9 | 15.6 | 0.0 | 6.3 | 22.8 | 0.0 | 4.5 | 16.2 | 0.0 | 4.2 | 16.4 | 0.0 |
| 656.5 | 529.0 | 584.2 | 658.9 | 521.4 | 566.5 | 716.2 | 517.0 | 650.0 | 664.1 | 448.5 | 602.0 | 541.2 | 368.1 | 502.0 | 631.7 | 492.1 | 552.8 | 687.4 | 470.7 | 607.8 | 589.2 | 412.7 | 534.0 |
| 145.4 | 306.8 | 0.0 | 138.5 | 350.4 | 0.0 | 140.4 | 282.5 | 0.0 | 108.7 | 233.8 | 0.0 | 52.6 | 135.2 | 0.0 | 109.1 | 264.8 | 0.0 | 122.5 | 260.9 | 0.0 | 73.9 | 172.8 | 0.0 |
| 4.2 | 27.2 | 0.0 | 5.1 | 32.0 | 0.0 | 8.1 | 48.1 | 0.0 | 10.1 | 50.8 | 0.0 | 8.8 | 43.9 | 0.0 | 6.5 | 38.9 | 0.0 | 10.4 | 53.1 | 0.0 | 8.8 | 45.0 | 0.0 |
| 93.3 | 244.2 | 0.0 | 81.8 | 239.3 | 0.0 | 82.0 | 215.1 | 0.0 | 56.2 | 165.4 | 0.0 | 25.1 | 97.4 | 0.0 | 62.2 | 192.5 | 0.0 | 66.4 | 193.6 | 0.0 | 38.0 | 127.7 | 0.0 |
| 48.0 | 165.8 | 0.0 | 51.7 | 237.7 | 0.0 | 50.2 | 164.0 | 0.0 | 42.5 | 144.8 | 0.0 | 18.7 | 82.5 | 0.0 | 40.4 | 162.1 | 0.0 | 45.6 | 157.1 | 0.0 | 27.0 | 96.7 | 0.0 |
| 511.1 | 454.6 | 414.9 | 520.3 | 415.2 | 450.0 | 575.8 | 449.6 | 500.0 | 555.3 | 405.0 | 500.0 | 488.6 | 361.3 | 450.0 | 522.5 | 430.9 | 450.0 | 564.9 | 409.9 | 519.0 | 515.3 | 393.4 | 456.0 |
| 192.1 | 310.5 | 0.0 | 184.2 | 276.8 | 0.0 | 252.7 | 333.8 | 150.0 | 283.5 | 352.5 | 180.0 | 301.0 | 319.4 | 200.0 | 232.6 | 324.9 | 100.0 | 273.3 | 333.9 | 180.0 | 295.2 | 348.2 | 200.0 |
| 163.0 | 196.3 | 142.0 | 190.1 | 221.4 | 152.0 | 195.1 | 200.2 | 162.0 | 176.7 | 183.1 | 152.0 | 117.9 | 169.5 | 0.5 | 160.5 | 194.8 | 142.0 | 186.1 | 190.4 | 156.5 | 143.2 | 175.4 | 130.0 |
| 156.0 | 290.9 | 0.0 | 146.1 | 296.6 | 0.0 | 128.0 | 318.6 | 0.0 | 95.2 | 212.3 | 0.0 | 69.8 | 184.2 | 0.0 | 129.3 | 282.5 | 0.0 | 105.6 | 259.4 | 0.0 | 76.9 | 190.2 | 0.0 |
| 63.8 | 47.9 | 52.6 | 61.4 | 43.7 | 52.5 | 67.5 | 46.2 | 55.3 | 70.8 | 51.2 | 60.5 | 59.2 | 38.4 | 51.5 | 64.8 | 47.4 | 54.5 | 70.7 | 51.7 | 58.0 | 62.9 | 41.5 | 54.9 |
| 63.2 | 47.9 | 52.2 | 60.7 | 43.6 | 52.2 | 66.9 | 46.0 | 54.9 | 70.3 | 51.1 | 60.2 | 58.8 | 38.2 | 51.2 | 64.3 | 47.3 | 54.1 | 70.2 | 51.6 | 57.4 | 62.5 | 41.3 | 54.5 |
| 2.1 | 6.2 | 0.0 | 1.7 | 5.0 | 0.0 | 1.6 | 5.2 | 0.0 | 2.1 | 6.3 | 0.0 | 1.4 | 4.8 | 0.0 | 1.8 | 5.6 | 0.0 | 1.9 | 6.0 | 0.0 | 1.7 | 5.3 | 0.0 |
| 10.9 | 11.1 | 7.3 | 9.9 | 10.3 | 6.7 | 11.8 | 11.9 | 8.4 | 12.9 | 12.5 | 10.0 | 11.3 | 11.8 | 8.2 | 11.4 | 11.7 | 8.1 | 12.7 | 12.4 | 10.0 | 11.9 | 12.2 | 8.5 |
| 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.3 | 1.5 | 0.9 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 0.9 | 1.1 | 0.6 | 1.2 | 1.3 | 0.8 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 1.0 | 1.1 | 0.6 |
| 3.6 | 6.6 | 0.0 | 3.9 | 7.4 | 0.0 | 3.8 | 7.4 | 0.0 | 3.6 | 7.3 | 0.0 | 3.0 | 6.3 | 0.0 | 3.6 | 7.1 | 0.0 | 3.6 | 7.2 | 0.0 | 3.4 | 7.0 | 0.0 |
| 7.4 | 9.3 | 3.3 | 8.8 | 10.7 | 6.0 | 10.5 | 11.4 | 9.0 | 11.2 | 11.7 | 9.0 | 12.4 | 12.8 | 9.0 | 9.6 | 11.2 | 7.5 | 10.4 | 11.2 | 9.0 | 12.1 | 12.2 | 9.0 |
| 37.9 | 45.8 | 25.9 | 35.1 | 40.7 | 24.6 | 38.1 | 43.8 | 25.2 | 39.4 | 47.6 | 26.4 | 29.7 | 32.3 | 20.0 | 36.6 | 44.1 | 25.0 | 40.6 | 50.2 | 26.4 | 32.5 | 35.0 | 22.9 |
| 0.6 | 1.6 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 0.4 | 1.4 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 | 0.5 | 1.5 | 0.0 | 0.5 | 1.5 | 0.0 |

（４年）

# 第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数（人） | | 2,485 | | | 101 | | | 203 | | | 122 | | | 143 | | | 195 | | |
| 総量 | 1－98 | 2,068.4 | 744.2 | 1,993.0 | 1,265.6 | 312.2 | 1,268.8 | 1,826.6 | 603.2 | 1,758.1 | 2,018.2 | 674.3 | 1,986.7 | 1,769.1 | 768.3 | 1,615.0 | 2,037.7 | 811.5 | 1,847.0 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 361.0 | 191.8 | 334.0 | 346.9 | 189.3 | 307.6 | 525.7 | 219.3 | 492.5 | 440.5 | 241.0 | 404.5 | 322.5 | 175.1 | 293.8 | 324.0 | 195.0 | 291.5 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,707.4 | 693.0 | 1,628.7 | 918.7 | 285.9 | 915.1 | 1,300.8 | 529.6 | 1,239.5 | 1,577.7 | 540.0 | 1,529.2 | 1,446.7 | 694.0 | 1,371.6 | 1,713.7 | 729.5 | 1,548.0 |
| 穀類 | 1－12 | 469.6 | 186.8 | 456.6 | 272.7 | 92.0 | 270.2 | 467.7 | 170.6 | 447.0 | 605.1 | 207.1 | 570.0 | 506.1 | 210.5 | 497.0 | 505.3 | 179.2 | 500.0 |
| 米・加工品 | 1. 2 | 345.6 | 195.5 | 326.0 | 205.4 | 101.0 | 191.4 | 344.5 | 163.2 | 331.0 | 473.9 | 230.1 | 435.5 | 400.7 | 211.5 | 400.0 | 380.9 | 204.5 | 386.0 |
| 米 | 1 | 341.7 | 195.7 | 320.0 | 203.5 | 101.6 | 190.0 | 336.8 | 162.0 | 326.0 | 472.7 | 229.9 | 435.5 | 397.4 | 211.9 | 400.0 | 375.8 | 207.4 | 380.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.9 | 23.5 | 0.0 | 1.9 | 7.6 | 0.0 | 7.7 | 24.8 | 0.0 | 1.2 | 6.8 | 0.0 | 3.3 | 24.0 | 0.0 | 5.1 | 30.2 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 112.5 | 114.5 | 80.0 | 64.1 | 66.3 | 55.0 | 115.1 | 110.9 | 82.4 | 126.9 | 131.6 | 92.8 | 94.6 | 104.9 | 71.0 | 112.8 | 129.3 | 70.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 4.4 | 12.1 | 0.0 | 6.0 | 11.6 | 0.0 | 5.6 | 13.7 | 0.0 | 3.9 | 10.7 | 0.0 | 5.7 | 16.6 | 0.0 | 6.7 | 16.5 | 0.0 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 33.1 | 46.2 | 0.0 | 22.9 | 40.3 | 0.0 | 45.6 | 50.9 | 40.1 | 33.6 | 59.2 | 0.0 | 24.7 | 43.8 | 0.0 | 28.5 | 52.9 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 6.2 | 27.3 | 0.0 | 8.0 | 25.1 | 0.0 | 5.0 | 25.0 | 0.0 | 5.2 | 23.0 | 0.0 | 6.1 | 24.9 | 0.0 | 3.1 | 18.8 | 0.0 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 44.3 | 91.9 | 0.0 | 17.9 | 49.0 | 0.0 | 31.4 | 72.2 | 0.0 | 44.8 | 94.0 | 0.0 | 27.0 | 69.9 | 0.0 | 34.2 | 92.3 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 7.1 | 26.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 15.2 | 0.0 | 7.5 | 33.5 | 0.0 | 11.3 | 36.8 | 0.0 | 13.2 | 38.1 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 10.7 | 50.0 | 0.0 | 7.4 | 28.3 | 0.0 | 14.8 | 68.2 | 0.0 | 17.3 | 65.7 | 0.0 | 14.3 | 53.6 | 0.0 | 19.8 | 79.8 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 6.8 | 23.5 | 0.0 | 1.9 | 4.8 | 0.0 | 10.3 | 36.0 | 0.0 | 14.6 | 50.3 | 0.0 | 5.4 | 16.8 | 0.0 | 7.3 | 29.7 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 11.6 | 46.3 | 0.0 | 3.3 | 14.6 | 0.0 | 8.1 | 38.4 | 0.0 | 4.3 | 22.6 | 0.0 | 10.8 | 42.5 | 0.0 | 11.5 | 49.7 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 6.7 | 39.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 28.1 | 0.0 | 7.4 | 48.3 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 2.2 | 13.1 | 0.0 | 1.7 | 10.7 | 0.0 | 0.4 | 4.3 | 0.0 | 2.6 | 17.0 | 0.0 | 1.1 | 6.6 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 3.7 | 22.4 | 0.0 | 1.1 | 4.5 | 0.0 | 6.4 | 37.1 | 0.0 | 3.9 | 22.2 | 0.0 | 4.1 | 28.3 | 0.0 | 2.9 | 10.2 | 0.0 |
| いも類 | 13－16 | 46.5 | 65.1 | 20.1 | 26.9 | 37.6 | 15.0 | 45.8 | 52.9 | 33.7 | 59.9 | 82.6 | 39.5 | 42.1 | 76.4 | 4.5 | 50.0 | 68.7 | 20.0 |
| いも・加工品 | 13－15 | 43.3 | 63.8 | 16.0 | 25.0 | 37.5 | 12.6 | 42.0 | 50.3 | 31.2 | 54.3 | 83.1 | 30.0 | 37.9 | 74.8 | 0.0 | 46.9 | 68.4 | 11.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 6.7 | 27.3 | 0.0 | 6.3 | 18.3 | 0.0 | 6.7 | 28.6 | 0.0 | 3.3 | 13.1 | 0.0 | 3.4 | 14.0 | 0.0 | 8.1 | 35.4 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 23.1 | 45.2 | 0.0 | 16.2 | 28.1 | 0.0 | 25.2 | 39.9 | 0.0 | 39.6 | 70.2 | 0.0 | 22.8 | 53.2 | 0.0 | 28.1 | 52.0 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 13.4 | 32.2 | 0.0 | 2.5 | 9.4 | 0.0 | 10.1 | 18.7 | 0.0 | 11.5 | 30.8 | 0.0 | 11.7 | 36.6 | 0.0 | 10.7 | 23.6 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 3.3 | 12.3 | 0.0 | 1.9 | 4.6 | 0.0 | 3.9 | 10.7 | 0.0 | 5.6 | 14.7 | 0.4 | 4.2 | 12.3 | 0.0 | 3.2 | 9.6 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 5.9 | 7.9 | 3.0 | 4.0 | 4.7 | 2.1 | 4.7 | 6.6 | 2.7 | 5.3 | 6.6 | 3.5 | 6.5 | 11.6 | 2.9 | 6.4 | 10.3 | 3.0 |
| 豆類 | 18－23 | 57.7 | 73.2 | 37.5 | 31.3 | 35.3 | 20.0 | 44.2 | 46.7 | 30.0 | 48.3 | 61.3 | 25.0 | 41.5 | 68.6 | 10.0 | 49.9 | 77.4 | 23.8 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 56.4 | 72.5 | 36.0 | 31.2 | 35.2 | 20.0 | 41.8 | 46.5 | 28.6 | 47.4 | 61.4 | 25.0 | 40.9 | 68.6 | 7.0 | 49.4 | 77.5 | 23.8 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.7 | 9.4 | 0.0 | 1.1 | 4.0 | 0.0 | 1.6 | 5.5 | 0.0 | 0.9 | 5.1 | 0.0 | 2.3 | 12.9 | 0.0 | 0.6 | 3.4 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 32.2 | 58.3 | 0.0 | 15.8 | 25.9 | 0.0 | 30.4 | 43.9 | 5.0 | 27.9 | 44.0 | 0.0 | 21.5 | 55.1 | 0.0 | 29.8 | 66.3 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.4 | 18.3 | 0.0 | 2.8 | 7.7 | 0.0 | 4.3 | 10.2 | 0.0 | 5.2 | 14.3 | 0.0 | 3.8 | 12.1 | 0.0 | 6.6 | 21.7 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.9 | 19.7 | 0.0 | 6.9 | 13.3 | 0.0 | 3.9 | 12.0 | 0.0 | 7.9 | 19.0 | 0.0 | 8.8 | 22.8 | 0.0 | 9.0 | 23.0 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.1 | 30.9 | 0.0 | 4.6 | 16.9 | 0.0 | 1.6 | 6.3 | 0.0 | 5.5 | 31.0 | 0.0 | 4.4 | 22.9 | 0.0 | 3.5 | 24.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.3 | 7.6 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 2.4 | 7.6 | 0.0 | 0.9 | 4.4 | 0.0 | 0.6 | 3.6 | 0.0 | 0.5 | 3.4 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.4 | 7.8 | 0.0 | 0.5 | 1.2 | 0.0 | 1.1 | 2.6 | 0.0 | 1.3 | 3.6 | 0.0 | 2.2 | 8.0 | 0.0 | 1.4 | 4.5 | 0.0 |
| 野菜類 | 25－38 | 270.2 | 177.7 | 241.3 | 158.9 | 89.7 | 145.6 | 248.0 | 136.5 | 231.3 | 271.2 | 168.8 | 252.8 | 232.1 | 168.4 | 199.0 | 247.0 | 183.9 | 223.8 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 81.7 | 81.7 | 57.4 | 58.4 | 38.8 | 54.3 | 69.1 | 57.4 | 52.2 | 84.3 | 89.1 | 57.7 | 61.9 | 66.2 | 36.0 | 66.9 | 73.4 | 45.0 |
| トマト | 25 | 15.3 | 34.0 | 0.0 | 13.7 | 23.5 | 0.0 | 9.9 | 21.0 | 0.0 | 12.1 | 29.2 | 0.0 | 6.7 | 20.3 | 0.0 | 11.1 | 23.0 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 19.1 | 24.7 | 12.0 | 20.1 | 17.5 | 17.5 | 26.3 | 25.7 | 20.0 | 18.6 | 25.6 | 8.2 | 18.5 | 27.6 | 9.6 | 19.6 | 27.4 | 8.5 |
| ほうれん草 | 27 | 9.2 | 25.3 | 0.0 | 6.9 | 17.8 | 0.0 | 6.0 | 17.9 | 0.0 | 8.6 | 23.1 | 0.0 | 6.9 | 21.2 | 0.0 | 8.0 | 23.5 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 5.0 | 15.0 | 0.0 | 2.5 | 4.5 | 0.0 | 3.6 | 12.2 | 0.0 | 7.3 | 20.7 | 0.0 | 3.9 | 11.1 | 0.0 | 4.3 | 13.1 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 33.1 | 51.0 | 10.8 | 15.2 | 20.6 | 4.0 | 23.3 | 32.6 | 10.0 | 37.6 | 51.2 | 17.6 | 26.0 | 42.0 | 4.5 | 24.0 | 46.1 | 2.5 |
| その他の野菜 | 30－35 | 167.8 | 126.9 | 142.3 | 86.7 | 65.1 | 72.8 | 166.4 | 100.5 | 148.3 | 167.0 | 118.0 | 140.3 | 153.1 | 125.1 | 120.0 | 162.8 | 147.2 | 129.7 |
| キャベツ | 30 | 31.0 | 52.8 | 0.0 | 13.9 | 22.8 | 0.0 | 34.3 | 43.6 | 24.0 | 27.1 | 45.4 | 0.0 | 23.7 | 48.3 | 0.0 | 27.1 | 50.7 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 8.7 | 20.9 | 0.0 | 4.0 | 8.0 | 0.0 | 8.1 | 22.0 | 0.0 | 9.6 | 20.5 | 0.0 | 5.2 | 15.1 | 0.0 | 7.0 | 18.6 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 24.4 | 49.0 | 0.0 | 16.0 | 28.2 | 0.0 | 19.0 | 38.6 | 0.0 | 19.2 | 40.2 | 0.0 | 20.0 | 47.0 | 0.0 | 26.6 | 56.4 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 34.6 | 43.8 | 21.0 | 24.9 | 22.1 | 20.0 | 46.1 | 39.1 | 38.0 | 41.2 | 42.0 | 32.8 | 36.0 | 48.0 | 20.0 | 34.9 | 44.0 | 20.0 |
| はくさい | 34 | 23.1 | 59.8 | 0.0 | 9.7 | 24.6 | 0.0 | 23.8 | 55.2 | 0.0 | 24.8 | 75.8 | 0.0 | 26.2 | 74.2 | 0.0 | 23.4 | 69.9 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 45.9 | 54.5 | 29.5 | 18.2 | 22.4 | 10.0 | 35.0 | 33.6 | 27.0 | 45.1 | 53.6 | 29.8 | 42.0 | 59.4 | 23.7 | 43.7 | 57.3 | 21.4 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.5 | 53.6 | 0.0 | 13.5 | 54.5 | 0.0 | 10.7 | 58.1 | 0.0 | 15.5 | 54.7 | 0.0 | 11.8 | 54.6 | 0.0 | 12.2 | 49.6 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.1 | 20.1 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 1.9 | 7.5 | 0.0 | 4.5 | 11.9 | 0.0 | 5.2 | 17.1 | 0.0 | 5.1 | 14.0 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.8 | 12.8 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.9 | 4.2 | 0.0 | 1.8 | 8.0 | 0.0 | 2.2 | 14.7 | 0.0 | 2.4 | 12.8 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 5.3 | 14.1 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 4.5 | 0.0 | 2.7 | 8.2 | 0.0 | 3.1 | 8.8 | 0.0 | 2.8 | 6.0 | 0.0 |
| 果実類 | 39－45 | 83.6 | 116.6 | 26.3 | 94.7 | 96.0 | 72.0 | 65.1 | 109.7 | 6.7 | 68.9 | 110.7 | 1.5 | 47.5 | 75.0 | 0.0 | 44.7 | 89.4 | 0.0 |
| 生果 | 39－43 | 74.4 | 107.1 | 5.0 | 77.4 | 79.6 | 55.0 | 46.6 | 76.2 | 0.0 | 51.0 | 81.7 | 0.0 | 33.9 | 63.1 | 0.0 | 35.4 | 77.1 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 15.2 | 43.1 | 0.0 | 29.9 | 46.0 | 0.0 | 15.1 | 55.0 | 0.0 | 7.3 | 26.7 | 0.0 | 5.4 | 23.1 | 0.0 | 5.9 | 24.7 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.5 | 37.1 | 0.0 | 25.4 | 39.1 | 0.0 | 9.9 | 29.7 | 0.0 | 7.6 | 34.8 | 0.0 | 10.9 | 35.1 | 0.0 | 8.6 | 33.5 | 0.0 |
| りんご | 42 | 16.4 | 42.9 | 0.0 | 8.8 | 22.2 | 0.0 | 13.0 | 37.7 | 0.0 | 18.1 | 43.0 | 0.0 | 8.2 | 30.3 | 0.0 | 8.4 | 36.9 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 27.2 | 63.3 | 0.0 | 13.3 | 35.3 | 0.0 | 8.5 | 23.6 | 0.0 | 17.8 | 43.9 | 0.0 | 9.3 | 35.0 | 0.0 | 12.4 | 47.1 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.4 | 5.8 | 0.0 | 1.6 | 4.2 | 0.0 | 1.5 | 5.9 | 0.0 | 2.2 | 7.1 | 0.0 | 0.6 | 3.5 | 0.0 | 0.8 | 5.3 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 7.8 | 44.5 | 0.0 | 15.7 | 53.1 | 0.0 | 17.0 | 72.1 | 0.0 | 15.7 | 71.9 | 0.0 | 13.0 | 47.4 | 0.0 | 8.5 | 48.5 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.1 | 27.4 | 0.0 | 5.7 | 8.5 | 2.5 | 10.4 | 17.0 | 5.0 | 15.1 | 22.5 | 3.2 | 10.8 | 21.0 | 0.0 | 13.2 | 28.3 | 0.0 |
| 藻類 | 47 | 9.2 | 18.9 | 0.6 | 5.2 | 14.2 | 0.2 | 4.9 | 10.5 | 0.0 | 7.1 | 13.5 | 0.0 | 7.2 | 16.1 | 0.0 | 8.1 | 17.7 | 0.0 |

１人１日当たり（g）

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 2,059 | | | 452 | | | 428 | | |
| 2,025.0 | 704.0 | 2,002.7 | 2,129.7 | 791.6 | 2,066.3 | 2,317.5 | 782.6 | 2,196.4 | 2,251.7 | 678.4 | 2,211.4 | 2,081.7 | 624.6 | 2,021.1 | 2,134.6 | 747.9 | 2,081.9 | 2,309.8 | 735.5 | 2,241.9 | 2,142.7 | 649.7 | 2,112.9 |
| 315.6 | 161.7 | 295.6 | 336.5 | 171.0 | 316.0 | 358.4 | 179.3 | 333.5 | 354.6 | 175.1 | 329.0 | 352.5 | 180.4 | 338.5 | 340.7 | 176.2 | 317.5 | 366.2 | 187.7 | 344.1 | 353.5 | 171.5 | 335.4 |
| 1,709.4 | 652.3 | 1,656.2 | 1,793.2 | 740.8 | 1,736.0 | 1,959.1 | 735.8 | 1,857.0 | 1,897.0 | 621.2 | 1,868.1 | 1,729.2 | 567.0 | 1,674.4 | 1,793.9 | 689.7 | 1,733.1 | 1,943.6 | 677.1 | 1,876.4 | 1,789.2 | 596.9 | 1,738.6 |
| 508.6 | 197.9 | 491.5 | 487.1 | 200.8 | 480.3 | 462.4 | 162.3 | 456.3 | 438.8 | 166.3 | 426.7 | 425.2 | 153.6 | 427.4 | 471.5 | 182.5 | 460.0 | 450.2 | 165.0 | 449.0 | 426.5 | 157.1 | 413.0 |
| 378.3 | 217.0 | 384.0 | 353.3 | 209.0 | 354.0 | 341.0 | 175.3 | 344.5 | 297.6 | 170.3 | 280.0 | 322.8 | 172.1 | 300.0 | 345.0 | 194.8 | 330.0 | 315.3 | 171.2 | 300.0 | 305.1 | 170.5 | 291.0 |
| 375.4 | 218.3 | 377.3 | 347.8 | 205.9 | 350.0 | 338.6 | 175.7 | 340.0 | 295.0 | 172.0 | 280.0 | 315.8 | 171.7 | 300.0 | 341.2 | 195.2 | 321.3 | 312.3 | 172.8 | 300.0 | 300.4 | 170.3 | 290.0 |
| 2.9 | 18.1 | 0.0 | 5.5 | 28.8 | 0.0 | 2.4 | 16.7 | 0.0 | 2.5 | 13.7 | 0.0 | 7.0 | 42.1 | 0.0 | 3.8 | 24.5 | 0.0 | 3.0 | 17.2 | 0.0 | 4.6 | 31.4 | 0.0 |
| 117.2 | 122.8 | 85.6 | 119.7 | 125.2 | 82.5 | 106.9 | 104.6 | 77.5 | 128.8 | 115.9 | 95.2 | 92.3 | 87.7 | 65.0 | 113.7 | 115.1 | 82.0 | 122.8 | 112.3 | 94.5 | 109.3 | 102.8 | 80.0 |
| 4.1 | 11.8 | 0.0 | 4.1 | 10.9 | 0.0 | 3.9 | 11.0 | 0.0 | 3.5 | 8.8 | 0.0 | 3.5 | 12.6 | 0.0 | 4.2 | 12.0 | 0.0 | 3.7 | 9.9 | 0.0 | 3.9 | 11.6 | 0.0 |
| 27.0 | 45.2 | 0.0 | 30.7 | 47.7 | 0.0 | 32.6 | 41.2 | 0.0 | 40.4 | 44.0 | 36.0 | 33.0 | 38.8 | 0.0 | 32.3 | 44.9 | 0.0 | 39.0 | 43.0 | 30.0 | 36.2 | 41.5 | 30.0 |
| 8.0 | 33.4 | 0.0 | 6.7 | 26.9 | 0.0 | 5.4 | 23.7 | 0.0 | 7.0 | 33.4 | 0.0 | 5.8 | 21.6 | 0.0 | 6.3 | 27.9 | 0.0 | 5.6 | 24.9 | 0.0 | 7.3 | 32.8 | 0.0 |
| 53.5 | 106.7 | 0.0 | 48.8 | 100.2 | 0.0 | 45.7 | 89.0 | 0.0 | 57.9 | 101.4 | 0.0 | 35.9 | 73.5 | 0.0 | 46.8 | 94.9 | 0.0 | 55.4 | 99.3 | 0.0 | 45.6 | 86.8 | 0.0 |
| 7.5 | 27.0 | 0.0 | 8.4 | 27.5 | 0.0 | 6.3 | 23.1 | 0.0 | 7.1 | 25.7 | 0.0 | 5.5 | 22.6 | 0.0 | 7.9 | 27.8 | 0.0 | 6.7 | 24.4 | 0.0 | 6.2 | 24.6 | 0.0 |
| 10.3 | 46.2 | 0.0 | 14.1 | 57.5 | 0.0 | 6.8 | 35.5 | 0.0 | 6.3 | 33.8 | 0.0 | 5.6 | 28.7 | 0.0 | 10.1 | 47.6 | 0.0 | 6.6 | 33.4 | 0.0 | 4.7 | 27.2 | 0.0 |
| 6.9 | 19.2 | 0.0 | 7.0 | 17.0 | 0.0 | 6.2 | 18.1 | 0.0 | 6.6 | 21.4 | 0.0 | 3.0 | 11.3 | 0.0 | 6.2 | 19.6 | 0.0 | 5.8 | 18.6 | 0.0 | 5.4 | 19.2 | 0.0 |
| 13.1 | 46.5 | 0.0 | 14.1 | 48.6 | 0.0 | 14.6 | 55.9 | 0.0 | 12.5 | 50.5 | 0.0 | 10.1 | 40.6 | 0.0 | 12.7 | 48.9 | 0.0 | 12.2 | 51.3 | 0.0 | 12.2 | 48.2 | 0.0 |
| 7.8 | 41.8 | 0.0 | 8.0 | 38.1 | 0.0 | 10.8 | 53.8 | 0.0 | 7.9 | 43.2 | 0.0 | 7.5 | 38.8 | 0.0 | 8.1 | 43.5 | 0.0 | 7.5 | 44.7 | 0.0 | 9.4 | 46.0 | 0.0 |
| 1.1 | 10.3 | 0.0 | 1.7 | 8.9 | 0.0 | 0.9 | 7.3 | 0.0 | 0.6 | 5.9 | 0.0 | 0.4 | 4.0 | 0.0 | 1.1 | 8.6 | 0.0 | 0.8 | 7.2 | 0.0 | 0.6 | 5.2 | 0.0 |
| 4.1 | 19.5 | 0.0 | 4.4 | 23.4 | 0.0 | 2.8 | 15.0 | 0.0 | 4.0 | 26.9 | 0.0 | 2.1 | 12.8 | 0.0 | 3.6 | 20.9 | 0.0 | 3.9 | 25.2 | 0.0 | 2.2 | 15.3 | 0.0 |
| 34.3 | 52.5 | 9.3 | 41.2 | 62.3 | 10.3 | 49.3 | 61.7 | 30.0 | 50.8 | 64.2 | 29.2 | 61.1 | 83.2 | 30.0 | 46.8 | 65.9 | 18.3 | 51.8 | 62.2 | 33.9 | 56.7 | 76.4 | 30.0 |
| 31.1 | 52.1 | 0.0 | 38.4 | 62.0 | 0.0 | 45.6 | 60.3 | 24.9 | 48.0 | 62.3 | 26.3 | 58.4 | 80.5 | 30.0 | 43.6 | 64.6 | 13.2 | 48.7 | 60.7 | 30.0 | 54.2 | 74.3 | 29.5 |
| 2.2 | 12.9 | 0.0 | 5.5 | 24.9 | 0.0 | 7.3 | 25.8 | 0.0 | 7.6 | 28.2 | 0.0 | 15.2 | 45.3 | 0.0 | 6.9 | 28.1 | 0.0 | 8.7 | 29.0 | 0.0 | 11.7 | 38.5 | 0.0 |
| 20.8 | 44.2 | 0.0 | 23.4 | 46.3 | 0.0 | 22.7 | 40.3 | 0.0 | 20.0 | 39.3 | 0.0 | 21.4 | 44.2 | 0.0 | 22.3 | 44.3 | 0.0 | 20.1 | 37.7 | 0.0 | 21.9 | 42.9 | 0.0 |
| 8.1 | 26.5 | 0.0 | 9.5 | 26.5 | 0.0 | 15.6 | 34.5 | 0.0 | 20.4 | 39.7 | 0.0 | 21.7 | 41.0 | 0.0 | 14.4 | 33.9 | 0.0 | 19.9 | 39.0 | 0.0 | 20.5 | 39.7 | 0.0 |
| 3.3 | 10.1 | 0.0 | 2.7 | 10.1 | 0.0 | 3.6 | 13.0 | 0.0 | 2.8 | 14.1 | 0.0 | 2.8 | 16.5 | 0.0 | 3.1 | 12.5 | 0.0 | 3.1 | 14.3 | 0.0 | 2.5 | 13.9 | 0.0 |
| 5.1 | 7.2 | 3.0 | 5.4 | 6.5 | 3.0 | 6.2 | 7.6 | 3.6 | 6.7 | 8.5 | 4.0 | 6.9 | 7.6 | 4.4 | 6.1 | 8.2 | 3.3 | 6.6 | 7.6 | 4.0 | 7.1 | 8.6 | 4.2 |
| 52.5 | 78.1 | 30.0 | 60.3 | 80.1 | 35.0 | 71.1 | 85.5 | 45.0 | 69.4 | 73.5 | 50.0 | 61.6 | 61.0 | 46.2 | 60.8 | 76.8 | 40.0 | 70.8 | 81.4 | 50.0 | 64.2 | 64.3 | 49.5 |
| 51.6 | 76.6 | 30.0 | 59.2 | 78.9 | 35.0 | 69.6 | 84.9 | 45.0 | 67.5 | 72.7 | 50.0 | 60.0 | 60.9 | 45.0 | 59.6 | 76.0 | 40.0 | 69.3 | 80.2 | 49.8 | 62.2 | 64.1 | 46.1 |
| 0.9 | 6.3 | 0.0 | 1.7 | 10.2 | 0.0 | 1.6 | 8.6 | 0.0 | 2.2 | 12.1 | 0.0 | 3.2 | 13.0 | 0.0 | 1.8 | 10.0 | 0.0 | 1.7 | 12.1 | 0.0 | 2.6 | 10.3 | 0.0 |
| 33.9 | 65.2 | 0.0 | 29.1 | 60.5 | 0.0 | 38.0 | 67.9 | 0.0 | 37.2 | 57.4 | 0.0 | 34.9 | 50.6 | 9.4 | 33.5 | 61.3 | 0.0 | 36.1 | 61.5 | 0.0 | 36.6 | 53.9 | 0.0 |
| 4.9 | 14.5 | 0.0 | 7.0 | 22.1 | 0.0 | 7.6 | 21.2 | 0.0 | 8.6 | 21.2 | 0.0 | 7.2 | 16.1 | 0.0 | 6.9 | 19.5 | 0.0 | 9.9 | 24.3 | 0.0 | 6.9 | 16.0 | 0.0 |
| 9.6 | 20.3 | 0.0 | 10.7 | 19.3 | 0.0 | 13.1 | 21.7 | 0.0 | 11.3 | 19.0 | 0.0 | 11.1 | 19.8 | 0.0 | 10.8 | 20.5 | 0.0 | 12.1 | 20.4 | 0.0 | 11.7 | 19.7 | 0.0 |
| 2.4 | 18.3 | 0.0 | 10.7 | 42.6 | 0.0 | 9.3 | 39.7 | 0.0 | 8.2 | 35.4 | 0.0 | 3.7 | 24.3 | 0.0 | 6.7 | 32.7 | 0.0 | 9.5 | 39.1 | 0.0 | 4.4 | 25.1 | 0.0 |
| 0.9 | 4.9 | 0.0 | 1.1 | 8.0 | 0.0 | 1.5 | 9.1 | 0.0 | 1.9 | 10.6 | 0.0 | 1.5 | 7.0 | 0.0 | 1.3 | 7.9 | 0.0 | 1.6 | 11.3 | 0.0 | 2.0 | 8.9 | 0.0 |
| 1.8 | 6.1 | 0.0 | 2.6 | 9.3 | 0.0 | 3.7 | 11.3 | 0.0 | 3.3 | 8.8 | 0.0 | 2.7 | 6.6 | 0.0 | 2.7 | 8.5 | 0.0 | 3.4 | 10.2 | 0.0 | 2.9 | 7.4 | 0.0 |
| 242.8 | 157.7 | 206.0 | 266.6 | 189.2 | 222.2 | 284.4 | 176.1 | 257.9 | 311.2 | 185.6 | 280.7 | 321.0 | 200.5 | 280.9 | 277.8 | 183.0 | 250.0 | 312.6 | 190.2 | 277.0 | 311.5 | 188.6 | 281.2 |
| 76.7 | 75.4 | 53.2 | 76.3 | 83.9 | 52.5 | 86.4 | 80.2 | 64.5 | 94.3 | 89.2 | 69.2 | 109.3 | 103.8 | 80.0 | 84.0 | 84.5 | 59.3 | 91.7 | 86.6 | 69.4 | 102.6 | 95.3 | 74.9 |
| 14.9 | 39.4 | 0.0 | 16.4 | 37.2 | 0.0 | 18.1 | 35.2 | 0.0 | 16.8 | 32.6 | 0.0 | 22.9 | 47.2 | 0.0 | 16.1 | 35.6 | 0.0 | 17.7 | 34.6 | 0.0 | 20.1 | 40.6 | 0.0 |
| 18.0 | 24.8 | 10.1 | 17.7 | 23.4 | 10.0 | 17.4 | 22.4 | 10.0 | 18.5 | 24.5 | 10.0 | 20.0 | 26.4 | 13.4 | 18.4 | 24.7 | 10.0 | 18.1 | 24.5 | 10.0 | 18.9 | 25.2 | 11.3 |
| 9.7 | 26.8 | 0.0 | 7.2 | 22.5 | 0.0 | 7.7 | 20.9 | 0.0 | 13.0 | 31.8 | 0.0 | 12.3 | 30.3 | 0.0 | 9.6 | 26.3 | 0.0 | 10.5 | 26.3 | 0.0 | 13.9 | 33.2 | 0.0 |
| 6.1 | 15.3 | 0.0 | 4.9 | 17.6 | 0.0 | 6.2 | 18.0 | 0.0 | 5.0 | 13.6 | 0.0 | 4.5 | 12.1 | 0.0 | 5.2 | 15.1 | 0.0 | 5.4 | 14.7 | 0.0 | 4.7 | 12.5 | 0.0 |
| 28.1 | 43.6 | 9.0 | 30.1 | 45.8 | 8.0 | 37.0 | 54.3 | 15.0 | 41.0 | 57.9 | 19.1 | 49.5 | 69.5 | 23.0 | 34.7 | 53.2 | 11.2 | 39.9 | 57.8 | 18.5 | 45.0 | 62.3 | 22.0 |
| 150.1 | 107.8 | 131.5 | 171.1 | 138.1 | 141.0 | 175.1 | 129.3 | 146.4 | 188.8 | 129.3 | 164.3 | 185.2 | 138.5 | 163.5 | 171.9 | 130.7 | 145.8 | 192.3 | 136.3 | 164.7 | 183.3 | 130.2 | 160.9 |
| 27.9 | 46.2 | 0.0 | 36.5 | 62.0 | 0.0 | 32.7 | 55.6 | 0.0 | 33.8 | 51.7 | 6.0 | 34.0 | 66.4 | 0.0 | 31.8 | 54.9 | 0.0 | 34.9 | 54.5 | 1.3 | 32.9 | 59.2 | 0.0 |
| 7.0 | 17.3 | 0.0 | 6.8 | 17.0 | 0.0 | 12.0 | 25.1 | 0.0 | 10.8 | 24.7 | 0.0 | 10.3 | 22.2 | 0.0 | 8.9 | 21.2 | 0.0 | 12.2 | 26.9 | 0.0 | 9.7 | 21.0 | 0.0 |
| 19.6 | 44.3 | 0.0 | 18.9 | 48.8 | 0.0 | 25.9 | 44.8 | 0.0 | 31.3 | 55.0 | 0.0 | 35.3 | 59.6 | 0.0 | 25.7 | 51.1 | 0.0 | 30.0 | 52.2 | 0.0 | 34.2 | 57.2 | 0.0 |
| 34.1 | 41.2 | 21.8 | 36.8 | 47.4 | 20.0 | 30.6 | 40.9 | 10.7 | 31.7 | 46.4 | 19.0 | 33.2 | 47.7 | 17.0 | 33.5 | 44.9 | 20.0 | 33.4 | 48.5 | 15.0 | 31.0 | 43.4 | 18.9 |
| 21.0 | 54.4 | 0.0 | 25.7 | 63.2 | 0.0 | 22.3 | 58.3 | 0.0 | 25.9 | 57.2 | 0.0 | 20.3 | 54.9 | 0.0 | 23.6 | 60.3 | 0.0 | 25.2 | 62.0 | 0.0 | 23.1 | 55.6 | 0.0 |
| 40.4 | 46.1 | 27.3 | 46.4 | 55.9 | 28.3 | 51.6 | 58.5 | 34.0 | 55.2 | 58.6 | 39.2 | 52.1 | 62.5 | 30.0 | 48.4 | 56.9 | 30.3 | 56.4 | 60.7 | 39.1 | 52.4 | 59.3 | 34.9 |
| 9.9 | 44.5 | 0.0 | 12.6 | 58.2 | 0.0 | 11.3 | 46.8 | 0.0 | 16.0 | 63.1 | 0.0 | 11.5 | 43.8 | 0.0 | 12.5 | 53.0 | 0.0 | 16.6 | 64.2 | 0.0 | 11.5 | 45.7 | 0.0 |
| 6.1 | 15.9 | 0.0 | 6.6 | 12.7 | 0.0 | 11.5 | 27.6 | 0.0 | 12.2 | 23.3 | 0.0 | 15.0 | 28.8 | 0.0 | 9.4 | 21.6 | 0.0 | 12.0 | 23.7 | 0.0 | 14.1 | 27.2 | 0.0 |
| 2.6 | 12.9 | 0.0 | 1.9 | 8.4 | 0.0 | 3.8 | 13.1 | 0.0 | 4.2 | 16.0 | 0.0 | 4.7 | 17.5 | 0.0 | 3.2 | 13.8 | 0.0 | 3.7 | 12.7 | 0.0 | 4.8 | 18.3 | 0.0 |
| 3.5 | 8.2 | 0.0 | 4.6 | 8.8 | 0.0 | 7.8 | 21.5 | 0.0 | 8.0 | 16.5 | 0.0 | 10.3 | 21.3 | 0.0 | 6.1 | 15.2 | 0.0 | 8.3 | 19.5 | 0.0 | 9.3 | 19.4 | 0.0 |
| 34.9 | 74.6 | 0.0 | 53.3 | 91.0 | 0.0 | 100.9 | 122.8 | 69.0 | 133.4 | 132.0 | 104.0 | 145.2 | 142.7 | 120.0 | 85.8 | 118.3 | 25.5 | 120.8 | 134.1 | 90.5 | 144.4 | 136.3 | 120.8 |
| 28.6 | 59.4 | 0.0 | 48.3 | 87.5 | 0.0 | 92.2 | 117.6 | 56.0 | 127.5 | 128.5 | 100.0 | 136.6 | 129.2 | 115.0 | 78.4 | 111.6 | 5.0 | 115.0 | 130.1 | 86.5 | 137.5 | 128.4 | 115.8 |
| 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 5.0 | 29.6 | 0.0 | 7.3 | 28.5 | 0.0 | 16.5 | 45.5 | 0.0 | 27.5 | 55.4 | 0.0 | 25.5 | 50.2 | 0.0 | 14.9 | 42.3 | 0.0 | 22.2 | 52.6 | 0.0 | 28.3 | 54.4 | 0.0 |
| 5.5 | 24.3 | 0.0 | 11.0 | 34.3 | 0.0 | 21.6 | 41.5 | 0.0 | 24.5 | 43.2 | 0.0 | 22.6 | 38.3 | 0.0 | 16.1 | 37.6 | 0.0 | 24.6 | 44.0 | 0.0 | 24.1 | 40.3 | 0.0 |
| 7.6 | 25.0 | 0.0 | 12.6 | 36.0 | 0.0 | 19.3 | 47.4 | 0.0 | 24.3 | 53.4 | 0.0 | 31.9 | 55.1 | 0.0 | 17.0 | 44.1 | 0.0 | 20.4 | 48.4 | 0.0 | 32.2 | 59.0 | 0.0 |
| 10.6 | 35.7 | 0.0 | 17.1 | 55.2 | 0.0 | 34.9 | 70.3 | 0.0 | 51.0 | 82.9 | 0.0 | 56.6 | 85.3 | 0.0 | 30.2 | 67.4 | 0.0 | 47.6 | 84.3 | 0.0 | 52.8 | 79.7 | 0.0 |
| 0.8 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 3.9 | 0.0 | 1.4 | 6.1 | 0.0 | 2.0 | 7.3 | 0.0 | 2.2 | 6.8 | 0.0 | 1.4 | 5.7 | 0.0 | 2.1 | 7.2 | 0.0 | 2.0 | 7.0 | 0.0 |
| 5.4 | 47.3 | 0.0 | 3.9 | 25.0 | 0.0 | 7.2 | 40.5 | 0.0 | 3.9 | 24.0 | 0.0 | 6.3 | 38.5 | 0.0 | 6.1 | 37.7 | 0.0 | 3.8 | 21.4 | 0.0 | 5.0 | 32.5 | 0.0 |
| 13.1 | 26.7 | 0.0 | 14.9 | 29.9 | 0.0 | 17.9 | 31.1 | 0.0 | 19.1 | 30.3 | 5.0 | 18.9 | 28.7 | 5.4 | 16.1 | 29.0 | 0.0 | 19.2 | 30.7 | 1.3 | 18.9 | 30.5 | 5.0 |
| 6.7 | 14.1 | 0.0 | 11.0 | 24.0 | 1.0 | 9.3 | 17.5 | 1.0 | 12.3 | 20.4 | 3.0 | 12.8 | 25.1 | 2.0 | 10.0 | 19.9 | 1.0 | 10.6 | 18.2 | 1.4 | 12.8 | 23.4 | 2.9 |

（４年）

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48−60 | 62.6 | 71.3 | 42.0 | 31.4 | 32.1 | 21.0 | 33.7 | 43.4 | 18.0 | 40.3 | 52.4 | 20.0 | 54.1 | 69.3 | 20.0 | 58.0 | 71.0 | 31.3 |
| 生魚介類 | 48−55 | 36.0 | 57.7 | 0.0 | 19.3 | 26.1 | 0.0 | 18.6 | 37.2 | 0.0 | 23.0 | 37.6 | 0.0 | 33.7 | 58.2 | 0.0 | 34.4 | 61.4 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 6.8 | 27.7 | 0.0 | 4.5 | 16.9 | 0.0 | 3.6 | 27.9 | 0.0 | 3.0 | 15.5 | 0.0 | 8.3 | 30.8 | 0.0 | 7.6 | 43.0 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 5.6 | 19.9 | 0.0 | 3.5 | 13.5 | 0.0 | 2.9 | 14.0 | 0.0 | 7.0 | 22.6 | 0.0 | 6.9 | 27.4 | 0.0 | 4.7 | 17.0 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.6 | 20.8 | 0.0 | 3.5 | 12.6 | 0.0 | 2.9 | 12.9 | 0.0 | 1.5 | 9.1 | 0.0 | 2.0 | 12.3 | 0.0 | 5.5 | 22.8 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 3.3 | 17.3 | 0.0 | 0.6 | 4.5 | 0.0 | 1.5 | 8.8 | 0.0 | 1.5 | 13.0 | 0.0 | 1.8 | 13.6 | 0.0 | 2.7 | 14.4 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 6.7 | 26.7 | 0.0 | 4.5 | 13.2 | 0.0 | 3.9 | 14.9 | 0.0 | 3.5 | 17.7 | 0.0 | 4.5 | 24.4 | 0.0 | 5.2 | 20.1 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.1 | 11.1 | 0.0 | 0.4 | 3.6 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.6 | 3.0 | 0.0 | 2.5 | 13.8 | 0.0 | 3.0 | 13.6 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 3.1 | 14.7 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 1.8 | 8.5 | 0.0 | 1.4 | 6.6 | 0.0 | 3.3 | 13.2 | 0.0 | 2.1 | 8.0 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 3.8 | 16.9 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 1.9 | 8.0 | 0.0 | 4.6 | 14.3 | 0.0 | 4.5 | 18.8 | 0.0 | 3.6 | 14.5 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 26.6 | 42.4 | 6.0 | 12.1 | 20.4 | 5.8 | 15.1 | 25.9 | 5.0 | 17.3 | 38.1 | 0.4 | 20.4 | 42.9 | 0.0 | 23.6 | 38.7 | 1.5 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 14.0 | 32.0 | 0.0 | 6.7 | 17.2 | 0.0 | 3.9 | 18.3 | 0.0 | 5.1 | 16.8 | 0.0 | 12.2 | 34.1 | 0.0 | 9.3 | 23.2 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 3.1 | 13.5 | 0.0 | 2.0 | 6.4 | 0.0 | 4.3 | 10.8 | 0.0 | 3.6 | 12.5 | 0.0 | 1.7 | 7.6 | 0.0 | 5.0 | 22.4 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.6 | 24.7 | 0.0 | 3.1 | 6.2 | 0.0 | 6.4 | 17.9 | 0.0 | 8.1 | 33.7 | 0.0 | 6.2 | 27.0 | 0.0 | 8.3 | 23.7 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.7 | 5.8 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 0.4 | 3.4 | 0.0 | 0.5 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 7.4 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 124.8 | 96.9 | 105.1 | 60.6 | 40.7 | 55.8 | 134.2 | 96.1 | 116.0 | 203.0 | 125.9 | 185.2 | 152.9 | 110.4 | 135.0 | 145.1 | 105.3 | 130.0 |
| 畜肉 | 61−64 | 80.4 | 78.9 | 63.4 | 37.2 | 34.6 | 30.0 | 91.3 | 92.1 | 67.0 | 124.5 | 96.6 | 117.9 | 85.1 | 76.1 | 70.0 | 83.2 | 86.1 | 70.4 |
| 牛肉 | 61 | 16.2 | 38.6 | 0.0 | 6.0 | 15.1 | 0.0 | 20.7 | 40.9 | 0.0 | 19.0 | 42.5 | 0.0 | 19.4 | 45.5 | 0.0 | 17.5 | 41.6 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 48.1 | 62.3 | 26.0 | 21.4 | 23.3 | 15.4 | 46.7 | 56.3 | 30.0 | 78.4 | 79.9 | 54.6 | 51.2 | 64.4 | 25.0 | 47.9 | 59.4 | 25.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 15.1 | 26.8 | 0.0 | 9.8 | 15.3 | 0.0 | 19.5 | 32.4 | 10.0 | 27.1 | 46.5 | 11.5 | 14.5 | 35.4 | 0.0 | 14.0 | 21.5 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.9 | 22.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 52.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 53.7 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 42.4 | 69.3 | 0.0 | 22.8 | 32.5 | 10.6 | 41.6 | 57.5 | 18.0 | 75.7 | 99.1 | 31.8 | 62.7 | 87.2 | 17.5 | 59.8 | 79.7 | 24.1 |
| 鶏肉 | 65 | 42.3 | 69.4 | 0.0 | 22.8 | 32.5 | 10.6 | 41.6 | 57.5 | 18.0 | 75.7 | 99.1 | 31.8 | 62.7 | 87.2 | 17.5 | 59.8 | 79.7 | 24.1 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.9 | 17.1 | 0.0 | 0.6 | 4.5 | 0.0 | 1.3 | 10.5 | 0.0 | 2.9 | 19.3 | 0.0 | 5.1 | 43.2 | 0.0 | 2.1 | 17.6 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 46.3 | 44.3 | 46.8 | 30.7 | 36.3 | 16.7 | 40.4 | 38.0 | 31.8 | 54.7 | 47.4 | 50.0 | 39.6 | 40.4 | 30.0 | 47.9 | 49.1 | 42.9 |
| 乳類 | 71−75 | 125.8 | 155.0 | 70.0 | 223.2 | 181.2 | 194.0 | 316.0 | 193.4 | 280.0 | 140.6 | 188.4 | 39.4 | 74.1 | 116.6 | 5.0 | 71.4 | 116.3 | 5.7 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 125.8 | 155.0 | 70.0 | 223.2 | 181.2 | 194.0 | 316.0 | 193.4 | 280.0 | 140.6 | 188.4 | 39.4 | 74.1 | 116.6 | 5.0 | 71.4 | 116.3 | 5.7 |
| 牛乳 | 71 | 80.4 | 130.0 | 0.0 | 151.3 | 135.1 | 130.0 | 267.5 | 175.5 | 206.0 | 104.4 | 167.4 | 0.0 | 46.1 | 100.0 | 0.0 | 33.4 | 77.4 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 4.0 | 10.2 | 0.0 | 3.6 | 7.3 | 0.0 | 5.4 | 10.5 | 0.0 | 5.3 | 11.2 | 0.0 | 2.8 | 10.5 | 0.0 | 4.7 | 12.1 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 33.3 | 60.7 | 0.0 | 51.9 | 81.0 | 30.0 | 26.5 | 46.0 | 0.0 | 25.6 | 51.2 | 0.0 | 18.9 | 54.2 | 0.0 | 22.3 | 58.8 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.1 | 40.3 | 0.0 | 16.4 | 69.0 | 0.0 | 16.6 | 54.5 | 0.0 | 5.2 | 25.0 | 0.0 | 6.4 | 24.8 | 0.0 | 11.0 | 59.5 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 13.0 | 12.2 | 10.0 | 6.6 | 5.1 | 6.0 | 11.2 | 10.4 | 9.0 | 17.0 | 14.6 | 15.0 | 15.0 | 13.8 | 11.8 | 15.8 | 15.1 | 11.3 |
| バター | 76 | 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 0.0 | 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 1.5 | 4.7 | 0.0 | 1.3 | 3.3 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.0 | 3.7 | 0.0 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 0.9 | 3.2 | 0.0 | 0.8 | 3.1 | 0.0 | 0.8 | 3.8 | 0.0 | 0.9 | 4.3 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 10.5 | 10.6 | 7.6 | 5.0 | 4.3 | 4.0 | 8.8 | 8.7 | 6.5 | 14.2 | 13.4 | 9.8 | 12.5 | 12.4 | 9.2 | 13.3 | 13.2 | 9.8 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.3 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 1.8 | 0.0 | 0.5 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 24.9 | 43.0 | 0.0 | 26.3 | 29.3 | 17.5 | 36.0 | 48.2 | 18.0 | 32.4 | 46.5 | 0.0 | 25.1 | 46.7 | 0.0 | 22.3 | 49.3 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.6 | 26.2 | 0.0 | 4.4 | 10.1 | 0.0 | 7.5 | 24.2 | 0.0 | 8.0 | 26.3 | 0.0 | 9.9 | 30.9 | 0.0 | 4.0 | 16.2 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 5.8 | 21.5 | 0.0 | 6.8 | 17.6 | 0.0 | 7.0 | 21.6 | 0.0 | 8.7 | 25.4 | 0.0 | 6.1 | 25.9 | 0.0 | 7.5 | 28.3 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.0 | 11.0 | 0.0 | 2.5 | 6.6 | 0.0 | 3.0 | 10.9 | 0.0 | 2.9 | 11.6 | 0.0 | 1.6 | 7.0 | 0.0 | 2.0 | 12.1 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.5 | 5.2 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 0.0 | 1.9 | 7.8 | 0.0 | 1.8 | 10.1 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.0 | 24.3 | 0.0 | 10.2 | 20.6 | 0.0 | 16.6 | 34.5 | 0.0 | 11.1 | 27.4 | 0.0 | 7.3 | 26.0 | 0.0 | 8.6 | 33.0 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 643.2 | 544.9 | 537.7 | 255.9 | 223.5 | 202.0 | 307.5 | 366.2 | 200.0 | 375.8 | 372.7 | 301.5 | 444.4 | 481.8 | 400.0 | 678.6 | 607.1 | 500.5 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 149.3 | 309.2 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 | 6.7 | 74.3 | 0.3 | 2.2 | 5.4 | 0.0 | 27.3 | 105.2 | 0.0 | 119.0 | 297.3 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 9.4 | 49.6 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 1.2 | 2.6 | 0.0 | 1.8 | 3.8 | 0.0 | 2.4 | 9.8 | 0.0 | 1.8 | 4.8 | 0.0 |
| ビール | 87 | 82.3 | 218.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.2 | 74.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.0 | 82.1 | 0.0 | 67.6 | 202.4 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 57.6 | 199.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 6.0 | 44.4 | 0.0 | 49.7 | 189.1 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 493.9 | 455.9 | 400.0 | 255.2 | 223.2 | 200.0 | 300.8 | 358.1 | 200.0 | 373.6 | 373.3 | 300.0 | 417.1 | 475.8 | 355.0 | 559.6 | 560.1 | 402.0 |
| 茶 | 89 | 203.1 | 316.1 | 0.0 | 24.6 | 101.4 | 0.0 | 77.3 | 198.4 | 0.0 | 140.7 | 259.3 | 0.0 | 191.8 | 379.9 | 0.0 | 211.4 | 345.4 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 138.0 | 203.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 4.4 | 23.3 | 0.0 | 24.0 | 75.3 | 0.0 | 73.1 | 165.0 | 0.0 | 131.9 | 194.1 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 152.8 | 313.7 | 0.0 | 230.6 | 223.9 | 200.0 | 219.1 | 331.4 | 0.0 | 208.9 | 318.1 | 0.0 | 152.2 | 295.8 | 0.0 | 216.3 | 435.7 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 67.6 | 50.6 | 56.3 | 30.8 | 21.3 | 27.3 | 55.8 | 46.3 | 45.0 | 72.5 | 53.5 | 65.0 | 68.0 | 55.0 | 53.7 | 72.4 | 62.4 | 61.0 |
| 調味料 | 92−97 | 66.9 | 50.4 | 55.8 | 30.7 | 21.2 | 27.3 | 55.4 | 46.3 | 44.9 | 71.6 | 53.2 | 64.4 | 67.4 | 54.6 | 53.0 | 71.7 | 62.4 | 60.3 |
| ソース | 92 | 2.1 | 5.9 | 0.0 | 0.7 | 2.0 | 0.0 | 2.0 | 4.5 | 0.0 | 2.6 | 6.9 | 0.0 | 1.5 | 4.1 | 0.0 | 2.5 | 6.8 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.2 | 12.4 | 9.0 | 5.8 | 5.9 | 4.4 | 9.6 | 8.9 | 7.8 | 12.8 | 11.3 | 10.1 | 12.9 | 17.2 | 7.0 | 12.4 | 12.2 | 9.7 |
| 塩 | 94 | 1.3 | 1.4 | 0.9 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 1.1 | 1.1 | 0.8 | 1.5 | 1.6 | 1.0 | 1.4 | 1.5 | 1.0 | 1.8 | 1.9 | 1.1 |
| マヨネーズ | 95 | 4.0 | 7.6 | 0.0 | 0.9 | 2.0 | 0.0 | 3.7 | 7.1 | 0.0 | 3.9 | 6.8 | 0.0 | 4.5 | 8.7 | 0.0 | 4.3 | 7.6 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 9.6 | 11.3 | 7.2 | 5.6 | 6.9 | 3.6 | 7.5 | 9.1 | 5.0 | 6.9 | 8.7 | 3.3 | 8.3 | 12.0 | 1.5 | 8.2 | 10.5 | 4.4 |
| その他の調味料 | 97 | 37.8 | 46.8 | 25.5 | 17.1 | 18.1 | 13.3 | 31.5 | 43.0 | 21.3 | 43.8 | 53.1 | 31.5 | 38.9 | 48.3 | 26.0 | 42.6 | 60.2 | 27.2 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.6 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.0 | 0.9 | 1.9 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.0 |

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，男性 267.6g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 54.9 | 66.2 | 32.5 | 55.5 | 69.2 | 31.8 | 71.8 | 70.1 | 60.0 | 84.3 | 82.5 | 70.0 | 85.6 | 79.1 | 78.0 | 68.3 | 74.5 | 50.0 | 77.9 | 77.6 | 65.0 | 88.5 | 81.2 | 78.8 |
| 34.0 | 56.6 | 0.0 | 31.0 | 50.4 | 0.0 | 37.1 | 57.8 | 0.0 | 51.1 | 69.0 | 20.0 | 45.8 | 64.7 | 10.9 | 39.3 | 60.8 | 0.0 | 43.5 | 61.9 | 1.5 | 50.7 | 68.5 | 19.3 |
| 4.7 | 23.2 | 0.0 | 5.1 | 20.4 | 0.0 | 6.9 | 25.9 | 0.0 | 10.5 | 32.6 | 0.0 | 8.5 | 24.3 | 0.0 | 7.4 | 28.7 | 0.0 | 7.5 | 28.1 | 0.0 | 11.1 | 31.0 | 0.0 |
| 5.0 | 17.9 | 0.0 | 6.0 | 20.0 | 0.0 | 4.9 | 19.0 | 0.0 | 6.6 | 21.9 | 0.0 | 7.4 | 22.0 | 0.0 | 5.9 | 20.5 | 0.0 | 5.4 | 20.9 | 0.0 | 7.4 | 21.8 | 0.0 |
| 5.0 | 19.5 | 0.0 | 2.8 | 14.5 | 0.0 | 7.2 | 30.9 | 0.0 | 5.1 | 22.2 | 0.0 | 6.4 | 23.0 | 0.0 | 5.0 | 22.2 | 0.0 | 5.1 | 20.6 | 0.0 | 5.9 | 23.8 | 0.0 |
| 2.1 | 11.9 | 0.0 | 2.3 | 13.7 | 0.0 | 4.5 | 20.4 | 0.0 | 5.8 | 25.1 | 0.0 | 4.8 | 18.4 | 0.0 | 3.8 | 18.5 | 0.0 | 6.0 | 24.9 | 0.0 | 5.0 | 21.4 | 0.0 |
| 5.7 | 25.0 | 0.0 | 6.0 | 23.0 | 0.0 | 4.8 | 21.0 | 0.0 | 12.7 | 41.3 | 0.0 | 7.9 | 24.9 | 0.0 | 7.3 | 28.4 | 0.0 | 8.8 | 32.8 | 0.0 | 11.1 | 36.3 | 0.0 |
| 2.3 | 12.2 | 0.0 | 2.7 | 13.0 | 0.0 | 2.1 | 10.5 | 0.0 | 2.5 | 11.9 | 0.0 | 2.4 | 11.1 | 0.0 | 2.5 | 12.1 | 0.0 | 2.9 | 12.9 | 0.0 | 2.0 | 9.9 | 0.0 |
| 4.3 | 24.8 | 0.0 | 3.7 | 14.7 | 0.0 | 3.7 | 15.0 | 0.0 | 3.4 | 14.4 | 0.0 | 2.6 | 9.6 | 0.0 | 3.4 | 15.8 | 0.0 | 4.4 | 16.8 | 0.0 | 2.7 | 10.8 | 0.0 |
| 5.0 | 19.4 | 0.0 | 2.3 | 7.6 | 0.0 | 3.0 | 12.3 | 0.0 | 4.4 | 21.0 | 0.0 | 5.8 | 27.0 | 0.0 | 4.0 | 17.9 | 0.0 | 3.4 | 13.2 | 0.0 | 5.6 | 27.1 | 0.0 |
| 20.9 | 34.2 | 1.5 | 24.5 | 45.6 | 1.0 | 34.7 | 47.3 | 14.8 | 33.3 | 46.4 | 12.0 | 39.8 | 47.5 | 20.0 | 29.0 | 44.3 | 6.6 | 34.4 | 47.4 | 12.2 | 37.8 | 48.9 | 16.4 |
| 11.0 | 27.2 | 0.0 | 13.0 | 29.9 | 0.0 | 17.8 | 35.8 | 0.0 | 18.9 | 38.4 | 0.0 | 26.2 | 41.1 | 2.0 | 15.9 | 34.1 | 0.0 | 16.9 | 35.5 | 0.0 | 24.3 | 42.6 | 1.0 |
| 3.2 | 11.9 | 0.0 | 2.0 | 11.8 | 0.0 | 3.1 | 13.0 | 0.0 | 2.5 | 13.3 | 0.0 | 4.4 | 17.0 | 0.0 | 3.0 | 14.1 | 0.0 | 2.3 | 10.7 | 0.0 | 4.0 | 17.2 | 0.0 |
| 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 0.4 | 2.8 | 0.0 |
| 6.4 | 17.7 | 0.0 | 9.0 | 33.4 | 0.0 | 12.3 | 26.9 | 0.0 | 10.6 | 23.7 | 0.0 | 8.1 | 19.4 | 0.0 | 9.2 | 25.2 | 0.0 | 13.3 | 26.9 | 0.0 | 8.2 | 20.1 | 0.0 |
| 0.3 | 6.0 | 0.0 | 0.4 | 4.2 | 0.0 | 1.3 | 8.0 | 0.0 | 0.9 | 6.2 | 0.0 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.7 | 6.1 | 0.0 | 1.5 | 8.3 | 0.0 | 0.8 | 6.0 | 0.0 |
| 143.2 | 102.2 | 125.0 | 141.2 | 102.5 | 123.3 | 117.2 | 86.3 | 100.0 | 100.6 | 73.9 | 92.0 | 78.4 | 65.3 | 69.0 | 122.4 | 94.0 | 105.0 | 111.7 | 78.7 | 100.0 | 84.3 | 69.7 | 72.8 |
| 84.6 | 76.0 | 69.2 | 93.5 | 90.5 | 75.0 | 77.7 | 74.7 | 64.3 | 73.5 | 67.4 | 62.5 | 54.0 | 58.3 | 40.0 | 78.9 | 76.5 | 64.5 | 79.2 | 71.5 | 68.1 | 60.0 | 60.4 | 47.3 |
| 17.0 | 37.9 | 0.0 | 15.8 | 37.6 | 0.0 | 15.8 | 43.5 | 0.0 | 15.3 | 36.0 | 0.0 | 14.4 | 33.1 | 0.0 | 16.1 | 38.9 | 0.0 | 15.7 | 42.3 | 0.0 | 16.4 | 35.1 | 0.0 |
| 51.7 | 60.1 | 31.8 | 59.4 | 80.0 | 40.0 | 46.8 | 59.3 | 25.0 | 44.5 | 57.5 | 25.0 | 31.1 | 45.5 | 0.0 | 47.8 | 62.3 | 25.0 | 47.3 | 58.9 | 29.6 | 34.0 | 46.7 | 7.7 |
| 15.9 | 25.0 | 0.0 | 18.1 | 29.5 | 0.0 | 14.0 | 24.1 | 0.0 | 13.3 | 21.6 | 0.0 | 8.4 | 15.5 | 0.0 | 14.2 | 24.7 | 0.0 | 15.4 | 25.6 | 0.0 | 9.3 | 16.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 4.2 | 0.0 | 1.1 | 12.1 | 0.0 | 0.4 | 6.2 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.7 | 17.6 | 0.0 | 0.8 | 10.5 | 0.0 | 0.3 | 5.0 | 0.0 |
| 57.8 | 88.0 | 0.0 | 45.0 | 68.4 | 0.0 | 37.1 | 63.1 | 0.0 | 25.9 | 49.8 | 0.0 | 22.3 | 39.9 | 0.0 | 41.5 | 69.0 | 0.0 | 30.4 | 53.4 | 0.0 | 23.1 | 45.9 | 0.0 |
| 57.4 | 88.1 | 0.0 | 44.8 | 68.5 | 0.0 | 37.0 | 63.1 | 0.0 | 25.8 | 49.8 | 0.0 | 22.1 | 39.7 | 0.0 | 41.3 | 69.0 | 0.0 | 30.4 | 53.4 | 0.0 | 22.9 | 45.8 | 0.0 |
| 0.4 | 5.1 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.2 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 3.7 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 2.7 | 0.0 |
| 0.8 | 8.9 | 0.0 | 2.7 | 16.9 | 0.0 | 2.4 | 18.3 | 0.0 | 1.2 | 9.9 | 0.0 | 2.0 | 14.0 | 0.0 | 2.0 | 17.9 | 0.0 | 2.1 | 15.6 | 0.0 | 1.2 | 10.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 44.8 | 46.2 | 35.1 | 44.3 | 46.5 | 40.0 | 55.8 | 45.5 | 52.8 | 47.7 | 42.2 | 50.0 | 44.1 | 41.7 | 49.0 | 47.2 | 44.8 | 50.0 | 53.2 | 44.9 | 51.6 | 43.9 | 40.5 | 47.5 |
| 71.0 | 104.4 | 17.5 | 93.7 | 122.1 | 41.0 | 112.2 | 145.8 | 65.0 | 120.5 | 133.8 | 80.0 | 143.2 | 143.6 | 100.0 | 101.4 | 130.4 | 48.3 | 121.9 | 145.1 | 80.0 | 135.4 | 136.4 | 99.5 |
| 71.0 | 104.4 | 17.5 | 93.7 | 122.1 | 41.0 | 112.2 | 145.8 | 65.0 | 120.5 | 133.8 | 80.0 | 143.2 | 143.6 | 100.0 | 101.4 | 130.4 | 48.3 | 121.9 | 145.1 | 80.0 | 135.4 | 136.4 | 99.5 |
| 41.1 | 85.3 | 0.0 | 48.2 | 93.0 | 0.0 | 61.1 | 120.2 | 0.0 | 72.3 | 108.7 | 0.0 | 82.7 | 108.6 | 0.0 | 57.1 | 102.8 | 0.0 | 70.7 | 122.6 | 0.0 | 80.3 | 105.3 | 5.0 |
| 3.8 | 9.6 | 0.0 | 3.4 | 9.8 | 0.0 | 3.7 | 10.9 | 0.0 | 4.4 | 10.5 | 0.0 | 3.0 | 7.5 | 0.0 | 3.8 | 10.2 | 0.0 | 4.5 | 11.6 | 0.0 | 3.5 | 9.2 | 0.0 |
| 22.0 | 51.2 | 0.0 | 34.6 | 67.4 | 0.0 | 38.5 | 61.1 | 0.0 | 38.8 | 59.3 | 0.0 | 49.5 | 68.7 | 0.0 | 33.6 | 61.1 | 0.0 | 42.1 | 60.8 | 0.0 | 43.7 | 64.1 | 0.0 |
| 4.1 | 17.8 | 0.0 | 7.6 | 36.8 | 0.0 | 8.9 | 48.9 | 0.0 | 5.1 | 22.0 | 0.0 | 8.0 | 43.8 | 0.0 | 7.0 | 37.2 | 0.0 | 4.6 | 22.8 | 0.0 | 7.8 | 37.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 14.5 | 12.5 | 11.6 | 13.6 | 11.8 | 10.6 | 13.6 | 12.3 | 10.7 | 12.3 | 11.1 | 9.9 | 9.3 | 9.9 | 6.6 | 13.3 | 12.3 | 10.3 | 13.1 | 11.0 | 10.7 | 10.8 | 11.1 | 8.0 |
| 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.0 | 3.7 | 0.0 | 1.2 | 4.0 | 0.0 | 1.3 | 3.5 | 0.0 | 1.1 | 3.1 | 0.0 | 1.2 | 3.7 | 0.0 | 1.2 | 3.8 | 0.0 | 1.3 | 3.6 | 0.0 |
| 1.0 | 4.7 | 0.0 | 0.9 | 3.6 | 0.0 | 1.5 | 4.3 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 0.7 | 2.4 | 0.0 | 1.0 | 3.8 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 0.0 | 0.9 | 2.9 | 0.0 |
| 11.8 | 11.0 | 8.8 | 10.8 | 9.7 | 8.8 | 10.7 | 10.9 | 8.0 | 9.7 | 9.7 | 7.1 | 7.4 | 8.7 | 5.0 | 10.7 | 10.7 | 8.0 | 10.3 | 9.6 | 8.0 | 8.4 | 9.5 | 5.8 |
| 0.4 | 2.0 | 0.0 | 0.7 | 3.8 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.3 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 20.7 | 47.3 | 0.0 | 18.1 | 36.2 | 0.0 | 25.9 | 44.7 | 0.0 | 24.0 | 36.2 | 0.0 | 28.3 | 43.6 | 0.0 | 23.2 | 42.6 | 0.0 | 24.6 | 37.4 | 0.0 | 27.6 | 41.9 | 0.0 |
| 5.5 | 19.6 | 0.0 | 7.2 | 23.8 | 0.0 | 11.7 | 28.0 | 0.0 | 12.2 | 25.9 | 0.0 | 19.7 | 39.5 | 0.0 | 10.1 | 26.9 | 0.0 | 13.0 | 26.5 | 0.0 | 16.7 | 34.6 | 0.0 |
| 5.9 | 24.1 | 0.0 | 4.4 | 17.3 | 0.0 | 5.0 | 20.3 | 0.0 | 5.7 | 20.1 | 0.0 | 4.1 | 16.2 | 0.0 | 5.4 | 21.4 | 0.0 | 4.6 | 18.5 | 0.0 | 5.6 | 19.9 | 0.0 |
| 2.1 | 19.0 | 0.0 | 2.6 | 12.2 | 0.0 | 1.7 | 7.7 | 0.0 | 1.5 | 6.6 | 0.0 | 1.6 | 6.2 | 0.0 | 1.9 | 11.1 | 0.0 | 1.7 | 7.3 | 0.0 | 1.4 | 5.7 | 0.0 |
| 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 3.6 | 0.0 | 0.5 | 7.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 |
| 7.2 | 29.4 | 0.0 | 3.8 | 12.9 | 0.0 | 7.4 | 26.9 | 0.0 | 4.1 | 15.9 | 0.0 | 2.9 | 11.9 | 0.0 | 5.7 | 22.8 | 0.0 | 4.8 | 16.5 | 0.0 | 3.8 | 15.9 | 0.0 |
| 707.4 | 575.8 | 600.0 | 753.4 | 615.8 | 622.0 | 844.8 | 604.2 | 757.5 | 742.5 | 480.8 | 671.0 | 572.7 | 367.4 | 530.0 | 711.2 | 554.3 | 605.7 | 786.4 | 532.2 | 717.5 | 638.1 | 421.2 | 562.5 |
| 215.2 | 365.7 | 1.0 | 227.1 | 448.4 | 0.0 | 226.3 | 328.9 | 4.6 | 191.0 | 299.7 | 2.7 | 105.3 | 182.4 | 0.9 | 179.4 | 331.0 | 0.5 | 209.5 | 318.0 | 3.0 | 137.6 | 227.2 | 1.2 |
| 5.4 | 34.0 | 0.0 | 8.4 | 45.0 | 0.0 | 13.4 | 66.3 | 0.0 | 18.6 | 71.6 | 0.0 | 17.5 | 64.5 | 0.0 | 11.1 | 54.3 | 0.0 | 19.6 | 75.2 | 0.0 | 16.9 | 64.9 | 0.0 |
| 137.1 | 296.8 | 0.0 | 127.2 | 284.8 | 0.0 | 121.4 | 238.6 | 0.0 | 97.4 | 216.5 | 0.0 | 45.3 | 132.3 | 0.0 | 98.9 | 235.4 | 0.0 | 108.0 | 229.2 | 0.0 | 66.0 | 169.6 | 0.0 |
| 72.6 | 203.7 | 0.0 | 91.4 | 332.7 | 0.0 | 91.6 | 216.1 | 0.0 | 75.1 | 193.8 | 0.0 | 42.4 | 122.8 | 0.0 | 69.4 | 216.7 | 0.0 | 81.9 | 211.8 | 0.0 | 54.7 | 135.3 | 0.0 |
| 492.2 | 478.2 | 400.0 | 526.3 | 456.2 | 420.0 | 618.4 | 524.2 | 519.4 | 551.4 | 412.0 | 500.0 | 467.5 | 353.4 | 433.0 | 531.8 | 467.9 | 450.0 | 576.9 | 453.6 | 519.0 | 500.5 | 380.9 | 452.0 |
| 177.5 | 306.8 | 0.0 | 173.8 | 276.3 | 0.0 | 249.2 | 342.8 | 150.0 | 274.4 | 342.5 | 175.0 | 288.7 | 308.4 | 200.0 | 228.0 | 329.1 | 0.0 | 261.7 | 333.5 | 150.0 | 279.7 | 325.7 | 200.0 |
| 157.0 | 217.1 | 101.5 | 191.2 | 250.9 | 150.0 | 204.9 | 219.8 | 163.0 | 180.1 | 199.4 | 152.0 | 127.0 | 175.0 | 2.0 | 164.7 | 212.8 | 142.0 | 192.5 | 208.9 | 155.0 | 155.8 | 185.3 | 150.0 |
| 157.7 | 299.9 | 0.0 | 161.2 | 321.2 | 0.0 | 164.3 | 408.9 | 0.0 | 96.9 | 207.8 | 0.0 | 51.8 | 147.4 | 0.0 | 139.1 | 313.9 | 0.0 | 122.7 | 307.8 | 0.0 | 64.9 | 156.7 | 0.0 |
| 68.7 | 51.0 | 59.7 | 67.7 | 48.2 | 56.8 | 71.2 | 47.8 | 59.0 | 74.8 | 53.3 | 64.4 | 64.6 | 40.0 | 56.1 | 70.2 | 51.0 | 59.5 | 75.0 | 54.3 | 61.0 | 69.1 | 45.2 | 61.3 |
| 68.0 | 51.0 | 59.1 | 66.8 | 48.1 | 56.2 | 70.4 | 47.6 | 57.6 | 74.3 | 53.2 | 64.1 | 64.2 | 39.8 | 56.1 | 69.6 | 50.9 | 58.9 | 74.3 | 54.3 | 60.5 | 68.6 | 44.9 | 60.9 |
| 2.3 | 6.6 | 0.0 | 2.0 | 5.2 | 0.0 | 1.7 | 5.3 | 0.0 | 2.4 | 6.9 | 0.0 | 2.1 | 6.2 | 0.0 | 2.1 | 6.1 | 0.0 | 1.9 | 6.2 | 0.0 | 2.3 | 6.5 | 0.0 |
| 12.4 | 12.1 | 10.0 | 11.0 | 10.8 | 8.5 | 13.2 | 12.4 | 10.0 | 14.1 | 13.5 | 11.0 | 12.8 | 12.9 | 9.6 | 12.8 | 12.8 | 9.5 | 13.3 | 12.6 | 11.0 | 13.8 | 13.9 | 10.1 |
| 1.5 | 1.5 | 1.1 | 1.6 | 1.7 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 0.8 | 1.2 | 1.3 | 0.8 | 1.0 | 1.1 | 0.6 | 1.3 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.2 | 0.8 | 1.0 | 1.2 | 0.7 |
| 4.1 | 7.2 | 0.0 | 4.4 | 8.3 | 0.0 | 4.8 | 8.8 | 0.0 | 3.8 | 7.4 | 0.0 | 3.2 | 7.0 | 0.0 | 4.2 | 7.9 | 0.0 | 4.1 | 7.6 | 0.0 | 3.7 | 7.7 | 0.0 |
| 8.0 | 9.7 | 5.0 | 9.2 | 11.6 | 6.0 | 11.0 | 12.1 | 9.0 | 11.7 | 12.5 | 9.9 | 13.1 | 12.4 | 10.5 | 10.2 | 11.7 | 8.0 | 10.9 | 11.9 | 9.0 | 12.8 | 12.5 | 10.0 |
| 39.7 | 49.2 | 27.4 | 38.7 | 45.7 | 27.7 | 38.5 | 45.2 | 25.7 | 41.1 | 48.6 | 28.0 | 32.1 | 33.3 | 22.8 | 39.0 | 47.5 | 26.6 | 42.9 | 53.2 | 27.7 | 35.0 | 37.1 | 24.5 |
| 0.6 | 1.8 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 0.8 | 2.0 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.7 | 1.9 | 0.0 | 0.6 | 1.6 | 0.0 | 0.5 | 1.5 | 0.0 |

（４年）

# 第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数（人） | | 2,791 | | | 86 | | | 196 | | | 115 | | | 172 | | | 222 | | |
| 総量 | 1－98 | 1,777.9 | 603.5 | 1,736.2 | 1,104.6 | 344.6 | 1,121.0 | 1,643.0 | 441.5 | 1,602.9 | 1,477.1 | 477.7 | 1,479.4 | 1,404.7 | 539.0 | 1,330.7 | 1,675.4 | 584.0 | 1,613.2 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 318.9 | 167.0 | 295.0 | 291.4 | 147.9 | 295.0 | 454.5 | 185.8 | 443.8 | 302.0 | 156.5 | 269.3 | 276.4 | 134.5 | 261.3 | 282.0 | 151.5 | 252.0 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,459.0 | 559.1 | 1,414.4 | 813.2 | 301.0 | 744.8 | 1,188.5 | 389.8 | 1,119.2 | 1,175.1 | 437.0 | 1,186.8 | 1,128.3 | 499.7 | 999.2 | 1,393.5 | 556.5 | 1,313.4 |
| 穀類 | 1－12 | 350.4 | 137.3 | 348.5 | 241.9 | 74.6 | 238.3 | 383.9 | 119.1 | 364.2 | 417.8 | 149.0 | 420.0 | 351.2 | 163.8 | 347.2 | 382.2 | 151.0 | 388.9 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 242.1 | 141.6 | 220.0 | 177.7 | 80.3 | 170.8 | 283.6 | 143.1 | 279.3 | 310.1 | 166.4 | 300.0 | 260.6 | 177.3 | 225.3 | 258.3 | 161.5 | 251.0 |
| 米 | 1 | 238.8 | 141.7 | 213.6 | 173.4 | 81.0 | 162.8 | 278.1 | 143.9 | 273.4 | 307.7 | 165.0 | 300.0 | 258.9 | 176.6 | 224.0 | 255.2 | 160.7 | 250.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.2 | 18.3 | 0.0 | 4.3 | 19.8 | 0.0 | 5.4 | 21.0 | 0.0 | 2.5 | 11.7 | 0.0 | 1.7 | 9.9 | 0.0 | 3.1 | 18.4 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 99.5 | 97.4 | 70.0 | 61.5 | 65.5 | 40.6 | 93.5 | 86.4 | 67.4 | 103.8 | 106.1 | 66.8 | 85.2 | 99.7 | 49.8 | 114.9 | 119.1 | 73.9 |
| 小麦粉類 | 3 | 4.2 | 12.2 | 0.0 | 6.4 | 12.9 | 0.0 | 5.1 | 12.4 | 0.0 | 4.2 | 13.0 | 0.0 | 3.7 | 9.4 | 0.0 | 4.4 | 12.2 | 0.0 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 35.7 | 42.5 | 20.0 | 23.4 | 31.0 | 0.0 | 44.0 | 51.0 | 30.0 | 31.3 | 44.1 | 0.0 | 25.6 | 41.1 | 0.0 | 29.5 | 43.7 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.9 | 24.1 | 0.0 | 1.8 | 11.5 | 0.0 | 6.0 | 26.6 | 0.0 | 6.2 | 24.8 | 0.0 | 8.8 | 39.9 | 0.0 | 6.1 | 37.9 | 0.0 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 36.3 | 76.1 | 0.0 | 21.0 | 47.7 | 0.0 | 23.9 | 52.5 | 0.0 | 38.0 | 76.5 | 0.0 | 27.6 | 72.1 | 0.0 | 38.4 | 79.1 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 3.7 | 17.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 6.1 | 0.0 | 1.7 | 12.8 | 0.0 | 2.8 | 17.0 | 0.0 | 4.3 | 19.5 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.6 | 41.9 | 0.0 | 4.6 | 16.1 | 0.0 | 8.3 | 33.6 | 0.0 | 14.2 | 45.9 | 0.0 | 11.2 | 42.2 | 0.0 | 24.8 | 76.5 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.2 | 17.1 | 0.0 | 4.4 | 10.8 | 0.0 | 5.8 | 15.1 | 0.0 | 8.2 | 28.0 | 0.0 | 5.5 | 13.8 | 0.0 | 7.5 | 23.8 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 8.8 | 36.0 | 0.0 | 2.7 | 8.9 | 0.0 | 6.8 | 25.6 | 0.0 | 3.9 | 16.9 | 0.0 | 5.5 | 27.4 | 0.0 | 8.9 | 35.6 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 4.7 | 31.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 17.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 25.6 | 0.0 | 3.4 | 31.0 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 8.7 | 0.0 | 1.9 | 8.4 | 0.0 | 0.7 | 4.4 | 0.0 | 1.0 | 6.2 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 1.5 | 8.9 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 3.0 | 15.3 | 0.0 | 0.8 | 3.0 | 0.0 | 4.4 | 18.6 | 0.0 | 2.9 | 15.2 | 0.0 | 2.6 | 10.3 | 0.0 | 4.1 | 16.0 | 0.0 |
| いも類 | 13－16 | 45.6 | 61.1 | 22.4 | 30.4 | 33.5 | 15.8 | 48.6 | 58.7 | 35.0 | 43.6 | 56.5 | 22.0 | 40.2 | 59.5 | 7.8 | 38.5 | 52.1 | 13.5 |
| いも・加工品 | 13－15 | 43.0 | 60.3 | 20.0 | 28.1 | 33.9 | 13.6 | 44.6 | 58.3 | 29.6 | 38.7 | 53.5 | 9.0 | 37.3 | 60.0 | 0.0 | 36.6 | 51.9 | 11.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 8.5 | 30.6 | 0.0 | 6.4 | 20.5 | 0.0 | 6.6 | 32.2 | 0.0 | 6.3 | 19.6 | 0.0 | 8.4 | 32.3 | 0.0 | 6.9 | 23.3 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 20.2 | 37.8 | 0.0 | 19.1 | 26.9 | 3.1 | 25.3 | 38.5 | 0.0 | 26.5 | 47.2 | 0.0 | 21.3 | 45.7 | 0.0 | 22.6 | 41.9 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 14.3 | 33.6 | 0.0 | 2.7 | 7.4 | 0.0 | 12.7 | 25.2 | 0.0 | 5.9 | 21.4 | 0.0 | 7.6 | 21.6 | 0.0 | 7.1 | 17.9 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.6 | 10.7 | 0.0 | 2.3 | 4.8 | 0.0 | 4.0 | 8.6 | 0.0 | 4.8 | 17.1 | 0.0 | 2.9 | 8.2 | 0.0 | 1.9 | 7.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.1 | 8.3 | 3.4 | 3.7 | 4.2 | 2.2 | 5.6 | 7.6 | 2.7 | 4.7 | 7.3 | 1.7 | 5.4 | 9.2 | 2.6 | 5.2 | 7.5 | 2.7 |
| 豆類 | 18－23 | 58.0 | 73.3 | 36.2 | 32.5 | 38.0 | 20.1 | 44.3 | 44.7 | 30.0 | 45.5 | 71.5 | 16.7 | 40.7 | 62.1 | 9.8 | 46.8 | 73.4 | 20.0 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 56.6 | 72.6 | 35.0 | 32.1 | 38.0 | 20.0 | 42.9 | 45.0 | 28.5 | 44.2 | 69.0 | 16.6 | 40.3 | 62.1 | 8.3 | 46.4 | 73.4 | 20.0 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.7 | 8.2 | 0.0 | 0.9 | 3.2 | 0.0 | 1.9 | 6.6 | 0.0 | 0.5 | 2.6 | 0.0 | 1.3 | 7.4 | 0.0 | 0.7 | 4.8 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 28.9 | 47.5 | 0.0 | 16.3 | 24.8 | 0.0 | 29.6 | 39.9 | 11.5 | 23.2 | 42.9 | 0.0 | 20.8 | 44.4 | 0.0 | 21.7 | 40.7 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.3 | 18.3 | 0.0 | 2.2 | 5.9 | 0.0 | 4.8 | 9.8 | 0.0 | 5.5 | 30.2 | 0.0 | 3.4 | 10.6 | 0.0 | 3.6 | 10.1 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.8 | 17.5 | 0.0 | 6.5 | 13.2 | 0.0 | 5.2 | 13.6 | 0.0 | 7.2 | 19.0 | 0.0 | 4.4 | 14.3 | 0.0 | 6.8 | 15.5 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 10.9 | 43.5 | 0.0 | 6.2 | 25.6 | 0.0 | 1.3 | 6.1 | 0.0 | 7.8 | 35.1 | 0.0 | 10.4 | 38.3 | 0.0 | 13.5 | 49.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 8.3 | 0.0 | 0.5 | 2.7 | 0.0 | 1.4 | 6.0 | 0.0 | 1.3 | 8.8 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.4 | 2.5 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.7 | 8.1 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 3.8 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 1.7 | 5.8 | 0.0 | 2.2 | 5.8 | 0.0 |
| 野菜類 | 25－38 | 255.6 | 159.8 | 230.6 | 134.0 | 72.9 | 129.1 | 238.9 | 109.9 | 234.2 | 204.0 | 123.2 | 171.8 | 189.6 | 129.5 | 161.4 | 222.3 | 147.8 | 193.2 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 83.8 | 77.7 | 63.0 | 45.0 | 36.9 | 36.0 | 74.9 | 59.2 | 62.4 | 69.7 | 63.9 | 53.0 | 61.3 | 59.5 | 48.4 | 62.8 | 63.9 | 44.3 |
| トマト | 25 | 16.8 | 34.8 | 0.0 | 6.5 | 18.3 | 0.0 | 12.0 | 29.4 | 0.0 | 20.5 | 39.2 | 0.0 | 8.6 | 20.4 | 0.0 | 10.4 | 27.3 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 17.4 | 21.6 | 10.0 | 16.8 | 17.0 | 13.8 | 23.6 | 19.4 | 20.0 | 14.9 | 20.7 | 7.5 | 16.8 | 23.8 | 6.8 | 17.9 | 22.3 | 10.0 |
| ほうれん草 | 27 | 9.9 | 25.7 | 0.0 | 2.2 | 6.9 | 0.0 | 8.0 | 22.5 | 0.0 | 7.7 | 21.7 | 0.0 | 6.4 | 17.3 | 0.0 | 6.2 | 20.4 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.2 | 13.0 | 0.0 | 1.1 | 2.9 | 0.0 | 3.7 | 11.8 | 0.0 | 2.6 | 9.4 | 0.0 | 2.9 | 10.3 | 0.0 | 4.7 | 13.3 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 35.4 | 49.2 | 17.1 | 18.4 | 25.3 | 7.0 | 27.6 | 36.7 | 14.8 | 23.8 | 36.3 | 10.0 | 26.6 | 40.9 | 4.4 | 23.4 | 35.7 | 4.5 |
| その他の野菜 | 30－35 | 153.8 | 112.5 | 132.0 | 84.4 | 55.8 | 75.8 | 157.7 | 84.1 | 142.7 | 123.9 | 83.5 | 97.0 | 119.1 | 103.4 | 107.2 | 147.1 | 110.7 | 122.4 |
| キャベツ | 30 | 27.1 | 50.7 | 0.0 | 15.4 | 20.3 | 10.0 | 26.4 | 37.7 | 17.5 | 21.1 | 36.2 | 0.8 | 20.6 | 46.5 | 0.0 | 22.7 | 44.6 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 9.3 | 22.4 | 0.0 | 4.9 | 8.4 | 0.0 | 9.3 | 18.9 | 0.0 | 6.1 | 15.6 | 0.0 | 5.2 | 16.5 | 0.0 | 8.3 | 19.7 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 24.4 | 45.6 | 0.0 | 10.9 | 21.5 | 0.0 | 22.9 | 35.6 | 10.5 | 12.2 | 25.8 | 0.0 | 12.5 | 29.7 | 0.0 | 20.6 | 41.6 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 29.3 | 36.8 | 18.3 | 23.7 | 25.1 | 19.9 | 38.5 | 33.2 | 36.0 | 32.5 | 33.2 | 25.0 | 25.6 | 36.6 | 6.7 | 34.1 | 39.1 | 24.3 |
| はくさい | 34 | 20.7 | 51.1 | 0.0 | 13.1 | 34.3 | 0.0 | 26.9 | 55.0 | 0.0 | 21.7 | 52.6 | 0.0 | 17.7 | 53.4 | 0.0 | 19.8 | 55.2 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 43.1 | 50.1 | 27.7 | 16.4 | 20.7 | 8.7 | 33.7 | 37.5 | 25.3 | 30.3 | 36.8 | 18.3 | 37.4 | 48.6 | 20.0 | 41.7 | 49.9 | 21.1 |
| 野菜ジュース | 36 | 11.6 | 47.5 | 0.0 | 3.8 | 20.3 | 0.0 | 4.7 | 27.1 | 0.0 | 6.9 | 36.4 | 0.0 | 5.5 | 30.2 | 0.0 | 7.6 | 43.3 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 6.4 | 15.4 | 0.0 | 0.7 | 3.3 | 0.0 | 1.5 | 4.7 | 0.0 | 3.6 | 11.2 | 0.0 | 3.7 | 12.3 | 0.0 | 4.8 | 12.9 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.2 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 2.6 | 0.0 | 1.6 | 7.5 | 0.0 | 1.6 | 10.5 | 0.0 | 2.3 | 8.8 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 4.2 | 11.8 | 0.0 | 0.7 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 4.1 | 0.0 | 2.0 | 6.6 | 0.0 | 2.0 | 6.1 | 0.0 | 2.5 | 8.7 | 0.0 |
| 果実類 | 39－45 | 100.3 | 127.6 | 68.0 | 92.0 | 115.9 | 53.8 | 71.4 | 95.8 | 23.8 | 59.0 | 95.7 | 1.1 | 56.1 | 87.4 | 0.0 | 44.8 | 76.2 | 0.0 |
| 生果 | 39－43 | 89.1 | 113.9 | 60.0 | 61.7 | 72.5 | 41.5 | 50.9 | 70.6 | 2.5 | 38.2 | 63.8 | 0.0 | 39.7 | 68.2 | 0.0 | 39.8 | 71.8 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.3 | 6.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 5.4 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 20.0 | 46.8 | 0.0 | 22.7 | 44.2 | 0.0 | 17.7 | 41.6 | 0.0 | 4.3 | 16.7 | 0.0 | 9.4 | 33.6 | 0.0 | 9.6 | 33.2 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.0 | 35.0 | 0.0 | 16.6 | 33.6 | 0.0 | 10.3 | 27.6 | 0.0 | 3.7 | 17.5 | 0.0 | 8.7 | 26.8 | 0.0 | 9.1 | 26.4 | 0.0 |
| りんご | 42 | 18.6 | 45.2 | 0.0 | 15.5 | 39.3 | 0.0 | 8.5 | 25.6 | 0.0 | 10.9 | 28.5 | 0.0 | 11.3 | 35.5 | 0.0 | 5.9 | 22.4 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 35.2 | 73.3 | 0.0 | 6.8 | 19.3 | 0.0 | 14.0 | 36.6 | 0.0 | 19.0 | 48.0 | 0.0 | 10.0 | 33.6 | 0.0 | 15.1 | 40.6 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.5 | 5.5 | 0.0 | 1.9 | 6.9 | 0.0 | 1.7 | 5.4 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.6 | 3.8 | 0.0 | 1.0 | 4.1 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 9.7 | 54.6 | 0.0 | 28.5 | 81.4 | 0.0 | 18.8 | 63.5 | 0.0 | 20.6 | 77.3 | 0.0 | 15.8 | 58.6 | 0.0 | 3.9 | 28.8 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.7 | 26.6 | 1.1 | 7.8 | 11.0 | 3.6 | 9.3 | 14.0 | 4.2 | 14.5 | 27.5 | 0.0 | 9.5 | 16.6 | 0.0 | 12.4 | 22.5 | 0.0 |
| 藻類 | 47 | 8.3 | 21.6 | 0.0 | 4.7 | 8.3 | 0.7 | 5.1 | 9.1 | 0.1 | 4.1 | 10.8 | 0.0 | 5.7 | 11.5 | 0.0 | 6.9 | 16.2 | 0.0 |

１人１日当たり（g）

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 354 | | | 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 2,394 | | | 508 | | | 547 | | |
| 1,736.4 | 583.3 | 1,718.2 | 1,812.6 | 579.2 | 1,769.2 | 1,942.2 | 579.6 | 1,864.2 | 1,999.7 | 598.6 | 1,954.0 | 1,847.2 | 619.2 | 1,788.7 | 1,827.6 | 607.5 | 1,784.0 | 1,995.1 | 590.4 | 1,933.9 | 1,900.9 | 624.3 | 1,827.4 |
| 289.0 | 162.6 | 259.9 | 310.5 | 158.8 | 289.5 | 332.7 | 165.5 | 301.7 | 330.7 | 160.0 | 315.0 | 303.0 | 173.9 | 288.9 | 309.6 | 161.7 | 285.9 | 332.4 | 166.4 | 299.2 | 315.6 | 169.2 | 304.3 |
| 1,447.4 | 544.3 | 1,389.5 | 1,502.1 | 527.1 | 1,487.9 | 1,609.5 | 531.5 | 1,556.8 | 1,669.0 | 556.5 | 1,610.5 | 1,544.3 | 550.2 | 1,485.6 | 1,518.0 | 558.1 | 1,477.5 | 1,662.7 | 537.9 | 1,600.4 | 1,585.3 | 568.8 | 1,512.0 |
| 357.9 | 135.8 | 356.7 | 350.8 | 146.4 | 356.1 | 331.8 | 123.7 | 330.2 | 341.4 | 123.8 | 334.9 | 342.8 | 136.2 | 319.0 | 348.3 | 137.3 | 347.5 | 340.7 | 125.7 | 336.1 | 340.1 | 127.1 | 330.0 |
| 246.1 | 142.4 | 249.5 | 245.0 | 146.5 | 227.0 | 216.5 | 120.7 | 200.0 | 224.6 | 129.6 | 200.0 | 242.6 | 126.2 | 222.5 | 237.7 | 140.2 | 214.0 | 220.3 | 126.6 | 200.0 | 236.3 | 126.2 | 220.0 |
| 242.1 | 142.5 | 222.0 | 242.4 | 145.2 | 220.5 | 212.4 | 120.6 | 200.0 | 222.4 | 130.2 | 200.0 | 239.2 | 128.6 | 220.0 | 234.7 | 140.2 | 210.0 | 216.0 | 126.7 | 200.0 | 234.0 | 127.7 | 212.0 |
| 3.9 | 22.9 | 0.0 | 2.6 | 15.2 | 0.0 | 4.1 | 20.4 | 0.0 | 2.2 | 13.9 | 0.0 | 3.4 | 22.1 | 0.0 | 3.1 | 18.2 | 0.0 | 4.3 | 21.2 | 0.0 | 2.3 | 17.2 | 0.0 |
| 104.7 | 100.1 | 79.8 | 96.6 | 102.1 | 67.8 | 103.0 | 92.8 | 75.0 | 104.7 | 92.1 | 76.6 | 93.5 | 91.4 | 60.0 | 101.2 | 98.5 | 70.0 | 108.2 | 95.0 | 77.3 | 94.9 | 88.8 | 66.0 |
| 4.4 | 12.7 | 0.0 | 4.1 | 12.5 | 0.0 | 4.7 | 14.6 | 0.0 | 3.6 | 11.1 | 0.0 | 3.4 | 10.4 | 0.0 | 4.1 | 12.2 | 0.0 | 3.6 | 11.0 | 0.0 | 3.7 | 11.1 | 0.0 |
| 38.3 | 44.2 | 26.5 | 36.8 | 45.8 | 0.0 | 37.3 | 40.9 | 35.0 | 37.3 | 39.6 | 35.0 | 36.0 | 37.3 | 40.0 | 35.6 | 41.9 | 23.7 | 36.8 | 39.7 | 35.0 | 37.1 | 38.9 | 40.0 |
| 3.7 | 18.4 | 0.0 | 3.4 | 21.3 | 0.0 | 3.7 | 19.6 | 0.0 | 4.6 | 19.1 | 0.0 | 6.6 | 22.6 | 0.0 | 4.8 | 24.2 | 0.0 | 3.2 | 16.9 | 0.0 | 6.5 | 22.3 | 0.0 |
| 33.2 | 75.7 | 0.0 | 32.5 | 75.5 | 0.0 | 43.0 | 80.9 | 0.0 | 43.6 | 80.0 | 0.0 | 38.0 | 80.8 | 0.0 | 37.8 | 78.4 | 0.0 | 47.9 | 84.0 | 0.0 | 37.4 | 76.7 | 0.0 |
| 5.3 | 22.3 | 0.0 | 4.2 | 18.6 | 0.0 | 4.9 | 20.8 | 0.0 | 3.4 | 17.0 | 0.0 | 3.7 | 17.2 | 0.0 | 4.1 | 19.0 | 0.0 | 4.6 | 19.7 | 0.0 | 3.4 | 16.8 | 0.0 |
| 14.9 | 53.8 | 0.0 | 9.6 | 41.3 | 0.0 | 4.9 | 28.4 | 0.0 | 7.4 | 33.8 | 0.0 | 2.4 | 18.6 | 0.0 | 9.7 | 42.9 | 0.0 | 7.2 | 34.0 | 0.0 | 3.5 | 21.7 | 0.0 |
| 5.0 | 14.7 | 0.0 | 6.0 | 20.5 | 0.0 | 4.5 | 14.5 | 0.0 | 4.8 | 17.1 | 0.0 | 3.3 | 10.1 | 0.0 | 5.1 | 16.8 | 0.0 | 4.9 | 17.9 | 0.0 | 3.5 | 11.2 | 0.0 |
| 7.1 | 29.7 | 0.0 | 9.1 | 37.0 | 0.0 | 12.3 | 45.9 | 0.0 | 12.2 | 42.7 | 0.0 | 6.7 | 32.5 | 0.0 | 9.5 | 37.9 | 0.0 | 12.2 | 44.3 | 0.0 | 8.8 | 36.0 | 0.0 |
| 3.2 | 25.0 | 0.0 | 4.9 | 31.2 | 0.0 | 8.5 | 42.3 | 0.0 | 6.7 | 36.6 | 0.0 | 4.6 | 30.9 | 0.0 | 5.4 | 33.5 | 0.0 | 6.9 | 37.7 | 0.0 | 5.6 | 32.6 | 0.0 |
| 2.2 | 14.0 | 0.0 | 0.9 | 6.4 | 0.0 | 0.8 | 5.3 | 0.0 | 1.5 | 11.9 | 0.0 | 0.5 | 4.2 | 0.0 | 1.1 | 9.1 | 0.0 | 0.9 | 8.4 | 0.0 | 1.0 | 9.4 | 0.0 |
| 1.7 | 9.2 | 0.0 | 3.4 | 13.7 | 0.0 | 3.0 | 18.6 | 0.0 | 4.0 | 20.0 | 0.0 | 1.6 | 8.5 | 0.0 | 3.0 | 15.2 | 0.0 | 4.4 | 23.4 | 0.0 | 2.3 | 12.0 | 0.0 |
| 34.7 | 55.8 | 8.4 | 42.2 | 58.7 | 12.3 | 49.4 | 59.6 | 30.0 | 51.7 | 66.4 | 30.1 | 58.0 | 73.9 | 40.0 | 46.0 | 62.2 | 21.4 | 54.0 | 65.9 | 32.0 | 54.5 | 70.0 | 35.2 |
| 32.5 | 55.5 | 0.0 | 40.0 | 58.3 | 9.0 | 47.1 | 58.9 | 28.9 | 49.3 | 65.6 | 30.0 | 54.8 | 71.8 | 35.1 | 43.6 | 61.5 | 19.7 | 51.7 | 65.1 | 30.0 | 51.6 | 68.4 | 30.0 |
| 5.4 | 26.0 | 0.0 | 7.5 | 26.7 | 0.0 | 11.1 | 32.6 | 0.0 | 9.1 | 30.9 | 0.0 | 12.5 | 42.1 | 0.0 | 8.8 | 31.1 | 0.0 | 10.6 | 31.0 | 0.0 | 10.8 | 37.4 | 0.0 |
| 17.6 | 36.0 | 0.0 | 19.2 | 38.4 | 0.0 | 19.0 | 33.5 | 0.0 | 18.0 | 35.8 | 0.0 | 21.8 | 37.9 | 0.0 | 19.5 | 37.5 | 0.0 | 18.3 | 33.5 | 0.0 | 21.2 | 38.8 | 0.0 |
| 9.5 | 28.9 | 0.0 | 13.3 | 35.0 | 0.0 | 16.9 | 34.7 | 0.0 | 22.2 | 41.3 | 0.0 | 20.6 | 42.3 | 0.0 | 15.3 | 35.1 | 0.0 | 22.8 | 43.0 | 0.0 | 19.6 | 39.0 | 0.0 |
| 2.2 | 7.3 | 0.0 | 2.2 | 7.9 | 0.0 | 2.4 | 11.5 | 0.0 | 2.4 | 11.3 | 0.0 | 3.1 | 16.1 | 0.0 | 2.4 | 10.6 | 0.0 | 2.2 | 11.2 | 0.0 | 2.9 | 14.8 | 0.0 |
| 6.3 | 9.3 | 3.1 | 6.3 | 8.2 | 3.0 | 6.7 | 8.8 | 4.0 | 6.6 | 8.1 | 4.1 | 6.9 | 8.4 | 4.1 | 6.3 | 8.5 | 3.6 | 6.8 | 8.5 | 4.0 | 6.8 | 8.3 | 4.2 |
| 52.7 | 72.2 | 25.7 | 64.2 | 82.4 | 40.0 | 68.5 | 77.8 | 50.0 | 71.5 | 77.5 | 50.0 | 57.4 | 70.2 | 37.0 | 60.7 | 75.9 | 39.0 | 72.9 | 80.0 | 50.0 | 60.8 | 69.9 | 40.0 |
| 51.8 | 71.8 | 25.0 | 62.6 | 81.8 | 40.0 | 66.5 | 76.6 | 50.0 | 69.7 | 77.3 | 45.0 | 55.5 | 68.5 | 35.0 | 59.2 | 75.2 | 37.5 | 70.5 | 79.0 | 50.0 | 59.0 | 68.8 | 39.5 |
| 0.9 | 4.9 | 0.0 | 2.2 | 11.8 | 0.0 | 1.8 | 7.3 | 0.0 | 2.3 | 7.9 | 0.0 | 2.7 | 11.7 | 0.0 | 1.8 | 8.6 | 0.0 | 1.7 | 6.3 | 0.0 | 2.8 | 10.9 | 0.0 |
| 28.9 | 49.7 | 0.0 | 26.9 | 45.3 | 0.0 | 34.3 | 53.6 | 0.0 | 34.2 | 50.4 | 0.0 | 29.8 | 48.8 | 0.0 | 29.6 | 48.8 | 0.0 | 35.8 | 52.0 | 0.0 | 29.5 | 47.0 | 0.0 |
| 4.6 | 14.0 | 0.0 | 7.1 | 21.8 | 0.0 | 7.8 | 18.4 | 0.0 | 9.0 | 22.6 | 0.0 | 6.2 | 17.6 | 0.0 | 6.6 | 18.4 | 0.0 | 8.8 | 22.0 | 0.0 | 7.2 | 19.1 | 0.0 |
| 7.9 | 17.7 | 0.0 | 10.1 | 18.7 | 0.0 | 10.2 | 18.1 | 0.0 | 12.3 | 19.0 | 0.0 | 8.2 | 16.5 | 0.0 | 9.3 | 17.8 | 0.0 | 10.3 | 17.9 | 0.0 | 10.8 | 18.3 | 0.0 |
| 9.5 | 39.9 | 0.0 | 16.4 | 55.4 | 0.0 | 12.3 | 43.7 | 0.0 | 11.9 | 49.5 | 0.0 | 8.5 | 36.5 | 0.0 | 12.0 | 45.9 | 0.0 | 13.9 | 52.5 | 0.0 | 8.7 | 36.5 | 0.0 |
| 0.9 | 4.6 | 0.0 | 1.5 | 7.5 | 0.0 | 2.0 | 10.9 | 0.0 | 1.8 | 9.3 | 0.0 | 1.9 | 12.3 | 0.0 | 1.4 | 8.5 | 0.0 | 2.4 | 12.5 | 0.0 | 1.8 | 10.4 | 0.0 |
| 2.2 | 7.3 | 0.0 | 3.4 | 10.0 | 0.0 | 3.0 | 6.7 | 0.0 | 3.5 | 10.7 | 0.0 | 3.7 | 9.8 | 0.0 | 3.0 | 8.7 | 0.0 | 3.7 | 10.9 | 0.0 | 3.3 | 8.6 | 0.0 |
| 221.0 | 133.3 | 199.2 | 253.4 | 145.3 | 235.2 | 285.3 | 171.4 | 256.7 | 314.9 | 177.9 | 281.9 | 281.6 | 180.7 | 253.7 | 263.9 | 164.7 | 239.0 | 302.8 | 170.0 | 271.6 | 292.6 | 180.3 | 261.7 |
| 68.5 | 66.9 | 49.8 | 81.5 | 80.2 | 57.4 | 98.0 | 84.7 | 77.6 | 103.5 | 85.8 | 85.4 | 100.6 | 86.4 | 83.0 | 86.6 | 80.2 | 66.8 | 102.7 | 84.5 | 83.8 | 101.4 | 87.7 | 83.2 |
| 13.9 | 29.6 | 0.0 | 16.1 | 30.0 | 0.0 | 20.8 | 42.1 | 0.0 | 21.6 | 38.7 | 0.0 | 21.4 | 41.0 | 0.0 | 17.4 | 35.4 | 0.0 | 20.6 | 38.4 | 0.0 | 21.4 | 40.0 | 0.0 |
| 15.4 | 20.0 | 9.1 | 15.3 | 20.3 | 7.1 | 18.1 | 22.5 | 10.6 | 18.2 | 22.9 | 10.0 | 17.2 | 22.0 | 10.0 | 17.1 | 21.9 | 10.0 | 19.2 | 25.1 | 10.0 | 17.4 | 20.8 | 10.1 |
| 8.3 | 20.6 | 0.0 | 7.5 | 20.8 | 0.0 | 11.9 | 28.4 | 0.0 | 13.0 | 30.5 | 0.0 | 15.9 | 34.1 | 0.0 | 10.5 | 26.5 | 0.0 | 13.3 | 30.1 | 0.0 | 14.4 | 32.8 | 0.0 |
| 3.4 | 9.0 | 0.0 | 3.9 | 15.8 | 0.0 | 5.6 | 14.9 | 0.0 | 5.0 | 13.1 | 0.0 | 4.1 | 14.7 | 0.0 | 4.4 | 13.5 | 0.0 | 4.8 | 12.7 | 0.0 | 4.8 | 15.0 | 0.0 |
| 27.6 | 40.5 | 10.0 | 38.7 | 55.5 | 15.0 | 41.6 | 53.0 | 25.0 | 45.7 | 57.1 | 26.8 | 42.0 | 51.9 | 25.7 | 37.2 | 51.0 | 19.0 | 44.8 | 55.3 | 26.4 | 43.4 | 55.2 | 24.6 |
| 139.5 | 95.5 | 124.7 | 148.7 | 103.4 | 137.4 | 169.1 | 120.9 | 145.4 | 185.4 | 124.4 | 163.4 | 154.5 | 130.7 | 132.8 | 157.5 | 116.2 | 137.5 | 174.0 | 112.4 | 157.2 | 167.7 | 131.4 | 143.8 |
| 22.6 | 40.9 | 0.0 | 28.5 | 49.2 | 0.0 | 29.5 | 50.5 | 0.0 | 33.7 | 53.2 | 6.8 | 28.2 | 75.6 | 0.0 | 27.8 | 52.9 | 0.0 | 29.6 | 46.6 | 0.0 | 30.8 | 67.6 | 0.0 |
| 5.5 | 14.4 | 0.0 | 7.9 | 20.6 | 0.0 | 12.1 | 25.4 | 0.0 | 12.7 | 27.8 | 0.0 | 11.4 | 27.0 | 0.0 | 9.6 | 23.2 | 0.0 | 11.9 | 26.0 | 0.0 | 11.9 | 26.2 | 0.0 |
| 21.3 | 44.6 | 0.0 | 22.2 | 44.4 | 0.0 | 29.6 | 47.5 | 0.0 | 31.3 | 52.3 | 0.0 | 30.5 | 55.5 | 0.0 | 25.6 | 47.6 | 0.0 | 30.1 | 50.0 | 0.0 | 31.3 | 54.5 | 0.0 |
| 26.7 | 33.1 | 15.2 | 26.9 | 34.2 | 11.1 | 28.6 | 36.7 | 18.0 | 30.4 | 40.7 | 15.0 | 27.1 | 40.3 | 10.0 | 28.6 | 37.5 | 15.0 | 30.2 | 37.9 | 16.4 | 28.6 | 41.6 | 12.5 |
| 22.4 | 52.7 | 0.0 | 18.8 | 51.4 | 0.0 | 22.5 | 49.8 | 0.0 | 21.8 | 52.5 | 0.0 | 17.1 | 44.4 | 0.0 | 20.4 | 51.2 | 0.0 | 20.7 | 47.1 | 0.0 | 19.1 | 49.2 | 0.0 |
| 41.0 | 47.4 | 27.2 | 44.3 | 53.4 | 30.0 | 46.8 | 50.8 | 32.5 | 55.4 | 58.3 | 37.6 | 40.2 | 44.8 | 26.1 | 45.4 | 51.8 | 30.0 | 51.3 | 54.3 | 36.7 | 46.0 | 51.4 | 30.0 |
| 9.2 | 42.7 | 0.0 | 18.0 | 61.8 | 0.0 | 10.9 | 42.7 | 0.0 | 16.0 | 56.8 | 0.0 | 14.7 | 49.4 | 0.0 | 12.7 | 49.8 | 0.0 | 16.3 | 56.9 | 0.0 | 13.0 | 47.2 | 0.0 |
| 3.7 | 9.3 | 0.0 | 5.2 | 13.5 | 0.0 | 7.3 | 15.6 | 0.0 | 10.0 | 19.8 | 0.0 | 11.8 | 21.1 | 0.0 | 7.1 | 16.2 | 0.0 | 9.8 | 19.8 | 0.0 | 10.5 | 19.6 | 0.0 |
| 2.0 | 7.8 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 2.8 | 10.2 | 0.0 | 2.7 | 10.3 | 0.0 | 3.1 | 10.2 | 0.0 | 2.4 | 9.6 | 0.0 | 3.4 | 11.3 | 0.0 | 2.6 | 9.7 | 0.0 |
| 1.7 | 4.6 | 0.0 | 3.1 | 9.8 | 0.0 | 4.6 | 10.9 | 0.0 | 7.3 | 16.5 | 0.0 | 8.7 | 18.0 | 0.0 | 4.7 | 12.5 | 0.0 | 6.4 | 15.4 | 0.0 | 7.9 | 16.7 | 0.0 |
| 49.4 | 75.8 | 0.0 | 86.1 | 107.1 | 53.0 | 122.3 | 150.5 | 94.0 | 154.2 | 142.6 | 130.2 | 155.8 | 152.1 | 121.5 | 105.0 | 131.0 | 76.0 | 148.1 | 163.5 | 120.0 | 152.9 | 141.9 | 125.0 |
| 44.5 | 71.1 | 0.0 | 74.9 | 96.0 | 45.0 | 111.3 | 115.3 | 90.0 | 146.9 | 137.9 | 120.0 | 143.6 | 141.3 | 115.0 | 95.7 | 118.4 | 68.0 | 137.4 | 136.6 | 110.3 | 143.4 | 134.8 | 116.0 |
| 0.3 | 4.3 | 0.0 | 0.4 | 3.8 | 0.0 | 0.9 | 14.5 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 0.4 | 6.7 | 0.0 | 0.7 | 13.2 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 |
| 8.1 | 26.7 | 0.0 | 16.9 | 43.4 | 0.0 | 23.6 | 48.8 | 0.0 | 30.6 | 58.7 | 0.0 | 34.2 | 59.7 | 0.0 | 20.8 | 48.1 | 0.0 | 29.7 | 57.6 | 0.0 | 32.0 | 57.7 | 0.0 |
| 7.5 | 24.7 | 0.0 | 16.0 | 38.1 | 0.0 | 19.5 | 39.5 | 0.0 | 21.2 | 40.6 | 0.0 | 20.5 | 39.0 | 0.0 | 15.9 | 36.1 | 0.0 | 20.9 | 41.4 | 0.0 | 19.9 | 38.3 | 0.0 |
| 12.6 | 35.9 | 0.0 | 16.4 | 47.6 | 0.0 | 25.2 | 55.1 | 0.0 | 28.8 | 54.5 | 0.0 | 24.8 | 47.3 | 0.0 | 19.9 | 47.2 | 0.0 | 29.3 | 55.1 | 0.0 | 26.1 | 48.3 | 0.0 |
| 15.9 | 42.7 | 0.0 | 25.1 | 57.0 | 0.0 | 42.1 | 70.6 | 0.0 | 66.2 | 96.9 | 13.5 | 63.8 | 108.2 | 0.0 | 38.8 | 77.1 | 0.0 | 56.8 | 89.4 | 0.0 | 65.2 | 102.1 | 5.0 |
| 0.6 | 2.9 | 0.0 | 0.9 | 4.3 | 0.0 | 1.5 | 4.7 | 0.0 | 2.7 | 8.1 | 0.0 | 2.4 | 6.7 | 0.0 | 1.5 | 5.6 | 0.0 | 2.1 | 7.5 | 0.0 | 2.6 | 6.7 | 0.0 |
| 4.2 | 30.1 | 0.0 | 10.3 | 55.7 | 0.0 | 9.5 | 78.0 | 0.0 | 4.7 | 33.2 | 0.0 | 9.8 | 49.2 | 0.0 | 7.8 | 50.9 | 0.0 | 8.5 | 74.3 | 0.0 | 7.0 | 39.1 | 0.0 |
| 15.3 | 26.7 | 0.0 | 16.4 | 26.5 | 1.6 | 19.1 | 29.4 | 5.0 | 19.0 | 28.4 | 5.0 | 17.6 | 32.6 | 0.0 | 16.6 | 27.6 | 0.3 | 19.0 | 28.5 | 5.0 | 18.2 | 30.6 | 0.0 |
| 5.7 | 12.4 | 0.0 | 7.7 | 16.9 | 0.0 | 10.4 | 36.6 | 0.8 | 10.7 | 19.6 | 1.0 | 11.7 | 27.5 | 0.5 | 8.8 | 22.9 | 0.2 | 11.6 | 35.1 | 1.0 | 11.6 | 24.8 | 1.0 |

（４年）

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1－6歳 | | | 7－14歳 | | | 15－19歳 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48−60 | 52.4 | 59.5 | 34.0 | 21.9 | 33.4 | 5.5 | 41.3 | 56.9 | 16.4 | 32.0 | 40.3 | 14.0 | 40.0 | 52.5 | 15.0 | 47.0 | 57.0 | 25.0 |
| 生魚介類 | 48−55 | 29.8 | 49.4 | 0.0 | 14.4 | 29.9 | 0.0 | 23.9 | 48.2 | 0.0 | 18.9 | 33.6 | 0.0 | 22.4 | 44.8 | 0.0 | 29.4 | 52.5 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 5.4 | 22.1 | 0.0 | 5.7 | 20.9 | 0.0 | 2.7 | 15.1 | 0.0 | 2.0 | 11.2 | 0.0 | 4.7 | 24.3 | 0.0 | 4.7 | 22.0 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 5.1 | 20.3 | 0.0 | 2.0 | 9.1 | 0.0 | 4.9 | 19.4 | 0.0 | 3.5 | 21.2 | 0.0 | 5.1 | 21.0 | 0.0 | 4.4 | 18.0 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.2 | 19.4 | 0.0 | 1.1 | 7.7 | 0.0 | 2.0 | 10.9 | 0.0 | 4.6 | 18.3 | 0.0 | 2.2 | 12.6 | 0.0 | 3.1 | 16.2 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 2.3 | 13.9 | 0.0 | 0.5 | 3.1 | 0.0 | 1.7 | 11.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 5.2 | 0.0 | 2.6 | 14.8 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 5.2 | 20.7 | 0.0 | 3.5 | 13.7 | 0.0 | 5.6 | 17.8 | 0.0 | 2.6 | 13.1 | 0.0 | 1.2 | 10.4 | 0.0 | 5.3 | 23.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.0 | 11.7 | 0.0 | 0.3 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.6 | 4.4 | 0.0 | 3.4 | 23.4 | 0.0 | 1.7 | 8.5 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 2.5 | 12.6 | 0.0 | 0.4 | 3.1 | 0.0 | 3.3 | 12.2 | 0.0 | 2.4 | 11.5 | 0.0 | 1.9 | 10.0 | 0.0 | 2.5 | 10.0 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 3.0 | 13.1 | 0.0 | 0.9 | 5.1 | 0.0 | 3.8 | 18.0 | 0.0 | 3.0 | 9.6 | 0.0 | 3.3 | 15.1 | 0.0 | 5.1 | 20.4 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 22.7 | 36.0 | 4.0 | 7.5 | 13.9 | 0.8 | 17.4 | 26.3 | 5.8 | 13.1 | 22.9 | 0.0 | 17.6 | 31.5 | 0.0 | 17.6 | 30.5 | 0.3 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 11.5 | 27.0 | 0.0 | 4.3 | 11.9 | 0.0 | 9.0 | 21.5 | 0.0 | 4.8 | 16.1 | 0.0 | 9.6 | 25.9 | 0.0 | 6.1 | 16.6 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.8 | 11.5 | 0.0 | 1.4 | 5.2 | 0.0 | 3.2 | 8.4 | 0.0 | 2.4 | 8.8 | 0.0 | 1.7 | 6.7 | 0.0 | 3.3 | 13.6 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 7.6 | 20.4 | 0.0 | 1.8 | 5.0 | 0.0 | 4.8 | 12.4 | 0.0 | 5.3 | 14.4 | 0.0 | 5.2 | 16.5 | 0.0 | 7.6 | 22.1 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.7 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 3.0 | 0.0 | 0.6 | 5.7 | 0.0 | 0.8 | 6.8 | 0.0 | 0.6 | 5.3 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 93.0 | 71.6 | 82.5 | 61.9 | 45.7 | 55.5 | 108.6 | 71.3 | 99.5 | 128.7 | 75.9 | 112.0 | 114.1 | 76.1 | 108.4 | 109.2 | 78.2 | 90.9 |
| 畜肉 | 61−64 | 61.0 | 60.5 | 48.3 | 38.9 | 36.8 | 27.5 | 64.6 | 62.7 | 48.2 | 93.6 | 70.3 | 88.0 | 69.0 | 63.4 | 53.7 | 67.6 | 63.8 | 55.7 |
| 牛肉 | 61 | 13.4 | 32.6 | 0.0 | 4.5 | 17.2 | 0.0 | 14.0 | 29.1 | 0.0 | 22.6 | 44.3 | 0.0 | 16.2 | 36.9 | 0.0 | 20.4 | 48.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 34.9 | 45.1 | 19.0 | 23.5 | 27.4 | 15.0 | 35.1 | 37.0 | 25.0 | 51.3 | 52.5 | 40.0 | 39.9 | 51.9 | 18.9 | 34.6 | 44.9 | 17.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 12.1 | 21.4 | 0.0 | 10.9 | 20.9 | 3.0 | 11.1 | 18.4 | 1.9 | 19.7 | 25.3 | 10.0 | 12.9 | 23.7 | 0.0 | 12.6 | 26.1 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.7 | 17.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 40.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 30.7 | 51.0 | 0.0 | 22.4 | 32.1 | 2.5 | 42.1 | 56.5 | 24.0 | 33.7 | 49.5 | 3.3 | 42.9 | 62.3 | 0.0 | 39.5 | 58.3 | 8.8 |
| 鶏肉 | 65 | 30.6 | 50.9 | 0.0 | 22.4 | 32.1 | 2.5 | 41.9 | 56.5 | 24.0 | 33.7 | 49.5 | 3.3 | 42.9 | 62.3 | 0.0 | 39.5 | 58.3 | 8.8 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.4 | 12.0 | 0.0 | 0.6 | 5.8 | 0.0 | 1.9 | 11.4 | 0.0 | 1.4 | 12.8 | 0.0 | 2.1 | 16.8 | 0.0 | 2.2 | 13.7 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 40.9 | 37.9 | 42.5 | 25.4 | 30.8 | 14.8 | 29.9 | 28.9 | 23.0 | 46.1 | 43.3 | 43.0 | 43.3 | 39.9 | 44.2 | 40.8 | 40.3 | 34.4 |
| 乳類 | 71−75 | 131.1 | 139.7 | 93.6 | 181.6 | 135.2 | 171.5 | 273.5 | 166.3 | 222.2 | 93.3 | 119.8 | 40.0 | 77.4 | 106.0 | 27.5 | 83.1 | 113.1 | 42.5 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 131.1 | 139.7 | 93.6 | 181.6 | 135.2 | 171.5 | 273.5 | 166.3 | 222.2 | 93.3 | 119.8 | 40.0 | 77.4 | 106.0 | 27.5 | 83.1 | 113.1 | 42.5 |
| 牛乳 | 71 | 78.3 | 112.7 | 3.3 | 135.1 | 118.4 | 123.0 | 225.4 | 137.8 | 206.0 | 47.4 | 94.7 | 0.0 | 38.3 | 80.6 | 0.0 | 39.1 | 77.8 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 4.4 | 10.4 | 0.0 | 3.9 | 8.0 | 0.0 | 3.7 | 8.9 | 0.0 | 7.2 | 14.3 | 0.0 | 4.2 | 9.7 | 0.0 | 4.8 | 10.3 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 40.3 | 63.9 | 0.0 | 30.1 | 54.2 | 0.0 | 33.4 | 62.2 | 0.0 | 24.7 | 49.5 | 0.0 | 22.5 | 46.6 | 0.0 | 29.4 | 63.5 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.2 | 34.5 | 0.0 | 12.4 | 32.8 | 0.0 | 11.0 | 28.7 | 0.0 | 14.0 | 42.5 | 0.0 | 12.4 | 40.6 | 0.0 | 9.9 | 36.1 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 10.7 | 9.6 | 8.3 | 5.5 | 5.1 | 3.9 | 9.8 | 6.8 | 9.2 | 12.8 | 9.6 | 11.0 | 12.0 | 9.8 | 10.0 | 12.2 | 10.8 | 9.6 |
| バター | 76 | 1.3 | 3.4 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 1.0 | 2.1 | 0.0 | 1.5 | 3.6 | 0.0 | 1.5 | 3.9 | 0.0 | 1.7 | 4.3 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 0.8 | 2.6 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.6 | 2.2 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.4 | 8.4 | 6.0 | 4.6 | 4.7 | 3.5 | 8.0 | 6.4 | 6.7 | 10.3 | 7.8 | 8.2 | 9.7 | 8.3 | 8.0 | 9.7 | 9.7 | 7.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 26.8 | 44.5 | 0.0 | 29.0 | 34.5 | 18.5 | 31.5 | 43.5 | 14.5 | 21.2 | 39.9 | 0.0 | 21.0 | 42.5 | 0.0 | 20.7 | 42.8 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.8 | 27.5 | 0.0 | 5.7 | 13.1 | 0.0 | 6.5 | 23.6 | 0.0 | 6.7 | 26.7 | 0.0 | 3.6 | 18.3 | 0.0 | 4.6 | 16.3 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.8 | 23.9 | 0.0 | 5.7 | 19.9 | 0.0 | 4.1 | 15.6 | 0.0 | 5.1 | 18.6 | 0.0 | 8.1 | 27.6 | 0.0 | 7.0 | 23.5 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.1 | 8.1 | 0.0 | 2.9 | 7.6 | 0.0 | 2.6 | 10.2 | 0.0 | 0.8 | 3.8 | 0.0 | 2.6 | 9.2 | 0.0 | 1.3 | 6.4 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 2.7 | 8.9 | 0.0 | 1.2 | 6.0 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.8 | 23.4 | 0.0 | 12.0 | 19.7 | 0.0 | 17.1 | 30.0 | 0.0 | 8.4 | 20.8 | 0.0 | 6.6 | 23.6 | 0.0 | 7.7 | 29.3 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 521.4 | 416.9 | 461.2 | 196.0 | 235.9 | 109.2 | 286.8 | 298.5 | 201.0 | 291.5 | 312.6 | 200.0 | 342.8 | 375.8 | 241.5 | 544.6 | 461.0 | 450.5 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 42.0 | 156.6 | 0.0 | 0.6 | 1.6 | 0.0 | 1.4 | 2.6 | 0.5 | 1.8 | 7.7 | 0.0 | 18.1 | 86.3 | 0.0 | 44.1 | 153.8 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 2.3 | 14.5 | 0.0 | 0.6 | 1.6 | 0.0 | 1.2 | 2.6 | 0.0 | 0.8 | 2.6 | 0.0 | 2.3 | 11.4 | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 0.0 |
| ビール | 87 | 26.3 | 128.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 11.5 | 0.0 | 20.0 | 97.9 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 13.4 | 78.6 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 1.0 | 7.2 | 0.0 | 15.0 | 85.1 | 0.0 | 23.2 | 109.2 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 479.3 | 392.8 | 404.0 | 195.4 | 236.1 | 100.0 | 285.4 | 298.2 | 200.0 | 289.7 | 312.8 | 200.0 | 324.6 | 364.0 | 200.0 | 500.4 | 435.0 | 400.0 |
| 茶 | 89 | 213.0 | 310.3 | 0.0 | 16.6 | 50.0 | 0.0 | 66.6 | 168.7 | 0.0 | 115.3 | 227.9 | 0.0 | 159.1 | 284.7 | 0.0 | 154.5 | 263.1 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 136.4 | 173.2 | 100.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 11.3 | 43.0 | 0.0 | 23.2 | 66.2 | 0.0 | 51.8 | 110.7 | 0.0 | 130.9 | 185.7 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 130.0 | 254.7 | 0.0 | 178.5 | 239.4 | 80.0 | 207.6 | 270.8 | 150.0 | 151.3 | 267.1 | 0.0 | 113.6 | 219.7 | 0.0 | 215.0 | 349.6 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 58.8 | 43.2 | 49.0 | 35.6 | 30.6 | 29.2 | 52.9 | 39.6 | 44.5 | 57.7 | 43.6 | 49.2 | 54.0 | 44.2 | 46.1 | 56.5 | 40.8 | 47.8 |
| 調味料 | 92−97 | 58.3 | 43.1 | 48.8 | 35.4 | 30.6 | 29.2 | 52.4 | 39.4 | 44.2 | 57.1 | 43.7 | 49.2 | 53.3 | 44.1 | 45.8 | 56.0 | 40.8 | 46.7 |
| ソース | 92 | 1.6 | 5.1 | 0.0 | 0.8 | 2.0 | 0.0 | 1.5 | 4.3 | 0.0 | 2.5 | 7.2 | 0.0 | 1.5 | 4.4 | 0.0 | 2.2 | 5.7 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 9.8 | 10.2 | 6.7 | 5.9 | 6.1 | 3.8 | 9.1 | 8.5 | 6.6 | 7.2 | 7.6 | 5.1 | 8.5 | 9.2 | 6.0 | 9.4 | 8.9 | 6.8 |
| 塩 | 94 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 1.1 | 1.0 | 0.8 | 1.3 | 1.3 | 0.9 | 1.1 | 1.2 | 0.9 | 1.3 | 1.4 | 1.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.2 | 6.3 | 0.0 | 1.8 | 3.5 | 0.0 | 2.7 | 5.6 | 0.0 | 4.9 | 9.4 | 0.0 | 3.4 | 6.2 | 0.0 | 2.7 | 5.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 8.8 | 10.4 | 6.0 | 5.2 | 6.8 | 2.7 | 8.1 | 9.0 | 6.0 | 6.6 | 10.0 | 0.0 | 5.8 | 8.6 | 0.0 | 7.2 | 9.4 | 0.6 |
| その他の調味料 | 97 | 33.8 | 40.5 | 23.0 | 21.1 | 32.0 | 11.3 | 29.9 | 36.6 | 19.8 | 34.5 | 44.3 | 21.0 | 33.0 | 42.0 | 23.3 | 33.3 | 37.6 | 23.4 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.5 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 |

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，女性 249.8g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

| 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70－79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 37.5 | 50.7 | 13.4 | 49.6 | 58.6 | 26.3 | 61.0 | 58.0 | 50.0 | 70.4 | 67.4 | 57.6 | 64.8 | 63.1 | 50.5 | 55.4 | 60.6 | 40.0 | 67.3 | 64.4 | 53.0 | 68.3 | 64.7 | 60.0 |
| 20.6 | 41.5 | 0.0 | 26.6 | 45.9 | 0.0 | 34.9 | 50.9 | 0.0 | 40.8 | 57.7 | 0.0 | 34.9 | 49.9 | 0.0 | 31.3 | 50.5 | 0.0 | 39.7 | 56.4 | 0.0 | 38.2 | 53.3 | 0.0 |
| 2.7 | 17.6 | 0.0 | 4.8 | 23.6 | 0.0 | 4.7 | 19.5 | 0.0 | 8.6 | 26.0 | 0.0 | 8.2 | 25.9 | 0.0 | 5.7 | 23.0 | 0.0 | 5.9 | 20.7 | 0.0 | 9.1 | 27.4 | 0.0 |
| 3.2 | 15.5 | 0.0 | 5.0 | 21.8 | 0.0 | 4.9 | 18.7 | 0.0 | 6.9 | 22.1 | 0.0 | 7.0 | 24.7 | 0.0 | 5.3 | 20.6 | 0.0 | 6.5 | 22.3 | 0.0 | 6.9 | 22.9 | 0.0 |
| 4.1 | 18.4 | 0.0 | 3.0 | 15.0 | 0.0 | 6.8 | 28.8 | 0.0 | 5.1 | 21.1 | 0.0 | 5.0 | 18.2 | 0.0 | 4.5 | 20.2 | 0.0 | 4.8 | 21.2 | 0.0 | 5.6 | 20.6 | 0.0 |
| 1.3 | 9.8 | 0.0 | 2.2 | 11.6 | 0.0 | 2.6 | 13.4 | 0.0 | 4.1 | 21.7 | 0.0 | 3.0 | 13.0 | 0.0 | 2.6 | 14.7 | 0.0 | 3.7 | 20.2 | 0.0 | 3.5 | 16.3 | 0.0 |
| 3.9 | 16.9 | 0.0 | 4.1 | 18.3 | 0.0 | 7.3 | 25.3 | 0.0 | 7.2 | 25.5 | 0.0 | 5.1 | 19.8 | 0.0 | 5.4 | 21.5 | 0.0 | 9.0 | 30.0 | 0.0 | 5.7 | 20.2 | 0.0 |
| 0.9 | 6.5 | 0.0 | 2.1 | 10.4 | 0.0 | 2.2 | 9.5 | 0.0 | 3.1 | 15.1 | 0.0 | 2.5 | 13.3 | 0.0 | 2.3 | 12.6 | 0.0 | 3.3 | 15.0 | 0.0 | 2.6 | 12.9 | 0.0 |
| 2.9 | 19.0 | 0.0 | 2.4 | 12.1 | 0.0 | 3.5 | 13.7 | 0.0 | 2.3 | 10.0 | 0.0 | 1.8 | 11.8 | 0.0 | 2.6 | 12.9 | 0.0 | 2.8 | 12.4 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 0.0 |
| 1.6 | 9.2 | 0.0 | 3.0 | 12.4 | 0.0 | 3.0 | 10.8 | 0.0 | 3.4 | 13.1 | 0.0 | 2.2 | 12.0 | 0.0 | 3.0 | 13.0 | 0.0 | 3.7 | 13.8 | 0.0 | 2.5 | 11.3 | 0.0 |
| 16.9 | 31.5 | 0.6 | 23.0 | 38.5 | 0.6 | 26.1 | 38.2 | 6.9 | 29.7 | 39.4 | 11.2 | 29.9 | 43.1 | 7.5 | 24.1 | 37.5 | 4.0 | 27.6 | 37.8 | 10.0 | 30.1 | 41.9 | 8.0 |
| 8.6 | 25.6 | 0.0 | 10.7 | 26.6 | 0.0 | 13.5 | 29.1 | 0.0 | 16.2 | 31.9 | 0.0 | 16.2 | 30.8 | 0.0 | 12.3 | 28.1 | 0.0 | 14.1 | 29.5 | 0.0 | 16.7 | 31.2 | 0.0 |
| 3.0 | 10.5 | 0.0 | 2.7 | 12.0 | 0.0 | 1.9 | 9.2 | 0.0 | 3.0 | 13.2 | 0.0 | 3.6 | 15.4 | 0.0 | 2.8 | 12.0 | 0.0 | 2.6 | 12.0 | 0.0 | 3.4 | 14.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.5 | 3.3 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.4 | 3.0 | 0.0 |
| 4.9 | 13.5 | 0.0 | 8.5 | 25.5 | 0.0 | 9.7 | 23.0 | 0.0 | 9.1 | 20.5 | 0.0 | 9.4 | 24.1 | 0.0 | 8.1 | 21.5 | 0.0 | 9.8 | 22.1 | 0.0 | 9.0 | 22.4 | 0.0 |
| 0.4 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 7.0 | 0.0 | 0.9 | 6.0 | 0.0 | 0.8 | 6.6 | 0.0 | 0.5 | 4.5 | 0.0 | 0.7 | 5.9 | 0.0 | 0.9 | 6.9 | 0.0 | 0.6 | 4.9 | 0.0 |
| 109.5 | 83.4 | 100.0 | 97.6 | 72.0 | 89.5 | 84.1 | 62.0 | 80.0 | 80.5 | 64.1 | 73.2 | 64.0 | 56.8 | 50.0 | 91.2 | 71.4 | 81.0 | 82.3 | 63.8 | 77.3 | 68.6 | 58.3 | 55.0 |
| 70.7 | 73.2 | 55.5 | 61.9 | 59.2 | 50.0 | 58.6 | 54.3 | 48.5 | 56.0 | 56.3 | 42.3 | 42.9 | 46.6 | 30.0 | 59.9 | 59.9 | 48.0 | 57.6 | 55.8 | 47.1 | 46.8 | 50.3 | 32.8 |
| 13.8 | 32.6 | 0.0 | 12.0 | 29.9 | 0.0 | 12.2 | 31.2 | 0.0 | 11.3 | 27.8 | 0.0 | 11.6 | 27.2 | 0.0 | 13.2 | 32.5 | 0.0 | 11.0 | 27.4 | 0.0 | 11.8 | 28.2 | 0.0 |
| 39.0 | 44.7 | 26.7 | 39.7 | 52.5 | 21.5 | 34.2 | 45.9 | 16.3 | 32.3 | 43.6 | 12.3 | 23.5 | 34.6 | 0.0 | 34.5 | 45.7 | 16.7 | 33.5 | 46.0 | 16.1 | 25.7 | 37.0 | 0.0 |
| 15.7 | 25.1 | 0.0 | 10.1 | 19.2 | 0.0 | 12.1 | 19.8 | 0.0 | 12.0 | 20.6 | 0.0 | 7.7 | 16.9 | 0.0 | 11.8 | 21.4 | 0.0 | 12.9 | 21.2 | 0.0 | 9.1 | 17.8 | 0.0 |
| 2.1 | 39.9 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 15.5 | 0.0 | 0.2 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 4.3 | 0.0 |
| 37.1 | 58.8 | 0.0 | 34.4 | 57.5 | 0.0 | 25.0 | 42.5 | 0.0 | 22.7 | 42.3 | 0.0 | 20.6 | 38.7 | 0.0 | 29.9 | 51.0 | 0.0 | 23.5 | 43.1 | 0.0 | 20.5 | 38.7 | 0.0 |
| 37.1 | 58.8 | 0.0 | 34.4 | 57.5 | 0.0 | 25.0 | 42.5 | 0.0 | 22.6 | 42.2 | 0.0 | 20.6 | 38.7 | 0.0 | 29.8 | 51.0 | 0.0 | 23.4 | 43.0 | 0.0 | 20.5 | 38.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 1.8 | 14.3 | 0.0 | 1.3 | 9.7 | 0.0 | 0.5 | 5.8 | 0.0 | 1.9 | 15.1 | 0.0 | 0.6 | 8.3 | 0.0 | 1.4 | 12.2 | 0.0 | 1.2 | 11.7 | 0.0 | 1.2 | 12.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 39.0 | 38.9 | 32.9 | 42.6 | 36.6 | 49.0 | 48.3 | 40.3 | 50.0 | 40.9 | 36.9 | 48.2 | 38.8 | 35.8 | 43.2 | 42.1 | 38.3 | 45.0 | 45.6 | 38.2 | 50.0 | 38.7 | 36.4 | 42.5 |
| 101.2 | 118.8 | 58.5 | 119.2 | 130.6 | 88.0 | 137.8 | 138.9 | 100.0 | 137.7 | 129.9 | 105.1 | 134.2 | 147.6 | 103.0 | 119.5 | 131.1 | 82.3 | 135.9 | 136.6 | 100.0 | 138.8 | 141.5 | 105.1 |
| 101.2 | 118.8 | 58.5 | 119.2 | 130.6 | 88.0 | 137.8 | 138.9 | 100.0 | 137.7 | 129.9 | 105.1 | 134.2 | 147.6 | 103.0 | 119.5 | 131.1 | 82.3 | 135.9 | 136.6 | 100.0 | 138.8 | 141.5 | 105.1 |
| 54.5 | 92.6 | 0.0 | 67.1 | 108.3 | 0.0 | 71.9 | 103.1 | 0.0 | 79.2 | 106.0 | 5.4 | 79.1 | 108.5 | 4.0 | 65.6 | 101.2 | 0.0 | 74.8 | 105.8 | 0.0 | 81.4 | 108.0 | 5.6 |
| 5.2 | 11.9 | 0.0 | 3.7 | 9.7 | 0.0 | 4.9 | 12.3 | 0.0 | 4.0 | 9.3 | 0.0 | 3.8 | 8.2 | 0.0 | 4.3 | 10.4 | 0.0 | 3.9 | 9.2 | 0.0 | 4.0 | 8.7 | 0.0 |
| 31.8 | 57.5 | 0.0 | 42.2 | 66.5 | 0.0 | 52.8 | 70.3 | 0.0 | 50.3 | 67.6 | 0.0 | 44.2 | 62.6 | 0.0 | 42.0 | 64.8 | 0.0 | 51.8 | 70.1 | 0.0 | 47.1 | 64.3 | 0.0 |
| 9.7 | 40.8 | 0.0 | 6.2 | 25.8 | 0.0 | 8.2 | 38.3 | 0.0 | 4.1 | 14.7 | 0.0 | 7.1 | 47.2 | 0.0 | 7.5 | 34.5 | 0.0 | 5.3 | 27.6 | 0.0 | 6.3 | 37.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 11.1 | 9.4 | 9.3 | 11.7 | 11.3 | 8.3 | 11.2 | 9.7 | 9.0 | 10.4 | 9.7 | 8.0 | 8.1 | 7.7 | 5.7 | 10.8 | 9.9 | 8.3 | 10.8 | 10.3 | 8.6 | 8.9 | 8.1 | 6.8 |
| 1.6 | 4.1 | 0.0 | 1.3 | 3.4 | 0.0 | 1.3 | 3.9 | 0.0 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 1.0 | 2.6 | 0.0 | 1.3 | 3.6 | 0.0 | 1.2 | 3.6 | 0.0 | 1.1 | 2.9 | 0.0 |
| 1.0 | 3.1 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 0.7 | 2.4 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 0.8 | 2.4 | 0.0 |
| 8.3 | 7.8 | 6.3 | 9.1 | 10.0 | 6.0 | 8.8 | 8.7 | 6.6 | 8.3 | 8.7 | 6.0 | 6.2 | 6.7 | 4.0 | 8.5 | 8.7 | 6.0 | 8.6 | 8.9 | 6.0 | 6.9 | 7.3 | 4.8 |
| 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 |
| 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 25.0 | 45.6 | 0.0 | 27.3 | 47.9 | 0.0 | 32.5 | 50.3 | 8.0 | 25.5 | 37.1 | 0.0 | 28.3 | 47.9 | 6.0 | 26.6 | 45.1 | 0.0 | 27.3 | 42.0 | 5.0 | 27.9 | 43.9 | 7.0 |
| 8.1 | 28.3 | 0.0 | 6.5 | 19.9 | 0.0 | 14.3 | 31.8 | 0.0 | 12.9 | 26.9 | 0.0 | 15.9 | 40.3 | 0.0 | 10.3 | 28.2 | 0.0 | 14.8 | 31.0 | 0.0 | 14.9 | 36.3 | 0.0 |
| 6.7 | 23.1 | 0.0 | 8.3 | 28.6 | 0.0 | 7.9 | 28.0 | 0.0 | 6.4 | 21.9 | 0.0 | 5.9 | 20.3 | 0.0 | 7.1 | 24.8 | 0.0 | 6.2 | 21.7 | 0.0 | 6.0 | 20.5 | 0.0 |
| 2.3 | 8.9 | 0.0 | 2.4 | 9.0 | 0.0 | 2.2 | 7.9 | 0.0 | 2.0 | 7.4 | 0.0 | 1.9 | 7.2 | 0.0 | 2.1 | 8.0 | 0.0 | 1.9 | 7.3 | 0.0 | 2.3 | 7.7 | 0.0 |
| 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 |
| 7.8 | 22.4 | 0.0 | 10.1 | 28.5 | 0.0 | 8.0 | 24.8 | 0.0 | 3.8 | 13.9 | 0.0 | 4.6 | 17.8 | 0.0 | 6.8 | 22.8 | 0.0 | 4.3 | 15.9 | 0.0 | 4.6 | 16.7 | 0.0 |
| 608.7 | 476.9 | 577.0 | 578.2 | 408.4 | 536.5 | 606.5 | 398.0 | 553.0 | 593.6 | 405.0 | 553.3 | 518.4 | 367.4 | 480.0 | 563.3 | 419.7 | 506.5 | 599.4 | 388.0 | 559.8 | 550.9 | 402.2 | 502.8 |
| 80.0 | 219.9 | 0.0 | 62.9 | 209.6 | 0.0 | 67.0 | 209.9 | 0.0 | 34.8 | 107.5 | 0.0 | 14.4 | 63.1 | 0.0 | 48.8 | 168.2 | 0.0 | 45.1 | 161.4 | 0.0 | 24.0 | 84.9 | 0.0 |
| 3.0 | 18.6 | 0.0 | 2.3 | 12.3 | 0.0 | 3.6 | 22.3 | 0.0 | 2.4 | 13.5 | 0.0 | 2.5 | 14.9 | 0.0 | 2.6 | 15.6 | 0.0 | 2.3 | 12.6 | 0.0 | 2.5 | 15.3 | 0.0 |
| 52.1 | 172.1 | 0.0 | 42.9 | 183.8 | 0.0 | 48.5 | 186.6 | 0.0 | 19.1 | 83.6 | 0.0 | 10.4 | 56.4 | 0.0 | 30.7 | 138.3 | 0.0 | 29.4 | 145.9 | 0.0 | 16.1 | 74.1 | 0.0 |
| 24.8 | 115.4 | 0.0 | 17.7 | 88.9 | 0.0 | 14.9 | 85.7 | 0.0 | 13.2 | 65.7 | 0.0 | 1.5 | 11.3 | 0.0 | 15.5 | 84.6 | 0.0 | 13.4 | 67.5 | 0.0 | 5.4 | 35.8 | 0.0 |
| 528.7 | 431.2 | 450.0 | 515.3 | 377.2 | 451.0 | 539.4 | 371.3 | 471.0 | 558.8 | 398.9 | 507.5 | 504.0 | 366.7 | 456.3 | 514.5 | 396.3 | 450.0 | 554.3 | 366.9 | 519.0 | 526.9 | 402.9 | 460.0 |
| 205.9 | 313.8 | 0.0 | 193.0 | 277.2 | 0.0 | 255.6 | 326.4 | 150.0 | 291.6 | 361.3 | 200.0 | 310.0 | 327.3 | 250.0 | 236.7 | 321.3 | 122.5 | 283.6 | 334.3 | 180.0 | 307.3 | 364.7 | 200.0 |
| 168.5 | 174.6 | 152.0 | 189.1 | 193.1 | 152.4 | 186.8 | 181.7 | 162.0 | 173.7 | 167.2 | 152.8 | 111.2 | 165.4 | 0.0 | 156.9 | 177.8 | 150.0 | 180.4 | 172.2 | 158.5 | 133.3 | 166.7 | 108.0 |
| 154.3 | 282.6 | 0.0 | 133.2 | 273.6 | 0.0 | 97.0 | 208.9 | 0.0 | 93.6 | 216.4 | 0.0 | 82.8 | 206.2 | 0.0 | 120.9 | 252.1 | 0.0 | 90.3 | 206.3 | 0.0 | 86.3 | 212.5 | 0.0 |
| 59.1 | 44.5 | 47.9 | 56.1 | 38.8 | 49.5 | 64.4 | 44.6 | 52.0 | 67.1 | 49.1 | 57.5 | 55.2 | 36.7 | 46.7 | 60.2 | 43.6 | 50.5 | 66.9 | 49.0 | 55.9 | 58.1 | 37.7 | 50.8 |
| 58.6 | 44.3 | 47.5 | 55.5 | 38.7 | 49.1 | 63.9 | 44.5 | 51.9 | 66.7 | 49.0 | 57.3 | 54.8 | 36.5 | 46.0 | 59.7 | 43.5 | 50.0 | 66.5 | 48.9 | 55.2 | 57.7 | 37.6 | 50.5 |
| 1.8 | 5.8 | 0.0 | 1.5 | 4.8 | 0.0 | 1.5 | 5.1 | 0.0 | 1.8 | 5.7 | 0.0 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 1.6 | 5.1 | 0.0 | 1.8 | 5.9 | 0.0 | 1.3 | 4.1 | 0.0 |
| 9.5 | 9.9 | 6.0 | 9.1 | 9.8 | 6.0 | 10.6 | 11.3 | 7.2 | 11.8 | 11.4 | 9.0 | 10.2 | 10.8 | 7.2 | 10.1 | 10.5 | 7.0 | 12.2 | 12.3 | 9.0 | 10.4 | 10.6 | 7.5 |
| 1.1 | 1.2 | 0.8 | 1.1 | 1.3 | 0.7 | 1.0 | 1.2 | 0.6 | 1.0 | 1.1 | 0.6 | 0.9 | 1.1 | 0.6 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 1.0 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 1.0 | 0.6 |
| 3.1 | 6.0 | 0.0 | 3.4 | 6.4 | 0.0 | 3.0 | 5.9 | 0.0 | 3.5 | 7.3 | 0.0 | 2.8 | 5.8 | 0.0 | 3.2 | 6.3 | 0.0 | 3.1 | 6.7 | 0.0 | 3.2 | 6.4 | 0.0 |
| 6.8 | 8.8 | 2.5 | 8.4 | 10.0 | 6.0 | 10.1 | 10.8 | 9.0 | 10.8 | 10.9 | 9.0 | 11.8 | 13.0 | 9.0 | 9.1 | 10.6 | 7.2 | 10.0 | 10.6 | 9.0 | 11.5 | 11.9 | 9.0 |
| 36.3 | 42.4 | 25.1 | 32.0 | 35.7 | 22.7 | 37.7 | 42.5 | 25.2 | 37.8 | 46.7 | 25.2 | 28.1 | 31.5 | 19.0 | 34.6 | 40.8 | 24.0 | 38.5 | 47.4 | 25.5 | 30.4 | 33.1 | 22.0 |
| 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.6 | 1.8 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.5 | 1.5 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 |

（４年）

# 第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数（人） | | 239 | | | 392 | | | 1,189 | | | 446 | | | 269 | | | 696 | | |
| 総量 | 1－98 | 1,752.4 | 623.6 | 1,697.9 | 1,824.2 | 654.3 | 1,730.5 | 1,940.3 | 725.9 | 1,854.0 | 1,904.6 | 725.9 | 1,815.9 | 1,820.5 | 640.2 | 1,733.2 | 1,953.1 | 683.4 | 1,891.5 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 348.1 | 189.9 | 315.6 | 317.3 | 170.0 | 293.3 | 345.7 | 179.5 | 320.0 | 320.9 | 190.1 | 281.9 | 316.9 | 157.7 | 291.5 | 340.4 | 183.9 | 317.6 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,404.3 | 549.5 | 1,317.6 | 1,506.9 | 606.7 | 1,407.0 | 1,594.6 | 676.9 | 1,510.7 | 1,583.7 | 656.5 | 1,522.8 | 1,503.6 | 584.3 | 1,438.5 | 1,612.7 | 644.4 | 1,541.5 |
| 穀類 | 1－12 | 405.8 | 184.3 | 387.0 | 430.2 | 177.3 | 412.8 | 404.8 | 178.1 | 390.0 | 425.2 | 189.8 | 406.5 | 417.7 | 163.5 | 408.5 | 397.5 | 166.2 | 383.8 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 290.8 | 178.9 | 250.0 | 327.2 | 186.2 | 300.0 | 275.5 | 177.6 | 240.0 | 319.5 | 185.0 | 300.0 | 322.5 | 166.1 | 300.0 | 267.5 | 166.2 | 252.0 |
| 米 | 1 | 287.3 | 180.3 | 250.0 | 324.7 | 186.2 | 300.0 | 271.7 | 177.3 | 236.0 | 313.3 | 185.0 | 300.0 | 319.5 | 167.0 | 300.0 | 265.6 | 165.9 | 250.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.5 | 18.5 | 0.0 | 2.5 | 16.1 | 0.0 | 3.8 | 21.5 | 0.0 | 6.2 | 26.7 | 0.0 | 3.0 | 17.0 | 0.0 | 1.9 | 13.7 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 97.4 | 96.2 | 72.7 | 92.5 | 105.9 | 60.0 | 116.6 | 114.6 | 83.6 | 96.8 | 110.0 | 60.6 | 84.3 | 86.2 | 60.0 | 119.8 | 105.5 | 90.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 5.1 | 15.7 | 0.0 | 4.4 | 11.5 | 0.0 | 2.8 | 8.6 | 0.0 | 3.3 | 9.4 | 0.0 | 5.6 | 15.2 | 0.0 | 4.0 | 10.1 | 0.0 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 33.4 | 43.1 | 0.0 | 23.1 | 39.9 | 0.0 | 37.6 | 46.3 | 23.0 | 28.1 | 42.6 | 0.0 | 28.3 | 44.5 | 0.0 | 39.8 | 46.0 | 30.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 6.7 | 25.3 | 0.0 | 4.5 | 21.4 | 0.0 | 5.2 | 27.2 | 0.0 | 4.9 | 23.4 | 0.0 | 3.5 | 19.8 | 0.0 | 5.6 | 25.1 | 0.0 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 28.8 | 69.2 | 0.0 | 36.5 | 77.8 | 0.0 | 43.7 | 89.0 | 0.0 | 40.5 | 90.6 | 0.0 | 29.1 | 75.5 | 0.0 | 50.1 | 89.9 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 5.9 | 23.6 | 0.0 | 6.4 | 24.6 | 0.0 | 5.3 | 23.5 | 0.0 | 4.8 | 22.1 | 0.0 | 5.5 | 25.0 | 0.0 | 4.4 | 19.7 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 5.2 | 28.9 | 0.0 | 11.7 | 62.4 | 0.0 | 15.1 | 57.6 | 0.0 | 9.9 | 42.3 | 0.0 | 3.7 | 18.9 | 0.0 | 10.0 | 42.8 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 12.4 | 51.2 | 0.0 | 5.9 | 14.7 | 0.0 | 7.0 | 20.0 | 0.0 | 5.4 | 14.9 | 0.0 | 8.6 | 20.3 | 0.0 | 6.0 | 21.7 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 17.6 | 60.2 | 0.0 | 10.4 | 40.2 | 0.0 | 12.6 | 47.5 | 0.0 | 8.9 | 38.0 | 0.0 | 10.9 | 47.7 | 0.0 | 10.3 | 43.3 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 9.4 | 45.6 | 0.0 | 8.0 | 39.4 | 0.0 | 7.4 | 41.2 | 0.0 | 5.6 | 35.6 | 0.0 | 7.6 | 45.2 | 0.0 | 5.8 | 39.7 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 11.2 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 1.2 | 7.6 | 0.0 | 0.4 | 4.0 | 0.0 | 0.7 | 6.2 | 0.0 | 1.0 | 6.6 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 7.2 | 39.3 | 0.0 | 2.3 | 9.9 | 0.0 | 4.0 | 20.1 | 0.0 | 3.0 | 14.0 | 0.0 | 2.6 | 15.6 | 0.0 | 3.5 | 16.7 | 0.0 |
| いも類 | 13－16 | 36.8 | 58.3 | 6.9 | 51.0 | 60.1 | 35.3 | 44.6 | 59.8 | 19.9 | 43.2 | 59.4 | 24.6 | 48.2 | 59.6 | 30.0 | 43.6 | 60.9 | 20.9 |
| いも・加工品 | 13－15 | 34.2 | 57.7 | 0.0 | 47.6 | 59.6 | 30.0 | 41.5 | 59.0 | 16.1 | 41.4 | 59.5 | 20.2 | 45.9 | 57.3 | 30.0 | 40.9 | 60.5 | 15.9 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 3.2 | 13.8 | 0.0 | 6.3 | 24.5 | 0.0 | 8.5 | 30.4 | 0.0 | 5.7 | 21.7 | 0.0 | 5.6 | 22.2 | 0.0 | 6.4 | 25.6 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 20.0 | 41.9 | 0.0 | 26.5 | 41.3 | 0.0 | 22.5 | 41.5 | 0.0 | 21.8 | 37.1 | 0.0 | 21.9 | 39.5 | 0.0 | 19.1 | 40.6 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 11.0 | 35.6 | 0.0 | 14.9 | 36.5 | 0.0 | 10.5 | 28.6 | 0.0 | 13.9 | 36.9 | 0.0 | 18.4 | 36.4 | 0.0 | 15.4 | 33.0 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.6 | 9.6 | 0.0 | 3.3 | 13.6 | 0.0 | 3.1 | 11.7 | 0.0 | 1.8 | 5.6 | 0.0 | 2.3 | 11.3 | 0.0 | 2.8 | 8.9 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 5.5 | 7.5 | 3.0 | 4.6 | 6.4 | 2.3 | 6.0 | 8.5 | 3.0 | 6.3 | 8.2 | 3.3 | 5.2 | 6.8 | 3.0 | 5.5 | 7.4 | 3.2 |
| 豆類 | 18－23 | 62.7 | 84.3 | 40.0 | 60.3 | 72.5 | 41.5 | 58.7 | 76.5 | 33.6 | 50.5 | 63.9 | 30.0 | 69.7 | 72.8 | 50.0 | 56.6 | 73.7 | 37.5 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 60.9 | 83.9 | 32.5 | 59.7 | 72.5 | 41.5 | 57.6 | 76.0 | 33.6 | 49.0 | 63.2 | 26.9 | 68.5 | 72.1 | 50.0 | 54.5 | 71.5 | 36.3 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.5 | 8.3 | 0.0 | 0.5 | 4.2 | 0.0 | 1.8 | 8.4 | 0.0 | 1.5 | 6.8 | 0.0 | 2.1 | 9.0 | 0.0 | 2.3 | 12.2 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 35.5 | 64.8 | 0.0 | 32.9 | 50.0 | 0.0 | 28.5 | 56.4 | 0.0 | 22.6 | 41.7 | 0.0 | 39.7 | 52.7 | 20.0 | 29.9 | 53.0 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 4.2 | 13.9 | 0.0 | 4.3 | 12.8 | 0.0 | 6.4 | 19.4 | 0.0 | 5.7 | 20.7 | 0.0 | 6.8 | 16.3 | 0.0 | 5.9 | 17.3 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 12.0 | 23.1 | 0.0 | 13.6 | 22.5 | 0.0 | 11.4 | 19.5 | 0.0 | 11.2 | 19.7 | 0.0 | 9.1 | 17.4 | 0.0 | 8.9 | 18.4 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 7.7 | 35.7 | 0.0 | 8.3 | 43.7 | 0.0 | 9.5 | 38.9 | 0.0 | 7.9 | 35.0 | 0.0 | 10.9 | 40.5 | 0.0 | 7.4 | 36.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.9 | 11.5 | 0.0 | 0.6 | 4.3 | 0.0 | 1.1 | 6.8 | 0.0 | 1.5 | 7.3 | 0.0 | 1.1 | 6.1 | 0.0 | 2.1 | 11.0 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 1.4 | 4.8 | 0.0 | 2.5 | 6.6 | 0.0 | 2.8 | 9.5 | 0.0 | 3.0 | 8.5 | 0.0 | 2.3 | 8.0 | 0.0 | 2.3 | 7.9 | 0.0 |
| 野菜類 | 25－38 | 244.3 | 175.4 | 220.8 | 278.1 | 164.8 | 257.6 | 277.9 | 180.8 | 244.0 | 272.5 | 176.8 | 241.0 | 263.5 | 144.5 | 245.0 | 265.1 | 164.1 | 246.8 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 80.5 | 78.5 | 60.0 | 83.3 | 79.9 | 60.2 | 90.7 | 87.9 | 66.0 | 84.9 | 83.2 | 60.0 | 80.9 | 70.4 | 60.4 | 79.5 | 81.7 | 56.7 |
| トマト | 25 | 19.8 | 36.3 | 0.0 | 15.0 | 32.6 | 0.0 | 18.5 | 36.1 | 0.0 | 15.9 | 35.8 | 0.0 | 20.4 | 37.8 | 0.0 | 15.6 | 33.2 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 17.3 | 24.8 | 7.7 | 19.3 | 23.2 | 12.3 | 19.2 | 24.6 | 11.0 | 16.9 | 22.7 | 10.4 | 16.1 | 18.3 | 10.0 | 20.2 | 25.1 | 14.0 |
| ほうれん草 | 27 | 13.0 | 29.3 | 0.0 | 14.3 | 31.6 | 0.0 | 8.9 | 24.8 | 0.0 | 15.4 | 30.4 | 0.0 | 7.3 | 26.4 | 0.0 | 6.2 | 19.0 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.8 | 12.5 | 0.0 | 4.3 | 17.0 | 0.0 | 4.6 | 13.6 | 0.0 | 3.9 | 12.2 | 0.0 | 2.6 | 8.3 | 0.0 | 4.8 | 14.7 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 25.6 | 48.9 | 0.0 | 30.3 | 44.5 | 10.0 | 39.4 | 57.7 | 15.0 | 32.9 | 49.0 | 9.6 | 34.5 | 45.1 | 20.6 | 32.7 | 52.8 | 11.0 |
| その他の野菜 | 30－35 | 148.2 | 117.0 | 125.0 | 177.2 | 119.5 | 157.5 | 163.4 | 124.3 | 138.5 | 165.7 | 126.0 | 136.6 | 164.3 | 103.0 | 145.5 | 164.7 | 116.5 | 145.0 |
| キャベツ | 30 | 28.5 | 56.4 | 0.0 | 25.5 | 41.7 | 1.0 | 29.8 | 48.5 | 0.0 | 31.6 | 49.8 | 7.8 | 26.2 | 36.7 | 1.1 | 32.0 | 46.4 | 10.0 |
| きゅうり | 31 | 11.4 | 26.5 | 0.0 | 8.3 | 21.4 | 0.0 | 10.1 | 24.4 | 0.0 | 7.3 | 16.6 | 0.0 | 9.6 | 23.6 | 0.0 | 9.3 | 21.7 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 27.4 | 51.2 | 0.0 | 35.7 | 59.8 | 0.0 | 20.5 | 41.5 | 0.0 | 29.3 | 53.4 | 0.0 | 39.4 | 63.3 | 0.0 | 21.2 | 42.4 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 31.6 | 41.4 | 16.0 | 27.3 | 36.5 | 13.2 | 31.1 | 38.5 | 20.0 | 31.8 | 40.9 | 19.9 | 31.4 | 37.4 | 21.0 | 30.3 | 38.4 | 18.8 |
| はくさい | 34 | 11.6 | 33.7 | 0.0 | 32.3 | 61.3 | 0.0 | 17.5 | 51.9 | 0.0 | 25.2 | 65.5 | 0.0 | 13.1 | 29.6 | 0.0 | 24.4 | 63.3 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 37.8 | 51.4 | 23.0 | 48.2 | 48.3 | 33.1 | 54.5 | 60.6 | 37.0 | 40.6 | 48.8 | 25.0 | 44.6 | 44.0 | 32.2 | 47.4 | 51.8 | 33.3 |
| 野菜ジュース | 36 | 7.5 | 41.3 | 0.0 | 8.4 | 40.4 | 0.0 | 15.3 | 56.8 | 0.0 | 14.4 | 50.3 | 0.0 | 11.0 | 60.3 | 0.0 | 14.6 | 52.7 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.1 | 18.4 | 0.0 | 9.2 | 25.5 | 0.0 | 8.5 | 20.6 | 0.0 | 7.4 | 19.5 | 0.0 | 7.3 | 15.6 | 0.0 | 6.3 | 14.6 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.9 | 13.7 | 0.0 | 4.2 | 16.3 | 0.0 | 3.0 | 13.0 | 0.0 | 3.6 | 13.7 | 0.0 | 2.5 | 11.3 | 0.0 | 1.7 | 6.7 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 5.1 | 12.6 | 0.0 | 5.0 | 15.0 | 0.0 | 5.6 | 14.7 | 0.0 | 3.9 | 12.4 | 0.0 | 4.8 | 11.5 | 0.0 | 4.6 | 12.5 | 0.0 |
| 果実類 | 39－45 | 107.4 | 172.5 | 70.0 | 98.4 | 125.2 | 59.5 | 93.9 | 123.0 | 60.0 | 94.1 | 118.7 | 50.0 | 108.9 | 145.2 | 60.0 | 97.2 | 119.5 | 60.0 |
| 生果 | 39－43 | 92.9 | 116.3 | 60.0 | 83.5 | 104.4 | 49.0 | 82.7 | 112.6 | 47.0 | 79.8 | 106.5 | 27.0 | 99.5 | 139.5 | 54.7 | 89.2 | 114.4 | 47.3 |
| いちご | 39 | 1.5 | 19.1 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 5.2 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 16.8 | 40.6 | 0.0 | 15.1 | 40.9 | 0.0 | 17.6 | 42.6 | 0.0 | 12.4 | 34.7 | 0.0 | 15.7 | 43.3 | 0.0 | 20.4 | 48.9 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 20.4 | 43.8 | 0.0 | 14.4 | 36.1 | 0.0 | 13.1 | 33.4 | 0.0 | 15.5 | 36.9 | 0.0 | 13.6 | 35.1 | 0.0 | 15.3 | 34.4 | 0.0 |
| りんご | 42 | 19.9 | 47.9 | 0.0 | 19.9 | 43.5 | 0.0 | 19.3 | 47.2 | 0.0 | 29.4 | 55.9 | 0.0 | 19.3 | 55.9 | 0.0 | 20.0 | 47.2 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 34.4 | 75.8 | 0.0 | 33.9 | 68.6 | 0.0 | 32.5 | 65.6 | 0.0 | 22.3 | 53.2 | 0.0 | 51.0 | 108.8 | 0.0 | 33.2 | 66.2 | 0.0 |
| ジャム | 44 | 1.7 | 5.5 | 0.0 | 1.1 | 5.7 | 0.0 | 1.9 | 6.3 | 0.0 | 1.8 | 5.7 | 0.0 | 1.6 | 8.4 | 0.0 | 1.5 | 5.3 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 12.7 | 100.2 | 0.0 | 13.8 | 65.5 | 0.0 | 9.4 | 48.0 | 0.0 | 12.5 | 59.1 | 0.0 | 7.8 | 39.2 | 0.0 | 6.5 | 35.7 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 13.7 | 24.3 | 0.0 | 18.4 | 28.3 | 5.6 | 15.0 | 26.8 | 0.0 | 16.0 | 27.7 | 3.4 | 16.2 | 22.9 | 3.2 | 16.1 | 28.3 | 3.9 |
| 藻類 | 47 | 7.1 | 17.5 | 0.0 | 10.3 | 18.9 | 0.1 | 9.7 | 20.9 | 1.0 | 8.7 | 34.4 | 1.0 | 9.8 | 16.5 | 1.5 | 7.1 | 15.9 | 0.8 |

１人１日当たり（g）

| 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 544 | | | 214 | | | 381 | | | 204 | | | 415 | | | 287 | | |
| 2,006.6 | 662.8 | 1,939.0 | 1,911.5 | 674.9 | 1,892.7 | 1,884.2 | 646.5 | 1,770.5 | 1,891.3 | 650.4 | 1,846.9 | 1,975.0 | 691.9 | 1,907.0 | 1,876.8 | 720.9 | 1,842.2 |
| 349.0 | 170.7 | 315.9 | 362.9 | 170.7 | 355.0 | 339.7 | 176.6 | 331.0 | 361.3 | 182.4 | 329.2 | 334.1 | 203.1 | 300.9 | 326.9 | 172.8 | 316.0 |
| 1,657.6 | 613.9 | 1,600.0 | 1,548.6 | 624.3 | 1,501.2 | 1,544.4 | 595.0 | 1,467.0 | 1,530.1 | 604.6 | 1,498.9 | 1,640.9 | 636.1 | 1,579.4 | 1,549.9 | 679.8 | 1,506.8 |
| 396.1 | 165.5 | 382.0 | 398.2 | 185.8 | 374.1 | 408.2 | 159.1 | 397.0 | 416.1 | 175.0 | 407.2 | 404.4 | 162.9 | 390.0 | 385.4 | 164.7 | 370.1 |
| 281.8 | 175.6 | 250.0 | 292.1 | 188.0 | 283.5 | 293.1 | 173.2 | 269.0 | 298.6 | 176.4 | 274.4 | 294.6 | 173.2 | 270.0 | 289.5 | 170.0 | 277.5 |
| 279.1 | 175.4 | 248.8 | 288.7 | 185.2 | 281.5 | 286.7 | 176.0 | 260.0 | 293.8 | 174.6 | 270.6 | 292.1 | 172.8 | 264.0 | 286.0 | 172.0 | 270.0 |
| 2.7 | 15.3 | 0.0 | 3.4 | 21.5 | 0.0 | 6.4 | 38.2 | 0.0 | 4.8 | 18.0 | 0.0 | 2.4 | 14.8 | 0.0 | 3.5 | 19.1 | 0.0 |
| 105.6 | 95.7 | 79.2 | 99.6 | 103.0 | 71.5 | 110.3 | 108.7 | 74.0 | 109.6 | 113.4 | 71.0 | 102.3 | 101.2 | 74.8 | 84.5 | 96.4 | 60.0 |
| 5.9 | 17.0 | 0.0 | 5.1 | 14.8 | 0.0 | 5.5 | 14.5 | 0.0 | 5.1 | 11.7 | 0.0 | 4.4 | 11.3 | 0.0 | 5.0 | 11.8 | 0.0 |
| 38.5 | 40.8 | 36.0 | 41.6 | 45.6 | 45.0 | 37.0 | 42.6 | 30.0 | 34.5 | 43.4 | 0.0 | 35.1 | 50.5 | 0.0 | 22.4 | 32.3 | 0.0 |
| 6.7 | 24.7 | 0.0 | 7.3 | 30.1 | 0.0 | 5.5 | 28.9 | 0.0 | 6.4 | 23.6 | 0.0 | 4.0 | 19.1 | 0.0 | 7.1 | 36.0 | 0.0 |
| 39.7 | 78.6 | 0.0 | 29.7 | 82.9 | 0.0 | 38.3 | 79.4 | 0.0 | 42.5 | 92.0 | 0.0 | 40.0 | 82.9 | 0.0 | 33.7 | 74.0 | 0.0 |
| 4.8 | 20.0 | 0.0 | 6.8 | 24.4 | 0.0 | 4.6 | 22.0 | 0.0 | 6.7 | 25.4 | 0.0 | 5.4 | 22.0 | 0.0 | 5.7 | 23.7 | 0.0 |
| 5.3 | 31.0 | 0.0 | 5.9 | 32.1 | 0.0 | 14.9 | 54.0 | 0.0 | 9.4 | 40.4 | 0.0 | 8.8 | 41.3 | 0.0 | 6.8 | 33.6 | 0.0 |
| 4.7 | 15.5 | 0.0 | 3.2 | 8.5 | 0.0 | 4.5 | 19.7 | 0.0 | 5.0 | 13.0 | 0.0 | 4.6 | 14.1 | 0.0 | 3.9 | 12.8 | 0.0 |
| 8.8 | 36.5 | 0.0 | 6.5 | 27.6 | 0.0 | 4.8 | 24.6 | 0.0 | 7.8 | 31.3 | 0.0 | 7.5 | 28.2 | 0.0 | 11.4 | 43.1 | 0.0 |
| 4.4 | 31.7 | 0.0 | 4.2 | 25.2 | 0.0 | 2.4 | 20.1 | 0.0 | 3.4 | 24.0 | 0.0 | 2.6 | 20.0 | 0.0 | 3.8 | 26.3 | 0.0 |
| 2.1 | 15.1 | 0.0 | 0.8 | 6.4 | 0.0 | 1.3 | 8.5 | 0.0 | 1.8 | 10.9 | 0.0 | 2.0 | 12.7 | 0.0 | 0.7 | 4.9 | 0.0 |
| 2.3 | 11.6 | 0.0 | 1.6 | 9.1 | 0.0 | 1.0 | 11.9 | 0.0 | 2.7 | 17.6 | 0.0 | 3.0 | 16.3 | 0.0 | 6.9 | 34.1 | 0.0 |
| 49.6 | 71.5 | 16.7 | 55.7 | 76.3 | 21.7 | 46.0 | 64.6 | 18.3 | 43.8 | 50.6 | 26.7 | 48.1 | 66.9 | 30.0 | 46.0 | 68.2 | 11.0 |
| 45.9 | 68.2 | 10.7 | 51.7 | 74.9 | 20.8 | 43.9 | 63.8 | 18.0 | 40.3 | 50.7 | 20.0 | 44.6 | 65.8 | 27.0 | 43.8 | 67.9 | 1.2 |
| 5.4 | 23.6 | 0.0 | 8.7 | 33.3 | 0.0 | 13.4 | 38.1 | 0.0 | 5.5 | 15.9 | 0.0 | 12.0 | 45.2 | 0.0 | 9.0 | 30.4 | 0.0 |
| 24.0 | 44.5 | 0.0 | 36.2 | 67.9 | 0.0 | 16.7 | 34.4 | 0.0 | 16.7 | 34.3 | 0.0 | 16.5 | 31.8 | 0.0 | 19.1 | 42.5 | 0.0 |
| 16.5 | 36.6 | 0.0 | 6.8 | 18.8 | 0.0 | 13.8 | 28.4 | 0.0 | 18.1 | 34.4 | 0.0 | 16.1 | 32.0 | 0.0 | 15.7 | 37.4 | 0.0 |
| 3.7 | 16.1 | 0.0 | 4.0 | 11.8 | 0.0 | 2.1 | 6.4 | 0.0 | 3.5 | 8.4 | 0.0 | 3.5 | 16.0 | 0.0 | 2.2 | 9.5 | 0.0 |
| 6.7 | 8.7 | 3.8 | 5.5 | 7.8 | 2.6 | 6.4 | 8.1 | 3.7 | 7.1 | 8.1 | 5.0 | 6.5 | 9.0 | 3.4 | 7.3 | 9.3 | 4.5 |
| 59.0 | 70.4 | 39.2 | 59.0 | 72.7 | 31.5 | 52.1 | 70.6 | 30.0 | 57.4 | 59.8 | 42.5 | 56.5 | 75.2 | 35.0 | 57.2 | 77.8 | 30.0 |
| 57.9 | 70.2 | 37.5 | 58.5 | 72.9 | 31.5 | 50.4 | 68.0 | 28.3 | 55.1 | 59.3 | 39.7 | 54.9 | 75.3 | 31.5 | 56.5 | 77.7 | 27.0 |
| 2.1 | 12.4 | 0.0 | 1.5 | 4.7 | 0.0 | 1.3 | 5.6 | 0.0 | 1.1 | 5.3 | 0.0 | 1.6 | 7.3 | 0.0 | 2.2 | 9.1 | 0.0 |
| 30.7 | 51.4 | 0.0 | 35.8 | 55.6 | 0.0 | 27.3 | 49.4 | 0.0 | 35.8 | 46.9 | 17.5 | 30.6 | 51.2 | 0.0 | 31.7 | 55.7 | 0.0 |
| 7.7 | 18.5 | 0.0 | 7.0 | 19.2 | 0.0 | 8.9 | 22.7 | 0.0 | 7.3 | 24.0 | 0.0 | 5.5 | 15.1 | 0.0 | 6.2 | 15.6 | 0.0 |
| 8.7 | 18.3 | 0.0 | 4.9 | 13.9 | 0.0 | 5.0 | 13.2 | 0.0 | 6.8 | 15.6 | 0.0 | 6.6 | 16.0 | 0.0 | 7.8 | 16.8 | 0.0 |
| 8.7 | 34.9 | 0.0 | 9.4 | 36.1 | 0.0 | 7.9 | 34.2 | 0.0 | 4.0 | 26.9 | 0.0 | 10.6 | 46.7 | 0.0 | 8.5 | 41.6 | 0.0 |
| 1.1 | 6.5 | 0.0 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 1.8 | 12.5 | 0.0 | 2.4 | 8.2 | 0.0 | 1.6 | 6.6 | 0.0 | 0.8 | 4.2 | 0.0 |
| 2.8 | 8.3 | 0.0 | 3.0 | 7.4 | 0.0 | 2.4 | 6.4 | 0.0 | 2.3 | 7.4 | 0.0 | 2.7 | 8.1 | 0.0 | 2.3 | 6.0 | 0.0 |
| 270.8 | 175.4 | 246.3 | 218.7 | 137.2 | 199.1 | 249.9 | 165.9 | 216.7 | 215.3 | 134.9 | 199.7 | 251.5 | 144.9 | 218.9 | 252.4 | 185.4 | 222.5 |
| 87.5 | 81.3 | 65.7 | 69.1 | 64.2 | 55.2 | 79.0 | 69.6 | 60.1 | 72.8 | 73.7 | 51.4 | 75.0 | 66.8 | 58.5 | 82.9 | 79.6 | 58.5 |
| 15.5 | 33.4 | 0.0 | 11.8 | 26.2 | 0.0 | 13.5 | 37.1 | 0.0 | 14.3 | 30.8 | 0.0 | 14.0 | 33.3 | 0.0 | 14.4 | 32.5 | 0.0 |
| 19.4 | 25.2 | 12.6 | 15.9 | 20.4 | 10.0 | 17.8 | 20.7 | 12.0 | 15.2 | 18.3 | 10.0 | 16.2 | 20.2 | 10.0 | 17.5 | 22.5 | 10.0 |
| 8.6 | 25.3 | 0.0 | 6.1 | 17.2 | 0.0 | 9.2 | 23.4 | 0.0 | 6.8 | 21.9 | 0.0 | 10.2 | 24.2 | 0.0 | 10.3 | 29.9 | 0.0 |
| 6.0 | 15.7 | 0.0 | 3.7 | 12.4 | 0.0 | 4.3 | 13.2 | 0.0 | 5.6 | 15.6 | 0.0 | 3.8 | 12.2 | 0.0 | 5.5 | 16.4 | 0.0 |
| 38.0 | 49.4 | 19.7 | 31.6 | 44.9 | 17.0 | 34.2 | 39.6 | 20.0 | 30.8 | 44.9 | 10.0 | 30.8 | 42.7 | 12.0 | 35.3 | 51.9 | 14.1 |
| 163.0 | 125.5 | 134.2 | 133.5 | 101.2 | 112.9 | 153.7 | 120.1 | 133.6 | 134.9 | 95.9 | 115.3 | 158.6 | 111.5 | 137.6 | 157.7 | 136.2 | 131.0 |
| 29.3 | 56.6 | 0.0 | 23.5 | 46.2 | 0.0 | 31.7 | 68.8 | 0.0 | 19.5 | 31.7 | 0.0 | 27.2 | 47.1 | 0.0 | 30.2 | 78.7 | 0.0 |
| 6.8 | 18.0 | 0.0 | 4.5 | 13.8 | 0.0 | 7.2 | 17.5 | 0.0 | 13.7 | 25.6 | 0.0 | 9.2 | 22.2 | 0.0 | 11.4 | 22.3 | 0.0 |
| 23.2 | 46.9 | 0.0 | 19.6 | 43.2 | 0.0 | 24.7 | 43.5 | 0.0 | 19.3 | 37.1 | 0.0 | 22.2 | 45.5 | 0.0 | 20.9 | 42.5 | 0.0 |
| 35.5 | 49.3 | 20.0 | 32.6 | 38.8 | 23.9 | 34.2 | 38.8 | 22.5 | 27.9 | 33.3 | 18.2 | 32.7 | 40.1 | 21.5 | 35.2 | 45.8 | 20.0 |
| 29.8 | 66.1 | 0.0 | 20.1 | 47.3 | 0.0 | 16.4 | 42.8 | 0.0 | 22.9 | 51.7 | 0.0 | 28.1 | 59.1 | 0.0 | 15.0 | 44.8 | 0.0 |
| 38.4 | 48.0 | 20.0 | 33.1 | 45.6 | 18.0 | 39.4 | 49.6 | 24.0 | 31.6 | 34.8 | 20.0 | 39.3 | 52.8 | 22.9 | 45.0 | 52.1 | 28.2 |
| 13.6 | 50.8 | 0.0 | 9.6 | 44.1 | 0.0 | 11.7 | 58.5 | 0.0 | 4.7 | 29.0 | 0.0 | 9.5 | 42.8 | 0.0 | 6.8 | 37.7 | 0.0 |
| 6.7 | 15.9 | 0.0 | 6.5 | 13.0 | 0.0 | 5.6 | 12.1 | 0.0 | 3.0 | 7.9 | 0.0 | 8.3 | 17.5 | 0.0 | 5.0 | 15.4 | 0.0 |
| 1.5 | 7.2 | 0.0 | 2.0 | 8.0 | 0.0 | 2.5 | 8.0 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 3.1 | 11.7 | 0.0 | 1.3 | 6.7 | 0.0 |
| 5.2 | 14.1 | 0.0 | 4.5 | 10.2 | 0.0 | 3.1 | 8.1 | 0.0 | 2.7 | 7.2 | 0.0 | 5.2 | 12.8 | 0.0 | 3.7 | 13.5 | 0.0 |
| 90.5 | 108.9 | 71.4 | 86.1 | 120.9 | 30.0 | 88.6 | 116.4 | 50.0 | 86.7 | 114.3 | 50.7 | 80.0 | 110.0 | 16.0 | 72.4 | 115.0 | 17.0 |
| 85.6 | 106.8 | 61.6 | 72.8 | 112.1 | 11.5 | 75.4 | 105.3 | 26.3 | 78.7 | 112.9 | 29.3 | 73.5 | 102.4 | 6.0 | 64.5 | 97.9 | 8.0 |
| 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 6.1 | 0.0 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 21.3 | 50.0 | 0.0 | 21.3 | 50.4 | 0.0 | 15.5 | 41.3 | 0.0 | 30.8 | 72.1 | 0.0 | 15.9 | 43.9 | 0.0 | 12.3 | 36.6 | 0.0 |
| 18.5 | 39.9 | 0.0 | 12.0 | 32.7 | 0.0 | 15.6 | 34.9 | 0.0 | 11.4 | 27.8 | 0.0 | 19.3 | 40.4 | 0.0 | 15.1 | 35.8 | 0.0 |
| 13.5 | 35.2 | 0.0 | 8.7 | 36.6 | 0.0 | 13.9 | 35.1 | 0.0 | 12.1 | 31.1 | 0.0 | 11.8 | 35.2 | 0.0 | 10.8 | 32.8 | 0.0 |
| 32.3 | 73.4 | 0.0 | 30.6 | 72.5 | 0.0 | 30.1 | 64.1 | 0.0 | 23.4 | 58.2 | 0.0 | 26.4 | 59.7 | 0.0 | 26.3 | 66.5 | 0.0 |
| 1.1 | 4.1 | 0.0 | 1.5 | 5.1 | 0.0 | 1.5 | 6.0 | 0.0 | 1.0 | 4.7 | 0.0 | 0.6 | 3.6 | 0.0 | 1.4 | 5.6 | 0.0 |
| 3.8 | 24.1 | 0.0 | 11.8 | 53.4 | 0.0 | 11.7 | 56.5 | 0.0 | 6.9 | 35.1 | 0.0 | 5.8 | 39.7 | 0.0 | 6.5 | 41.4 | 0.0 |
| 14.1 | 24.7 | 0.0 | 11.7 | 25.7 | 0.0 | 13.7 | 26.5 | 0.0 | 15.9 | 25.2 | 6.9 | 18.2 | 30.5 | 2.1 | 14.5 | 28.2 | 0.0 |
| 8.4 | 18.0 | 0.0 | 9.3 | 22.5 | 0.1 | 5.6 | 10.9 | 0.0 | 9.9 | 21.1 | 1.5 | 8.5 | 15.5 | 0.3 | 10.5 | 22.9 | 0.0 |

（４年）

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48−60 | 60.3 | 66.3 | 35.0 | 56.4 | 67.6 | 40.0 | 56.5 | 63.9 | 40.0 | 49.0 | 52.7 | 30.5 | 60.7 | 64.2 | 46.0 | 56.4 | 65.7 | 33.0 |
| 生魚介類 | 48−55 | 33.0 | 53.6 | 0.0 | 29.6 | 55.9 | 0.0 | 30.0 | 48.6 | 0.0 | 24.8 | 41.9 | 0.0 | 32.3 | 50.6 | 0.0 | 33.0 | 57.0 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 5.5 | 23.2 | 0.0 | 4.5 | 22.5 | 0.0 | 4.6 | 20.0 | 0.0 | 3.7 | 15.3 | 0.0 | 6.8 | 27.0 | 0.0 | 7.8 | 26.6 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 9.9 | 28.9 | 0.0 | 5.8 | 23.3 | 0.0 | 6.1 | 21.1 | 0.0 | 3.9 | 15.7 | 0.0 | 5.4 | 18.1 | 0.0 | 5.1 | 20.5 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.3 | 18.4 | 0.0 | 7.3 | 34.7 | 0.0 | 3.1 | 14.5 | 0.0 | 2.5 | 10.5 | 0.0 | 3.3 | 16.4 | 0.0 | 2.6 | 16.0 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 2.6 | 13.6 | 0.0 | 2.0 | 11.2 | 0.0 | 3.6 | 17.8 | 0.0 | 4.0 | 19.5 | 0.0 | 1.2 | 8.6 | 0.0 | 4.2 | 19.6 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 3.5 | 16.7 | 0.0 | 3.7 | 18.7 | 0.0 | 4.5 | 20.8 | 0.0 | 4.9 | 18.9 | 0.0 | 5.1 | 18.7 | 0.0 | 5.6 | 22.2 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 3.0 | 15.1 | 0.0 | 1.8 | 9.8 | 0.0 | 2.4 | 12.6 | 0.0 | 0.9 | 6.7 | 0.0 | 2.3 | 11.4 | 0.0 | 0.9 | 5.8 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 1.4 | 7.2 | 0.0 | 2.6 | 11.6 | 0.0 | 2.7 | 12.1 | 0.0 | 1.9 | 9.1 | 0.0 | 2.4 | 11.7 | 0.0 | 2.4 | 10.3 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 2.8 | 11.6 | 0.0 | 2.0 | 17.7 | 0.0 | 2.9 | 11.7 | 0.0 | 3.1 | 14.3 | 0.0 | 6.0 | 23.8 | 0.0 | 4.5 | 18.7 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 27.3 | 44.6 | 4.0 | 26.8 | 42.3 | 4.7 | 26.5 | 42.1 | 4.5 | 24.2 | 34.3 | 8.0 | 28.3 | 40.8 | 10.0 | 23.4 | 36.3 | 4.5 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 14.3 | 33.5 | 0.0 | 14.7 | 28.6 | 0.0 | 15.4 | 34.4 | 0.0 | 15.2 | 29.0 | 0.0 | 16.2 | 36.5 | 0.0 | 10.9 | 25.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 4.1 | 14.0 | 0.0 | 4.0 | 14.8 | 0.0 | 4.2 | 16.9 | 0.0 | 3.0 | 10.1 | 0.0 | 1.3 | 8.6 | 0.0 | 2.0 | 10.3 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.3 | 3.1 | 0.0 | 0.4 | 3.3 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.5 | 24.7 | 0.0 | 7.8 | 27.1 | 0.0 | 6.2 | 18.1 | 0.0 | 5.3 | 14.4 | 0.0 | 10.0 | 20.0 | 0.0 | 9.1 | 23.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.5 | 5.3 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.6 | 4.9 | 0.0 | 0.7 | 4.8 | 0.0 | 0.5 | 5.8 | 0.0 | 1.0 | 8.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 110.5 | 95.2 | 96.0 | 95.5 | 80.5 | 76.2 | 109.7 | 81.7 | 97.8 | 103.6 | 82.1 | 96.2 | 96.7 | 72.4 | 85.0 | 109.4 | 84.2 | 99.5 |
| 畜肉 | 61−64 | 71.4 | 75.5 | 50.0 | 61.5 | 59.1 | 50.0 | 73.0 | 72.0 | 60.0 | 70.8 | 69.4 | 52.8 | 66.6 | 55.2 | 60.0 | 72.9 | 71.3 | 55.5 |
| 牛肉 | 61 | 9.1 | 30.6 | 0.0 | 7.7 | 21.9 | 0.0 | 13.9 | 33.1 | 0.0 | 8.2 | 23.9 | 0.0 | 10.5 | 25.1 | 0.0 | 13.7 | 36.8 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 48.3 | 67.3 | 25.0 | 41.0 | 53.2 | 24.9 | 46.3 | 61.5 | 30.0 | 50.4 | 61.3 | 31.3 | 45.3 | 47.8 | 31.6 | 44.3 | 56.4 | 24.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 13.6 | 24.2 | 0.0 | 12.8 | 19.8 | 0.0 | 12.7 | 20.7 | 0.0 | 12.0 | 20.9 | 0.0 | 10.7 | 18.3 | 0.0 | 14.9 | 23.6 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.4 | 6.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 38.2 | 63.4 | 0.0 | 31.4 | 56.6 | 0.0 | 35.4 | 58.3 | 0.0 | 31.3 | 53.7 | 0.0 | 29.3 | 56.3 | 0.0 | 35.5 | 62.8 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 38.0 | 63.5 | 0.0 | 31.4 | 56.6 | 0.0 | 35.2 | 58.3 | 0.0 | 31.3 | 53.7 | 0.0 | 29.3 | 56.3 | 0.0 | 35.5 | 62.8 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 0.9 | 13.0 | 0.0 | 2.6 | 26.8 | 0.0 | 1.3 | 13.5 | 0.0 | 1.5 | 11.8 | 0.0 | 0.9 | 7.8 | 0.0 | 0.9 | 8.1 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 42.9 | 40.7 | 45.0 | 43.6 | 36.5 | 50.0 | 40.0 | 39.8 | 40.0 | 37.6 | 35.1 | 32.5 | 50.5 | 42.4 | 50.0 | 43.7 | 42.6 | 42.3 |
| 乳類 | 71−75 | 132.8 | 159.0 | 70.0 | 120.8 | 141.7 | 72.0 | 137.7 | 152.1 | 92.4 | 129.1 | 152.0 | 80.0 | 107.7 | 126.3 | 69.0 | 129.1 | 148.4 | 80.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 132.8 | 159.0 | 70.0 | 120.8 | 141.7 | 72.0 | 137.7 | 152.1 | 92.4 | 129.1 | 152.0 | 80.0 | 107.7 | 126.3 | 69.0 | 129.1 | 148.4 | 80.0 |
| 牛乳 | 71 | 72.5 | 121.2 | 0.0 | 72.1 | 108.6 | 0.0 | 81.9 | 127.8 | 0.0 | 80.0 | 127.3 | 0.0 | 70.2 | 111.6 | 0.0 | 81.5 | 123.5 | 3.3 |
| チーズ | 72 | 5.7 | 10.8 | 0.0 | 4.3 | 10.4 | 0.0 | 5.2 | 11.2 | 0.0 | 4.4 | 10.7 | 0.0 | 2.9 | 8.4 | 0.0 | 3.9 | 11.6 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 43.2 | 64.8 | 0.0 | 34.9 | 60.2 | 0.0 | 41.6 | 64.0 | 0.0 | 38.9 | 65.3 | 0.0 | 30.3 | 58.8 | 0.0 | 36.9 | 63.5 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 11.4 | 48.7 | 0.0 | 9.5 | 38.3 | 0.0 | 8.9 | 37.4 | 0.0 | 5.8 | 21.5 | 0.0 | 4.3 | 19.5 | 0.0 | 6.9 | 26.2 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 10.6 | 9.8 | 8.0 | 11.2 | 11.4 | 8.0 | 12.1 | 10.6 | 9.5 | 12.8 | 11.3 | 9.6 | 10.7 | 11.0 | 7.3 | 12.0 | 11.1 | 9.0 |
| バター | 76 | 1.4 | 3.6 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 | 1.4 | 3.8 | 0.0 | 1.3 | 3.7 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 1.5 | 4.4 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 0.9 | 3.1 | 0.0 | 0.7 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 3.0 | 0.0 | 1.0 | 3.6 | 0.0 | 1.3 | 5.3 | 0.0 | 0.9 | 3.2 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.1 | 9.1 | 5.6 | 9.5 | 10.7 | 6.2 | 9.4 | 8.9 | 7.0 | 10.1 | 9.2 | 8.0 | 8.0 | 8.9 | 5.1 | 9.3 | 9.4 | 6.8 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 2.0 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 23.3 | 40.7 | 0.0 | 23.2 | 37.0 | 0.0 | 27.5 | 46.6 | 0.0 | 25.6 | 43.4 | 0.0 | 23.4 | 37.3 | 0.0 | 25.5 | 42.5 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.7 | 23.8 | 0.0 | 7.9 | 23.3 | 0.0 | 10.6 | 30.2 | 0.0 | 9.7 | 27.9 | 0.0 | 8.2 | 22.1 | 0.0 | 9.5 | 28.2 | 0.0 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.6 | 25.4 | 0.0 | 5.6 | 19.1 | 0.0 | 6.4 | 23.3 | 0.0 | 4.8 | 23.0 | 0.0 | 5.4 | 16.5 | 0.0 | 5.7 | 19.8 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.0 | 7.6 | 0.0 | 1.3 | 7.6 | 0.0 | 2.3 | 12.3 | 0.0 | 2.2 | 9.6 | 0.0 | 2.1 | 9.7 | 0.0 | 2.4 | 8.2 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 3.7 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.5 | 4.6 | 0.0 | 0.5 | 3.5 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.4 | 3.8 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 4.7 | 14.7 | 0.0 | 8.0 | 21.6 | 0.0 | 7.7 | 25.0 | 0.0 | 8.4 | 24.1 | 0.0 | 7.7 | 23.9 | 0.0 | 7.5 | 24.4 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 430.0 | 420.3 | 338.5 | 456.9 | 462.9 | 353.2 | 578.0 | 499.8 | 500.0 | 565.7 | 499.1 | 475.0 | 468.0 | 414.2 | 400.0 | 620.8 | 488.0 | 543.7 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 100.1 | 268.1 | 0.0 | 126.5 | 290.5 | 0.0 | 86.5 | 231.4 | 0.0 | 73.8 | 203.4 | 0.0 | 78.7 | 187.5 | 0.0 | 77.6 | 243.5 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 7.3 | 36.3 | 0.0 | 6.7 | 29.7 | 0.0 | 5.0 | 33.5 | 0.0 | 6.6 | 38.4 | 0.0 | 12.7 | 56.9 | 0.0 | 7.1 | 50.2 | 0.0 |
| ビール | 87 | 64.4 | 246.5 | 0.0 | 74.2 | 198.5 | 0.0 | 45.2 | 165.4 | 0.0 | 48.3 | 148.0 | 0.0 | 44.5 | 139.5 | 0.0 | 45.0 | 181.6 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 28.5 | 103.5 | 0.0 | 45.6 | 188.6 | 0.0 | 36.3 | 145.3 | 0.0 | 18.8 | 103.9 | 0.0 | 21.5 | 97.1 | 0.0 | 25.5 | 127.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 329.9 | 332.0 | 207.0 | 330.4 | 355.6 | 224.5 | 491.6 | 436.9 | 404.0 | 492.0 | 456.5 | 400.0 | 389.3 | 352.0 | 342.0 | 543.2 | 416.4 | 484.0 |
| 茶 | 89 | 89.0 | 194.8 | 0.0 | 135.9 | 237.1 | 0.0 | 226.7 | 338.1 | 0.0 | 205.3 | 318.3 | 0.0 | 142.2 | 243.3 | 0.0 | 255.9 | 316.5 | 150.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 134.1 | 185.7 | 3.0 | 140.2 | 193.6 | 3.0 | 130.9 | 183.5 | 2.0 | 134.8 | 203.6 | 0.0 | 132.2 | 163.8 | 102.0 | 140.5 | 197.9 | 100.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 106.8 | 228.1 | 0.0 | 54.4 | 150.8 | 0.0 | 134.0 | 269.4 | 0.0 | 151.9 | 298.9 | 0.0 | 114.8 | 237.1 | 0.0 | 146.8 | 293.6 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 57.2 | 34.2 | 54.2 | 62.9 | 43.5 | 53.9 | 65.4 | 52.2 | 54.1 | 61.7 | 39.0 | 53.5 | 61.5 | 38.5 | 54.6 | 65.1 | 51.7 | 53.4 |
| 調味料 | 92−97 | 56.6 | 33.8 | 54.1 | 62.6 | 43.4 | 53.0 | 64.7 | 51.9 | 53.7 | 61.1 | 38.8 | 53.1 | 61.0 | 38.4 | 53.5 | 64.5 | 51.7 | 52.4 |
| ソース | 92 | 2.2 | 7.8 | 0.0 | 1.5 | 4.2 | 0.0 | 1.9 | 5.4 | 0.0 | 2.4 | 6.6 | 0.0 | 2.1 | 5.2 | 0.0 | 1.8 | 5.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 10.6 | 11.6 | 6.5 | 10.3 | 10.7 | 6.9 | 10.7 | 11.3 | 8.0 | 12.0 | 12.2 | 7.8 | 9.6 | 10.7 | 6.1 | 9.7 | 10.4 | 6.0 |
| 塩 | 94 | 1.0 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 1.6 | 0.6 | 1.3 | 1.4 | 0.8 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.4 | 0.7 | 1.2 | 1.2 | 0.9 |
| マヨネーズ | 95 | 3.2 | 6.3 | 0.0 | 3.1 | 6.7 | 0.0 | 3.6 | 7.6 | 0.0 | 3.8 | 6.9 | 0.0 | 4.5 | 7.5 | 0.0 | 3.8 | 7.3 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 8.4 | 9.5 | 6.0 | 12.2 | 12.1 | 10.0 | 9.5 | 11.3 | 7.0 | 9.2 | 10.1 | 6.5 | 10.9 | 11.0 | 9.0 | 9.0 | 11.1 | 6.0 |
| その他の調味料 | 97 | 31.2 | 27.3 | 25.4 | 34.3 | 39.8 | 22.9 | 37.7 | 47.9 | 23.6 | 32.3 | 33.8 | 24.8 | 32.8 | 36.6 | 23.1 | 39.0 | 50.6 | 24.6 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 1.0 | 0.0 | 0.7 | 1.8 | 0.0 | 0.6 | 1.9 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 |

| 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 63.8 | 74.4 | 41.2 | 59.9 | 70.5 | 40.1 | 50.5 | 58.1 | 30.0 | 58.7 | 63.6 | 43.6 | 58.5 | 74.7 | 35.0 | 61.4 | 60.5 | 50.0 |
| 40.8 | 59.9 | 0.0 | 39.1 | 63.4 | 0.0 | 31.1 | 47.8 | 0.0 | 36.2 | 52.6 | 0.0 | 36.8 | 63.2 | 0.0 | 32.8 | 49.5 | 0.0 |
| 6.9 | 25.2 | 0.0 | 2.9 | 13.9 | 0.0 | 6.3 | 25.4 | 0.0 | 7.6 | 26.3 | 0.0 | 9.3 | 42.4 | 0.0 | 7.4 | 23.3 | 0.0 |
| 7.4 | 24.4 | 0.0 | 6.6 | 22.7 | 0.0 | 4.4 | 16.6 | 0.0 | 2.9 | 14.3 | 0.0 | 2.7 | 10.9 | 0.0 | 3.0 | 14.6 | 0.0 |
| 5.9 | 22.8 | 0.0 | 4.0 | 16.5 | 0.0 | 6.5 | 26.0 | 0.0 | 6.0 | 21.4 | 0.0 | 6.5 | 22.8 | 0.0 | 4.9 | 19.3 | 0.0 |
| 2.1 | 14.3 | 0.0 | 1.9 | 12.9 | 0.0 | 1.0 | 8.3 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 2.0 | 13.0 | 0.0 | 4.3 | 19.6 | 0.0 |
| 9.2 | 30.5 | 0.0 | 8.5 | 37.2 | 0.0 | 4.9 | 19.5 | 0.0 | 7.7 | 31.0 | 0.0 | 9.3 | 26.8 | 0.0 | 6.9 | 26.6 | 0.0 |
| 2.8 | 12.8 | 0.0 | 2.4 | 11.0 | 0.0 | 2.1 | 9.5 | 0.0 | 4.4 | 17.2 | 0.0 | 1.8 | 15.4 | 0.0 | 1.1 | 8.7 | 0.0 |
| 2.2 | 11.9 | 0.0 | 8.6 | 33.5 | 0.0 | 2.7 | 16.9 | 0.0 | 3.8 | 11.8 | 0.0 | 3.6 | 15.2 | 0.0 | 2.1 | 11.0 | 0.0 |
| 4.3 | 17.6 | 0.0 | 4.3 | 13.6 | 0.0 | 3.2 | 12.6 | 0.0 | 3.4 | 13.7 | 0.0 | 1.6 | 6.7 | 0.0 | 3.2 | 14.6 | 0.0 |
| 23.0 | 45.5 | 2.0 | 20.7 | 32.5 | 6.0 | 19.4 | 30.5 | 3.0 | 22.6 | 34.4 | 4.9 | 21.7 | 35.5 | 3.0 | 28.5 | 39.4 | 10.0 |
| 9.8 | 27.6 | 0.0 | 11.2 | 27.4 | 0.0 | 9.2 | 22.6 | 0.0 | 7.6 | 25.3 | 0.0 | 9.5 | 23.8 | 0.0 | 14.1 | 29.4 | 0.0 |
| 2.1 | 9.7 | 0.0 | 1.6 | 6.7 | 0.0 | 2.1 | 8.8 | 0.0 | 1.9 | 8.2 | 0.0 | 2.0 | 6.8 | 0.0 | 4.7 | 17.1 | 0.0 |
| 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 |
| 10.5 | 34.2 | 0.0 | 7.1 | 17.2 | 0.0 | 7.2 | 16.9 | 0.0 | 12.9 | 24.4 | 0.0 | 8.9 | 24.2 | 0.0 | 8.7 | 18.8 | 0.0 |
| 0.6 | 5.6 | 0.0 | 0.6 | 3.8 | 0.0 | 0.8 | 6.6 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 1.1 | 7.2 | 0.0 | 1.0 | 6.8 | 0.0 |
| 108.6 | 89.2 | 90.0 | 118.6 | 93.0 | 101.0 | 98.5 | 77.2 | 82.6 | 117.2 | 88.4 | 104.5 | 121.2 | 103.6 | 101.4 | 107.7 | 89.3 | 91.7 |
| 72.6 | 69.8 | 55.5 | 74.8 | 76.0 | 64.7 | 57.3 | 54.3 | 44.0 | 61.2 | 63.9 | 44.1 | 78.2 | 88.1 | 60.0 | 67.9 | 74.2 | 48.0 |
| 26.3 | 48.8 | 0.0 | 17.0 | 47.0 | 0.0 | 17.4 | 37.9 | 0.0 | 21.8 | 37.7 | 0.0 | 16.7 | 34.5 | 0.0 | 13.8 | 36.0 | 0.0 |
| 34.1 | 47.9 | 15.5 | 38.1 | 45.4 | 20.0 | 25.6 | 35.0 | 10.5 | 27.7 | 42.4 | 0.0 | 40.2 | 47.1 | 26.7 | 34.4 | 48.9 | 10.0 |
| 12.0 | 21.6 | 0.0 | 19.7 | 38.9 | 0.0 | 13.2 | 21.2 | 0.0 | 11.8 | 19.7 | 0.0 | 13.5 | 19.8 | 0.0 | 19.0 | 45.5 | 0.0 |
| 0.2 | 4.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 7.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.9 | 69.4 | 0.0 | 0.7 | 10.6 | 0.0 |
| 34.6 | 59.3 | 0.0 | 42.2 | 63.0 | 0.0 | 39.9 | 68.1 | 0.0 | 53.0 | 77.3 | 8.6 | 38.0 | 57.6 | 0.0 | 39.1 | 59.9 | 0.0 |
| 34.6 | 59.3 | 0.0 | 42.2 | 63.0 | 0.0 | 39.6 | 68.2 | 0.0 | 53.0 | 77.3 | 8.6 | 38.0 | 57.6 | 0.0 | 39.1 | 59.9 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 1.3 | 9.6 | 0.0 | 1.6 | 11.7 | 0.0 | 1.3 | 10.4 | 0.0 | 3.0 | 17.0 | 0.0 | 5.0 | 24.3 | 0.0 | 0.7 | 11.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 50.1 | 48.7 | 46.7 | 46.3 | 37.4 | 50.0 | 48.1 | 43.2 | 50.0 | 43.7 | 38.0 | 50.0 | 44.0 | 41.7 | 46.8 | 37.6 | 39.2 | 27.0 |
| 125.2 | 141.8 | 85.3 | 136.0 | 131.3 | 101.8 | 141.5 | 143.9 | 107.9 | 140.0 | 152.8 | 100.0 | 109.2 | 152.9 | 50.0 | 119.5 | 139.1 | 76.0 |
| 125.2 | 141.8 | 85.3 | 136.0 | 131.3 | 101.8 | 141.5 | 143.9 | 107.9 | 140.0 | 152.8 | 100.0 | 109.2 | 152.9 | 50.0 | 119.5 | 139.1 | 76.0 |
| 76.0 | 112.3 | 3.2 | 93.3 | 119.0 | 30.0 | 90.6 | 117.0 | 24.1 | 89.2 | 123.8 | 6.0 | 67.2 | 124.4 | 0.0 | 76.6 | 117.8 | 0.0 |
| 4.0 | 9.9 | 0.0 | 4.0 | 10.0 | 0.0 | 3.9 | 10.1 | 0.0 | 2.7 | 7.5 | 0.0 | 3.7 | 9.3 | 0.0 | 3.0 | 7.4 | 0.0 |
| 35.6 | 62.8 | 0.0 | 34.3 | 61.0 | 0.0 | 32.5 | 57.9 | 0.0 | 41.4 | 69.5 | 0.0 | 32.0 | 60.6 | 0.0 | 34.3 | 56.6 | 0.0 |
| 9.6 | 52.7 | 0.0 | 4.4 | 14.7 | 0.0 | 14.4 | 59.6 | 0.0 | 6.7 | 40.2 | 0.0 | 6.3 | 28.0 | 0.0 | 5.5 | 24.2 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 12.0 | 11.7 | 9.2 | 12.8 | 11.4 | 10.4 | 11.8 | 10.3 | 9.6 | 12.0 | 10.9 | 9.4 | 10.5 | 10.7 | 8.0 | 11.6 | 10.9 | 8.2 |
| 1.1 | 2.8 | 0.0 | 2.0 | 5.1 | 0.0 | 1.2 | 2.9 | 0.0 | 1.3 | 3.7 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 0.7 | 2.3 | 0.0 |
| 1.1 | 3.1 | 0.0 | 0.9 | 2.9 | 0.0 | 0.9 | 3.2 | 0.0 | 1.0 | 3.1 | 0.0 | 0.8 | 3.0 | 0.0 | 0.5 | 1.9 | 0.0 |
| 9.6 | 10.7 | 6.4 | 9.7 | 9.8 | 7.5 | 9.6 | 9.2 | 7.1 | 9.3 | 10.1 | 6.9 | 8.5 | 9.3 | 6.2 | 10.4 | 10.5 | 6.9 |
| 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.3 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 29.3 | 44.9 | 0.5 | 34.5 | 51.3 | 4.8 | 25.4 | 45.0 | 0.0 | 25.6 | 43.6 | 0.0 | 21.6 | 41.7 | 0.0 | 22.5 | 44.7 | 0.0 |
| 11.0 | 28.4 | 0.0 | 12.9 | 31.9 | 0.0 | 10.0 | 25.8 | 0.0 | 7.6 | 21.7 | 0.0 | 8.3 | 22.7 | 0.0 | 7.9 | 21.6 | 0.0 |
| 8.3 | 25.8 | 0.0 | 9.9 | 28.1 | 0.0 | 7.2 | 23.7 | 0.0 | 6.1 | 21.9 | 0.0 | 5.9 | 23.8 | 0.0 | 4.5 | 21.8 | 0.0 |
| 2.9 | 11.1 | 0.0 | 1.2 | 4.9 | 0.0 | 1.6 | 6.9 | 0.0 | 2.4 | 9.6 | 0.0 | 1.6 | 8.6 | 0.0 | 1.5 | 6.5 | 0.0 |
| 0.6 | 7.4 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 |
| 6.6 | 19.6 | 0.0 | 10.2 | 25.4 | 0.0 | 6.3 | 26.1 | 0.0 | 9.1 | 26.2 | 0.0 | 5.5 | 23.8 | 0.0 | 8.5 | 26.8 | 0.0 |
| 657.1 | 477.5 | 571.0 | 588.9 | 478.3 | 508.5 | 576.2 | 431.5 | 505.3 | 580.1 | 498.7 | 500.6 | 668.9 | 474.1 | 600.0 | 610.2 | 553.1 | 504.0 |
| 96.6 | 235.9 | 0.0 | 74.8 | 212.2 | 1.0 | 113.3 | 283.7 | 0.0 | 114.5 | 281.7 | 1.0 | 97.7 | 230.5 | 0.0 | 98.5 | 316.4 | 0.0 |
| 3.5 | 22.0 | 0.0 | 4.9 | 38.5 | 0.0 | 5.3 | 32.7 | 0.0 | 6.6 | 35.9 | 0.0 | 3.1 | 18.5 | 0.0 | 2.1 | 16.0 | 0.0 |
| 57.7 | 175.5 | 0.0 | 48.6 | 170.3 | 0.0 | 62.7 | 198.9 | 0.0 | 61.5 | 224.6 | 0.0 | 53.4 | 171.8 | 0.0 | 51.2 | 163.4 | 0.0 |
| 35.4 | 138.4 | 0.0 | 21.3 | 100.6 | 0.0 | 45.4 | 174.4 | 0.0 | 46.5 | 176.3 | 0.0 | 41.2 | 145.3 | 0.0 | 45.1 | 254.3 | 0.0 |
| 560.5 | 423.1 | 500.0 | 514.0 | 436.5 | 464.0 | 462.9 | 368.5 | 400.0 | 465.5 | 427.0 | 370.0 | 571.2 | 452.0 | 490.0 | 511.8 | 459.9 | 440.0 |
| 214.9 | 319.1 | 0.0 | 196.2 | 310.6 | 0.0 | 150.4 | 245.1 | 0.0 | 193.0 | 322.3 | 0.0 | 299.1 | 359.1 | 200.0 | 234.7 | 338.7 | 0.0 |
| 163.2 | 183.5 | 150.0 | 140.4 | 186.3 | 87.0 | 137.1 | 178.5 | 51.0 | 125.3 | 188.5 | 0.0 | 126.1 | 188.3 | 0.0 | 134.2 | 190.3 | 0.0 |
| 182.4 | 327.3 | 0.0 | 177.5 | 332.1 | 0.0 | 175.4 | 299.2 | 0.0 | 147.3 | 282.0 | 0.0 | 146.0 | 276.7 | 0.0 | 142.9 | 350.5 | 0.0 |
| 62.4 | 46.3 | 49.9 | 67.3 | 62.1 | 50.5 | 59.3 | 44.1 | 48.4 | 59.6 | 30.2 | 54.2 | 64.8 | 52.0 | 51.3 | 58.2 | 38.6 | 50.5 |
| 61.8 | 46.1 | 49.3 | 66.7 | 62.0 | 50.2 | 58.8 | 43.8 | 48.2 | 59.3 | 30.0 | 54.1 | 64.3 | 52.1 | 51.0 | 57.5 | 38.6 | 49.7 |
| 2.0 | 6.0 | 0.0 | 1.1 | 3.9 | 0.0 | 2.0 | 6.6 | 0.0 | 1.4 | 4.2 | 0.0 | 1.7 | 5.2 | 0.0 | 1.1 | 4.2 | 0.0 |
| 12.5 | 12.2 | 9.9 | 11.0 | 13.8 | 6.5 | 10.4 | 10.6 | 7.2 | 13.1 | 11.0 | 11.4 | 11.4 | 10.6 | 8.5 | 11.6 | 11.5 | 8.5 |
| 1.1 | 1.1 | 0.8 | 1.2 | 1.2 | 1.0 | 1.2 | 1.3 | 0.9 | 1.0 | 1.1 | 0.7 | 1.0 | 1.1 | 0.7 | 0.9 | 1.2 | 0.5 |
| 3.3 | 6.3 | 0.0 | 3.8 | 7.5 | 0.0 | 3.1 | 6.0 | 0.0 | 3.8 | 7.6 | 0.0 | 3.5 | 6.8 | 0.0 | 2.8 | 5.6 | 0.0 |
| 7.0 | 9.4 | 0.7 | 6.3 | 7.9 | 2.7 | 8.3 | 10.7 | 6.0 | 9.6 | 10.4 | 8.9 | 9.2 | 10.6 | 7.5 | 10.7 | 12.8 | 8.0 |
| 35.9 | 42.6 | 24.9 | 43.2 | 59.0 | 24.8 | 33.8 | 39.1 | 25.0 | 30.3 | 24.6 | 24.9 | 37.5 | 51.6 | 23.8 | 30.3 | 31.0 | 21.0 |
| 0.6 | 1.5 | 0.0 | 0.6 | 1.9 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 |

（４年）

## 第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,453 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 |
| | 70g未満 | 377 | 8.5 | 43 | 13.7 | 58 | 13.9 | 75 | 10.9 | 66 | 9.1 | 51 | 6.5 | 84 | 5.5 |
| | 70－140g未満 | 674 | 15.1 | 70 | 22.2 | 81 | 19.4 | 125 | 18.2 | 110 | 15.2 | 109 | 13.9 | 179 | 11.7 |
| | 140－210g未満 | 802 | 18.0 | 71 | 22.5 | 72 | 17.3 | 152 | 22.2 | 142 | 19.6 | 129 | 16.5 | 236 | 15.4 |
| | 210－280g未満 | 812 | 18.2 | 52 | 16.5 | 71 | 17.0 | 122 | 17.8 | 131 | 18.1 | 150 | 19.2 | 286 | 18.7 |
| | 280－350g未満 | 599 | 13.5 | 30 | 9.5 | 54 | 12.9 | 88 | 12.8 | 98 | 13.6 | 106 | 13.6 | 223 | 14.6 |
| | 350g以上 | 1,189 | 26.7 | 49 | 15.6 | 81 | 19.4 | 124 | 18.1 | 176 | 24.3 | 237 | 30.3 | 522 | 34.1 |
| 男性 | 総　数 | 2,059 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 |
| | 70g未満 | 188 | 9.1 | 18 | 12.6 | 30 | 15.4 | 39 | 11.7 | 34 | 10.2 | 28 | 7.8 | 39 | 5.6 |
| | 70－140g未満 | 294 | 14.3 | 27 | 18.9 | 36 | 18.5 | 55 | 16.6 | 52 | 15.6 | 45 | 12.5 | 79 | 11.4 |
| | 140－210g未満 | 369 | 17.9 | 32 | 22.4 | 27 | 13.8 | 74 | 22.3 | 72 | 21.6 | 67 | 18.6 | 97 | 13.9 |
| | 210－280g未満 | 345 | 16.8 | 22 | 15.4 | 33 | 16.9 | 50 | 15.1 | 50 | 15.0 | 59 | 16.4 | 131 | 18.8 |
| | 280－350g未満 | 267 | 13.0 | 15 | 10.5 | 22 | 11.3 | 40 | 12.0 | 36 | 10.8 | 51 | 14.2 | 103 | 14.8 |
| | 350g以上 | 596 | 28.9 | 29 | 20.3 | 47 | 24.1 | 74 | 22.3 | 89 | 26.7 | 110 | 30.6 | 247 | 35.5 |
| 女性 | 総　数 | 2,394 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 |
| | 70g未満 | 189 | 7.9 | 25 | 14.5 | 28 | 12.6 | 36 | 10.2 | 32 | 8.2 | 23 | 5.5 | 45 | 5.4 |
| | 70－140g未満 | 380 | 15.9 | 43 | 25.0 | 45 | 20.3 | 70 | 19.8 | 58 | 14.9 | 64 | 15.2 | 100 | 12.0 |
| | 140－210g未満 | 433 | 18.1 | 39 | 22.7 | 45 | 20.3 | 78 | 22.0 | 70 | 17.9 | 62 | 14.7 | 139 | 16.7 |
| | 210－280g未満 | 467 | 19.5 | 30 | 17.4 | 38 | 17.1 | 72 | 20.3 | 81 | 20.8 | 91 | 21.6 | 155 | 18.6 |
| | 280－350g未満 | 332 | 13.9 | 15 | 8.7 | 32 | 14.4 | 48 | 13.6 | 62 | 15.9 | 55 | 13.0 | 120 | 14.4 |
| | 350g以上 | 593 | 24.8 | 20 | 11.6 | 34 | 15.3 | 50 | 14.1 | 87 | 22.3 | 127 | 30.1 | 275 | 33.0 |

（４年）

## 第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,453 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 |
| | 0g | 1,767 | 39.7 | 181 | 57.5 | 258 | 61.9 | 411 | 59.9 | 343 | 47.4 | 248 | 31.7 | 326 | 21.3 |
| | 50g未満 | 367 | 8.2 | 24 | 7.6 | 36 | 8.6 | 70 | 10.2 | 73 | 10.1 | 61 | 7.8 | 103 | 6.7 |
| | 50－100g未満 | 615 | 13.8 | 35 | 11.1 | 52 | 12.5 | 83 | 12.1 | 96 | 13.3 | 119 | 15.2 | 230 | 15.0 |
| | 100－150g未満 | 529 | 11.9 | 30 | 9.5 | 26 | 6.2 | 67 | 9.8 | 72 | 10.0 | 115 | 14.7 | 219 | 14.3 |
| | 150－200g未満 | 415 | 9.3 | 18 | 5.7 | 17 | 4.1 | 21 | 3.1 | 52 | 7.2 | 88 | 11.3 | 219 | 14.3 |
| | 200－250g未満 | 304 | 6.8 | 18 | 5.7 | 11 | 2.6 | 18 | 2.6 | 43 | 5.9 | 55 | 7.0 | 159 | 10.4 |
| | 250－300g未満 | 169 | 3.8 | 6 | 1.9 | 8 | 1.9 | 7 | 1.0 | 21 | 2.9 | 27 | 3.5 | 100 | 6.5 |
| | 300－350g未満 | 108 | 2.4 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 | 9 | 1.2 | 27 | 3.5 | 67 | 4.4 |
| | 350－400g未満 | 53 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 3 | 0.4 | 3 | 0.4 | 19 | 2.4 | 26 | 1.7 |
| | 400g以上 | 126 | 2.8 | 2 | 0.6 | 5 | 1.2 | 4 | 0.6 | 11 | 1.5 | 23 | 2.9 | 81 | 5.3 |
| 男性 | 総　数 | 2,059 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 |
| | 0g | 933 | 45.3 | 87 | 60.8 | 129 | 66.2 | 221 | 66.6 | 189 | 56.8 | 141 | 39.2 | 166 | 23.9 |
| | 50g未満 | 170 | 8.3 | 8 | 5.6 | 16 | 8.2 | 32 | 9.6 | 37 | 11.1 | 27 | 7.5 | 50 | 7.2 |
| | 50－100g未満 | 247 | 12.0 | 14 | 9.8 | 18 | 9.2 | 32 | 9.6 | 35 | 10.5 | 42 | 11.7 | 106 | 15.2 |
| | 100－150g未満 | 204 | 9.9 | 12 | 8.4 | 7 | 3.6 | 26 | 7.8 | 23 | 6.9 | 43 | 11.9 | 93 | 13.4 |
| | 150－200g未満 | 195 | 9.5 | 11 | 7.7 | 7 | 3.6 | 7 | 2.1 | 24 | 7.2 | 41 | 11.4 | 105 | 15.1 |
| | 200－250g未満 | 122 | 5.9 | 8 | 5.6 | 7 | 3.6 | 8 | 2.4 | 11 | 3.3 | 29 | 8.1 | 59 | 8.5 |
| | 250－300g未満 | 72 | 3.5 | 2 | 1.4 | 6 | 3.1 | 2 | 0.6 | 6 | 1.8 | 11 | 3.1 | 45 | 6.5 |
| | 300－350g未満 | 37 | 1.8 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 7 | 1.9 | 26 | 3.7 |
| | 350－400g未満 | 24 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 8 | 2.2 | 13 | 1.9 |
| | 400g以上 | 55 | 2.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.5 | 3 | 0.9 | 5 | 1.5 | 11 | 3.1 | 33 | 4.7 |
| 女性 | 総　数 | 2,394 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 |
| | 0g | 834 | 34.8 | 94 | 54.7 | 129 | 58.1 | 190 | 53.7 | 154 | 39.5 | 107 | 25.4 | 160 | 19.2 |
| | 50g未満 | 197 | 8.2 | 16 | 9.3 | 20 | 9.0 | 38 | 10.7 | 36 | 9.2 | 34 | 8.1 | 53 | 6.4 |
| | 50－100g未満 | 368 | 15.4 | 21 | 12.2 | 34 | 15.3 | 51 | 14.4 | 61 | 15.6 | 77 | 18.2 | 124 | 14.9 |
| | 100－150g未満 | 325 | 13.6 | 18 | 10.5 | 19 | 8.6 | 41 | 11.6 | 49 | 12.6 | 72 | 17.1 | 126 | 15.1 |
| | 150－200g未満 | 220 | 9.2 | 7 | 4.1 | 10 | 4.5 | 14 | 4.0 | 28 | 7.2 | 47 | 11.1 | 114 | 13.7 |
| | 200－250g未満 | 182 | 7.6 | 10 | 5.8 | 4 | 1.8 | 10 | 2.8 | 32 | 8.2 | 26 | 6.2 | 100 | 12.0 |
| | 250－300g未満 | 97 | 4.1 | 4 | 2.3 | 2 | 0.9 | 5 | 1.4 | 15 | 3.8 | 16 | 3.8 | 55 | 6.6 |
| | 300－350g未満 | 71 | 3.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 1 | 0.3 | 7 | 1.8 | 20 | 4.7 | 41 | 4.9 |
| | 350－400g未満 | 29 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 2 | 0.5 | 11 | 2.6 | 13 | 1.6 |
| | 400g以上 | 71 | 3.0 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 1 | 0.3 | 6 | 1.5 | 12 | 2.8 | 48 | 5.8 |

（４年）

## 第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

| | 総数 | | | 20 － 29 歳 | | | 30 － 39 歳 | | | 40 － 49 歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 4,453 | 94.7 | 124.9 | 315 | 51.6 | 81.5 | 417 | 43.8 | 82.2 | 686 | 41.6 | 75.3 |
| 男性 | 2,059 | 84.4 | 117.7 | 143 | 46.8 | 74.8 | 195 | 43.9 | 89.1 | 332 | 34.0 | 74.4 |
| 女性 | 2,394 | 103.4 | 130.2 | 172 | 55.5 | 86.7 | 222 | 43.7 | 75.9 | 354 | 48.8 | 75.6 |

| | 50 － 59 歳 | | | 60 － 69 歳 | | | 70 歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 723 | 70.0 | 101.3 | 782 | 111.0 | 138.1 | 1,530 | 144.5 | 140.8 |
| 男性 | 333 | 52.3 | 91.0 | 360 | 99.4 | 122.0 | 696 | 135.1 | 135.0 |
| 女性 | 390 | 85.2 | 107.2 | 422 | 120.8 | 150.0 | 834 | 152.2 | 145.2 |

（４年）

# 第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上

| | 食品群番号 | 摂取量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 脂肪酸　g | | | | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維　g | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | g | kcal | g | g | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg | g | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 総量 | 1－98 | 1,914.7 | 1,888 | 71.3 | 61.7 | 18.3 | 22.7 | 10.8 | 2.2 | 347.3 | 244.8 | 18.1 | 3.5 | 11.3 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 338.7 | 515 | 40.4 | 32.3 | 12.1 | 12.2 | 2.7 | 1.0 | 326.6 | 11.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,576.0 | 1,373 | 30.9 | 29.4 | 6.2 | 10.5 | 8.1 | 1.3 | 20.7 | 233.4 | 18.0 | 3.5 | 11.3 |
| 穀類 | 1－12 | 406.6 | 736 | 14.7 | 4.8 | 1.8 | 1.3 | 1.0 | 0.0 | 3.2 | 152.5 | 6.5 | 0.7 | 3.2 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 290.8 | 489 | 7.3 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 107.9 | 4.3 | 0.0 | 1.8 |
| 米 | 1 | 287.3 | 481 | 7.2 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 106.3 | 4.3 | 0.0 | 1.7 |
| 米加工品 | 2 | 3.6 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 105.6 | 230 | 6.9 | 3.8 | 1.5 | 1.1 | 0.7 | 0.0 | 3.1 | 41.2 | 2.0 | 0.6 | 1.3 |
| 小麦粉類 | 3 | 4.3 | 16 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 34.4 | 94 | 3.1 | 1.7 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 16.4 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 菓子パン類 | 5 | 5.5 | 17 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 2.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 40.1 | 52 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 即席中華めん | 7 | 5.3 | 23 | 0.5 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| パスタ類 | 8 | 10.1 | 17 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 6.0 | 13 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 10.1 | 17 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| そば・加工品 | 10 | 5.6 | 7 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 3.3 | 5 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| いも類 | 13－16 | 46.0 | 38 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 1.3 | 0.3 | 0.8 |
| いも・加工品 | 13－15 | 43.1 | 32 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.4 | 1.2 | 0.3 | 0.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.7 | 11 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 21.5 | 16 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 0.7 | 0.2 | 0.4 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 13.9 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.9 | 6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.0 | 22 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 18－23 | 57.9 | 69 | 5.3 | 4.0 | 0.6 | 0.9 | 1.8 | 0.3 | 0.0 | 3.0 | 1.3 | 0.3 | 0.8 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 56.5 | 66 | 5.2 | 3.9 | 0.6 | 0.9 | 1.8 | 0.3 | 0.0 | 2.4 | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.7 | 4 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 豆腐 | 19 | 30.5 | 22 | 1.9 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.1 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.3 | 16 | 1.1 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.4 | 19 | 1.5 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.6 | 0.2 | 0.4 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 8.6 | 5 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 種実類 | 24 | 2.6 | 14 | 0.4 | 1.2 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 25－38 | 262.5 | 66 | 2.9 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 14.6 | 5.1 | 1.4 | 3.7 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 82.8 | 25 | 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.4 | 2.1 | 0.5 | 1.6 |
| トマト | 25 | 16.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 26 | 18.2 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 |
| ほうれん草 | 27 | 9.6 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ピーマン | 28 | 4.6 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.3 | 13 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 1.1 | 0.2 | 0.9 |
| その他の野菜 | 30－35 | 160.4 | 35 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.8 | 2.8 | 0.8 | 1.9 |
| キャベツ | 30 | 28.9 | 6 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| きゅうり | 31 | 9.0 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 大根 | 32 | 24.4 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.4 | 0.2 | 0.3 |
| たまねぎ | 33 | 31.8 | 9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| はくさい | 34 | 21.9 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 44.4 | 13 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.1 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 7.2 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.5 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 4.7 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 果実類 | 39－45 | 92.5 | 60 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.4 | 1.3 | 0.3 | 1.0 |
| 生果 | 39－43 | 82.2 | 53 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.6 | 1.2 | 0.3 | 0.9 |
| いちご | 39 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 17.7 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| バナナ | 41 | 15.3 | 13 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| りんご | 42 | 17.5 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の生果 | 43 | 31.4 | 21 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 0.6 | 0.1 | 0.5 |
| ジャム | 44 | 1.5 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 8.8 | 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 15.4 | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.6 | 0.0 | 0.6 |
| 藻類 | 47 | 8.7 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.0 | 0.1 |

１人１日当たり

| ビタミンA μgRAE※1 | ビタミンD μg | ビタミンE mg※2 | ビタミンK μg | ビタミン$B_1$ mg | ビタミン$B_2$ mg | ナイアシン当量 mg | ビタミン$B_6$ mg | ビタミン$B_{12}$ μg | 葉酸 μg | パントテン酸 mg | ビタミンC mg | ナトリウム mg | 食塩相当量 g※3 | カリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | リン mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | 銅 mg |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 515.1 | 6.2 | 6.8 | 243.0 | 0.95 | 1.17 | 30.5 | 1.15 | 5.4 | 281.2 | 5.66 | 92.6 | 3,711.8 | 9.4 | 2,256.1 | 500.3 | 242.3 | 1,001.0 | 7.5 | 8.3 | 1.09 |
| 197.1 | 5.8 | 1.7 | 19.8 | 0.49 | 0.65 | 17.6 | 0.48 | 5.0 | 38.6 | 2.55 | 6.1 | 567.4 | 1.4 | 684.4 | 226.7 | 57.8 | 518.0 | 2.3 | 3.9 | 0.18 |
| 318.0 | 0.4 | 5.0 | 223.1 | 0.46 | 0.52 | 12.9 | 0.67 | 0.4 | 242.6 | 3.10 | 86.5 | 3,144.4 | 8.0 | 1,571.7 | 273.6 | 184.4 | 483.0 | 5.2 | 4.4 | 0.91 |
| 2.3 | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 0.16 | 0.11 | 4.6 | 0.10 | 0.0 | 26.8 | 1.14 | 0.0 | 402.5 | 1.0 | 167.0 | 41.5 | 41.7 | 173.5 | 1.0 | 2.3 | 0.39 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 2.5 | 0.07 | 0.0 | 9.3 | 0.75 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 88.4 | 8.9 | 22.8 | 103.9 | 0.3 | 1.8 | 0.29 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 2.5 | 0.07 | 0.0 | 9.0 | 0.74 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 86.5 | 8.8 | 22.5 | 102.5 | 0.3 | 1.7 | 0.29 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 1.9 | 0.2 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.2 | 0.0 | 0.4 | 0.5 | 0.09 | 0.08 | 2.0 | 0.03 | 0.0 | 16.8 | 0.36 | 0.0 | 385.6 | 1.0 | 73.4 | 31.1 | 15.8 | 62.0 | 0.5 | 0.4 | 0.09 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 8.2 | 0.0 | 5.6 | 1.6 | 0.7 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.02 | 0.9 | 0.01 | 0.0 | 11.7 | 0.17 | 0.0 | 165.0 | 0.4 | 33.5 | 9.1 | 7.0 | 25.4 | 0.2 | 0.2 | 0.04 |
| 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.03 | 0.0 | 16.3 | 0.0 | 6.3 | 2.4 | 1.0 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.07 | 0.0 | 47.2 | 0.1 | 12.3 | 3.9 | 2.7 | 12.2 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.04 | 0.04 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 93.4 | 0.2 | 10.2 | 12.4 | 1.4 | 6.1 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.03 | 0.0 | 46.5 | 0.1 | 1.4 | 0.8 | 2.0 | 5.4 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.02 | 0.0 | 9.0 | 0.0 | 4.1 | 0.9 | 1.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 0.7 | 0.03 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 5.1 | 1.4 | 3.1 | 7.6 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 1.6 | 0.6 | 1.6 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 8.8 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.8 | 1.2 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.07 | 0.0 | 9.1 | 0.19 | 6.0 | 2.1 | 0.0 | 148.5 | 8.6 | 6.9 | 15.1 | 0.3 | 0.1 | 0.05 |
| 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.07 | 0.0 | 9.1 | 0.19 | 6.0 | 2.0 | 0.0 | 148.0 | 8.4 | 6.7 | 14.2 | 0.2 | 0.1 | 0.04 |
| 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.7 | 0.07 | 1.9 | 1.1 | 0.0 | 36.9 | 2.7 | 1.8 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.02 | 0.01 | 0.3 | 0.04 | 0.0 | 3.7 | 0.09 | 3.8 | 0.2 | 0.0 | 72.3 | 0.8 | 3.5 | 6.8 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.6 | 0.03 | 0.4 | 0.8 | 0.0 | 38.7 | 4.8 | 1.4 | 3.6 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 64.7 | 0.05 | 0.07 | 1.5 | 0.05 | 0.0 | 20.1 | 0.40 | 0.0 | 12.6 | 0.0 | 138.8 | 55.8 | 35.4 | 70.1 | 1.1 | 0.5 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 64.7 | 0.05 | 0.07 | 1.5 | 0.05 | 0.0 | 19.8 | 0.40 | 0.0 | 11.9 | 0.0 | 135.5 | 55.3 | 34.9 | 68.8 | 1.1 | 0.5 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 13.8 | 1.8 | 2.1 | 5.1 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 3.7 | 0.02 | 0.0 | 5.4 | 0.0 | 38.9 | 26.3 | 16.0 | 25.4 | 0.4 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.5 | 0.00 | 0.00 | 0.3 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.01 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 5.0 | 16.7 | 5.6 | 15.7 | 0.2 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 59.1 | 0.01 | 0.05 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 11.1 | 0.34 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 62.2 | 8.2 | 9.3 | 18.3 | 0.3 | 0.2 | 0.06 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 2.4 | 0.02 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 15.7 | 2.3 | 1.9 | 4.3 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 3.3 | 0.5 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.0 | 2.3 | 0.02 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 14.3 | 10.5 | 5.8 | 9.9 | 0.1 | 0.1 | 0.03 |
| 263.6 | 0.0 | 1.5 | 125.6 | 0.10 | 0.09 | 1.5 | 0.21 | 0.0 | 106.9 | 0.58 | 39.2 | 146.5 | 0.4 | 492.1 | 80.9 | 32.3 | 74.8 | 1.0 | 0.5 | 0.12 |
| 224.2 | 0.0 | 1.2 | 79.4 | 0.04 | 0.05 | 0.8 | 0.09 | 0.0 | 45.3 | 0.26 | 20.4 | 9.3 | 0.0 | 212.5 | 34.2 | 13.2 | 29.1 | 0.5 | 0.2 | 0.05 |
| 9.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.03 | 3.2 | 0.6 | 0.0 | 38.4 | 1.4 | 1.7 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 116.5 | 0.0 | 0.1 | 2.9 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.1 | 0.05 | 0.6 | 4.2 | 0.0 | 40.8 | 4.8 | 1.6 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 30.9 | 0.0 | 0.2 | 21.9 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.4 | 0.01 | 1.3 | 0.8 | 0.0 | 32.3 | 4.9 | 2.8 | 2.9 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.01 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 66.1 | 0.0 | 0.8 | 53.0 | 0.02 | 0.03 | 0.4 | 0.04 | 0.0 | 29.1 | 0.16 | 11.2 | 3.7 | 0.0 | 92.2 | 22.6 | 6.5 | 16.5 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 8.4 | 0.0 | 0.2 | 42.7 | 0.05 | 0.03 | 0.6 | 0.10 | 0.0 | 57.8 | 0.28 | 17.1 | 9.7 | 0.0 | 233.7 | 42.0 | 16.2 | 40.1 | 0.4 | 0.3 | 0.06 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 20.8 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 16.7 | 0.04 | 7.6 | 1.1 | 0.0 | 38.5 | 11.3 | 3.1 | 6.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.5 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 2.3 | 0.03 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 18.1 | 2.3 | 1.4 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.1 | 0.02 | 2.0 | 3.3 | 0.0 | 45.5 | 6.5 | 2.5 | 3.5 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 3.3 | 0.04 | 1.3 | 0.9 | 0.0 | 32.1 | 5.2 | 2.0 | 7.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.7 | 0.0 | 0.0 | 13.7 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 6.7 | 0.04 | 1.6 | 0.9 | 0.0 | 25.6 | 6.8 | 1.3 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.9 | 0.0 | 0.1 | 5.0 | 0.02 | 0.01 | 0.3 | 0.03 | 0.0 | 21.7 | 0.10 | 3.3 | 3.4 | 0.0 | 73.8 | 9.9 | 6.0 | 14.5 | 0.2 | 0.1 | 0.03 |
| 29.6 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.02 | 0.5 | 3.0 | 0.0 | 24.5 | 1.2 | 1.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 1.4 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.7 | 0.02 | 1.2 | 124.5 | 0.3 | 21.4 | 3.6 | 1.9 | 3.9 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 1.1 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 0.7 | 24.5 | 0.1 | 7.9 | 1.6 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.02 | 0.5 | 100.0 | 0.3 | 13.6 | 2.0 | 1.5 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 24.3 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.04 | 0.02 | 0.4 | 0.10 | 0.0 | 15.7 | 0.22 | 28.3 | 1.0 | 0.0 | 175.1 | 9.1 | 10.5 | 15.4 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 24.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.04 | 0.02 | 0.4 | 0.10 | 0.0 | 14.6 | 0.21 | 26.8 | 0.6 | 0.0 | 165.7 | 8.5 | 9.9 | 14.4 | 0.2 | 0.1 | 0.04 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 14.5 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.9 | 0.04 | 5.8 | 0.2 | 0.0 | 25.9 | 3.5 | 1.9 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.06 | 0.0 | 4.0 | 0.07 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 55.0 | 0.9 | 4.9 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | 0.6 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 8.5 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 6.1 | 0.09 | 17.7 | 0.4 | 0.0 | 63.3 | 3.5 | 2.5 | 5.5 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.01 | 1.4 | 0.3 | 0.0 | 8.5 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0.5 | 0.01 | 0.0 | 3.8 | 0.13 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 33.1 | 0.2 | 1.5 | 11.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 10.1 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 6.6 | 0.01 | 0.7 | 40.0 | 0.1 | 25.5 | 6.6 | 5.3 | 4.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |

（４年）

| | 食品群番号 | 摂取量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 脂肪酸 g | | | | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維 g | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | g | kcal | g | g | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg | g | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 魚介類 | 48−60 | 57.2 | 90 | 11.0 | 4.2 | 0.9 | 1.3 | 0.3 | 0.8 | 49.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類 | 48−55 | 32.7 | 46 | 6.2 | 2.1 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 29.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 6.0 | 12 | 1.1 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 5.3 | 9 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.4 | 4 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 2.8 | 4 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 5.9 | 11 | 1.2 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.0 | 1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 2.8 | 2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 3.4 | 3 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 24.5 | 44 | 4.8 | 2.0 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | 19.8 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 12.7 | 27 | 3.1 | 1.4 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 15.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.9 | 6 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.1 | 9 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 108.0 | 242 | 18.7 | 17.3 | 6.2 | 7.7 | 1.6 | 0.1 | 75.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉 | 61−64 | 70.1 | 184 | 11.9 | 14.2 | 5.3 | 6.3 | 1.2 | 0.1 | 43.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.7 | 39 | 2.5 | 3.0 | 1.1 | 1.5 | 0.1 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 41.1 | 104 | 7.3 | 7.7 | 3.0 | 3.3 | 0.7 | 0.0 | 25.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 13.5 | 39 | 2.0 | 3.3 | 1.2 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 6.9 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.8 | 2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 36.2 | 55 | 6.6 | 2.8 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 29.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 36.1 | 54 | 6.6 | 2.8 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 28.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.7 | 3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 43.4 | 66 | 5.6 | 4.4 | 1.2 | 1.6 | 0.6 | 0.1 | 182.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳類 | 71−75 | 128.6 | 106 | 5.1 | 5.2 | 3.2 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 16.6 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 128.6 | 106 | 5.1 | 5.2 | 3.2 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 16.6 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳 | 71 | 79.3 | 52 | 2.7 | 2.8 | 1.7 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 9.1 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 4.2 | 14 | 0.9 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 37.0 | 24 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.1 | 16 | 0.4 | 0.9 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 11.8 | 104 | 0.0 | 11.3 | 2.0 | 4.9 | 3.0 | 0.6 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| バター | 76 | 1.2 | 9 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 0.9 | 6 | 0.0 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 9.4 | 86 | 0.0 | 9.4 | 1.1 | 4.3 | 2.8 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 25.9 | 89 | 1.5 | 3.2 | 1.2 | 1.1 | 0.5 | 0.1 | 12.1 | 13.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類 | 81 | 9.7 | 30 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 6.1 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.3 | 22 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 7.3 | 2.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.1 | 10 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.4 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 7.4 | 25 | 0.4 | 1.4 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 2.2 | 2.9 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 578.7 | 73 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 92.5 | 52 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 5.6 | 6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 52.7 | 22 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 34.2 | 23 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 486.2 | 22 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 茶 | 89 | 208.3 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 137.1 | 9 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 140.8 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 62.9 | 109 | 3.4 | 5.2 | 0.9 | 2.0 | 1.4 | 0.3 | 5.2 | 11.0 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 調味料 | 92−97 | 62.4 | 108 | 3.4 | 5.1 | 0.9 | 1.9 | 1.4 | 0.3 | 5.2 | 10.8 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| ソース | 92 | 1.8 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 11.0 | 8 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 塩 | 94 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.5 | 23 | 0.1 | 2.4 | 0.3 | 1.0 | 0.8 | 0.2 | 3.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 9.2 | 18 | 1.1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料 | 97 | 35.7 | 57 | 1.3 | 2.2 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.0 | 1.3 | 7.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミン$B_1$ | ビタミン$B_2$ | ナイアシン当量 | ビタミン$B_6$ | ビタミン$B_{12}$ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| μgRAE※1 | μg | mg※2 | μg | mg | mg | mg | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g※3 | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 22.5 | 4.6 | 0.8 | 0.6 | 0.06 | 0.10 | 5.3 | 0.15 | 3.3 | 7.1 | 0.36 | 0.7 | 233.4 | 0.6 | 161.6 | 34.7 | 17.7 | 126.5 | 0.6 | 0.6 | 0.07 |
| 17.4 | 2.4 | 0.5 | 0.1 | 0.04 | 0.05 | 3.0 | 0.09 | 2.0 | 4.1 | 0.22 | 0.3 | 40.5 | 0.1 | 102.0 | 10.2 | 10.1 | 68.9 | 0.3 | 0.4 | 0.05 |
| 1.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.7 | 0.02 | 0.6 | 0.6 | 0.04 | 0.0 | 8.8 | 0.0 | 16.9 | 2.8 | 1.7 | 12.6 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.9 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.6 | 0.02 | 0.3 | 0.9 | 0.07 | 0.1 | 2.9 | 0.0 | 18.3 | 0.7 | 1.4 | 12.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.1 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 14.6 | 1.3 | 1.1 | 8.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 11.5 | 0.2 | 1.0 | 7.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 13.6 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.6 | 0.02 | 0.2 | 0.5 | 0.05 | 0.1 | 5.5 | 0.0 | 21.1 | 1.8 | 1.5 | 11.3 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.5 | 0.7 | 0.01 | 0.0 | 6.4 | 0.0 | 3.6 | 1.0 | 0.9 | 2.7 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | 7.0 | 0.3 | 1.2 | 5.5 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 1.0 | 0.02 | 0.0 | 6.2 | 0.0 | 9.0 | 2.1 | 1.3 | 7.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 5.1 | 2.2 | 0.3 | 0.4 | 0.03 | 0.05 | 2.3 | 0.06 | 1.3 | 3.0 | 0.13 | 0.4 | 192.9 | 0.5 | 59.6 | 24.5 | 7.6 | 57.6 | 0.3 | 0.2 | 0.02 |
| 4.4 | 1.9 | 0.2 | 0.0 | 0.02 | 0.03 | 1.7 | 0.05 | 1.1 | 2.2 | 0.12 | 0.4 | 110.3 | 0.3 | 43.8 | 15.8 | 5.3 | 41.7 | 0.2 | 0.1 | 0.01 |
| 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.00 | 0.3 | 0.01 | 0.2 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 11.3 | 0.0 | 6.6 | 3.0 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 1.0 | 1.5 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 63.0 | 0.2 | 7.7 | 3.6 | 1.2 | 7.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 5.5 | 0.0 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 59.7 | 0.2 | 0.3 | 11.9 | 0.36 | 0.18 | 9.6 | 0.27 | 0.9 | 9.1 | 0.99 | 4.5 | 164.4 | 0.4 | 274.7 | 5.9 | 20.3 | 169.6 | 0.9 | 2.2 | 0.06 |
| 3.1 | 0.2 | 0.2 | 2.6 | 0.33 | 0.12 | 5.8 | 0.17 | 0.5 | 1.6 | 0.57 | 3.8 | 140.7 | 0.4 | 181.2 | 3.4 | 12.5 | 111.8 | 0.6 | 1.7 | 0.05 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.01 | 0.02 | 1.0 | 0.04 | 0.2 | 0.9 | 0.11 | 0.1 | 8.7 | 0.0 | 36.7 | 0.6 | 2.4 | 18.3 | 0.2 | 0.6 | 0.01 |
| 2.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.26 | 0.07 | 3.6 | 0.11 | 0.2 | 0.5 | 0.35 | 0.4 | 18.5 | 0.0 | 113.1 | 1.6 | 7.7 | 59.8 | 0.3 | 0.9 | 0.03 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.06 | 0.02 | 1.1 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.09 | 3.4 | 113.1 | 0.3 | 29.3 | 1.1 | 2.2 | 32.3 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.5 | 0.1 | 0.1 | 9.0 | 0.03 | 0.05 | 3.7 | 0.10 | 0.1 | 2.7 | 0.38 | 0.5 | 22.8 | 0.1 | 90.5 | 2.3 | 7.6 | 54.9 | 0.2 | 0.4 | 0.01 |
| 7.4 | 0.1 | 0.1 | 9.0 | 0.03 | 0.05 | 3.7 | 0.10 | 0.1 | 2.7 | 0.37 | 0.5 | 22.7 | 0.1 | 90.3 | 2.3 | 7.6 | 54.8 | 0.2 | 0.4 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 49.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 4.8 | 0.05 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 3.0 | 0.1 | 0.2 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 61.4 | 0.8 | 0.4 | 5.3 | 0.03 | 0.17 | 1.4 | 0.03 | 0.4 | 15.5 | 0.59 | 0.0 | 60.3 | 0.2 | 56.2 | 22.2 | 4.8 | 78.3 | 0.8 | 0.6 | 0.03 |
| 46.8 | 0.2 | 0.2 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 1.3 | 0.04 | 0.4 | 6.8 | 0.62 | 1.0 | 100.8 | 0.3 | 191.6 | 163.8 | 15.1 | 143.4 | 0.0 | 0.6 | 0.02 |
| 46.8 | 0.2 | 0.2 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 1.3 | 0.04 | 0.4 | 6.8 | 0.62 | 1.0 | 100.8 | 0.3 | 191.6 | 163.8 | 15.1 | 143.4 | 0.0 | 0.6 | 0.02 |
| 28.4 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.03 | 0.12 | 0.7 | 0.02 | 0.2 | 3.6 | 0.43 | 0.7 | 33.9 | 0.1 | 121.7 | 88.5 | 8.2 | 73.6 | 0.0 | 0.3 | 0.01 |
| 10.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.02 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 1.1 | 0.01 | 0.0 | 41.0 | 0.1 | 2.7 | 25.8 | 0.8 | 27.1 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.04 | 0.3 | 0.01 | 0.1 | 2.0 | 0.13 | 0.2 | 16.3 | 0.0 | 48.5 | 37.1 | 4.8 | 29.9 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 3.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.02 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.05 | 0.1 | 9.7 | 0.0 | 18.7 | 12.3 | 1.3 | 12.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.2 | 0.0 | 1.3 | 13.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 8.5 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 1.1 | 12.3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 9.8 | 0.1 | 0.3 | 1.2 | 0.02 | 0.03 | 0.5 | 0.01 | 0.0 | 4.7 | 0.15 | 0.8 | 53.6 | 0.1 | 51.2 | 14.4 | 5.5 | 23.8 | 0.2 | 0.2 | 0.03 |
| 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 1.2 | 0.04 | 0.1 | 26.0 | 0.1 | 11.8 | 1.9 | 1.8 | 7.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 5.1 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.04 | 0.0 | 12.6 | 0.0 | 6.4 | 2.8 | 0.6 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | 2.4 | 2.5 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.5 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 1.8 | 0.06 | 0.7 | 9.6 | 0.0 | 30.5 | 7.0 | 2.9 | 8.9 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 2.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 0.00 | 0.11 | 1.8 | 0.05 | 0.0 | 33.1 | 0.12 | 10.8 | 16.7 | 0.0 | 169.5 | 16.9 | 16.5 | 24.4 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 2.9 | 0.05 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 17.0 | 2.3 | 3.2 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 2.9 | 0.05 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 12.7 | 1.8 | 2.9 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 4.0 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 0.00 | 0.10 | 1.5 | 0.03 | 0.0 | 30.2 | 0.07 | 10.8 | 14.3 | 0.0 | 152.5 | 14.6 | 13.3 | 17.4 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.9 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.08 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 29.0 | 0.06 | 9.0 | 5.1 | 0.0 | 52.9 | 5.7 | 3.5 | 4.2 | 0.3 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 1.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.2 | 0.0 | 87.9 | 4.4 | 9.2 | 10.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.1 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.1 | 0.00 | 1.8 | 6.1 | 0.0 | 11.7 | 4.5 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 5.2 | 0.0 | 0.6 | 6.8 | 0.03 | 0.06 | 1.2 | 0.05 | 0.1 | 13.4 | 0.14 | 0.4 | 2461.7 | 6.3 | 154.2 | 28.6 | 23.0 | 60.5 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 5.0 | 0.0 | 0.6 | 6.7 | 0.03 | 0.05 | 1.1 | 0.05 | 0.1 | 13.0 | 0.14 | 0.3 | 2453.0 | 6.2 | 151.3 | 27.8 | 22.5 | 59.5 | 0.8 | 0.3 | 0.06 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 48.0 | 0.1 | 3.6 | 1.0 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 3.6 | 0.05 | 0.0 | 605.7 | 1.5 | 41.1 | 3.1 | 6.9 | 17.1 | 0.2 | 0.1 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 455.1 | 1.2 | 1.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.6 | 0.0 | 0.4 | 4.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 30.3 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.0 | 5.0 | 0.01 | 0.0 | 421.3 | 1.1 | 37.8 | 9.0 | 6.6 | 15.5 | 0.3 | 0.1 | 0.03 |
| 3.3 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.01 | 0.02 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 4.3 | 0.06 | 0.3 | 892.6 | 2.3 | 66.8 | 13.9 | 8.3 | 24.6 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.00 | 0.1 | 8.8 | 0.0 | 2.9 | 0.9 | 0.4 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |

（４年）

# 第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20 歳以上

| | 食品群番号 | 摂取量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 脂肪酸　g | | | | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維　g | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | g | kcal | g | g | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg | g | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 総量 | 1－98 | 1,969.5 | 1,896 | 71.9 | 61.5 | 17.9 | 22.7 | 10.9 | 2.3 | 351.7 | 245.1 | 18.5 | 3.6 | 11.7 |
| 動物性食品 | 48－76, 79 | 324.0 | 506 | 40.4 | 31.7 | 11.7 | 12.1 | 2.6 | 1.0 | 330.4 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性食品 | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,645.6 | 1,391 | 31.5 | 29.8 | 6.3 | 10.6 | 8.2 | 1.3 | 21.3 | 234.6 | 18.4 | 3.6 | 11.6 |
| 穀類 | 1－12 | 405.3 | 733 | 14.7 | 4.9 | 1.9 | 1.3 | 1.0 | 0.0 | 3.2 | 151.6 | 6.5 | 0.7 | 3.2 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 287.3 | 483 | 7.2 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 106.5 | 4.2 | 0.0 | 1.8 |
| 米 | 1 | 283.9 | 476 | 7.1 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 105.0 | 4.2 | 0.0 | 1.7 |
| 米加工品 | 2 | 3.4 | 7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3－9 | 107.0 | 232 | 6.9 | 3.8 | 1.5 | 1.1 | 0.7 | 0.0 | 3.2 | 41.5 | 2.0 | 0.6 | 1.3 |
| 小麦粉類 | 3 | 4.1 | 15 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| パン類（菓子パンを除く） | 4 | 34.1 | 93 | 3.1 | 1.7 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 16.2 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 菓子パン類 | 5 | 5.5 | 17 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 2.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| うどん，中華めん類 | 6 | 41.9 | 54 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.8 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 即席中華めん | 7 | 5.9 | 25 | 0.6 | 1.0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 3.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| パスタ類 | 8 | 9.8 | 17 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.6 | 12 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の穀類・加工品 | 10－12 | 11.0 | 18 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| そば・加工品 | 10 | 6.6 | 8 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 3.2 | 6 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| いも類 | 13－16 | 46.4 | 38 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | 1.3 | 0.3 | 0.8 |
| いも・加工品 | 13－15 | 43.6 | 32 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 1.2 | 0.3 | 0.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 8.0 | 12 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 20.8 | 15 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.7 | 0.2 | 0.4 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 14.9 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.3 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.8 | 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.2 | 23 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 18－23 | 60.7 | 73 | 5.6 | 4.2 | 0.6 | 1.0 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 3.1 | 1.4 | 0.4 | 0.9 |
| 大豆・加工品 | 18－22 | 59.4 | 70 | 5.5 | 4.2 | 0.6 | 1.0 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 2.6 | 1.3 | 0.3 | 0.8 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 18 | 1.8 | 5 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 豆腐 | 19 | 31.4 | 23 | 2.0 | 1.3 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.7 | 17 | 1.2 | 1.3 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 10.0 | 20 | 1.7 | 1.0 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 1.2 | 0.7 | 0.2 | 0.4 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 9.5 | 6 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 種実類 | 24 | 2.8 | 15 | 0.5 | 1.3 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.3 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 25－38 | 270.3 | 68 | 3.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 15.1 | 5.3 | 1.5 | 3.8 |
| 緑黄色野菜 | 25－29 | 85.4 | 26 | 1.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.5 | 2.2 | 0.5 | 1.6 |
| トマト | 25 | 16.8 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 26 | 17.7 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| ほうれん草 | 27 | 10.1 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.2 |
| ピーマン | 28 | 4.7 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 36.1 | 13 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1.2 | 0.3 | 0.9 |
| その他の野菜 | 30－35 | 164.2 | 36 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | 2.9 | 0.8 | 2.0 |
| キャベツ | 30 | 29.7 | 6 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| きゅうり | 31 | 9.3 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 大根 | 32 | 25.6 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| たまねぎ | 33 | 30.8 | 9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| はくさい | 34 | 21.9 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 46.8 | 13 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.6 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.1 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.8 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 5.3 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 果実類 | 39－45 | 96.1 | 63 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.1 | 1.4 | 0.3 | 1.0 |
| 生果 | 39－43 | 87.7 | 56 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.5 | 1.3 | 0.3 | 1.0 |
| いちご | 39 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 18.1 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| バナナ | 41 | 16.0 | 14 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| りんご | 42 | 18.5 | 11 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の生果 | 43 | 34.8 | 23 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.9 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| ジャム | 44 | 1.5 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 7.0 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 16.3 | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.7 | 0.0 | 0.6 |
| 藻類 | 47 | 9.4 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.0 | 0.1 |

１人１日当たり

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミン$B_1$ | ビタミン$B_2$ | ナイアシン当量 | ビタミン$B_6$ | ビタミン$B_{12}$ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| μgRAE※1 | μg | mg※2 | μg | mg | mg | mg | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g※3 | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 516.0 | 6.5 | 7.0 | 253.3 | 0.95 | 1.19 | 31.1 | 1.18 | 5.6 | 292.8 | 5.67 | 97.5 | 3,812.2 | 9.7 | 2,304.7 | 495.4 | 249.5 | 1,005.9 | 7.7 | 8.3 | 1.12 |
| 193.4 | 6.1 | 1.8 | 19.3 | 0.48 | 0.63 | 17.6 | 0.49 | 5.2 | 38.7 | 2.48 | 5.9 | 574.6 | 1.5 | 666.6 | 211.5 | 57.1 | 509.6 | 2.3 | 3.9 | 0.19 |
| 322.7 | 0.4 | 5.2 | 234.0 | 0.47 | 0.55 | 13.4 | 0.69 | 0.4 | 254.2 | 3.19 | 91.6 | 3,237.6 | 8.2 | 1,638.1 | 284.0 | 192.4 | 496.3 | 5.4 | 4.4 | 0.93 |
| 2.3 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.17 | 0.11 | 4.6 | 0.10 | 0.0 | 26.6 | 1.13 | 0.0 | 410.7 | 1.0 | 166.9 | 42.8 | 42.0 | 173.6 | 1.0 | 2.2 | 0.39 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 2.5 | 0.07 | 0.0 | 9.2 | 0.74 | 0.0 | 6.4 | 0.0 | 87.6 | 8.9 | 22.7 | 103.1 | 0.3 | 1.7 | 0.29 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 2.4 | 0.07 | 0.0 | 8.9 | 0.73 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 85.8 | 8.7 | 22.4 | 101.8 | 0.3 | 1.7 | 0.28 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.01 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 1.7 | 0.2 | 0.3 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.2 | 0.0 | 0.4 | 0.5 | 0.09 | 0.08 | 2.0 | 0.03 | 0.0 | 16.6 | 0.36 | 0.0 | 394.4 | 1.0 | 73.8 | 32.4 | 15.8 | 62.1 | 0.5 | 0.4 | 0.09 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 8.1 | 0.0 | 5.3 | 1.5 | 0.6 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.02 | 0.9 | 0.01 | 0.0 | 11.5 | 0.16 | 0.0 | 163.0 | 0.4 | 33.2 | 8.8 | 6.9 | 25.0 | 0.2 | 0.2 | 0.04 |
| 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.03 | 0.0 | 16.4 | 0.0 | 6.2 | 2.4 | 1.0 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.08 | 0.0 | 49.4 | 0.1 | 12.6 | 4.1 | 2.8 | 12.6 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.04 | 0.05 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.8 | 0.02 | 0.0 | 103.9 | 0.3 | 11.3 | 13.9 | 1.5 | 6.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.03 | 0.0 | 45.3 | 0.1 | 1.4 | 0.8 | 2.0 | 5.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.02 | 0.0 | 8.4 | 0.0 | 3.8 | 0.8 | 1.0 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 0.8 | 0.03 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 5.5 | 1.6 | 3.5 | 8.4 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 1.8 | 0.7 | 1.9 | 5.1 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 8.6 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 0.9 | 1.3 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.07 | 0.0 | 9.3 | 0.20 | 6.0 | 2.2 | 0.0 | 150.9 | 8.9 | 7.0 | 15.2 | 0.3 | 0.1 | 0.05 |
| 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.03 | 0.01 | 0.5 | 0.07 | 0.0 | 9.2 | 0.20 | 6.0 | 2.1 | 0.0 | 150.3 | 8.7 | 6.8 | 14.4 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.9 | 0.08 | 2.0 | 1.1 | 0.0 | 38.3 | 2.9 | 1.9 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.04 | 0.0 | 3.6 | 0.08 | 3.6 | 0.2 | 0.0 | 69.6 | 0.8 | 3.4 | 6.6 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.8 | 0.04 | 0.4 | 0.8 | 0.0 | 42.4 | 5.0 | 1.5 | 3.9 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 2.0 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 69.0 | 0.05 | 0.07 | 1.6 | 0.05 | 0.0 | 21.5 | 0.43 | 0.0 | 12.9 | 0.0 | 147.5 | 58.2 | 37.2 | 73.6 | 1.1 | 0.6 | 0.15 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 69.0 | 0.05 | 0.07 | 1.6 | 0.05 | 0.0 | 21.1 | 0.42 | 0.0 | 12.2 | 0.0 | 144.3 | 57.7 | 36.8 | 72.3 | 1.1 | 0.6 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.6 | 0.01 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 14.7 | 1.9 | 2.2 | 5.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.5 | 0.03 | 0.01 | 0.6 | 0.02 | 0.0 | 3.9 | 0.02 | 0.0 | 4.9 | 0.0 | 40.5 | 26.8 | 16.6 | 25.9 | 0.4 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.6 | 0.00 | 0.00 | 0.3 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.01 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 5.3 | 17.7 | 5.9 | 16.6 | 0.2 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 63.1 | 0.01 | 0.05 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 11.9 | 0.37 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 66.4 | 8.7 | 9.9 | 19.6 | 0.3 | 0.2 | 0.06 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.6 | 0.02 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 17.3 | 2.5 | 2.2 | 4.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.00 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 3.2 | 0.5 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.0 | 2.5 | 0.03 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 16.0 | 11.1 | 6.3 | 10.8 | 0.1 | 0.1 | 0.03 |
| 265.9 | 0.0 | 1.6 | 130.9 | 0.10 | 0.09 | 1.6 | 0.21 | 0.0 | 111.5 | 0.60 | 40.9 | 163.8 | 0.4 | 512.9 | 84.0 | 33.7 | 77.4 | 1.1 | 0.6 | 0.13 |
| 226.6 | 0.0 | 1.3 | 83.2 | 0.05 | 0.05 | 0.8 | 0.09 | 0.0 | 47.2 | 0.27 | 21.2 | 9.5 | 0.0 | 220.4 | 35.6 | 13.7 | 30.2 | 0.5 | 0.2 | 0.05 |
| 9.4 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 4.4 | 0.03 | 3.3 | 0.6 | 0.0 | 39.9 | 1.5 | 1.8 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 113.0 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.0 | 0.05 | 0.6 | 4.1 | 0.0 | 39.6 | 4.7 | 1.6 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 32.4 | 0.0 | 0.2 | 23.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.8 | 0.01 | 1.3 | 0.8 | 0.0 | 34.2 | 5.1 | 2.9 | 3.1 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 70.1 | 0.0 | 0.8 | 55.7 | 0.02 | 0.03 | 0.4 | 0.04 | 0.0 | 30.5 | 0.17 | 11.7 | 4.0 | 0.0 | 97.6 | 23.8 | 6.9 | 17.3 | 0.4 | 0.1 | 0.02 |
| 8.7 | 0.0 | 0.2 | 43.7 | 0.05 | 0.03 | 0.6 | 0.11 | 0.0 | 59.8 | 0.28 | 17.8 | 9.8 | 0.0 | 242.0 | 43.2 | 16.8 | 41.0 | 0.4 | 0.3 | 0.07 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 21.4 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 17.2 | 0.05 | 7.9 | 1.1 | 0.0 | 39.9 | 11.6 | 3.2 | 6.6 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.6 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 2.3 | 0.03 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 18.6 | 2.4 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.5 | 0.02 | 2.1 | 3.5 | 0.0 | 48.0 | 6.9 | 2.6 | 3.7 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 3.2 | 0.04 | 1.3 | 0.9 | 0.0 | 31.3 | 5.0 | 1.9 | 7.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.8 | 0.0 | 0.0 | 13.8 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 6.7 | 0.04 | 1.6 | 0.9 | 0.0 | 25.7 | 6.8 | 1.3 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 3.2 | 0.0 | 0.1 | 5.4 | 0.02 | 0.02 | 0.3 | 0.03 | 0.0 | 22.9 | 0.10 | 3.5 | 3.3 | 0.0 | 78.5 | 10.4 | 6.3 | 15.1 | 0.2 | 0.1 | 0.03 |
| 28.9 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.02 | 0.5 | 3.1 | 0.0 | 25.9 | 1.2 | 1.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 1.6 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.0 | 0.03 | 1.4 | 141.4 | 0.4 | 24.5 | 4.0 | 2.2 | 4.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.7 | 0.01 | 0.8 | 27.5 | 0.1 | 8.8 | 1.8 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.4 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.02 | 0.6 | 113.9 | 0.3 | 15.7 | 2.2 | 1.7 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 25.8 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.04 | 0.02 | 0.4 | 0.11 | 0.0 | 16.5 | 0.23 | 30.5 | 1.0 | 0.0 | 184.9 | 9.6 | 11.0 | 16.2 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 25.6 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.04 | 0.02 | 0.4 | 0.10 | 0.0 | 15.6 | 0.22 | 29.3 | 0.7 | 0.0 | 177.1 | 9.1 | 10.5 | 15.4 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 14.9 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.0 | 0.04 | 6.0 | 0.2 | 0.0 | 26.5 | 3.6 | 2.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.06 | 0.0 | 4.2 | 0.07 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 57.6 | 1.0 | 5.1 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 0.6 | 0.6 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 9.7 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 6.8 | 0.10 | 19.8 | 0.5 | 0.0 | 70.4 | 3.8 | 2.7 | 6.1 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.7 | 0.01 | 1.2 | 0.3 | 0.0 | 6.9 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 0.01 | 0.0 | 4.1 | 0.14 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 35.0 | 0.2 | 1.6 | 11.8 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 10.6 | 0.0 | 0.0 | 7.3 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 7.0 | 0.01 | 0.8 | 42.9 | 0.1 | 27.5 | 7.0 | 5.7 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |

（４年）

| | 食品群番号 | 摂取量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 脂肪酸 g | | | | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維 g | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | g | kcal | g | g | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg | g | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 魚介類 | 48−60 | 61.4 | 97 | 11.8 | 4.5 | 1.0 | 1.5 | 0.3 | 0.8 | 52.7 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類 | 48−55 | 35.0 | 50 | 6.6 | 2.3 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 31.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| あじ，いわし類 | 48 | 6.5 | 13 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけ，ます | 49 | 5.6 | 9 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たい，かれい類 | 50 | 4.7 | 5 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ，かじき類 | 51 | 3.1 | 4 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 6.2 | 12 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 5.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.4 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| いか，たこ類 | 54 | 3.0 | 2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| えび，かに類 | 55 | 3.5 | 3 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56−60 | 26.4 | 47 | 5.2 | 2.2 | 0.4 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | 21.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵，生干し，乾物) | 56 | 14.0 | 29 | 3.5 | 1.5 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 17.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.9 | 6 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.6 | 10 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム，ソーセージ | 60 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61−69 | 105.6 | 237 | 18.3 | 16.9 | 6.1 | 7.6 | 1.5 | 0.1 | 74.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉 | 61−64 | 68.7 | 180 | 11.7 | 13.9 | 5.2 | 6.2 | 1.1 | 0.1 | 42.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.6 | 40 | 2.4 | 3.1 | 1.1 | 1.5 | 0.1 | 0.0 | 9.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 40.6 | 103 | 7.2 | 7.6 | 3.0 | 3.2 | 0.7 | 0.0 | 25.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ハム，ソーセージ類 | 63 | 12.9 | 37 | 1.9 | 3.1 | 1.1 | 1.4 | 0.3 | 0.0 | 6.6 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.5 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 35.2 | 53 | 6.4 | 2.8 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 28.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 35.1 | 53 | 6.4 | 2.7 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.0 | 28.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.7 | 3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 44.4 | 67 | 5.7 | 4.5 | 1.2 | 1.6 | 0.7 | 0.1 | 186.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳類 | 71−75 | 111.1 | 93 | 4.6 | 4.5 | 2.7 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 14.3 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71−74 | 111.1 | 93 | 4.6 | 4.5 | 2.7 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 14.3 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳 | 71 | 61.7 | 40 | 2.1 | 2.1 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 7.0 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 4.1 | 14 | 0.9 | 1.1 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 38.1 | 24 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 7.3 | 15 | 0.4 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76−80 | 12.0 | 106 | 0.0 | 11.5 | 2.1 | 4.9 | 3.0 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| バター | 76 | 1.3 | 9 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.0 | 7 | 0.0 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 9.5 | 87 | 0.0 | 9.5 | 1.1 | 4.4 | 2.8 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81−85 | 25.0 | 85 | 1.5 | 3.0 | 1.2 | 1.0 | 0.4 | 0.1 | 12.6 | 13.0 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類 | 81 | 10.2 | 32 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 2.1 | 6.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.3 | 22 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 7.5 | 2.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.0 | 10 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.3 | 21 | 0.3 | 1.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 2.3 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類 | 86−91 | 631.7 | 84 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| アルコール飲料 | 86−88 | 109.1 | 61 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 6.5 | 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 62.2 | 26 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 40.4 | 27 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89−91 | 522.5 | 23 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 茶 | 89 | 232.6 | 4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 160.5 | 10 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 129.3 | 9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92−98 | 64.8 | 112 | 3.5 | 5.2 | 0.9 | 2.0 | 1.4 | 0.3 | 5.2 | 11.2 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 調味料 | 92−97 | 64.3 | 110 | 3.5 | 5.2 | 0.9 | 2.0 | 1.4 | 0.3 | 5.2 | 11.0 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| ソース | 92 | 1.8 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 11.4 | 9 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 塩 | 94 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.6 | 23 | 0.1 | 2.5 | 0.3 | 1.0 | 0.8 | 0.2 | 3.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 9.6 | 19 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料 | 97 | 36.6 | 58 | 1.3 | 2.2 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.0 | 1.3 | 7.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.6 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミン$B_1$ | ビタミン$B_2$ | ナイアシン当量 | ビタミン$B_6$ | ビタミン$B_{12}$ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| μgRAE※1 | μg | mg※2 | μg | mg | mg | mg | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g※3 | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 25.0 | 4.9 | 0.8 | 0.5 | 0.07 | 0.11 | 5.7 | 0.16 | 3.6 | 7.7 | 0.38 | 0.8 | 252.6 | 0.6 | 173.4 | 38.0 | 19.0 | 136.0 | 0.6 | 0.6 | 0.07 |
| 19.6 | 2.6 | 0.6 | 0.1 | 0.04 | 0.06 | 3.2 | 0.10 | 2.1 | 4.4 | 0.24 | 0.3 | 43.6 | 0.1 | 109.0 | 11.0 | 10.8 | 73.5 | 0.3 | 0.4 | 0.05 |
| 1.1 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.7 | 0.02 | 0.7 | 0.7 | 0.04 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 18.1 | 3.0 | 1.8 | 13.5 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 1.0 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.6 | 0.02 | 0.3 | 0.9 | 0.07 | 0.1 | 3.0 | 0.0 | 19.2 | 0.7 | 1.5 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.1 | 0.3 | 0.03 | 0.0 | 3.9 | 0.0 | 15.8 | 1.5 | 1.2 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 12.8 | 0.2 | 1.1 | 8.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 15.3 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.6 | 0.02 | 0.2 | 0.5 | 0.05 | 0.1 | 5.8 | 0.0 | 22.2 | 1.9 | 1.6 | 11.9 | 0.1 | 0.1 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.5 | 0.9 | 0.01 | 0.0 | 7.2 | 0.0 | 4.2 | 1.1 | 1.0 | 3.2 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 6.2 | 0.0 | 7.4 | 0.4 | 1.3 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.9 | 0.02 | 0.0 | 6.4 | 0.0 | 9.3 | 2.2 | 1.3 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 5.5 | 2.4 | 0.3 | 0.4 | 0.03 | 0.05 | 2.5 | 0.06 | 1.5 | 3.2 | 0.15 | 0.5 | 209.0 | 0.5 | 64.5 | 27.0 | 8.2 | 62.5 | 0.3 | 0.2 | 0.02 |
| 4.7 | 2.1 | 0.2 | 0.0 | 0.02 | 0.04 | 1.8 | 0.05 | 1.2 | 2.4 | 0.13 | 0.5 | 121.3 | 0.3 | 48.1 | 17.4 | 5.8 | 45.6 | 0.2 | 0.1 | 0.01 |
| 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.00 | 0.3 | 0.01 | 0.2 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 11.4 | 0.0 | 6.6 | 3.3 | 0.8 | 6.1 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 1.1 | 1.8 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 67.2 | 0.2 | 8.1 | 3.8 | 1.3 | 7.6 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 5.9 | 0.0 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 59.2 | 0.2 | 0.3 | 11.6 | 0.35 | 0.17 | 9.4 | 0.26 | 0.9 | 9.1 | 0.96 | 4.3 | 158.5 | 0.4 | 268.0 | 5.7 | 19.8 | 166.0 | 0.8 | 2.1 | 0.06 |
| 3.0 | 0.2 | 0.2 | 2.6 | 0.32 | 0.11 | 5.7 | 0.17 | 0.5 | 1.6 | 0.55 | 3.7 | 135.9 | 0.3 | 176.9 | 3.3 | 12.2 | 109.6 | 0.6 | 1.6 | 0.04 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.01 | 0.02 | 1.0 | 0.03 | 0.2 | 0.9 | 0.11 | 0.1 | 8.6 | 0.0 | 36.0 | 0.6 | 2.4 | 18.2 | 0.2 | 0.6 | 0.01 |
| 2.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.25 | 0.07 | 3.6 | 0.11 | 0.2 | 0.5 | 0.35 | 0.4 | 18.2 | 0.0 | 111.1 | 1.6 | 7.6 | 59.3 | 0.3 | 0.8 | 0.02 |
| 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.06 | 0.02 | 1.0 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.09 | 3.3 | 108.9 | 0.3 | 28.3 | 1.0 | 2.1 | 31.2 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.3 | 0.1 | 0.1 | 8.8 | 0.03 | 0.05 | 3.6 | 0.09 | 0.1 | 2.7 | 0.36 | 0.5 | 21.6 | 0.1 | 88.1 | 2.2 | 7.4 | 53.5 | 0.2 | 0.4 | 0.01 |
| 7.2 | 0.1 | 0.1 | 8.8 | 0.03 | 0.05 | 3.6 | 0.09 | 0.1 | 2.6 | 0.36 | 0.5 | 21.5 | 0.1 | 87.9 | 2.2 | 7.3 | 53.4 | 0.2 | 0.4 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 48.9 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 4.9 | 0.05 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 3.0 | 0.1 | 0.2 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 62.6 | 0.8 | 0.4 | 5.4 | 0.03 | 0.18 | 1.4 | 0.03 | 0.4 | 15.8 | 0.60 | 0.0 | 61.7 | 0.2 | 57.5 | 22.6 | 4.9 | 80.0 | 0.8 | 0.6 | 0.04 |
| 39.7 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.04 | 0.17 | 1.2 | 0.03 | 0.4 | 6.0 | 0.53 | 0.8 | 93.1 | 0.2 | 167.3 | 145.0 | 13.4 | 127.5 | 0.0 | 0.5 | 0.01 |
| 39.7 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.04 | 0.17 | 1.2 | 0.03 | 0.4 | 6.0 | 0.53 | 0.8 | 93.1 | 0.2 | 167.3 | 145.0 | 13.4 | 127.5 | 0.0 | 0.5 | 0.01 |
| 21.6 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.02 | 0.09 | 0.6 | 0.02 | 0.2 | 2.7 | 0.34 | 0.5 | 26.8 | 0.1 | 95.6 | 69.3 | 6.5 | 57.2 | 0.0 | 0.2 | 0.01 |
| 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.02 | 0.2 | 0.00 | 0.1 | 1.0 | 0.01 | 0.0 | 39.8 | 0.1 | 2.7 | 25.0 | 0.8 | 26.3 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.05 | 0.3 | 0.01 | 0.1 | 2.2 | 0.14 | 0.2 | 16.9 | 0.0 | 50.8 | 38.8 | 4.9 | 31.3 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.02 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.05 | 0.0 | 9.6 | 0.0 | 18.3 | 11.9 | 1.2 | 12.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.3 | 0.0 | 1.3 | 13.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 12.9 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 6.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 8.7 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 1.1 | 12.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 10.0 | 0.1 | 0.2 | 1.2 | 0.02 | 0.03 | 0.5 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.14 | 0.6 | 51.1 | 0.1 | 44.4 | 13.6 | 5.1 | 23.1 | 0.2 | 0.2 | 0.03 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 1.2 | 0.04 | 0.1 | 26.1 | 0.1 | 12.0 | 2.0 | 1.9 | 7.6 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 5.4 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.3 | 0.04 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 6.3 | 2.7 | 0.6 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5.1 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 0.3 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.4 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.05 | 0.5 | 7.3 | 0.0 | 23.6 | 6.4 | 2.4 | 7.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.4 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 0.00 | 0.12 | 2.1 | 0.05 | 0.0 | 37.4 | 0.14 | 12.2 | 18.5 | 0.0 | 193.6 | 18.6 | 19.1 | 27.7 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 3.5 | 0.06 | 0.0 | 2.9 | 0.0 | 20.0 | 2.7 | 3.8 | 8.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 3.5 | 0.06 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 14.9 | 2.2 | 3.5 | 7.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 4.7 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.4 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 0.00 | 0.11 | 1.7 | 0.03 | 0.0 | 33.9 | 0.08 | 12.2 | 15.6 | 0.0 | 173.6 | 15.9 | 15.3 | 19.5 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 1.1 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 0.00 | 0.09 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 32.5 | 0.07 | 10.2 | 5.7 | 0.0 | 59.4 | 6.4 | 4.0 | 4.7 | 0.3 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 1.3 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.5 | 0.0 | 102.6 | 5.0 | 10.6 | 11.7 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.3 | 0.00 | 2.1 | 6.5 | 0.0 | 11.6 | 4.5 | 0.6 | 3.2 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 5.0 | 0.0 | 0.6 | 6.9 | 0.03 | 0.06 | 1.2 | 0.06 | 0.1 | 13.7 | 0.14 | 0.4 | 2526.6 | 6.4 | 156.5 | 29.4 | 23.7 | 62.1 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 4.8 | 0.0 | 0.6 | 6.8 | 0.03 | 0.06 | 1.2 | 0.05 | 0.1 | 13.4 | 0.14 | 0.3 | 2517.4 | 6.4 | 153.6 | 28.5 | 23.3 | 61.1 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 48.2 | 0.1 | 3.7 | 1.0 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 3.8 | 0.05 | 0.0 | 626.3 | 1.6 | 42.6 | 3.2 | 7.2 | 17.7 | 0.2 | 0.1 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 462.0 | 1.2 | 1.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.7 | 0.0 | 0.4 | 4.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 31.3 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.01 | 0.0 | 5.2 | 0.01 | 0.0 | 439.4 | 1.1 | 39.3 | 9.3 | 6.8 | 16.2 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 3.1 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.01 | 0.02 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 4.3 | 0.06 | 0.3 | 910.3 | 2.3 | 66.1 | 14.1 | 8.5 | 24.9 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.00 | 0.1 | 9.2 | 0.0 | 2.9 | 0.9 | 0.4 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |

（４年）

# 第10表　朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

| | | 総　数 | | 1−6歳 | | 7−14歳 | | 15−19歳 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）12−14歳 | | （再掲）15−17歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,276 | 100.0 | 187 | 100.0 | 399 | 100.0 | 237 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 | 154 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 4,130 | 78.3 | 158 | 84.5 | 341 | 85.5 | 183 | 77.2 | 161 | 51.1 | 262 | 62.8 | 478 | 69.7 | 516 | 71.4 | 654 | 83.6 | 1,377 | 90.0 | 124 | 80.5 | 118 | 81.4 |
| | 調理済み食 | 386 | 7.3 | 21 | 11.2 | 29 | 7.3 | 10 | 4.2 | 44 | 14.0 | 38 | 9.1 | 53 | 7.7 | 67 | 9.3 | 44 | 5.6 | 80 | 5.2 | 11 | 7.1 | 6 | 4.1 |
| | 外食 | 40 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 4 | 1.3 | 6 | 1.4 | 4 | 0.6 | 10 | 1.4 | 6 | 0.8 | 8 | 0.5 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 714 | 13.5 | 8 | 4.3 | 27 | 6.8 | 43 | 18.1 | 105 | 33.3 | 110 | 26.4 | 150 | 21.9 | 128 | 17.7 | 78 | 10.0 | 65 | 4.2 | 18 | 11.7 | 21 | 14.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 399 | 7.6 | 6 | 3.2 | 20 | 5.0 | 19 | 8.0 | 37 | 11.7 | 56 | 13.4 | 82 | 12.0 | 76 | 10.5 | 55 | 7.0 | 48 | 3.1 | 11 | 7.1 | 13 | 9.0 |
| | 錠剤などのみ | 28 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 5 | 1.2 | 5 | 0.7 | 9 | 1.2 | 3 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 287 | 5.4 | 2 | 1.1 | 7 | 1.8 | 24 | 10.1 | 63 | 20.0 | 49 | 11.8 | 63 | 9.2 | 43 | 5.9 | 20 | 2.6 | 16 | 1.0 | 7 | 4.5 | 8 | 5.5 |
| 男性 | 総数 | 2,485 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 122 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 | 80 | 100.0 | 87 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,864 | 75.0 | 84 | 83.2 | 173 | 85.2 | 92 | 75.4 | 64 | 44.8 | 112 | 57.4 | 207 | 62.3 | 220 | 66.1 | 288 | 80.0 | 624 | 89.7 | 62 | 77.5 | 69 | 79.3 |
| | 調理済み食 | 197 | 7.9 | 14 | 13.9 | 17 | 8.4 | 4 | 3.3 | 19 | 13.3 | 17 | 8.7 | 26 | 7.8 | 36 | 10.8 | 26 | 7.2 | 38 | 5.5 | 7 | 8.8 | 2 | 2.3 |
| | 外食 | 31 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 | 5 | 2.6 | 4 | 1.2 | 8 | 2.4 | 5 | 1.4 | 5 | 0.7 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 388 | 15.6 | 3 | 3.0 | 12 | 5.9 | 25 | 20.5 | 57 | 39.9 | 60 | 30.8 | 94 | 28.3 | 67 | 20.1 | 41 | 11.4 | 29 | 4.2 | 10 | 12.5 | 16 | 18.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 192 | 7.7 | 3 | 3.0 | 8 | 3.9 | 13 | 10.7 | 14 | 9.8 | 24 | 12.3 | 47 | 14.2 | 34 | 10.2 | 29 | 8.1 | 20 | 2.9 | 6 | 7.5 | 11 | 12.6 |
| | 錠剤などのみ | 10 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.0 | 1 | 0.3 | 5 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 186 | 7.5 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 12 | 9.8 | 42 | 29.4 | 34 | 17.4 | 46 | 13.9 | 28 | 8.4 | 12 | 3.3 | 8 | 1.1 | 4 | 5.0 | 5 | 5.7 |
| 女性 | 総数 | 2,791 | 100.0 | 86 | 100.0 | 196 | 100.0 | 115 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 | 74 | 100.0 | 58 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,266 | 81.2 | 74 | 86.0 | 168 | 85.7 | 91 | 79.1 | 97 | 56.4 | 150 | 67.6 | 271 | 76.6 | 296 | 75.9 | 366 | 86.7 | 753 | 90.3 | 62 | 83.8 | 49 | 84.5 |
| | 調理済み食 | 189 | 6.8 | 7 | 8.1 | 12 | 6.1 | 6 | 5.2 | 25 | 14.5 | 21 | 9.5 | 27 | 7.6 | 31 | 7.9 | 18 | 4.3 | 42 | 5.0 | 4 | 5.4 | 4 | 6.9 |
| | 外食 | 9 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 326 | 11.7 | 5 | 5.8 | 15 | 7.7 | 18 | 15.7 | 48 | 27.9 | 50 | 22.5 | 56 | 15.8 | 61 | 15.6 | 37 | 8.8 | 36 | 4.3 | 8 | 10.8 | 5 | 8.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 207 | 7.4 | 3 | 3.5 | 12 | 6.1 | 6 | 5.2 | 23 | 13.4 | 32 | 14.4 | 35 | 9.9 | 42 | 10.8 | 26 | 6.2 | 28 | 3.4 | 5 | 6.8 | 2 | 3.4 |
| | 錠剤などのみ | 18 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.3 | 3 | 1.4 | 4 | 1.1 | 4 | 1.0 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 101 | 3.6 | 2 | 2.3 | 3 | 1.5 | 12 | 10.4 | 21 | 12.2 | 15 | 6.8 | 17 | 4.8 | 15 | 3.8 | 8 | 1.9 | 8 | 1.0 | 3 | 4.1 | 3 | 5.2 |

（4年）

＜昼＞

| | | 総　数 | | 1−6歳 | | 7−14歳 | | 15−19歳 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）12−14歳 | | （再掲）15−17歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,276 | 100.0 | 187 | 100.0 | 399 | 100.0 | 237 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 | 154 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 3,085 | 58.5 | 54 | 28.9 | 57 | 14.3 | 158 | 66.7 | 172 | 54.6 | 209 | 50.1 | 382 | 55.7 | 390 | 53.9 | 535 | 68.4 | 1,128 | 73.7 | 33 | 21.4 | 102 | 70.3 |
| | 調理済み食 | 614 | 11.6 | 1 | 0.5 | 7 | 1.8 | 13 | 5.5 | 43 | 13.7 | 71 | 17.0 | 78 | 11.4 | 74 | 10.2 | 106 | 13.6 | 221 | 14.4 | 4 | 2.6 | 4 | 2.8 |
| | 外食 | 606 | 11.5 | 5 | 2.7 | 4 | 1.0 | 27 | 11.4 | 62 | 19.7 | 79 | 18.9 | 115 | 16.8 | 137 | 18.9 | 71 | 9.1 | 106 | 6.9 | 2 | 1.3 | 10 | 6.9 |
| | 給食 | 716 | 13.6 | 125 | 66.8 | 331 | 83.0 | 28 | 11.8 | 19 | 6.0 | 33 | 7.9 | 60 | 8.7 | 68 | 9.4 | 35 | 4.5 | 17 | 1.1 | 115 | 74.7 | 26 | 17.9 |
| | 欠食 | 255 | 4.8 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 11 | 4.6 | 19 | 6.0 | 25 | 6.0 | 51 | 7.4 | 54 | 7.5 | 35 | 4.5 | 58 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 |
| | 菓子・果物などのみ | 110 | 2.1 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 4 | 1.3 | 13 | 3.1 | 23 | 3.4 | 22 | 3.0 | 15 | 1.9 | 29 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 139 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 3.8 | 15 | 4.8 | 11 | 2.6 | 27 | 3.9 | 31 | 4.3 | 17 | 2.2 | 29 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 |
| 男性 | 総数 | 2,485 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 122 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 | 80 | 100.0 | 87 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,321 | 53.2 | 32 | 31.7 | 28 | 13.8 | 83 | 68.0 | 70 | 49.0 | 84 | 43.1 | 156 | 47.0 | 148 | 44.4 | 228 | 63.3 | 492 | 70.7 | 15 | 18.8 | 62 | 71.3 |
| | 調理済み食 | 290 | 11.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.5 | 6 | 4.9 | 18 | 12.6 | 33 | 16.9 | 41 | 12.3 | 33 | 9.9 | 42 | 11.7 | 114 | 16.4 | 3 | 3.8 | 1 | 1.1 |
| | 外食 | 370 | 14.9 | 2 | 2.0 | 2 | 1.0 | 15 | 12.3 | 34 | 23.8 | 46 | 23.6 | 78 | 23.5 | 86 | 25.8 | 50 | 13.9 | 57 | 8.2 | 2 | 2.5 | 7 | 8.0 |
| | 給食 | 380 | 15.3 | 66 | 65.3 | 170 | 83.7 | 17 | 13.9 | 11 | 7.7 | 17 | 8.7 | 30 | 9.0 | 39 | 11.7 | 20 | 5.6 | 10 | 1.4 | 60 | 75.0 | 16 | 18.4 |
| | 欠食 | 124 | 5.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 10 | 7.0 | 15 | 7.7 | 27 | 8.1 | 27 | 8.1 | 20 | 5.6 | 23 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 菓子・果物などのみ | 43 | 1.7 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 5 | 2.6 | 9 | 2.7 | 9 | 2.7 | 8 | 2.2 | 10 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 77 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 9 | 6.3 | 9 | 4.6 | 17 | 5.1 | 17 | 5.1 | 11 | 3.1 | 13 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| 女性 | 総数 | 2,791 | 100.0 | 86 | 100.0 | 196 | 100.0 | 115 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 | 74 | 100.0 | 58 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,764 | 63.2 | 22 | 25.6 | 29 | 14.8 | 75 | 65.2 | 102 | 59.3 | 125 | 56.3 | 226 | 63.8 | 242 | 62.1 | 307 | 72.7 | 636 | 76.3 | 18 | 24.3 | 40 | 69.0 |
| | 調理済み食 | 324 | 11.6 | 1 | 1.2 | 4 | 2.0 | 7 | 6.1 | 25 | 14.5 | 38 | 17.1 | 37 | 10.5 | 41 | 10.5 | 64 | 15.2 | 107 | 12.8 | 1 | 1.4 | 3 | 5.2 |
| | 外食 | 236 | 8.5 | 3 | 3.5 | 2 | 1.0 | 12 | 10.4 | 28 | 16.3 | 33 | 14.9 | 37 | 10.5 | 51 | 13.1 | 21 | 5.0 | 49 | 5.9 | 0 | 0.0 | 3 | 5.2 |
| | 給食 | 336 | 12.0 | 59 | 68.6 | 161 | 82.1 | 11 | 9.6 | 8 | 4.7 | 16 | 7.2 | 30 | 8.5 | 29 | 7.4 | 15 | 3.6 | 7 | 0.8 | 55 | 74.3 | 10 | 17.2 |
| | 欠食 | 131 | 4.7 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 10 | 8.7 | 9 | 5.2 | 10 | 4.5 | 24 | 6.8 | 27 | 6.9 | 15 | 3.6 | 35 | 4.2 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 67 | 2.4 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 3 | 1.7 | 8 | 3.6 | 14 | 4.0 | 13 | 3.3 | 7 | 1.7 | 19 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 62 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 7.0 | 6 | 3.5 | 2 | 0.9 | 10 | 2.8 | 14 | 3.6 | 6 | 1.4 | 16 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 |

（4年）

## 割合－総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

| | | 総　数 | | 1−6歳 | | 7−14歳 | | 15−19歳 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）12−14歳 | | （再掲）15−17歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,276 | 100.0 | 187 | 100.0 | 399 | 100.0 | 237 | 100.0 | 315 | 100.0 | 417 | 100.0 | 686 | 100.0 | 723 | 100.0 | 782 | 100.0 | 1,530 | 100.0 | 154 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 4,701 | 89.1 | 174 | 93.0 | 377 | 94.5 | 215 | 90.7 | 262 | 83.2 | 356 | 85.4 | 597 | 87.0 | 628 | 86.9 | 708 | 90.5 | 1,384 | 90.5 | 150 | 97.4 | 131 | 90.3 |
| | 調理済み食 | 371 | 7.0 | 7 | 3.7 | 10 | 2.5 | 12 | 5.1 | 21 | 6.7 | 39 | 9.4 | 54 | 7.9 | 60 | 8.3 | 45 | 5.8 | 123 | 8.0 | 2 | 1.3 | 9 | 6.2 |
| | 外食 | 148 | 2.8 | 5 | 2.7 | 11 | 2.8 | 8 | 3.4 | 26 | 8.3 | 19 | 4.6 | 25 | 3.6 | 24 | 3.3 | 17 | 2.2 | 13 | 0.8 | 2 | 1.3 | 4 | 2.8 |
| | 給食 | 9 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 47 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 4 | 1.3 | 3 | 0.7 | 9 | 1.3 | 9 | 1.2 | 11 | 1.4 | 9 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 26 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 5 | 0.7 | 6 | 0.8 | 6 | 0.8 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 21 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.6 | 3 | 0.4 | 5 | 0.6 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 2,485 | 100.0 | 101 | 100.0 | 203 | 100.0 | 122 | 100.0 | 143 | 100.0 | 195 | 100.0 | 332 | 100.0 | 333 | 100.0 | 360 | 100.0 | 696 | 100.0 | 80 | 100.0 | 87 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,177 | 87.6 | 96 | 95.0 | 191 | 94.1 | 112 | 91.8 | 123 | 86.0 | 166 | 85.1 | 282 | 84.9 | 273 | 82.0 | 313 | 86.9 | 621 | 89.2 | 77 | 96.3 | 81 | 93.1 |
| | 調理済み食 | 205 | 8.2 | 3 | 3.0 | 7 | 3.4 | 6 | 4.9 | 7 | 4.9 | 17 | 8.7 | 31 | 9.3 | 39 | 11.7 | 30 | 8.3 | 65 | 9.3 | 1 | 1.3 | 5 | 5.7 |
| | 外食 | 80 | 3.2 | 2 | 2.0 | 5 | 2.5 | 3 | 2.5 | 11 | 7.7 | 10 | 5.1 | 14 | 4.2 | 17 | 5.1 | 12 | 3.3 | 6 | 0.9 | 2 | 2.5 | 1 | 1.1 |
| | 給食 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 19 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.0 | 5 | 1.5 | 3 | 0.9 | 4 | 1.1 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 12 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 3 | 0.9 | 3 | 0.8 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 7 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 2,791 | 100.0 | 86 | 100.0 | 196 | 100.0 | 115 | 100.0 | 172 | 100.0 | 222 | 100.0 | 354 | 100.0 | 390 | 100.0 | 422 | 100.0 | 834 | 100.0 | 74 | 100.0 | 58 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,524 | 90.4 | 78 | 90.7 | 186 | 94.9 | 103 | 89.6 | 139 | 80.8 | 190 | 85.6 | 315 | 89.0 | 355 | 91.0 | 395 | 93.6 | 763 | 91.5 | 73 | 98.6 | 50 | 86.2 |
| | 調理済み食 | 166 | 5.9 | 4 | 4.7 | 3 | 1.5 | 6 | 5.2 | 14 | 8.1 | 22 | 9.9 | 23 | 6.5 | 21 | 5.4 | 15 | 3.6 | 58 | 7.0 | 1 | 1.4 | 4 | 6.9 |
| | 外食 | 68 | 2.4 | 3 | 3.5 | 6 | 3.1 | 5 | 4.3 | 15 | 8.7 | 9 | 4.1 | 11 | 3.1 | 7 | 1.8 | 5 | 1.2 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 3 | 5.2 |
| | 給食 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 28 | 1.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 1.7 | 1 | 0.5 | 4 | 1.1 | 6 | 1.5 | 7 | 1.7 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 14 | 0.5 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 3 | 0.8 | 3 | 0.7 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 14 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 3 | 0.8 | 4 | 0.9 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

（４年）

# 第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

| | | 総　数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 676 | 100.0 | 54 | 100.0 | 36 | 100.0 | 44 | 100.0 | 83 | 100.0 | 118 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| | 家庭食 | 462 | 68.3 | 14 | 25.9 | 10 | 27.8 | 18 | 40.9 | 38 | 45.8 | 89 | 75.4 | 293 | 85.9 |
| | 調理済み食 | 71 | 10.5 | 12 | 22.2 | 4 | 11.1 | 8 | 18.2 | 14 | 16.9 | 7 | 5.9 | 26 | 7.6 |
| | 外食 | 10 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 0 | 0.0 | 4 | 4.8 | 2 | 1.7 | 2 | 0.6 |
| | 給食 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 131 | 19.4 | 28 | 51.9 | 20 | 55.6 | 17 | 38.6 | 26 | 31.3 | 20 | 16.9 | 20 | 5.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 70 | 10.4 | 6 | 11.1 | 13 | 36.1 | 8 | 18.2 | 15 | 18.1 | 13 | 11.0 | 15 | 4.4 |
| | 錠剤などのみ | 10 | 1.5 | 4 | 7.4 | 1 | 2.8 | 1 | 2.3 | 2 | 2.4 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 |
| | 何も食べない | 51 | 7.5 | 18 | 33.3 | 6 | 16.7 | 8 | 18.2 | 9 | 10.8 | 6 | 5.1 | 4 | 1.2 |
| 男性 | 総数 | 290 | 100.0 | 31 | 100.0 | 22 | 100.0 | 27 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 | 106 | 100.0 |
| | 家庭食 | 166 | 57.2 | 9 | 29.0 | 6 | 27.3 | 10 | 37.0 | 18 | 37.5 | 41 | 73.2 | 82 | 77.4 |
| | 調理済み食 | 45 | 15.5 | 8 | 25.8 | 3 | 13.6 | 6 | 22.2 | 11 | 22.9 | 3 | 5.4 | 14 | 13.2 |
| | 外食 | 8 | 2.8 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 4 | 8.3 | 1 | 1.8 | 1 | 0.9 |
| | 給食 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 69 | 23.8 | 14 | 45.2 | 11 | 50.0 | 10 | 37.0 | 14 | 29.2 | 11 | 19.6 | 9 | 8.5 |
| | 菓子・果物などのみ | 37 | 12.8 | 3 | 9.7 | 8 | 36.4 | 6 | 22.2 | 7 | 14.6 | 7 | 12.5 | 6 | 5.7 |
| | 錠剤などのみ | 3 | 1.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 何も食べない | 29 | 10.0 | 10 | 32.3 | 3 | 13.6 | 3 | 11.1 | 7 | 14.6 | 4 | 7.1 | 2 | 1.9 |
| 女性 | 総数 | 386 | 100.0 | 23 | 100.0 | 14 | 100.0 | 17 | 100.0 | 35 | 100.0 | 62 | 100.0 | 235 | 100.0 |
| | 家庭食 | 296 | 76.7 | 5 | 21.7 | 4 | 28.6 | 8 | 47.1 | 20 | 57.1 | 48 | 77.4 | 211 | 89.8 |
| | 調理済み食 | 26 | 6.7 | 4 | 17.4 | 1 | 7.1 | 2 | 11.8 | 3 | 8.6 | 4 | 6.5 | 12 | 5.1 |
| | 外食 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.4 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 62 | 16.1 | 14 | 60.9 | 9 | 64.3 | 7 | 41.2 | 12 | 34.3 | 9 | 14.5 | 11 | 4.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 33 | 8.5 | 3 | 13.0 | 5 | 35.7 | 2 | 11.8 | 8 | 22.9 | 6 | 9.7 | 9 | 3.8 |
| | 錠剤などのみ | 7 | 1.8 | 3 | 13.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 22 | 5.7 | 8 | 34.8 | 3 | 21.4 | 5 | 29.4 | 2 | 5.7 | 2 | 3.2 | 2 | 0.9 |

（4年）

＜昼＞

| | | 総　数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 676 | 100.0 | 54 | 100.0 | 36 | 100.0 | 44 | 100.0 | 83 | 100.0 | 118 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| | 家庭食 | 388 | 57.4 | 22 | 40.7 | 16 | 44.4 | 11 | 25.0 | 33 | 39.8 | 66 | 55.9 | 240 | 70.4 |
| | 調理済み食 | 118 | 17.5 | 13 | 24.1 | 6 | 16.7 | 15 | 34.1 | 8 | 9.6 | 23 | 19.5 | 53 | 15.5 |
| | 外食 | 82 | 12.1 | 13 | 24.1 | 8 | 22.2 | 6 | 13.6 | 18 | 21.7 | 14 | 11.9 | 23 | 6.7 |
| | 給食 | 31 | 4.6 | 2 | 3.7 | 2 | 5.6 | 6 | 13.6 | 13 | 15.7 | 3 | 2.5 | 5 | 1.5 |
| | 欠食 | 57 | 8.4 | 4 | 7.4 | 4 | 11.1 | 6 | 13.6 | 11 | 13.3 | 12 | 10.2 | 20 | 5.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 26 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 3 | 6.8 | 5 | 6.0 | 7 | 5.9 | 9 | 2.6 |
| | 錠剤などのみ | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 28 | 4.1 | 4 | 7.4 | 1 | 2.8 | 3 | 6.8 | 6 | 7.2 | 3 | 2.5 | 11 | 3.2 |
| 男性 | 総数 | 290 | 100.0 | 31 | 100.0 | 22 | 100.0 | 27 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 | 106 | 100.0 |
| | 家庭食 | 123 | 42.4 | 13 | 41.9 | 10 | 45.5 | 4 | 14.8 | 12 | 25.0 | 25 | 44.6 | 59 | 55.7 |
| | 調理済み食 | 70 | 24.1 | 8 | 25.8 | 3 | 13.6 | 9 | 33.3 | 6 | 12.5 | 13 | 23.2 | 31 | 29.2 |
| | 外食 | 49 | 16.9 | 6 | 19.4 | 4 | 18.2 | 4 | 14.8 | 15 | 31.3 | 10 | 17.9 | 10 | 9.4 |
| | 給食 | 17 | 5.9 | 1 | 3.2 | 1 | 4.5 | 5 | 18.5 | 8 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 |
| | 欠食 | 31 | 10.7 | 3 | 9.7 | 4 | 18.2 | 5 | 18.5 | 7 | 14.6 | 8 | 14.3 | 4 | 3.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 12 | 4.1 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 2 | 7.4 | 2 | 4.2 | 4 | 7.1 | 2 | 1.9 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 17 | 5.9 | 3 | 9.7 | 1 | 4.5 | 3 | 11.1 | 5 | 10.4 | 3 | 5.4 | 2 | 1.9 |
| 女性 | 総数 | 386 | 100.0 | 23 | 100.0 | 14 | 100.0 | 17 | 100.0 | 35 | 100.0 | 62 | 100.0 | 235 | 100.0 |
| | 家庭食 | 265 | 68.7 | 9 | 39.1 | 6 | 42.9 | 7 | 41.2 | 21 | 60.0 | 41 | 66.1 | 181 | 77.0 |
| | 調理済み食 | 48 | 12.4 | 5 | 21.7 | 3 | 21.4 | 6 | 35.3 | 2 | 5.7 | 10 | 16.1 | 22 | 9.4 |
| | 外食 | 33 | 8.5 | 7 | 30.4 | 4 | 28.6 | 2 | 11.8 | 3 | 8.6 | 4 | 6.5 | 13 | 5.5 |
| | 給食 | 14 | 3.6 | 1 | 4.3 | 1 | 7.1 | 1 | 5.9 | 5 | 14.3 | 3 | 4.8 | 3 | 1.3 |
| | 欠食 | 26 | 6.7 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 4 | 11.4 | 4 | 6.5 | 16 | 6.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 14 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 8.6 | 3 | 4.8 | 7 | 3.0 |
| | 錠剤などのみ | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 11 | 2.8 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 9 | 3.8 |

（4年）

## 割合－総数・男性・女性，20 歳以上［一人世帯］

＜タ＞

| | | 総　数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 676 | 100.0 | 54 | 100.0 | 36 | 100.0 | 44 | 100.0 | 83 | 100.0 | 118 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| | 家庭食 | 501 | 74.1 | 34 | 63.0 | 21 | 58.3 | 24 | 54.5 | 49 | 59.0 | 90 | 76.3 | 283 | 83.0 |
| | 調理済み食 | 134 | 19.8 | 10 | 18.5 | 13 | 36.1 | 17 | 38.6 | 24 | 28.9 | 23 | 19.5 | 47 | 13.8 |
| | 外食 | 30 | 4.4 | 9 | 16.7 | 2 | 5.6 | 3 | 6.8 | 6 | 7.2 | 3 | 2.5 | 7 | 2.1 |
| | 給食 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 |
| | 欠食 | 7 | 1.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 1 | 0.8 | 3 | 0.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 5 | 0.7 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.8 | 2 | 0.6 |
| 男性 | 総数 | 290 | 100.0 | 31 | 100.0 | 22 | 100.0 | 27 | 100.0 | 48 | 100.0 | 56 | 100.0 | 106 | 100.0 |
| | 家庭食 | 177 | 61.0 | 22 | 71.0 | 14 | 63.6 | 13 | 48.1 | 21 | 43.8 | 37 | 66.1 | 70 | 66.0 |
| | 調理済み食 | 89 | 30.7 | 3 | 9.7 | 6 | 27.3 | 12 | 44.4 | 21 | 43.8 | 16 | 28.6 | 31 | 29.2 |
| | 外食 | 19 | 6.6 | 5 | 16.1 | 2 | 9.1 | 2 | 7.4 | 5 | 10.4 | 2 | 3.6 | 3 | 2.8 |
| | 給食 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 3 | 1.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 2 | 0.7 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| 女性 | 総数 | 386 | 100.0 | 23 | 100.0 | 14 | 100.0 | 17 | 100.0 | 35 | 100.0 | 62 | 100.0 | 235 | 100.0 |
| | 家庭食 | 324 | 83.9 | 12 | 52.2 | 7 | 50.0 | 11 | 64.7 | 28 | 80.0 | 53 | 85.5 | 213 | 90.6 |
| | 調理済み食 | 45 | 11.7 | 7 | 30.4 | 7 | 50.0 | 5 | 29.4 | 3 | 8.6 | 7 | 11.3 | 16 | 6.8 |
| | 外食 | 11 | 2.8 | 4 | 17.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 4 | 1.7 |
| | 給食 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 欠食 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 1.6 | 1 | 0.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 1 | 0.4 |

（4 年）

# 第 12 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1 歳以上

＜朝＞

| | | 総　数 | | 専門的・技術的職業従事者 | | 管理的職業従事者 | | 事務従事者 | | 販売従事者 | | サービス職業従事者 | | 保安職業従事者 | | 農業従事者 | | 林業従事者 | | 漁業従事者 | | 運送・機械運転従事者 | | 生産工程従事者 | | 家事従事者 | | その他（無職） | | 保育園児 | | 幼稚園児 | | その他の幼児 | | 小学校低学年 | | 小学校中学年 | | 小学校高学年 | | 中学生 | | その他の学生 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,260 | 100.0 | 546 | 100.0 | 204 | 100.0 | 478 | 100.0 | 256 | 100.0 | 376 | 100.0 | 54 | 100.0 | 166 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 81 | 100.0 | 461 | 100.0 | 860 | 100.0 | 877 | 100.0 | 92 | 100.0 | 54 | 100.0 | 25 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 96 | 100.0 | 166 | 100.0 | 270 | 100.0 |
| | 家庭食 | 4,117 | 78.3 | 403 | 73.8 | 138 | 67.6 | 349 | 73.0 | 170 | 66.4 | 265 | 70.5 | 37 | 68.5 | 135 | 81.3 | 3 | 60.0 | 6 | 85.7 | 51 | 63.0 | 330 | 71.6 | 764 | 88.8 | 751 | 85.6 | 76 | 82.6 | 48 | 88.9 | 22 | 88.0 | 81 | 87.1 | 84 | 90.3 | 80 | 83.3 | 135 | 81.3 | 189 | 70.0 |
| | 調理済み食 | 385 | 7.3 | 51 | 9.3 | 17 | 8.3 | 31 | 6.5 | 21 | 8.2 | 34 | 9.0 | 6 | 11.1 | 14 | 8.4 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 10 | 12.3 | 42 | 9.1 | 33 | 3.8 | 55 | 6.3 | 9 | 9.8 | 5 | 9.3 | 3 | 12.0 | 11 | 11.8 | 2 | 2.2 | 11 | 11.5 | 11 | 6.6 | 18 | 6.7 |
| | 外食 | 40 | 0.8 | 3 | 0.5 | 6 | 2.9 | 4 | 0.8 | 4 | 1.6 | 1 | 0.3 | 1 | 1.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.9 | 7 | 1.5 | 1 | 0.1 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 給食 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 欠食 | 712 | 13.5 | 89 | 16.3 | 43 | 21.1 | 93 | 19.5 | 61 | 23.8 | 74 | 19.7 | 8 | 14.8 | 16 | 9.6 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 16 | 19.8 | 82 | 17.8 | 62 | 7.2 | 66 | 7.5 | 7 | 7.6 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 7 | 7.5 | 3 | 3.1 | 20 | 12.0 | 61 | 22.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 398 | 7.6 | 54 | 9.9 | 19 | 9.3 | 53 | 11.1 | 34 | 13.3 | 38 | 10.1 | 4 | 7.4 | 7 | 4.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 9 | 11.1 | 46 | 10.0 | 43 | 5.0 | 36 | 4.1 | 6 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 7 | 7.5 | 3 | 3.1 | 12 | 7.2 | 25 | 9.3 |
| | 錠剤などのみ | 28 | 0.5 | 5 | 0.9 | 3 | 1.5 | 7 | 1.5 | 6 | 2.3 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 何も食べない | 286 | 5.4 | 30 | 5.5 | 21 | 10.3 | 33 | 6.9 | 21 | 8.2 | 34 | 9.0 | 4 | 7.4 | 9 | 5.4 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 7 | 8.6 | 36 | 7.8 | 17 | 2.0 | 29 | 3.3 | 1 | 1.1 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 4.8 | 34 | 12.6 |
| 男性 | 総数 | 2,476 | 100.0 | 262 | 100.0 | 179 | 100.0 | 159 | 100.0 | 117 | 100.0 | 124 | 100.0 | 52 | 100.0 | 105 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 75 | 100.0 | 347 | 100.0 | 50 | 100.0 | 549 | 100.0 | 47 | 100.0 | 30 | 100.0 | 16 | 100.0 | 49 | 100.0 | 42 | 100.0 | 48 | 100.0 | 92 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,857 | 75.0 | 182 | 69.5 | 122 | 68.2 | 112 | 70.4 | 67 | 57.3 | 75 | 60.5 | 35 | 67.3 | 86 | 81.9 | 3 | 75.0 | 3 | 75.0 | 48 | 64.0 | 244 | 70.3 | 42 | 84.0 | 475 | 86.5 | 38 | 80.9 | 27 | 90.0 | 14 | 87.5 | 41 | 83.7 | 40 | 95.2 | 41 | 85.4 | 74 | 80.4 | 88 | 70.4 |
| | 調理済み食 | 196 | 7.9 | 24 | 9.2 | 15 | 8.4 | 11 | 6.9 | 11 | 9.4 | 10 | 8.1 | 6 | 11.5 | 8 | 7.6 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 9 | 12.0 | 32 | 9.2 | 1 | 2.0 | 31 | 5.6 | 6 | 12.8 | 3 | 10.0 | 2 | 12.5 | 8 | 16.3 | 0 | 0.0 | 5 | 10.4 | 7 | 7.6 | 6 | 4.8 |
| | 外食 | 31 | 1.3 | 3 | 1.1 | 6 | 3.4 | 3 | 1.9 | 2 | 1.7 | 1 | 0.8 | 1 | 1.9 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.0 | 7 | 2.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 欠食 | 387 | 15.6 | 53 | 20.2 | 36 | 20.1 | 32 | 20.1 | 37 | 31.6 | 37 | 29.8 | 8 | 15.4 | 10 | 9.5 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 15 | 20.0 | 64 | 18.4 | 7 | 14.0 | 40 | 7.3 | 3 | 6.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 1 | 2.1 | 11 | 12.0 | 30 | 24.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 192 | 7.8 | 30 | 11.5 | 16 | 8.9 | 17 | 10.7 | 17 | 14.5 | 13 | 10.5 | 4 | 7.7 | 4 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 10.7 | 30 | 8.6 | 4 | 8.0 | 22 | 4.0 | 3 | 6.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 1 | 2.1 | 7 | 7.6 | 14 | 11.2 |
| | 錠剤などのみ | 10 | 0.4 | 1 | 0.4 | 2 | 1.1 | 3 | 1.9 | 3 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 185 | 7.5 | 22 | 8.4 | 18 | 10.1 | 12 | 7.5 | 17 | 14.5 | 24 | 19.4 | 4 | 7.7 | 6 | 5.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 7 | 9.3 | 34 | 9.8 | 3 | 6.0 | 17 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.3 | 16 | 12.8 |
| 女性 | 総数 | 2,784 | 100.0 | 284 | 100.0 | 25 | 100.0 | 319 | 100.0 | 139 | 100.0 | 252 | 100.0 | 2 | 100.0 | 61 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 114 | 100.0 | 810 | 100.0 | 328 | 100.0 | 45 | 100.0 | 24 | 100.0 | 9 | 100.0 | 44 | 100.0 | 51 | 100.0 | 48 | 100.0 | 74 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,260 | 81.2 | 221 | 77.8 | 16 | 64.0 | 237 | 74.3 | 103 | 74.1 | 190 | 75.4 | 2 | 100.0 | 49 | 80.3 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 3 | 50.0 | 86 | 75.4 | 722 | 89.1 | 276 | 84.1 | 38 | 84.4 | 21 | 87.5 | 8 | 88.9 | 40 | 90.9 | 44 | 86.3 | 39 | 81.3 | 61 | 82.4 | 101 | 69.7 |
| | 調理済み食 | 189 | 6.8 | 27 | 9.5 | 2 | 8.0 | 20 | 6.3 | 10 | 7.2 | 24 | 9.5 | 0 | 0.0 | 6 | 9.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 10 | 8.8 | 32 | 4.0 | 24 | 7.3 | 3 | 6.7 | 2 | 8.3 | 1 | 11.1 | 3 | 6.8 | 2 | 3.9 | 6 | 12.5 | 4 | 5.4 | 12 | 8.3 |
| | 外食 | 9 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 給食 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 325 | 11.7 | 36 | 12.7 | 7 | 28.0 | 61 | 19.1 | 24 | 17.3 | 37 | 14.7 | 0 | 0.0 | 6 | 9.8 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 18 | 15.8 | 55 | 6.8 | 26 | 7.9 | 4 | 8.9 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 5 | 9.8 | 2 | 4.2 | 9 | 12.2 | 31 | 21.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 206 | 7.4 | 24 | 8.5 | 3 | 12.0 | 36 | 11.3 | 17 | 12.2 | 25 | 9.9 | 0 | 0.0 | 3 | 4.9 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 16 | 14.0 | 39 | 4.8 | 14 | 4.3 | 3 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 5 | 9.8 | 2 | 4.2 | 5 | 6.8 | 11 | 7.6 |
| | 錠剤などのみ | 18 | 0.6 | 4 | 1.4 | 1 | 4.0 | 4 | 1.3 | 3 | 2.2 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 |
| | 何も食べない | 101 | 3.6 | 8 | 2.8 | 3 | 12.0 | 21 | 6.6 | 4 | 2.9 | 10 | 4.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 14 | 1.7 | 12 | 3.7 | 1 | 2.2 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 5.4 | 18 | 12.4 |

（4 年）

＜昼＞

| | | 総　数 | | 専門的・技術的職業従事者 | | 管理的職業従事者 | | 事務従事者 | | 販売従事者 | | サービス職業従事者 | | 保安職業従事者 | | 農業従事者 | | 林業従事者 | | 漁業従事者 | | 運送・機械運転従事者 | | 生産工程従事者 | | 家事従事者 | | その他（無職） | | 保育園児 | | 幼稚園児 | | その他の幼児 | | 小学校低学年 | | 小学校中学年 | | 小学校高学年 | | 中学生 | | その他の学生 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,260 | 100.0 | 546 | 100.0 | 204 | 100.0 | 478 | 100.0 | 256 | 100.0 | 376 | 100.0 | 54 | 100.0 | 166 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 81 | 100.0 | 461 | 100.0 | 860 | 100.0 | 877 | 100.0 | 92 | 100.0 | 54 | 100.0 | 25 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 96 | 100.0 | 166 | 100.0 | 270 | 100.0 |
| | 家庭食 | 3,076 | 58.5 | 285 | 52.2 | 91 | 44.6 | 264 | 55.2 | 145 | 56.6 | 221 | 58.8 | 28 | 51.9 | 131 | 78.9 | 1 | 20.0 | 7 | 100.0 | 36 | 44.4 | 264 | 57.3 | 677 | 78.7 | 625 | 71.3 | 11 | 12.0 | 21 | 38.9 | 20 | 80.0 | 12 | 12.9 | 10 | 10.8 | 7 | 7.3 | 39 | 23.5 | 181 | 67.0 |
| | 調理済み食 | 612 | 11.6 | 63 | 11.5 | 23 | 11.3 | 72 | 15.1 | 33 | 12.9 | 44 | 11.7 | 4 | 7.4 | 21 | 12.7 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 12 | 14.8 | 50 | 10.8 | 107 | 12.4 | 148 | 16.9 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.2 | 0 | 0.0 | 5 | 3.0 | 24 | 8.9 |
| | 外食 | 604 | 11.5 | 77 | 14.1 | 57 | 27.9 | 96 | 20.1 | 55 | 21.5 | 48 | 12.8 | 15 | 27.8 | 8 | 4.8 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 23 | 28.4 | 73 | 15.8 | 45 | 5.2 | 52 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 2.1 | 1 | 0.6 | 44 | 16.3 |
| | 給食 | 716 | 13.6 | 95 | 17.4 | 27 | 13.2 | 19 | 4.0 | 8 | 3.1 | 31 | 8.2 | 4 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 39 | 8.5 | 0 | 0.0 | 6 | 0.7 | 79 | 85.9 | 32 | 59.3 | 0 | 0.0 | 81 | 87.1 | 79 | 84.9 | 87 | 90.6 | 119 | 71.7 | 8 | 3.0 |
| | 欠食 | 252 | 4.8 | 26 | 4.8 | 6 | 2.9 | 27 | 5.6 | 15 | 5.9 | 32 | 8.5 | 3 | 5.6 | 6 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 9.9 | 35 | 7.6 | 31 | 3.6 | 46 | 5.2 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 13 | 4.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 109 | 2.1 | 9 | 1.6 | 2 | 1.0 | 16 | 3.3 | 9 | 3.5 | 8 | 2.1 | 3 | 5.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.7 | 17 | 3.7 | 16 | 1.9 | 22 | 2.5 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 錠剤などのみ | 6 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 137 | 2.6 | 16 | 2.9 | 3 | 1.5 | 11 | 2.3 | 6 | 2.3 | 24 | 6.4 | 0 | 0.0 | 5 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.2 | 17 | 3.7 | 15 | 1.7 | 21 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 12 | 4.4 |
| 男性 | 総数 | 2,476 | 100.0 | 262 | 100.0 | 179 | 100.0 | 159 | 100.0 | 117 | 100.0 | 124 | 100.0 | 52 | 100.0 | 105 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 75 | 100.0 | 347 | 100.0 | 50 | 100.0 | 549 | 100.0 | 47 | 100.0 | 30 | 100.0 | 16 | 100.0 | 49 | 100.0 | 42 | 100.0 | 48 | 100.0 | 92 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,316 | 53.2 | 131 | 50.0 | 79 | 44.1 | 69 | 43.4 | 60 | 51.3 | 67 | 54.0 | 27 | 51.9 | 80 | 76.2 | 1 | 25.0 | 4 | 100.0 | 32 | 42.7 | 183 | 52.7 | 36 | 72.0 | 397 | 72.3 | 4 | 8.5 | 14 | 46.7 | 14 | 87.5 | 4 | 8.2 | 7 | 16.7 | 3 | 6.3 | 21 | 22.8 | 83 | 66.4 |
| | 調理済み食 | 289 | 11.7 | 31 | 11.8 | 18 | 10.1 | 25 | 15.7 | 14 | 12.0 | 12 | 9.7 | 4 | 7.7 | 16 | 15.2 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 11 | 14.7 | 38 | 11.0 | 10 | 20.0 | 95 | 17.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.3 | 11 | 8.8 |
| | 外食 | 369 | 14.9 | 44 | 16.8 | 55 | 30.7 | 44 | 27.7 | 32 | 27.4 | 23 | 18.5 | 14 | 26.9 | 6 | 5.7 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 22 | 29.3 | 68 | 19.6 | 3 | 6.0 | 30 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 1.1 | 22 | 17.6 |
| | 給食 | 380 | 15.3 | 35 | 13.4 | 23 | 12.8 | 8 | 5.0 | 4 | 3.4 | 13 | 10.5 | 4 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 33 | 9.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 42 | 89.4 | 16 | 53.3 | 0 | 0.0 | 45 | 91.8 | 35 | 83.3 | 44 | 91.7 | 66 | 71.7 | 7 | 5.6 |
| | 欠食 | 122 | 4.9 | 21 | 8.0 | 4 | 2.2 | 13 | 8.2 | 7 | 6.0 | 9 | 7.3 | 3 | 5.8 | 3 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 10.7 | 25 | 7.2 | 1 | 2.0 | 24 | 4.4 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 43 | 1.7 | 6 | 2.3 | 0 | 0.0 | 5 | 3.1 | 4 | 3.4 | 2 | 1.6 | 3 | 5.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.0 | 9 | 2.6 | 0 | 0.0 | 10 | 1.8 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.2 | 1 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 75 | 3.0 | 14 | 5.3 | 3 | 1.7 | 8 | 5.0 | 3 | 2.6 | 7 | 5.6 | 0 | 0.0 | 3 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.7 | 15 | 4.3 | 1 | 2.0 | 13 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.6 |
| 女性 | 総数 | 2,784 | 100.0 | 284 | 100.0 | 25 | 100.0 | 319 | 100.0 | 139 | 100.0 | 252 | 100.0 | 2 | 100.0 | 61 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 114 | 100.0 | 810 | 100.0 | 328 | 100.0 | 45 | 100.0 | 24 | 100.0 | 9 | 100.0 | 44 | 100.0 | 51 | 100.0 | 48 | 100.0 | 74 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,760 | 63.2 | 154 | 54.2 | 12 | 48.0 | 195 | 61.1 | 85 | 61.2 | 154 | 61.1 | 1 | 50.0 | 51 | 83.6 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 4 | 66.7 | 81 | 71.1 | 641 | 79.1 | 228 | 69.5 | 7 | 15.6 | 7 | 29.2 | 6 | 66.7 | 8 | 18.2 | 3 | 5.9 | 4 | 8.3 | 18 | 24.3 | 98 | 67.6 |
| | 調理済み食 | 323 | 11.6 | 32 | 11.3 | 5 | 20.0 | 47 | 14.7 | 19 | 13.7 | 32 | 12.7 | 0 | 0.0 | 5 | 8.2 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 12 | 10.5 | 97 | 12.0 | 53 | 16.2 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 13 | 9.0 |
| | 外食 | 235 | 8.4 | 33 | 11.6 | 2 | 8.0 | 52 | 16.3 | 23 | 16.5 | 25 | 9.9 | 1 | 50.0 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 5 | 4.4 | 42 | 5.2 | 22 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 22 | 15.2 |
| | 給食 | 336 | 12.1 | 60 | 21.1 | 4 | 16.0 | 11 | 3.4 | 4 | 2.9 | 18 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 5.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 37 | 82.2 | 16 | 66.7 | 0 | 0.0 | 36 | 81.8 | 44 | 86.3 | 43 | 89.6 | 53 | 71.6 | 1 | 0.7 |
| | 欠食 | 130 | 4.7 | 5 | 1.8 | 2 | 8.0 | 14 | 4.4 | 8 | 5.8 | 23 | 9.1 | 0 | 0.0 | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 8.8 | 30 | 3.7 | 22 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 11 | 7.6 |
| | 菓子・果物などのみ | 66 | 2.4 | 3 | 1.1 | 2 | 8.0 | 11 | 3.4 | 5 | 3.6 | 6 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 7.0 | 16 | 2.0 | 12 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 62 | 2.2 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 3 | 2.2 | 17 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 14 | 1.7 | 8 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 10 | 6.9 |

（４年）

＜夕＞

| | | 総数 | | 専門的・技術的職業従事者 | | 管理的職業従事者 | | 事務従事者 | | 販売従事者 | | サービス職業従事者 | | 保安職業従事者 | | 農業従事者 | | 林業従事者 | | 漁業従事者 | | 運送・機械運転従事者 | | 生産工程従事者 | | 家事従事者 | | その他（無職） | | 保育園児 | | 幼稚園児 | | その他の幼児 | | 小学校低学年 | | 小学校中学年 | | 小学校高学年 | | 中学生 | | その他の学生 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,260 | 100.0 | 546 | 100.0 | 204 | 100.0 | 478 | 100.0 | 256 | 100.0 | 376 | 100.0 | 54 | 100.0 | 166 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 81 | 100.0 | 461 | 100.0 | 860 | 100.0 | 877 | 100.0 | 92 | 100.0 | 54 | 100.0 | 25 | 100.0 | 93 | 100.0 | 93 | 100.0 | 96 | 100.0 | 166 | 100.0 | 270 | 100.0 |
| | 家庭食 | 4,689 | 89.1 | 488 | 89.4 | 177 | 86.8 | 411 | 86.0 | 230 | 89.8 | 333 | 88.6 | 42 | 77.8 | 155 | 93.4 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 63 | 77.8 | 395 | 85.7 | 803 | 93.4 | 763 | 87.0 | 85 | 92.4 | 53 | 98.1 | 22 | 88.0 | 89 | 95.7 | 87 | 93.5 | 86 | 89.6 | 161 | 97.0 | 234 | 86.7 |
| | 調理済み食 | 368 | 7.0 | 38 | 7.0 | 18 | 8.8 | 45 | 9.4 | 11 | 4.3 | 23 | 6.1 | 10 | 18.5 | 7 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 11.1 | 40 | 8.7 | 39 | 4.5 | 95 | 10.8 | 4 | 4.3 | 1 | 1.9 | 1 | 4.0 | 2 | 2.2 | 1 | 1.1 | 6 | 6.3 | 3 | 1.8 | 15 | 5.6 |
| | 外食 | 148 | 2.8 | 16 | 2.9 | 8 | 3.9 | 20 | 4.2 | 12 | 4.7 | 9 | 2.4 | 2 | 3.7 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 9.9 | 18 | 3.9 | 11 | 1.3 | 9 | 1.0 | 3 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 2 | 2.2 | 5 | 5.4 | 3 | 3.1 | 2 | 1.2 | 17 | 6.3 |
| | 給食 | 9 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 欠食 | 46 | 0.9 | 4 | 0.7 | 1 | 0.5 | 2 | 0.4 | 3 | 1.2 | 7 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 6 | 1.3 | 7 | 0.8 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 26 | 0.5 | 4 | 0.7 | 1 | 0.5 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 2 | 0.2 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 20 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 1.2 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 2 | 0.4 | 5 | 0.6 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 男性 | 総数 | 2,476 | 100.0 | 262 | 100.0 | 179 | 100.0 | 159 | 100.0 | 117 | 100.0 | 124 | 100.0 | 52 | 100.0 | 105 | 100.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 75 | 100.0 | 347 | 100.0 | 50 | 100.0 | 549 | 100.0 | 47 | 100.0 | 30 | 100.0 | 16 | 100.0 | 49 | 100.0 | 42 | 100.0 | 48 | 100.0 | 92 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,171 | 87.7 | 226 | 86.3 | 156 | 87.2 | 137 | 86.2 | 104 | 88.9 | 110 | 88.7 | 40 | 76.9 | 95 | 90.5 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 57 | 76.0 | 296 | 85.3 | 41 | 82.0 | 481 | 87.6 | 44 | 93.6 | 29 | 96.7 | 15 | 93.8 | 47 | 95.9 | 39 | 92.9 | 44 | 91.7 | 88 | 95.7 | 114 | 91.2 |
| | 調理済み食 | 202 | 8.2 | 21 | 8.0 | 15 | 8.4 | 13 | 8.2 | 7 | 6.0 | 6 | 4.8 | 10 | 19.2 | 6 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 12.0 | 32 | 9.2 | 7 | 14.0 | 60 | 10.9 | 2 | 4.3 | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 2.4 | 4 | 8.3 | 2 | 2.2 | 5 | 4.0 |
| | 外食 | 80 | 3.2 | 12 | 4.6 | 7 | 3.9 | 8 | 5.0 | 6 | 5.1 | 5 | 4.0 | 2 | 3.8 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 10.7 | 14 | 4.0 | 1 | 2.0 | 3 | 0.5 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 2.0 | 2 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 5 | 4.0 |
| | 給食 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | 欠食 | 19 | 0.8 | 3 | 1.1 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 4 | 1.2 | 1 | 2.0 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 12 | 0.5 | 3 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 7 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 2 | 0.6 | 1 | 2.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 2,784 | 100.0 | 284 | 100.0 | 25 | 100.0 | 319 | 100.0 | 139 | 100.0 | 252 | 100.0 | 2 | 100.0 | 61 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 114 | 100.0 | 810 | 100.0 | 328 | 100.0 | 45 | 100.0 | 24 | 100.0 | 9 | 100.0 | 44 | 100.0 | 51 | 100.0 | 48 | 100.0 | 74 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | 家庭食 | 2,518 | 90.4 | 262 | 92.3 | 21 | 84.0 | 274 | 85.9 | 126 | 90.6 | 223 | 88.5 | 2 | 100.0 | 60 | 98.4 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 99 | 86.8 | 762 | 94.1 | 282 | 86.0 | 41 | 91.1 | 24 | 100.0 | 7 | 77.8 | 42 | 95.5 | 48 | 94.1 | 42 | 87.5 | 73 | 98.6 | 120 | 82.8 |
| | 調理済み食 | 166 | 6.0 | 17 | 6.0 | 3 | 12.0 | 32 | 10.0 | 4 | 2.9 | 17 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 7.0 | 32 | 4.0 | 35 | 10.7 | 2 | 4.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 1 | 1.4 | 10 | 6.9 |
| | 外食 | 68 | 2.4 | 4 | 1.4 | 1 | 4.0 | 12 | 3.8 | 6 | 4.3 | 4 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.5 | 10 | 1.2 | 6 | 1.8 | 2 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 3 | 5.9 | 3 | 6.3 | 0 | 0.0 | 12 | 8.3 |
| | 給食 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 欠食 | 27 | 1.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 2.2 | 6 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 6 | 0.7 | 5 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 14 | 0.5 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 0.2 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 13 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.2 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |

（4年）

# 第13表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

＜朝＞　　1食当たり

| | | 総数 | | | 20−29歳 | | | 30−39歳 | | | 40−49歳 | | | 50−59歳 | | | 60−69歳 | | | 70−79歳 | | | 80歳以上 | | | (再掲)65−74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 対象者数 | 4,453 | | | 315 | | | 417 | | | 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 960 | | | 975 | | |
| | エネルギー | 416.9 | 228.9 | 417.6 | 299.9 | 243.4 | 285.1 | 354.0 | 255.2 | 352.1 | 366.2 | 239.0 | 363.9 | 388.4 | 230.6 | 391.9 | 441.3 | 212.7 | 432.8 | 484.8 | 204.7 | 474.5 | 476.5 | 182.7 | 455.1 | 470.7 | 215.4 | 464.6 | 478.8 | 186.9 | 464.4 |
| | 穀類 | 93.4 | 73.8 | 75.0 | 76.8 | 80.0 | 60.0 | 86.5 | 85.2 | 65.0 | 91.9 | 82.3 | 70.0 | 92.5 | 77.8 | 74.0 | 93.7 | 69.7 | 80.0 | 96.0 | 64.9 | 75.3 | 106.2 | 61.5 | 100.0 | 94.4 | 67.9 | 75.0 | 101.3 | 61.1 | 90.0 |
| | いも類 | 5.0 | 18.5 | 0.0 | 2.3 | 13.0 | 0.0 | 3.6 | 13.2 | 0.0 | 2.4 | 11.8 | 0.0 | 2.8 | 12.3 | 0.0 | 5.0 | 18.1 | 0.0 | 7.7 | 22.8 | 0.0 | 8.5 | 26.9 | 0.0 | 6.3 | 20.6 | 0.0 | 8.5 | 25.0 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 1.1 | 4.9 | 0.0 | 1.1 | 3.8 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 0.0 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 1.6 | 3.7 | 0.0 | 1.9 | 4.4 | 0.0 | 1.8 | 3.7 | 0.0 | 1.8 | 4.0 | 0.0 | 1.9 | 4.1 | 0.0 |
| | 豆類 | 20.0 | 41.2 | 0.0 | 8.9 | 28.0 | 0.0 | 12.6 | 34.7 | 0.0 | 13.7 | 35.5 | 0.0 | 18.6 | 43.3 | 0.0 | 24.0 | 44.6 | 0.0 | 26.2 | 44.7 | 0.0 | 25.2 | 41.0 | 0.0 | 24.6 | 45.7 | 0.0 | 26.0 | 41.6 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.5 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.6 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 2.2 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.6 | 2.7 | 0.0 | 0.8 | 4.1 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.0 | 0.7 | 4.1 | 0.0 | 0.6 | 2.4 | 0.0 |
| | 野菜類 | 49.1 | 72.5 | 12.0 | 20.2 | 44.5 | 0.0 | 34.7 | 68.5 | 0.0 | 27.4 | 54.8 | 0.0 | 39.3 | 67.2 | 0.0 | 51.5 | 69.7 | 20.0 | 70.4 | 81.8 | 42.6 | 75.1 | 81.1 | 53.3 | 64.8 | 79.7 | 36.0 | 71.6 | 79.9 | 49.0 |
| | 果実類 | 33.5 | 60.1 | 0.0 | 19.6 | 48.2 | 0.0 | 18.4 | 45.9 | 0.0 | 16.1 | 37.6 | 0.0 | 27.5 | 52.9 | 0.0 | 39.4 | 66.0 | 0.0 | 49.6 | 69.1 | 4.0 | 45.0 | 69.6 | 0.0 | 49.1 | 71.8 | 0.0 | 44.4 | 66.5 | 0.0 |
| | きのこ類 | 2.2 | 8.9 | 0.0 | 0.9 | 4.0 | 0.0 | 1.1 | 5.0 | 0.0 | 1.5 | 6.9 | 0.0 | 1.7 | 8.2 | 0.0 | 2.5 | 10.2 | 0.0 | 2.8 | 8.3 | 0.0 | 4.1 | 13.7 | 0.0 | 2.7 | 9.5 | 0.0 | 3.5 | 11.5 | 0.0 |
| | 藻類 | 2.4 | 9.0 | 0.0 | 1.3 | 5.7 | 0.0 | 1.9 | 9.1 | 0.0 | 1.1 | 4.5 | 0.0 | 2.5 | 11.4 | 0.0 | 2.2 | 8.0 | 0.0 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 4.3 | 11.9 | 0.0 | 2.6 | 8.8 | 0.0 | 4.0 | 10.7 | 0.0 |
| | 魚介類 | 7.7 | 21.9 | 0.0 | 2.9 | 13.7 | 0.0 | 5.7 | 20.6 | 0.0 | 4.1 | 16.2 | 0.0 | 4.7 | 17.1 | 0.0 | 6.9 | 19.5 | 0.0 | 12.3 | 28.1 | 0.0 | 13.2 | 26.2 | 0.0 | 9.8 | 25.4 | 0.0 | 13.3 | 26.9 | 0.0 |
| | 肉類 | 8.7 | 20.8 | 0.0 | 9.9 | 27.3 | 0.0 | 10.4 | 29.4 | 0.0 | 9.7 | 21.1 | 0.0 | 8.3 | 20.3 | 0.0 | 8.8 | 19.0 | 0.0 | 8.3 | 17.5 | 0.0 | 6.7 | 16.5 | 0.0 | 9.1 | 19.3 | 0.0 | 7.1 | 16.7 | 0.0 |
| | 卵類 | 16.3 | 25.6 | 0.0 | 10.3 | 22.7 | 0.0 | 12.9 | 24.6 | 0.0 | 13.8 | 24.4 | 0.0 | 13.5 | 24.3 | 0.0 | 21.1 | 26.9 | 0.0 | 19.0 | 26.1 | 0.0 | 17.7 | 26.8 | 0.0 | 21.4 | 27.4 | 0.0 | 17.4 | 26.1 | 0.0 |
| | 乳類 | 57.5 | 88.2 | 0.0 | 32.6 | 74.9 | 0.0 | 39.4 | 74.0 | 0.0 | 46.2 | 79.6 | 0.0 | 54.7 | 83.7 | 0.0 | 62.9 | 88.4 | 5.0 | 72.9 | 96.8 | 15.0 | 67.9 | 97.0 | 0.0 | 69.0 | 95.0 | 10.0 | 70.8 | 96.6 | 8.0 |
| | 油脂類 | 2.2 | 4.1 | 0.0 | 1.4 | 3.8 | 0.0 | 1.7 | 3.7 | 0.0 | 2.0 | 4.0 | 0.0 | 2.1 | 4.2 | 0.0 | 2.6 | 4.3 | 0.0 | 2.6 | 4.3 | 0.0 | 1.9 | 3.7 | 0.0 | 2.7 | 4.4 | 0.0 | 2.2 | 4.0 | 0.0 |
| | 菓子類 | 2.2 | 13.5 | 0.0 | 3.6 | 17.0 | 0.0 | 2.7 | 15.7 | 0.0 | 2.7 | 15.0 | 0.0 | 2.7 | 15.7 | 0.0 | 2.1 | 13.1 | 0.0 | 1.5 | 10.6 | 0.0 | 1.3 | 8.7 | 0.0 | 1.5 | 10.7 | 0.0 | 1.5 | 10.1 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 132.4 | 139.5 | 150.0 | 63.0 | 114.1 | 0.0 | 115.2 | 146.7 | 100.0 | 125.7 | 155.5 | 142.0 | 131.5 | 133.9 | 150.0 | 151.9 | 131.9 | 152.0 | 151.6 | 140.4 | 150.0 | 132.0 | 126.6 | 150.0 | 153.6 | 131.0 | 152.0 | 141.4 | 140.3 | 150.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 10.2 | 15.4 | 5.0 | 7.5 | 20.1 | 0.0 | 7.4 | 16.3 | 0.2 | 8.0 | 17.9 | 0.5 | 8.2 | 12.2 | 2.0 | 10.2 | 12.1 | 6.0 | 13.2 | 16.2 | 10.0 | 13.6 | 13.3 | 12.0 | 11.8 | 15.9 | 7.9 | 13.5 | 13.4 | 11.5 |
| 男性 | 対象者数 | 2,059 | | | 143 | | | 195 | | | 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 452 | | | 428 | | |
| | エネルギー | 437.7 | 255.4 | 450.6 | 294.7 | 268.2 | 284.6 | 377.7 | 303.7 | 381.8 | 371.1 | 269.6 | 369.4 | 403.2 | 252.1 | 420.9 | 476.6 | 237.8 | 490.6 | 509.1 | 220.6 | 488.3 | 518.3 | 188.4 | 505.3 | 503.8 | 233.3 | 497.4 | 515.5 | 200.7 | 503.1 |
| | 穀類 | 105.5 | 85.1 | 90.0 | 77.3 | 88.8 | 60.0 | 95.4 | 96.0 | 70.0 | 103.8 | 98.9 | 72.0 | 104.5 | 89.7 | 100.0 | 110.6 | 80.7 | 90.0 | 108.7 | 72.4 | 90.0 | 121.4 | 69.2 | 118.0 | 108.8 | 76.4 | 90.0 | 115.1 | 69.6 | 100.0 |
| | いも類 | 4.9 | 19.1 | 0.0 | 2.3 | 14.7 | 0.0 | 3.6 | 14.6 | 0.0 | 2.4 | 10.9 | 0.0 | 2.3 | 10.6 | 0.0 | 4.7 | 18.7 | 0.0 | 8.3 | 24.4 | 0.0 | 8.7 | 28.4 | 0.0 | 6.2 | 21.4 | 0.0 | 9.3 | 26.8 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 3.7 | 0.0 | 1.1 | 3.7 | 0.0 | 1.3 | 4.4 | 0.0 | 1.5 | 3.6 | 0.0 | 2.0 | 4.6 | 0.0 | 1.8 | 3.8 | 0.0 | 1.7 | 3.9 | 0.0 | 2.0 | 4.5 | 0.0 |
| | 豆類 | 19.6 | 40.6 | 0.0 | 5.5 | 15.1 | 0.0 | 11.9 | 34.5 | 0.0 | 13.7 | 34.7 | 0.0 | 17.7 | 41.2 | 0.0 | 25.8 | 48.8 | 0.0 | 24.8 | 42.7 | 0.0 | 25.8 | 40.3 | 3.0 | 22.7 | 43.4 | 0.0 | 26.5 | 40.6 | 3.2 |
| | 種実類 | 0.4 | 2.6 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 3.6 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 0.6 | 2.5 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 2.1 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.0 |
| | 野菜類 | 48.5 | 73.2 | 8.0 | 21.2 | 50.8 | 0.0 | 36.3 | 71.9 | 0.0 | 28.8 | 58.2 | 0.0 | 38.1 | 71.2 | 0.0 | 52.3 | 72.2 | 20.0 | 65.4 | 77.8 | 34.0 | 79.1 | 81.7 | 62.5 | 63.9 | 80.2 | 30.7 | 70.4 | 77.6 | 49.3 |
| | 果実類 | 30.6 | 60.1 | 0.0 | 15.6 | 45.8 | 0.0 | 15.6 | 48.9 | 0.0 | 12.7 | 35.7 | 0.0 | 21.2 | 45.4 | 0.0 | 37.9 | 67.9 | 0.0 | 46.6 | 65.8 | 0.0 | 48.6 | 80.3 | 0.0 | 48.9 | 72.9 | 0.0 | 45.8 | 73.6 | 0.0 |
| | きのこ類 | 2.0 | 7.8 | 0.0 | 0.7 | 3.4 | 0.0 | 0.8 | 4.2 | 0.0 | 1.5 | 7.4 | 0.0 | 1.4 | 6.5 | 0.0 | 2.4 | 9.9 | 0.0 | 2.6 | 7.6 | 0.0 | 3.8 | 10.6 | 0.0 | 2.6 | 9.3 | 0.0 | 3.3 | 9.0 | 0.0 |
| | 藻類 | 2.7 | 9.8 | 0.0 | 1.2 | 5.9 | 0.0 | 2.1 | 7.7 | 0.0 | 1.2 | 5.4 | 0.0 | 3.1 | 14.7 | 0.0 | 2.3 | 7.9 | 0.0 | 3.1 | 8.9 | 0.0 | 5.2 | 12.7 | 0.0 | 2.8 | 9.0 | 0.0 | 4.3 | 10.7 | 0.0 |
| | 魚介類 | 8.4 | 23.8 | 0.0 | 1.3 | 7.0 | 0.0 | 5.9 | 22.8 | 0.0 | 5.3 | 20.0 | 0.0 | 5.3 | 17.6 | 0.0 | 7.7 | 22.0 | 0.0 | 13.2 | 30.3 | 0.0 | 15.4 | 28.3 | 0.0 | 10.9 | 28.1 | 0.0 | 15.1 | 29.3 | 0.0 |
| | 肉類 | 9.5 | 22.5 | 0.0 | 12.1 | 28.8 | 0.0 | 13.6 | 37.4 | 0.0 | 9.2 | 20.6 | 0.0 | 9.2 | 20.4 | 0.0 | 9.8 | 21.2 | 0.0 | 8.9 | 18.1 | 0.0 | 6.4 | 15.2 | 0.0 | 10.2 | 21.4 | 0.0 | 7.2 | 16.7 | 0.0 |
| | 卵類 | 16.7 | 26.6 | 0.0 | 8.4 | 20.0 | 0.0 | 14.9 | 27.1 | 0.0 | 13.3 | 25.1 | 0.0 | 12.8 | 24.9 | 0.0 | 22.2 | 28.2 | 0.0 | 20.1 | 27.1 | 0.0 | 18.5 | 27.6 | 0.0 | 22.5 | 29.0 | 0.0 | 19.0 | 27.2 | 0.0 |
| | 乳類 | 54.7 | 90.1 | 0.0 | 32.8 | 89.5 | 0.0 | 33.3 | 67.6 | 0.0 | 38.3 | 76.3 | 0.0 | 49.7 | 82.9 | 0.0 | 59.5 | 88.5 | 0.0 | 72.8 | 98.7 | 12.0 | 72.9 | 107.4 | 0.0 | 69.7 | 96.6 | 5.0 | 73.8 | 103.8 | 5.0 |
| | 油脂類 | 2.2 | 4.4 | 0.0 | 1.5 | 4.3 | 0.0 | 1.6 | 3.7 | 0.0 | 1.9 | 4.1 | 0.0 | 2.1 | 4.6 | 0.0 | 2.6 | 4.7 | 0.0 | 2.7 | 4.6 | 0.0 | 1.9 | 3.8 | 0.0 | 2.8 | 4.6 | 0.0 | 2.3 | 4.3 | 0.0 |
| | 菓子類 | 2.3 | 13.9 | 0.0 | 3.5 | 16.1 | 0.0 | 3.2 | 19.2 | 0.0 | 3.4 | 18.2 | 0.0 | 2.4 | 13.0 | 0.0 | 1.7 | 11.7 | 0.0 | 1.4 | 10.7 | 0.0 | 1.5 | 9.4 | 0.0 | 0.7 | 5.7 | 0.0 | 1.8 | 12.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 128.2 | 138.0 | 142.0 | 66.9 | 124.5 | 0.0 | 115.7 | 166.1 | 0.0 | 112.1 | 128.5 | 104.0 | 127.0 | 131.9 | 142.0 | 152.7 | 137.0 | 152.0 | 146.7 | 142.0 | 150.0 | 125.5 | 118.3 | 142.0 | 152.1 | 137.8 | 151.8 | 134.9 | 134.4 | 150.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 10.6 | 16.3 | 5.0 | 9.4 | 27.6 | 0.0 | 9.1 | 21.4 | 0.2 | 8.6 | 18.7 | 0.6 | 8.6 | 12.3 | 2.0 | 10.8 | 13.0 | 6.0 | 12.7 | 12.9 | 10.0 | 14.1 | 13.2 | 12.3 | 11.7 | 13.0 | 8.9 | 13.9 | 13.3 | 12.0 |
| 女性 | 対象者数 | 2,394 | | | 172 | | | 222 | | | 354 | | | 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 508 | | | 547 | | |
| | エネルギー | 399.0 | 201.7 | 397.1 | 304.2 | 221.3 | 287.3 | 333.2 | 201.7 | 343.7 | 361.6 | 206.4 | 356.5 | 375.7 | 210.0 | 379.3 | 411.2 | 183.7 | 399.5 | 463.0 | 186.9 | 456.0 | 446.3 | 172.5 | 425.2 | 441.3 | 193.6 | 425.9 | 450.1 | 170.1 | 438.3 |
| | 穀類 | 82.9 | 60.6 | 70.0 | 76.5 | 72.1 | 64.5 | 78.8 | 73.8 | 64.5 | 80.8 | 61.0 | 70.0 | 82.3 | 64.4 | 70.0 | 79.2 | 54.8 | 70.0 | 84.6 | 55.0 | 70.0 | 95.1 | 52.6 | 90.0 | 81.7 | 56.5 | 70.0 | 90.6 | 51.2 | 80.0 |
| | いも類 | 5.0 | 17.9 | 0.0 | 2.3 | 11.5 | 0.0 | 3.5 | 11.9 | 0.0 | 2.5 | 12.6 | 0.0 | 3.2 | 13.6 | 0.0 | 5.3 | 17.6 | 0.0 | 7.1 | 21.3 | 0.0 | 8.4 | 25.8 | 0.0 | 6.5 | 19.9 | 0.0 | 8.0 | 23.6 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.6 | 4.0 | 0.0 | 1.3 | 5.9 | 0.0 | 1.1 | 3.9 | 0.0 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 1.6 | 3.6 | 0.0 | 1.6 | 3.8 | 0.0 | 1.9 | 4.1 | 0.0 | 1.8 | 3.6 | 0.0 | 1.8 | 4.1 | 0.0 | 1.8 | 3.8 | 0.0 |
| | 豆類 | 20.4 | 41.7 | 0.0 | 11.8 | 35.1 | 0.0 | 13.3 | 35.0 | 0.0 | 13.6 | 36.4 | 0.0 | 19.5 | 45.0 | 0.0 | 22.4 | 40.6 | 0.0 | 27.5 | 46.5 | 0.0 | 24.7 | 41.5 | 0.0 | 26.3 | 47.6 | 0.0 | 25.7 | 42.5 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.6 | 3.2 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.6 | 3.5 | 0.0 | 0.4 | 2.0 | 0.0 | 0.4 | 1.7 | 0.0 | 0.5 | 2.4 | 0.0 | 0.9 | 5.2 | 0.0 | 0.6 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 5.2 | 0.0 | 0.6 | 2.5 | 0.0 |
| | 野菜類 | 49.6 | 71.9 | 15.0 | 19.3 | 38.5 | 0.0 | 33.3 | 65.4 | 0.0 | 26.0 | 51.5 | 0.0 | 40.3 | 63.7 | 0.0 | 50.9 | 67.6 | 24.0 | 74.8 | 85.1 | 50.0 | 72.3 | 80.7 | 49.2 | 65.7 | 79.2 | 40.0 | 72.5 | 81.8 | 49.0 |
| | 果実類 | 35.9 | 60.0 | 0.0 | 23.0 | 50.0 | 0.0 | 20.8 | 43.1 | 0.0 | 19.4 | 39.1 | 0.0 | 32.9 | 58.1 | 0.0 | 40.6 | 64.5 | 0.0 | 52.2 | 71.8 | 8.0 | 42.4 | 60.6 | 0.0 | 49.3 | 70.9 | 0.0 | 43.4 | 60.5 | 4.0 |
| | きのこ類 | 2.4 | 9.7 | 0.0 | 1.0 | 4.5 | 0.0 | 1.3 | 5.6 | 0.0 | 1.4 | 6.3 | 0.0 | 2.0 | 9.5 | 0.0 | 2.6 | 10.4 | 0.0 | 2.9 | 9.0 | 0.0 | 4.3 | 15.6 | 0.0 | 2.8 | 9.7 | 0.0 | 3.7 | 13.2 | 0.0 |
| | 藻類 | 2.2 | 8.3 | 0.0 | 1.3 | 5.5 | 0.0 | 1.7 | 10.2 | 0.0 | 1.0 | 3.4 | 0.0 | 1.9 | 7.5 | 0.0 | 2.1 | 8.2 | 0.0 | 3.0 | 8.7 | 0.0 | 3.6 | 11.3 | 0.0 | 2.4 | 8.6 | 0.0 | 3.7 | 10.8 | 0.0 |
| | 魚介類 | 7.1 | 20.1 | 0.0 | 4.2 | 17.3 | 0.0 | 5.5 | 18.5 | 0.0 | 3.0 | 11.5 | 0.0 | 4.3 | 16.7 | 0.0 | 6.2 | 17.2 | 0.0 | 11.6 | 25.9 | 0.0 | 11.6 | 24.5 | 0.0 | 8.8 | 22.7 | 0.0 | 12.0 | 24.9 | 0.0 |
| | 肉類 | 8.0 | 19.3 | 0.0 | 8.1 | 26.0 | 0.0 | 7.5 | 19.6 | 0.0 | 10.2 | 21.6 | 0.0 | 7.6 | 20.2 | 0.0 | 8.0 | 16.9 | 0.0 | 7.8 | 16.9 | 0.0 | 6.9 | 17.4 | 0.0 | 8.1 | 17.1 | 0.0 | 7.1 | 16.7 | 0.0 |
| | 卵類 | 16.0 | 24.8 | 0.0 | 11.8 | 24.6 | 0.0 | 11.1 | 22.1 | 0.0 | 14.3 | 23.7 | 0.0 | 14.0 | 23.8 | 0.0 | 20.2 | 25.7 | 0.0 | 17.9 | 25.2 | 0.0 | 17.1 | 26.2 | 0.0 | 20.5 | 25.9 | 0.0 | 16.2 | 25.2 | 0.0 |
| | 乳類 | 59.9 | 86.4 | 5.0 | 32.4 | 60.5 | 0.0 | 44.7 | 79.0 | 0.0 | 53.7 | 82.0 | 2.9 | 59.0 | 84.2 | 4.5 | 65.8 | 88.2 | 15.0 | 72.9 | 95.2 | 18.5 | 64.2 | 88.6 | 2.8 | 68.3 | 93.7 | 15.0 | 68.4 | 90.5 | 8.0 |
| | 油脂類 | 2.2 | 3.8 | 0.0 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 1.7 | 3.7 | 0.0 | 2.2 | 3.8 | 0.0 | 2.1 | 3.9 | 0.0 | 2.5 | 3.9 | 0.0 | 2.5 | 4.0 | 0.0 | 1.9 | 3.6 | 0.0 | 2.6 | 4.1 | 0.0 | 2.1 | 3.7 | 0.0 |
| | 菓子類 | 2.2 | 13.2 | 0.0 | 3.6 | 17.7 | 0.0 | 2.4 | 11.9 | 0.0 | 2.2 | 11.3 | 0.0 | 3.1 | 17.6 | 0.0 | 2.4 | 14.2 | 0.0 | 1.7 | 10.5 | 0.0 | 1.1 | 8.2 | 0.0 | 2.1 | 13.7 | 0.0 | 1.3 | 8.4 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 136.0 | 140.7 | 150.0 | 59.8 | 105.0 | 0.0 | 114.7 | 127.6 | 111.5 | 138.3 | 176.3 | 150.0 | 135.3 | 135.6 | 150.0 | 151.3 | 127.4 | 152.0 | 156.1 | 138.9 | 152.0 | 136.8 | 132.2 | 150.0 | 154.9 | 124.8 | 152.0 | 146.5 | 144.7 | 150.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 9.7 | 14.6 | 5.0 | 6.0 | 10.1 | 0.6 | 5.9 | 9.8 | 0.2 | 7.4 | 17.1 | 0.5 | 7.8 | 12.1 | 2.0 | 9.7 | 11.4 | 6.0 | 13.5 | 18.6 | 10.1 | 13.3 | 13.4 | 11.3 | 11.8 | 18.1 | 7.0 | 13.2 | 13.4 | 11.4 |

（4年）

注1）欠食者含む。

注2）単位：対象者数は人，エネルギーはkcal，その他はg。

＜昼＞

1食当たり

| | | 総数 | | | 20−29歳 | | | 30−39歳 | | | 40−49歳 | | | 50−59歳 | | | 60−69歳 | | | 70−79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）65−74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 対象者数 | 4,453 | | | 315 | | | 417 | | | 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 960 | | | 975 | | |
| | エネルギー | 566.6 | 260.7 | 545.8 | 595.2 | 294.6 | 590.4 | 601.6 | 287.8 | 579.3 | 588.4 | 285.7 | 563.8 | 578.7 | 285.2 | 566.3 | 566.5 | 241.8 | 559.4 | 554.7 | 228.3 | 528.5 | 500.3 | 217.1 | 484.5 | 562.4 | 237.9 | 543.9 | 524.1 | 220.0 | 505.8 |
| | 穀類 | 161.0 | 90.4 | 157.0 | 165.4 | 100.7 | 165.9 | 179.6 | 98.4 | 195.0 | 175.8 | 99.1 | 175.5 | 166.5 | 95.4 | 168.0 | 158.4 | 85.4 | 157.5 | 156.4 | 81.2 | 150.0 | 130.0 | 71.7 | 125.0 | 160.3 | 84.7 | 156.6 | 139.3 | 74.8 | 140.0 |
| | いも類 | 11.6 | 29.3 | 0.0 | 10.9 | 31.2 | 0.0 | 10.5 | 27.7 | 0.0 | 7.9 | 22.5 | 0.0 | 10.7 | 27.3 | 0.0 | 11.6 | 27.9 | 0.0 | 13.5 | 32.6 | 0.0 | 15.1 | 34.3 | 0.0 | 13.8 | 32.5 | 0.0 | 13.9 | 32.3 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.7 | 4.0 | 0.0 | 1.6 | 3.8 | 0.0 | 1.9 | 6.0 | 0.0 | 1.6 | 3.9 | 0.0 | 1.7 | 3.7 | 0.0 | 1.6 | 3.6 | 0.0 | 1.6 | 3.4 | 0.0 | 1.7 | 3.9 | 0.0 | 1.7 | 3.5 | 0.0 | 1.6 | 3.7 | 0.0 |
| | 豆類 | 9.4 | 27.5 | 0.0 | 6.2 | 19.3 | 0.0 | 7.2 | 27.1 | 0.0 | 7.7 | 26.7 | 0.0 | 9.2 | 28.3 | 0.0 | 10.8 | 30.0 | 0.0 | 11.6 | 29.4 | 0.0 | 9.3 | 24.0 | 0.0 | 11.7 | 29.8 | 0.0 | 10.1 | 25.9 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.5 | 2.8 | 0.0 | 0.4 | 1.6 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.5 | 2.7 | 0.0 | 0.5 | 3.5 | 0.0 | 0.4 | 2.5 | 0.0 | 0.8 | 4.3 | 0.0 | 0.5 | 2.2 | 0.0 | 0.6 | 3.6 | 0.0 |
| | 野菜類 | 65.9 | 74.3 | 46.0 | 48.2 | 57.7 | 30.0 | 53.0 | 61.7 | 35.0 | 55.3 | 72.3 | 33.1 | 60.5 | 69.6 | 44.1 | 72.5 | 79.9 | 50.0 | 75.9 | 75.3 | 58.0 | 78.8 | 84.0 | 55.0 | 77.3 | 79.5 | 58.3 | 77.2 | 79.5 | 56.3 |
| | 果実類 | 19.3 | 51.2 | 0.0 | 8.2 | 30.8 | 0.0 | 6.5 | 26.4 | 0.0 | 7.3 | 34.4 | 0.0 | 11.1 | 40.0 | 0.0 | 22.6 | 63.3 | 0.0 | 31.3 | 57.2 | 0.0 | 35.1 | 64.1 | 0.0 | 27.9 | 65.6 | 0.0 | 35.2 | 61.9 | 0.0 |
| | きのこ類 | 3.7 | 11.7 | 0.0 | 1.6 | 7.2 | 0.0 | 2.7 | 9.3 | 0.0 | 2.8 | 11.6 | 0.0 | 2.9 | 10.1 | 0.0 | 4.6 | 13.7 | 0.0 | 4.5 | 12.5 | 0.0 | 4.8 | 12.8 | 0.0 | 4.9 | 13.3 | 0.0 | 4.5 | 12.5 | 0.0 |
| | 藻類 | 2.8 | 9.9 | 0.0 | 2.5 | 7.2 | 0.0 | 2.0 | 6.6 | 0.0 | 2.3 | 7.7 | 0.0 | 3.0 | 9.8 | 0.0 | 2.8 | 12.5 | 0.0 | 3.3 | 10.4 | 0.0 | 3.0 | 10.7 | 0.0 | 3.2 | 12.3 | 0.0 | 3.2 | 11.1 | 0.0 |
| | 魚介類 | 15.6 | 31.8 | 0.0 | 11.9 | 30.0 | 0.0 | 15.1 | 32.5 | 0.0 | 14.0 | 27.6 | 0.0 | 13.0 | 28.1 | 0.0 | 15.5 | 29.9 | 0.0 | 18.1 | 34.9 | 0.0 | 19.6 | 37.6 | 0.0 | 17.4 | 33.6 | 0.0 | 18.7 | 36.1 | 0.0 |
| | 肉類 | 30.2 | 41.4 | 14.0 | 42.0 | 47.9 | 30.0 | 35.6 | 45.4 | 20.0 | 36.0 | 47.9 | 20.0 | 34.0 | 42.4 | 20.0 | 27.9 | 38.9 | 11.1 | 24.8 | 36.0 | 8.3 | 19.8 | 31.1 | 0.0 | 25.3 | 34.6 | 10.0 | 22.0 | 34.4 | 0.0 |
| | 卵類 | 15.5 | 24.9 | 0.0 | 18.3 | 26.5 | 1.7 | 15.0 | 24.3 | 0.0 | 14.0 | 24.2 | 0.0 | 16.5 | 24.9 | 0.0 | 17.3 | 25.6 | 0.0 | 14.9 | 25.4 | 0.0 | 13.4 | 22.7 | 0.0 | 15.9 | 25.4 | 0.0 | 14.0 | 23.8 | 0.0 |
| | 乳類 | 20.1 | 57.2 | 0.0 | 12.9 | 46.3 | 0.0 | 10.5 | 36.0 | 0.0 | 13.0 | 44.8 | 0.0 | 19.8 | 60.0 | 0.0 | 23.8 | 62.4 | 0.0 | 22.3 | 58.5 | 0.0 | 31.8 | 72.1 | 0.0 | 21.7 | 58.0 | 0.0 | 30.4 | 70.1 | 0.0 |
| | 油脂類 | 4.3 | 6.0 | 2.0 | 5.4 | 6.9 | 3.7 | 5.4 | 6.8 | 3.2 | 4.9 | 6.9 | 2.5 | 4.6 | 6.0 | 2.0 | 4.1 | 5.6 | 2.0 | 3.7 | 5.6 | 1.1 | 2.7 | 4.6 | 0.0 | 3.8 | 5.7 | 2.0 | 3.2 | 5.1 | 0.0 |
| | 菓子類 | 3.7 | 19.6 | 0.0 | 2.7 | 16.0 | 0.0 | 2.7 | 14.5 | 0.0 | 4.0 | 22.6 | 0.0 | 4.1 | 18.7 | 0.0 | 4.2 | 21.6 | 0.0 | 2.7 | 15.1 | 0.0 | 5.1 | 25.6 | 0.0 | 2.5 | 13.9 | 0.0 | 4.5 | 23.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 132.2 | 180.0 | 100.0 | 129.1 | 201.9 | 0.0 | 137.6 | 198.3 | 1.2 | 128.7 | 183.9 | 2.1 | 141.4 | 212.2 | 100.0 | 136.2 | 179.0 | 120.0 | 134.1 | 161.1 | 140.0 | 112.7 | 124.8 | 100.0 | 139.5 | 161.1 | 150.0 | 119.2 | 141.1 | 106.3 |
| | 調味料・香辛料類 | 19.2 | 24.7 | 14.0 | 17.7 | 20.3 | 13.5 | 18.0 | 18.4 | 14.0 | 17.9 | 22.3 | 12.6 | 18.4 | 24.5 | 13.3 | 18.6 | 22.8 | 14.9 | 22.9 | 31.4 | 16.1 | 17.9 | 22.6 | 12.1 | 21.8 | 29.4 | 15.8 | 19.4 | 24.4 | 14.0 |
| 男性 | 対象者数 | 2,059 | | | 143 | | | 195 | | | 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 452 | | | 428 | | |
| | エネルギー | 634.0 | 285.9 | 625.8 | 672.8 | 333.9 | 686.3 | 689.9 | 327.0 | 693.2 | 675.5 | 324.8 | 666.2 | 654.4 | 308.3 | 649.4 | 626.2 | 255.6 | 632.8 | 603.8 | 235.9 | 588.3 | 545.0 | 228.9 | 519.3 | 612.3 | 245.2 | 612.6 | 574.1 | 229.3 | 553.9 |
| | 穀類 | 187.5 | 99.7 | 200.0 | 195.6 | 115.3 | 200.0 | 207.3 | 110.2 | 204.0 | 208.4 | 110.3 | 204.5 | 196.0 | 104.1 | 200.0 | 184.0 | 93.7 | 200.0 | 178.9 | 87.6 | 179.0 | 145.5 | 71.5 | 150.0 | 181.5 | 91.7 | 180.0 | 160.1 | 79.3 | 157.2 |
| | いも類 | 11.2 | 28.1 | 0.0 | 10.6 | 27.4 | 0.0 | 10.6 | 27.1 | 0.0 | 7.4 | 20.8 | 0.0 | 10.8 | 28.3 | 0.0 | 11.8 | 27.1 | 0.0 | 12.0 | 29.9 | 0.0 | 16.0 | 34.9 | 0.0 | 12.8 | 29.6 | 0.0 | 14.0 | 32.9 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.7 | 4.0 | 0.0 | 2.1 | 5.1 | 0.0 | 2.4 | 7.8 | 0.0 | 1.4 | 2.7 | 0.0 | 1.7 | 2.9 | 0.0 | 1.8 | 3.8 | 0.0 | 1.5 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 3.4 | 0.0 | 1.7 | 3.5 | 0.0 | 1.4 | 3.0 | 0.0 |
| | 豆類 | 8.4 | 25.3 | 0.0 | 6.8 | 20.3 | 0.0 | 6.0 | 26.8 | 0.0 | 6.7 | 25.3 | 0.0 | 7.2 | 23.3 | 0.0 | 10.0 | 27.3 | 0.0 | 10.2 | 26.6 | 0.0 | 9.3 | 23.1 | 0.0 | 11.6 | 30.3 | 0.0 | 9.1 | 22.7 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.4 | 2.7 | 0.0 | 0.5 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.4 | 2.0 | 0.0 | 0.6 | 4.7 | 0.0 | 0.4 | 2.2 | 0.0 | 0.5 | 2.4 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.5 | 2.6 | 0.0 |
| | 野菜類 | 66.7 | 76.4 | 45.5 | 54.0 | 63.5 | 30.0 | 49.2 | 60.4 | 26.6 | 59.7 | 80.3 | 38.0 | 60.7 | 74.0 | 42.4 | 68.8 | 73.5 | 50.0 | 75.3 | 78.0 | 54.1 | 87.3 | 88.4 | 68.5 | 77.1 | 80.5 | 54.8 | 81.1 | 83.3 | 57.6 |
| | 果実類 | 16.2 | 46.3 | 0.0 | 8.6 | 34.0 | 0.0 | 4.5 | 22.9 | 0.0 | 4.8 | 32.0 | 0.0 | 7.6 | 36.8 | 0.0 | 16.8 | 45.9 | 0.0 | 28.5 | 56.2 | 0.0 | 34.1 | 62.6 | 0.0 | 21.8 | 49.5 | 0.0 | 33.9 | 61.7 | 0.0 |
| | きのこ類 | 3.4 | 11.2 | 0.0 | 1.3 | 6.1 | 0.0 | 2.3 | 9.1 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 2.3 | 9.4 | 0.0 | 4.5 | 13.8 | 0.0 | 4.1 | 11.9 | 0.0 | 5.5 | 13.7 | 0.0 | 5.2 | 14.2 | 0.0 | 4.5 | 12.2 | 0.0 |
| | 藻類 | 3.1 | 9.2 | 0.0 | 2.5 | 7.6 | 0.0 | 2.4 | 7.3 | 0.0 | 2.5 | 7.9 | 0.0 | 4.0 | 11.0 | 0.0 | 3.0 | 8.9 | 0.0 | 3.5 | 9.4 | 0.0 | 2.9 | 10.1 | 0.0 | 2.8 | 7.9 | 0.0 | 3.4 | 10.5 | 0.0 |
| | 魚介類 | 17.3 | 34.1 | 0.0 | 13.0 | 31.2 | 0.0 | 17.0 | 34.4 | 0.0 | 15.7 | 29.2 | 0.0 | 14.9 | 30.0 | 0.0 | 17.3 | 31.8 | 0.0 | 19.3 | 37.3 | 0.0 | 22.3 | 43.1 | 0.0 | 19.0 | 36.2 | 0.0 | 20.2 | 39.2 | 0.0 |
| | 肉類 | 36.1 | 46.4 | 20.0 | 44.6 | 50.1 | 30.0 | 44.0 | 53.5 | 26.7 | 44.8 | 54.7 | 27.0 | 41.1 | 46.4 | 26.3 | 34.8 | 44.5 | 20.0 | 27.7 | 38.9 | 13.0 | 22.8 | 33.8 | 0.0 | 29.4 | 37.1 | 15.2 | 25.3 | 38.9 | 5.3 |
| | 卵類 | 16.5 | 26.2 | 0.0 | 17.7 | 28.2 | 0.0 | 15.4 | 24.7 | 0.0 | 15.6 | 26.4 | 0.0 | 17.3 | 26.0 | 0.7 | 18.6 | 27.1 | 0.0 | 15.7 | 26.1 | 0.0 | 15.4 | 24.7 | 0.0 | 17.4 | 27.1 | 0.0 | 14.6 | 24.3 | 0.0 |
| | 乳類 | 16.6 | 54.7 | 0.0 | 14.5 | 51.4 | 0.0 | 9.0 | 33.7 | 0.0 | 9.3 | 38.6 | 0.0 | 15.2 | 58.4 | 0.0 | 20.2 | 63.3 | 0.0 | 16.3 | 50.0 | 0.0 | 31.9 | 74.6 | 0.0 | 17.3 | 54.4 | 0.0 | 26.8 | 67.1 | 0.0 |
| | 油脂類 | 4.9 | 6.7 | 2.5 | 5.9 | 7.9 | 3.0 | 6.6 | 7.9 | 4.2 | 6.1 | 8.1 | 3.9 | 5.1 | 6.1 | 3.6 | 4.8 | 6.2 | 3.0 | 4.1 | 5.7 | 2.0 | 2.8 | 4.6 | 0.0 | 4.1 | 5.4 | 2.2 | 3.7 | 5.8 | 1.0 |
| | 菓子類 | 2.8 | 17.3 | 0.0 | 1.2 | 9.2 | 0.0 | 2.3 | 14.8 | 0.0 | 2.8 | 21.2 | 0.0 | 2.6 | 13.0 | 0.0 | 2.9 | 18.1 | 0.0 | 2.9 | 15.8 | 0.0 | 4.5 | 23.4 | 0.0 | 1.7 | 10.3 | 0.0 | 4.6 | 22.3 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 140.6 | 208.2 | 15.0 | 149.4 | 237.8 | 0.0 | 154.8 | 227.1 | 1.2 | 133.9 | 209.9 | 1.0 | 159.8 | 266.8 | 15.0 | 142.2 | 202.7 | 100.0 | 135.1 | 173.2 | 130.0 | 113.5 | 129.1 | 100.0 | 144.7 | 183.4 | 150.0 | 116.1 | 136.5 | 100.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 20.7 | 25.6 | 15.5 | 20.1 | 24.7 | 15.0 | 19.8 | 20.0 | 15.1 | 18.4 | 18.7 | 15.1 | 20.9 | 28.1 | 15.7 | 19.1 | 22.1 | 15.5 | 24.4 | 32.3 | 17.8 | 19.8 | 24.6 | 14.3 | 22.8 | 29.7 | 17.0 | 21.8 | 27.2 | 16.1 |
| 女性 | 対象者数 | 2,394 | | | 172 | | | 222 | | | 354 | | | 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 508 | | | 547 | | |
| | エネルギー | 508.6 | 221.2 | 499.7 | 530.6 | 239.8 | 543.8 | 524.0 | 221.6 | 505.7 | 506.6 | 213.6 | 515.3 | 514.0 | 246.5 | 500.9 | 515.7 | 217.1 | 498.2 | 510.6 | 212.0 | 502.2 | 468.0 | 202.4 | 435.8 | 518.0 | 222.3 | 503.3 | 485.0 | 204.2 | 474.2 |
| | 穀類 | 138.2 | 74.3 | 141.8 | 140.2 | 78.6 | 150.0 | 155.2 | 79.3 | 160.0 | 145.2 | 75.5 | 150.0 | 141.3 | 79.1 | 146.4 | 136.5 | 70.7 | 140.0 | 136.1 | 69.0 | 139.0 | 118.8 | 69.8 | 105.7 | 141.4 | 73.1 | 150.0 | 123.0 | 66.8 | 120.0 |
| | いも類 | 11.9 | 30.3 | 0.0 | 11.1 | 34.1 | 0.0 | 10.5 | 28.3 | 0.0 | 8.4 | 24.0 | 0.0 | 10.6 | 26.3 | 0.0 | 11.5 | 28.6 | 0.0 | 14.8 | 34.9 | 0.0 | 14.4 | 33.9 | 0.0 | 14.8 | 34.9 | 0.0 | 13.7 | 31.8 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.6 | 3.9 | 0.0 | 1.2 | 2.3 | 0.0 | 1.5 | 3.7 | 0.0 | 1.7 | 4.8 | 0.0 | 1.8 | 4.3 | 0.0 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 1.7 | 3.7 | 0.0 | 1.8 | 4.2 | 0.0 | 1.6 | 3.5 | 0.0 | 1.8 | 4.1 | 0.0 |
| | 豆類 | 10.3 | 29.3 | 0.0 | 5.6 | 18.5 | 0.0 | 8.2 | 27.3 | 0.0 | 8.7 | 27.9 | 0.0 | 10.8 | 31.9 | 0.0 | 11.5 | 32.1 | 0.0 | 12.9 | 31.6 | 0.0 | 9.3 | 24.7 | 0.0 | 11.9 | 29.4 | 0.0 | 10.9 | 28.2 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.5 | 2.9 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.6 | 3.3 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.5 | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 5.2 | 0.0 | 0.5 | 2.5 | 0.0 | 0.7 | 4.2 | 0.0 |
| | 野菜類 | 65.2 | 72.5 | 46.6 | 43.4 | 52.1 | 28.8 | 56.4 | 62.8 | 43.7 | 51.1 | 63.8 | 30.0 | 60.3 | 65.7 | 45.3 | 75.7 | 84.9 | 51.2 | 76.5 | 72.9 | 61.0 | 72.7 | 80.2 | 50.1 | 77.5 | 78.7 | 60.5 | 74.1 | 76.4 | 55.5 |
| | 果実類 | 21.9 | 54.9 | 0.0 | 7.9 | 28.0 | 0.0 | 8.2 | 29.0 | 0.0 | 9.5 | 36.5 | 0.0 | 14.1 | 42.3 | 0.0 | 27.5 | 74.7 | 0.0 | 33.7 | 57.9 | 0.0 | 35.8 | 65.3 | 0.0 | 33.4 | 76.7 | 0.0 | 36.2 | 62.1 | 0.0 |
| | きのこ類 | 3.9 | 12.1 | 0.0 | 1.9 | 8.0 | 0.0 | 3.0 | 9.5 | 0.0 | 3.5 | 13.4 | 0.0 | 3.3 | 10.6 | 0.0 | 4.7 | 13.6 | 0.0 | 4.9 | 13.0 | 0.0 | 4.3 | 12.1 | 0.0 | 4.6 | 12.5 | 0.0 | 4.5 | 12.7 | 0.0 |
| | 藻類 | 2.5 | 10.5 | 0.0 | 2.5 | 6.8 | 0.0 | 1.7 | 6.0 | 0.0 | 2.1 | 7.6 | 0.0 | 2.2 | 8.6 | 0.0 | 2.6 | 14.9 | 0.0 | 3.2 | 11.2 | 0.0 | 3.0 | 11.2 | 0.0 | 3.5 | 15.2 | 0.0 | 3.0 | 11.6 | 0.0 |
| | 魚介類 | 14.2 | 29.6 | 0.0 | 11.0 | 29.1 | 0.0 | 13.5 | 30.7 | 0.0 | 12.4 | 26.0 | 0.0 | 11.3 | 26.3 | 0.0 | 13.9 | 28.2 | 0.0 | 16.9 | 32.5 | 0.0 | 17.7 | 33.0 | 0.0 | 16.1 | 31.0 | 0.0 | 17.5 | 33.5 | 0.0 |
| | 肉類 | 25.2 | 35.8 | 7.5 | 39.9 | 46.1 | 30.0 | 28.1 | 35.2 | 15.0 | 27.8 | 38.8 | 10.3 | 28.0 | 37.7 | 13.7 | 22.0 | 32.4 | 4.6 | 22.2 | 33.0 | 3.9 | 17.7 | 28.8 | 0.0 | 21.7 | 31.9 | 4.5 | 19.4 | 30.1 | 0.0 |
| | 卵類 | 14.6 | 23.6 | 0.0 | 18.9 | 25.2 | 3.1 | 14.7 | 24.0 | 0.0 | 12.4 | 21.9 | 0.0 | 15.8 | 23.9 | 0.0 | 16.1 | 24.2 | 0.0 | 14.1 | 24.7 | 0.0 | 12.0 | 21.1 | 0.0 | 14.5 | 23.7 | 0.0 | 13.4 | 23.4 | 0.0 |
| | 乳類 | 23.2 | 59.1 | 0.0 | 11.7 | 41.7 | 0.0 | 11.7 | 37.9 | 0.0 | 16.6 | 49.8 | 0.0 | 23.7 | 61.1 | 0.0 | 27.0 | 61.4 | 0.0 | 27.7 | 64.7 | 0.0 | 31.7 | 70.3 | 0.0 | 25.6 | 60.8 | 0.0 | 33.2 | 72.3 | 0.0 |
| | 油脂類 | 3.7 | 5.4 | 1.5 | 5.0 | 6.0 | 3.9 | 4.3 | 5.6 | 3.0 | 3.7 | 5.2 | 1.6 | 4.1 | 6.0 | 1.4 | 3.6 | 5.1 | 2.0 | 3.3 | 5.4 | 0.3 | 2.7 | 4.5 | 0.0 | 3.5 | 5.9 | 1.3 | 2.8 | 4.4 | 0.0 |
| | 菓子類 | 4.4 | 21.3 | 0.0 | 4.0 | 19.9 | 0.0 | 3.1 | 14.2 | 0.0 | 5.2 | 23.8 | 0.0 | 5.4 | 22.3 | 0.0 | 5.3 | 24.1 | 0.0 | 2.5 | 14.5 | 0.0 | 5.5 | 27.1 | 0.0 | 3.2 | 16.5 | 0.0 | 4.5 | 23.6 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 125.0 | 151.3 | 100.0 | 112.2 | 165.1 | 0.0 | 122.5 | 168.0 | 1.5 | 123.9 | 155.8 | 29.0 | 125.8 | 149.3 | 101.9 | 131.1 | 156.0 | 129.5 | 133.2 | 149.5 | 146.5 | 112.1 | 121.8 | 100.9 | 134.8 | 138.2 | 150.0 | 121.6 | 144.8 | 115.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 17.9 | 23.8 | 12.1 | 15.6 | 15.5 | 11.2 | 16.4 | 16.7 | 13.0 | 17.4 | 25.2 | 10.9 | 16.3 | 20.7 | 10.8 | 18.1 | 23.3 | 12.9 | 21.4 | 30.4 | 15.0 | 16.5 | 20.9 | 10.4 | 21.0 | 29.1 | 15.0 | 17.6 | 21.9 | 12.0 |

注1）欠食者含む。

（4年）

注2）単位：対象者数は人，エネルギーはkcal，その他はg。

＜夕＞

１食当たり

| | | 総　数 | | | 20−29歳 | | | 30−39歳 | | | 40−49歳 | | | 50−59歳 | | | 60−69歳 | | | 70−79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）65−74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 対象者数 | 4,453 | | | 315 | | | 417 | | | 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 960 | | | 975 | | |
| | エネルギー | 775.9 | 332.1 | 731.8 | 797.8 | 363.6 | 771.1 | 825.0 | 358.2 | 780.2 | 816.2 | 344.0 | 774.4 | 821.7 | 359.2 | 780.7 | 800.2 | 333.2 | 749.3 | 738.1 | 290.7 | 705.6 | 645.9 | 261.7 | 620.3 | 776.7 | 314.0 | 730.7 | 675.5 | 274.3 | 643.2 |
| | 穀類 | 147.4 | 95.6 | 150.0 | 176.4 | 115.4 | 180.0 | 171.2 | 106.3 | 177.0 | 160.1 | 104.6 | 160.0 | 151.4 | 101.8 | 150.0 | 137.4 | 91.6 | 150.0 | 131.1 | 80.5 | 140.0 | 135.1 | 72.5 | 135.0 | 134.7 | 86.5 | 140.0 | 131.7 | 73.2 | 135.0 |
| | いも類 | 27.3 | 46.4 | 0.0 | 26.2 | 53.0 | 0.0 | 26.5 | 44.9 | 0.0 | 22.3 | 42.8 | 0.0 | 27.0 | 49.7 | 0.0 | 30.2 | 46.7 | 1.9 | 28.0 | 45.1 | 0.9 | 29.6 | 45.1 | 3.0 | 30.7 | 48.0 | 1.5 | 28.4 | 44.5 | 2.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 2.2 | 3.9 | 0.0 | 1.9 | 3.6 | 0.0 | 1.9 | 3.7 | 0.0 | 2.0 | 3.9 | 0.0 | 1.9 | 3.3 | 0.0 | 2.4 | 4.3 | 0.0 | 2.4 | 4.3 | 0.0 | 2.4 | 3.7 | 0.8 | 2.5 | 4.1 | 0.0 | 2.4 | 4.1 | 0.5 |
| | 豆類 | 29.5 | 51.3 | 0.0 | 24.9 | 52.2 | 0.0 | 26.1 | 50.2 | 0.0 | 29.8 | 51.5 | 0.0 | 32.5 | 56.3 | 0.0 | 33.4 | 56.6 | 0.0 | 30.3 | 47.3 | 0.0 | 23.1 | 42.0 | 0.0 | 32.7 | 51.0 | 0.0 | 24.7 | 42.8 | 0.0 |
| | 種実類 | 1.0 | 4.8 | 0.0 | 1.0 | 4.5 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.0 | 0.7 | 4.6 | 0.0 | 1.3 | 6.8 | 0.0 | 1.1 | 4.8 | 0.0 | 1.1 | 5.1 | 0.0 | 0.6 | 2.2 | 0.0 | 1.3 | 6.0 | 0.0 | 0.7 | 2.9 | 0.0 |
| | 野菜類 | 152.1 | 110.5 | 134.4 | 138.3 | 116.8 | 118.0 | 143.9 | 120.2 | 122.5 | 147.8 | 102.6 | 131.6 | 155.8 | 113.5 | 139.0 | 159.0 | 110.7 | 140.0 | 162.4 | 110.0 | 146.4 | 138.2 | 102.1 | 121.7 | 161.3 | 110.2 | 144.5 | 147.5 | 105.5 | 132.7 |
| | 果実類 | 18.1 | 49.2 | 0.0 | 10.6 | 33.5 | 0.0 | 9.6 | 37.1 | 0.0 | 11.6 | 36.9 | 0.0 | 15.5 | 47.7 | 0.0 | 21.9 | 57.5 | 0.0 | 25.1 | 55.9 | 0.0 | 22.4 | 52.2 | 0.0 | 24.2 | 60.2 | 0.0 | 23.5 | 51.6 | 0.0 |
| | きのこ類 | 10.5 | 22.6 | 0.0 | 7.6 | 16.0 | 0.0 | 9.0 | 23.2 | 0.0 | 9.9 | 22.0 | 0.0 | 11.1 | 24.3 | 0.0 | 11.4 | 23.1 | 0.0 | 11.7 | 24.1 | 0.0 | 9.2 | 20.1 | 0.0 | 11.5 | 23.4 | 0.0 | 10.5 | 22.4 | 0.0 |
| | 藻類 | 4.1 | 14.1 | 0.0 | 2.6 | 9.2 | 0.0 | 3.5 | 12.8 | 0.0 | 2.8 | 9.5 | 0.0 | 3.7 | 11.8 | 0.0 | 4.9 | 19.0 | 0.0 | 5.0 | 14.2 | 0.0 | 4.9 | 16.4 | 0.0 | 5.4 | 18.7 | 0.0 | 5.0 | 15.6 | 0.0 |
| | 魚介類 | 37.8 | 54.2 | 4.9 | 31.5 | 53.7 | 0.0 | 31.2 | 50.0 | 0.0 | 27.6 | 48.9 | 0.0 | 34.4 | 52.6 | 0.0 | 43.4 | 55.4 | 20.5 | 46.3 | 59.0 | 20.5 | 40.6 | 51.8 | 16.0 | 44.7 | 57.0 | 18.6 | 45.0 | 56.1 | 25.0 |
| | 肉類 | 66.4 | 65.8 | 52.0 | 78.4 | 75.2 | 60.0 | 79.8 | 70.1 | 64.6 | 79.9 | 71.1 | 66.7 | 75.1 | 73.7 | 60.0 | 62.5 | 62.0 | 50.0 | 56.9 | 57.4 | 48.0 | 43.3 | 45.8 | 34.5 | 61.6 | 62.0 | 50.0 | 46.2 | 48.0 | 37.5 |
| | 卵類 | 12.4 | 23.7 | 0.0 | 12.8 | 23.0 | 0.0 | 15.9 | 26.4 | 0.0 | 13.8 | 24.1 | 0.0 | 13.1 | 24.5 | 0.0 | 13.1 | 26.2 | 0.0 | 10.1 | 20.8 | 0.0 | 9.7 | 20.4 | 0.0 | 11.8 | 22.3 | 0.0 | 9.3 | 19.8 | 0.0 |
| | 乳類 | 12.4 | 42.2 | 0.0 | 12.3 | 43.4 | 0.0 | 10.5 | 37.4 | 0.0 | 9.5 | 28.2 | 0.0 | 14.4 | 48.2 | 0.0 | 13.7 | 47.3 | 0.0 | 13.1 | 43.5 | 0.0 | 11.4 | 41.2 | 0.0 | 14.7 | 48.2 | 0.0 | 11.8 | 40.9 | 0.0 |
| | 油脂類 | 5.3 | 7.6 | 3.0 | 6.2 | 8.6 | 3.6 | 6.5 | 8.8 | 3.8 | 5.6 | 7.3 | 3.0 | 5.7 | 8.2 | 2.7 | 5.4 | 8.2 | 2.8 | 4.9 | 6.6 | 2.8 | 3.8 | 5.7 | 2.0 | 5.3 | 7.3 | 3.0 | 4.1 | 6.0 | 2.0 |
| | 菓子類 | 1.4 | 11.2 | 0.0 | 1.1 | 8.8 | 0.0 | 1.3 | 9.3 | 0.0 | 1.5 | 15.6 | 0.0 | 2.3 | 14.2 | 0.0 | 1.3 | 8.3 | 0.0 | 1.1 | 8.9 | 0.0 | 1.3 | 9.7 | 0.0 | 1.3 | 9.3 | 0.0 | 1.3 | 9.3 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 203.6 | 272.8 | 150.0 | 108.5 | 170.5 | 0.0 | 172.4 | 260.3 | 76.0 | 240.3 | 318.8 | 151.5 | 230.8 | 329.8 | 151.5 | 238.5 | 298.0 | 165.9 | 200.6 | 236.8 | 154.5 | 154.9 | 160.5 | 150.0 | 221.0 | 268.4 | 176.3 | 167.3 | 183.9 | 150.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 35.2 | 35.2 | 28.1 | 34.8 | 39.1 | 26.6 | 37.9 | 43.9 | 28.5 | 37.7 | 38.4 | 30.3 | 34.5 | 32.5 | 28.5 | 38.6 | 37.4 | 30.0 | 34.5 | 33.0 | 28.0 | 27.4 | 21.7 | 22.6 | 36.9 | 36.4 | 29.1 | 29.8 | 25.8 | 24.0 |
| 男性 | 対象者数 | 2,059 | | | 143 | | | 195 | | | 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 452 | | | 428 | | |
| | エネルギー | 908.5 | 362.0 | 871.8 | 969.1 | 388.0 | 897.8 | 952.1 | 396.5 | 908.8 | 952.1 | 367.6 | 932.1 | 970.8 | 391.8 | 930.4 | 945.5 | 366.2 | 890.4 | 846.7 | 307.0 | 840.5 | 746.2 | 288.5 | 708.7 | 908.6 | 345.1 | 873.9 | 778.1 | 296.3 | 743.1 |
| | 穀類 | 174.5 | 107.3 | 180.0 | 229.8 | 122.1 | 215.3 | 200.9 | 120.8 | 200.0 | 193.2 | 115.5 | 200.0 | 182.5 | 114.5 | 196.5 | 164.8 | 100.8 | 180.0 | 146.3 | 89.1 | 150.0 | 151.5 | 77.4 | 150.0 | 156.4 | 96.6 | 160.0 | 144.7 | 79.4 | 150.0 |
| | いも類 | 28.5 | 49.9 | 0.0 | 28.5 | 63.7 | 0.0 | 31.4 | 51.7 | 1.8 | 24.0 | 46.3 | 0.0 | 27.7 | 52.6 | 0.0 | 30.9 | 49.3 | 0.2 | 29.2 | 46.6 | 1.3 | 28.6 | 47.1 | 0.7 | 31.2 | 50.2 | 1.7 | 28.5 | 45.6 | 1.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 2.3 | 4.0 | 0.0 | 2.2 | 4.3 | 0.0 | 2.1 | 4.0 | 0.0 | 2.0 | 3.8 | 0.0 | 1.9 | 3.1 | 0.0 | 2.3 | 4.1 | 0.0 | 2.6 | 4.5 | 0.3 | 2.6 | 3.7 | 1.0 | 2.5 | 4.1 | 0.0 | 2.7 | 4.5 | 0.8 |
| | 豆類 | 31.8 | 57.2 | 0.0 | 28.8 | 62.4 | 0.0 | 31.3 | 59.3 | 0.0 | 31.7 | 58.4 | 0.0 | 34.2 | 64.6 | 0.0 | 34.5 | 62.1 | 0.0 | 32.2 | 49.6 | 0.0 | 25.4 | 44.0 | 0.0 | 34.3 | 54.8 | 0.0 | 27.6 | 45.9 | 0.0 |
| | 種実類 | 1.1 | 5.4 | 0.0 | 1.3 | 4.9 | 0.0 | 0.6 | 2.5 | 0.0 | 0.7 | 3.1 | 0.0 | 1.5 | 8.3 | 0.0 | 1.3 | 6.2 | 0.0 | 1.2 | 5.5 | 0.0 | 0.6 | 2.3 | 0.0 | 1.5 | 6.9 | 0.0 | 0.8 | 3.5 | 0.0 |
| | 野菜類 | 160.1 | 121.1 | 140.0 | 155.1 | 126.5 | 119.3 | 157.6 | 139.3 | 130.0 | 154.0 | 111.5 | 136.7 | 165.5 | 130.5 | 140.0 | 161.5 | 120.2 | 144.0 | 166.4 | 116.0 | 148.0 | 150.6 | 111.3 | 131.4 | 169.1 | 123.4 | 149.1 | 155.7 | 110.2 | 137.5 |
| | 果実類 | 16.5 | 45.9 | 0.0 | 12.1 | 32.0 | 0.0 | 10.8 | 43.2 | 0.0 | 9.9 | 35.2 | 0.0 | 13.9 | 46.0 | 0.0 | 19.6 | 50.9 | 0.0 | 22.6 | 49.0 | 0.0 | 19.9 | 51.9 | 0.0 | 20.5 | 48.6 | 0.0 | 22.4 | 51.6 | 0.0 |
| | きのこ類 | 10.7 | 23.9 | 0.0 | 8.8 | 18.5 | 0.0 | 10.0 | 26.7 | 0.0 | 9.5 | 21.7 | 0.0 | 11.1 | 26.7 | 0.0 | 10.9 | 24.1 | 0.0 | 12.4 | 25.0 | 0.0 | 9.6 | 19.8 | 0.0 | 11.4 | 23.4 | 0.0 | 11.2 | 24.4 | 0.0 |
| | 藻類 | 4.2 | 12.8 | 0.0 | 3.5 | 11.5 | 0.0 | 3.6 | 14.8 | 0.0 | 3.0 | 9.6 | 0.0 | 3.8 | 11.7 | 0.0 | 4.0 | 12.0 | 0.0 | 5.6 | 15.5 | 0.0 | 4.7 | 12.7 | 0.0 | 4.9 | 13.4 | 0.0 | 5.1 | 14.5 | 0.0 |
| | 魚介類 | 42.3 | 59.9 | 7.5 | 39.8 | 64.2 | 0.0 | 34.9 | 53.1 | 0.0 | 33.6 | 55.5 | 0.0 | 35.3 | 56.4 | 0.0 | 46.6 | 59.2 | 21.5 | 51.5 | 66.6 | 24.0 | 47.7 | 57.3 | 30.0 | 47.8 | 61.2 | 20.0 | 53.1 | 64.9 | 37.9 |
| | 肉類 | 76.5 | 74.2 | 60.0 | 94.3 | 90.7 | 75.0 | 87.1 | 75.2 | 75.0 | 88.9 | 78.4 | 72.5 | 90.7 | 86.2 | 75.0 | 72.4 | 71.1 | 56.2 | 64.0 | 61.8 | 52.5 | 48.9 | 48.6 | 44.0 | 71.9 | 69.3 | 60.0 | 51.6 | 50.1 | 45.2 |
| | 卵類 | 13.7 | 26.3 | 0.0 | 13.6 | 25.6 | 0.0 | 17.4 | 29.8 | 0.0 | 15.8 | 26.9 | 0.0 | 13.9 | 26.9 | 0.0 | 14.7 | 30.4 | 0.0 | 11.6 | 22.2 | 0.0 | 10.1 | 21.4 | 0.0 | 13.2 | 23.6 | 0.0 | 10.0 | 20.7 | 0.0 |
| | 乳類 | 12.4 | 44.0 | 0.0 | 11.3 | 40.4 | 0.0 | 11.7 | 42.9 | 0.0 | 9.5 | 27.4 | 0.0 | 17.0 | 54.3 | 0.0 | 12.5 | 47.4 | 0.0 | 11.9 | 43.6 | 0.0 | 11.9 | 45.5 | 0.0 | 15.1 | 51.5 | 0.0 | 10.6 | 41.1 | 0.0 |
| | 油脂類 | 6.0 | 8.5 | 3.0 | 7.3 | 10.6 | 4.0 | 7.2 | 10.1 | 4.2 | 6.4 | 8.2 | 3.6 | 6.3 | 8.5 | 3.0 | 5.9 | 9.5 | 3.0 | 5.3 | 7.0 | 3.0 | 4.5 | 7.1 | 2.0 | 6.0 | 8.1 | 3.6 | 4.6 | 6.9 | 2.0 |
| | 菓子類 | 1.7 | 13.3 | 0.0 | 0.9 | 10.0 | 0.0 | 1.6 | 10.0 | 0.0 | 2.3 | 21.5 | 0.0 | 2.3 | 15.1 | 0.0 | 1.4 | 7.6 | 0.0 | 1.3 | 10.3 | 0.0 | 2.1 | 12.1 | 0.0 | 1.6 | 10.6 | 0.0 | 1.7 | 10.7 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 264.9 | 326.6 | 180.0 | 128.5 | 196.6 | 0.0 | 203.2 | 307.4 | 76.0 | 287.2 | 361.3 | 199.8 | 316.1 | 406.3 | 200.0 | 323.1 | 352.6 | 200.0 | 270.4 | 286.0 | 200.0 | 191.2 | 184.8 | 179.3 | 299.1 | 327.3 | 200.0 | 214.3 | 215.9 | 180.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 38.5 | 39.5 | 30.0 | 38.1 | 39.8 | 30.0 | 42.6 | 52.3 | 30.5 | 41.5 | 43.8 | 32.0 | 37.8 | 37.5 | 29.8 | 41.1 | 39.8 | 32.2 | 37.4 | 37.1 | 30.0 | 30.3 | 22.9 | 25.9 | 40.1 | 42.5 | 30.4 | 33.1 | 28.0 | 27.7 |
| 女性 | 対象者数 | 2,394 | | | 172 | | | 222 | | | 354 | | | 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 508 | | | 547 | | |
| | エネルギー | 661.8 | 253.7 | 635.5 | 655.3 | 269.8 | 664.6 | 713.4 | 276.9 | 654.0 | 688.7 | 263.3 | 656.2 | 694.3 | 270.5 | 691.1 | 676.4 | 241.3 | 648.4 | 640.5 | 236.1 | 620.4 | 573.0 | 213.1 | 565.7 | 659.3 | 226.4 | 641.9 | 595.2 | 225.4 | 577.9 |
| | 穀類 | 124.1 | 77.1 | 126.0 | 131.9 | 87.7 | 145.4 | 145.1 | 83.7 | 150.0 | 129.2 | 82.1 | 140.7 | 124.8 | 80.7 | 125.0 | 114.0 | 75.5 | 110.0 | 117.4 | 69.2 | 120.0 | 123.1 | 66.3 | 118.2 | 115.4 | 71.2 | 119.6 | 121.6 | 66.3 | 120.0 |
| | いも類 | 26.2 | 43.2 | 0.0 | 24.3 | 42.2 | 0.0 | 22.2 | 37.5 | 0.0 | 20.6 | 39.2 | 0.0 | 26.4 | 47.1 | 0.0 | 29.6 | 44.3 | 2.4 | 26.9 | 43.7 | 0.1 | 30.3 | 43.6 | 4.0 | 30.1 | 45.9 | 1.3 | 28.3 | 43.7 | 2.5 |
| | 砂糖・甘味料類 | 2.1 | 3.8 | 0.0 | 1.7 | 2.9 | 0.0 | 1.8 | 3.5 | 0.0 | 1.9 | 4.0 | 0.0 | 1.9 | 3.5 | 0.0 | 2.6 | 4.4 | 0.4 | 2.3 | 4.0 | 0.0 | 2.3 | 3.7 | 0.5 | 2.5 | 4.2 | 0.0 | 2.2 | 3.8 | 0.2 |
| | 豆類 | 27.5 | 45.6 | 0.0 | 21.7 | 41.8 | 0.0 | 21.6 | 40.3 | 0.0 | 28.0 | 44.1 | 0.0 | 31.1 | 48.2 | 0.0 | 32.4 | 51.4 | 4.0 | 28.5 | 45.1 | 0.0 | 21.4 | 40.6 | 0.0 | 31.2 | 47.3 | 0.0 | 22.5 | 40.1 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.9 | 4.3 | 0.0 | 0.8 | 4.2 | 0.0 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.8 | 5.7 | 0.0 | 1.2 | 5.3 | 0.0 | 0.9 | 3.2 | 0.0 | 1.0 | 4.8 | 0.0 | 0.7 | 2.1 | 0.0 | 1.1 | 5.2 | 0.0 | 0.7 | 2.3 | 0.0 |
| | 野菜類 | 145.3 | 100.0 | 130.0 | 124.4 | 106.5 | 117.7 | 131.9 | 99.3 | 118.9 | 142.0 | 93.3 | 126.4 | 147.5 | 96.0 | 137.4 | 156.9 | 102.0 | 137.3 | 158.7 | 104.2 | 145.0 | 129.2 | 94.0 | 114.7 | 154.4 | 96.6 | 137.0 | 141.0 | 101.2 | 124.7 |
| | 果実類 | 19.5 | 51.9 | 0.0 | 9.4 | 34.7 | 0.0 | 8.5 | 30.9 | 0.0 | 13.3 | 38.3 | 0.0 | 16.8 | 49.2 | 0.0 | 23.9 | 62.7 | 0.0 | 27.4 | 61.4 | 0.0 | 24.3 | 52.3 | 0.0 | 27.5 | 68.8 | 0.0 | 24.4 | 51.6 | 0.0 |
| | きのこ類 | 10.3 | 21.5 | 0.0 | 6.7 | 13.5 | 0.0 | 8.2 | 19.6 | 0.0 | 10.3 | 22.3 | 0.0 | 11.0 | 22.1 | 0.0 | 11.8 | 22.2 | 0.0 | 11.2 | 23.1 | 0.0 | 9.0 | 20.4 | 0.0 | 11.6 | 23.4 | 0.0 | 9.9 | 20.7 | 0.0 |
| | 藻類 | 4.1 | 15.1 | 0.0 | 1.9 | 6.7 | 0.0 | 3.5 | 10.8 | 0.0 | 2.7 | 9.4 | 0.0 | 3.6 | 11.8 | 0.0 | 5.7 | 23.3 | 0.0 | 4.5 | 12.8 | 0.0 | 5.0 | 18.7 | 0.0 | 5.7 | 22.5 | 0.0 | 4.8 | 16.4 | 0.0 |
| | 魚介類 | 33.9 | 48.4 | 2.7 | 24.5 | 42.2 | 0.0 | 27.9 | 47.1 | 0.0 | 22.0 | 41.2 | 0.0 | 33.6 | 49.2 | 0.0 | 40.7 | 51.8 | 20.3 | 41.5 | 50.8 | 19.6 | 35.4 | 46.7 | 10.0 | 41.9 | 53.0 | 16.3 | 38.7 | 47.3 | 17.0 |
| | 肉類 | 57.8 | 56.2 | 50.0 | 65.2 | 56.1 | 58.8 | 73.4 | 64.9 | 60.0 | 71.4 | 62.4 | 60.0 | 61.8 | 57.8 | 50.0 | 54.1 | 51.6 | 48.0 | 50.5 | 52.4 | 40.0 | 39.3 | 43.4 | 28.0 | 52.4 | 53.2 | 45.0 | 42.0 | 46.0 | 30.0 |
| | 卵類 | 11.2 | 21.1 | 0.0 | 12.1 | 20.7 | 0.0 | 14.6 | 23.1 | 0.0 | 11.9 | 21.1 | 0.0 | 12.4 | 22.3 | 0.0 | 11.7 | 21.8 | 0.0 | 8.7 | 19.3 | 0.0 | 9.3 | 19.7 | 0.0 | 10.6 | 21.0 | 0.0 | 8.8 | 19.0 | 0.0 |
| | 乳類 | 12.3 | 40.6 | 0.0 | 13.2 | 45.9 | 0.0 | 9.4 | 31.9 | 0.0 | 9.5 | 28.9 | 0.0 | 12.2 | 42.2 | 0.0 | 14.8 | 47.3 | 0.0 | 14.2 | 43.4 | 0.0 | 11.0 | 37.9 | 0.0 | 14.5 | 45.2 | 0.0 | 12.7 | 40.8 | 0.0 |
| | 油脂類 | 4.8 | 6.6 | 2.6 | 5.2 | 6.2 | 3.5 | 5.8 | 7.3 | 3.6 | 4.9 | 6.2 | 2.8 | 5.2 | 7.9 | 2.4 | 4.9 | 6.8 | 2.7 | 4.6 | 6.3 | 2.7 | 3.2 | 4.2 | 2.0 | 4.6 | 6.5 | 2.4 | 3.8 | 5.2 | 2.0 |
| | 菓子類 | 1.2 | 8.9 | 0.0 | 1.2 | 7.7 | 0.0 | 1.0 | 8.8 | 0.0 | 0.7 | 6.2 | 0.0 | 2.3 | 13.4 | 0.0 | 1.3 | 8.9 | 0.0 | 0.9 | 7.3 | 0.0 | 0.8 | 7.4 | 0.0 | 1.0 | 7.9 | 0.0 | 1.0 | 7.9 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 150.9 | 201.8 | 125.7 | 91.8 | 143.9 | 0.0 | 145.4 | 207.5 | 79.6 | 196.2 | 266.2 | 150.0 | 157.9 | 222.3 | 120.0 | 166.3 | 217.5 | 150.0 | 137.8 | 157.3 | 149.0 | 128.5 | 134.5 | 125.5 | 151.4 | 175.2 | 150.0 | 130.6 | 144.2 | 120.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 32.3 | 30.8 | 26.4 | 32.1 | 38.4 | 25.0 | 33.8 | 34.5 | 26.3 | 34.1 | 32.1 | 28.4 | 31.6 | 27.3 | 27.4 | 36.4 | 35.0 | 28.8 | 32.0 | 28.7 | 25.9 | 25.2 | 20.6 | 20.7 | 34.0 | 29.7 | 27.7 | 27.3 | 23.6 | 21.9 |

（４年）

注１）欠食者含む。

注２）単位：対象者数は人，エネルギーは kcal，その他は g。

1食当たり

| | | 総数 | | | 20−29歳 | | | 30−39歳 | | | 40−49歳 | | | 50−59歳 | | | 60−69歳 | | | 70−79歳 | | | 80歳以上 | | | （再掲）65−74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 対象者数 | 4,453 | | | 315 | | | 417 | | | 686 | | | 723 | | | 782 | | | 995 | | | 535 | | | 960 | | | 975 | | |
| | エネルギー | 136.5 | 186.8 | 57.0 | 117.8 | 205.4 | 0.0 | 111.2 | 177.5 | 8.0 | 118.0 | 189.6 | 7.0 | 117.0 | 177.4 | 17.8 | 154.5 | 198.2 | 84.6 | 149.3 | 174.9 | 96.0 | 167.2 | 187.3 | 121.2 | 152.3 | 185.9 | 101.1 | 162.7 | 182.2 | 110.5 |
| | 穀類 | 3.4 | 17.0 | 0.0 | 2.9 | 17.7 | 0.0 | 2.4 | 13.1 | 0.0 | 3.0 | 16.6 | 0.0 | 3.2 | 18.3 | 0.0 | 2.6 | 16.1 | 0.0 | 4.1 | 17.6 | 0.0 | 5.2 | 17.6 | 0.0 | 2.9 | 14.2 | 0.0 | 5.1 | 18.8 | 0.0 |
| | いも類 | 2.6 | 20.1 | 0.0 | 1.6 | 15.4 | 0.0 | 3.3 | 22.3 | 0.0 | 1.9 | 16.9 | 0.0 | 1.2 | 12.8 | 0.0 | 2.5 | 17.8 | 0.0 | 2.2 | 16.7 | 0.0 | 6.2 | 35.5 | 0.0 | 2.2 | 15.6 | 0.0 | 4.7 | 29.7 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 0.9 | 3.7 | 0.0 | 1.3 | 5.8 | 0.0 | 0.9 | 4.4 | 0.0 | 0.9 | 4.1 | 0.0 | 0.8 | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 3.9 | 0.0 | 0.7 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 3.4 | 0.0 | 0.8 | 3.6 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 |
| | 豆類 | 1.8 | 18.2 | 0.0 | 1.0 | 11.6 | 0.0 | 2.3 | 18.6 | 0.0 | 1.4 | 14.6 | 0.0 | 2.0 | 22.2 | 0.0 | 1.5 | 13.1 | 0.0 | 2.4 | 24.1 | 0.0 | 1.3 | 11.3 | 0.0 | 2.9 | 26.2 | 0.0 | 1.2 | 10.5 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.9 | 5.2 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.6 | 3.9 | 0.0 | 0.8 | 5.9 | 0.0 | 1.1 | 5.6 | 0.0 | 1.1 | 5.2 | 0.0 | 1.4 | 6.6 | 0.0 | 1.1 | 5.3 | 0.0 | 1.2 | 5.9 | 0.0 |
| | 野菜類 | 3.1 | 25.4 | 0.0 | 2.2 | 22.3 | 0.0 | 2.2 | 18.5 | 0.0 | 1.1 | 13.4 | 0.0 | 3.8 | 33.6 | 0.0 | 1.8 | 17.5 | 0.0 | 4.5 | 29.5 | 0.0 | 5.4 | 31.1 | 0.0 | 4.0 | 28.5 | 0.0 | 4.4 | 27.5 | 0.0 |
| | 果実類 | 25.2 | 67.5 | 0.0 | 13.8 | 48.6 | 0.0 | 10.3 | 45.1 | 0.0 | 7.3 | 38.6 | 0.0 | 16.9 | 52.8 | 0.0 | 28.6 | 67.5 | 0.0 | 38.4 | 79.3 | 0.0 | 48.5 | 96.3 | 0.0 | 34.0 | 77.0 | 0.0 | 45.8 | 88.3 | 0.0 |
| | きのこ類 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 藻類 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| | 魚介類 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 3.4 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.3 | 3.9 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 |
| | 肉類 | 0.2 | 4.0 | 0.0 | 1.3 | 11.5 | 0.0 | 0.2 | 3.7 | 0.0 | 0.3 | 4.0 | 0.0 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 |
| | 卵類 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.3 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 3.1 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.3 | 3.2 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 |
| | 乳類 | 21.1 | 59.4 | 0.0 | 18.1 | 55.0 | 0.0 | 17.3 | 61.8 | 0.0 | 17.8 | 55.5 | 0.0 | 18.5 | 55.3 | 0.0 | 25.6 | 64.7 | 0.0 | 21.2 | 57.0 | 0.0 | 26.9 | 65.9 | 0.0 | 23.9 | 61.7 | 0.0 | 24.3 | 62.1 | 0.0 |
| | 油脂類 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 |
| | 菓子類 | 17.6 | 34.9 | 0.0 | 15.5 | 38.3 | 0.0 | 14.7 | 38.0 | 0.0 | 14.7 | 33.4 | 0.0 | 13.9 | 29.9 | 0.0 | 21.9 | 39.6 | 0.0 | 19.4 | 31.6 | 0.0 | 20.5 | 35.6 | 0.0 | 20.8 | 34.8 | 0.0 | 20.4 | 34.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 163.3 | 276.1 | 0.0 | 88.3 | 201.3 | 0.0 | 182.1 | 336.4 | 0.0 | 161.8 | 294.6 | 0.0 | 155.2 | 265.3 | 0.0 | 189.5 | 318.8 | 51.0 | 177.7 | 255.1 | 112.0 | 140.6 | 204.1 | 80.0 | 173.4 | 276.0 | 100.0 | 160.6 | 237.9 | 100.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 2.6 | 0.0 | 0.6 | 8.1 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 |
| 男性 | 対象者数 | 2,059 | | | 143 | | | 195 | | | 332 | | | 333 | | | 360 | | | 471 | | | 225 | | | 452 | | | 428 | | |
| | エネルギー | 130.4 | 190.0 | 25.1 | 127.8 | 236.7 | 0.0 | 113.1 | 187.0 | 3.9 | 103.6 | 189.3 | 0.0 | 95.3 | 168.3 | 2.0 | 147.8 | 201.4 | 57.1 | 149.5 | 179.8 | 87.2 | 170.8 | 179.1 | 129.5 | 152.0 | 190.9 | 81.5 | 164.9 | 179.0 | 111.3 |
| | 穀類 | 3.9 | 18.7 | 0.0 | 3.2 | 21.0 | 0.0 | 1.7 | 10.4 | 0.0 | 3.2 | 19.3 | 0.0 | 4.1 | 20.2 | 0.0 | 3.1 | 16.5 | 0.0 | 4.8 | 19.6 | 0.0 | 6.7 | 20.7 | 0.0 | 3.5 | 17.0 | 0.0 | 6.6 | 21.5 | 0.0 |
| | いも類 | 2.1 | 17.8 | 0.0 | 0.7 | 6.1 | 0.0 | 4.5 | 28.0 | 0.0 | 0.5 | 7.4 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.0 | 1.9 | 15.9 | 0.0 | 1.3 | 13.3 | 0.0 | 7.9 | 35.7 | 0.0 | 1.7 | 13.5 | 0.0 | 5.0 | 28.4 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 0.7 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 5.9 | 0.0 | 1.0 | 4.8 | 0.0 | 0.6 | 3.1 | 0.0 | 0.5 | 1.9 | 0.0 | 0.7 | 2.6 | 0.0 | 0.7 | 2.9 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 | 0.7 | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 |
| | 豆類 | 1.1 | 10.7 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 0.6 | 6.3 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 1.2 | 10.4 | 0.0 | 0.7 | 10.7 | 0.0 | 2.2 | 17.2 | 0.0 | 1.0 | 6.5 | 0.0 | 2.3 | 19.3 | 0.0 | 1.0 | 6.9 | 0.0 |
| | 種実類 | 0.8 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 3.4 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.6 | 4.4 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 1.1 | 6.4 | 0.0 | 1.1 | 5.4 | 0.0 | 1.2 | 5.0 | 0.0 | 1.1 | 5.7 | 0.0 | 1.1 | 4.9 | 0.0 |
| | 野菜類 | 2.5 | 22.5 | 0.0 | 1.8 | 20.9 | 0.0 | 3.9 | 26.5 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 2.2 | 27.4 | 0.0 | 1.7 | 17.9 | 0.0 | 4.1 | 26.2 | 0.0 | 4.0 | 25.7 | 0.0 | 2.6 | 21.2 | 0.0 | 4.3 | 26.9 | 0.0 |
| | 果実類 | 22.5 | 64.4 | 0.0 | 11.3 | 41.1 | 0.0 | 13.8 | 58.0 | 0.0 | 7.5 | 47.3 | 0.0 | 10.6 | 36.5 | 0.0 | 26.5 | 68.4 | 0.0 | 35.7 | 77.6 | 0.0 | 42.6 | 85.1 | 0.0 | 29.7 | 74.2 | 0.0 | 42.3 | 82.2 | 0.0 |
| | きのこ類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 藻類 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| | 魚介類 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.2 | 3.2 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 |
| | 肉類 | 0.3 | 5.2 | 0.0 | 1.8 | 15.7 | 0.0 | 0.4 | 5.0 | 0.0 | 0.4 | 5.0 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 3.2 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 |
| | 卵類 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 |
| | 乳類 | 17.8 | 56.7 | 0.0 | 15.6 | 52.9 | 0.0 | 17.3 | 66.8 | 0.0 | 14.0 | 53.3 | 0.0 | 11.8 | 39.6 | 0.0 | 20.1 | 66.1 | 0.0 | 19.5 | 54.6 | 0.0 | 26.6 | 63.1 | 0.0 | 19.8 | 59.3 | 0.0 | 24.1 | 61.3 | 0.0 |
| | 油脂類 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.3 | 2.0 | 0.0 | 0.4 | 2.5 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 |
| | 菓子類 | 16.4 | 34.5 | 0.0 | 19.5 | 44.3 | 0.0 | 15.2 | 40.6 | 0.0 | 12.3 | 31.6 | 0.0 | 10.9 | 27.0 | 0.0 | 19.9 | 37.7 | 0.0 | 18.4 | 30.6 | 0.0 | 20.2 | 36.6 | 0.0 | 20.5 | 34.2 | 0.0 | 19.5 | 34.3 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 177.5 | 312.8 | 0.0 | 99.6 | 195.2 | 0.0 | 204.9 | 381.4 | 0.0 | 174.1 | 338.4 | 0.0 | 150.5 | 280.0 | 0.0 | 226.7 | 398.4 | 21.0 | 190.2 | 273.7 | 102.0 | 142.7 | 201.6 | 95.0 | 190.5 | 320.2 | 90.0 | 172.8 | 254.6 | 101.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 0.3 | 4.2 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 0.9 | 10.8 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.4 | 3.4 | 0.0 | 0.3 | 3.4 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 |
| 女性 | 対象者数 | 2,394 | | | 172 | | | 222 | | | 354 | | | 390 | | | 422 | | | 524 | | | 310 | | | 508 | | | 547 | | |
| | エネルギー | 141.8 | 183.9 | 75.6 | 109.5 | 175.4 | 2.5 | 109.6 | 169.2 | 13.6 | 131.5 | 189.1 | 39.4 | 135.5 | 183.0 | 60.7 | 160.2 | 195.6 | 107.1 | 149.2 | 170.5 | 99.6 | 164.6 | 193.3 | 118.8 | 152.7 | 181.6 | 105.6 | 161.1 | 184.8 | 109.6 |
| | 穀類 | 2.9 | 15.3 | 0.0 | 2.7 | 14.5 | 0.0 | 3.1 | 15.0 | 0.0 | 2.8 | 13.6 | 0.0 | 2.4 | 16.6 | 0.0 | 2.1 | 15.7 | 0.0 | 3.4 | 15.6 | 0.0 | 4.0 | 14.9 | 0.0 | 2.3 | 11.2 | 0.0 | 3.9 | 16.4 | 0.0 |
| | いも類 | 3.0 | 21.9 | 0.0 | 2.4 | 20.1 | 0.0 | 2.4 | 15.7 | 0.0 | 3.1 | 22.3 | 0.0 | 2.1 | 17.0 | 0.0 | 3.0 | 19.3 | 0.0 | 3.0 | 19.2 | 0.0 | 4.9 | 35.4 | 0.0 | 2.6 | 17.2 | 0.0 | 4.4 | 30.7 | 0.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 1.0 | 4.1 | 0.0 | 1.3 | 5.8 | 0.0 | 0.8 | 4.0 | 0.0 | 1.3 | 4.8 | 0.0 | 1.0 | 3.4 | 0.0 | 1.0 | 4.7 | 0.0 | 0.7 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 3.5 | 0.0 | 0.9 | 4.2 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 |
| | 豆類 | 2.4 | 22.7 | 0.0 | 1.6 | 15.6 | 0.0 | 3.7 | 24.7 | 0.0 | 2.5 | 20.1 | 0.0 | 2.8 | 28.7 | 0.0 | 2.2 | 14.8 | 0.0 | 2.6 | 29.0 | 0.0 | 1.5 | 13.8 | 0.0 | 3.5 | 31.1 | 0.0 | 1.4 | 12.5 | 0.0 |
| | 種実類 | 1.0 | 5.5 | 0.0 | 0.4 | 3.6 | 0.0 | 0.5 | 3.3 | 0.0 | 0.5 | 3.5 | 0.0 | 1.2 | 7.6 | 0.0 | 1.1 | 4.9 | 0.0 | 1.1 | 5.1 | 0.0 | 1.5 | 7.5 | 0.0 | 1.1 | 5.0 | 0.0 | 1.3 | 6.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 3.6 | 27.6 | 0.0 | 2.5 | 23.5 | 0.0 | 0.7 | 5.1 | 0.0 | 2.0 | 18.5 | 0.0 | 5.3 | 38.0 | 0.0 | 2.0 | 17.2 | 0.0 | 4.8 | 32.3 | 0.0 | 6.5 | 34.5 | 0.0 | 5.2 | 33.7 | 0.0 | 4.4 | 28.0 | 0.0 |
| | 果実類 | 27.6 | 69.9 | 0.0 | 16.0 | 54.1 | 0.0 | 7.2 | 29.3 | 0.0 | 7.2 | 28.0 | 0.0 | 22.3 | 63.0 | 0.0 | 30.3 | 66.7 | 0.0 | 40.9 | 80.8 | 0.0 | 52.7 | 103.7 | 0.0 | 37.8 | 79.2 | 0.0 | 48.6 | 92.8 | 0.0 |
| | きのこ類 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 藻類 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| | 魚介類 | 0.2 | 3.0 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 4.6 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.4 | 4.4 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.4 | 4.4 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 |
| | 肉類 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.8 | 6.0 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.2 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 卵類 | 0.3 | 2.6 | 0.0 | 0.5 | 2.9 | 0.0 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 3.4 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| | 乳類 | 24.1 | 61.5 | 0.0 | 20.2 | 56.7 | 0.0 | 17.3 | 57.2 | 0.0 | 21.5 | 57.2 | 0.0 | 24.3 | 65.3 | 0.0 | 30.4 | 63.2 | 0.0 | 22.8 | 59.0 | 0.0 | 27.2 | 68.0 | 0.0 | 27.5 | 63.6 | 0.0 | 24.5 | 62.8 | 0.0 |
| | 油脂類 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| | 菓子類 | 18.7 | 35.2 | 0.0 | 12.2 | 32.4 | 0.0 | 14.3 | 35.6 | 0.0 | 17.0 | 34.9 | 0.0 | 16.5 | 31.9 | 0.0 | 23.5 | 41.1 | 0.0 | 20.4 | 32.6 | 0.0 | 20.7 | 35.0 | 0.0 | 21.0 | 35.3 | 0.0 | 21.1 | 34.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 151.1 | 239.5 | 0.0 | 78.9 | 206.3 | 0.0 | 162.0 | 290.6 | 0.0 | 150.3 | 246.4 | 0.0 | 159.2 | 252.4 | 0.0 | 157.7 | 225.7 | 56.0 | 166.5 | 236.8 | 116.0 | 139.1 | 206.1 | 39.0 | 158.2 | 229.1 | 100.0 | 151.1 | 223.8 | 95.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 0.2 | 2.8 | 0.0 | 0.3 | 2.7 | 0.0 | 0.4 | 4.8 | 0.0 | 0.3 | 3.3 | 0.0 | 0.4 | 4.0 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 |

（4年）

注1）欠食者含む。

注2）単位：対象者数は人，エネルギーはkcal，その他はg。

# 第２部　身体状況調査の結果

## 第 14 表　身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕

| | 男　性 | | | | | | 女　性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 身　長(cm) | | | 体　重(kg) | | | 身　長(cm) | | | 体　重(kg) | | |
| | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 2,163 | 163.8 | 16.5 | 2,160 | 62.9 | 16.2 | 2,453 | 152.2 | 12.3 | 2,434 | 51.2 | 12.2 |
| 1 歳 | 11 | 77.8 | 4.2 | 11 | 10.4 | 1.5 | 9 | 78.5 | 3.1 | 10 | 10.0 | 0.6 |
| 2 歳 | 12 | 88.7 | 3.4 | 12 | 12.9 | 0.8 | 13 | 87.9 | 3.6 | 13 | 12.1 | 0.8 |
| 3 歳 | 23 | 96.7 | 3.7 | 23 | 14.9 | 1.6 | 14 | 95.1 | 7.6 | 14 | 14.0 | 2.6 |
| 4 歳 | 12 | 106.6 | 5.0 | 12 | 17.6 | 2.2 | 10 | 101.7 | 3.2 | 10 | 15.3 | 1.6 |
| 5 歳 | 19 | 110.7 | 4.7 | 19 | 19.1 | 2.7 | 13 | 108.1 | 5.7 | 13 | 17.8 | 2.1 |
| 6 歳 | 9 | 118.1 | 4.4 | 9 | 21.5 | 2.4 | 17 | 118.2 | 4.6 | 17 | 21.9 | 3.2 |
| 7 歳 | 17 | 122.0 | 5.2 | 17 | 23.2 | 3.5 | 16 | 121.9 | 3.8 | 16 | 22.8 | 3.1 |
| 8 歳 | 18 | 128.4 | 6.8 | 18 | 28.1 | 5.3 | 17 | 129.6 | 6.7 | 17 | 27.6 | 5.4 |
| 9 歳 | 18 | 134.4 | 6.0 | 18 | 34.5 | 10.4 | 23 | 133.5 | 7.2 | 23 | 30.7 | 6.6 |
| 10歳 | 22 | 139.7 | 6.1 | 22 | 34.4 | 8.5 | 18 | 141.2 | 6.3 | 18 | 33.2 | 6.5 |
| 11歳 | 20 | 147.0 | 8.4 | 20 | 44.3 | 13.5 | 23 | 146.6 | 6.5 | 23 | 38.3 | 8.4 |
| 12歳 | 15 | 155.1 | 9.9 | 15 | 47.1 | 10.5 | 16 | 150.4 | 5.6 | 16 | 42.2 | 8.9 |
| 13歳 | 21 | 160.8 | 5.6 | 21 | 51.3 | 10.1 | 18 | 153.6 | 5.2 | 18 | 45.6 | 6.1 |
| 14歳 | 22 | 165.8 | 4.5 | 22 | 57.9 | 11.9 | 27 | 155.3 | 5.3 | 27 | 45.8 | 6.1 |
| 15歳 | 20 | 168.2 | 5.7 | 20 | 56.8 | 10.6 | 14 | 157.1 | 6.0 | 14 | 49.6 | 5.2 |
| 16歳 | 18 | 170.1 | 5.6 | 18 | 57.1 | 5.8 | 17 | 155.7 | 6.4 | 17 | 47.5 | 6.3 |
| 17歳 | 21 | 171.2 | 7.1 | 21 | 57.9 | 5.4 | 13 | 157.0 | 6.0 | 13 | 49.4 | 4.8 |
| 18歳 | 11 | 172.1 | 4.4 | 11 | 60.2 | 7.4 | 16 | 159.1 | 4.4 | 16 | 54.1 | 10.7 |
| 19歳 | 18 | 171.9 | 5.8 | 17 | 67.9 | 7.4 | 23 | 158.8 | 4.6 | 23 | 51.9 | 7.2 |
| 20歳 | 15 | 173.2 | 4.6 | 15 | 64.8 | 11.0 | 13 | 155.4 | 3.7 | 13 | 46.6 | 6.6 |
| 21歳 | 7 | 169.6 | 3.7 | 7 | 62.4 | 6.8 | 25 | 157.6 | 6.2 | 25 | 51.9 | 5.8 |
| 22歳 | 17 | 172.7 | 6.2 | 17 | 65.5 | 14.0 | 14 | 158.4 | 6.3 | 14 | 52.4 | 9.5 |
| 23歳 | 11 | 174.0 | 3.3 | 11 | 70.9 | 12.1 | 10 | 157.8 | 5.6 | 10 | 52.4 | 10.0 |
| 24歳 | 11 | 173.2 | 4.0 | 11 | 64.4 | 13.3 | 12 | 158.4 | 5.1 | 11 | 49.8 | 5.5 |
| 25歳 | 10 | 173.4 | 7.5 | 10 | 68.6 | 14.0 | 9 | 157.3 | 7.2 | 8 | 53.3 | 9.0 |
| 26－29歳 | 39 | 171.6 | 4.6 | 39 | 64.2 | 11.7 | 55 | 158.4 | 5.2 | 50 | 55.2 | 12.4 |
| 30－39歳 | 187 | 171.7 | 5.7 | 185 | 70.9 | 12.2 | 203 | 158.2 | 4.6 | 196 | 54.9 | 10.1 |
| 40－49歳 | 273 | 171.4 | 5.7 | 273 | 71.0 | 11.6 | 300 | 158.1 | 5.1 | 298 | 55.7 | 9.6 |
| 50－59歳 | 276 | 170.0 | 5.9 | 274 | 70.5 | 10.8 | 351 | 157.7 | 5.2 | 347 | 55.9 | 10.1 |
| 60－69歳 | 338 | 168.2 | 5.9 | 338 | 67.9 | 9.5 | 384 | 154.9 | 5.3 | 383 | 54.0 | 9.2 |
| 70歳以上 | 652 | 163.9 | 6.6 | 654 | 62.9 | 9.9 | 760 | 150.1 | 6.0 | 761 | 51.5 | 9.0 |
| （再掲） | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 1,836 | 168.0 | 6.9 | 1,834 | 67.2 | 11.2 | 2,136 | 154.6 | 6.5 | 2,116 | 53.7 | 9.6 |
| 20－29歳 | 110 | 172.4 | 5.0 | 110 | 65.4 | 12.1 | 138 | 157.9 | 5.5 | 131 | 52.6 | 9.9 |
| 60－64歳 | 159 | 168.6 | 6.1 | 158 | 68.0 | 9.9 | 177 | 155.8 | 5.5 | 176 | 54.4 | 9.5 |
| 65－69歳 | 179 | 167.8 | 5.8 | 180 | 67.9 | 9.2 | 207 | 154.2 | 5.0 | 207 | 53.7 | 9.0 |
| 70－74歳 | 246 | 166.5 | 5.8 | 247 | 65.9 | 9.6 | 273 | 152.3 | 5.4 | 273 | 53.5 | 8.5 |
| 75－79歳 | 190 | 163.7 | 5.9 | 190 | 62.3 | 10.1 | 210 | 150.4 | 5.7 | 210 | 51.9 | 9.2 |
| 80歳以上 | 216 | 161.2 | 6.8 | 217 | 60.2 | 9.2 | 277 | 147.7 | 6.0 | 278 | 49.3 | 8.9 |

注）女性の体重の集計は妊婦 11 名を除外して行った。　（4年）

## 第15表　BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

| | 男　性 | | | 女　性 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 | 人　数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 1,917 | 23.6 | 3.5 | 2,192 | 22.4 | 3.7 |
| 15-19歳 | 87 | 20.6 | 3.0 | 83 | 20.3 | 2.6 |
| 20-29歳 | 110 | 22.0 | 3.8 | 131 | 21.1 | 3.3 |
| 30-39歳 | 185 | 24.1 | 3.9 | 196 | 21.9 | 3.9 |
| 40-49歳 | 273 | 24.2 | 3.7 | 298 | 22.3 | 3.8 |
| 50-59歳 | 274 | 24.4 | 3.4 | 347 | 22.5 | 3.8 |
| 60-69歳 | 337 | 24.0 | 3.1 | 382 | 22.5 | 3.7 |
| 70歳以上 | 651 | 23.4 | 3.2 | 755 | 22.9 | 3.6 |
| （再掲） | | | | | | |
| 20歳以上 | 1,830 | 23.8 | 3.4 | 2,109 | 22.5 | 3.7 |
| 20-69歳 | 1,179 | 23.9 | 3.6 | 1,354 | 22.2 | 3.8 |
| 40-69歳 | 884 | 24.2 | 3.4 | 1,027 | 22.4 | 3.7 |
| 65-69歳 | 179 | 24.1 | 3.0 | 207 | 22.6 | 3.5 |
| 70-74歳 | 246 | 23.7 | 3.1 | 272 | 23.1 | 3.5 |
| 75-79歳 | 189 | 23.3 | 3.2 | 209 | 22.9 | 3.8 |
| 80-84歳 | 131 | 23.5 | 3.3 | 153 | 22.7 | 3.5 |
| 80歳以上 | 216 | 23.2 | 3.2 | 274 | 22.6 | 3.6 |
| 85歳以上 | 85 | 22.7 | 3.1 | 121 | 22.5 | 3.7 |

注１）身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦11名を除外した。　（４年）
注２）BMIは体重（kg）／（身長（m））$^2$で算出した。

## 第 16 表　BMI の分布－ BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

| | 総　数 | | 男　性 | | 女　性 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % |
| 総　数 | 4,109 | 100.0 | 1,917 | 100.0 | 2,192 | 100.0 |
| 15未満 | 7 | 0.2 | 2 | 0.1 | 5 | 0.2 |
| 15－16未満 | 20 | 0.5 | 7 | 0.4 | 13 | 0.6 |
| 16－17未満 | 65 | 1.6 | 13 | 0.7 | 52 | 2.4 |
| 17－18未満 | 150 | 3.7 | 50 | 2.6 | 100 | 4.6 |
| 18－19未満 | 270 | 6.6 | 82 | 4.3 | 188 | 8.6 |
| 19－20未満 | 360 | 8.8 | 111 | 5.8 | 249 | 11.4 |
| 20－21未満 | 439 | 10.7 | 168 | 8.8 | 271 | 12.4 |
| 21－22未満 | 480 | 11.7 | 209 | 10.9 | 271 | 12.4 |
| 22－23未満 | 448 | 10.9 | 220 | 11.5 | 228 | 10.4 |
| 23－24未満 | 443 | 10.8 | 244 | 12.7 | 199 | 9.1 |
| 24－25未満 | 394 | 9.6 | 224 | 11.7 | 170 | 7.8 |
| 25－26未満 | 277 | 6.7 | 163 | 8.5 | 114 | 5.2 |
| 26－27未満 | 233 | 5.7 | 140 | 7.3 | 93 | 4.2 |
| 27－28未満 | 174 | 4.2 | 108 | 5.6 | 66 | 3.0 |
| 28－29未満 | 109 | 2.7 | 51 | 2.7 | 58 | 2.6 |
| 29－30未満 | 69 | 1.7 | 42 | 2.2 | 27 | 1.2 |
| 30－31未満 | 58 | 1.4 | 26 | 1.4 | 32 | 1.5 |
| 31－32未満 | 32 | 0.8 | 14 | 0.7 | 18 | 0.8 |
| 32－33未満 | 24 | 0.6 | 9 | 0.5 | 15 | 0.7 |
| 33－34未満 | 18 | 0.4 | 12 | 0.6 | 6 | 0.3 |
| 34－35未満 | 16 | 0.4 | 10 | 0.5 | 6 | 0.3 |
| 35以上 | 23 | 0.6 | 12 | 0.6 | 11 | 0.5 |

注１）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。　（４年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））$^2$で算出した。

# 第 17 表の１　BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総　数 | | やせ 18.5未満 | | 普　通 18.5以上25未満 | | 肥　満 25以上 | | （再掲） 20以下 | | （再掲） 25以上30未満 | | （再掲） 30以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,109 | 100.0 | 364 | 8.9 | 2,712 | 66.0 | 1,033 | 25.1 | 879 | 21.4 | 862 | 21.0 | 171 | 4.2 |
| | 15-19歳 | 170 | 100.0 | 46 | 27.1 | 114 | 67.1 | 10 | 5.9 | 83 | 48.8 | 8 | 4.7 | 2 | 1.2 |
| | 20-29歳 | 241 | 100.0 | 41 | 17.0 | 167 | 69.3 | 33 | 13.7 | 93 | 38.6 | 24 | 10.0 | 9 | 3.7 |
| | 30-39歳 | 381 | 100.0 | 35 | 9.2 | 253 | 66.4 | 93 | 24.4 | 84 | 22.0 | 68 | 17.8 | 25 | 6.6 |
| | 40-49歳 | 571 | 100.0 | 36 | 6.3 | 388 | 68.0 | 147 | 25.7 | 123 | 21.5 | 113 | 19.8 | 34 | 6.0 |
| | 50-59歳 | 621 | 100.0 | 37 | 6.0 | 406 | 65.4 | 178 | 28.7 | 116 | 18.7 | 152 | 24.5 | 26 | 4.2 |
| | 60-69歳 | 719 | 100.0 | 56 | 7.8 | 462 | 64.3 | 201 | 28.0 | 125 | 17.4 | 170 | 23.6 | 31 | 4.3 |
| | 70歳以上 | 1,406 | 100.0 | 113 | 8.0 | 922 | 65.6 | 371 | 26.4 | 255 | 18.1 | 327 | 23.3 | 44 | 3.1 |
| | （再掲） | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 3,939 | 100.0 | 318 | 8.1 | 2,598 | 66.0 | 1,023 | 26.0 | 796 | 20.2 | 854 | 21.7 | 169 | 4.3 |
| | 20-69歳 | 2,533 | 100.0 | 205 | 8.1 | 1,676 | 66.2 | 652 | 25.7 | 541 | 21.4 | 527 | 20.8 | 125 | 4.9 |
| | 40-69歳 | 1,911 | 100.0 | 129 | 6.8 | 1,256 | 65.7 | 526 | 27.5 | 364 | 19.0 | 435 | 22.8 | 91 | 4.8 |
| | 65歳以上 | 1,792 | 100.0 | 143 | 8.0 | 1,167 | 65.1 | 482 | 26.9 | 319 | 17.8 | 424 | 23.7 | 58 | 3.2 |
| | 65-69歳 | 386 | 100.0 | 30 | 7.8 | 245 | 63.5 | 111 | 28.8 | 64 | 16.6 | 97 | 25.1 | 14 | 3.6 |
| | 70-74歳 | 518 | 100.0 | 35 | 6.8 | 329 | 63.5 | 154 | 29.7 | 77 | 14.9 | 138 | 26.6 | 16 | 3.1 |
| | 75-79歳 | 398 | 100.0 | 28 | 7.0 | 273 | 68.6 | 97 | 24.4 | 74 | 18.6 | 83 | 20.9 | 14 | 3.5 |
| | 80-84歳 | 284 | 100.0 | 24 | 8.5 | 189 | 66.5 | 71 | 25.0 | 50 | 17.6 | 61 | 21.5 | 10 | 3.5 |
| | 80歳以上 | 490 | 100.0 | 50 | 10.2 | 320 | 65.3 | 120 | 24.5 | 104 | 21.2 | 106 | 21.6 | 14 | 2.9 |
| | 85歳以上 | 206 | 100.0 | 26 | 12.6 | 131 | 63.6 | 49 | 23.8 | 54 | 26.2 | 45 | 21.8 | 4 | 1.9 |
| 男性 | 総　数 | 1,917 | 100.0 | 106 | 5.5 | 1,224 | 63.8 | 587 | 30.6 | 266 | 13.9 | 504 | 26.3 | 83 | 4.3 |
| | 15-19歳 | 87 | 100.0 | 27 | 31.0 | 54 | 62.1 | 6 | 6.9 | 39 | 44.8 | 5 | 5.7 | 1 | 1.1 |
| | 20-29歳 | 110 | 100.0 | 16 | 14.5 | 73 | 66.4 | 21 | 19.1 | 35 | 31.8 | 15 | 13.6 | 6 | 5.5 |
| | 30-39歳 | 185 | 100.0 | 6 | 3.2 | 120 | 64.9 | 59 | 31.9 | 18 | 9.7 | 44 | 23.8 | 15 | 8.1 |
| | 40-49歳 | 273 | 100.0 | 7 | 2.6 | 174 | 63.7 | 92 | 33.7 | 32 | 11.7 | 74 | 27.1 | 18 | 6.6 |
| | 50-59歳 | 274 | 100.0 | 4 | 1.5 | 160 | 58.4 | 110 | 40.1 | 22 | 8.0 | 98 | 35.8 | 12 | 4.4 |
| | 60-69歳 | 337 | 100.0 | 8 | 2.4 | 215 | 63.8 | 114 | 33.8 | 26 | 7.7 | 98 | 29.1 | 16 | 4.7 |
| | 70歳以上 | 651 | 100.0 | 38 | 5.8 | 428 | 65.7 | 185 | 28.4 | 94 | 14.4 | 170 | 26.1 | 15 | 2.3 |
| | （再掲） | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 1,830 | 100.0 | 79 | 4.3 | 1,170 | 63.9 | 581 | 31.7 | 227 | 12.4 | 499 | 27.3 | 82 | 4.5 |
| | 20-69歳 | 1,179 | 100.0 | 41 | 3.5 | 742 | 62.9 | 396 | 33.6 | 133 | 11.3 | 329 | 27.9 | 67 | 5.7 |
| | 40-69歳 | 884 | 100.0 | 19 | 2.1 | 549 | 62.1 | 316 | 35.7 | 80 | 9.0 | 270 | 30.5 | 46 | 5.2 |
| | 65歳以上 | 830 | 100.0 | 41 | 4.9 | 542 | 65.3 | 247 | 29.8 | 107 | 12.9 | 224 | 27.0 | 23 | 2.8 |
| | 65-69歳 | 179 | 100.0 | 3 | 1.7 | 114 | 63.7 | 62 | 34.6 | 13 | 7.3 | 54 | 30.2 | 8 | 4.5 |
| | 70-74歳 | 246 | 100.0 | 12 | 4.9 | 153 | 62.2 | 81 | 32.9 | 26 | 10.6 | 75 | 30.5 | 6 | 2.4 |
| | 75-79歳 | 189 | 100.0 | 12 | 6.3 | 131 | 69.3 | 46 | 24.3 | 30 | 15.9 | 42 | 22.2 | 4 | 2.1 |
| | 80-84歳 | 131 | 100.0 | 7 | 5.3 | 88 | 67.2 | 36 | 27.5 | 15 | 11.5 | 32 | 24.4 | 4 | 3.1 |
| | 80歳以上 | 216 | 100.0 | 14 | 6.5 | 144 | 66.7 | 58 | 26.9 | 38 | 17.6 | 53 | 24.5 | 5 | 2.3 |
| | 85歳以上 | 85 | 100.0 | 7 | 8.2 | 56 | 65.9 | 22 | 25.9 | 23 | 27.1 | 21 | 24.7 | 1 | 1.2 |
| 女性 | 総　数 | 2,192 | 100.0 | 258 | 11.8 | 1,488 | 67.9 | 446 | 20.3 | 613 | 28.0 | 358 | 16.3 | 88 | 4.0 |
| | 15-19歳 | 83 | 100.0 | 19 | 22.9 | 60 | 72.3 | 4 | 4.8 | 44 | 53.0 | 3 | 3.6 | 1 | 1.2 |
| | 20-29歳 | 131 | 100.0 | 25 | 19.1 | 94 | 71.8 | 12 | 9.2 | 58 | 44.3 | 9 | 6.9 | 3 | 2.3 |
| | 30-39歳 | 196 | 100.0 | 29 | 14.8 | 133 | 67.9 | 34 | 17.3 | 66 | 33.7 | 24 | 12.2 | 10 | 5.1 |
| | 40-49歳 | 298 | 100.0 | 29 | 9.7 | 214 | 71.8 | 55 | 18.5 | 91 | 30.5 | 39 | 13.1 | 16 | 5.4 |
| | 50-59歳 | 347 | 100.0 | 33 | 9.5 | 246 | 70.9 | 68 | 19.6 | 94 | 27.1 | 54 | 15.6 | 14 | 4.0 |
| | 60-69歳 | 382 | 100.0 | 48 | 12.6 | 247 | 64.7 | 87 | 22.8 | 99 | 25.9 | 72 | 18.8 | 15 | 3.9 |
| | 70歳以上 | 755 | 100.0 | 75 | 9.9 | 494 | 65.4 | 186 | 24.6 | 161 | 21.3 | 157 | 20.8 | 29 | 3.8 |
| | （再掲） | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 2,109 | 100.0 | 239 | 11.3 | 1,428 | 67.7 | 442 | 21.0 | 569 | 27.0 | 355 | 16.8 | 87 | 4.1 |
| | 20-69歳 | 1,354 | 100.0 | 164 | 12.1 | 934 | 69.0 | 256 | 18.9 | 408 | 30.1 | 198 | 14.6 | 58 | 4.3 |
| | 40-69歳 | 1,027 | 100.0 | 110 | 10.7 | 707 | 68.8 | 210 | 20.4 | 284 | 27.7 | 165 | 16.1 | 45 | 4.4 |
| | 65歳以上 | 962 | 100.0 | 102 | 10.6 | 625 | 65.0 | 235 | 24.4 | 212 | 22.0 | 200 | 20.8 | 35 | 3.6 |
| | 65-69歳 | 207 | 100.0 | 27 | 13.0 | 131 | 63.3 | 49 | 23.7 | 51 | 24.6 | 43 | 20.8 | 6 | 2.9 |
| | 70-74歳 | 272 | 100.0 | 23 | 8.5 | 176 | 64.7 | 73 | 26.8 | 51 | 18.8 | 63 | 23.2 | 10 | 3.7 |
| | 75-79歳 | 209 | 100.0 | 16 | 7.7 | 142 | 67.9 | 51 | 24.4 | 44 | 21.1 | 41 | 19.6 | 10 | 4.8 |
| | 80-84歳 | 153 | 100.0 | 17 | 11.1 | 101 | 66.0 | 35 | 22.9 | 35 | 22.9 | 29 | 19.0 | 6 | 3.9 |
| | 80歳以上 | 274 | 100.0 | 36 | 13.1 | 176 | 64.2 | 62 | 22.6 | 66 | 24.1 | 53 | 19.3 | 9 | 3.3 |
| | 85歳以上 | 121 | 100.0 | 19 | 15.7 | 75 | 62.0 | 27 | 22.3 | 31 | 25.6 | 24 | 19.8 | 3 | 2.5 |

注１）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。　（４年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））$^2$で算出した。
注３）BMI の判定は下記のとおり。
　　やせ：18.5 未満
　　普通：18.5 以上 25 未満
　　肥満：25 以上
※年齢調整した，肥満者（BMI ≧ 25kg/㎡）の割合（20 歳以上）は，総数 24.9%，男性 31.4%，女性 19.2%。
　年齢調整した，やせの者（BMI ＜ 18.5kg/㎡）の割合（20 歳以上）は，総数 8.8%，男性 4.7%，女性 12.3%。
　年齢調整した，低栄養傾向の者（BMI ≦ 20kg/㎡）の割合（65 歳以上）は，総数 17.9%，男性 13.2%，女性 22.0%。
　年齢調整した肥満者とやせの者の割合は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を，
　年齢調整した低栄養傾向の者の割合は，平成 22 年国勢調査による基準人口（65-74 歳，75-84 歳，85 歳以上の３区分）を用いて算出した。

## 第 17 表の２　目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 範囲未満 | | 範囲内 | | 範囲以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % |
| 総数 | 総数 | 4,006 | 100.0 | 880 | 22.0 | 2,095 | 52.3 | 1,031 | 25.7 |
| | 18－49歳 | 1,260 | 100.0 | 125 | 9.9 | 854 | 67.8 | 281 | 22.3 |
| | 50－69歳 | 1,340 | 100.0 | 295 | 22.0 | 666 | 49.7 | 379 | 28.3 |
| | 70歳以上 | 1,406 | 100.0 | 460 | 32.7 | 575 | 40.9 | 371 | 26.4 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 18－19歳 | 67 | 100.0 | 13 | 19.4 | 46 | 68.7 | 8 | 11.9 |
| | 20－29歳 | 241 | 100.0 | 41 | 17.0 | 167 | 69.3 | 33 | 13.7 |
| | 30－39歳 | 381 | 100.0 | 35 | 9.2 | 253 | 66.4 | 93 | 24.4 |
| | 40－49歳 | 571 | 100.0 | 36 | 6.3 | 388 | 68.0 | 147 | 25.7 |
| | 50－59歳 | 621 | 100.0 | 116 | 18.7 | 327 | 52.7 | 178 | 28.7 |
| | 60－69歳 | 719 | 100.0 | 179 | 24.9 | 339 | 47.1 | 201 | 28.0 |
| | 70－79歳 | 916 | 100.0 | 284 | 31.0 | 381 | 41.6 | 251 | 27.4 |
| | 80歳以上 | 490 | 100.0 | 176 | 35.9 | 194 | 39.6 | 120 | 24.5 |
| | 65歳以上 | 1,792 | 100.0 | 578 | 32.3 | 732 | 40.8 | 482 | 26.9 |
| | 65－74歳 | 904 | 100.0 | 272 | 30.1 | 367 | 40.6 | 265 | 29.3 |
| | 75歳以上 | 888 | 100.0 | 306 | 34.5 | 365 | 41.1 | 217 | 24.4 |
| 男性 | 総数 | 1,858 | 100.0 | 278 | 15.0 | 995 | 53.6 | 585 | 31.5 |
| | 18－49歳 | 596 | 100.0 | 33 | 5.5 | 387 | 64.9 | 176 | 29.5 |
| | 50－69歳 | 611 | 100.0 | 71 | 11.6 | 316 | 51.7 | 224 | 36.7 |
| | 70歳以上 | 651 | 100.0 | 174 | 26.7 | 292 | 44.9 | 185 | 28.4 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 18－19歳 | 28 | 100.0 | 4 | 14.3 | 20 | 71.4 | 4 | 14.3 |
| | 20－29歳 | 110 | 100.0 | 16 | 14.5 | 73 | 66.4 | 21 | 19.1 |
| | 30－39歳 | 185 | 100.0 | 6 | 3.2 | 120 | 64.9 | 59 | 31.9 |
| | 40－49歳 | 273 | 100.0 | 7 | 2.6 | 174 | 63.7 | 92 | 33.7 |
| | 50－59歳 | 274 | 100.0 | 22 | 8.0 | 142 | 51.8 | 110 | 40.1 |
| | 60－69歳 | 337 | 100.0 | 49 | 14.5 | 174 | 51.6 | 114 | 33.8 |
| | 70－79歳 | 435 | 100.0 | 105 | 24.1 | 203 | 46.7 | 127 | 29.2 |
| | 80歳以上 | 216 | 100.0 | 69 | 31.9 | 89 | 41.2 | 58 | 26.9 |
| | 65歳以上 | 830 | 100.0 | 210 | 25.3 | 373 | 44.9 | 247 | 29.8 |
| | 65－74歳 | 425 | 100.0 | 93 | 21.9 | 189 | 44.5 | 143 | 33.6 |
| | 75歳以上 | 405 | 100.0 | 117 | 28.9 | 184 | 45.4 | 104 | 25.7 |
| 女性 | 総数 | 2,148 | 100.0 | 602 | 28.0 | 1,100 | 51.2 | 446 | 20.8 |
| | 18－49歳 | 664 | 100.0 | 92 | 13.9 | 467 | 70.3 | 105 | 15.8 |
| | 50－69歳 | 729 | 100.0 | 224 | 30.7 | 350 | 48.0 | 155 | 21.3 |
| | 70歳以上 | 755 | 100.0 | 286 | 37.9 | 283 | 37.5 | 186 | 24.6 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 18－19歳 | 39 | 100.0 | 9 | 23.1 | 26 | 66.7 | 4 | 10.3 |
| | 20－29歳 | 131 | 100.0 | 25 | 19.1 | 94 | 71.8 | 12 | 9.2 |
| | 30－39歳 | 196 | 100.0 | 29 | 14.8 | 133 | 67.9 | 34 | 17.3 |
| | 40－49歳 | 298 | 100.0 | 29 | 9.7 | 214 | 71.8 | 55 | 18.5 |
| | 50－59歳 | 347 | 100.0 | 94 | 27.1 | 185 | 53.3 | 68 | 19.6 |
| | 60－69歳 | 382 | 100.0 | 130 | 34.0 | 165 | 43.2 | 87 | 22.8 |
| | 70－79歳 | 481 | 100.0 | 179 | 37.2 | 178 | 37.0 | 124 | 25.8 |
| | 80歳以上 | 274 | 100.0 | 107 | 39.1 | 105 | 38.3 | 62 | 22.6 |
| | 65歳以上 | 962 | 100.0 | 368 | 38.3 | 359 | 37.3 | 235 | 24.4 |
| | 65－74歳 | 479 | 100.0 | 179 | 37.4 | 178 | 37.2 | 122 | 25.5 |
| | 75歳以上 | 483 | 100.0 | 189 | 39.1 | 181 | 37.5 | 113 | 23.4 |

注１）身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。（４年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））$^2$で算出した。

## ＜参考＞目標とする BMI の範囲（18 歳以上）[1, 2]

| 年齢（歳） | 目標とするBMI（$kg/m^2$） |
|---|---|
| 18－49 | 18.5－24.9 |
| 50－64 | 20.0－24.9 |
| 65－74 | 21.5－24.9[3] |
| 75以上 | 21.5－24.9[3] |

[1] 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。
[2] 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に，疾患別の発症率と BMI との関連，死因と BMI との関連，喫煙や疾患の合併による BMI や死亡リスクへの影響，日本人の BMI の実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。
[3] 高齢者では，フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とする BMI の範囲を 21.5－24.9 $kg/m^2$とした。
（厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020 年版）」）

## 第 18 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６～14 歳

| | | 総　数 | | 6－8歳 | | 9－11歳 | | 12－14歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % | 人　数 | % |
| 総数 | 総　数 | 337 | 100.0 | 94 | 100.0 | 124 | 100.0 | 119 | 100.0 |
| | －30%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | －30%超～－20%以下 | 20 | 5.9 | 4 | 4.3 | 7 | 5.6 | 9 | 7.6 |
| | －20%超～－10%以下 | 65 | 19.3 | 13 | 13.8 | 30 | 24.2 | 22 | 18.5 |
| | －10%超～　0%未満 | 103 | 30.6 | 38 | 40.4 | 33 | 26.6 | 32 | 26.9 |
| | 0%以上～+10%未満 | 77 | 22.8 | 23 | 24.5 | 23 | 18.5 | 31 | 26.1 |
| | +10%以上～+20%未満 | 37 | 11.0 | 12 | 12.8 | 11 | 8.9 | 14 | 11.8 |
| | +20%以上～+30%未満 | 16 | 4.7 | 3 | 3.2 | 9 | 7.3 | 4 | 3.4 |
| | +30%以上～+40%未満 | 12 | 3.6 | 1 | 1.1 | 6 | 4.8 | 5 | 4.2 |
| | +40%以上～+50%未満 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 2 | 1.7 |
| | +50%以上 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.4 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総　数 | 162 | 100.0 | 44 | 100.0 | 60 | 100.0 | 58 | 100.0 |
| | －30%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | －30%超～－20%以下 | 4 | 2.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 3 | 5.2 |
| | －20%超～－10%以下 | 31 | 19.1 | 6 | 13.6 | 15 | 25.0 | 10 | 17.2 |
| | －10%超～　0%未満 | 42 | 25.9 | 19 | 43.2 | 13 | 21.7 | 10 | 17.2 |
| | 0%以上～+10%未満 | 39 | 24.1 | 11 | 25.0 | 12 | 20.0 | 16 | 27.6 |
| | +10%以上～+20%未満 | 23 | 14.2 | 6 | 13.6 | 7 | 11.7 | 10 | 17.2 |
| | +20%以上～+30%未満 | 12 | 7.4 | 2 | 4.5 | 6 | 10.0 | 4 | 6.9 |
| | +30%以上～+40%未満 | 5 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.3 | 3 | 5.2 |
| | +40%以上～+50%未満 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 2 | 3.4 |
| | +50%以上 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 5.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 175 | 100.0 | 50 | 100.0 | 64 | 100.0 | 61 | 100.0 |
| | －30%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | －30%超～－20%以下 | 16 | 9.1 | 4 | 8.0 | 6 | 9.4 | 6 | 9.8 |
| | －20%超～－10%以下 | 34 | 19.4 | 7 | 14.0 | 15 | 23.4 | 12 | 19.7 |
| | －10%超～　0%未満 | 61 | 34.9 | 19 | 38.0 | 20 | 31.3 | 22 | 36.1 |
| | 0%以上～+10%未満 | 38 | 21.7 | 12 | 24.0 | 11 | 17.2 | 15 | 24.6 |
| | +10%以上～+20%未満 | 14 | 8.0 | 6 | 12.0 | 4 | 6.3 | 4 | 6.6 |
| | +20%以上～+30%未満 | 4 | 2.3 | 1 | 2.0 | 3 | 4.7 | 0 | 0.0 |
| | +30%以上～+40%未満 | 7 | 4.0 | 1 | 2.0 | 4 | 6.3 | 2 | 3.3 |
| | +40%以上～+50%未満 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | +50%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）身長と体重の測定を行った６～14 歳の者を集計対象とした。　（４年）
注２）学校保健統計調査方式による区分は，p.15 参照。

# 第19表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 3,531 | 100.0 | 209 | 100.0 | 328 | 100.0 | 505 | 100.0 | 561 | 100.0 | 654 | 100.0 | 1,274 | 100.0 | 2,202 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－55 | 1 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55－60 | 15 | 0.4 | 5 | 2.4 | 2 | 0.6 | 3 | 0.6 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 7 | 0.3 |
| | 60－65 | 94 | 2.7 | 21 | 10.0 | 13 | 4.0 | 22 | 4.4 | 8 | 1.4 | 15 | 2.3 | 15 | 1.2 | 52 | 2.4 |
| | 65－70 | 206 | 5.8 | 31 | 14.8 | 24 | 7.3 | 37 | 7.3 | 37 | 6.6 | 26 | 4.0 | 51 | 4.0 | 117 | 5.3 |
| | 70－75 | 426 | 12.1 | 47 | 22.5 | 59 | 18.0 | 80 | 15.8 | 70 | 12.5 | 64 | 9.8 | 106 | 8.3 | 245 | 11.1 |
| | 75－80 | 503 | 14.2 | 35 | 16.7 | 59 | 18.0 | 75 | 14.9 | 104 | 18.5 | 79 | 12.1 | 151 | 11.9 | 310 | 14.1 |
| | 80－85 | 666 | 18.9 | 31 | 14.8 | 55 | 16.8 | 96 | 19.0 | 99 | 17.6 | 134 | 20.5 | 251 | 19.7 | 433 | 19.7 |
| | 85－90 | 659 | 18.7 | 16 | 7.7 | 57 | 17.4 | 80 | 15.8 | 101 | 18.0 | 144 | 22.0 | 261 | 20.5 | 429 | 19.5 |
| | 90－95 | 448 | 12.7 | 7 | 3.3 | 25 | 7.6 | 47 | 9.3 | 64 | 11.4 | 103 | 15.7 | 202 | 15.9 | 287 | 13.0 |
| | 95－100 | 280 | 7.9 | 7 | 3.3 | 12 | 3.7 | 35 | 6.9 | 38 | 6.8 | 53 | 8.1 | 135 | 10.6 | 176 | 8.0 |
| | 100－105 | 132 | 3.7 | 4 | 1.9 | 13 | 4.0 | 18 | 3.6 | 15 | 2.7 | 21 | 3.2 | 61 | 4.8 | 81 | 3.7 |
| | 105－110 | 62 | 1.8 | 1 | 0.5 | 6 | 1.8 | 10 | 2.0 | 11 | 2.0 | 8 | 1.2 | 26 | 2.0 | 42 | 1.9 |
| | 110－115 | 20 | 0.6 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 6 | 1.1 | 4 | 0.6 | 7 | 0.5 | 15 | 0.7 |
| | 115－120 | 10 | 0.3 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 5 | 0.4 | 3 | 0.1 |
| | 120cm以上 | 9 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 2 | 0.3 | 2 | 0.2 | 5 | 0.2 |
| | （再掲）＜85cm(男)/＜90cm(女) | 2,180 | 61.7 | 175 | 83.7 | 231 | 70.4 | 343 | 67.9 | 363 | 64.7 | 378 | 57.8 | 690 | 54.2 | 1,342 | 60.9 |
| | （再掲）≧85cm(男)/≧90cm(女) | 1,351 | 38.3 | 34 | 16.3 | 97 | 29.6 | 162 | 32.1 | 198 | 35.3 | 276 | 42.2 | 584 | 45.8 | 860 | 39.1 |
| 男性 | 総　数 | 1,629 | 100.0 | 90 | 100.0 | 157 | 100.0 | 237 | 100.0 | 247 | 100.0 | 306 | 100.0 | 592 | 100.0 | 1,015 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－55 | 1 | 0.1 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55－60 | 2 | 0.1 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60－65 | 14 | 0.9 | 5 | 5.6 | 2 | 1.3 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 3 | 0.5 | 5 | 0.5 |
| | 65－70 | 26 | 1.6 | 3 | 3.3 | 1 | 0.6 | 4 | 1.7 | 2 | 0.8 | 3 | 1.0 | 13 | 2.2 | 14 | 1.4 |
| | 70－75 | 95 | 5.8 | 17 | 18.9 | 14 | 8.9 | 14 | 5.9 | 15 | 6.1 | 8 | 2.6 | 27 | 4.6 | 42 | 4.1 |
| | 75－80 | 201 | 12.3 | 20 | 22.2 | 30 | 19.1 | 33 | 13.9 | 35 | 14.2 | 24 | 7.8 | 59 | 10.0 | 110 | 10.8 |
| | 80－85 | 327 | 20.1 | 17 | 18.9 | 30 | 19.1 | 57 | 24.1 | 48 | 19.4 | 77 | 25.2 | 98 | 16.6 | 221 | 21.8 |
| | 85－90 | 390 | 23.9 | 12 | 13.3 | 38 | 24.2 | 50 | 21.1 | 60 | 24.3 | 84 | 27.5 | 146 | 24.7 | 251 | 24.7 |
| | 90－95 | 265 | 16.3 | 5 | 5.6 | 17 | 10.8 | 29 | 12.2 | 40 | 16.2 | 56 | 18.3 | 118 | 19.9 | 169 | 16.7 |
| | 95－100 | 171 | 10.5 | 4 | 4.4 | 8 | 5.1 | 26 | 11.0 | 26 | 10.5 | 32 | 10.5 | 75 | 12.7 | 113 | 11.1 |
| | 100－105 | 80 | 4.9 | 3 | 3.3 | 10 | 6.4 | 15 | 6.3 | 8 | 3.2 | 11 | 3.6 | 33 | 5.6 | 52 | 5.1 |
| | 105－110 | 35 | 2.1 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 6 | 2.5 | 7 | 2.8 | 4 | 1.3 | 15 | 2.5 | 24 | 2.4 |
| | 110－115 | 9 | 0.6 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 2 | 0.7 | 3 | 0.5 | 7 | 0.7 |
| | 115－120 | 6 | 0.4 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 |
| | 120cm以上 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |
| | （再掲）＜85cm | 666 | 40.9 | 64 | 71.1 | 78 | 49.7 | 110 | 46.4 | 100 | 40.5 | 114 | 37.3 | 200 | 33.8 | 392 | 38.6 |
| | （再掲）≧85cm | 963 | 59.1 | 26 | 28.9 | 79 | 50.3 | 127 | 53.6 | 147 | 59.5 | 192 | 62.7 | 392 | 66.2 | 623 | 61.4 |
| 女性 | 総　数 | 1,902 | 100.0 | 119 | 100.0 | 171 | 100.0 | 268 | 100.0 | 314 | 100.0 | 348 | 100.0 | 682 | 100.0 | 1,187 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－55 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55－60 | 13 | 0.7 | 4 | 3.4 | 1 | 0.6 | 3 | 1.1 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 7 | 0.6 |
| | 60－65 | 80 | 4.2 | 16 | 13.4 | 11 | 6.4 | 20 | 7.5 | 8 | 2.5 | 13 | 3.7 | 12 | 1.8 | 47 | 4.0 |
| | 65－70 | 180 | 9.5 | 28 | 23.5 | 23 | 13.5 | 33 | 12.3 | 35 | 11.1 | 23 | 6.6 | 38 | 5.6 | 103 | 8.7 |
| | 70－75 | 331 | 17.4 | 30 | 25.2 | 45 | 26.3 | 66 | 24.6 | 55 | 17.5 | 56 | 16.1 | 79 | 11.6 | 203 | 17.1 |
| | 75－80 | 302 | 15.9 | 15 | 12.6 | 29 | 17.0 | 42 | 15.7 | 69 | 22.0 | 55 | 15.8 | 92 | 13.5 | 200 | 16.8 |
| | 80－85 | 339 | 17.8 | 14 | 11.8 | 25 | 14.6 | 39 | 14.6 | 51 | 16.2 | 57 | 16.4 | 153 | 22.4 | 212 | 17.9 |
| | 85－90 | 269 | 14.1 | 4 | 3.4 | 19 | 11.1 | 30 | 11.2 | 41 | 13.1 | 60 | 17.2 | 115 | 16.9 | 178 | 15.0 |
| | 90－95 | 183 | 9.6 | 2 | 1.7 | 8 | 4.7 | 18 | 6.7 | 24 | 7.6 | 47 | 13.5 | 84 | 12.3 | 118 | 9.9 |
| | 95－100 | 109 | 5.7 | 3 | 2.5 | 4 | 2.3 | 9 | 3.4 | 12 | 3.8 | 21 | 6.0 | 60 | 8.8 | 63 | 5.3 |
| | 100－105 | 52 | 2.7 | 1 | 0.8 | 3 | 1.8 | 3 | 1.1 | 7 | 2.2 | 10 | 2.9 | 28 | 4.1 | 29 | 2.4 |
| | 105－110 | 27 | 1.4 | 1 | 0.8 | 3 | 1.8 | 4 | 1.5 | 4 | 1.3 | 4 | 1.1 | 11 | 1.6 | 18 | 1.5 |
| | 110－115 | 11 | 0.6 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 3 | 1.0 | 2 | 0.6 | 4 | 0.6 | 8 | 0.7 |
| | 115－120 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 120cm以上 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| | （再掲）＜90cm | 1,514 | 79.6 | 111 | 93.3 | 153 | 89.5 | 233 | 86.9 | 263 | 83.8 | 264 | 75.9 | 490 | 71.8 | 950 | 80.0 |
| | （再掲）≧90cm | 388 | 20.4 | 8 | 6.7 | 18 | 10.5 | 35 | 13.1 | 51 | 16.2 | 84 | 24.1 | 192 | 28.2 | 237 | 20.0 |

注）腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名を除外した。

（4年）

# 第 20 表　BMI・腹囲の分布－ BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総　数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40-74歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 3,520 | 100.0 | 209 | 100.0 | 327 | 100.0 | 504 | 100.0 | 561 | 100.0 | 652 | 100.0 | 1,267 | 100.0 | 2,197 | 100.0 |
| | BMI＜25，腹囲＜85cm(男)/90cm(女) | 2,033 | 57.8 | 170 | 81.3 | 216 | 66.1 | 321 | 63.7 | 336 | 59.9 | 349 | 53.5 | 641 | 50.6 | 1,236 | 56.3 |
| | BMIのみ超(BMI≧25) | 139 | 3.9 | 5 | 2.4 | 14 | 4.3 | 21 | 4.2 | 27 | 4.8 | 27 | 4.1 | 45 | 3.6 | 102 | 4.6 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≧85cm(男)/90cm(女)) | 566 | 16.1 | 10 | 4.8 | 33 | 10.1 | 55 | 10.9 | 64 | 11.4 | 117 | 17.9 | 287 | 22.7 | 340 | 15.5 |
| | BMI≧25，腹囲≧85cm(男)/90cm(女) | 782 | 22.2 | 24 | 11.5 | 64 | 19.6 | 107 | 21.2 | 134 | 23.9 | 159 | 24.4 | 294 | 23.2 | 519 | 23.6 |
| 男性 | 総　数 | 1,626 | 100.0 | 90 | 100.0 | 157 | 100.0 | 237 | 100.0 | 247 | 100.0 | 305 | 100.0 | 590 | 100.0 | 1,013 | 100.0 |
| | BMI＜25，腹囲＜85cm | 648 | 39.9 | 63 | 70.0 | 77 | 49.0 | 106 | 44.7 | 98 | 39.7 | 109 | 35.7 | 195 | 33.1 | 379 | 37.4 |
| | BMIのみ超(BMI≧25) | 16 | 1.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 4 | 1.7 | 2 | 0.8 | 4 | 1.3 | 4 | 0.7 | 12 | 1.2 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≧85cm) | 453 | 27.9 | 9 | 10.0 | 31 | 19.7 | 50 | 21.1 | 51 | 20.6 | 91 | 29.8 | 221 | 37.5 | 273 | 26.9 |
| | BMI≧25，腹囲≧85cm | 509 | 31.3 | 17 | 18.9 | 48 | 30.6 | 77 | 32.5 | 96 | 38.9 | 101 | 33.1 | 170 | 28.8 | 349 | 34.5 |
| 女性 | 総　数 | 1,894 | 100.0 | 119 | 100.0 | 170 | 100.0 | 267 | 100.0 | 314 | 100.0 | 347 | 100.0 | 677 | 100.0 | 1,184 | 100.0 |
| | BMI＜25，腹囲＜90cm | 1,385 | 73.1 | 107 | 89.9 | 139 | 81.8 | 215 | 80.5 | 238 | 75.8 | 240 | 69.2 | 446 | 65.9 | 857 | 72.4 |
| | BMIのみ超(BMI≧25) | 123 | 6.5 | 4 | 3.4 | 13 | 7.6 | 17 | 6.4 | 25 | 8.0 | 23 | 6.6 | 41 | 6.1 | 90 | 7.6 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≧90cm) | 113 | 6.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.2 | 5 | 1.9 | 13 | 4.1 | 26 | 7.5 | 66 | 9.7 | 67 | 5.7 |
| | BMI≧25，腹囲≧90cm | 273 | 14.4 | 7 | 5.9 | 16 | 9.4 | 30 | 11.2 | 38 | 12.1 | 58 | 16.7 | 124 | 18.3 | 170 | 14.4 |

注）身長，体重及び腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 11 名を除外した。　（４年）

（参考）　**内臓脂肪型肥満の診断基準：**

● BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
　　女性のウエスト周囲径 90cm 以上を**上半身肥満**の疑いとする。

● 上半身肥満の疑いと判定され，腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100cm$^2$ 以上（男女とも）を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

## 第 21 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 120 | 100.0 | 210 | 100.0 | 339 | 100.0 | 367 | 100.0 | 484 | 100.0 | 987 | 100.0 |
| | 使用なし | 1,441 | 57.5 | 120 | 100.0 | 198 | 94.3 | 295 | 87.0 | 271 | 73.8 | 253 | 52.3 | 304 | 30.8 |
| | 使用あり(一つ以上) | 1,066 | 42.5 | 0 | 0.0 | 12 | 5.7 | 44 | 13.0 | 96 | 26.2 | 231 | 47.7 | 683 | 69.2 |
| | 血圧を下げる薬 | 799 | 31.9 | 0 | 0.0 | 6 | 2.9 | 31 | 9.1 | 59 | 16.1 | 156 | 32.2 | 547 | 55.4 |
| | 脈の乱れに関する薬 | 82 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 5 | 1.4 | 6 | 1.2 | 67 | 6.8 |
| | コレステロールを下げる薬 | 491 | 19.6 | 0 | 0.0 | 4 | 1.9 | 12 | 3.5 | 49 | 13.4 | 117 | 24.2 | 309 | 31.3 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 168 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 5 | 1.5 | 13 | 3.5 | 42 | 8.7 | 107 | 10.8 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 32 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 7 | 2.1 | 7 | 1.9 | 4 | 0.8 | 12 | 1.2 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 211 | 8.4 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 6 | 1.8 | 16 | 4.4 | 48 | 9.9 | 138 | 14.0 |
| 男性 | 総　数 | 1,119 | 100.0 | 52 | 100.0 | 99 | 100.0 | 142 | 100.0 | 151 | 100.0 | 225 | 100.0 | 450 | 100.0 |
| | 使用なし | 605 | 54.1 | 52 | 100.0 | 93 | 93.9 | 119 | 83.8 | 100 | 66.2 | 105 | 46.7 | 136 | 30.2 |
| | 使用あり(一つ以上) | 514 | 45.9 | 0 | 0.0 | 6 | 6.1 | 23 | 16.2 | 51 | 33.8 | 120 | 53.3 | 314 | 69.8 |
| | 血圧を下げる薬 | 397 | 35.5 | 0 | 0.0 | 5 | 5.1 | 19 | 13.4 | 31 | 20.5 | 86 | 38.2 | 256 | 56.9 |
| | 脈の乱れに関する薬 | 53 | 4.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.4 | 5 | 3.3 | 5 | 2.2 | 40 | 8.9 |
| | コレステロールを下げる薬 | 200 | 17.9 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 7 | 4.9 | 24 | 15.9 | 52 | 23.1 | 114 | 25.3 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 101 | 9.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 4 | 2.8 | 11 | 7.3 | 25 | 11.1 | 60 | 13.3 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 135 | 12.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 5 | 3.5 | 13 | 8.6 | 29 | 12.9 | 87 | 19.3 |
| 女性 | 総　数 | 1,388 | 100.0 | 68 | 100.0 | 111 | 100.0 | 197 | 100.0 | 216 | 100.0 | 259 | 100.0 | 537 | 100.0 |
| | 使用なし | 836 | 60.2 | 68 | 100.0 | 105 | 94.6 | 176 | 89.3 | 171 | 79.2 | 148 | 57.1 | 168 | 31.3 |
| | 使用あり(一つ以上) | 552 | 39.8 | 0 | 0.0 | 6 | 5.4 | 21 | 10.7 | 45 | 20.8 | 111 | 42.9 | 369 | 68.7 |
| | 血圧を下げる薬 | 402 | 29.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 12 | 6.1 | 28 | 13.0 | 70 | 27.0 | 291 | 54.2 |
| | 脈の乱れに関する薬 | 29 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 27 | 5.0 |
| | コレステロールを下げる薬 | 291 | 21.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 5 | 2.5 | 25 | 11.6 | 65 | 25.1 | 195 | 36.3 |
| | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 67 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 0.9 | 17 | 6.6 | 47 | 8.8 |
| | 貧血治療のための薬(鉄剤) | 27 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 7 | 3.6 | 5 | 2.3 | 4 | 1.5 | 9 | 1.7 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 76 | 5.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 1 | 0.5 | 3 | 1.4 | 19 | 7.3 | 51 | 9.5 |

（4年）

注１）血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤），及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注２）複数回答。

注３）身体状況調査の問診「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者，（７）に「有」かつ「（７－１）現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）」に「無」と回答した者，及び（７）及び（７－１）に「有」かつ「（７－２）現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無」に「無」と回答した者を，現在の状況を「無」とした。

## 第 22 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 高値血圧 | | Ⅰ度高血圧 | | Ⅱ度高血圧 | | Ⅲ度高血圧 | | （再掲）（孤立性）収縮期高血圧 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総　数 | 2,140 | 100.0 | 627 | 29.3 | 332 | 15.5 | 578 | 27.0 | 486 | 22.7 | 104 | 4.9 | 13 | 0.6 | 377 | 17.6 |
| | 20−29歳 | 92 | 100.0 | 76 | 82.6 | 7 | 7.6 | 7 | 7.6 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 30−39歳 | 163 | 100.0 | 99 | 60.7 | 13 | 8.0 | 38 | 23.3 | 12 | 7.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 2.5 |
| | 40−49歳 | 275 | 100.0 | 136 | 49.5 | 33 | 12.0 | 65 | 23.6 | 29 | 10.5 | 7 | 2.5 | 5 | 1.8 | 7 | 2.5 |
| | 50−59歳 | 298 | 100.0 | 100 | 33.6 | 39 | 13.1 | 92 | 30.9 | 59 | 19.8 | 7 | 2.3 | 1 | 0.3 | 23 | 7.7 |
| | 60−69歳 | 417 | 100.0 | 91 | 21.8 | 72 | 17.3 | 131 | 31.4 | 98 | 23.5 | 23 | 5.5 | 2 | 0.5 | 72 | 17.3 |
| | 70歳以上 | 895 | 100.0 | 125 | 14.0 | 168 | 18.8 | 245 | 27.4 | 286 | 32.0 | 67 | 7.5 | 4 | 0.4 | 270 | 30.2 |
| | （再掲）65−74歳 | 560 | 100.0 | 102 | 18.2 | 112 | 20.0 | 160 | 28.6 | 151 | 27.0 | 33 | 5.9 | 2 | 0.4 | 126 | 22.5 |
| | （再掲）75歳以上 | 565 | 100.0 | 64 | 11.3 | 102 | 18.1 | 160 | 28.3 | 188 | 33.3 | 49 | 8.7 | 2 | 0.4 | 187 | 33.1 |
| 男性 | 総　数 | 938 | 100.0 | 194 | 20.7 | 136 | 14.5 | 294 | 31.3 | 252 | 26.9 | 53 | 5.7 | 9 | 1.0 | 185 | 19.7 |
| | 20−29歳 | 37 | 100.0 | 25 | 67.6 | 5 | 13.5 | 6 | 16.2 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 |
| | 30−39歳 | 70 | 100.0 | 29 | 41.4 | 9 | 12.9 | 23 | 32.9 | 8 | 11.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 2.9 |
| | 40−49歳 | 112 | 100.0 | 34 | 30.4 | 14 | 12.5 | 43 | 38.4 | 13 | 11.6 | 5 | 4.5 | 3 | 2.7 | 2 | 1.8 |
| | 50−59歳 | 119 | 100.0 | 23 | 19.3 | 13 | 10.9 | 47 | 39.5 | 32 | 26.9 | 4 | 3.4 | 0 | 0.0 | 9 | 7.6 |
| | 60−69歳 | 190 | 100.0 | 33 | 17.4 | 27 | 14.2 | 60 | 31.6 | 54 | 28.4 | 14 | 7.4 | 2 | 1.1 | 40 | 21.1 |
| | 70歳以上 | 410 | 100.0 | 50 | 12.2 | 68 | 16.6 | 115 | 28.0 | 144 | 35.1 | 30 | 7.3 | 3 | 0.7 | 131 | 32.0 |
| | （再掲）65−74歳 | 250 | 100.0 | 42 | 16.8 | 47 | 18.8 | 68 | 27.2 | 76 | 30.4 | 16 | 6.4 | 1 | 0.4 | 61 | 24.4 |
| | （再掲）75歳以上 | 265 | 100.0 | 24 | 9.1 | 40 | 15.1 | 79 | 29.8 | 96 | 36.2 | 24 | 9.1 | 2 | 0.8 | 93 | 35.1 |
| 女性 | 総　数 | 1,202 | 100.0 | 433 | 36.0 | 196 | 16.3 | 284 | 23.6 | 234 | 19.5 | 51 | 4.2 | 4 | 0.3 | 192 | 16.0 |
| | 20−29歳 | 55 | 100.0 | 51 | 92.7 | 2 | 3.6 | 1 | 1.8 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30−39歳 | 93 | 100.0 | 70 | 75.3 | 4 | 4.3 | 15 | 16.1 | 4 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 40−49歳 | 163 | 100.0 | 102 | 62.6 | 19 | 11.7 | 22 | 13.5 | 16 | 9.8 | 2 | 1.2 | 2 | 1.2 | 5 | 3.1 |
| | 50−59歳 | 179 | 100.0 | 77 | 43.0 | 26 | 14.5 | 45 | 25.1 | 27 | 15.1 | 3 | 1.7 | 1 | 0.6 | 14 | 7.8 |
| | 60−69歳 | 227 | 100.0 | 58 | 25.6 | 45 | 19.8 | 71 | 31.3 | 44 | 19.4 | 9 | 4.0 | 0 | 0.0 | 32 | 14.1 |
| | 70歳以上 | 485 | 100.0 | 75 | 15.5 | 100 | 20.6 | 130 | 26.8 | 142 | 29.3 | 37 | 7.6 | 1 | 0.2 | 139 | 28.7 |
| | （再掲）65−74歳 | 310 | 100.0 | 60 | 19.4 | 65 | 21.0 | 92 | 29.7 | 75 | 24.2 | 17 | 5.5 | 1 | 0.3 | 65 | 21.0 |
| | （再掲）75歳以上 | 300 | 100.0 | 40 | 13.3 | 62 | 20.7 | 81 | 27.0 | 92 | 30.7 | 25 | 8.3 | 0 | 0.0 | 94 | 31.3 |

（４年）

注１）　血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。
注２）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）　日本高血圧学会による血圧の分類は p.16 を参照。
＊　総数に対する割合

## 第 22 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 高値血圧 | | Ⅰ度高血圧 | | Ⅱ度高血圧 | | Ⅲ度高血圧 | | （再掲）（孤立性）収縮期高血圧 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総　数 | 1,435 | 100.0 | 548 | 38.2 | 214 | 14.9 | 351 | 24.5 | 262 | 18.3 | 52 | 3.6 | 8 | 0.6 | 177 | 12.3 |
| | 20−29歳 | 92 | 100.0 | 76 | 82.6 | 7 | 7.6 | 7 | 7.6 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 30−39歳 | 157 | 100.0 | 99 | 63.1 | 10 | 6.4 | 36 | 22.9 | 11 | 7.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 2.5 |
| | 40−49歳 | 250 | 100.0 | 131 | 52.4 | 31 | 12.4 | 60 | 24.0 | 21 | 8.4 | 3 | 1.2 | 4 | 1.6 | 6 | 2.4 |
| | 50−59歳 | 249 | 100.0 | 93 | 37.3 | 34 | 13.7 | 69 | 27.7 | 45 | 18.1 | 7 | 2.8 | 1 | 0.4 | 18 | 7.2 |
| | 60−69歳 | 281 | 100.0 | 69 | 24.6 | 53 | 18.9 | 80 | 28.5 | 66 | 23.5 | 12 | 4.3 | 1 | 0.4 | 42 | 14.9 |
| | 70歳以上 | 406 | 100.0 | 80 | 19.7 | 79 | 19.5 | 99 | 24.4 | 117 | 28.8 | 30 | 7.4 | 1 | 0.2 | 106 | 26.1 |
| | （再掲）65−74歳 | 327 | 100.0 | 75 | 22.9 | 69 | 21.1 | 80 | 24.5 | 86 | 26.3 | 17 | 5.2 | 0 | 0.0 | 69 | 21.1 |
| | （再掲）75歳以上 | 224 | 100.0 | 39 | 17.4 | 40 | 17.9 | 59 | 26.3 | 64 | 28.6 | 21 | 9.4 | 1 | 0.4 | 60 | 26.8 |
| 男性 | 総　数 | 588 | 100.0 | 160 | 27.2 | 88 | 15.0 | 178 | 30.3 | 134 | 22.8 | 23 | 3.9 | 5 | 0.9 | 77 | 13.1 |
| | 20−29歳 | 37 | 100.0 | 25 | 67.6 | 5 | 13.5 | 6 | 16.2 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 |
| | 30−39歳 | 65 | 100.0 | 29 | 44.6 | 7 | 10.8 | 21 | 32.3 | 7 | 10.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 3.1 |
| | 40−49歳 | 98 | 100.0 | 32 | 32.7 | 13 | 13.3 | 40 | 40.8 | 9 | 9.2 | 2 | 2.0 | 2 | 2.0 | 1 | 1.0 |
| | 50−59歳 | 94 | 100.0 | 21 | 22.3 | 11 | 11.7 | 35 | 37.2 | 23 | 24.5 | 4 | 4.3 | 0 | 0.0 | 6 | 6.4 |
| | 60−69歳 | 116 | 100.0 | 21 | 18.1 | 20 | 17.2 | 32 | 27.6 | 37 | 31.9 | 5 | 4.3 | 1 | 0.9 | 19 | 16.4 |
| | 70歳以上 | 178 | 100.0 | 32 | 18.0 | 32 | 18.0 | 44 | 24.7 | 57 | 32.0 | 12 | 6.7 | 1 | 0.6 | 48 | 27.0 |
| | （再掲）65−74歳 | 138 | 100.0 | 27 | 19.6 | 31 | 22.5 | 29 | 21.0 | 43 | 31.2 | 8 | 5.8 | 0 | 0.0 | 30 | 21.7 |
| | （再掲）75歳以上 | 100 | 100.0 | 15 | 15.0 | 14 | 14.0 | 29 | 29.0 | 33 | 33.0 | 8 | 8.0 | 1 | 1.0 | 29 | 29.0 |
| 女性 | 総　数 | 847 | 100.0 | 388 | 45.8 | 126 | 14.9 | 173 | 20.4 | 128 | 15.1 | 29 | 3.4 | 3 | 0.4 | 100 | 11.8 |
| | 20−29歳 | 55 | 100.0 | 51 | 92.7 | 2 | 3.6 | 1 | 1.8 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30−39歳 | 92 | 100.0 | 70 | 76.1 | 3 | 3.3 | 15 | 16.3 | 4 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 40−49歳 | 152 | 100.0 | 99 | 65.1 | 18 | 11.8 | 20 | 13.2 | 12 | 7.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.3 | 5 | 3.3 |
| | 50−59歳 | 155 | 100.0 | 72 | 46.5 | 23 | 14.8 | 34 | 21.9 | 22 | 14.2 | 3 | 1.9 | 1 | 0.6 | 12 | 7.7 |
| | 60−69歳 | 165 | 100.0 | 48 | 29.1 | 33 | 20.0 | 48 | 29.1 | 29 | 17.6 | 7 | 4.2 | 0 | 0.0 | 23 | 13.9 |
| | 70歳以上 | 228 | 100.0 | 48 | 21.1 | 47 | 20.6 | 55 | 24.1 | 60 | 26.3 | 18 | 7.9 | 0 | 0.0 | 58 | 25.4 |
| | （再掲）65−74歳 | 189 | 100.0 | 48 | 25.4 | 38 | 20.1 | 51 | 27.0 | 43 | 22.8 | 9 | 4.8 | 0 | 0.0 | 39 | 20.6 |
| | （再掲）75歳以上 | 124 | 100.0 | 24 | 19.4 | 26 | 21.0 | 30 | 24.2 | 31 | 25.0 | 13 | 10.5 | 0 | 0.0 | 31 | 25.0 |

（４年）

注１）　血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

注２）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注３）　日本高血圧学会による血圧の分類は p.16 を参照。

＊　総数に対する割合

# 第 23 表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－89歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 収縮期（最高）血圧 | 総　数 | 2,140 | 100.0 | 92 | 100.0 | 163 | 100.0 | 275 | 100.0 | 298 | 100.0 | 417 | 100.0 | 895 | 100.0 | 1,885 | 100.0 | 1,854 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 7 | 0.3 | 1 | 1.1 | 3 | 1.8 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 3 | 0.2 |
| | | 90−99 | 85 | 4.0 | 15 | 16.3 | 21 | 12.9 | 21 | 7.6 | 14 | 4.7 | 8 | 1.9 | 6 | 0.7 | 49 | 2.6 | 49 | 2.6 |
| | | 100−109 | 233 | 10.9 | 37 | 40.2 | 45 | 27.6 | 60 | 21.8 | 42 | 14.1 | 24 | 5.8 | 25 | 2.8 | 151 | 8.0 | 149 | 8.0 |
| | | 110−119 | 359 | 16.8 | 27 | 29.3 | 42 | 25.8 | 69 | 25.1 | 56 | 18.8 | 64 | 15.3 | 101 | 11.3 | 290 | 15.4 | 287 | 15.5 |
| | | 120−129 | 501 | 23.4 | 9 | 9.8 | 36 | 22.1 | 57 | 20.7 | 82 | 27.5 | 102 | 24.5 | 215 | 24.0 | 456 | 24.2 | 450 | 24.3 |
| | | 130−139 | 430 | 20.1 | 2 | 2.2 | 8 | 4.9 | 46 | 16.7 | 51 | 17.1 | 113 | 27.1 | 210 | 23.5 | 420 | 22.3 | 415 | 22.4 |
| | | 140−149 | 274 | 12.8 | 1 | 1.1 | 4 | 2.5 | 8 | 2.9 | 29 | 9.7 | 57 | 13.7 | 175 | 19.6 | 269 | 14.3 | 260 | 14.0 |
| | | 150−159 | 150 | 7.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 6 | 2.2 | 16 | 5.4 | 28 | 6.7 | 97 | 10.8 | 147 | 7.8 | 145 | 7.8 |
| | | 160−169 | 62 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 4 | 1.3 | 16 | 3.8 | 40 | 4.5 | 62 | 3.3 | 59 | 3.2 |
| | | 170−179 | 31 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.1 | 2 | 0.7 | 4 | 1.0 | 21 | 2.3 | 30 | 1.6 | 29 | 1.6 |
| | | 180mmHg以上 | 8 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 | 8 | 0.4 | 8 | 0.4 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 2,140 | 100.0 | 92 | 100.0 | 163 | 100.0 | 275 | 100.0 | 298 | 100.0 | 417 | 100.0 | 895 | 100.0 | 1,885 | 100.0 | 1,854 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 9 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 6 | 0.7 | 8 | 0.4 | 8 | 0.4 |
| | | 50−59 | 106 | 5.0 | 8 | 8.7 | 14 | 8.6 | 11 | 4.0 | 12 | 4.0 | 10 | 2.4 | 51 | 5.7 | 84 | 4.5 | 78 | 4.2 |
| | | 60−69 | 483 | 22.6 | 47 | 51.1 | 45 | 27.6 | 66 | 24.0 | 48 | 16.1 | 73 | 17.5 | 204 | 22.8 | 391 | 20.7 | 388 | 20.9 |
| | | 70−79 | 782 | 36.5 | 29 | 31.5 | 59 | 36.2 | 107 | 38.9 | 98 | 32.9 | 166 | 39.8 | 323 | 36.1 | 694 | 36.8 | 688 | 37.1 |
| | | 80−89 | 534 | 25.0 | 7 | 7.6 | 35 | 21.5 | 57 | 20.7 | 96 | 32.2 | 115 | 27.6 | 224 | 25.0 | 492 | 26.1 | 481 | 25.9 |
| | | 90−99 | 195 | 9.1 | 1 | 1.1 | 8 | 4.9 | 23 | 8.4 | 39 | 13.1 | 46 | 11.0 | 78 | 8.7 | 186 | 9.9 | 181 | 9.8 |
| | | 100−109 | 23 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.2 | 4 | 1.3 | 4 | 1.0 | 9 | 1.0 | 23 | 1.2 | 23 | 1.2 |
| | | 110−119 | 8 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 5 | 1.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 7 | 0.4 | 7 | 0.4 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 収縮期（最高）血圧 | 総　数 | 938 | 100.0 | 37 | 100.0 | 70 | 100.0 | 112 | 100.0 | 119 | 100.0 | 190 | 100.0 | 410 | 100.0 | 831 | 100.0 | 818 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90−99 | 9 | 1.0 | 1 | 2.7 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 2 | 1.1 | 2 | 0.5 | 6 | 0.7 | 6 | 0.7 |
| | | 100−109 | 67 | 7.1 | 13 | 35.1 | 9 | 12.9 | 22 | 19.6 | 8 | 6.7 | 7 | 3.7 | 8 | 2.0 | 45 | 5.4 | 44 | 5.4 |
| | | 110−119 | 147 | 15.7 | 13 | 35.1 | 23 | 32.9 | 22 | 19.6 | 21 | 17.6 | 27 | 14.2 | 41 | 10.0 | 111 | 13.4 | 110 | 13.4 |
| | | 120−129 | 234 | 24.9 | 7 | 18.9 | 24 | 34.3 | 32 | 28.6 | 37 | 31.1 | 42 | 22.1 | 92 | 22.4 | 203 | 24.4 | 202 | 24.7 |
| | | 130−139 | 210 | 22.4 | 2 | 5.4 | 7 | 10.0 | 26 | 23.2 | 27 | 22.7 | 51 | 26.8 | 97 | 23.7 | 201 | 24.2 | 199 | 24.3 |
| | | 140−149 | 143 | 15.2 | 1 | 2.7 | 3 | 4.3 | 4 | 3.6 | 12 | 10.1 | 35 | 18.4 | 88 | 21.5 | 139 | 16.7 | 135 | 16.5 |
| | | 150−159 | 78 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 1.8 | 9 | 7.6 | 14 | 7.4 | 52 | 12.7 | 77 | 9.3 | 75 | 9.2 |
| | | 160−169 | 29 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.7 | 9 | 4.7 | 17 | 4.1 | 29 | 3.5 | 28 | 3.4 |
| | | 170−179 | 16 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 2 | 1.8 | 1 | 0.8 | 2 | 1.1 | 10 | 2.4 | 15 | 1.8 | 14 | 1.7 |
| | | 180mmHg以上 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 3 | 0.7 | 5 | 0.6 | 5 | 0.6 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 938 | 100.0 | 37 | 100.0 | 70 | 100.0 | 112 | 100.0 | 119 | 100.0 | 190 | 100.0 | 410 | 100.0 | 831 | 100.0 | 818 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| | | 50−59 | 33 | 3.5 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.7 | 3 | 1.6 | 25 | 6.1 | 31 | 3.7 | 28 | 3.4 |
| | | 60−69 | 159 | 17.0 | 18 | 48.6 | 10 | 14.3 | 18 | 16.1 | 8 | 6.7 | 24 | 12.6 | 81 | 19.8 | 131 | 15.8 | 130 | 15.9 |
| | | 70−79 | 337 | 35.9 | 11 | 29.7 | 34 | 48.6 | 38 | 33.9 | 34 | 28.6 | 71 | 37.4 | 149 | 36.3 | 292 | 35.1 | 288 | 35.2 |
| | | 80−89 | 279 | 29.7 | 6 | 16.2 | 19 | 27.1 | 36 | 32.1 | 48 | 40.3 | 62 | 32.6 | 108 | 26.3 | 254 | 30.6 | 251 | 30.7 |
| | | 90−99 | 109 | 11.6 | 0 | 0.0 | 6 | 8.6 | 11 | 9.8 | 25 | 21.0 | 25 | 13.2 | 42 | 10.2 | 103 | 12.4 | 101 | 12.3 |
| | | 100−109 | 15 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 4.5 | 2 | 1.7 | 4 | 2.1 | 4 | 1.0 | 15 | 1.8 | 15 | 1.8 |
| | | 110−119 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 3 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 4 | 0.5 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 収縮期（最高）血圧 | 総　数 | 1,202 | 100.0 | 55 | 100.0 | 93 | 100.0 | 163 | 100.0 | 179 | 100.0 | 227 | 100.0 | 485 | 100.0 | 1,054 | 100.0 | 1,036 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 7 | 0.6 | 1 | 1.8 | 3 | 3.2 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | | 90−99 | 76 | 6.3 | 14 | 25.5 | 19 | 20.4 | 21 | 12.9 | 12 | 6.7 | 6 | 2.6 | 4 | 0.8 | 43 | 4.1 | 43 | 4.2 |
| | | 100−109 | 166 | 13.8 | 24 | 43.6 | 36 | 38.7 | 38 | 23.3 | 34 | 19.0 | 17 | 7.5 | 17 | 3.5 | 106 | 10.1 | 105 | 10.1 |
| | | 110−119 | 212 | 17.6 | 14 | 25.5 | 19 | 20.4 | 47 | 28.8 | 35 | 19.6 | 37 | 16.3 | 60 | 12.4 | 179 | 17.0 | 177 | 17.1 |
| | | 120−129 | 267 | 22.2 | 2 | 3.6 | 12 | 12.9 | 25 | 15.3 | 45 | 25.1 | 60 | 26.4 | 123 | 25.4 | 253 | 24.0 | 248 | 23.9 |
| | | 130−139 | 220 | 18.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 20 | 12.3 | 24 | 13.4 | 62 | 27.3 | 113 | 23.3 | 219 | 20.8 | 216 | 20.8 |
| | | 140−149 | 131 | 10.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 4 | 2.5 | 17 | 9.5 | 22 | 9.7 | 87 | 17.9 | 130 | 12.3 | 125 | 12.1 |
| | | 150−159 | 72 | 6.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 4 | 2.5 | 7 | 3.9 | 14 | 6.2 | 45 | 9.3 | 70 | 6.6 | 70 | 6.8 |
| | | 160−169 | 33 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.1 | 7 | 3.1 | 23 | 4.7 | 33 | 3.1 | 31 | 3.0 |
| | | 170−179 | 15 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 11 | 2.3 | 15 | 1.4 | 15 | 1.4 |
| | | 180mmHg以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 1,202 | 100.0 | 55 | 100.0 | 93 | 100.0 | 163 | 100.0 | 179 | 100.0 | 227 | 100.0 | 485 | 100.0 | 1,054 | 100.0 | 1,036 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 8 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 5 | 1.0 | 7 | 0.7 | 7 | 0.7 |
| | | 50−59 | 73 | 6.1 | 6 | 10.9 | 14 | 15.1 | 10 | 6.1 | 10 | 5.6 | 7 | 3.1 | 26 | 5.4 | 53 | 5.0 | 50 | 4.8 |
| | | 60−69 | 324 | 27.0 | 29 | 52.7 | 35 | 37.6 | 48 | 29.4 | 40 | 22.3 | 49 | 21.6 | 123 | 25.4 | 260 | 24.7 | 258 | 24.9 |
| | | 70−79 | 445 | 37.0 | 18 | 32.7 | 25 | 26.9 | 69 | 42.3 | 64 | 35.8 | 95 | 41.9 | 174 | 35.9 | 402 | 38.1 | 400 | 38.6 |
| | | 80−89 | 255 | 21.2 | 1 | 1.8 | 16 | 17.2 | 21 | 12.9 | 48 | 26.8 | 53 | 23.3 | 116 | 23.9 | 238 | 22.6 | 230 | 22.2 |
| | | 90−99 | 86 | 7.2 | 1 | 1.8 | 2 | 2.2 | 12 | 7.4 | 14 | 7.8 | 21 | 9.3 | 36 | 7.4 | 83 | 7.9 | 80 | 7.7 |
| | | 100−109 | 8 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 8 | 0.8 | 8 | 0.8 |
| | | 110−119 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※年齢調整した，収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合（20 歳以上）は，総数 17.0%，男性 20.2%，女性 14.5%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20−29 歳，30−39 歳，40−49 歳，50−59 歳，60−69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

（４年）

## 第23表の2　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

（mmHg）

| | | 総　数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－89歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 収縮期（最高）血圧 | 2,140 | 128.1 | 17.7 | 92 | 108.7 | 10.1 | 163 | 113.7 | 14.2 | 275 | 119.4 | 16.5 | 298 | 124.8 | 16.6 | 417 | 130.7 | 15.6 | 895 | 135.2 | 16.1 | 1,885 | 130.3 | 17.1 | 1,854 | 130.2 | 17.1 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 2,140 | 75.9 | 10.7 | 92 | 68.9 | 7.7 | 163 | 73.0 | 10.7 | 275 | 76.5 | 11.6 | 298 | 78.8 | 10.5 | 417 | 77.3 | 10.1 | 895 | 75.2 | 10.6 | 1,885 | 76.4 | 10.7 | 1,854 | 76.4 | 10.7 |
| 男性 | 収縮期（最高）血圧 | 938 | 131.4 | 16.5 | 37 | 114.1 | 11.1 | 70 | 120.9 | 12.8 | 112 | 123.8 | 15.6 | 119 | 128.7 | 15 | 190 | 133.3 | 15.4 | 410 | 136.7 | 15.8 | 831 | 133.0 | 16.2 | 818 | 132.9 | 16.2 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 938 | 78.0 | 10.6 | 37 | 70.5 | 7.9 | 70 | 77.8 | 9.1 | 112 | 80.4 | 11.8 | 119 | 82.4 | 9.5 | 190 | 79.5 | 9.8 | 410 | 76.1 | 10.6 | 831 | 78.4 | 10.7 | 818 | 78.4 | 10.7 |
| 女性 | 収縮期（最高）血圧 | 1,202 | 125.5 | 18.3 | 55 | 105.2 | 7.7 | 93 | 108.2 | 12.7 | 163 | 116.3 | 16.4 | 179 | 122.1 | 17.2 | 227 | 128.5 | 15.4 | 485 | 134.0 | 16.3 | 1,054 | 128.1 | 17.6 | 1,036 | 128.0 | 17.6 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 1,202 | 74.2 | 10.5 | 55 | 67.9 | 7.4 | 93 | 69.4 | 10.4 | 163 | 73.9 | 10.8 | 179 | 76.5 | 10.4 | 227 | 75.5 | 10 | 485 | 74.4 | 10.5 | 1,054 | 74.9 | 10.5 | 1,036 | 74.9 | 10.4 |

注１）血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（４年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※年齢調整した，収縮期（最高）血圧の平均値（20歳以上）は，総数123.0mmHg，男性127.0mmHg，女性120.1mmHg。
　年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の６区分）を用いて算出した。

# 第 23 表の３　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－89歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | | 総　数 | 1,435 | 100.0 | 92 | 100.0 | 157 | 100.0 | 250 | 100.0 | 249 | 100.0 | 281 | 100.0 | 406 | 100.0 | 1,186 | 100.0 | 1,175 | 100.0 |
| | 収縮期（最高）血圧 | 90mmHg未満 | 7 | 0.5 | 1 | 1.1 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 3 | 0.3 |
| | | 90−99 | 80 | 5.6 | 15 | 16.3 | 21 | 13.4 | 21 | 8.4 | 14 | 5.6 | 7 | 2.5 | 2 | 0.5 | 44 | 3.7 | 44 | 3.7 |
| | | 100−109 | 219 | 15.3 | 37 | 40.2 | 45 | 28.7 | 58 | 23.2 | 40 | 16.1 | 20 | 7.1 | 19 | 4.7 | 137 | 11.6 | 135 | 11.5 |
| | | 110−119 | 295 | 20.6 | 27 | 29.3 | 41 | 26.1 | 66 | 26.4 | 51 | 20.5 | 47 | 16.7 | 63 | 15.5 | 227 | 19.1 | 225 | 19.1 |
| | | 120−129 | 338 | 23.6 | 9 | 9.8 | 32 | 20.4 | 52 | 20.8 | 71 | 28.5 | 73 | 26.0 | 101 | 24.9 | 297 | 25.0 | 296 | 25.2 |
| | | 130−139 | 224 | 15.6 | 2 | 2.2 | 8 | 5.1 | 38 | 15.2 | 30 | 12.0 | 66 | 23.5 | 80 | 19.7 | 214 | 18.0 | 212 | 18.0 |
| | | 140−149 | 137 | 9.5 | 1 | 1.1 | 4 | 2.5 | 6 | 2.4 | 23 | 9.2 | 37 | 13.2 | 66 | 16.3 | 132 | 11.1 | 130 | 11.1 |
| | | 150−159 | 81 | 5.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 3 | 1.2 | 12 | 4.8 | 18 | 6.4 | 46 | 11.3 | 79 | 6.7 | 79 | 6.7 |
| | | 160−169 | 33 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 4 | 1.6 | 8 | 2.8 | 20 | 4.9 | 33 | 2.8 | 31 | 2.6 |
| | | 170−179 | 16 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.8 | 2 | 0.8 | 4 | 1.4 | 7 | 1.7 | 15 | 1.3 | 15 | 1.3 |
| | | 180mmHg以上 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 5 | 0.4 | 5 | 0.4 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 1,435 | 100.0 | 92 | 100.0 | 157 | 100.0 | 250 | 100.0 | 249 | 100.0 | 281 | 100.0 | 406 | 100.0 | 1,186 | 100.0 | 1,175 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 4 | 0.3 | 4 | 0.3 |
| | | 50−59 | 76 | 5.3 | 8 | 8.7 | 14 | 8.9 | 11 | 4.4 | 12 | 4.8 | 9 | 3.2 | 22 | 5.4 | 54 | 4.6 | 50 | 4.3 |
| | | 60−69 | 338 | 23.6 | 47 | 51.1 | 45 | 28.7 | 62 | 24.8 | 42 | 16.9 | 48 | 17.1 | 94 | 23.2 | 246 | 20.7 | 246 | 20.9 |
| | | 70−79 | 516 | 36.0 | 29 | 31.5 | 56 | 35.7 | 101 | 40.4 | 83 | 33.3 | 113 | 40.2 | 134 | 33.0 | 431 | 36.3 | 430 | 36.6 |
| | | 80−89 | 355 | 24.7 | 7 | 7.6 | 33 | 21.0 | 54 | 21.6 | 77 | 30.9 | 73 | 26.0 | 111 | 27.3 | 315 | 26.6 | 310 | 26.4 |
| | | 90−99 | 127 | 8.9 | 1 | 1.1 | 7 | 4.5 | 16 | 6.4 | 30 | 12.0 | 36 | 12.8 | 37 | 9.1 | 119 | 10.0 | 118 | 10.0 |
| | | 100−109 | 12 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 4 | 1.6 | 1 | 0.4 | 5 | 1.2 | 12 | 1.0 | 12 | 1.0 |
| | | 110−119 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 1.6 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.4 | 5 | 0.4 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | | 総　数 | 588 | 100.0 | 37 | 100.0 | 65 | 100.0 | 98 | 100.0 | 94 | 100.0 | 116 | 100.0 | 178 | 100.0 | 486 | 100.0 | 481 | 100.0 |
| | 収縮期（最高）血圧 | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90−99 | 6 | 1.0 | 1 | 2.7 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 |
| | | 100−109 | 61 | 10.4 | 13 | 35.1 | 9 | 13.8 | 21 | 21.4 | 8 | 8.5 | 4 | 3.4 | 6 | 3.4 | 39 | 8.0 | 38 | 7.9 |
| | | 110−119 | 120 | 20.4 | 13 | 35.1 | 22 | 33.8 | 21 | 21.4 | 19 | 20.2 | 19 | 16.4 | 26 | 14.6 | 85 | 17.5 | 84 | 17.5 |
| | | 120−129 | 157 | 26.7 | 7 | 18.9 | 21 | 32.3 | 29 | 29.6 | 31 | 33.0 | 28 | 24.1 | 41 | 23.0 | 129 | 26.5 | 129 | 26.8 |
| | | 130−139 | 112 | 19.0 | 2 | 5.4 | 7 | 10.8 | 22 | 22.4 | 16 | 17.0 | 28 | 24.1 | 37 | 20.8 | 103 | 21.2 | 101 | 21.0 |
| | | 140−149 | 66 | 11.2 | 1 | 2.7 | 3 | 4.6 | 2 | 2.0 | 8 | 8.5 | 20 | 17.2 | 32 | 18.0 | 62 | 12.8 | 62 | 12.9 |
| | | 150−159 | 43 | 7.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 7 | 7.4 | 10 | 8.6 | 25 | 14.0 | 43 | 8.8 | 43 | 8.9 |
| | | 160−169 | 12 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.1 | 3 | 2.6 | 7 | 3.9 | 12 | 2.5 | 11 | 2.3 |
| | | 170−179 | 8 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.7 | 3 | 1.7 | 7 | 1.4 | 7 | 1.5 |
| | | 180mmHg以上 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 588 | 100.0 | 37 | 100.0 | 65 | 100.0 | 98 | 100.0 | 94 | 100.0 | 116 | 100.0 | 178 | 100.0 | 486 | 100.0 | 481 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50−59 | 17 | 2.9 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 2.1 | 2 | 1.7 | 10 | 5.6 | 15 | 3.1 | 13 | 2.7 |
| | | 60−69 | 105 | 17.9 | 18 | 48.6 | 10 | 15.4 | 15 | 15.3 | 7 | 7.4 | 14 | 12.1 | 41 | 23.0 | 77 | 15.8 | 77 | 16.0 |
| | | 70−79 | 203 | 34.5 | 11 | 29.7 | 32 | 49.2 | 36 | 36.7 | 26 | 27.7 | 43 | 37.1 | 55 | 30.9 | 160 | 32.9 | 159 | 33.1 |
| | | 80−89 | 178 | 30.3 | 6 | 16.2 | 17 | 26.2 | 34 | 34.7 | 38 | 40.4 | 33 | 28.4 | 50 | 28.1 | 155 | 31.9 | 153 | 31.8 |
| | | 90−99 | 75 | 12.8 | 0 | 0.0 | 5 | 7.7 | 8 | 8.2 | 19 | 20.2 | 23 | 19.8 | 20 | 11.2 | 70 | 14.4 | 70 | 14.6 |
| | | 100−109 | 7 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 2 | 2.1 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 7 | 1.4 | 7 | 1.5 |
| | | 110−119 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | | 総　数 | 847 | 100.0 | 55 | 100.0 | 92 | 100.0 | 152 | 100.0 | 155 | 100.0 | 165 | 100.0 | 228 | 100.0 | 700 | 100.0 | 694 | 100.0 |
| | 収縮期（最高）血圧 | 90mmHg未満 | 7 | 0.8 | 1 | 1.8 | 3 | 3.3 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 3 | 0.4 | 3 | 0.4 |
| | | 90−99 | 74 | 8.7 | 14 | 25.5 | 19 | 20.7 | 21 | 13.8 | 12 | 7.7 | 6 | 3.6 | 2 | 0.9 | 41 | 5.9 | 41 | 5.9 |
| | | 100−109 | 158 | 18.7 | 24 | 43.6 | 36 | 39.1 | 37 | 24.3 | 32 | 20.6 | 16 | 9.7 | 13 | 5.7 | 98 | 14.0 | 97 | 14.0 |
| | | 110−119 | 175 | 20.7 | 14 | 25.5 | 19 | 20.7 | 45 | 29.6 | 32 | 20.6 | 28 | 17.0 | 37 | 16.2 | 142 | 20.3 | 141 | 20.3 |
| | | 120−129 | 181 | 21.4 | 2 | 3.6 | 11 | 12.0 | 23 | 15.1 | 40 | 25.8 | 45 | 27.3 | 60 | 26.3 | 168 | 24.0 | 167 | 24.1 |
| | | 130−139 | 112 | 13.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 16 | 10.5 | 14 | 9.0 | 38 | 23.0 | 43 | 18.9 | 111 | 15.9 | 111 | 16.0 |
| | | 140−149 | 71 | 8.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 4 | 2.6 | 15 | 9.7 | 17 | 10.3 | 34 | 14.9 | 70 | 10.0 | 68 | 9.8 |
| | | 150−159 | 38 | 4.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 2 | 1.3 | 5 | 3.2 | 8 | 4.8 | 21 | 9.2 | 36 | 5.1 | 36 | 5.2 |
| | | 160−169 | 21 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.3 | 5 | 3.0 | 13 | 5.7 | 21 | 3.0 | 20 | 2.9 |
| | | 170−179 | 8 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 4 | 1.8 | 8 | 1.1 | 8 | 1.2 |
| | | 180mmHg以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 総　数 | 847 | 100.0 | 55 | 100.0 | 92 | 100.0 | 152 | 100.0 | 155 | 100.0 | 165 | 100.0 | 228 | 100.0 | 700 | 100.0 | 694 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40−49 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.3 | 4 | 0.6 | 4 | 0.6 |
| | | 50−59 | 59 | 7.0 | 6 | 10.9 | 14 | 15.2 | 10 | 6.6 | 10 | 6.5 | 7 | 4.2 | 12 | 5.3 | 39 | 5.6 | 37 | 5.3 |
| | | 60−69 | 233 | 27.5 | 29 | 52.7 | 35 | 38.0 | 47 | 30.9 | 35 | 22.6 | 34 | 20.6 | 53 | 23.2 | 169 | 24.1 | 169 | 24.4 |
| | | 70−79 | 313 | 37.0 | 18 | 32.7 | 24 | 26.1 | 65 | 42.8 | 57 | 36.8 | 70 | 42.4 | 79 | 34.6 | 271 | 38.7 | 271 | 39.0 |
| | | 80−89 | 177 | 20.9 | 1 | 1.8 | 16 | 17.4 | 20 | 13.2 | 39 | 25.2 | 40 | 24.2 | 61 | 26.8 | 160 | 22.9 | 157 | 22.6 |
| | | 90−99 | 52 | 6.1 | 1 | 1.8 | 2 | 2.2 | 8 | 5.3 | 11 | 7.1 | 13 | 7.9 | 17 | 7.5 | 49 | 7.0 | 48 | 6.9 |
| | | 100−109 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | 5 | 0.7 | 5 | 0.7 |
| | | 110−119 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 3 | 0.4 |
| | | 120−129 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 130−139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

（４年）

# 第23表の４　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

（mmHg）

| | | 総　数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－89歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 収縮期（最高）血圧 | 1,435 | 124.4 | 17.8 | 92 | 108.7 | 10.1 | 157 | 113.1 | 14.0 | 250 | 118.0 | 15.8 | 249 | 123.4 | 17.1 | 281 | 129.6 | 16.2 | 406 | 133.3 | 16.9 | 1,186 | 127.1 | 17.6 | 1,175 | 127.1 | 17.5 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 1,435 | 75.6 | 10.7 | 92 | 68.9 | 7.7 | 157 | 72.7 | 10.7 | 250 | 75.5 | 10.9 | 249 | 78.4 | 10.7 | 281 | 77.2 | 10.0 | 406 | 75.6 | 10.8 | 1,186 | 76.6 | 10.7 | 1,175 | 76.6 | 10.6 |
| 男性 | 収縮期（最高）血圧 | 588 | 128.3 | 16.5 | 37 | 114.1 | 11.1 | 65 | 120.2 | 12.6 | 98 | 122.0 | 14.4 | 94 | 127.4 | 15.8 | 116 | 132.9 | 15.7 | 178 | 135.0 | 16.3 | 486 | 130.4 | 16.4 | 481 | 130.4 | 16.4 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 588 | 78.3 | 10.4 | 37 | 70.5 | 7.9 | 65 | 77.4 | 9.2 | 98 | 79.3 | 10.7 | 94 | 82.3 | 9.7 | 116 | 79.7 | 9.6 | 178 | 76.5 | 10.8 | 486 | 79.0 | 10.5 | 481 | 79.0 | 10.4 |
| 女性 | 収縮期（最高）血圧 | 847 | 121.7 | 18.3 | 55 | 105.2 | 7.7 | 92 | 108.1 | 12.7 | 152 | 115.4 | 16.1 | 155 | 120.9 | 17.5 | 165 | 127.3 | 16.2 | 228 | 132.1 | 17.3 | 700 | 124.9 | 18.0 | 694 | 124.8 | 17.9 |
| | 拡張期（最低）血圧 | 847 | 73.8 | 10.6 | 55 | 67.9 | 7.4 | 92 | 69.3 | 10.4 | 152 | 73.1 | 10.4 | 155 | 76.0 | 10.6 | 165 | 75.4 | 9.9 | 228 | 75.0 | 10.9 | 700 | 74.9 | 10.5 | 694 | 74.9 | 10.5 |

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（４年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

## 第 24 表の１　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 1.8 | 3 | 1.3 | 4 | 1.6 |
| | 10.0−10.9 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 9 | 2.3 | 1 | 0.4 | 8 | 3.2 |
| | 11.0−11.9 | 18 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 16 | 4.2 | 2 | 0.9 | 15 | 6.0 |
| | 12.0−12.9 | 58 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 2.6 | 5 | 2.8 | 49 | 12.8 | 20 | 8.5 | 34 | 13.7 |
| | 13.0−13.9 | 143 | 16.2 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 8 | 7.5 | 18 | 15.8 | 26 | 14.4 | 87 | 22.7 | 44 | 18.8 | 59 | 23.7 |
| | 14.0−14.9 | 270 | 30.5 | 5 | 14.3 | 18 | 27.3 | 39 | 36.8 | 34 | 29.8 | 61 | 33.9 | 113 | 29.5 | 66 | 28.2 | 75 | 30.1 |
| | 15.0−15.9 | 230 | 26.0 | 9 | 25.7 | 25 | 37.9 | 33 | 31.1 | 37 | 32.5 | 56 | 31.1 | 70 | 18.3 | 63 | 26.9 | 40 | 16.1 |
| | 16.0−16.9 | 123 | 13.9 | 19 | 54.3 | 16 | 24.2 | 19 | 17.9 | 21 | 18.4 | 22 | 12.2 | 26 | 6.8 | 29 | 12.4 | 11 | 4.4 |
| | 17.0−17.9 | 20 | 2.3 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 6 | 5.7 | 1 | 0.9 | 5 | 2.8 | 4 | 1.0 | 3 | 1.3 | 3 | 1.2 |
| | 18.0g/dL以上 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 2 | 0.5 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 28 | 2.5 | 1 | 2.0 | 6 | 6.7 | 6 | 3.8 | 6 | 3.5 | 0 | 0.0 | 9 | 2.1 | 0 | 0.0 | 9 | 3.4 |
| | 10.0−10.9 | 30 | 2.7 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 8 | 5.1 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 17 | 3.9 | 3 | 1.1 | 14 | 5.2 |
| | 11.0−11.9 | 110 | 9.9 | 4 | 8.2 | 9 | 10.1 | 19 | 12.1 | 9 | 5.2 | 12 | 5.6 | 57 | 13.2 | 22 | 7.8 | 45 | 16.8 |
| | 12.0−12.9 | 310 | 27.9 | 14 | 28.6 | 22 | 24.7 | 45 | 28.7 | 49 | 28.3 | 65 | 30.4 | 115 | 26.7 | 84 | 29.9 | 69 | 25.7 |
| | 13.0−13.9 | 419 | 37.6 | 21 | 42.9 | 44 | 49.4 | 50 | 31.8 | 63 | 36.4 | 89 | 41.6 | 152 | 35.3 | 121 | 43.1 | 78 | 29.1 |
| | 14.0−14.9 | 170 | 15.3 | 6 | 12.2 | 7 | 7.9 | 23 | 14.6 | 34 | 19.7 | 34 | 15.9 | 66 | 15.3 | 37 | 13.2 | 46 | 17.2 |
| | 15.0−15.9 | 42 | 3.8 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 | 6 | 3.8 | 8 | 4.6 | 12 | 5.6 | 14 | 3.2 | 14 | 5.0 | 6 | 2.2 |
| | 16.0−16.9 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 17.0−17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18.0g/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血色素量の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 24 表の２　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（g/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 14.6 | 1.4 | 35 | 15.9 | 0.9 | 66 | 15.5 | 0.9 | 106 | 15.2 | 1.0 | 114 | 15.0 | 1.0 | 180 | 14.9 | 1.2 | 383 | 14.0 | 1.6 | 234 | 14.6 | 1.4 | 249 | 13.8 | 1.5 |
| 女性 | 1,113 | 13.0 | 1.2 | 49 | 13.1 | 1.2 | 89 | 12.8 | 1.3 | 157 | 12.8 | 1.3 | 173 | 13.2 | 1.3 | 214 | 13.3 | 1.0 | 431 | 12.9 | 1.2 | 281 | 13.2 | 0.9 | 268 | 12.8 | 1.4 |

注）血色素量の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 24 表の３　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 878 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 106 | 100.0 | 112 | 100.0 | 180 | 100.0 | 380 | 100.0 | 233 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 1.8 | 3 | 1.3 | 4 | 1.6 |
| | 10.0−10.9 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 8 | 2.1 | 1 | 0.4 | 7 | 2.8 |
| | 11.0−11.9 | 18 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 16 | 4.2 | 2 | 0.9 | 15 | 6.1 |
| | 12.0−12.9 | 55 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 5 | 2.8 | 48 | 12.6 | 20 | 8.6 | 33 | 13.4 |
| | 13.0−13.9 | 143 | 16.3 | 1 | 2.9 | 3 | 4.6 | 8 | 7.5 | 18 | 16.1 | 26 | 14.4 | 87 | 22.9 | 44 | 18.9 | 59 | 23.9 |
| | 14.0−14.9 | 270 | 30.8 | 5 | 14.3 | 18 | 27.7 | 39 | 36.8 | 34 | 30.4 | 61 | 33.9 | 113 | 29.7 | 66 | 28.3 | 75 | 30.4 |
| | 15.0−15.9 | 228 | 26.0 | 9 | 25.7 | 24 | 36.9 | 33 | 31.1 | 37 | 33.0 | 56 | 31.1 | 69 | 18.2 | 62 | 26.6 | 40 | 16.2 |
| | 16.0−16.9 | 123 | 14.0 | 19 | 54.3 | 16 | 24.6 | 19 | 17.9 | 21 | 18.8 | 22 | 12.2 | 26 | 6.8 | 29 | 12.4 | 11 | 4.5 |
| | 17.0−17.9 | 20 | 2.3 | 1 | 2.9 | 3 | 4.6 | 6 | 5.7 | 1 | 0.9 | 5 | 2.8 | 4 | 1.1 | 3 | 1.3 | 3 | 1.2 |
| | 18.0g/dL以上 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 2 | 0.5 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,089 | 100.0 | 49 | 100.0 | 87 | 100.0 | 151 | 100.0 | 168 | 100.0 | 211 | 100.0 | 423 | 100.0 | 278 | 100.0 | 261 | 100.0 |
| | 10.0g/dL未満 | 24 | 2.2 | 1 | 2.0 | 6 | 6.9 | 5 | 3.3 | 4 | 2.4 | 0 | 0.0 | 8 | 1.9 | 0 | 0.0 | 8 | 3.1 |
| | 10.0−10.9 | 29 | 2.7 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 8 | 5.3 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 16 | 3.8 | 3 | 1.1 | 13 | 5.0 |
| | 11.0−11.9 | 104 | 9.6 | 4 | 8.2 | 7 | 8.0 | 18 | 11.9 | 9 | 5.4 | 12 | 5.7 | 54 | 12.8 | 22 | 7.9 | 42 | 16.1 |
| | 12.0−12.9 | 304 | 27.9 | 14 | 28.6 | 22 | 25.3 | 44 | 29.1 | 47 | 28.0 | 64 | 30.3 | 113 | 26.7 | 83 | 29.9 | 67 | 25.7 |
| | 13.0−13.9 | 413 | 37.9 | 21 | 42.9 | 44 | 50.6 | 47 | 31.1 | 63 | 37.5 | 87 | 41.2 | 151 | 35.7 | 119 | 42.8 | 78 | 29.9 |
| | 14.0−14.9 | 169 | 15.5 | 6 | 12.2 | 7 | 8.0 | 23 | 15.2 | 33 | 19.6 | 34 | 16.1 | 66 | 15.6 | 37 | 13.3 | 46 | 17.6 |
| | 15.0−15.9 | 42 | 3.9 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 | 6 | 4.0 | 8 | 4.8 | 12 | 5.7 | 14 | 3.3 | 14 | 5.0 | 6 | 2.3 |
| | 16.0−16.9 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 17.0−17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18.0g/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血色素量の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 24 表の４　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（g/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 878 | 14.7 | 1.4 | 35 | 15.9 | 0.9 | 65 | 15.5 | 0.9 | 106 | 15.2 | 1.0 | 112 | 15.0 | 1.0 | 180 | 14.9 | 1.2 | 380 | 14.0 | 1.5 | 233 | 14.6 | 1.4 | 247 | 13.8 | 1.5 |
| 女性 | 1,089 | 13.1 | 1.2 | 49 | 13.1 | 1.2 | 87 | 12.8 | 1.3 | 151 | 12.8 | 1.3 | 168 | 13.3 | 1.2 | 211 | 13.3 | 1.0 | 423 | 13.0 | 1.2 | 278 | 13.2 | 0.9 | 261 | 12.9 | 1.4 |

注）血色素量の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 25 表の 1　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 400万個/mm$^3$未満 | 76 | 8.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 6 | 3.3 | 68 | 17.8 | 20 | 8.5 | 51 | 20.5 |
| | 400−449 | 193 | 21.8 | 0 | 0.0 | 5 | 7.6 | 6 | 5.7 | 13 | 11.4 | 39 | 21.7 | 130 | 33.9 | 65 | 27.8 | 89 | 35.7 |
| | 450−499 | 353 | 39.9 | 11 | 31.4 | 22 | 33.3 | 52 | 49.1 | 56 | 49.1 | 82 | 45.6 | 130 | 33.9 | 95 | 40.6 | 76 | 30.5 |
| | 500−549 | 217 | 24.5 | 15 | 42.9 | 28 | 42.4 | 38 | 35.8 | 41 | 36.0 | 46 | 25.6 | 49 | 12.8 | 47 | 20.1 | 31 | 12.4 |
| | 550−599 | 38 | 4.3 | 8 | 22.9 | 10 | 15.2 | 7 | 6.6 | 2 | 1.8 | 6 | 3.3 | 5 | 1.3 | 6 | 2.6 | 2 | 0.8 |
| | 600−649 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 650万個/mm$^3$以上 | 1 | 0.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 400万個/mm$^3$未満 | 183 | 16.4 | 8 | 16.3 | 7 | 7.9 | 21 | 13.4 | 15 | 8.7 | 27 | 12.6 | 105 | 24.4 | 48 | 17.1 | 78 | 29.1 |
| | 400−449 | 554 | 49.8 | 19 | 38.8 | 46 | 51.7 | 71 | 45.2 | 87 | 50.3 | 123 | 57.5 | 208 | 48.3 | 156 | 55.5 | 114 | 42.5 |
| | 450−499 | 329 | 29.6 | 18 | 36.7 | 32 | 36.0 | 59 | 37.6 | 60 | 34.7 | 56 | 26.2 | 104 | 24.1 | 68 | 24.2 | 68 | 25.4 |
| | 500−549 | 45 | 4.0 | 4 | 8.2 | 4 | 4.5 | 6 | 3.8 | 11 | 6.4 | 8 | 3.7 | 12 | 2.8 | 8 | 2.8 | 7 | 2.6 |
| | 550−599 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 600−649 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 650万個/mm$^3$以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 25 表の 2　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（万個/㎣）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 471.9 | 53.2 | 35 | 528.7 | 44.9 | 66 | 510.6 | 38.5 | 106 | 495.9 | 38.1 | 114 | 488.9 | 37.3 | 180 | 478.1 | 42.7 | 383 | 445.5 | 54.1 | 234 | 465.2 | 49.8 | 249 | 439.8 | 53.8 |
| 女性 | 1,113 | 434.5 | 40.0 | 49 | 443.4 | 40.0 | 89 | 444.0 | 32.2 | 157 | 440.5 | 34.0 | 173 | 445.1 | 35.2 | 214 | 435.0 | 33.5 | 431 | 424.9 | 45.7 | 281 | 431.7 | 35.8 | 268 | 420.7 | 49.8 |

注）赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 26 表の 1　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 25.0%未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 25.0−29.9 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.8 |
| | 30.0−34.9 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 14 | 3.7 | 2 | 0.9 | 12 | 4.8 |
| | 35.0−39.9 | 79 | 8.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 3 | 2.6 | 8 | 4.4 | 66 | 17.2 | 24 | 10.3 | 49 | 19.7 |
| | 40.0−44.9 | 355 | 40.2 | 9 | 25.7 | 21 | 31.8 | 41 | 38.7 | 42 | 36.8 | 71 | 39.4 | 171 | 44.6 | 93 | 39.7 | 116 | 46.6 |
| | 45.0−49.9 | 378 | 42.8 | 17 | 48.6 | 40 | 60.6 | 54 | 50.9 | 65 | 57.0 | 86 | 47.8 | 116 | 30.3 | 102 | 43.6 | 62 | 24.9 |
| | 50.0−54.9 | 50 | 5.7 | 9 | 25.7 | 4 | 6.1 | 10 | 9.4 | 4 | 3.5 | 14 | 7.8 | 9 | 2.3 | 9 | 3.8 | 7 | 2.8 |
| | 55.0%以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）39.8未満 | 94 | 10.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 2 | 1.8 | 7 | 3.9 | 83 | 21.7 | 25 | 10.7 | 63 | 25.3 |
| | （再掲）51.9以上 | 17 | 1.9 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 4 | 3.8 | 3 | 2.6 | 6 | 3.3 | 2 | 0.5 | 5 | 2.1 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 25.0%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 25.0−29.9 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 6 | 1.4 | 0 | 0.0 | 6 | 2.2 |
| | 30.0−34.9 | 66 | 5.9 | 2 | 4.1 | 9 | 10.1 | 13 | 8.3 | 7 | 4.0 | 3 | 1.4 | 32 | 7.4 | 6 | 2.1 | 28 | 10.4 |
| | 35.0−39.9 | 375 | 33.7 | 23 | 46.9 | 32 | 36.0 | 67 | 42.7 | 51 | 29.5 | 67 | 31.3 | 135 | 31.3 | 89 | 31.7 | 85 | 31.7 |
| | 40.0−44.9 | 567 | 50.9 | 20 | 40.8 | 47 | 52.8 | 69 | 43.9 | 90 | 52.0 | 120 | 56.1 | 221 | 51.3 | 159 | 56.6 | 125 | 46.6 |
| | 45.0−49.9 | 95 | 8.5 | 4 | 8.2 | 1 | 1.1 | 8 | 5.1 | 23 | 13.3 | 23 | 10.7 | 36 | 8.4 | 25 | 8.9 | 24 | 9.0 |
| | 50.0−54.9 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | 55.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）33.4未満 | 36 | 3.2 | 1 | 2.0 | 6 | 6.7 | 7 | 4.5 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 18 | 4.2 | 1 | 0.4 | 17 | 6.3 |
| | （再掲）45.0以上 | 98 | 8.8 | 4 | 8.2 | 1 | 1.1 | 8 | 5.1 | 24 | 13.9 | 24 | 11.2 | 37 | 8.6 | 27 | 9.6 | 24 | 9.0 |

注）ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 26 表の 2　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（%）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 44.5 | 4.0 | 35 | 47.5 | 2.6 | 66 | 46.3 | 2.7 | 106 | 45.9 | 3.0 | 114 | 45.6 | 2.9 | 180 | 45.3 | 3.3 | 383 | 42.8 | 4.5 | 234 | 44.5 | 4.1 | 249 | 42.3 | 4.4 |
| 女性 | 1,113 | 40.5 | 3.5 | 49 | 40.3 | 3.4 | 89 | 39.6 | 3.3 | 157 | 39.8 | 3.4 | 173 | 41.1 | 3.5 | 214 | 41.2 | 2.9 | 431 | 40.4 | 3.7 | 281 | 41.0 | 2.9 | 268 | 40.0 | 4.1 |

注）ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 27 表の１　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 70fl未満 | 2 | 0.2 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 70−75未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 75−80未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 80−85未満 | 14 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 2.8 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 5 | 1.3 | 4 | 1.7 | 3 | 1.2 |
| | 85−90未満 | 129 | 14.6 | 13 | 37.1 | 26 | 39.4 | 20 | 18.9 | 29 | 25.4 | 19 | 10.6 | 22 | 5.7 | 12 | 5.1 | 19 | 7.6 |
| | 90−95未満 | 330 | 37.3 | 16 | 45.7 | 28 | 42.4 | 54 | 50.9 | 44 | 38.6 | 70 | 38.9 | 118 | 30.8 | 85 | 36.3 | 71 | 28.5 |
| | 95−100未満 | 271 | 30.7 | 5 | 14.3 | 6 | 9.1 | 25 | 23.6 | 32 | 28.1 | 59 | 32.8 | 144 | 37.6 | 88 | 37.6 | 93 | 37.3 |
| | 100−105未満 | 111 | 12.6 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 4 | 3.8 | 9 | 7.9 | 23 | 12.8 | 72 | 18.8 | 32 | 13.7 | 50 | 20.1 |
| | 105−110未満 | 17 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.8 | 12 | 3.1 | 10 | 4.3 | 5 | 2.0 |
| | 110−115未満 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 1.8 | 1 | 0.4 | 6 | 2.4 |
| | 115−120未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 120fl以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 70fl未満 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 2 | 1.3 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70−75未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 75−80未満 | 20 | 1.8 | 2 | 4.1 | 4 | 4.5 | 7 | 4.5 | 4 | 2.3 | 1 | 0.5 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 |
| | 80−85未満 | 33 | 3.0 | 1 | 2.0 | 9 | 10.1 | 11 | 7.0 | 6 | 3.5 | 0 | 0.0 | 6 | 1.4 | 2 | 0.7 | 4 | 1.5 |
| | 85−90未満 | 145 | 13.0 | 16 | 32.7 | 22 | 24.7 | 36 | 22.9 | 20 | 11.6 | 14 | 6.5 | 37 | 8.6 | 22 | 7.8 | 21 | 7.8 |
| | 90−95未満 | 498 | 44.7 | 20 | 40.8 | 39 | 43.8 | 67 | 42.7 | 99 | 57.2 | 94 | 43.9 | 179 | 41.5 | 115 | 40.9 | 112 | 41.8 |
| | 95−100未満 | 299 | 26.9 | 8 | 16.3 | 12 | 13.5 | 28 | 17.8 | 33 | 19.1 | 78 | 36.4 | 140 | 32.5 | 96 | 34.2 | 89 | 33.2 |
| | 100−105未満 | 97 | 8.7 | 2 | 4.1 | 1 | 1.1 | 3 | 1.9 | 8 | 4.6 | 25 | 11.7 | 58 | 13.5 | 42 | 14.9 | 33 | 12.3 |
| | 105−110未満 | 11 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 8 | 1.9 | 3 | 1.1 | 6 | 2.2 |
| | 110−115未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 115−120未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120fl以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 27 表の２　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(fl)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 94.7 | 5.3 | 35 | 90.2 | 5.6 | 66 | 90.9 | 3.8 | 106 | 92.7 | 3.7 | 114 | 93.4 | 4.4 | 180 | 95.1 | 5.1 | 383 | 96.5 | 5.5 | 234 | 95.9 | 5.4 | 249 | 96.5 | 5.4 |
| 女性 | 1,113 | 93.4 | 5.5 | 49 | 91.1 | 5.0 | 89 | 89.4 | 6.0 | 157 | 90.5 | 6.4 | 173 | 92.4 | 5.6 | 214 | 94.9 | 4.0 | 431 | 95.2 | 4.7 | 281 | 95.2 | 4.4 | 268 | 95.3 | 4.8 |

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 28 表の１　平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 20pg未満 | 2 | 0.2 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 20−25未満 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 |
| | 25−27未満 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 5 | 1.3 | 2 | 0.9 | 4 | 1.6 |
| | 27−29未満 | 65 | 7.4 | 3 | 8.6 | 10 | 15.2 | 6 | 5.7 | 16 | 14.0 | 10 | 5.6 | 20 | 5.2 | 10 | 4.3 | 15 | 6.0 |
| | 29−31未満 | 337 | 38.1 | 21 | 60.0 | 33 | 50.0 | 60 | 56.6 | 52 | 45.6 | 63 | 35.0 | 108 | 28.2 | 74 | 31.6 | 68 | 27.3 |
| | 31−33未満 | 358 | 40.5 | 9 | 25.7 | 22 | 33.3 | 36 | 34.0 | 37 | 32.5 | 81 | 45.0 | 173 | 45.2 | 114 | 48.7 | 107 | 43.0 |
| | 33−35未満 | 94 | 10.6 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 3 | 2.8 | 9 | 7.9 | 20 | 11.1 | 60 | 15.7 | 25 | 10.7 | 45 | 18.1 |
| | 35−40未満 | 18 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 14 | 3.7 | 7 | 3.0 | 8 | 3.2 |
| | 40pg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 20pg未満 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 1 | 0.6 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20−25未満 | 24 | 2.2 | 2 | 4.1 | 5 | 5.6 | 11 | 7.0 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 25−27未満 | 31 | 2.8 | 0 | 0.0 | 8 | 9.0 | 9 | 5.7 | 5 | 2.9 | 2 | 0.9 | 7 | 1.6 | 2 | 0.7 | 6 | 2.2 |
| | 27−29未満 | 160 | 14.4 | 11 | 22.4 | 19 | 21.3 | 31 | 19.7 | 28 | 16.2 | 22 | 10.3 | 49 | 11.4 | 34 | 12.1 | 25 | 9.3 |
| | 29−31未満 | 562 | 50.5 | 25 | 51.0 | 41 | 46.1 | 75 | 47.8 | 97 | 56.1 | 112 | 52.3 | 212 | 49.2 | 139 | 49.5 | 133 | 49.6 |
| | 31−33未満 | 288 | 25.9 | 10 | 20.4 | 12 | 13.5 | 26 | 16.6 | 31 | 17.9 | 71 | 33.2 | 138 | 32.0 | 90 | 32.0 | 92 | 34.3 |
| | 33−35未満 | 37 | 3.3 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 4 | 2.3 | 7 | 3.3 | 21 | 4.9 | 15 | 5.3 | 9 | 3.4 |
| | 35−40未満 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 40pg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 28 表の２　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(pg)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 31.1 | 1.9 | 35 | 30.1 | 2.3 | 66 | 30.4 | 1.6 | 106 | 30.8 | 1.4 | 114 | 30.7 | 1.5 | 180 | 31.2 | 1.7 | 383 | 31.5 | 2.1 | 234 | 31.4 | 2.0 | 249 | 31.5 | 2.0 |
| 女性 | 1,113 | 30.0 | 2.1 | 49 | 29.6 | 2.1 | 89 | 28.8 | 2.8 | 157 | 29.2 | 2.7 | 173 | 29.7 | 2.4 | 214 | 30.6 | 1.4 | 431 | 30.6 | 1.6 | 281 | 30.6 | 1.4 | 268 | 30.5 | 1.6 |

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 29 表の 1　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 884 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 383 | 100.0 | 234 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 22%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 22−24未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 24−26未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 26−28未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 28−30未満 | 5 | 0.6 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 |
| | 30−32未満 | 155 | 17.5 | 2 | 5.7 | 4 | 6.1 | 13 | 12.3 | 15 | 13.2 | 36 | 20.0 | 85 | 22.2 | 47 | 20.1 | 56 | 22.5 |
| | 32−34未満 | 608 | 68.8 | 22 | 62.9 | 43 | 65.2 | 71 | 67.0 | 79 | 69.3 | 127 | 70.6 | 266 | 69.5 | 166 | 70.9 | 171 | 68.7 |
| | 34%以上 | 115 | 13.0 | 10 | 28.6 | 19 | 28.8 | 22 | 20.8 | 19 | 16.7 | 17 | 9.4 | 28 | 7.3 | 19 | 8.1 | 20 | 8.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 281 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 22%未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 22−24未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 24−26未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 26−28未満 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 28−30未満 | 39 | 3.5 | 2 | 4.1 | 5 | 5.6 | 10 | 6.4 | 5 | 2.9 | 5 | 2.3 | 12 | 2.8 | 4 | 1.4 | 9 | 3.4 |
| | 30−32未満 | 376 | 33.8 | 11 | 22.4 | 24 | 27.0 | 50 | 31.8 | 49 | 28.3 | 74 | 34.6 | 168 | 39.0 | 109 | 38.8 | 105 | 39.2 |
| | 32−34未満 | 667 | 59.9 | 34 | 69.4 | 54 | 60.7 | 90 | 57.3 | 115 | 66.5 | 130 | 60.7 | 244 | 56.6 | 164 | 58.4 | 150 | 56.0 |
| | 34%以上 | 26 | 2.3 | 2 | 4.1 | 5 | 5.6 | 6 | 3.8 | 1 | 0.6 | 5 | 2.3 | 7 | 1.6 | 4 | 1.4 | 4 | 1.5 |

注）血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 29 表の 2　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（%）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 884 | 32.9 | 1.1 | 35 | 33.4 | 1.1 | 66 | 33.5 | 1.0 | 106 | 33.2 | 1.1 | 114 | 32.9 | 1.1 | 180 | 32.9 | 1.0 | 383 | 32.7 | 1.0 | 234 | 32.8 | 1.0 | 249 | 32.7 | 1.0 |
| 女性 | 1,113 | 32.2 | 1.1 | 49 | 32.5 | 1.1 | 89 | 32.2 | 1.4 | 157 | 32.2 | 1.3 | 173 | 32.1 | 1.3 | 214 | 32.2 | 1.0 | 431 | 32.1 | 0.9 | 281 | 32.1 | 0.9 | 268 | 32.1 | 1.0 |

注）血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 30 表の 1　血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75－79歳 | | （再掲）80歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 115 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | 6.0g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.0−6.4 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.8 | 10 | 2.6 | 3 | 1.3 | 5 | 4.3 | 2 | 1.5 |
| | 6.5−6.9 | 137 | 15.4 | 2 | 5.7 | 7 | 10.6 | 14 | 13.2 | 13 | 11.4 | 35 | 19.3 | 66 | 17.1 | 52 | 22.1 | 21 | 18.3 | 12 | 8.9 |
| | 7.0−7.4 | 421 | 47.5 | 11 | 31.4 | 25 | 37.9 | 51 | 48.1 | 56 | 49.1 | 88 | 48.6 | 190 | 49.4 | 110 | 46.8 | 53 | 46.1 | 78 | 57.8 |
| | 7.5−7.9 | 251 | 28.3 | 15 | 42.9 | 28 | 42.4 | 33 | 31.1 | 40 | 35.1 | 41 | 22.7 | 94 | 24.4 | 52 | 22.1 | 28 | 24.3 | 36 | 26.7 |
| | 8.0−8.4 | 57 | 6.4 | 7 | 20.0 | 6 | 9.1 | 8 | 7.5 | 5 | 4.4 | 10 | 5.5 | 21 | 5.5 | 17 | 7.2 | 6 | 5.2 | 6 | 4.4 |
| | 8.5g/dL以上 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 | 2 | 1.7 | 1 | 0.7 |
| | （再掲）6.5未満 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.8 | 10 | 2.6 | 3 | 1.3 | 5 | 4.3 | 2 | 1.5 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 126 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | 6.0g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.0−6.4 | 15 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 8 | 1.8 | 2 | 0.7 | 5 | 4.0 | 1 | 0.7 |
| | 6.5−6.9 | 211 | 18.8 | 6 | 12.2 | 10 | 11.2 | 26 | 16.6 | 26 | 15 | 47 | 21.9 | 96 | 22.0 | 69 | 24.3 | 24 | 19.0 | 37 | 25.3 |
| | 7.0−7.4 | 494 | 44.1 | 18 | 36.7 | 39 | 43.8 | 77 | 49.0 | 82 | 47.4 | 90 | 41.9 | 188 | 43.0 | 115 | 40.5 | 55 | 43.7 | 60 | 41.1 |
| | 7.5−7.9 | 319 | 28.5 | 18 | 36.7 | 33 | 37.1 | 49 | 31.2 | 50 | 28.9 | 61 | 28.4 | 108 | 24.7 | 75 | 26.4 | 31 | 24.6 | 37 | 25.3 |
| | 8.0−8.4 | 76 | 6.8 | 7 | 14.3 | 6 | 6.7 | 2 | 1.3 | 13 | 7.5 | 15 | 7.0 | 33 | 7.6 | 22 | 7.7 | 10 | 7.9 | 9 | 6.2 |
| | 8.5g/dL以上 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.8 | 2 | 1.4 |
| | （再掲）6.5未満 | 15 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 8 | 1.8 | 2 | 0.7 | 5 | 4.0 | 1 | 0.7 |

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 30 表の 2　血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（g/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75－79歳 | | | （再掲）80歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 7.3 | 0.4 | 35 | 7.6 | 0.4 | 66 | 7.5 | 0.4 | 106 | 7.4 | 0.4 | 114 | 7.3 | 0.3 | 181 | 7.3 | 0.4 | 385 | 7.3 | 0.4 | 235 | 7.3 | 0.4 | 115 | 7.3 | 0.5 | 135 | 7.3 | 0.4 |
| 女性 | 1,120 | 7.3 | 0.4 | 49 | 7.5 | 0.4 | 89 | 7.4 | 0.4 | 157 | 7.3 | 0.4 | 173 | 7.3 | 0.4 | 215 | 7.3 | 0.4 | 437 | 7.3 | 0.4 | 284 | 7.3 | 0.4 | 126 | 7.3 | 0.5 | 146 | 7.3 | 0.4 |

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 31 表の１　血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75－79歳 | | （再掲）80歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 115 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | 3.0g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.0−3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.2−3.3 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 0.8 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 |
| | 3.4−3.5 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 1 | 0.7 |
| | 3.6−3.7 | 13 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 12 | 3.1 | 6 | 2.6 | 1 | 0.9 | 5 | 3.7 |
| | 3.8−3.9 | 60 | 6.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 11 | 6.1 | 46 | 11.9 | 19 | 8.1 | 9 | 7.8 | 25 | 18.5 |
| | 4.0−4.1 | 114 | 12.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.8 | 9 | 7.9 | 16 | 8.8 | 85 | 22.1 | 34 | 14.5 | 21 | 18.3 | 39 | 28.9 |
| | 4.2−4.3 | 181 | 20.4 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 18 | 17.0 | 17 | 14.9 | 41 | 22.7 | 103 | 26.8 | 56 | 23.8 | 40 | 34.8 | 28 | 20.7 |
| | 4.4−4.5 | 210 | 23.7 | 3 | 8.6 | 15 | 22.7 | 28 | 26.4 | 27 | 23.7 | 59 | 32.6 | 78 | 20.3 | 70 | 29.8 | 22 | 19.1 | 20 | 14.8 |
| | 4.6−4.7 | 156 | 17.6 | 5 | 14.3 | 17 | 25.8 | 33 | 31.1 | 33 | 28.9 | 32 | 17.7 | 36 | 9.4 | 27 | 11.5 | 15 | 13.0 | 10 | 7.4 |
| | 4.8−4.9 | 88 | 9.9 | 13 | 37.1 | 17 | 25.8 | 14 | 13.2 | 16 | 14.0 | 16 | 8.8 | 12 | 3.1 | 15 | 6.4 | 2 | 1.7 | 5 | 3.7 |
| | 5.0−5.1 | 51 | 5.7 | 12 | 34.3 | 13 | 19.7 | 8 | 7.5 | 7 | 6.1 | 5 | 2.8 | 6 | 1.6 | 7 | 3.0 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 |
| | 5.2g/dL以上 | 6 | 0.7 | 2 | 5.7 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）3.5以下 | 8 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 7 | 1.8 | 1 | 0.4 | 3 | 2.6 | 3 | 2.2 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 126 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | 3.0g/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.0−3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.2−3.3 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 3.4−3.5 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.7 |
| | 3.6−3.7 | 21 | 1.9 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 16 | 3.7 | 2 | 0.7 | 2 | 1.6 | 12 | 8.2 |
| | 3.8−3.9 | 61 | 5.4 | 0 | 0.0 | 4 | 4.5 | 5 | 3.2 | 5 | 2.9 | 5 | 2.3 | 42 | 9.6 | 14 | 4.9 | 12 | 9.5 | 19 | 13.0 |
| | 4.0−4.1 | 169 | 15.1 | 4 | 8.2 | 4 | 4.5 | 19 | 12.1 | 21 | 12.1 | 33 | 15.3 | 88 | 20.1 | 48 | 16.9 | 20 | 15.9 | 40 | 27.4 |
| | 4.2−4.3 | 272 | 24.3 | 2 | 4.1 | 12 | 13.5 | 43 | 27.4 | 46 | 26.6 | 56 | 26.0 | 113 | 25.9 | 73 | 25.7 | 34 | 27.0 | 34 | 23.3 |
| | 4.4−4.5 | 313 | 27.9 | 11 | 22.4 | 32 | 36.0 | 44 | 28.0 | 61 | 35.3 | 61 | 28.4 | 104 | 23.8 | 85 | 29.9 | 30 | 23.8 | 28 | 19.2 |
| | 4.6−4.7 | 178 | 15.9 | 19 | 38.8 | 20 | 22.5 | 32 | 20.4 | 26 | 15.0 | 37 | 17.2 | 44 | 10.1 | 41 | 14.4 | 18 | 14.3 | 4 | 2.7 |
| | 4.8−4.9 | 73 | 6.5 | 7 | 14.3 | 13 | 14.6 | 7 | 4.5 | 8 | 4.6 | 18 | 8.4 | 20 | 4.6 | 17 | 6.0 | 9 | 7.1 | 3 | 2.1 |
| | 5.0−5.1 | 19 | 1.7 | 4 | 8.2 | 3 | 3.4 | 3 | 1.9 | 3 | 1.7 | 3 | 1.4 | 3 | 0.7 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 |
| | 5.2g/dL以上 | 5 | 0.4 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）3.5以下 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 5 | 1.1 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 2.7 |

注）血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 31 表の２　血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（g/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75－79歳 | | | （再掲）80歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 4.4 | 0.3 | 35 | 4.9 | 0.2 | 66 | 4.7 | 0.3 | 106 | 4.6 | 0.2 | 114 | 4.5 | 0.3 | 181 | 4.4 | 0.3 | 385 | 4.2 | 0.3 | 235 | 4.3 | 0.3 | 115 | 4.3 | 0.3 | 135 | 4.2 | 0.3 |
| 女性 | 1,120 | 4.4 | 0.3 | 49 | 4.6 | 0.3 | 89 | 4.5 | 0.3 | 157 | 4.4 | 0.3 | 173 | 4.4 | 0.3 | 215 | 4.4 | 0.3 | 437 | 4.3 | 0.3 | 284 | 4.3 | 0.3 | 126 | 4.3 | 0.3 | 146 | 4.1 | 0.3 |

注）血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第32表の1　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,997 | 100.0 | 84 | 100.0 | 155 | 100.0 | 263 | 100.0 | 287 | 100.0 | 394 | 100.0 | 814 | 100.0 | 516 | 100.0 | 516 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 9 | 0.5 | 2 | 2.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 4 | 0.5 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 |
| | 4.7−4.8 | 33 | 1.7 | 4 | 4.8 | 6 | 3.9 | 6 | 2.3 | 3 | 1.0 | 3 | 0.8 | 11 | 1.4 | 5 | 1.0 | 7 | 1.4 |
| | 4.9−5.0 | 133 | 6.7 | 25 | 29.8 | 28 | 18.1 | 25 | 9.5 | 16 | 5.6 | 14 | 3.6 | 25 | 3.1 | 23 | 4.5 | 13 | 2.5 |
| | 5.1−5.2 | 313 | 15.7 | 24 | 28.6 | 42 | 27.1 | 69 | 26.2 | 49 | 17.1 | 51 | 12.9 | 78 | 9.6 | 58 | 11.2 | 41 | 7.9 |
| | 5.3 | 237 | 11.9 | 15 | 17.9 | 27 | 17.4 | 39 | 14.8 | 44 | 15.3 | 49 | 12.4 | 63 | 7.7 | 59 | 11.4 | 35 | 6.8 |
| | 5.4 | 209 | 10.5 | 6 | 7.1 | 18 | 11.6 | 33 | 12.5 | 37 | 12.9 | 34 | 8.6 | 81 | 10.0 | 44 | 8.5 | 55 | 10.7 |
| | 5.5 | 231 | 11.6 | 4 | 4.8 | 14 | 9.0 | 33 | 12.5 | 29 | 10.1 | 53 | 13.5 | 98 | 12.0 | 57 | 11.0 | 65 | 12.6 |
| | 5.6 | 171 | 8.6 | 2 | 2.4 | 7 | 4.5 | 19 | 7.2 | 34 | 11.8 | 44 | 11.2 | 65 | 8.0 | 47 | 9.1 | 42 | 8.1 |
| | 5.7 | 143 | 7.2 | 2 | 2.4 | 4 | 2.6 | 8 | 3.0 | 23 | 8.0 | 29 | 7.4 | 77 | 9.5 | 43 | 8.3 | 53 | 10.3 |
| | 5.8 | 101 | 5.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 8 | 3.0 | 15 | 5.2 | 24 | 6.1 | 53 | 6.5 | 34 | 6.6 | 30 | 5.8 |
| | 5.9 | 81 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.9 | 5 | 1.7 | 22 | 5.6 | 49 | 6.0 | 33 | 6.4 | 27 | 5.2 |
| | 6.0 | 66 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 6 | 2.3 | 8 | 2.8 | 18 | 4.6 | 32 | 3.9 | 22 | 4.3 | 23 | 4.5 |
| | 6.1 | 42 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 1.5 | 2 | 0.7 | 12 | 3.0 | 23 | 2.8 | 12 | 2.3 | 18 | 3.5 |
| | 6.2 | 28 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 4 | 1.0 | 20 | 2.5 | 6 | 1.2 | 18 | 3.5 |
| | 6.3 | 17 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 | 4 | 1.0 | 10 | 1.2 | 8 | 1.6 | 4 | 0.8 |
| | 6.4 | 22 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 3 | 1.0 | 4 | 1.0 | 13 | 1.6 | 4 | 0.8 | 11 | 2.1 |
| | 6.5 | 24 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 4 | 1.0 | 17 | 2.1 | 8 | 1.6 | 13 | 2.5 |
| | 6.6−6.7 | 30 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.4 | 7 | 1.8 | 19 | 2.3 | 14 | 2.7 | 10 | 1.9 |
| | 6.8−6.9 | 31 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 5 | 1.3 | 24 | 2.9 | 13 | 2.5 | 15 | 2.9 |
| | 7.0−7.1 | 20 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 17 | 2.1 | 6 | 1.2 | 12 | 2.3 |
| | 7.2−7.3 | 9 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 7 | 0.9 | 4 | 0.8 | 5 | 1.0 |
| | 7.4−7.5 | 9 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 7 | 0.9 | 3 | 0.6 | 4 | 0.8 |
| | 7.6−7.7 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 |
| | 7.8−7.9 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 5 | 0.6 | 2 | 0.4 | 4 | 0.8 |
| | 8.0−8.1 | 8 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 4 | 0.5 | 2 | 0.4 | 2 | 0.4 |
| | 8.2−8.3 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 |
| | 8.4−8.5 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 2 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| | 8.6−8.7 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 2 | 0.2 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| 男性 | 総　数 | 883 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 382 | 100.0 | 234 | 100.0 | 248 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 4 | 0.5 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 4.7−4.8 | 12 | 1.4 | 1 | 2.9 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 1.8 | 3 | 1.3 | 4 | 1.6 |
| | 4.9−5.0 | 52 | 5.9 | 9 | 25.7 | 9 | 13.6 | 7 | 6.6 | 5 | 4.4 | 7 | 3.9 | 15 | 3.9 | 10 | 4.3 | 10 | 4.0 |
| | 5.1−5.2 | 128 | 14.5 | 14 | 40.0 | 22 | 33.3 | 19 | 17.9 | 17 | 14.9 | 22 | 12.2 | 34 | 8.9 | 23 | 9.8 | 19 | 7.7 |
| | 5.3 | 116 | 13.1 | 5 | 14.3 | 13 | 19.7 | 23 | 21.7 | 21 | 18.4 | 26 | 14.4 | 28 | 7.3 | 30 | 12.8 | 14 | 5.6 |
| | 5.4 | 83 | 9.4 | 2 | 5.7 | 5 | 7.6 | 16 | 15.1 | 13 | 11.4 | 13 | 7.2 | 34 | 8.9 | 17 | 7.3 | 25 | 10.1 |
| | 5.5 | 95 | 10.8 | 1 | 2.9 | 5 | 7.6 | 15 | 14.2 | 12 | 10.5 | 23 | 12.8 | 39 | 10.2 | 25 | 10.7 | 25 | 10.1 |
| | 5.6 | 70 | 7.9 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 8 | 7.5 | 11 | 9.6 | 23 | 12.8 | 24 | 6.3 | 24 | 10.3 | 15 | 6.0 |
| | 5.7 | 53 | 6.0 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 3 | 2.8 | 6 | 5.3 | 10 | 5.6 | 32 | 8.4 | 13 | 5.6 | 24 | 9.7 |
| | 5.8 | 44 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 2.8 | 6 | 5.3 | 8 | 4.4 | 26 | 6.8 | 14 | 6.0 | 16 | 6.5 |
| | 5.9 | 37 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 2 | 1.8 | 11 | 6.1 | 22 | 5.8 | 15 | 6.4 | 13 | 5.2 |
| | 6.0 | 32 | 3.6 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 2 | 1.9 | 3 | 2.6 | 10 | 5.6 | 15 | 3.9 | 12 | 5.1 | 10 | 4.0 |
| | 6.1 | 24 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 | 2 | 1.8 | 7 | 3.9 | 12 | 3.1 | 5 | 2.1 | 12 | 4.8 |
| | 6.2 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 10 | 2.6 | 2 | 0.9 | 10 | 4.0 |
| | 6.3 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 6 | 1.6 | 3 | 1.3 | 3 | 1.2 |
| | 6.4 | 12 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.8 | 1 | 0.6 | 8 | 2.1 | 2 | 0.9 | 6 | 2.4 |
| | 6.5 | 13 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 3 | 1.7 | 8 | 2.1 | 5 | 2.1 | 6 | 2.4 |
| | 6.6−6.7 | 21 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 3 | 1.7 | 15 | 3.9 | 9 | 3.8 | 7 | 2.8 |
| | 6.8−6.9 | 19 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 1.1 | 15 | 3.9 | 8 | 3.4 | 8 | 3.2 |
| | 7.0−7.1 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 8 | 2.1 | 1 | 0.4 | 7 | 2.8 |
| | 7.2−7.3 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 1 | 0.4 | 3 | 1.2 |
| | 7.4−7.5 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.8 |
| | 7.6−7.7 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 7.8−7.9 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 1.0 | 2 | 0.9 | 3 | 1.2 |
| | 8.0−8.1 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 3 | 0.8 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 |
| | 8.2−8.3 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 8.4−8.5 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 8.6−8.7 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| | 総　数 | 1,114 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 432 | 100.0 | 282 | 100.0 | 268 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 5 | 0.4 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 4.7−4.8 | 21 | 1.9 | 3 | 6.1 | 2 | 2.2 | 6 | 3.8 | 3 | 1.7 | 3 | 1.4 | 4 | 0.9 | 2 | 0.7 | 3 | 1.1 |
| | 4.9−5.0 | 81 | 7.3 | 16 | 32.7 | 19 | 21.3 | 18 | 11.5 | 11 | 6.4 | 7 | 3.3 | 10 | 2.3 | 13 | 4.6 | 3 | 1.1 |
| | 5.1−5.2 | 185 | 16.6 | 10 | 20.4 | 20 | 22.5 | 50 | 31.8 | 32 | 18.5 | 29 | 13.6 | 44 | 10.2 | 35 | 12.4 | 22 | 8.2 |
| | 5.3 | 121 | 10.9 | 10 | 20.4 | 14 | 15.7 | 16 | 10.2 | 23 | 13.3 | 23 | 10.7 | 35 | 8.1 | 29 | 10.3 | 21 | 7.8 |
| | 5.4 | 126 | 11.3 | 4 | 8.2 | 13 | 14.6 | 17 | 10.8 | 24 | 13.9 | 21 | 9.8 | 47 | 10.9 | 27 | 9.6 | 30 | 11.2 |
| | 5.5 | 136 | 12.2 | 3 | 6.1 | 9 | 10.1 | 18 | 11.5 | 17 | 9.8 | 30 | 14.0 | 59 | 13.7 | 32 | 11.3 | 40 | 14.9 |
| | 5.6 | 101 | 9.1 | 1 | 2.0 | 4 | 4.5 | 11 | 7.0 | 23 | 13.3 | 21 | 9.8 | 41 | 9.5 | 23 | 8.2 | 27 | 10.1 |
| | 5.7 | 90 | 8.1 | 1 | 2.0 | 3 | 3.4 | 5 | 3.2 | 17 | 9.8 | 19 | 8.9 | 45 | 10.4 | 30 | 10.6 | 29 | 10.8 |
| | 5.8 | 57 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.2 | 9 | 5.2 | 16 | 7.5 | 27 | 6.3 | 20 | 7.1 | 14 | 5.2 |
| | 5.9 | 44 | 3.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 3 | 1.7 | 11 | 5.1 | 27 | 6.3 | 18 | 6.4 | 14 | 5.2 |
| | 6.0 | 34 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 5 | 2.9 | 8 | 3.7 | 17 | 3.9 | 10 | 3.5 | 13 | 4.9 |
| | 6.1 | 18 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 5 | 2.3 | 11 | 2.5 | 7 | 2.5 | 6 | 2.2 |
| 女 | 6.2 | 13 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 10 | 2.3 | 4 | 1.4 | 8 | 3.0 |
| | 6.3 | 8 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.4 | 4 | 0.9 | 5 | 1.8 | 1 | 0.4 |
| 性 | 6.4 | 10 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.4 | 5 | 1.2 | 2 | 0.7 | 5 | 1.9 |
| | 6.5 | 11 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 9 | 2.1 | 3 | 1.1 | 7 | 2.6 |
| | 6.6−6.7 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 1.9 | 4 | 0.9 | 5 | 1.8 | 3 | 1.1 |
| | 6.8−6.9 | 12 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.4 | 9 | 2.1 | 5 | 1.8 | 7 | 2.6 |
| | 7.0−7.1 | 11 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 9 | 2.1 | 5 | 1.8 | 5 | 1.9 |
| | 7.2−7.3 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 3 | 0.7 | 3 | 1.1 | 2 | 0.7 |
| | 7.4−7.5 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 |
| | 7.6−7.7 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 7.8−7.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 8.0−8.1 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 8.2−8.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 8.4−8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6−8.7 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |

注）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 32 表の２　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（%）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 1,997 | 5.6 | 0.7 | 84 | 5.1 | 0.2 | 155 | 5.3 | 0.3 | 263 | 5.4 | 0.7 | 287 | 5.6 | 0.8 | 394 | 5.6 | 0.6 | 814 | 5.8 | 0.7 | 516 | 5.7 | 0.7 | 516 | 5.8 | 0.6 |
| 男性 | 883 | 5.7 | 0.7 | 35 | 5.1 | 0.2 | 66 | 5.3 | 0.3 | 106 | 5.5 | 0.6 | 114 | 5.7 | 0.7 | 180 | 5.7 | 0.7 | 382 | 5.8 | 0.7 | 234 | 5.8 | 0.8 | 248 | 5.9 | 0.7 |
| 女性 | 1,114 | 5.6 | 0.6 | 49 | 5.1 | 0.2 | 89 | 5.3 | 0.3 | 157 | 5.4 | 0.7 | 173 | 5.5 | 0.9 | 214 | 5.6 | 0.5 | 432 | 5.7 | 0.6 | 282 | 5.7 | 0.6 | 268 | 5.7 | 0.6 |

注）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 32 表の 3　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,825 | 100.0 | 84 | 100.0 | 153 | 100.0 | 257 | 100.0 | 274 | 100.0 | 357 | 100.0 | 700 | 100.0 | 457 | 100.0 | 438 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 9 | 0.5 | 2 | 2.4 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 4 | 0.6 | 1 | 0.2 | 3 | 0.7 |
| | 4.7−4.8 | 33 | 1.8 | 4 | 4.8 | 6 | 3.9 | 6 | 2.3 | 3 | 1.1 | 3 | 0.8 | 11 | 1.6 | 5 | 1.1 | 7 | 1.6 |
| | 4.9−5.0 | 132 | 7.2 | 25 | 29.8 | 28 | 18.3 | 25 | 9.7 | 16 | 5.8 | 14 | 3.9 | 24 | 3.4 | 23 | 5.0 | 12 | 2.7 |
| | 5.1−5.2 | 312 | 17.1 | 24 | 28.6 | 42 | 27.5 | 69 | 26.8 | 49 | 17.9 | 51 | 14.3 | 77 | 11.0 | 58 | 12.7 | 40 | 9.1 |
| | 5.3 | 236 | 12.9 | 15 | 17.9 | 27 | 17.6 | 39 | 15.2 | 44 | 16.1 | 49 | 13.7 | 62 | 8.9 | 59 | 12.9 | 34 | 7.8 |
| | 5.4 | 208 | 11.4 | 6 | 7.1 | 18 | 11.8 | 33 | 12.8 | 37 | 13.5 | 34 | 9.5 | 80 | 11.4 | 44 | 9.6 | 54 | 12.3 |
| | 5.5 | 231 | 12.7 | 4 | 4.8 | 14 | 9.2 | 33 | 12.8 | 29 | 10.6 | 53 | 14.8 | 98 | 14.0 | 57 | 12.5 | 65 | 14.8 |
| | 5.6 | 169 | 9.3 | 2 | 2.4 | 7 | 4.6 | 19 | 7.4 | 34 | 12.4 | 42 | 11.8 | 65 | 9.3 | 46 | 10.1 | 42 | 9.6 |
| | 5.7 | 140 | 7.7 | 2 | 2.4 | 4 | 2.6 | 8 | 3.1 | 23 | 8.4 | 29 | 8.1 | 74 | 10.6 | 42 | 9.2 | 51 | 11.6 |
| | 5.8 | 94 | 5.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 8 | 3.1 | 15 | 5.5 | 24 | 6.7 | 46 | 6.6 | 33 | 7.2 | 24 | 5.5 |
| | 5.9 | 74 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.9 | 5 | 1.8 | 21 | 5.9 | 43 | 6.1 | 32 | 7.0 | 22 | 5.0 |
| | 6.0 | 56 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 5 | 1.9 | 7 | 2.6 | 15 | 4.2 | 27 | 3.9 | 17 | 3.7 | 21 | 4.8 |
| | 6.1 | 34 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.2 | 2 | 0.7 | 8 | 2.2 | 20 | 2.9 | 10 | 2.2 | 16 | 3.7 |
| | 6.2 | 22 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 15 | 2.1 | 6 | 1.3 | 13 | 3.0 |
| | 6.3 | 13 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 8 | 1.1 | 7 | 1.5 | 2 | 0.5 |
| | 6.4 | 9 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.3 | 6 | 0.9 | 1 | 0.2 | 5 | 1.1 |
| | 6.5 | 10 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 9 | 1.3 | 2 | 0.4 | 8 | 1.8 |
| | 6.6−6.7 | 13 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 10 | 1.4 | 7 | 1.5 | 5 | 1.1 |
| | 6.8−6.9 | 9 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 8 | 1.1 | 2 | 0.4 | 6 | 1.4 |
| | 7.0−7.1 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.7 | 2 | 0.4 | 3 | 0.7 |
| | 7.2−7.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 |
| | 7.4−7.5 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| | 7.6−7.7 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| | 7.8−7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0−8.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2−8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4−8.5 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 |
| | 8.6−8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総　数 | 768 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 101 | 100.0 | 103 | 100.0 | 158 | 100.0 | 305 | 100.0 | 196 | 100.0 | 198 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 4 | 0.5 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| | 4.7−4.8 | 12 | 1.6 | 1 | 2.9 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 2.3 | 3 | 1.5 | 4 | 2.0 |
| | 4.9−5.0 | 51 | 6.6 | 9 | 25.7 | 9 | 13.6 | 7 | 6.9 | 5 | 4.9 | 7 | 4.4 | 14 | 4.6 | 10 | 5.1 | 9 | 4.5 |
| | 5.1−5.2 | 127 | 16.5 | 14 | 40.0 | 22 | 33.3 | 19 | 18.8 | 17 | 16.5 | 22 | 13.9 | 33 | 10.8 | 23 | 11.7 | 18 | 9.1 |
| | 5.3 | 116 | 15.1 | 5 | 14.3 | 13 | 19.7 | 23 | 22.8 | 21 | 20.4 | 26 | 16.5 | 28 | 9.2 | 30 | 15.3 | 14 | 7.1 |
| | 5.4 | 83 | 10.8 | 2 | 5.7 | 5 | 7.6 | 16 | 15.8 | 13 | 12.6 | 13 | 8.2 | 34 | 11.1 | 17 | 8.7 | 25 | 12.6 |
| | 5.5 | 95 | 12.4 | 1 | 2.9 | 5 | 7.6 | 15 | 14.9 | 12 | 11.7 | 23 | 14.6 | 39 | 12.8 | 25 | 12.8 | 25 | 12.6 |
| | 5.6 | 68 | 8.9 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 8 | 7.9 | 11 | 10.7 | 21 | 13.3 | 24 | 7.9 | 23 | 11.7 | 15 | 7.6 |
| | 5.7 | 51 | 6.6 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 3 | 3.0 | 6 | 5.8 | 10 | 6.3 | 30 | 9.8 | 12 | 6.1 | 23 | 11.6 |
| | 5.8 | 39 | 5.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 3.0 | 6 | 5.8 | 8 | 5.1 | 21 | 6.9 | 13 | 6.6 | 12 | 6.1 |
| | 5.9 | 34 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 2 | 1.9 | 10 | 6.3 | 20 | 6.6 | 15 | 7.7 | 11 | 5.6 |
| | 6.0 | 25 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.9 | 8 | 5.1 | 12 | 3.9 | 9 | 4.6 | 9 | 4.5 |
| | 6.1 | 19 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 2 | 1.9 | 4 | 2.5 | 11 | 3.6 | 4 | 2.0 | 11 | 5.6 |
| | 6.2 | 10 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 6 | 2.0 | 2 | 1.0 | 6 | 3.0 |
| | 6.3 | 8 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.6 | 5 | 1.6 | 3 | 1.5 | 2 | 1.0 |
| | 6.4 | 6 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 1 | 0.5 | 4 | 2.0 |
| | 6.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 |
| | 6.6−6.7 | 8 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 7 | 2.3 | 4 | 2.0 | 3 | 1.5 |
| | 6.8−6.9 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| | 7.0−7.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 7.2−7.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.4−7.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 7.6−7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.8−7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0−8.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2−8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4−8.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 8.6−8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| | 総　数 | 1,057 | 100.0 | 49 | 100.0 | 87 | 100.0 | 156 | 100.0 | 171 | 100.0 | 199 | 100.0 | 395 | 100.0 | 261 | 100.0 | 240 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3−4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5−4.6 | 5 | 0.5 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |
| | 4.7−4.8 | 21 | 2.0 | 3 | 6.1 | 2 | 2.3 | 6 | 3.8 | 3 | 1.8 | 3 | 1.5 | 4 | 1.0 | 2 | 0.8 | 3 | 1.3 |
| | 4.9−5.0 | 81 | 7.7 | 16 | 32.7 | 19 | 21.8 | 18 | 11.5 | 11 | 6.4 | 7 | 3.5 | 10 | 2.5 | 13 | 5.0 | 3 | 1.3 |
| | 5.1−5.2 | 185 | 17.5 | 10 | 20.4 | 20 | 23.0 | 50 | 32.1 | 32 | 18.7 | 29 | 14.6 | 44 | 11.1 | 35 | 13.4 | 22 | 9.2 |
| | 5.3 | 120 | 11.4 | 10 | 20.4 | 14 | 16.1 | 16 | 10.3 | 23 | 13.5 | 23 | 11.6 | 34 | 8.6 | 29 | 11.1 | 20 | 8.3 |
| | 5.4 | 125 | 11.8 | 4 | 8.2 | 13 | 14.9 | 17 | 10.9 | 24 | 14.0 | 21 | 10.6 | 46 | 11.6 | 27 | 10.3 | 29 | 12.1 |
| | 5.5 | 136 | 12.9 | 3 | 6.1 | 9 | 10.3 | 18 | 11.5 | 17 | 9.9 | 30 | 15.1 | 59 | 14.9 | 32 | 12.3 | 40 | 16.7 |
| | 5.6 | 101 | 9.6 | 1 | 2.0 | 4 | 4.6 | 11 | 7.1 | 23 | 13.5 | 21 | 10.6 | 41 | 10.4 | 23 | 8.8 | 27 | 11.3 |
| | 5.7 | 89 | 8.4 | 1 | 2.0 | 3 | 3.4 | 5 | 3.2 | 17 | 9.9 | 19 | 9.5 | 44 | 11.1 | 30 | 11.5 | 28 | 11.7 |
| | 5.8 | 55 | 5.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.2 | 9 | 5.3 | 16 | 8.0 | 25 | 6.3 | 20 | 7.7 | 12 | 5.0 |
| | 5.9 | 40 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 3 | 1.8 | 11 | 5.5 | 23 | 5.8 | 17 | 6.5 | 11 | 4.6 |
| | 6.0 | 31 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.6 | 5 | 2.9 | 7 | 3.5 | 15 | 3.8 | 8 | 3.1 | 12 | 5.0 |
| | 6.1 | 15 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 9 | 2.3 | 6 | 2.3 | 5 | 2.1 |
| 女 | 6.2 | 12 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 9 | 2.3 | 4 | 1.5 | 7 | 2.9 |
| | 6.3 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 3 | 0.8 | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| 性 | 6.4 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 6.5 | 8 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 7 | 1.8 | 2 | 0.8 | 6 | 2.5 |
| | 6.6−6.7 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 3 | 0.8 | 3 | 1.1 | 2 | 0.8 |
| | 6.8−6.9 | 6 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 1.5 | 1 | 0.4 | 5 | 2.1 |
| | 7.0−7.1 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 2 | 0.8 | 2 | 0.8 |
| | 7.2−7.3 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |
| | 7.4−7.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 7.6−7.7 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 7.8−7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0−8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2−8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4−8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6−8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8−8.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0−9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2−9.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 9.4以上 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 32 表の４　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（%）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 1,825 | 5.5 | 0.5 | 84 | 5.1 | 0.2 | 153 | 5.3 | 0.3 | 257 | 5.4 | 0.5 | 274 | 5.5 | 0.8 | 357 | 5.5 | 0.4 | 700 | 5.6 | 0.5 | 457 | 5.6 | 0.4 | 438 | 5.6 | 0.5 |
| 男性 | 768 | 5.5 | 0.4 | 35 | 5.1 | 0.2 | 66 | 5.3 | 0.3 | 101 | 5.4 | 0.3 | 103 | 5.5 | 0.6 | 158 | 5.5 | 0.4 | 305 | 5.6 | 0.5 | 196 | 5.5 | 0.4 | 198 | 5.6 | 0.5 |
| 女性 | 1,057 | 5.5 | 0.6 | 49 | 5.1 | 0.2 | 87 | 5.3 | 0.3 | 156 | 5.4 | 0.7 | 171 | 5.5 | 0.9 | 199 | 5.5 | 0.3 | 395 | 5.6 | 0.5 | 261 | 5.6 | 0.5 | 240 | 5.6 | 0.5 |

注１）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 33 表の 1　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 687 | 100.0 | 30 | 100.0 | 48 | 100.0 | 84 | 100.0 | 95 | 100.0 | 138 | 100.0 | 292 | 100.0 | 179 | 100.0 | 189 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40−59 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | 60−79 | 36 | 5.2 | 5 | 16.7 | 4 | 8.3 | 5 | 6.0 | 5 | 5.3 | 6 | 4.3 | 11 | 3.8 | 7 | 3.9 | 7 | 3.7 |
| | 80−99 | 350 | 50.9 | 20 | 66.7 | 39 | 81.3 | 60 | 71.4 | 57 | 60.0 | 71 | 51.4 | 103 | 35.3 | 80 | 44.7 | 63 | 33.3 |
| | 100−119 | 188 | 27.4 | 5 | 16.7 | 4 | 8.3 | 13 | 15.5 | 24 | 25.3 | 46 | 33.3 | 96 | 32.9 | 60 | 33.5 | 63 | 33.3 |
| | 120−139 | 61 | 8.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 4 | 4.8 | 6 | 6.3 | 6 | 4.3 | 44 | 15.1 | 14 | 7.8 | 32 | 16.9 |
| | 140−159 | 23 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 5 | 3.6 | 17 | 5.8 | 7 | 3.9 | 13 | 6.9 |
| | 160−179 | 9 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 2.2 | 5 | 1.7 | 2 | 1.1 | 4 | 2.1 |
| | 180−199 | 7 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 6 | 2.1 | 4 | 2.2 | 2 | 1.1 |
| | 200−219 | 5 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.7 | 2 | 1.1 | 3 | 1.6 |
| | 220−239 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 240−259 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 |
| | 260mg/dL以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）110以上 | 174 | 25.3 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 6 | 7.1 | 11 | 11.6 | 35 | 25.4 | 120 | 41.1 | 56 | 31.3 | 83 | 43.9 |
| 女性 | 総　数 | 793 | 100.0 | 33 | 100.0 | 62 | 100.0 | 116 | 100.0 | 131 | 100.0 | 152 | 100.0 | 299 | 100.0 | 203 | 100.0 | 184 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40−59 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60−79 | 41 | 5.2 | 5 | 15.2 | 6 | 9.7 | 10 | 8.6 | 6 | 4.6 | 9 | 5.9 | 5 | 1.7 | 6 | 3.0 | 3 | 1.6 |
| | 80−99 | 438 | 55.2 | 25 | 75.8 | 46 | 74.2 | 85 | 73.3 | 86 | 65.6 | 83 | 54.6 | 113 | 37.8 | 89 | 43.8 | 65 | 35.3 |
| | 100−119 | 223 | 28.1 | 3 | 9.1 | 9 | 14.5 | 17 | 14.7 | 31 | 23.7 | 47 | 30.9 | 116 | 38.8 | 72 | 35.5 | 77 | 41.8 |
| | 120−139 | 47 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 6 | 4.6 | 8 | 5.3 | 31 | 10.4 | 20 | 9.9 | 17 | 9.2 |
| | 140−159 | 23 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 | 18 | 6.0 | 8 | 3.9 | 12 | 6.5 |
| | 160−179 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 2.3 | 2 | 1.0 | 5 | 2.7 |
| | 180−199 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 0.7 | 2 | 1.0 | 1 | 0.5 |
| | 200−219 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| | 220−239 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.3 | 2 | 1.0 | 2 | 1.1 |
| | 240−259 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.3 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 |
| | 260mg/dL以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）110以上 | 148 | 18.7 | 1 | 3.0 | 4 | 6.5 | 5 | 4.3 | 9 | 6.9 | 23 | 15.1 | 106 | 35.5 | 57 | 28.1 | 67 | 36.4 |

注）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 33 表の 2　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 687 | 103.5 | 26.5 | 30 | 88.0 | 10.4 | 48 | 91.6 | 9.5 | 84 | 94.9 | 14.2 | 95 | 99.6 | 30.2 | 138 | 101.8 | 21.5 | 292 | 111.7 | 30.3 | 179 | 106.3 | 28.0 | 189 | 112.2 | 28.7 |
| 女性 | 793 | 101.4 | 26.6 | 33 | 87.3 | 8.2 | 62 | 91.2 | 12.1 | 116 | 93.1 | 16.1 | 131 | 99.0 | 39.3 | 152 | 99.8 | 19.7 | 299 | 110.2 | 26.9 | 203 | 106.7 | 25.5 | 184 | 110.6 | 26.9 |

注）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 33 表の３　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 608 | 100.0 | 30 | 100.0 | 48 | 100.0 | 81 | 100.0 | 87 | 100.0 | 122 | 100.0 | 240 | 100.0 | 149 | 100.0 | 159 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40−59 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | 60−79 | 36 | 5.9 | 5 | 16.7 | 4 | 8.3 | 5 | 6.2 | 5 | 5.7 | 6 | 4.9 | 11 | 4.6 | 7 | 4.7 | 7 | 4.4 |
| | 80−99 | 339 | 55.8 | 20 | 66.7 | 39 | 81.3 | 59 | 72.8 | 56 | 64.4 | 66 | 54.1 | 99 | 41.3 | 76 | 51.0 | 61 | 38.4 |
| | 100−119 | 169 | 27.8 | 5 | 16.7 | 4 | 8.3 | 12 | 14.8 | 22 | 25.3 | 42 | 34.4 | 84 | 35.0 | 53 | 35.6 | 57 | 35.8 |
| | 120−139 | 43 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 3 | 3.7 | 3 | 3.4 | 4 | 3.3 | 32 | 13.3 | 8 | 5.4 | 24 | 15.1 |
| | 140−159 | 11 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 8 | 3.3 | 3 | 2.0 | 6 | 3.8 |
| | 160−179 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 |
| | 180−199 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 |
| | 200−219 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220−239 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 240−259 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 260mg/dL以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）110以上 | 119 | 19.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 5 | 6.2 | 6 | 6.9 | 27 | 22.1 | 79 | 32.9 | 35 | 23.5 | 58 | 36.5 |
| 女性 | 総　数 | 761 | 100.0 | 33 | 100.0 | 61 | 100.0 | 116 | 100.0 | 131 | 100.0 | 143 | 100.0 | 277 | 100.0 | 189 | 100.0 | 168 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40−59 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60−79 | 41 | 5.4 | 5 | 15.2 | 6 | 9.8 | 10 | 8.6 | 6 | 4.6 | 9 | 6.3 | 5 | 1.8 | 6 | 3.2 | 3 | 1.8 |
| | 80−99 | 434 | 57.0 | 25 | 75.8 | 46 | 75.4 | 85 | 73.3 | 86 | 65.6 | 82 | 57.3 | 110 | 39.7 | 88 | 46.6 | 63 | 37.5 |
| | 100−119 | 212 | 27.9 | 3 | 9.1 | 8 | 13.1 | 17 | 14.7 | 31 | 23.7 | 42 | 29.4 | 111 | 40.1 | 66 | 34.9 | 73 | 43.5 |
| | 120−139 | 41 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 6 | 4.6 | 7 | 4.9 | 26 | 9.4 | 18 | 9.5 | 13 | 7.7 |
| | 140−159 | 22 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.1 | 17 | 6.1 | 8 | 4.2 | 11 | 6.5 |
| | 160−179 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | 180−199 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 200−219 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 1 | 0.5 | 1 | 0.6 |
| | 220−239 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 |
| | 240−259 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 260mg/dL以上 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | （再掲）110以上 | 126 | 16.6 | 1 | 3.0 | 3 | 4.9 | 5 | 4.3 | 9 | 6.9 | 19 | 13.3 | 89 | 32.1 | 48 | 25.4 | 55 | 32.7 |

注１）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用について「無」と回答した者を集計対象とした。（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 33 表の４　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 608 | 99.2 | 20.3 | 30 | 88.0 | 10.4 | 48 | 91.6 | 9.5 | 81 | 94.5 | 14.0 | 87 | 96.1 | 25.7 | 122 | 99.4 | 19.4 | 240 | 104.6 | 21.2 | 149 | 99.8 | 17.1 | 159 | 106.1 | 21.8 |
| 女性 | 761 | 99.9 | 24.9 | 33 | 87.3 | 8.2 | 61 | 90.8 | 11.8 | 116 | 93.1 | 16.1 | 131 | 99.0 | 39.3 | 143 | 97.7 | 14.0 | 277 | 107.8 | 24.7 | 189 | 103.9 | 20.2 | 168 | 108.4 | 25.7 |

注１）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用について「無」と回答した者を集計対象とした。（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 34 表の 1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 651 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 2 | 0.3 | 1 | 0.4 | 4 | 1.6 |
| | 120−139 | 24 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 20 | 5.2 | 15 | 2.3 | 8 | 3.4 | 13 | 5.2 |
| | 140−159 | 80 | 9.0 | 9 | 25.7 | 8 | 12.1 | 2 | 1.9 | 7 | 6.1 | 14 | 7.7 | 40 | 10.4 | 45 | 6.9 | 19 | 8.1 | 28 | 11.2 |
| | 160−179 | 140 | 15.8 | 5 | 14.3 | 16 | 24.2 | 12 | 11.3 | 9 | 7.9 | 21 | 11.6 | 77 | 20.0 | 86 | 13.2 | 39 | 16.6 | 54 | 21.6 |
| | 180−199 | 184 | 20.7 | 6 | 17.1 | 9 | 13.6 | 13 | 12.3 | 19 | 16.7 | 42 | 23.2 | 95 | 24.7 | 143 | 22.0 | 58 | 24.7 | 61 | 24.4 |
| | 200−219 | 213 | 24.0 | 11 | 31.4 | 16 | 24.2 | 33 | 31.1 | 27 | 23.7 | 47 | 26.0 | 79 | 20.5 | 162 | 24.9 | 47 | 20.0 | 51 | 20.4 |
| | 220−239 | 121 | 13.6 | 3 | 8.6 | 7 | 10.6 | 20 | 18.9 | 21 | 18.4 | 24 | 13.3 | 46 | 11.9 | 97 | 14.9 | 36 | 15.3 | 25 | 10.0 |
| | 240−259 | 70 | 7.9 | 0 | 0.0 | 5 | 7.6 | 16 | 15.1 | 16 | 14.0 | 18 | 9.9 | 15 | 3.9 | 58 | 8.9 | 16 | 6.8 | 10 | 4.0 |
| | 260−279 | 33 | 3.7 | 1 | 2.9 | 2 | 3.0 | 5 | 4.7 | 8 | 7.0 | 9 | 5.0 | 8 | 2.1 | 29 | 4.5 | 8 | 3.4 | 4 | 1.6 |
| | 280−299 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 2.8 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 5 | 0.8 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 300mg/dL以上 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 5 | 4.4 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 9 | 1.4 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 836 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120−139 | 9 | 0.8 | 2 | 4.1 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 1.4 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 6 | 2.2 |
| | 140−159 | 54 | 4.8 | 10 | 20.4 | 8 | 9.0 | 7 | 4.5 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 25 | 5.7 | 21 | 2.5 | 4 | 1.4 | 22 | 8.1 |
| | 160−179 | 138 | 12.3 | 14 | 28.6 | 25 | 28.1 | 24 | 15.3 | 10 | 5.8 | 18 | 8.4 | 47 | 10.8 | 76 | 9.1 | 26 | 9.2 | 34 | 12.5 |
| | 180−199 | 195 | 17.4 | 7 | 14.3 | 25 | 28.1 | 30 | 19.1 | 23 | 13.3 | 25 | 11.6 | 85 | 19.5 | 135 | 16.1 | 46 | 16.2 | 54 | 19.9 |
| | 200−219 | 239 | 21.3 | 10 | 20.4 | 17 | 19.1 | 36 | 22.9 | 32 | 18.5 | 54 | 25.1 | 90 | 20.6 | 181 | 21.7 | 62 | 21.8 | 60 | 22.1 |
| | 220−239 | 206 | 18.4 | 2 | 4.1 | 10 | 11.2 | 33 | 21.0 | 39 | 22.5 | 41 | 19.1 | 81 | 18.5 | 168 | 20.1 | 55 | 19.4 | 47 | 17.3 |
| | 240−259 | 143 | 12.8 | 2 | 4.1 | 2 | 2.2 | 15 | 9.6 | 36 | 20.8 | 33 | 15.3 | 55 | 12.6 | 129 | 15.4 | 49 | 17.3 | 23 | 8.5 |
| | 260−279 | 80 | 7.1 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 8 | 5.1 | 19 | 11.0 | 24 | 11.2 | 28 | 6.4 | 74 | 8.9 | 25 | 8.8 | 12 | 4.4 |
| | 280−299 | 30 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 5 | 2.9 | 16 | 7.4 | 7 | 1.6 | 27 | 3.2 | 12 | 4.2 | 5 | 1.8 |
| | 300mg/dL以上 | 25 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 7 | 4.0 | 2 | 0.9 | 13 | 3.0 | 22 | 2.6 | 5 | 1.8 | 9 | 3.3 |

注）血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）
※年齢調整した，血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者（20 歳以上）の割合は，男性 14.9%，女性 21.1%。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

## 第 34 表の 2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 200.6 | 36.0 | 35 | 187.7 | 31.9 | 66 | 198.4 | 38.8 | 106 | 217.7 | 33.0 | 114 | 217.4 | 39.0 | 181 | 206.3 | 33.9 | 385 | 189.7 | 32.4 | 651 | 204.8 | 35.2 | 235 | 198.7 | 34.2 | 250 | 187.9 | 32.2 |
| 女性 | 1,120 | 215.8 | 39.2 | 49 | 182.1 | 33.2 | 89 | 191.0 | 27.5 | 157 | 210.4 | 34.9 | 173 | 232.3 | 42.1 | 215 | 227.2 | 35.7 | 437 | 214.4 | 38.5 | 836 | 222.5 | 38.2 | 284 | 223.6 | 35.1 | 272 | 208.9 | 39.9 |

注）血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 34 表の 3　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 697 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 99 | 100.0 | 93 | 100.0 | 132 | 100.0 | 275 | 100.0 | 497 | 100.0 | 171 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 120−139 | 19 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 15 | 5.5 | 12 | 2.4 | 6 | 3.5 | 10 | 5.6 |
| | 140−159 | 56 | 8.0 | 9 | 25.7 | 7 | 11.1 | 2 | 2.0 | 5 | 5.4 | 7 | 5.3 | 26 | 9.5 | 29 | 5.8 | 13 | 7.6 | 17 | 9.6 |
| | 160−179 | 109 | 15.6 | 5 | 14.3 | 16 | 25.4 | 11 | 11.1 | 6 | 6.5 | 14 | 10.6 | 57 | 20.7 | 61 | 12.3 | 28 | 16.4 | 41 | 23.0 |
| | 180−199 | 132 | 18.9 | 6 | 17.1 | 9 | 14.3 | 12 | 12.1 | 15 | 16.1 | 27 | 20.5 | 63 | 22.9 | 98 | 19.7 | 38 | 22.2 | 40 | 22.5 |
| | 200−219 | 175 | 25.1 | 11 | 31.4 | 15 | 23.8 | 30 | 30.3 | 23 | 24.7 | 36 | 27.3 | 60 | 21.8 | 129 | 26.0 | 37 | 21.6 | 38 | 21.3 |
| | 220−239 | 102 | 14.6 | 3 | 8.6 | 7 | 11.1 | 19 | 19.2 | 19 | 20.4 | 20 | 15.2 | 34 | 12.4 | 82 | 16.5 | 27 | 15.8 | 19 | 10.7 |
| | 240−259 | 63 | 9.0 | 0 | 0.0 | 5 | 7.9 | 16 | 16.2 | 14 | 15.1 | 15 | 11.4 | 13 | 4.7 | 51 | 10.3 | 12 | 7.0 | 10 | 5.6 |
| | 260−279 | 27 | 3.9 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 5 | 5.1 | 6 | 6.5 | 8 | 6.1 | 6 | 2.2 | 24 | 4.8 | 8 | 4.7 | 2 | 1.1 |
| | 280−299 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 300mg/dL以上 | 8 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.0 | 4 | 4.3 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 7 | 1.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 873 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 153 | 100.0 | 154 | 100.0 | 159 | 100.0 | 270 | 100.0 | 643 | 100.0 | 191 | 100.0 | 163 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120−139 | 7 | 0.8 | 2 | 4.1 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 |
| | 140−159 | 37 | 4.2 | 10 | 20.4 | 8 | 9.1 | 7 | 4.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 11 | 4.1 | 12 | 1.9 | 2 | 1.0 | 9 | 5.5 |
| | 160−179 | 100 | 11.5 | 14 | 28.6 | 25 | 28.4 | 24 | 15.7 | 9 | 5.8 | 9 | 5.7 | 19 | 7.0 | 48 | 7.5 | 9 | 4.7 | 15 | 9.2 |
| | 180−199 | 131 | 15.0 | 7 | 14.3 | 25 | 28.4 | 30 | 19.6 | 19 | 12.3 | 9 | 5.7 | 41 | 15.2 | 84 | 13.1 | 19 | 9.9 | 25 | 15.3 |
| | 200−219 | 180 | 20.6 | 10 | 20.4 | 16 | 18.2 | 34 | 22.2 | 28 | 18.2 | 41 | 25.8 | 51 | 18.9 | 133 | 20.7 | 39 | 20.4 | 36 | 22.1 |
| | 220−239 | 166 | 19.0 | 2 | 4.1 | 10 | 11.4 | 31 | 20.3 | 33 | 21.4 | 35 | 22.0 | 55 | 20.4 | 136 | 21.2 | 44 | 23.0 | 32 | 19.6 |
| | 240−259 | 126 | 14.4 | 2 | 4.1 | 2 | 2.3 | 15 | 9.8 | 34 | 22.1 | 27 | 17.0 | 46 | 17.0 | 114 | 17.7 | 42 | 22.0 | 17 | 10.4 |
| | 260−279 | 72 | 8.2 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 8 | 5.2 | 18 | 11.7 | 21 | 13.2 | 24 | 8.9 | 66 | 10.3 | 19 | 9.9 | 12 | 7.4 |
| | 280−299 | 29 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.7 | 5 | 3.2 | 15 | 9.4 | 7 | 2.6 | 26 | 4.0 | 12 | 6.3 | 5 | 3.1 |
| | 300mg/dL以上 | 24 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 | 7 | 4.5 | 2 | 1.3 | 12 | 4.4 | 22 | 3.4 | 5 | 2.6 | 8 | 4.9 |

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 34 表の 4　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 697 | 202.6 | 35.5 | 35 | 187.7 | 31.9 | 63 | 197.9 | 38.3 | 99 | 217.7 | 33.1 | 93 | 218.0 | 37.7 | 132 | 209.3 | 33.8 | 275 | 191.8 | 31.7 | 497 | 207.1 | 34.9 | 171 | 200.6 | 34.0 | 178 | 190.2 | 31.3 |
| 女性 | 873 | 219.5 | 40.7 | 49 | 182.1 | 33.2 | 88 | 190.7 | 27.5 | 153 | 210.1 | 35.2 | 154 | 234.5 | 43.1 | 159 | 234.3 | 34.4 | 270 | 223.7 | 40.2 | 643 | 227.7 | 39.1 | 191 | 232.8 | 34.2 | 163 | 218.1 | 42.8 |

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第35表の1　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)40－79歳 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 651 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 1 | 0.3 | 6 | 0.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 30−39 | 81 | 9.1 | 3 | 8.6 | 11 | 16.7 | 6 | 5.7 | 1 | 0.9 | 17 | 9.4 | 43 | 11.2 | 49 | 7.5 | 25 | 10.6 | 28 | 11.2 |
| | 40−49 | 205 | 23.1 | 8 | 22.9 | 14 | 21.2 | 25 | 23.6 | 30 | 26.3 | 40 | 22.1 | 88 | 22.9 | 150 | 23.0 | 56 | 23.8 | 60 | 24.0 |
| | 50−59 | 244 | 27.5 | 11 | 31.4 | 18 | 27.3 | 27 | 25.5 | 36 | 31.6 | 42 | 23.2 | 110 | 28.6 | 174 | 26.7 | 62 | 26.4 | 69 | 27.6 |
| | 60−69 | 176 | 19.8 | 8 | 22.9 | 14 | 21.2 | 30 | 28.3 | 22 | 19.3 | 29 | 16.0 | 73 | 19.0 | 134 | 20.6 | 43 | 18.3 | 47 | 18.8 |
| | 70−79 | 88 | 9.9 | 2 | 5.7 | 5 | 7.6 | 3 | 2.8 | 14 | 12.3 | 22 | 12.2 | 42 | 10.9 | 65 | 10.0 | 24 | 10.2 | 27 | 10.8 |
| | 80−89 | 44 | 5.0 | 1 | 2.9 | 2 | 3.0 | 5 | 4.7 | 5 | 4.4 | 15 | 8.3 | 16 | 4.2 | 39 | 6.0 | 13 | 5.5 | 10 | 4.0 |
| | 90−99 | 20 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 2 | 1.8 | 7 | 3.9 | 8 | 2.1 | 16 | 2.5 | 6 | 2.6 | 5 | 2.0 |
| | 100mg/dL以上 | 23 | 2.6 | 2 | 5.7 | 1 | 1.5 | 5 | 4.7 | 4 | 3.5 | 7 | 3.9 | 4 | 1.0 | 18 | 2.8 | 5 | 2.1 | 3 | 1.2 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 836 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 30−39 | 15 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 3 | 1.9 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 8 | 1.8 | 9 | 1.1 | 4 | 1.4 | 6 | 2.2 |
| | 40−49 | 104 | 9.3 | 5 | 10.2 | 11 | 12.4 | 14 | 8.9 | 8 | 4.6 | 12 | 5.6 | 54 | 12.4 | 65 | 7.8 | 26 | 9.2 | 37 | 13.6 |
| | 50−59 | 203 | 18.1 | 14 | 28.6 | 16 | 18.0 | 24 | 15.3 | 28 | 16.2 | 39 | 18.1 | 82 | 18.8 | 140 | 16.7 | 46 | 16.2 | 54 | 19.9 |
| | 60−69 | 255 | 22.8 | 13 | 26.5 | 19 | 21.3 | 28 | 17.8 | 35 | 20.2 | 48 | 22.3 | 112 | 25.6 | 184 | 22.0 | 65 | 22.9 | 74 | 27.2 |
| | 70−79 | 233 | 20.8 | 9 | 18.4 | 25 | 28.1 | 37 | 23.6 | 36 | 20.8 | 42 | 19.5 | 84 | 19.2 | 177 | 21.2 | 67 | 23.6 | 45 | 16.5 |
| | 80−89 | 160 | 14.3 | 6 | 12.2 | 8 | 9.0 | 28 | 17.8 | 30 | 17.3 | 34 | 15.8 | 54 | 12.4 | 133 | 15.9 | 43 | 15.1 | 28 | 10.3 |
| | 90−99 | 94 | 8.4 | 1 | 2.0 | 7 | 7.9 | 17 | 10.8 | 22 | 12.7 | 19 | 8.8 | 28 | 6.4 | 78 | 9.3 | 20 | 7.0 | 17 | 6.3 |
| | 100mg/dL以上 | 52 | 4.6 | 1 | 2.0 | 2 | 2.2 | 5 | 3.2 | 13 | 7.5 | 17 | 7.9 | 14 | 3.2 | 46 | 5.5 | 12 | 4.2 | 10 | 3.7 |

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第35表の2　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)40－79歳 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 57.9 | 16.3 | 35 | 57.7 | 17.2 | 66 | 55.5 | 15.5 | 106 | 58.3 | 18.0 | 114 | 59.7 | 14.9 | 181 | 60.0 | 18.7 | 385 | 56.7 | 15.0 | 651 | 58.7 | 16.5 | 235 | 57.8 | 16.3 | 250 | 56.3 | 15.2 |
| 女性 | 1,120 | 69.9 | 16.8 | 49 | 65.8 | 13.5 | 89 | 67.8 | 15.3 | 157 | 71.0 | 16.9 | 173 | 74.8 | 17.8 | 215 | 72.0 | 17.6 | 437 | 67.3 | 16.0 | 836 | 71.4 | 17.0 | 284 | 70.0 | 16.0 | 272 | 66.1 | 16.4 |

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第35表の3　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)40－79歳 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 697 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 99 | 100.0 | 93 | 100.0 | 132 | 100.0 | 275 | 100.0 | 497 | 100.0 | 171 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 5 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.4 | 5 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 30−39 | 63 | 9.0 | 3 | 8.6 | 11 | 17.5 | 3 | 3.0 | 1 | 1.1 | 13 | 9.8 | 32 | 11.6 | 35 | 7.0 | 20 | 11.7 | 21 | 11.8 |
| | 40−49 | 154 | 22.1 | 8 | 22.9 | 14 | 22.2 | 22 | 22.2 | 24 | 25.8 | 26 | 19.7 | 60 | 21.8 | 110 | 22.1 | 37 | 21.6 | 41 | 23.0 |
| | 50−59 | 187 | 26.8 | 11 | 31.4 | 16 | 25.4 | 27 | 27.3 | 26 | 28.0 | 29 | 22.0 | 78 | 28.4 | 128 | 25.8 | 45 | 26.3 | 51 | 28.7 |
| | 60−69 | 142 | 20.4 | 8 | 22.9 | 13 | 20.6 | 29 | 29.3 | 20 | 21.5 | 22 | 16.7 | 50 | 18.2 | 106 | 21.3 | 32 | 18.7 | 30 | 16.9 |
| | 70−79 | 73 | 10.5 | 2 | 5.7 | 5 | 7.9 | 3 | 3.0 | 12 | 12.9 | 17 | 12.9 | 34 | 12.4 | 54 | 10.9 | 19 | 11.1 | 21 | 11.8 |
| | 80−89 | 39 | 5.6 | 1 | 2.9 | 2 | 3.2 | 5 | 5.1 | 5 | 5.4 | 15 | 11.4 | 11 | 4.0 | 34 | 6.8 | 11 | 6.4 | 7 | 3.9 |
| | 90−99 | 14 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.0 | 2 | 2.2 | 4 | 3.0 | 5 | 1.8 | 10 | 2.0 | 3 | 1.8 | 3 | 1.7 |
| | 100mg/dL以上 | 20 | 2.9 | 2 | 5.7 | 1 | 1.6 | 5 | 5.1 | 3 | 3.2 | 5 | 3.8 | 4 | 1.5 | 15 | 3.0 | 4 | 2.3 | 3 | 1.7 |
| 女性 | 総　数 | 873 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 153 | 100.0 | 154 | 100.0 | 159 | 100.0 | 270 | 100.0 | 643 | 100.0 | 191 | 100.0 | 163 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 4 | 0.6 | 1 | 0.5 | 1 | 0.6 |
| | 30−39 | 14 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 3 | 2.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.3 | 7 | 2.6 | 9 | 1.4 | 4 | 2.1 | 5 | 3.1 |
| | 40−49 | 72 | 8.2 | 5 | 10.2 | 11 | 12.5 | 13 | 8.5 | 7 | 4.5 | 7 | 4.4 | 29 | 10.7 | 44 | 6.8 | 15 | 7.9 | 19 | 11.7 |
| | 50−59 | 156 | 17.9 | 14 | 28.6 | 16 | 18.2 | 23 | 15.0 | 23 | 14.9 | 26 | 16.4 | 54 | 20.0 | 104 | 16.2 | 29 | 15.2 | 36 | 22.1 |
| | 60−69 | 187 | 21.4 | 13 | 26.5 | 19 | 21.6 | 27 | 17.6 | 29 | 18.8 | 31 | 19.5 | 68 | 25.2 | 130 | 20.2 | 42 | 22.0 | 44 | 27.0 |
| | 70−79 | 190 | 21.8 | 9 | 18.4 | 24 | 27.3 | 37 | 24.2 | 35 | 22.7 | 32 | 20.1 | 53 | 19.6 | 140 | 21.8 | 43 | 22.5 | 30 | 18.4 |
| | 80−89 | 132 | 15.1 | 6 | 12.2 | 8 | 9.1 | 28 | 18.3 | 28 | 18.2 | 27 | 17.0 | 35 | 13.0 | 108 | 16.8 | 31 | 16.2 | 17 | 10.4 |
| | 90−99 | 78 | 8.9 | 1 | 2.0 | 7 | 8.0 | 16 | 10.5 | 21 | 13.6 | 17 | 10.7 | 16 | 5.9 | 67 | 10.4 | 17 | 8.9 | 7 | 4.3 |
| | 100mg/dL以上 | 40 | 4.6 | 1 | 2.0 | 2 | 2.3 | 5 | 3.3 | 10 | 6.5 | 15 | 9.4 | 7 | 2.6 | 37 | 5.8 | 9 | 4.7 | 4 | 2.5 |

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第35表の4　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)40－79歳 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 697 | 58.4 | 16.6 | 35 | 57.7 | 17.2 | 63 | 55.4 | 15.8 | 99 | 59.4 | 17.9 | 93 | 60.2 | 15.2 | 132 | 61.0 | 18.6 | 275 | 56.9 | 15.4 | 497 | 59.3 | 16.6 | 171 | 58.3 | 16.4 | 178 | 56.3 | 15.7 |
| 女性 | 873 | 70.4 | 17.0 | 49 | 65.8 | 13.5 | 88 | 67.7 | 15.3 | 153 | 71.2 | 16.8 | 154 | 75.0 | 17.5 | 159 | 73.6 | 18.3 | 270 | 67.2 | 16.0 | 643 | 72.2 | 17.4 | 191 | 70.9 | 16.8 | 163 | 65.2 | 15.8 |

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第36表の1　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 786 | 100.0 | 651 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |
| | 40－49 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 7 | 0.9 | 6 | 0.9 | 3 | 1.3 | 1 | 0.4 |
| | 50－59 | 20 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 3.3 | 14 | 3.6 | 20 | 2.5 | 15 | 2.3 | 6 | 2.6 | 10 | 4.0 |
| | 60－69 | 33 | 3.7 | 2 | 5.7 | 2 | 3.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 4 | 2.2 | 23 | 6.0 | 29 | 3.7 | 20 | 3.1 | 5 | 2.1 | 18 | 7.2 |
| | 70－79 | 49 | 5.5 | 6 | 17.1 | 3 | 4.5 | 2 | 1.9 | 2 | 1.8 | 9 | 5.0 | 27 | 7.0 | 40 | 5.1 | 29 | 4.5 | 19 | 8.1 | 13 | 5.2 |
| | 80－89 | 89 | 10.0 | 3 | 8.6 | 8 | 12.1 | 8 | 7.5 | 8 | 7.0 | 9 | 5.0 | 53 | 13.8 | 78 | 9.9 | 57 | 8.8 | 19 | 8.1 | 40 | 16.0 |
| | 90－99 | 93 | 10.5 | 1 | 2.9 | 7 | 10.6 | 8 | 7.5 | 8 | 7.0 | 24 | 13.3 | 45 | 11.7 | 85 | 10.8 | 69 | 10.6 | 31 | 13.2 | 30 | 12.0 |
| | 100－109 | 105 | 11.8 | 4 | 11.4 | 13 | 19.7 | 8 | 7.5 | 7 | 6.1 | 20 | 11.0 | 53 | 13.8 | 88 | 11.2 | 70 | 10.8 | 33 | 14.0 | 31 | 12.4 |
| | 110－119 | 124 | 14.0 | 7 | 20.0 | 6 | 9.1 | 17 | 16.0 | 18 | 15.8 | 29 | 16.0 | 47 | 12.2 | 111 | 14.1 | 92 | 14.1 | 29 | 12.3 | 35 | 14.0 |
| | 120－129 | 115 | 13.0 | 6 | 17.1 | 7 | 10.6 | 13 | 12.3 | 21 | 18.4 | 25 | 13.8 | 43 | 11.2 | 102 | 13.0 | 90 | 13.8 | 28 | 11.9 | 28 | 11.2 |
| | 130－139 | 70 | 7.9 | 0 | 0.0 | 6 | 9.1 | 11 | 10.4 | 11 | 9.6 | 22 | 12.2 | 20 | 5.2 | 64 | 8.1 | 58 | 8.9 | 18 | 7.7 | 14 | 5.6 |
| | 140－149 | 73 | 8.2 | 3 | 8.6 | 8 | 12.1 | 14 | 13.2 | 8 | 7.0 | 12 | 6.6 | 28 | 7.3 | 62 | 7.9 | 52 | 8.0 | 19 | 8.1 | 16 | 6.4 |
| | 150－159 | 46 | 5.2 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 6 | 5.7 | 15 | 13.2 | 7 | 3.9 | 16 | 4.2 | 44 | 5.6 | 41 | 6.3 | 11 | 4.7 | 8 | 3.2 |
| | 160－169 | 21 | 2.4 | 2 | 5.7 | 2 | 3.0 | 4 | 3.8 | 1 | 0.9 | 8 | 4.4 | 4 | 1.0 | 17 | 2.2 | 16 | 2.5 | 8 | 3.4 | 1 | 0.4 |
| | 170－179 | 17 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 5 | 4.7 | 6 | 5.3 | 2 | 1.1 | 3 | 0.8 | 16 | 2.0 | 15 | 2.3 | 3 | 1.3 | 1 | 0.4 |
| | 180－189 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 2.8 | 3 | 2.6 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 9 | 1.1 | 9 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |
| | 190－199 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 1 | 0.3 | 5 | 0.6 | 5 | 0.8 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | 200－209 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 3 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 982 | 100.0 | 836 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 3 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 |
| | 40－49 | 2 | 0.2 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－59 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 7 | 1.6 | 9 | 0.9 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 7 | 2.6 |
| | 60－69 | 22 | 2.0 | 4 | 8.2 | 4 | 4.5 | 3 | 1.9 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 8 | 1.8 | 14 | 1.4 | 11 | 1.3 | 1 | 0.4 | 7 | 2.6 |
| | 70－79 | 49 | 4.4 | 4 | 8.2 | 6 | 6.7 | 7 | 4.5 | 5 | 2.9 | 7 | 3.3 | 20 | 4.6 | 39 | 4.0 | 29 | 3.5 | 7 | 2.5 | 18 | 6.6 |
| | 80－89 | 98 | 8.8 | 11 | 22.4 | 13 | 14.6 | 17 | 10.8 | 5 | 2.9 | 19 | 8.8 | 33 | 7.6 | 74 | 7.5 | 61 | 7.3 | 23 | 8.1 | 21 | 7.7 |
| | 90－99 | 117 | 10.4 | 5 | 10.2 | 16 | 18.0 | 19 | 12.1 | 13 | 7.5 | 14 | 6.5 | 50 | 11.4 | 96 | 9.8 | 81 | 9.7 | 34 | 12.0 | 26 | 9.6 |
| | 100－109 | 142 | 12.7 | 6 | 12.2 | 12 | 13.5 | 22 | 14.0 | 16 | 9.2 | 23 | 10.7 | 63 | 14.4 | 124 | 12.6 | 104 | 12.4 | 32 | 11.3 | 42 | 15.4 |
| | 110－119 | 151 | 13.5 | 6 | 12.2 | 14 | 15.7 | 22 | 14.0 | 20 | 11.6 | 28 | 13.0 | 61 | 14.0 | 131 | 13.3 | 107 | 12.8 | 40 | 14.1 | 37 | 13.6 |
| | 120－129 | 138 | 12.3 | 4 | 8.2 | 13 | 14.6 | 17 | 10.8 | 24 | 13.9 | 36 | 16.7 | 44 | 10.1 | 121 | 12.3 | 107 | 12.8 | 37 | 13.0 | 31 | 11.4 |
| | 130－139 | 120 | 10.7 | 4 | 8.2 | 6 | 6.7 | 14 | 8.9 | 18 | 10.4 | 28 | 13.0 | 50 | 11.4 | 110 | 11.2 | 92 | 11.0 | 28 | 9.9 | 33 | 12.1 |
| | 140－149 | 95 | 8.5 | 3 | 6.1 | 1 | 1.1 | 15 | 9.6 | 25 | 14.5 | 13 | 6.0 | 38 | 8.7 | 91 | 9.3 | 84 | 10.0 | 31 | 10.9 | 16 | 5.9 |
| | 150－159 | 60 | 5.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 6 | 3.8 | 17 | 9.8 | 14 | 6.5 | 21 | 4.8 | 58 | 5.9 | 48 | 5.7 | 15 | 5.3 | 12 | 4.4 |
| | 160－169 | 39 | 3.5 | 1 | 2.0 | 2 | 2.2 | 7 | 4.5 | 6 | 3.5 | 9 | 4.2 | 14 | 3.2 | 36 | 3.7 | 32 | 3.8 | 12 | 4.2 | 7 | 2.6 |
| | 170－179 | 37 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 8 | 4.6 | 15 | 7.0 | 10 | 2.3 | 37 | 3.8 | 37 | 4.4 | 13 | 4.6 | 4 | 1.5 |
| | 180－189 | 10 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.7 | 3 | 1.4 | 3 | 0.7 | 10 | 1.0 | 9 | 1.1 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 |
| | 190－199 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 3 | 1.4 | 4 | 0.9 | 9 | 0.9 | 9 | 1.1 | 5 | 1.8 | 1 | 0.4 |
| | 200－209 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 0.5 | 5 | 0.6 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 5 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 5 | 0.5 | 5 | 0.6 | 1 | 0.4 | 2 | 0.7 |
| | 220mg/dL以上 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 2 | 0.9 | 4 | 0.9 | 9 | 0.9 | 8 | 1.0 | 3 | 1.1 | 3 | 1.1 |

注）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第36表の2　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 114.0 | 31.1 | 35 | 109.0 | 27.1 | 66 | 115.6 | 28.9 | 106 | 127.3 | 33.6 | 114 | 128.2 | 30.4 | 181 | 116.2 | 29.8 | 385 | 105.2 | 28.9 | 786 | 114.1 | 31.4 | 651 | 116.7 | 31.5 | 235 | 112.0 | 30.3 | 250 | 103.6 | 27.7 |
| 女性 | 1,120 | 120.0 | 32.5 | 49 | 100.3 | 25.5 | 89 | 105.5 | 22.2 | 157 | 116.8 | 29.2 | 173 | 132.1 | 37.1 | 215 | 126.2 | 30.7 | 437 | 118.4 | 32.4 | 982 | 122.2 | 32.9 | 836 | 124.0 | 32.8 | 284 | 124.7 | 30.8 | 272 | 114.5 | 33.1 |

注）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第36表の3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 697 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 99 | 100.0 | 93 | 100.0 | 132 | 100.0 | 275 | 100.0 | 599 | 100.0 | 497 | 100.0 | 171 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 40－49 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 4 | 0.7 | 3 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 |
| | 50－59 | 13 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.8 | 8 | 2.9 | 13 | 2.2 | 10 | 2.0 | 5 | 2.9 | 4 | 2.2 |
| | 60－69 | 24 | 3.4 | 2 | 5.7 | 2 | 3.2 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.5 | 16 | 5.8 | 20 | 3.3 | 16 | 3.2 | 4 | 2.3 | 12 | 6.7 |
| | 70－79 | 31 | 4.4 | 6 | 17.1 | 2 | 3.2 | 2 | 2.0 | 2 | 2.2 | 4 | 3.0 | 15 | 5.5 | 23 | 3.8 | 15 | 3.0 | 9 | 5.3 | 9 | 5.1 |
| | 80－89 | 65 | 9.3 | 3 | 8.6 | 8 | 12.7 | 8 | 8.1 | 5 | 5.4 | 7 | 5.3 | 34 | 12.4 | 54 | 9.0 | 40 | 8.0 | 16 | 9.4 | 24 | 13.5 |
| | 90－99 | 70 | 10.0 | 1 | 2.9 | 7 | 11.1 | 7 | 7.1 | 6 | 6.5 | 16 | 12.1 | 33 | 12.0 | 62 | 10.4 | 50 | 10.1 | 22 | 12.9 | 21 | 11.8 |
| | 100－109 | 81 | 11.6 | 4 | 11.4 | 13 | 20.6 | 8 | 8.1 | 5 | 5.4 | 12 | 9.1 | 39 | 14.2 | 64 | 10.7 | 49 | 9.9 | 21 | 12.3 | 25 | 14.0 |
| | 110－119 | 86 | 12.3 | 7 | 20.0 | 6 | 9.5 | 15 | 15.2 | 11 | 11.8 | 14 | 10.6 | 33 | 12.0 | 73 | 12.2 | 58 | 11.7 | 17 | 9.9 | 24 | 13.5 |
| | 120－129 | 101 | 14.5 | 6 | 17.1 | 7 | 11.1 | 12 | 12.1 | 21 | 22.6 | 24 | 18.2 | 31 | 11.3 | 88 | 14.7 | 78 | 15.7 | 25 | 14.6 | 19 | 10.7 |
| | 130－139 | 58 | 8.3 | 0 | 0.0 | 5 | 7.9 | 10 | 10.1 | 9 | 9.7 | 17 | 12.9 | 17 | 6.2 | 53 | 8.8 | 48 | 9.7 | 15 | 8.8 | 12 | 6.7 |
| | 140－149 | 69 | 9.9 | 3 | 8.6 | 8 | 12.7 | 14 | 14.1 | 8 | 8.6 | 11 | 8.3 | 25 | 9.1 | 58 | 9.7 | 49 | 9.9 | 16 | 9.4 | 15 | 8.4 |
| | 150－159 | 40 | 5.7 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 5 | 5.1 | 14 | 15.1 | 7 | 5.3 | 12 | 4.4 | 38 | 6.3 | 35 | 7.0 | 7 | 4.1 | 8 | 4.5 |
| | 160－169 | 21 | 3.0 | 2 | 5.7 | 2 | 3.2 | 4 | 4.0 | 1 | 1.1 | 8 | 6.1 | 4 | 1.5 | 17 | 2.8 | 16 | 3.2 | 8 | 4.7 | 1 | 0.6 |
| | 170－179 | 17 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 5 | 5.1 | 6 | 6.5 | 2 | 1.5 | 3 | 1.1 | 16 | 2.7 | 15 | 3.0 | 3 | 1.8 | 1 | 0.6 |
| | 180－189 | 7 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.0 | 2 | 2.2 | 1 | 0.8 | 1 | 0.4 | 7 | 1.2 | 7 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 190－199 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.5 | 1 | 0.4 | 4 | 0.7 | 4 | 0.8 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 |
| | 200－209 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 873 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 153 | 100.0 | 154 | 100.0 | 159 | 100.0 | 270 | 100.0 | 736 | 100.0 | 643 | 100.0 | 191 | 100.0 | 163 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 |
| | 40－49 | 2 | 0.2 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－59 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.1 | 5 | 0.7 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 |
| | 60－69 | 18 | 2.1 | 4 | 8.2 | 4 | 4.5 | 3 | 2.0 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 | 10 | 1.4 | 8 | 1.2 | 1 | 0.5 | 3 | 1.8 |
| | 70－79 | 31 | 3.6 | 4 | 8.2 | 6 | 6.8 | 7 | 4.6 | 4 | 2.6 | 2 | 1.3 | 8 | 3.0 | 21 | 2.9 | 17 | 2.6 | 1 | 0.5 | 7 | 4.3 |
| | 80－89 | 67 | 7.7 | 11 | 22.4 | 13 | 14.8 | 17 | 11.1 | 5 | 3.2 | 10 | 6.3 | 11 | 4.1 | 43 | 5.8 | 38 | 5.9 | 10 | 5.2 | 6 | 3.7 |
| | 90－99 | 81 | 9.3 | 5 | 10.2 | 16 | 18.2 | 18 | 11.8 | 13 | 8.4 | 7 | 4.4 | 22 | 8.1 | 60 | 8.2 | 51 | 7.9 | 15 | 7.9 | 12 | 7.4 |
| | 100－109 | 93 | 10.7 | 6 | 12.2 | 12 | 13.6 | 22 | 14.4 | 10 | 6.5 | 15 | 9.4 | 28 | 10.4 | 75 | 10.2 | 66 | 10.3 | 16 | 8.4 | 17 | 10.4 |
| | 110－119 | 119 | 13.6 | 6 | 12.2 | 14 | 15.9 | 22 | 14.4 | 17 | 11.0 | 21 | 13.2 | 39 | 14.4 | 99 | 13.5 | 82 | 12.8 | 26 | 13.6 | 24 | 14.7 |
| | 120－129 | 112 | 12.8 | 4 | 8.2 | 12 | 13.6 | 16 | 10.5 | 23 | 14.9 | 29 | 18.2 | 28 | 10.4 | 96 | 13.0 | 86 | 13.4 | 28 | 14.7 | 21 | 12.9 |
| | 130－139 | 98 | 11.2 | 4 | 8.2 | 6 | 6.8 | 14 | 9.2 | 14 | 9.1 | 22 | 13.8 | 38 | 14.1 | 88 | 12.0 | 76 | 11.8 | 21 | 11.0 | 26 | 16.0 |
| | 140－149 | 85 | 9.7 | 3 | 6.1 | 1 | 1.1 | 14 | 9.2 | 23 | 14.9 | 13 | 8.2 | 31 | 11.5 | 81 | 11.0 | 75 | 11.7 | 28 | 14.7 | 12 | 7.4 |
| | 150－159 | 54 | 6.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 5 | 3.3 | 15 | 9.7 | 11 | 6.9 | 21 | 7.8 | 52 | 7.1 | 42 | 6.5 | 14 | 7.3 | 12 | 7.4 |
| | 160－169 | 34 | 3.9 | 1 | 2.0 | 2 | 2.3 | 7 | 4.6 | 6 | 3.9 | 8 | 5.0 | 10 | 3.7 | 31 | 4.2 | 28 | 4.4 | 8 | 4.2 | 6 | 3.7 |
| | 170－179 | 36 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.6 | 8 | 5.2 | 14 | 8.8 | 10 | 3.7 | 36 | 4.9 | 36 | 5.6 | 12 | 6.3 | 4 | 2.5 |
| | 180－189 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.9 | 2 | 1.3 | 3 | 1.1 | 9 | 1.2 | 8 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 |
| | 190－199 | 8 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 2 | 1.3 | 4 | 1.5 | 8 | 1.1 | 8 | 1.2 | 5 | 2.6 | 1 | 0.6 |
| | 200－209 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 5 | 0.7 | 5 | 0.8 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 5 | 0.7 | 5 | 0.8 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 |
| | 220mg/dL以上 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.9 | 2 | 1.3 | 4 | 1.5 | 9 | 1.2 | 8 | 1.2 | 3 | 1.6 | 3 | 1.8 |

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第36表の4　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 697 | 116.6 | 30.5 | 35 | 109.0 | 27.1 | 63 | 114.8 | 27.7 | 99 | 128.4 | 33.5 | 93 | 128.4 | 28.5 | 132 | 119.8 | 29.5 | 275 | 108.2 | 28.8 | 599 | 117.2 | 31.0 | 497 | 119.7 | 31.1 | 171 | 114.4 | 29.5 | 178 | 106.9 | 27.6 |
| 女性 | 873 | 123.5 | 33.5 | 49 | 100.3 | 25.5 | 88 | 105.3 | 22.2 | 153 | 116.5 | 29.3 | 154 | 133.5 | 38.5 | 159 | 131.3 | 30.0 | 270 | 127.2 | 34.2 | 736 | 127.2 | 33.8 | 643 | 128.6 | 33.5 | 191 | 132.7 | 31.1 | 163 | 123.9 | 35.5 |

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第 37 表の１　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 855 | 100.0 | 34 | 100.0 | 61 | 100.0 | 97 | 100.0 | 110 | 100.0 | 175 | 100.0 | 378 | 100.0 | 760 | 100.0 | 628 | 100.0 | 230 | 100.0 | 246 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 4 | 1.1 | 6 | 0.8 | 5 | 0.8 | 3 | 1.3 | 1 | 0.4 |
| | 40－49 | 6 | 0.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 5 | 0.7 | 2 | 0.3 | 2 | 0.9 | 3 | 1.2 |
| | 50－59 | 20 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 16 | 4.2 | 20 | 2.6 | 13 | 2.1 | 3 | 1.3 | 14 | 5.7 |
| | 60－69 | 38 | 4.4 | 2 | 5.9 | 3 | 4.9 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 5 | 2.9 | 27 | 7.1 | 33 | 4.3 | 22 | 3.5 | 11 | 4.8 | 19 | 7.7 |
| | 70－79 | 53 | 6.2 | 4 | 11.8 | 4 | 6.6 | 2 | 2.1 | 4 | 3.6 | 9 | 5.1 | 30 | 7.9 | 45 | 5.9 | 36 | 5.7 | 18 | 7.8 | 18 | 7.3 |
| | 80－89 | 98 | 11.5 | 3 | 8.8 | 9 | 14.8 | 9 | 9.3 | 11 | 10.0 | 20 | 11.4 | 46 | 12.2 | 86 | 11.3 | 67 | 10.7 | 26 | 11.3 | 30 | 12.2 |
| | 90－99 | 111 | 13.0 | 5 | 14.7 | 11 | 18.0 | 12 | 12.4 | 8 | 7.3 | 20 | 11.4 | 55 | 14.6 | 95 | 12.5 | 79 | 12.6 | 30 | 13.0 | 36 | 14.6 |
| | 100－109 | 102 | 11.9 | 6 | 17.6 | 6 | 9.8 | 6 | 6.2 | 15 | 13.6 | 21 | 12.0 | 48 | 12.7 | 90 | 11.8 | 74 | 11.8 | 32 | 13.9 | 31 | 12.6 |
| | 110－119 | 107 | 12.5 | 6 | 17.6 | 6 | 9.8 | 12 | 12.4 | 14 | 12.7 | 25 | 14.3 | 44 | 11.6 | 95 | 12.5 | 76 | 12.1 | 23 | 10.0 | 35 | 14.2 |
| | 120－129 | 92 | 10.8 | 1 | 2.9 | 9 | 14.8 | 13 | 13.4 | 14 | 12.7 | 21 | 12.0 | 34 | 9.0 | 82 | 10.8 | 74 | 11.8 | 26 | 11.3 | 17 | 6.9 |
| | 130－139 | 76 | 8.9 | 2 | 5.9 | 5 | 8.2 | 11 | 11.3 | 12 | 10.9 | 21 | 12.0 | 25 | 6.6 | 69 | 9.1 | 56 | 8.9 | 21 | 9.1 | 18 | 7.3 |
| | 140－149 | 60 | 7.0 | 2 | 5.9 | 6 | 9.8 | 9 | 9.3 | 11 | 10.0 | 11 | 6.3 | 21 | 5.6 | 52 | 6.8 | 48 | 7.6 | 15 | 6.5 | 11 | 4.5 |
| | 150－159 | 37 | 4.3 | 1 | 2.9 | 1 | 1.6 | 8 | 8.2 | 8 | 7.3 | 7 | 4.0 | 12 | 3.2 | 35 | 4.6 | 33 | 5.3 | 10 | 4.3 | 6 | 2.4 |
| | 160－169 | 18 | 2.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 3 | 3.1 | 5 | 4.5 | 4 | 2.3 | 5 | 1.3 | 17 | 2.2 | 14 | 2.2 | 4 | 1.7 | 4 | 1.6 |
| | 170－179 | 15 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 6 | 6.2 | 1 | 0.9 | 4 | 2.3 | 3 | 0.8 | 14 | 1.8 | 13 | 2.1 | 2 | 0.9 | 2 | 0.8 |
| | 180－189 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.8 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 5 | 0.7 | 5 | 0.8 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 190－199 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 3 | 0.4 | 3 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 200－209 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 3 | 0.5 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,106 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 155 | 100.0 | 170 | 100.0 | 212 | 100.0 | 432 | 100.0 | 969 | 100.0 | 823 | 100.0 | 279 | 100.0 | 271 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 40－49 | 3 | 0.3 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 50－59 | 12 | 1.1 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 9 | 2.1 | 11 | 1.1 | 8 | 1.0 | 1 | 0.4 | 8 | 3.0 |
| | 60－69 | 24 | 2.2 | 2 | 4.1 | 5 | 5.7 | 4 | 2.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.5 | 11 | 2.5 | 17 | 1.8 | 12 | 1.5 | 1 | 0.4 | 10 | 3.7 |
| | 70－79 | 43 | 3.9 | 5 | 10.2 | 4 | 4.5 | 4 | 2.6 | 6 | 3.5 | 11 | 5.2 | 13 | 3.0 | 34 | 3.5 | 29 | 3.5 | 13 | 4.7 | 8 | 3.0 |
| | 80－89 | 96 | 8.7 | 11 | 22.4 | 15 | 17.0 | 14 | 9.0 | 8 | 4.7 | 16 | 7.5 | 32 | 7.4 | 70 | 7.2 | 52 | 6.3 | 19 | 6.8 | 25 | 9.2 |
| | 90－99 | 116 | 10.5 | 8 | 16.3 | 14 | 15.9 | 27 | 17.4 | 11 | 6.5 | 14 | 6.6 | 42 | 9.7 | 94 | 9.7 | 85 | 10.3 | 27 | 9.7 | 23 | 8.5 |
| | 100－109 | 146 | 13.2 | 7 | 14.3 | 16 | 18.2 | 24 | 15.5 | 14 | 8.2 | 20 | 9.4 | 65 | 15.0 | 123 | 12.7 | 101 | 12.3 | 34 | 12.2 | 40 | 14.8 |
| | 110－119 | 133 | 12.0 | 6 | 12.2 | 13 | 14.8 | 17 | 11.0 | 21 | 12.4 | 17 | 8.0 | 59 | 13.7 | 114 | 11.8 | 88 | 10.7 | 29 | 10.4 | 40 | 14.8 |
| | 120－129 | 147 | 13.3 | 1 | 2.0 | 13 | 14.8 | 21 | 13.5 | 22 | 12.9 | 36 | 17.0 | 54 | 12.5 | 133 | 13.7 | 116 | 14.1 | 40 | 14.3 | 35 | 12.9 |
| | 130－139 | 107 | 9.7 | 4 | 8.2 | 2 | 2.3 | 13 | 8.4 | 20 | 11.8 | 31 | 14.6 | 37 | 8.6 | 101 | 10.4 | 93 | 11.3 | 31 | 11.1 | 22 | 8.1 |
| | 140－149 | 102 | 9.2 | 3 | 6.1 | 3 | 3.4 | 10 | 6.5 | 20 | 11.8 | 24 | 11.3 | 42 | 9.7 | 96 | 9.9 | 81 | 9.8 | 33 | 11.8 | 24 | 8.9 |
| | 150－159 | 57 | 5.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 7 | 4.5 | 18 | 10.6 | 12 | 5.7 | 18 | 4.2 | 55 | 5.7 | 50 | 6.1 | 15 | 5.4 | 7 | 2.6 |
| | 160－169 | 38 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.6 | 10 | 5.9 | 9 | 4.2 | 15 | 3.5 | 38 | 3.9 | 33 | 4.0 | 11 | 3.9 | 9 | 3.3 |
| | 170－179 | 35 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 5 | 3.2 | 5 | 2.9 | 7 | 3.3 | 17 | 3.9 | 34 | 3.5 | 30 | 3.6 | 8 | 2.9 | 10 | 3.7 |
| | 180－189 | 20 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 6 | 3.5 | 7 | 3.3 | 5 | 1.2 | 20 | 2.1 | 19 | 2.3 | 8 | 2.9 | 1 | 0.4 |
| | 190－199 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 3 | 0.7 | 6 | 0.6 | 6 | 0.7 | 2 | 0.7 | 2 | 0.7 |
| | 200－209 | 7 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 3 | 1.8 | 2 | 0.9 | 1 | 0.2 | 7 | 0.7 | 7 | 0.9 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 3 | 0.3 | 3 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 220mg/dL以上 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 2 | 0.9 | 4 | 0.9 | 9 | 0.9 | 8 | 1.0 | 3 | 1.1 | 3 | 1.1 |

注）血清総コレステロール値，血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dL 未満の 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

## 第 37 表の２　血清 LDL コレステロール値（Friedewald の式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 855 | 111.0 | 31.0 | 34 | 103.1 | 26.8 | 61 | 108.7 | 24.8 | 97 | 125.7 | 32.7 | 110 | 123.8 | 30.9 | 175 | 114.3 | 29.7 | 378 | 103.0 | 29.6 | 760 | 111.5 | 31.6 | 628 | 113.8 | 31.7 | 230 | 109.1 | 31.1 | 246 | 101.9 | 28.5 |
| 女性 | 1,106 | 120.9 | 33.1 | 49 | 98.8 | 23.2 | 88 | 104.8 | 22.0 | 155 | 116.6 | 28.5 | 170 | 133.3 | 37.8 | 212 | 127.6 | 32.1 | 432 | 120.0 | 33.1 | 969 | 123.4 | 33.5 | 823 | 125.0 | 33.5 | 279 | 125.9 | 32.3 | 271 | 116.6 | 33.9 |

注）血清総コレステロール値，血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が 400mg/dL 未満の 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

## 第37表の3　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 675 | 100.0 | 34 | 100.0 | 58 | 100.0 | 93 | 100.0 | 89 | 100.0 | 130 | 100.0 | 271 | 100.0 | 583 | 100.0 | 483 | 100.0 | 168 | 100.0 | 176 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.8 | 2 | 0.7 | 4 | 0.7 | 4 | 0.8 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 |
| | 40－49 | 4 | 0.6 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 3 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.6 | 2 | 1.1 |
| | 50－59 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 7 | 2.6 | 11 | 1.9 | 6 | 1.2 | 1 | 0.6 | 7 | 4.0 |
| | 60－69 | 27 | 4.0 | 2 | 5.9 | 3 | 5.2 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 18 | 6.6 | 22 | 3.8 | 14 | 2.9 | 7 | 4.2 | 13 | 7.4 |
| | 70－79 | 39 | 5.8 | 4 | 11.8 | 3 | 5.2 | 2 | 2.2 | 3 | 3.4 | 7 | 5.4 | 20 | 7.4 | 32 | 5.5 | 27 | 5.6 | 14 | 8.3 | 11 | 6.3 |
| | 80－89 | 69 | 10.2 | 3 | 8.8 | 9 | 15.5 | 8 | 8.6 | 8 | 9.0 | 12 | 9.2 | 29 | 10.7 | 57 | 9.8 | 46 | 9.5 | 16 | 9.5 | 20 | 11.4 |
| | 90－99 | 88 | 13.0 | 5 | 14.7 | 11 | 19.0 | 12 | 12.9 | 6 | 6.7 | 13 | 10.0 | 41 | 15.1 | 72 | 12.3 | 59 | 12.2 | 22 | 13.1 | 26 | 14.8 |
| | 100－109 | 71 | 10.5 | 6 | 17.6 | 6 | 10.3 | 5 | 5.4 | 9 | 10.1 | 12 | 9.2 | 33 | 12.2 | 59 | 10.1 | 47 | 9.7 | 21 | 12.5 | 21 | 11.9 |
| | 110－119 | 84 | 12.4 | 6 | 17.6 | 6 | 10.3 | 12 | 12.9 | 12 | 13.5 | 19 | 14.6 | 29 | 10.7 | 72 | 12.3 | 57 | 11.8 | 15 | 8.9 | 23 | 13.1 |
| | 120－129 | 82 | 12.1 | 1 | 2.9 | 9 | 15.5 | 12 | 12.9 | 13 | 14.6 | 16 | 12.3 | 31 | 11.4 | 72 | 12.3 | 65 | 13.5 | 24 | 14.3 | 15 | 8.5 |
| | 130－139 | 66 | 9.8 | 2 | 5.9 | 4 | 6.9 | 10 | 10.8 | 12 | 13.5 | 17 | 13.1 | 21 | 7.7 | 60 | 10.3 | 48 | 9.9 | 18 | 10.7 | 15 | 8.5 |
| | 140－149 | 56 | 8.3 | 2 | 5.9 | 6 | 10.3 | 9 | 9.7 | 11 | 12.4 | 10 | 7.7 | 18 | 6.6 | 48 | 8.2 | 44 | 9.1 | 11 | 6.5 | 11 | 6.3 |
| | 150－159 | 32 | 4.7 | 1 | 2.9 | 1 | 1.7 | 8 | 8.6 | 6 | 6.7 | 7 | 5.4 | 9 | 3.3 | 30 | 5.1 | 28 | 5.8 | 7 | 4.2 | 6 | 3.4 |
| | 160－169 | 18 | 2.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 3 | 3.2 | 5 | 5.6 | 4 | 3.1 | 5 | 1.8 | 17 | 2.9 | 14 | 2.9 | 4 | 2.4 | 4 | 2.3 |
| | 170－179 | 13 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 6.5 | 1 | 1.1 | 4 | 3.1 | 2 | 0.7 | 13 | 2.2 | 12 | 2.5 | 2 | 1.2 | 1 | 0.6 |
| | 180－189 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 1.1 | 1 | 0.8 | 1 | 0.4 | 4 | 0.7 | 4 | 0.8 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 190－199 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 3 | 0.5 | 3 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 |
| | 200－209 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 860 | 100.0 | 49 | 100.0 | 87 | 100.0 | 151 | 100.0 | 151 | 100.0 | 156 | 100.0 | 266 | 100.0 | 724 | 100.0 | 631 | 100.0 | 187 | 100.0 | 162 | 100.0 |
| | 40mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 40－49 | 3 | 0.3 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 50－59 | 6 | 0.7 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 5 | 0.7 | 4 | 0.6 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 |
| | 60－69 | 18 | 2.1 | 2 | 4.1 | 5 | 5.7 | 4 | 2.6 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 5 | 1.9 | 11 | 1.5 | 8 | 1.3 | 0 | 0.0 | 5 | 3.1 |
| | 70－79 | 25 | 2.9 | 5 | 10.2 | 4 | 4.6 | 4 | 2.6 | 5 | 3.3 | 2 | 1.3 | 5 | 1.9 | 16 | 2.2 | 14 | 2.2 | 3 | 1.6 | 3 | 1.9 |
| | 80－89 | 66 | 7.7 | 11 | 22.4 | 15 | 17.2 | 14 | 9.3 | 8 | 5.3 | 9 | 5.8 | 9 | 3.4 | 40 | 5.5 | 32 | 5.1 | 5 | 2.7 | 9 | 5.6 |
| | 90－99 | 86 | 10.0 | 8 | 16.3 | 14 | 16.1 | 26 | 17.2 | 10 | 6.6 | 7 | 4.5 | 21 | 7.9 | 64 | 8.8 | 60 | 9.5 | 14 | 7.5 | 10 | 6.2 |
| | 100－109 | 100 | 11.6 | 7 | 14.3 | 16 | 18.4 | 23 | 15.2 | 10 | 6.6 | 14 | 9.0 | 30 | 11.3 | 77 | 10.6 | 66 | 10.5 | 19 | 10.2 | 17 | 10.5 |
| | 110－119 | 100 | 11.6 | 6 | 12.2 | 13 | 14.9 | 16 | 10.6 | 17 | 11.3 | 11 | 7.1 | 37 | 13.9 | 81 | 11.2 | 62 | 9.8 | 17 | 9.1 | 26 | 16.0 |
| | 120－129 | 116 | 13.5 | 1 | 2.0 | 12 | 13.8 | 21 | 13.9 | 20 | 13.2 | 31 | 19.9 | 31 | 11.7 | 103 | 14.2 | 93 | 14.7 | 29 | 15.5 | 21 | 13.0 |
| | 130－139 | 86 | 10.0 | 4 | 8.2 | 2 | 2.3 | 12 | 7.9 | 18 | 11.9 | 24 | 15.4 | 26 | 9.8 | 80 | 11.0 | 75 | 11.9 | 24 | 12.8 | 15 | 9.3 |
| | 140－149 | 92 | 10.7 | 3 | 6.1 | 3 | 3.4 | 10 | 6.6 | 17 | 11.3 | 21 | 13.5 | 38 | 14.3 | 86 | 11.9 | 72 | 11.4 | 31 | 16.6 | 21 | 13.0 |
| | 150－159 | 52 | 6.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 7 | 4.6 | 16 | 10.6 | 11 | 7.1 | 16 | 6.0 | 50 | 6.9 | 46 | 7.3 | 14 | 7.5 | 6 | 3.7 |
| | 160－169 | 34 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.6 | 10 | 6.6 | 7 | 4.5 | 13 | 4.9 | 34 | 4.7 | 30 | 4.8 | 8 | 4.3 | 8 | 4.9 |
| | 170－179 | 32 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 5 | 3.3 | 5 | 3.3 | 6 | 3.8 | 15 | 5.6 | 31 | 4.3 | 27 | 4.3 | 6 | 3.2 | 10 | 6.2 |
| | 180－189 | 19 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 6 | 4.0 | 6 | 3.8 | 5 | 1.9 | 19 | 2.6 | 18 | 2.9 | 7 | 3.7 | 1 | 0.6 |
| | 190－199 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 3 | 1.1 | 5 | 0.7 | 5 | 0.8 | 2 | 1.1 | 2 | 1.2 |
| | 200－209 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 2.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 7 | 1.0 | 7 | 1.1 | 3 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 210－219 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.4 | 3 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.6 |
| | 220mg/dL以上 | 9 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.0 | 2 | 1.3 | 4 | 1.5 | 9 | 1.2 | 8 | 1.3 | 3 | 1.6 | 3 | 1.9 |

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満であり，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

## 第37表の4　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 675 | 113.5 | 30.3 | 34 | 103.1 | 26.8 | 58 | 107.8 | 23.2 | 93 | 126.4 | 33.1 | 89 | 123.5 | 27.8 | 130 | 117.0 | 30.3 | 271 | 106.5 | 29.3 | 583 | 114.6 | 30.9 | 483 | 116.7 | 31.0 | 168 | 111.7 | 30.2 | 176 | 105.7 | 28.7 |
| 女性 | 860 | 124.5 | 34.1 | 49 | 98.8 | 23.2 | 87 | 104.6 | 22.0 | 151 | 116.7 | 28.8 | 151 | 134.8 | 39.2 | 156 | 133.2 | 30.8 | 266 | 129.1 | 34.6 | 724 | 128.6 | 34.3 | 631 | 129.7 | 34.1 | 187 | 134.4 | 32.0 | 162 | 126.2 | 36.1 |

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満であり，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

## 第 38 表の 1　血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 651 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 8 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 6 | 1.6 | 4 | 0.6 | 2 | 0.9 | 4 | 1.6 |
| | 70－80未満 | 16 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.2 | 12 | 3.1 | 12 | 1.8 | 5 | 2.1 | 7 | 2.8 |
| | 80－90未満 | 25 | 2.8 | 5 | 14.3 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 3 | 1.7 | 13 | 3.4 | 13 | 2.0 | 5 | 2.1 | 10 | 4.0 |
| | 90－100未満 | 38 | 4.3 | 1 | 2.9 | 4 | 6.1 | 2 | 1.9 | 3 | 2.6 | 3 | 1.7 | 25 | 6.5 | 19 | 2.9 | 9 | 3.8 | 18 | 7.2 |
| | 100－110未満 | 68 | 7.7 | 3 | 8.6 | 5 | 7.6 | 6 | 5.7 | 6 | 5.3 | 9 | 5.0 | 39 | 10.1 | 48 | 7.4 | 18 | 7.7 | 26 | 10.4 |
| | 110－120未満 | 92 | 10.4 | 4 | 11.4 | 8 | 12.1 | 6 | 5.7 | 9 | 7.9 | 15 | 8.3 | 50 | 13.0 | 60 | 9.2 | 24 | 10.2 | 35 | 14.0 |
| | 120－130未満 | 85 | 9.6 | 1 | 2.9 | 10 | 15.2 | 8 | 7.5 | 6 | 5.3 | 21 | 11.6 | 39 | 10.1 | 62 | 9.5 | 29 | 12.3 | 22 | 8.8 |
| | 130－140未満 | 98 | 11.0 | 8 | 22.9 | 6 | 9.1 | 9 | 8.5 | 7 | 6.1 | 19 | 10.5 | 49 | 12.7 | 65 | 10.0 | 26 | 11.1 | 33 | 13.2 |
| | 140－150未満 | 107 | 12.1 | 4 | 11.4 | 4 | 6.1 | 16 | 15.1 | 14 | 12.3 | 30 | 16.6 | 39 | 10.1 | 89 | 13.7 | 29 | 12.3 | 25 | 10.0 |
| | 150－160未満 | 88 | 9.9 | 4 | 11.4 | 7 | 10.6 | 10 | 9.4 | 15 | 13.2 | 25 | 13.8 | 27 | 7.0 | 67 | 10.3 | 27 | 11.5 | 20 | 8.0 |
| | 160－170未満 | 78 | 8.8 | 2 | 5.7 | 6 | 9.1 | 7 | 6.6 | 16 | 14.0 | 17 | 9.4 | 30 | 7.8 | 61 | 9.4 | 17 | 7.2 | 19 | 7.6 |
| | 170－180未満 | 59 | 6.7 | 2 | 5.7 | 2 | 3.0 | 14 | 13.2 | 9 | 7.9 | 9 | 5.0 | 23 | 6.0 | 47 | 7.2 | 12 | 5.1 | 15 | 6.0 |
| | 180－190未満 | 42 | 4.7 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 5 | 4.7 | 9 | 7.9 | 8 | 4.4 | 16 | 4.2 | 35 | 5.4 | 15 | 6.4 | 6 | 2.4 |
| | 190－200未満 | 27 | 3.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 5 | 4.7 | 3 | 2.6 | 9 | 5.0 | 6 | 1.6 | 21 | 3.2 | 8 | 3.4 | 3 | 1.2 |
| | 200－210未満 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 4 | 3.8 | 3 | 2.6 | 2 | 1.1 | 5 | 1.3 | 11 | 1.7 | 3 | 1.3 | 3 | 1.2 |
| | 210－220未満 | 12 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 4 | 3.8 | 2 | 1.8 | 2 | 1.1 | 3 | 0.8 | 10 | 1.5 | 2 | 0.9 | 2 | 0.8 |
| | 220mg/dL以上 | 29 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 9 | 8.5 | 10 | 8.8 | 5 | 2.8 | 3 | 0.8 | 27 | 4.1 | 4 | 1.7 | 2 | 0.8 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 836 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 3 | 0.3 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 70－80未満 | 12 | 1.1 | 4 | 8.2 | 3 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.1 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 5 | 1.8 |
| | 80－90未満 | 19 | 1.7 | 2 | 4.1 | 2 | 2.2 | 6 | 3.8 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 7 | 1.6 | 11 | 1.3 | 1 | 0.4 | 6 | 2.2 |
| | 90－100未満 | 48 | 4.3 | 10 | 20.4 | 10 | 11.2 | 7 | 4.5 | 4 | 2.3 | 4 | 1.9 | 13 | 3.0 | 20 | 2.4 | 6 | 2.1 | 10 | 3.7 |
| | 100－110未満 | 95 | 8.5 | 6 | 12.2 | 14 | 15.7 | 19 | 12.1 | 7 | 4.0 | 15 | 7.0 | 34 | 7.8 | 60 | 7.2 | 15 | 5.3 | 28 | 10.3 |
| | 110－120未満 | 87 | 7.8 | 4 | 8.2 | 14 | 15.7 | 20 | 12.7 | 9 | 5.2 | 12 | 5.6 | 28 | 6.4 | 60 | 7.2 | 18 | 6.3 | 19 | 7.0 |
| | 120－130未満 | 135 | 12.1 | 8 | 16.3 | 12 | 13.5 | 12 | 7.6 | 15 | 8.7 | 25 | 11.6 | 63 | 14.4 | 93 | 11.1 | 36 | 12.7 | 39 | 14.3 |
| | 130－140未満 | 128 | 11.4 | 3 | 6.1 | 14 | 15.7 | 20 | 12.7 | 24 | 13.9 | 20 | 9.3 | 47 | 10.8 | 97 | 11.6 | 32 | 11.3 | 27 | 9.9 |
| | 140－150未満 | 132 | 11.8 | 4 | 8.2 | 8 | 9.0 | 19 | 12.1 | 19 | 11.0 | 29 | 13.5 | 53 | 12.1 | 105 | 12.6 | 39 | 13.7 | 31 | 11.4 |
| | 150－160未満 | 113 | 10.1 | 3 | 6.1 | 5 | 5.6 | 17 | 10.8 | 16 | 9.2 | 31 | 14.4 | 41 | 9.4 | 91 | 10.9 | 30 | 10.6 | 27 | 9.9 |
| | 160－170未満 | 89 | 7.9 | 2 | 4.1 | 1 | 1.1 | 11 | 7.0 | 20 | 11.6 | 15 | 7.0 | 40 | 9.2 | 71 | 8.5 | 26 | 9.2 | 25 | 9.2 |
| | 170－180未満 | 93 | 8.3 | 2 | 4.1 | 3 | 3.4 | 10 | 6.4 | 20 | 11.6 | 18 | 8.4 | 40 | 9.2 | 78 | 9.3 | 27 | 9.5 | 20 | 7.4 |
| | 180－190未満 | 39 | 3.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.3 | 9 | 5.2 | 7 | 3.3 | 20 | 4.6 | 33 | 3.9 | 14 | 4.9 | 10 | 3.7 |
| | 190－200未満 | 42 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 4.5 | 11 | 6.4 | 11 | 5.1 | 13 | 3.0 | 36 | 4.3 | 11 | 3.9 | 8 | 2.9 |
| | 200－210未満 | 25 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 1 | 0.6 | 6 | 3.5 | 9 | 4.2 | 7 | 1.6 | 20 | 2.4 | 6 | 2.1 | 5 | 1.8 |
| | 210－220未満 | 15 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 8 | 3.7 | 4 | 0.9 | 15 | 1.8 | 7 | 2.5 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 45 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.2 | 9 | 5.2 | 11 | 5.1 | 20 | 4.6 | 43 | 5.1 | 16 | 5.6 | 10 | 3.7 |

注）血清総コレステロール値及び HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）

## 第 38 表の 2　血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 142.7 | 36.0 | 35 | 130.0 | 28.5 | 66 | 142.9 | 39.1 | 106 | 159.4 | 37.9 | 114 | 157.7 | 38.1 | 181 | 146.3 | 32.4 | 385 | 133.0 | 33.0 | 651 | 146.1 | 35.8 | 235 | 140.9 | 33.5 | 250 | 131.6 | 32.5 |
| 女性 | 1,120 | 145.9 | 37.6 | 49 | 116.3 | 28.5 | 89 | 123.1 | 26.3 | 157 | 139.4 | 35.0 | 173 | 157.4 | 41.0 | 215 | 155.2 | 35.8 | 437 | 147.1 | 36.8 | 836 | 151.1 | 37.6 | 284 | 153.6 | 35.1 | 272 | 142.8 | 37.4 |

注）血清総コレステロール値及び HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）
※年齢調整した，血清 nonHDL コレステロール値の平均値（20 歳以上）は，男性 144.8mg/dL，女性 140.7mg/dL。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## 第38表の3　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合 －男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－79歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 697 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 99 | 100.0 | 93 | 100.0 | 132 | 100.0 | 275 | 100.0 | 497 | 100.0 | 171 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 6 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 | 3 | 0.6 | 1 | 0.6 | 3 | 1.7 |
| | 70－80未満 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.0 | 7 | 2.5 | 9 | 1.8 | 4 | 2.3 | 3 | 1.7 |
| | 80－90未満 | 22 | 3.2 | 5 | 14.3 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 3 | 2.3 | 10 | 3.6 | 12 | 2.4 | 5 | 2.9 | 7 | 3.9 |
| | 90－100未満 | 29 | 4.2 | 1 | 2.9 | 4 | 6.3 | 2 | 2.0 | 3 | 3.2 | 3 | 2.3 | 16 | 5.8 | 14 | 2.8 | 6 | 3.5 | 12 | 6.7 |
| | 100－110未満 | 50 | 7.2 | 3 | 8.6 | 4 | 6.3 | 6 | 6.1 | 3 | 3.2 | 4 | 3.0 | 30 | 10.9 | 35 | 7.0 | 14 | 8.2 | 19 | 10.7 |
| | 110－120未満 | 66 | 9.5 | 4 | 11.4 | 8 | 12.7 | 6 | 6.1 | 7 | 7.5 | 9 | 6.8 | 32 | 11.6 | 38 | 7.6 | 15 | 8.8 | 23 | 12.9 |
| | 120－130未満 | 69 | 9.9 | 1 | 2.9 | 10 | 15.9 | 8 | 8.1 | 4 | 4.3 | 16 | 12.1 | 30 | 10.9 | 50 | 10.1 | 21 | 12.3 | 17 | 9.6 |
| | 130－140未満 | 68 | 9.8 | 8 | 22.9 | 6 | 9.5 | 8 | 8.1 | 6 | 6.5 | 10 | 7.6 | 30 | 10.9 | 39 | 7.8 | 14 | 8.2 | 22 | 12.4 |
| | 140－150未満 | 75 | 10.8 | 4 | 11.4 | 3 | 4.8 | 15 | 15.2 | 10 | 10.8 | 17 | 12.9 | 26 | 9.5 | 61 | 12.3 | 20 | 11.7 | 15 | 8.4 |
| | 150－160未満 | 73 | 10.5 | 4 | 11.4 | 7 | 11.1 | 10 | 10.1 | 13 | 14.0 | 20 | 15.2 | 19 | 6.9 | 54 | 10.9 | 21 | 12.3 | 13 | 7.3 |
| | 160－170未満 | 73 | 10.5 | 2 | 5.7 | 6 | 9.5 | 7 | 7.1 | 16 | 17.2 | 15 | 11.4 | 27 | 9.8 | 57 | 11.5 | 16 | 9.4 | 17 | 9.6 |
| | 170－180未満 | 51 | 7.3 | 2 | 5.7 | 2 | 3.2 | 11 | 11.1 | 9 | 9.7 | 9 | 6.8 | 18 | 6.5 | 40 | 8.0 | 8 | 4.7 | 14 | 7.9 |
| | 180－190未満 | 34 | 4.9 | 1 | 2.9 | 3 | 4.8 | 4 | 4.0 | 6 | 6.5 | 8 | 6.1 | 12 | 4.4 | 28 | 5.6 | 12 | 7.0 | 5 | 2.8 |
| | 190－200未満 | 24 | 3.4 | 0 | 0.0 | 4 | 6.3 | 5 | 5.1 | 3 | 3.2 | 7 | 5.3 | 5 | 1.8 | 18 | 3.6 | 6 | 3.5 | 3 | 1.7 |
| | 200－210未満 | 15 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 4 | 4.0 | 3 | 3.2 | 2 | 1.5 | 5 | 1.8 | 11 | 2.2 | 3 | 1.8 | 3 | 1.7 |
| | 210－220未満 | 11 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 4.0 | 2 | 2.2 | 2 | 1.5 | 3 | 1.1 | 10 | 2.0 | 2 | 1.2 | 2 | 1.1 |
| | 220mg/dL以上 | 20 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 8 | 8.1 | 6 | 6.5 | 3 | 2.3 | 1 | 0.4 | 18 | 3.6 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 873 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 153 | 100.0 | 154 | 100.0 | 159 | 100.0 | 270 | 100.0 | 643 | 100.0 | 191 | 100.0 | 163 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 2 | 0.2 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| | 70－80未満 | 10 | 1.1 | 4 | 8.2 | 3 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 |
| | 80－90未満 | 15 | 1.7 | 2 | 4.1 | 2 | 2.3 | 6 | 3.9 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 9 | 1.4 | 1 | 0.5 | 2 | 1.2 |
| | 90－100未満 | 37 | 4.2 | 10 | 20.4 | 10 | 11.4 | 7 | 4.6 | 4 | 2.6 | 1 | 0.6 | 5 | 1.9 | 15 | 2.3 | 1 | 0.5 | 4 | 2.5 |
| | 100－110未満 | 66 | 7.6 | 6 | 12.2 | 14 | 15.9 | 19 | 12.4 | 6 | 3.9 | 8 | 5.0 | 13 | 4.8 | 38 | 5.9 | 6 | 3.1 | 10 | 6.1 |
| | 110－120未満 | 61 | 7.0 | 4 | 8.2 | 14 | 15.9 | 19 | 12.4 | 7 | 4.5 | 6 | 3.8 | 11 | 4.1 | 39 | 6.1 | 9 | 4.7 | 7 | 4.3 |
| | 120－130未満 | 97 | 11.1 | 8 | 16.3 | 12 | 13.6 | 12 | 7.8 | 13 | 8.4 | 18 | 11.3 | 34 | 12.6 | 63 | 9.8 | 20 | 10.5 | 21 | 12.9 |
| | 130－140未満 | 92 | 10.5 | 3 | 6.1 | 13 | 14.8 | 20 | 13.1 | 18 | 11.7 | 14 | 8.8 | 24 | 8.9 | 68 | 10.6 | 17 | 8.9 | 14 | 8.6 |
| | 140－150未満 | 95 | 10.9 | 4 | 8.2 | 8 | 9.1 | 19 | 12.4 | 17 | 11.0 | 19 | 11.9 | 28 | 10.4 | 72 | 11.2 | 22 | 11.5 | 18 | 11.0 |
| | 150－160未満 | 95 | 10.9 | 3 | 6.1 | 5 | 5.7 | 17 | 11.1 | 14 | 9.1 | 26 | 16.4 | 30 | 11.1 | 77 | 12.0 | 23 | 12.0 | 21 | 12.9 |
| | 160－170未満 | 71 | 8.1 | 2 | 4.1 | 1 | 1.1 | 10 | 6.5 | 18 | 11.7 | 13 | 8.2 | 27 | 10.0 | 59 | 9.2 | 22 | 11.5 | 14 | 8.6 |
| | 170－180未満 | 79 | 9.0 | 2 | 4.1 | 3 | 3.4 | 9 | 5.9 | 19 | 12.3 | 13 | 8.2 | 33 | 12.2 | 66 | 10.3 | 23 | 12.0 | 17 | 10.4 |
| | 180－190未満 | 34 | 3.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.7 | 8 | 5.2 | 6 | 3.8 | 18 | 6.7 | 28 | 4.4 | 11 | 5.8 | 10 | 6.1 |
| | 190－200未満 | 39 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 4.6 | 11 | 7.1 | 9 | 5.7 | 12 | 4.4 | 33 | 5.1 | 9 | 4.7 | 8 | 4.9 |
| | 200－210未満 | 22 | 2.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 1 | 0.7 | 6 | 3.9 | 8 | 5.0 | 5 | 1.9 | 19 | 3.0 | 5 | 2.6 | 3 | 1.8 |
| | 210－220未満 | 15 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.3 | 8 | 5.0 | 4 | 1.5 | 15 | 2.3 | 7 | 3.7 | 0 | 0.0 |
| | 220mg/dL以上 | 43 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 3.3 | 9 | 5.8 | 10 | 6.3 | 19 | 7.0 | 41 | 6.4 | 15 | 7.9 | 10 | 6.1 |

注）血清総コレステロール値及びHDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）

## 第38表の4　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）40－79歳 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 697 | 144.2 | 36.0 | 35 | 130.0 | 28.5 | 63 | 142.5 | 38.6 | 99 | 158.3 | 37.9 | 93 | 157.8 | 36.8 | 132 | 148.3 | 33.2 | 275 | 134.9 | 33.2 | 497 | 147.9 | 36.0 | 171 | 142.3 | 34.0 | 178 | 133.9 | 32.5 |
| 女性 | 873 | 149.1 | 39.5 | 49 | 116.3 | 28.5 | 88 | 123.0 | 26.4 | 153 | 138.9 | 35.0 | 154 | 159.4 | 42.5 | 159 | 160.6 | 36.1 | 270 | 156.6 | 38.9 | 643 | 155.6 | 39.3 | 191 | 161.8 | 36.2 | 163 | 152.9 | 39.9 |

注）血清総コレステロール値及びHDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（4年）

## 第 39 表の 1　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20−49 | 30 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 4 | 3.8 | 2 | 1.8 | 6 | 3.3 | 16 | 4.2 | 6 | 2.6 | 12 | 4.8 |
| | 50−79 | 134 | 15.1 | 13 | 37.1 | 12 | 18.2 | 15 | 14.2 | 15 | 13.2 | 21 | 11.6 | 58 | 15.1 | 32 | 13.6 | 37 | 14.8 |
| | 80−109 | 163 | 18.4 | 4 | 11.4 | 13 | 19.7 | 15 | 14.2 | 23 | 20.2 | 27 | 14.9 | 81 | 21.0 | 39 | 16.6 | 56 | 22.4 |
| | 110−139 | 143 | 16.1 | 2 | 5.7 | 10 | 15.2 | 14 | 13.2 | 18 | 15.8 | 33 | 18.2 | 66 | 17.1 | 41 | 17.4 | 45 | 18.0 |
| | 140−169 | 98 | 11.0 | 7 | 20.0 | 4 | 6.1 | 9 | 8.5 | 13 | 11.4 | 24 | 13.3 | 41 | 10.6 | 30 | 12.8 | 23 | 9.2 |
| | 170−199 | 85 | 9.6 | 2 | 5.7 | 10 | 15.2 | 15 | 14.2 | 9 | 7.9 | 16 | 8.8 | 33 | 8.6 | 20 | 8.5 | 20 | 8.0 |
| | 200mg/dL以上 | 234 | 26.4 | 7 | 20.0 | 15 | 22.7 | 34 | 32.1 | 34 | 29.8 | 54 | 29.8 | 90 | 23.4 | 67 | 28.5 | 57 | 22.8 |
| | 150以上（再掲） | 377 | 42.5 | 14 | 40.0 | 26 | 39.4 | 54 | 50.9 | 48 | 42.1 | 86 | 47.5 | 149 | 38.7 | 106 | 45.1 | 91 | 36.4 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20−49 | 101 | 9.0 | 14 | 28.6 | 25 | 28.1 | 26 | 16.6 | 14 | 8.1 | 11 | 5.1 | 11 | 2.5 | 12 | 4.2 | 6 | 2.2 |
| | 50−79 | 253 | 22.6 | 17 | 34.7 | 18 | 20.2 | 43 | 27.4 | 43 | 24.9 | 46 | 21.4 | 86 | 19.7 | 56 | 19.7 | 56 | 20.6 |
| | 80−109 | 249 | 22.2 | 6 | 12.2 | 20 | 22.5 | 37 | 23.6 | 40 | 23.1 | 46 | 21.4 | 100 | 22.9 | 56 | 19.7 | 67 | 24.6 |
| | 110−139 | 169 | 15.1 | 5 | 10.2 | 13 | 14.6 | 14 | 8.9 | 28 | 16.2 | 34 | 15.8 | 75 | 17.2 | 47 | 16.5 | 47 | 17.3 |
| | 140−169 | 112 | 10.0 | 3 | 6.1 | 3 | 3.4 | 6 | 3.8 | 17 | 9.8 | 32 | 14.9 | 51 | 11.7 | 44 | 15.5 | 29 | 10.7 |
| | 170−199 | 82 | 7.3 | 1 | 2.0 | 6 | 6.7 | 7 | 4.5 | 10 | 5.8 | 5 | 2.3 | 53 | 12.1 | 24 | 8.5 | 32 | 11.8 |
| | 200mg/dL以上 | 154 | 13.8 | 3 | 6.1 | 4 | 4.5 | 24 | 15.3 | 21 | 12.1 | 41 | 19.1 | 61 | 14.0 | 45 | 15.8 | 35 | 12.9 |
| | 150以上（再掲） | 310 | 27.7 | 7 | 14.3 | 11 | 12.4 | 36 | 22.9 | 43 | 24.9 | 69 | 32.1 | 144 | 33.0 | 96 | 33.8 | 87 | 32.0 |

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 39 表の 2　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 166.8 | 134.3 | 35 | 137.5 | 84.6 | 66 | 171.8 | 134.1 | 106 | 200.6 | 216.5 | 114 | 166.7 | 96.0 | 181 | 176.3 | 141.5 | 385 | 154.8 | 111.4 | 235 | 165.1 | 110.6 | 250 | 154.0 | 121.0 |
| 女性 | 1,120 | 128.1 | 103.9 | 49 | 87.3 | 62.3 | 89 | 94.5 | 76.3 | 157 | 123.8 | 171.2 | 173 | 123.2 | 89.0 | 215 | 141.2 | 100.2 | 437 | 136.5 | 83.6 | 284 | 141.3 | 97.2 | 272 | 130.6 | 66.3 |

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 39 表の 3　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 697 | 100.0 | 35 | 100.0 | 63 | 100.0 | 99 | 100.0 | 93 | 100.0 | 132 | 100.0 | 275 | 100.0 | 171 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20−49 | 26 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 4 | 4.0 | 1 | 1.1 | 5 | 3.8 | 14 | 5.1 | 5 | 2.9 | 10 | 5.6 |
| | 50−79 | 117 | 16.8 | 13 | 37.1 | 11 | 17.5 | 15 | 15.2 | 14 | 15.1 | 18 | 13.6 | 46 | 16.7 | 27 | 15.8 | 29 | 16.3 |
| | 80−109 | 136 | 19.5 | 4 | 11.4 | 13 | 20.6 | 15 | 15.2 | 20 | 21.5 | 21 | 15.9 | 63 | 22.9 | 34 | 19.9 | 41 | 23.0 |
| | 110−139 | 112 | 16.1 | 2 | 5.7 | 9 | 14.3 | 14 | 14.1 | 15 | 16.1 | 23 | 17.4 | 49 | 17.8 | 28 | 16.4 | 34 | 19.1 |
| | 140−169 | 69 | 9.9 | 7 | 20.0 | 4 | 6.3 | 9 | 9.1 | 9 | 9.7 | 17 | 12.9 | 23 | 8.4 | 17 | 9.9 | 15 | 8.4 |
| | 170−199 | 63 | 9.0 | 2 | 5.7 | 9 | 14.3 | 14 | 14.1 | 5 | 5.4 | 12 | 9.1 | 21 | 7.6 | 15 | 8.8 | 11 | 6.2 |
| | 200mg/dL以上 | 174 | 25.0 | 7 | 20.0 | 15 | 23.8 | 28 | 28.3 | 29 | 31.2 | 36 | 27.3 | 59 | 21.5 | 45 | 26.3 | 38 | 21.3 |
| | 150以上（再掲） | 280 | 40.2 | 14 | 40.0 | 25 | 39.7 | 47 | 47.5 | 39 | 41.9 | 59 | 44.7 | 96 | 34.9 | 72 | 42.1 | 59 | 33.1 |
| 女性 | 総　数 | 873 | 100.0 | 49 | 100.0 | 88 | 100.0 | 153 | 100.0 | 154 | 100.0 | 159 | 100.0 | 270 | 100.0 | 191 | 100.0 | 163 | 100.0 |
| | 20mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20−49 | 95 | 10.9 | 14 | 28.6 | 25 | 28.4 | 26 | 17.0 | 13 | 8.4 | 10 | 6.3 | 7 | 2.6 | 9 | 4.7 | 4 | 2.5 |
| | 50−79 | 210 | 24.1 | 17 | 34.7 | 18 | 20.5 | 43 | 28.1 | 36 | 23.4 | 39 | 24.5 | 57 | 21.1 | 45 | 23.6 | 35 | 21.5 |
| | 80−109 | 187 | 21.4 | 6 | 12.2 | 19 | 21.6 | 36 | 23.5 | 34 | 22.1 | 33 | 20.8 | 59 | 21.9 | 38 | 19.9 | 34 | 20.9 |
| | 110−139 | 122 | 14.0 | 5 | 10.2 | 13 | 14.8 | 14 | 9.2 | 25 | 16.2 | 17 | 10.7 | 48 | 17.8 | 26 | 13.6 | 32 | 19.6 |
| | 140−169 | 81 | 9.3 | 3 | 6.1 | 3 | 3.4 | 6 | 3.9 | 17 | 11.0 | 24 | 15.1 | 28 | 10.4 | 28 | 14.7 | 16 | 9.8 |
| | 170−199 | 61 | 7.0 | 1 | 2.0 | 6 | 6.8 | 7 | 4.6 | 10 | 6.5 | 5 | 3.1 | 32 | 11.9 | 15 | 7.9 | 20 | 12.3 |
| | 200mg/dL以上 | 117 | 13.4 | 3 | 6.1 | 4 | 4.5 | 21 | 13.7 | 19 | 12.3 | 31 | 19.5 | 39 | 14.4 | 30 | 15.7 | 22 | 13.5 |
| | 150以上（再掲） | 232 | 26.6 | 7 | 14.3 | 11 | 12.5 | 33 | 21.6 | 41 | 26.6 | 53 | 33.3 | 87 | 32.2 | 62 | 32.5 | 54 | 33.1 |

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 39 表の 4　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 697 | 157.7 | 107.6 | 35 | 137.5 | 84.6 | 63 | 173.5 | 136.7 | 99 | 174.1 | 121.2 | 93 | 167.8 | 101.3 | 132 | 165.1 | 126.7 | 275 | 143.7 | 86.5 | 171 | 157.9 | 116.4 | 178 | 142.7 | 85.3 |
| 女性 | 873 | 126.5 | 112.2 | 49 | 87.3 | 62.3 | 88 | 94.6 | 76.7 | 153 | 120.9 | 171.7 | 154 | 126.3 | 91.8 | 159 | 141.9 | 109.3 | 270 | 138.3 | 93.8 | 191 | 140.9 | 109.4 | 163 | 133.0 | 70.2 |

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 40 表の 1　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 0.40mg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 0.40−0.49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 0.50−0.59 | 12 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 3.9 | 4 | 1.0 | 5 | 2.1 | 3 | 1.2 |
| | 0.60−0.69 | 80 | 9.0 | 3 | 8.6 | 7 | 10.6 | 9 | 8.5 | 11 | 9.6 | 19 | 10.5 | 31 | 8.1 | 25 | 10.6 | 17 | 6.8 |
| | 0.70−0.79 | 188 | 21.2 | 12 | 34.3 | 13 | 19.7 | 34 | 32.1 | 26 | 22.8 | 32 | 17.7 | 71 | 18.4 | 43 | 18.3 | 43 | 17.2 |
| | 0.80−0.89 | 228 | 25.7 | 13 | 37.1 | 19 | 28.8 | 32 | 30.2 | 40 | 35.1 | 45 | 24.9 | 79 | 20.5 | 49 | 20.9 | 53 | 21.2 |
| | 0.90−0.99 | 176 | 19.8 | 6 | 17.1 | 21 | 31.8 | 22 | 20.8 | 20 | 17.5 | 27 | 14.9 | 80 | 20.8 | 44 | 18.7 | 51 | 20.4 |
| | 1.00−1.19 | 142 | 16.0 | 1 | 2.9 | 5 | 7.6 | 8 | 7.5 | 12 | 10.5 | 39 | 21.5 | 77 | 20.0 | 50 | 21.3 | 52 | 20.8 |
| | 1.20−1.39 | 33 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 8 | 4.4 | 22 | 5.7 | 12 | 5.1 | 14 | 5.6 |
| | 1.40−1.59 | 13 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 11 | 2.9 | 2 | 0.9 | 9 | 3.6 |
| | 1.60−1.79 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 1 | 0.3 | 2 | 0.9 | 1 | 0.4 |
| | 1.80−1.99 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 2.00mg/dL以上 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 8 | 2.1 | 3 | 1.3 | 6 | 2.4 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 0.40mg/dL未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 0.40−0.49 | 57 | 5.1 | 3 | 6.1 | 8 | 9.0 | 10 | 6.4 | 8 | 4.6 | 8 | 3.7 | 20 | 4.6 | 13 | 4.6 | 11 | 4.0 |
| | 0.50−0.59 | 318 | 28.4 | 22 | 44.9 | 42 | 47.2 | 48 | 30.6 | 53 | 30.6 | 63 | 29.3 | 90 | 20.6 | 75 | 26.4 | 54 | 19.9 |
| | 0.60−0.69 | 403 | 36.0 | 20 | 40.8 | 29 | 32.6 | 56 | 35.7 | 66 | 38.2 | 82 | 38.1 | 150 | 34.3 | 103 | 36.3 | 88 | 32.4 |
| | 0.70−0.79 | 210 | 18.8 | 1 | 2.0 | 10 | 11.2 | 33 | 21.0 | 30 | 17.3 | 44 | 20.5 | 92 | 21.1 | 61 | 21.5 | 53 | 19.5 |
| | 0.80−0.89 | 68 | 6.1 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 | 6 | 3.8 | 9 | 5.2 | 13 | 6.0 | 38 | 8.7 | 20 | 7.0 | 27 | 9.9 |
| | 0.90−0.99 | 31 | 2.8 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.3 | 2 | 0.9 | 24 | 5.5 | 6 | 2.1 | 19 | 7.0 |
| | 1.00−1.19 | 20 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 2 | 1.2 | 3 | 1.4 | 11 | 2.5 | 5 | 1.8 | 9 | 3.3 |
| | 1.20−1.39 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 1.40−1.59 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 |
| | 1.60−1.79 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 4 | 1.5 |
| | 1.80−1.99 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 2.00mg/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 40 表の 2　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 0.9 | 0.4 | 35 | 0.8 | 0.1 | 66 | 0.8 | 0.1 | 106 | 0.8 | 0.1 | 114 | 0.9 | 0.8 | 181 | 0.9 | 0.2 | 385 | 0.9 | 0.3 | 235 | 0.9 | 0.2 | 250 | 1.0 | 0.3 |
| 女性 | 1,120 | 0.7 | 0.3 | 49 | 0.6 | 0.1 | 89 | 0.6 | 0.1 | 157 | 0.6 | 0.1 | 173 | 0.7 | 0.6 | 215 | 0.6 | 0.1 | 437 | 0.7 | 0.2 | 284 | 0.6 | 0.1 | 272 | 0.7 | 0.3 |

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 41 表の 1　推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 15mL/min/1.73㎡ 未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 15−30未満 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 9 | 2.3 | 3 | 1.3 | 7 | 2.8 |
| | 30−60未満 | 208 | 23.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 3.8 | 10 | 8.8 | 53 | 29.3 | 141 | 36.6 | 77 | 32.8 | 97 | 38.8 |
| | 60−90未満 | 544 | 61.3 | 10 | 28.6 | 41 | 62.1 | 78 | 73.6 | 88 | 77.2 | 107 | 59.1 | 220 | 57.1 | 138 | 58.7 | 138 | 55.2 |
| | 90mL/min/1.73㎡ 以上 | 124 | 14.0 | 25 | 71.4 | 25 | 37.9 | 24 | 22.6 | 15 | 13.2 | 20 | 11.0 | 15 | 3.9 | 17 | 7.2 | 8 | 3.2 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 15mL/min/1.73㎡ 未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 15−30未満 | 8 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 8 | 2.9 |
| | 30−60未満 | 183 | 16.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 4.5 | 19 | 11.0 | 28 | 13.0 | 129 | 29.5 | 52 | 18.3 | 95 | 34.9 |
| | 60−90未満 | 713 | 63.7 | 8 | 16.3 | 35 | 39.3 | 106 | 67.5 | 122 | 70.5 | 164 | 76.3 | 278 | 63.6 | 208 | 73.2 | 158 | 58.1 |
| | 90mL/min/1.73㎡ 以上 | 214 | 19.1 | 41 | 83.7 | 54 | 60.7 | 44 | 28.0 | 31 | 17.9 | 23 | 10.7 | 21 | 4.8 | 24 | 8.5 | 10 | 3.7 |

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

推算GFR（mL/min/1.73m$^2$）　= 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
= 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2023 年版の推算式

## 第 41 表の 2　推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mL/min/1.73㎡）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男　性 | 887 | 71.7 | 18.0 | 35 | 100.7 | 15.3 | 66 | 86.8 | 15.0 | 106 | 81.4 | 12.4 | 114 | 75.3 | 14.5 | 181 | 70.4 | 17.0 | 385 | 63.5 | 15.3 | 235 | 67.2 | 15.7 | 250 | 62.0 | 15.4 |
| 女　性 | 1,120 | 74.9 | 18.0 | 49 | 103.0 | 14.9 | 89 | 95.4 | 13.7 | 157 | 82.6 | 15.5 | 173 | 76.4 | 14.6 | 215 | 72.4 | 12.7 | 437 | 65.4 | 15.1 | 284 | 70.2 | 12.9 | 272 | 63.1 | 15.9 |

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

推算GFR（mL/min/1.73m$^2$）　= 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
= 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2023 年版の推算式

## 第 42 表の 1　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 886 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 384 | 100.0 | 235 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 40μg/dL未満 | 25 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 3 | 1.7 | 18 | 4.7 | 6 | 2.6 | 13 | 5.2 |
| | 40−59 | 96 | 10.8 | 3 | 8.6 | 6 | 9.1 | 7 | 6.6 | 11 | 9.6 | 17 | 9.4 | 52 | 13.5 | 29 | 12.3 | 33 | 13.3 |
| | 60−79 | 218 | 24.6 | 7 | 20.0 | 17 | 25.8 | 23 | 21.7 | 25 | 21.9 | 45 | 24.9 | 101 | 26.3 | 52 | 22.1 | 75 | 30.1 |
| | 80−99 | 233 | 26.3 | 9 | 25.7 | 17 | 25.8 | 27 | 25.5 | 31 | 27.2 | 43 | 23.8 | 106 | 27.6 | 65 | 27.7 | 64 | 25.7 |
| | 100−119 | 144 | 16.3 | 5 | 14.3 | 15 | 22.7 | 20 | 18.9 | 23 | 20.2 | 34 | 18.8 | 47 | 12.2 | 40 | 17.0 | 29 | 11.6 |
| | 120−139 | 100 | 11.3 | 5 | 14.3 | 4 | 6.1 | 14 | 13.2 | 12 | 10.5 | 25 | 13.8 | 40 | 10.4 | 27 | 11.5 | 27 | 10.8 |
| | 140−159 | 40 | 4.5 | 4 | 11.4 | 2 | 3.0 | 8 | 7.5 | 4 | 3.5 | 7 | 3.9 | 15 | 3.9 | 8 | 3.4 | 8 | 3.2 |
| | 160−179 | 18 | 2.0 | 1 | 2.9 | 2 | 3.0 | 2 | 1.9 | 5 | 4.4 | 5 | 2.8 | 3 | 0.8 | 5 | 2.1 | 0 | 0.0 |
| | 180−199 | 7 | 0.8 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 200μg/dL以上 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 40μg/dL未満 | 111 | 9.9 | 5 | 10.2 | 15 | 16.9 | 35 | 22.3 | 16 | 9.2 | 11 | 5.1 | 29 | 6.6 | 17 | 6.0 | 17 | 6.3 |
| | 40−59 | 252 | 22.5 | 7 | 14.3 | 22 | 24.7 | 34 | 21.7 | 27 | 15.6 | 40 | 18.6 | 122 | 27.9 | 67 | 23.6 | 78 | 28.7 |
| | 60−79 | 334 | 29.8 | 13 | 26.5 | 22 | 24.7 | 26 | 16.6 | 57 | 32.9 | 70 | 32.6 | 146 | 33.4 | 102 | 35.9 | 89 | 32.7 |
| | 80−99 | 251 | 22.4 | 13 | 26.5 | 11 | 12.4 | 27 | 17.2 | 42 | 24.3 | 61 | 28.4 | 97 | 22.2 | 63 | 22.2 | 66 | 24.3 |
| | 100−119 | 102 | 9.1 | 4 | 8.2 | 13 | 14.6 | 19 | 12.1 | 22 | 12.7 | 20 | 9.3 | 24 | 5.5 | 18 | 6.3 | 14 | 5.1 |
| | 120−139 | 37 | 3.3 | 4 | 8.2 | 2 | 2.2 | 8 | 5.1 | 5 | 2.9 | 7 | 3.3 | 11 | 2.5 | 10 | 3.5 | 3 | 1.1 |
| | 140−159 | 21 | 1.9 | 1 | 2.0 | 2 | 2.2 | 5 | 3.2 | 3 | 1.7 | 4 | 1.9 | 6 | 1.4 | 4 | 1.4 | 4 | 1.5 |
| | 160−179 | 10 | 0.9 | 2 | 4.1 | 2 | 2.2 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 2 | 0.5 | 3 | 1.1 | 1 | 0.4 |
| | 180−199 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200μg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 42 表の 2　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 886 | 91.9 | 32.7 | 35 | 102.6 | 35.0 | 66 | 94.3 | 34.5 | 106 | 99.9 | 35.1 | 114 | 95.6 | 32.1 | 181 | 95.4 | 32.3 | 384 | 85.6 | 30.8 | 235 | 91.9 | 32.3 | 249 | 83.0 | 28.7 |
| 女性 | 1,120 | 73.6 | 29.1 | 49 | 81.1 | 33.9 | 89 | 70.5 | 33.6 | 157 | 71.4 | 38.5 | 173 | 76.3 | 28.0 | 215 | 77.9 | 26.1 | 437 | 70.9 | 24.7 | 284 | 73.8 | 26.0 | 272 | 70.5 | 23.7 |

注）血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 42 表の 3　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 880 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 106 | 100.0 | 112 | 100.0 | 181 | 100.0 | 381 | 100.0 | 234 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | 40μg/dL未満 | 25 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 3 | 1.7 | 18 | 4.7 | 6 | 2.6 | 13 | 5.3 |
| | 40−59 | 95 | 10.8 | 3 | 8.6 | 6 | 9.2 | 7 | 6.6 | 10 | 8.9 | 17 | 9.4 | 52 | 13.6 | 29 | 12.4 | 33 | 13.4 |
| | 60−79 | 216 | 24.5 | 7 | 20.0 | 17 | 26.2 | 23 | 21.7 | 25 | 22.3 | 45 | 24.9 | 99 | 26.0 | 52 | 22.2 | 73 | 29.6 |
| | 80−99 | 232 | 26.4 | 9 | 25.7 | 16 | 24.6 | 27 | 25.5 | 31 | 27.7 | 43 | 23.8 | 106 | 27.8 | 65 | 27.8 | 64 | 25.9 |
| | 100−119 | 142 | 16.1 | 5 | 14.3 | 15 | 23.1 | 20 | 18.9 | 22 | 19.6 | 34 | 18.8 | 46 | 12.1 | 39 | 16.7 | 29 | 11.7 |
| | 120−139 | 100 | 11.4 | 5 | 14.3 | 4 | 6.2 | 14 | 13.2 | 12 | 10.7 | 25 | 13.8 | 40 | 10.5 | 27 | 11.5 | 27 | 10.9 |
| | 140−159 | 40 | 4.5 | 4 | 11.4 | 2 | 3.1 | 8 | 7.5 | 4 | 3.6 | 7 | 3.9 | 15 | 3.9 | 8 | 3.4 | 8 | 3.2 |
| | 160−179 | 18 | 2.0 | 1 | 2.9 | 2 | 3.1 | 2 | 1.9 | 5 | 4.5 | 5 | 2.8 | 3 | 0.8 | 5 | 2.1 | 0 | 0.0 |
| | 180−199 | 7 | 0.8 | 1 | 2.9 | 1 | 1.5 | 2 | 1.9 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 200μg/dL以上 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,096 | 100.0 | 49 | 100.0 | 87 | 100.0 | 151 | 100.0 | 168 | 100.0 | 212 | 100.0 | 429 | 100.0 | 281 | 100.0 | 265 | 100.0 |
| | 40μg/dL未満 | 104 | 9.5 | 5 | 10.2 | 14 | 16.1 | 33 | 21.9 | 13 | 7.7 | 10 | 4.7 | 29 | 6.8 | 16 | 5.7 | 17 | 6.4 |
| | 40−59 | 246 | 22.4 | 7 | 14.3 | 22 | 25.3 | 32 | 21.2 | 27 | 16.1 | 39 | 18.4 | 119 | 27.7 | 65 | 23.1 | 76 | 28.7 |
| | 60−79 | 328 | 29.9 | 13 | 26.5 | 22 | 25.3 | 25 | 16.6 | 55 | 32.7 | 70 | 33.0 | 143 | 33.3 | 102 | 36.3 | 86 | 32.5 |
| | 80−99 | 247 | 22.5 | 13 | 26.5 | 10 | 11.5 | 27 | 17.9 | 42 | 25.0 | 60 | 28.3 | 95 | 22.1 | 63 | 22.4 | 64 | 24.2 |
| | 100−119 | 102 | 9.3 | 4 | 8.2 | 13 | 14.9 | 19 | 12.6 | 22 | 13.1 | 20 | 9.4 | 24 | 5.6 | 18 | 6.4 | 14 | 5.3 |
| | 120−139 | 37 | 3.4 | 4 | 8.2 | 2 | 2.3 | 8 | 5.3 | 5 | 3.0 | 7 | 3.3 | 11 | 2.6 | 10 | 3.6 | 3 | 1.1 |
| | 140−159 | 20 | 1.8 | 1 | 2.0 | 2 | 2.3 | 4 | 2.6 | 3 | 1.8 | 4 | 1.9 | 6 | 1.4 | 4 | 1.4 | 4 | 1.5 |
| | 160−179 | 10 | 0.9 | 2 | 4.1 | 2 | 2.3 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 2 | 0.5 | 3 | 1.1 | 1 | 0.4 |
| | 180−199 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200μg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 42 表の 4　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 880 | 92.0 | 32.8 | 35 | 102.6 | 35.0 | 65 | 94.3 | 34.7 | 106 | 99.9 | 35.1 | 112 | 95.9 | 32.1 | 181 | 95.4 | 32.3 | 381 | 85.7 | 30.9 | 234 | 91.8 | 32.4 | 247 | 83.1 | 28.8 |
| 女性 | 1,096 | 73.8 | 29.0 | 49 | 81.1 | 33.9 | 87 | 70.9 | 33.5 | 151 | 71.7 | 38.2 | 168 | 77.1 | 27.8 | 212 | 78.1 | 26.1 | 429 | 71.0 | 24.9 | 281 | 74.0 | 26.0 | 265 | 70.4 | 23.9 |

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 43 表の１　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 886 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 384 | 100.0 | 235 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 200μg/dL未満 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 |
| | 200−249 | 29 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.1 | 25 | 6.5 | 4 | 1.7 | 21 | 8.4 |
| | 250−299 | 248 | 28.0 | 10 | 28.6 | 13 | 19.7 | 15 | 14.2 | 18 | 15.8 | 52 | 28.7 | 140 | 36.5 | 73 | 31.1 | 93 | 37.3 |
| | 300−349 | 361 | 40.7 | 9 | 25.7 | 29 | 43.9 | 56 | 52.8 | 53 | 46.5 | 75 | 41.4 | 139 | 36.2 | 98 | 41.7 | 84 | 33.7 |
| | 350−399 | 190 | 21.4 | 14 | 40.0 | 19 | 28.8 | 28 | 26.4 | 34 | 29.8 | 41 | 22.7 | 54 | 14.1 | 48 | 20.4 | 33 | 13.3 |
| | 400−449 | 46 | 5.2 | 2 | 5.7 | 4 | 6.1 | 6 | 5.7 | 7 | 6.1 | 8 | 4.4 | 19 | 4.9 | 7 | 3.0 | 14 | 5.6 |
| | 450−499 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 4 | 1.0 | 4 | 1.7 | 1 | 0.4 |
| | 500μg/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 200μg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200−249 | 21 | 1.9 | 1 | 2.0 | 3 | 3.4 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 14 | 3.2 | 4 | 1.4 | 10 | 3.7 |
| | 250−299 | 258 | 23.0 | 8 | 16.3 | 8 | 9.0 | 20 | 12.7 | 38 | 22.0 | 53 | 24.7 | 131 | 30.0 | 78 | 27.5 | 86 | 31.6 |
| | 300−349 | 444 | 39.6 | 15 | 30.6 | 25 | 28.1 | 50 | 31.8 | 75 | 43.4 | 107 | 49.8 | 172 | 39.4 | 136 | 47.9 | 95 | 34.9 |
| | 350−399 | 272 | 24.3 | 15 | 30.6 | 30 | 33.7 | 49 | 31.2 | 38 | 22.0 | 45 | 20.9 | 95 | 21.7 | 50 | 17.6 | 65 | 23.9 |
| | 400−449 | 94 | 8.4 | 8 | 16.3 | 16 | 18.0 | 27 | 17.2 | 14 | 8.1 | 10 | 4.7 | 19 | 4.3 | 14 | 4.9 | 12 | 4.4 |
| | 450−499 | 20 | 1.8 | 2 | 4.1 | 5 | 5.6 | 6 | 3.8 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 2 | 0.7 | 2 | 0.7 |
| | 500μg/dL以上 | 11 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 4 | 2.5 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 43 表の２　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 886 | 324.3 | 47.9 | 35 | 335.5 | 46.2 | 66 | 335.0 | 39.3 | 106 | 339.1 | 39.9 | 114 | 337.2 | 41.2 | 181 | 325.1 | 50.7 | 384 | 313.1 | 49.3 | 235 | 320.9 | 47.4 | 249 | 310.3 | 51.3 |
| 女性 | 1,120 | 336.6 | 52.0 | 49 | 353.0 | 59.1 | 89 | 366.1 | 58.8 | 157 | 359.8 | 57.9 | 173 | 339.0 | 53.7 | 215 | 326.6 | 38.6 | 437 | 324.5 | 46.8 | 284 | 324.9 | 41.6 | 272 | 324.6 | 49.0 |

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 43 表の３　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 880 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 106 | 100.0 | 112 | 100.0 | 181 | 100.0 | 381 | 100.0 | 234 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | 200μg/dL未満 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 2 | 0.8 |
| | 200−249 | 27 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 24 | 6.3 | 4 | 1.7 | 20 | 8.1 |
| | 250−299 | 246 | 28.0 | 10 | 28.6 | 13 | 20.0 | 15 | 14.2 | 17 | 15.2 | 52 | 28.7 | 139 | 36.5 | 72 | 30.8 | 93 | 37.7 |
| | 300−349 | 360 | 40.9 | 9 | 25.7 | 29 | 44.6 | 56 | 52.8 | 53 | 47.3 | 75 | 41.4 | 138 | 36.2 | 98 | 41.9 | 83 | 33.6 |
| | 350−399 | 189 | 21.5 | 14 | 40.0 | 18 | 27.7 | 28 | 26.4 | 34 | 30.4 | 41 | 22.7 | 54 | 14.2 | 48 | 20.5 | 33 | 13.4 |
| | 400−449 | 46 | 5.2 | 2 | 5.7 | 4 | 6.2 | 6 | 5.7 | 7 | 6.3 | 8 | 4.4 | 19 | 5.0 | 7 | 3.0 | 14 | 5.7 |
| | 450−499 | 7 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 4 | 1.0 | 4 | 1.7 | 1 | 0.4 |
| | 500μg/dL以上 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| 女性 | 総　数 | 1,096 | 100.0 | 49 | 100.0 | 87 | 100.0 | 151 | 100.0 | 168 | 100.0 | 212 | 100.0 | 429 | 100.0 | 281 | 100.0 | 265 | 100.0 |
| | 200μg/dL未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200−249 | 20 | 1.8 | 1 | 2.0 | 3 | 3.4 | 1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 13 | 3.0 | 4 | 1.4 | 9 | 3.4 |
| | 250−299 | 252 | 23.0 | 8 | 16.3 | 7 | 8.0 | 20 | 13.2 | 36 | 21.4 | 52 | 24.5 | 129 | 30.1 | 77 | 27.4 | 84 | 31.7 |
| | 300−349 | 436 | 39.8 | 15 | 30.6 | 25 | 28.7 | 48 | 31.8 | 74 | 44.0 | 105 | 49.5 | 169 | 39.4 | 134 | 47.7 | 93 | 35.1 |
| | 350−399 | 268 | 24.5 | 15 | 30.6 | 30 | 34.5 | 46 | 30.5 | 38 | 22.6 | 45 | 21.2 | 94 | 21.9 | 50 | 17.8 | 64 | 24.2 |
| | 400−449 | 91 | 8.3 | 8 | 16.3 | 15 | 17.2 | 26 | 17.2 | 14 | 8.3 | 10 | 4.7 | 18 | 4.2 | 14 | 5.0 | 11 | 4.2 |
| | 450−499 | 19 | 1.7 | 2 | 4.1 | 5 | 5.7 | 6 | 4.0 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 2 | 0.7 | 2 | 0.8 |
| | 500μg/dL以上 | 10 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 4 | 2.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 |

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 43 表の４　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 880 | 324.5 | 47.8 | 35 | 335.5 | 46.2 | 65 | 334.6 | 39.5 | 106 | 339.1 | 39.9 | 112 | 338.7 | 39.8 | 181 | 325.1 | 50.7 | 381 | 313.3 | 49.4 | 234 | 321.0 | 47.5 | 247 | 310.4 | 51.3 |
| 女性 | 1,096 | 336.5 | 51.8 | 49 | 353.0 | 59.1 | 87 | 366.3 | 58.6 | 151 | 359.7 | 58.8 | 168 | 337.9 | 51.9 | 212 | 326.9 | 38.7 | 429 | 324.5 | 46.6 | 281 | 325.0 | 41.7 | 265 | 324.7 | 48.6 |

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 44 表の 1　AST（GOT）の分布－ AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5−9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10−19 | 218 | 24.6 | 14 | 40.0 | 21 | 31.8 | 27 | 25.5 | 31 | 27.2 | 39 | 21.5 | 86 | 22.3 | 45 | 19.1 | 62 | 24.8 |
| | 20−29 | 472 | 53.2 | 13 | 37.1 | 29 | 43.9 | 53 | 50.0 | 58 | 50.9 | 104 | 57.5 | 215 | 55.8 | 139 | 59.1 | 134 | 53.6 |
| | 30−39 | 121 | 13.6 | 4 | 11.4 | 8 | 12.1 | 17 | 16.0 | 14 | 12.3 | 26 | 14.4 | 52 | 13.5 | 34 | 14.5 | 35 | 14.0 |
| | 40−49 | 37 | 4.2 | 3 | 8.6 | 3 | 4.5 | 4 | 3.8 | 5 | 4.4 | 6 | 3.3 | 16 | 4.2 | 7 | 3.0 | 10 | 4.0 |
| | 50IU/L以上 | 38 | 4.3 | 1 | 2.9 | 5 | 7.6 | 5 | 4.7 | 5 | 4.4 | 6 | 3.3 | 16 | 4.2 | 10 | 4.3 | 9 | 3.6 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 5IU/L未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5−9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10−19 | 437 | 39.0 | 37 | 75.5 | 60 | 67.4 | 103 | 65.6 | 63 | 36.4 | 64 | 29.8 | 110 | 25.2 | 80 | 28.2 | 65 | 23.9 |
| | 20−29 | 565 | 50.4 | 10 | 20.4 | 25 | 28.1 | 47 | 29.9 | 88 | 50.9 | 127 | 59.1 | 268 | 61.3 | 168 | 59.2 | 169 | 62.1 |
| | 30−39 | 93 | 8.3 | 2 | 4.1 | 3 | 3.4 | 7 | 4.5 | 16 | 9.2 | 18 | 8.4 | 47 | 10.8 | 27 | 9.5 | 30 | 11.0 |
| | 40−49 | 12 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 3 | 1.4 | 7 | 1.6 | 4 | 1.4 | 5 | 1.8 |
| | 50IU/L以上 | 13 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 2.3 | 3 | 1.4 | 5 | 1.1 | 5 | 1.8 | 3 | 1.1 |

注）AST（GOT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 44 表の 2　AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 26.1 | 12.0 | 35 | 24.8 | 10.4 | 66 | 26.2 | 12.7 | 106 | 26.2 | 11.6 | 114 | 25.8 | 12.2 | 181 | 25.4 | 9.3 | 385 | 26.5 | 13.2 | 235 | 26.3 | 11.8 | 250 | 26.1 | 12.9 |
| 女性 | 1,120 | 22.4 | 7.6 | 49 | 17.6 | 4.0 | 89 | 18.8 | 6.6 | 157 | 19.1 | 5.0 | 173 | 23.1 | 8.7 | 215 | 23.4 | 7.9 | 437 | 24.0 | 7.6 | 284 | 23.8 | 8.6 | 272 | 24.1 | 7.4 |

注）AST（GOT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 45 表の 1　ALT（GPT）の分布－ ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 5IU/L未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 5−9 | 22 | 2.5 | 1 | 2.9 | 2 | 3.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 3 | 1.7 | 14 | 3.6 | 6 | 2.6 | 9 | 3.6 |
| | 10−19 | 372 | 41.9 | 17 | 48.6 | 22 | 33.3 | 30 | 28.3 | 31 | 27.2 | 72 | 39.8 | 200 | 51.9 | 96 | 40.9 | 145 | 58.0 |
| | 20−29 | 278 | 31.3 | 6 | 17.1 | 17 | 25.8 | 37 | 34.9 | 41 | 36.0 | 66 | 36.5 | 111 | 28.8 | 80 | 34.0 | 69 | 27.6 |
| | 30−39 | 92 | 10.4 | 2 | 5.7 | 5 | 7.6 | 16 | 15.1 | 22 | 19.3 | 21 | 11.6 | 26 | 6.8 | 24 | 10.2 | 14 | 5.6 |
| | 40−49 | 55 | 6.2 | 3 | 8.6 | 2 | 3.0 | 12 | 11.3 | 8 | 7.0 | 7 | 3.9 | 23 | 6.0 | 18 | 7.7 | 8 | 3.2 |
| | 50IU/L以上 | 67 | 7.6 | 6 | 17.1 | 18 | 27.3 | 10 | 9.4 | 11 | 9.6 | 12 | 6.6 | 10 | 2.6 | 10 | 4.3 | 5 | 2.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 5IU/L未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5−9 | 54 | 4.8 | 10 | 20.4 | 7 | 7.9 | 12 | 7.6 | 7 | 4.0 | 7 | 3.3 | 11 | 2.5 | 6 | 2.1 | 8 | 2.9 |
| | 10−19 | 700 | 62.5 | 31 | 63.3 | 55 | 61.8 | 112 | 71.3 | 99 | 57.2 | 124 | 57.7 | 279 | 63.8 | 180 | 63.4 | 178 | 65.4 |
| | 20−29 | 254 | 22.7 | 6 | 12.2 | 19 | 21.3 | 22 | 14.0 | 37 | 21.4 | 56 | 26.0 | 114 | 26.1 | 70 | 24.6 | 67 | 24.6 |
| | 30−39 | 71 | 6.3 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 9 | 5.7 | 21 | 12.1 | 17 | 7.9 | 21 | 4.8 | 15 | 5.3 | 14 | 5.1 |
| | 40−49 | 19 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 8 | 3.7 | 6 | 1.4 | 7 | 2.5 | 2 | 0.7 |
| | 50IU/L以上 | 21 | 1.9 | 2 | 4.1 | 2 | 2.2 | 1 | 0.6 | 7 | 4.0 | 3 | 1.4 | 6 | 1.4 | 6 | 2.1 | 3 | 1.1 |

注）ALT（GPT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 45 表の 2　ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 26.2 | 19.3 | 35 | 30.6 | 26.0 | 66 | 38.3 | 34.8 | 106 | 32.5 | 28.4 | 114 | 28.9 | 14.7 | 181 | 25.0 | 13.3 | 385 | 21.6 | 12.8 | 235 | 24.2 | 13.2 | 250 | 20.2 | 11.7 |
| 女性 | 1,120 | 18.8 | 10.0 | 49 | 14.6 | 10.0 | 89 | 17.3 | 11.9 | 157 | 16.5 | 7.8 | 173 | 20.9 | 12.2 | 215 | 20.5 | 10.3 | 437 | 18.8 | 8.8 | 284 | 19.6 | 10.2 | 272 | 18.4 | 8.6 |

注）ALT（GPT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 46 表の１　γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 10IU/L未満 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10−19 | 219 | 24.7 | 14 | 40.0 | 16 | 24.2 | 20 | 18.9 | 17 | 14.9 | 36 | 19.9 | 116 | 30.1 | 54 | 23.0 | 84 | 33.6 |
| | 20−29 | 236 | 26.6 | 10 | 28.6 | 13 | 19.7 | 32 | 30.2 | 33 | 28.9 | 48 | 26.5 | 100 | 26.0 | 55 | 23.4 | 66 | 26.4 |
| | 30−39 | 136 | 15.3 | 3 | 8.6 | 11 | 16.7 | 8 | 7.5 | 26 | 22.8 | 30 | 16.6 | 58 | 15.1 | 38 | 16.2 | 38 | 15.2 |
| | 40−49 | 101 | 11.4 | 4 | 11.4 | 8 | 12.1 | 12 | 11.3 | 12 | 10.5 | 22 | 12.2 | 43 | 11.2 | 33 | 14.0 | 24 | 9.6 |
| | 50−59 | 39 | 4.4 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 6 | 5.7 | 4 | 3.5 | 11 | 6.1 | 14 | 3.6 | 13 | 5.5 | 8 | 3.2 |
| | 60−69 | 37 | 4.2 | 2 | 5.7 | 6 | 9.1 | 5 | 4.7 | 3 | 2.6 | 7 | 3.9 | 14 | 3.6 | 7 | 3.0 | 10 | 4.0 |
| | 70−79 | 19 | 2.1 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 2.8 | 1 | 0.9 | 5 | 2.8 | 7 | 1.8 | 7 | 3.0 | 3 | 1.2 |
| | 80IU/L以上 | 98 | 11.0 | 1 | 2.9 | 5 | 7.6 | 20 | 18.9 | 17 | 14.9 | 22 | 12.2 | 33 | 8.6 | 28 | 11.9 | 17 | 6.8 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 10IU/L未満 | 39 | 3.5 | 5 | 10.2 | 7 | 7.9 | 11 | 7.0 | 3 | 1.7 | 6 | 2.8 | 7 | 1.6 | 5 | 1.8 | 6 | 2.2 |
| | 10−19 | 615 | 54.9 | 38 | 77.6 | 57 | 64.0 | 90 | 57.3 | 83 | 48.0 | 93 | 43.3 | 254 | 58.1 | 150 | 52.8 | 161 | 59.2 |
| | 20−29 | 240 | 21.4 | 3 | 6.1 | 14 | 15.7 | 29 | 18.5 | 37 | 21.4 | 60 | 27.9 | 97 | 22.2 | 75 | 26.4 | 56 | 20.6 |
| | 30−39 | 96 | 8.6 | 2 | 4.1 | 5 | 5.6 | 12 | 7.6 | 18 | 10.4 | 19 | 8.8 | 40 | 9.2 | 23 | 8.1 | 25 | 9.2 |
| | 40−49 | 34 | 3.0 | 1 | 2.0 | 2 | 2.2 | 2 | 1.3 | 5 | 2.9 | 13 | 6.0 | 11 | 2.5 | 12 | 4.2 | 6 | 2.2 |
| | 50−59 | 26 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 5 | 3.2 | 7 | 4.0 | 3 | 1.4 | 10 | 2.3 | 6 | 2.1 | 6 | 2.2 |
| | 60−69 | 23 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 5 | 3.2 | 3 | 1.7 | 5 | 2.3 | 9 | 2.1 | 8 | 2.8 | 4 | 1.5 |
| | 70−79 | 9 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 3 | 1.4 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 |
| | 80IU/L以上 | 38 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.3 | 16 | 9.2 | 13 | 6.0 | 6 | 1.4 | 5 | 1.8 | 5 | 1.8 |

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 46 表の２　γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(IU/L)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 44.7 | 51.2 | 35 | 29.2 | 20.4 | 66 | 39.2 | 26.9 | 106 | 52.3 | 50.6 | 114 | 52.0 | 63.2 | 181 | 49.4 | 62.2 | 385 | 40.6 | 45.9 | 235 | 49.8 | 64.1 | 250 | 35.9 | 35.1 |
| 女性 | 1,120 | 25.2 | 27.4 | 49 | 14.8 | 6.7 | 89 | 18.3 | 13.7 | 157 | 21.7 | 16.1 | 173 | 31.9 | 35.2 | 215 | 31.6 | 40.7 | 437 | 23.3 | 20.3 | 284 | 25.2 | 29.3 | 272 | 23.3 | 21.1 |

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 47 表の１　血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)65－74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総　数 | 887 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 385 | 100.0 | 235 | 100.0 | 250 | 100.0 |
| | 2.0mg/dL未満 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 2.0－2.9 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 |
| | 3.0－3.9 | 62 | 7.0 | 2 | 5.7 | 4 | 6.1 | 2 | 1.9 | 5 | 4.4 | 17 | 9.4 | 32 | 8.3 | 18 | 7.7 | 26 | 10.4 |
| | 4.0－4.9 | 173 | 19.5 | 4 | 11.4 | 9 | 13.6 | 16 | 15.1 | 22 | 19.3 | 35 | 19.3 | 87 | 22.6 | 43 | 18.3 | 61 | 24.4 |
| | 5.0－5.9 | 290 | 32.7 | 9 | 25.7 | 15 | 22.7 | 39 | 36.8 | 35 | 30.7 | 48 | 26.5 | 144 | 37.4 | 87 | 37.0 | 84 | 33.6 |
| | 6.0－6.9 | 220 | 24.8 | 13 | 37.1 | 20 | 30.3 | 32 | 30.2 | 29 | 25.4 | 54 | 29.8 | 72 | 18.7 | 53 | 22.6 | 45 | 18.0 |
| | 7.0－7.9 | 106 | 12.0 | 6 | 17.1 | 15 | 22.7 | 14 | 13.2 | 17 | 14.9 | 21 | 11.6 | 33 | 8.6 | 25 | 10.6 | 22 | 8.8 |
| | 8.0－8.9 | 30 | 3.4 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 2 | 1.9 | 4 | 3.5 | 6 | 3.3 | 14 | 3.6 | 8 | 3.4 | 10 | 4.0 |
| | 9.0－9.9 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 |
| | 10mg/dL以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 1,120 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 437 | 100.0 | 284 | 100.0 | 272 | 100.0 |
| | 2.0mg/dL未満 | 8 | 0.7 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 2.0－2.9 | 55 | 4.9 | 2 | 4.1 | 11 | 12.4 | 11 | 7.0 | 1 | 0.6 | 11 | 5.1 | 19 | 4.3 | 14 | 4.9 | 11 | 4.0 |
| | 3.0－3.9 | 310 | 27.7 | 18 | 36.7 | 28 | 31.5 | 58 | 36.9 | 46 | 26.6 | 53 | 24.7 | 107 | 24.5 | 79 | 27.8 | 60 | 22.1 |
| | 4.0－4.9 | 413 | 36.9 | 23 | 46.9 | 33 | 37.1 | 54 | 34.4 | 69 | 39.9 | 82 | 38.1 | 152 | 34.8 | 100 | 35.2 | 95 | 34.9 |
| | 5.0－5.9 | 229 | 20.4 | 3 | 6.1 | 14 | 15.7 | 20 | 12.7 | 41 | 23.7 | 48 | 22.3 | 103 | 23.6 | 65 | 22.9 | 63 | 23.2 |
| | 6.0－6.9 | 76 | 6.8 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 12 | 7.6 | 8 | 4.6 | 14 | 6.5 | 40 | 9.2 | 21 | 7.4 | 29 | 10.7 |
| | 7.0－7.9 | 22 | 2.0 | 1 | 2.0 | 1 | 1.1 | 1 | 0.6 | 4 | 2.3 | 4 | 1.9 | 11 | 2.5 | 3 | 1.1 | 9 | 3.3 |
| | 8.0－8.9 | 6 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 2 | 0.9 | 3 | 0.7 | 2 | 0.7 | 3 | 1.1 |
| | 9.0－9.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 10mg/dL以上 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）血清尿酸値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

## 第 47 表の２　血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)65－74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 887 | 5.7 | 1.2 | 35 | 6.0 | 1.1 | 66 | 6.1 | 1.2 | 106 | 5.9 | 1.1 | 114 | 5.8 | 1.3 | 181 | 5.7 | 1.2 | 385 | 5.5 | 1.2 | 235 | 5.7 | 1.2 | 250 | 5.5 | 1.3 |
| 女性 | 1,120 | 4.5 | 1.1 | 49 | 4.1 | 0.9 | 89 | 4.1 | 1.0 | 157 | 4.2 | 1.0 | 173 | 4.6 | 1.1 | 215 | 4.6 | 1.1 | 437 | 4.6 | 1.1 | 284 | 4.5 | 1.1 | 272 | 4.7 | 1.2 |

注）血清尿酸値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（４年）

# 第 48 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,972 | 100.0 | 81 | 100.0 | 150 | 100.0 | 261 | 100.0 | 286 | 100.0 | 390 | 100.0 | 804 | 100.0 | 1,233 | 100.0 | 511 | 100.0 | 508 | 100.0 |
| 総数 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 346 | 17.5 | 1 | 1.2 | 9 | 6.0 | 20 | 7.7 | 29 | 10.1 | 80 | 20.5 | 207 | 25.7 | 200 | 16.2 | 115 | 22.5 | 136 | 26.8 |
| 総数 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 339 | 17.2 | 5 | 6.2 | 16 | 10.7 | 34 | 13.0 | 56 | 19.6 | 75 | 19.2 | 153 | 19.0 | 219 | 17.8 | 102 | 20.0 | 99 | 19.5 |
| 総数 | 上記以外 | 1,287 | 65.3 | 75 | 92.6 | 125 | 83.3 | 207 | 79.3 | 201 | 70.3 | 235 | 60.3 | 444 | 55.2 | 814 | 66.0 | 294 | 57.5 | 273 | 53.7 |
| 男性 | 総　数 | 875 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 179 | 100.0 | 376 | 100.0 | 532 | 100.0 | 232 | 100.0 | 243 | 100.0 |
| 男性 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 246 | 28.1 | 1 | 2.9 | 9 | 13.8 | 14 | 13.2 | 25 | 21.9 | 56 | 31.3 | 141 | 37.5 | 142 | 26.7 | 77 | 33.2 | 94 | 38.7 |
| 男性 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 226 | 25.8 | 3 | 8.6 | 11 | 16.9 | 26 | 24.5 | 36 | 31.6 | 48 | 26.8 | 102 | 27.1 | 145 | 27.3 | 68 | 29.3 | 67 | 27.6 |
| 男性 | 上記以外 | 403 | 46.1 | 31 | 88.6 | 45 | 69.2 | 66 | 62.3 | 53 | 46.5 | 75 | 41.9 | 133 | 35.4 | 245 | 46.1 | 87 | 37.5 | 82 | 33.7 |
| 女性 | 総　数 | 1,097 | 100.0 | 46 | 100.0 | 85 | 100.0 | 155 | 100.0 | 172 | 100.0 | 211 | 100.0 | 428 | 100.0 | 701 | 100.0 | 279 | 100.0 | 265 | 100.0 |
| 女性 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 100 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 3.9 | 4 | 2.3 | 24 | 11.4 | 66 | 15.4 | 58 | 8.3 | 38 | 13.6 | 42 | 15.8 |
| 女性 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 113 | 10.3 | 2 | 4.3 | 5 | 5.9 | 8 | 5.2 | 20 | 11.6 | 27 | 12.8 | 51 | 11.9 | 74 | 10.6 | 34 | 12.2 | 32 | 12.1 |
| 女性 | 上記以外 | 884 | 80.6 | 44 | 95.7 | 80 | 94.1 | 141 | 91.0 | 148 | 86.0 | 160 | 75.8 | 311 | 72.7 | 569 | 81.2 | 207 | 74.2 | 191 | 72.1 |

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった 20 歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦 2 名を除外した。　（4 年）

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

注３）「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定基準は p.16～17 参照

# 第 49 表の１　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 腹囲(cm) | 総　数 | | リスク保有数 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 0 | | 1つ | | 2つ | | 3つ | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 1,150 | 100.0 | 518 | 45.0 | 423 | 36.8 | 168 | 14.6 | 41 | 3.6 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 822 | 100.0 | 137 | 16.7 | 339 | 41.2 | 243 | 29.6 | 103 | 12.5 |
| | 20－29歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 65 | 100.0 | 63 | 96.9 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 16 | 100.0 | 10 | 62.5 | 5 | 31.3 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | 30－39歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 101 | 100.0 | 82 | 81.2 | 17 | 16.8 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 49 | 100.0 | 24 | 49.0 | 16 | 32.7 | 9 | 18.4 | 0 | 0.0 |
| | 40－49歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 179 | 100.0 | 140 | 78.2 | 36 | 20.1 | 2 | 1.1 | 1 | 0.6 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 82 | 100.0 | 28 | 34.1 | 34 | 41.5 | 16 | 19.5 | 4 | 4.9 |
| | 50－59歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 174 | 100.0 | 101 | 58.0 | 61 | 35.1 | 9 | 5.2 | 3 | 1.7 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 112 | 100.0 | 27 | 24.1 | 56 | 50.0 | 24 | 21.4 | 5 | 4.5 |
| | 60－69歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 210 | 100.0 | 64 | 30.5 | 103 | 49.0 | 39 | 18.6 | 4 | 1.9 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 180 | 100.0 | 25 | 13.9 | 75 | 41.7 | 59 | 32.8 | 21 | 11.7 |
| | 70歳以上 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 421 | 100.0 | 68 | 16.2 | 204 | 48.5 | 116 | 27.6 | 33 | 7.8 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 383 | 100.0 | 23 | 6.0 | 153 | 39.9 | 134 | 35.0 | 73 | 19.1 |
| | （再掲）40－74歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 719 | 100.0 | 342 | 47.6 | 281 | 39.1 | 83 | 11.5 | 13 | 1.8 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 514 | 100.0 | 95 | 18.5 | 219 | 42.6 | 139 | 27.0 | 61 | 11.9 |
| | （再掲）65－74歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 264 | 100.0 | 61 | 23.1 | 133 | 50.4 | 62 | 23.5 | 8 | 3.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 247 | 100.0 | 30 | 12.1 | 102 | 41.3 | 70 | 28.3 | 45 | 18.2 |
| | （再掲）75歳以上 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 265 | 100.0 | 31 | 11.7 | 123 | 46.4 | 83 | 31.3 | 28 | 10.6 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 243 | 100.0 | 8 | 3.3 | 99 | 40.7 | 94 | 38.7 | 42 | 17.3 |
| 男性 | 総　数 | ＜85cm | 313 | 100.0 | 127 | 40.6 | 136 | 43.5 | 43 | 13.7 | 7 | 2.2 |
| | | ≧85cm | 562 | 100.0 | 90 | 16.0 | 226 | 40.2 | 174 | 31.0 | 72 | 12.8 |
| | 20－29歳 | ＜85cm | 23 | 100.0 | 21 | 91.3 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 12 | 100.0 | 8 | 66.7 | 3 | 25.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | 30－39歳 | ＜85cm | 27 | 100.0 | 18 | 66.7 | 9 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 38 | 100.0 | 18 | 47.4 | 11 | 28.9 | 9 | 23.7 | 0 | 0.0 |
| | 40－49歳 | ＜85cm | 51 | 100.0 | 38 | 74.5 | 13 | 25.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 55 | 100.0 | 15 | 27.3 | 26 | 47.3 | 11 | 20.0 | 3 | 5.5 |
| | 50－59歳 | ＜85cm | 36 | 100.0 | 18 | 50.0 | 15 | 41.7 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 78 | 100.0 | 17 | 21.8 | 36 | 46.2 | 20 | 25.6 | 5 | 6.4 |
| | 60－69歳 | ＜85cm | 58 | 100.0 | 13 | 22.4 | 35 | 60.3 | 10 | 17.2 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 121 | 100.0 | 17 | 14.0 | 48 | 39.7 | 41 | 33.9 | 15 | 12.4 |
| | 70歳以上 | ＜85cm | 118 | 100.0 | 19 | 16.1 | 62 | 52.5 | 30 | 25.4 | 7 | 5.9 |
| | | ≧85cm | 258 | 100.0 | 15 | 5.8 | 102 | 39.5 | 92 | 35.7 | 49 | 19.0 |
| | （再掲）40－74歳 | ＜85cm | 186 | 100.0 | 81 | 43.5 | 87 | 46.8 | 18 | 9.7 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 346 | 100.0 | 59 | 17.1 | 145 | 41.9 | 98 | 28.3 | 44 | 12.7 |
| | （再掲）65－74歳 | ＜85cm | 67 | 100.0 | 17 | 25.4 | 39 | 58.2 | 11 | 16.4 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm | 165 | 100.0 | 20 | 12.1 | 68 | 41.2 | 46 | 27.9 | 31 | 18.8 |
| | （再掲）75歳以上 | ＜85cm | 77 | 100.0 | 7 | 9.1 | 38 | 49.4 | 25 | 32.5 | 7 | 9.1 |
| | | ≧85cm | 166 | 100.0 | 5 | 3.0 | 67 | 40.4 | 66 | 39.8 | 28 | 16.9 |
| 女性 | 総　数 | ＜90cm | 837 | 100.0 | 391 | 46.7 | 287 | 34.3 | 125 | 14.9 | 34 | 4.1 |
| | | ≧90cm | 260 | 100.0 | 47 | 18.1 | 113 | 43.5 | 69 | 26.5 | 31 | 11.9 |
| | 20－29歳 | ＜90cm | 42 | 100.0 | 42 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧90cm | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30－39歳 | ＜90cm | 74 | 100.0 | 64 | 86.5 | 8 | 10.8 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 |
| | | ≧90cm | 11 | 100.0 | 6 | 54.5 | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40－49歳 | ＜90cm | 128 | 100.0 | 102 | 79.7 | 23 | 18.0 | 2 | 1.6 | 1 | 0.8 |
| | | ≧90cm | 27 | 100.0 | 13 | 48.1 | 8 | 29.6 | 5 | 18.5 | 1 | 3.7 |
| | 50－59歳 | ＜90cm | 138 | 100.0 | 83 | 60.1 | 46 | 33.3 | 6 | 4.3 | 3 | 2.2 |
| | | ≧90cm | 34 | 100.0 | 10 | 29.4 | 20 | 58.8 | 4 | 11.8 | 0 | 0.0 |
| | 60－69歳 | ＜90cm | 152 | 100.0 | 51 | 33.6 | 68 | 44.7 | 29 | 19.1 | 4 | 2.6 |
| | | ≧90cm | 59 | 100.0 | 8 | 13.6 | 27 | 45.8 | 18 | 30.5 | 6 | 10.2 |
| | 70歳以上 | ＜90cm | 303 | 100.0 | 49 | 16.2 | 142 | 46.9 | 86 | 28.4 | 26 | 8.6 |
| | | ≧90cm | 125 | 100.0 | 8 | 6.4 | 51 | 40.8 | 42 | 33.6 | 24 | 19.2 |
| | （再掲）40－74歳 | ＜90cm | 533 | 100.0 | 261 | 49.0 | 194 | 36.4 | 65 | 12.2 | 13 | 2.4 |
| | | ≧90cm | 168 | 100.0 | 36 | 21.4 | 74 | 44.0 | 41 | 24.4 | 17 | 10.1 |
| | （再掲）65－74歳 | ＜90cm | 197 | 100.0 | 44 | 22.3 | 94 | 47.7 | 51 | 25.9 | 8 | 4.1 |
| | | ≧90cm | 82 | 100.0 | 10 | 12.2 | 34 | 41.5 | 24 | 29.3 | 14 | 17.1 |
| | （再掲）75歳以上 | ＜90cm | 188 | 100.0 | 24 | 12.8 | 85 | 45.2 | 58 | 30.9 | 21 | 11.2 |
| | | ≧90cm | 77 | 100.0 | 3 | 3.9 | 32 | 41.6 | 28 | 36.4 | 14 | 18.2 |

（４年）

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦 6 名を除外した。

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

注３）リスクの項目の基準は p.17 参照。

# 第 49 表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

| | | 腹囲(cm) | 総　数 | | リスク保有組合せ | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ①有②有③有 | | ①有②有③無 | | ①無②有③有 | | ①有②無③有 | | ①有②無③無 | | ①無②有③無 | | ①無②無③有 | | ①無②無③無 | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,150 | 100.0 | 41 | 3.6 | 113 | 9.8 | 46 | 4.0 | 9 | 0.8 | 53 | 4.6 | 346 | 30.1 | 24 | 2.1 | 518 | 45.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 822 | 100.0 | 103 | 12.5 | 139 | 16.9 | 88 | 10.7 | 16 | 1.9 | 33 | 4.0 | 280 | 34.1 | 26 | 3.2 | 137 | 16.7 |
| | 20－29歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 65 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 63 | 96.9 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 10 | 62.5 |
| | 30－39歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 101 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 5 | 5.0 | 11 | 10.9 | 1 | 1.0 | 82 | 81.2 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 49 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 14.3 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 | 3 | 6.1 | 11 | 22.4 | 2 | 4.1 | 24 | 49.0 |
| | 40－49歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 179 | 100.0 | 1 | 0.6 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 32 | 17.9 | 2 | 1.1 | 140 | 78.2 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 82 | 100.0 | 4 | 4.9 | 8 | 9.8 | 7 | 8.5 | 1 | 1.2 | 3 | 3.7 | 28 | 34.1 | 3 | 3.7 | 28 | 34.1 |
| | 50－59歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 174 | 100.0 | 3 | 1.7 | 9 | 5.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 4.0 | 52 | 29.9 | 2 | 1.1 | 101 | 58.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 112 | 100.0 | 5 | 4.5 | 10 | 8.9 | 11 | 9.8 | 3 | 2.7 | 5 | 4.5 | 44 | 39.3 | 7 | 6.3 | 27 | 24.1 |
| | 60－69歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 210 | 100.0 | 4 | 1.9 | 23 | 11.0 | 12 | 5.7 | 4 | 1.9 | 19 | 9.0 | 78 | 37.1 | 6 | 2.9 | 64 | 30.5 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 180 | 100.0 | 21 | 11.7 | 38 | 21.1 | 15 | 8.3 | 6 | 3.3 | 6 | 3.3 | 65 | 36.1 | 4 | 2.2 | 25 | 13.9 |
| | 70歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 421 | 100.0 | 33 | 7.8 | 79 | 18.8 | 32 | 7.6 | 5 | 1.2 | 20 | 4.8 | 171 | 40.6 | 13 | 3.1 | 68 | 16.2 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 383 | 100.0 | 73 | 19.1 | 75 | 19.6 | 53 | 13.8 | 6 | 1.6 | 14 | 3.7 | 129 | 33.7 | 10 | 2.6 | 23 | 6.0 |
| | (再掲) 40－74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 719 | 100.0 | 13 | 1.8 | 61 | 8.5 | 17 | 2.4 | 5 | 0.7 | 38 | 5.3 | 229 | 31.8 | 14 | 1.9 | 342 | 47.6 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 514 | 100.0 | 61 | 11.9 | 76 | 14.8 | 51 | 9.9 | 12 | 2.3 | 24 | 4.7 | 179 | 34.8 | 16 | 3.1 | 95 | 18.5 |
| | (再掲) 65－74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 264 | 100.0 | 8 | 3.0 | 45 | 17.0 | 13 | 4.9 | 4 | 1.5 | 17 | 6.4 | 107 | 40.5 | 9 | 3.4 | 61 | 23.1 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 247 | 100.0 | 45 | 18.2 | 37 | 15.0 | 26 | 10.5 | 7 | 2.8 | 16 | 6.5 | 82 | 33.2 | 4 | 1.6 | 30 | 12.1 |
| | (再掲) 75歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 265 | 100.0 | 28 | 10.6 | 52 | 19.6 | 27 | 10.2 | 4 | 1.5 | 10 | 3.8 | 104 | 39.2 | 9 | 3.4 | 31 | 11.7 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 243 | 100.0 | 42 | 17.3 | 55 | 22.6 | 35 | 14.4 | 4 | 1.6 | 4 | 1.6 | 87 | 35.8 | 8 | 3.3 | 8 | 3.3 |
| 男性 | 総　数 | <85cm | 313 | 100.0 | 7 | 2.2 | 23 | 7.3 | 19 | 6.1 | 1 | 0.3 | 13 | 4.2 | 113 | 36.1 | 10 | 3.2 | 127 | 40.6 |
| | | ≧85cm | 562 | 100.0 | 72 | 12.8 | 100 | 17.8 | 62 | 11.0 | 12 | 2.1 | 22 | 3.9 | 187 | 33.3 | 17 | 3.0 | 90 | 16.0 |
| | 20－29歳 | <85cm | 23 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 21 | 91.3 |
| | | ≧85cm | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 8 | 66.7 |
| | 30－39歳 | <85cm | 27 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 6 | 22.2 | 0 | 0.0 | 18 | 66.7 |
| | | ≧85cm | 38 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 18.4 | 2 | 5.3 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 7 | 18.4 | 1 | 2.6 | 18 | 47.4 |
| | 40－49歳 | <85cm | 51 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 12 | 23.5 | 0 | 0.0 | 38 | 74.5 |
| | | ≧85cm | 55 | 100.0 | 3 | 5.5 | 6 | 10.9 | 4 | 7.3 | 1 | 1.8 | 2 | 3.6 | 22 | 40.0 | 2 | 3.6 | 15 | 27.3 |
| | 50－59歳 | <85cm | 36 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 38.9 | 1 | 2.8 | 18 | 50.0 |
| | | ≧85cm | 78 | 100.0 | 5 | 6.4 | 9 | 11.5 | 8 | 10.3 | 3 | 3.8 | 2 | 2.6 | 30 | 38.5 | 4 | 5.1 | 17 | 21.8 |
| | 60－69歳 | <85cm | 58 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 8.6 | 4 | 6.9 | 1 | 1.7 | 7 | 12.1 | 25 | 43.1 | 3 | 5.2 | 13 | 22.4 |
| | | ≧85cm | 121 | 100.0 | 15 | 12.4 | 29 | 24.0 | 9 | 7.4 | 3 | 2.5 | 2 | 1.7 | 42 | 34.7 | 4 | 3.3 | 17 | 14.0 |
| | 70歳以上 | <85cm | 118 | 100.0 | 7 | 5.9 | 15 | 12.7 | 15 | 12.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 54 | 45.8 | 6 | 5.1 | 19 | 16.1 |
| | | ≧85cm | 258 | 100.0 | 49 | 19.0 | 48 | 18.6 | 39 | 15.1 | 5 | 1.9 | 11 | 4.3 | 85 | 32.9 | 6 | 2.3 | 15 | 5.8 |
| | (再掲) 40－74歳 | <85cm | 186 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 5.9 | 6 | 3.2 | 1 | 0.5 | 10 | 5.4 | 71 | 38.2 | 6 | 3.2 | 81 | 43.5 |
| | | ≧85cm | 346 | 100.0 | 44 | 12.7 | 57 | 16.5 | 32 | 9.2 | 9 | 2.6 | 13 | 3.8 | 121 | 35.0 | 11 | 3.2 | 59 | 17.1 |
| | (再掲) 65－74歳 | <85cm | 67 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 10.4 | 4 | 6.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.0 | 30 | 44.8 | 5 | 7.5 | 17 | 25.4 |
| | | ≧85cm | 165 | 100.0 | 31 | 18.8 | 27 | 16.4 | 14 | 8.5 | 5 | 3.0 | 9 | 5.5 | 56 | 33.9 | 3 | 1.8 | 20 | 12.1 |
| | (再掲) 75歳以上 | <85cm | 77 | 100.0 | 7 | 9.1 | 12 | 15.6 | 13 | 16.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 34 | 44.2 | 4 | 5.2 | 7 | 9.1 |
| | | ≧85cm | 166 | 100.0 | 28 | 16.9 | 35 | 21.1 | 28 | 16.9 | 3 | 1.8 | 4 | 2.4 | 58 | 34.9 | 5 | 3.0 | 5 | 3.0 |
| 女性 | 総　数 | <90cm | 837 | 100.0 | 34 | 4.1 | 90 | 10.8 | 27 | 3.2 | 8 | 1.0 | 40 | 4.8 | 233 | 27.8 | 14 | 1.7 | 391 | 46.7 |
| | | ≧90cm | 260 | 100.0 | 31 | 11.9 | 39 | 15.0 | 26 | 10.0 | 4 | 1.5 | 11 | 4.2 | 93 | 35.8 | 9 | 3.5 | 47 | 18.1 |
| | 20－29歳 | <90cm | 42 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 42 | 100.0 |
| | | ≧90cm | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | 30－39歳 | <90cm | 74 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.7 | 5 | 6.8 | 1 | 1.4 | 64 | 86.5 |
| | | ≧90cm | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 36.4 | 1 | 9.1 | 6 | 54.5 |
| | 40－49歳 | <90cm | 128 | 100.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 20 | 15.6 | 2 | 1.6 | 102 | 79.7 |
| | | ≧90cm | 27 | 100.0 | 1 | 3.7 | 2 | 7.4 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 6 | 22.2 | 1 | 3.7 | 13 | 48.1 |
| | 50－59歳 | <90cm | 138 | 100.0 | 3 | 2.2 | 6 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 5.1 | 38 | 27.5 | 1 | 0.7 | 83 | 60.1 |
| | | ≧90cm | 34 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 14 | 41.2 | 3 | 8.8 | 10 | 29.4 |
| | 60－69歳 | <90cm | 152 | 100.0 | 4 | 2.6 | 18 | 11.8 | 8 | 5.3 | 3 | 2.0 | 12 | 7.9 | 53 | 34.9 | 3 | 2.0 | 51 | 33.6 |
| | | ≧90cm | 59 | 100.0 | 6 | 10.2 | 9 | 15.3 | 6 | 10.2 | 3 | 5.1 | 4 | 6.8 | 23 | 39.0 | 0 | 0.0 | 8 | 13.6 |
| | 70歳以上 | <90cm | 303 | 100.0 | 26 | 8.6 | 64 | 21.1 | 17 | 5.6 | 5 | 1.7 | 18 | 5.9 | 117 | 38.6 | 7 | 2.3 | 49 | 16.2 |
| | | ≧90cm | 125 | 100.0 | 24 | 19.2 | 27 | 21.6 | 14 | 11.2 | 1 | 0.8 | 3 | 2.4 | 44 | 35.2 | 4 | 3.2 | 8 | 6.4 |
| | (再掲) 40－74歳 | <90cm | 533 | 100.0 | 13 | 2.4 | 50 | 9.4 | 11 | 2.1 | 4 | 0.8 | 28 | 5.3 | 158 | 29.6 | 8 | 1.5 | 261 | 49.0 |
| | | ≧90cm | 168 | 100.0 | 17 | 10.1 | 19 | 11.3 | 19 | 11.3 | 3 | 1.8 | 11 | 6.5 | 58 | 34.5 | 5 | 3.0 | 36 | 21.4 |
| | (再掲) 65－74歳 | <90cm | 197 | 100.0 | 8 | 4.1 | 38 | 19.3 | 9 | 4.6 | 4 | 2.0 | 13 | 6.6 | 77 | 39.1 | 4 | 2.0 | 44 | 22.3 |
| | | ≧90cm | 82 | 100.0 | 14 | 17.1 | 10 | 12.2 | 12 | 14.6 | 2 | 2.4 | 7 | 8.5 | 26 | 31.7 | 1 | 1.2 | 10 | 12.2 |
| | (再掲) 75歳以上 | <90cm | 188 | 100.0 | 21 | 11.2 | 40 | 21.3 | 14 | 7.4 | 4 | 2.1 | 10 | 5.3 | 70 | 37.2 | 5 | 2.7 | 24 | 12.8 |
| | | ≧90cm | 77 | 100.0 | 14 | 18.2 | 20 | 26.0 | 7 | 9.1 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 29 | 37.7 | 3 | 3.9 | 3 | 3.9 |

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦６名を除外した。　（４年）

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

注３）リスクの項目の基準は p.17 参照。

## 第 50 表　糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,995 | 100.0 | 84 | 100.0 | 155 | 100.0 | 263 | 100.0 | 287 | 100.0 | 394 | 100.0 | 812 | 100.0 | 1,242 | 100.0 | 516 | 100.0 | 514 | 100.0 |
| | あ　り | 366 | 18.3 | 1 | 1.2 | 8 | 5.2 | 20 | 7.6 | 36 | 12.5 | 93 | 23.6 | 208 | 25.6 | 219 | 17.6 | 129 | 25.0 | 138 | 26.8 |
| | な　し | 1,629 | 81.7 | 83 | 98.8 | 147 | 94.8 | 243 | 92.4 | 251 | 87.5 | 301 | 76.4 | 604 | 74.4 | 1,023 | 82.4 | 387 | 75.0 | 376 | 73.2 |
| 男性 | 総　数 | 882 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 381 | 100.0 | 534 | 100.0 | 234 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | あ　り | 216 | 24.5 | 1 | 2.9 | 3 | 4.5 | 10 | 9.4 | 25 | 21.9 | 51 | 28.3 | 126 | 33.1 | 126 | 23.6 | 69 | 29.5 | 86 | 34.8 |
| | な　し | 666 | 75.5 | 34 | 97.1 | 63 | 95.5 | 96 | 90.6 | 89 | 78.1 | 129 | 71.7 | 255 | 66.9 | 408 | 76.4 | 165 | 70.5 | 161 | 65.2 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 708 | 100.0 | 282 | 100.0 | 267 | 100.0 |
| | あ　り | 150 | 13.5 | 0 | 0.0 | 5 | 5.6 | 10 | 6.4 | 11 | 6.4 | 42 | 19.6 | 82 | 19.0 | 93 | 13.1 | 60 | 21.3 | 52 | 19.5 |
| | な　し | 963 | 86.5 | 49 | 100.0 | 84 | 94.4 | 147 | 93.6 | 162 | 93.6 | 172 | 80.4 | 349 | 81.0 | 615 | 86.9 | 222 | 78.7 | 215 | 80.5 |

注）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 51 表　糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 366 | 100.0 | 1 | 100.0 | 8 | 100.0 | 20 | 100.0 | 36 | 100.0 | 93 | 100.0 | 208 | 100.0 | 219 | 100.0 | 129 | 100.0 | 138 | 100.0 |
| | あ　り | 222 | 60.7 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 8 | 40.0 | 19 | 52.8 | 54 | 58.1 | 139 | 66.8 | 125 | 57.1 | 80 | 62.0 | 95 | 68.8 |
| | な　し | 144 | 39.3 | 1 | 100.0 | 6 | 75.0 | 12 | 60.0 | 17 | 47.2 | 39 | 41.9 | 69 | 33.2 | 94 | 42.9 | 49 | 38.0 | 43 | 31.2 |
| 男性 | 総　数 | 216 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 10 | 100.0 | 25 | 100.0 | 51 | 100.0 | 126 | 100.0 | 126 | 100.0 | 69 | 100.0 | 86 | 100.0 |
| | あ　り | 146 | 67.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | 15 | 60.0 | 35 | 68.6 | 91 | 72.2 | 87 | 69.0 | 52 | 75.4 | 59 | 68.6 |
| | な　し | 70 | 32.4 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 50.0 | 10 | 40.0 | 16 | 31.4 | 35 | 27.8 | 39 | 31.0 | 17 | 24.6 | 27 | 31.4 |
| 女性 | 総　数 | 150 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 10 | 100.0 | 11 | 100.0 | 42 | 100.0 | 82 | 100.0 | 93 | 100.0 | 60 | 100.0 | 52 | 100.0 |
| | あ　り | 76 | 50.7 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 3 | 30.0 | 4 | 36.4 | 19 | 45.2 | 48 | 58.5 | 38 | 40.9 | 28 | 46.7 | 36 | 69.2 |
| | な　し | 74 | 49.3 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 7 | 70.0 | 7 | 63.6 | 23 | 54.8 | 34 | 41.5 | 55 | 59.1 | 32 | 53.3 | 16 | 30.8 |

注１）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び「（7－1）現在の糖尿病の治療の有無」が有効回答の者のうち，「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 52 表　現在，糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | | 総数 | 222 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 100.0 | 19 | 100.0 | 54 | 100.0 | 139 | 100.0 | 125 | 100.0 | 80 | 100.0 | 95 | 100.0 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | あり | 170 | 76.6 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 6 | 75.0 | 13 | 68.4 | 37 | 68.5 | 112 | 80.6 | 92 | 73.6 | 59 | 73.8 | 76 | 80.0 |
| | | なし | 52 | 23.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 6 | 31.6 | 17 | 31.5 | 27 | 19.4 | 33 | 26.4 | 21 | 26.3 | 19 | 20.0 |
| 男性 | | 総数 | 146 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 35 | 100.0 | 91 | 100.0 | 87 | 100.0 | 52 | 100.0 | 59 | 100.0 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | あり | 114 | 78.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 11 | 73.3 | 22 | 62.9 | 76 | 83.5 | 65 | 74.7 | 38 | 73.1 | 49 | 83.1 |
| | | なし | 32 | 21.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | 13 | 37.1 | 15 | 16.5 | 22 | 25.3 | 14 | 26.9 | 10 | 16.9 |
| 女性 | | 総数 | 76 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 19 | 100.0 | 48 | 100.0 | 38 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | あり | 56 | 73.7 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 15 | 78.9 | 36 | 75.0 | 27 | 71.1 | 21 | 75.0 | 27 | 75.0 |
| | | なし | 20 | 26.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 2 | 50.0 | 4 | 21.1 | 12 | 25.0 | 11 | 28.9 | 7 | 25.0 | 9 | 25.0 |

注１）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」，及び「（７－２）現在の投薬」が有効回答の者のうち，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 53 表　現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の有無－生活習慣の改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 221 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 100.0 | 19 | 100.0 | 53 | 100.0 | 139 | 100.0 | 124 | 100.0 | 79 | 100.0 | 95 | 100.0 |
| | あり | 164 | 74.2 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 7 | 87.5 | 16 | 84.2 | 39 | 73.6 | 101 | 72.7 | 96 | 77.4 | 59 | 74.7 | 67 | 70.5 |
| | なし | 57 | 25.8 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 12.5 | 3 | 15.8 | 14 | 26.4 | 38 | 27.3 | 28 | 22.6 | 20 | 25.3 | 28 | 29.5 |
| 男性 | 総数 | 145 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 34 | 100.0 | 91 | 100.0 | 86 | 100.0 | 51 | 100.0 | 59 | 100.0 |
| | あり | 109 | 75.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 14 | 93.3 | 24 | 70.6 | 66 | 72.5 | 67 | 77.9 | 37 | 72.5 | 42 | 71.2 |
| | なし | 36 | 24.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 10 | 29.4 | 25 | 27.5 | 19 | 22.1 | 14 | 27.5 | 17 | 28.8 |
| 女性 | 総数 | 76 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 19 | 100.0 | 48 | 100.0 | 38 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | あり | 55 | 72.4 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 66.7 | 2 | 50.0 | 15 | 78.9 | 35 | 72.9 | 29 | 76.3 | 22 | 78.6 | 25 | 69.4 |
| | なし | 21 | 27.6 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 4 | 21.1 | 13 | 27.1 | 9 | 23.7 | 6 | 21.4 | 11 | 30.6 |

注１）ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」，「（７－２）現在の投薬」及び「（７－３）生活改善の取組の状況」が有効回答の者のうち，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.６参照。

## 第 54 表　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,995 | 100.0 | 84 | 100.0 | 155 | 100.0 | 263 | 100.0 | 287 | 100.0 | 394 | 100.0 | 812 | 100.0 | 1,242 | 100.0 | 516 | 100.0 | 514 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる者 | 261 | 13.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 10 | 3.8 | 21 | 7.3 | 57 | 14.5 | 171 | 21.1 | 142 | 11.4 | 92 | 17.8 | 117 | 22.8 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者* | 170 | 65.1 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 6 | 60.0 | 13 | 61.9 | 37 | 64.9 | 112 | 65.5 | 92 | 64.8 | 59 | 64.1 | 76 | 65.0 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない者 | 112 | 5.6 | 0 | 0.0 | 5 | 3.2 | 10 | 3.8 | 13 | 4.5 | 22 | 5.6 | 62 | 7.6 | 61 | 4.9 | 32 | 6.2 | 46 | 8.9 |
| | 上記以外 | 1,622 | 81.3 | 84 | 100.0 | 148 | 95.5 | 243 | 92.4 | 253 | 88.2 | 315 | 79.9 | 579 | 71.3 | 1,039 | 83.7 | 392 | 76.0 | 351 | 68.3 |
| 男性 | 総　数 | 882 | 100.0 | 35 | 100.0 | 66 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 180 | 100.0 | 381 | 100.0 | 534 | 100.0 | 234 | 100.0 | 247 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる者 | 160 | 18.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 4.7 | 16 | 14.0 | 36 | 20.0 | 103 | 27.0 | 92 | 17.2 | 55 | 23.5 | 68 | 27.5 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者* | 114 | 71.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 11 | 68.8 | 22 | 61.1 | 76 | 73.8 | 65 | 70.7 | 38 | 69.1 | 49 | 72.1 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない者 | 53 | 6.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 5 | 4.7 | 6 | 5.3 | 9 | 5.0 | 30 | 7.9 | 25 | 4.7 | 13 | 5.6 | 25 | 10.1 |
| | 上記以外 | 669 | 75.9 | 35 | 100.0 | 63 | 95.5 | 96 | 90.6 | 92 | 80.7 | 135 | 75.0 | 248 | 65.1 | 417 | 78.1 | 166 | 70.9 | 154 | 62.3 |
| 女性 | 総　数 | 1,113 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 214 | 100.0 | 431 | 100.0 | 708 | 100.0 | 282 | 100.0 | 267 | 100.0 |
| | 糖尿病が強く疑われる者 | 101 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 5 | 3.2 | 5 | 2.9 | 21 | 9.8 | 68 | 15.8 | 50 | 7.1 | 37 | 13.1 | 49 | 18.4 |
| | (再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者* | 56 | 55.4 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 15 | 71.4 | 36 | 52.9 | 27 | 54.0 | 21 | 56.8 | 27 | 55.1 |
| | 糖尿病の可能性を否定できない者 | 59 | 5.3 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 5 | 3.2 | 7 | 4.0 | 13 | 6.1 | 32 | 7.4 | 36 | 5.1 | 19 | 6.7 | 21 | 7.9 |
| | 上記以外 | 953 | 85.6 | 49 | 100.0 | 85 | 95.5 | 147 | 93.6 | 161 | 93.1 | 180 | 84.1 | 331 | 76.8 | 622 | 87.9 | 226 | 80.1 | 197 | 73.8 |

注１）身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」及び「（７－２）現在の投薬」が有効回答の者を集計対象とした。　（４年）
注２）判定基準は p.17 参照。
＊「服薬者」は，「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定 p.６参照。
※年齢調整した，糖尿病が強く疑われる者の割合（20 歳以上）は，総数 8.8%，男性 11.9%，女性 6.3%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査票（７），（７－１）及び（７－２）が有効回答の者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が 6.5%以上，または，身体状況調査票の（７－１）「現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上，6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

# 第 55 表　「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 261 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 10 | 100.0 | 21 | 100.0 | 57 | 100.0 | 171 | 100.0 | 142 | 100.0 | 92 | 100.0 | 117 | 100.0 |
| | あ　り※ | 222 | 85.1 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 80.0 | 19 | 90.5 | 54 | 94.7 | 139 | 81.3 | 125 | 88.0 | 80 | 87.0 | 95 | 81.2 |
| | な　し | 39 | 14.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 2 | 9.5 | 3 | 5.3 | 32 | 18.7 | 17 | 12.0 | 12 | 13.0 | 22 | 18.8 |
| 男性 | 総　数 | 160 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 16 | 100.0 | 36 | 100.0 | 103 | 100.0 | 92 | 100.0 | 55 | 100.0 | 68 | 100.0 |
| | あ　り※ | 146 | 91.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 15 | 93.8 | 35 | 97.2 | 91 | 88.3 | 87 | 94.6 | 52 | 94.5 | 59 | 86.8 |
| | な　し | 14 | 8.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 2.8 | 12 | 11.7 | 5 | 5.4 | 3 | 5.5 | 9 | 13.2 |
| 女性 | 総　数 | 101 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 | 21 | 100.0 | 68 | 100.0 | 50 | 100.0 | 37 | 100.0 | 49 | 100.0 |
| | あ　り※ | 76 | 75.2 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 3 | 60.0 | 4 | 80.0 | 19 | 90.5 | 48 | 70.6 | 38 | 76.0 | 28 | 75.7 | 36 | 73.5 |
| | な　し | 25 | 24.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 1 | 20.0 | 2 | 9.5 | 20 | 29.4 | 12 | 24.0 | 9 | 24.3 | 13 | 26.5 |

注１）身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び「（７－１）現在の糖尿病の治療の有無」が有効回答の者を集計対象とした。　（４年）

注２）「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準は p.17 参照。

※身体状況調査票の問診（７－１）「現在糖尿病の治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）」に「有」と回答した者を治療ありとした。

## 第 56 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,137 | 100.0 | 92 | 100.0 | 162 | 100.0 | 275 | 100.0 | 298 | 100.0 | 415 | 100.0 | 895 | 100.0 | 1,318 | 100.0 | 558 | 100.0 | 565 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 1,024 | 47.9 | 2 | 2.2 | 17 | 10.5 | 53 | 19.3 | 102 | 34.2 | 213 | 51.3 | 637 | 71.2 | 578 | 43.9 | 334 | 59.9 | 427 | 75.6 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 702 | 68.6 | 0 | 0.0 | 5 | 29.4 | 25 | 47.2 | 49 | 48.0 | 134 | 62.9 | 489 | 76.8 | 356 | 61.6 | 231 | 69.2 | 341 | 79.9 |
| | 高値血圧者 | 351 | 16.4 | 7 | 7.6 | 36 | 22.2 | 60 | 21.8 | 69 | 23.2 | 80 | 19.3 | 99 | 11.1 | 249 | 18.9 | 80 | 14.3 | 59 | 10.4 |
| | 正常高値血圧者 | 214 | 10.0 | 7 | 7.6 | 10 | 6.2 | 31 | 11.3 | 34 | 11.4 | 53 | 12.8 | 79 | 8.8 | 157 | 11.9 | 69 | 12.4 | 40 | 7.1 |
| | 上記以外 | 548 | 25.6 | 76 | 82.6 | 99 | 61.1 | 131 | 47.6 | 93 | 31.2 | 69 | 16.6 | 80 | 8.9 | 334 | 25.3 | 75 | 13.4 | 39 | 6.9 |
| 男性 | 総　数 | 936 | 100.0 | 37 | 100.0 | 69 | 100.0 | 112 | 100.0 | 119 | 100.0 | 189 | 100.0 | 410 | 100.0 | 565 | 100.0 | 249 | 100.0 | 265 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 510 | 54.5 | 1 | 2.7 | 12 | 17.4 | 27 | 24.1 | 52 | 43.7 | 116 | 61.4 | 302 | 73.7 | 290 | 51.3 | 162 | 65.1 | 207 | 78.1 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 348 | 68.2 | 0 | 0.0 | 4 | 33.3 | 14 | 51.9 | 25 | 48.1 | 73 | 62.9 | 232 | 76.8 | 179 | 61.7 | 111 | 68.5 | 165 | 79.7 |
| | 高値血圧者 | 178 | 19.0 | 6 | 16.2 | 21 | 30.4 | 40 | 35.7 | 35 | 29.4 | 32 | 16.9 | 44 | 10.7 | 122 | 21.6 | 29 | 11.6 | 29 | 10.9 |
| | 正常高値血圧者 | 88 | 9.4 | 5 | 13.5 | 7 | 10.1 | 13 | 11.6 | 11 | 9.2 | 20 | 10.6 | 32 | 7.8 | 62 | 11.0 | 31 | 12.4 | 14 | 5.3 |
| | 上記以外 | 160 | 17.1 | 25 | 67.6 | 29 | 42.0 | 32 | 28.6 | 21 | 17.6 | 21 | 11.1 | 32 | 7.8 | 91 | 16.1 | 27 | 10.8 | 15 | 5.7 |
| 女性 | 総　数 | 1,201 | 100.0 | 55 | 100.0 | 93 | 100.0 | 163 | 100.0 | 179 | 100.0 | 226 | 100.0 | 485 | 100.0 | 753 | 100.0 | 309 | 100.0 | 300 | 100.0 |
| | 高血圧症有病者 | 514 | 42.8 | 1 | 1.8 | 5 | 5.4 | 26 | 16.0 | 50 | 27.9 | 97 | 42.9 | 335 | 69.1 | 288 | 38.2 | 172 | 55.7 | 220 | 73.3 |
| | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 354 | 68.9 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 11 | 42.3 | 24 | 48.0 | 61 | 62.9 | 257 | 76.7 | 177 | 61.5 | 120 | 69.8 | 176 | 80.0 |
| | 高値血圧者 | 173 | 14.4 | 1 | 1.8 | 15 | 16.1 | 20 | 12.3 | 34 | 19.0 | 48 | 21.2 | 55 | 11.3 | 127 | 16.9 | 51 | 16.5 | 30 | 10.0 |
| | 正常高値血圧者 | 126 | 10.5 | 2 | 3.6 | 3 | 3.2 | 18 | 11.0 | 23 | 12.8 | 33 | 14.6 | 47 | 9.7 | 95 | 12.6 | 38 | 12.3 | 26 | 8.7 |
| | 上記以外 | 388 | 32.3 | 51 | 92.7 | 70 | 75.3 | 99 | 60.7 | 72 | 40.2 | 48 | 21.2 | 48 | 9.9 | 243 | 32.3 | 48 | 15.5 | 24 | 8.0 |

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。　（４年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上，または拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用してる者
「高値血圧者」の判定
収縮期血圧 130-139mmHg，かつ／または拡張期血圧 80-89mmHg で，血圧を下げる薬を服用していない者
「正常高値血圧者」の判定
収縮期血圧 120-129mmHg，かつ拡張期血圧 80mmHg 未満で，血圧を下げる薬を服用していない者

# 第57表　「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）40－74歳 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,002 | 100.0 | 84 | 100.0 | 154 | 100.0 | 263 | 100.0 | 287 | 100.0 | 396 | 100.0 | 818 | 100.0 | 1,245 | 100.0 | 518 | 100.0 | 519 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる者 | 518 | 25.9 | 3 | 3.6 | 15 | 9.7 | 21 | 8.0 | 42 | 14.6 | 123 | 31.1 | 314 | 38.4 | 294 | 23.6 | 181 | 34.9 | 206 | 39.7 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 432 | 83.4 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 11 | 52.4 | 40 | 95.2 | 105 | 85.4 | 273 | 86.9 | 251 | 85.4 | 156 | 86.2 | 178 | 86.4 |
| | 上記以外 | 1,484 | 74.1 | 81 | 96.4 | 139 | 90.3 | 242 | 92.0 | 245 | 85.4 | 273 | 68.9 | 504 | 61.6 | 951 | 76.4 | 337 | 65.1 | 313 | 60.3 |
| 男性 | 総　数 | 885 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 106 | 100.0 | 114 | 100.0 | 181 | 100.0 | 384 | 100.0 | 536 | 100.0 | 235 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる者 | 256 | 28.9 | 3 | 8.6 | 13 | 20.0 | 13 | 12.3 | 22 | 19.3 | 63 | 34.8 | 142 | 37.0 | 147 | 27.4 | 84 | 35.7 | 93 | 37.3 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 188 | 73.4 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 7 | 53.8 | 21 | 95.5 | 49 | 77.8 | 109 | 76.8 | 115 | 78.2 | 64 | 76.2 | 71 | 76.3 |
| | 上記以外 | 629 | 71.1 | 32 | 91.4 | 52 | 80.0 | 93 | 87.7 | 92 | 80.7 | 118 | 65.2 | 242 | 63.0 | 389 | 72.6 | 151 | 64.3 | 156 | 62.7 |
| 女性 | 総　数 | 1,117 | 100.0 | 49 | 100.0 | 89 | 100.0 | 157 | 100.0 | 173 | 100.0 | 215 | 100.0 | 434 | 100.0 | 709 | 100.0 | 283 | 100.0 | 270 | 100.0 |
| | 脂質異常症が疑われる者 | 262 | 23.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 8 | 5.1 | 20 | 11.6 | 60 | 27.9 | 172 | 39.6 | 147 | 20.7 | 97 | 34.3 | 113 | 41.9 |
| | (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 244 | 93.1 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 4 | 50.0 | 19 | 95.0 | 56 | 93.3 | 164 | 95.3 | 136 | 92.5 | 92 | 94.8 | 107 | 94.7 |
| | 上記以外 | 855 | 76.5 | 49 | 100.0 | 87 | 97.8 | 149 | 94.9 | 153 | 88.4 | 155 | 72.1 | 262 | 60.4 | 562 | 79.3 | 186 | 65.7 | 157 | 58.1 |

注１）HDLコレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「（６）（c）コレステロールを下げる薬」，「（６）（d）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。　（４年）

＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（c）コレステロールを下げる薬」，「（６）（d）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記のとおりとした。
HDLコレステロールが40mg／dL未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

## 第 58 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）20－64歳 | | （再掲）65歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,514 | 100.0 | 119 | 100.0 | 212 | 100.0 | 338 | 100.0 | 367 | 100.0 | 483 | 100.0 | 995 | 100.0 | 1,257 | 100.0 | 1,257 | 100.0 | 623 | 100.0 | 634 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 29 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 2 | 0.6 | 2 | 0.5 | 7 | 1.4 | 16 | 1.6 | 11 | 0.9 | 18 | 1.4 | 9 | 1.4 | 9 | 1.4 |
| | 運動禁止の無 | 2,485 | 98.8 | 119 | 100.0 | 210 | 99.1 | 336 | 99.4 | 365 | 99.5 | 476 | 98.6 | 979 | 98.4 | 1,246 | 99.1 | 1,239 | 98.6 | 614 | 98.6 | 625 | 98.6 |
| 男性 | 総　数 | 1,121 | 100.0 | 53 | 100.0 | 100 | 100.0 | 141 | 100.0 | 151 | 100.0 | 224 | 100.0 | 452 | 100.0 | 549 | 100.0 | 572 | 100.0 | 279 | 100.0 | 293 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 14 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | 8 | 1.8 | 5 | 0.9 | 9 | 1.6 | 5 | 1.8 | 4 | 1.4 |
| | 運動禁止の無 | 1,107 | 98.8 | 53 | 100.0 | 99 | 99.0 | 139 | 98.6 | 151 | 100.0 | 221 | 98.7 | 444 | 98.2 | 544 | 99.1 | 563 | 98.4 | 274 | 98.2 | 289 | 98.6 |
| 女性 | 総　数 | 1,393 | 100.0 | 66 | 100.0 | 112 | 100.0 | 197 | 100.0 | 216 | 100.0 | 259 | 100.0 | 543 | 100.0 | 708 | 100.0 | 685 | 100.0 | 344 | 100.0 | 341 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 15 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 4 | 1.5 | 8 | 1.5 | 6 | 0.8 | 9 | 1.3 | 4 | 1.2 | 5 | 1.5 |
| | 運動禁止の無 | 1,378 | 98.9 | 66 | 100.0 | 111 | 99.1 | 197 | 100.0 | 214 | 99.1 | 255 | 98.5 | 535 | 98.5 | 702 | 99.2 | 676 | 98.7 | 340 | 98.8 | 336 | 98.5 |

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

（４年）

# 第 59 表　1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）20－64歳 | | （再掲）65歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,479 | 100.0 | 119 | 100.0 | 208 | 100.0 | 334 | 100.0 | 364 | 100.0 | 475 | 100.0 | 979 | 100.0 | 1,240 | 100.0 | 1,239 | 100.0 | 614 | 100.0 | 625 | 100.0 |
| | 運動無し | 1,159 | 46.8 | 71 | 59.7 | 123 | 59.1 | 205 | 61.4 | 188 | 51.6 | 228 | 48.0 | 344 | 35.1 | 695 | 56.0 | 464 | 37.4 | 256 | 41.7 | 208 | 33.3 |
| | 1日/週 | 189 | 7.6 | 15 | 12.6 | 24 | 11.5 | 22 | 6.6 | 31 | 8.5 | 42 | 8.8 | 55 | 5.6 | 116 | 9.4 | 73 | 5.9 | 40 | 6.5 | 33 | 5.3 |
| | 2日/週 | 216 | 8.7 | 9 | 7.6 | 13 | 6.3 | 28 | 8.4 | 37 | 10.2 | 38 | 8.0 | 91 | 9.3 | 97 | 7.8 | 119 | 9.6 | 57 | 9.3 | 62 | 9.9 |
| | 3日/週 | 217 | 8.8 | 10 | 8.4 | 14 | 6.7 | 23 | 6.9 | 27 | 7.4 | 35 | 7.4 | 108 | 11.0 | 89 | 7.2 | 128 | 10.3 | 65 | 10.6 | 63 | 10.1 |
| | 4日/週 | 102 | 4.1 | 5 | 4.2 | 8 | 3.8 | 15 | 4.5 | 14 | 3.8 | 17 | 3.6 | 43 | 4.4 | 49 | 4.0 | 53 | 4.3 | 25 | 4.1 | 28 | 4.5 |
| | 5日/週 | 137 | 5.5 | 6 | 5.0 | 13 | 6.3 | 14 | 4.2 | 28 | 7.7 | 24 | 5.1 | 52 | 5.3 | 73 | 5.9 | 64 | 5.2 | 32 | 5.2 | 32 | 5.1 |
| | 6日/週 | 59 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 4 | 1.2 | 5 | 1.4 | 17 | 3.6 | 31 | 3.2 | 17 | 1.4 | 42 | 3.4 | 22 | 3.6 | 20 | 3.2 |
| | 7日/週 | 400 | 16.1 | 3 | 2.5 | 11 | 5.3 | 23 | 6.9 | 34 | 9.3 | 74 | 15.6 | 255 | 26.0 | 104 | 8.4 | 296 | 23.9 | 117 | 19.1 | 179 | 28.6 |
| 男性 | 総　数 | 1,104 | 100.0 | 53 | 100.0 | 98 | 100.0 | 138 | 100.0 | 151 | 100.0 | 220 | 100.0 | 444 | 100.0 | 541 | 100.0 | 563 | 100.0 | 274 | 100.0 | 289 | 100.0 |
| | 運動無し | 507 | 45.9 | 29 | 54.7 | 53 | 54.1 | 87 | 63.0 | 79 | 52.3 | 112 | 50.9 | 147 | 33.1 | 304 | 56.2 | 203 | 36.1 | 114 | 41.6 | 89 | 30.8 |
| | 1日/週 | 92 | 8.3 | 8 | 15.1 | 14 | 14.3 | 11 | 8.0 | 14 | 9.3 | 19 | 8.6 | 26 | 5.9 | 60 | 11.1 | 32 | 5.7 | 15 | 5.5 | 17 | 5.9 |
| | 2日/週 | 91 | 8.2 | 5 | 9.4 | 8 | 8.2 | 9 | 6.5 | 22 | 14.6 | 17 | 7.7 | 30 | 6.8 | 49 | 9.1 | 42 | 7.5 | 21 | 7.7 | 21 | 7.3 |
| | 3日/週 | 92 | 8.3 | 6 | 11.3 | 8 | 8.2 | 10 | 7.2 | 7 | 4.6 | 15 | 6.8 | 46 | 10.4 | 35 | 6.5 | 57 | 10.1 | 29 | 10.6 | 28 | 9.7 |
| | 4日/週 | 43 | 3.9 | 4 | 7.5 | 3 | 3.1 | 6 | 4.3 | 6 | 4.0 | 8 | 3.6 | 16 | 3.6 | 21 | 3.9 | 22 | 3.9 | 14 | 5.1 | 8 | 2.8 |
| | 5日/週 | 64 | 5.8 | 1 | 1.9 | 8 | 8.2 | 4 | 2.9 | 10 | 6.6 | 15 | 6.8 | 26 | 5.9 | 30 | 5.5 | 34 | 6.0 | 19 | 6.9 | 15 | 5.2 |
| | 6日/週 | 26 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 3 | 2.2 | 2 | 1.3 | 5 | 2.3 | 15 | 3.4 | 9 | 1.7 | 17 | 3.0 | 7 | 2.6 | 10 | 3.5 |
| | 7日/週 | 189 | 17.1 | 0 | 0.0 | 3 | 3.1 | 8 | 5.8 | 11 | 7.3 | 29 | 13.2 | 138 | 31.1 | 33 | 6.1 | 156 | 27.7 | 55 | 20.1 | 101 | 34.9 |
| 女性 | 総　数 | 1,375 | 100.0 | 66 | 100.0 | 110 | 100.0 | 196 | 100.0 | 213 | 100.0 | 255 | 100.0 | 535 | 100.0 | 699 | 100.0 | 676 | 100.0 | 340 | 100.0 | 336 | 100.0 |
| | 運動無し | 652 | 47.4 | 42 | 63.6 | 70 | 63.6 | 118 | 60.2 | 109 | 51.2 | 116 | 45.5 | 197 | 36.8 | 391 | 55.9 | 261 | 38.6 | 142 | 41.8 | 119 | 35.4 |
| | 1日/週 | 97 | 7.1 | 7 | 10.6 | 10 | 9.1 | 11 | 5.6 | 17 | 8.0 | 23 | 9.0 | 29 | 5.4 | 56 | 8.0 | 41 | 6.1 | 25 | 7.4 | 16 | 4.8 |
| | 2日/週 | 125 | 9.1 | 4 | 6.1 | 5 | 4.5 | 19 | 9.7 | 15 | 7.0 | 21 | 8.2 | 61 | 11.4 | 48 | 6.9 | 77 | 11.4 | 36 | 10.6 | 41 | 12.2 |
| | 3日/週 | 125 | 9.1 | 4 | 6.1 | 6 | 5.5 | 13 | 6.6 | 20 | 9.4 | 20 | 7.8 | 62 | 11.6 | 54 | 7.7 | 71 | 10.5 | 36 | 10.6 | 35 | 10.4 |
| | 4日/週 | 59 | 4.3 | 1 | 1.5 | 5 | 4.5 | 9 | 4.6 | 8 | 3.8 | 9 | 3.5 | 27 | 5.0 | 28 | 4.0 | 31 | 4.6 | 11 | 3.2 | 20 | 6.0 |
| | 5日/週 | 73 | 5.3 | 5 | 7.6 | 5 | 4.5 | 10 | 5.1 | 18 | 8.5 | 9 | 3.5 | 26 | 4.9 | 43 | 6.2 | 30 | 4.4 | 13 | 3.8 | 17 | 5.1 |
| | 6日/週 | 33 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.5 | 3 | 1.4 | 12 | 4.7 | 16 | 3.0 | 8 | 1.1 | 25 | 3.7 | 15 | 4.4 | 10 | 3.0 |
| | 7日/週 | 211 | 15.3 | 3 | 4.5 | 8 | 7.3 | 15 | 7.7 | 23 | 10.8 | 45 | 17.6 | 117 | 21.9 | 71 | 10.2 | 140 | 20.7 | 62 | 18.2 | 78 | 23.2 |

注）身体状況調査の問診において（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（4年）

## 第 60 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）20－64歳 | | （再掲）65歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,320 | 100.0 | 48 | 100.0 | 85 | 100.0 | 129 | 100.0 | 176 | 100.0 | 247 | 100 | 635 | 100.0 | 545 | 100.0 | 775 | 100.0 | 358 | 100.0 | 417 | 100.0 |
| | 30分未満 | 170 | 12.9 | 3 | 6.3 | 10 | 11.8 | 13 | 10.1 | 24 | 13.6 | 43 | 17.4 | 77 | 12.1 | 67 | 12.3 | 103 | 13.3 | 44 | 12.3 | 59 | 14.1 |
| | 30分以上60分未満 | 439 | 33.3 | 19 | 39.6 | 28 | 32.9 | 43 | 33.3 | 53 | 30.1 | 75 | 30.4 | 221 | 34.8 | 177 | 32.5 | 262 | 33.8 | 114 | 31.8 | 148 | 35.5 |
| | 60分以上120分未満 | 490 | 37.1 | 17 | 35.4 | 35 | 41.2 | 47 | 36.4 | 64 | 36.4 | 88 | 35.6 | 239 | 37.6 | 207 | 38.0 | 283 | 36.5 | 131 | 36.6 | 152 | 36.5 |
| | 120分以上180分未満 | 134 | 10.2 | 8 | 16.7 | 9 | 10.6 | 19 | 14.7 | 18 | 10.2 | 26 | 10.5 | 54 | 8.5 | 61 | 11.2 | 73 | 9.4 | 37 | 10.3 | 36 | 8.6 |
| | 180分以上 | 87 | 6.6 | 1 | 2.1 | 3 | 3.5 | 7 | 5.4 | 17 | 9.7 | 15 | 6.1 | 44 | 6.9 | 33 | 6.1 | 54 | 7.0 | 32 | 8.9 | 22 | 5.3 |
| 男性 | 総　数 | 597 | 100.0 | 24 | 100.0 | 45 | 100.0 | 51 | 100.0 | 72 | 100.0 | 108 | 100 | 297 | 100.0 | 237 | 100.0 | 360 | 100.0 | 160 | 100.0 | 200 | 100.0 |
| | 30分未満 | 61 | 10.2 | 1 | 4.2 | 5 | 11.1 | 3 | 5.9 | 8 | 11.1 | 17 | 15.7 | 27 | 9.1 | 21 | 8.9 | 40 | 11.1 | 19 | 11.9 | 21 | 10.5 |
| | 30分以上60分未満 | 164 | 27.5 | 7 | 29.2 | 13 | 28.9 | 11 | 21.6 | 16 | 22.2 | 27 | 25 | 90 | 30.3 | 60 | 25.3 | 104 | 28.9 | 39 | 24.4 | 65 | 32.5 |
| | 60分以上120分未満 | 246 | 41.2 | 10 | 41.7 | 21 | 46.7 | 25 | 49.0 | 31 | 43.1 | 39 | 36.1 | 120 | 40.4 | 109 | 46.0 | 137 | 38.1 | 56 | 35.0 | 81 | 40.5 |
| | 120分以上180分未満 | 75 | 12.6 | 6 | 25.0 | 3 | 6.7 | 9 | 17.6 | 9 | 12.5 | 17 | 15.7 | 31 | 10.4 | 30 | 12.7 | 45 | 12.5 | 24 | 15.0 | 21 | 10.5 |
| | 180分以上 | 51 | 8.5 | 0 | 0.0 | 3 | 6.7 | 3 | 5.9 | 8 | 11.1 | 8 | 7.4 | 29 | 9.8 | 17 | 7.2 | 34 | 9.4 | 22 | 13.8 | 12 | 6.0 |
| 女性 | 総　数 | 723 | 100.0 | 24 | 100.0 | 40 | 100.0 | 78 | 100.0 | 104 | 100.0 | 139 | 100 | 338 | 100.0 | 308 | 100.0 | 415 | 100.0 | 198 | 100.0 | 217 | 100.0 |
| | 30分未満 | 109 | 15.1 | 2 | 8.3 | 5 | 12.5 | 10 | 12.8 | 16 | 15.4 | 26 | 18.7 | 50 | 14.8 | 46 | 14.9 | 63 | 15.2 | 25 | 12.6 | 38 | 17.5 |
| | 30分以上60分未満 | 275 | 38.0 | 12 | 50.0 | 15 | 37.5 | 32 | 41.0 | 37 | 35.6 | 48 | 34.5 | 131 | 38.8 | 117 | 38.0 | 158 | 38.1 | 75 | 37.9 | 83 | 38.2 |
| | 60分以上120分未満 | 244 | 33.7 | 7 | 29.2 | 14 | 35.0 | 22 | 28.2 | 33 | 31.7 | 49 | 35.3 | 119 | 35.2 | 98 | 31.8 | 146 | 35.2 | 75 | 37.9 | 71 | 32.7 |
| | 120分以上180分未満 | 59 | 8.2 | 2 | 8.3 | 6 | 15.0 | 10 | 12.8 | 9 | 8.7 | 9 | 6.5 | 23 | 6.8 | 31 | 10.1 | 28 | 6.7 | 13 | 6.6 | 15 | 6.9 |
| | 180分以上 | 36 | 5.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 4 | 5.1 | 9 | 8.7 | 7 | 5 | 15 | 4.4 | 16 | 5.2 | 20 | 4.8 | 10 | 5.1 | 10 | 4.6 |

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者のうち，（９）(a)「１週間の運動日数」が１日以上と回答した者を集計対象とした。　（４年）

## 第 61 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）20－64歳 | | （再掲）65歳以上 | | （再掲）65－74歳 | | （再掲）75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,479 | 100.0 | 119 | 100.0 | 208 | 100.0 | 334 | 100.0 | 364 | 100.0 | 475 | 100.0 | 979 | 100.0 | 1,240 | 100.0 | 1,239 | 100.0 | 614 | 100.0 | 625 | 100.0 |
| | 運動の習慣有 | 825 | 33.3 | 20 | 16.8 | 38 | 18.3 | 79 | 23.7 | 102 | 28.0 | 132 | 27.8 | 454 | 46.4 | 288 | 23.2 | 537 | 43.3 | 248 | 40.4 | 289 | 46.2 |
| | 運動の習慣無 | 1,654 | 66.7 | 99 | 83.2 | 170 | 81.7 | 255 | 76.3 | 262 | 72.0 | 343 | 72.2 | 525 | 53.6 | 952 | 76.8 | 702 | 56.7 | 366 | 59.6 | 336 | 53.8 |
| 男性 | 総　数 | 1,104 | 100.0 | 53 | 100.0 | 98 | 100.0 | 138 | 100.0 | 151 | 100.0 | 220 | 100.0 | 444 | 100.0 | 541 | 100.0 | 563 | 100.0 | 274 | 100.0 | 289 | 100.0 |
| | 運動の習慣有 | 392 | 35.5 | 10 | 18.9 | 20 | 20.4 | 31 | 22.5 | 47 | 31.1 | 62 | 28.2 | 222 | 50.0 | 129 | 23.8 | 263 | 46.7 | 115 | 42.0 | 148 | 51.2 |
| | 運動の習慣無 | 712 | 64.5 | 43 | 81.1 | 78 | 79.6 | 107 | 77.5 | 104 | 68.9 | 158 | 71.8 | 222 | 50.0 | 412 | 76.2 | 300 | 53.3 | 159 | 58.0 | 141 | 48.8 |
| 女性 | 総　数 | 1,375 | 100.0 | 66 | 100.0 | 110 | 100.0 | 196 | 100.0 | 213 | 100.0 | 255 | 100.0 | 535 | 100.0 | 699 | 100.0 | 676 | 100.0 | 340 | 100.0 | 336 | 100.0 |
| | 運動の習慣有 | 433 | 31.5 | 10 | 15.2 | 18 | 16.4 | 48 | 24.5 | 55 | 25.8 | 70 | 27.5 | 232 | 43.4 | 159 | 22.7 | 274 | 40.5 | 133 | 39.1 | 141 | 42.0 |
| | 運動の習慣無 | 942 | 68.5 | 56 | 84.8 | 92 | 83.6 | 148 | 75.5 | 158 | 74.2 | 185 | 72.5 | 303 | 56.6 | 540 | 77.3 | 402 | 59.5 | 207 | 60.9 | 195 | 58.0 |

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（４年）
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診（９）で１回 30 分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続していると回答した者。
※年齢調整した，運動習慣のある者の割合（20 歳以上）は，総数 27.8%，男性 29.5%，女性 26.4%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## 第 62 表　歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

| | 総　数 | | | 20－29歳 | | | 30－39歳 | | | 40－49歳 | | | 50－59歳 | | | 60－69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20－64歳 | | | （再掲）65歳以上 | | | （再掲）65－74歳 | | | （再掲）75歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総　数 | 4,139 | 6,118 | 4,059 | 291 | 6,869 | 4,516 | 405 | 6,984 | 4,227 | 660 | 7,028 | 3,936 | 701 | 7,138 | 4,215 | 746 | 6,244 | 3,880 | 1,336 | 4,637 | 3,516 | 2,415 | 6,901 | 4,094 | 1,724 | 5,022 | 3,745 | 904 | 5,821 | 3,823 | 820 | 4,141 | 3,451 |
| 男　性 | 1,912 | 6,465 | 4,360 | 128 | 7,445 | 5,440 | 185 | 7,699 | 4,854 | 318 | 7,345 | 4,327 | 322 | 7,589 | 4,486 | 349 | 6,361 | 4,006 | 610 | 4,893 | 3,555 | 1,118 | 7,323 | 4,511 | 794 | 5,257 | 3,828 | 428 | 5,985 | 3,970 | 366 | 4,407 | 3,472 |
| 女　性 | 2,227 | 5,820 | 3,757 | 163 | 6,417 | 3,584 | 220 | 6,383 | 3,518 | 342 | 6,733 | 3,515 | 379 | 6,754 | 3,936 | 397 | 6,142 | 3,768 | 726 | 4,422 | 3,471 | 1,297 | 6,536 | 3,660 | 930 | 4,821 | 3,663 | 476 | 5,675 | 3,684 | 454 | 3,926 | 3,422 |

注）栄養摂取状況調査票の身体状況「１日の身体活動数（歩数）」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数が 100 歩未満又は 50,000 歩以上の者を除外した。　（４年）

※年齢調整した，歩数の平均値（20 歳以上）は，総数 6,396 歩／日，男性 6,790 歩／日，女性 6,063 歩／日。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

# 第３部　生活習慣調査の結果

## 第 63 表　外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,422 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 885 | 100.0 | 930 | 100.0 | 1,847 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 30 | 0.6 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 7 | 0.8 | 6 | 0.7 | 6 | 0.6 | 8 | 0.4 |
| | 毎日１回 | 84 | 1.5 | 10 | 2.7 | 12 | 2.2 | 16 | 1.9 | 19 | 2.1 | 12 | 1.3 | 15 | 0.8 |
| | 週４－６回 | 203 | 3.7 | 28 | 7.5 | 26 | 4.8 | 47 | 5.6 | 37 | 4.2 | 36 | 3.9 | 29 | 1.6 |
| | 週２－３回 | 474 | 8.7 | 75 | 20.0 | 75 | 13.8 | 93 | 11.0 | 86 | 9.7 | 63 | 6.8 | 82 | 4.4 |
| | 週１回 | 760 | 14.0 | 74 | 19.7 | 125 | 23.1 | 159 | 18.9 | 142 | 16.0 | 108 | 11.6 | 152 | 8.2 |
| | 週１回未満 | 2,306 | 42.5 | 150 | 40.0 | 237 | 43.7 | 406 | 48.2 | 408 | 46.1 | 450 | 48.4 | 655 | 35.5 |
| | 全く利用しない | 1,565 | 28.9 | 37 | 9.9 | 65 | 12.0 | 115 | 13.6 | 187 | 21.1 | 255 | 27.4 | 906 | 49.1 |
| 男性 | 総　数 | 2,504 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 406 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 828 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 25 | 1.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 5 | 1.2 | 6 | 1.5 | 5 | 1.2 | 7 | 0.8 |
| | 毎日１回 | 70 | 2.8 | 5 | 3.0 | 10 | 3.7 | 14 | 3.4 | 18 | 4.5 | 10 | 2.3 | 13 | 1.6 |
| | 週４－６回 | 153 | 6.1 | 20 | 12.1 | 17 | 6.3 | 36 | 8.9 | 30 | 7.4 | 27 | 6.2 | 23 | 2.8 |
| | 週２－３回 | 276 | 11.0 | 37 | 22.4 | 44 | 16.4 | 58 | 14.3 | 54 | 13.4 | 38 | 8.8 | 45 | 5.4 |
| | 週１回 | 385 | 15.4 | 35 | 21.2 | 65 | 24.3 | 68 | 16.7 | 73 | 18.1 | 63 | 14.5 | 81 | 9.8 |
| | 週１回未満 | 929 | 37.1 | 54 | 32.7 | 98 | 36.6 | 169 | 41.6 | 143 | 35.4 | 179 | 41.3 | 286 | 34.5 |
| | 全く利用しない | 666 | 26.6 | 14 | 8.5 | 32 | 11.9 | 56 | 13.8 | 80 | 19.8 | 111 | 25.6 | 373 | 45.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,918 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,019 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 5 | 0.2 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 14 | 0.5 | 5 | 2.4 | 2 | 0.7 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 2 | 0.2 |
| | 週４－６回 | 50 | 1.7 | 8 | 3.8 | 9 | 3.3 | 11 | 2.5 | 7 | 1.5 | 9 | 1.8 | 6 | 0.6 |
| | 週２－３回 | 198 | 6.8 | 38 | 18.1 | 31 | 11.3 | 35 | 8.0 | 32 | 6.7 | 25 | 5.0 | 37 | 3.6 |
| | 週１回 | 375 | 12.9 | 39 | 18.6 | 60 | 21.9 | 91 | 20.8 | 69 | 14.3 | 45 | 9.1 | 71 | 7.0 |
| | 週１回未満 | 1,377 | 47.2 | 96 | 45.7 | 139 | 50.7 | 237 | 54.2 | 265 | 55.1 | 271 | 54.5 | 369 | 36.2 |
| | 全く利用しない | 899 | 30.8 | 23 | 11.0 | 33 | 12.0 | 59 | 13.5 | 107 | 22.2 | 144 | 29.0 | 533 | 52.3 |

注）生活習慣調査票の問１に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問１：あなたは，外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 64 表　持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,422 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 885 | 100.0 | 929 | 100.0 | 1,848 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 61 | 1.1 | 7 | 1.9 | 7 | 1.3 | 6 | 0.7 | 13 | 1.5 | 10 | 1.1 | 18 | 1.0 |
| | 毎日１回 | 158 | 2.9 | 13 | 3.5 | 24 | 4.4 | 29 | 3.4 | 27 | 3.1 | 27 | 2.9 | 38 | 2.1 |
| | 週４－６回 | 345 | 6.4 | 20 | 5.3 | 57 | 10.5 | 77 | 9.1 | 80 | 9.0 | 48 | 5.2 | 63 | 3.4 |
| | 週２－３回 | 1,064 | 19.6 | 73 | 19.5 | 120 | 22.1 | 168 | 19.9 | 191 | 21.6 | 194 | 20.9 | 318 | 17.2 |
| | 週１回 | 869 | 16.0 | 62 | 16.5 | 103 | 19.0 | 157 | 18.6 | 159 | 18.0 | 159 | 17.1 | 229 | 12.4 |
| | 週１回未満 | 1,722 | 31.8 | 104 | 27.7 | 169 | 31.2 | 290 | 34.4 | 278 | 31.4 | 324 | 34.9 | 557 | 30.1 |
| | 全く利用しない | 1,203 | 22.2 | 96 | 25.6 | 62 | 11.4 | 116 | 13.8 | 137 | 15.5 | 167 | 18.0 | 625 | 33.8 |
| 男性 | 総　数 | 2,502 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 406 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 826 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 44 | 1.8 | 5 | 3.0 | 3 | 1.1 | 5 | 1.2 | 11 | 2.7 | 9 | 2.1 | 11 | 1.3 |
| | 毎日１回 | 105 | 4.2 | 7 | 4.2 | 16 | 6.0 | 17 | 4.2 | 19 | 4.7 | 21 | 4.8 | 25 | 3.0 |
| | 週４－６回 | 214 | 8.6 | 13 | 7.9 | 35 | 13.1 | 56 | 13.8 | 50 | 12.4 | 27 | 6.2 | 33 | 4.0 |
| | 週２－３回 | 487 | 19.5 | 36 | 21.8 | 65 | 24.3 | 73 | 18.0 | 76 | 18.8 | 92 | 21.2 | 145 | 17.6 |
| | 週１回 | 345 | 13.8 | 23 | 13.9 | 45 | 16.8 | 62 | 15.3 | 57 | 14.1 | 63 | 14.5 | 95 | 11.5 |
| | 週１回未満 | 733 | 29.3 | 36 | 21.8 | 77 | 28.7 | 126 | 31.0 | 118 | 29.2 | 138 | 31.9 | 238 | 28.8 |
| | 全く利用しない | 574 | 22.9 | 45 | 27.3 | 27 | 10.1 | 67 | 16.5 | 73 | 18.1 | 83 | 19.2 | 279 | 33.8 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,022 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 17 | 0.6 | 2 | 1.0 | 4 | 1.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 7 | 0.7 |
| | 毎日１回 | 53 | 1.8 | 6 | 2.9 | 8 | 2.9 | 12 | 2.7 | 8 | 1.7 | 6 | 1.2 | 13 | 1.3 |
| | 週４－６回 | 131 | 4.5 | 7 | 3.3 | 22 | 8.0 | 21 | 4.8 | 30 | 6.2 | 21 | 4.2 | 30 | 2.9 |
| | 週２－３回 | 577 | 19.8 | 37 | 17.6 | 55 | 20.1 | 95 | 21.7 | 115 | 23.9 | 102 | 20.6 | 173 | 16.9 |
| | 週１回 | 524 | 17.9 | 39 | 18.6 | 58 | 21.2 | 95 | 21.7 | 102 | 21.2 | 96 | 19.4 | 134 | 13.1 |
| | 週１回未満 | 989 | 33.9 | 68 | 32.4 | 92 | 33.6 | 164 | 37.5 | 160 | 33.3 | 186 | 37.5 | 319 | 31.2 |
| | 全く利用しない | 629 | 21.5 | 51 | 24.3 | 35 | 12.8 | 49 | 11.2 | 64 | 13.3 | 84 | 16.9 | 346 | 33.9 |

注）生活習慣調査票の問２に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問２：あなたは，持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第65表　フードデリバリーサービスを利用している頻度－フードデリバリーサービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29歳 | | 30 － 39歳 | | 40 － 49歳 | | 50 － 59歳 | | 60 － 69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,423 | 100.0 | 375 | 100.0 | 541 | 100.0 | 842 | 100.0 | 885 | 100.0 | 930 | 100.0 | 1,850 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 13 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 9 | 0.5 |
| | 週４－６回 | 28 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 5 | 0.6 | 5 | 0.5 | 15 | 0.8 |
| | 週２－３回 | 36 | 0.7 | 5 | 1.3 | 6 | 1.1 | 8 | 1.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 13 | 0.7 |
| | 週１回 | 53 | 1.0 | 6 | 1.6 | 14 | 2.6 | 10 | 1.2 | 12 | 1.4 | 4 | 0.4 | 7 | 0.4 |
| | 週１回未満 | 704 | 13.0 | 69 | 18.4 | 130 | 24.0 | 155 | 18.4 | 147 | 16.6 | 103 | 11.1 | 100 | 5.4 |
| | 全く利用しない | 4,586 | 84.6 | 294 | 78.4 | 390 | 72.1 | 666 | 79.1 | 716 | 80.9 | 816 | 87.7 | 1,704 | 92.1 |
| 男性 | 総　数 | 2,503 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 405 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 828 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 9 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 6 | 0.7 |
| | 週４－６回 | 15 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 4 | 1.0 | 4 | 0.9 | 5 | 0.6 |
| | 週２－３回 | 22 | 0.9 | 5 | 3.0 | 4 | 1.5 | 5 | 1.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 6 | 0.7 |
| | 週１回 | 27 | 1.1 | 5 | 3.0 | 6 | 2.2 | 5 | 1.2 | 6 | 1.5 | 2 | 0.5 | 3 | 0.4 |
| | 週１回未満 | 298 | 11.9 | 28 | 17.0 | 51 | 19.0 | 66 | 16.3 | 67 | 16.6 | 41 | 9.5 | 45 | 5.4 |
| | 全く利用しない | 2,130 | 85.1 | 127 | 77.0 | 206 | 76.9 | 327 | 80.7 | 323 | 80.0 | 385 | 88.9 | 762 | 92.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 273 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,022 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 |
| | 週４－６回 | 13 | 0.4 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 10 | 1.0 |
| | 週２－３回 | 14 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 7 | 0.7 |
| | 週１回 | 26 | 0.9 | 1 | 0.5 | 8 | 2.9 | 5 | 1.1 | 6 | 1.2 | 2 | 0.4 | 4 | 0.4 |
| | 週１回未満 | 406 | 13.9 | 41 | 19.5 | 79 | 28.9 | 89 | 20.4 | 80 | 16.6 | 62 | 12.5 | 55 | 5.4 |
| | 全く利用しない | 2,456 | 84.1 | 167 | 79.5 | 184 | 67.4 | 339 | 77.6 | 393 | 81.7 | 431 | 86.7 | 942 | 92.2 |

注）生活習慣調査票の問３に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問３：あなたは，フードデリバリーサービス（料理を注文し，配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 66 表　咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)50歳以上 | | (再掲)80歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,426 | 100.0 | 374 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 885 | 100.0 | 930 | 100.0 | 1,852 | 100.0 | 3,667 | 100.0 | 672 | 100 |
| | 何でもかんで食べることができる | 4,499 | 82.9 | 363 | 97.1 | 525 | 96.9 | 790 | 93.7 | 807 | 91.2 | 758 | 81.5 | 1,256 | 67.8 | 2,821 | 76.9 | 398 | 59.2 |
| | 一部かめない食べ物がある | 828 | 15.3 | 9 | 2.4 | 16 | 3.0 | 50 | 5.9 | 75 | 8.5 | 157 | 16.9 | 521 | 28.1 | 753 | 20.5 | 225 | 33.5 |
| | かめない食べ物が多い | 82 | 1.5 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 13 | 1.4 | 62 | 3.3 | 78 | 2.1 | 41 | 6.1 |
| | かんで食べることはできない | 17 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 13 | 0.7 | 15 | 0.4 | 8 | 1.2 |
| 男性 | 総　数 | 2,506 | 100.0 | 164 | 100.0 | 268 | 100.0 | 406 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 | 1,668 | 100.0 | 272 | 100 |
| | 何でもかんで食べることができる | 2,090 | 83.4 | 162 | 98.8 | 262 | 97.8 | 380 | 93.6 | 366 | 90.6 | 348 | 80.4 | 572 | 68.8 | 1,286 | 77.1 | 166 | 61.0 |
| | 一部かめない食べ物がある | 369 | 14.7 | 2 | 1.2 | 5 | 1.9 | 25 | 6.2 | 36 | 8.9 | 74 | 17.1 | 227 | 27.3 | 337 | 20.2 | 91 | 33.5 |
| | かめない食べ物が多い | 38 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 9 | 2.1 | 26 | 3.1 | 37 | 2.2 | 13 | 4.8 |
| | かんで食べることはできない | 9 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 6 | 0.7 | 8 | 0.5 | 2 | 0.7 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,021 | 100.0 | 1,999 | 100.0 | 400 | 100 |
| | 何でもかんで食べることができる | 2,409 | 82.5 | 201 | 95.7 | 263 | 96.0 | 410 | 93.8 | 441 | 91.7 | 410 | 82.5 | 684 | 67.0 | 1,535 | 76.8 | 232 | 58.0 |
| | 一部かめない食べ物がある | 459 | 15.7 | 7 | 3.3 | 11 | 4.0 | 25 | 5.7 | 39 | 8.1 | 83 | 16.7 | 294 | 28.8 | 416 | 20.8 | 134 | 33.5 |
| | かめない食べ物が多い | 44 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 36 | 3.5 | 41 | 2.1 | 28 | 7.0 |
| | かんで食べることはできない | 8 | 0.3 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.7 | 7 | 0.4 | 6 | 1.5 |

注）生活習慣調査票の問４に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問４：かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 67 表　食べ方や食事中の様子－食べ方や食事中の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)50歳以上 | | (再掲)80歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,389 | － | 373 | － | 540 | － | 840 | － | 882 | － | 928 | － | 1,826 | － | 3,636 | － | 661 | － |
| | ゆっくりよくかんで食事をする | 3,447 | 64.0 | 270 | 72.4 | 317 | 58.7 | 462 | 55.0 | 541 | 61.3 | 555 | 59.8 | 1,302 | 71.3 | 2,398 | 66.0 | 498 | 75.3 |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 947 | 17.6 | 8 | 2.1 | 18 | 3.3 | 60 | 7.1 | 100 | 11.3 | 162 | 17.5 | 599 | 32.8 | 861 | 23.7 | 253 | 38.3 |
| | お茶や汁物等でむせることがある | 943 | 17.5 | 14 | 3.8 | 54 | 10.0 | 95 | 11.3 | 133 | 15.1 | 179 | 19.3 | 468 | 25.6 | 780 | 21.5 | 199 | 30.1 |
| | 口の渇きが気になる | 956 | 17.7 | 46 | 12.3 | 71 | 13.1 | 114 | 13.6 | 135 | 15.3 | 159 | 17.1 | 431 | 23.6 | 725 | 19.9 | 185 | 28.0 |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | 3,624 | 67.2 | 325 | 87.1 | 460 | 85.2 | 671 | 79.9 | 604 | 68.5 | 572 | 61.6 | 992 | 54.3 | 2,168 | 59.6 | 367 | 55.5 |
| 男性 | 総　数 | 2,487 | － | 164 | － | 266 | － | 404 | － | 401 | － | 433 | － | 819 | － | 1,653 | － | 266 | － |
| | ゆっくりよくかんで食事をする | 1,498 | 60.2 | 116 | 70.7 | 154 | 57.9 | 207 | 51.2 | 215 | 53.6 | 231 | 53.3 | 575 | 70.2 | 1,021 | 61.8 | 204 | 76.7 |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 432 | 17.4 | 3 | 1.8 | 10 | 3.8 | 23 | 5.7 | 41 | 10.2 | 84 | 19.4 | 271 | 33.1 | 396 | 24.0 | 104 | 39.1 |
| | お茶や汁物等でむせることがある | 442 | 17.8 | 7 | 4.3 | 26 | 9.8 | 45 | 11.1 | 63 | 15.7 | 92 | 21.2 | 209 | 25.5 | 364 | 22.0 | 81 | 30.5 |
| | 口の渇きが気になる | 455 | 18.3 | 21 | 12.8 | 39 | 14.7 | 64 | 15.8 | 62 | 15.5 | 77 | 17.8 | 192 | 23.4 | 331 | 20.0 | 71 | 26.7 |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | 1,669 | 67.1 | 143 | 87.2 | 226 | 85.0 | 318 | 78.7 | 267 | 66.6 | 268 | 61.9 | 447 | 54.6 | 982 | 59.4 | 149 | 56.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,902 | － | 209 | － | 274 | － | 436 | － | 481 | － | 495 | － | 1,007 | － | 1,983 | － | 395 | － |
| | ゆっくりよくかんで食事をする | 1,949 | 67.2 | 154 | 73.7 | 163 | 59.5 | 255 | 58.5 | 326 | 67.8 | 324 | 65.5 | 727 | 72.2 | 1,377 | 69.4 | 294 | 74.4 |
| | 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | 515 | 17.7 | 5 | 2.4 | 8 | 2.9 | 37 | 8.5 | 59 | 12.3 | 78 | 15.8 | 328 | 32.6 | 465 | 23.4 | 149 | 37.7 |
| | お茶や汁物等でむせることがある | 501 | 17.3 | 7 | 3.3 | 28 | 10.2 | 50 | 11.5 | 70 | 14.6 | 87 | 17.6 | 259 | 25.7 | 416 | 21.0 | 118 | 29.9 |
| | 口の渇きが気になる | 501 | 17.3 | 25 | 12.0 | 32 | 11.7 | 50 | 11.5 | 73 | 15.2 | 82 | 16.6 | 239 | 23.7 | 394 | 19.9 | 114 | 28.9 |
| | 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | 1,955 | 67.4 | 182 | 87.1 | 234 | 85.4 | 353 | 81.0 | 337 | 70.1 | 304 | 61.4 | 545 | 54.1 | 1,186 | 59.8 | 218 | 55.2 |

注）生活習慣調査票の問５に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問５：あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について，それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 68 表　1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,427 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 885 | 100.0 | 930 | 100.0 | 1,852 | 100.0 |
| | 5時間未満 | 499 | 9.2 | 34 | 9.1 | 47 | 8.7 | 94 | 11.2 | 95 | 10.7 | 87 | 9.4 | 142 | 7.7 |
| | 5時間以上6時間未満 | 1,593 | 29.4 | 113 | 30.1 | 174 | 32.1 | 287 | 34.0 | 323 | 36.5 | 283 | 30.4 | 413 | 22.3 |
| | 6時間以上7時間未満 | 1,877 | 34.6 | 129 | 34.4 | 217 | 40.0 | 305 | 36.2 | 302 | 34.1 | 335 | 36.0 | 589 | 31.8 |
| | 7時間以上8時間未満 | 1,000 | 18.4 | 70 | 18.7 | 84 | 15.5 | 120 | 14.2 | 135 | 15.3 | 172 | 18.5 | 419 | 22.6 |
| | 8時間以上9時間未満 | 333 | 6.1 | 21 | 5.6 | 18 | 3.3 | 29 | 3.4 | 26 | 2.9 | 48 | 5.2 | 191 | 10.3 |
| | 9時間以上 | 125 | 2.3 | 8 | 2.1 | 2 | 0.4 | 8 | 0.9 | 4 | 0.5 | 5 | 0.5 | 98 | 5.3 |
| 男性 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 406 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 |
| | 5時間未満 | 217 | 8.7 | 19 | 11.5 | 25 | 9.3 | 42 | 10.3 | 33 | 8.2 | 40 | 9.2 | 58 | 7.0 |
| | 5時間以上6時間未満 | 710 | 28.3 | 46 | 27.9 | 90 | 33.6 | 144 | 35.5 | 154 | 38.1 | 120 | 27.7 | 156 | 18.8 |
| | 6時間以上7時間未満 | 820 | 32.7 | 52 | 31.5 | 110 | 41.0 | 139 | 34.2 | 131 | 32.4 | 147 | 33.9 | 241 | 29.0 |
| | 7時間以上8時間未満 | 500 | 19.9 | 32 | 19.4 | 35 | 13.1 | 63 | 15.5 | 71 | 17.6 | 90 | 20.8 | 209 | 25.2 |
| | 8時間以上9時間未満 | 197 | 7.9 | 14 | 8.5 | 7 | 2.6 | 15 | 3.7 | 14 | 3.5 | 33 | 7.6 | 114 | 13.7 |
| | 9時間以上 | 63 | 2.5 | 2 | 1.2 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 3 | 0.7 | 53 | 6.4 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 5時間未満 | 282 | 9.7 | 15 | 7.1 | 22 | 8.0 | 52 | 11.9 | 62 | 12.9 | 47 | 9.5 | 84 | 8.2 |
| | 5時間以上6時間未満 | 883 | 30.2 | 67 | 31.9 | 84 | 30.7 | 143 | 32.7 | 169 | 35.1 | 163 | 32.8 | 257 | 25.2 |
| | 6時間以上7時間未満 | 1,057 | 36.2 | 77 | 36.7 | 107 | 39.1 | 166 | 38.0 | 171 | 35.6 | 188 | 37.8 | 348 | 34.1 |
| | 7時間以上8時間未満 | 500 | 17.1 | 38 | 18.1 | 49 | 17.9 | 57 | 13.0 | 64 | 13.3 | 82 | 16.5 | 210 | 20.6 |
| | 8時間以上9時間未満 | 136 | 4.7 | 7 | 3.3 | 11 | 4.0 | 14 | 3.2 | 12 | 2.5 | 15 | 3.0 | 77 | 7.5 |
| | 9時間以上 | 62 | 2.1 | 6 | 2.9 | 1 | 0.4 | 5 | 1.1 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 45 | 4.4 |

注）生活習慣調査票の問６に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問６：ここ１ヶ月間，あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 69 表　睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－ 総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,427 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 885 | 100.0 | 930 | 100.0 | 1,852 | 100.0 |
| | 充分とれている | 1,343 | 24.7 | 101 | 26.9 | 102 | 18.8 | 146 | 17.3 | 158 | 17.9 | 199 | 21.4 | 637 | 34.4 |
| | まあまあとれている | 2,965 | 54.6 | 193 | 51.5 | 291 | 53.7 | 458 | 54.3 | 467 | 52.8 | 575 | 61.8 | 981 | 53.0 |
| | あまりとれていない | 1,028 | 18.9 | 69 | 18.4 | 140 | 25.8 | 213 | 25.3 | 243 | 27.5 | 144 | 15.5 | 219 | 11.8 |
| | まったくとれていない | 91 | 1.7 | 12 | 3.2 | 9 | 1.7 | 26 | 3.1 | 17 | 1.9 | 12 | 1.3 | 15 | 0.8 |
| 男性 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 406 | 100.0 | 404 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 |
| | 充分とれている | 653 | 26.0 | 50 | 30.3 | 47 | 17.5 | 72 | 17.7 | 85 | 21.0 | 96 | 22.2 | 303 | 36.5 |
| | まあまあとれている | 1,371 | 54.7 | 79 | 47.9 | 151 | 56.3 | 225 | 55.4 | 212 | 52.5 | 266 | 61.4 | 438 | 52.7 |
| | あまりとれていない | 439 | 17.5 | 30 | 18.2 | 67 | 25.0 | 98 | 24.1 | 97 | 24.0 | 64 | 14.8 | 83 | 10.0 |
| | まったくとれていない | 44 | 1.8 | 6 | 3.6 | 3 | 1.1 | 11 | 2.7 | 10 | 2.5 | 7 | 1.6 | 7 | 0.8 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 481 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 充分とれている | 690 | 23.6 | 51 | 24.3 | 55 | 20.1 | 74 | 16.9 | 73 | 15.2 | 103 | 20.7 | 334 | 32.7 |
| | まあまあとれている | 1,594 | 54.6 | 114 | 54.3 | 140 | 51.1 | 233 | 53.3 | 255 | 53.0 | 309 | 62.2 | 543 | 53.2 |
| | あまりとれていない | 589 | 20.2 | 39 | 18.6 | 73 | 26.6 | 115 | 26.3 | 146 | 30.4 | 80 | 16.1 | 136 | 13.3 |
| | まったくとれていない | 47 | 1.6 | 6 | 2.9 | 6 | 2.2 | 15 | 3.4 | 7 | 1.5 | 5 | 1.0 | 8 | 0.8 |

注）生活習慣調査票の問７に回答した者を集計対象とした。　（４年）
※年齢調整した，睡眠で休養が十分にとれていない者の割合（20 歳以上）は，総数 22.3%，男性 20.9%，女性 23.4%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

問７：ここ１ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
　　あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 70 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,423 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 843 | 100.0 | 884 | 100.0 | 929 | 100.0 | 1,850 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 741 | 13.7 | 43 | 11.5 | 107 | 19.7 | 168 | 19.9 | 150 | 17.0 | 133 | 14.3 | 140 | 7.6 |
| | 時々吸う日がある | 60 | 1.1 | 12 | 3.2 | 12 | 2.2 | 7 | 0.8 | 8 | 0.9 | 10 | 1.1 | 11 | 0.6 |
| | 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない | 457 | 8.4 | 7 | 1.9 | 33 | 6.1 | 93 | 11.0 | 88 | 10.0 | 99 | 10.7 | 137 | 7.4 |
| | 吸わない | 4,165 | 76.8 | 313 | 83.5 | 390 | 72.0 | 575 | 68.2 | 638 | 72.2 | 687 | 74.0 | 1,562 | 84.4 |
| 男性 | 総　数 | 2,503 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 405 | 100.0 | 404 | 100.0 | 432 | 100.0 | 829 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 577 | 23.1 | 31 | 18.8 | 86 | 32.1 | 122 | 30.1 | 111 | 27.5 | 101 | 23.4 | 126 | 15.2 |
| | 時々吸う日がある | 44 | 1.8 | 10 | 6.1 | 10 | 3.7 | 7 | 1.7 | 5 | 1.2 | 7 | 1.6 | 5 | 0.6 |
| | 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない | 356 | 14.2 | 6 | 3.6 | 18 | 6.7 | 59 | 14.6 | 73 | 18.1 | 79 | 18.3 | 121 | 14.6 |
| | 吸わない | 1,526 | 61.0 | 118 | 71.5 | 154 | 57.5 | 217 | 53.6 | 215 | 53.2 | 245 | 56.7 | 577 | 69.6 |
| 女性 | 総　数 | 2,920 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 438 | 100.0 | 480 | 100.0 | 497 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 164 | 5.6 | 12 | 5.7 | 21 | 7.7 | 46 | 10.5 | 39 | 8.1 | 32 | 6.4 | 14 | 1.4 |
| | 時々吸う日がある | 16 | 0.5 | 2 | 1.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 6 | 0.6 |
| | 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない | 101 | 3.5 | 1 | 0.5 | 15 | 5.5 | 34 | 7.8 | 15 | 3.1 | 20 | 4.0 | 16 | 1.6 |
| | 吸わない | 2,639 | 90.4 | 195 | 92.9 | 236 | 86.1 | 358 | 81.7 | 423 | 88.1 | 442 | 88.9 | 985 | 96.5 |

注）生活習慣調査票の問８に回答した者を集計対象とした。　（４年）
※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）は，総数 16.2%，男性 26.7%，女性 7.0%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

問８：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 71 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 801 | － | 55 | － | 119 | － | 175 | － | 158 | － | 143 | － | 151 | － |
| | 紙巻たばこ | 578 | 72.2 | 31 | 56.4 | 76 | 63.9 | 98 | 56.0 | 118 | 74.7 | 113 | 79.0 | 142 | 94.0 |
| | 加熱式たばこ | 249 | 31.1 | 30 | 54.5 | 52 | 43.7 | 80 | 45.7 | 42 | 26.6 | 34 | 23.8 | 11 | 7.3 |
| | その他 | 6 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.1 | 2 | 1.3 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総　数 | 621 | － | 41 | － | 96 | － | 129 | － | 116 | － | 108 | － | 131 | － |
| | 紙巻たばこ | 457 | 73.6 | 28 | 68.3 | 63 | 65.6 | 71 | 55.0 | 83 | 71.6 | 87 | 80.6 | 125 | 95.4 |
| | 加熱式たばこ | 187 | 30.1 | 18 | 43.9 | 41 | 42.7 | 60 | 46.5 | 36 | 31.0 | 24 | 22.2 | 8 | 6.1 |
| | その他 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 180 | － | 14 | － | 23 | － | 46 | － | 42 | － | 35 | － | 20 | － |
| | 紙巻たばこ | 121 | 67.2 | 3 | 21.4 | 13 | 56.5 | 27 | 58.7 | 35 | 83.3 | 26 | 74.3 | 17 | 85.0 |
| | 加熱式たばこ | 62 | 34.4 | 12 | 85.7 | 11 | 47.8 | 20 | 43.5 | 6 | 14.3 | 10 | 28.6 | 3 | 15.0 |
| | その他 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 1 | 2.2 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）生活習慣調査票の問８で「１」又は「２」と回答し，問８－１に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問８－１：現在，あなたが吸っているたばこ製品について，あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※　加熱式たばことは，たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに，電気ヒーターで加熱などして吸う，新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を，専用の装置にセットして使用します。

# 第 72 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 801 | 100.0 | 55 | 100.0 | 119 | 100.0 | 175 | 100.0 | 158 | 100.0 | 143 | 100.0 | 151 | 100.0 |
| | 紙巻きたばこのみ | 543 | 67.8 | 25 | 45.5 | 66 | 55.5 | 93 | 53.1 | 113 | 71.5 | 108 | 75.5 | 138 | 91.4 |
| | 加熱式たばこのみ | 215 | 26.8 | 24 | 43.6 | 42 | 35.3 | 76 | 43.4 | 37 | 23.4 | 29 | 20.3 | 7 | 4.6 |
| | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 34 | 4.2 | 6 | 10.9 | 10 | 8.4 | 4 | 2.3 | 5 | 3.2 | 5 | 3.5 | 4 | 2.6 |
| | 上記以外 | 9 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.1 | 3 | 1.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.3 |
| 男性 | 総　数 | 621 | 100.0 | 41 | 100.0 | 96 | 100.0 | 129 | 100.0 | 116 | 100.0 | 108 | 100.0 | 131 | 100.0 |
| | 紙巻きたばこのみ | 428 | 68.9 | 23 | 56.1 | 55 | 57.3 | 68 | 52.7 | 78 | 67.2 | 83 | 76.9 | 121 | 92.4 |
| | 加熱式たばこのみ | 159 | 25.6 | 13 | 31.7 | 33 | 34.4 | 58 | 45.0 | 31 | 26.7 | 20 | 18.5 | 4 | 3.1 |
| | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 28 | 4.5 | 5 | 12.2 | 8 | 8.3 | 2 | 1.6 | 5 | 4.3 | 4 | 3.7 | 4 | 3.1 |
| | 上記以外 | 6 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.7 | 1 | 0.9 | 2 | 1.5 |
| 女性 | 総　数 | 180 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 46 | 100.0 | 42 | 100.0 | 35 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | 紙巻きたばこのみ | 115 | 63.9 | 2 | 14.3 | 11 | 47.8 | 25 | 54.3 | 35 | 83.3 | 25 | 71.4 | 17 | 85.0 |
| | 加熱式たばこのみ | 56 | 31.1 | 11 | 78.6 | 9 | 39.1 | 18 | 39.1 | 6 | 14.3 | 9 | 25.7 | 3 | 15.0 |
| | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 6 | 3.3 | 1 | 7.1 | 2 | 8.7 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 上記以外 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 1 | 2.2 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）生活習慣調査票の問８で「１」又は「２」と回答し，問８－１に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

# 第 73 表　喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数ー喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 現在喫煙者 | 総　数 | 578 | 100.0 | 31 | 100.0 | 76 | 100.0 | 98 | 100.0 | 118 | 100.0 | 113 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 261 | 45.2 | 23 | 74.2 | 45 | 59.2 | 42 | 42.9 | 52 | 44.1 | 37 | 32.7 | 62 | 43.7 |
| | | 11 － 20 | 263 | 45.5 | 6 | 19.4 | 27 | 35.5 | 50 | 51.0 | 52 | 44.1 | 63 | 55.8 | 65 | 45.8 |
| | | 21 － 30 | 44 | 7.6 | 2 | 6.5 | 3 | 3.9 | 6 | 6.1 | 11 | 9.3 | 11 | 9.7 | 11 | 7.7 |
| | | 31 － 40 | 9 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 2 | 1.8 | 4 | 2.8 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 54 | 9.3 | 2 | 6.5 | 4 | 5.3 | 6 | 6.1 | 14 | 11.9 | 13 | 11.5 | 15 | 10.6 |
| | | 平均値 | 14.4 | | 9.6 | | 12.4 | | 14.1 | | 15.4 | | 16.0 | | 14.7 | |
| | | 標準偏差 | 7.8 | | 7.5 | | 6.7 | | 6.3 | | 9.0 | | 7.4 | | 8.0 | |
| | （再掲）毎日吸う | 総　数 | 530 | 100.0 | 22 | 100.0 | 67 | 100.0 | 93 | 100.0 | 112 | 100.0 | 104 | 100.0 | 132 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 214 | 40.4 | 14 | 63.6 | 36 | 53.7 | 37 | 39.8 | 46 | 41.1 | 29 | 27.9 | 52 | 39.4 |
| | | 11 － 20 | 262 | 49.4 | 6 | 27.3 | 27 | 40.3 | 50 | 53.8 | 52 | 46.4 | 62 | 59.6 | 65 | 49.2 |
| | | 21 － 30 | 44 | 8.3 | 2 | 9.1 | 3 | 4.5 | 6 | 6.5 | 11 | 9.8 | 11 | 10.6 | 11 | 8.3 |
| | | 31 － 40 | 9 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 1.9 | 4 | 3.0 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 54 | 10.2 | 2 | 9.1 | 4 | 6.0 | 6 | 6.5 | 14 | 12.5 | 13 | 12.5 | 15 | 11.4 |
| | | 平均値 | 15.3 | | 12.5 | | 13.3 | | 14.6 | | 16.0 | | 16.8 | | 15.4 | |
| | | 標準偏差 | 7.5 | | 7.1 | | 6.4 | | 6.2 | | 8.8 | | 7.0 | | 7.8 | |
| | （再掲）時々吸う | 総　数 | 48 | 100.0 | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 100.0 | 9 | 100.0 | 10 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 47 | 97.9 | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 100.0 | 8 | 88.9 | 10 | 100.0 |
| | | 11 － 20 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 |
| | | 21 － 30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31 － 40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 4.8 | | 2.6 | | 5.0 | | 5.6 | | 3.7 | | 7.0 | | 4.9 | |
| | | 標準偏差 | 3.6 | | 1.2 | | 3.6 | | 2.6 | | 1.5 | | 5.7 | | 3.2 | |
| 男性 | 現在喫煙者 | 総　数 | 457 | 100.0 | 28 | 100.0 | 63 | 100.0 | 71 | 100.0 | 83 | 100.0 | 87 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 187 | 40.9 | 21 | 75.0 | 35 | 55.6 | 28 | 39.4 | 31 | 37.3 | 23 | 26.4 | 49 | 39.2 |
| | | 11 － 20 | 220 | 48.1 | 5 | 17.9 | 24 | 38.1 | 37 | 52.1 | 41 | 49.4 | 52 | 59.8 | 61 | 48.8 |
| | | 21 － 30 | 40 | 8.8 | 2 | 7.1 | 3 | 4.8 | 6 | 8.5 | 8 | 9.6 | 10 | 11.5 | 11 | 8.8 |
| | | 31 － 40 | 9 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 2 | 2.3 | 4 | 3.2 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 50 | 10.9 | 2 | 7.1 | 4 | 6.3 | 6 | 8.5 | 11 | 13.3 | 12 | 13.8 | 15 | 12.0 |
| | | 平均値 | 15.1 | | 9.5 | | 12.9 | | 14.8 | | 16.3 | | 16.9 | | 15.5 | |
| | | 標準偏差 | 8.1 | | 7.9 | | 6.9 | | 6.7 | | 9.5 | | 7.7 | | 8.0 | |
| | （再掲）毎日吸う | 総　数 | 421 | 100.0 | 19 | 100.0 | 56 | 100.0 | 66 | 100.0 | 80 | 100.0 | 80 | 100.0 | 120 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 152 | 36.1 | 12 | 63.2 | 28 | 50.0 | 23 | 34.8 | 28 | 35.0 | 17 | 21.3 | 44 | 36.7 |
| | | 11 － 20 | 219 | 52.0 | 5 | 26.3 | 24 | 42.9 | 37 | 56.1 | 41 | 51.3 | 51 | 63.8 | 61 | 50.8 |
| | | 21 － 30 | 40 | 9.5 | 2 | 10.5 | 3 | 5.4 | 6 | 9.1 | 8 | 10.0 | 10 | 12.5 | 11 | 9.2 |
| | | 31 － 40 | 9 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 2 | 2.5 | 2 | 2.5 | 4 | 3.3 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 50 | 11.9 | 2 | 10.5 | 4 | 7.1 | 6 | 9.1 | 11 | 13.8 | 12 | 15.0 | 15 | 12.5 |
| | | 平均値 | 16.0 | | 12.8 | | 13.9 | | 15.5 | | 16.8 | | 17.8 | | 15.9 | |
| | | 標準偏差 | 7.7 | | 7.5 | | 6.6 | | 6.3 | | 9.3 | | 7.2 | | 7.9 | |
| | （再掲）時々吸う | 総　数 | 36 | 100.0 | 9 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | 1 － 10 本 | 35 | 97.2 | 9 | 100.0 | 7 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 85.7 | 5 | 100.0 |
| | | 11 － 20 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | | 21 － 30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31 － 40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 4.9 | | 2.6 | | 4.9 | | 5.6 | | 3.3 | | 6.9 | | 6.4 | |
| | | 標準偏差 | 3.9 | | 1.2 | | 3.9 | | 2.6 | | 1.5 | | 6.4 | | 3.8 | |

| | | | 総　数 | | 20 − 29 歳 | | 30 − 39 歳 | | 40 − 49 歳 | | 50 − 59 歳 | | 60 − 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 女性 | 現在喫煙者 | 総　数 | 121 | 100.0 | 3 | 100.0 | 13 | 100.0 | 27 | 100.0 | 35 | 100.0 | 26 | 100.0 | 17 | 100.0 |
| | | 1 − 10 本 | 74 | 61.2 | 2 | 66.7 | 10 | 76.9 | 14 | 51.9 | 21 | 60.0 | 14 | 53.8 | 13 | 76.5 |
| | | 11 − 20 | 43 | 35.5 | 1 | 33.3 | 3 | 23.1 | 13 | 48.1 | 11 | 31.4 | 11 | 42.3 | 4 | 23.5 |
| | | 21 − 30 | 4 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | | 31 − 40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 4 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 11.9 | | 10.3 | | 9.9 | | 12.3 | | 13.1 | | 13.0 | | 8.6 | |
| | | 標準偏差 | 6.0 | | 4.5 | | 4.8 | | 5.1 | | 7.3 | | 5.4 | | 5.2 | |
| | （再掲）毎日吸う | 総　数 | 109 | 100.0 | 3 | 100.0 | 11 | 100.0 | 27 | 100.0 | 32 | 100.0 | 24 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | | 1 − 10 本 | 62 | 56.9 | 2 | 66.7 | 8 | 72.7 | 14 | 51.9 | 18 | 56.3 | 12 | 50.0 | 8 | 66.7 |
| | | 11 − 20 | 43 | 39.4 | 1 | 33.3 | 3 | 27.3 | 13 | 48.1 | 11 | 34.4 | 11 | 45.8 | 4 | 33.3 |
| | | 21 − 30 | 4 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | | 31 − 40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 4 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 12.7 | | 10.3 | | 10.7 | | 12.3 | | 14.0 | | 13.4 | | 10.8 | |
| | | 標準偏差 | 5.7 | | 4.5 | | 4.7 | | 5.1 | | 7.0 | | 5.3 | | 4.7 | |
| | （再掲）時々吸う | 総　数 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | 1 − 10 本 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | 11 − 20 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 21 − 30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31 − 40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 4.6 | | − | | 5.5 | | − | | 4.0 | | 7.5 | | 3.4 | |
| | | 標準偏差 | 2.5 | | − | | 3.5 | | − | | 1.7 | | 3.5 | | 1.7 | |

注）生活習慣調査票の問８で「１」又は「２」，及び問８－１で「１」と回答し，問８－２に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問８－２：あなたは通常，１日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

## 第 74 表　現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 801 | 100.0 | 55 | 100.0 | 119 | 100.0 | 175 | 100.0 | 158 | 100.0 | 143 | 100.0 | 151 | 100.0 |
| | やめたい | 200 | 25.0 | 7 | 12.7 | 30 | 25.2 | 53 | 30.3 | 39 | 24.7 | 34 | 23.8 | 37 | 24.5 |
| | 本数を減らしたい | 241 | 30.1 | 12 | 21.8 | 31 | 26.1 | 40 | 22.9 | 55 | 34.8 | 50 | 35.0 | 53 | 35.1 |
| | やめたくない | 211 | 26.3 | 12 | 21.8 | 29 | 24.4 | 45 | 25.7 | 37 | 23.4 | 43 | 30.1 | 45 | 29.8 |
| | わからない | 149 | 18.6 | 24 | 43.6 | 29 | 24.4 | 37 | 21.1 | 27 | 17.1 | 16 | 11.2 | 16 | 10.6 |
| 男性 | 総　数 | 621 | 100.0 | 41 | 100.0 | 96 | 100.0 | 129 | 100.0 | 116 | 100.0 | 108 | 100.0 | 131 | 100.0 |
| | やめたい | 135 | 21.7 | 4 | 9.8 | 22 | 22.9 | 30 | 23.3 | 27 | 23.3 | 24 | 22.2 | 28 | 21.4 |
| | 本数を減らしたい | 197 | 31.7 | 12 | 29.3 | 26 | 27.1 | 31 | 24.0 | 41 | 35.3 | 38 | 35.2 | 49 | 37.4 |
| | やめたくない | 172 | 27.7 | 8 | 19.5 | 24 | 25.0 | 38 | 29.5 | 27 | 23.3 | 34 | 31.5 | 41 | 31.3 |
| | わからない | 117 | 18.8 | 17 | 41.5 | 24 | 25.0 | 30 | 23.3 | 21 | 18.1 | 12 | 11.1 | 13 | 9.9 |
| 女性 | 総　数 | 180 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 46 | 100.0 | 42 | 100.0 | 35 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | やめたい | 65 | 36.1 | 3 | 21.4 | 8 | 34.8 | 23 | 50.0 | 12 | 28.6 | 10 | 28.6 | 9 | 45.0 |
| | 本数を減らしたい | 44 | 24.4 | 0 | 0.0 | 5 | 21.7 | 9 | 19.6 | 14 | 33.3 | 12 | 34.3 | 4 | 20.0 |
| | やめたくない | 39 | 21.7 | 4 | 28.6 | 5 | 21.7 | 7 | 15.2 | 10 | 23.8 | 9 | 25.7 | 4 | 20.0 |
| | わからない | 32 | 17.8 | 7 | 50.0 | 5 | 21.7 | 7 | 15.2 | 6 | 14.3 | 4 | 11.4 | 3 | 15.0 |

注）生活習慣調査票の問８で「１」又は「２」と回答し，問８－３に回答した者を集計対象とした。　（４年）
※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上）は，総数 23.9%，男性 20.9%，女性 35.5%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

問８－３：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 75 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 紙巻きたばこのみ | | 加熱式たばこのみ | | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | | 左記以外 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 801 | 100.0 | 543 | 100.0 | 215 | 100.0 | 34 | 100.0 | 9 | 100.0 |
| | やめたい | 200 | 25.0 | 138 | 25.4 | 45 | 20.9 | 13 | 38.2 | 4 | 44.4 |
| | 本数を減らしたい | 241 | 30.1 | 171 | 31.5 | 65 | 30.2 | 5 | 14.7 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 211 | 26.3 | 145 | 26.7 | 54 | 25.1 | 8 | 23.5 | 4 | 44.4 |
| | わからない | 149 | 18.6 | 89 | 16.4 | 51 | 23.7 | 8 | 23.5 | 1 | 11.1 |
| 男性 | 総　数 | 621 | 100.0 | 428 | 100.0 | 159 | 100.0 | 28 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | やめたい | 135 | 21.7 | 95 | 22.2 | 29 | 18.2 | 9 | 32.1 | 2 | 33.3 |
| | 本数を減らしたい | 197 | 31.7 | 138 | 32.2 | 55 | 34.6 | 4 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 172 | 27.7 | 123 | 28.7 | 39 | 24.5 | 7 | 25.0 | 3 | 50.0 |
| | わからない | 117 | 18.8 | 72 | 16.8 | 36 | 22.6 | 8 | 28.6 | 1 | 16.7 |
| 女性 | 総　数 | 180 | 100.0 | 115 | 100.0 | 56 | 100.0 | 6 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | やめたい | 65 | 36.1 | 43 | 37.4 | 16 | 28.6 | 4 | 66.7 | 2 | 66.7 |
| | 本数を減らしたい | 44 | 24.4 | 33 | 28.7 | 10 | 17.9 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 39 | 21.7 | 22 | 19.1 | 15 | 26.8 | 1 | 16.7 | 1 | 33.3 |
| | わからない | 32 | 17.8 | 17 | 14.8 | 15 | 26.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注１）生活習慣調査票の問８で「１」又は「２」と回答し，問８－１，問８－３に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

# 第 76 表の１　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,244 | 100.0 | 370 | 100.0 | 525 | 100.0 | 825 | 100.0 | 860 | 100.0 | 903 | 100.0 | 1,761 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 369 | 7.0 | 28 | 7.6 | 51 | 9.7 | 65 | 7.9 | 76 | 8.8 | 61 | 6.8 | 88 | 5.0 |
| | | 週に数回程度 | 128 | 2.4 | 11 | 3.0 | 22 | 4.2 | 27 | 3.3 | 21 | 2.4 | 22 | 2.4 | 25 | 1.4 |
| | | 週に１回程度 | 61 | 1.2 | 7 | 1.9 | 5 | 1.0 | 14 | 1.7 | 11 | 1.3 | 14 | 1.6 | 10 | 0.6 |
| | | 月に１回程度 | 82 | 1.6 | 7 | 1.9 | 9 | 1.7 | 12 | 1.5 | 19 | 2.2 | 12 | 1.3 | 23 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 4,604 | 87.8 | 317 | 85.7 | 438 | 83.4 | 707 | 85.7 | 733 | 85.2 | 794 | 87.9 | 1,615 | 91.7 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 763 | 100.0 | 54 | 100.0 | 111 | 100.0 | 171 | 100.0 | 152 | 100.0 | 133 | 100.0 | 142 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 158 | 20.7 | 7 | 13.0 | 24 | 21.6 | 31 | 18.1 | 36 | 23.7 | 31 | 23.3 | 29 | 20.4 |
| | | 週に数回程度 | 23 | 3.0 | 2 | 3.7 | 5 | 4.5 | 4 | 2.3 | 5 | 3.3 | 3 | 2.3 | 4 | 2.8 |
| | | 週に１回程度 | 10 | 1.3 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 4 | 2.3 | 2 | 1.3 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 12 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.8 | 2 | 1.2 | 4 | 2.6 | 2 | 1.5 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 560 | 73.4 | 43 | 79.6 | 80 | 72.1 | 130 | 76.0 | 105 | 69.1 | 95 | 71.4 | 107 | 75.4 |
| | その他 | 総　数 | 4,481 | 100.0 | 316 | 100.0 | 414 | 100.0 | 654 | 100.0 | 708 | 100.0 | 770 | 100.0 | 1,619 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 211 | 4.7 | 21 | 6.6 | 27 | 6.5 | 34 | 5.2 | 40 | 5.6 | 30 | 3.9 | 59 | 3.6 |
| | | 週に数回程度 | 105 | 2.3 | 9 | 2.8 | 17 | 4.1 | 23 | 3.5 | 16 | 2.3 | 19 | 2.5 | 21 | 1.3 |
| | | 週に１回程度 | 51 | 1.1 | 5 | 1.6 | 5 | 1.2 | 10 | 1.5 | 9 | 1.3 | 12 | 1.6 | 10 | 0.6 |
| | | 月に１回程度 | 70 | 1.6 | 7 | 2.2 | 7 | 1.7 | 10 | 1.5 | 15 | 2.1 | 10 | 1.3 | 21 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 4,044 | 90.2 | 274 | 86.7 | 358 | 86.5 | 577 | 88.2 | 628 | 88.7 | 699 | 90.8 | 1,508 | 93.1 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,417 | 100.0 | 163 | 100.0 | 254 | 100.0 | 397 | 100.0 | 392 | 100.0 | 420 | 100.0 | 791 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 131 | 5.4 | 9 | 5.5 | 25 | 9.8 | 22 | 5.5 | 22 | 5.6 | 19 | 4.5 | 34 | 4.3 |
| | | 週に数回程度 | 35 | 1.4 | 2 | 1.2 | 6 | 2.4 | 8 | 2.0 | 7 | 1.8 | 5 | 1.2 | 7 | 0.9 |
| | | 週に１回程度 | 14 | 0.6 | 4 | 2.5 | 0 | 0.0 | 4 | 1.0 | 1 | 0.3 | 4 | 1.0 | 1 | 0.1 |
| | | 月に１回程度 | 27 | 1.1 | 2 | 1.2 | 2 | 0.8 | 5 | 1.3 | 2 | 0.5 | 6 | 1.4 | 10 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 2,210 | 91.4 | 146 | 89.6 | 221 | 87.0 | 358 | 90.2 | 360 | 91.8 | 386 | 91.9 | 739 | 93.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 589 | 100.0 | 40 | 100.0 | 88 | 100.0 | 125 | 100.0 | 111 | 100.0 | 101 | 100.0 | 124 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 98 | 16.6 | 2 | 5.0 | 18 | 20.5 | 16 | 12.8 | 18 | 16.2 | 19 | 18.8 | 25 | 20.2 |
| | | 週に数回程度 | 16 | 2.7 | 1 | 2.5 | 4 | 4.5 | 3 | 2.4 | 3 | 2.7 | 2 | 2.0 | 3 | 2.4 |
| | | 週に１回程度 | 7 | 1.2 | 2 | 5.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.4 | 1 | 0.9 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 10 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.3 | 2 | 1.6 | 2 | 1.8 | 2 | 2.0 | 2 | 1.6 |
| | | 全くなかった | 458 | 77.8 | 35 | 87.5 | 64 | 72.7 | 101 | 80.8 | 87 | 78.4 | 77 | 76.2 | 94 | 75.8 |
| | その他 | 総　数 | 1,828 | 100.0 | 123 | 100.0 | 166 | 100.0 | 272 | 100.0 | 281 | 100.0 | 319 | 100.0 | 667 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 33 | 1.8 | 7 | 5.7 | 7 | 4.2 | 6 | 2.2 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 9 | 1.3 |
| | | 週に数回程度 | 19 | 1.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.2 | 5 | 1.8 | 4 | 1.4 | 3 | 0.9 | 4 | 0.6 |
| | | 週に１回程度 | 7 | 0.4 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 1 | 0.1 |
| | | 月に１回程度 | 17 | 0.9 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 4 | 1.3 | 8 | 1.2 |
| | | 全くなかった | 1,752 | 95.8 | 111 | 90.2 | 157 | 94.6 | 257 | 94.5 | 273 | 97.2 | 309 | 96.9 | 645 | 96.7 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,827 | 100.0 | 207 | 100.0 | 271 | 100.0 | 428 | 100.0 | 468 | 100.0 | 483 | 100.0 | 970 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 238 | 8.4 | 19 | 9.2 | 26 | 9.6 | 43 | 10.0 | 54 | 11.5 | 42 | 8.7 | 54 | 5.6 |
| | | 週に数回程度 | 93 | 3.3 | 9 | 4.3 | 16 | 5.9 | 19 | 4.4 | 14 | 3.0 | 17 | 3.5 | 18 | 1.9 |
| | | 週に１回程度 | 47 | 1.7 | 3 | 1.4 | 5 | 1.8 | 10 | 2.3 | 10 | 2.1 | 10 | 2.1 | 9 | 0.9 |
| | | 月に１回程度 | 55 | 1.9 | 5 | 2.4 | 7 | 2.6 | 7 | 1.6 | 17 | 3.6 | 6 | 1.2 | 13 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 2,394 | 84.7 | 171 | 82.6 | 217 | 80.1 | 349 | 81.5 | 373 | 79.7 | 408 | 84.5 | 876 | 90.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 174 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 46 | 100.0 | 41 | 100.0 | 32 | 100.0 | 18 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 60 | 34.5 | 5 | 35.7 | 6 | 26.1 | 15 | 32.6 | 18 | 43.9 | 12 | 37.5 | 4 | 22.2 |
| | | 週に数回程度 | 7 | 4.0 | 1 | 7.1 | 1 | 4.3 | 1 | 2.2 | 2 | 4.9 | 1 | 3.1 | 1 | 5.6 |
| | | 週に１回程度 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 1 | 2.4 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 102 | 58.6 | 8 | 57.1 | 16 | 69.6 | 29 | 63.0 | 18 | 43.9 | 18 | 56.3 | 13 | 72.2 |
| | その他 | 総　数 | 2,653 | 100.0 | 193 | 100.0 | 248 | 100.0 | 382 | 100.0 | 427 | 100.0 | 451 | 100.0 | 952 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 178 | 6.7 | 14 | 7.3 | 20 | 8.1 | 28 | 7.3 | 36 | 8.4 | 30 | 6.7 | 50 | 5.3 |
| | | 週に数回程度 | 86 | 3.2 | 8 | 4.1 | 15 | 6.0 | 18 | 4.7 | 12 | 2.8 | 16 | 3.5 | 17 | 1.8 |
| | | 週に１回程度 | 44 | 1.7 | 3 | 1.6 | 5 | 2.0 | 9 | 2.4 | 9 | 2.1 | 9 | 2.0 | 9 | 0.9 |
| | | 月に１回程度 | 53 | 2.0 | 5 | 2.6 | 7 | 2.8 | 7 | 1.8 | 15 | 3.5 | 6 | 1.3 | 13 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 2,292 | 86.4 | 163 | 84.5 | 201 | 81.0 | 320 | 83.8 | 355 | 83.1 | 390 | 86.5 | 863 | 90.7 |

注１）生活習慣調査票の問９「ア」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

問９：あなたはこの１ヶ月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからコのすべての場所について，それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 76 表の 2　喫煙の状況別，受動喫煙の状況別「イ　職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,315 | 100.0 | 371 | 100.0 | 535 | 100.0 | 834 | 100.0 | 865 | 100.0 | 910 | 100.0 | 1,800 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 303 | 5.7 | 25 | 6.7 | 59 | 11.0 | 77 | 9.2 | 83 | 9.6 | 33 | 3.6 | 26 | 1.4 |
| | | 週に数回程度 | 241 | 4.5 | 24 | 6.5 | 49 | 9.2 | 63 | 7.6 | 48 | 5.5 | 34 | 3.7 | 23 | 1.3 |
| | | 週に 1 回程度 | 113 | 2.1 | 9 | 2.4 | 18 | 3.4 | 30 | 3.6 | 28 | 3.2 | 14 | 1.5 | 14 | 0.8 |
| | | 月に 1 回程度 | 144 | 2.7 | 17 | 4.6 | 17 | 3.2 | 32 | 3.8 | 33 | 3.8 | 33 | 3.6 | 12 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 2,540 | 47.8 | 233 | 62.8 | 296 | 55.3 | 530 | 63.5 | 566 | 65.4 | 456 | 50.1 | 459 | 25.5 |
| | | 行かなかった | 1,974 | 37.1 | 63 | 17.0 | 96 | 17.9 | 102 | 12.2 | 107 | 12.4 | 340 | 37.4 | 1,266 | 70.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 778 | 100.0 | 54 | 100.0 | 114 | 100.0 | 173 | 100.0 | 154 | 100.0 | 137 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 175 | 22.5 | 14 | 25.9 | 35 | 30.7 | 48 | 27.7 | 47 | 30.5 | 22 | 16.1 | 9 | 6.2 |
| | | 週に数回程度 | 76 | 9.8 | 5 | 9.3 | 20 | 17.5 | 17 | 9.8 | 17 | 11.0 | 12 | 8.8 | 5 | 3.4 |
| | | 週に 1 回程度 | 20 | 2.6 | 0 | 0.0 | 4 | 3.5 | 7 | 4.0 | 4 | 2.6 | 3 | 2.2 | 2 | 1.4 |
| | | 月に 1 回程度 | 18 | 2.3 | 2 | 3.7 | 1 | 0.9 | 7 | 4.0 | 4 | 2.6 | 3 | 2.2 | 1 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 315 | 40.5 | 25 | 46.3 | 43 | 37.7 | 75 | 43.4 | 69 | 44.8 | 62 | 45.3 | 41 | 28.1 |
| | | 行かなかった | 174 | 22.4 | 8 | 14.8 | 11 | 9.6 | 19 | 11.0 | 13 | 8.4 | 35 | 25.5 | 88 | 60.3 |
| | その他 | 総　数 | 4,537 | 100.0 | 317 | 100.0 | 421 | 100.0 | 661 | 100.0 | 711 | 100.0 | 773 | 100.0 | 1,654 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 128 | 2.8 | 11 | 3.5 | 24 | 5.7 | 29 | 4.4 | 36 | 5.1 | 11 | 1.4 | 17 | 1.0 |
| | | 週に数回程度 | 165 | 3.6 | 19 | 6.0 | 29 | 6.9 | 46 | 7.0 | 31 | 4.4 | 22 | 2.8 | 18 | 1.1 |
| | | 週に 1 回程度 | 93 | 2.0 | 9 | 2.8 | 14 | 3.3 | 23 | 3.5 | 24 | 3.4 | 11 | 1.4 | 12 | 0.7 |
| | | 月に 1 回程度 | 126 | 2.8 | 15 | 4.7 | 16 | 3.8 | 25 | 3.8 | 29 | 4.1 | 30 | 3.9 | 11 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 2,225 | 49.0 | 208 | 65.6 | 253 | 60.1 | 455 | 68.8 | 497 | 69.9 | 394 | 51.0 | 418 | 25.3 |
| | | 行かなかった | 1,800 | 39.7 | 55 | 17.4 | 85 | 20.2 | 83 | 12.6 | 94 | 13.2 | 305 | 39.5 | 1,178 | 71.2 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,453 | 100.0 | 162 | 100.0 | 262 | 100.0 | 402 | 100.0 | 394 | 100.0 | 425 | 100.0 | 808 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 235 | 9.6 | 15 | 9.3 | 46 | 17.6 | 63 | 15.7 | 63 | 16.0 | 28 | 6.6 | 20 | 2.5 |
| | | 週に数回程度 | 172 | 7.0 | 15 | 9.3 | 38 | 14.5 | 44 | 10.9 | 33 | 8.4 | 27 | 6.4 | 15 | 1.9 |
| | | 週に 1 回程度 | 69 | 2.8 | 6 | 3.7 | 12 | 4.6 | 20 | 5.0 | 16 | 4.1 | 7 | 1.6 | 8 | 1.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 84 | 3.4 | 7 | 4.3 | 10 | 3.8 | 20 | 5.0 | 18 | 4.6 | 22 | 5.2 | 7 | 0.9 |
| | | 全くなかった | 1,166 | 47.5 | 96 | 59.3 | 134 | 51.1 | 229 | 57.0 | 237 | 60.2 | 232 | 54.6 | 238 | 29.5 |
| | | 行かなかった | 727 | 29.6 | 23 | 14.2 | 22 | 8.4 | 26 | 6.5 | 27 | 6.9 | 109 | 25.6 | 520 | 64.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 603 | 100.0 | 40 | 100.0 | 91 | 100.0 | 129 | 100.0 | 112 | 100.0 | 105 | 100.0 | 126 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 154 | 25.5 | 8 | 20.0 | 30 | 33.0 | 44 | 34.1 | 42 | 37.5 | 21 | 20.0 | 9 | 7.1 |
| | | 週に数回程度 | 62 | 10.3 | 5 | 12.5 | 19 | 20.9 | 11 | 8.5 | 12 | 10.7 | 10 | 9.5 | 5 | 4.0 |
| | | 週に 1 回程度 | 14 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 | 7 | 5.4 | 1 | 0.9 | 2 | 1.9 | 2 | 1.6 |
| | | 月に 1 回程度 | 16 | 2.7 | 1 | 2.5 | 1 | 1.1 | 6 | 4.7 | 4 | 3.6 | 3 | 2.9 | 1 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 233 | 38.6 | 20 | 50.0 | 34 | 37.4 | 49 | 38.0 | 49 | 43.8 | 46 | 43.8 | 35 | 27.8 |
| | | 行かなかった | 124 | 20.6 | 6 | 15.0 | 5 | 5.5 | 12 | 9.3 | 4 | 3.6 | 23 | 21.9 | 74 | 58.7 |
| | その他 | 総　数 | 1,850 | 100.0 | 122 | 100.0 | 171 | 100.0 | 273 | 100.0 | 282 | 100.0 | 320 | 100.0 | 682 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 81 | 4.4 | 7 | 5.7 | 16 | 9.4 | 19 | 7.0 | 21 | 7.4 | 7 | 2.2 | 11 | 1.6 |
| | | 週に数回程度 | 110 | 5.9 | 10 | 8.2 | 19 | 11.1 | 33 | 12.1 | 21 | 7.4 | 17 | 5.3 | 10 | 1.5 |
| | | 週に 1 回程度 | 55 | 3.0 | 6 | 4.9 | 10 | 5.8 | 13 | 4.8 | 15 | 5.3 | 5 | 1.6 | 6 | 0.9 |
| | | 月に 1 回程度 | 68 | 3.7 | 6 | 4.9 | 9 | 5.3 | 14 | 5.1 | 14 | 5.0 | 19 | 5.9 | 6 | 0.9 |
| | | 全くなかった | 933 | 50.4 | 76 | 62.3 | 100 | 58.5 | 180 | 65.9 | 188 | 66.7 | 186 | 58.1 | 203 | 29.8 |
| | | 行かなかった | 603 | 32.6 | 17 | 13.9 | 17 | 9.9 | 14 | 5.1 | 23 | 8.2 | 86 | 26.9 | 446 | 65.4 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,862 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 471 | 100.0 | 485 | 100.0 | 992 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 68 | 2.4 | 10 | 4.8 | 13 | 4.8 | 14 | 3.2 | 20 | 4.2 | 5 | 1.0 | 6 | 0.6 |
| | | 週に数回程度 | 69 | 2.4 | 9 | 4.3 | 11 | 4.0 | 19 | 4.4 | 15 | 3.2 | 7 | 1.4 | 8 | 0.8 |
| | | 週に 1 回程度 | 44 | 1.5 | 3 | 1.4 | 6 | 2.2 | 10 | 2.3 | 12 | 2.5 | 7 | 1.4 | 6 | 0.6 |
| | | 月に 1 回程度 | 60 | 2.1 | 10 | 4.8 | 7 | 2.6 | 12 | 2.8 | 15 | 3.2 | 11 | 2.3 | 5 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 1,374 | 48.0 | 137 | 65.6 | 162 | 59.3 | 301 | 69.7 | 329 | 69.9 | 224 | 46.2 | 221 | 22.3 |
| | | 行かなかった | 1,247 | 43.6 | 40 | 19.1 | 74 | 27.1 | 76 | 17.6 | 80 | 17.0 | 231 | 47.6 | 746 | 75.2 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 175 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 32 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 21 | 12.0 | 6 | 42.9 | 5 | 21.7 | 4 | 9.1 | 5 | 11.9 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 14 | 8.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 6 | 13.6 | 5 | 11.9 | 2 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週に 1 回程度 | 6 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 3 | 7.1 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 2 | 1.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 82 | 46.9 | 5 | 35.7 | 9 | 39.1 | 26 | 59.1 | 20 | 47.6 | 16 | 50.0 | 6 | 30.0 |
| | | 行かなかった | 50 | 28.6 | 2 | 14.3 | 6 | 26.1 | 7 | 15.9 | 9 | 21.4 | 12 | 37.5 | 14 | 70.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,687 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 429 | 100.0 | 453 | 100.0 | 972 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 47 | 1.7 | 4 | 2.1 | 8 | 3.2 | 10 | 2.6 | 15 | 3.5 | 4 | 0.9 | 6 | 0.6 |
| | | 週に数回程度 | 55 | 2.0 | 9 | 4.6 | 10 | 4.0 | 13 | 3.4 | 10 | 2.3 | 5 | 1.1 | 8 | 0.8 |
| | | 週に 1 回程度 | 38 | 1.4 | 3 | 1.5 | 4 | 1.6 | 10 | 2.6 | 9 | 2.1 | 6 | 1.3 | 6 | 0.6 |
| | | 月に 1 回程度 | 58 | 2.2 | 9 | 4.6 | 7 | 2.8 | 11 | 2.8 | 15 | 3.5 | 11 | 2.4 | 5 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 1,292 | 48.1 | 132 | 67.7 | 153 | 61.2 | 275 | 70.9 | 309 | 72.0 | 208 | 45.9 | 215 | 22.1 |
| | | 行かなかった | 1,197 | 44.5 | 38 | 19.5 | 68 | 27.2 | 69 | 17.8 | 71 | 16.6 | 219 | 48.3 | 732 | 75.3 |

注１）生活習慣調査票の問９「イ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

# 第 76 表の３　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,274 | 100.0 | 370 | 100.0 | 528 | 100.0 | 823 | 100.0 | 858 | 100.0 | 901 | 100.0 | 1,794 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 8 | 0.2 | 4 | 1.1 | 2 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 4 | 0.1 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 8 | 0.2 | 6 | 1.6 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 1,186 | 22.5 | 160 | 43.2 | 130 | 24.6 | 272 | 33.0 | 204 | 23.8 | 169 | 18.8 | 251 | 14.0 |
| | | 行かなかった | 4,065 | 77.1 | 197 | 53.2 | 393 | 74.4 | 550 | 66.8 | 652 | 76.0 | 730 | 81.0 | 1,543 | 86.0 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 764 | 100.0 | 54 | 100.0 | 110 | 100.0 | 172 | 100.0 | 149 | 100.0 | 134 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 0.7 | 3 | 5.6 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 1 | 0.1 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 180 | 23.6 | 18 | 33.3 | 29 | 26.4 | 43 | 25.0 | 38 | 25.5 | 26 | 19.4 | 26 | 17.9 |
| | | 行かなかった | 576 | 75.4 | 32 | 59.3 | 79 | 71.8 | 128 | 74.4 | 111 | 74.5 | 107 | 79.9 | 119 | 82.1 |
| | その他 | 総　数 | 4,510 | 100.0 | 316 | 100.0 | 418 | 100.0 | 651 | 100.0 | 709 | 100.0 | 767 | 100.0 | 1,649 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 3 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 8 | 0.2 | 6 | 1.9 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 1,006 | 22.3 | 142 | 44.9 | 101 | 24.2 | 229 | 35.2 | 166 | 23.4 | 143 | 18.6 | 225 | 13.6 |
| | | 行かなかった | 3,489 | 77.4 | 165 | 52.2 | 314 | 75.1 | 422 | 64.8 | 541 | 76.3 | 623 | 81.2 | 1,424 | 86.4 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,425 | 100.0 | 161 | 100.0 | 255 | 100.0 | 397 | 100.0 | 390 | 100.0 | 419 | 100.0 | 803 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 7 | 0.3 | 3 | 1.9 | 2 | 0.8 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 0.1 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 5 | 0.2 | 4 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 529 | 21.8 | 70 | 43.5 | 57 | 22.4 | 113 | 28.5 | 94 | 24.1 | 83 | 19.8 | 112 | 13.9 |
| | | 行かなかった | 1,880 | 77.5 | 83 | 51.6 | 194 | 76.1 | 283 | 71.3 | 295 | 75.6 | 334 | 79.7 | 691 | 86.1 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 589 | 100.0 | 40 | 100.0 | 87 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 101 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 0.8 | 3 | 7.5 | 1 | 1.1 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 1 | 0.2 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 131 | 22.2 | 13 | 32.5 | 22 | 25.3 | 28 | 21.9 | 29 | 26.9 | 18 | 17.8 | 21 | 16.8 |
| | | 行かなかった | 450 | 76.4 | 23 | 57.5 | 63 | 72.4 | 99 | 77.3 | 79 | 73.1 | 82 | 81.2 | 104 | 83.2 |
| | その他 | 総　数 | 1,836 | 100.0 | 121 | 100.0 | 168 | 100.0 | 269 | 100.0 | 282 | 100.0 | 318 | 100.0 | 678 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 5 | 0.3 | 4 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 398 | 21.7 | 57 | 47.1 | 35 | 20.8 | 85 | 31.6 | 65 | 23.0 | 65 | 20.4 | 91 | 13.4 |
| | | 行かなかった | 1,430 | 77.9 | 60 | 49.6 | 131 | 78.0 | 184 | 68.4 | 216 | 76.6 | 252 | 79.2 | 587 | 86.6 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,849 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 426 | 100.0 | 468 | 100.0 | 482 | 100.0 | 991 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 3 | 0.1 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 657 | 23.1 | 90 | 43.1 | 73 | 26.7 | 159 | 37.3 | 110 | 23.5 | 86 | 17.8 | 139 | 14.0 |
| | | 行かなかった | 2,185 | 76.7 | 114 | 54.5 | 199 | 72.9 | 267 | 62.7 | 357 | 76.3 | 396 | 82.2 | 852 | 86.0 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 175 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 41 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 49 | 28.0 | 5 | 35.7 | 7 | 30.4 | 15 | 34.1 | 9 | 22.0 | 8 | 24.2 | 5 | 25.0 |
| | | 行かなかった | 126 | 72.0 | 9 | 64.3 | 16 | 69.6 | 29 | 65.9 | 32 | 78.0 | 25 | 75.8 | 15 | 75.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,674 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 382 | 100.0 | 427 | 100.0 | 449 | 100.0 | 971 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 3 | 0.1 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 608 | 22.7 | 85 | 43.6 | 66 | 26.4 | 144 | 37.7 | 101 | 23.7 | 78 | 17.4 | 134 | 13.8 |
| | | 行かなかった | 2,059 | 77.0 | 105 | 53.8 | 183 | 73.2 | 238 | 62.3 | 325 | 76.1 | 371 | 82.6 | 837 | 86.2 |

注１）生活習慣調査票の問９「ウ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

## 第 76 表の４　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,308 | 100.0 | 368 | 100.0 | 530 | 100.0 | 832 | 100.0 | 863 | 100.0 | 912 | 100.0 | 1,803 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 13 | 0.2 | 0 | 0.0 | 5 | 0.9 | 4 | 0.5 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 52 | 1.0 | 7 | 1.9 | 10 | 1.9 | 9 | 1.1 | 6 | 0.7 | 9 | 1.0 | 11 | 0.6 |
| | | 週に１回程度 | 98 | 1.8 | 12 | 3.3 | 13 | 2.5 | 18 | 2.2 | 20 | 2.3 | 17 | 1.9 | 18 | 1.0 |
| | | 月に１回程度 | 395 | 7.4 | 46 | 12.5 | 54 | 10.2 | 71 | 8.5 | 92 | 10.7 | 55 | 6.0 | 77 | 4.3 |
| | | 全くなかった | 2,866 | 54.0 | 255 | 69.3 | 320 | 60.4 | 536 | 64.4 | 512 | 59.3 | 495 | 54.3 | 748 | 41.5 |
| | | 行かなかった | 1,884 | 35.5 | 48 | 13.0 | 128 | 24.2 | 194 | 23.3 | 232 | 26.9 | 334 | 36.6 | 948 | 52.6 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 770 | 100.0 | 54 | 100.0 | 112 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 10 | 1.3 | 0 | 0.0 | 4 | 3.6 | 3 | 1.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 |
| | | 週に数回程度 | 20 | 2.6 | 3 | 5.6 | 5 | 4.5 | 4 | 2.3 | 4 | 2.7 | 3 | 2.2 | 1 | 0.7 |
| | | 週に１回程度 | 29 | 3.8 | 1 | 1.9 | 7 | 6.3 | 6 | 3.5 | 6 | 4.0 | 5 | 3.6 | 4 | 2.8 |
| | | 月に１回程度 | 62 | 8.1 | 9 | 16.7 | 11 | 9.8 | 17 | 9.9 | 12 | 8.0 | 5 | 3.6 | 8 | 5.5 |
| | | 全くなかった | 353 | 45.8 | 31 | 57.4 | 54 | 48.2 | 86 | 50.0 | 72 | 48.0 | 59 | 43.1 | 51 | 35.2 |
| | | 行かなかった | 296 | 38.4 | 10 | 18.5 | 31 | 27.7 | 56 | 32.6 | 55 | 36.7 | 64 | 46.7 | 80 | 55.2 |
| | その他 | 総　数 | 4,538 | 100.0 | 314 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 713 | 100.0 | 775 | 100.0 | 1,658 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 32 | 0.7 | 4 | 1.3 | 5 | 1.2 | 5 | 0.8 | 2 | 0.3 | 6 | 0.8 | 10 | 0.6 |
| | | 週に１回程度 | 69 | 1.5 | 11 | 3.5 | 6 | 1.4 | 12 | 1.8 | 14 | 2.0 | 12 | 1.5 | 14 | 0.8 |
| | | 月に１回程度 | 333 | 7.3 | 37 | 11.8 | 43 | 10.3 | 54 | 8.2 | 80 | 11.2 | 50 | 6.5 | 69 | 4.2 |
| | | 全くなかった | 2,513 | 55.4 | 224 | 71.3 | 266 | 63.6 | 450 | 68.2 | 440 | 61.7 | 436 | 56.3 | 697 | 42.0 |
| | | 行かなかった | 1,588 | 35.0 | 38 | 12.1 | 97 | 23.2 | 138 | 20.9 | 177 | 24.8 | 270 | 34.8 | 868 | 52.4 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,444 | 100.0 | 160 | 100.0 | 257 | 100.0 | 400 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 809 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 10 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 1.6 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 34 | 1.4 | 5 | 3.1 | 6 | 2.3 | 5 | 1.3 | 4 | 1.0 | 6 | 1.4 | 8 | 1.0 |
| | | 週に１回程度 | 68 | 2.8 | 8 | 5.0 | 8 | 3.1 | 14 | 3.5 | 16 | 4.1 | 8 | 1.9 | 14 | 1.7 |
| | | 月に１回程度 | 219 | 9.0 | 18 | 11.3 | 29 | 11.3 | 47 | 11.8 | 48 | 12.3 | 32 | 7.5 | 45 | 5.6 |
| | | 全くなかった | 1,283 | 52.5 | 106 | 66.3 | 145 | 56.4 | 235 | 58.8 | 220 | 56.3 | 231 | 54.1 | 346 | 42.8 |
| | | 行かなかった | 830 | 34.0 | 23 | 14.4 | 65 | 25.3 | 96 | 24.0 | 103 | 26.3 | 148 | 34.7 | 395 | 48.8 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 594 | 100.0 | 40 | 100.0 | 89 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 3 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.8 |
| | | 週に数回程度 | 16 | 2.7 | 3 | 7.5 | 3 | 3.4 | 3 | 2.3 | 3 | 2.8 | 3 | 2.9 | 1 | 0.8 |
| | | 週に１回程度 | 25 | 4.2 | 1 | 2.5 | 5 | 5.6 | 6 | 4.7 | 6 | 5.6 | 3 | 2.9 | 4 | 3.2 |
| | | 月に１回程度 | 46 | 7.7 | 5 | 12.5 | 8 | 9.0 | 15 | 11.7 | 8 | 7.4 | 3 | 2.9 | 7 | 5.6 |
| | | 全くなかった | 268 | 45.1 | 24 | 60.0 | 43 | 48.3 | 57 | 44.5 | 57 | 52.8 | 46 | 44.2 | 41 | 32.8 |
| | | 行かなかった | 231 | 38.9 | 7 | 17.5 | 27 | 30.3 | 44 | 34.4 | 34 | 31.5 | 48 | 46.2 | 71 | 56.8 |
| | その他 | 総　数 | 1,850 | 100.0 | 120 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 684 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 18 | 1.0 | 2 | 1.7 | 3 | 1.8 | 2 | 0.7 | 1 | 0.4 | 3 | 0.9 | 7 | 1.0 |
| | | 週に１回程度 | 43 | 2.3 | 7 | 5.8 | 3 | 1.8 | 8 | 2.9 | 10 | 3.5 | 5 | 1.5 | 10 | 1.5 |
| | | 月に１回程度 | 173 | 9.4 | 13 | 10.8 | 21 | 12.5 | 32 | 11.8 | 40 | 14.1 | 29 | 9.0 | 38 | 5.6 |
| | | 全くなかった | 1,015 | 54.9 | 82 | 68.3 | 102 | 60.7 | 178 | 65.4 | 163 | 57.6 | 185 | 57.3 | 305 | 44.6 |
| | | 行かなかった | 599 | 32.4 | 16 | 13.3 | 38 | 22.6 | 52 | 19.1 | 69 | 24.4 | 100 | 31.0 | 324 | 47.4 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,864 | 100.0 | 208 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 472 | 100.0 | 485 | 100.0 | 994 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 18 | 0.6 | 2 | 1.0 | 4 | 1.5 | 4 | 0.9 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 3 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 30 | 1.0 | 4 | 1.9 | 5 | 1.8 | 4 | 0.9 | 4 | 0.8 | 9 | 1.9 | 4 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 176 | 6.1 | 28 | 13.5 | 25 | 9.2 | 24 | 5.6 | 44 | 9.3 | 23 | 4.7 | 32 | 3.2 |
| | | 全くなかった | 1,583 | 55.3 | 149 | 71.6 | 175 | 64.1 | 301 | 69.7 | 292 | 61.9 | 264 | 54.4 | 402 | 40.4 |
| | | 行かなかった | 1,054 | 36.8 | 25 | 12.0 | 63 | 23.1 | 98 | 22.7 | 129 | 27.3 | 186 | 38.4 | 553 | 55.6 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 1 | 2.3 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 16 | 9.1 | 4 | 28.6 | 3 | 13.0 | 2 | 4.5 | 4 | 9.5 | 2 | 6.1 | 1 | 5.0 |
| | | 全くなかった | 85 | 48.3 | 7 | 50.0 | 11 | 47.8 | 29 | 65.9 | 15 | 35.7 | 13 | 39.4 | 10 | 50.0 |
| | | 行かなかった | 65 | 36.9 | 3 | 21.4 | 4 | 17.4 | 12 | 27.3 | 21 | 50.0 | 16 | 48.5 | 9 | 45.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,688 | 100.0 | 194 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 430 | 100.0 | 452 | 100.0 | 974 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 14 | 0.5 | 2 | 1.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.8 | 1 | 0.2 | 3 | 0.7 | 3 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 26 | 1.0 | 4 | 2.1 | 3 | 1.2 | 4 | 1.0 | 4 | 0.9 | 7 | 1.5 | 4 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 160 | 6.0 | 24 | 12.4 | 22 | 8.8 | 22 | 5.7 | 40 | 9.3 | 21 | 4.6 | 31 | 3.2 |
| | | 全くなかった | 1,498 | 55.7 | 142 | 73.2 | 164 | 65.6 | 272 | 70.1 | 277 | 64.4 | 251 | 55.5 | 392 | 40.2 |
| | | 行かなかった | 989 | 36.8 | 22 | 11.3 | 59 | 23.6 | 86 | 22.2 | 108 | 25.1 | 170 | 37.6 | 544 | 55.9 |

注１）生活習慣調査票の問９「エ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

# 第 76 表の５　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,304 | 100.0 | 369 | 100.0 | 531 | 100.0 | 831 | 100.0 | 863 | 100.0 | 911 | 100.0 | 1,799 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 8 | 0.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 30 | 0.6 | 2 | 0.5 | 4 | 0.8 | 4 | 0.5 | 4 | 0.5 | 5 | 0.5 | 11 | 0.6 |
| | | 週に１回程度 | 34 | 0.6 | 5 | 1.4 | 5 | 0.9 | 5 | 0.6 | 7 | 0.8 | 5 | 0.5 | 7 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 78 | 1.5 | 19 | 5.1 | 12 | 2.3 | 15 | 1.8 | 9 | 1.0 | 11 | 1.2 | 12 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 1,144 | 21.6 | 143 | 38.8 | 157 | 29.6 | 234 | 28.2 | 179 | 20.7 | 164 | 18.0 | 267 | 14.8 |
| | | 行かなかった | 4,010 | 75.6 | 199 | 53.9 | 352 | 66.3 | 572 | 68.8 | 662 | 76.7 | 725 | 79.6 | 1,500 | 83.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 770 | 100.0 | 54 | 100.0 | 113 | 100.0 | 171 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 |
| | | 週に数回程度 | 21 | 2.7 | 2 | 3.7 | 3 | 2.7 | 4 | 2.3 | 3 | 2.0 | 4 | 2.9 | 5 | 3.4 |
| | | 週に１回程度 | 12 | 1.6 | 2 | 3.7 | 1 | 0.9 | 2 | 1.2 | 4 | 2.7 | 2 | 1.5 | 1 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 26 | 3.4 | 0 | 0.0 | 6 | 5.3 | 7 | 4.1 | 3 | 2.0 | 6 | 4.4 | 4 | 2.8 |
| | | 全くなかった | 187 | 24.3 | 25 | 46.3 | 32 | 28.3 | 44 | 25.7 | 32 | 21.3 | 27 | 19.7 | 27 | 18.6 |
| | | 行かなかった | 520 | 67.5 | 25 | 46.3 | 70 | 61.9 | 114 | 66.7 | 107 | 71.3 | 97 | 70.8 | 107 | 73.8 |
| | その他 | 総　数 | 4,534 | 100.0 | 315 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 713 | 100.0 | 774 | 100.0 | 1,654 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.1 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 6 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 22 | 0.5 | 3 | 1.0 | 4 | 1.0 | 3 | 0.5 | 3 | 0.4 | 3 | 0.4 | 6 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 52 | 1.1 | 19 | 6.0 | 6 | 1.4 | 8 | 1.2 | 6 | 0.8 | 5 | 0.6 | 8 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 957 | 21.1 | 118 | 37.5 | 125 | 29.9 | 190 | 28.8 | 147 | 20.6 | 137 | 17.7 | 240 | 14.5 |
| | | 行かなかった | 3,490 | 77.0 | 174 | 55.2 | 282 | 67.5 | 458 | 69.4 | 555 | 77.8 | 628 | 81.1 | 1,393 | 84.2 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,442 | 100.0 | 161 | 100.0 | 258 | 100.0 | 399 | 100.0 | 391 | 100.0 | 426 | 100.0 | 807 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 |
| | | 週に数回程度 | 27 | 1.1 | 2 | 1.2 | 4 | 1.6 | 4 | 1.0 | 4 | 1.0 | 5 | 1.2 | 8 | 1.0 |
| | | 週に１回程度 | 26 | 1.1 | 3 | 1.9 | 3 | 1.2 | 5 | 1.3 | 5 | 1.3 | 4 | 0.9 | 6 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 56 | 2.3 | 10 | 6.2 | 10 | 3.9 | 9 | 2.3 | 6 | 1.5 | 10 | 2.3 | 11 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 568 | 23.3 | 67 | 41.6 | 77 | 29.8 | 114 | 28.6 | 94 | 24.0 | 93 | 21.8 | 123 | 15.2 |
| | | 行かなかった | 1,760 | 72.1 | 79 | 49.1 | 163 | 63.2 | 267 | 66.9 | 281 | 71.9 | 313 | 73.5 | 657 | 81.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 594 | 100.0 | 40 | 100.0 | 90 | 100.0 | 127 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 1.0 | 1 | 0.8 |
| | | 週に数回程度 | 20 | 3.4 | 2 | 5.0 | 3 | 3.3 | 4 | 3.1 | 3 | 2.8 | 4 | 3.8 | 4 | 3.2 |
| | | 週に１回程度 | 11 | 1.9 | 2 | 5.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.6 | 3 | 2.8 | 2 | 1.9 | 1 | 0.8 |
| | | 月に１回程度 | 22 | 3.7 | 0 | 0.0 | 5 | 5.6 | 5 | 3.9 | 2 | 1.9 | 6 | 5.8 | 4 | 3.2 |
| | | 全くなかった | 143 | 24.1 | 17 | 42.5 | 26 | 28.9 | 31 | 24.4 | 26 | 24.1 | 20 | 19.2 | 23 | 18.4 |
| | | 行かなかった | 394 | 66.3 | 19 | 47.5 | 54 | 60.0 | 85 | 66.9 | 73 | 67.6 | 71 | 68.3 | 92 | 73.6 |
| | その他 | 総　数 | 1,848 | 100.0 | 121 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 322 | 100.0 | 682 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 4 | 0.6 |
| | | 週に１回程度 | 15 | 0.8 | 1 | 0.8 | 2 | 1.2 | 3 | 1.1 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 5 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 34 | 1.8 | 10 | 8.3 | 5 | 3.0 | 4 | 1.5 | 4 | 1.4 | 4 | 1.2 | 7 | 1.0 |
| | | 全くなかった | 425 | 23.0 | 50 | 41.3 | 51 | 30.4 | 83 | 30.5 | 68 | 24.0 | 73 | 22.7 | 100 | 14.7 |
| | | 行かなかった | 1,366 | 73.9 | 60 | 49.6 | 109 | 64.9 | 182 | 66.9 | 208 | 73.5 | 242 | 75.2 | 565 | 82.8 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,862 | 100.0 | 208 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 472 | 100.0 | 485 | 100.0 | 992 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 8 | 0.3 | 2 | 1.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 月に１回程度 | 22 | 0.8 | 9 | 4.3 | 2 | 0.7 | 6 | 1.4 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 全くなかった | 576 | 20.1 | 76 | 36.5 | 80 | 29.3 | 120 | 27.8 | 85 | 18.0 | 71 | 14.6 | 144 | 14.5 |
| | | 行かなかった | 2,250 | 78.6 | 120 | 57.7 | 189 | 69.2 | 305 | 70.6 | 381 | 80.7 | 412 | 84.9 | 843 | 85.0 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 |
| | | 週に１回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 2 | 4.5 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 44 | 25.0 | 8 | 57.1 | 6 | 26.1 | 13 | 29.5 | 6 | 14.3 | 7 | 21.2 | 4 | 20.0 |
| | | 行かなかった | 126 | 71.6 | 6 | 42.9 | 16 | 69.6 | 29 | 65.9 | 34 | 81.0 | 26 | 78.8 | 15 | 75.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,686 | 100.0 | 194 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 430 | 100.0 | 452 | 100.0 | 972 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 3 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に１回程度 | 7 | 0.3 | 2 | 1.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 月に１回程度 | 18 | 0.7 | 9 | 4.6 | 1 | 0.4 | 4 | 1.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 全くなかった | 532 | 19.8 | 68 | 35.1 | 74 | 29.6 | 107 | 27.6 | 79 | 18.4 | 64 | 14.2 | 140 | 14.4 |
| | | 行かなかった | 2,124 | 79.1 | 114 | 58.8 | 173 | 69.2 | 276 | 71.1 | 347 | 80.7 | 386 | 85.4 | 828 | 85.2 |

注１）生活習慣調査票の問９の「オ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

## 第 76 表の 6　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,314 | 100.0 | 371 | 100.0 | 531 | 100.0 | 832 | 100.0 | 863 | 100.0 | 913 | 100.0 | 1,804 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 |
| | | 週に 1 回程度 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 月に 1 回程度 | 68 | 1.3 | 5 | 1.3 | 2 | 0.4 | 8 | 1.0 | 5 | 0.6 | 17 | 1.9 | 31 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 2,315 | 43.6 | 173 | 46.6 | 232 | 43.7 | 372 | 44.7 | 355 | 41.1 | 437 | 47.9 | 746 | 41.4 |
| | | 行かなかった | 2,918 | 54.9 | 193 | 52.0 | 295 | 55.6 | 450 | 54.1 | 499 | 57.8 | 458 | 50.2 | 1,023 | 56.7 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 771 | 100.0 | 54 | 100.0 | 113 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 |
| | | 週に 1 回程度 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 8 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 2 | 1.2 | 1 | 0.7 | 1 | 0.7 | 3 | 2.1 |
| | | 全くなかった | 276 | 35.8 | 25 | 46.3 | 37 | 32.7 | 61 | 35.5 | 52 | 34.7 | 52 | 38.0 | 49 | 33.8 |
| | | 行かなかった | 481 | 62.4 | 29 | 53.7 | 74 | 65.5 | 107 | 62.2 | 96 | 64.0 | 83 | 60.6 | 92 | 63.4 |
| | その他 | 総　数 | 4,543 | 100.0 | 317 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 713 | 100.0 | 776 | 100.0 | 1,659 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 |
| | | 週に 1 回程度 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 月に 1 回程度 | 60 | 1.3 | 5 | 1.6 | 1 | 0.2 | 6 | 0.9 | 4 | 0.6 | 16 | 2.1 | 28 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 2,039 | 44.9 | 148 | 46.7 | 195 | 46.7 | 311 | 47.1 | 303 | 42.5 | 385 | 49.6 | 697 | 42.0 |
| | | 行かなかった | 2,437 | 53.6 | 164 | 51.7 | 221 | 52.9 | 343 | 52.0 | 403 | 56.5 | 375 | 48.3 | 931 | 56.1 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,446 | 100.0 | 162 | 100.0 | 258 | 100.0 | 400 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 808 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 週に 1 回程度 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 月に 1 回程度 | 36 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 5 | 1.3 | 3 | 0.8 | 9 | 2.1 | 18 | 2.2 |
| | | 全くなかった | 1,083 | 44.3 | 79 | 48.8 | 109 | 42.2 | 173 | 43.3 | 163 | 41.7 | 213 | 49.9 | 346 | 42.8 |
| | | 行かなかった | 1,317 | 53.8 | 83 | 51.2 | 146 | 56.6 | 220 | 55.0 | 222 | 56.8 | 204 | 47.8 | 442 | 54.7 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 595 | 100.0 | 40 | 100.0 | 90 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 0.8 |
| | | 週に 1 回程度 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 8 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 2 | 1.6 | 1 | 0.9 | 1 | 1.0 | 3 | 2.4 |
| | | 全くなかった | 206 | 34.6 | 17 | 42.5 | 30 | 33.3 | 43 | 33.6 | 39 | 36.1 | 38 | 36.5 | 39 | 31.2 |
| | | 行かなかった | 375 | 63.0 | 23 | 57.5 | 58 | 64.4 | 81 | 63.3 | 67 | 62.0 | 64 | 61.5 | 82 | 65.6 |
| | その他 | 総　数 | 1,851 | 100.0 | 122 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 683 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に 1 回程度 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | | 月に 1 回程度 | 28 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 2 | 0.7 | 8 | 2.5 | 15 | 2.2 |
| | | 全くなかった | 877 | 47.4 | 62 | 50.8 | 79 | 47.0 | 130 | 47.8 | 124 | 43.8 | 175 | 54.2 | 307 | 44.9 |
| | | 行かなかった | 942 | 50.9 | 60 | 49.2 | 88 | 52.4 | 139 | 51.1 | 155 | 54.8 | 140 | 43.3 | 360 | 52.7 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,868 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 472 | 100.0 | 486 | 100.0 | 996 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に 1 回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 32 | 1.1 | 5 | 2.4 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 2 | 0.4 | 8 | 1.6 | 13 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 1,232 | 43.0 | 94 | 45.0 | 123 | 45.1 | 199 | 46.1 | 192 | 40.7 | 224 | 46.1 | 400 | 40.2 |
| | | 行かなかった | 1,601 | 55.8 | 110 | 52.6 | 149 | 54.6 | 230 | 53.2 | 277 | 58.7 | 254 | 52.3 | 581 | 58.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に 1 回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 70 | 39.8 | 8 | 57.1 | 7 | 30.4 | 18 | 40.9 | 13 | 31.0 | 14 | 42.4 | 10 | 50.0 |
| | | 行かなかった | 106 | 60.2 | 6 | 42.9 | 16 | 69.6 | 26 | 59.1 | 29 | 69.0 | 19 | 57.6 | 10 | 50.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,692 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 430 | 100.0 | 453 | 100.0 | 976 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に 1 回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1 回程度 | 32 | 1.2 | 5 | 2.6 | 1 | 0.4 | 3 | 0.8 | 2 | 0.5 | 8 | 1.8 | 13 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 1,162 | 43.2 | 86 | 44.1 | 116 | 46.4 | 181 | 46.6 | 179 | 41.6 | 210 | 46.4 | 390 | 40.0 |
| | | 行かなかった | 1,495 | 55.5 | 104 | 53.3 | 133 | 53.2 | 204 | 52.6 | 248 | 57.7 | 235 | 51.9 | 571 | 58.5 |

注１）生活習慣調査票の問９の「カ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

# 第 76 表の７　喫煙の状況別，受動喫煙の状況別「キ　医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,311 | 100.0 | 371 | 100.0 | 531 | 100.0 | 832 | 100.0 | 861 | 100.0 | 913 | 100.0 | 1,803 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 5 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 19 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 13 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 109 | 2.1 | 5 | 1.3 | 8 | 1.5 | 4 | 0.5 | 9 | 1.0 | 18 | 2.0 | 65 | 3.6 |
| | | 全くなかった | 3,686 | 69.4 | 220 | 59.3 | 334 | 62.9 | 541 | 65.0 | 570 | 66.2 | 670 | 73.4 | 1,351 | 74.9 |
| | | 行かなかった | 1,486 | 28.0 | 144 | 38.8 | 189 | 35.6 | 283 | 34.0 | 279 | 32.4 | 222 | 24.3 | 369 | 20.5 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 771 | 100.0 | 54 | 100.0 | 113 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | | 週に１回程度 | 3 | 0.4 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 |
| | | 月に１回程度 | 17 | 2.2 | 0 | 0.0 | 6 | 5.3 | 3 | 1.7 | 4 | 2.7 | 1 | 0.7 | 3 | 2.1 |
| | | 全くなかった | 442 | 57.3 | 26 | 48.1 | 55 | 48.7 | 95 | 55.2 | 82 | 54.7 | 86 | 62.8 | 98 | 67.6 |
| | | 行かなかった | 308 | 39.9 | 27 | 50.0 | 52 | 46.0 | 74 | 43.0 | 64 | 42.7 | 50 | 36.5 | 41 | 28.3 |
| | その他 | 総　数 | 4,540 | 100.0 | 317 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 711 | 100.0 | 776 | 100.0 | 1,658 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 8 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 4 | 0.2 |
| | | 週に１回程度 | 16 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 11 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 92 | 2.0 | 5 | 1.6 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 5 | 0.7 | 17 | 2.2 | 62 | 3.7 |
| | | 全くなかった | 3,244 | 71.5 | 194 | 61.2 | 279 | 66.7 | 446 | 67.6 | 488 | 68.6 | 584 | 75.3 | 1,253 | 75.6 |
| | | 行かなかった | 1,178 | 25.9 | 117 | 36.9 | 137 | 32.8 | 209 | 31.7 | 215 | 30.2 | 172 | 22.2 | 328 | 19.8 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,446 | 100.0 | 162 | 100.0 | 258 | 100.0 | 400 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 808 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 5 | 0.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 11 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 9 | 1.1 |
| | | 月に１回程度 | 59 | 2.4 | 1 | 0.6 | 5 | 1.9 | 3 | 0.8 | 8 | 2.0 | 8 | 1.9 | 34 | 4.2 |
| | | 全くなかった | 1,619 | 66.2 | 88 | 54.3 | 141 | 54.7 | 236 | 59.0 | 242 | 61.9 | 315 | 73.8 | 597 | 73.9 |
| | | 行かなかった | 751 | 30.7 | 71 | 43.8 | 112 | 43.4 | 160 | 40.0 | 141 | 36.1 | 102 | 23.9 | 165 | 20.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 595 | 100.0 | 40 | 100.0 | 90 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 週に１回程度 | 3 | 0.5 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 |
| | | 月に１回程度 | 14 | 2.4 | 0 | 0.0 | 4 | 4.4 | 2 | 1.6 | 4 | 3.7 | 1 | 1.0 | 3 | 2.4 |
| | | 全くなかった | 326 | 54.8 | 17 | 42.5 | 41 | 45.6 | 66 | 51.6 | 56 | 51.9 | 63 | 60.6 | 83 | 66.4 |
| | | 行かなかった | 251 | 42.2 | 22 | 55.0 | 45 | 50.0 | 60 | 46.9 | 48 | 44.4 | 40 | 38.5 | 36 | 28.8 |
| | その他 | 総　数 | 1,851 | 100.0 | 122 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 683 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.2 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 8 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 7 | 1.0 |
| | | 月に１回程度 | 45 | 2.4 | 1 | 0.8 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 4 | 1.4 | 7 | 2.2 | 31 | 4.5 |
| | | 全くなかった | 1,293 | 69.9 | 71 | 58.2 | 100 | 59.5 | 170 | 62.5 | 186 | 65.7 | 252 | 78.0 | 514 | 75.3 |
| | | 行かなかった | 500 | 27.0 | 49 | 40.2 | 67 | 39.9 | 100 | 36.8 | 93 | 32.9 | 62 | 19.2 | 129 | 18.9 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,865 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 470 | 100.0 | 486 | 100.0 | 995 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に１回程度 | 8 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 50 | 1.7 | 4 | 1.9 | 3 | 1.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 10 | 2.1 | 31 | 3.1 |
| | | 全くなかった | 2,067 | 72.1 | 132 | 63.2 | 193 | 70.7 | 305 | 70.6 | 328 | 69.8 | 355 | 73.0 | 754 | 75.8 |
| | | 行かなかった | 735 | 25.7 | 73 | 34.9 | 77 | 28.2 | 123 | 28.5 | 138 | 29.4 | 120 | 24.7 | 204 | 20.5 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 116 | 65.9 | 9 | 64.3 | 14 | 60.9 | 29 | 65.9 | 26 | 61.9 | 23 | 69.7 | 15 | 75.0 |
| | | 行かなかった | 57 | 32.4 | 5 | 35.7 | 7 | 30.4 | 14 | 31.8 | 16 | 38.1 | 10 | 30.3 | 5 | 25.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,689 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 428 | 100.0 | 453 | 100.0 | 975 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 |
| | | 週に１回程度 | 8 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 47 | 1.7 | 4 | 2.1 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 10 | 2.2 | 31 | 3.2 |
| | | 全くなかった | 1,951 | 72.6 | 123 | 63.1 | 179 | 71.6 | 276 | 71.1 | 302 | 70.6 | 332 | 73.3 | 739 | 75.8 |
| | | 行かなかった | 678 | 25.2 | 68 | 34.9 | 70 | 28.0 | 109 | 28.1 | 122 | 28.5 | 110 | 24.3 | 199 | 20.4 |

注１）生活習慣調査票の問９の「キ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

## 第 76 表の８　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,312 | 100.0 | 371 | 100.0 | 531 | 100.0 | 832 | 100.0 | 864 | 100.0 | 912 | 100.0 | 1,802 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 7 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 22 | 0.4 | 2 | 0.5 | 3 | 0.6 | 5 | 0.6 | 4 | 0.5 | 1 | 0.1 | 7 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 40 | 0.8 | 6 | 1.6 | 5 | 0.9 | 8 | 1.0 | 7 | 0.8 | 3 | 0.3 | 11 | 0.6 |
| | | 月に１回程度 | 100 | 1.9 | 14 | 3.8 | 11 | 2.1 | 15 | 1.8 | 16 | 1.9 | 13 | 1.4 | 31 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 2,759 | 51.9 | 257 | 69.3 | 291 | 54.8 | 458 | 55.0 | 477 | 55.2 | 467 | 51.2 | 809 | 44.9 |
| | | 行かなかった | 2,384 | 44.9 | 91 | 24.5 | 220 | 41.4 | 346 | 41.6 | 358 | 41.4 | 426 | 46.7 | 943 | 52.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 771 | 100.0 | 54 | 100.0 | 113 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 145 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 13 | 1.7 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 | 2 | 1.2 | 6 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 353 | 45.8 | 30 | 55.6 | 53 | 46.9 | 77 | 44.8 | 65 | 43.3 | 63 | 46.0 | 65 | 44.8 |
| | | 行かなかった | 398 | 51.6 | 24 | 44.4 | 56 | 49.6 | 91 | 52.9 | 76 | 50.7 | 74 | 54.0 | 77 | 53.1 |
| | その他 | 総　数 | 4,541 | 100.0 | 317 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 714 | 100.0 | 775 | 100.0 | 1,657 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 6 | 0.1 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 21 | 0.5 | 2 | 0.6 | 3 | 0.7 | 4 | 0.6 | 4 | 0.6 | 1 | 0.1 | 7 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 35 | 0.8 | 6 | 1.9 | 4 | 1.0 | 7 | 1.1 | 5 | 0.7 | 3 | 0.4 | 10 | 0.6 |
| | | 月に１回程度 | 87 | 1.9 | 14 | 4.4 | 8 | 1.9 | 13 | 2.0 | 10 | 1.4 | 13 | 1.7 | 29 | 1.8 |
| | | 全くなかった | 2,406 | 53.0 | 227 | 71.6 | 238 | 56.9 | 381 | 57.7 | 412 | 57.7 | 404 | 52.1 | 744 | 44.9 |
| | | 行かなかった | 1,986 | 43.7 | 67 | 21.1 | 164 | 39.2 | 255 | 38.6 | 282 | 39.5 | 352 | 45.4 | 866 | 52.3 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,446 | 100.0 | 162 | 100.0 | 258 | 100.0 | 400 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 808 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 8 | 0.3 | 1 | 0.6 | 2 | 0.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 18 | 0.7 | 3 | 1.9 | 3 | 1.2 | 4 | 1.0 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 49 | 2.0 | 7 | 4.3 | 6 | 2.3 | 9 | 2.3 | 6 | 1.5 | 4 | 0.9 | 17 | 2.1 |
| | | 全くなかった | 1,271 | 52.0 | 108 | 66.7 | 141 | 54.7 | 217 | 54.3 | 222 | 56.8 | 223 | 52.2 | 360 | 44.6 |
| | | 行かなかった | 1,095 | 44.8 | 43 | 26.5 | 105 | 40.7 | 169 | 42.3 | 157 | 40.2 | 198 | 46.4 | 423 | 52.4 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 595 | 100.0 | 40 | 100.0 | 90 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 125 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 3 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 月に１回程度 | 11 | 1.8 | 0 | 0.0 | 3 | 3.3 | 2 | 1.6 | 5 | 4.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 270 | 45.4 | 22 | 55.0 | 39 | 43.3 | 58 | 45.3 | 50 | 46.3 | 48 | 46.2 | 53 | 42.4 |
| | | 行かなかった | 310 | 52.1 | 18 | 45.0 | 48 | 53.3 | 67 | 52.3 | 51 | 47.2 | 56 | 53.8 | 70 | 56.0 |
| | その他 | 総　数 | 1,851 | 100.0 | 122 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 683 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.1 |
| | | 週に数回程度 | 8 | 0.4 | 1 | 0.8 | 2 | 1.2 | 1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 15 | 0.8 | 3 | 2.5 | 3 | 1.8 | 3 | 1.1 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 38 | 2.1 | 7 | 5.7 | 3 | 1.8 | 7 | 2.6 | 1 | 0.4 | 4 | 1.2 | 16 | 2.3 |
| | | 全くなかった | 1,001 | 54.1 | 86 | 70.5 | 102 | 60.7 | 159 | 58.5 | 172 | 60.8 | 175 | 54.2 | 307 | 44.9 |
| | | 行かなかった | 785 | 42.4 | 25 | 20.5 | 57 | 33.9 | 102 | 37.5 | 106 | 37.5 | 142 | 44.0 | 353 | 51.7 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,866 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 432 | 100.0 | 473 | 100.0 | 485 | 100.0 | 994 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 14 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 4 | 0.9 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 22 | 0.8 | 3 | 1.4 | 2 | 0.7 | 4 | 0.9 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 7 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 51 | 1.8 | 7 | 3.3 | 5 | 1.8 | 6 | 1.4 | 10 | 2.1 | 9 | 1.9 | 14 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 1,488 | 51.9 | 149 | 71.3 | 150 | 54.9 | 241 | 55.8 | 255 | 53.9 | 244 | 50.3 | 449 | 45.2 |
| | | 行かなかった | 1,289 | 45.0 | 48 | 23.0 | 115 | 42.1 | 177 | 41.0 | 201 | 42.5 | 228 | 47.0 | 520 | 52.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 |
| | | 全くなかった | 83 | 47.2 | 8 | 57.1 | 14 | 60.9 | 19 | 43.2 | 15 | 35.7 | 15 | 45.5 | 12 | 60.0 |
| | | 行かなかった | 88 | 50.0 | 6 | 42.9 | 8 | 34.8 | 24 | 54.5 | 25 | 59.5 | 18 | 54.5 | 7 | 35.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,690 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 388 | 100.0 | 431 | 100.0 | 452 | 100.0 | 974 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2 | 0.1 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 13 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.4 | 3 | 0.8 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 20 | 0.7 | 3 | 1.5 | 1 | 0.4 | 4 | 1.0 | 2 | 0.5 | 3 | 0.7 | 7 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 49 | 1.8 | 7 | 3.6 | 5 | 2.0 | 6 | 1.5 | 9 | 2.1 | 9 | 2.0 | 13 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 1,405 | 52.2 | 141 | 72.3 | 136 | 54.4 | 222 | 57.2 | 240 | 55.7 | 229 | 50.7 | 437 | 44.9 |
| | | 行かなかった | 1,201 | 44.6 | 42 | 21.5 | 107 | 42.8 | 153 | 39.4 | 176 | 40.8 | 210 | 46.5 | 513 | 52.7 |

注１）生活習慣調査票の問９の「ク」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

# 第 76 表の９　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,318 | 100.0 | 371 | 100.0 | 530 | 100.0 | 832 | 100.0 | 865 | 100.0 | 913 | 100.0 | 1,807 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 81 | 1.5 | 9 | 2.4 | 12 | 2.3 | 12 | 1.4 | 15 | 1.7 | 10 | 1.1 | 23 | 1.3 |
| | | 週に数回程度 | 214 | 4.0 | 25 | 6.7 | 35 | 6.6 | 36 | 4.3 | 48 | 5.5 | 25 | 2.7 | 45 | 2.5 |
| | | 週に１回程度 | 249 | 4.7 | 35 | 9.4 | 45 | 8.5 | 49 | 5.9 | 46 | 5.3 | 27 | 3.0 | 47 | 2.6 |
| | | 月に１回程度 | 538 | 10.1 | 56 | 15.1 | 80 | 15.1 | 104 | 12.5 | 115 | 13.3 | 83 | 9.1 | 100 | 5.5 |
| | | 全くなかった | 3,564 | 67.0 | 217 | 58.5 | 310 | 58.5 | 544 | 65.4 | 573 | 66.2 | 655 | 71.7 | 1,265 | 70.0 |
| | | 行かなかった | 672 | 12.6 | 29 | 7.8 | 48 | 9.1 | 87 | 10.5 | 68 | 7.9 | 113 | 12.4 | 327 | 18.1 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 771 | 100.0 | 54 | 100.0 | 112 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 1.9 | 1 | 1.9 | 5 | 4.5 | 3 | 1.7 | 3 | 2.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.4 |
| | | 週に数回程度 | 34 | 4.4 | 6 | 11.1 | 5 | 4.5 | 7 | 4.1 | 9 | 6.0 | 3 | 2.2 | 4 | 2.7 |
| | | 週に１回程度 | 40 | 5.2 | 4 | 7.4 | 6 | 5.4 | 10 | 5.8 | 7 | 4.7 | 5 | 3.6 | 8 | 5.5 |
| | | 月に１回程度 | 48 | 6.2 | 2 | 3.7 | 10 | 8.9 | 12 | 7.0 | 11 | 7.3 | 11 | 8.0 | 2 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 509 | 66.0 | 35 | 64.8 | 72 | 64.3 | 110 | 64.0 | 100 | 66.7 | 92 | 67.2 | 100 | 68.5 |
| | | 行かなかった | 125 | 16.2 | 6 | 11.1 | 14 | 12.5 | 30 | 17.4 | 20 | 13.3 | 25 | 18.2 | 30 | 20.5 |
| | その他 | 総　数 | 4,547 | 100.0 | 317 | 100.0 | 418 | 100.0 | 660 | 100.0 | 715 | 100.0 | 776 | 100.0 | 1,661 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 66 | 1.5 | 8 | 2.5 | 7 | 1.7 | 9 | 1.4 | 12 | 1.7 | 9 | 1.2 | 21 | 1.3 |
| | | 週に数回程度 | 180 | 4.0 | 19 | 6.0 | 30 | 7.2 | 29 | 4.4 | 39 | 5.5 | 22 | 2.8 | 41 | 2.5 |
| | | 週に１回程度 | 209 | 4.6 | 31 | 9.8 | 39 | 9.3 | 39 | 5.9 | 39 | 5.5 | 22 | 2.8 | 39 | 2.3 |
| | | 月に１回程度 | 490 | 10.8 | 54 | 17.0 | 70 | 16.7 | 92 | 13.9 | 104 | 14.5 | 72 | 9.3 | 98 | 5.9 |
| | | 全くなかった | 3,055 | 67.2 | 182 | 57.4 | 238 | 56.9 | 434 | 65.8 | 473 | 66.2 | 563 | 72.6 | 1,165 | 70.1 |
| | | 行かなかった | 547 | 12.0 | 23 | 7.3 | 34 | 8.1 | 57 | 8.6 | 48 | 6.7 | 88 | 11.3 | 297 | 17.9 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,450 | 100.0 | 162 | 100.0 | 257 | 100.0 | 401 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 812 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 41 | 1.7 | 1 | 0.6 | 8 | 3.1 | 6 | 1.5 | 8 | 2.0 | 6 | 1.4 | 12 | 1.5 |
| | | 週に数回程度 | 112 | 4.6 | 13 | 8.0 | 18 | 7.0 | 17 | 4.2 | 29 | 7.4 | 12 | 2.8 | 23 | 2.8 |
| | | 週に１回程度 | 128 | 5.2 | 17 | 10.5 | 17 | 6.6 | 25 | 6.2 | 20 | 5.1 | 20 | 4.7 | 29 | 3.6 |
| | | 月に１回程度 | 232 | 9.5 | 18 | 11.1 | 28 | 10.9 | 39 | 9.7 | 46 | 11.8 | 46 | 10.8 | 55 | 6.8 |
| | | 全くなかった | 1,622 | 66.2 | 101 | 62.3 | 158 | 61.5 | 261 | 65.1 | 249 | 63.7 | 295 | 69.1 | 558 | 68.7 |
| | | 行かなかった | 315 | 12.9 | 12 | 7.4 | 28 | 10.9 | 53 | 13.2 | 39 | 10.0 | 48 | 11.2 | 135 | 16.6 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 595 | 100.0 | 40 | 100.0 | 89 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 126 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 11 | 1.8 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 3 | 2.3 | 3 | 2.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 |
| | | 週に数回程度 | 30 | 5.0 | 5 | 12.5 | 5 | 5.6 | 7 | 5.5 | 6 | 5.6 | 3 | 2.9 | 4 | 3.2 |
| | | 週に１回程度 | 33 | 5.5 | 4 | 10.0 | 4 | 4.5 | 7 | 5.5 | 6 | 5.6 | 5 | 4.8 | 7 | 5.6 |
| | | 月に１回程度 | 38 | 6.4 | 2 | 5.0 | 7 | 7.9 | 10 | 7.8 | 8 | 7.4 | 9 | 8.7 | 2 | 1.6 |
| | | 全くなかった | 382 | 64.2 | 25 | 62.5 | 58 | 65.2 | 77 | 60.2 | 70 | 64.8 | 67 | 64.4 | 85 | 67.5 |
| | | 行かなかった | 101 | 17.0 | 4 | 10.0 | 12 | 13.5 | 24 | 18.8 | 15 | 13.9 | 20 | 19.2 | 26 | 20.6 |
| | その他 | 総　数 | 1,855 | 100.0 | 122 | 100.0 | 168 | 100.0 | 273 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 686 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 30 | 1.6 | 1 | 0.8 | 5 | 3.0 | 3 | 1.1 | 5 | 1.8 | 6 | 1.9 | 10 | 1.5 |
| | | 週に数回程度 | 82 | 4.4 | 8 | 6.6 | 13 | 7.7 | 10 | 3.7 | 23 | 8.1 | 9 | 2.8 | 19 | 2.8 |
| | | 週に１回程度 | 95 | 5.1 | 13 | 10.7 | 13 | 7.7 | 18 | 6.6 | 14 | 4.9 | 15 | 4.6 | 22 | 3.2 |
| | | 月に１回程度 | 194 | 10.5 | 16 | 13.1 | 21 | 12.5 | 29 | 10.6 | 38 | 13.4 | 37 | 11.5 | 53 | 7.7 |
| | | 全くなかった | 1,240 | 66.8 | 76 | 62.3 | 100 | 59.5 | 184 | 67.4 | 179 | 63.3 | 228 | 70.6 | 473 | 69.0 |
| | | 行かなかった | 214 | 11.5 | 8 | 6.6 | 16 | 9.5 | 29 | 10.6 | 24 | 8.5 | 28 | 8.7 | 109 | 15.9 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,868 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 431 | 100.0 | 474 | 100.0 | 486 | 100.0 | 995 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 40 | 1.4 | 8 | 3.8 | 4 | 1.5 | 6 | 1.4 | 7 | 1.5 | 4 | 0.8 | 11 | 1.1 |
| | | 週に数回程度 | 102 | 3.6 | 12 | 5.7 | 17 | 6.2 | 19 | 4.4 | 19 | 4.0 | 13 | 2.7 | 22 | 2.2 |
| | | 週に１回程度 | 121 | 4.2 | 18 | 8.6 | 28 | 10.3 | 24 | 5.6 | 26 | 5.5 | 7 | 1.4 | 18 | 1.8 |
| | | 月に１回程度 | 306 | 10.7 | 38 | 18.2 | 52 | 19.0 | 65 | 15.1 | 69 | 14.6 | 37 | 7.6 | 45 | 4.5 |
| | | 全くなかった | 1,942 | 67.7 | 116 | 55.5 | 152 | 55.7 | 283 | 65.7 | 324 | 68.4 | 360 | 74.1 | 707 | 71.1 |
| | | 行かなかった | 357 | 12.4 | 17 | 8.1 | 20 | 7.3 | 34 | 7.9 | 29 | 6.1 | 65 | 13.4 | 192 | 19.3 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 2.3 | 1 | 7.1 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 2.3 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 7 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 3 | 6.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 |
| | | 月に１回程度 | 10 | 5.7 | 0 | 0.0 | 3 | 13.0 | 2 | 4.5 | 3 | 7.1 | 2 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 127 | 72.2 | 10 | 71.4 | 14 | 60.9 | 33 | 75.0 | 30 | 71.4 | 25 | 75.8 | 15 | 75.0 |
| | | 行かなかった | 24 | 13.6 | 2 | 14.3 | 2 | 8.7 | 6 | 13.6 | 5 | 11.9 | 5 | 15.2 | 4 | 20.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,692 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 387 | 100.0 | 432 | 100.0 | 453 | 100.0 | 975 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 36 | 1.3 | 7 | 3.6 | 2 | 0.8 | 6 | 1.6 | 7 | 1.6 | 3 | 0.7 | 11 | 1.1 |
| | | 週に数回程度 | 98 | 3.6 | 11 | 5.6 | 17 | 6.8 | 19 | 4.9 | 16 | 3.7 | 13 | 2.9 | 22 | 2.3 |
| | | 週に１回程度 | 114 | 4.2 | 18 | 9.2 | 26 | 10.4 | 21 | 5.4 | 25 | 5.8 | 7 | 1.5 | 17 | 1.7 |
| | | 月に１回程度 | 296 | 11.0 | 38 | 19.5 | 49 | 19.6 | 63 | 16.3 | 66 | 15.3 | 35 | 7.7 | 45 | 4.6 |
| | | 全くなかった | 1,815 | 67.4 | 106 | 54.4 | 138 | 55.2 | 250 | 64.6 | 294 | 68.1 | 335 | 74.0 | 692 | 71.0 |
| | | 行かなかった | 333 | 12.4 | 15 | 7.7 | 18 | 7.2 | 28 | 7.2 | 24 | 5.6 | 60 | 13.2 | 188 | 19.3 |

注１）生活習慣調査票の問９の「ケ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

## 第 76 表の 10　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 5,311 | 100.0 | 370 | 100.0 | 531 | 100.0 | 831 | 100.0 | 863 | 100.0 | 912 | 100.0 | 1,804 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 16 | 0.3 | 3 | 0.8 | 2 | 0.4 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 31 | 0.6 | 2 | 0.5 | 4 | 0.8 | 6 | 0.7 | 6 | 0.7 | 4 | 0.4 | 9 | 0.5 |
| | | 週に１回程度 | 45 | 0.8 | 4 | 1.1 | 8 | 1.5 | 16 | 1.9 | 4 | 0.5 | 4 | 0.4 | 9 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 110 | 2.1 | 8 | 2.2 | 26 | 4.9 | 23 | 2.8 | 16 | 1.9 | 16 | 1.8 | 21 | 1.2 |
| | | 全くなかった | 2,564 | 48.3 | 209 | 56.5 | 317 | 59.7 | 476 | 57.3 | 404 | 46.8 | 422 | 46.3 | 736 | 40.8 |
| | | 行かなかった | 2,545 | 47.9 | 144 | 38.9 | 174 | 32.8 | 307 | 36.9 | 433 | 50.2 | 466 | 51.1 | 1,021 | 56.6 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 772 | 100.0 | 54 | 100.0 | 113 | 100.0 | 172 | 100.0 | 150 | 100.0 | 137 | 100.0 | 146 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.4 |
| | | 週に１回程度 | 4 | 0.5 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| | | 月に１回程度 | 8 | 1.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.7 | 1 | 0.6 | 1 | 0.7 | 2 | 1.5 | 1 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 352 | 45.6 | 26 | 48.1 | 59 | 52.2 | 83 | 48.3 | 71 | 47.3 | 53 | 38.7 | 60 | 41.1 |
| | | 行かなかった | 403 | 52.2 | 27 | 50.0 | 50 | 44.2 | 85 | 49.4 | 78 | 52.0 | 81 | 59.1 | 82 | 56.2 |
| | その他 | 総　数 | 4,539 | 100.0 | 316 | 100.0 | 418 | 100.0 | 659 | 100.0 | 713 | 100.0 | 775 | 100.0 | 1,658 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 15 | 0.3 | 3 | 0.9 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 0.5 |
| | | 週に数回程度 | 27 | 0.6 | 2 | 0.6 | 3 | 0.7 | 6 | 0.9 | 6 | 0.8 | 3 | 0.4 | 7 | 0.4 |
| | | 週に１回程度 | 41 | 0.9 | 3 | 0.9 | 8 | 1.9 | 14 | 2.1 | 4 | 0.6 | 4 | 0.5 | 8 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 102 | 2.2 | 8 | 2.5 | 23 | 5.5 | 22 | 3.3 | 15 | 2.1 | 14 | 1.8 | 20 | 1.2 |
| | | 全くなかった | 2,212 | 48.7 | 183 | 57.9 | 258 | 61.7 | 393 | 59.6 | 333 | 46.7 | 369 | 47.6 | 676 | 40.8 |
| | | 行かなかった | 2,142 | 47.2 | 117 | 37.0 | 124 | 29.7 | 222 | 33.7 | 355 | 49.8 | 385 | 49.7 | 939 | 56.6 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 2,446 | 100.0 | 161 | 100.0 | 258 | 100.0 | 400 | 100.0 | 391 | 100.0 | 427 | 100.0 | 809 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 7 | 0.3 | 1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 |
| | | 週に数回程度 | 13 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 1 | 0.3 | 3 | 0.8 | 2 | 0.5 | 4 | 0.5 |
| | | 週に１回程度 | 14 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 5 | 1.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 48 | 2.0 | 3 | 1.9 | 7 | 2.7 | 8 | 2.0 | 7 | 1.8 | 9 | 2.1 | 14 | 1.7 |
| | | 全くなかった | 1,208 | 49.4 | 97 | 60.2 | 152 | 58.9 | 222 | 55.5 | 192 | 49.1 | 207 | 48.5 | 338 | 41.8 |
| | | 行かなかった | 1,156 | 47.3 | 60 | 37.3 | 92 | 35.7 | 163 | 40.8 | 188 | 48.1 | 208 | 48.7 | 445 | 55.0 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 596 | 100.0 | 40 | 100.0 | 90 | 100.0 | 128 | 100.0 | 108 | 100.0 | 104 | 100.0 | 126 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |
| | | 月に１回程度 | 7 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.3 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 2 | 1.9 | 1 | 0.8 |
| | | 全くなかった | 269 | 45.1 | 19 | 47.5 | 45 | 50.0 | 60 | 46.9 | 53 | 49.1 | 41 | 39.4 | 51 | 40.5 |
| | | 行かなかった | 315 | 52.9 | 21 | 52.5 | 42 | 46.7 | 65 | 50.8 | 55 | 50.9 | 61 | 58.7 | 71 | 56.3 |
| | その他 | 総　数 | 1,850 | 100.0 | 121 | 100.0 | 168 | 100.0 | 272 | 100.0 | 283 | 100.0 | 323 | 100.0 | 683 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 6 | 0.3 | 1 | 0.8 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.6 |
| | | 週に数回程度 | 11 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 2 | 0.6 | 2 | 0.3 |
| | | 週に１回程度 | 12 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 1.8 | 4 | 1.5 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 |
| | | 月に１回程度 | 41 | 2.2 | 3 | 2.5 | 4 | 2.4 | 7 | 2.6 | 7 | 2.5 | 7 | 2.2 | 13 | 1.9 |
| | | 全くなかった | 939 | 50.8 | 78 | 64.5 | 107 | 63.7 | 162 | 59.6 | 139 | 49.1 | 166 | 51.4 | 287 | 42.0 |
| | | 行かなかった | 841 | 45.5 | 39 | 32.2 | 50 | 29.8 | 98 | 36.0 | 133 | 47.0 | 147 | 45.5 | 374 | 54.8 |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 2,865 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 431 | 100.0 | 472 | 100.0 | 485 | 100.0 | 995 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 9 | 0.3 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 18 | 0.6 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 5 | 1.2 | 3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 5 | 0.5 |
| | | 週に１回程度 | 31 | 1.1 | 4 | 1.9 | 5 | 1.8 | 11 | 2.6 | 3 | 0.6 | 3 | 0.6 | 5 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 62 | 2.2 | 5 | 2.4 | 19 | 7.0 | 15 | 3.5 | 9 | 1.9 | 7 | 1.4 | 7 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 1,356 | 47.3 | 112 | 53.6 | 165 | 60.4 | 254 | 58.9 | 212 | 44.9 | 215 | 44.3 | 398 | 40.0 |
| | | 行かなかった | 1,389 | 48.5 | 84 | 40.2 | 82 | 30.0 | 144 | 33.4 | 245 | 51.9 | 258 | 53.2 | 576 | 57.9 |
| | 現在喫煙者 | 総　数 | 176 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 44 | 100.0 | 42 | 100.0 | 33 | 100.0 | 20 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週に１回程度 | 2 | 1.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に１回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 83 | 47.2 | 7 | 50.0 | 14 | 60.9 | 23 | 52.3 | 18 | 42.9 | 12 | 36.4 | 9 | 45.0 |
| | | 行かなかった | 88 | 50.0 | 6 | 42.9 | 8 | 34.8 | 20 | 45.5 | 23 | 54.8 | 20 | 60.6 | 11 | 55.0 |
| | その他 | 総　数 | 2,689 | 100.0 | 195 | 100.0 | 250 | 100.0 | 387 | 100.0 | 430 | 100.0 | 452 | 100.0 | 975 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 9 | 0.3 | 2 | 1.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 16 | 0.6 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 5 | 0.5 |
| | | 週に１回程度 | 29 | 1.1 | 3 | 1.5 | 5 | 2.0 | 10 | 2.6 | 3 | 0.7 | 3 | 0.7 | 5 | 0.5 |
| | | 月に１回程度 | 61 | 2.3 | 5 | 2.6 | 19 | 7.6 | 15 | 3.9 | 8 | 1.9 | 7 | 1.5 | 7 | 0.7 |
| | | 全くなかった | 1,273 | 47.3 | 105 | 53.8 | 151 | 60.4 | 231 | 59.7 | 194 | 45.1 | 203 | 44.9 | 389 | 39.9 |
| | | 行かなかった | 1,301 | 48.4 | 78 | 40.0 | 74 | 29.6 | 124 | 32.0 | 222 | 51.6 | 238 | 52.7 | 565 | 57.9 |

注１）生活習慣調査票の問９の「コ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

## 第 77 表　飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,425 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 842 | 100.0 | 885 | 100.0 | 929 | 100.0 | 1,852 | 100.0 |
| | 毎日 | 920 | 17.0 | 8 | 2.1 | 54 | 10.0 | 151 | 17.9 | 163 | 18.4 | 220 | 23.7 | 324 | 17.5 |
| | 週５－６日 | 280 | 5.2 | 4 | 1.1 | 22 | 4.1 | 49 | 5.8 | 51 | 5.8 | 76 | 8.2 | 78 | 4.2 |
| | 週３－４日 | 295 | 5.4 | 17 | 4.5 | 38 | 7.0 | 57 | 6.8 | 57 | 6.4 | 42 | 4.5 | 84 | 4.5 |
| | 週１－２日 | 434 | 8.0 | 54 | 14.4 | 57 | 10.5 | 100 | 11.9 | 79 | 8.9 | 62 | 6.7 | 82 | 4.4 |
| | 月に１－３日 | 390 | 7.2 | 74 | 19.7 | 56 | 10.3 | 75 | 8.9 | 65 | 7.3 | 46 | 5.0 | 74 | 4.0 |
| | ほとんど飲まない | 830 | 15.3 | 87 | 23.2 | 113 | 20.8 | 139 | 16.5 | 151 | 17.1 | 125 | 13.5 | 215 | 11.6 |
| | やめた | 140 | 2.6 | 4 | 1.1 | 12 | 2.2 | 21 | 2.5 | 21 | 2.4 | 16 | 1.7 | 66 | 3.6 |
| | 飲まない（飲めない） | 2,136 | 39.4 | 127 | 33.9 | 190 | 35.1 | 250 | 29.7 | 298 | 33.7 | 342 | 36.8 | 929 | 50.2 |
| 男性 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 405 | 100.0 | 405 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 |
| | 毎日 | 699 | 27.9 | 4 | 2.4 | 36 | 13.4 | 106 | 26.2 | 116 | 28.6 | 163 | 37.6 | 274 | 33.0 |
| | 週５－６日 | 183 | 7.3 | 3 | 1.8 | 17 | 6.3 | 29 | 7.2 | 31 | 7.7 | 49 | 11.3 | 54 | 6.5 |
| | 週３－４日 | 179 | 7.1 | 10 | 6.1 | 23 | 8.6 | 31 | 7.7 | 36 | 8.9 | 22 | 5.1 | 57 | 6.9 |
| | 週１－２日 | 240 | 9.6 | 27 | 16.4 | 37 | 13.8 | 55 | 13.6 | 40 | 9.9 | 35 | 8.1 | 46 | 5.5 |
| | 月に１－３日 | 171 | 6.8 | 34 | 20.6 | 25 | 9.3 | 32 | 7.9 | 26 | 6.4 | 16 | 3.7 | 38 | 4.6 |
| | ほとんど飲まない | 314 | 12.5 | 34 | 20.6 | 51 | 19.0 | 60 | 14.8 | 54 | 13.3 | 38 | 8.8 | 77 | 9.3 |
| | やめた | 96 | 3.8 | 2 | 1.2 | 4 | 1.5 | 13 | 3.2 | 14 | 3.5 | 13 | 3.0 | 50 | 6.0 |
| | 飲まない（飲めない） | 625 | 24.9 | 51 | 30.9 | 75 | 28.0 | 79 | 19.5 | 88 | 21.7 | 97 | 22.4 | 235 | 28.3 |
| 女性 | 総　数 | 2,918 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 480 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 毎日 | 221 | 7.6 | 4 | 1.9 | 18 | 6.6 | 45 | 10.3 | 47 | 9.8 | 57 | 11.5 | 50 | 4.9 |
| | 週５－６日 | 97 | 3.3 | 1 | 0.5 | 5 | 1.8 | 20 | 4.6 | 20 | 4.2 | 27 | 5.4 | 24 | 2.4 |
| | 週３－４日 | 116 | 4.0 | 7 | 3.3 | 15 | 5.5 | 26 | 5.9 | 21 | 4.4 | 20 | 4.0 | 27 | 2.6 |
| | 週１－２日 | 194 | 6.6 | 27 | 12.9 | 20 | 7.3 | 45 | 10.3 | 39 | 8.1 | 27 | 5.4 | 36 | 3.5 |
| | 月に１－３日 | 219 | 7.5 | 40 | 19.0 | 31 | 11.3 | 43 | 9.8 | 39 | 8.1 | 30 | 6.0 | 36 | 3.5 |
| | ほとんど飲まない | 516 | 17.7 | 53 | 25.2 | 62 | 22.6 | 79 | 18.1 | 97 | 20.2 | 87 | 17.5 | 138 | 13.5 |
| | やめた | 44 | 1.5 | 2 | 1.0 | 8 | 2.9 | 8 | 1.8 | 7 | 1.5 | 3 | 0.6 | 16 | 1.6 |
| | 飲まない（飲めない） | 1,511 | 51.8 | 76 | 36.2 | 115 | 42.0 | 171 | 39.1 | 210 | 43.8 | 245 | 49.4 | 694 | 68.0 |

注）生活習慣調査票の問 10（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問 10 － 1 （１日当たりの飲酒量）に回答している者，及び問 10「６」～「８」に回答している者を集計対象とした。（４年）

問 10：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

## 第 78 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 2,319 | 100.0 | 157 | 100.0 | 227 | 100.0 | 432 | 100.0 | 415 | 100.0 | 446 | 100.0 | 642 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 857 | 37.0 | 55 | 35.0 | 61 | 26.9 | 105 | 24.3 | 135 | 32.5 | 158 | 35.4 | 343 | 53.4 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 826 | 35.6 | 46 | 29.3 | 83 | 36.6 | 176 | 40.7 | 146 | 35.2 | 157 | 35.2 | 218 | 34.0 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 411 | 17.7 | 33 | 21.0 | 50 | 22.0 | 92 | 21.3 | 80 | 19.3 | 95 | 21.3 | 61 | 9.5 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 138 | 6.0 | 11 | 7.0 | 22 | 9.7 | 29 | 6.7 | 35 | 8.4 | 25 | 5.6 | 16 | 2.5 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 41 | 1.8 | 4 | 2.5 | 6 | 2.6 | 15 | 3.5 | 7 | 1.7 | 7 | 1.6 | 2 | 0.3 |
| | ５合以上 | 46 | 2.0 | 8 | 5.1 | 5 | 2.2 | 15 | 3.5 | 12 | 2.9 | 4 | 0.9 | 2 | 0.3 |
| 男性 | 総数 | 1,472 | 100.0 | 78 | 100.0 | 138 | 100.0 | 253 | 100.0 | 249 | 100.0 | 285 | 100.0 | 469 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 446 | 30.3 | 24 | 30.8 | 32 | 23.2 | 44 | 17.4 | 61 | 24.5 | 72 | 25.3 | 213 | 45.4 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 558 | 37.9 | 24 | 30.8 | 46 | 33.3 | 107 | 42.3 | 85 | 34.1 | 113 | 39.6 | 183 | 39.0 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 292 | 19.8 | 16 | 20.5 | 33 | 23.9 | 56 | 22.1 | 60 | 24.1 | 73 | 25.6 | 54 | 11.5 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 112 | 7.6 | 7 | 9.0 | 18 | 13.0 | 26 | 10.3 | 28 | 11.2 | 18 | 6.3 | 15 | 3.2 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 29 | 2.0 | 1 | 1.3 | 5 | 3.6 | 10 | 4.0 | 6 | 2.4 | 5 | 1.8 | 2 | 0.4 |
| | ５合以上 | 35 | 2.4 | 6 | 7.7 | 4 | 2.9 | 10 | 4.0 | 9 | 3.6 | 4 | 1.4 | 2 | 0.4 |
| 女性 | 総数 | 847 | 100.0 | 79 | 100.0 | 89 | 100.0 | 179 | 100.0 | 166 | 100.0 | 161 | 100.0 | 173 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 411 | 48.5 | 31 | 39.2 | 29 | 32.6 | 61 | 34.1 | 74 | 44.6 | 86 | 53.4 | 130 | 75.1 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 268 | 31.6 | 22 | 27.8 | 37 | 41.6 | 69 | 38.5 | 61 | 36.7 | 44 | 27.3 | 35 | 20.2 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 119 | 14.0 | 17 | 21.5 | 17 | 19.1 | 36 | 20.1 | 20 | 12.0 | 22 | 13.7 | 7 | 4.0 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 26 | 3.1 | 4 | 5.1 | 4 | 4.5 | 3 | 1.7 | 7 | 4.2 | 7 | 4.3 | 1 | 0.6 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 12 | 1.4 | 3 | 3.8 | 1 | 1.1 | 5 | 2.8 | 1 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 |
| | ５合以上 | 11 | 1.3 | 2 | 2.5 | 1 | 1.1 | 5 | 2.8 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）生活習慣調査票の問 10（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 10－１（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。（４年）

問 10 － 1：お酒を飲む日は１日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

清酒１合（アルコール度数 15 度・180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶１本（同５度・500ml），焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml），ワイン１/４本（同 14 度・約 180ml），
ウイスキーダブル１杯（同 43 度・60ml），缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml），缶チューハイ１缶（同７度・約 350ml）

# 第 79 表　飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総　数 | | 1 合未満 | | 1 合以上 2 合未満 | | 2 合以上 3 合未満 | | 3 合以上 4 合未満 | | 4 合以上 5 合未満 | | 5 合以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 総　数 | 2,319 | 100.0 | 857 | 100.0 | 826 | 100.0 | 411 | 100.0 | 138 | 100.0 | 41 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | | 毎日 | 920 | 39.7 | 258 | 30.1 | 322 | 39.0 | 216 | 52.6 | 80 | 58.0 | 22 | 53.7 | 22 | 47.8 |
| | | 週 5－6 日 | 280 | 12.1 | 104 | 12.1 | 111 | 13.4 | 47 | 11.4 | 11 | 8.0 | 3 | 7.3 | 4 | 8.7 |
| | | 週 3－4 日 | 295 | 12.7 | 108 | 12.6 | 124 | 15.0 | 46 | 11.2 | 12 | 8.7 | 2 | 4.9 | 3 | 6.5 |
| | | 週 1－2 日 | 434 | 18.7 | 191 | 22.3 | 146 | 17.7 | 60 | 14.6 | 19 | 13.8 | 8 | 19.5 | 10 | 21.7 |
| | | 月に 1－3 日 | 390 | 16.8 | 196 | 22.9 | 123 | 14.9 | 42 | 10.2 | 16 | 11.6 | 6 | 14.6 | 7 | 15.2 |
| | 20－29 歳 | 総　数 | 157 | 100.0 | 55 | 100.0 | 46 | 100.0 | 33 | 100.0 | 11 | 100.0 | 4 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| | | 毎日 | 8 | 5.1 | 3 | 5.5 | 1 | 2.2 | 3 | 9.1 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 5－6 日 | 4 | 2.5 | 2 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
| | | 週 3－4 日 | 17 | 10.8 | 2 | 3.6 | 8 | 17.4 | 4 | 12.1 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
| | | 週 1－2 日 | 54 | 34.4 | 19 | 34.5 | 14 | 30.4 | 15 | 45.5 | 2 | 18.2 | 2 | 50.0 | 2 | 25.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 74 | 47.1 | 29 | 52.7 | 23 | 50.0 | 10 | 30.3 | 6 | 54.5 | 2 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 30－39 歳 | 総　数 | 227 | 100.0 | 61 | 100.0 | 83 | 100.0 | 50 | 100.0 | 22 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | 毎日 | 54 | 23.8 | 6 | 9.8 | 14 | 16.9 | 19 | 38.0 | 12 | 54.5 | 2 | 33.3 | 1 | 20.0 |
| | | 週 5－6 日 | 22 | 9.7 | 5 | 8.2 | 14 | 16.9 | 3 | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 38 | 16.7 | 11 | 18.0 | 18 | 21.7 | 8 | 16.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 57 | 25.1 | 17 | 27.9 | 18 | 21.7 | 11 | 22.0 | 6 | 27.3 | 1 | 16.7 | 4 | 80.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 56 | 24.7 | 22 | 36.1 | 19 | 22.9 | 9 | 18.0 | 4 | 18.2 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 40－49 歳 | 総　数 | 432 | 100.0 | 105 | 100.0 | 176 | 100.0 | 92 | 100.0 | 29 | 100.0 | 15 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| | | 毎日 | 151 | 35.0 | 30 | 28.6 | 43 | 24.4 | 47 | 51.1 | 13 | 44.8 | 7 | 46.7 | 11 | 73.3 |
| | | 週 5－6 日 | 49 | 11.3 | 7 | 6.7 | 24 | 13.6 | 13 | 14.1 | 3 | 10.3 | 1 | 6.7 | 1 | 6.7 |
| | | 週 3－4 日 | 57 | 13.2 | 7 | 6.7 | 32 | 18.2 | 11 | 12.0 | 6 | 20.7 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 100 | 23.1 | 36 | 34.3 | 41 | 23.3 | 11 | 12.0 | 5 | 17.2 | 5 | 33.3 | 2 | 13.3 |
| | | 月に 1－3 日 | 75 | 17.4 | 25 | 23.8 | 36 | 20.5 | 10 | 10.9 | 2 | 6.9 | 1 | 6.7 | 1 | 6.7 |
| | 50－59 歳 | 総　数 | 415 | 100.0 | 135 | 100.0 | 146 | 100.0 | 80 | 100.0 | 35 | 100.0 | 7 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | | 毎日 | 163 | 39.3 | 25 | 18.5 | 57 | 39.0 | 50 | 62.5 | 22 | 62.9 | 4 | 57.1 | 5 | 41.7 |
| | | 週 5－6 日 | 51 | 12.3 | 20 | 14.8 | 16 | 11.0 | 8 | 10.0 | 3 | 8.6 | 2 | 28.6 | 2 | 16.7 |
| | | 週 3－4 日 | 57 | 13.7 | 22 | 16.3 | 20 | 13.7 | 10 | 12.5 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | | 週 1－2 日 | 79 | 19.0 | 31 | 23.0 | 33 | 22.6 | 9 | 11.3 | 4 | 11.4 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | | 月に 1－3 日 | 65 | 15.7 | 37 | 27.4 | 20 | 13.7 | 3 | 3.8 | 3 | 8.6 | 1 | 14.3 | 1 | 8.3 |
| | 60－69 歳 | 総　数 | 446 | 100.0 | 158 | 100.0 | 157 | 100.0 | 95 | 100.0 | 25 | 100.0 | 7 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | | 毎日 | 220 | 49.3 | 52 | 32.9 | 80 | 51.0 | 59 | 62.1 | 19 | 76.0 | 7 | 100.0 | 3 | 75.0 |
| | | 週 5－6 日 | 76 | 17.0 | 27 | 17.1 | 30 | 19.1 | 14 | 14.7 | 5 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 42 | 9.4 | 19 | 12.0 | 18 | 11.5 | 5 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 62 | 13.9 | 36 | 22.8 | 15 | 9.6 | 10 | 10.5 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 46 | 10.3 | 24 | 15.2 | 14 | 8.9 | 7 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 70 歳以上 | 総　数 | 642 | 100.0 | 343 | 100.0 | 218 | 100.0 | 61 | 100.0 | 16 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 毎日 | 324 | 50.5 | 142 | 41.4 | 127 | 58.3 | 38 | 62.3 | 13 | 81.3 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 週 5－6 日 | 78 | 12.1 | 43 | 12.5 | 27 | 12.4 | 8 | 13.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 84 | 13.1 | 47 | 13.7 | 28 | 12.8 | 8 | 13.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 82 | 12.8 | 52 | 15.2 | 25 | 11.5 | 4 | 6.6 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 74 | 11.5 | 59 | 17.2 | 11 | 5.0 | 3 | 4.9 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総　数 | 総　数 | 1,472 | 100.0 | 446 | 100.0 | 558 | 100.0 | 292 | 100.0 | 112 | 100.0 | 29 | 100.0 | 35 | 100.0 |
| | | 毎日 | 699 | 47.5 | 171 | 38.3 | 263 | 47.1 | 166 | 56.8 | 69 | 61.6 | 16 | 55.2 | 14 | 40.0 |
| | | 週 5－6 日 | 183 | 12.4 | 62 | 13.9 | 77 | 13.8 | 31 | 10.6 | 7 | 6.3 | 2 | 6.9 | 4 | 11.4 |
| | | 週 3－4 日 | 179 | 12.2 | 59 | 13.2 | 71 | 12.7 | 34 | 11.6 | 11 | 9.8 | 2 | 6.9 | 2 | 5.7 |
| | | 週 1－2 日 | 240 | 16.3 | 78 | 17.5 | 91 | 16.3 | 40 | 13.7 | 16 | 14.3 | 5 | 17.2 | 10 | 28.6 |
| | | 月に 1－3 日 | 171 | 11.6 | 76 | 17.0 | 56 | 10.0 | 21 | 7.2 | 9 | 8.0 | 4 | 13.8 | 5 | 14.3 |
| | 20－29 歳 | 総　数 | 78 | 100.0 | 24 | 100.0 | 24 | 100.0 | 16 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | | 毎日 | 4 | 5.1 | 2 | 8.3 | 1 | 4.2 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 5－6 日 | 3 | 3.8 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | | 週 3－4 日 | 10 | 12.8 | 1 | 4.2 | 5 | 20.8 | 2 | 12.5 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 27 | 34.6 | 7 | 29.2 | 8 | 33.3 | 9 | 56.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 |
| | | 月に 1－3 日 | 34 | 43.6 | 12 | 50.0 | 10 | 41.7 | 4 | 25.0 | 4 | 57.1 | 1 | 100.0 | 3 | 50.0 |
| | 30－39 歳 | 総　数 | 138 | 100.0 | 32 | 100.0 | 46 | 100.0 | 33 | 100.0 | 18 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | | 毎日 | 36 | 26.1 | 3 | 9.4 | 8 | 17.4 | 12 | 36.4 | 11 | 61.1 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 5－6 日 | 17 | 12.3 | 5 | 15.6 | 9 | 19.6 | 3 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 23 | 16.7 | 7 | 21.9 | 9 | 19.6 | 6 | 18.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 37 | 26.8 | 8 | 25.0 | 13 | 28.3 | 7 | 21.2 | 4 | 22.2 | 1 | 20.0 | 4 | 100.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 25 | 18.1 | 9 | 28.1 | 7 | 15.2 | 5 | 15.2 | 3 | 16.7 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 40－49 歳 | 総　数 | 253 | 100.0 | 44 | 100.0 | 107 | 100.0 | 56 | 100.0 | 26 | 100.0 | 10 | 100.0 | 10 | 100.0 |
| | | 毎日 | 106 | 41.9 | 16 | 36.4 | 34 | 31.8 | 33 | 58.9 | 12 | 46.2 | 4 | 40.0 | 7 | 70.0 |
| | | 週 5－6 日 | 29 | 11.5 | 5 | 11.4 | 15 | 14.0 | 5 | 8.9 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 |
| | | 週 3－4 日 | 31 | 12.3 | 2 | 4.5 | 18 | 16.8 | 5 | 8.9 | 5 | 19.2 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 55 | 21.7 | 12 | 27.3 | 24 | 22.4 | 8 | 14.3 | 5 | 19.2 | 4 | 40.0 | 2 | 20.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 32 | 12.6 | 9 | 20.5 | 16 | 15.0 | 5 | 8.9 | 1 | 3.8 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 50－59 歳 | 総　数 | 249 | 100.0 | 61 | 100.0 | 85 | 100.0 | 60 | 100.0 | 28 | 100.0 | 6 | 100.0 | 9 | 100.0 |
| | | 毎日 | 116 | 46.6 | 17 | 27.9 | 38 | 44.7 | 38 | 63.3 | 18 | 64.3 | 3 | 50.0 | 2 | 22.2 |
| | | 週 5－6 日 | 31 | 12.4 | 8 | 13.1 | 11 | 12.9 | 6 | 10.0 | 2 | 7.1 | 2 | 33.3 | 2 | 22.2 |
| | | 週 3－4 日 | 36 | 14.5 | 12 | 19.7 | 10 | 11.8 | 9 | 15.0 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 |
| | | 週 1－2 日 | 40 | 16.1 | 11 | 18.0 | 17 | 20.0 | 6 | 10.0 | 4 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 |
| | | 月に 1－3 日 | 26 | 10.4 | 13 | 21.3 | 9 | 10.6 | 1 | 1.7 | 1 | 3.6 | 1 | 16.7 | 1 | 11.1 |
| | 60－69 歳 | 総　数 | 285 | 100.0 | 72 | 100.0 | 113 | 100.0 | 73 | 100.0 | 18 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | | 毎日 | 163 | 57.2 | 27 | 37.5 | 66 | 58.4 | 47 | 64.4 | 15 | 83.3 | 5 | 100.0 | 3 | 75.0 |
| | | 週 5－6 日 | 49 | 17.2 | 15 | 20.8 | 20 | 17.7 | 12 | 16.4 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 22 | 7.7 | 7 | 9.7 | 11 | 9.7 | 4 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 35 | 12.3 | 17 | 23.6 | 10 | 8.8 | 7 | 9.6 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 16 | 5.6 | 6 | 8.3 | 6 | 5.3 | 3 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 70 歳以上 | 総　数 | 469 | 100.0 | 213 | 100.0 | 183 | 100.0 | 54 | 100.0 | 15 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 毎日 | 274 | 58.4 | 106 | 49.8 | 116 | 63.4 | 35 | 64.8 | 13 | 86.7 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 週 5－6 日 | 54 | 11.5 | 27 | 12.7 | 22 | 12.0 | 5 | 9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 3－4 日 | 57 | 12.2 | 30 | 14.1 | 18 | 9.8 | 8 | 14.8 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週 1－2 日 | 46 | 9.8 | 23 | 10.8 | 19 | 10.4 | 3 | 5.6 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に 1－3 日 | 38 | 8.1 | 27 | 12.7 | 8 | 4.4 | 3 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

| | | | 総　数 | | 1合未満 | | 1合以上2合未満 | | 2合以上3合未満 | | 3合以上4合未満 | | 4合以上5合未満 | | 5合以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 女性 | 総　数 | 総　数 | 847 | 100.0 | 411 | 100.0 | 268 | 100.0 | 119 | 100.0 | 26 | 100.0 | 12 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| | | 毎日 | 221 | 26.1 | 87 | 21.2 | 59 | 22.0 | 50 | 42.0 | 11 | 42.3 | 6 | 50.0 | 8 | 72.7 |
| | | 週5－6日 | 97 | 11.5 | 42 | 10.2 | 34 | 12.7 | 16 | 13.4 | 4 | 15.4 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 116 | 13.7 | 49 | 11.9 | 53 | 19.8 | 12 | 10.1 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 |
| | | 週1－2日 | 194 | 22.9 | 113 | 27.5 | 55 | 20.5 | 20 | 16.8 | 3 | 11.5 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 219 | 25.9 | 120 | 29.2 | 67 | 25.0 | 21 | 17.6 | 7 | 26.9 | 2 | 16.7 | 2 | 18.2 |
| | 20－29歳 | 総　数 | 79 | 100.0 | 31 | 100.0 | 22 | 100.0 | 17 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | 毎日 | 4 | 5.1 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週5－6日 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 7 | 8.9 | 1 | 3.2 | 3 | 13.6 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | | 週1－2日 | 27 | 34.2 | 12 | 38.7 | 6 | 27.3 | 6 | 35.3 | 1 | 25.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 40 | 50.6 | 17 | 54.8 | 13 | 59.1 | 6 | 35.3 | 2 | 50.0 | 1 | 33.3 | 1 | 50.0 |
| | 30－39歳 | 総　数 | 89 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 17 | 100.0 | 4 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | | 毎日 | 18 | 20.2 | 3 | 10.3 | 6 | 16.2 | 7 | 41.2 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | | 週5－6日 | 5 | 5.6 | 0 | 0.0 | 5 | 13.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 15 | 16.9 | 4 | 13.8 | 9 | 24.3 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1－2日 | 20 | 22.5 | 9 | 31.0 | 5 | 13.5 | 4 | 23.5 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 31 | 34.8 | 13 | 44.8 | 12 | 32.4 | 4 | 23.5 | 1 | 25.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 40－49歳 | 総　数 | 179 | 100.0 | 61 | 100.0 | 69 | 100.0 | 36 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | | 毎日 | 45 | 25.1 | 14 | 23.0 | 9 | 13.0 | 14 | 38.9 | 1 | 33.3 | 3 | 60.0 | 4 | 80.0 |
| | | 週5－6日 | 20 | 11.2 | 2 | 3.3 | 9 | 13.0 | 8 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 26 | 14.5 | 5 | 8.2 | 14 | 20.3 | 6 | 16.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1－2日 | 45 | 25.1 | 24 | 39.3 | 17 | 24.6 | 3 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 43 | 24.0 | 16 | 26.2 | 20 | 29.0 | 5 | 13.9 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 50－59歳 | 総　数 | 166 | 100.0 | 74 | 100.0 | 61 | 100.0 | 20 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | | 毎日 | 47 | 28.3 | 8 | 10.8 | 19 | 31.1 | 12 | 60.0 | 4 | 57.1 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | | 週5－6日 | 20 | 12.0 | 12 | 16.2 | 5 | 8.2 | 2 | 10.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 21 | 12.7 | 10 | 13.5 | 10 | 16.4 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1－2日 | 39 | 23.5 | 20 | 27.0 | 16 | 26.2 | 3 | 15.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 39 | 23.5 | 24 | 32.4 | 11 | 18.0 | 2 | 10.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60－69歳 | 総　数 | 161 | 100.0 | 86 | 100.0 | 44 | 100.0 | 22 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日 | 57 | 35.4 | 25 | 29.1 | 14 | 31.8 | 12 | 54.5 | 4 | 57.1 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週5－6日 | 27 | 16.8 | 12 | 14.0 | 10 | 22.7 | 2 | 9.1 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 20 | 12.4 | 12 | 14.0 | 7 | 15.9 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1－2日 | 27 | 16.8 | 19 | 22.1 | 5 | 11.4 | 3 | 13.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 30 | 18.6 | 18 | 20.9 | 8 | 18.2 | 4 | 18.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70歳以上 | 総　数 | 173 | 100.0 | 130 | 100.0 | 35 | 100.0 | 7 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 毎日 | 50 | 28.9 | 36 | 27.7 | 11 | 31.4 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週5－6日 | 24 | 13.9 | 16 | 12.3 | 5 | 14.3 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週3－4日 | 27 | 15.6 | 17 | 13.1 | 10 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 週1－2日 | 36 | 20.8 | 29 | 22.3 | 6 | 17.1 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 月に1－3日 | 36 | 20.8 | 32 | 24.6 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）生活習慣調査票の問10（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問10－1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。　（4年）

## 第80表　飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総　数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,425 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 842 | 100.0 | 885 | 100.0 | 929 | 100.0 | 1,852 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 1,025 | 18.9 | 22 | 5.9 | 92 | 17.0 | 213 | 25.3 | 204 | 23.1 | 240 | 25.8 | 254 | 13.7 |
| | 飲酒習慣なし | 4,400 | 81.1 | 353 | 94.1 | 450 | 83.0 | 629 | 74.7 | 681 | 76.9 | 689 | 74.2 | 1,598 | 86.3 |
| 男性 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 405 | 100.0 | 405 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 769 | 30.7 | 12 | 7.3 | 61 | 22.8 | 143 | 35.3 | 146 | 36.0 | 185 | 42.7 | 222 | 26.7 |
| | 飲酒習慣なし | 1,738 | 69.3 | 153 | 92.7 | 207 | 77.2 | 262 | 64.7 | 259 | 64.0 | 248 | 57.3 | 609 | 73.3 |
| 女性 | 総　数 | 2,918 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 480 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 256 | 8.8 | 10 | 4.8 | 31 | 11.3 | 70 | 16.0 | 58 | 12.1 | 55 | 11.1 | 32 | 3.1 |
| | 飲酒習慣なし | 2,662 | 91.2 | 200 | 95.2 | 243 | 88.7 | 367 | 84.0 | 422 | 87.9 | 441 | 88.9 | 989 | 96.9 |

注1）生活習慣調査票の問10（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問10－1（1日当たり飲酒量）に回答している者及び問10「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。　（4年）
注2）「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

# 第 81 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,425 | 100.0 | 375 | 100.0 | 542 | 100.0 | 842 | 100.0 | 885 | 100.0 | 929 | 100.0 | 1,852 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 603 | 11.1 | 23 | 6.1 | 66 | 12.2 | 145 | 17.2 | 139 | 15.7 | 140 | 15.1 | 90 | 4.9 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 4,822 | 88.9 | 352 | 93.9 | 476 | 87.8 | 697 | 82.8 | 746 | 84.3 | 789 | 84.9 | 1,762 | 95.1 |
| 男性 | 総　数 | 2,507 | 100.0 | 165 | 100.0 | 268 | 100.0 | 405 | 100.0 | 405 | 100.0 | 433 | 100.0 | 831 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 339 | 13.5 | 9 | 5.5 | 33 | 12.3 | 73 | 18.0 | 81 | 20.0 | 85 | 19.6 | 58 | 7.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 2,168 | 86.5 | 156 | 94.5 | 235 | 87.7 | 332 | 82.0 | 324 | 80.0 | 348 | 80.4 | 773 | 93.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,918 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 480 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,021 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 264 | 9.0 | 14 | 6.7 | 33 | 12.0 | 72 | 16.5 | 58 | 12.1 | 55 | 11.1 | 32 | 3.1 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 2,654 | 91.0 | 196 | 93.3 | 241 | 88.0 | 365 | 83.5 | 422 | 87.9 | 441 | 88.9 | 989 | 96.9 |

注）生活習慣調査票の問 10（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 10 － １（１日当たり飲酒量）に回答しているもの及び問 10「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。　（４年）
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」
※年齢調整した，生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上）は，男性 13.7%，女性 10.1%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

## 第 82 表の１　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア　体重」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 体重 | 総数 | 総数 | 5,354 | 100.0 | 373 | 100.0 | 540 | 100.0 | 840 | 100.0 | 872 | 100.0 | 924 | 100.0 | 1,805 | 100.0 |
| | | 増えた | 807 | 15.1 | 58 | 15.5 | 107 | 19.8 | 160 | 19.0 | 153 | 17.5 | 141 | 15.3 | 188 | 10.4 |
| | | 変わらない | 4,133 | 77.2 | 277 | 74.3 | 401 | 74.3 | 610 | 72.6 | 653 | 74.9 | 715 | 77.4 | 1,477 | 81.8 |
| | | 減った | 414 | 7.7 | 38 | 10.2 | 32 | 5.9 | 70 | 8.3 | 66 | 7.6 | 68 | 7.4 | 140 | 7.8 |
| | 男性 | 総数 | 2,474 | 100.0 | 164 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 395 | 100.0 | 430 | 100.0 | 814 | 100.0 |
| | | 増えた | 326 | 13.2 | 21 | 12.8 | 48 | 18.0 | 68 | 16.8 | 63 | 15.9 | 49 | 11.4 | 77 | 9.5 |
| | | 変わらない | 1,966 | 79.5 | 127 | 77.4 | 202 | 75.7 | 301 | 74.5 | 306 | 77.5 | 347 | 80.7 | 683 | 83.9 |
| | | 減った | 182 | 7.4 | 16 | 9.8 | 17 | 6.4 | 35 | 8.7 | 26 | 6.6 | 34 | 7.9 | 54 | 6.6 |
| | 女性 | 総数 | 2,880 | 100.0 | 209 | 100.0 | 273 | 100.0 | 436 | 100.0 | 477 | 100.0 | 494 | 100.0 | 991 | 100.0 |
| | | 増えた | 481 | 16.7 | 37 | 17.7 | 59 | 21.6 | 92 | 21.1 | 90 | 18.9 | 92 | 18.6 | 111 | 11.2 |
| | | 変わらない | 2,167 | 75.2 | 150 | 71.8 | 199 | 72.9 | 309 | 70.9 | 347 | 72.7 | 368 | 74.5 | 794 | 80.1 |
| | | 減った | 232 | 8.1 | 22 | 10.5 | 15 | 5.5 | 35 | 8.0 | 40 | 8.4 | 34 | 6.9 | 86 | 8.7 |

注）生活習慣調査票の問 11「ア」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の１の２　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア　体重」別，BMI の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総数 | | 体重 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 3,820 | 100.0 | 589 | 100.0 | 2,935 | 100.0 | 296 | 100.0 |
| | やせ | 301 | 7.9 | 10 | 1.7 | 248 | 8.4 | 43 | 14.5 |
| | 普通 | 2,522 | 66.0 | 324 | 55.0 | 2,025 | 69.0 | 173 | 58.4 |
| | 肥満 | 997 | 26.1 | 255 | 43.3 | 662 | 22.6 | 80 | 27.0 |
| 男性 | 総数 | 1,769 | 100.0 | 238 | 100.0 | 1,396 | 100.0 | 135 | 100.0 |
| | やせ | 73 | 4.1 | 3 | 1.3 | 55 | 3.9 | 15 | 11.1 |
| | 普通 | 1,129 | 63.8 | 97 | 40.8 | 953 | 68.3 | 79 | 58.5 |
| | 肥満 | 567 | 32.1 | 138 | 58.0 | 388 | 27.8 | 41 | 30.4 |
| 女性 | 総数 | 2,051 | 100.0 | 351 | 100.0 | 1,539 | 100.0 | 161 | 100.0 |
| | やせ | 228 | 11.1 | 7 | 2.0 | 193 | 12.5 | 28 | 17.4 |
| | 普通 | 1,393 | 67.9 | 227 | 64.7 | 1,072 | 69.7 | 94 | 58.4 |
| | 肥満 | 430 | 21.0 | 117 | 33.3 | 274 | 17.8 | 39 | 24.2 |

注）生活習慣調査票の問 11「ア」に回答し，身体状況調査において身長，体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦（11 名）は集計から除外した。BMI の判定は p.15 参照。　（４年）

## 第 82 表の 2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 外食（飲食店での食事）の利用 | 総数 | 総　数 | 5,388 | 100.0 | 375 | 100.0 | 541 | 100.0 | 841 | 100.0 | 877 | 100.0 | 928 | 100.0 | 1,826 | 100.0 |
| | | 増えた | 143 | 2.7 | 26 | 6.9 | 34 | 6.3 | 32 | 3.8 | 18 | 2.1 | 13 | 1.4 | 20 | 1.1 |
| | | 変わらない | 2,391 | 44.4 | 238 | 63.5 | 300 | 55.5 | 466 | 55.4 | 403 | 46.0 | 392 | 42.2 | 592 | 32.4 |
| | | 減った | 1,472 | 27.3 | 79 | 21.1 | 158 | 29.2 | 250 | 29.7 | 300 | 34.2 | 303 | 32.7 | 382 | 20.9 |
| | | もともとない | 1,382 | 25.6 | 32 | 8.5 | 49 | 9.1 | 93 | 11.1 | 156 | 17.8 | 220 | 23.7 | 832 | 45.6 |
| | 男性 | 総　数 | 2,488 | 100.0 | 165 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 399 | 100.0 | 433 | 100.0 | 820 | 100.0 |
| | | 増えた | 73 | 2.9 | 14 | 8.5 | 18 | 6.7 | 14 | 3.5 | 11 | 2.8 | 6 | 1.4 | 10 | 1.2 |
| | | 変わらない | 1,189 | 47.8 | 112 | 67.9 | 157 | 58.8 | 228 | 56.4 | 191 | 47.9 | 206 | 47.6 | 295 | 36.0 |
| | | 減った | 611 | 24.6 | 24 | 14.5 | 63 | 23.6 | 115 | 28.5 | 122 | 30.6 | 121 | 27.9 | 166 | 20.2 |
| | | もともとない | 615 | 24.7 | 15 | 9.1 | 29 | 10.9 | 47 | 11.6 | 75 | 18.8 | 100 | 23.1 | 349 | 42.6 |
| | 女性 | 総　数 | 2,900 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 478 | 100.0 | 495 | 100.0 | 1,006 | 100.0 |
| | | 増えた | 70 | 2.4 | 12 | 5.7 | 16 | 5.8 | 18 | 4.1 | 7 | 1.5 | 7 | 1.4 | 10 | 1.0 |
| | | 変わらない | 1,202 | 41.4 | 126 | 60.0 | 143 | 52.2 | 238 | 54.5 | 212 | 44.4 | 186 | 37.6 | 297 | 29.5 |
| | | 減った | 861 | 29.7 | 55 | 26.2 | 95 | 34.7 | 135 | 30.9 | 178 | 37.2 | 182 | 36.8 | 216 | 21.5 |
| | | もともとない | 767 | 26.4 | 17 | 8.1 | 20 | 7.3 | 46 | 10.5 | 81 | 16.9 | 120 | 24.2 | 483 | 48.0 |

注）生活習慣調査票の問 11「イ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

問11：あなたのこの 1 ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで下さい。

## 第 82 表の 2 の 2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，外食の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 外食（飲食店での食事）の利用 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,379 | 100.0 | 142 | 100.0 | 2,391 | 100.0 | 1,468 | 100.0 | 1,378 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 30 | 0.6 | 4 | 2.8 | 18 | 0.8 | 8 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 84 | 1.6 | 9 | 6.3 | 62 | 2.6 | 13 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | 週 4 － 6 回 | 202 | 3.8 | 17 | 12.0 | 157 | 6.6 | 26 | 1.8 | 2 | 0.1 |
| | 週 2 － 3 回 | 471 | 8.8 | 42 | 29.6 | 325 | 13.6 | 94 | 6.4 | 10 | 0.7 |
| | 週 1 回 | 758 | 14.1 | 35 | 24.6 | 507 | 21.2 | 202 | 13.8 | 14 | 1.0 |
| | 週 1 回未満 | 2,293 | 42.6 | 31 | 21.8 | 1,182 | 49.4 | 888 | 60.5 | 192 | 13.9 |
| | 全く利用しない | 1,541 | 28.6 | 4 | 2.8 | 140 | 5.9 | 237 | 16.1 | 1,160 | 84.2 |
| 男性 | 総　数 | 2,485 | 100.0 | 72 | 100.0 | 1,189 | 100.0 | 610 | 100.0 | 614 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 25 | 1.0 | 3 | 4.2 | 17 | 1.4 | 5 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 70 | 2.8 | 7 | 9.7 | 53 | 4.5 | 10 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 週 4 － 6 回 | 152 | 6.1 | 15 | 20.8 | 118 | 9.9 | 19 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | 週 2 － 3 回 | 274 | 11.0 | 24 | 33.3 | 188 | 15.8 | 55 | 9.0 | 7 | 1.1 |
| | 週 1 回 | 384 | 15.5 | 13 | 18.1 | 255 | 21.4 | 108 | 17.7 | 8 | 1.3 |
| | 週 1 回未満 | 924 | 37.2 | 10 | 13.9 | 494 | 41.5 | 327 | 53.6 | 93 | 15.1 |
| | 全く利用しない | 656 | 26.4 | 0 | 0.0 | 64 | 5.4 | 86 | 14.1 | 506 | 82.4 |
| 女性 | 総　数 | 2,894 | 100.0 | 70 | 100.0 | 1,202 | 100.0 | 858 | 100.0 | 764 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 5 | 0.2 | 1 | 1.4 | 1 | 0.1 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 14 | 0.5 | 2 | 2.9 | 9 | 0.7 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | 週 4 － 6 回 | 50 | 1.7 | 2 | 2.9 | 39 | 3.2 | 7 | 0.8 | 2 | 0.3 |
| | 週 2 － 3 回 | 197 | 6.8 | 18 | 25.7 | 137 | 11.4 | 39 | 4.5 | 3 | 0.4 |
| | 週 1 回 | 374 | 12.9 | 22 | 31.4 | 252 | 21.0 | 94 | 11.0 | 6 | 0.8 |
| | 週 1 回未満 | 1,369 | 47.3 | 21 | 30.0 | 688 | 57.2 | 561 | 65.4 | 99 | 13.0 |
| | 全く利用しない | 885 | 30.6 | 4 | 5.7 | 76 | 6.3 | 151 | 17.6 | 654 | 85.6 |

注）生活習慣調査票の問 1 及び問 11「イ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

第82表の2の3　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

| | | | 総数 | | | 外食（飲食店での食事）の利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数 | 人 | 4,355 | | | 99 | | | 1,959 | | | 1,202 | | | 1,095 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,898.6 | 561.8 | 1,845.4 | 1,884.0 | 576.2 | 1,817.2 | 1,895.8 | 570.4 | 1,844.7 | 1,915.7 | 545.8 | 1,864.0 | 1,886.0 | 562.7 | 1,832.3 |
| | たんぱく質 | g | 72.0 | 24.7 | 69.5 | 70.3 | 25.3 | 69.7 | 71.2 | 25.0 | 68.2 | 72.8 | 23.6 | 70.6 | 72.7 | 25.3 | 70.9 |
| | 脂質 | g | 61.7 | 26.3 | 58.4 | 63.0 | 25.4 | 58.3 | 62.4 | 26.7 | 59.2 | 63.4 | 26.6 | 59.9 | 58.3 | 25.0 | 55.5 |
| | 炭水化物 | g | 245.2 | 78.5 | 239.3 | 239.5 | 84.7 | 224.5 | 242.9 | 78.2 | 236.0 | 244.7 | 75.9 | 240.5 | 250.2 | 81.0 | 242.7 |
| | 食塩相当量 | g | 9.7 | 3.8 | 9.3 | 9.0 | 3.8 | 8.7 | 9.6 | 3.7 | 9.1 | 9.7 | 3.6 | 9.3 | 9.9 | 4.1 | 9.5 |
| 男性 | 調査人数 | 人 | 2,003 | | | 49 | | | 961 | | | 501 | | | 492 | | |
| | エネルギー | kcal | 2,115.8 | 588.2 | 2,081.9 | 2,057.7 | 555.0 | 2,123.8 | 2,099.4 | 596.2 | 2,067.7 | 2,168.1 | 559.8 | 2,127.2 | 2,100.3 | 602.3 | 2,048.2 |
| | たんぱく質 | g | 78.7 | 26.7 | 75.5 | 75.6 | 23.4 | 74.6 | 77.3 | 26.9 | 74.2 | 80.4 | 25.8 | 77.9 | 79.8 | 27.4 | 76.1 |
| | 脂質 | g | 67.0 | 28.2 | 63.8 | 66.4 | 27.7 | 63.9 | 67.3 | 28.1 | 64.6 | 70.4 | 29.0 | 67.1 | 63.0 | 27.2 | 60.0 |
| | 炭水化物 | g | 270.3 | 82.5 | 264.1 | 259.6 | 85.3 | 249.4 | 267.5 | 81.8 | 260.9 | 273.5 | 79.2 | 267.0 | 273.6 | 86.5 | 266.3 |
| | 食塩相当量 | g | 10.5 | 4.1 | 10.1 | 10.0 | 4.2 | 9.8 | 10.4 | 4.0 | 9.9 | 10.7 | 4.0 | 10.3 | 10.8 | 4.3 | 10.4 |
| 女性 | 調査人数 | 人 | 2,352 | | | 50 | | | 998 | | | 701 | | | 603 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,713.6 | 464.2 | 1,681.2 | 1,713.7 | 549.9 | 1,657.5 | 1,699.8 | 467.3 | 1,672.0 | 1,735.3 | 457.2 | 1,690.7 | 1,711.1 | 459.6 | 1,692.5 |
| | たんぱく質 | g | 66.3 | 21.3 | 65.1 | 65.0 | 26.2 | 60.9 | 65.2 | 21.5 | 63.9 | 67.3 | 20.2 | 66.1 | 66.9 | 21.7 | 66.3 |
| | 脂質 | g | 57.2 | 23.6 | 54.5 | 59.7 | 22.7 | 52.8 | 57.7 | 24.3 | 55.0 | 58.4 | 23.5 | 55.6 | 54.5 | 22.4 | 53.6 |
| | 炭水化物 | g | 223.8 | 68.0 | 219.5 | 219.8 | 80.2 | 205.3 | 219.3 | 66.6 | 215.2 | 224.1 | 66.1 | 222.3 | 231.1 | 70.9 | 225.2 |
| | 食塩相当量 | g | 9.0 | 3.4 | 8.5 | 8.1 | 3.2 | 7.6 | 8.8 | 3.3 | 8.4 | 9.0 | 3.2 | 8.7 | 9.2 | 3.8 | 8.7 |

注）　栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問11「イ」に回答した者を集計対象とした。　（4年）

# 第82表の2の4　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ　外食（飲食店での食事）の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり（g）

| | | 総数 | | | 外食（飲食店での食事）の利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数（人） | 4,355 | | | 99 | | | 1,959 | | | 1,202 | | | 1,095 | | |
| | 穀類 | 404.2 | 170.1 | 393.0 | 419.2 | 193.0 | 388.0 | 412.4 | 172.2 | 406.4 | 395.4 | 164.5 | 383.7 | 397.8 | 169.7 | 380.0 |
| | いも類 | 46.5 | 63.8 | 20.5 | 39.6 | 56.4 | 16.8 | 45.1 | 61.9 | 18.0 | 43.7 | 60.2 | 19.6 | 52.6 | 70.9 | 29.2 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.3 | 8.4 | 3.5 | 4.9 | 7.6 | 2.0 | 6.0 | 8.3 | 3.2 | 6.9 | 9.0 | 4.0 | 6.2 | 7.7 | 3.7 |
| | 豆類 | 60.7 | 76.6 | 40.0 | 37.8 | 53.8 | 3.6 | 60.9 | 80.4 | 35.0 | 58.0 | 70.5 | 37.7 | 65.5 | 77.2 | 43.5 |
| | 種実類 | 2.9 | 8.7 | 0.0 | 2.2 | 6.3 | 0.0 | 2.7 | 7.5 | 0.0 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 3.2 | 10.5 | 0.0 |
| | 野菜類 | 270.7 | 173.7 | 244.0 | 214.2 | 152.8 | 175.3 | 257.3 | 162.2 | 235.4 | 270.3 | 172.3 | 235.9 | 300.2 | 191.9 | 268.2 |
| | 果実類 | 96.6 | 126.2 | 60.0 | 59.6 | 104.5 | 0.0 | 85.7 | 119.7 | 30.0 | 99.2 | 127.2 | 62.0 | 116.5 | 135.2 | 90.0 |
| | きのこ類 | 16.4 | 28.2 | 0.0 | 9.6 | 19.7 | 0.0 | 15.4 | 26.5 | 0.0 | 17.1 | 30.1 | 0.0 | 18.0 | 29.6 | 1.6 |
| | 藻類 | 9.4 | 21.7 | 0.5 | 7.4 | 14.9 | 0.0 | 8.1 | 17.3 | 0.3 | 8.7 | 17.1 | 0.7 | 12.5 | 31.3 | 1.0 |
| | 魚介類 | 61.1 | 67.5 | 42.4 | 54.3 | 76.6 | 25.0 | 55.7 | 63.8 | 36.0 | 61.6 | 67.5 | 45.0 | 70.6 | 72.0 | 58.5 |
| | 肉類 | 106.0 | 84.0 | 93.2 | 127.7 | 91.3 | 120.0 | 110.9 | 85.9 | 98.5 | 109.9 | 84.8 | 98.0 | 91.1 | 76.7 | 80.0 |
| | 卵類 | 44.6 | 41.6 | 46.9 | 39.3 | 43.8 | 25.0 | 44.1 | 41.5 | 45.2 | 44.7 | 41.8 | 46.9 | 45.8 | 41.3 | 50.0 |
| | 乳類 | 111.6 | 131.2 | 70.0 | 87.5 | 106.8 | 43.0 | 106.0 | 130.1 | 63.8 | 112.4 | 126.9 | 75.0 | 123.0 | 138.9 | 85.0 |
| | 油脂類 | 12.0 | 11.1 | 9.2 | 14.2 | 12.5 | 10.0 | 12.4 | 11.2 | 9.8 | 12.6 | 11.3 | 10.0 | 10.3 | 10.3 | 7.5 |
| | 菓子類 | 25.2 | 44.1 | 0.0 | 23.0 | 45.6 | 0.0 | 24.0 | 42.6 | 0.0 | 27.6 | 47.6 | 0.0 | 24.8 | 42.5 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 635.6 | 493.2 | 554.0 | 663.6 | 517.1 | 605.0 | 624.2 | 499.5 | 553.0 | 662.0 | 502.9 | 554.3 | 624.3 | 467.7 | 554.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 64.9 | 47.6 | 54.6 | 59.5 | 45.6 | 50.1 | 66.0 | 52.9 | 54.1 | 63.8 | 43.3 | 54.7 | 64.9 | 42.0 | 56.0 |
| 男性 | 調査人数（人） | 2,003 | | | 49 | | | 961 | | | 501 | | | 492 | | |
| | 穀類 | 470.5 | 181.2 | 460.0 | 497.0 | 206.2 | 495.0 | 476.9 | 179.9 | 464.2 | 463.1 | 179.9 | 450.0 | 463.1 | 182.0 | 450.0 |
| | いも類 | 46.9 | 65.5 | 19.1 | 40.5 | 58.6 | 15.0 | 46.2 | 64.4 | 15.7 | 44.6 | 61.7 | 20.0 | 51.3 | 71.5 | 25.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.2 | 8.3 | 3.3 | 4.0 | 6.0 | 2.0 | 5.9 | 8.3 | 3.0 | 7.1 | 9.0 | 4.1 | 6.0 | 7.6 | 3.0 |
| | 豆類 | 61.0 | 77.3 | 40.0 | 41.4 | 57.3 | 1.3 | 61.0 | 80.1 | 37.5 | 59.2 | 72.2 | 39.0 | 64.9 | 78.2 | 45.0 |
| | 種実類 | 2.8 | 8.6 | 0.0 | 1.6 | 6.0 | 0.0 | 2.6 | 8.2 | 0.0 | 3.1 | 9.3 | 0.0 | 2.8 | 8.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 278.4 | 182.6 | 250.8 | 200.4 | 142.2 | 170.0 | 267.0 | 171.9 | 247.2 | 281.1 | 186.3 | 242.0 | 305.6 | 198.1 | 272.3 |
| | 果実類 | 86.4 | 118.9 | 26.3 | 50.9 | 84.8 | 0.0 | 76.3 | 115.3 | 5.0 | 94.5 | 126.1 | 52.0 | 101.3 | 119.0 | 72.8 |
| | きのこ類 | 16.1 | 29.0 | 0.0 | 9.1 | 19.4 | 0.0 | 15.3 | 27.2 | 0.0 | 16.5 | 32.3 | 0.0 | 18.0 | 29.7 | 1.0 |
| | 藻類 | 10.0 | 20.0 | 1.0 | 8.6 | 16.1 | 0.0 | 9.2 | 19.5 | 0.5 | 9.4 | 17.5 | 1.0 | 12.3 | 23.4 | 1.5 |
| | 魚介類 | 67.9 | 74.4 | 50.0 | 64.0 | 82.0 | 23.0 | 61.3 | 69.4 | 41.0 | 69.7 | 74.6 | 50.0 | 79.2 | 81.4 | 64.5 |
| | 肉類 | 123.1 | 93.7 | 105.0 | 145.6 | 99.6 | 126.0 | 126.0 | 93.6 | 110.0 | 131.1 | 100.0 | 115.4 | 107.2 | 84.5 | 91.6 |
| | 卵類 | 47.5 | 45.0 | 50.0 | 33.3 | 42.1 | 20.0 | 47.1 | 44.6 | 50.0 | 46.7 | 45.2 | 48.7 | 50.3 | 45.9 | 50.0 |
| | 乳類 | 101.9 | 130.5 | 50.0 | 72.7 | 93.8 | 24.7 | 99.2 | 132.2 | 42.0 | 103.2 | 128.7 | 60.0 | 108.5 | 131.8 | 54.4 |
| | 油脂類 | 13.3 | 12.3 | 10.2 | 15.1 | 13.7 | 9.6 | 13.5 | 12.3 | 10.6 | 14.8 | 12.7 | 12.0 | 11.1 | 11.2 | 8.0 |
| | 菓子類 | 23.5 | 42.9 | 0.0 | 19.7 | 36.5 | 0.0 | 22.2 | 41.6 | 0.0 | 26.4 | 46.0 | 0.0 | 23.5 | 42.8 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 717.1 | 556.0 | 609.0 | 734.0 | 590.3 | 622.0 | 696.4 | 568.3 | 604.0 | 753.6 | 574.9 | 608.0 | 718.9 | 506.0 | 634.9 |
| | 調味料・香辛料類 | 70.4 | 51.2 | 59.7 | 64.3 | 51.8 | 54.2 | 70.5 | 55.1 | 58.4 | 70.7 | 48.0 | 61.0 | 70.5 | 46.2 | 60.6 |
| 女性 | 調査人数（人） | 2,352 | | | 50 | | | 998 | | | 701 | | | 603 | | |
| | 穀類 | 347.8 | 136.8 | 346.8 | 342.9 | 144.4 | 324.3 | 350.4 | 138.6 | 348.8 | 347.1 | 133.0 | 350.0 | 344.6 | 137.9 | 342.0 |
| | いも類 | 46.1 | 62.4 | 21.6 | 38.7 | 54.8 | 17.7 | 44.1 | 59.4 | 20.0 | 43.1 | 59.0 | 18.0 | 53.6 | 70.4 | 30.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.3 | 8.4 | 3.6 | 5.8 | 9.0 | 2.0 | 6.0 | 8.3 | 3.3 | 6.8 | 9.0 | 3.7 | 6.4 | 7.9 | 4.0 |
| | 豆類 | 60.4 | 75.9 | 38.0 | 34.3 | 50.5 | 6.4 | 60.7 | 80.8 | 34.8 | 57.1 | 69.2 | 37.5 | 66.0 | 76.5 | 41.0 |
| | 種実類 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 2.8 | 6.7 | 0.0 | 2.7 | 6.8 | 0.0 | 3.0 | 8.4 | 0.0 | 3.5 | 11.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 264.1 | 165.5 | 238.7 | 227.7 | 162.8 | 183.3 | 247.9 | 151.7 | 229.6 | 262.6 | 161.2 | 231.8 | 295.9 | 186.8 | 263.5 |
| | 果実類 | 105.2 | 131.5 | 76.0 | 68.1 | 121.1 | 6.5 | 94.7 | 123.2 | 60.0 | 102.5 | 128.0 | 75.0 | 129.0 | 145.9 | 100.0 |
| | きのこ類 | 16.6 | 27.5 | 0.0 | 10.1 | 20.2 | 0.0 | 15.5 | 25.9 | 0.0 | 17.4 | 28.4 | 1.1 | 17.9 | 29.5 | 3.0 |
| | 藻類 | 8.8 | 23.0 | 0.1 | 6.2 | 13.6 | 0.0 | 7.1 | 14.9 | 0.0 | 8.2 | 16.8 | 0.5 | 12.7 | 36.6 | 0.2 |
| | 魚介類 | 55.3 | 60.5 | 39.2 | 44.8 | 70.4 | 25.4 | 50.4 | 57.5 | 32.4 | 55.8 | 61.3 | 40.0 | 63.6 | 62.6 | 50.0 |
| | 肉類 | 91.5 | 71.5 | 81.3 | 110.2 | 79.7 | 98.2 | 96.4 | 75.0 | 86.3 | 94.7 | 68.1 | 88.0 | 78.0 | 67.0 | 66.7 |
| | 卵類 | 42.2 | 38.2 | 45.0 | 45.2 | 45.0 | 45.3 | 41.2 | 38.1 | 43.0 | 43.3 | 39.2 | 45.0 | 42.2 | 36.7 | 46.0 |
| | 乳類 | 120.0 | 131.3 | 83.0 | 102.0 | 117.4 | 64.9 | 112.6 | 127.7 | 76.0 | 119.0 | 125.3 | 80.0 | 134.8 | 143.5 | 101.2 |
| | 油脂類 | 10.9 | 9.9 | 8.4 | 13.4 | 11.2 | 10.8 | 11.4 | 9.9 | 9.0 | 11.0 | 9.9 | 8.5 | 9.6 | 9.5 | 7.0 |
| | 菓子類 | 26.6 | 45.0 | 0.0 | 26.3 | 53.1 | 0.0 | 25.7 | 43.5 | 0.0 | 28.5 | 48.7 | 0.0 | 25.9 | 42.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 566.1 | 420.5 | 510.0 | 594.6 | 428.4 | 593.7 | 554.7 | 411.4 | 505.5 | 596.6 | 433.1 | 540.0 | 547.1 | 418.9 | 503.4 |
| | 調味料・香辛料類 | 60.3 | 43.8 | 50.6 | 54.9 | 38.6 | 46.3 | 61.6 | 50.4 | 49.6 | 58.8 | 38.8 | 50.3 | 60.2 | 37.5 | 53.5 |

注）栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問11「イ」に回答した者を集計対象とした。　（4年）

## 第 82 表の３　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | 総数 | 総　数 | 5,389 | 100.0 | 374 | 100.0 | 541 | 100.0 | 840 | 100.0 | 879 | 100.0 | 927 | 100.0 | 1,828 | 100.0 |
| | | 増えた | 420 | 7.8 | 35 | 9.4 | 69 | 12.8 | 98 | 11.7 | 87 | 9.9 | 47 | 5.1 | 84 | 4.6 |
| | | 変わらない | 3,167 | 58.8 | 248 | 66.3 | 359 | 66.4 | 568 | 67.6 | 568 | 64.6 | 562 | 60.6 | 862 | 47.2 |
| | | 減った | 476 | 8.8 | 17 | 4.5 | 48 | 8.9 | 50 | 6.0 | 79 | 9.0 | 114 | 12.3 | 168 | 9.2 |
| | | もともとない | 1,326 | 24.6 | 74 | 19.8 | 65 | 12.0 | 124 | 14.8 | 145 | 16.5 | 204 | 22.0 | 714 | 39.1 |
| | 男性 | 総　数 | 2,487 | 100.0 | 164 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 401 | 100.0 | 432 | 100.0 | 819 | 100.0 |
| | | 増えた | 187 | 7.5 | 12 | 7.3 | 28 | 10.5 | 42 | 10.4 | 43 | 10.7 | 25 | 5.8 | 37 | 4.5 |
| | | 変わらない | 1,474 | 59.3 | 115 | 70.1 | 179 | 67.0 | 272 | 67.3 | 255 | 63.6 | 264 | 61.1 | 389 | 47.5 |
| | | 減った | 190 | 7.6 | 3 | 1.8 | 25 | 9.4 | 20 | 5.0 | 26 | 6.5 | 46 | 10.6 | 70 | 8.5 |
| | | もともとない | 636 | 25.6 | 34 | 20.7 | 35 | 13.1 | 70 | 17.3 | 77 | 19.2 | 97 | 22.5 | 323 | 39.4 |
| | 女性 | 総　数 | 2,902 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 436 | 100.0 | 478 | 100.0 | 495 | 100.0 | 1,009 | 100.0 |
| | | 増えた | 233 | 8.0 | 23 | 11.0 | 41 | 15.0 | 56 | 12.8 | 44 | 9.2 | 22 | 4.4 | 47 | 4.7 |
| | | 変わらない | 1,693 | 58.3 | 133 | 63.3 | 180 | 65.7 | 296 | 67.9 | 313 | 65.5 | 298 | 60.2 | 473 | 46.9 |
| | | 減った | 286 | 9.9 | 14 | 6.7 | 23 | 8.4 | 30 | 6.9 | 53 | 11.1 | 68 | 13.7 | 98 | 9.7 |
| | | もともとない | 690 | 23.8 | 40 | 19.0 | 30 | 10.9 | 54 | 12.4 | 68 | 14.2 | 107 | 21.6 | 391 | 38.8 |

注）生活習慣調査票の問 11「ウ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の３の２　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，持ち帰りの弁当や惣菜の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,381 | 100.0 | 418 | 100.0 | 3,166 | 100.0 | 473 | 100.0 | 1,324 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 59 | 1.1 | 15 | 3.6 | 41 | 1.3 | 2 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 158 | 2.9 | 30 | 7.2 | 115 | 3.6 | 3 | 0.6 | 10 | 0.8 |
| | 週４－６回 | 344 | 6.4 | 62 | 14.8 | 271 | 8.6 | 6 | 1.3 | 5 | 0.4 |
| | 週２－３回 | 1,056 | 19.6 | 161 | 38.5 | 772 | 24.4 | 83 | 17.5 | 40 | 3.0 |
| | 週１回 | 864 | 16.1 | 75 | 17.9 | 650 | 20.5 | 93 | 19.7 | 46 | 3.5 |
| | 週１回未満 | 1,712 | 31.8 | 68 | 16.3 | 1,150 | 36.3 | 244 | 51.6 | 250 | 18.9 |
| | 全く利用しない | 1,188 | 22.1 | 7 | 1.7 | 167 | 5.3 | 42 | 8.9 | 972 | 73.4 |
| 男性 | 総　数 | 2,483 | 100.0 | 185 | 100.0 | 1,474 | 100.0 | 189 | 100.0 | 635 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 43 | 1.7 | 12 | 6.5 | 30 | 2.0 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 |
| | 毎日１回 | 105 | 4.2 | 18 | 9.7 | 78 | 5.3 | 2 | 1.1 | 7 | 1.1 |
| | 週４－６回 | 214 | 8.6 | 40 | 21.6 | 169 | 11.5 | 2 | 1.1 | 3 | 0.5 |
| | 週２－３回 | 480 | 19.3 | 55 | 29.7 | 368 | 25.0 | 38 | 20.1 | 19 | 3.0 |
| | 週１回 | 342 | 13.8 | 32 | 17.3 | 252 | 17.1 | 35 | 18.5 | 23 | 3.6 |
| | 週１回未満 | 730 | 29.4 | 23 | 12.4 | 496 | 33.6 | 97 | 51.3 | 114 | 18.0 |
| | 全く利用しない | 569 | 22.9 | 5 | 2.7 | 81 | 5.5 | 14 | 7.4 | 469 | 73.9 |
| 女性 | 総　数 | 2,898 | 100.0 | 233 | 100.0 | 1,692 | 100.0 | 284 | 100.0 | 689 | 100.0 |
| | 毎日２回以上 | 16 | 0.6 | 3 | 1.3 | 11 | 0.7 | 1 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| | 毎日１回 | 53 | 1.8 | 12 | 5.2 | 37 | 2.2 | 1 | 0.4 | 3 | 0.4 |
| | 週４－６回 | 130 | 4.5 | 22 | 9.4 | 102 | 6.0 | 4 | 1.4 | 2 | 0.3 |
| | 週２－３回 | 576 | 19.9 | 106 | 45.5 | 404 | 23.9 | 45 | 15.8 | 21 | 3.0 |
| | 週１回 | 522 | 18.0 | 43 | 18.5 | 398 | 23.5 | 58 | 20.4 | 23 | 3.3 |
| | 週１回未満 | 982 | 33.9 | 45 | 19.3 | 654 | 38.7 | 147 | 51.8 | 136 | 19.7 |
| | 全く利用しない | 619 | 21.4 | 2 | 0.9 | 86 | 5.1 | 28 | 9.9 | 503 | 73.0 |

注）生活習慣調査票の問２及び問 11「ウ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

# 第82表の3の3　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり

| | | | 総数 | | | 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数 | 人 | 4,355 | | | 334 | | | 2,565 | | | 386 | | | 1,070 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,899.1 | 561.8 | 1,846.2 | 1,914.3 | 524.2 | 1,873.6 | 1,890.6 | 557.8 | 1,844.9 | 1,910.3 | 575.2 | 1,812.7 | 1,910.6 | 578.0 | 1,846.7 |
| | たんぱく質 | g | 72.0 | 24.7 | 69.6 | 69.6 | 22.1 | 69.3 | 71.4 | 24.5 | 68.8 | 71.6 | 24.3 | 69.4 | 74.3 | 26.0 | 71.2 |
| | 脂質 | g | 61.7 | 26.3 | 58.4 | 64.4 | 25.0 | 61.2 | 61.7 | 26.4 | 58.3 | 62.3 | 27.6 | 58.1 | 60.7 | 25.9 | 57.8 |
| | 炭水化物 | g | 245.2 | 78.5 | 239.3 | 245.1 | 75.2 | 238.2 | 243.8 | 78.0 | 237.6 | 246.4 | 76.9 | 239.6 | 248.1 | 81.2 | 243.4 |
| | 食塩相当量 | g | 9.7 | 3.8 | 9.3 | 9.4 | 3.7 | 9.0 | 9.6 | 3.6 | 9.1 | 9.8 | 4.3 | 9.4 | 10.0 | 4.0 | 9.7 |
| 男性 | 調査人数 | 人 | 2,001 | | | 145 | | | 1,185 | | | 160 | | | 511 | | |
| | エネルギー | kcal | 2,116.7 | 587.9 | 2,083.2 | 2,125.9 | 519.6 | 2,103.8 | 2,103.4 | 591.4 | 2,072.8 | 2,170.7 | 629.2 | 2,132.4 | 2,127.9 | 585.0 | 2,092.7 |
| | たんぱく質 | g | 78.7 | 26.7 | 75.5 | 75.2 | 22.2 | 73.5 | 77.9 | 26.8 | 74.7 | 80.0 | 26.6 | 78.9 | 81.1 | 27.4 | 78.0 |
| | 脂質 | g | 67.0 | 28.2 | 63.8 | 68.3 | 26.1 | 66.9 | 66.8 | 28.2 | 63.7 | 71.2 | 32.3 | 66.9 | 65.7 | 27.3 | 62.7 |
| | 炭水化物 | g | 270.3 | 82.4 | 264.4 | 272.1 | 79.9 | 262.1 | 268.6 | 83.4 | 263.4 | 270.7 | 81.4 | 260.1 | 273.6 | 81.1 | 268.1 |
| | 食塩相当量 | g | 10.5 | 4.1 | 10.1 | 10.3 | 3.8 | 9.9 | 10.3 | 3.9 | 9.9 | 10.7 | 4.6 | 10.4 | 11.0 | 4.2 | 10.8 |
| 女性 | 調査人数 | 人 | 2,354 | | | 189 | | | 1,380 | | | 226 | | | 559 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,714.1 | 464.5 | 1,681.5 | 1,752.0 | 467.9 | 1,718.9 | 1,707.9 | 453.8 | 1,683.9 | 1,726.1 | 451.8 | 1,679.7 | 1,711.9 | 494.4 | 1,659.6 |
| | たんぱく質 | g | 66.3 | 21.3 | 65.1 | 65.3 | 21.1 | 63.5 | 65.9 | 20.8 | 65.0 | 65.7 | 20.5 | 65.5 | 68.1 | 22.9 | 66.1 |
| | 脂質 | g | 57.2 | 23.6 | 54.5 | 61.3 | 23.7 | 58.5 | 57.3 | 23.8 | 54.9 | 55.9 | 21.7 | 51.7 | 56.1 | 23.7 | 53.8 |
| | 炭水化物 | g | 223.8 | 68.0 | 219.5 | 224.4 | 64.3 | 219.3 | 222.5 | 65.9 | 219.2 | 229.1 | 68.7 | 223.4 | 224.7 | 74.0 | 219.1 |
| | 食塩相当量 | g | 9.0 | 3.4 | 8.5 | 8.8 | 3.4 | 8.2 | 8.9 | 3.2 | 8.6 | 9.2 | 3.9 | 8.5 | 9.1 | 3.7 | 8.7 |

注）　栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問11「ウ」に回答した者を集計対象とした。

（4年）

# 第 82 表の３の４　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ　持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

| | | 総　数 | | | 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数（人） | 4,355 | | | 334 | | | 2,565 | | | 386 | | | 1,070 | | |
| | 穀類 | 404.2 | 170.0 | 392.9 | 406.4 | 177.3 | 395.5 | 407.1 | 169.7 | 399.7 | 402.6 | 174.0 | 389.0 | 397.0 | 166.8 | 384.0 |
| | いも類 | 46.5 | 63.8 | 20.6 | 43.3 | 59.7 | 15.5 | 44.0 | 62.2 | 16.0 | 46.3 | 62.7 | 25.3 | 53.7 | 68.6 | 33.3 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.3 | 8.4 | 3.5 | 6.6 | 8.5 | 3.9 | 6.3 | 8.6 | 3.5 | 7.4 | 10.1 | 4.0 | 5.7 | 7.1 | 3.3 |
| | 豆類 | 60.7 | 76.5 | 40.0 | 48.1 | 62.2 | 30.0 | 61.8 | 79.9 | 37.6 | 58.6 | 73.0 | 35.8 | 62.6 | 73.4 | 42.0 |
| | 種実類 | 2.9 | 8.7 | 0.0 | 3.1 | 10.1 | 0.0 | 2.8 | 8.7 | 0.0 | 2.4 | 7.4 | 0.0 | 3.2 | 8.6 | 0.0 |
| | 野菜類 | 270.8 | 173.6 | 244.0 | 237.5 | 150.0 | 220.6 | 259.7 | 168.0 | 233.6 | 274.0 | 166.7 | 249.0 | 306.5 | 189.9 | 276.1 |
| | 果実類 | 96.7 | 126.3 | 60.0 | 83.5 | 120.1 | 9.0 | 88.4 | 118.8 | 45.0 | 105.6 | 140.8 | 65.0 | 117.5 | 137.1 | 90.0 |
| | きのこ類 | 16.4 | 28.3 | 0.0 | 12.3 | 21.1 | 0.0 | 16.2 | 27.6 | 0.0 | 16.5 | 28.3 | 2.3 | 18.2 | 31.4 | 2.5 |
| | 藻類 | 9.4 | 21.7 | 0.5 | 6.8 | 13.2 | 0.0 | 8.4 | 16.8 | 0.4 | 11.6 | 39.3 | 1.0 | 11.8 | 24.9 | 1.0 |
| | 魚介類 | 61.3 | 67.6 | 42.6 | 53.1 | 58.5 | 36.2 | 58.0 | 66.0 | 40.0 | 65.9 | 71.3 | 50.0 | 69.9 | 71.7 | 53.5 |
| | 肉類 | 105.9 | 83.9 | 93.0 | 114.4 | 82.4 | 100.0 | 107.9 | 86.0 | 95.0 | 99.9 | 80.9 | 90.0 | 100.7 | 79.9 | 90.0 |
| | 卵類 | 44.6 | 41.6 | 46.8 | 44.9 | 42.6 | 43.7 | 43.6 | 41.5 | 45.2 | 44.3 | 41.0 | 48.9 | 47.1 | 41.7 | 50.0 |
| | 乳類 | 111.8 | 131.5 | 70.0 | 95.3 | 123.3 | 51.0 | 111.4 | 132.5 | 70.0 | 114.5 | 128.7 | 80.0 | 117.0 | 132.3 | 80.0 |
| | 油脂類 | 12.0 | 11.1 | 9.2 | 13.6 | 11.8 | 10.0 | 12.0 | 11.1 | 9.3 | 12.1 | 12.1 | 9.0 | 11.4 | 10.6 | 8.8 |
| | 菓子類 | 25.1 | 44.0 | 0.0 | 26.9 | 41.5 | 0.0 | 25.9 | 45.5 | 0.0 | 27.3 | 48.2 | 0.0 | 22.1 | 39.3 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 635.5 | 493.5 | 554.0 | 713.9 | 485.6 | 667.8 | 630.4 | 498.4 | 552.5 | 640.3 | 490.7 | 540.0 | 621.4 | 483.6 | 546.5 |
| | 調味料・香辛料類 | 65.0 | 47.6 | 54.6 | 64.7 | 48.8 | 52.5 | 64.1 | 48.1 | 53.9 | 63.3 | 46.8 | 51.7 | 67.6 | 46.4 | 57.9 |
| 男性 | 調査人数（人） | 2,001 | | | 145 | | | 1,185 | | | 160 | | | 511 | | |
| | 穀類 | 470.4 | 181.0 | 460.0 | 481.9 | 186.3 | 470.0 | 473.9 | 182.5 | 460.0 | 468.4 | 196.0 | 439.8 | 459.8 | 171.1 | 456.6 |
| | いも類 | 46.9 | 65.5 | 19.1 | 38.5 | 53.2 | 11.0 | 44.7 | 65.3 | 15.0 | 48.5 | 69.3 | 20.2 | 54.0 | 67.3 | 33.2 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.2 | 8.3 | 3.3 | 5.8 | 6.9 | 4.0 | 6.2 | 8.7 | 3.1 | 7.6 | 9.3 | 4.1 | 5.9 | 7.4 | 3.1 |
| | 豆類 | 60.9 | 77.2 | 40.0 | 46.1 | 56.7 | 25.0 | 61.7 | 80.5 | 37.5 | 64.4 | 77.0 | 39.7 | 62.2 | 74.2 | 45.0 |
| | 種実類 | 2.8 | 8.6 | 0.0 | 1.9 | 6.5 | 0.0 | 2.6 | 8.5 | 0.0 | 2.6 | 7.2 | 0.0 | 3.3 | 9.5 | 0.0 |
| | 野菜類 | 278.2 | 182.5 | 250.8 | 236.2 | 164.7 | 213.1 | 265.4 | 177.1 | 238.5 | 295.2 | 183.9 | 264.2 | 314.4 | 193.0 | 283.5 |
| | 果実類 | 86.4 | 119.0 | 26.3 | 75.6 | 113.0 | 2.5 | 79.3 | 116.1 | 10.0 | 94.0 | 124.9 | 50.0 | 103.5 | 123.5 | 69.3 |
| | きのこ類 | 16.2 | 29.1 | 0.0 | 11.8 | 21.8 | 0.0 | 15.9 | 28.8 | 0.0 | 17.6 | 32.5 | 2.4 | 17.6 | 30.3 | 3.0 |
| | 藻類 | 10.0 | 20.0 | 1.0 | 7.9 | 14.2 | 0.5 | 9.3 | 18.1 | 1.0 | 10.2 | 20.0 | 1.1 | 12.1 | 24.9 | 1.1 |
| | 魚介類 | 68.0 | 74.5 | 50.0 | 56.9 | 61.8 | 38.5 | 64.1 | 73.5 | 45.0 | 76.6 | 80.7 | 55.2 | 77.6 | 76.9 | 62.0 |
| | 肉類 | 123.1 | 93.6 | 105.0 | 128.8 | 88.5 | 120.0 | 126.0 | 96.4 | 105.6 | 119.7 | 97.9 | 100.5 | 115.7 | 86.4 | 100.0 |
| | 卵類 | 47.4 | 45.1 | 50.0 | 51.6 | 50.8 | 48.0 | 45.7 | 44.2 | 46.9 | 47.5 | 45.3 | 50.0 | 50.2 | 45.1 | 50.0 |
| | 乳類 | 102.0 | 130.8 | 50.0 | 86.2 | 128.7 | 21.5 | 100.7 | 133.8 | 41.0 | 106.6 | 126.8 | 68.0 | 107.9 | 125.4 | 70.0 |
| | 油脂類 | 13.3 | 12.3 | 10.3 | 14.1 | 12.5 | 10.0 | 13.5 | 12.4 | 10.3 | 14.0 | 13.5 | 11.3 | 12.4 | 11.4 | 10.0 |
| | 菓子類 | 23.5 | 43.0 | 0.0 | 23.9 | 38.9 | 0.0 | 23.7 | 44.6 | 0.0 | 23.2 | 36.6 | 0.0 | 23.1 | 42.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 717.2 | 556.6 | 609.0 | 798.8 | 536.1 | 732.0 | 706.5 | 563.7 | 600.0 | 721.0 | 545.1 | 616.6 | 717.7 | 548.9 | 609.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 70.4 | 51.2 | 59.7 | 69.3 | 51.1 | 58.2 | 69.1 | 52.1 | 57.7 | 67.1 | 45.3 | 56.0 | 74.7 | 50.9 | 64.6 |
| 女性 | 調査人数（人） | 2,354 | | | 189 | | | 1,380 | | | 226 | | | 559 | | |
| | 穀類 | 347.8 | 136.7 | 346.8 | 348.5 | 146.0 | 355.8 | 349.7 | 133.5 | 350.0 | 356.0 | 139.3 | 349.5 | 339.7 | 140.1 | 331.0 |
| | いも類 | 46.2 | 62.4 | 21.8 | 47.0 | 64.1 | 20.0 | 43.4 | 59.4 | 17.8 | 44.7 | 57.6 | 28.3 | 53.4 | 69.9 | 33.3 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.4 | 8.5 | 3.6 | 7.1 | 9.5 | 3.6 | 6.4 | 8.5 | 3.6 | 7.3 | 10.6 | 3.6 | 5.6 | 6.9 | 3.5 |
| | 豆類 | 60.5 | 76.0 | 38.2 | 49.6 | 66.2 | 30.0 | 62.0 | 79.4 | 37.7 | 54.5 | 69.8 | 30.0 | 63.0 | 72.6 | 41.0 |
| | 種実類 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 4.1 | 12.1 | 0.0 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 2.3 | 7.6 | 0.0 | 3.1 | 7.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 264.5 | 165.5 | 239.0 | 238.5 | 138.2 | 225.3 | 254.8 | 159.7 | 231.7 | 258.9 | 152.0 | 234.6 | 299.3 | 187.0 | 266.7 |
| | 果実類 | 105.5 | 131.6 | 76.2 | 89.5 | 125.2 | 37.5 | 96.2 | 120.5 | 63.8 | 113.8 | 150.8 | 77.0 | 130.4 | 147.3 | 105.0 |
| | きのこ類 | 16.6 | 27.5 | 0.7 | 12.6 | 20.6 | 0.0 | 16.4 | 26.6 | 0.7 | 15.7 | 25.0 | 1.7 | 18.8 | 32.4 | 1.1 |
| | 藻類 | 8.9 | 23.0 | 0.1 | 6.0 | 12.3 | 0.0 | 7.6 | 15.6 | 0.1 | 12.6 | 48.5 | 0.7 | 11.5 | 24.9 | 0.5 |
| | 魚介類 | 55.5 | 60.6 | 40.0 | 50.2 | 55.8 | 35.0 | 52.8 | 58.4 | 35.0 | 58.4 | 63.0 | 47.1 | 63.0 | 65.9 | 45.0 |
| | 肉類 | 91.4 | 71.5 | 81.0 | 103.4 | 75.8 | 90.0 | 92.4 | 72.4 | 82.5 | 85.9 | 62.9 | 81.7 | 87.0 | 70.7 | 76.0 |
| | 卵類 | 42.2 | 38.2 | 45.0 | 39.7 | 34.3 | 41.0 | 41.8 | 38.9 | 45.0 | 42.0 | 37.7 | 44.0 | 44.2 | 38.2 | 45.0 |
| | 乳類 | 120.1 | 131.5 | 83.0 | 102.4 | 118.7 | 68.0 | 120.5 | 130.7 | 82.9 | 120.0 | 129.9 | 83.0 | 125.3 | 137.9 | 90.0 |
| | 油脂類 | 10.9 | 9.9 | 8.4 | 13.2 | 11.3 | 9.8 | 10.8 | 9.6 | 8.5 | 10.8 | 10.8 | 7.7 | 10.5 | 9.8 | 8.0 |
| | 菓子類 | 26.5 | 44.9 | 0.0 | 29.1 | 43.3 | 3.0 | 27.7 | 46.2 | 0.0 | 30.1 | 54.9 | 0.0 | 21.2 | 36.7 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 566.0 | 420.6 | 510.0 | 648.7 | 433.2 | 646.5 | 565.1 | 424.1 | 507.2 | 583.2 | 440.7 | 502.1 | 533.3 | 395.5 | 500.7 |
| | 調味料・香辛料類 | 60.3 | 43.8 | 50.6 | 61.2 | 46.8 | 48.4 | 59.8 | 43.9 | 50.3 | 60.6 | 47.7 | 49.3 | 61.0 | 40.8 | 52.6 |

注）栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 11「ウ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

## 第 82 表の 4　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| フードデリバリーサービスの利用 | 総数 | 総　数 | 5,389 | 100.0 | 375 | 100.0 | 541 | 100.0 | 841 | 100.0 | 878 | 100.0 | 928 | 100.0 | 1,826 | 100.0 |
| | | 増えた | 96 | 1.8 | 16 | 4.3 | 34 | 6.3 | 19 | 2.3 | 15 | 1.7 | 7 | 0.8 | 5 | 0.3 |
| | | 変わらない | 940 | 17.4 | 118 | 31.5 | 150 | 27.7 | 207 | 24.6 | 154 | 17.5 | 125 | 13.5 | 186 | 10.2 |
| | | 減った | 128 | 2.4 | 8 | 2.1 | 22 | 4.1 | 18 | 2.1 | 24 | 2.7 | 25 | 2.7 | 31 | 1.7 |
| | | もともとない | 4,225 | 78.4 | 233 | 62.1 | 335 | 61.9 | 597 | 71.0 | 685 | 78.0 | 771 | 83.1 | 1,604 | 87.8 |
| | 男性 | 総　数 | 2,489 | 100.0 | 165 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 402 | 100.0 | 432 | 100.0 | 819 | 100.0 |
| | | 増えた | 42 | 1.7 | 5 | 3.0 | 12 | 4.5 | 7 | 1.7 | 11 | 2.7 | 3 | 0.7 | 4 | 0.5 |
| | | 変わらない | 450 | 18.1 | 58 | 35.2 | 75 | 28.1 | 100 | 24.8 | 73 | 18.2 | 66 | 15.3 | 78 | 9.5 |
| | | 減った | 57 | 2.3 | 2 | 1.2 | 10 | 3.7 | 8 | 2.0 | 11 | 2.7 | 12 | 2.8 | 14 | 1.7 |
| | | もともとない | 1,940 | 77.9 | 100 | 60.6 | 170 | 63.7 | 289 | 71.5 | 307 | 76.4 | 351 | 81.3 | 723 | 88.3 |
| | 女性 | 総　数 | 2,900 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 476 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,007 | 100.0 |
| | | 増えた | 54 | 1.9 | 11 | 5.2 | 22 | 8.0 | 12 | 2.7 | 4 | 0.8 | 4 | 0.8 | 1 | 0.1 |
| | | 変わらない | 490 | 16.9 | 60 | 28.6 | 75 | 27.4 | 107 | 24.5 | 81 | 17.0 | 59 | 11.9 | 108 | 10.7 |
| | | 減った | 71 | 2.4 | 6 | 2.9 | 12 | 4.4 | 10 | 2.3 | 13 | 2.7 | 13 | 2.6 | 17 | 1.7 |
| | | もともとない | 2,285 | 78.8 | 133 | 63.3 | 165 | 60.2 | 308 | 70.5 | 378 | 79.4 | 420 | 84.7 | 881 | 87.5 |

注）生活習慣調査票の問 11「エ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

問11：あなたのこの 1 ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで下さい。

## 第 82 表の 4 の 2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，フードデリバリーサービスの利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | フードデリバリーサービスの利用 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,381 | 100.0 | 96 | 100.0 | 940 | 100.0 | 126 | 100.0 | 4,219 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 3 | 0.1 | 1 | 1.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 12 | 0.2 | 1 | 1.0 | 10 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| | 週 4 － 6 回 | 28 | 0.5 | 1 | 1.0 | 24 | 2.6 | 1 | 0.8 | 2 | 0.0 |
| | 週 2 － 3 回 | 35 | 0.7 | 8 | 8.3 | 25 | 2.7 | 1 | 0.8 | 1 | 0.0 |
| | 週 1 回 | 53 | 1.0 | 18 | 18.8 | 30 | 3.2 | 1 | 0.8 | 4 | 0.1 |
| | 週 1 回未満 | 701 | 13.0 | 61 | 63.5 | 479 | 51.0 | 68 | 54.0 | 93 | 2.2 |
| | 全く利用しない | 4,549 | 84.5 | 6 | 6.3 | 370 | 39.4 | 55 | 43.7 | 4,118 | 97.6 |
| 男性 | 総　数 | 2,485 | 100.0 | 42 | 100.0 | 450 | 100.0 | 56 | 100.0 | 1,937 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 2 | 0.1 | 1 | 2.4 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 8 | 0.3 | 1 | 2.4 | 6 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 週 4 － 6 回 | 15 | 0.6 | 1 | 2.4 | 13 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 週 2 － 3 回 | 22 | 0.9 | 5 | 11.9 | 16 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 週 1 回 | 27 | 1.1 | 8 | 19.0 | 15 | 3.3 | 1 | 1.8 | 3 | 0.2 |
| | 週 1 回未満 | 297 | 12.0 | 23 | 54.8 | 203 | 45.1 | 32 | 57.1 | 39 | 2.0 |
| | 全く利用しない | 2,114 | 85.1 | 3 | 7.1 | 196 | 43.6 | 23 | 41.1 | 1,892 | 97.7 |
| 女性 | 総　数 | 2,896 | 100.0 | 54 | 100.0 | 490 | 100.0 | 70 | 100.0 | 2,282 | 100.0 |
| | 毎日 2 回以上 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日 1 回 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週 4 － 6 回 | 13 | 0.4 | 0 | 0.0 | 11 | 2.2 | 1 | 1.4 | 1 | 0.0 |
| | 週 2 － 3 回 | 13 | 0.4 | 3 | 5.6 | 9 | 1.8 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | 週 1 回 | 26 | 0.9 | 10 | 18.5 | 15 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| | 週 1 回未満 | 404 | 14.0 | 38 | 70.4 | 276 | 56.3 | 36 | 51.4 | 54 | 2.4 |
| | 全く利用しない | 2,435 | 84.1 | 3 | 5.6 | 174 | 35.5 | 32 | 45.7 | 2,226 | 97.5 |

注）生活習慣調査票の問 3 及び問 11「エ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

# 第82表の4の3　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり

| | | | 総数 | | | フードデリバリーサービスの利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数 | 人 | 4,355 | | | 75 | | | 737 | | | 96 | | | 3,447 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,898.0 | 561.9 | 1,845.1 | 1,852.1 | 518.2 | 1,761.7 | 1,844.9 | 565.9 | 1,796.5 | 1,877.9 | 494.4 | 1,771.4 | 1,910.8 | 563.1 | 1,860.8 |
| | たんぱく質 | g | 72.0 | 24.7 | 69.5 | 68.0 | 25.3 | 66.1 | 68.9 | 24.9 | 66.9 | 70.0 | 20.8 | 65.9 | 72.8 | 24.7 | 70.4 |
| | 脂質 | g | 61.7 | 26.3 | 58.3 | 61.7 | 25.4 | 58.9 | 61.4 | 27.6 | 58.2 | 62.9 | 25.9 | 58.1 | 61.7 | 26.0 | 58.4 |
| | 炭水化物 | g | 245.0 | 78.5 | 239.2 | 236.1 | 69.7 | 234.0 | 235.1 | 78.7 | 228.4 | 241.1 | 70.3 | 240.6 | 247.4 | 78.7 | 241.7 |
| | 食塩相当量 | g | 9.7 | 3.8 | 9.3 | 9.2 | 3.5 | 9.0 | 9.3 | 3.8 | 8.9 | 9.8 | 3.8 | 9.1 | 9.8 | 3.8 | 9.4 |
| 男性 | 調査人数 | 人 | 2,003 | | | 33 | | | 348 | | | 40 | | | 1,582 | | |
| | エネルギー | kcal | 2,115.4 | 588.4 | 2,082.4 | 2,072.9 | 499.2 | 2,083.4 | 2,040.3 | 597.1 | 2,018.3 | 2,110.4 | 528.3 | 2,063.7 | 2,132.9 | 588.8 | 2,094.1 |
| | たんぱく質 | g | 78.7 | 26.7 | 75.5 | 76.8 | 26.3 | 74.0 | 75.1 | 26.5 | 73.2 | 76.9 | 21.9 | 76.1 | 79.6 | 26.8 | 76.2 |
| | 脂質 | g | 67.0 | 28.2 | 63.8 | 68.1 | 25.4 | 65.8 | 66.5 | 28.6 | 63.3 | 72.8 | 31.2 | 67.3 | 66.9 | 28.1 | 63.9 |
| | 炭水化物 | g | 270.1 | 82.5 | 263.6 | 259.1 | 71.0 | 269.3 | 257.6 | 82.9 | 255.5 | 261.4 | 67.7 | 252.5 | 273.3 | 82.7 | 265.4 |
| | 食塩相当量 | g | 10.5 | 4.1 | 10.1 | 9.7 | 3.2 | 9.3 | 10.2 | 4.2 | 9.7 | 11.1 | 4.1 | 10.5 | 10.6 | 4.0 | 10.2 |
| 女性 | 調査人数 | 人 | 2,352 | | | 42 | | | 389 | | | 56 | | | 1,865 | | |
| | エネルギー | kcal | 1,712.8 | 464.0 | 1,681.2 | 1,678.6 | 469.2 | 1,640.3 | 1,670.1 | 473.1 | 1,659.5 | 1,711.9 | 396.1 | 1,666.2 | 1,722.5 | 463.6 | 1,684.6 |
| | たんぱく質 | g | 66.3 | 21.3 | 65.1 | 61.1 | 22.5 | 62.1 | 63.3 | 21.9 | 63.0 | 65.1 | 18.6 | 63.0 | 67.1 | 21.2 | 65.9 |
| | 脂質 | g | 57.1 | 23.6 | 54.5 | 56.6 | 24.5 | 51.7 | 56.8 | 25.9 | 55.2 | 55.9 | 18.7 | 51.1 | 57.2 | 23.2 | 54.5 |
| | 炭水化物 | g | 223.7 | 68.0 | 219.5 | 218.0 | 63.8 | 212.6 | 215.0 | 68.8 | 212.7 | 226.6 | 69.0 | 229.0 | 225.5 | 67.8 | 220.6 |
| | 食塩相当量 | g | 9.0 | 3.4 | 8.5 | 8.9 | 3.7 | 8.3 | 8.5 | 3.3 | 8.1 | 8.9 | 3.4 | 8.2 | 9.1 | 3.4 | 8.7 |

注）　栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問11「エ」に回答した者を集計対象とした。　（4年）

## 第 82 表の４の４　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ　フードデリバリーサービスの利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

１人１日当たり（g）

| | | 総　数 | | | フードデリバリーサービスの利用 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 増えた | | | 変わらない | | | 減った | | | もともとない | | |
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 総数 | 調査人数（人） | 4,355 | | | 75 | | | 737 | | | 96 | | | 3,447 | | |
| | 穀類 | 403.9 | 170.0 | 392.9 | 426.6 | 172.2 | 435.0 | 400.9 | 168.2 | 400.0 | 397.2 | 156.8 | 399.0 | 404.3 | 170.7 | 390.0 |
| | いも類 | 46.5 | 63.7 | 20.6 | 41.8 | 61.2 | 3.5 | 40.7 | 57.0 | 11.1 | 46.7 | 65.3 | 19.3 | 47.8 | 65.1 | 23.9 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.3 | 8.4 | 3.5 | 5.1 | 6.9 | 2.7 | 6.4 | 9.1 | 3.5 | 6.7 | 11.2 | 3.0 | 6.3 | 8.2 | 3.5 |
| | 豆類 | 60.6 | 76.3 | 40.0 | 51.8 | 68.6 | 35.0 | 57.1 | 77.2 | 31.8 | 45.3 | 72.0 | 13.4 | 61.9 | 76.3 | 40.0 |
| | 種実類 | 2.9 | 8.7 | 0.0 | 3.2 | 12.3 | 0.0 | 3.0 | 8.2 | 0.0 | 2.2 | 8.7 | 0.0 | 2.9 | 8.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 270.6 | 173.6 | 244.0 | 203.3 | 135.0 | 173.5 | 238.6 | 156.2 | 211.0 | 246.2 | 167.9 | 193.0 | 279.5 | 176.9 | 253.7 |
| | 果実類 | 96.8 | 126.3 | 60.0 | 50.8 | 109.0 | 0.0 | 76.4 | 118.9 | 6.0 | 91.0 | 132.5 | 10.5 | 102.3 | 127.4 | 69.0 |
| | きのこ類 | 16.4 | 28.2 | 0.0 | 7.7 | 18.2 | 0.0 | 13.5 | 24.0 | 0.0 | 16.2 | 33.2 | 0.0 | 17.2 | 29.0 | 1.0 |
| | 藻類 | 9.4 | 21.7 | 0.5 | 5.3 | 10.3 | 0.0 | 8.0 | 17.4 | 0.1 | 10.7 | 23.6 | 0.0 | 9.7 | 22.6 | 0.5 |
| | 魚介類 | 61.2 | 67.6 | 42.4 | 51.3 | 71.3 | 20.0 | 54.6 | 64.2 | 36.0 | 66.1 | 67.3 | 59.5 | 62.6 | 68.2 | 45.0 |
| | 肉類 | 106.0 | 83.9 | 93.2 | 119.1 | 88.3 | 100.0 | 108.7 | 90.2 | 100.0 | 98.6 | 82.6 | 94.3 | 105.4 | 82.5 | 91.7 |
| | 卵類 | 44.6 | 41.5 | 46.9 | 42.3 | 46.4 | 40.0 | 42.0 | 40.5 | 45.0 | 45.5 | 45.7 | 41.8 | 45.2 | 41.5 | 48.0 |
| | 乳類 | 111.7 | 131.3 | 70.0 | 68.9 | 108.0 | 25.0 | 99.4 | 127.7 | 52.6 | 108.8 | 157.9 | 38.7 | 115.4 | 131.4 | 77.0 |
| | 油脂類 | 12.0 | 11.1 | 9.2 | 10.7 | 10.1 | 7.2 | 11.9 | 11.1 | 9.2 | 13.0 | 12.9 | 9.6 | 12.0 | 11.1 | 9.2 |
| | 菓子類 | 25.1 | 44.0 | 0.0 | 27.3 | 52.5 | 0.0 | 22.6 | 41.2 | 0.0 | 34.5 | 65.7 | 0.0 | 25.4 | 43.7 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 635.3 | 493.3 | 554.0 | 639.9 | 544.4 | 559.9 | 617.9 | 495.6 | 537.5 | 604.8 | 518.5 | 500.0 | 639.8 | 491.1 | 558.8 |
| | 調味料・香辛料類 | 64.9 | 47.6 | 54.5 | 63.7 | 47.3 | 53.1 | 63.4 | 51.9 | 53.6 | 55.5 | 33.7 | 47.9 | 65.5 | 47.0 | 55.0 |
| 男性 | 調査人数（人） | 2,003 | | | 33 | | | 348 | | | 40 | | | 1,582 | | |
| | 穀類 | 470.2 | 181.1 | 460.0 | 487.1 | 162.1 | 514.0 | 459.7 | 181.3 | 455.2 | 444.4 | 188.1 | 440.0 | 472.8 | 181.2 | 460.0 |
| | いも類 | 46.8 | 65.3 | 19.1 | 36.3 | 51.8 | 4.0 | 40.9 | 58.7 | 10.7 | 56.1 | 83.0 | 10.0 | 48.1 | 66.4 | 21.5 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.2 | 8.3 | 3.3 | 3.9 | 4.9 | 2.8 | 6.8 | 9.9 | 3.6 | 6.4 | 10.2 | 3.6 | 6.1 | 7.9 | 3.3 |
| | 豆類 | 61.0 | 77.2 | 40.0 | 60.5 | 72.4 | 35.5 | 55.3 | 72.3 | 32.1 | 51.2 | 87.6 | 15.4 | 62.5 | 78.0 | 40.0 |
| | 種実類 | 2.8 | 8.6 | 0.0 | 1.7 | 4.4 | 0.0 | 3.0 | 8.5 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 2.8 | 8.7 | 0.0 |
| | 野菜類 | 278.0 | 182.4 | 250.4 | 207.5 | 134.0 | 186.3 | 244.9 | 157.5 | 212.1 | 255.6 | 180.2 | 215.3 | 287.3 | 187.3 | 261.1 |
| | 果実類 | 86.4 | 118.9 | 26.3 | 73.7 | 149.4 | 8.0 | 65.3 | 104.8 | 0.0 | 90.1 | 140.8 | 6.5 | 91.2 | 120.2 | 45.8 |
| | きのこ類 | 16.1 | 29.0 | 0.0 | 9.8 | 22.3 | 0.0 | 13.0 | 23.7 | 0.0 | 15.4 | 38.5 | 0.0 | 16.9 | 29.9 | 0.0 |
| | 藻類 | 10.0 | 20.0 | 1.0 | 6.7 | 10.6 | 1.5 | 9.6 | 20.4 | 0.9 | 7.0 | 15.7 | 0.0 | 10.2 | 20.2 | 1.0 |
| | 魚介類 | 67.9 | 74.6 | 50.0 | 74.2 | 89.7 | 40.0 | 64.1 | 73.9 | 44.2 | 70.0 | 67.8 | 61.8 | 68.6 | 74.6 | 50.5 |
| | 肉類 | 123.2 | 93.7 | 105.0 | 127.3 | 101.7 | 108.7 | 122.6 | 96.6 | 109.3 | 118.6 | 101.4 | 108.6 | 123.3 | 92.8 | 105.0 |
| | 卵類 | 47.5 | 45.0 | 50.0 | 47.0 | 37.2 | 52.0 | 45.0 | 45.1 | 45.0 | 47.6 | 58.1 | 24.3 | 48.0 | 44.8 | 50.0 |
| | 乳類 | 101.8 | 130.5 | 50.0 | 82.4 | 142.4 | 0.0 | 89.0 | 125.3 | 22.3 | 105.3 | 180.7 | 11.4 | 105.0 | 129.8 | 57.8 |
| | 油脂類 | 13.3 | 12.3 | 10.3 | 12.6 | 11.6 | 8.8 | 13.1 | 12.5 | 10.0 | 15.8 | 16.3 | 12.2 | 13.3 | 12.1 | 10.5 |
| | 菓子類 | 23.5 | 42.9 | 0.0 | 14.4 | 26.8 | 0.0 | 21.7 | 43.0 | 0.0 | 31.1 | 50.5 | 0.0 | 23.9 | 43.0 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 717.0 | 555.9 | 609.0 | 761.3 | 629.7 | 649.0 | 671.9 | 557.3 | 552.3 | 700.3 | 519.0 | 600.0 | 726.4 | 554.9 | 635.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 70.3 | 51.2 | 59.6 | 73.9 | 50.6 | 64.5 | 67.0 | 52.7 | 57.5 | 59.0 | 33.1 | 51.9 | 71.3 | 51.3 | 60.1 |
| 女性 | 調査人数（人） | 2,352 | | | 42 | | | 389 | | | 56 | | | 1,865 | | |
| | 穀類 | 347.5 | 136.7 | 346.4 | 379.1 | 166.6 | 373.2 | 348.2 | 135.6 | 351.8 | 363.5 | 120.9 | 371.6 | 346.1 | 136.6 | 341.5 |
| | いも類 | 46.2 | 62.4 | 21.8 | 46.0 | 68.1 | 2.9 | 40.5 | 55.5 | 11.6 | 40.1 | 48.6 | 20.0 | 47.5 | 63.9 | 25.0 |
| | 砂糖・甘味料類 | 6.3 | 8.5 | 3.6 | 6.0 | 8.1 | 2.0 | 6.0 | 8.3 | 3.5 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 6.4 | 8.4 | 3.7 |
| | 豆類 | 60.2 | 75.6 | 38.0 | 45.0 | 65.4 | 27.5 | 58.7 | 81.4 | 31.0 | 41.1 | 59.0 | 12.5 | 61.4 | 74.9 | 40.0 |
| | 種実類 | 3.0 | 8.8 | 0.0 | 4.5 | 16.0 | 0.0 | 3.0 | 7.8 | 0.0 | 3.4 | 11.2 | 0.0 | 3.0 | 8.6 | 0.0 |
| | 野菜類 | 264.3 | 165.5 | 238.7 | 200.1 | 137.4 | 153.8 | 233.0 | 155.1 | 210.0 | 239.4 | 159.9 | 188.4 | 273.0 | 167.3 | 250.0 |
| | 果実類 | 105.6 | 131.7 | 76.0 | 32.7 | 57.2 | 0.0 | 86.3 | 129.6 | 40.0 | 91.7 | 127.6 | 13.5 | 111.7 | 132.6 | 80.0 |
| | きのこ類 | 16.6 | 27.6 | 0.3 | 6.0 | 14.1 | 0.0 | 13.9 | 24.2 | 0.0 | 16.8 | 29.1 | 0.0 | 17.4 | 28.3 | 2.3 |
| | 藻類 | 8.9 | 23.0 | 0.1 | 4.1 | 10.0 | 0.0 | 6.7 | 14.2 | 0.0 | 13.3 | 27.8 | 0.0 | 9.3 | 24.5 | 0.3 |
| | 魚介類 | 55.4 | 60.6 | 39.9 | 33.2 | 46.3 | 5.4 | 46.1 | 52.7 | 30.0 | 63.2 | 67.4 | 37.5 | 57.6 | 61.9 | 41.0 |
| | 肉類 | 91.4 | 71.4 | 81.2 | 112.7 | 76.7 | 91.0 | 96.1 | 82.2 | 88.0 | 84.4 | 63.3 | 76.0 | 90.1 | 69.0 | 80.0 |
| | 卵類 | 42.2 | 38.2 | 45.0 | 38.6 | 52.7 | 13.1 | 39.3 | 35.7 | 44.7 | 44.1 | 34.8 | 50.0 | 42.8 | 38.4 | 45.0 |
| | 乳類 | 120.1 | 131.4 | 83.0 | 58.3 | 70.5 | 32.0 | 108.6 | 129.2 | 70.0 | 111.4 | 141.2 | 72.5 | 124.2 | 132.2 | 88.0 |
| | 油脂類 | 10.9 | 9.9 | 8.4 | 9.1 | 8.5 | 6.2 | 10.8 | 9.7 | 9.0 | 11.0 | 9.4 | 7.7 | 10.9 | 9.9 | 8.3 |
| | 菓子類 | 26.5 | 44.9 | 0.0 | 37.5 | 64.6 | 0.0 | 23.4 | 39.6 | 0.0 | 36.9 | 75.1 | 0.0 | 26.6 | 44.2 | 0.0 |
| | 嗜好飲料類 | 565.8 | 420.7 | 508.5 | 544.6 | 452.0 | 450.0 | 569.5 | 428.1 | 501.0 | 536.5 | 511.8 | 441.0 | 566.4 | 415.7 | 511.0 |
| | 調味料・香辛料類 | 60.2 | 43.8 | 50.5 | 55.6 | 43.4 | 45.5 | 60.1 | 51.1 | 48.5 | 53.0 | 34.2 | 46.3 | 60.6 | 42.4 | 51.2 |

注）栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 11「エ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

## 第 82 表の５ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ　１日当たりの睡眠時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| １日当たりの睡眠時間 | 総数 | 総　数 | 5,141 | 100.0 | 364 | 100.0 | 527 | 100.0 | 819 | 100.0 | 852 | 100.0 | 894 | 100.0 | 1,685 | 100.0 |
| | | 増えた | 152 | 3.0 | 25 | 6.9 | 19 | 3.6 | 29 | 3.5 | 28 | 3.3 | 17 | 1.9 | 34 | 2.0 |
| | | 変わらない | 4,619 | 89.8 | 302 | 83.0 | 452 | 85.8 | 721 | 88.0 | 750 | 88.0 | 826 | 92.4 | 1,568 | 93.1 |
| | | 減った | 370 | 7.2 | 37 | 10.2 | 56 | 10.6 | 69 | 8.4 | 74 | 8.7 | 51 | 5.7 | 83 | 4.9 |
| | 男性 | 総　数 | 2,390 | 100.0 | 159 | 100.0 | 261 | 100.0 | 394 | 100.0 | 390 | 100.0 | 417 | 100.0 | 769 | 100.0 |
| | | 増えた | 78 | 3.3 | 7 | 4.4 | 6 | 2.3 | 20 | 5.1 | 16 | 4.1 | 8 | 1.9 | 21 | 2.7 |
| | | 変わらない | 2,180 | 91.2 | 140 | 88.1 | 223 | 85.4 | 353 | 89.6 | 347 | 89.0 | 392 | 94.0 | 725 | 94.3 |
| | | 減った | 132 | 5.5 | 12 | 7.5 | 32 | 12.3 | 21 | 5.3 | 27 | 6.9 | 17 | 4.1 | 23 | 3.0 |
| | 女性 | 総　数 | 2,751 | 100.0 | 205 | 100.0 | 266 | 100.0 | 425 | 100.0 | 462 | 100.0 | 477 | 100.0 | 916 | 100.0 |
| | | 増えた | 74 | 2.7 | 18 | 8.8 | 13 | 4.9 | 9 | 2.1 | 12 | 2.6 | 9 | 1.9 | 13 | 1.4 |
| | | 変わらない | 2,439 | 88.7 | 162 | 79.0 | 229 | 86.1 | 368 | 86.6 | 403 | 87.2 | 434 | 91.0 | 843 | 92.0 |
| | | 減った | 238 | 8.7 | 25 | 12.2 | 24 | 9.0 | 48 | 11.3 | 47 | 10.2 | 34 | 7.1 | 60 | 6.6 |

注）生活習慣調査票の問 11「オ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の５の２　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ　１日当たりの睡眠時間」別，１日当たりの睡眠時間－体重及び生活習慣の変化の状況，１日の平均睡眠時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | １日当たりの睡眠時間 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,137 | 100.0 | 152 | 100.0 | 4,617 | 100.0 | 368 | 100.0 |
| | ５時間未満 | 473 | 9.2 | 2 | 1.3 | 355 | 7.7 | 116 | 31.5 |
| | ５時間以上６時間未満 | 1,514 | 29.5 | 16 | 10.5 | 1,331 | 28.8 | 167 | 45.4 |
| | ６時間以上７時間未満 | 1,787 | 34.8 | 54 | 35.5 | 1,669 | 36.1 | 64 | 17.4 |
| | ７時間以上８時間未満 | 948 | 18.5 | 42 | 27.6 | 890 | 19.3 | 16 | 4.3 |
| | ８時間以上９時間未満 | 310 | 6.0 | 29 | 19.1 | 278 | 6.0 | 3 | 0.8 |
| | ９時間以上 | 105 | 2.0 | 9 | 5.9 | 94 | 2.0 | 2 | 0.5 |
| 男性 | 総　数 | 2,389 | 100.0 | 78 | 100.0 | 2,180 | 100.0 | 131 | 100.0 |
| | ５時間未満 | 209 | 8.7 | 1 | 1.3 | 170 | 7.8 | 38 | 29.0 |
| | ５時間以上６時間未満 | 678 | 28.4 | 6 | 7.7 | 609 | 27.9 | 63 | 48.1 |
| | ６時間以上７時間未満 | 787 | 32.9 | 31 | 39.7 | 733 | 33.6 | 23 | 17.6 |
| | ７時間以上８時間未満 | 477 | 20.0 | 20 | 25.6 | 451 | 20.7 | 6 | 4.6 |
| | ８時間以上９時間未満 | 185 | 7.7 | 14 | 17.9 | 170 | 7.8 | 1 | 0.8 |
| | ９時間以上 | 53 | 2.2 | 6 | 7.7 | 47 | 2.2 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,748 | 100.0 | 74 | 100.0 | 2,437 | 100.0 | 237 | 100.0 |
| | ５時間未満 | 264 | 9.6 | 1 | 1.4 | 185 | 7.6 | 78 | 32.9 |
| | ５時間以上６時間未満 | 836 | 30.4 | 10 | 13.5 | 722 | 29.6 | 104 | 43.9 |
| | ６時間以上７時間未満 | 1,000 | 36.4 | 23 | 31.1 | 936 | 38.4 | 41 | 17.3 |
| | ７時間以上８時間未満 | 471 | 17.1 | 22 | 29.7 | 439 | 18.0 | 10 | 4.2 |
| | ８時間以上９時間未満 | 125 | 4.5 | 15 | 20.3 | 108 | 4.4 | 2 | 0.8 |
| | ９時間以上 | 52 | 1.9 | 3 | 4.1 | 47 | 1.9 | 2 | 0.8 |

注）生活習慣調査票の問６及び問 11「オ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

## 第 82 表の 6　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ　1 週間当たりの喫煙の頻度」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1 週間当たりの喫煙の頻度 | 総数 | 総　数 | 5,382 | 100.0 | 373 | 100.0 | 541 | 100.0 | 842 | 100.0 | 880 | 100.0 | 923 | 100.0 | 1,823 | 100.0 |
| | | 増えた | 50 | 0.9 | 4 | 1.1 | 16 | 3.0 | 10 | 1.2 | 10 | 1.1 | 5 | 0.5 | 5 | 0.3 |
| | | 変わらない | 804 | 14.9 | 66 | 17.7 | 112 | 20.7 | 181 | 21.5 | 149 | 16.9 | 142 | 15.4 | 154 | 8.4 |
| | | 減った | 57 | 1.1 | 2 | 0.5 | 6 | 1.1 | 11 | 1.3 | 13 | 1.5 | 8 | 0.9 | 17 | 0.9 |
| | | もともとない | 4,471 | 83.1 | 301 | 80.7 | 407 | 75.2 | 640 | 76.0 | 708 | 80.5 | 768 | 83.2 | 1,647 | 90.3 |
| | 男性 | 総　数 | 2,480 | 100.0 | 163 | 100.0 | 267 | 100.0 | 405 | 100.0 | 402 | 100.0 | 427 | 100.0 | 816 | 100.0 |
| | | 増えた | 32 | 1.3 | 0 | 0.0 | 12 | 4.5 | 4 | 1.0 | 7 | 1.7 | 4 | 0.9 | 5 | 0.6 |
| | | 変わらない | 604 | 24.4 | 49 | 30.1 | 88 | 33.0 | 134 | 33.1 | 106 | 26.4 | 107 | 25.1 | 120 | 14.7 |
| | | 減った | 42 | 1.7 | 2 | 1.2 | 3 | 1.1 | 9 | 2.2 | 9 | 2.2 | 4 | 0.9 | 15 | 1.8 |
| | | もともとない | 1,802 | 72.7 | 112 | 68.7 | 164 | 61.4 | 258 | 63.7 | 280 | 69.7 | 312 | 73.1 | 676 | 82.8 |
| | 女性 | 総　数 | 2,902 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 478 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,007 | 100.0 |
| | | 増えた | 18 | 0.6 | 4 | 1.9 | 4 | 1.5 | 6 | 1.4 | 3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 変わらない | 200 | 6.9 | 17 | 8.1 | 24 | 8.8 | 47 | 10.8 | 43 | 9.0 | 35 | 7.1 | 34 | 3.4 |
| | | 減った | 15 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 2 | 0.5 | 4 | 0.8 | 4 | 0.8 | 2 | 0.2 |
| | | もともとない | 2,669 | 92.0 | 189 | 90.0 | 243 | 88.7 | 382 | 87.4 | 428 | 89.5 | 456 | 91.9 | 971 | 96.4 |

注）生活習慣調査票の問 11「カ」，「キ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

問11：あなたのこの 1 ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで下さい。

## 第 82 表の 6 の 2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ　1 週間当たりの喫煙の頻度」別，喫煙の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，喫煙の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 1 週間当たりの喫煙の頻度 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,376 | 100.0 | 50 | 100.0 | 800 | 100.0 | 57 | 100.0 | 4,469 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 734 | 13.7 | 46 | 92.0 | 652 | 81.5 | 28 | 49.1 | 8 | 0.2 |
| | 時々吸う日がある | 58 | 1.1 | 3 | 6.0 | 42 | 5.3 | 12 | 21.1 | 1 | 0.0 |
| | 以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない | 453 | 8.4 | 1 | 2.0 | 18 | 2.3 | 11 | 19.3 | 423 | 9.5 |
| | 吸わない | 4,131 | 76.8 | 0 | 0.0 | 88 | 11.0 | 6 | 10.5 | 4,037 | 90.3 |
| 男性 | 総　数 | 2,476 | 100.0 | 32 | 100.0 | 601 | 100.0 | 42 | 100.0 | 1,801 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 570 | 23.0 | 30 | 93.8 | 512 | 85.2 | 22 | 52.4 | 6 | 0.3 |
| | 時々吸う日がある | 42 | 1.7 | 1 | 3.1 | 32 | 5.3 | 9 | 21.4 | 0 | 0.0 |
| | 以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない | 352 | 14.2 | 1 | 3.1 | 16 | 2.7 | 9 | 21.4 | 326 | 18.1 |
| | 吸わない | 1,512 | 61.1 | 0 | 0.0 | 41 | 6.8 | 2 | 4.8 | 1,469 | 81.6 |
| 女性 | 総　数 | 2,900 | 100.0 | 18 | 100.0 | 199 | 100.0 | 15 | 100.0 | 2,668 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 164 | 5.7 | 16 | 88.9 | 140 | 70.4 | 6 | 40.0 | 2 | 0.1 |
| | 時々吸う日がある | 16 | 0.6 | 2 | 11.1 | 10 | 5.0 | 3 | 20.0 | 1 | 0.0 |
| | 以前は吸っていたが，1か月以上吸っていない | 101 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 2 | 13.3 | 97 | 3.6 |
| | 吸わない | 2,619 | 90.3 | 0 | 0.0 | 47 | 23.6 | 4 | 26.7 | 2,568 | 96.3 |

注）生活習慣調査票の問 11「カ」，「キ」，問 8 に回答した者を集計対象とした。　（4 年）

## 第 82 表の７　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ　１日に吸うたばこの本数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| １日に吸うたばこの本数 | 総数 | 総　数 | 5,382 | 100.0 | 373 | 100.0 | 541 | 100.0 | 842 | 100.0 | 880 | 100.0 | 923 | 100.0 | 1,823 | 100.0 |
| | | 増えた | 43 | 0.8 | 4 | 1.1 | 13 | 2.4 | 10 | 1.2 | 9 | 1.0 | 3 | 0.3 | 4 | 0.2 |
| | | 変わらない | 794 | 14.8 | 65 | 17.4 | 115 | 21.3 | 177 | 21.0 | 146 | 16.6 | 139 | 15.1 | 152 | 8.3 |
| | | 減った | 59 | 1.1 | 2 | 0.5 | 5 | 0.9 | 13 | 1.5 | 11 | 1.3 | 11 | 1.2 | 17 | 0.9 |
| | | もともとない | 4,486 | 83.4 | 302 | 81.0 | 408 | 75.4 | 642 | 76.2 | 714 | 81.1 | 770 | 83.4 | 1,650 | 90.5 |
| | 男性 | 総　数 | 2,480 | 100.0 | 163 | 100.0 | 267 | 100.0 | 405 | 100.0 | 402 | 100.0 | 427 | 100.0 | 816 | 100.0 |
| | | 増えた | 27 | 1.1 | 0 | 0.0 | 9 | 3.4 | 5 | 1.2 | 6 | 1.5 | 3 | 0.7 | 4 | 0.5 |
| | | 変わらない | 601 | 24.2 | 48 | 29.4 | 92 | 34.5 | 129 | 31.9 | 107 | 26.6 | 105 | 24.6 | 120 | 14.7 |
| | | 減った | 46 | 1.9 | 2 | 1.2 | 3 | 1.1 | 11 | 2.7 | 9 | 2.2 | 6 | 1.4 | 15 | 1.8 |
| | | もともとない | 1,806 | 72.8 | 113 | 69.3 | 163 | 61.0 | 260 | 64.2 | 280 | 69.7 | 313 | 73.3 | 677 | 83.0 |
| | 女性 | 総　数 | 2,902 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 437 | 100.0 | 478 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,007 | 100.0 |
| | | 増えた | 16 | 0.6 | 4 | 1.9 | 4 | 1.5 | 5 | 1.1 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 変わらない | 193 | 6.7 | 17 | 8.1 | 23 | 8.4 | 48 | 11.0 | 39 | 8.2 | 34 | 6.9 | 32 | 3.2 |
| | | 減った | 13 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 2 | 0.5 | 2 | 0.4 | 5 | 1.0 | 2 | 0.2 |
| | | もともとない | 2,680 | 92.4 | 189 | 90.0 | 245 | 89.4 | 382 | 87.4 | 434 | 90.8 | 457 | 92.1 | 973 | 96.6 |

注）生活習慣調査票の問 11「カ」，「キ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の７の２　現在喫煙者における新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ　１日に吸うたばこの本数」別，１日に吸うたばこの本数－体重及び生活習慣の変化の状況，１日に吸うたばこの本数別，人数，割合－総数，20 歳以上

| | | | 総　数 | | １日に吸うたばこの本数 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 現在喫煙者 | 総　数 | 572 | 100.0 | 27 | 100.0 | 503 | 100.0 | 36 | 100.0 | 6 | 100.0 |
| | | １－10 本 | 259 | 45.3 | 10 | 37.0 | 218 | 43.3 | 28 | 77.8 | 3 | 50.0 |
| | | 11－20 | 260 | 45.5 | 14 | 51.9 | 235 | 46.7 | 8 | 22.2 | 3 | 50.0 |
| | | 21－30 | 43 | 7.5 | 2 | 7.4 | 41 | 8.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31－40 | 9 | 1.6 | 1 | 3.7 | 8 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 53 | 9.3 | 3 | 11.1 | 50 | 9.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 14.4 | | 15.7 | | 14.7 | | 9.4 | | 12.3 | |
| | | 標準偏差 | 7.8 | | 7.3 | | 7.9 | | 5.1 | | 8.9 | |
| | （再掲）毎日吸う | 総　数 | 525 | 100.0 | 26 | 100.0 | 469 | 100.0 | 26 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | | １－10 本 | 213 | 40.6 | 9 | 34.6 | 184 | 39.2 | 19 | 73.1 | 1 | 25.0 |
| | | 11－20 | 259 | 49.3 | 14 | 53.8 | 235 | 50.1 | 7 | 26.9 | 3 | 75.0 |
| | | 21－30 | 43 | 8.2 | 2 | 7.7 | 41 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31－40 | 9 | 1.7 | 1 | 3.8 | 8 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 53 | 10.1 | 3 | 11.5 | 50 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 15.3 | | 16.2 | | 15.5 | | 10.5 | | 17.5 | |
| | | 標準偏差 | 7.5 | | 7.1 | | 7.6 | | 4.6 | | 5.0 | |
| | （再掲）時々吸う | 総　数 | 47 | 100.0 | 1 | 100.0 | 34 | 100.0 | 10 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | | １－10 本 | 46 | 97.9 | 1 | 100.0 | 34 | 100.0 | 9 | 90.0 | 2 | 100.0 |
| | | 11－20 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | | 21－30 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 31－40 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 41 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | （再掲）21 本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 平均値 | 4.8 | | 5.0 | | 4.4 | | 6.5 | | 2.0 | |
| | | 標準偏差 | 3.6 | | － | | 3.0 | | 5.4 | | 1.4 | |

生活習慣調査票の問 11「カ」，「キ」，問８で「１」又は「２」，及び問８－１で「１」と回答し，問８－２に回答した者を集計対象とした。　（４年）

## 第82表の8　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク　1週間当たりの飲酒の日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | | 総数 | | 20－29歳 | | 30－39歳 | | 40－49歳 | | 50－59歳 | | 60－69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1週間当たりの飲酒の日数 | 総数 | 総　数 | 5,383 | 100.0 | 374 | 100.0 | 541 | 100.0 | 839 | 100.0 | 880 | 100.0 | 925 | 100.0 | 1,824 | 100.0 |
| | | 増えた | 112 | 2.1 | 13 | 3.5 | 18 | 3.3 | 32 | 3.8 | 27 | 3.1 | 13 | 1.4 | 9 | 0.5 |
| | | 変わらない | 2,183 | 40.6 | 159 | 42.5 | 226 | 41.8 | 406 | 48.4 | 382 | 43.4 | 409 | 44.2 | 601 | 32.9 |
| | | 減った | 297 | 5.5 | 28 | 7.5 | 39 | 7.2 | 60 | 7.2 | 55 | 6.3 | 44 | 4.8 | 71 | 3.9 |
| | | もともとない | 2,791 | 51.8 | 174 | 46.5 | 258 | 47.7 | 341 | 40.6 | 416 | 47.3 | 459 | 49.6 | 1,143 | 62.7 |
| | 男性 | 総　数 | 2,486 | 100.0 | 164 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 402 | 100.0 | 429 | 100.0 | 820 | 100.0 |
| | | 増えた | 66 | 2.7 | 7 | 4.3 | 11 | 4.1 | 16 | 4.0 | 14 | 3.5 | 10 | 2.3 | 8 | 1.0 |
| | | 変わらない | 1,371 | 55.1 | 80 | 48.8 | 137 | 51.3 | 240 | 59.4 | 223 | 55.5 | 259 | 60.4 | 432 | 52.7 |
| | | 減った | 155 | 6.2 | 14 | 8.5 | 16 | 6.0 | 32 | 7.9 | 28 | 7.0 | 24 | 5.6 | 41 | 5.0 |
| | | もともとない | 894 | 36.0 | 63 | 38.4 | 103 | 38.6 | 116 | 28.7 | 137 | 34.1 | 136 | 31.7 | 339 | 41.3 |
| | 女性 | 総　数 | 2,897 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 435 | 100.0 | 478 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,004 | 100.0 |
| | | 増えた | 46 | 1.6 | 6 | 2.9 | 7 | 2.6 | 16 | 3.7 | 13 | 2.7 | 3 | 0.6 | 1 | 0.1 |
| | | 変わらない | 812 | 28.0 | 79 | 37.6 | 89 | 32.5 | 166 | 38.2 | 159 | 33.3 | 150 | 30.2 | 169 | 16.8 |
| | | 減った | 142 | 4.9 | 14 | 6.7 | 23 | 8.4 | 28 | 6.4 | 27 | 5.6 | 20 | 4.0 | 30 | 3.0 |
| | | もともとない | 1,897 | 65.5 | 111 | 52.9 | 155 | 56.6 | 225 | 51.7 | 279 | 58.4 | 323 | 65.1 | 804 | 80.1 |

注）生活習慣調査票の問11「ク」，「ケ」に回答した者を集計対象とした。　（4年）

問11：あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。

## 第82表の8の2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク　1週間当たりの飲酒の日数」別，飲酒の頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒の頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総　数 | | 1週間当たりの飲酒の日数 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,378 | 100.0 | 112 | 100.0 | 2,179 | 100.0 | 297 | 100.0 | 2,790 | 100.0 |
| | 毎日 | 911 | 16.9 | 42 | 37.5 | 851 | 39.1 | 11 | 3.7 | 7 | 0.3 |
| | 週5－6日 | 279 | 5.2 | 21 | 18.8 | 238 | 10.9 | 19 | 6.4 | 1 | 0.0 |
| | 週3－4日 | 292 | 5.4 | 23 | 20.5 | 242 | 11.1 | 22 | 7.4 | 5 | 0.2 |
| | 週1－2日 | 430 | 8.0 | 14 | 12.5 | 343 | 15.7 | 69 | 23.2 | 4 | 0.1 |
| | 月に1－3日 | 388 | 7.2 | 8 | 7.1 | 259 | 11.9 | 93 | 31.3 | 28 | 1.0 |
| | ほとんど飲まない | 826 | 15.4 | 4 | 3.6 | 186 | 8.5 | 66 | 22.2 | 570 | 20.4 |
| | やめた | 138 | 2.6 | 0 | 0.0 | 5 | 0.2 | 9 | 3.0 | 124 | 4.4 |
| | 飲まない（飲めない） | 2,114 | 39.3 | 0 | 0.0 | 55 | 2.5 | 8 | 2.7 | 2,051 | 73.5 |
| 男性 | 総　数 | 2,484 | 100.0 | 66 | 100.0 | 1,370 | 100.0 | 155 | 100.0 | 893 | 100.0 |
| | 毎日 | 691 | 27.8 | 30 | 45.5 | 647 | 47.2 | 9 | 5.8 | 5 | 0.6 |
| | 週5－6日 | 182 | 7.3 | 12 | 18.2 | 157 | 11.5 | 12 | 7.7 | 1 | 0.1 |
| | 週3－4日 | 178 | 7.2 | 11 | 16.7 | 151 | 11.0 | 15 | 9.7 | 1 | 0.1 |
| | 週1－2日 | 237 | 9.5 | 8 | 12.1 | 187 | 13.6 | 40 | 25.8 | 2 | 0.2 |
| | 月に1－3日 | 170 | 6.8 | 5 | 7.6 | 123 | 9.0 | 33 | 21.3 | 9 | 1.0 |
| | ほとんど飲まない | 312 | 12.6 | 0 | 0.0 | 77 | 5.6 | 34 | 21.9 | 201 | 22.5 |
| | やめた | 94 | 3.8 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 5 | 3.2 | 85 | 9.5 |
| | 飲まない（飲めない） | 620 | 25.0 | 0 | 0.0 | 24 | 1.8 | 7 | 4.5 | 589 | 66.0 |
| 女性 | 総　数 | 2,894 | 100.0 | 46 | 100.0 | 809 | 100.0 | 142 | 100.0 | 1,897 | 100.0 |
| | 毎日 | 220 | 7.6 | 12 | 26.1 | 204 | 25.2 | 2 | 1.4 | 2 | 0.1 |
| | 週5－6日 | 97 | 3.4 | 9 | 19.6 | 81 | 10.0 | 7 | 4.9 | 0 | 0.0 |
| | 週3－4日 | 114 | 3.9 | 12 | 26.1 | 91 | 11.2 | 7 | 4.9 | 4 | 0.2 |
| | 週1－2日 | 193 | 6.7 | 6 | 13.0 | 156 | 19.3 | 29 | 20.4 | 2 | 0.1 |
| | 月に1－3日 | 218 | 7.5 | 3 | 6.5 | 136 | 16.8 | 60 | 42.3 | 19 | 1.0 |
| | ほとんど飲まない | 514 | 17.8 | 4 | 8.7 | 109 | 13.5 | 32 | 22.5 | 369 | 19.5 |
| | やめた | 44 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 2.8 | 39 | 2.1 |
| | 飲まない（飲めない） | 1,494 | 51.6 | 0 | 0.0 | 31 | 3.8 | 1 | 0.7 | 1,462 | 77.1 |

注）生活習慣調査票の問11「ク」，「ケ」に回答し，かつ問10（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問10－1（1日当たりの飲酒量）に回答している者，及び問10「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。　（4年）

## 第 82 表の９　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ　１日当たりの飲酒の量」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| １週間当たりの飲酒の量 | 総数 | 総　数 | 5,383 | 100.0 | 374 | 100.0 | 541 | 100.0 | 839 | 100.0 | 880 | 100.0 | 925 | 100.0 | 1,824 | 100.0 |
| | | 増えた | 97 | 1.8 | 10 | 2.7 | 13 | 2.4 | 23 | 2.7 | 26 | 3.0 | 14 | 1.5 | 11 | 0.6 |
| | | 変わらない | 2,216 | 41.2 | 164 | 43.9 | 238 | 44.0 | 420 | 50.1 | 386 | 43.9 | 416 | 45.0 | 592 | 32.5 |
| | | 減った | 269 | 5.0 | 24 | 6.4 | 27 | 5.0 | 54 | 6.4 | 48 | 5.5 | 41 | 4.4 | 75 | 4.1 |
| | | もともとない | 2,801 | 52.0 | 176 | 47.1 | 263 | 48.6 | 342 | 40.8 | 420 | 47.7 | 454 | 49.1 | 1,146 | 62.8 |
| | 男性 | 総　数 | 2,486 | 100.0 | 164 | 100.0 | 267 | 100.0 | 404 | 100.0 | 402 | 100.0 | 429 | 100.0 | 820 | 100.0 |
| | | 増えた | 68 | 2.7 | 5 | 3.0 | 9 | 3.4 | 14 | 3.5 | 16 | 4.0 | 13 | 3.0 | 11 | 1.3 |
| | | 変わらない | 1,377 | 55.4 | 80 | 48.8 | 141 | 52.8 | 245 | 60.6 | 224 | 55.7 | 259 | 60.4 | 428 | 52.2 |
| | | 減った | 145 | 5.8 | 16 | 9.8 | 12 | 4.5 | 29 | 7.2 | 24 | 6.0 | 21 | 4.9 | 43 | 5.2 |
| | | もともとない | 896 | 36.0 | 63 | 38.4 | 105 | 39.3 | 116 | 28.7 | 138 | 34.3 | 136 | 31.7 | 338 | 41.2 |
| | 女性 | 総　数 | 2,897 | 100.0 | 210 | 100.0 | 274 | 100.0 | 435 | 100.0 | 478 | 100.0 | 496 | 100.0 | 1,004 | 100.0 |
| | | 増えた | 29 | 1.0 | 5 | 2.4 | 4 | 1.5 | 9 | 2.1 | 10 | 2.1 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | | 変わらない | 839 | 29.0 | 84 | 40.0 | 97 | 35.4 | 175 | 40.2 | 162 | 33.9 | 157 | 31.7 | 164 | 16.3 |
| | | 減った | 124 | 4.3 | 8 | 3.8 | 15 | 5.5 | 25 | 5.7 | 24 | 5.0 | 20 | 4.0 | 32 | 3.2 |
| | | もともとない | 1,905 | 65.8 | 113 | 53.8 | 158 | 57.7 | 226 | 52.0 | 282 | 59.0 | 318 | 64.1 | 808 | 80.5 |

注）生活習慣調査票の問 11「ク」,「ケ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の９の２　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ　１日当たりの飲酒の量」別，飲酒量－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒日の１日当たりの飲酒量別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | １週間当たりの飲酒の量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,300 | 100.0 | 96 | 100.0 | 1,963 | 100.0 | 195 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 849 | 36.9 | 11 | 11.5 | 724 | 36.9 | 81 | 41.5 | 33 | 71.7 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 822 | 35.7 | 30 | 31.3 | 721 | 36.7 | 66 | 33.8 | 5 | 10.9 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 407 | 17.7 | 35 | 36.5 | 331 | 16.9 | 36 | 18.5 | 5 | 10.9 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 137 | 6.0 | 14 | 14.6 | 114 | 5.8 | 7 | 3.6 | 2 | 4.3 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 41 | 1.8 | 2 | 2.1 | 39 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ５合以上 | 44 | 1.9 | 4 | 4.2 | 34 | 1.7 | 5 | 2.6 | 1 | 2.2 |
| 男性 | 総　数 | 1,458 | 100.0 | 68 | 100.0 | 1,270 | 100.0 | 104 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 442 | 30.3 | 8 | 11.8 | 396 | 31.2 | 28 | 26.9 | 10 | 62.5 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 554 | 38.0 | 17 | 25.0 | 493 | 38.8 | 42 | 40.4 | 2 | 12.5 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 288 | 19.8 | 25 | 36.8 | 237 | 18.7 | 25 | 24.0 | 1 | 6.3 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 111 | 7.6 | 13 | 19.1 | 91 | 7.2 | 5 | 4.8 | 2 | 12.5 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 29 | 2.0 | 2 | 2.9 | 27 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ５合以上 | 34 | 2.3 | 3 | 4.4 | 26 | 2.0 | 4 | 3.8 | 1 | 6.3 |
| 女性 | 総　数 | 842 | 100.0 | 28 | 100.0 | 693 | 100.0 | 91 | 100.0 | 30 | 100.0 |
| | １合（180ml）未満 | 407 | 48.3 | 3 | 10.7 | 328 | 47.3 | 53 | 58.2 | 23 | 76.7 |
| | １合以上２合（360ml）未満 | 268 | 31.8 | 13 | 46.4 | 228 | 32.9 | 24 | 26.4 | 3 | 10.0 |
| | ２合以上３合（540ml）未満 | 119 | 14.1 | 10 | 35.7 | 94 | 13.6 | 11 | 12.1 | 4 | 13.3 |
| | ３合以上４合（720ml）未満 | 26 | 3.1 | 1 | 3.6 | 23 | 3.3 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 |
| | ４合以上５合（900ml）未満 | 12 | 1.4 | 0 | 0.0 | 12 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ５合以上 | 10 | 1.2 | 1 | 3.6 | 8 | 1.2 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 |

注）生活習慣調査票の問 11「ク」,「ケ」に回答し，かつ問 10（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 10 － １（１日当たりの飲酒量）に回答している者，及び問 10「６」～「８」に回答している者を集計対象とした。　（４年）

## 第 82 表の 10　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ　1 週間当たりの運動*日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1 週間当たりの運動* 日数 | 総数 | 総　数 | 5,383 | 100.0 | 373 | 100.0 | 540 | 100.0 | 841 | 100.0 | 882 | 100.0 | 926 | 100.0 | 1,821 | 100.0 |
| | | 増えた | 269 | 5.0 | 37 | 9.9 | 39 | 7.2 | 56 | 6.7 | 58 | 6.6 | 30 | 3.2 | 49 | 2.7 |
| | | 変わらない | 2,623 | 48.7 | 179 | 48.0 | 270 | 50.0 | 394 | 46.8 | 415 | 47.1 | 454 | 49.0 | 911 | 50.0 |
| | | 減った | 717 | 13.3 | 63 | 16.9 | 69 | 12.8 | 109 | 13.0 | 123 | 13.9 | 116 | 12.5 | 237 | 13.0 |
| | | もともとない | 1,774 | 33.0 | 94 | 25.2 | 162 | 30.0 | 282 | 33.5 | 286 | 32.4 | 326 | 35.2 | 624 | 34.3 |
| | 男性 | 総　数 | 2,487 | 100.0 | 164 | 100.0 | 266 | 100.0 | 405 | 100.0 | 403 | 100.0 | 431 | 100.0 | 818 | 100.0 |
| | | 増えた | 125 | 5.0 | 15 | 9.1 | 19 | 7.1 | 31 | 7.7 | 24 | 6.0 | 14 | 3.2 | 22 | 2.7 |
| | | 変わらない | 1,305 | 52.5 | 86 | 52.4 | 146 | 54.9 | 199 | 49.1 | 216 | 53.6 | 222 | 51.5 | 436 | 53.3 |
| | | 減った | 316 | 12.7 | 30 | 18.3 | 34 | 12.8 | 52 | 12.8 | 56 | 13.9 | 42 | 9.7 | 102 | 12.5 |
| | | もともとない | 741 | 29.8 | 33 | 20.1 | 67 | 25.2 | 123 | 30.4 | 107 | 26.6 | 153 | 35.5 | 258 | 31.5 |
| | 女性 | 総　数 | 2,896 | 100.0 | 209 | 100.0 | 274 | 100.0 | 436 | 100.0 | 479 | 100.0 | 495 | 100.0 | 1,003 | 100.0 |
| | | 増えた | 144 | 5.0 | 22 | 10.5 | 20 | 7.3 | 25 | 5.7 | 34 | 7.1 | 16 | 3.2 | 27 | 2.7 |
| | | 変わらない | 1,318 | 45.5 | 93 | 44.5 | 124 | 45.3 | 195 | 44.7 | 199 | 41.5 | 232 | 46.9 | 475 | 47.4 |
| | | 減った | 401 | 13.8 | 33 | 15.8 | 35 | 12.8 | 57 | 13.1 | 67 | 14.0 | 74 | 14.9 | 135 | 13.5 |
| | | もともとない | 1,033 | 35.7 | 61 | 29.2 | 95 | 34.7 | 159 | 36.5 | 179 | 37.4 | 173 | 34.9 | 366 | 36.5 |

注）生活習慣調査票の問 11「コ」,「サ」に回答した者を集計対象とした。　（4 年）
＊「運動」とは，スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として，計画的・定期的に行うものを言う。

問11：あなたのこの 1 ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで下さい。

## 第 82 表の 10 の 2　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ　1 週間当たりの運動*日数」別，1 週間当たりの運動日数－体重及び生活習慣の変化の状況，1 週間当たりの運動日数，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 1 週間当たりの運動日数 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,438 | 100.0 | 125 | 100.0 | 1,151 | 100.0 | 327 | 100.0 | 835 | 100.0 |
| | 運動無し | 1,141 | 46.8 | 14 | 11.2 | 329 | 28.6 | 150 | 45.9 | 648 | 77.6 |
| | 1 日 / 週 | 187 | 7.7 | 19 | 15.2 | 101 | 8.8 | 45 | 13.8 | 22 | 2.6 |
| | 2 日 / 週 | 214 | 8.8 | 14 | 11.2 | 133 | 11.6 | 35 | 10.7 | 32 | 3.8 |
| | 3 日 / 週 | 214 | 8.8 | 21 | 16.8 | 122 | 10.6 | 40 | 12.2 | 31 | 3.7 |
| | 4 日 / 週 | 99 | 4.1 | 15 | 12.0 | 62 | 5.4 | 15 | 4.6 | 7 | 0.8 |
| | 5 日 / 週 | 135 | 5.5 | 11 | 8.8 | 90 | 7.8 | 10 | 3.1 | 24 | 2.9 |
| | 6 日 / 週 | 59 | 2.4 | 5 | 4.0 | 40 | 3.5 | 5 | 1.5 | 9 | 1.1 |
| | 7 日 / 週 | 389 | 16.0 | 26 | 20.8 | 274 | 23.8 | 27 | 8.3 | 62 | 7.4 |
| 男性 | 総　数 | 1,084 | 100.0 | 45 | 100.0 | 554 | 100.0 | 143 | 100.0 | 342 | 100.0 |
| | 運動無し | 500 | 46.1 | 6 | 13.3 | 158 | 28.5 | 67 | 46.9 | 269 | 78.7 |
| | 1 日 / 週 | 91 | 8.4 | 12 | 26.7 | 45 | 8.1 | 22 | 15.4 | 12 | 3.5 |
| | 2 日 / 週 | 90 | 8.3 | 3 | 6.7 | 64 | 11.6 | 12 | 8.4 | 11 | 3.2 |
| | 3 日 / 週 | 90 | 8.3 | 7 | 15.6 | 55 | 9.9 | 19 | 13.3 | 9 | 2.6 |
| | 4 日 / 週 | 40 | 3.7 | 3 | 6.7 | 27 | 4.9 | 6 | 4.2 | 4 | 1.2 |
| | 5 日 / 週 | 63 | 5.8 | 1 | 2.2 | 50 | 9.0 | 4 | 2.8 | 8 | 2.3 |
| | 6 日 / 週 | 26 | 2.4 | 3 | 6.7 | 18 | 3.2 | 2 | 1.4 | 3 | 0.9 |
| | 7 日 / 週 | 184 | 17.0 | 10 | 22.2 | 137 | 24.7 | 11 | 7.7 | 26 | 7.6 |
| 女性 | 総　数 | 1,354 | 100.0 | 80 | 100.0 | 597 | 100.0 | 184 | 100.0 | 493 | 100.0 |
| | 運動無し | 641 | 47.3 | 8 | 10.0 | 171 | 28.6 | 83 | 45.1 | 379 | 76.9 |
| | 1 日 / 週 | 96 | 7.1 | 7 | 8.8 | 56 | 9.4 | 23 | 12.5 | 10 | 2.0 |
| | 2 日 / 週 | 124 | 9.2 | 11 | 13.8 | 69 | 11.6 | 23 | 12.5 | 21 | 4.3 |
| | 3 日 / 週 | 124 | 9.2 | 14 | 17.5 | 67 | 11.2 | 21 | 11.4 | 22 | 4.5 |
| | 4 日 / 週 | 59 | 4.4 | 12 | 15.0 | 35 | 5.9 | 9 | 4.9 | 3 | 0.6 |
| | 5 日 / 週 | 72 | 5.3 | 10 | 12.5 | 40 | 6.7 | 6 | 3.3 | 16 | 3.2 |
| | 6 日 / 週 | 33 | 2.4 | 2 | 2.5 | 22 | 3.7 | 3 | 1.6 | 6 | 1.2 |
| | 7 日 / 週 | 205 | 15.1 | 16 | 20.0 | 137 | 22.9 | 16 | 8.7 | 36 | 7.3 |

注）生活習慣調査票の問 11「コ」,「サ」に回答し，かつ身体状況調査の問診において（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（4 年）
＊「運動」とは，スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として，計画的・定期的に行うものを言う。

## 第 82 表の 11　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ　運動*を行う日の平均運動時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 総数 | | 20－29 歳 | | 30－39 歳 | | 40－49 歳 | | 50－59 歳 | | 60－69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 運動*を行う日の平均運動時間 | 総数 | 総　数 | 5,383 | 100.0 | 373 | 100.0 | 540 | 100.0 | 841 | 100.0 | 882 | 100.0 | 926 | 100.0 | 1,821 | 100.0 |
| | | 増えた | 239 | 4.4 | 33 | 8.8 | 33 | 6.1 | 50 | 5.9 | 51 | 5.8 | 31 | 3.3 | 41 | 2.3 |
| | | 変わらない | 2,598 | 48.3 | 187 | 50.1 | 271 | 50.2 | 392 | 46.6 | 418 | 47.4 | 444 | 47.9 | 886 | 48.7 |
| | | 減った | 629 | 11.7 | 52 | 13.9 | 58 | 10.7 | 88 | 10.5 | 102 | 11.6 | 98 | 10.6 | 231 | 12.7 |
| | | もともとない | 1,917 | 35.6 | 101 | 27.1 | 178 | 33.0 | 311 | 37.0 | 311 | 35.3 | 353 | 38.1 | 663 | 36.4 |
| | 男性 | 総　数 | 2,487 | 100.0 | 164 | 100.0 | 266 | 100.0 | 405 | 100.0 | 403 | 100.0 | 431 | 100.0 | 818 | 100.0 |
| | | 増えた | 108 | 4.3 | 14 | 8.5 | 17 | 6.4 | 25 | 6.2 | 21 | 5.2 | 12 | 2.8 | 19 | 2.3 |
| | | 変わらない | 1,290 | 51.9 | 92 | 56.1 | 150 | 56.4 | 198 | 48.9 | 220 | 54.6 | 214 | 49.7 | 416 | 50.9 |
| | | 減った | 277 | 11.1 | 23 | 14.0 | 29 | 10.9 | 42 | 10.4 | 40 | 9.9 | 42 | 9.7 | 101 | 12.3 |
| | | もともとない | 812 | 32.6 | 35 | 21.3 | 70 | 26.3 | 140 | 34.6 | 122 | 30.3 | 163 | 37.8 | 282 | 34.5 |
| | 女性 | 総　数 | 2,896 | 100.0 | 209 | 100.0 | 274 | 100.0 | 436 | 100.0 | 479 | 100.0 | 495 | 100.0 | 1,003 | 100.0 |
| | | 増えた | 131 | 4.5 | 19 | 9.1 | 16 | 5.8 | 25 | 5.7 | 30 | 6.3 | 19 | 3.8 | 22 | 2.2 |
| | | 変わらない | 1,308 | 45.2 | 95 | 45.5 | 121 | 44.2 | 194 | 44.5 | 198 | 41.3 | 230 | 46.5 | 470 | 46.9 |
| | | 減った | 352 | 12.2 | 29 | 13.9 | 29 | 10.6 | 46 | 10.6 | 62 | 12.9 | 56 | 11.3 | 130 | 13.0 |
| | | もともとない | 1,105 | 38.2 | 66 | 31.6 | 108 | 39.4 | 171 | 39.2 | 189 | 39.5 | 190 | 38.4 | 381 | 38.0 |

注）生活習慣調査票の問 11「コ」,「サ」に回答した者を集計対象とした。　（４年）
＊「運動」とは，スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として，計画的・定期的に行うものを言う。

問11：あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は，新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。
次のアからサについて，それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

## 第 82 表の 11 の２　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ　運動*を行う日の平均運動時間」別，平均運動時間－体重及び生活習慣の変化の状況，平均運動時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 運動*を行う日の平均運動時間 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 増えた | | 変わらない | | 減った | | もともとない | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 1,297 | 100.0 | 97 | 100.0 | 853 | 100.0 | 150 | 100.0 | 197 | 100.0 |
| | 30 分未満 | 166 | 12.8 | 9 | 9.3 | 83 | 9.7 | 25 | 16.7 | 49 | 24.9 |
| | 30 分以上 60 分未満 | 436 | 33.6 | 30 | 30.9 | 271 | 31.8 | 51 | 34.0 | 84 | 42.6 |
| | 60 分以上 120 分未満 | 479 | 36.9 | 39 | 40.2 | 334 | 39.2 | 55 | 36.7 | 51 | 25.9 |
| | 120 分以上 180 分未満 | 130 | 10.0 | 10 | 10.3 | 101 | 11.8 | 13 | 8.7 | 6 | 3.0 |
| | 180 分以上 | 86 | 6.6 | 9 | 9.3 | 64 | 7.5 | 6 | 4.0 | 7 | 3.6 |
| 男性 | 総　数 | 584 | 100.0 | 33 | 100.0 | 406 | 100.0 | 66 | 100.0 | 79 | 100.0 |
| | 30 分未満 | 60 | 10.3 | 1 | 3.0 | 38 | 9.4 | 9 | 13.6 | 12 | 15.2 |
| | 30 分以上 60 分未満 | 163 | 27.9 | 7 | 21.2 | 105 | 25.9 | 15 | 22.7 | 36 | 45.6 |
| | 60 分以上 120 分未満 | 238 | 40.8 | 16 | 48.5 | 168 | 41.4 | 33 | 50.0 | 21 | 26.6 |
| | 120 分以上 180 分未満 | 73 | 12.5 | 5 | 15.2 | 57 | 14.0 | 6 | 9.1 | 5 | 6.3 |
| | 180 分以上 | 50 | 8.6 | 4 | 12.1 | 38 | 9.4 | 3 | 4.5 | 5 | 6.3 |
| 女性 | 総　数 | 713 | 100.0 | 64 | 100.0 | 447 | 100.0 | 84 | 100.0 | 118 | 100.0 |
| | 30 分未満 | 106 | 14.9 | 8 | 12.5 | 45 | 10.1 | 16 | 19.0 | 37 | 31.4 |
| | 30 分以上 60 分未満 | 273 | 38.3 | 23 | 35.9 | 166 | 37.1 | 36 | 42.9 | 48 | 40.7 |
| | 60 分以上 120 分未満 | 241 | 33.8 | 23 | 35.9 | 166 | 37.1 | 22 | 26.2 | 30 | 25.4 |
| | 120 分以上 180 分未満 | 57 | 8.0 | 5 | 7.8 | 44 | 9.8 | 7 | 8.3 | 1 | 0.8 |
| | 180 分以上 | 36 | 5.0 | 5 | 7.8 | 26 | 5.8 | 3 | 3.6 | 2 | 1.7 |

注）生活習慣調査票の問 11「コ」,「サ」に回答し，かつ身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者のうち，（９）(a)「１週間の運動日数」が１日以上と回答した者を集計対象とした。　（４年）
＊「運動」とは，スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として，計画的・定期的に行うものを言う。

## 第 83 表の 1　世帯の状況－同居人数，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 2,707 | 100.0 | 85 | 100.0 | 205 | 100.0 | 345 | 100.0 | 428 | 100.0 | 512 | 100.0 | 1,132 | 100.0 |
| | 1 人 | 771 | 28.5 | 62 | 72.9 | 48 | 23.4 | 54 | 15.7 | 82 | 19.2 | 131 | 25.6 | 394 | 34.8 |
| | 2 人 | 961 | 35.5 | 11 | 12.9 | 30 | 14.6 | 48 | 13.9 | 126 | 29.4 | 223 | 43.6 | 523 | 46.2 |
| | 3 人 | 470 | 17.4 | 8 | 9.4 | 51 | 24.9 | 78 | 22.6 | 88 | 20.6 | 101 | 19.7 | 144 | 12.7 |
| | 4 人 | 339 | 12.5 | 2 | 2.4 | 49 | 23.9 | 105 | 30.4 | 102 | 23.8 | 41 | 8.0 | 40 | 3.5 |
| | 5 人 | 122 | 4.5 | 0 | 0.0 | 26 | 12.7 | 48 | 13.9 | 26 | 6.1 | 7 | 1.4 | 15 | 1.3 |
| | 6 人 | 33 | 1.2 | 2 | 2.4 | 1 | 0.5 | 11 | 3.2 | 3 | 0.7 | 5 | 1.0 | 11 | 1.0 |
| | 7 人 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.4 | 3 | 0.3 |
| | 8 人 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 2 | 0.2 |
| 男性 | 総数 | 1,926 | 100.0 | 47 | 100.0 | 153 | 100.0 | 276 | 100.0 | 328 | 100.0 | 380 | 100.0 | 742 | 100.0 |
| | 1 人 | 321 | 16.7 | 34 | 72.3 | 28 | 18.3 | 35 | 12.7 | 47 | 14.3 | 62 | 16.3 | 115 | 15.5 |
| | 2 人 | 774 | 40.2 | 6 | 12.8 | 23 | 15.0 | 33 | 12.0 | 98 | 29.9 | 181 | 47.6 | 433 | 58.4 |
| | 3 人 | 391 | 20.3 | 6 | 12.8 | 35 | 22.9 | 64 | 23.2 | 68 | 20.7 | 88 | 23.2 | 130 | 17.5 |
| | 4 人 | 290 | 15.1 | 0 | 0.0 | 40 | 26.1 | 90 | 32.6 | 87 | 26.5 | 37 | 9.7 | 36 | 4.9 |
| | 5 人 | 112 | 5.8 | 0 | 0.0 | 26 | 17.0 | 44 | 15.9 | 24 | 7.3 | 6 | 1.6 | 12 | 1.6 |
| | 6 人 | 27 | 1.4 | 1 | 2.1 | 1 | 0.7 | 9 | 3.3 | 3 | 0.9 | 2 | 0.5 | 11 | 1.5 |
| | 7 人 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 3 | 0.4 |
| | 8 人 | 5 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.3 |
| 女性 | 総数 | 781 | 100.0 | 38 | 100.0 | 52 | 100.0 | 69 | 100.0 | 100 | 100.0 | 132 | 100.0 | 390 | 100.0 |
| | 1 人 | 450 | 57.6 | 28 | 73.7 | 20 | 38.5 | 19 | 27.5 | 35 | 35.0 | 69 | 52.3 | 279 | 71.5 |
| | 2 人 | 187 | 23.9 | 5 | 13.2 | 7 | 13.5 | 15 | 21.7 | 28 | 28.0 | 42 | 31.8 | 90 | 23.1 |
| | 3 人 | 79 | 10.1 | 2 | 5.3 | 16 | 30.8 | 14 | 20.3 | 20 | 20.0 | 13 | 9.8 | 14 | 3.6 |
| | 4 人 | 49 | 6.3 | 2 | 5.3 | 9 | 17.3 | 15 | 21.7 | 15 | 15.0 | 4 | 3.0 | 4 | 1.0 |
| | 5 人 | 10 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 5.8 | 2 | 2.0 | 1 | 0.8 | 3 | 0.8 |
| | 6 人 | 6 | 0.8 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 | 3 | 2.3 | 0 | 0.0 |
| | 7 人 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8 人 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注）生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。（4 年）

問 12：あなたの世帯についておたずねします。現在，何人でお住まいですか（乳幼児を含む）。あなたを含めてお答え下さい。

## 第 83 表の 2　世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 5,123 | 100.0 | 360 | 100.0 | 511 | 100.0 | 791 | 100.0 | 818 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,768 | 100.0 |
| | 1 人 | 771 | 15.0 | 62 | 17.2 | 48 | 9.4 | 54 | 6.8 | 82 | 10.0 | 131 | 15.0 | 394 | 22.3 |
| | 2 人 | 1,821 | 35.5 | 36 | 10.0 | 76 | 14.9 | 120 | 15.2 | 249 | 30.4 | 434 | 49.6 | 906 | 51.2 |
| | 3 人 | 1,165 | 22.7 | 101 | 28.1 | 159 | 31.1 | 214 | 27.1 | 220 | 26.9 | 199 | 22.7 | 272 | 15.4 |
| | 4 人 | 872 | 17.0 | 109 | 30.3 | 138 | 27.0 | 243 | 30.7 | 201 | 24.6 | 75 | 8.6 | 106 | 6.0 |
| | 5 人 | 336 | 6.6 | 45 | 12.5 | 69 | 13.5 | 105 | 13.3 | 57 | 7.0 | 15 | 1.7 | 45 | 2.5 |
| | 6 人 | 107 | 2.1 | 6 | 1.7 | 13 | 2.5 | 42 | 5.3 | 5 | 0.6 | 13 | 1.5 | 28 | 1.6 |
| | 7 人 | 26 | 0.5 | 1 | 0.3 | 4 | 0.8 | 6 | 0.8 | 2 | 0.2 | 5 | 0.6 | 8 | 0.5 |
| | 8 人 | 25 | 0.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.8 | 7 | 0.9 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 9 | 0.5 |
| 男性 | 総数 | 2,379 | 100.0 | 161 | 100.0 | 258 | 100.0 | 379 | 100.0 | 383 | 100.0 | 401 | 100.0 | 797 | 100.0 |
| | 1 人 | 321 | 13.5 | 34 | 21.1 | 28 | 10.9 | 35 | 9.2 | 47 | 12.3 | 62 | 15.5 | 115 | 14.4 |
| | 2 人 | 856 | 36.0 | 16 | 9.9 | 41 | 15.9 | 46 | 12.1 | 114 | 29.8 | 192 | 47.9 | 447 | 56.1 |
| | 3 人 | 560 | 23.5 | 40 | 24.8 | 79 | 30.6 | 116 | 30.6 | 88 | 23.0 | 94 | 23.4 | 143 | 17.9 |
| | 4 人 | 406 | 17.1 | 46 | 28.6 | 68 | 26.4 | 105 | 27.7 | 99 | 25.8 | 39 | 9.7 | 49 | 6.1 |
| | 5 人 | 158 | 6.6 | 22 | 13.7 | 33 | 12.8 | 49 | 12.9 | 30 | 7.8 | 7 | 1.7 | 17 | 2.1 |
| | 6 人 | 53 | 2.2 | 3 | 1.9 | 6 | 2.3 | 20 | 5.3 | 4 | 1.0 | 3 | 0.7 | 17 | 2.1 |
| | 7 人 | 12 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.8 | 1 | 0.3 | 2 | 0.5 | 4 | 0.5 |
| | 8 人 | 13 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 5 | 1.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 5 | 0.6 |
| 女性 | 総数 | 2,744 | 100.0 | 199 | 100.0 | 253 | 100.0 | 412 | 100.0 | 435 | 100.0 | 474 | 100.0 | 971 | 100.0 |
| | 1 人 | 450 | 16.4 | 28 | 14.1 | 20 | 7.9 | 19 | 4.6 | 35 | 8.0 | 69 | 14.6 | 279 | 28.7 |
| | 2 人 | 965 | 35.2 | 20 | 10.1 | 35 | 13.8 | 74 | 18.0 | 135 | 31.0 | 242 | 51.1 | 459 | 47.3 |
| | 3 人 | 605 | 22.0 | 61 | 30.7 | 80 | 31.6 | 98 | 23.8 | 132 | 30.3 | 105 | 22.2 | 129 | 13.3 |
| | 4 人 | 466 | 17.0 | 63 | 31.7 | 70 | 27.7 | 138 | 33.5 | 102 | 23.4 | 36 | 7.6 | 57 | 5.9 |
| | 5 人 | 178 | 6.5 | 23 | 11.6 | 36 | 14.2 | 56 | 13.6 | 27 | 6.2 | 8 | 1.7 | 28 | 2.9 |
| | 6 人 | 54 | 2.0 | 3 | 1.5 | 7 | 2.8 | 22 | 5.3 | 1 | 0.2 | 10 | 2.1 | 11 | 1.1 |
| | 7 人 | 14 | 0.5 | 1 | 0.5 | 2 | 0.8 | 3 | 0.7 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 4 | 0.4 |
| | 8 人 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 2 | 0.5 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 4 | 0.4 |

注 1）世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯は集計から除外した。（4 年）
注 2）世帯主又は世帯の代表者が回答した同居人数を世帯員全員に当てはめた。

問 12：あなたの世帯についておたずねします。現在，何人でお住まいですか（乳幼児を含む）。あなたを含めてお答え下さい。

# 第 83 表の３　世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 2,673 | 100.0 | 86 | 100.0 | 210 | 100.0 | 342 | 100.0 | 425 | 100.0 | 505 | 100.0 | 1,105 | 100.0 |
| | 収入なし | 42 | 1.6 | 5 | 5.8 | 1 | 0.5 | 2 | 0.6 | 7 | 1.6 | 9 | 1.8 | 18 | 1.6 |
| | 50 万円未満 | 43 | 1.6 | 9 | 10.5 | 0 | 0.0 | 4 | 1.2 | 1 | 0.2 | 10 | 2.0 | 19 | 1.7 |
| | 50 － 99 万円 | 95 | 3.6 | 9 | 10.5 | 1 | 0.5 | 3 | 0.9 | 7 | 1.6 | 6 | 1.2 | 69 | 6.2 |
| | 100 － 149 万円 | 168 | 6.3 | 7 | 8.1 | 3 | 1.4 | 7 | 2.0 | 10 | 2.4 | 26 | 5.1 | 115 | 10.4 |
| | 150 － 199 万円 | 194 | 7.3 | 2 | 2.3 | 8 | 3.8 | 5 | 1.5 | 15 | 3.5 | 45 | 8.9 | 119 | 10.8 |
| | 200 － 299 万円 | 390 | 14.6 | 16 | 18.6 | 14 | 6.7 | 21 | 6.1 | 39 | 9.2 | 66 | 13.1 | 234 | 21.2 |
| | 300 － 399 万円 | 356 | 13.3 | 11 | 12.8 | 25 | 11.9 | 36 | 10.5 | 35 | 8.2 | 77 | 15.2 | 172 | 15.6 |
| | 400 － 499 万円 | 278 | 10.4 | 7 | 8.1 | 37 | 17.6 | 36 | 10.5 | 44 | 10.4 | 64 | 12.7 | 90 | 8.1 |
| | 500 － 599 万円 | 199 | 7.4 | 6 | 7.0 | 34 | 16.2 | 38 | 11.1 | 33 | 7.8 | 34 | 6.7 | 54 | 4.9 |
| | 600 － 699 万円 | 174 | 6.5 | 4 | 4.7 | 29 | 13.8 | 50 | 14.6 | 37 | 8.7 | 27 | 5.3 | 27 | 2.4 |
| | 700 － 799 万円 | 140 | 5.2 | 1 | 1.2 | 15 | 7.1 | 33 | 9.6 | 37 | 8.7 | 26 | 5.1 | 28 | 2.5 |
| | 800 － 999 万円 | 171 | 6.4 | 2 | 2.3 | 21 | 10.0 | 44 | 12.9 | 52 | 12.2 | 28 | 5.5 | 24 | 2.2 |
| | 1000 － 1499 万円 | 172 | 6.4 | 0 | 0.0 | 10 | 4.8 | 34 | 9.9 | 63 | 14.8 | 38 | 7.5 | 27 | 2.4 |
| | 1500 万円以上 | 45 | 1.7 | 0 | 0.0 | 5 | 2.4 | 7 | 2.0 | 14 | 3.3 | 9 | 1.8 | 10 | 0.9 |
| | わからない | 206 | 7.7 | 7 | 8.1 | 7 | 3.3 | 22 | 6.4 | 31 | 7.3 | 40 | 7.9 | 99 | 9.0 |
| | （再掲）200 万円未満 | 542 | 20.3 | 32 | 37.2 | 13 | 6.2 | 21 | 6.1 | 40 | 9.4 | 96 | 19.0 | 340 | 30.8 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 746 | 27.9 | 27 | 31.4 | 39 | 18.6 | 57 | 16.7 | 74 | 17.4 | 143 | 28.3 | 406 | 36.7 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 477 | 17.8 | 13 | 15.1 | 71 | 33.8 | 74 | 21.6 | 77 | 18.1 | 98 | 19.4 | 144 | 13.0 |
| | （再掲）600 万円以上 | 702 | 26.3 | 7 | 8.1 | 80 | 38.1 | 168 | 49.1 | 203 | 47.8 | 128 | 25.3 | 116 | 10.5 |
| 男性 | 総　数 | 1,896 | 100.0 | 48 | 100.0 | 158 | 100.0 | 274 | 100.0 | 322 | 100.0 | 372 | 100.0 | 722 | 100.0 |
| | 収入なし | 19 | 1.0 | 2 | 4.2 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 5 | 1.6 | 4 | 1.1 | 7 | 1.0 |
| | 50 万円未満 | 18 | 0.9 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 7 | 1.9 | 7 | 1.0 |
| | 50 － 99 万円 | 35 | 1.8 | 4 | 8.3 | 1 | 0.6 | 2 | 0.7 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 25 | 3.5 |
| | 100 － 149 万円 | 62 | 3.3 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 5 | 1.6 | 13 | 3.5 | 39 | 5.4 |
| | 150 － 199 万円 | 94 | 5.0 | 1 | 2.1 | 2 | 1.3 | 3 | 1.1 | 7 | 2.2 | 26 | 7.0 | 55 | 7.6 |
| | 200 － 299 万円 | 261 | 13.8 | 11 | 22.9 | 7 | 4.4 | 9 | 3.3 | 20 | 6.2 | 46 | 12.4 | 168 | 23.3 |
| | 300 － 399 万円 | 276 | 14.6 | 6 | 12.5 | 15 | 9.5 | 29 | 10.6 | 25 | 7.8 | 57 | 15.3 | 144 | 19.9 |
| | 400 － 499 万円 | 228 | 12.0 | 6 | 12.5 | 28 | 17.7 | 29 | 10.6 | 37 | 11.5 | 51 | 13.7 | 77 | 10.7 |
| | 500 － 599 万円 | 164 | 8.6 | 5 | 10.4 | 27 | 17.1 | 35 | 12.8 | 27 | 8.4 | 27 | 7.3 | 43 | 6.0 |
| | 600 － 699 万円 | 146 | 7.7 | 3 | 6.3 | 26 | 16.5 | 42 | 15.3 | 28 | 8.7 | 22 | 5.9 | 25 | 3.5 |
| | 700 － 799 万円 | 123 | 6.5 | 1 | 2.1 | 12 | 7.6 | 29 | 10.6 | 32 | 9.9 | 23 | 6.2 | 26 | 3.6 |
| | 800 － 999 万円 | 154 | 8.1 | 1 | 2.1 | 19 | 12.0 | 42 | 15.3 | 45 | 14.0 | 26 | 7.0 | 21 | 2.9 |
| | 1000 － 1499 万円 | 155 | 8.2 | 0 | 0.0 | 10 | 6.3 | 30 | 10.9 | 57 | 17.7 | 34 | 9.1 | 24 | 3.3 |
| | 1500 万円以上 | 41 | 2.2 | 0 | 0.0 | 4 | 2.5 | 7 | 2.6 | 14 | 4.3 | 8 | 2.2 | 8 | 1.1 |
| | わからない | 120 | 6.3 | 4 | 8.3 | 6 | 3.8 | 12 | 4.4 | 18 | 5.6 | 27 | 7.3 | 53 | 7.3 |
| | （再掲）200 万円未満 | 228 | 12.0 | 11 | 22.9 | 4 | 2.5 | 10 | 3.6 | 19 | 5.9 | 51 | 13.7 | 133 | 18.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 537 | 28.3 | 17 | 35.4 | 22 | 13.9 | 38 | 13.9 | 45 | 14.0 | 103 | 27.7 | 312 | 43.2 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 392 | 20.7 | 11 | 22.9 | 55 | 34.8 | 64 | 23.4 | 64 | 19.9 | 78 | 21.0 | 120 | 16.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 619 | 32.6 | 5 | 10.4 | 71 | 44.9 | 150 | 54.7 | 176 | 54.7 | 113 | 30.4 | 104 | 14.4 |
| 女性 | 総　数 | 777 | 100.0 | 38 | 100.0 | 52 | 100.0 | 68 | 100.0 | 103 | 100.0 | 133 | 100.0 | 383 | 100.0 |
| | 収入なし | 23 | 3.0 | 3 | 7.9 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 2 | 1.9 | 5 | 3.8 | 11 | 2.9 |
| | 50 万円未満 | 25 | 3.2 | 7 | 18.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.0 | 3 | 2.3 | 12 | 3.1 |
| | 50 － 99 万円 | 60 | 7.7 | 5 | 13.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 5 | 4.9 | 5 | 3.8 | 44 | 11.5 |
| | 100 － 149 万円 | 106 | 13.6 | 5 | 13.2 | 3 | 5.8 | 4 | 5.9 | 5 | 4.9 | 13 | 9.8 | 76 | 19.8 |
| | 150 － 199 万円 | 100 | 12.9 | 1 | 2.6 | 6 | 11.5 | 2 | 2.9 | 8 | 7.8 | 19 | 14.3 | 64 | 16.7 |
| | 200 － 299 万円 | 129 | 16.6 | 5 | 13.2 | 7 | 13.5 | 12 | 17.6 | 19 | 18.4 | 20 | 15.0 | 66 | 17.2 |
| | 300 － 399 万円 | 80 | 10.3 | 5 | 13.2 | 10 | 19.2 | 7 | 10.3 | 10 | 9.7 | 20 | 15.0 | 28 | 7.3 |
| | 400 － 499 万円 | 50 | 6.4 | 1 | 2.6 | 9 | 17.3 | 7 | 10.3 | 7 | 6.8 | 13 | 9.8 | 13 | 3.4 |
| | 500 － 599 万円 | 35 | 4.5 | 1 | 2.6 | 7 | 13.5 | 3 | 4.4 | 6 | 5.8 | 7 | 5.3 | 11 | 2.9 |
| | 600 － 699 万円 | 28 | 3.6 | 1 | 2.6 | 3 | 5.8 | 8 | 11.8 | 9 | 8.7 | 5 | 3.8 | 2 | 0.5 |
| | 700 － 799 万円 | 17 | 2.2 | 0 | 0.0 | 3 | 5.8 | 4 | 5.9 | 5 | 4.9 | 3 | 2.3 | 2 | 0.5 |
| | 800 － 999 万円 | 17 | 2.2 | 1 | 2.6 | 2 | 3.8 | 2 | 2.9 | 7 | 6.8 | 2 | 1.5 | 3 | 0.8 |
| | 1000 － 1499 万円 | 17 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 5.9 | 6 | 5.8 | 4 | 3.0 | 3 | 0.8 |
| | 1500 万円以上 | 4 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 0.5 |
| | わからない | 86 | 11.1 | 3 | 7.9 | 1 | 1.9 | 10 | 14.7 | 13 | 12.6 | 13 | 9.8 | 46 | 12.0 |
| | （再掲）200 万円未満 | 314 | 40.4 | 21 | 55.3 | 9 | 17.3 | 11 | 16.2 | 21 | 20.4 | 45 | 33.8 | 207 | 54.0 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 209 | 26.9 | 10 | 26.3 | 17 | 32.7 | 19 | 27.9 | 29 | 28.2 | 40 | 30.1 | 94 | 24.5 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 85 | 10.9 | 2 | 5.3 | 16 | 30.8 | 10 | 14.7 | 13 | 12.6 | 20 | 15.0 | 24 | 6.3 |
| | （再掲）600 万円以上 | 83 | 10.7 | 2 | 5.3 | 9 | 17.3 | 18 | 26.5 | 27 | 26.2 | 15 | 11.3 | 12 | 3.1 |

注）生活習慣調査票の問 13 に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 13 に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。

（４年）

問13：あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

# 第 83 表の 4　世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 5,044 | 100.0 | 355 | 100.0 | 515 | 100.0 | 784 | 100.0 | 806 | 100.0 | 865 | 100.0 | 1,719 | 100.0 |
| | 収入なし | 49 | 1.0 | 6 | 1.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 7 | 0.9 | 9 | 1.0 | 22 | 1.3 |
| | 50 万円未満 | 53 | 1.1 | 11 | 3.1 | 0 | 0.0 | 7 | 0.9 | 2 | 0.2 | 10 | 1.2 | 23 | 1.3 |
| | 50 － 99 万円 | 120 | 2.4 | 12 | 3.4 | 2 | 0.4 | 5 | 0.6 | 11 | 1.4 | 6 | 0.7 | 84 | 4.9 |
| | 100 － 149 万円 | 222 | 4.4 | 7 | 2.0 | 8 | 1.6 | 13 | 1.7 | 16 | 2.0 | 35 | 4.0 | 143 | 8.3 |
| | 150 － 199 万円 | 276 | 5.5 | 6 | 1.7 | 16 | 3.1 | 12 | 1.5 | 22 | 2.7 | 56 | 6.5 | 164 | 9.5 |
| | 200 － 299 万円 | 645 | 12.8 | 29 | 8.2 | 32 | 6.2 | 50 | 6.4 | 64 | 7.9 | 120 | 13.9 | 350 | 20.4 |
| | 300 － 399 万円 | 652 | 12.9 | 26 | 7.3 | 53 | 10.3 | 79 | 10.1 | 58 | 7.2 | 145 | 16.8 | 291 | 16.9 |
| | 400 － 499 万円 | 535 | 10.6 | 34 | 9.6 | 74 | 14.4 | 73 | 9.3 | 80 | 9.9 | 109 | 12.6 | 165 | 9.6 |
| | 500 － 599 万円 | 422 | 8.4 | 30 | 8.5 | 73 | 14.2 | 89 | 11.4 | 74 | 9.2 | 69 | 8.0 | 87 | 5.1 |
| | 600 － 699 万円 | 358 | 7.1 | 26 | 7.3 | 67 | 13.0 | 108 | 13.8 | 59 | 7.3 | 54 | 6.2 | 44 | 2.6 |
| | 700 － 799 万円 | 328 | 6.5 | 25 | 7.0 | 48 | 9.3 | 68 | 8.7 | 79 | 9.8 | 51 | 5.9 | 57 | 3.3 |
| | 800 － 999 万円 | 405 | 8.0 | 37 | 10.4 | 47 | 9.1 | 109 | 13.9 | 102 | 12.7 | 52 | 6.0 | 58 | 3.4 |
| | 1000 － 1499 万円 | 449 | 8.9 | 60 | 16.9 | 48 | 9.3 | 84 | 10.7 | 132 | 16.4 | 66 | 7.6 | 59 | 3.4 |
| | 1500 万円以上 | 117 | 2.3 | 15 | 4.2 | 11 | 2.1 | 19 | 2.4 | 32 | 4.0 | 17 | 2.0 | 23 | 1.3 |
| | わからない | 413 | 8.2 | 31 | 8.7 | 35 | 6.8 | 64 | 8.2 | 68 | 8.4 | 66 | 7.6 | 149 | 8.7 |
| | （再掲）200 万円未満 | 720 | 14.3 | 42 | 11.8 | 27 | 5.2 | 41 | 5.2 | 58 | 7.2 | 116 | 13.4 | 436 | 25.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,297 | 25.7 | 55 | 15.5 | 85 | 16.5 | 129 | 16.5 | 122 | 15.1 | 265 | 30.6 | 641 | 37.3 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 957 | 19.0 | 64 | 18.0 | 147 | 28.5 | 162 | 20.7 | 154 | 19.1 | 178 | 20.6 | 252 | 14.7 |
| | （再掲）600 万円以上 | 1,657 | 32.9 | 163 | 45.9 | 221 | 42.9 | 388 | 49.5 | 404 | 50.1 | 240 | 27.7 | 241 | 14.0 |
| 男性 | 総　数 | 2,338 | 100.0 | 158 | 100.0 | 258 | 100.0 | 376 | 100.0 | 377 | 100.0 | 394 | 100.0 | 775 | 100.0 |
| | 収入なし | 21 | 0.9 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 5 | 1.3 | 4 | 1.0 | 7 | 0.9 |
| | 50 万円未満 | 22 | 0.9 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 1 | 0.3 | 7 | 1.8 | 7 | 0.9 |
| | 50 － 99 万円 | 42 | 1.8 | 5 | 3.2 | 1 | 0.4 | 4 | 1.1 | 3 | 0.8 | 1 | 0.3 | 28 | 3.6 |
| | 100 － 149 万円 | 69 | 3.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 4 | 1.1 | 8 | 2.1 | 14 | 3.6 | 40 | 5.2 |
| | 150 － 199 万円 | 108 | 4.6 | 1 | 0.6 | 8 | 3.1 | 4 | 1.1 | 9 | 2.4 | 28 | 7.1 | 58 | 7.5 |
| | 200 － 299 万円 | 293 | 12.5 | 14 | 8.9 | 16 | 6.2 | 18 | 4.8 | 24 | 6.4 | 50 | 12.7 | 171 | 22.1 |
| | 300 － 399 万円 | 314 | 13.4 | 13 | 8.2 | 23 | 8.9 | 39 | 10.4 | 28 | 7.4 | 61 | 15.5 | 150 | 19.4 |
| | 400 － 499 万円 | 265 | 11.3 | 14 | 8.9 | 39 | 15.1 | 37 | 9.8 | 39 | 10.3 | 53 | 13.5 | 83 | 10.7 |
| | 500 － 599 万円 | 215 | 9.2 | 16 | 10.1 | 41 | 15.9 | 50 | 13.3 | 31 | 8.2 | 31 | 7.9 | 46 | 5.9 |
| | 600 － 699 万円 | 178 | 7.6 | 12 | 7.6 | 36 | 14.0 | 51 | 13.6 | 30 | 8.0 | 23 | 5.8 | 26 | 3.4 |
| | 700 － 799 万円 | 154 | 6.6 | 7 | 4.4 | 20 | 7.8 | 35 | 9.3 | 38 | 10.1 | 24 | 6.1 | 30 | 3.9 |
| | 800 － 999 万円 | 198 | 8.5 | 14 | 8.9 | 25 | 9.7 | 51 | 13.6 | 52 | 13.8 | 28 | 7.1 | 28 | 3.6 |
| | 1000 － 1499 万円 | 225 | 9.6 | 32 | 20.3 | 23 | 8.9 | 40 | 10.6 | 64 | 17.0 | 35 | 8.9 | 31 | 4.0 |
| | 1500 万円以上 | 60 | 2.6 | 8 | 5.1 | 6 | 2.3 | 11 | 2.9 | 15 | 4.0 | 8 | 2.0 | 12 | 1.5 |
| | わからない | 174 | 7.4 | 15 | 9.5 | 18 | 7.0 | 26 | 6.9 | 30 | 8.0 | 27 | 6.9 | 58 | 7.5 |
| | （再掲）200 万円未満 | 262 | 11.2 | 13 | 8.2 | 11 | 4.3 | 18 | 4.8 | 26 | 6.9 | 54 | 13.7 | 140 | 18.1 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 607 | 26.0 | 27 | 17.1 | 39 | 15.1 | 57 | 15.2 | 52 | 13.8 | 111 | 28.2 | 321 | 41.4 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 480 | 20.5 | 30 | 19.0 | 80 | 31.0 | 87 | 23.1 | 70 | 18.6 | 84 | 21.3 | 129 | 16.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 815 | 34.9 | 73 | 46.2 | 110 | 42.6 | 188 | 50.0 | 199 | 52.8 | 118 | 29.9 | 127 | 16.4 |
| 女性 | 総　数 | 2,706 | 100.0 | 197 | 100.0 | 257 | 100.0 | 408 | 100.0 | 429 | 100.0 | 471 | 100.0 | 944 | 100.0 |
| | 収入なし | 28 | 1.0 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 15 | 1.6 |
| | 50 万円未満 | 31 | 1.1 | 9 | 4.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 16 | 1.7 |
| | 50 － 99 万円 | 78 | 2.9 | 7 | 3.6 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 8 | 1.9 | 5 | 1.1 | 56 | 5.9 |
| | 100 － 149 万円 | 153 | 5.7 | 5 | 2.5 | 7 | 2.7 | 9 | 2.2 | 8 | 1.9 | 21 | 4.5 | 103 | 10.9 |
| | 150 － 199 万円 | 168 | 6.2 | 5 | 2.5 | 8 | 3.1 | 8 | 2.0 | 13 | 3.0 | 28 | 5.9 | 106 | 11.2 |
| | 200 － 299 万円 | 352 | 13.0 | 15 | 7.6 | 16 | 6.2 | 32 | 7.8 | 40 | 9.3 | 70 | 14.9 | 179 | 19.0 |
| | 300 － 399 万円 | 338 | 12.5 | 13 | 6.6 | 30 | 11.7 | 40 | 9.8 | 30 | 7.0 | 84 | 17.8 | 141 | 14.9 |
| | 400 － 499 万円 | 270 | 10.0 | 20 | 10.2 | 35 | 13.6 | 36 | 8.8 | 41 | 9.6 | 56 | 11.9 | 82 | 8.7 |
| | 500 － 599 万円 | 207 | 7.6 | 14 | 7.1 | 32 | 12.5 | 39 | 9.6 | 43 | 10.0 | 38 | 8.1 | 41 | 4.3 |
| | 600 － 699 万円 | 180 | 6.7 | 14 | 7.1 | 31 | 12.1 | 57 | 14.0 | 29 | 6.8 | 31 | 6.6 | 18 | 1.9 |
| | 700 － 799 万円 | 174 | 6.4 | 18 | 9.1 | 28 | 10.9 | 33 | 8.1 | 41 | 9.6 | 27 | 5.7 | 27 | 2.9 |
| | 800 － 999 万円 | 207 | 7.6 | 23 | 11.7 | 22 | 8.6 | 58 | 14.2 | 50 | 11.7 | 24 | 5.1 | 30 | 3.2 |
| | 1000 － 1499 万円 | 224 | 8.3 | 28 | 14.2 | 25 | 9.7 | 44 | 10.8 | 68 | 15.9 | 31 | 6.6 | 28 | 3.0 |
| | 1500 万円以上 | 57 | 2.1 | 7 | 3.6 | 5 | 1.9 | 8 | 2.0 | 17 | 4.0 | 9 | 1.9 | 11 | 1.2 |
| | わからない | 239 | 8.8 | 16 | 8.1 | 17 | 6.6 | 38 | 9.3 | 38 | 8.9 | 39 | 8.3 | 91 | 9.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 458 | 16.9 | 29 | 14.7 | 16 | 6.2 | 23 | 5.6 | 32 | 7.5 | 62 | 13.2 | 296 | 31.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 690 | 25.5 | 28 | 14.2 | 46 | 17.9 | 72 | 17.6 | 70 | 16.3 | 154 | 32.7 | 320 | 33.9 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 477 | 17.6 | 34 | 17.3 | 67 | 26.1 | 75 | 18.4 | 84 | 19.6 | 94 | 20.0 | 123 | 13.0 |
| | （再掲）600 万円以上 | 842 | 31.1 | 90 | 45.7 | 111 | 43.2 | 200 | 49.0 | 205 | 47.8 | 122 | 25.9 | 114 | 12.1 |

注１）　世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 13 に回答した世帯は集計から除外した。　（４年）

注２）　世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

# 第 83 表の５　世帯の等価所得－世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,971 | 100.0 | 347 | 100.0 | 503 | 100.0 | 768 | 100.0 | 796 | 100.0 | 851 | 100.0 | 1,706 | 100.0 |
| | 収入なし | 47 | 0.9 | 6 | 1.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 7 | 0.9 | 8 | 0.9 | 21 | 1.2 |
| | 50 万円未満 | 72 | 1.4 | 14 | 4.0 | 1 | 0.2 | 10 | 1.3 | 6 | 0.8 | 10 | 1.2 | 31 | 1.8 |
| | 50 － 99 万円 | 224 | 4.5 | 11 | 3.2 | 9 | 1.8 | 16 | 2.1 | 22 | 2.8 | 20 | 2.4 | 146 | 8.6 |
| | 100 － 149 万円 | 396 | 8.0 | 18 | 5.2 | 25 | 5.0 | 34 | 4.4 | 35 | 4.4 | 67 | 7.9 | 217 | 12.7 |
| | 150 － 199 万円 | 533 | 10.7 | 14 | 4.0 | 39 | 7.8 | 41 | 5.3 | 37 | 4.6 | 111 | 13.0 | 291 | 17.1 |
| | 200 － 299 万円 | 1,079 | 21.7 | 65 | 18.7 | 124 | 24.7 | 170 | 22.1 | 129 | 16.2 | 196 | 23.0 | 395 | 23.2 |
| | 300 － 399 万円 | 878 | 17.7 | 49 | 14.1 | 116 | 23.1 | 169 | 22.0 | 140 | 17.6 | 152 | 17.9 | 252 | 14.8 |
| | 400 － 499 万円 | 467 | 9.4 | 54 | 15.6 | 63 | 12.5 | 95 | 12.4 | 102 | 12.8 | 79 | 9.3 | 74 | 4.3 |
| | 500 － 599 万円 | 293 | 5.9 | 28 | 8.1 | 27 | 5.4 | 61 | 7.9 | 83 | 10.4 | 38 | 4.5 | 56 | 3.3 |
| | 600 － 699 万円 | 263 | 5.3 | 28 | 8.1 | 27 | 5.4 | 71 | 9.2 | 61 | 7.7 | 45 | 5.3 | 31 | 1.8 |
| | 700 － 799 万円 | 125 | 2.5 | 14 | 4.0 | 22 | 4.4 | 13 | 1.7 | 38 | 4.8 | 23 | 2.7 | 15 | 0.9 |
| | 800 － 999 万円 | 127 | 2.6 | 14 | 4.0 | 9 | 1.8 | 11 | 1.4 | 50 | 6.3 | 23 | 2.7 | 20 | 1.2 |
| | 1000 － 1499 万円 | 56 | 1.1 | 2 | 0.6 | 5 | 1.0 | 9 | 1.2 | 19 | 2.4 | 12 | 1.4 | 9 | 0.5 |
| | 1500 万円以上 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| | わからない | 408 | 8.2 | 30 | 8.6 | 35 | 7.0 | 64 | 8.3 | 66 | 8.3 | 66 | 7.8 | 147 | 8.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 1,272 | 25.6 | 63 | 18.2 | 75 | 14.9 | 105 | 13.7 | 107 | 13.4 | 216 | 25.4 | 706 | 41.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,957 | 39.4 | 114 | 32.9 | 240 | 47.7 | 339 | 44.1 | 269 | 33.8 | 348 | 40.9 | 647 | 37.9 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 760 | 15.3 | 82 | 23.6 | 90 | 17.9 | 156 | 20.3 | 185 | 23.2 | 117 | 13.7 | 130 | 7.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 574 | 11.5 | 58 | 16.7 | 63 | 12.5 | 104 | 13.5 | 169 | 21.2 | 104 | 12.2 | 76 | 4.5 |
| 男性 | 総　数 | 2,305 | 100.0 | 154 | 100.0 | 253 | 100.0 | 367 | 100.0 | 374 | 100.0 | 387 | 100.0 | 770 | 100.0 |
| | 収入なし | 20 | 0.9 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 5 | 1.3 | 3 | 0.8 | 7 | 0.9 |
| | 50 万円未満 | 31 | 1.3 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 7 | 1.9 | 3 | 0.8 | 7 | 1.8 | 11 | 1.4 |
| | 50 － 99 万円 | 78 | 3.4 | 4 | 2.6 | 2 | 0.8 | 4 | 1.1 | 10 | 2.7 | 7 | 1.8 | 51 | 6.6 |
| | 100 － 149 万円 | 157 | 6.8 | 6 | 3.9 | 14 | 5.5 | 15 | 4.1 | 12 | 3.2 | 30 | 7.8 | 80 | 10.4 |
| | 150 － 199 万円 | 229 | 9.9 | 4 | 2.6 | 16 | 6.3 | 16 | 4.4 | 13 | 3.5 | 49 | 12.7 | 131 | 17.0 |
| | 200 － 299 万円 | 512 | 22.2 | 31 | 20.1 | 63 | 24.9 | 79 | 21.5 | 59 | 15.8 | 85 | 22.0 | 195 | 25.3 |
| | 300 － 399 万円 | 432 | 18.7 | 20 | 13.0 | 56 | 22.1 | 91 | 24.8 | 67 | 17.9 | 67 | 17.3 | 131 | 17.0 |
| | 400 － 499 万円 | 231 | 10.0 | 25 | 16.2 | 34 | 13.4 | 48 | 13.1 | 48 | 12.8 | 39 | 10.1 | 37 | 4.8 |
| | 500 － 599 万円 | 145 | 6.3 | 14 | 9.1 | 14 | 5.5 | 30 | 8.2 | 42 | 11.2 | 16 | 4.1 | 29 | 3.8 |
| | 600 － 699 万円 | 135 | 5.9 | 13 | 8.4 | 15 | 5.9 | 29 | 7.9 | 36 | 9.6 | 26 | 6.7 | 16 | 2.1 |
| | 700 － 799 万円 | 66 | 2.9 | 7 | 4.5 | 12 | 4.7 | 10 | 2.7 | 14 | 3.7 | 14 | 3.6 | 9 | 1.2 |
| | 800 － 999 万円 | 67 | 2.9 | 9 | 5.8 | 5 | 2.0 | 5 | 1.4 | 26 | 7.0 | 12 | 3.1 | 10 | 1.3 |
| | 1000 － 1499 万円 | 29 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 6 | 1.6 | 9 | 2.4 | 5 | 1.3 | 6 | 0.8 |
| | 1500 万円以上 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 172 | 7.5 | 15 | 9.7 | 18 | 7.1 | 26 | 7.1 | 29 | 7.8 | 27 | 7.0 | 57 | 7.4 |
| | （再掲）200 万円未満 | 515 | 22.3 | 20 | 13.0 | 33 | 13.0 | 43 | 11.7 | 43 | 11.5 | 96 | 24.8 | 280 | 36.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 944 | 41.0 | 51 | 33.1 | 119 | 47.0 | 170 | 46.3 | 126 | 33.7 | 152 | 39.3 | 326 | 42.3 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 376 | 16.3 | 39 | 25.3 | 48 | 19.0 | 78 | 21.3 | 90 | 24.1 | 55 | 14.2 | 66 | 8.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 298 | 12.9 | 29 | 18.8 | 35 | 13.8 | 50 | 13.6 | 86 | 23.0 | 57 | 14.7 | 41 | 5.3 |
| 女性 | 総　数 | 2,666 | 100.0 | 193 | 100.0 | 250 | 100.0 | 401 | 100.0 | 422 | 100.0 | 464 | 100.0 | 936 | 100.0 |
| | 収入なし | 27 | 1.0 | 3 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 14 | 1.5 |
| | 50 万円未満 | 41 | 1.5 | 11 | 5.7 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 3 | 0.7 | 3 | 0.6 | 20 | 2.1 |
| | 50 － 99 万円 | 146 | 5.5 | 7 | 3.6 | 7 | 2.8 | 12 | 3.0 | 12 | 2.8 | 13 | 2.8 | 95 | 10.1 |
| | 100 － 149 万円 | 239 | 9.0 | 12 | 6.2 | 11 | 4.4 | 19 | 4.7 | 23 | 5.5 | 37 | 8.0 | 137 | 14.6 |
| | 150 － 199 万円 | 304 | 11.4 | 10 | 5.2 | 23 | 9.2 | 25 | 6.2 | 24 | 5.7 | 62 | 13.4 | 160 | 17.1 |
| | 200 － 299 万円 | 567 | 21.3 | 34 | 17.6 | 61 | 24.4 | 91 | 22.7 | 70 | 16.6 | 111 | 23.9 | 200 | 21.4 |
| | 300 － 399 万円 | 446 | 16.7 | 29 | 15.0 | 60 | 24.0 | 78 | 19.5 | 73 | 17.3 | 85 | 18.3 | 121 | 12.9 |
| | 400 － 499 万円 | 236 | 8.9 | 29 | 15.0 | 29 | 11.6 | 47 | 11.7 | 54 | 12.8 | 40 | 8.6 | 37 | 4.0 |
| | 500 － 599 万円 | 148 | 5.6 | 14 | 7.3 | 13 | 5.2 | 31 | 7.7 | 41 | 9.7 | 22 | 4.7 | 27 | 2.9 |
| | 600 － 699 万円 | 128 | 4.8 | 15 | 7.8 | 12 | 4.8 | 42 | 10.5 | 25 | 5.9 | 19 | 4.1 | 15 | 1.6 |
| | 700 － 799 万円 | 59 | 2.2 | 7 | 3.6 | 10 | 4.0 | 3 | 0.7 | 24 | 5.7 | 9 | 1.9 | 6 | 0.6 |
| | 800 － 999 万円 | 60 | 2.3 | 5 | 2.6 | 4 | 1.6 | 6 | 1.5 | 24 | 5.7 | 11 | 2.4 | 10 | 1.1 |
| | 1000 － 1499 万円 | 27 | 1.0 | 2 | 1.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.7 | 10 | 2.4 | 7 | 1.5 | 3 | 0.3 |
| | 1500 万円以上 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | わからない | 236 | 8.9 | 15 | 7.8 | 17 | 6.8 | 38 | 9.5 | 37 | 8.8 | 39 | 8.4 | 90 | 9.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 757 | 28.4 | 43 | 22.3 | 42 | 16.8 | 62 | 15.5 | 64 | 15.2 | 120 | 25.9 | 426 | 45.5 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,013 | 38.0 | 63 | 32.6 | 121 | 48.4 | 169 | 42.1 | 143 | 33.9 | 196 | 42.2 | 321 | 34.3 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 384 | 14.4 | 43 | 22.3 | 42 | 16.8 | 78 | 19.5 | 95 | 22.5 | 62 | 13.4 | 64 | 6.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 276 | 10.4 | 29 | 15.0 | 28 | 11.2 | 54 | 13.5 | 83 | 19.7 | 47 | 10.1 | 35 | 3.7 |

注１）　世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 13 に回答した世帯は集計から除外した。　（４年）

注２）　世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注３）　等価所得は，その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯員数の平方根で除して算出した。

# 第 83 表の 6　世帯の年間収入－同居人数，世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

＜総数＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,971 | 100.0 | 347 | 100.0 | 503 | 100.0 | 768 | 100.0 | 796 | 100.0 | 851 | 100.0 | 1,706 | 100.0 |
| | 収入なし | 47 | 0.9 | 6 | 1.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 7 | 0.9 | 8 | 0.9 | 21 | 1.2 |
| | 50 万円未満 | 50 | 1.0 | 11 | 3.2 | 0 | 0.0 | 6 | 0.8 | 2 | 0.3 | 10 | 1.2 | 21 | 1.2 |
| | 50 － 99 万円 | 120 | 2.4 | 12 | 3.5 | 2 | 0.4 | 5 | 0.7 | 11 | 1.4 | 6 | 0.7 | 84 | 4.9 |
| | 100 － 149 万円 | 219 | 4.4 | 7 | 2.0 | 8 | 1.6 | 13 | 1.7 | 16 | 2.0 | 34 | 4.0 | 141 | 8.3 |
| | 150 － 199 万円 | 274 | 5.5 | 6 | 1.7 | 16 | 3.2 | 11 | 1.4 | 22 | 2.8 | 55 | 6.5 | 164 | 9.6 |
| | 200 － 299 万円 | 638 | 12.8 | 28 | 8.1 | 32 | 6.4 | 50 | 6.5 | 61 | 7.7 | 118 | 13.9 | 349 | 20.5 |
| | 300 － 399 万円 | 643 | 12.9 | 25 | 7.2 | 51 | 10.1 | 75 | 9.8 | 57 | 7.2 | 145 | 17.0 | 290 | 17.0 |
| | 400 － 499 万円 | 527 | 10.6 | 34 | 9.8 | 72 | 14.3 | 72 | 9.4 | 79 | 9.9 | 105 | 12.3 | 165 | 9.7 |
| | 500 － 599 万円 | 418 | 8.4 | 28 | 8.1 | 73 | 14.5 | 89 | 11.6 | 73 | 9.2 | 68 | 8.0 | 87 | 5.1 |
| | 600 － 699 万円 | 350 | 7.0 | 26 | 7.5 | 61 | 12.1 | 106 | 13.8 | 59 | 7.4 | 54 | 6.3 | 44 | 2.6 |
| | 700 － 799 万円 | 323 | 6.5 | 24 | 6.9 | 48 | 9.5 | 66 | 8.6 | 79 | 9.9 | 49 | 5.8 | 57 | 3.3 |
| | 800 － 999 万円 | 398 | 8.0 | 37 | 10.7 | 45 | 8.9 | 106 | 13.8 | 102 | 12.8 | 52 | 6.1 | 56 | 3.3 |
| | 1000 － 1499 万円 | 439 | 8.8 | 58 | 16.7 | 48 | 9.5 | 82 | 10.7 | 130 | 16.3 | 64 | 7.5 | 57 | 3.3 |
| | 1500 万円以上 | 117 | 2.4 | 15 | 4.3 | 11 | 2.2 | 19 | 2.5 | 32 | 4.0 | 17 | 2.0 | 23 | 1.3 |
| | わからない | 408 | 8.2 | 30 | 8.6 | 35 | 7.0 | 64 | 8.3 | 66 | 8.3 | 66 | 7.8 | 147 | 8.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 710 | 14.3 | 42 | 12.1 | 27 | 5.4 | 39 | 5.1 | 58 | 7.3 | 113 | 13.3 | 431 | 25.3 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,281 | 25.8 | 53 | 15.3 | 83 | 16.5 | 125 | 16.3 | 118 | 14.8 | 263 | 30.9 | 639 | 37.5 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 945 | 19.0 | 62 | 17.9 | 145 | 28.8 | 161 | 21.0 | 152 | 19.1 | 173 | 20.3 | 252 | 14.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 1,627 | 32.7 | 160 | 46.1 | 213 | 42.3 | 379 | 49.3 | 402 | 50.5 | 236 | 27.7 | 237 | 13.9 |
| 男性 | 総　数 | 2,305 | 100.0 | 154 | 100.0 | 253 | 100.0 | 367 | 100.0 | 374 | 100.0 | 387 | 100.0 | 770 | 100.0 |
| | 収入なし | 20 | 0.9 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 5 | 1.3 | 3 | 0.8 | 7 | 0.9 |
| | 50 万円未満 | 20 | 0.9 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 4 | 1.1 | 1 | 0.3 | 7 | 1.8 | 6 | 0.8 |
| | 50 － 99 万円 | 42 | 1.8 | 5 | 3.2 | 1 | 0.4 | 4 | 1.1 | 3 | 0.8 | 1 | 0.3 | 28 | 3.6 |
| | 100 － 149 万円 | 68 | 3.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.4 | 4 | 1.1 | 8 | 2.1 | 14 | 3.6 | 39 | 5.1 |
| | 150 － 199 万円 | 108 | 4.7 | 1 | 0.6 | 8 | 3.2 | 4 | 1.1 | 9 | 2.4 | 28 | 7.2 | 58 | 7.5 |
| | 200 － 299 万円 | 291 | 12.6 | 14 | 9.1 | 16 | 6.3 | 18 | 4.9 | 23 | 6.1 | 49 | 12.7 | 171 | 22.2 |
| | 300 － 399 万円 | 311 | 13.5 | 13 | 8.4 | 22 | 8.7 | 37 | 10.1 | 28 | 7.5 | 61 | 15.8 | 150 | 19.5 |
| | 400 － 499 万円 | 262 | 11.4 | 14 | 9.1 | 38 | 15.0 | 37 | 10.1 | 39 | 10.4 | 51 | 13.2 | 83 | 10.8 |
| | 500 － 599 万円 | 213 | 9.2 | 15 | 9.7 | 41 | 16.2 | 50 | 13.6 | 31 | 8.3 | 30 | 7.8 | 46 | 6.0 |
| | 600 － 699 万円 | 174 | 7.5 | 12 | 7.8 | 34 | 13.4 | 49 | 13.4 | 30 | 8.0 | 23 | 5.9 | 26 | 3.4 |
| | 700 － 799 万円 | 151 | 6.6 | 6 | 3.9 | 20 | 7.9 | 34 | 9.3 | 38 | 10.2 | 23 | 5.9 | 30 | 3.9 |
| | 800 － 999 万円 | 194 | 8.4 | 14 | 9.1 | 24 | 9.5 | 49 | 13.4 | 52 | 13.9 | 28 | 7.2 | 27 | 3.5 |
| | 1000 － 1499 万円 | 219 | 9.5 | 30 | 19.5 | 23 | 9.1 | 39 | 10.6 | 63 | 16.8 | 34 | 8.8 | 30 | 3.9 |
| | 1500 万円以上 | 60 | 2.6 | 8 | 5.2 | 6 | 2.4 | 11 | 3.0 | 15 | 4.0 | 8 | 2.1 | 12 | 1.6 |
| | わからない | 172 | 7.5 | 15 | 9.7 | 18 | 7.1 | 26 | 7.1 | 29 | 7.8 | 27 | 7.0 | 57 | 7.4 |
| | （再掲）200 万円未満 | 258 | 11.2 | 13 | 8.4 | 11 | 4.3 | 17 | 4.6 | 26 | 7.0 | 53 | 13.7 | 138 | 17.9 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 602 | 26.1 | 27 | 17.5 | 38 | 15.0 | 55 | 15.0 | 51 | 13.6 | 110 | 28.4 | 321 | 41.7 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 475 | 20.6 | 29 | 18.8 | 79 | 31.2 | 87 | 23.7 | 70 | 18.7 | 81 | 20.9 | 129 | 16.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 798 | 34.6 | 70 | 45.5 | 107 | 42.3 | 182 | 49.6 | 198 | 52.9 | 116 | 30.0 | 125 | 16.2 |
| 女性 | 総　数 | 2,666 | 100.0 | 193 | 100.0 | 250 | 100.0 | 401 | 100.0 | 422 | 100.0 | 464 | 100.0 | 936 | 100.0 |
| | 収入なし | 27 | 1.0 | 3 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 14 | 1.5 |
| | 50 万円未満 | 30 | 1.1 | 9 | 4.7 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 15 | 1.6 |
| | 50 － 99 万円 | 78 | 2.9 | 7 | 3.6 | 1 | 0.4 | 1 | 0.2 | 8 | 1.9 | 5 | 1.1 | 56 | 6.0 |
| | 100 － 149 万円 | 151 | 5.7 | 5 | 2.6 | 7 | 2.8 | 9 | 2.2 | 8 | 1.9 | 20 | 4.3 | 102 | 10.9 |
| | 150 － 199 万円 | 166 | 6.2 | 5 | 2.6 | 8 | 3.2 | 7 | 1.7 | 13 | 3.1 | 27 | 5.8 | 106 | 11.3 |
| | 200 － 299 万円 | 347 | 13.0 | 14 | 7.3 | 16 | 6.4 | 32 | 8.0 | 38 | 9.0 | 69 | 14.9 | 178 | 19.0 |
| | 300 － 399 万円 | 332 | 12.5 | 12 | 6.2 | 29 | 11.6 | 38 | 9.5 | 29 | 6.9 | 84 | 18.1 | 140 | 15.0 |
| | 400 － 499 万円 | 265 | 9.9 | 20 | 10.4 | 34 | 13.6 | 35 | 8.7 | 40 | 9.5 | 54 | 11.6 | 82 | 8.8 |
| | 500 － 599 万円 | 205 | 7.7 | 13 | 6.7 | 32 | 12.8 | 39 | 9.7 | 42 | 10.0 | 38 | 8.2 | 41 | 4.4 |
| | 600 － 699 万円 | 176 | 6.6 | 14 | 7.3 | 27 | 10.8 | 57 | 14.2 | 29 | 6.9 | 31 | 6.7 | 18 | 1.9 |
| | 700 － 799 万円 | 172 | 6.5 | 18 | 9.3 | 28 | 11.2 | 32 | 8.0 | 41 | 9.7 | 26 | 5.6 | 27 | 2.9 |
| | 800 － 999 万円 | 204 | 7.7 | 23 | 11.9 | 21 | 8.4 | 57 | 14.2 | 50 | 11.8 | 24 | 5.2 | 29 | 3.1 |
| | 1000 － 1499 万円 | 220 | 8.3 | 28 | 14.5 | 25 | 10.0 | 43 | 10.7 | 67 | 15.9 | 30 | 6.5 | 27 | 2.9 |
| | 1500 万円以上 | 57 | 2.1 | 7 | 3.6 | 5 | 2.0 | 8 | 2.0 | 17 | 4.0 | 9 | 1.9 | 11 | 1.2 |
| | わからない | 236 | 8.9 | 15 | 7.8 | 17 | 6.8 | 38 | 9.5 | 37 | 8.8 | 39 | 8.4 | 90 | 9.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 452 | 17.0 | 29 | 15.0 | 16 | 6.4 | 22 | 5.5 | 32 | 7.6 | 60 | 12.9 | 293 | 31.3 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 679 | 25.5 | 26 | 13.5 | 45 | 18.0 | 70 | 17.5 | 67 | 15.9 | 153 | 33.0 | 318 | 34.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 470 | 17.6 | 33 | 17.1 | 66 | 26.4 | 74 | 18.5 | 82 | 19.4 | 92 | 19.8 | 123 | 13.1 |
| | （再掲）600 万円以上 | 829 | 31.1 | 90 | 46.6 | 106 | 42.4 | 197 | 49.1 | 204 | 48.3 | 120 | 25.9 | 112 | 12.0 |

（4 年）

＜単身世帯＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 763 | 100.0 | 62 | 100.0 | 48 | 100.0 | 54 | 100.0 | 82 | 100.0 | 131 | 100.0 | 386 | 100.0 |
| | 収入なし | 35 | 4.6 | 5 | 8.1 | 1 | 2.1 | 1 | 1.9 | 5 | 6.1 | 7 | 5.3 | 16 | 4.1 |
| | 50 万円未満 | 31 | 4.1 | 9 | 14.5 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 1 | 1.2 | 8 | 6.1 | 10 | 2.6 |
| | 50 － 99 万円 | 73 | 9.6 | 9 | 14.5 | 1 | 2.1 | 1 | 1.9 | 3 | 3.7 | 4 | 3.1 | 55 | 14.2 |
| | 100 － 149 万円 | 105 | 13.8 | 5 | 8.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 4 | 4.9 | 20 | 15.3 | 74 | 19.2 |
| | 150 － 199 万円 | 106 | 13.9 | 2 | 3.2 | 4 | 8.3 | 1 | 1.9 | 4 | 4.9 | 23 | 17.6 | 72 | 18.7 |
| | 200 － 299 万円 | 151 | 19.8 | 12 | 19.4 | 3 | 6.3 | 6 | 11.1 | 21 | 25.6 | 26 | 19.8 | 83 | 21.5 |
| | 300 － 399 万円 | 88 | 11.5 | 10 | 16.1 | 15 | 31.3 | 11 | 20.4 | 12 | 14.6 | 15 | 11.5 | 25 | 6.5 |
| | 400 － 499 万円 | 56 | 7.3 | 4 | 6.5 | 13 | 27.1 | 9 | 16.7 | 6 | 7.3 | 11 | 8.4 | 13 | 3.4 |
| | 500 － 599 万円 | 25 | 3.3 | 3 | 4.8 | 7 | 14.6 | 4 | 7.4 | 3 | 3.7 | 4 | 3.1 | 4 | 1.0 |
| | 600 － 699 万円 | 20 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 8 | 14.8 | 4 | 4.9 | 3 | 2.3 | 3 | 0.8 |
| | 700 － 799 万円 | 6 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 3 | 3.7 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 5 | 6.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 1000 － 1499 万円 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.1 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 |
| | わからない | 50 | 6.6 | 3 | 4.8 | 2 | 4.2 | 5 | 9.3 | 5 | 6.1 | 6 | 4.6 | 29 | 7.5 |
| | （再掲）200 万円未満 | 350 | 45.9 | 30 | 48.4 | 6 | 12.5 | 8 | 14.8 | 17 | 20.7 | 62 | 47.3 | 227 | 58.8 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 239 | 31.3 | 22 | 35.5 | 18 | 37.5 | 17 | 31.5 | 33 | 40.2 | 41 | 31.3 | 108 | 28.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 81 | 10.6 | 7 | 11.3 | 20 | 41.7 | 13 | 24.1 | 9 | 11.0 | 15 | 11.5 | 17 | 4.4 |
| | （再掲）600 万円以上 | 43 | 5.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 11 | 20.4 | 18 | 22.0 | 7 | 5.3 | 5 | 1.3 |
| 男性 | 総　数 | 318 | 100.0 | 34 | 100.0 | 28 | 100.0 | 35 | 100.0 | 47 | 100.0 | 62 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 収入なし | 13 | 4.1 | 2 | 5.9 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 5 | 4.5 |
| | 50 万円未満 | 13 | 4.1 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 6 | 9.7 | 3 | 2.7 |
| | 50 － 99 万円 | 21 | 6.6 | 4 | 11.8 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 2.1 | 1 | 1.6 | 13 | 11.6 |
| | 100 － 149 万円 | 25 | 7.9 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 8 | 12.9 | 13 | 11.6 |
| | 150 － 199 万円 | 36 | 11.3 | 1 | 2.9 | 2 | 7.1 | 1 | 2.9 | 1 | 2.1 | 13 | 21.0 | 18 | 16.1 |
| | 200 － 299 万円 | 68 | 21.4 | 9 | 26.5 | 1 | 3.6 | 2 | 5.7 | 10 | 21.3 | 12 | 19.4 | 34 | 30.4 |
| | 300 － 399 万円 | 46 | 14.5 | 6 | 17.6 | 7 | 25.0 | 8 | 22.9 | 8 | 17.0 | 6 | 9.7 | 11 | 9.8 |
| | 400 － 499 万円 | 34 | 10.7 | 3 | 8.8 | 7 | 25.0 | 6 | 17.1 | 5 | 10.6 | 8 | 12.9 | 5 | 4.5 |
| | 500 － 599 万円 | 17 | 5.3 | 2 | 5.9 | 5 | 17.9 | 4 | 11.4 | 2 | 4.3 | 1 | 1.6 | 3 | 2.7 |
| | 600 － 699 万円 | 12 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 2 | 1.8 |
| | 700 － 799 万円 | 5 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 2 | 4.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 6 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 4 | 8.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 1000 － 1499 万円 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 17 | 5.3 | 3 | 8.8 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 4 | 3.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 108 | 34.0 | 11 | 32.4 | 4 | 14.3 | 6 | 17.1 | 5 | 10.6 | 30 | 48.4 | 52 | 46.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 114 | 35.8 | 15 | 44.1 | 8 | 28.6 | 10 | 28.6 | 18 | 38.3 | 18 | 29.0 | 45 | 40.2 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 51 | 16.0 | 5 | 14.7 | 12 | 42.9 | 10 | 28.6 | 7 | 14.9 | 9 | 14.5 | 8 | 7.1 |
| | （再掲）600 万円以上 | 28 | 8.8 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 6 | 17.1 | 14 | 29.8 | 3 | 4.8 | 3 | 2.7 |
| 女性 | 総　数 | 445 | 100.0 | 28 | 100.0 | 20 | 100.0 | 19 | 100.0 | 35 | 100.0 | 69 | 100.0 | 274 | 100.0 |
| | 収入なし | 22 | 4.9 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 5.7 | 5 | 7.2 | 11 | 4.0 |
| | 50 万円未満 | 18 | 4.0 | 7 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 2.9 | 2 | 2.9 | 7 | 2.6 |
| | 50 － 99 万円 | 52 | 11.7 | 5 | 17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 4.3 | 42 | 15.3 |
| | 100 － 149 万円 | 80 | 18.0 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 12 | 17.4 | 61 | 22.3 |
| | 150 － 199 万円 | 70 | 15.7 | 1 | 3.6 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 10 | 14.5 | 54 | 19.7 |
| | 200 － 299 万円 | 83 | 18.7 | 3 | 10.7 | 2 | 10.0 | 4 | 21.1 | 11 | 31.4 | 14 | 20.3 | 49 | 17.9 |
| | 300 － 399 万円 | 42 | 9.4 | 4 | 14.3 | 8 | 40.0 | 3 | 15.8 | 4 | 11.4 | 9 | 13.0 | 14 | 5.1 |
| | 400 － 499 万円 | 22 | 4.9 | 1 | 3.6 | 6 | 30.0 | 3 | 15.8 | 1 | 2.9 | 3 | 4.3 | 8 | 2.9 |
| | 500 － 599 万円 | 8 | 1.8 | 1 | 3.6 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 4.3 | 1 | 0.4 |
| | 600 － 699 万円 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 1 | 2.9 | 1 | 1.4 | 1 | 0.4 |
| | 700 － 799 万円 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 1000 － 1499 万円 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 1 | 0.4 |
| | わからない | 33 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 2 | 5.7 | 4 | 5.8 | 25 | 9.1 |
| | （再掲）200 万円未満 | 242 | 54.4 | 19 | 67.9 | 2 | 10.0 | 2 | 10.5 | 12 | 34.3 | 32 | 46.4 | 175 | 63.9 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 125 | 28.1 | 7 | 25.0 | 10 | 50.0 | 7 | 36.8 | 15 | 42.9 | 23 | 33.3 | 63 | 23.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 30 | 6.7 | 2 | 7.1 | 8 | 40.0 | 3 | 15.8 | 2 | 5.7 | 6 | 8.7 | 9 | 3.3 |
| | （再掲）600 万円以上 | 15 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 4 | 11.4 | 4 | 5.8 | 2 | 0.7 |

（４年）

＜その他の世帯＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,208 | 100.0 | 285 | 100.0 | 455 | 100.0 | 714 | 100.0 | 714 | 100.0 | 720 | 100.0 | 1,320 | 100.0 |
| | 収入なし | 12 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 5 | 0.4 |
| | 50 万円未満 | 19 | 0.5 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 11 | 0.8 |
| | 50 － 99 万円 | 47 | 1.1 | 3 | 1.1 | 1 | 0.2 | 4 | 0.6 | 8 | 1.1 | 2 | 0.3 | 29 | 2.2 |
| | 100 － 149 万円 | 114 | 2.7 | 2 | 0.7 | 8 | 1.8 | 11 | 1.5 | 12 | 1.7 | 14 | 1.9 | 67 | 5.1 |
| | 150 － 199 万円 | 168 | 4.0 | 4 | 1.4 | 12 | 2.6 | 10 | 1.4 | 18 | 2.5 | 32 | 4.4 | 92 | 7.0 |
| | 200 － 299 万円 | 487 | 11.6 | 16 | 5.6 | 29 | 6.4 | 44 | 6.2 | 40 | 5.6 | 92 | 12.8 | 266 | 20.2 |
| | 300 － 399 万円 | 555 | 13.2 | 15 | 5.3 | 36 | 7.9 | 64 | 9.0 | 45 | 6.3 | 130 | 18.1 | 265 | 20.1 |
| | 400 － 499 万円 | 471 | 11.2 | 30 | 10.5 | 59 | 13.0 | 63 | 8.8 | 73 | 10.2 | 94 | 13.1 | 152 | 11.5 |
| | 500 － 599 万円 | 393 | 9.3 | 25 | 8.8 | 66 | 14.5 | 85 | 11.9 | 70 | 9.8 | 64 | 8.9 | 83 | 6.3 |
| | 600 － 699 万円 | 330 | 7.8 | 26 | 9.1 | 59 | 13.0 | 98 | 13.7 | 55 | 7.7 | 51 | 7.1 | 41 | 3.1 |
| | 700 － 799 万円 | 317 | 7.5 | 24 | 8.4 | 48 | 10.5 | 64 | 9.0 | 76 | 10.6 | 48 | 6.7 | 57 | 4.3 |
| | 800 － 999 万円 | 391 | 9.3 | 37 | 13.0 | 45 | 9.9 | 105 | 14.7 | 97 | 13.6 | 52 | 7.2 | 55 | 4.2 |
| | 1000 － 1499 万円 | 432 | 10.3 | 58 | 20.4 | 48 | 10.5 | 82 | 11.5 | 125 | 17.5 | 62 | 8.6 | 57 | 4.3 |
| | 1500 万円以上 | 114 | 2.7 | 15 | 5.3 | 11 | 2.4 | 19 | 2.7 | 31 | 4.3 | 16 | 2.2 | 22 | 1.7 |
| | わからない | 358 | 8.5 | 27 | 9.5 | 33 | 7.3 | 59 | 8.3 | 61 | 8.5 | 60 | 8.3 | 118 | 8.9 |
| | （再掲）200 万円未満 | 360 | 8.6 | 12 | 4.2 | 21 | 4.6 | 31 | 4.3 | 41 | 5.7 | 51 | 7.1 | 204 | 15.5 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,042 | 24.8 | 31 | 10.9 | 65 | 14.3 | 108 | 15.1 | 85 | 11.9 | 222 | 30.8 | 531 | 40.2 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 864 | 20.5 | 55 | 19.3 | 125 | 27.5 | 148 | 20.7 | 143 | 20.0 | 158 | 21.9 | 235 | 17.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 1,584 | 37.6 | 160 | 56.1 | 211 | 46.4 | 368 | 51.5 | 384 | 53.8 | 229 | 31.8 | 232 | 17.6 |
| 男性 | 総　数 | 1,987 | 100.0 | 120 | 100.0 | 225 | 100.0 | 332 | 100.0 | 327 | 100.0 | 325 | 100.0 | 658 | 100.0 |
| | 収入なし | 7 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | 50 万円未満 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 3 | 0.5 |
| | 50 － 99 万円 | 21 | 1.1 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.9 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 15 | 2.3 |
| | 100 － 149 万円 | 43 | 2.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 8 | 2.4 | 6 | 1.8 | 26 | 4.0 |
| | 150 － 199 万円 | 72 | 3.6 | 0 | 0.0 | 6 | 2.7 | 3 | 0.9 | 8 | 2.4 | 15 | 4.6 | 40 | 6.1 |
| | 200 － 299 万円 | 223 | 11.2 | 5 | 4.2 | 15 | 6.7 | 16 | 4.8 | 13 | 4.0 | 37 | 11.4 | 137 | 20.8 |
| | 300 － 399 万円 | 265 | 13.3 | 7 | 5.8 | 15 | 6.7 | 29 | 8.7 | 20 | 6.1 | 55 | 16.9 | 139 | 21.1 |
| | 400 － 499 万円 | 228 | 11.5 | 11 | 9.2 | 31 | 13.8 | 31 | 9.3 | 34 | 10.4 | 43 | 13.2 | 78 | 11.9 |
| | 500 － 599 万円 | 196 | 9.9 | 13 | 10.8 | 36 | 16.0 | 46 | 13.9 | 29 | 8.9 | 29 | 8.9 | 43 | 6.5 |
| | 600 － 699 万円 | 162 | 8.2 | 12 | 10.0 | 32 | 14.2 | 46 | 13.9 | 27 | 8.3 | 21 | 6.5 | 24 | 3.6 |
| | 700 － 799 万円 | 146 | 7.3 | 6 | 5.0 | 20 | 8.9 | 32 | 9.6 | 36 | 11.0 | 22 | 6.8 | 30 | 4.6 |
| | 800 － 999 万円 | 188 | 9.5 | 14 | 11.7 | 24 | 10.7 | 48 | 14.5 | 48 | 14.7 | 28 | 8.6 | 26 | 4.0 |
| | 1000 － 1499 万円 | 215 | 10.8 | 30 | 25.0 | 23 | 10.2 | 39 | 11.7 | 59 | 18.0 | 34 | 10.5 | 30 | 4.6 |
| | 1500 万円以上 | 59 | 3.0 | 8 | 6.7 | 6 | 2.7 | 11 | 3.3 | 14 | 4.3 | 8 | 2.5 | 12 | 1.8 |
| | わからない | 155 | 7.8 | 12 | 10.0 | 16 | 7.1 | 23 | 6.9 | 26 | 8.0 | 25 | 7.7 | 53 | 8.1 |
| | （再掲）200 万円未満 | 150 | 7.5 | 2 | 1.7 | 7 | 3.1 | 11 | 3.3 | 21 | 6.4 | 23 | 7.1 | 86 | 13.1 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 488 | 24.6 | 12 | 10.0 | 30 | 13.3 | 45 | 13.6 | 33 | 10.1 | 92 | 28.3 | 276 | 41.9 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 424 | 21.3 | 24 | 20.0 | 67 | 29.8 | 77 | 23.2 | 63 | 19.3 | 72 | 22.2 | 121 | 18.4 |
| | （再掲）600 万円以上 | 770 | 38.8 | 70 | 58.3 | 105 | 46.7 | 176 | 53.0 | 184 | 56.3 | 113 | 34.8 | 122 | 18.5 |
| 女性 | 総　数 | 2,221 | 100.0 | 165 | 100.0 | 230 | 100.0 | 382 | 100.0 | 387 | 100.0 | 395 | 100.0 | 662 | 100.0 |
| | 収入なし | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 |
| | 50 万円未満 | 12 | 0.5 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 8 | 1.2 |
| | 50 － 99 万円 | 26 | 1.2 | 2 | 1.2 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 6 | 1.6 | 2 | 0.5 | 14 | 2.1 |
| | 100 － 149 万円 | 71 | 3.2 | 2 | 1.2 | 7 | 3.0 | 9 | 2.4 | 4 | 1.0 | 8 | 2.0 | 41 | 6.2 |
| | 150 － 199 万円 | 96 | 4.3 | 4 | 2.4 | 6 | 2.6 | 7 | 1.8 | 10 | 2.6 | 17 | 4.3 | 52 | 7.9 |
| | 200 － 299 万円 | 264 | 11.9 | 11 | 6.7 | 14 | 6.1 | 28 | 7.3 | 27 | 7.0 | 55 | 13.9 | 129 | 19.5 |
| | 300 － 399 万円 | 290 | 13.1 | 8 | 4.8 | 21 | 9.1 | 35 | 9.2 | 25 | 6.5 | 75 | 19.0 | 126 | 19.0 |
| | 400 － 499 万円 | 243 | 10.9 | 19 | 11.5 | 28 | 12.2 | 32 | 8.4 | 39 | 10.1 | 51 | 12.9 | 74 | 11.2 |
| | 500 － 599 万円 | 197 | 8.9 | 12 | 7.3 | 30 | 13.0 | 39 | 10.2 | 41 | 10.6 | 35 | 8.9 | 40 | 6.0 |
| | 600 － 699 万円 | 168 | 7.6 | 14 | 8.5 | 27 | 11.7 | 52 | 13.6 | 28 | 7.2 | 30 | 7.6 | 17 | 2.6 |
| | 700 － 799 万円 | 171 | 7.7 | 18 | 10.9 | 28 | 12.2 | 32 | 8.4 | 40 | 10.3 | 26 | 6.6 | 27 | 4.1 |
| | 800 － 999 万円 | 203 | 9.1 | 23 | 13.9 | 21 | 9.1 | 57 | 14.9 | 49 | 12.7 | 24 | 6.1 | 29 | 4.4 |
| | 1000 － 1499 万円 | 217 | 9.8 | 28 | 17.0 | 25 | 10.9 | 43 | 11.3 | 66 | 17.1 | 28 | 7.1 | 27 | 4.1 |
| | 1500 万円以上 | 55 | 2.5 | 7 | 4.2 | 5 | 2.2 | 8 | 2.1 | 17 | 4.4 | 8 | 2.0 | 10 | 1.5 |
| | わからない | 203 | 9.1 | 15 | 9.1 | 17 | 7.4 | 36 | 9.4 | 35 | 9.0 | 35 | 8.9 | 65 | 9.8 |
| | （再掲）200 万円未満 | 210 | 9.5 | 10 | 6.1 | 14 | 6.1 | 20 | 5.2 | 20 | 5.2 | 28 | 7.1 | 118 | 17.8 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 554 | 24.9 | 19 | 11.5 | 35 | 15.2 | 63 | 16.5 | 52 | 13.4 | 130 | 32.9 | 255 | 38.5 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 440 | 19.8 | 31 | 18.8 | 58 | 25.2 | 71 | 18.6 | 80 | 20.7 | 86 | 21.8 | 114 | 17.2 |
| | （再掲）600 万円以上 | 814 | 36.7 | 90 | 54.5 | 106 | 46.1 | 192 | 50.3 | 200 | 51.7 | 116 | 29.4 | 110 | 16.6 |

注１）　世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。　（４年）
　　なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯は集計から除外した。
注２）　世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

# 第 83 表の７　世帯の等価所得－同居人数，世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

＜総数＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,971 | 100.0 | 347 | 100.0 | 503 | 100.0 | 768 | 100.0 | 796 | 100.0 | 851 | 100.0 | 1,706 | 100.0 |
| | 収入なし | 47 | 0.9 | 6 | 1.7 | 1 | 0.2 | 4 | 0.5 | 7 | 0.9 | 8 | 0.9 | 21 | 1.2 |
| | 50 万円未満 | 72 | 1.4 | 14 | 4.0 | 1 | 0.2 | 10 | 1.3 | 6 | 0.8 | 10 | 1.2 | 31 | 1.8 |
| | 50 － 99 万円 | 224 | 4.5 | 11 | 3.2 | 9 | 1.8 | 16 | 2.1 | 22 | 2.8 | 20 | 2.4 | 146 | 8.6 |
| | 100 － 149 万円 | 396 | 8.0 | 18 | 5.2 | 25 | 5.0 | 34 | 4.4 | 35 | 4.4 | 67 | 7.9 | 217 | 12.7 |
| | 150 － 199 万円 | 533 | 10.7 | 14 | 4.0 | 39 | 7.8 | 41 | 5.3 | 37 | 4.6 | 111 | 13.0 | 291 | 17.1 |
| | 200 － 299 万円 | 1,079 | 21.7 | 65 | 18.7 | 124 | 24.7 | 170 | 22.1 | 129 | 16.2 | 196 | 23.0 | 395 | 23.2 |
| | 300 － 399 万円 | 878 | 17.7 | 49 | 14.1 | 116 | 23.1 | 169 | 22.0 | 140 | 17.6 | 152 | 17.9 | 252 | 14.8 |
| | 400 － 499 万円 | 467 | 9.4 | 54 | 15.6 | 63 | 12.5 | 95 | 12.4 | 102 | 12.8 | 79 | 9.3 | 74 | 4.3 |
| | 500 － 599 万円 | 293 | 5.9 | 28 | 8.1 | 27 | 5.4 | 61 | 7.9 | 83 | 10.4 | 38 | 4.5 | 56 | 3.3 |
| | 600 － 699 万円 | 263 | 5.3 | 28 | 8.1 | 27 | 5.4 | 71 | 9.2 | 61 | 7.7 | 45 | 5.3 | 31 | 1.8 |
| | 700 － 799 万円 | 125 | 2.5 | 14 | 4.0 | 22 | 4.4 | 13 | 1.7 | 38 | 4.8 | 23 | 2.7 | 15 | 0.9 |
| | 800 － 999 万円 | 127 | 2.6 | 14 | 4.0 | 9 | 1.8 | 11 | 1.4 | 50 | 6.3 | 23 | 2.7 | 20 | 1.2 |
| | 1000 － 1499 万円 | 56 | 1.1 | 2 | 0.6 | 5 | 1.0 | 9 | 1.2 | 19 | 2.4 | 12 | 1.4 | 9 | 0.5 |
| | 1500 万円以上 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 |
| | わからない | 408 | 8.2 | 30 | 8.6 | 35 | 7.0 | 64 | 8.3 | 66 | 8.3 | 66 | 7.8 | 147 | 8.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 1,272 | 25.6 | 63 | 18.2 | 75 | 14.9 | 105 | 13.7 | 107 | 13.4 | 216 | 25.4 | 706 | 41.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,957 | 39.4 | 114 | 32.9 | 240 | 47.7 | 339 | 44.1 | 269 | 33.8 | 348 | 40.9 | 647 | 37.9 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 760 | 15.3 | 82 | 23.6 | 90 | 17.9 | 156 | 20.3 | 185 | 23.2 | 117 | 13.7 | 130 | 7.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 574 | 11.5 | 58 | 16.7 | 63 | 12.5 | 104 | 13.5 | 169 | 21.2 | 104 | 12.2 | 76 | 4.5 |
| 男性 | 総　数 | 2,305 | 100.0 | 154 | 100.0 | 253 | 100.0 | 367 | 100.0 | 374 | 100.0 | 387 | 100.0 | 770 | 100.0 |
| | 収入なし | 20 | 0.9 | 3 | 1.9 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 5 | 1.3 | 3 | 0.8 | 7 | 0.9 |
| | 50 万円未満 | 31 | 1.3 | 3 | 1.9 | 0 | 0.0 | 7 | 1.9 | 3 | 0.8 | 7 | 1.8 | 11 | 1.4 |
| | 50 － 99 万円 | 78 | 3.4 | 4 | 2.6 | 2 | 0.8 | 4 | 1.1 | 10 | 2.7 | 7 | 1.8 | 51 | 6.6 |
| | 100 － 149 万円 | 157 | 6.8 | 6 | 3.9 | 14 | 5.5 | 15 | 4.1 | 12 | 3.2 | 30 | 7.8 | 80 | 10.4 |
| | 150 － 199 万円 | 229 | 9.9 | 4 | 2.6 | 16 | 6.3 | 16 | 4.4 | 13 | 3.5 | 49 | 12.7 | 131 | 17.0 |
| | 200 － 299 万円 | 512 | 22.2 | 31 | 20.1 | 63 | 24.9 | 79 | 21.5 | 59 | 15.8 | 85 | 22.0 | 195 | 25.3 |
| | 300 － 399 万円 | 432 | 18.7 | 20 | 13.0 | 56 | 22.1 | 91 | 24.8 | 67 | 17.9 | 67 | 17.3 | 131 | 17.0 |
| | 400 － 499 万円 | 231 | 10.0 | 25 | 16.2 | 34 | 13.4 | 48 | 13.1 | 48 | 12.8 | 39 | 10.1 | 37 | 4.8 |
| | 500 － 599 万円 | 145 | 6.3 | 14 | 9.1 | 14 | 5.5 | 30 | 8.2 | 42 | 11.2 | 16 | 4.1 | 29 | 3.8 |
| | 600 － 699 万円 | 135 | 5.9 | 13 | 8.4 | 15 | 5.9 | 29 | 7.9 | 36 | 9.6 | 26 | 6.7 | 16 | 2.1 |
| | 700 － 799 万円 | 66 | 2.9 | 7 | 4.5 | 12 | 4.7 | 10 | 2.7 | 14 | 3.7 | 14 | 3.6 | 9 | 1.2 |
| | 800 － 999 万円 | 67 | 2.9 | 9 | 5.8 | 5 | 2.0 | 5 | 1.4 | 26 | 7.0 | 12 | 3.1 | 10 | 1.3 |
| | 1000 － 1499 万円 | 29 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 6 | 1.6 | 9 | 2.4 | 5 | 1.3 | 6 | 0.8 |
| | 1500 万円以上 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 172 | 7.5 | 15 | 9.7 | 18 | 7.1 | 26 | 7.1 | 29 | 7.8 | 27 | 7.0 | 57 | 7.4 |
| | （再掲）200 万円未満 | 515 | 22.3 | 20 | 13.0 | 33 | 13.0 | 43 | 11.7 | 43 | 11.5 | 96 | 24.8 | 280 | 36.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 944 | 41.0 | 51 | 33.1 | 119 | 47.0 | 170 | 46.3 | 126 | 33.7 | 152 | 39.3 | 326 | 42.3 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 376 | 16.3 | 39 | 25.3 | 48 | 19.0 | 78 | 21.3 | 90 | 24.1 | 55 | 14.2 | 66 | 8.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 298 | 12.9 | 29 | 18.8 | 35 | 13.8 | 50 | 13.6 | 86 | 23.0 | 57 | 14.7 | 41 | 5.3 |
| 女性 | 総　数 | 2,666 | 100.0 | 193 | 100.0 | 250 | 100.0 | 401 | 100.0 | 422 | 100.0 | 464 | 100.0 | 936 | 100.0 |
| | 収入なし | 27 | 1.0 | 3 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 2 | 0.5 | 5 | 1.1 | 14 | 1.5 |
| | 50 万円未満 | 41 | 1.5 | 11 | 5.7 | 1 | 0.4 | 3 | 0.7 | 3 | 0.7 | 3 | 0.6 | 20 | 2.1 |
| | 50 － 99 万円 | 146 | 5.5 | 7 | 3.6 | 7 | 2.8 | 12 | 3.0 | 12 | 2.8 | 13 | 2.8 | 95 | 10.1 |
| | 100 － 149 万円 | 239 | 9.0 | 12 | 6.2 | 11 | 4.4 | 19 | 4.7 | 23 | 5.5 | 37 | 8.0 | 137 | 14.6 |
| | 150 － 199 万円 | 304 | 11.4 | 10 | 5.2 | 23 | 9.2 | 25 | 6.2 | 24 | 5.7 | 62 | 13.4 | 160 | 17.1 |
| | 200 － 299 万円 | 567 | 21.3 | 34 | 17.6 | 61 | 24.4 | 91 | 22.7 | 70 | 16.6 | 111 | 23.9 | 200 | 21.4 |
| | 300 － 399 万円 | 446 | 16.7 | 29 | 15.0 | 60 | 24.0 | 78 | 19.5 | 73 | 17.3 | 85 | 18.3 | 121 | 12.9 |
| | 400 － 499 万円 | 236 | 8.9 | 29 | 15.0 | 29 | 11.6 | 47 | 11.7 | 54 | 12.8 | 40 | 8.6 | 37 | 4.0 |
| | 500 － 599 万円 | 148 | 5.6 | 14 | 7.3 | 13 | 5.2 | 31 | 7.7 | 41 | 9.7 | 22 | 4.7 | 27 | 2.9 |
| | 600 － 699 万円 | 128 | 4.8 | 15 | 7.8 | 12 | 4.8 | 42 | 10.5 | 25 | 5.9 | 19 | 4.1 | 15 | 1.6 |
| | 700 － 799 万円 | 59 | 2.2 | 7 | 3.6 | 10 | 4.0 | 3 | 0.7 | 24 | 5.7 | 9 | 1.9 | 6 | 0.6 |
| | 800 － 999 万円 | 60 | 2.3 | 5 | 2.6 | 4 | 1.6 | 6 | 1.5 | 24 | 5.7 | 11 | 2.4 | 10 | 1.1 |
| | 1000 － 1499 万円 | 27 | 1.0 | 2 | 1.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.7 | 10 | 2.4 | 7 | 1.5 | 3 | 0.3 |
| | 1500 万円以上 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 |
| | わからない | 236 | 8.9 | 15 | 7.8 | 17 | 6.8 | 38 | 9.5 | 37 | 8.8 | 39 | 8.4 | 90 | 9.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 757 | 28.4 | 43 | 22.3 | 42 | 16.8 | 62 | 15.5 | 64 | 15.2 | 120 | 25.9 | 426 | 45.5 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,013 | 38.0 | 63 | 32.6 | 121 | 48.4 | 169 | 42.1 | 143 | 33.9 | 196 | 42.2 | 321 | 34.3 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 384 | 14.4 | 43 | 22.3 | 42 | 16.8 | 78 | 19.5 | 95 | 22.5 | 62 | 13.4 | 64 | 6.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 276 | 10.4 | 29 | 15.0 | 28 | 11.2 | 54 | 13.5 | 83 | 19.7 | 47 | 10.1 | 35 | 3.7 |

（４年）

＜単身世帯＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 763 | 100.0 | 62 | 100.0 | 48 | 100.0 | 54 | 100.0 | 82 | 100.0 | 131 | 100.0 | 386 | 100.0 |
| | 収入なし | 35 | 4.6 | 5 | 8.1 | 1 | 2.1 | 1 | 1.9 | 5 | 6.1 | 7 | 5.3 | 16 | 4.1 |
| | 50 万円未満 | 31 | 4.1 | 9 | 14.5 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 1 | 1.2 | 8 | 6.1 | 10 | 2.6 |
| | 50 － 99 万円 | 73 | 9.6 | 9 | 14.5 | 1 | 2.1 | 1 | 1.9 | 3 | 3.7 | 4 | 3.1 | 55 | 14.2 |
| | 100 － 149 万円 | 105 | 13.8 | 5 | 8.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 4 | 4.9 | 20 | 15.3 | 74 | 19.2 |
| | 150 － 199 万円 | 106 | 13.9 | 2 | 3.2 | 4 | 8.3 | 1 | 1.9 | 4 | 4.9 | 23 | 17.6 | 72 | 18.7 |
| | 200 － 299 万円 | 151 | 19.8 | 12 | 19.4 | 3 | 6.3 | 6 | 11.1 | 21 | 25.6 | 26 | 19.8 | 83 | 21.5 |
| | 300 － 399 万円 | 88 | 11.5 | 10 | 16.1 | 15 | 31.3 | 11 | 20.4 | 12 | 14.6 | 15 | 11.5 | 25 | 6.5 |
| | 400 － 499 万円 | 56 | 7.3 | 4 | 6.5 | 13 | 27.1 | 9 | 16.7 | 6 | 7.3 | 11 | 8.4 | 13 | 3.4 |
| | 500 － 599 万円 | 25 | 3.3 | 3 | 4.8 | 7 | 14.6 | 4 | 7.4 | 3 | 3.7 | 4 | 3.1 | 4 | 1.0 |
| | 600 － 699 万円 | 20 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 8 | 14.8 | 4 | 4.9 | 3 | 2.3 | 3 | 0.8 |
| | 700 － 799 万円 | 6 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 3 | 3.7 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 5 | 6.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| | 1000 － 1499 万円 | 7 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.1 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.8 | 1 | 0.3 |
| | わからない | 50 | 6.6 | 3 | 4.8 | 2 | 4.2 | 5 | 9.3 | 5 | 6.1 | 6 | 4.6 | 29 | 7.5 |
| | （再掲）200 万円未満 | 350 | 45.9 | 30 | 48.4 | 6 | 12.5 | 8 | 14.8 | 17 | 20.7 | 62 | 47.3 | 227 | 58.8 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 239 | 31.3 | 22 | 35.5 | 18 | 37.5 | 17 | 31.5 | 33 | 40.2 | 41 | 31.3 | 108 | 28.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 81 | 10.6 | 7 | 11.3 | 20 | 41.7 | 13 | 24.1 | 9 | 11.0 | 15 | 11.5 | 17 | 4.4 |
| | （再掲）600 万円以上 | 43 | 5.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 11 | 20.4 | 18 | 22.0 | 7 | 5.3 | 5 | 1.3 |
| 男性 | 総　数 | 318 | 100.0 | 34 | 100.0 | 28 | 100.0 | 35 | 100.0 | 47 | 100.0 | 62 | 100.0 | 112 | 100.0 |
| | 収入なし | 13 | 4.1 | 2 | 5.9 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 5 | 4.5 |
| | 50 万円未満 | 13 | 4.1 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 6 | 9.7 | 3 | 2.7 |
| | 50 － 99 万円 | 21 | 6.6 | 4 | 11.8 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 2.1 | 1 | 1.6 | 13 | 11.6 |
| | 100 － 149 万円 | 25 | 7.9 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 8 | 12.9 | 13 | 11.6 |
| | 150 － 199 万円 | 36 | 11.3 | 1 | 2.9 | 2 | 7.1 | 1 | 2.9 | 1 | 2.1 | 13 | 21.0 | 18 | 16.1 |
| | 200 － 299 万円 | 68 | 21.4 | 9 | 26.5 | 1 | 3.6 | 2 | 5.7 | 10 | 21.3 | 12 | 19.4 | 34 | 30.4 |
| | 300 － 399 万円 | 46 | 14.5 | 6 | 17.6 | 7 | 25.0 | 8 | 22.9 | 8 | 17.0 | 6 | 9.7 | 11 | 9.8 |
| | 400 － 499 万円 | 34 | 10.7 | 3 | 8.8 | 7 | 25.0 | 6 | 17.1 | 5 | 10.6 | 8 | 12.9 | 5 | 4.5 |
| | 500 － 599 万円 | 17 | 5.3 | 2 | 5.9 | 5 | 17.9 | 4 | 11.4 | 2 | 4.3 | 1 | 1.6 | 3 | 2.7 |
| | 600 － 699 万円 | 12 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 2 | 1.8 |
| | 700 － 799 万円 | 5 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 2 | 4.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 6 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 4 | 8.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 |
| | 1000 － 1499 万円 | 4 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 17 | 5.3 | 3 | 8.8 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 3 | 6.4 | 2 | 3.2 | 4 | 3.6 |
| | （再掲）200 万円未満 | 108 | 34.0 | 11 | 32.4 | 4 | 14.3 | 6 | 17.1 | 5 | 10.6 | 30 | 48.4 | 52 | 46.4 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 114 | 35.8 | 15 | 44.1 | 8 | 28.6 | 10 | 28.6 | 18 | 38.3 | 18 | 29.0 | 45 | 40.2 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 51 | 16.0 | 5 | 14.7 | 12 | 42.9 | 10 | 28.6 | 7 | 14.9 | 9 | 14.5 | 8 | 7.1 |
| | （再掲）600 万円以上 | 28 | 8.8 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 6 | 17.1 | 14 | 29.8 | 3 | 4.8 | 3 | 2.7 |
| 女性 | 総　数 | 445 | 100.0 | 28 | 100.0 | 20 | 100.0 | 19 | 100.0 | 35 | 100.0 | 69 | 100.0 | 274 | 100.0 |
| | 収入なし | 22 | 4.9 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 5.7 | 5 | 7.2 | 11 | 4.0 |
| | 50 万円未満 | 18 | 4.0 | 7 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 2.9 | 2 | 2.9 | 7 | 2.6 |
| | 50 － 99 万円 | 52 | 11.7 | 5 | 17.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 4.3 | 42 | 15.3 |
| | 100 － 149 万円 | 80 | 18.0 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 12 | 17.4 | 61 | 22.3 |
| | 150 － 199 万円 | 70 | 15.7 | 1 | 3.6 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 10 | 14.5 | 54 | 19.7 |
| | 200 － 299 万円 | 83 | 18.7 | 3 | 10.7 | 2 | 10.0 | 4 | 21.1 | 11 | 31.4 | 14 | 20.3 | 49 | 17.9 |
| | 300 － 399 万円 | 42 | 9.4 | 4 | 14.3 | 8 | 40.0 | 3 | 15.8 | 4 | 11.4 | 9 | 13.0 | 14 | 5.1 |
| | 400 － 499 万円 | 22 | 4.9 | 1 | 3.6 | 6 | 30.0 | 3 | 15.8 | 1 | 2.9 | 3 | 4.3 | 8 | 2.9 |
| | 500 － 599 万円 | 8 | 1.8 | 1 | 3.6 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 4.3 | 1 | 0.4 |
| | 600 － 699 万円 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 1 | 2.9 | 1 | 1.4 | 1 | 0.4 |
| | 700 － 799 万円 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 800 － 999 万円 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 1000 － 1499 万円 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 1500 万円以上 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 | 1 | 0.4 |
| | わからない | 33 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 2 | 5.7 | 4 | 5.8 | 25 | 9.1 |
| | （再掲）200 万円未満 | 242 | 54.4 | 19 | 67.9 | 2 | 10.0 | 2 | 10.5 | 12 | 34.3 | 32 | 46.4 | 175 | 63.9 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 125 | 28.1 | 7 | 25.0 | 10 | 50.0 | 7 | 36.8 | 15 | 42.9 | 23 | 33.3 | 63 | 23.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 30 | 6.7 | 2 | 7.1 | 8 | 40.0 | 3 | 15.8 | 2 | 5.7 | 6 | 8.7 | 9 | 3.3 |
| | （再掲）600 万円以上 | 15 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 4 | 11.4 | 4 | 5.8 | 2 | 0.7 |

（4 年）

＜その他の世帯＞

| | | 総　数 | | 20 － 29 歳 | | 30 － 39 歳 | | 40 － 49 歳 | | 50 － 59 歳 | | 60 － 69 歳 | | 70 歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総　数 | 4,208 | 100.0 | 285 | 100.0 | 455 | 100.0 | 714 | 100.0 | 714 | 100.0 | 720 | 100.0 | 1,320 | 100.0 |
| | 収入なし | 12 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 5 | 0.4 |
| | 50 万円未満 | 41 | 1.0 | 5 | 1.8 | 1 | 0.2 | 7 | 1.0 | 5 | 0.7 | 2 | 0.3 | 21 | 1.6 |
| | 50 － 99 万円 | 151 | 3.6 | 2 | 0.7 | 8 | 1.8 | 15 | 2.1 | 19 | 2.7 | 16 | 2.2 | 91 | 6.9 |
| | 100 － 149 万円 | 291 | 6.9 | 13 | 4.6 | 25 | 5.5 | 32 | 4.5 | 31 | 4.3 | 47 | 6.5 | 143 | 10.8 |
| | 150 － 199 万円 | 427 | 10.1 | 12 | 4.2 | 35 | 7.7 | 40 | 5.6 | 33 | 4.6 | 88 | 12.2 | 219 | 16.6 |
| | 200 － 299 万円 | 928 | 22.1 | 53 | 18.6 | 121 | 26.6 | 164 | 23.0 | 108 | 15.1 | 170 | 23.6 | 312 | 23.6 |
| | 300 － 399 万円 | 790 | 18.8 | 39 | 13.7 | 101 | 22.2 | 158 | 22.1 | 128 | 17.9 | 137 | 19.0 | 227 | 17.2 |
| | 400 － 499 万円 | 411 | 9.8 | 50 | 17.5 | 50 | 11.0 | 86 | 12.0 | 96 | 13.4 | 68 | 9.4 | 61 | 4.6 |
| | 500 － 599 万円 | 268 | 6.4 | 25 | 8.8 | 20 | 4.4 | 57 | 8.0 | 80 | 11.2 | 34 | 4.7 | 52 | 3.9 |
| | 600 － 699 万円 | 243 | 5.8 | 28 | 9.8 | 25 | 5.5 | 63 | 8.8 | 57 | 8.0 | 42 | 5.8 | 28 | 2.1 |
| | 700 － 799 万円 | 119 | 2.8 | 14 | 4.9 | 22 | 4.8 | 11 | 1.5 | 35 | 4.9 | 22 | 3.1 | 15 | 1.1 |
| | 800 － 999 万円 | 120 | 2.9 | 14 | 4.9 | 9 | 2.0 | 10 | 1.4 | 45 | 6.3 | 23 | 3.2 | 19 | 1.4 |
| | 1000 － 1499 万円 | 49 | 1.2 | 2 | 0.7 | 5 | 1.1 | 9 | 1.3 | 14 | 2.0 | 10 | 1.4 | 9 | 0.7 |
| | 1500 万円以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 358 | 8.5 | 27 | 9.5 | 33 | 7.3 | 59 | 8.3 | 61 | 8.5 | 60 | 8.3 | 118 | 8.9 |
| | （再掲）200 万円未満 | 922 | 21.9 | 33 | 11.6 | 69 | 15.2 | 97 | 13.6 | 90 | 12.6 | 154 | 21.4 | 479 | 36.3 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 1,718 | 40.8 | 92 | 32.3 | 222 | 48.8 | 322 | 45.1 | 236 | 33.1 | 307 | 42.6 | 539 | 40.8 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 679 | 16.1 | 75 | 26.3 | 70 | 15.4 | 143 | 20.0 | 176 | 24.6 | 102 | 14.2 | 113 | 8.6 |
| | （再掲）600 万円以上 | 531 | 12.6 | 58 | 20.4 | 61 | 13.4 | 93 | 13.0 | 151 | 21.1 | 97 | 13.5 | 71 | 5.4 |
| 男性 | 総　数 | 1,987 | 100.0 | 120 | 100.0 | 225 | 100.0 | 332 | 100.0 | 327 | 100.0 | 325 | 100.0 | 658 | 100.0 |
| | 収入なし | 7 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.6 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | 50 万円未満 | 18 | 0.9 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 5 | 1.5 | 3 | 0.9 | 1 | 0.3 | 8 | 1.2 |
| | 50 － 99 万円 | 57 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 3 | 0.9 | 9 | 2.8 | 6 | 1.8 | 38 | 5.8 |
| | 100 － 149 万円 | 132 | 6.6 | 4 | 3.3 | 14 | 6.2 | 13 | 3.9 | 12 | 3.7 | 22 | 6.8 | 67 | 10.2 |
| | 150 － 199 万円 | 193 | 9.7 | 3 | 2.5 | 14 | 6.2 | 15 | 4.5 | 12 | 3.7 | 36 | 11.1 | 113 | 17.2 |
| | 200 － 299 万円 | 444 | 22.3 | 22 | 18.3 | 62 | 27.6 | 77 | 23.2 | 49 | 15.0 | 73 | 22.5 | 161 | 24.5 |
| | 300 － 399 万円 | 386 | 19.4 | 14 | 11.7 | 49 | 21.8 | 83 | 25.0 | 59 | 18.0 | 61 | 18.8 | 120 | 18.2 |
| | 400 － 499 万円 | 197 | 9.9 | 22 | 18.3 | 27 | 12.0 | 42 | 12.7 | 43 | 13.1 | 31 | 9.5 | 32 | 4.9 |
| | 500 － 599 万円 | 128 | 6.4 | 12 | 10.0 | 9 | 4.0 | 26 | 7.8 | 40 | 12.2 | 15 | 4.6 | 26 | 4.0 |
| | 600 － 699 万円 | 123 | 6.2 | 13 | 10.8 | 13 | 5.8 | 26 | 7.8 | 33 | 10.1 | 24 | 7.4 | 14 | 2.1 |
| | 700 － 799 万円 | 61 | 3.1 | 7 | 5.8 | 12 | 5.3 | 8 | 2.4 | 12 | 3.7 | 13 | 4.0 | 9 | 1.4 |
| | 800 － 999 万円 | 61 | 3.1 | 9 | 7.5 | 5 | 2.2 | 4 | 1.2 | 22 | 6.7 | 12 | 3.7 | 9 | 1.4 |
| | 1000 － 1499 万円 | 25 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 1.3 | 6 | 1.8 | 5 | 1.5 | 5 | 1.5 | 6 | 0.9 |
| | 1500 万円以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 155 | 7.8 | 12 | 10.0 | 16 | 7.1 | 23 | 6.9 | 26 | 8.0 | 25 | 7.7 | 53 | 8.1 |
| | （再掲）200 万円未満 | 407 | 20.5 | 9 | 7.5 | 29 | 12.9 | 37 | 11.1 | 38 | 11.6 | 66 | 20.3 | 228 | 34.7 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 830 | 41.8 | 36 | 30.0 | 111 | 49.3 | 160 | 48.2 | 108 | 33.0 | 134 | 41.2 | 281 | 42.7 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 325 | 16.4 | 34 | 28.3 | 36 | 16.0 | 68 | 20.5 | 83 | 25.4 | 46 | 14.2 | 58 | 8.8 |
| | （再掲）600 万円以上 | 270 | 13.6 | 29 | 24.2 | 33 | 14.7 | 44 | 13.3 | 72 | 22.0 | 54 | 16.6 | 38 | 5.8 |
| 女性 | 総　数 | 2,221 | 100.0 | 165 | 100.0 | 230 | 100.0 | 382 | 100.0 | 387 | 100.0 | 395 | 100.0 | 662 | 100.0 |
| | 収入なし | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 |
| | 50 万円未満 | 23 | 1.0 | 4 | 2.4 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 2 | 0.5 | 1 | 0.3 | 13 | 2.0 |
| | 50 － 99 万円 | 94 | 4.2 | 2 | 1.2 | 7 | 3.0 | 12 | 3.1 | 10 | 2.6 | 10 | 2.5 | 53 | 8.0 |
| | 100 － 149 万円 | 159 | 7.2 | 9 | 5.5 | 11 | 4.8 | 19 | 5.0 | 19 | 4.9 | 25 | 6.3 | 76 | 11.5 |
| | 150 － 199 万円 | 234 | 10.5 | 9 | 5.5 | 21 | 9.1 | 25 | 6.5 | 21 | 5.4 | 52 | 13.2 | 106 | 16.0 |
| | 200 － 299 万円 | 484 | 21.8 | 31 | 18.8 | 59 | 25.7 | 87 | 22.8 | 59 | 15.2 | 97 | 24.6 | 151 | 22.8 |
| | 300 － 399 万円 | 404 | 18.2 | 25 | 15.2 | 52 | 22.6 | 75 | 19.6 | 69 | 17.8 | 76 | 19.2 | 107 | 16.2 |
| | 400 － 499 万円 | 214 | 9.6 | 28 | 17.0 | 23 | 10.0 | 44 | 11.5 | 53 | 13.7 | 37 | 9.4 | 29 | 4.4 |
| | 500 － 599 万円 | 140 | 6.3 | 13 | 7.9 | 11 | 4.8 | 31 | 8.1 | 40 | 10.3 | 19 | 4.8 | 26 | 3.9 |
| | 600 － 699 万円 | 120 | 5.4 | 15 | 9.1 | 12 | 5.2 | 37 | 9.7 | 24 | 6.2 | 18 | 4.6 | 14 | 2.1 |
| | 700 － 799 万円 | 58 | 2.6 | 7 | 4.2 | 10 | 4.3 | 3 | 0.8 | 23 | 5.9 | 9 | 2.3 | 6 | 0.9 |
| | 800 － 999 万円 | 59 | 2.7 | 5 | 3.0 | 4 | 1.7 | 6 | 1.6 | 23 | 5.9 | 11 | 2.8 | 10 | 1.5 |
| | 1000 － 1499 万円 | 24 | 1.1 | 2 | 1.2 | 2 | 0.9 | 3 | 0.8 | 9 | 2.3 | 5 | 1.3 | 3 | 0.5 |
| | 1500 万円以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 203 | 9.1 | 15 | 9.1 | 17 | 7.4 | 36 | 9.4 | 35 | 9.0 | 35 | 8.9 | 65 | 9.8 |
| | （再掲）200 万円未満 | 515 | 23.2 | 24 | 14.5 | 40 | 17.4 | 60 | 15.7 | 52 | 13.4 | 88 | 22.3 | 251 | 37.9 |
| | （再掲）200 － 399 万円 | 888 | 40.0 | 56 | 33.9 | 111 | 48.3 | 162 | 42.4 | 128 | 33.1 | 173 | 43.8 | 258 | 39.0 |
| | （再掲）400 － 599 万円 | 354 | 15.9 | 41 | 24.8 | 34 | 14.8 | 75 | 19.6 | 93 | 24.0 | 56 | 14.2 | 55 | 8.3 |
| | （再掲）600 万円以上 | 261 | 11.8 | 29 | 17.6 | 28 | 12.2 | 49 | 12.8 | 79 | 20.4 | 43 | 10.9 | 33 | 5.0 |

注１）　世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。　（４年）
　　なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯は集計から除外した。
注２）　世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。
注３）　等価所得は，その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯員数の平方根で除して算出した。

# 第 84 表の１　世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上

| | | | | 200 万円未満 | | | 200 万円以上 400 万円未満 | | | 400 万円以上 600 万円未満 | | | 600 万円以上 | | | 200万円未満 | 200~400万円未満 | 400~600万円未満 | P 値 | P 値 | P 値 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | | | | 200万円未満 | 200~400万円未満 | 400~600万円未満 |
| 男性 | 運動 | 運動習慣のない者の割合 | % | 137 | 59.4 | 3.1 | 294 | 63.1 | 3.2 | 210 | 65.5 | 3.3 | 317 | 62.5 | 3.9 | | | | 0.084 | 0.745 | 0.338 |
| | | 歩数の平均値 | 歩 | 182 | 5,359 | 333 | 446 | 6,997 | 229 | 370 | 6,796 | 225 | 640 | 6,618 | 184 | * | | | 0.001 | 0.202 | 0.524 |
| | 喫煙 | 現在習慣的に喫煙している者の割合 | % | 251 | 26.0 | 3.6 | 593 | 30.2 | 2.6 | 468 | 28.1 | 2.1 | 782 | 18.4 | 1.7 | * | * | * | 0.001 | ＜0.001 | ＜0.001 |
| | 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 | % | 252 | 12.8 | 2.3 | 594 | 13.5 | 2.0 | 468 | 15.0 | 1.7 | 782 | 14.0 | 1.5 | | | | 0.084 | 0.489 | 0.807 |
| | 睡眠 | 睡眠時間が６時間未満の者の割合 | % | 252 | 39.0 | 3.7 | 594 | 36.4 | 2.6 | 468 | 42.3 | 2.3 | 782 | 31.4 | 1.8 | * | | * | 0.009 | 0.249 | 0.001 |
| | | 睡眠で休養が十分とれていない者の割合 | % | 252 | 16.6 | 2.9 | 594 | 19.1 | 2.2 | 468 | 20.3 | 1.8 | 782 | 15.2 | 1.4 | | | | 0.341 | 0.218 | 0.114 |
| | 体型 | 肥満者の割合 | % | 199 | 33.5 | 3.9 | 455 | 34.3 | 2.8 | 341 | 34.0 | 2.6 | 566 | 31.9 | 2.8 | | | | 0.610 | 0.481 | 0.800 |
| | | やせの者の割合 | % | 199 | 6.8 | 1.8 | 455 | 4.1 | 1.0 | 341 | 4.4 | 1.0 | 566 | 1.3 | 0.4 | * | * | * | ＜0.001 | 0.017 | 0.007 |
| 女性 | 運動 | 運動習慣のない者の割合 | % | 243 | 61.0 | 3.1 | 330 | 67.8 | 2.6 | 221 | 73.4 | 3.3 | 372 | 61.2 | 5.5 | | | | 0.167 | 0.249 | 0.167 |
| | | 歩数の平均値 | 歩 | 317 | 5,307 | 243 | 502 | 5,947 | 186 | 364 | 5,790 | 201 | 687 | 6,228 | 157 | * | | | 0.003 | 0.257 | 0.073 |
| | 喫煙 | 現在習慣的に喫煙している者の割合 | % | 449 | 10.0 | 2.1 | 675 | 7.5 | 1.3 | 464 | 5.7 | 1.0 | 821 | 3.6 | 0.8 | * | * | * | ＜0.001 | 0.001 | 0.022 |
| | 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 | % | 450 | 10.3 | 2.0 | 674 | 8.5 | 1.4 | 463 | 8.9 | 1.6 | 819 | 9.7 | 1.2 | | | | 0.643 | 0.773 | 0.671 |
| | 睡眠 | 睡眠時間が６時間未満の者の割合 | % | 450 | 42.5 | 3.2 | 675 | 40.8 | 2.1 | 463 | 42.9 | 2.7 | 821 | 35.5 | 2.1 | | | | 0.306 | 0.692 | 0.128 |
| | | 睡眠で休養が十分とれていない者の割合 | % | 450 | 25.0 | 2.5 | 675 | 21.8 | 1.9 | 463 | 20.4 | 2.0 | 821 | 21.0 | 1.7 | | | | 0.969 | 0.500 | 0.820 |
| | 体型 | 肥満者の割合 | % | 329 | 20.2 | 2.5 | 500 | 24.5 | 2.3 | 344 | 22.7 | 2.8 | 594 | 18.3 | 2.2 | | | | 0.097 | 0.083 | 0.409 |
| | | やせの者の割合 | % | 329 | 14.6 | 1.8 | 500 | 15.0 | 1.9 | 344 | 7.8 | 1.3 | 594 | 7.3 | 0.9 | | * | | 0.139 | 0.015 | 0.814 |

（４年）

注１）世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯，及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。人数は各項目に回答した者の総数である。

注２）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注３）推定値は，年齢階級（20－39 歳，40－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の４区分）と世帯員数（１人，２人，３人，４人，５人以上世帯の５区分）での調整値。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注４）世帯年収について，多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の３群との群間比較を実施。

※「運動習慣のない者」とは，「運動習慣のある者（１回 30 分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続している者）」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは，喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。

①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」

②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」

※「睡眠時間が６時間未満の者」とは，１日の平均睡眠時間が「５時間以上６時間未満」又は「５時間未満」と回答した者。

※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは，睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「肥満者」とは，BMI 25.0 以上の者。

※「やせの者」とは，BMI 18.5 未満の者。

注５）＊は 600 万円以上の世帯員と比較して，群間の有意差のあった項目。

問13：あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

# 第 84 表の２　世帯の等価所得別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の等価所得，年齢で調整した多変量解析結果－男性・女性，20 歳以上

| | | | | 200 万円未満 | | | 200 万円以上 400 万円未満 | | | 400 万円以上 600 万円未満 | | | 600 万円以上 | | | 200万円未満 | 200～400万円未満 | 400～600万円未満 | P 値 | P 値 | P 値 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | 人数（人） | 推定値 | 標準誤差 | | | | 200万円未満 | 200～400万円未満 | 400～600万円未満 |
| 男性 | 運動 | 運動習慣のない者の割合 | % | 260 | 67.5 | 3.0 | 417 | 63.9 | 2.2 | 164 | 67.8 | 4.1 | 117 | 62.0 | 5.8 | | | | 0.413 | 0.722 | 0.844 |
| | | 歩数の平均値 | 歩 | 366 | 6,191 | 229 | 725 | 6,875 | 158 | 304 | 6,652 | 243 | 243 | 6,733 | 271 | | | | 0.131 | 0.649 | 0.822 |
| | 喫煙 | 現在習慣的に喫煙している者の割合 | % | 505 | 30.3 | 2.4 | 926 | 27.6 | 1.4 | 370 | 18.5 | 2.0 | 293 | 18.6 | 2.5 | * | * | | ＜ 0.001 | ＜ 0.001 | 0.542 |
| | 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 | % | 505 | 11.6 | 1.6 | 928 | 13.7 | 1.1 | 369 | 13.6 | 1.8 | 294 | 16.4 | 2.4 | | | | 0.168 | 0.403 | 0.462 |
| | 睡眠 | 睡眠時間が６時間未満の者の割合 | % | 505 | 38.4 | 2.5 | 928 | 38.4 | 1.6 | 370 | 33.9 | 2.5 | 293 | 29.2 | 2.6 | * | * | | 0.012 | 0.028 | 0.412 |
| | | 睡眠で休養が十分とれていない者の割合 | % | 505 | 19.2 | 2.1 | 928 | 21.3 | 1.3 | 370 | 16.6 | 2.0 | 293 | 15.7 | 2.2 | | * | | 0.086 | 0.019 | 0.760 |
| | 体型 | 肥満者の割合 | % | 391 | 34.7 | 2.8 | 691 | 31.1 | 1.8 | 266 | 35.5 | 3.2 | 213 | 34.0 | 3.8 | | | | 0.498 | 0.264 | 0.929 |
| | | やせの者の割合 | % | 391 | 5.1 | 1.1 | 691 | 4.1 | 0.7 | 266 | 1.7 | 0.7 | 213 | 2.2 | 0.9 | | | | 0.129 | 0.533 | 0.572 |
| 女性 | 運動 | 運動習慣のない者の割合 | % | 382 | 69.1 | 2.4 | 479 | 70.0 | 2.1 | 176 | 68.7 | 4.0 | 129 | 58.7 | 5.3 | | | | 0.170 | 0.056 | 0.301 |
| | | 歩数の平均値 | 歩 | 539 | 5,705 | 167 | 789 | 5,955 | 132 | 306 | 6,050 | 214 | 236 | 6,555 | 243 | * | * | | 0.004 | 0.029 | 0.112 |
| | 喫煙 | 現在習慣的に喫煙している者の割合 | % | 751 | 9.9 | 1.3 | 1004 | 4.9 | 0.7 | 379 | 4.1 | 1.0 | 275 | 3.3 | 1.0 | * | | | ＜ 0.001 | 0.147 | 0.470 |
| | 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 | % | 752 | 8.0 | 1.2 | 1002 | 8.8 | 0.9 | 378 | 7.0 | 1.3 | 274 | 12.6 | 1.9 | | | * | 0.061 | 0.067 | 0.016 |
| | 睡眠 | 睡眠時間が６時間未満の者の割合 | % | 753 | 40.4 | 2.0 | 1003 | 41.2 | 1.5 | 378 | 38.7 | 2.8 | 275 | 35.8 | 3.3 | | | | 0.468 | 0.228 | 0.882 |
| | | 睡眠で休養が十分とれていない者の割合 | % | 753 | 20.6 | 1.7 | 1003 | 22.9 | 1.3 | 378 | 21.2 | 2.3 | 275 | 21.2 | 2.5 | | | | 0.322 | 0.891 | 0.343 |
| | 体型 | 肥満者の割合 | % | 545 | 25.9 | 2.1 | 751 | 19.7 | 1.5 | 272 | 23.3 | 2.9 | 199 | 13.4 | 3.2 | * | * | * | 0.001 | 0.022 | 0.010 |
| | | やせの者の割合 | % | 545 | 11.7 | 1.5 | 751 | 12.0 | 1.2 | 272 | 8.7 | 1.9 | 199 | 8.3 | 2.0 | | | | 0.437 | 0.471 | 0.535 |

（４年）

注１）世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯，及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。人数は各項目に回答した者の総数である。
注２）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。
注３）等価所得は，その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯人数の平方根で除して算出した。
注４）推定値は，年齢階級（20-39 歳，40-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の４区分）での調整値。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
注５）等価所得について，多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の３群との群間比較を実施。
※「運動習慣のない者」とは，「運動習慣のある者（１回 30 分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続している者）」に該当しない者。
※「現在習慣的に喫煙している者」とは，喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」
※「睡眠時間が６時間未満の者」とは，１日の平均睡眠時間が「５時間以上６時間未満」又は「５時間未満」と回答した者。
※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは，睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※「肥満者」とは，BMI 25.0 以上の者。
※「やせの者」とは，BMI 18.5 未満の者。
注６）＊は 600 万円以上の世帯員と比較して，群間の有意差のあった項目。

問13：あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

# 第 85 表の 1　世帯の年間収入別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 200万円未満 | | 200万円以上400万円未満 | | 400万円以上600万円未満 | | 600万円以上 | | 200万円未満 | 200~400万円未満 | 400~600万円未満 | P 値 | P 値 | P 値 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | | | | 200万円未満 | 200~400万円未満 | 400~600万円未満 |
| 総数 | 人数（人） | | 568 | | 1,060 | | 761 | | 1,369 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 426.6 | 8.2 | 417.8 | 6.1 | 415.5 | 6.4 | 398.2 | 5.1 | * | * | * | 0.005 | 0.015 | 0.029 |
| | いも類 | g | 49.2 | 3.2 | 43.2 | 2.4 | 43.9 | 2.5 | 49.1 | 2.0 | | | | 0.995 | 0.057 | 0.088 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 5.5 | 0.4 | 5.8 | 0.3 | 6.0 | 0.3 | 6.6 | 0.3 | * | | | 0.043 | 0.066 | 0.184 |
| | 豆類 | g | 52.2 | 3.7 | 55.3 | 2.7 | 55.5 | 2.9 | 62.4 | 2.3 | * | | | 0.025 | 0.050 | 0.053 |
| | 種実類 | g | 2.2 | 0.4 | 2.6 | 0.3 | 3.3 | 0.3 | 2.5 | 0.3 | | | | 0.517 | 0.977 | 0.070 |
| | 野菜類 | g | 234.0 | 8.1 | 251.3 | 6.0 | 257.5 | 6.4 | 262.3 | 5.0 | * | | | 0.005 | 0.164 | 0.532 |
| | 果実類 | g | 76.5 | 5.7 | 88.5 | 4.2 | 90.8 | 4.5 | 91.5 | 3.6 | * | | | 0.035 | 0.600 | 0.912 |
| | きのこ類 | g | 11.4 | 1.3 | 15.0 | 1.0 | 14.8 | 1.1 | 16.0 | 0.8 | * | | | 0.005 | 0.432 | 0.355 |
| | 藻類 | g | 9.2 | 1.1 | 9.4 | 0.8 | 9.8 | 0.9 | 8.2 | 0.7 | | | | 0.462 | 0.265 | 0.128 |
| | 魚介類 | g | 56.8 | 3.3 | 59.6 | 2.4 | 57.0 | 2.6 | 60.3 | 2.0 | | | | 0.385 | 0.818 | 0.297 |
| | 肉類 | g | 99.5 | 3.9 | 108.2 | 2.9 | 109.4 | 3.1 | 104.8 | 2.4 | | | | 0.278 | 0.371 | 0.223 |
| | 卵類 | g | 40.9 | 2.0 | 44.9 | 1.5 | 45.1 | 1.6 | 44.9 | 1.3 | | | | 0.105 | 0.993 | 0.916 |
| | 乳類 | g | 86.6 | 6.3 | 108.3 | 4.7 | 109.9 | 5.0 | 111.6 | 4.0 | * | | | 0.001 | 0.588 | 0.781 |
| | 油脂類 | g | 11.3 | 0.5 | 13.3 | 0.4 | 12.6 | 0.4 | 12.2 | 0.3 | | * | | 0.186 | 0.036 | 0.444 |
| | 菓子類 | g | 23.0 | 2.1 | 28.8 | 1.6 | 22.4 | 1.7 | 26.3 | 1.3 | | | | 0.217 | 0.241 | 0.057 |
| | 嗜好飲料類 | g | 583.8 | 23.5 | 623.2 | 17.4 | 638.1 | 18.5 | 645.7 | 14.7 | * | | | 0.033 | 0.331 | 0.740 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 63.7 | 2.3 | 62.0 | 1.7 | 62.5 | 1.8 | 65.2 | 1.5 | | | | 0.616 | 0.167 | 0.238 |
| | エネルギー | kcal | 1,809.3 | 27.2 | 1,923.4 | 20.2 | 1,929.2 | 21.4 | 1,891.5 | 17.0 | * | | | 0.015 | 0.233 | 0.151 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 57.2 | 0.4 | 56.0 | 0.3 | 55.9 | 0.3 | 56.0 | 0.3 | * | | | 0.022 | 0.949 | 0.815 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 14.8 | 0.2 | 14.9 | 0.1 | 14.9 | 0.1 | 15.3 | 0.1 | * | * | * | 0.008 | 0.019 | 0.013 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 28.0 | 0.4 | 29.1 | 0.3 | 29.2 | 0.3 | 28.7 | 0.2 | | | | 0.135 | 0.281 | 0.185 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 37.2 | 1.0 | 40.4 | 0.7 | 40.3 | 0.8 | 40.3 | 0.6 | * | | | 0.010 | 0.852 | 0.988 |
| | 食塩相当量 | g | 9.5 | 0.2 | 9.4 | 0.1 | 9.5 | 0.1 | 9.5 | 0.1 | | | | 0.837 | 0.448 | 0.945 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 66.2 | 2.7 | 59.0 | 1.6 | 60.0 | 1.7 | 63.1 | 2.5 | * | | | 0.043 | 0.841 | 0.579 |
| 男性 | 人数（人） | | 209 | | 498 | | 382 | | 662 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 513.6 | 13.6 | 487.6 | 9.5 | 488.1 | 9.6 | 460.5 | 7.8 | * | * | * | 0.001 | 0.028 | 0.020 |
| | いも類 | g | 48.3 | 5.1 | 46.9 | 3.6 | 45.6 | 3.7 | 48.4 | 3.0 | | | | 0.998 | 0.749 | 0.544 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 4.8 | 0.6 | 6.0 | 0.4 | 5.9 | 0.4 | 6.1 | 0.4 | | | | 0.079 | 0.834 | 0.764 |
| | 豆類 | g | 50.7 | 5.8 | 56.1 | 4.1 | 56.9 | 4.2 | 61.0 | 3.4 | | | | 0.135 | 0.349 | 0.418 |
| | 種実類 | g | 2.2 | 0.7 | 2.7 | 0.5 | 3.3 | 0.5 | 2.2 | 0.4 | | | | 0.968 | 0.440 | 0.073 |
| | 野菜類 | g | 237.4 | 13.5 | 257.9 | 9.4 | 270.0 | 9.6 | 264.3 | 7.8 | | | | 0.093 | 0.600 | 0.631 |
| | 果実類 | g | 70.6 | 8.4 | 77.5 | 5.9 | 75.8 | 6.0 | 81.1 | 4.8 | | | | 0.291 | 0.641 | 0.477 |
| | きのこ類 | g | 9.3 | 2.2 | 15.7 | 1.5 | 14.5 | 1.6 | 15.2 | 1.3 | * | | | 0.023 | 0.808 | 0.716 |
| | 藻類 | g | 7.8 | 1.5 | 9.0 | 1.1 | 11.3 | 1.1 | 9.2 | 0.9 | | | | 0.434 | 0.919 | 0.119 |
| | 魚介類 | g | 66.9 | 5.7 | 65.9 | 3.9 | 65.2 | 4.0 | 66.0 | 3.2 | | | | 0.898 | 0.971 | 0.862 |
| | 肉類 | g | 114.2 | 6.8 | 124.2 | 4.7 | 127.7 | 4.8 | 119.9 | 3.9 | | | | 0.482 | 0.487 | 0.185 |
| | 卵類 | g | 42.5 | 3.4 | 48.1 | 2.3 | 46.1 | 2.4 | 47.7 | 1.9 | | | | 0.193 | 0.883 | 0.592 |
| | 乳類 | g | 63.4 | 9.8 | 98.9 | 6.9 | 100.8 | 7.0 | 100.6 | 5.6 | * | | | 0.001 | 0.849 | 0.975 |
| | 油脂類 | g | 13.2 | 0.9 | 14.7 | 0.7 | 14.4 | 0.7 | 13.3 | 0.5 | | | | 0.938 | 0.098 | 0.143 |
| | 菓子類 | g | 23.2 | 3.3 | 25.7 | 2.3 | 20.4 | 2.4 | 25.0 | 1.9 | | | | 0.648 | 0.802 | 0.116 |
| | 嗜好飲料類 | g | 674.4 | 41.3 | 709.0 | 28.8 | 711.0 | 29.4 | 723.8 | 23.7 | | | | 0.314 | 0.694 | 0.722 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 70.7 | 3.9 | 68.7 | 2.7 | 68.4 | 2.8 | 69.1 | 2.2 | | | | 0.724 | 0.913 | 0.841 |
| | エネルギー | kcal | 2,063.4 | 44.5 | 2,140.9 | 31.1 | 2,169.4 | 31.7 | 2,084.4 | 25.6 | | | * | 0.692 | 0.164 | 0.029 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 59.2 | 0.7 | 57.2 | 0.5 | 57.1 | 0.5 | 57.1 | 0.4 | * | | | 0.009 | 0.959 | 0.972 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 14.1 | 0.2 | 14.7 | 0.2 | 14.4 | 0.2 | 15.0 | 0.1 | * | | * | 0.003 | 0.228 | 0.016 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 26.7 | 0.6 | 28.1 | 0.4 | 28.4 | 0.4 | 27.9 | 0.3 | | | | 0.080 | 0.652 | 0.329 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 41.0 | 1.7 | 44.4 | 1.2 | 44.7 | 1.2 | 43.9 | 1.0 | | | | 0.145 | 0.730 | 0.588 |
| | 食塩相当量 | g | 10.6 | 0.3 | 10.3 | 0.2 | 10.3 | 0.2 | 10.3 | 0.2 | | | | 0.402 | 0.936 | 0.880 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 67.4 | 2.9 | 63.2 | 2.4 | 65.3 | 2.3 | 65.2 | 2.5 | | | | 0.213 | 0.830 | 0.227 |
| 女性 | 人数（人） | | 359 | | 562 | | 379 | | 707 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 379.0 | 8.6 | 360.3 | 6.6 | 342.3 | 7.3 | 338.5 | 5.7 | * | * | | 0.000 | 0.014 | 0.673 |
| | いも類 | g | 48.7 | 4.0 | 40.3 | 3.1 | 42.4 | 3.4 | 49.8 | 2.7 | | * | | 0.836 | 0.022 | 0.076 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 5.9 | 0.5 | 5.7 | 0.4 | 6.2 | 0.5 | 7.0 | 0.4 | | * | | 0.125 | 0.025 | 0.148 |
| | 豆類 | g | 52.0 | 4.8 | 55.0 | 3.7 | 54.2 | 4.1 | 63.4 | 3.2 | | | | 0.060 | 0.088 | 0.062 |
| | 種実類 | g | 2.1 | 0.6 | 2.5 | 0.4 | 3.3 | 0.5 | 2.8 | 0.4 | | | | 0.292 | 0.523 | 0.392 |
| | 野菜類 | g | 229.9 | 9.9 | 246.6 | 7.6 | 244.8 | 8.4 | 259.9 | 6.6 | * | | | 0.018 | 0.192 | 0.140 |
| | 果実類 | g | 74.6 | 7.9 | 98.6 | 6.0 | 106.9 | 6.7 | 101.6 | 5.2 | * | | | 0.007 | 0.708 | 0.516 |
| | きのこ類 | g | 12.3 | 1.7 | 14.4 | 1.3 | 15.1 | 1.4 | 16.7 | 1.1 | * | | | 0.042 | 0.200 | 0.378 |
| | 藻類 | g | 10.0 | 1.5 | 9.7 | 1.2 | 8.2 | 1.3 | 7.1 | 1.0 | | | | 0.138 | 0.107 | 0.515 |
| | 魚介類 | g | 51.7 | 3.8 | 54.3 | 2.9 | 49.0 | 3.2 | 55.0 | 2.5 | | | | 0.511 | 0.868 | 0.131 |
| | 肉類 | g | 91.9 | 4.4 | 95.3 | 3.4 | 90.7 | 3.8 | 90.0 | 2.9 | | | | 0.744 | 0.246 | 0.885 |
| | 卵類 | g | 39.0 | 2.4 | 42.5 | 1.9 | 44.5 | 2.1 | 42.3 | 1.6 | | | | 0.290 | 0.959 | 0.382 |
| | 乳類 | g | 100.9 | 8.4 | 116.1 | 6.4 | 118.6 | 7.1 | 121.8 | 5.6 | | | | 0.051 | 0.510 | 0.716 |
| | 油脂類 | g | 10.2 | 0.6 | 12.3 | 0.5 | 10.8 | 0.5 | 11.2 | 0.4 | | | | 0.209 | 0.114 | 0.521 |
| | 菓子類 | g | 23.4 | 2.8 | 31.2 | 2.2 | 24.2 | 2.4 | 27.7 | 1.9 | | | | 0.235 | 0.240 | 0.228 |
| | 嗜好飲料類 | g | 537.0 | 26.4 | 553.3 | 20.3 | 566.1 | 22.5 | 570.6 | 17.6 | | | | 0.320 | 0.524 | 0.868 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 59.6 | 2.8 | 56.6 | 2.2 | 56.8 | 2.4 | 61.5 | 1.9 | | | | 0.597 | 0.093 | 0.106 |
| | エネルギー | kcal | 1,668.0 | 29.6 | 1747.1 | 22.8 | 1,690.6 | 25.2 | 1,706.9 | 19.7 | | | | 0.305 | 0.189 | 0.595 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 56.1 | 0.6 | 55.0 | 0.4 | 54.6 | 0.5 | 54.9 | 0.4 | | | | 0.101 | 0.921 | 0.618 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 15.2 | 0.2 | 15.1 | 0.2 | 15.4 | 0.2 | 15.6 | 0.1 | | * | | 0.084 | 0.024 | 0.285 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 28.8 | 0.5 | 29.9 | 0.4 | 30.0 | 0.4 | 29.5 | 0.3 | | | | 0.260 | 0.389 | 0.302 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 35.1 | 1.1 | 37.2 | 0.9 | 35.8 | 1.0 | 36.7 | 0.7 | | | | 0.276 | 0.687 | 0.445 |
| | 食塩相当量 | g | 8.8 | 0.2 | 8.6 | 0.2 | 8.7 | 0.2 | 8.7 | 0.1 | | | | 0.874 | 0.442 | 0.667 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 63.5 | 3.0 | 55.3 | 2.2 | 55.4 | 2.6 | 58.8 | 4.2 | * | | | 0.027 | 0.856 | 0.619 |

注１）栄養摂取状況調査票に回答した者，かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯，及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。（４年）

注２）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

注３）推定値は，年齢階級（20-39 歳，40-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の４区分）と世帯員数（１人，２人，３人，４人，５人以上世帯の５区分）での調整値。
割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。

注４）世帯年収について，多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の３群との群間比較を実施。
※ 比率は個々人の計算値を平均したものである。
※ 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

注５）＊は 600 万円以上の世帯員と比較して，群間の有意差のあった項目。

# 第 85 表の２　世帯の等価所得別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20 歳以上

| | | | 200万円未満 | | 200万円以上400万円未満 | | 400万円以上600万円未満 | | 600万円以上 | | 200万円未満 | 200～400万円未満 | 400～600万円未満 | P 値 | P 値 | P 値 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | 推定値 | 標準誤差 | | | | 200万円未満 | 200～400万円未満 | 400～600万円未満 |
| 総数 | 人数（人） | | 1,019 | | 1,614 | | 629 | | 496 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 413.1 | 5.7 | 411.3 | 4.3 | 408.6 | 6.9 | 383.8 | 7.7 | * | * | * | 0.003 | 0.002 | 0.015 |
| | いも類 | g | 45.4 | 2.2 | 46.1 | 1.7 | 49.1 | 2.7 | 50.1 | 3.0 | | | | 0.217 | 0.243 | 0.806 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 6.3 | 0.3 | 6.3 | 0.2 | 6.4 | 0.3 | 6.1 | 0.4 | | | | 0.640 | 0.593 | 0.511 |
| | 豆類 | g | 59.9 | 2.6 | 56.9 | 1.9 | 65.4 | 3.1 | 62.8 | 3.5 | | | | 0.510 | 0.135 | 0.576 |
| | 種実類 | g | 2.4 | 0.3 | 3.3 | 0.2 | 2.6 | 0.4 | 2.8 | 0.4 | | | | 0.448 | 0.317 | 0.677 |
| | 野菜類 | g | 245.1 | 5.6 | 267.6 | 4.3 | 265.2 | 6.8 | 277.6 | 7.7 | * | | | 0.001 | 0.252 | 0.217 |
| | 果実類 | g | 95.3 | 4.0 | 95.5 | 3.0 | 95.7 | 4.9 | 86.2 | 5.5 | | | | 0.185 | 0.138 | 0.185 |
| | きのこ類 | g | 12.8 | 0.9 | 16.1 | 0.7 | 17.8 | 1.1 | 16.2 | 1.3 | * | | | 0.034 | 0.974 | 0.335 |
| | 藻類 | g | 10.9 | 0.7 | 8.7 | 0.6 | 7.3 | 0.9 | 9.8 | 1.0 | | | | 0.398 | 0.327 | 0.058 |
| | 魚介類 | g | 62.2 | 2.3 | 59.0 | 1.7 | 61.0 | 2.7 | 62.5 | 3.1 | | | | 0.938 | 0.313 | 0.713 |
| | 肉類 | g | 104.6 | 2.7 | 110.0 | 2.1 | 106.3 | 3.3 | 109.9 | 3.7 | | | | 0.249 | 0.980 | 0.451 |
| | 卵類 | g | 43.5 | 1.4 | 46.0 | 1.1 | 43.3 | 1.7 | 46.5 | 1.9 | | | | 0.213 | 0.813 | 0.207 |
| | 乳類 | g | 105.2 | 4.4 | 116.0 | 3.4 | 115.5 | 5.4 | 109.5 | 6.0 | | | | 0.572 | 0.341 | 0.449 |
| | 油脂類 | g | 11.5 | 0.4 | 13.0 | 0.3 | 13.7 | 0.5 | 10.7 | 0.5 | | * | * | 0.195 | 0.000 | 0.000 |
| | 菓子類 | g | 26.2 | 1.5 | 25.5 | 1.1 | 26.2 | 1.8 | 27.5 | 2.0 | | | | 0.586 | 0.369 | 0.611 |
| | 嗜好飲料類 | g | 633.1 | 16.3 | 641.4 | 12.4 | 634.8 | 19.8 | 668.3 | 22.3 | | | | 0.208 | 0.290 | 0.253 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 66.0 | 1.6 | 63.8 | 1.2 | 65.1 | 2.0 | 68.2 | 2.2 | | | | 0.433 | 0.083 | 0.291 |
| | エネルギー | kcal | 1,876.8 | 19.0 | 1,940.3 | 14.4 | 1,931.3 | 23.0 | 1,868.5 | 25.9 | | * | | 0.797 | 0.015 | 0.065 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 56.1 | 0.3 | 55.6 | 0.2 | 55.4 | 0.4 | 55.7 | 0.4 | | | | 0.453 | 0.716 | 0.530 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 15.2 | 0.1 | 15.1 | 0.1 | 15.3 | 0.1 | 15.7 | 0.2 | * | * | * | 0.004 | 0.001 | 0.019 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 28.7 | 0.3 | 29.3 | 0.2 | 29.3 | 0.3 | 28.5 | 0.4 | | | | 0.721 | 0.062 | 0.084 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 40.2 | 0.7 | 41.0 | 0.5 | 40.6 | 0.8 | 41.4 | 0.9 | | | | 0.277 | 0.679 | 0.470 |
| | 食塩相当量 | g | 9.7 | 0.1 | 9.7 | 0.1 | 9.7 | 0.2 | 9.6 | 0.2 | | | | 0.691 | 0.755 | 0.679 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 60.9 | 1.6 | 59.9 | 1.1 | 58.9 | 2.2 | 67.0 | 2.5 | | | * | 0.197 | 0.062 | 0.037 |
| 男性 | 人数（人） | | 414 | | 772 | | 311 | | 254 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 488.0 | 9.3 | 484.2 | 6.6 | 468.6 | 10.4 | 436.1 | 11.4 | * | * | * | 0.001 | 0.000 | 0.032 |
| | いも類 | g | 44.7 | 3.5 | 48.6 | 2.5 | 49.2 | 3.9 | 49.3 | 4.3 | | | | 0.411 | 0.885 | 0.973 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 6.0 | 0.4 | 6.5 | 0.3 | 6.5 | 0.5 | 5.6 | 0.5 | | | | 0.635 | 0.155 | 0.225 |
| | 豆類 | g | 60.3 | 4.0 | 58.4 | 2.9 | 70.1 | 4.5 | 58.0 | 4.9 | | | | 0.728 | 0.951 | 0.065 |
| | 種実類 | g | 2.6 | 0.5 | 3.3 | 0.3 | 2.3 | 0.5 | 2.6 | 0.6 | | | | 0.981 | 0.277 | 0.738 |
| | 野菜類 | g | 251.3 | 9.4 | 276.3 | 6.7 | 277.0 | 10.4 | 286.3 | 11.4 | * | | | 0.019 | 0.448 | 0.539 |
| | 果実類 | g | 85.3 | 5.8 | 85.6 | 4.1 | 87.7 | 6.5 | 80.1 | 7.1 | | | | 0.573 | 0.504 | 0.419 |
| | きのこ類 | g | 12.3 | 1.5 | 16.0 | 1.1 | 18.1 | 1.7 | 15.6 | 1.9 | | | | 0.181 | 0.843 | 0.314 |
| | 藻類 | g | 9.7 | 1.1 | 9.8 | 0.8 | 8.6 | 1.2 | 11.3 | 1.3 | | | | 0.346 | 0.326 | 0.118 |
| | 魚介類 | g | 70.0 | 3.9 | 67.4 | 2.8 | 66.2 | 4.3 | 68.4 | 4.8 | | | | 0.797 | 0.864 | 0.733 |
| | 肉類 | g | 121.9 | 4.7 | 126.9 | 3.3 | 123.6 | 5.2 | 123.2 | 5.7 | | | | 0.864 | 0.566 | 0.956 |
| | 卵類 | g | 45.1 | 2.3 | 49.4 | 1.6 | 44.0 | 2.6 | 48.8 | 2.8 | | | | 0.322 | 0.836 | 0.207 |
| | 乳類 | g | 93.9 | 6.8 | 108.2 | 4.9 | 109.7 | 7.6 | 97.2 | 8.3 | | | | 0.760 | 0.255 | 0.260 |
| | 油脂類 | g | 12.4 | 0.6 | 14.9 | 0.5 | 15.0 | 0.7 | 11.3 | 0.8 | | * | * | 0.304 | 0.000 | 0.000 |
| | 菓子類 | g | 25.5 | 2.3 | 22.5 | 1.6 | 26.9 | 2.5 | 26.6 | 2.8 | | | | 0.751 | 0.192 | 0.956 |
| | 嗜好飲料類 | g | 727.6 | 28.5 | 726.0 | 20.2 | 705.1 | 31.6 | 736.5 | 34.8 | | | | 0.844 | 0.792 | 0.497 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 73.4 | 2.7 | 69.5 | 1.9 | 70.9 | 3.0 | 71.5 | 3.3 | | | | 0.663 | 0.594 | 0.898 |
| | エネルギー | kcal | 2,105.1 | 30.7 | 2,189.4 | 21.8 | 2,144.6 | 34.1 | 2,023.5 | 37.5 | | * | * | 0.096 | 0.000 | 0.015 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 57.7 | 0.5 | 56.7 | 0.3 | 56.3 | 0.5 | 57.0 | 0.6 | | | | 0.331 | 0.635 | 0.370 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 14.8 | 0.2 | 14.7 | 0.1 | 14.9 | 0.2 | 15.4 | 0.2 | * | * | | 0.019 | 0.004 | 0.070 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 27.5 | 0.4 | 28.6 | 0.3 | 28.8 | 0.4 | 27.6 | 0.5 | | | | 0.904 | 0.074 | 0.071 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 44.5 | 1.2 | 45.8 | 0.8 | 44.4 | 1.3 | 44.8 | 1.4 | | | | 0.875 | 0.540 | 0.835 |
| | 食塩相当量 | g | 10.7 | 0.2 | 10.6 | 0.2 | 10.5 | 0.2 | 10.4 | 0.3 | | | | 0.374 | 0.553 | 0.828 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 64.5 | 2.4 | 65.1 | 1.6 | 60.5 | 3.0 | 70.0 | 3.3 | | | | 0.394 | 0.441 | 0.060 |
| 女性 | 人数（人） | | 605 | | 842 | | 318 | | 242 | | | | | | | |
| | 穀類 | g | 361.9 | 6.0 | 346.2 | 4.8 | 350.0 | 7.8 | 328.7 | 8.9 | * | | | 0.002 | 0.083 | 0.067 |
| | いも類 | g | 45.9 | 2.8 | 43.8 | 2.2 | 49.0 | 3.6 | 50.8 | 4.2 | | | | 0.334 | 0.137 | 0.738 |
| | 砂糖・甘味料類 | g | 6.6 | 0.4 | 6.2 | 0.3 | 6.3 | 0.5 | 6.6 | 0.6 | | | | 1.000 | 0.520 | 0.764 |
| | 豆類 | g | 59.6 | 3.3 | 55.6 | 2.6 | 60.8 | 4.3 | 67.8 | 4.9 | | * | | 0.175 | 0.029 | 0.278 |
| | 種実類 | g | 2.3 | 0.4 | 3.3 | 0.3 | 2.9 | 0.5 | 3.0 | 0.6 | | | | 0.288 | 0.706 | 0.808 |
| | 野菜類 | g | 241.2 | 6.8 | 259.6 | 5.5 | 253.4 | 8.9 | 268.7 | 10.3 | * | | | 0.027 | 0.433 | 0.253 |
| | 果実類 | g | 101.9 | 5.5 | 104.6 | 4.4 | 103.5 | 7.2 | 92.7 | 8.2 | | | | 0.357 | 0.200 | 0.311 |
| | きのこ類 | g | 13.1 | 1.2 | 16.2 | 0.9 | 17.5 | 1.5 | 16.8 | 1.8 | | | | 0.084 | 0.769 | 0.760 |
| | 藻類 | g | 11.8 | 1.0 | 7.6 | 0.8 | 5.9 | 1.4 | 8.3 | 1.6 | | | | 0.067 | 0.688 | 0.248 |
| | 魚介類 | g | 57.3 | 2.6 | 51.2 | 2.1 | 55.9 | 3.4 | 56.4 | 4.0 | | | | 0.852 | 0.239 | 0.918 |
| | 肉類 | g | 92.6 | 3.1 | 95.0 | 2.4 | 89.3 | 4.0 | 95.9 | 4.6 | | | | 0.553 | 0.852 | 0.267 |
| | 卵類 | g | 42.6 | 1.7 | 42.8 | 1.4 | 42.7 | 2.2 | 44.1 | 2.5 | | | | 0.627 | 0.663 | 0.678 |
| | 乳類 | g | 113.2 | 5.8 | 123.1 | 4.6 | 121.1 | 7.6 | 122.4 | 8.7 | | | | 0.381 | 0.946 | 0.905 |
| | 油脂類 | g | 11.0 | 0.4 | 11.2 | 0.3 | 12.5 | 0.6 | 10.1 | 0.6 | | | * | 0.253 | 0.139 | 0.006 |
| | 菓子類 | g | 26.7 | 2.0 | 28.1 | 1.6 | 25.4 | 2.6 | 28.5 | 2.9 | | | | 0.617 | 0.892 | 0.419 |
| | 嗜好飲料類 | g | 568.8 | 18.3 | 566.5 | 14.6 | 566.9 | 23.9 | 595.5 | 27.4 | | | | 0.423 | 0.348 | 0.422 |
| | 調味料・香辛料類 | g | 61.1 | 1.9 | 58.7 | 1.6 | 59.3 | 2.5 | 64.7 | 2.9 | | | | 0.302 | 0.068 | 0.158 |
| | エネルギー | kcal | 1,723.5 | 20.5 | 1,717.1 | 16.4 | 1,723.0 | 26.8 | 1,705.0 | 30.8 | | | | 0.620 | 0.726 | 0.653 |
| | 炭水化物エネルギー比率 | % | 55.0 | 0.4 | 54.6 | 0.3 | 54.5 | 0.5 | 54.4 | 0.6 | | | | 0.396 | 0.800 | 0.907 |
| | たんぱく質エネルギー比率 | % | 15.4 | 0.1 | 15.5 | 0.1 | 15.6 | 0.2 | 16.0 | 0.2 | * | * | | 0.027 | 0.029 | 0.101 |
| | 脂肪エネルギー比率 | % | 29.5 | 0.3 | 29.9 | 0.3 | 29.9 | 0.4 | 29.5 | 0.5 | | | | 0.987 | 0.514 | 0.565 |
| | 動物性たんぱく質 | g | 37.3 | 0.8 | 36.7 | 0.6 | 36.8 | 1.0 | 38.0 | 1.2 | | | | 0.661 | 0.344 | 0.455 |
| | 食塩相当量 | g | 9.0 | 0.1 | 8.8 | 0.1 | 8.9 | 0.2 | 8.8 | 0.2 | | | | 0.359 | 0.776 | 0.576 |
| | 果物 100g 未満の者の割合 | % | 58.3 | 2.1 | 55.2 | 1.6 | 57.3 | 3.1 | 64.3 | 3.7 | | | | 0.501 | 0.083 | 0.287 |

注１）栄養摂取状況調査票に回答した者，かつ世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 と問 13 に回答した世帯の世帯員（20 歳以上）を集計対象とした。なお，同一世帯で複数の世帯員が問 12 又は問 13 に回答した世帯，及び問 13 で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。　（４年）
注２）世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯員数と世帯年収を世帯員全員に当てはめた。
注３）等価所得は，その世帯が当てはまる収入区分の下限と上限の中央値を世帯人数の平方根で除して算出した。
注４）推定値は，年齢階級（20–39 歳，40–59 歳，60–69 歳，70 歳以上の４区分）での調整値。割合に関する項目は直接法，平均値に関する項目は共分散分析を用いて算出。
注５）等価所得について，多変量解析（割合に関する項目はロジスティック回帰分析，平均値に関する項目は共分散分析）を用いて 600 万円以上を基準とした他の３群との群間比較を実施。
※ 比率は個々人の計算値を平均したものである。
※ 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
注６）＊は 600 万円以上の世帯員と比較して，群間の有意差のあった項目。

# 令和４年国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順，敬称略
（令和７年３月現在）

| | |
|---|---|
| 赤松　利恵 | お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系　教授 |
| 池原　賢代 | 琉球大学医学部保健学科　教授 |
| 宇都宮一典 | 医療法人財団慈生会野村病院　常勤顧問／<br>東京慈恵会医科大学　名誉教授 |
| ○岡村　智教 | 慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室　教授 |
| 片野田耕太 | 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策研究所<br>データサイエンス研究部　部長 |
| 栗山　健一 | 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター<br>精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部　部長 |
| 近藤　克則 | 千葉大学予防医学センター健康まちづくり共同研究部門　特任教授／<br>一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構　研究部長 |
| 佐原　博之 | 公益社団法人日本医師会　常任理事 |
| 瀧本　秀美 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所　理事／<br>国立健康・栄養研究所　所長 |
| 福永　一郎 | 高知県健康政策部　医監／高知県須崎福祉保健所　保健監 |
| 宮地　元彦 | 早稲田大学スポーツ科学学術院　教授 |
| 諸岡　　歩 | 公益社団法人日本栄養士会　常任理事 |
| 山本　秀樹 | 公益社団法人日本歯科医師会　常務理事 |
| 横山　徹爾 | 国立保健医療科学院生涯健康研究部　部長 |

○座長

令和７年３月

# 令和４年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2022

厚生労働省健康・生活衛生局健康課栄養指導室
**Office of Nutrition**
**Health Promotion Division**
**Public Health Bureau**
**Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan**