

第1部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,276			187			399			237			315			417		
エネルギー	kcal	1,888	578	1,834	1,262	340	1,277	1,947	565	1,861	2,130	705	2,046	1,811	620	1,763	1,892	615	1,820
たんぱく質	g	71.3	25.2	68.6	45.3	14.5	44.9	72.1	24.2	69.2	78.2	30.2	75.0	67.6	25.3	63.5	70.8	27.8	67.3
うち動物性	g	40.4	20.3	37.9	26.5	11.8	25.2	43.1	20.0	39.9	47.1	24.9	43.8	40.6	20.6	36.7	41.1	23.5	37.7
脂質	g	61.7	26.8	58.2	40.8	17.3	40.4	66.8	27.2	62.4	74.1	33.0	69.9	62.7	26.0	59.8	62.9	28.9	58.9
うち動物性	g	32.3	19.0	29.2	23.5	12.3	22.5	38.2	19.8	34.6	41.3	23.7	36.8	33.0	19.4	30.1	32.0	19.6	28.7
飽和脂肪酸	g	18.34	9.03	16.89	13.92	6.28	13.61	22.67	9.30	21.35	22.39	10.95	20.40	18.46	8.89	16.44	18.08	9.10	16.94
一価不飽和脂肪酸	g	22.71	11.06	20.97	14.26	6.81	13.82	23.78	10.99	21.71	28.33	13.39	25.90	23.83	10.99	22.12	23.85	12.06	22.04
n-6系脂肪酸	g	10.78	5.45	9.99	6.48	3.35	5.81	10.52	5.41	9.43	12.78	6.54	11.32	10.93	5.42	10.12	11.13	6.03	10.29
n-3系脂肪酸	g	2.24	1.59	1.85	1.21	0.88	0.96	1.81	1.17	1.59	2.02	1.22	1.86	2.07	1.49	1.75	2.09	1.54	1.69
コレステロール	mg	347	210	322	226	157	184	327	179	300	395	240	357	352	202	330	354	231	325
炭水化物	g	244.8	79.6	238.0	174.2	43.5	170.1	255.8	72.7	243.0	275.9	97.5	263.0	231.8	93.5	216.5	243.3	81.9	236.8
食物繊維	g	18.1	7.4	17.0	11.0	3.4	10.8	16.9	6.0	16.2	18.1	7.4	17.6	15.5	6.6	15.1	16.8	7.0	16.2
水溶性	g	3.5	1.8	3.2	2.3	1.0	2.2	3.3	1.5	3.0	3.3	1.8	3.2	2.8	1.5	2.6	3.3	1.8	3.0
不溶性	g	11.3	5.3	10.5	6.6	2.2	6.4	10.2	3.8	9.6	10.6	4.6	10.0	9.2	4.2	8.7	10.0	4.6	9.5
ビタミンA	μgRAE*1	515	837	403	386	225	350	602	555	469	453	414	357	420	474	338	410	361	323
ビタミンD	μg	6.2	7.8	3.0	3.9	4.6	2.1	4.7	6.6	2.6	4.9	7.3	2.5	4.9	7.8	2.2	5.2	7.2	2.3
ビタミンE	mg*2	6.8	3.5	6.3	4.1	2.0	3.9	6.1	3.1	5.6	6.7	3.5	6.2	6.4	3.1	5.8	6.5	3.8	6.0
ビタミンK	μg	243	187	186	136	105	102	190	127	155	222	168	170	194	159	146	206	168	159
ビタミンB ₁	mg	0.95	0.47	0.86	0.61	0.22	0.56	0.97	0.45	0.87	1.11	0.58	0.99	0.90	0.51	0.76	0.90	0.47	0.78
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.11	0.81	0.32	0.78	1.22	0.44	1.18	1.13	0.51	1.03	1.02	0.49	0.94	1.06	0.50	0.99
ナイアシン当量	mg	30.5	12.4	28.8	17.9	6.2	17.5	28.6	11.0	26.6	32.6	14.9	29.9	29.0	13.2	26.5	30.4	13.3	28.4
ビタミンB ₆	mg	1.15	0.52	1.08	0.74	0.27	0.71	1.06	0.45	0.97	1.13	0.55	1.02	1.02	0.49	0.97	1.07	0.51	1.01
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	6.1	3.5	3.1	3.0	2.2	4.7	5.3	3.4	3.9	3.2	3.0	5.0	5.8	2.7	5.0	5.9	3.1
葉酸	μg	281	152	258	155	60	142	235	91	220	241	111	221	223	117	201	238	124	216
パントテン酸	mg	5.66	2.15	5.41	4.08	1.41	4.07	6.08	1.92	5.93	5.98	2.52	5.52	5.11	1.97	4.85	5.30	2.14	5.00
ビタミンC	mg	93	73	73	54	34	45	68	43	58	73	55	60	61	46	50	69	68	54
ナトリウム	mg	3,712	1,500	3,534	2,082	801	2,027	3,303	1,246	3,112	3,800	1,486	3,606	3,465	1,586	3,244	3,795	1,589	3,640
食塩相当量	g*3	9.4	3.8	9.0	5.3	2.0	5.2	8.4	3.2	7.9	9.7	3.8	9.2	8.8	4.0	8.2	9.6	4.0	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.9	4.8	4.3	1.6	4.0	4.4	1.2	4.1	4.6	1.5	4.5	5.0	1.9	4.8	5.2	1.7	5.0
カリウム	mg	2,256	911	2,150	1,502	474	1,455	2,165	744	2,095	2,091	913	1,936	1,857	810	1,731	1,983	834	1,860
カルシウム	mg	500	263	463	425	193	393	625	249	589	440	272	369	386	230	346	411	232	365
マグネシウム	mg	242	97	230	149	47	145	220	70	213	217	85	204	200	87	191	220	89	210
リン	mg	1,001	359	963	703	226	706	1,067	330	1,039	1,032	406	968	899	346	857	944	369	906
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	4.3	1.6	4.0	6.6	2.7	6.3	7.2	2.8	7.0	6.4	2.8	5.9	7.1	3.2	6.6
亜鉛	mg	8.3	3.3	7.9	5.5	1.8	5.3	9.0	3.5	8.5	9.6	3.7	8.9	8.2	3.8	7.4	8.4	3.7	7.8
銅	mg	1.09	0.43	1.05	0.67	0.20	0.65	1.02	0.34	0.98	1.12	0.40	1.09	0.99	0.41	0.93	1.05	0.44	1.00
脂肪エネルギー比率	%*4	29.1	7.7	28.9	28.3	7.0	28.8	30.5	5.7	30.0	31.0	7.7	30.6	31.2	7.8	30.9	29.6	7.9	29.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.8	8.8	55.7	57.4	7.8	56.5	54.7	6.4	55.1	54.3	8.6	54.2	53.6	9.3	54.4	55.3	9.4	55.8
動物性たんぱく質比率	%*4	54.7	13.6	56.1	56.6	12.9	57.8	58.6	10.3	59.1	57.9	13.2	59.8	58.0	14.3	59.5	55.7	14.5	57.5
穀類エネルギー比率	%*4	39.5	12.8	39.1	38.7	11.1	38.3	41.0	9.4	40.2	43.8	11.1	44.3	42.2	14.0	42.2	42.8	13.2	43.2

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、総数 9.6g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

ー総数， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
686			723			782			995			535			4,453			960			975		
1,889	590	1,844	1,906	585	1,856	1,963	542	1,899	1,927	510	1,876	1,794	519	1,749	1,896	562	1,844	1,962	533	1,907	1,843	520	1,801
69.7	25.8	66.7	71.8	24.5	70.2	74.5	22.8	72.3	75.0	23.7	72.2	68.7	24.4	67.5	71.9	24.7	69.4	75.6	23.8	72.6	71.2	24.2	68.9
39.6	21.4	36.8	40.4	19.9	38.2	41.4	18.6	39.4	41.3	19.2	39.0	37.2	18.9	35.9	40.4	20.1	38.1	41.9	19.2	39.7	38.8	19.0	37.3
62.9	28.1	60.1	63.3	27.4	60.4	63.7	25.0	60.6	61.0	24.4	57.5	53.0	23.6	50.6	61.5	26.2	58.2	62.7	24.6	59.5	56.2	24.4	53.1
32.6	20.3	28.9	32.1	18.8	28.8	32.5	17.9	29.9	31.6	17.7	28.7	27.9	17.1	24.8	31.7	18.6	28.7	32.2	17.8	29.4	29.5	17.7	26.5
18.64	9.64	16.83	18.50	9.00	17.44	18.47	8.49	17.00	17.66	8.41	16.20	15.48	7.77	13.98	17.92	8.80	16.51	18.12	8.59	16.30	16.42	8.13	15.19
23.60	11.54	21.65	23.45	11.26	22.02	23.36	10.32	21.97	22.07	10.05	20.52	18.92	9.64	17.18	22.67	10.86	21.02	22.92	10.11	21.23	20.09	9.95	18.42
11.16	5.66	10.19	11.40	5.67	10.63	11.44	5.44	10.80	10.73	4.74	10.23	9.04	4.58	8.41	10.88	5.37	10.14	11.18	5.14	10.49	9.64	4.63	8.98
2.03	1.36	1.67	2.24	1.59	1.89	2.50	1.67	2.06	2.59	1.79	2.15	2.44	1.79	1.95	2.33	1.65	1.92	2.50	1.64	2.10	2.58	1.88	2.09
340	220	303	346	209	318	384	215	363	353	201	332	322	196	303	352	211	327	375	214	352	332	198	311
238.0	79.9	231.7	241.0	81.3	236.8	250.4	77.1	243.9	251.6	71.2	246.1	249.5	74.4	242.3	245.1	78.6	239.3	254.1	75.6	247.4	249.6	72.6	243.3
16.4	6.4	15.8	17.8	7.2	17.1	19.3	7.6	18.2	20.5	7.6	19.4	20.1	8.1	18.7	18.5	7.5	17.4	20.3	7.9	19.2	20.2	7.9	18.9
3.1	1.6	2.8	3.5	1.7	3.2	3.8	1.7	3.6	4.1	1.9	3.8	3.9	1.9	3.5	3.6	1.8	3.3	4.1	1.9	3.8	4.0	1.9	3.6
9.9	4.2	9.4	11.1	5.0	10.2	12.5	5.8	11.6	13.4	5.5	12.5	13.1	5.8	11.9	11.7	5.4	10.8	13.2	5.9	12.5	13.2	5.8	12.0
420	534	338	502	917	363	542	898	431	616	1,106	463	573	1,155	446	516	888	399	641	1,311	465	569	947	450
5.0	6.7	2.2	5.6	7.6	2.5	6.9	7.4	4.1	8.1	8.9	4.5	8.3	8.9	4.6	6.5	8.0	3.2	7.5	8.4	4.3	8.5	9.0	4.7
6.2	3.3	5.9	6.8	3.4	6.5	7.4	3.5	6.9	7.5	3.7	6.9	7.0	3.5	6.5	7.0	3.5	6.5	7.6	3.7	7.1	7.2	3.5	6.7
224	173	172	249	182	196	274	197	221	292	207	240	267	213	198	253	193	197	284	199	234	281	213	222
0.92	0.46	0.84	1.00	0.52	0.91	0.98	0.44	0.90	0.99	0.47	0.92	0.88	0.40	0.83	0.95	0.47	0.87	1.02	0.48	0.94	0.91	0.41	0.84
1.07	0.46	1.00	1.17	0.52	1.09	1.28	0.52	1.22	1.29	0.52	1.21	1.22	0.52	1.19	1.19	0.52	1.12	1.30	0.55	1.23	1.25	0.51	1.20
30.4	12.7	28.7	31.3	12.0	29.9	32.1	11.7	30.3	32.5	12.2	31.0	29.1	11.6	28.3	31.1	12.3	29.5	32.6	12.1	30.8	30.5	12.0	29.2
1.05	0.49	0.97	1.14	0.49	1.07	1.24	0.50	1.19	1.31	0.54	1.24	1.22	0.53	1.14	1.18	0.52	1.11	1.31	0.54	1.24	1.25	0.53	1.17
4.3	4.8	2.8	5.4	6.7	3.4	5.7	5.6	3.9	6.7	7.0	4.6	6.6	7.1	4.8	5.6	6.3	3.7	6.2	7.0	4.3	6.7	6.6	4.9
245	124	226	285	160	261	316	156	299	339	162	317	329	181	296	293	157	269	336	172	314	332	167	300
5.27	2.07	5.00	5.65	2.15	5.44	5.96	2.12	5.68	6.04	2.13	5.75	5.69	2.24	5.42	5.67	2.15	5.41	6.10	2.28	5.72	5.83	2.15	5.63
68	47	57	84	68	67	108	76	89	127	85	108	129	86	112	98	76	78	121	84	102	128	85	112
3,655	1,394	3,511	3,717	1,490	3,600	3,915	1,474	3,725	4,061	1,483	3,818	3,746	1,508	3,661	3,812	1,499	3,643	4,046	1,498	3,801	3,861	1,497	3,747
9.3	3.5	8.9	9.4	3.8	9.1	10.0	3.7	9.5	10.3	3.8	9.7	9.5	3.8	9.3	9.7	3.8	9.3	10.3	3.8	9.7	9.8	3.8	9.5
5.1	1.7	4.8	5.1	1.9	4.8	5.2	1.7	5.0	5.5	2.3	5.2	5.4	1.8	5.1	5.2	1.9	5.0	5.4	2.4	5.1	5.4	1.7	5.2
2,010	791	1,895	2,231	853	2,153	2,478	923	2,404	2,605	928	2,492	2,485	985	2,420	2,305	922	2,211	2,598	967	2,497	2,531	960	2,436
421	223	387	476	241	431	538	269	503	569	271	538	548	287	504	495	263	456	566	284	533	559	275	523
224	88	214	246	93	238	269	101	259	278	98	267	257	100	242	250	98	237	278	103	270	265	100	250
941	341	903	996	349	952	1,064	338	1,031	1,075	357	1,035	1,000	373	959	1,006	357	970	1,085	367	1,033	1,030	362	999
6.9	2.8	6.5	7.5	3.0	7.1	8.3	3.1	8.0	8.5	3.1	8.3	8.0	3.2	7.7	7.7	3.1	7.4	8.6	3.1	8.3	8.2	3.1	7.8
8.2	3.4	7.8	8.3	3.0	8.1	8.5	3.0	8.1	8.5	3.0	8.1	7.8	3.1	7.3	8.3	3.2	7.9	8.6	3.1	8.2	8.0	3.0	7.6
1.02	0.39	0.98	1.11	0.51	1.06	1.17	0.40	1.13	1.19	0.40	1.16	1.15	0.43	1.08	1.12	0.43	1.07	1.21	0.41	1.16	1.16	0.42	1.10
29.7	8.2	29.2	29.6	8.3	29.4	29.0	7.3	29.0	28.2	7.4	27.9	26.0	7.5	25.9	28.9	7.8	28.7	28.5	7.3	28.4	26.9	7.5	26.7
55.5	9.3	56.0	55.2	9.4	55.0	55.7	8.4	55.4	56.2	8.4	55.9	58.6	8.7	58.8	55.9	9.0	55.9	56.0	8.3	55.5	57.6	8.7	57.6
54.3	15.0	56.1	54.3	13.8	56.0	53.9	13.0	54.9	53.3	12.9	54.5	51.7	14.2	53.7	54.1	13.9	55.4	53.6	12.9	54.8	52.4	13.6	54.0
42.0	13.3	42.5	39.6	13.6	39.1	36.8	12.5	36.7	36.8	12.0	36.1	38.6	13.1	37.1	39.2	13.2	38.7	36.5	12.1	36.2	37.8	12.6	36.6

(4 年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,485			101			203			122			143			195		
エネルギー	kcal	2,094	617	2,051	1,308	295	1,303	2,090	642	1,967	2,465	715	2,371	2,064	689	1,990	2,133	674	2,075
たんぱく質	g	77.7	27.4	74.3	47.3	14.3	46.6	76.2	27.1	71.2	90.8	31.7	87.3	76.6	28.6	71.5	78.5	32.4	75.0
うち動物性	g	44.6	22.4	41.4	28.0	12.4	25.7	45.8	22.0	42.8	55.4	27.8	52.8	45.6	23.9	39.6	45.8	27.8	41.3
脂質	g	67.0	29.1	63.6	42.0	15.5	41.0	72.0	30.6	65.7	84.3	35.5	75.5	69.1	29.3	64.6	69.6	33.4	64.2
うち動物性	g	35.5	20.7	31.9	24.2	11.3	22.9	41.7	21.5	37.8	47.6	26.0	42.7	35.6	21.8	30.7	35.1	23.1	30.9
飽和脂肪酸	g	19.68	9.67	18.20	14.34	5.91	13.61	24.56	9.92	22.68	25.40	11.97	24.00	20.03	9.76	18.67	19.59	10.51	17.93
一価不飽和脂肪酸	g	24.86	12.02	23.18	14.65	6.20	13.94	25.76	12.42	23.14	32.28	14.37	28.48	26.36	12.49	24.60	26.50	13.75	24.42
n-6系脂肪酸	g	11.76	5.93	10.96	6.61	3.17	5.98	11.26	6.29	9.61	14.59	7.04	13.21	12.19	6.12	10.74	12.54	6.73	11.75
n-3系脂肪酸	g	2.44	1.70	2.06	1.24	0.81	0.97	1.82	1.17	1.58	2.29	1.33	2.04	2.34	1.62	1.88	2.43	1.73	2.10
コレステロール	mg	375	227	347	244	168	189	354	195	333	441	256	398	370	219	363	385	261	346
炭水化物	g	269.2	84.6	261.5	180.9	38.6	177.7	274.3	81.6	259.8	321.8	99.7	302.6	269.5	103.1	255.5	275.2	84.4	270.4
食物繊維	g	19.1	7.8	18.0	11.4	3.3	11.2	17.5	6.9	16.5	20.8	8.1	19.0	17.6	7.3	17.1	18.2	7.5	17.3
水溶性	g	3.6	1.9	3.3	2.3	0.9	2.2	3.4	1.8	2.9	3.7	1.9	3.5	3.1	1.6	2.8	3.4	2.0	3.2
不溶性	g	11.7	5.4	10.8	6.8	2.0	6.6	10.4	4.3	9.7	12.1	5.1	11.2	10.3	4.8	9.5	10.6	4.9	9.9
ビタミンA	μgRAE*1	536	960	406	433	249	392	596	487	481	492	358	436	442	619	336	425	371	354
ビタミンD	μg	6.7	8.2	3.2	4.5	5.3	2.3	4.2	5.4	2.7	5.7	7.5	2.7	5.0	8.6	2.3	6.1	8.3	2.4
ビタミンE	mg*2	7.1	3.7	6.6	4.3	1.6	4.0	6.4	3.3	5.8	7.6	3.9	6.9	7.0	3.5	6.7	7.0	4.1	6.5
ビタミンK	μg	252	193	193	141	110	104	187	127	155	251	171	191	223	183	178	224	181	170
ビタミンB ₁	mg	1.04	0.53	0.92	0.62	0.20	0.56	1.05	0.53	0.92	1.31	0.64	1.19	1.03	0.58	0.89	1.02	0.54	0.88
ビタミンB ₂	mg	1.25	0.55	1.18	0.85	0.33	0.81	1.29	0.48	1.24	1.29	0.57	1.21	1.15	0.58	1.05	1.18	0.55	1.08
ナイアシン当量	mg	33.4	13.8	31.5	18.3	6.1	17.8	30.0	12.2	27.8	38.3	16.3	35.7	33.4	15.7	30.1	34.0	15.5	31.4
ビタミンB ₆	mg	1.24	0.56	1.15	0.76	0.27	0.71	1.09	0.51	0.97	1.33	0.62	1.25	1.14	0.54	1.04	1.19	0.59	1.10
ビタミンB ₁₂	μg	5.9	6.6	3.9	3.3	3.4	2.2	4.4	3.9	3.6	4.4	3.5	3.5	5.5	6.1	3.3	5.5	6.6	3.4
葉酸	μg	289	159	263	163	60	153	234	93	218	268	118	255	243	134	222	258	131	233
パントテン酸	mg	6.06	2.31	5.78	4.27	1.38	4.17	6.38	2.09	6.10	6.93	2.76	6.62	5.74	2.21	5.57	5.78	2.36	5.48
ビタミンC	mg	90	73	71	57	36	52	67	44	55	80	62	65	62	48	50	75	83	56
ナトリウム	mg	4,018	1,610	3,865	2,111	822	2,023	3,477	1,418	3,234	4,343	1,534	4,138	3,905	1,884	3,661	4,193	1,740	4,206
食塩相当量	g*3	10.2	4.1	9.8	5.4	2.1	5.1	8.8	3.6	8.2	11.0	3.9	10.5	9.9	4.8	9.3	10.7	4.4	10.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.7	4.7	4.1	1.4	3.8	4.3	1.2	4.1	4.6	1.5	4.6	4.9	1.9	4.8	5.1	1.7	4.9
カリウム	mg	2,347	945	2,222	1,583	451	1,517	2,239	831	2,123	2,408	1,020	2,355	2,059	916	1,925	2,150	923	2,029
カルシウム	mg	512	271	471	448	199	412	657	271	616	501	316	399	419	257	375	436	255	376
マグネシウム	mg	255	101	241	155	46	148	225	77	216	247	90	231	224	101	210	239	98	231
リン	mg	1,072	383	1,033	733	225	714	1,124	359	1,089	1,189	433	1,163	1,006	393	988	1,028	424	993
鉄	mg	7.9	3.3	7.5	4.4	1.5	4.0	6.8	3.1	6.3	8.0	2.8	7.6	6.9	3.2	6.3	7.7	3.6	7.1
亜鉛	mg	9.1	3.5	8.5	5.7	1.7	5.5	9.7	4.1	9.2	10.9	3.9	10.4	9.2	4.0	8.2	9.3	4.2	8.2
銅	mg	1.17	0.45	1.12	0.70	0.20	0.68	1.06	0.38	0.99	1.28	0.41	1.22	1.12	0.44	1.09	1.15	0.42	1.11
脂肪エネルギー比率	%*4	28.4	7.6	28.3	28.4	6.6	28.5	30.6	5.7	30.1	30.2	7.4	30.6	29.8	7.6	29.9	28.7	7.5	28.7
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.7	8.6	56.7	57.2	7.7	56.5	54.8	6.5	55.0	55.1	8.4	54.8	55.1	9.0	55.9	56.6	8.7	56.4
動物性たんぱく質比率	%*4	55.4	13.5	56.7	57.2	12.9	57.8	59.0	9.8	59.7	58.2	13.4	60.0	57.3	15.3	58.2	55.4	15.2	57.7
穀類エネルギー比率	%*4	41.1	12.7	40.5	39.1	10.7	38.8	41.7	9.2	40.3	44.6	11.1	45.0	45.5	13.8	44.5	44.5	13.4	43.8

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、男性10.5g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

－男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
332			333			360			471			225			2,059			452			428		
2,102	620	2,072	2,124	626	2,125	2,196	546	2,152	2,109	516	2,078	1,980	517	1,928	2,111	588	2,077	2,177	539	2,118	2,033	524	1,986
76.5	27.3	74.1	78.5	26.5	75.0	80.7	24.6	78.2	80.1	25.1	77.2	75.7	25.4	72.1	78.5	26.6	75.2	81.6	25.8	78.0	77.6	24.8	73.3
44.2	22.0	42.0	44.8	21.8	41.8	45.4	20.3	43.1	44.7	20.5	41.7	41.9	20.6	40.6	44.6	22.0	41.7	45.8	21.1	43.1	43.0	20.2	40.6
67.3	28.6	65.0	68.4	29.5	66.9	69.7	27.1	66.7	65.4	25.3	62.0	57.2	24.9	54.3	66.7	28.1	63.6	68.4	26.2	65.1	61.1	26.0	57.1
34.7	19.9	30.7	35.9	20.6	31.2	36.0	20.0	32.5	34.6	19.0	31.7	31.1	18.5	28.3	34.8	20.2	31.0	35.7	19.7	32.5	32.9	19.3	29.7
19.24	9.79	17.63	19.70	9.58	18.54	19.75	9.13	18.34	18.93	8.71	17.46	16.50	8.07	15.35	19.12	9.34	17.60	19.64	9.12	18.22	17.69	8.59	16.25
25.54	11.72	23.95	25.79	12.41	24.45	25.85	11.24	24.62	23.80	10.33	22.53	20.45	10.36	18.36	24.83	11.70	23.33	25.25	10.78	24.51	21.87	10.57	20.08
12.21	6.03	11.39	12.31	5.84	11.57	12.76	5.99	12.01	11.36	4.81	10.96	9.82	5.06	9.15	11.90	5.77	11.13	12.19	5.35	11.32	10.41	5.02	9.58
2.29	1.49	2.00	2.41	1.62	2.07	2.74	1.76	2.34	2.78	1.92	2.29	2.78	1.94	2.35	2.57	1.75	2.18	2.66	1.74	2.25	2.91	2.04	2.45
373	233	344	368	234	324	415	231	399	378	212	350	352	210	325	379	228	352	407	233	385	360	210	335
265.3	86.7	264.2	265.5	89.9	259.1	274.9	76.5	265.1	270.0	74.0	265.0	270.8	73.0	265.2	269.9	82.4	264.1	275.7	76.3	267.7	269.4	73.0	262.5
17.6	6.9	16.8	18.9	8.0	17.7	20.1	7.2	19.3	21.0	7.9	19.8	21.5	8.5	19.9	19.5	7.8	18.5	21.0	7.8	20.0	21.2	8.1	19.6
3.2	1.7	2.9	3.5	1.8	3.3	3.8	1.7	3.5	4.1	2.0	3.8	4.1	2.0	3.7	3.7	1.9	3.4	4.1	2.0	3.8	4.1	1.9	3.7
10.3	4.4	10.0	11.4	5.5	10.3	12.6	5.2	12.0	13.5	5.7	12.5	13.9	6.1	12.7	12.0	5.5	11.1	13.4	5.6	12.6	13.7	5.9	12.5
420	330	356	553	1,302	354	540	1,152	423	621	884	465	673	1,739	466	538	1,038	397	655	1,311	466	618	1,304	463
5.7	7.4	2.4	5.8	7.6	2.5	7.5	7.8	4.4	8.6	9.5	4.7	9.2	9.1	6.3	7.1	8.5	3.4	7.9	8.8	4.5	9.4	9.4	6.2
6.7	3.5	6.3	7.0	3.4	6.6	7.8	3.6	7.5	7.8	4.0	7.0	7.5	3.8	6.7	7.3	3.7	6.8	7.9	3.9	7.4	7.7	3.8	7.0
242	187	187	255	189	196	285	200	240	288	205	231	287	231	222	264	199	207	292	200	241	293	225	237
1.01	0.52	0.91	1.10	0.60	0.96	1.06	0.49	0.96	1.07	0.51	0.97	0.98	0.43	0.87	1.05	0.53	0.94	1.10	0.52	0.99	1.00	0.44	0.90
1.13	0.49	1.10	1.23	0.59	1.13	1.35	0.56	1.31	1.35	0.55	1.28	1.33	0.56	1.27	1.26	0.56	1.19	1.37	0.59	1.31	1.34	0.54	1.28
33.6	13.6	31.8	34.2	12.8	32.7	35.1	13.1	33.2	35.0	13.2	32.7	32.4	12.4	30.5	34.2	13.5	32.4	35.4	13.6	33.0	33.7	12.8	32.4
1.16	0.51	1.12	1.22	0.53	1.13	1.34	0.54	1.27	1.39	0.58	1.29	1.34	0.58	1.24	1.27	0.56	1.19	1.4	0.59	1.3	1.36	0.56	1.26
4.9	4.9	3.2	5.9	7.3	3.8	6.4	6.7	4.5	7.2	7.3	4.8	7.8	8.7	5.6	6.3	7.0	4.1	6.9	7.7	4.5	7.7	7.7	5.6
249	112	235	296	189	263	324	174	301	339	147	318	350	212	313	302	165	276	342	175	317	343	180	316
5.68	2.18	5.38	6.02	2.34	5.80	6.37	2.31	6.15	6.29	2.17	5.99	6.20	2.45	5.95	6.07	2.29	5.80	6.48	2.42	6.12	6.22	2.26	5.97
67	44	58	81	74	61	103	76	80	120	82	101	128	83	113	95	77	75	117	85	96	123	79	107
3,957	1,481	3,792	4,116	1,580	3,904	4,179	1,547	3,939	4,363	1,551	4,226	4,074	1,530	3,930	4,146	1,590	3,980	4,327	1,560	4,197	4,217	1,568	4,044
10.1	3.8	9.6	10.5	4.0	9.9	10.6	3.9	10.0	11.1	3.9	10.7	10.4	3.9	10.0	10.5	4.0	10.1	11.0	4.0	10.7	10.7	4.0	10.3
4.9	1.8	4.6	5.1	1.8	4.8	4.9	1.7	4.7	5.3	1.6	5.1	5.3	1.7	5.1	5.1	1.7	4.9	5.1	1.6	4.9	5.3	1.7	5.2
2,093	818	2,008	2,297	918	2,195	2,532	908	2,418	2,644	973	2,446	2,640	1,008	2,543	2,392	952	2,286	2,648	994	2,507	2,650	973	2,527
421	226	387	474	244	423	529	277	500	566	263	523	588	301	560	501	267	464	570	288	532	580	277	550
237	94	232	257	101	245	282	104	268	287	100	272	278	101	264	263	102	249	289	106	280	283	100	264
1,011	356	987	1,062	374	1,036	1,128	358	1,084	1,125	375	1,073	1,095	398	1,059	1,076	380	1,036	1,151	396	1,082	1,105	373	1,075
7.2	2.7	6.9	7.9	3.3	7.4	8.7	3.3	8.5	8.8	3.1	8.5	8.7	3.3	8.3	8.1	3.3	7.8	9.0	3.2	8.6	8.7	3.2	8.4
9.0	3.6	8.6	9.2	3.3	8.7	9.3	3.3	9.0	9.0	3.1	8.5	8.6	3.1	8.1	9.1	3.4	8.5	9.4	3.2	8.9	8.7	3.1	8.2
1.11	0.42	1.06	1.18	0.58	1.12	1.26	0.41	1.23	1.24	0.40	1.19	1.25	0.45	1.17	1.20	0.45	1.15	1.28	0.42	1.23	1.24	0.42	1.18
28.5	7.8	28.2	28.7	8.4	28.7	28.2	7.5	28.2	27.6	7.4	27.3	25.5	7.3	25.5	28.1	7.7	27.9	28.0	7.4	27.9	26.5	7.4	26.6
56.8	9.1	57.1	56.3	9.5	56.7	57.1	8.5	56.9	57.2	8.4	57.8	59.2	8.5	59.2	57.0	8.8	57.0	57.0	8.6	56.8	58.2	8.4	58.6
55.4	14.2	57.3	55.2	13.9	56.5	54.5	12.8	55.0	53.9	12.5	54.9	53.1	14.0	55.2	54.8	13.7	55.9	54.2	12.9	55.1	53.5	13.0	54.6
43.6	12.7	43.8	41.9	13.6	41.4	38.6	12.8	38.0	38.0	12.1	37.2	39.2	13.2	37.5	40.9	13.2	40.4	37.8	12.3	37.7	38.5	12.6	37.4

(4 年)

第 1 表の 3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,791			86			196			115			172			222			354		
エネルギー	kcal	1,705	471	1,675	1,209	381	1,223	1,799	426	1,778	1,774	489	1,805	1,600	462	1,584	1,680	466	1,641	1,688	480	1,641
たんぱく質	g	65.6	21.5	64.2	42.9	14.5	44.6	67.8	19.9	67.7	64.9	21.8	62.7	60.2	19.4	60.7	64.1	21.0	62.9	63.3	22.6	62.0
うち動物性	g	36.7	17.5	35.6	24.9	10.9	25.0	40.4	17.4	37.6	38.2	17.6	37.8	36.4	16.4	35.9	37.0	18.1	34.8	35.3	19.9	33.2
脂質	g	57.0	23.7	54.1	39.5	19.2	39.6	61.3	21.8	58.3	63.3	26.3	60.8	57.5	21.5	54.1	57.0	22.7	55.4	58.9	27.1	53.8
うち動物性	g	29.4	16.9	27.0	22.8	13.3	22.2	34.5	17.1	32.4	34.6	18.9	31.7	30.8	17.0	28.7	29.2	15.4	27.2	30.7	20.6	26.7
飽和脂肪酸	g	17.15	8.24	15.95	13.42	6.68	13.71	20.71	8.19	19.18	19.20	8.73	17.77	17.15	7.88	15.25	16.76	7.43	16.02	18.08	9.47	16.16
一価不飽和脂肪酸	g	20.80	9.74	19.44	13.80	7.48	13.62	21.72	8.87	19.98	24.14	10.83	22.88	21.72	9.08	20.70	21.53	9.82	20.69	21.78	11.08	19.66
n-6系脂肪酸	g	9.91	4.83	9.21	6.33	3.55	5.71	9.77	4.20	9.25	10.85	5.37	9.93	9.88	4.52	9.37	9.90	5.04	9.26	10.18	5.10	9.43
n-3系脂肪酸	g	2.05	1.47	1.68	1.17	0.95	0.93	1.81	1.17	1.66	1.74	1.04	1.59	1.85	1.35	1.52	1.79	1.28	1.50	1.78	1.17	1.50
コレステロール	mg	323	190	302	204	141	174	299	157	264	347	211	294	338	187	324	327	197	311	310	204	271
炭水化物	g	223.1	67.8	219.3	166.5	47.7	161.0	236.5	56.2	232.8	227.1	66.9	233.0	200.4	71.1	194.0	215.3	68.5	215.5	212.3	63.0	208.4
食物繊維	g	17.2	7.0	16.3	10.5	3.5	10.7	16.2	4.8	15.8	15.3	5.2	15.0	13.7	5.3	13.2	15.5	6.3	15.0	15.3	5.7	14.7
水溶性	g	3.4	1.7	3.2	2.2	1.1	2.1	3.2	1.3	3.1	2.9	1.4	2.7	2.6	1.3	2.4	3.1	1.7	2.8	3.0	1.5	2.8
不溶性	g	11.0	5.1	10.2	6.3	2.3	6.3	9.9	3.2	9.6	9.0	3.4	8.5	8.3	3.5	7.9	9.5	4.2	9.0	9.5	4.0	9.0
ビタミンA	μgRAE ^{*1}	496	708	399	332	179	317	608	619	462	411	464	319	402	304	338	397	351	300	421	671	313
ビタミンD	μg	5.8	7.5	2.8	3.3	3.6	1.9	5.2	7.6	2.5	4.0	7.1	2.1	4.9	7.1	2.0	4.3	5.9	2.2	4.3	5.9	2.1
ビタミンE	mg ^{*2}	6.5	3.3	6.0	4.0	2.3	3.6	5.9	2.9	5.4	5.9	2.8	5.4	5.8	2.7	5.5	6.0	3.5	5.6	5.9	3.1	5.5
ビタミンK	μg	235	182	180	131	100	97	194	128	156	191	159	143	169	132	136	189	154	147	207	158	156
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.39	0.80	0.60	0.25	0.57	0.89	0.32	0.83	0.91	0.44	0.80	0.79	0.40	0.72	0.79	0.37	0.74	0.84	0.38	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.10	0.46	1.05	0.76	0.31	0.74	1.14	0.39	1.12	0.96	0.36	0.90	0.92	0.36	0.90	0.96	0.42	0.93	1.01	0.43	0.94
ナイアシン当量	mg	27.9	10.4	26.7	17.5	6.3	17.3	27.2	9.4	25.6	26.6	10.5	25.9	25.4	9.3	25.0	27.3	10.1	25.8	27.4	11.0	26.1
ビタミンB ₆	mg	1.07	0.46	1.01	0.72	0.28	0.70	1.03	0.39	0.97	0.92	0.35	0.90	0.92	0.41	0.89	0.97	0.41	0.93	0.95	0.45	0.89
ビタミンB ₁₂	μg	5.0	5.5	3.2	2.8	2.6	2.1	5.0	6.4	3.3	3.5	2.7	2.6	4.5	5.5	2.5	4.5	5.2	2.9	3.8	4.6	2.4
葉酸	μg	274	145	252	146	58	138	235	89	222	212	94	189	207	98	194	220	115	204	242	135	220
パントテン酸	mg	5.30	1.94	5.08	3.86	1.42	3.92	5.78	1.68	5.77	4.97	1.75	4.53	4.59	1.58	4.45	4.87	1.83	4.55	4.89	1.89	4.66
ビタミンC	mg	95	74	75	49	32	41	68	43	58	66	46	56	60	44	50	64	50	53	68	50	57
ナトリウム	mg	3,439	1,338	3,296	2,047	778	2,032	3,122	1,011	2,976	3,224	1,192	3,161	3,100	1,173	3,041	3,445	1,354	3,239	3,372	1,244	3,253
食塩相当量	g ^{*3}	8.7	3.4	8.4	5.2	2.0	5.2	7.9	2.6	7.6	8.2	3.0	8.0	7.9	3.0	7.7	8.8	3.4	8.2	8.6	3.2	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	2.0	4.9	4.5	1.8	4.2	4.5	1.3	4.2	4.7	1.5	4.4	5.1	1.9	4.9	5.3	1.7	5.0	5.2	1.7	4.9
カリウム	mg	2,175	871	2,077	1,406	485	1,448	2,088	634	2,075	1,755	634	1,640	1,689	667	1,646	1,837	717	1,766	1,932	758	1,813
カルシウム	mg	490	255	455	398	183	387	592	218	571	375	198	349	359	202	323	390	208	359	422	221	389
マグネシウム	mg	231	91	219	143	49	144	214	61	205	185	68	175	180	69	174	204	77	198	212	81	200
リン	mg	938	322	911	669	225	692	1,009	286	992	866	298	831	810	272	791	870	295	842	875	312	837
鉄	mg	7.2	2.9	6.8	4.2	1.8	4.0	6.3	2.2	6.3	6.5	2.7	5.9	5.9	2.3	5.6	6.5	2.6	6.2	6.5	2.8	6.1
亜鉛	mg	7.6	2.9	7.3	5.2	1.9	5.2	8.3	2.6	8.2	8.2	3.1	7.7	7.3	3.4	7.1	7.7	2.9	7.3	7.5	3.1	7.2
銅	mg	1.03	0.40	0.98	0.64	0.21	0.65	0.99	0.30	0.97	0.96	0.31	0.94	0.88	0.36	0.86	0.97	0.44	0.91	0.94	0.35	0.88
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.6	7.8	29.5	28.1	7.4	28.9	30.3	5.7	29.6	31.8	8.0	30.6	32.4	7.8	31.9	30.4	8.1	30.5	30.8	8.4	29.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	54.9	8.8	55.0	57.7	8.0	56.5	54.6	6.3	55.3	53.5	8.7	53.4	52.3	9.4	53.0	54.2	9.8	55.1	54.2	9.4	54.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.1	13.8	55.6	55.8	12.9	57.9	58.2	10.8	58.0	57.5	13.0	59.7	58.6	13.4	59.7	56.1	13.8	57.3	53.3	15.6	54.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.2	12.7	37.9	38.3	11.7	37.0	40.3	9.5	39.8	42.9	11.0	44.1	39.4	13.6	39.9	41.3	12.8	41.8	40.5	13.6	40.0

^{*1} RAE：レチノール活性当量 ^{*2} α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

^{*3} 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

^{*5} 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20歳以上）は，女性 8.8g。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
390			422			524			310			2,394			508			547			14			34		
1,720	475	1,718	1,763	452	1,710	1,763	445	1,729	1,659	479	1,625	1,712	466	1,679	1,771	450	1,737	1,695	467	1,655	1,687	299	1,731	1,777	439	1,642
66.1	21.0	65.3	69.2	19.8	67.7	70.4	21.4	68.0	63.7	22.3	62.9	66.2	21.4	65.0	70.3	20.4	67.4	66.2	22.6	64.7	71.1	18.8	73.7	66.1	20.9	62.5
36.7	17.2	36.6	38.0	16.3	37.2	38.3	17.4	37.0	33.8	16.8	32.7	36.7	17.5	35.7	38.4	16.6	37.3	35.6	17.3	34.4	45.1	19.8	40.3	38.7	18.3	36.8
58.8	24.6	56.0	58.7	21.8	57.3	57.0	22.9	55.1	49.9	22.1	48.2	57.0	23.6	54.3	57.6	21.9	55.2	52.4	22.5	50.4	62.6	21.8	61.5	57.6	23.3	49.9
28.9	16.4	26.7	29.5	15.4	28.1	28.8	16.0	26.9	25.6	15.6	23.7	29.0	16.7	26.7	29.1	15.4	27.4	26.8	15.9	24.6	33.2	16.3	28.5	31.8	14.6	28.2
17.48	8.35	16.77	17.39	7.74	16.11	16.52	7.97	15.24	14.74	7.48	13.31	16.90	8.17	15.62	16.76	7.85	15.38	15.43	7.61	14.28	18.42	7.23	16.37	17.67	8.32	15.68
21.45	9.75	20.49	21.23	8.95	20.20	20.51	9.53	19.19	17.81	8.94	16.44	20.81	9.70	19.47	20.84	8.98	19.54	18.69	9.20	17.27	23.25	9.28	21.37	21.88	9.52	18.50
10.63	5.41	9.95	10.31	4.65	9.69	10.17	4.60	9.49	8.47	4.12	7.77	10.00	4.84	9.31	10.28	4.77	9.38	9.03	4.20	8.57	11.03	5.83	10.82	9.04	4.85	8.87
2.10	1.54	1.77	2.28	1.57	1.81	2.43	1.65	2.01	2.18	1.62	1.64	2.12	1.52	1.72	2.35	1.52	1.97	2.32	1.69	1.84	2.55	1.20	3.06	1.60	1.23	1.17
328	183	316	357	196	336	330	187	319	300	183	288	328	192	311	346	191	336	310	184	297	380	201	334	339	166	324
220.1	66.4	220.9	229.5	71.2	219.6	235.0	64.2	233.7	234.0	71.6	227.0	223.8	68.3	219.6	234.9	69.6	229.5	234.0	68.4	228.8	201.5	47.2	192.8	238.9	66.0	230.5
16.9	6.2	16.5	18.6	7.8	17.5	20.1	7.3	19.0	19.0	7.8	17.7	17.6	7.2	16.6	19.8	7.9	18.7	19.4	7.7	18.0	13.7	3.4	13.4	17.0	5.0	16.6
3.4	1.6	3.2	3.8	1.8	3.6	4.1	1.8	3.8	3.7	1.8	3.4	3.5	1.7	3.3	4.1	1.8	3.8	3.8	1.8	3.5	2.6	1.0	2.8	3.5	1.5	3.3
10.8	4.5	10.1	12.3	6.2	11.3	13.3	5.4	12.5	12.5	5.6	11.5	11.3	5.3	10.5	13.1	6.1	12.3	12.8	5.6	11.7	8.8	2.7	8.7	10.2	3.3	9.7
458	328	378	543	605	439	612	1,274	463	501	316	431	497	735	402	628	1,312	465	531	516	446	338	216	246	443	254	402
5.4	7.6	2.5	6.4	7.0	3.8	7.7	8.4	4.2	7.6	8.7	3.8	6.1	7.5	2.9	7.2	8.1	4.1	7.7	8.6	4.0	10.1	12.3	6.8	4.4	5.4	2.3
6.7	3.4	6.4	7.1	3.3	6.5	7.3	3.5	6.8	6.7	3.2	6.2	6.6	3.3	6.2	7.4	3.4	6.8	6.8	3.2	6.4	6.8	3.2	6.9	5.8	2.6	6.4
244	176	197	266	195	209	295	208	244	252	199	184	244	187	190	277	198	225	271	203	214	213	101	233	171	131	134
0.91	0.42	0.84	0.91	0.39	0.86	0.93	0.42	0.86	0.81	0.36	0.77	0.87	0.40	0.81	0.95	0.42	0.89	0.84	0.37	0.79	0.73	0.33	0.65	0.95	0.46	0.87
1.12	0.45	1.06	1.22	0.47	1.18	1.23	0.50	1.19	1.14	0.48	1.08	1.12	0.47	1.06	1.23	0.50	1.18	1.18	0.48	1.15	1.02	0.31	1.02	0.94	0.30	0.94
28.7	10.6	27.9	29.4	9.6	28.2	30.3	10.7	28.8	26.7	10.4	25.6	28.4	10.4	27.2	30.0	10.0	28.4	28.0	10.8	26.8	30.1	10.5	29.1	28.8	10.9	26.6
1.08	0.44	1.02	1.15	0.44	1.10	1.23	0.49	1.18	1.14	0.48	1.09	1.09	0.47	1.04	1.22	0.47	1.18	1.16	0.49	1.10	1.00	0.40	1.04	1.11	0.45	1.02
5.0	6.2	3.1	5.0	4.4	3.6	6.2	6.7	4.4	5.7	5.4	4.1	5.1	5.6	3.3	5.7	6.3	3.9	6.0	5.4	4.4	6.8	7.1	4.0	3.8	5.4	2.2
275	129	257	310	138	293	339	174	316	315	154	287	285	149	264	330	169	313	323	155	295	236	67	235	215	95	205
5.33	1.91	5.18	5.61	1.88	5.41	5.81	2.08	5.60	5.32	2.00	5.14	5.32	1.96	5.09	5.76	2.10	5.52	5.52	2.00	5.30	5.20	1.27	5.24	5.11	1.78	4.92
87	63	72	111	76	96	133	86	117	129	88	110	100	76	81	125	82	111	132	89	117	70	56	55	72	44	63
3,376	1,319	3,328	3,691	1,371	3,482	3,789	1,364	3,593	3,508	1,448	3,343	3,525	1,352	3,363	3,796	1,395	3,596	3,582	1,378	3,423	3,251	772	3,190	3,513	1,544	3,520
8.6	3.4	8.5	9.4	3.5	8.8	9.6	3.5	9.1	8.9	3.7	8.5	9.0	3.4	8.5	9.6	3.5	9.1	9.1	3.5	8.7	8.3	2.0	8.1	8.9	3.9	8.9
5.1	2.0	4.8	5.4	1.8	5.2	5.6	2.8	5.3	5.4	1.9	5.1	5.4	2.1	5.1	5.6	2.9	5.3	5.4	1.8	5.2	5.0	1.1	4.7	5.1	2.1	4.7
2,174	790	2,123	2,432	934	2,374	2,569	884	2,520	2,373	953	2,335	2,230	889	2,138	2,554	942	2,496	2,438	940	2,368	1,907	582	1,987	2,024	694	1,919
478	239	446	545	262	509	572	278	549	519	274	475	491	259	451	562	281	534	542	273	500	500	295	391	411	264	365
237	85	232	258	97	250	270	95	263	242	97	229	238	93	227	269	100	257	251	98	238	210	63	208	212	79	213
941	316	919	1,009	311	976	1,031	335	998	931	339	911	946	324	915	1,025	329	983	971	342	936	1,028	351	1,076	919	337	867
7.2	2.7	6.9	7.9	2.8	7.7	8.3	3.0	8.0	7.6	2.9	7.4	7.4	2.9	7.0	8.3	2.9	8.0	7.8	3.0	7.4	6.1	1.9	5.8	6.6	2.3	6.2
7.6	2.6	7.6	7.8	2.4	7.5	8.0	2.9	7.6	7.3	2.9	6.8	7.7	2.9	7.3	8.0	2.8	7.5	7.5	2.9	7.1	7.7	2.3	7.1	8.0	2.0	7.5
1.04	0.43	1.01	1.10	0.37	1.06	1.15	0.40	1.10	1.08	0.41	1.02	1.05	0.40	1.00	1.14	0.39	1.09	1.10	0.40	1.04	0.92	0.22	0.95	1.00	0.30	0.99
30.3	8.1	30.2	29.6	7.1	29.9	28.6	7.4	28.6	26.4	7.7	26.1	29.5	7.9	29.5	29.0	7.2	29.0	27.2	7.6	26.9	32.9	7.6	31.9	28.9	7.7	28.4
54.2	9.2	54.2	54.5	8.2	54.2	55.4	8.2	55.1	58.2	8.8	58.3	54.9	9.0	54.9	55.1	8.0	54.8	57.2	8.8	57.2	50.1	9.6	49.3	56.3	8.8	58.2
53.6	13.7	55.9	53.3	13.1	54.9	52.7	13.3	53.9	50.7	14.3	53.0	53.5	14.0	55.1	53.0	12.9	54.3	51.5	14.0	53.7	61.2	13.6	61.1	56.7	12.1	57.0
37.7	13.3	37.8	35.2	12.1	35.5	35.8	11.9	35.1	38.2	13.0	36.8	37.8	12.9	37.5	35.4	11.8	34.5	37.3	12.6	36.2	36.7	12.1	32.9	40.9	12.0	42.5

(4 年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,276			239			392			1,189			446			269		
エネルギー	kcal	1,888	578	1,834	1,878	591	1,819	1,889	544	1,867	1,911	583	1,872	1,899	587	1,854	1,853	508	1,814
たんぱく質	g	71.3	25.2	68.6	71.4	24.6	68.2	69.1	23.0	68.8	72.7	25.7	69.9	68.6	23.5	66.4	70.7	22.0	69.4
うち動物性	g	40.4	20.3	37.9	41.6	19.7	40.7	37.5	19.0	36.4	40.7	19.9	38.7	37.6	18.7	35.2	39.3	18.0	37.5
脂質	g	61.7	26.8	58.2	60.7	25.7	58.0	59.1	24.2	56.5	63.4	26.7	60.7	61.8	26.7	58.0	57.1	21.9	55.4
うち動物性	g	32.3	19.0	29.2	32.4	18.1	28.8	30.5	17.6	27.7	33.5	19.5	30.8	31.3	19.9	27.0	28.3	15.5	26.7
飽和脂肪酸	g	18.34	9.03	16.89	18.55	8.74	17.31	17.38	8.44	15.87	19.11	9.10	17.76	18.16	9.32	16.69	16.34	7.27	15.56
一価不飽和脂肪酸	g	22.71	11.06	20.97	22.42	10.65	20.80	21.48	9.96	20.25	23.22	10.88	21.69	22.91	11.10	21.04	20.35	8.59	19.58
n-6系脂肪酸	g	10.78	5.45	9.99	10.18	5.48	9.54	10.70	5.03	10.05	10.96	5.35	10.07	11.15	5.28	10.28	10.74	5.16	10.35
n-3系脂肪酸	g	2.24	1.59	1.85	2.14	1.42	1.77	2.32	1.71	1.91	2.36	1.80	1.85	2.18	1.37	1.91	2.27	1.50	1.94
コレステロール	mg	347	210	322	341	194	321	334	181	320	338	206	315	314	180	293	369	212	346
炭水化物	g	244.8	79.6	238.0	243.8	83.0	238.2	251.0	78.1	241.9	246.0	82.3	240.5	252.5	85.7	247.8	248.1	74.8	245.9
食物繊維	g	18.1	7.4	17.0	17.5	7.0	16.8	19.2	7.0	18.7	18.6	7.8	17.4	18.7	8.6	17.2	18.7	7.5	17.3
水溶性	g	3.5	1.8	3.2	3.4	1.8	3.2	3.8	1.8	3.6	3.8	1.9	3.4	3.5	1.9	3.1	3.5	1.7	3.1
不溶性	g	11.3	5.3	10.5	10.9	4.7	10.3	11.8	4.8	11.2	11.7	5.5	10.7	11.7	6.6	10.4	11.6	5.5	10.4
ビタミンA	μgRAE ^{*1}	515	837	403	443	291	406	459	297	405	571	1,219	417	546	1,022	392	544	1,121	387
ビタミンD	μg	6.2	7.8	3.0	6.9	9.1	2.7	6.7	8.3	3.2	6.5	8.3	2.8	6.4	7.6	3.0	6.7	7.8	3.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.8	3.5	6.3	6.7	3.4	6.2	6.5	3.4	6.0	7.0	3.5	6.5	6.9	3.7	6.2	6.6	3.1	6.3
ビタミンK	μg	243	187	186	235	197	162	278	202	227	266	202	203	265	206	209	232	179	176
ビタミンB ₁	mg	0.95	0.47	0.86	0.97	0.51	0.90	0.94	0.43	0.84	1.00	0.51	0.92	0.97	0.52	0.86	0.99	0.44	0.94
ビタミンB ₂	mg	1.17	0.51	1.11	1.12	0.47	1.04	1.15	0.46	1.09	1.21	0.54	1.15	1.14	0.54	1.05	1.13	0.48	1.04
ナイアシン当量	mg	30.5	12.4	28.8	30.3	11.5	29.3	29.1	11.3	27.5	31.2	12.6	29.6	29.8	12.6	27.8	29.6	10.5	28.4
ビタミンB ₆	mg	1.15	0.52	1.08	1.16	0.49	1.11	1.12	0.46	1.06	1.19	0.54	1.11	1.15	0.51	1.10	1.14	0.46	1.07
ビタミンB ₁₂	μg	5.4	6.1	3.5	5.2	4.8	3.5	5.1	5.3	3.5	5.9	7.5	3.6	4.5	4.4	3.3	5.5	5.6	3.7
葉酸	μg	281	152	258	243	109	232	272	122	257	299	178	272	287	153	260	279	155	253
パントテン酸	mg	5.66	2.15	5.41	5.60	2.12	5.26	5.61	1.89	5.41	5.83	2.27	5.58	5.62	2.09	5.35	5.66	2.09	5.35
ビタミンC	mg	93	73	73	89	78	70	82	64	66	97	75	76	89	63	75	96	85	73
ナトリウム	mg	3,712	1,500	3,534	3,537	1,409	3,400	3,914	1,612	3,721	3,869	1,619	3,666	3,779	1,440	3,705	3,744	1,438	3,661
食塩相当量	g ^{*3}	9.4	3.8	9.0	9.0	3.6	8.6	9.9	4.1	9.5	9.8	4.1	9.3	9.6	3.7	9.4	9.5	3.7	9.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.9	4.8	5.1	3.7	4.7	5.4	2.0	5.1	5.2	1.8	4.9	5.2	1.8	5.0	5.2	1.7	5.0
カリウム	mg	2,256	911	2,150	2,207	860	2,218	2,253	823	2,219	2,320	942	2,200	2,266	1,012	2,107	2,249	875	2,154
カルシウム	mg	500	263	463	486	256	445	494	243	458	523	273	488	488	270	447	499	253	465
マグネシウム	mg	242	97	230	239	87	238	246	87	236	249	101	232	239	104	223	248	94	235
リン	mg	1,001	359	963	993	340	968	990	319	969	1,028	372	979	976	352	935	1,004	335	967
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	7.1	2.8	7.0	7.3	2.6	7.1	7.8	3.4	7.2	7.2	3.1	6.7	7.6	2.9	7.2
亜鉛	mg	8.3	3.3	7.9	8.2	3.5	7.6	8.0	2.5	7.8	8.4	3.2	8.1	8.1	2.9	7.8	8.4	2.9	7.9
銅	mg	1.09	0.43	1.05	1.06	0.38	1.01	1.12	0.37	1.08	1.12	0.43	1.08	1.09	0.40	1.05	1.13	0.39	1.09
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.1	7.7	28.9	28.7	7.4	29.2	27.9	7.4	28.0	29.6	7.8	29.7	29.0	7.8	28.6	27.5	6.7	27.0
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.8	8.8	55.7	56.0	8.6	55.1	57.4	8.6	56.7	55.1	8.8	55.0	56.5	8.5	56.9	57.1	7.7	57.3
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.7	13.6	56.1	56.2	14.6	58.6	52.3	14.1	53.0	54.3	13.6	56.2	53.3	13.6	55.1	54.0	13.3	55.6
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	39.5	12.8	39.1	39.2	12.9	39.4	41.0	12.7	39.9	38.8	13.1	38.3	40.3	13.0	39.8	41.0	11.6	40.5

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝ 100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

一総数， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
696			544			214			381			204			415			287		
1,852	560	1,821	1,927	570	1,827	1,950	665	1,847	1,872	564	1,796	1,895	580	1,831	1,887	623	1,792	1,802	572	1,801
71.6	25.4	68.9	73.2	25.1	68.0	74.2	26.1	72.3	68.3	24.6	65.7	72.3	21.9	72.3	71.6	29.9	67.3	68.9	25.9	67.6
40.7	20.0	37.6	42.1	20.4	38.0	43.5	20.7	41.1	38.4	19.1	35.1	41.9	19.2	40.0	42.0	26.1	39.3	40.1	21.0	37.4
61.0	26.2	58.6	64.2	26.6	60.6	68.0	31.3	62.4	59.2	25.3	54.6	60.0	26.8	53.3	62.9	32.2	56.9	58.5	26.8	56.6
32.0	18.2	29.3	33.6	18.6	29.9	35.6	20.7	32.6	30.1	16.2	28.5	30.0	16.2	27.5	35.4	24.0	30.7	30.9	18.6	27.6
18.11	9.00	16.63	19.03	8.65	17.31	20.79	10.32	18.99	17.49	8.27	16.33	17.27	8.26	15.98	19.05	10.71	17.31	16.79	8.56	15.55
22.30	10.72	20.70	23.78	11.39	21.53	25.24	12.80	23.09	22.03	10.39	20.24	22.03	11.37	18.72	23.56	13.26	21.17	21.64	10.78	20.04
10.81	5.41	9.94	10.98	5.42	10.27	11.34	5.90	10.95	10.14	5.37	9.02	10.87	5.68	9.81	10.40	5.91	9.61	10.59	5.95	9.23
2.18	1.47	1.85	2.31	1.67	1.87	2.32	1.52	1.92	2.04	1.45	1.76	2.13	1.47	1.76	2.08	1.55	1.74	2.24	1.53	1.93
348	212	315	378	226	348	391	219	371	353	213	333	352	197	328	363	249	325	317	203	277
238.5	76.0	234.9	246.9	76.1	235.8	243.8	93.2	233.7	247.3	75.7	237.8	246.7	79.7	238.9	239.8	76.3	231.9	231.7	73.2	229.4
17.8	7.4	17.0	18.1	7.2	17.1	16.3	6.6	16.0	17.4	6.9	16.7	16.9	5.6	16.5	17.4	6.5	16.2	17.4	8.0	16.2
3.6	1.8	3.3	3.6	1.7	3.4	3.1	1.5	2.9	3.3	1.7	3.1	3.2	1.5	3.1	3.3	1.5	3.0	3.2	1.8	2.9
11.2	5.2	10.6	11.5	5.1	10.8	9.9	4.4	9.4	10.9	4.9	10.5	10.5	3.9	9.9	11.0	4.7	9.9	11.0	5.7	9.7
486	425	385	552	645	433	641	1,500	429	482	453	405	431	301	370	473	499	380	417	291	374
5.9	7.4	2.8	7.0	8.6	3.5	6.0	8.6	2.5	5.5	6.7	2.8	4.8	5.7	2.6	5.3	6.4	3.0	6.0	7.0	3.4
6.6	3.5	6.1	7.2	3.5	6.7	7.0	3.9	6.3	6.6	3.4	6.1	6.5	3.2	6.0	6.6	3.7	6.1	6.6	3.7	6.0
229	173	173	245	187	190	198	140	168	211	160	166	209	152	164	230	166	171	232	196	170
0.97	0.50	0.88	0.92	0.42	0.85	0.97	0.41	0.89	0.83	0.41	0.76	0.87	0.42	0.79	0.93	0.45	0.84	0.89	0.47	0.81
1.18	0.50	1.12	1.20	0.46	1.14	1.21	0.53	1.14	1.11	0.51	1.06	1.15	0.46	1.10	1.21	0.58	1.13	1.11	0.52	1.10
31.1	12.9	29.1	31.1	12.1	29.1	31.6	12.5	29.7	28.4	12.1	26.1	29.7	10.6	28.2	31.0	14.3	28.5	30.5	13.3	28.4
1.15	0.52	1.11	1.17	0.51	1.10	1.14	0.51	1.04	1.07	0.51	0.98	1.06	0.40	1.00	1.18	0.61	1.06	1.14	0.51	1.12
5.1	4.9	3.3	5.8	5.9	4.0	5.6	6.5	3.9	5.1	5.0	3.4	4.9	4.4	3.4	6.0	8.3	3.4	5.1	4.5	3.6
287	142	267	288	142	267	278	190	255	259	135	227	253	112	229	284	149	267	265	145	233
5.68	2.17	5.41	5.75	2.05	5.53	5.81	2.35	5.56	5.40	2.17	5.15	5.47	1.81	5.33	5.59	2.33	5.22	5.32	2.04	5.22
98	76	77	95	81	76	90	76	68	82	63	63	85	67	69	94	70	78	93	75	75
3,603	1,353	3,463	3,677	1,512	3,520	3,781	1,638	3,350	3,606	1,448	3,408	3,586	1,280	3,422	3,628	1,330	3,425	3,425	1,620	3,218
9.2	3.4	8.8	9.3	3.8	8.9	9.6	4.2	8.5	9.2	3.7	8.7	9.1	3.3	8.7	9.2	3.4	8.7	8.7	4.1	8.2
5.1	1.7	4.8	4.9	1.7	4.8	5.0	1.7	4.8	5.0	1.6	4.8	5.0	1.7	4.7	5.0	1.6	4.8	4.9	1.8	4.6
2,291	919	2,226	2,318	875	2,236	2,216	841	2,132	2,130	911	1,962	2,107	717	2,054	2,211	947	2,041	2,197	937	2,111
493	272	449	506	243	472	508	238	468	508	260	478	501	231	477	464	245	429	489	319	418
242	101	232	246	92	235	236	86	232	230	101	213	236	74	230	237	95	220	237	104	224
998	363	968	1,019	336	969	1,036	365	1,033	971	373	933	984	301	957	981	400	921	975	376	952
7.5	3.0	7.2	7.8	2.9	7.6	7.2	3.0	6.9	7.1	3.0	6.6	7.3	2.4	7.0	7.6	3.6	7.2	7.2	3.2	6.8
8.2	3.2	7.6	8.7	3.4	8.1	8.6	3.4	8.2	8.2	3.1	7.8	8.5	3.1	8.0	8.5	4.4	7.7	7.9	3.2	7.4
1.09	0.45	1.03	1.10	0.40	1.07	1.08	0.40	1.01	1.04	0.39	0.99	1.06	0.32	1.04	1.10	0.60	1.02	1.04	0.40	1.00
29.3	8.1	29.0	29.6	7.1	29.7	31.0	8.4	30.2	28.0	7.0	27.9	28.1	6.9	27.4	29.4	8.1	29.3	28.8	8.3	29.1
55.2	9.0	55.0	55.1	8.0	54.8	53.6	9.9	54.2	57.3	8.3	57.5	56.3	8.2	56.9	55.5	9.3	55.5	55.9	9.5	56.2
54.9	13.8	56.6	55.5	12.6	56.1	56.9	12.6	57.9	53.9	13.1	55.4	56.0	13.8	57.1	55.8	14.0	57.5	55.9	14.4	56.3
39.5	13.6	39.3	38.2	11.9	38.3	38.5	12.7	38.3	41.0	12.8	41.6	40.0	11.4	39.5	39.7	12.5	40.0	39.0	12.7	37.7

(4 年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり (g)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	4,453	9.7	3.8	208	9.0	3.6	338	10.1	4.2	1,003	10.2	4.0	360	9.9	3.6
男 性	2,059	10.5	4.0	88	9.6	3.8	161	11.1	4.6	476	11.0	4.2	165	10.7	3.4
女 性	2,394	9.0	3.4	120	8.6	3.4	177	9.3	3.6	527	9.5	3.7	195	9.2	3.7

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	236	9.8	3.7	594	9.4	3.4	476	9.5	3.9	168	9.9	4.2
男 性	116	10.3	3.9	276	10.1	3.6	218	10.7	4.1	80	10.9	4.6
女 性	120	9.3	3.3	318	8.8	3.1	258	8.5	3.3	88	8.9	3.4

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	320	9.4	3.7	155	9.4	3.3	354	9.3	3.5	241	9.1	4.2
男 性	138	10.2	3.9	70	9.9	3.5	159	10.3	3.6	112	9.9	4.8
女 性	182	8.8	3.4	85	8.9	3.1	195	8.5	3.3	129	8.3	3.4

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(4年)

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	4,453	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0
	15%未満	151	3.4	5	1.6	6	1.4	20	2.9	30	4.1	18	2.3	72	4.7
	15－20%未満	402	9.0	15	4.8	40	9.6	54	7.9	57	7.9	64	8.2	172	11.2
	20－25%未満	836	18.8	43	13.7	72	17.3	119	17.3	114	15.8	135	17.3	353	23.1
	25－30%未満	1,120	25.2	77	24.4	93	22.3	185	27.0	176	24.3	219	28.0	370	24.2
	30－35%未満	1,022	23.0	81	25.7	106	25.4	146	21.3	168	23.2	204	26.1	317	20.7
	35%以上	922	20.7	94	29.8	100	24.0	162	23.6	178	24.6	142	18.2	246	16.1
	(再掲)25%未満	1,389	31.2	63	20.0	118	28.3	193	28.1	201	27.8	217	27.7	597	39.0
	(再掲)30%以上	1,944	43.7	175	55.6	206	49.4	308	44.9	346	47.9	346	44.2	563	36.8
	総数	2,059	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0
男性	15%未満	85	4.1	3	2.1	4	2.1	16	4.8	16	4.8	10	2.8	36	5.2
	15－20%未満	220	10.7	11	7.7	22	11.3	29	8.7	33	9.9	36	10.0	89	12.8
	20－25%未満	408	19.8	18	12.6	33	16.9	61	18.4	62	18.6	71	19.7	163	23.4
	25－30%未満	530	25.7	40	28.0	47	24.1	89	26.8	75	22.5	104	28.9	175	25.1
	30－35%未満	448	21.8	40	28.0	47	24.1	72	21.7	72	21.6	81	22.5	136	19.5
	35%以上	368	17.9	31	21.7	42	21.5	65	19.6	75	22.5	58	16.1	97	13.9
	(再掲)25%未満	713	34.6	32	22.4	59	30.3	106	31.9	111	33.3	117	32.5	288	41.4
	(再掲)30%以上	816	39.6	71	49.7	89	45.6	137	41.3	147	44.1	139	38.6	233	33.5
	総数	2,394	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0
女性	15%未満	66	2.8	2	1.2	2	0.9	4	1.1	14	3.6	8	1.9	36	4.3
	15－20%未満	182	7.6	4	2.3	18	8.1	25	7.1	24	6.2	28	6.6	83	10.0
	20－25%未満	428	17.9	25	14.5	39	17.6	58	16.4	52	13.3	64	15.2	190	22.8
	25－30%未満	590	24.6	37	21.5	46	20.7	96	27.1	101	25.9	115	27.3	195	23.4
	30－35%未満	574	24.0	41	23.8	59	26.6	74	20.9	96	24.6	123	29.1	181	21.7
	35%以上	554	23.1	63	36.6	58	26.1	97	27.4	103	26.4	84	19.9	149	17.9
	(再掲)25%未満	676	28.2	31	18.0	59	26.6	87	24.6	90	23.1	100	23.7	309	37.1
	(再掲)30%以上	1,128	47.1	104	60.5	117	52.7	171	48.3	199	51.0	207	49.1	330	39.6
	総数	2,394	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0

(4年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		5,276			187			399			237			315			417		
総量	1－98	1,914.7	688.8	1,843.0	1,191.6	336.3	1,198.6	1,736.4	537.2	1,670.9	1,755.6	645.6	1,745.6	1,570.1	676.9	1,459.2	1,844.8	721.8	1,718.1
動物性食品	48－76, 79	338.7	180.3	312.6	321.4	173.3	305.2	490.7	206.4	465.1	373.3	215.5	326.6	297.3	155.7	273.9	301.6	174.2	266.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,576.0	637.9	1,509.0	870.2	296.8	877.0	1,245.7	469.0	1,169.3	1,382.3	531.4	1,360.8	1,272.8	615.6	1,165.0	1,543.2	662.1	1,432.3
穀類	1－12	406.6	173.0	392.0	258.6	85.6	248.1	426.5	153.2	401.7	514.2	203.7	490.0	421.5	201.5	407.0	439.7	175.7	434.0
米・加工品	1, 2	290.8	176.9	264.3	192.7	92.9	183.1	314.6	156.5	304.5	394.4	217.4	380.0	324.2	205.5	300.0	315.6	192.7	300.0
米	1	287.3	176.9	260.0	189.7	93.7	179.4	308.0	156.0	300.0	392.6	217.0	373.9	321.8	205.0	300.0	311.6	193.4	300.0
米加工品	2	3.6	20.9	0.0	3.0	14.6	0.0	6.6	23.0	0.0	1.8	9.5	0.0	2.4	17.7	0.0	4.1	24.6	0.0
小麦・加工品	3－9	105.6	105.9	72.6	62.9	65.7	46.4	104.5	100.1	74.5	115.7	120.2	77.3	89.4	102.0	60.0	113.9	123.8	70.5
小麦粉類	3	4.3	12.2	0.0	6.2	12.2	0.0	5.4	13.0	0.0	4.1	11.9	0.0	4.6	13.2	0.0	5.5	14.4	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.4	44.3	0.0	23.1	36.2	0.0	44.8	50.9	40.0	32.5	52.3	0.0	25.2	42.3	0.0	29.0	48.2	0.0
菓子パン類	5	5.5	25.7	0.0	5.1	20.2	0.0	5.5	25.7	0.0	5.7	23.9	0.0	7.6	33.9	0.0	4.7	30.5	0.0
うどん、中華めん類	6	40.1	84.0	0.0	19.4	48.3	0.0	27.7	63.3	0.0	41.5	85.8	0.0	27.3	71.0	0.0	36.4	85.4	0.0
即席中華めん	7	5.3	22.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	11.7	0.0	4.7	25.8	0.0	6.7	28.0	0.0	8.5	30.0	0.0
パスタ類	8	10.1	45.9	0.0	6.1	23.5	0.0	11.6	54.1	0.0	15.8	56.9	0.0	12.7	47.7	0.0	22.5	78.0	0.0
その他の小麦加工品	9	6.0	20.4	0.0	3.0	8.2	0.0	8.1	27.9	0.0	11.5	41.0	0.0	5.4	15.2	0.0	7.4	26.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.1	41.2	0.0	3.0	12.3	0.0	7.5	32.7	0.0	4.1	20.0	0.0	7.9	35.1	0.0	10.1	42.7	0.0
そば・加工品	10	5.6	35.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	26.7	0.0	5.3	40.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.8	0.0	2.0	11.2	0.0	1.2	8.3	0.0	0.7	5.3	0.0	1.3	11.6	0.0	1.3	7.9	0.0
その他の穀類	12	3.3	18.9	0.0	1.0	3.8	0.0	5.4	29.5	0.0	3.4	19.1	0.0	3.3	20.5	0.0	3.5	13.6	0.0
いも類	13－16	46.0	63.0	21.5	28.5	35.7	15.0	47.2	55.8	34.6	52.0	71.5	32.7	41.0	67.6	6.9	43.9	60.6	18.0
いも・加工品	13－15	43.1	62.0	18.0	26.5	35.9	12.7	43.3	54.3	31.0	46.7	70.6	22.0	37.6	67.0	0.0	41.4	60.3	11.8
さつまいも・加工品	13	7.7	29.1	0.0	6.3	19.3	0.0	6.7	30.4	0.0	4.7	16.6	0.0	6.1	25.8	0.0	7.4	29.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	21.5	41.5	0.0	17.6	27.5	0.0	25.2	39.2	0.0	33.2	60.4	0.0	22.0	49.2	0.0	25.1	46.9	0.0
その他のいも・加工品	15	13.9	33.0	0.0	2.6	8.5	0.0	11.4	22.1	0.0	8.8	26.8	0.0	9.5	29.4	0.0	8.8	20.8	0.0
でんぷん・加工品	16	2.9	11.5	0.0	2.1	4.7	0.0	3.9	9.7	0.0	5.2	15.9	0.0	3.4	10.3	0.0	2.5	8.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	8.1	3.3	3.8	4.5	2.1	5.1	7.1	2.7	5.0	6.9	2.7	5.9	10.4	2.6	5.8	8.9	2.7
豆類	18－23	57.9	73.2	36.9	31.9	36.4	20.0	44.3	45.7	30.0	46.9	66.3	24.0	41.0	65.1	10.0	48.2	75.2	22.1
大豆・加工品	18－22	56.5	72.5	35.0	31.6	36.4	20.0	42.3	45.7	28.6	45.8	65.1	23.1	40.6	65.0	8.0	47.8	75.2	20.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	8.8	0.0	1.0	3.6	0.0	1.8	6.1	0.0	0.7	4.1	0.0	1.8	10.3	0.0	0.7	4.2	0.0
豆腐	19	30.5	52.9	0.0	16.0	25.4	0.0	30.0	42.0	10.0	25.6	43.4	0.0	21.1	49.5	0.0	25.5	54.3	0.0
油揚げ類	20	6.3	18.3	0.0	2.5	6.9	0.0	4.6	10.0	0.0	5.3	23.4	0.0	3.6	11.3	0.0	5.0	16.6	0.0
納豆	21	9.4	18.6	0.0	6.7	13.2	0.0	4.5	12.8	0.0	7.5	19.0	0.0	6.4	18.7	0.0	7.8	19.4	0.0
その他の大豆加工品	22	8.6	38.1	0.0	5.3	21.3	0.0	1.5	6.2	0.0	6.6	33.0	0.0	7.7	32.3	0.0	8.8	39.6	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.9	0.0	0.3	1.9	0.0	1.9	6.9	0.0	1.1	6.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.4	3.0	0.0
種実類	24	2.6	8.0	0.0	0.6	1.3	0.0	1.3	3.3	0.0	1.0	2.8	0.0	1.9	6.9	0.0	1.8	5.2	0.0
野菜類	25－38	262.5	168.6	235.0	147.4	83.1	134.8	243.5	124.1	233.3	238.6	151.9	216.2	208.9	149.7	179.0	233.8	165.9	205.5
緑黄色野菜	25－29	82.8	79.6	60.4	52.2	38.4	45.0	72.0	58.3	57.6	77.2	78.1	56.0	61.6	62.5	45.0	64.7	68.5	45.0
トマト	25	16.1	34.4	0.0	10.3	21.5	0.0	10.9	25.5	0.0	16.2	34.6	0.0	7.8	20.4	0.0	10.7	25.4	0.0
にんじん	26	18.2	23.1	11.0	18.6	17.3	15.0	25.0	22.9	20.0	16.8	23.4	7.5	17.5	25.6	8.7	18.7	24.8	9.8
ほうれん草	27	9.6	25.5	0.0	4.7	14.1	0.0	7.0	20.3	0.0	8.2	22.4	0.0	6.6	19.1	0.0	7.0	21.9	0.0
ピーマン	28	4.6	14.0	0.0	1.9	3.9	0.0	3.7	12.0	0.0	5.0	16.4	0.0	3.3	10.7	0.0	4.5	13.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.3	50.0	13.9	16.7	22.9	5.3	25.4	34.7	12.6	30.9	45.0	13.0	26.3	41.3	4.5	23.7	40.8	3.2
その他の野菜	30－35	160.4	119.7	137.6	85.6	60.9	74.5	162.1	92.8	147.5	146.1	104.8	126.5	134.5	114.8	113.4	154.4	129.2	125.0
キャベツ	30	28.9	51.7	0.0	14.6	21.6	0.0	30.4	41.0	20.0	24.2	41.2	0.0	22.0	47.3	0.0	24.8	47.6	0.0
きゅうり	31	9.0	21.7	0.0	4.4	8.2	0.0	8.7	20.6	0.0	7.9	18.3	0.0	5.2	15.8	0.0	7.7	19.2	0.0
大根	32	24.4	47.3	0.0	13.7	25.4	0.0	20.9	37.1	0.0	15.8	34.1	0.0	15.9	38.6	0.0	23.4	49.1	0.0
たまねぎ	33	31.8	40.3	20.0	24.4	23.5	20.0	42.4	36.5	37.5	37.0	38.2	27.3	30.3	42.4	10.0	34.5	41.5	22.0
はくさい	34	21.9	55.4	0.0	11.2	29.4	0.0	25.3	55.1	0.0	23.3	65.5	0.0	21.6	63.8	0.0	21.5	62.4	0.0
その他の淡色野菜	35	44.4	52.2	28.4	17.4	21.6	9.0	34.4	35.5	25.5	37.9	46.7	25.0	39.5	53.7	21.3	42.6	53.4	21.2
野菜ジュース	36	12.1	50.4	0.0	9.1	42.6	0.0	7.8	45.6	0.0	11.3	46.8	0.0	8.4	43.1	0.0	9.7	46.4	0.0
漬け物	37, 38	7.2	17.8	0.0	0.5	2.5	0.0	1.7	6.3	0.0	4.1	11.6	0.0	4.4	14.7	0.0	5.0	13.4	0.0
葉類漬け物	37	2.5	11.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.7	3.5	0.0	1.7	7.7	0.0	1.9	12.5	0.0	2.3	10.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	13.0	0.0	0.4	2.4	0.0	1.0	4.3	0.0	2.4	7.5	0.0	2.5	7.5	0.0	2.6	7.5	0.0
果実類	39－45	92.5	122.8	53.5	93.5	105.3	60.0	68.2	103.0	16.0	64.1	103.6	1.1	52.2	82.0	0.0	44.8	82.5	0.0
生果	39－43	82.2	111.0	41.5	70.2	76.6	50.0	48.7	73.4	0.0	44.8	73.7	0.0	37.1	65.9	0.0	37.8	74.3	0.0
いちご	39	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.8	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	17.7	45.2	0.0	26.6	45.2	0.0	16.4	48.8	0.0	5.8	22.4	0.0	7.6	29.3	0.0	7.9	29.5	0.0
バナナ	41	15.3	36.0	0.0	21.4	36.8	0.0	10.1	28.7	0.0	5.7	27.8	0.0	9.7	30.8	0.0	8.9	29.9	0.0
りんご	42	17.5	44.2	0.0	11.9	31.4	0.0	10.8	32.4	0.0	14.6	36.8	0.0	9.9	33.3	0.0	7.1	30.0	0.0
その他の生果	43	31.4	68.9	0.0	10.3	29.1	0.0	11.2	30.8	0.0	18.3	45.8	0.0	9.7	34.2	0.0	13.8	43.7	0.0
ジャム	44	1.5	5.6	0.0	1.7	5.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.2	5.2	0.0	0.6	3.7	0.0	0.9	4.7	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	50.1	0.0	21.6	67.7	0.0	17.9	67.9	0.0	18.1	74.4	0.0	14.5	53.7	0.0	6.1	39.3	0.0
きのこ類	46	15.4	27.0	0.5	6.7	9.8	2.9	9.9	15.6	4.6	14.8	25.0	0.0	10.1	18.7	0.0	12.8	25.3	0.0
藻類	47	8.7	20.3	0.4	5.0	11.8	0.4	5.0	9.8	0.0	5.6	12.3	0.0	6.4	13.8	0.0	7.4	16.9	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
686			723			782			995			535			4,453			960			975		
1,876.1	660.1	1,842.3	1,958.7	702.8	1,886.7	2,115.0	705.4	2,049.9	2,119.0	649.6	2,073.1	1,945.8	631.6	1,882.3	1,969.5	693.1	1,898.4	2,143.2	680.8	2,065.7	2,007.0	646.5	1,951.6
301.8	162.6	271.2	322.5	164.9	301.1	344.6	172.3	318.4	342.0	167.6	321.0	323.8	178.2	300.0	324.0	169.2	300.0	348.3	177.5	320.5	332.2	171.2	312.9
1,574.2	612.7	1,518.0	1,636.2	650.5	1,558.4	1,770.5	656.9	1,690.1	1,776.9	598.7	1,715.6	1,622.0	564.3	1,555.0	1,645.6	637.4	1,574.0	1,795.0	623.1	1,727.8	1,674.8	589.8	1,612.0
430.8	184.7	420.0	413.6	186.3	405.0	392.0	156.9	384.5	387.5	153.3	378.0	377.5	149.3	358.0	405.3	171.2	394.5	392.3	155.4	379.9	378.0	147.4	363.2
310.1	193.9	300.0	294.9	185.9	280.0	273.8	160.7	250.0	259.1	154.5	235.0	276.3	152.3	255.0	287.3	176.0	260.0	265.0	156.6	240.0	266.5	151.1	245.0
306.6	194.7	298.6	290.9	183.4	280.0	270.5	161.2	245.5	256.8	155.7	231.6	271.4	152.9	250.0	283.9	176.1	260.0	261.3	157.6	235.0	263.2	151.5	241.2
3.4	20.7	0.0	4.0	22.5	0.0	3.3	18.8	0.0	2.3	13.8	0.0	4.9	32.1	0.0	3.4	21.4	0.0	3.7	19.4	0.0	3.3	24.5	0.0
110.8	111.8	81.5	107.2	113.8	72.3	104.8	98.4	75.0	116.1	104.7	88.6	93.0	89.8	61.0	107.0	106.6	75.0	115.1	103.7	87.4	101.3	95.4	70.0
4.2	12.3	0.0	4.1	11.8	0.0	4.4	13.1	0.0	3.5	10.1	0.0	3.5	11.4	0.0	4.1	12.1	0.0	3.6	10.5	0.0	3.8	11.3	0.0
32.8	45.0	0.0	34.0	46.7	0.0	35.1	41.1	15.0	38.8	41.8	35.0	34.7	37.9	30.0	34.1	43.4	0.0	37.8	41.2	32.8	36.7	40.0	34.0
5.8	26.8	0.0	4.9	24.1	0.0	4.5	21.6	0.0	5.7	26.8	0.0	6.3	22.2	0.0	5.5	26.0	0.0	4.3	21.0	0.0	6.8	27.4	0.0
43.0	92.5	0.0	40.0	88.0	0.0	44.2	84.7	0.0	50.4	91.0	0.0	37.1	77.8	0.0	41.9	86.5	0.0	51.4	91.5	0.0	41.0	81.3	0.0
6.3	24.7	0.0	6.1	23.2	0.0	5.5	21.9	0.0	5.2	21.6	0.0	4.5	19.7	0.0	5.9	23.6	0.0	5.6	22.1	0.0	4.6	20.6	0.0
12.7	50.3	0.0	11.7	49.4	0.0	5.8	31.8	0.0	6.8	33.8	0.0	3.8	23.4	0.0	9.8	45.1	0.0	6.9	33.7	0.0	4.0	24.2	0.0
5.9	17.1	0.0	6.5	18.9	0.0	5.3	16.2	0.0	5.6	19.3	0.0	3.2	10.6	0.0	5.6	18.1	0.0	5.4	18.2	0.0	4.3	15.2	0.0
10.0	38.8	0.0	11.4	42.8	0.0	13.4	50.7	0.0	12.3	46.5	0.0	8.1	36.1	0.0	11.0	43.4	0.0	12.2	47.7	0.0	10.3	41.8	0.0
5.5	34.3	0.0	6.4	34.5	0.0	9.6	47.9	0.0	7.3	39.9	0.0	5.8	34.4	0.0	6.6	38.4	0.0	7.2	41.1	0.0	7.2	39.1	0.0
1.7	12.4	0.0	1.3	7.7	0.0	0.8	6.3	0.0	1.0	9.5	0.0	0.4	4.1	0.0	1.1	8.8	0.0	0.9	7.9	0.0	0.8	7.8	0.0
2.8	15.1	0.0	3.8	18.8	0.0	2.9	17.0	0.0	4.0	23.5	0.0	1.8	10.5	0.0	3.2	18.1	0.0	4.2	24.2	0.0	2.2	13.5	0.0
34.5	54.2	9.1	41.7	60.3	11.0	49.3	60.5	30.0	51.3	65.3	30.0	59.3	77.9	36.1	46.4	63.9	20.0	53.0	64.2	32.4	55.5	72.9	32.5
31.8	53.8	0.0	39.3	60.0	1.5	46.4	59.5	27.8	48.7	64.0	28.5	56.3	75.5	30.0	43.6	62.9	16.0	50.3	63.0	30.0	52.7	71.0	30.0
3.8	20.8	0.0	6.6	25.9	0.0	9.3	29.7	0.0	8.4	29.6	0.0	13.7	43.5	0.0	8.0	29.8	0.0	9.7	30.1	0.0	11.2	37.9	0.0
19.1	40.2	0.0	21.2	42.2	0.0	20.7	36.8	0.0	18.9	37.5	0.0	21.6	40.6	0.0	20.8	40.8	0.0	19.1	35.5	0.0	21.5	40.6	0.0
8.8	27.7	0.0	11.5	31.4	0.0	16.3	34.6	0.0	21.3	40.6	0.0	21.0	41.8	0.0	14.9	34.6	0.0	21.4	41.2	0.0	20.0	39.3	0.0
2.7	8.8	0.0	2.5	9.0	0.0	2.9	12.2	0.0	2.6	12.7	0.0	3.0	16.2	0.0	2.8	11.5	0.0	2.6	12.8	0.0	2.8	14.4	0.0
5.7	8.3	3.0	5.9	7.5	3.0	6.5	8.3	4.0	6.6	8.3	4.0	6.9	8.0	4.3	6.2	8.4	3.5	6.7	8.1	4.0	6.9	8.5	4.2
52.6	75.0	28.7	62.4	81.3	40.0	69.7	81.4	50.0	70.5	75.6	50.0	59.2	66.5	40.0	60.7	76.3	40.0	71.9	80.7	50.0	62.3	67.5	43.5
51.7	74.1	25.3	61.0	80.5	39.0	67.9	80.5	45.2	68.6	75.1	50.0	57.4	65.4	40.0	59.4	75.6	38.0	69.9	79.6	50.0	60.4	66.8	40.0
0.9	5.6	0.0	1.9	11.1	0.0	1.7	7.9	0.0	2.3	10.1	0.0	2.9	12.3	0.0	1.8	9.3	0.0	1.7	9.5	0.0	2.7	10.6	0.0
31.3	57.7	0.0	27.9	52.8	0.0	36.0	60.6	0.0	35.6	53.8	0.0	32.0	49.6	0.0	31.4	54.9	0.0	35.9	56.6	0.0	32.6	50.2	0.0
4.7	14.2	0.0	7.0	21.9	0.0	7.7	19.8	0.0	8.8	21.9	0.0	6.6	17.0	0.0	6.7	18.9	0.0	9.3	23.1	0.0	7.1	17.8	0.0
8.7	19.0	0.0	10.4	19.0	0.0	11.5	19.9	0.0	11.8	19.0	0.0	9.4	18.0	0.0	10.0	19.1	0.0	11.1	19.2	0.0	11.2	18.9	0.0
6.1	31.6	0.0	13.8	49.9	0.0	10.9	41.9	0.0	10.1	43.4	0.0	6.5	32.0	0.0	9.5	40.4	0.0	11.8	46.7	0.0	6.8	32.1	0.0
0.9	4.7	0.0	1.3	7.7	0.0	1.8	10.1	0.0	1.9	10.0	0.0	1.8	10.4	0.0	1.4	8.2	0.0	2.0	11.9	0.0	1.9	9.7	0.0
2.0	6.7	0.0	3.1	9.7	0.0	3.3	9.1	0.0	3.4	9.9	0.0	3.3	8.6	0.0	2.8	8.6	0.0	3.6	10.6	0.0	3.1	8.1	0.0
231.5	145.9	200.4	259.4	166.9	230.7	284.9	173.5	257.2	313.1	181.5	280.7	298.2	190.1	261.5	270.3	173.5	243.4	307.4	179.8	275.9	300.9	184.1	268.2
72.5	71.2	51.0	79.1	82.0	55.0	92.7	82.8	71.2	99.1	87.5	78.5	104.2	94.1	80.6	85.4	82.2	63.0	97.5	85.6	78.2	101.9	91.1	80.0
14.4	34.7	0.0	16.2	33.5	0.0	19.5	39.1	0.0	19.3	36.0	0.0	22.0	43.7	0.0	16.8	35.5	0.0	19.2	36.7	0.0	20.8	40.2	0.0
16.7	22.5	10.0	16.4	21.8	8.0	17.8	22.4	10.0	18.3	23.7	10.0	18.4	23.9	10.5	17.7	23.3	10.0	18.7	24.8	10.0	18.1	22.8	10.4
9.0	23.8	0.0	7.4	21.6	0.0	10.0	25.3	0.0	13.0	31.1	0.0	14.4	32.6	0.0	10.1	26.4	0.0	12.0	28.4	0.0	14.2	33.0	0.0
4.7	12.5	0.0	4.3	16.6	0.0	5.9	16.4	0.0	5.0	13.3	0.0	4.3	13.6	0.0	4.7	14.2	0.0	5.1	13.7	0.0	4.8	14.0	0.0
27.8	42.0	10.0	34.7	51.4	11.4	39.5	53.6	20.0	43.4	57.5	24.0	45.1	60.0	23.8	36.1	52.0	15.0	42.5	56.5	25.0	44.1	58.4	23.2
144.6	101.7	125.8	159.0	121.1	138.4	171.9	124.8	145.6	187.0	126.7	163.8	167.4	134.8	145.0	164.2	123.3	140.7	182.6	124.5	160.0	174.5	131.0	150.0
25.2	43.6	0.0	32.2	55.5	0.0	31.0	52.9	0.0	33.7	52.4	6.2	30.6	71.9	0.0	29.7	53.9	0.0	32.1	50.5	0.0	31.7	64.1	0.0
6.2	15.9	0.0	7.4	19.0	0.0	12.0	25.2	0.0	11.8	26.4	0.0	10.9	25.1	0.0	9.3	22.3	0.0	12.1	26.4	0.0	10.9	24.1	0.0

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	57.2	65.5	38.0	27.0	32.9	13.0	37.4	50.6	17.4	36.3	47.0	18.0	46.4	61.0	19.0	52.2	64.1	28.0
生魚介類	48-55	32.7	53.5	0.0	17.0	27.9	0.0	21.2	43.0	0.0	21.0	35.7	0.0	27.5	51.5	0.0	31.7	56.8	0.0
あじ、いわし類	48	6.0	24.9	0.0	5.1	18.8	0.0	3.2	22.5	0.0	2.5	13.6	0.0	6.3	27.5	0.0	6.1	33.5	0.0
さけ、ます	49	5.3	20.1	0.0	2.8	11.7	0.0	3.8	16.9	0.0	5.3	22.0	0.0	5.9	24.1	0.0	4.5	17.5	0.0
たい、かれい類	50	4.4	20.1	0.0	2.4	10.7	0.0	2.4	12.0	0.0	3.0	14.4	0.0	2.1	12.4	0.0	4.2	19.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	15.6	0.0	0.5	3.9	0.0	1.6	10.1	0.0	0.8	9.3	0.0	1.2	9.9	0.0	2.7	14.6	0.0
その他の生魚	52	5.9	23.7	0.0	4.0	13.4	0.0	4.7	16.4	0.0	3.0	15.6	0.0	2.7	18.2	0.0	5.3	21.6	0.0
貝類	53	2.0	11.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.6	3.7	0.0	3.0	19.6	0.0	2.3	11.2	0.0
いか、たこ類	54	2.8	13.6	0.0	0.3	2.4	0.0	2.5	10.5	0.0	1.9	9.3	0.0	2.5	11.6	0.0	2.3	9.1	0.0
えび、かに類	55	3.4	15.0	0.0	1.5	7.7	0.0	2.8	13.8	0.0	3.8	12.3	0.0	3.8	16.8	0.0	4.4	17.9	0.0
魚介加工品	56-60	24.5	39.2	5.0	10.0	17.8	2.1	16.2	26.1	5.6	15.2	31.7	0.0	18.9	37.1	0.0	20.4	34.7	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.7	29.5	0.0	5.6	15.0	0.0	6.4	18.3	0.0	4.9	16.4	0.0	10.8	29.8	0.0	7.6	20.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.9	12.5	0.0	1.7	5.8	0.0	3.8	9.7	0.0	3.0	10.8	0.0	1.7	7.1	0.0	4.1	18.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	0.0	0.4	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	22.5	0.0	2.5	5.7	0.0	5.6	15.5	0.0	6.7	26.1	0.0	5.7	21.9	0.0	7.9	22.8	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.7	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.2	0.0	0.6	5.6	0.0	0.4	5.1	0.0	0.8	6.3	0.0
肉類	61-69	108.0	85.9	94.4	61.2	43.0	55.8	121.6	85.7	107.8	167.0	110.9	140.1	131.7	95.1	120.0	126.0	93.5	111.0
畜肉	61-64	70.1	70.4	53.9	38.0	35.5	30.0	78.2	80.1	58.3	109.5	86.1	100.0	76.3	69.8	60.0	74.9	75.4	60.0
牛肉	61	14.7	35.6	0.0	5.3	16.1	0.0	17.4	35.7	0.0	20.7	43.3	0.0	17.6	41.0	0.0	19.0	45.1	0.0
豚肉	62	41.1	54.3	21.1	22.4	25.2	15.0	41.0	48.1	27.5	65.3	69.2	45.7	45.1	58.1	20.4	40.8	52.5	20.0
ハム、ソーセージ類	63	13.5	24.1	0.0	10.3	18.1	1.8	15.3	26.8	6.0	23.5	37.9	10.5	13.6	29.5	0.0	13.2	24.0	0.0
その他の畜肉	64	0.8	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	46.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	36.7	0.0
鳥肉	65-66	36.2	60.6	0.0	22.6	32.2	9.0	41.8	56.9	20.0	55.3	81.6	12.9	51.9	75.2	0.0	49.0	69.8	15.0
鶏肉	65	36.1	60.6	0.0	22.6	32.2	9.0	41.8	56.9	20.0	55.3	81.6	12.9	51.9	75.2	0.0	49.0	69.8	15.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	14.6	0.0	0.6	5.1	0.0	1.6	11.0	0.0	2.2	16.4	0.0	3.5	31.6	0.0	2.1	15.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.4	41.1	43.7	28.3	33.9	16.0	35.2	34.2	27.5	50.5	45.5	46.9	41.6	40.1	40.0	44.1	44.7	37.5
乳類	71-75	128.6	147.1	83.0	204.1	162.6	191.0	295.1	181.6	254.0	117.7	160.3	40.0	75.9	110.8	20.0	77.7	114.6	22.0
牛乳・乳製品	71-74	128.6	147.1	83.0	204.1	162.6	191.0	295.1	181.6	254.0	117.7	160.3	40.0	75.9	110.8	20.0	77.7	114.6	22.0
牛乳	71	79.3	121.2	0.0	143.9	127.6	123.0	246.8	159.3	206.0	76.8	139.7	0.0	41.8	89.9	0.0	36.4	77.5	0.0
チーズ	72	4.2	10.3	0.0	3.7	7.6	0.0	4.5	9.8	0.0	6.2	12.8	0.0	3.6	10.1	0.0	4.8	11.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.0	62.5	0.0	41.9	70.6	0.0	29.9	54.6	0.0	25.2	50.3	0.0	20.9	50.2	0.0	26.1	61.4	0.0
その他の乳製品	74	8.1	37.3	0.0	14.6	55.3	0.0	13.9	43.8	0.0	9.5	34.8	0.0	9.7	34.4	0.0	10.4	48.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.8	11.0	9.0	6.1	5.1	4.8	10.5	8.8	9.0	15.0	12.6	12.4	13.4	11.8	10.2	13.9	13.1	10.1
バター	76	1.2	3.5	0.0	0.7	1.7	0.0	1.1	3.0	0.0	1.5	3.5	0.0	1.5	4.3	0.0	1.5	3.9	0.0
マーガリン	77	0.9	3.2	0.0	0.5	1.8	0.0	0.7	2.7	0.0	0.7	2.7	0.0	0.7	3.2	0.0	0.8	3.5	0.0
植物性油脂	78	9.4	9.6	6.7	4.8	4.5	3.7	8.4	7.7	6.6	12.3	11.2	8.9	11.0	10.4	8.2	11.4	11.6	8.1
動物性油脂	79	0.2	1.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.5	1.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
菓子類	81-85	25.9	43.8	0.0	27.5	31.8	18.0	33.8	46.0	16.0	26.9	43.7	0.0	22.9	44.4	0.0	21.5	45.9	0.0
和菓子類	81	9.7	26.9	0.0	5.0	11.6	0.0	7.0	23.9	0.0	7.4	26.5	0.0	6.5	25.0	0.0	4.3	16.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.3	22.8	0.0	6.3	18.7	0.0	5.6	19.0	0.0	6.9	22.4	0.0	7.2	26.8	0.0	7.3	25.8	0.0
ビスケット類	83	2.1	9.5	0.0	2.7	7.0	0.0	2.8	10.6	0.0	1.9	8.8	0.0	2.1	8.3	0.0	1.6	9.5	0.0
キャンディー類	84	0.4	4.1	0.0	2.5	10.7	0.0	1.6	7.0	0.0	1.1	7.4	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	1.8	0.0
その他の菓子類	85	7.4	23.8	0.0	11.0	20.2	0.0	16.8	32.3	0.0	9.8	24.4	0.0	6.9	24.7	0.0	8.1	31.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	578.7	485.2	500.4	228.4	230.6	200.0	297.3	334.4	200.0	334.9	346.7	222.5	388.9	429.5	291.0	607.3	537.9	500.0
アルコール飲料	86-88	92.5	246.7	0.0	0.7	1.6	0.0	4.1	53.0	0.3	2.0	6.6	0.0	22.3	95.3	0.0	79.2	234.9	0.0
日本酒	86	5.6	35.8	0.0	0.6	1.4	0.0	1.2	2.6	0.0	1.3	3.3	0.0	2.4	10.7	0.0	1.3	3.7	0.0
ビール	87	52.7	178.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	53.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	56.6	0.0	42.3	157.3	0.0
洋酒・その他	88	34.2	149.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.8	0.0	0.7	5.8	0.0	10.9	69.6	0.0	35.6	152.3	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	486.2	423.7	402.0	227.7	230.5	200.0	293.3	329.7	200.0	332.9	347.1	210.0	366.6	420.3	250.0	528.1	497.7	400.0
茶	89	208.3	313.1	0.0	20.9	81.8	0.0	72.0	184.3	0.0	128.4	244.4	0.0	173.9	331.2	0.0	181.1	305.3	0.0
コーヒー・ココア	90	137.1	187.9	6.0	0.1	0.7	0.0	7.8	34.6	0.0	23.6	70.9	0.0	61.5	138.2	0.0	131.4	189.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	140.8	284.2	0.0	206.6	232.0	150.0	213.4	302.8	100.0	180.9	295.2	0.0	131.2	257.3	0.0	215.6	391.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	62.9	47.0	52.5	33.0	26.0	28.7	54.3	43.1	44.8	65.3	49.4	57.2	60.3	49.8	48.8	64.0	52.6	52.6
調味料	92-97	62.4	46.9	52.2	32.9	26.0	28.7	53.9	43.0	44.6	64.6	49.2	57.2	59.7	49.6	48.0	63.4	52.5	52.4
ソース	92	1.8	5.5	0.0	0.7	2.0	0.0	1.7	4.4	0.0	2.5	7.1	0.0	1.5	4.2	0.0	2.3	6.2	0.0
しょうゆ	93	11.0	11.3	7.8	5.9	6.0	4.0	9.4	8.7	7.0	10.1	10.1	7.2	10.5	13.6	6.0	10.8	10.6	8.0
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.7	0.4	1.1	1.0	0.8	1.4	1.4	0.9	1.3	1.3	1.0	1.5	1.7	1.0
マヨネーズ	95	3.5	7.0	0.0	1.3	2.8	0.0	3.2	6.4	0.0	4.4	8.2	0.0	3.9	7.4	0.0	3.4	6.4	0.0
味噌	96	9.2	10.9	6.8	5.4	6.8	3.6	7.8	9.0	5.5	6.8	9.3	0.0	6.9	10.4	0.0	7.7	9.9	3.6
その他の調味料	97	35.7	43.6	24.0	18.9	25.4	13.1	30.7	39.9	20.9	39.3	49.1	24.7	35.7	45.0	24.1	37.6	49.7	24.7
香辛料・その他	98	0.6	1.6	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	1.2	0.0	0.7	1.7	0.0	0.6	1.9	0.0	0.6	1.7	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数258.1g。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
45.9	59.3	23.3	52.3	63.7	30.0	66.0	64.0	53.6	77.0	75.2	64.1	73.6	70.9	62.0	61.4	67.7	42.8	72.3	71.1	60.0	77.2	73.1	67.0
27.1	49.8	0.0	28.6	48.0	0.0	35.9	54.2	0.0	45.6	63.5	7.5	39.5	56.8	0.0	35.0	55.6	0.0	41.5	59.0	0.0	43.7	60.7	9.0
3.7	20.5	0.0	4.9	22.1	0.0	5.7	22.7	0.0	9.5	29.3	0.0	8.3	25.2	0.0	6.5	25.8	0.0	6.6	24.4	0.0	10.0	29.0	0.0
4.1	16.7	0.0	5.4	21.0	0.0	4.9	18.8	0.0	6.8	22.0	0.0	7.2	23.6	0.0	5.6	20.5	0.0	6.0	21.6	0.0	7.2	22.4	0.0
4.5	18.9	0.0	2.9	14.8	0.0	7.0	29.8	0.0	5.1	21.6	0.0	5.6	20.3	0.0	4.7	21.2	0.0	5.0	20.9	0.0	5.7	22.1	0.0
1.7	10.9	0.0	2.3	12.6	0.0	3.4	17.0	0.0	4.9	23.4	0.0	3.8	15.5	0.0	3.1	16.6	0.0	4.8	22.5	0.0	4.1	18.7	0.0
4.8	21.2	0.0	5.0	20.6	0.0	6.1	23.4	0.0	9.8	34.0	0.0	6.3	22.1	0.0	6.2	24.9	0.0	8.9	31.3	0.0	8.1	28.5	0.0
1.5	9.7	0.0	2.4	11.7	0.0	2.2	10.0	0.0	2.8	13.6	0.0	2.4	12.4	0.0	2.4	12.4	0.0	3.1	14.0	0.0	2.3	11.7	0.0
3.6	22.0	0.0	3.0	13.3	0.0	3.6	14.3	0.0	2.9	12.3	0.0	2.1	11.0	0.0	3.0	14.3	0.0	3.5	14.7	0.0	2.5	11.4	0.0
3.2	15.1	0.0	2.7	10.4	0.0	3.0	11.5	0.0	3.9	17.3	0.0	3.7	19.8	0.0	3.5	15.5	0.0	3.6	13.5	0.0	3.8	19.9	0.0
18.8	32.9	1.0	23.7	41.9	1.0	30.1	42.8	9.4	31.4	42.9	11.3	34.1	45.2	12.0	26.4	40.9	5.0	30.8	42.7	10.0	33.5	45.2	11.3
9.7	26.4	0.0	11.8	28.2	0.0	15.5	32.4	0.0	17.5	35.1	0.0	20.4	35.8	1.0	14.0	31.1	0.0	15.5	32.5	0.0	20.0	36.8	0.6
3.1	11.2	0.0	2.4	11.9	0.0	2.5	11.1	0.0	2.7	13.2	0.0	3.9	16.1	0.0	2.9	13.0	0.0	2.4	11.4	0.0	3.7	15.7	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	3.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.4	2.9	0.0
5.6	15.7	0.0	8.8	29.4	0.0	10.9	24.9	0.0	9.8	22.1	0.0	8.8	22.2	0.0	8.6	23.3	0.0	11.5	24.5	0.0	8.7	21.4	0.0
0.4	5.1	0.0	0.7	5.9	0.0	1.0	7.0	0.0	0.9	6.4	0.0	0.6	5.2	0.0	0.7	6.0	0.0	1.2	7.6	0.0	0.7	5.4	0.0
125.8	94.4	110.5	117.7	90.0	100.0	99.4	76.0	90.0	90.0	69.6	80.6	70.1	60.9	52.5	105.6	84.1	92.3	96.1	72.7	89.5	75.5	64.0	63.6
77.4	74.9	62.9	76.4	76.8	60.0	67.4	65.1	55.0	64.3	62.4	51.0	47.5	52.1	34.0	68.7	68.7	53.3	67.8	64.5	57.9	52.6	55.3	40.0
15.3	35.3	0.0	13.7	33.7	0.0	13.9	37.4	0.0	13.2	32.0	0.0	12.8	29.8	0.0	14.6	35.6	0.0	13.2	35.3	0.0	13.8	31.5	0.0
45.2	53.0	30.0	48.8	67.2	26.5	40.0	52.8	20.0	38.1	51.0	20.0	26.7	39.7	0.0	40.6	54.4	20.0	40.0	52.9	21.7	29.3	41.7	4.7
15.8	25.0	0.0	13.8	24.8	0.0	13.0	21.9	0.0	12.6	21.1	0.0	8.0	16.3	0.0	12.9	23.0	0.0	14.1	23.4	0.0	9.2	17.3	0.0
1.1	28.6	0.0	0.2	3.2	0.0	0.5	8.3	0.0	0.4	5.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.5	16.5	0.0	0.5	7.5	0.0	0.2	4.6	0.0
47.1	75.1	0.0	39.3	62.9	0.0	30.6	53.3	0.0	24.2	46.0	0.0	21.3	39.2	0.0	35.2	60.3	0.0	26.7	48.3	0.0	21.6	42.0	0.0
46.9	75.1	0.0	39.2	62.9	0.0	30.5	53.3	0.0	24.1	45.9	0.0	21.2	39.1	0.0	35.1	60.3	0.0	26.7	48.3	0.0	21.6	41.9	0.0
0.2	3.5	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	2.7	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.8	0.0
1.3	12.0	0.0	1.9	13.5	0.0	1.4	13.2	0.0	1.6	12.9	0.0	1.2	11.1	0.0	1.7	15.1	0.0	1.6	13.7	0.0	1.2	11.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
41.8	42.7	33.3	43.3	41.4	45.3	51.8	42.9	50.0	44.1	39.6	50.0	41.0	38.5	45.0	44.4	41.5	46.7	49.2	41.6	50.0	41.0	38.3	45.0
86.6	113.0	36.8	107.5	127.3	74.0	126.0	142.6	81.4	129.6	132.0	92.0	138.0	145.9	101.2	111.1	131.1	70.0	129.3	140.8	88.0	137.3	139.3	103.0
86.6	113.0	36.8	107.5	127.3	74.0	126.0	142.6	81.4	129.6	132.0	92.0	138.0	145.9	101.2	111.1	131.1	70.0	129.3	140.8	88.0	137.3	139.3	103.0
48.0	89.3	0.0	58.4	101.9	0.0	66.9	111.4	0.0	76.0	107.3	0.0	80.6	108.4	3.6	61.7	102.0	0.0	72.9	114.0	0.0	80.9	106.8	5.0
4.5	10.9	0.0	3.5	9.8	0.0	4.4	11.7	0.0	4.2	9.9	0.0	3.5	7.9	0.0	4.1	10.3	0.0	4.2	10.4	0.0	3.8	8.9	0.0
27.1	54.7	0.0	38.7	67.0	0.0	46.2	66.6	0.0	44.8	64.0	0.0	46.4	65.2	0.0	38.1	63.3	0.0	47.2	66.0	0.0	45.6	64.2	0.0
7.0	31.9	0.0	6.8	31.3	0.0	8.5	43.5	0.0	4.6	18.5	0.0	7.5	45.8	0.0	7.3	35.8	0.0	5.0	25.5	0.0	6.9	37.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.8	11.1	10.1	12.6	11.5	9.3	12.3	11.1	9.9	11.3	10.4	9.0	8.6	8.7	6.0	12.0	11.1	9.2	11.9	10.7	9.5	9.7	9.6	7.2
1.4	3.9	0.0	1.2	3.5	0.0	1.3	3.9	0.0	1.2	3.3	0.0	1.0	2.8	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.7	0.0	1.2	3.2	0.0
1.0	4.0	0.0	1.0	3.2	0.0	1.2	3.5	0.0	1.0	2.9	0.0	0.7	2.4	0.0	1.0	3.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.9	2.6	0.0
10.0	9.6	7.5	9.9	9.9	7.0	9.7	9.8	7.0	8.9	9.2	6.3	6.7	7.6	4.3	9.5	9.7	6.9	9.4	9.3	7.0	7.5	8.4	5.0
0.3	1.6	0.0	0.5	2.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
22.9	46.4	0.0	23.1	43.1	0.0	29.5	47.9	0.0	24.8	36.7	0.0	28.3	46.1	5.0	25.0	44.0	0.0	26.0	39.9	0.0	27.8	43.0	5.0
6.8	24.5	0.0	6.8	21.8	0.0	13.1	30.1	0.0	12.6	26.4	0.0	17.5	40.0	0.0	10.2	27.6	0.0	14.0	29.0	0.0	15.7	35.6	0.0
6.3	23.6	0.0	6.5	24.1	0.0	6.6	24.8	0.0	6.1	21.1	0.0	5.1	18.7	0.0	6.3	23.3	0.0	5.4	20.3	0.0	5.8	20.2	0.0
2.2	14.7	0.0	2.5	10.6	0.0	1.9	7.8	0.0	1.8	7.0	0.0	1.8	6.8	0.0	2.0	9.6	0.0	1.8	7.3	0.0	1.9	6.9	0.0
0.1	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.4	5.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	5.3	0.0	0.1	1.4	0.0
7.5	26.0	0.0	7.2	22.9	0.0	7.7	25.8	0.0	4.0	14.9	0.0	3.9	15.6	0.0	6.3	22.8	0.0	4.5	16.2	0.0	4.2	16.4	0.0
656.5	529.0	584.2	658.9	521.4	566.5	716.2	517.0	650.0	664.1	448.5	602.0	541.2	368.1	502.0	631.7	492.1	552.8	687.4	470.7	607.8	589.2	412.7	534.0
145.4	306.8	0.0	138.5	350.4	0.0	140.4	282.5	0.0	108.7	233.8	0.0	52.6	135.2	0.0	109.1	264.8	0.0	122.5	260.9	0.0	73.9	172.8	0.0
4.2	27.2	0.0	5.1	32.0	0.0	8.1	48.1	0.0	10.1	50.8	0.0	8.8	43.9	0.0	6.5	38.9	0.0	10.4	53.1	0.0	8.8	45.0	0.0
93.3	244.2	0.0	81.8	239.3	0.0	82.0	215.1	0.0	56.2	165.4	0.0	25.1	97.4	0.0	62.2	192.5	0.0	66.4	193.6	0.0	38.0	127.7	0.0
48.0	165.8	0.0	51.7	237.7	0.0	50.2	164.0	0.0	42.5	144.8	0.0	18.7	82.5	0.0	40.4	162.1	0.0	45.6	157.1	0.0	27.0	96.7	0.0
511.1	454.6	414.9	520.3	415.2	450.0	575.8	449.6	500.0	555.3	405.0	500.0	488.6	361.3	450.0	522.5	430.9	450.0	564.9	409.9	519.0	515.3	393.4	456.0
192.1	310.5	0.0	184.2	276.8	0.0	252.7	333.8	150.0	283.5	352.5	180.0	301.0	319.4	200.0	232.6	324.9	100.0	273.3	333.9	180.0	295.2	348.2	200.0
163.0	196.3	142.0	190.1	221.4	15																		

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		2,485			101			203			122			143			195		
総量	1－98	2,068.4	744.2	1,993.0	1,265.6	312.2	1,268.8	1,826.6	603.2	1,758.1	2,018.2	674.3	1,986.7	1,769.1	768.3	1,615.0	2,037.7	811.5	1,847.0
動物性食品	48－76, 79	361.0	191.8	334.0	346.9	189.3	307.6	525.7	219.3	492.5	440.5	241.0	404.5	322.5	175.1	293.8	324.0	195.0	291.5
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,707.4	693.0	1,628.7	918.7	285.9	915.1	1,300.8	529.6	1,239.5	1,577.7	540.0	1,529.2	1,446.7	694.0	1,371.6	1,713.7	729.5	1,548.0
穀類	1－12	469.6	186.8	456.6	272.7	92.0	270.2	467.7	170.6	447.0	605.1	207.1	570.0	506.1	210.5	497.0	505.3	179.2	500.0
米・加工品	1. 2	345.6	195.5	326.0	205.4	101.0	191.4	344.5	163.2	331.0	473.9	230.1	435.5	400.7	211.5	400.0	380.9	204.5	386.0
米	1	341.7	195.7	320.0	203.5	101.6	190.0	336.8	162.0	326.0	472.7	229.9	435.5	397.4	211.9	400.0	375.8	207.4	380.0
米加工品	2	3.9	23.5	0.0	1.9	7.6	0.0	7.7	24.8	0.0	1.2	6.8	0.0	3.3	24.0	0.0	5.1	30.2	0.0
小麦・加工品	3－9	112.5	114.5	80.0	64.1	66.3	55.0	115.1	110.9	82.4	126.9	131.6	92.8	94.6	104.9	71.0	112.8	129.3	70.0
小麦粉類	3	4.4	12.1	0.0	6.0	11.6	0.0	5.6	13.7	0.0	3.9	10.7	0.0	5.7	16.6	0.0	6.7	16.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.1	46.2	0.0	22.9	40.3	0.0	45.6	50.9	40.1	33.6	59.2	0.0	24.7	43.8	0.0	28.5	52.9	0.0
菓子パン類	5	6.2	27.3	0.0	8.0	25.1	0.0	5.0	25.0	0.0	5.2	23.0	0.0	6.1	24.9	0.0	3.1	18.8	0.0
うどん、中華めん類	6	44.3	91.9	0.0	17.9	49.0	0.0	31.4	72.2	0.0	44.8	94.0	0.0	27.0	69.9	0.0	34.2	92.3	0.0
即席中華めん	7	7.1	26.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	15.2	0.0	7.5	33.5	0.0	11.3	36.8	0.0	13.2	38.1	0.0
パスタ類	8	10.7	50.0	0.0	7.4	28.3	0.0	14.8	68.2	0.0	17.3	65.7	0.0	14.3	53.6	0.0	19.8	79.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.8	23.5	0.0	1.9	4.8	0.0	10.3	36.0	0.0	14.6	50.3	0.0	5.4	16.8	0.0	7.3	29.7	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	11.6	46.3	0.0	3.3	14.6	0.0	8.1	38.4	0.0	4.3	22.6	0.0	10.8	42.5	0.0	11.5	49.7	0.0
そば・加工品	10	6.7	39.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	28.1	0.0	7.4	48.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.8	0.0	2.2	13.1	0.0	1.7	10.7	0.0	0.4	4.3	0.0	2.6	17.0	0.0	1.1	6.6	0.0
その他の穀類	12	3.7	22.4	0.0	1.1	4.5	0.0	6.4	37.1	0.0	3.9	22.2	0.0	4.1	28.3	0.0	2.9	10.2	0.0
いも類	13－16	46.5	65.1	20.1	26.9	37.6	15.0	45.8	52.9	33.7	59.9	82.6	39.5	42.1	76.4	4.5	50.0	68.7	20.0
いも・加工品	13－15	43.3	63.8	16.0	25.0	37.5	12.6	42.0	50.3	31.2	54.3	83.1	30.0	37.9	74.8	0.0	46.9	68.4	11.8
さつまいも・加工品	13	6.7	27.3	0.0	6.3	18.3	0.0	6.7	28.6	0.0	3.3	13.1	0.0	3.4	14.0	0.0	8.1	35.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.1	45.2	0.0	16.2	28.1	0.0	25.2	39.9	0.0	39.6	70.2	0.0	22.8	53.2	0.0	28.1	52.0	0.0
その他のいも・加工品	15	13.4	32.2	0.0	2.5	9.4	0.0	10.1	18.7	0.0	11.5	30.8	0.0	11.7	36.6	0.0	10.7	23.6	0.0
でんぷん・加工品	16	3.3	12.3	0.0	1.9	4.6	0.0	3.9	10.7	0.0	5.6	14.7	0.4	4.2	12.3	0.0	3.2	9.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	7.9	3.0	4.0	4.7	2.1	4.7	6.6	2.7	5.3	6.6	3.5	6.5	11.6	2.9	6.4	10.3	3.0
豆類	18－23	57.7	73.2	37.5	31.3	35.3	20.0	44.2	46.7	30.0	48.3	61.3	25.0	41.5	68.6	10.0	49.9	77.4	23.8
大豆・加工品	18－22	56.4	72.5	36.0	31.2	35.2	20.0	41.8	46.5	28.6	47.4	61.4	25.0	40.9	68.6	7.0	49.4	77.5	23.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	9.4	0.0	1.1	4.0	0.0	1.6	5.5	0.0	0.9	5.1	0.0	2.3	12.9	0.0	0.6	3.4	0.0
豆腐	19	32.2	58.3	0.0	15.8	25.9	0.0	30.4	43.9	5.0	27.9	44.0	0.0	21.5	55.1	0.0	29.8	66.3	0.0
油揚げ類	20	6.4	18.3	0.0	2.8	7.7	0.0	4.3	10.2	0.0	5.2	14.3	0.0	3.8	12.1	0.0	6.6	21.7	0.0
納豆	21	9.9	19.7	0.0	6.9	13.3	0.0	3.9	12.0	0.0	7.9	19.0	0.0	8.8	22.8	0.0	9.0	23.0	0.0
その他の大豆加工品	22	6.1	30.9	0.0	4.6	16.9	0.0	1.6	6.3	0.0	5.5	31.0	0.0	4.4	22.9	0.0	3.5	24.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	7.6	0.0	0.1	0.8	0.0	2.4	7.6	0.0	0.9	4.4	0.0	0.6	3.6	0.0	0.5	3.4	0.0
種実類	24	2.4	7.8	0.0	0.5	1.2	0.0	1.1	2.6	0.0	1.3	3.6	0.0	2.2	8.0	0.0	1.4	4.5	0.0
野菜類	25－38	270.2	177.7	241.3	158.9	89.7	145.6	248.0	136.5	231.3	271.2	168.8	252.8	232.1	168.4	199.0	247.0	183.9	223.8
緑黄色野菜	25－29	81.7	81.7	57.4	58.4	38.8	54.3	69.1	57.4	52.2	84.3	89.1	57.7	61.9	66.2	36.0	66.9	73.4	45.0
トマト	25	15.3	34.0	0.0	13.7	23.5	0.0	9.9	21.0	0.0	12.1	29.2	0.0	6.7	20.3	0.0	11.1	23.0	0.0
にんじん	26	19.1	24.7	12.0	20.1	17.5	17.5	26.3	25.7	20.0	18.6	25.6	8.2	18.5	27.6	9.6	19.6	27.4	8.5
ほうれん草	27	9.2	25.3	0.0	6.9	17.8	0.0	6.0	17.9	0.0	8.6	23.1	0.0	6.9	21.2	0.0	8.0	23.5	0.0
ピーマン	28	5.0	15.0	0.0	2.5	4.5	0.0	3.6	12.2	0.0	7.3	20.7	0.0	3.9	11.1	0.0	4.3	13.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	51.0	10.8	15.2	20.6	4.0	23.3	32.6	10.0	37.6	51.2	17.6	26.0	42.0	4.5	24.0	46.1	2.5
その他の野菜	30－35	167.8	126.9	142.3	86.7	65.1	72.8	166.4	100.5	148.3	167.0	118.0	140.3	153.1	125.1	120.0	162.8	147.2	129.7
キャベツ	30	31.0	52.8	0.0	13.9	22.8	0.0	34.3	43.6	24.0	27.1	45.4	0.0	23.7	48.3	0.0	27.1	50.7	0.0
きゅうり	31	8.7	20.9	0.0	4.0	8.0	0.0	8.1	22.0	0.0	9.6	20.5	0.0	5.2	15.1	0.0	7.0	18.6	0.0
大根	32	24.4	49.0	0.0	16.0	28.2	0.0	19.0	38.6	0.0	19.2	40.2	0.0	20.0	47.0	0.0	26.6	56.4	0.0
たまねぎ	33	34.6	43.8	21.0	24.9	22.1	20.0	46.1	39.1	38.0	41.2	42.0	32.8	36.0	48.0	20.0	34.9	44.0	20.0
はくさい	34	23.1	59.8	0.0	9.7	24.6	0.0	23.8	55.2	0.0	24.8	75.8	0.0	26.2	74.2	0.0	23.4	69.9	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	54.5	29.5	18.2	22.4	10.0	35.0	33.6	27.0	45.1	53.6	29.8	42.0	59.4	23.7	43.7	57.3	21.4
野菜ジュース	36	12.5	53.6	0.0	13.5	54.5	0.0	10.7	58.1	0.0	15.5	54.7	0.0	11.8	54.6	0.0	12.2	49.6	0.0
漬け物	37,38	8.1	20.1	0.0	0.3	1.5	0.0	1.9	7.5	0.0	4.5	11.9	0.0	5.2	17.1	0.0	5.1	14.0	0.0
葉類漬け物	37	2.8	12.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.9	4.2	0.0	1.8	8.0	0.0	2.2	14.7	0.0	2.4	12.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.3	14.1	0.0	0.1	1.0	0.0	1.0	4.5	0.0	2.7	8.2	0.0	3.1	8.8	0.0	2.8	6.0	0.0
果実類	39－45	83.6	116.6	26.3	94.7	96.0	72.0	65.1	109.7	6.7	68.9	110.7	1.5	47.5	75.0	0.0	44.7	89.4	0.0
生果	39－43	74.4	107.1	5.0	77.4	79.6	55.0	46.6	76.2	0.0	51.0	81.7	0.0	33.9	63.1	0.0	35.4	77.1	0.0
いちご	39	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
柑橘類	40	15.2	43.1	0.0	29.9	46.0	0.0	15.1	55.0	0.0	7.3	26.7	0.0	5.4	23.1	0.0	5.9	24.7	0.0
バナナ	41	15.5	37.1	0.0	25.4	39.1	0.0	9.9	29.7	0.0	7.6	34.8	0.0	10.9	35.1	0.0	8.6	33.5	0.0
りんご	42	16.4	42.9	0.0	8.8	22.2	0.0	13.0	37.7	0.0	18.1	43.0	0.0	8.2	30.3	0.0	8.4	36.9	0.0
その他の生果	43	27.2	63.3	0.0	13.3	35.3	0.0	8.5	23.6	0.0	17.8	43.9	0.0	9.3	35.0	0.0	12.4	47.1	0.0
ジャム	44	1.4	5.8	0.0	1.6	4.2	0.0	1.5	5.9	0.0	2.2	7.1	0.0	0.6	3.5	0.0	0.8	5.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.8	44.5	0.0	15.7	53.1	0.0	17.0	72.1	0.0	15.7	71.9	0.0	13.0	47.4	0.0	8.5	48.5	0.0
きのこ類	46	15.1	27.4	0.0	5.7	8.5	2.5	10.4	17.0	5.0	15.1	22.5	3.2	10.8	21.0	0.0	13.2	28.3	0.0
藻類	47	9.2	18.9	0.6	5.2	14.2	0.2	4.9	10.5	0.0	7.1	13.5	0.0	7.2	16.1	0.0	8.1	17.7	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
332			333			360			471			225			2,059			452			428		
2,025.0	704.0	2,002.7	2,129.7	791.6	2,066.3	2,317.5	782.6	2,196.4	2,251.7	678.4	2,211.4	2,081.7	624.6	2,021.1	2,134.6	747.9	2,081.9	2,309.8	735.5	2,241.9	2,142.7	649.7	2,112.9
315.6	161.7	295.6	336.5	171.0	316.0	358.4	179.3	333.5	354.6	175.1	329.0	352.5	180.4	338.5	340.7	176.2	317.5	366.2	187.7	344.1	353.5	171.5	335.4
1,709.4	652.3	1,656.2	1,793.2	740.8	1,736.0	1,959.1	735.8	1,857.0	1,897.0	621.2	1,868.1	1,729.2	567.0	1,674.4	1,793.9	689.7	1,733.1	1,943.6	677.1	1,876.4	1,789.2	596.9	1,738.6
508.6	197.9	491.5	487.1	200.8	480.3	462.4	162.3	456.3	438.8	166.3	426.7	425.2	153.6	427.4	471.5	182.5	460.0	450.2	165.0	449.0	426.5	157.1	413.0
378.3	217.0	384.0	353.3	209.0	354.0	341.0	175.3	344.5	297.6	170.3	280.0	322.8	172.1	300.0	345.0	194.8	330.0	315.3	171.2	300.0	305.1	170.5	291.0
375.4	218.3	377.3	347.8	205.9	350.0	338.6	175.7	340.0	295.0	172.0	280.0	315.8	171.7	300.0	341.2	195.2	321.3	312.3	172.8	300.0	300.4	170.3	290.0
2.9	18.1	0.0	5.5	28.8	0.0	2.4	16.7	0.0	2.5	13.7	0.0	7.0	42.1	0.0	3.8	24.5	0.0	3.0	17.2	0.0	4.6	31.4	0.0
117.2	122.8	85.6	119.7	125.2	82.5	106.9	104.6	77.5	128.8	115.9	95.2	92.3	87.7	65.0	113.7	115.1	82.0	122.8	112.3	94.5	109.3	102.8	80.0
4.1	11.8	0.0	4.1	10.9	0.0	3.9	11.0	0.0	3.5	8.8	0.0	3.5	12.6	0.0	4.2	12.0	0.0	3.7	9.9	0.0	3.9	11.6	0.0
27.0	45.2	0.0	30.7	47.7	0.0	32.6	41.2	0.0	40.4	44.0	36.0	33.0	38.8	0.0	32.3	44.9	0.0	39.0	43.0	30.0	36.2	41.5	30.0
8.0	33.4	0.0	6.7	26.9	0.0	5.4	23.7	0.0	7.0	33.4	0.0	5.8	21.6	0.0	6.3	27.9	0.0	5.6	24.9	0.0	7.3	32.8	0.0
53.5	106.7	0.0	48.8	100.2	0.0	45.7	89.0	0.0	57.9	101.4	0.0	35.9	73.5	0.0	46.8	94.9	0.0	55.4	99.3	0.0	45.6	86.8	0.0
7.5	27.0	0.0	8.4	27.5	0.0	6.3	23.1	0.0	7.1	25.7	0.0	5.5	22.6	0.0	7.9	27.8	0.0	6.7	24.4	0.0	6.2	24.6	0.0
10.3	46.2	0.0	14.1	57.5	0.0	6.8	35.5	0.0	6.3	33.8	0.0	5.6	28.7	0.0	10.1	47.6	0.0	6.6	33.4	0.0	4.7	27.2	0.0
6.9	19.2	0.0	7.0	17.0	0.0	6.2	18.1	0.0	6.6	21.4	0.0	3.0	11.3	0.0	6.2	19.6	0.0	5.8	18.6	0.0	5.4	19.2	0.0
13.1	46.5	0.0	14.1	48.6	0.0	14.6	55.9	0.0	12.5	50.5	0.0	10.1	40.6	0.0	12.7	48.9	0.0	12.2	51.3	0.0	12.2	48.2	0.0
7.8	41.8	0.0	8.0	38.1	0.0	10.8	53.8	0.0	7.9	43.2	0.0	7.5	38.8	0.0	8.1	43.5	0.0	7.5	44.7	0.0	9.4	46.0	0.0
1.1	10.3	0.0	1.7	8.9	0.0	0.9	7.3	0.0	0.6	5.9	0.0	0.4	4.0	0.0	1.1	8.6	0.0	0.8	7.2	0.0	0.6	5.2	0.0
4.1	19.5	0.0	4.4	23.4	0.0	2.8	15.0	0.0	4.0	26.9	0.0	2.1	12.8	0.0	3.6	20.9	0.0	3.9	25.2	0.0	2.2	15.3	0.0
34.3	52.5	9.3	41.2	62.3	10.3	49.3	61.7	30.0	50.8	64.2	29.2	61.1	83.2	30.0	46.8	65.9	18.3	51.8	62.2	33.9	56.7	76.4	30.0
31.1	52.1	0.0	38.4	62.0	0.0	45.6	60.3	24.9	48.0	62.3	26.3	58.4	80.5	30.0	43.6	64.6	13.2	48.7	60.7	30.0	54.2	74.3	29.5
2.2	12.9	0.0	5.5	24.9	0.0	7.3	25.8	0.0	7.6	28.2	0.0	15.2	45.3	0.0	6.9	28.1	0.0	8.7	29.0	0.0	11.7	38.5	0.0
20.8	44.2	0.0	23.4	46.3	0.0	22.7	40.3	0.0	20.0	39.3	0.0	21.4	44.2	0.0	22.3	44.3	0.0	20.1	37.7	0.0	21.9	42.9	0.0
8.1	26.5	0.0	9.5	26.5	0.0	15.6	34.5	0.0	20.4	39.7	0.0	21.7	41.0	0.0	14.4	33.9	0.0	19.9	39.0	0.0	20.5	39.7	0.0
3.3	10.1	0.0	2.7	10.1	0.0	3.6	13.0	0.0	2.8	14.1	0.0	2.8	16.5	0.0	3.1	12.5	0.0	3.1	14.3	0.0	2.5	13.9	0.0
5.1	7.2	3.0	5.4	6.5	3.0	6.2	7.6	3.6	6.7	8.5	4.0	6.9	7.6	4.4	6.1	8.2	3.3	6.6	7.6	4.0	7.1	8.6	4.2
52.5	78.1	30.0	60.3	80.1	35.0	71.1	85.5	45.0	69.4	73.5	50.0	61.6	61.0	46.2	60.8	76.8	40.0	70.8	81.4	50.0	64.2	64.3	49.5
51.6	76.6	30.0	59.2	78.9	35.0	69.6	84.9	45.0	67.5	72.7	50.0	60.0	60.9	45.0	59.6	76.0	40.0	69.3	80.2	49.8	62.2	64.1	46.1
0.9	6.3	0.0	1.7	10.2	0.0	1.6	8.6	0.0	2.2	12.1	0.0	3.2	13.0	0.0	1.8	10.0	0.0	1.7	12.1	0.0	2.6	10.3	0.0
33.9	65.2	0.0	29.1	60.5	0.0	38.0	67.9	0.0	37.2	57.4	0.0	34.9	50.6	9.4	33.5	61.3	0.0	36.1	61.5	0.0	36.6	53.9	0.0
4.9	14.5	0.0	7.0	22.1	0.0	7.6	21.2	0.0	8.6	21.2	0.0	7.2	16.1	0.0	6.9	19.5	0.0	9.9	24.3	0.0	6.9	16.0	0.0
9.6	20.3	0.0	10.7	19.3	0.0	13.1	21.7	0.0	11.3	19.0	0.0	11.1	19.8	0.0	10.8	20.5	0.0	12.1	20.4	0.0	11.7	19.7	0.0
2.4	18.3	0.0	10.7	42.6	0.0	9.3	39.7	0.0	8.2	35.4	0.0	3.7	24.3	0.0	6.7	32.7	0.0	9.5	39.1	0.0	4.4	25.1	0.0
0.9	4.9	0.0	1.1	8.0	0.0	1.5	9.1	0.0	1.9	10.6	0.0	1.5	7.0	0.0	1.3	7.9	0.0	1.6	11.3	0.0	2.0	8.9	0.0
1.8	6.1	0.0	2.6	9.3	0.0	3.7	11.3	0.0	3.3	8.8	0.0	2.7	6.6	0.0	2.7	8.5	0.0	3.4	10.2	0.0	2.9	7.4	0.0
242.8	157.7	206.0	266.6	189.2	222.2	284.4	176.1	257.9	311.2	185.6	280.7	321.0	200.5	280.9	277.8	183.0	250.0	312.6	190.2	277.0	311.5	188.6	281.2
76.7	75.4	53.2	76.3	83.9	52.5	86.4	80.2	64.5	94.3	89.2	69.2	109.3	103.8	80.0	84.0	84.5	59.3	91.7	86.6	69.4	102.6	95.3	74.9
14.9	39.4	0.0	16.4	37.2	0.0	18.1	35.2	0.0	16.8	32.6	0.0	22.9	47.2	0.0	16.1	35.6	0.0	17.7	34.6	0.0	20.1	40.6	0.0
18.0	24.8	10.1	17.7	23.4	10.0	17.4	22.4	10.0	18.5	24.5	10.0	20.0	26.4	13.4	18.4	24.7	10.0	18.1	24.5	10.0	18.9	25.2	11.3
9.7	26.8	0.0	7.2	22.5	0.0	7.7	20.9	0.0	13.0	31.8	0.0	12.3	30.3	0.0	9.6	26.3	0.0	10.5	26.3	0.0	13.9	33.2	0.0
6.1	15.3	0.0	4.9	17.6	0.0	6.2	18.0	0.0	5.0	13.6	0.0	4.5	12.1	0.0	5.2	15.1	0.0	5.4	14.7	0.0	4.7	12.5	0.0
28.1	43.6	9.0	30.1	45.8	8.0	37.0	54.3	15.0	41.0	57.9	19.1	49.5	69.5	23.0	34.7	53.2	11.2	39.9	57.8	18.5	45.0	62.3	22.0
150.1	107.8	131.5	171.1	138.1	141.0	175.1	129.3	146.4	188.8	129.3	164.3	185.2	138.5	163.5	171.9	130.7	145.8	192.3	136.3	164.7	183.3	130.2	160.9
27.9	46.2	0.0	36.5	62.0	0.0	32.7	55.6	0.0	33.8	51.7	6.0	34.0	66.4	0.0	31.8	54.9	0.0	34.9	54.5	1.3	32.9	59.2	0.0
7.0	17.3	0.0	6.8	17.0	0.0	12.0	25.1	0.0	10.8	24.7	0.0	10.3	22.2	0.0	8.9	21.2	0.0	12.2	26.9	0.0	9.7	21.0	0.0

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	62.6	71.3	42.0	31.4	32.1	21.0	33.7	43.4	18.0	40.3	52.4	20.0	54.1	69.3	20.0	58.0	71.0	31.3
生魚介類	48-55	36.0	57.7	0.0	19.3	26.1	0.0	18.6	37.2	0.0	23.0	37.6	0.0	33.7	58.2	0.0	34.4	61.4	0.0
あじ、いわし類	48	6.8	27.7	0.0	4.5	16.9	0.0	3.6	27.9	0.0	3.0	15.5	0.0	8.3	30.8	0.0	7.6	43.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	19.9	0.0	3.5	13.5	0.0	2.9	14.0	0.0	7.0	22.6	0.0	6.9	27.4	0.0	4.7	17.0	0.0
たい、かれい類	50	4.6	20.8	0.0	3.5	12.6	0.0	2.9	12.9	0.0	1.5	9.1	0.0	2.0	12.3	0.0	5.5	22.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	17.3	0.0	0.6	4.5	0.0	1.5	8.8	0.0	1.5	13.0	0.0	1.8	13.6	0.0	2.7	14.4	0.0
その他の生魚	52	6.7	26.7	0.0	4.5	13.2	0.0	3.9	14.9	0.0	3.5	17.7	0.0	4.5	24.4	0.0	5.2	20.1	0.0
貝類	53	2.1	11.1	0.0	0.4	3.6	0.0	0.2	1.3	0.0	0.6	3.0	0.0	2.5	13.8	0.0	3.0	13.6	0.0
いか、たこ類	54	3.1	14.7	0.0	0.3	1.7	0.0	1.8	8.5	0.0	1.4	6.6	0.0	3.3	13.2	0.0	2.1	8.0	0.0
えび、かに類	55	3.8	16.9	0.0	2.1	9.3	0.0	1.9	8.0	0.0	4.6	14.3	0.0	4.5	18.8	0.0	3.6	14.5	0.0
魚介加工品	56-60	26.6	42.4	6.0	12.1	20.4	5.8	15.1	25.9	5.0	17.3	38.1	0.4	20.4	42.9	0.0	23.6	38.7	1.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	32.0	0.0	6.7	17.2	0.0	3.9	18.3	0.0	5.1	16.8	0.0	12.2	34.1	0.0	9.3	23.2	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	13.5	0.0	2.0	6.4	0.0	4.3	10.8	0.0	3.6	12.5	0.0	1.7	7.6	0.0	5.0	22.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.6	24.7	0.0	3.1	6.2	0.0	6.4	17.9	0.0	8.1	33.7	0.0	6.2	27.0	0.0	8.3	23.7	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.8	0.0	0.3	3.5	0.0	0.4	3.4	0.0	0.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.4	0.0
肉類	61-69	124.8	96.9	105.1	60.6	40.7	55.8	134.2	96.1	116.0	203.0	125.9	185.2	152.9	110.4	135.0	145.1	105.3	130.0
畜肉	61-64	80.4	78.9	63.4	37.2	34.6	30.0	91.3	92.1	67.0	124.5	96.6	117.9	85.1	76.1	70.0	83.2	86.1	70.4
牛肉	61	16.2	38.6	0.0	6.0	15.1	0.0	20.7	40.9	0.0	19.0	42.5	0.0	19.4	45.5	0.0	17.5	41.6	0.0
豚肉	62	48.1	62.3	26.0	21.4	23.3	15.4	46.7	56.3	30.0	78.4	79.9	54.6	51.2	64.4	25.0	47.9	59.4	25.0
ハム、ソーセージ類	63	15.1	26.8	0.0	9.8	15.3	0.0	19.5	32.4	10.0	27.1	46.5	11.5	14.5	35.4	0.0	14.0	21.5	0.0
その他の畜肉	64	0.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	52.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	53.7	0.0
鳥肉	65-66	42.4	69.3	0.0	22.8	32.5	10.6	41.6	57.5	18.0	75.7	99.1	31.8	62.7	87.2	17.5	59.8	79.7	24.1
鶏肉	65	42.3	69.4	0.0	22.8	32.5	10.6	41.6	57.5	18.0	75.7	99.1	31.8	62.7	87.2	17.5	59.8	79.7	24.1
その他の鳥肉	66	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	17.1	0.0	0.6	4.5	0.0	1.3	10.5	0.0	2.9	19.3	0.0	5.1	43.2	0.0	2.1	17.6	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.3	44.3	46.8	30.7	36.3	16.7	40.4	38.0	31.8	54.7	47.4	50.0	39.6	40.4	30.0	47.9	49.1	42.9
乳類	71-75	125.8	155.0	70.0	223.2	181.2	194.0	316.0	193.4	280.0	140.6	188.4	39.4	74.1	116.6	5.0	71.4	116.3	5.7
牛乳・乳製品	71-74	125.8	155.0	70.0	223.2	181.2	194.0	316.0	193.4	280.0	140.6	188.4	39.4	74.1	116.6	5.0	71.4	116.3	5.7
牛乳	71	80.4	130.0	0.0	151.3	135.1	130.0	267.5	175.5	206.0	104.4	167.4	0.0	46.1	100.0	0.0	33.4	77.4	0.0
チーズ	72	4.0	10.2	0.0	3.6	7.3	0.0	5.4	10.5	0.0	5.3	11.2	0.0	2.8	10.5	0.0	4.7	12.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.3	60.7	0.0	51.9	81.0	30.0	26.5	46.0	0.0	25.6	51.2	0.0	18.9	54.2	0.0	22.3	58.8	0.0
その他の乳製品	74	8.1	40.3	0.0	16.4	69.0	0.0	16.6	54.5	0.0	5.2	25.0	0.0	6.4	24.8	0.0	11.0	59.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	13.0	12.2	10.0	6.6	5.1	6.0	11.2	10.4	9.0	17.0	14.6	15.0	15.0	13.8	11.8	15.8	15.1	11.3
バター	76	1.2	3.6	0.0	1.0	2.0	0.0	1.2	3.6	0.0	1.4	3.4	0.0	1.5	4.7	0.0	1.3	3.3	0.0
マーガリン	77	1.0	3.7	0.0	0.6	2.1	0.0	0.9	3.2	0.0	0.8	3.1	0.0	0.8	3.8	0.0	0.9	4.3	0.0
植物性油脂	78	10.5	10.6	7.6	5.0	4.3	4.0	8.8	8.7	6.5	14.2	13.4	9.8	12.5	12.4	9.2	13.3	13.2	9.8
動物性油脂	79	0.3	2.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.5	1.7	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	1.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0
菓子類	81-85	24.9	43.0	0.0	26.3	29.3	17.5	36.0	48.2	18.0	32.4	46.5	0.0	25.1	46.7	0.0	22.3	49.3	0.0
和菓子類	81	9.6	26.2	0.0	4.4	10.1	0.0	7.5	24.2	0.0	8.0	26.3	0.0	9.9	30.9	0.0	4.0	16.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.8	21.5	0.0	6.8	17.6	0.0	7.0	21.6	0.0	8.7	25.4	0.0	6.1	25.9	0.0	7.5	28.3	0.0
ビスケット類	83	2.0	11.0	0.0	2.5	6.6	0.0	3.0	10.9	0.0	2.9	11.6	0.0	1.6	7.0	0.0	2.0	12.1	0.0
キャンディー類	84	0.5	5.2	0.0	2.4	12.0	0.0	1.9	7.8	0.0	1.8	10.1	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	2.5	0.0
その他の菓子類	85	7.0	24.3	0.0	10.2	20.6	0.0	16.6	34.5	0.0	11.1	27.4	0.0	7.3	26.0	0.0	8.6	33.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	643.2	544.9	537.7	255.9	223.5	202.0	307.5	366.2	200.0	375.8	372.7	301.5	444.4	481.8	400.0	678.6	607.1	500.5
アルコール飲料	86-88	149.3	309.2	0.0	0.7	1.7	0.0	6.7	74.3	0.3	2.2	5.4	0.0	27.3	105.2	0.0	119.0	297.3	0.0
日本酒	86	9.4	49.6	0.0	0.5	1.3	0.0	1.2	2.6	0.0	1.8	3.8	0.0	2.4	9.8	0.0	1.8	4.8	0.0
ビール	87	82.3	218.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	74.3	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	82.1	0.0	67.6	202.4	0.0
洋酒・その他	88	57.6	199.0	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	4.1	0.0	6.0	44.4	0.0	49.7	189.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	493.9	455.9	400.0	255.2	223.2	200.0	300.8	358.1	200.0	373.6	373.3	300.0	417.1	475.8	355.0	559.6	560.1	402.0
茶	89	203.1	316.1	0.0	24.6	101.4	0.0	77.3	198.4	0.0	140.7	259.3	0.0	191.8	379.9	0.0	211.4	345.4	0.0
コーヒー・ココア	90	138.0	203.3	0.0	0.0	0.3	0.0	4.4	23.3	0.0	24.0	75.3	0.0	73.1	165.0	0.0	131.9	194.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	152.8	313.7	0.0	230.6	223.9	200.0	219.1	331.4	0.0	208.9	318.1	0.0	152.2	295.8	0.0	216.3	435.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	67.6	50.6	56.3	30.8	21.3	27.3	55.8	46.3	45.0	72.5	53.5	65.0	68.0	55.0	53.7	72.4	62.4	61.0
調味料	92-97	66.9	50.4	55.8	30.7	21.2	27.3	55.4	46.3	44.9	71.6	53.2	64.4	67.4	54.6	53.0	71.7	62.4	60.3
ソース	92	2.1	5.9	0.0	0.7	2.0	0.0	2.0	4.5	0.0	2.6	6.9	0.0	1.5	4.1	0.0	2.5	6.8	0.0
しょうゆ	93	12.2	12.4	9.0	5.8	5.9	4.4	9.6	8.9	7.8	12.8	11.3	10.1	12.9	17.2	7.0	12.4	12.2	9.7
塩	94	1.3	1.4	0.9	0.6	0.7	0.4	1.1	1.1	0.8	1.5	1.6	1.0	1.4	1.5	1.0	1.8	1.9	1.1
マヨネーズ	95	4.0	7.6	0.0	0.9	2.0	0.0	3.7	7.1	0.0	3.9	6.8	0.0	4.5	8.7	0.0	4.3	7.6	0.0
味噌	96	9.6	11.3	7.2	5.6	6.9	3.6	7.5	9.1	5.0	6.9	8.7	3.3	8.3	12.0	1.5	8.2	10.5	4.4
その他の調味料	97	37.8	46.8	25.5	17.1	18.1	13.3	31.5	43.0	21.3	43.8	53.1	31.5	38.9	48.3	26.0	42.6	60.2	27.2
香辛料・その他	98	0.6	1.8	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.9	1.9	0.0	0.6	1.7	0.0	0.7	2.1	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、男性

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
54.9	66.2	32.5	55.5	69.2	31.8	71.8	70.1	60.0	84.3	82.5	70.0	85.6	79.1	78.0	68.3	74.5	50.0	77.9	77.6	65.0	88.5	81.2	78.8
34.0	56.6	0.0	31.0	50.4	0.0	37.1	57.8	0.0	51.1	69.0	20.0	45.8	64.7	10.9	39.3	60.8	0.0	43.5	61.9	1.5	50.7	68.5	19.3
4.7	23.2	0.0	5.1	20.4	0.0	6.9	25.9	0.0	10.5	32.6	0.0	8.5	24.3	0.0	7.4	28.7	0.0	7.5	28.1	0.0	11.1	31.0	0.0
5.0	17.9	0.0	6.0	20.0	0.0	4.9	19.0	0.0	6.6	21.9	0.0	7.4	22.0	0.0	5.9	20.5	0.0	5.4	20.9	0.0	7.4	21.8	0.0
5.0	19.5	0.0	2.8	14.5	0.0	7.2	30.9	0.0	5.1	22.2	0.0	6.4	23.0	0.0	5.0	22.2	0.0	5.1	20.6	0.0	5.9	23.8	0.0
2.1	11.9	0.0	2.3	13.7	0.0	4.5	20.4	0.0	5.8	25.1	0.0	4.8	18.4	0.0	3.8	18.5	0.0	6.0	24.9	0.0	5.0	21.4	0.0
5.7	25.0	0.0	6.0	23.0	0.0	4.8	21.0	0.0	12.7	41.3	0.0	7.9	24.9	0.0	7.3	28.4	0.0	8.8	32.8	0.0	11.1	36.3	0.0
2.3	12.2	0.0	2.7	13.0	0.0	2.1	10.5	0.0	2.5	11.9	0.0	2.4	11.1	0.0	2.5	12.1	0.0	2.9	12.9	0.0	2.0	9.9	0.0
4.3	24.8	0.0	3.7	14.7	0.0	3.7	15.0	0.0	3.4	14.4	0.0	2.6	9.6	0.0	3.4	15.8	0.0	4.4	16.8	0.0	2.7	10.8	0.0
5.0	19.4	0.0	2.3	7.6	0.0	3.0	12.3	0.0	4.4	21.0	0.0	5.8	27.0	0.0	4.0	17.9	0.0	3.4	13.2	0.0	5.6	27.1	0.0
20.9	34.2	1.5	24.5	45.6	1.0	34.7	47.3	14.8	33.3	46.4	12.0	39.8	47.5	20.0	29.0	44.3	6.6	34.4	47.4	12.2	37.8	48.9	16.4
11.0	27.2	0.0	13.0	29.9	0.0	17.8	35.8	0.0	18.9	38.4	0.0	26.2	41.1	2.0	15.9	34.1	0.0	16.9	35.5	0.0	24.3	42.6	1.0
3.2	11.9	0.0	2.0	11.8	0.0	3.1	13.0	0.0	2.5	13.3	0.0	4.4	17.0	0.0	3.0	14.1	0.0	2.3	10.7	0.0	4.0	17.2	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	1.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.9	0.0	0.4	2.8	0.0
6.4	17.7	0.0	9.0	33.4	0.0	12.3	26.9	0.0	10.6	23.7	0.0	8.1	19.4	0.0	9.2	25.2	0.0	13.3	26.9	0.0	8.2	20.1	0.0
0.3	6.0	0.0	0.4	4.2	0.0	1.3	8.0	0.0	0.9	6.2	0.0	0.8	6.0	0.0	0.7	6.1	0.0	1.5	8.3	0.0	0.8	6.0	0.0
143.2	102.2	125.0	141.2	102.5	123.3	117.2	86.3	100.0	100.6	73.9	92.0	78.4	65.3	69.0	122.4	94.0	105.0	111.7	78.7	100.0	84.3	69.7	72.8
84.6	76.0	69.2	93.5	90.5	75.0	77.7	74.7	64.3	73.5	67.4	62.5	54.0	58.3	40.0	78.9	76.5	64.5	79.2	71.5	68.1	60.0	60.4	47.3
17.0	37.9	0.0	15.8	37.6	0.0	15.8	43.5	0.0	15.3	36.0	0.0	14.4	33.1	0.0	16.1	38.9	0.0	15.7	42.3	0.0	16.4	35.1	0.0
51.7	60.1	31.8	59.4	80.0	40.0	46.8	59.3	25.0	44.5	57.5	25.0	31.1	45.5	0.0	47.8	62.3	25.0	47.3	58.9	29.6	34.0	46.7	7.7
15.9	25.0	0.0	18.1	29.5	0.0	14.0	24.1	0.0	13.3	21.6	0.0	8.4	15.5	0.0	14.2	24.7	0.0	15.4	25.6	0.0	9.3	16.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	1.1	12.1	0.0	0.4	6.2	0.0	0.1	2.0	0.0	0.7	17.6	0.0	0.8	10.5	0.0	0.3	5.0	0.0
57.8	88.0	0.0	45.0	68.4	0.0	37.1	63.1	0.0	25.9	49.8	0.0	22.3	39.9	0.0	41.5	69.0	0.0	30.4	53.4	0.0	23.1	45.9	0.0
57.4	88.1	0.0	44.8	68.5	0.0	37.0	63.1	0.0	25.8	49.8	0.0	22.1	39.7	0.0	41.3	69.0	0.0	30.4	53.4	0.0	22.9	45.8	0.0
0.4	5.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	3.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.7	0.0
0.8	8.9	0.0	2.7	16.9	0.0	2.4	18.3	0.0	1.2	9.9	0.0	2.0	14.0	0.0	2.0	17.9	0.0	2.1	15.6	0.0	1.2	10.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.8	46.2	35.1	44.3	46.5	40.0	55.8	45.5	52.8	47.7	42.2	50.0	44.1	41.7	49.0	47.2	44.8	50.0	53.2	44.9	51.6	43.9	40.5	47.5
71.0	104.4	17.5	93.7	122.1	41.0	112.2	145.8	65.0	120.5	133.8	80.0	143.2	143.6	100.0	101.4	130.4	48.3	121.9	145.1	80.0	135.4	136.4	99.5
71.0	104.4	17.5	93.7	122.1	41.0	112.2	145.8	65.0	120.5	133.8	80.0	143.2	143.6	100.0	101.4	130.4	48.3	121.9	145.1	80.0	135.4	136.4	99.5
41.1	85.3	0.0	48.2	93.0	0.0	61.1	120.2	0.0	72.3	108.7	0.0	82.7	108.6	0.0	57.1	102.8	0.0	70.7	122.6	0.0	80.3	105.3	5.0
3.8	9.6	0.0	3.4	9.8	0.0	3.7	10.9	0.0	4.4	10.5	0.0	3.0	7.5	0.0	3.8	10.2	0.0	4.5	11.6	0.0	3.5	9.2	0.0
22.0	51.2	0.0	34.6	67.4	0.0	38.5	61.1	0.0	38.8	59.3	0.0	49.5	68.7	0.0	33.6	61.1	0.0	42.1	60.8	0.0	43.7	64.1	0.0
4.1	17.8	0.0	7.6	36.8	0.0	8.9	48.9	0.0	5.1	22.0	0.0	8.0	43.8	0.0	7.0	37.2	0.0	4.6	22.8	0.0	7.8	37.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.5	12.5	11.6	13.6	11.8	10.6	13.6	12.3	10.7	12.3	11.1	9.9	9.3	9.9	6.6	13.3	12.3	10.3	13.1	11.0	10.7	10.8	11.1	8.0
1.2	3.6	0.0	1.0	3.7	0.0	1.2	4.0	0.0	1.3	3.5	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	3.7	0.0	1.2	3.8	0.0	1.3	3.6	0.0
1.0	4.7	0.0	0.9	3.6	0.0	1.5	4.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.7	2.4	0.0	1.0	3.8	0.0	1.3	3.8	0.0	0.9	2.9	0.0
11.8	11.0	8.8	10.8	9.7	8.8	10.7	10.9	8.0	9.7	9.7	7.1	7.4	8.7	5.0	10.7	10.7	8.0	10.3	9.6	8.0	8.4	9.5	5.8
0.4	2.0	0.0	0.7	3.8	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	2.1	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
20.7	47.3	0.0	18.1	36.2	0.0	25.9	44.7	0.0	24.0	36.2	0.0	28.3	43.6	0.0	23.2	42.6	0.0	24.6	37.4	0.0	27.6	41.9	0.0
5.5	19.6	0.0	7.2	23.8	0.0	11.7	28.0	0.0	12.2	25.9	0.0	19.7	39.5	0.0	10.1	26.9	0.0	13.0	26.5	0.0	16.7	34.6	0.0
5.9	24.1	0.0	4.4	17.3	0.0	5.0	20.3	0.0	5.7	20.1	0.0	4.1	16.2	0.0	5.4	21.4	0.0	4.6	18.5	0.0	5.6	19.9	0.0
2.1	19.0	0.0	2.6	12.2	0.0	1.7	7.7	0.0	1.5	6.6	0.0	1.6	6.2	0.0	1.9	11.1	0.0	1.7	7.3	0.0	1.4	5.7	0.0
0.1	0.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	7.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	3.6	0.0	0.5	7.2	0.0	0.1	0.7	0.0
7.2	29.4	0.0	3.8	12.9	0.0	7.4	26.9	0.0	4.1	15.9	0.0	2.9	11.9	0.0	5.7	22.8	0.0	4.8	16.5	0.0	3.8	15.9	0.0
707.4	575.8	600.0	753.4	615.8	622.0	844.8	604.2	757.5	742.5	480.8	671.0	572.7	367.4	530.0	711.2	554.3	605.7	786.4	532.2	717.5	638.1	421.2	562.5
215.2	365.7	1.0	227.1	448.4	0.0	226.3	328.9	4.6	191.0	299.7	2.7	105.3	182.4	0.9	179.4	331.0	0.5	209.5	318.0	3.0	137.6	227.2	1.2
5.4	34.0	0.0	8.4	45.0	0.0	13.4	66.3	0.0	18.6	71.6	0.0	17.5	64.5	0.0	11.1	54.3	0.0	19.6	75.2	0.0	16.9	64.9	0.0
137.1	296.8	0.0	127.2	284.8	0.0	121.4	238.6	0.0	97.4	216.5	0.0	45.3	132.3	0.0	98.9	235.4	0.0	108.0	229.2	0.0	66.0	169.6	0.0
72.6	203.7	0.0	91.4	332.7	0.0	91.6	216.1	0.0	75.1	193.8	0.0	42.4	122.8	0.0	69.4	216.7	0.0	81.9	211.8	0.0	54.7	135.3	0.0
492.2	478.2	400.0	526.3	456.2	420.0	618.4	524.2	519.4	551.4	412.0	500.0	467.5	353.4	433.0	531.8	467.9	450.0	576.9	453.6	519.0	500.5	380.9	452.0
177.5	306.8	0.0	173.8	276.3	0.0	249.2	342.8	150.0	274.4	342.5	175.0	288.7	308.4	200.0	228.0	329.1	0.0	261.7	333.5	150.0	279.7	325.7	200.0
157.0	217.1																						

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		2,791			86			196			115			172			222		
総量	1－98	1,777.9	603.5	1,736.2	1,104.6	344.6	1,121.0	1,643.0	441.5	1,602.9	1,477.1	477.7	1,479.4	1,404.7	539.0	1,330.7	1,675.4	584.0	1,613.2
動物性食品	48－76, 79	318.9	167.0	295.0	291.4	147.9	295.0	454.5	185.8	443.8	302.0	156.5	269.3	276.4	134.5	261.3	282.0	151.5	252.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,459.0	559.1	1,414.4	813.2	301.0	744.8	1,188.5	389.8	1,119.2	1,175.1	437.0	1,186.8	1,128.3	499.7	999.2	1,393.5	556.5	1,313.4
穀類	1－12	350.4	137.3	348.5	241.9	74.6	238.3	383.9	119.1	364.2	417.8	149.0	420.0	351.2	163.8	347.2	382.2	151.0	388.9
米・加工品	1, 2	242.1	141.6	220.0	177.7	80.3	170.8	283.6	143.1	279.3	310.1	166.4	300.0	260.6	177.3	225.3	258.3	161.5	251.0
米	1	238.8	141.7	213.6	173.4	81.0	162.8	278.1	143.9	273.4	307.7	165.0	300.0	258.9	176.6	224.0	255.2	160.7	250.0
米加工品	2	3.2	18.3	0.0	4.3	19.8	0.0	5.4	21.0	0.0	2.5	11.7	0.0	1.7	9.9	0.0	3.1	18.4	0.0
小麦・加工品	3－9	99.5	97.4	70.0	61.5	65.5	40.6	93.5	86.4	67.4	103.8	106.1	66.8	85.2	99.7	49.8	114.9	119.1	73.9
小麦粉類	3	4.2	12.2	0.0	6.4	12.9	0.0	5.1	12.4	0.0	4.2	13.0	0.0	3.7	9.4	0.0	4.4	12.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	42.5	20.0	23.4	31.0	0.0	44.0	51.0	30.0	31.3	44.1	0.0	25.6	41.1	0.0	29.5	43.7	0.0
菓子パン類	5	4.9	24.1	0.0	1.8	11.5	0.0	6.0	26.6	0.0	6.2	24.8	0.0	8.8	39.9	0.0	6.1	37.9	0.0
うどん、中華めん類	6	36.3	76.1	0.0	21.0	47.7	0.0	23.9	52.5	0.0	38.0	76.5	0.0	27.6	72.1	0.0	38.4	79.1	0.0
即席中華めん	7	3.7	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	6.1	0.0	1.7	12.8	0.0	2.8	17.0	0.0	4.3	19.5	0.0
パスタ類	8	9.6	41.9	0.0	4.6	16.1	0.0	8.3	33.6	0.0	14.2	45.9	0.0	11.2	42.2	0.0	24.8	76.5	0.0
その他の小麦加工品	9	5.2	17.1	0.0	4.4	10.8	0.0	5.8	15.1	0.0	8.2	28.0	0.0	5.5	13.8	0.0	7.5	23.8	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.8	36.0	0.0	2.7	8.9	0.0	6.8	25.6	0.0	3.9	16.9	0.0	5.5	27.4	0.0	8.9	35.6	0.0
そば・加工品	10	4.7	31.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	17.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	25.6	0.0	3.4	31.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.7	0.0	1.9	8.4	0.0	0.7	4.4	0.0	1.0	6.2	0.0	0.2	2.5	0.0	1.5	8.9	0.0
その他の穀類	12	3.0	15.3	0.0	0.8	3.0	0.0	4.4	18.6	0.0	2.9	15.2	0.0	2.6	10.3	0.0	4.1	16.0	0.0
いも類	13－16	45.6	61.1	22.4	30.4	33.5	15.8	48.6	58.7	35.0	43.6	56.5	22.0	40.2	59.5	7.8	38.5	52.1	13.5
いも・加工品	13－15	43.0	60.3	20.0	28.1	33.9	13.6	44.6	58.3	29.6	38.7	53.5	9.0	37.3	60.0	0.0	36.6	51.9	11.0
さつまいも・加工品	13	8.5	30.6	0.0	6.4	20.5	0.0	6.6	32.2	0.0	6.3	19.6	0.0	8.4	32.3	0.0	6.9	23.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.2	37.8	0.0	19.1	26.9	3.1	25.3	38.5	0.0	26.5	47.2	0.0	21.3	45.7	0.0	22.6	41.9	0.0
その他のいも・加工品	15	14.3	33.6	0.0	2.7	7.4	0.0	12.7	25.2	0.0	5.9	21.4	0.0	7.6	21.6	0.0	7.1	17.9	0.0
でんぷん・加工品	16	2.6	10.7	0.0	2.3	4.8	0.0	4.0	8.6	0.0	4.8	17.1	0.0	2.9	8.2	0.0	1.9	7.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	8.3	3.4	3.7	4.2	2.2	5.6	7.6	2.7	4.7	7.3	1.7	5.4	9.2	2.6	5.2	7.5	2.7
豆類	18－23	58.0	73.3	36.2	32.5	38.0	20.1	44.3	44.7	30.0	45.5	71.5	16.7	40.7	62.1	9.8	46.8	73.4	20.0
大豆・加工品	18－22	56.6	72.6	35.0	32.1	38.0	20.0	42.9	45.0	28.5	44.2	69.0	16.6	40.3	62.1	8.3	46.4	73.4	20.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	8.2	0.0	0.9	3.2	0.0	1.9	6.6	0.0	0.5	2.6	0.0	1.3	7.4	0.0	0.7	4.8	0.0
豆腐	19	28.9	47.5	0.0	16.3	24.8	0.0	29.6	39.9	11.5	23.2	42.9	0.0	20.8	44.4	0.0	21.7	40.7	0.0
油揚げ類	20	6.3	18.3	0.0	2.2	5.9	0.0	4.8	9.8	0.0	5.5	30.2	0.0	3.4	10.6	0.0	3.6	10.1	0.0
納豆	21	8.8	17.5	0.0	6.5	13.2	0.0	5.2	13.6	0.0	7.2	19.0	0.0	4.4	14.3	0.0	6.8	15.5	0.0
その他の大豆加工品	22	10.9	43.5	0.0	6.2	25.6	0.0	1.3	6.1	0.0	7.8	35.1	0.0	10.4	38.3	0.0	13.5	49.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.3	0.0	0.5	2.7	0.0	1.4	6.0	0.0	1.3	8.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.4	2.5	0.0
種実類	24	2.7	8.1	0.0	0.6	1.5	0.0	1.5	3.8	0.0	0.7	1.5	0.0	1.7	5.8	0.0	2.2	5.8	0.0
野菜類	25－38	255.6	159.8	230.6	134.0	72.9	129.1	238.9	109.9	234.2	204.0	123.2	171.8	189.6	129.5	161.4	222.3	147.8	193.2
緑黄色野菜	25－29	83.8	77.7	63.0	45.0	36.9	36.0	74.9	59.2	62.4	69.7	63.9	53.0	61.3	59.5	48.4	62.8	63.9	44.3
トマト	25	16.8	34.8	0.0	6.5	18.3	0.0	12.0	29.4	0.0	20.5	39.2	0.0	8.6	20.4	0.0	10.4	27.3	0.0
にんじん	26	17.4	21.6	10.0	16.8	17.0	13.8	23.6	19.4	20.0	14.9	20.7	7.5	16.8	23.8	6.8	17.9	22.3	10.0
ほうれん草	27	9.9	25.7	0.0	2.2	6.9	0.0	8.0	22.5	0.0	7.7	21.7	0.0	6.4	17.3	0.0	6.2	20.4	0.0
ピーマン	28	4.2	13.0	0.0	1.1	2.9	0.0	3.7	11.8	0.0	2.6	9.4	0.0	2.9	10.3	0.0	4.7	13.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	35.4	49.2	17.1	18.4	25.3	7.0	27.6	36.7	14.8	23.8	36.3	10.0	26.6	40.9	4.4	23.4	35.7	4.5
その他の野菜	30－35	153.8	112.5	132.0	84.4	55.8	75.8	157.7	84.1	142.7	123.9	83.5	97.0	119.1	103.4	107.2	147.1	110.7	122.4
キャベツ	30	27.1	50.7	0.0	15.4	20.3	10.0	26.4	37.7	17.5	21.1	36.2	0.8	20.6	46.5	0.0	22.7	44.6	0.0
きゅうり	31	9.3	22.4	0.0	4.9	8.4	0.0	9.3	18.9	0.0	6.1	15.6	0.0	5.2	16.5	0.0	8.3	19.7	0.0
大根	32	24.4	45.6	0.0	10.9	21.5	0.0	22.9	35.6	10.5	12.2	25.8	0.0	12.5	29.7	0.0	20.6	41.6	0.0
たまねぎ	33	29.3	36.8	18.3	23.7	25.1	19.9	38.5	33.2	36.0	32.5	33.2	25.0	25.6	36.6	6.7	34.1	39.1	24.3
はくさい	34	20.7	51.1	0.0	13.1	34.3	0.0	26.9	55.0	0.0	21.7	52.6	0.0	17.7	53.4	0.0	19.8	55.2	0.0
その他の淡色野菜	35	43.1	50.1	27.7	16.4	20.7	8.7	33.7	37.5	25.3	30.3	36.8	18.3	37.4	48.6	20.0	41.7	49.9	21.1
野菜ジュース	36	11.6	47.5	0.0	3.8	20.3	0.0	4.7	27.1	0.0	6.9	36.4	0.0	5.5	30.2	0.0	7.6	43.3	0.0
漬け物	37, 38	6.4	15.4	0.0	0.7	3.3	0.0	1.5	4.7	0.0	3.6	11.2	0.0	3.7	12.3	0.0	4.8	12.9	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.6	0.0	1.6	7.5	0.0	1.6	10.5	0.0	2.3	8.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.2	11.8	0.0	0.7	3.3	0.0	1.0	4.1	0.0	2.0	6.6	0.0	2.0	6.1	0.0	2.5	8.7	0.0
果実類	39－45	100.3	127.6	68.0	92.0	115.9	53.8	71.4	95.8	23.8	59.0	95.7	1.1	56.1	87.4	0.0	44.8	76.2	0.0
生果	39－43	89.1	113.9	60.0	61.7	72.5	41.5	50.9	70.6	2.5	38.2	63.8	0.0	39.7	68.2	0.0	39.8	71.8	0.0
いちご	39	0.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.4	0.0	0.4	2.9	0.0	0.2	3.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	20.0	46.8	0.0	22.7	44.2	0.0	17.7	41.6	0.0	4.3	16.7	0.0	9.4	33.6	0.0	9.6	33.2	0.0
バナナ	41	15.0	35.0	0.0	16.6	33.6	0.0	10.3	27.6	0.0	3.7	17.5	0.0	8.7	26.8	0.0	9.1	26.4	0.0
りんご	42	18.6	45.2	0.0	15.5	39.3	0.0	8.5	25.6	0.0	10.9	28.5	0.0	11.3	35.5	0.0	5.9	22.4	0.0
その他の生果	43	35.2	73.3	0.0	6.8	19.3	0.0	14.0	36.6	0.0	19.0	48.0	0.0	10.0	33.6	0.0	15.1	40.6	0.0
ジャム	44	1.5	5.5	0.0	1.9	6.9	0.0	1.7	5.4	0.0	0.2	1.2	0.0	0.6	3.8	0.0	1.0	4.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.7	54.6	0.0	28.5	81.4	0.0	18.8	63.5	0.0	20.6	77.3	0.0	15.8	58.6	0.0	3.9	28.8	0.0
きのこ類	46	15.7	26.6	1.1	7.8	11.0	3.6	9.3	14.0	4.2	14.5	27.5	0.0	9.5	16.6	0.0	12.4	22.5	0.0
藻類	47	8.3	21.6	0.0	4.7	8.3	0.7	5.1	9.1	0.1	4.1	10.8	0.0	5.7	11.5	0.0	6.9	16.2	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
354			390			422			524			310			2,394			508			547		
1,736.4	583.3	1,718.2	1,812.6	579.2	1,769.2	1,942.2	579.6	1,864.2	1,999.7	598.6	1,954.0	1,847.2	619.2	1,788.7	1,827.6	607.5	1,784.0	1,995.1	590.4	1,933.9	1,900.9	624.3	1,827.4
289.0	162.6	259.9	310.5	158.8	289.5	332.7	165.5	301.7	330.7	160.0	315.0	303.0	173.9	288.9	309.6	161.7	285.9	332.4	166.4	299.2	315.6	169.2	304.3
1,447.4	544.3	1,389.5	1,502.1	527.1	1,487.9	1,609.5	531.5	1,556.8	1,669.0	556.5	1,610.5	1,544.3	550.2	1,485.6	1,518.0	558.1	1,477.5	1,662.7	537.9	1,600.4	1,585.3	568.8	1,512.0
357.9	135.8	356.7	350.8	146.4	356.1	331.8	123.7	330.2	341.4	123.8	334.9	342.8	136.2	319.0	348.3	137.3	347.5	340.7	125.7	336.1	340.1	127.1	330.0
246.1	142.4	249.5	245.0	146.5	227.0	216.5	120.7	200.0	224.6	129.6	200.0	242.6	126.2	222.5	237.7	140.2	214.0	220.3	126.6	200.0	236.3	126.2	220.0
242.1	142.5	222.0	242.4	145.2	220.5	212.4	120.6	200.0	222.4	130.2	200.0	239.2	128.6	220.0	234.7	140.2	210.0	216.0	126.7	200.0	234.0	127.7	212.0
3.9	22.9	0.0	2.6	15.2	0.0	4.1	20.4	0.0	2.2	13.9	0.0	3.4	22.1	0.0	3.1	18.2	0.0	4.3	21.2	0.0	2.3	17.2	0.0
104.7	100.1	79.8	96.6	102.1	67.8	103.0	92.8	75.0	104.7	92.1	76.6	93.5	91.4	60.0	101.2	98.5	70.0	108.2	95.0	77.3	94.9	88.8	66.0
4.4	12.7	0.0	4.1	12.5	0.0	4.7	14.6	0.0	3.6	11.1	0.0	3.4	10.4	0.0	4.1	12.2	0.0	3.6	11.0	0.0	3.7	11.1	0.0
38.3	44.2	26.5	36.8	45.8	0.0	37.3	40.9	35.0	37.3	39.6	35.0	36.0	37.3	40.0	35.6	41.9	23.7	36.8	39.7	35.0	37.1	38.9	40.0
3.7	18.4	0.0	3.4	21.3	0.0	3.7	19.6	0.0	4.6	19.1	0.0	6.6	22.6	0.0	4.8	24.2	0.0	3.2	16.9	0.0	6.5	22.3	0.0
33.2	75.7	0.0	32.5	75.5	0.0	43.0	80.9	0.0	43.6	80.0	0.0	38.0	80.8	0.0	37.8	78.4	0.0	47.9	84.0	0.0	37.4	76.7	0.0
5.3	22.3	0.0	4.2	18.6	0.0	4.9	20.8	0.0	3.4	17.0	0.0	3.7	17.2	0.0	4.1	19.0	0.0	4.6	19.7	0.0	3.4	16.8	0.0
14.9	53.8	0.0	9.6	41.3	0.0	4.9	28.4	0.0	7.4	33.8	0.0	2.4	18.6	0.0	9.7	42.9	0.0	7.2	34.0	0.0	3.5	21.7	0.0
5.0	14.7	0.0	6.0	20.5	0.0	4.5	14.5	0.0	4.8	17.1	0.0	3.3	10.1	0.0	5.1	16.8	0.0	4.9	17.9	0.0	3.5	11.2	0.0
7.1	29.7	0.0	9.1	37.0	0.0	12.3	45.9	0.0	12.2	42.7	0.0	6.7	32.5	0.0	9.5	37.9	0.0	12.2	44.3	0.0	8.8	36.0	0.0
3.2	25.0	0.0	4.9	31.2	0.0	8.5	42.3	0.0	6.7	36.6	0.0	4.6	30.9	0.0	5.4	33.5	0.0	6.9	37.7	0.0	5.6	32.6	0.0
2.2	14.0	0.0	0.9	6.4	0.0	0.8	5.3	0.0	1.5	11.9	0.0	0.5	4.2	0.0	1.1	9.1	0.0	0.9	8.4	0.0	1.0	9.4	0.0
1.7	9.2	0.0	3.4	13.7	0.0	3.0	18.6	0.0	4.0	20.0	0.0	1.6	8.5	0.0	3.0	15.2	0.0	4.4	23.4	0.0	2.3	12.0	0.0
34.7	55.8	8.4	42.2	58.7	12.3	49.4	59.6	30.0	51.7	66.4	30.1	58.0	73.9	40.0	46.0	62.2	21.4	54.0	65.9	32.0	54.5	70.0	35.2
32.5	55.5	0.0	40.0	58.3	9.0	47.1	58.9	28.9	49.3	65.6	30.0	54.8	71.8	35.1	43.6	61.5	19.7	51.7	65.1	30.0	51.6	68.4	30.0
5.4	26.0	0.0	7.5	26.7	0.0	11.1	32.6	0.0	9.1	30.9	0.0	12.5	42.1	0.0	8.8	31.1	0.0	10.6	31.0	0.0	10.8	37.4	0.0
17.6	36.0	0.0	19.2	38.4	0.0	19.0	33.5	0.0	18.0	35.8	0.0	21.8	37.9	0.0	19.5	37.5	0.0	18.3	33.5	0.0	21.2	38.8	0.0
9.5	28.9	0.0	13.3	35.0	0.0	16.9	34.7	0.0	22.2	41.3	0.0	20.6	42.3	0.0	15.3	35.1	0.0	22.8	43.0	0.0	19.6	39.0	0.0
2.2	7.3	0.0	2.2	7.9	0.0	2.4	11.5	0.0	2.4	11.3	0.0	3.1	16.1	0.0	2.4	10.6	0.0	2.2	11.2	0.0	2.9	14.8	0.0
6.3	9.3	3.1	6.3	8.2	3.0	6.7	8.8	4.0	6.6	8.1	4.1	6.9	8.4	4.1	6.3	8.5	3.6	6.8	8.5	4.0	6.8	8.3	4.2
52.7	72.2	25.7	64.2	82.4	40.0	68.5	77.8	50.0	71.5	77.5	50.0	57.4	70.2	37.0	60.7	75.9	39.0	72.9	80.0	50.0	60.8	69.9	40.0
51.8	71.8	25.0	62.6	81.8	40.0	66.5	76.6	50.0	69.7	77.3	45.0	55.5	68.5	35.0	59.2	75.2	37.5	70.5	79.0	50.0	59.0	68.8	39.5
0.9	4.9	0.0	2.2	11.8	0.0	1.8	7.3	0.0	2.3	7.9	0.0	2.7	11.7	0.0	1.8	8.6	0.0	1.7	6.3	0.0	2.8	10.9	0.0
28.9	49.7	0.0	26.9	45.3	0.0	34.3	53.6	0.0	34.2	50.4	0.0	29.8	48.8	0.0	29.6	48.8	0.0	35.8	52.0	0.0	29.5	47.0	0.0
4.6	14.0	0.0	7.1	21.8	0.0	7.8	18.4	0.0	9.0	22.6	0.0	6.2	17.6	0.0	6.6	18.4	0.0	8.8	22.0	0.0	7.2	19.1	0.0
7.9	17.7	0.0	10.1	18.7	0.0	10.2	18.1	0.0	12.3	19.0	0.0	8.2	16.5	0.0	9.3	17.8	0.0	10.3	17.9	0.0	10.8	18.3	0.0
9.5	39.9	0.0	16.4	55.4	0.0	12.3	43.7	0.0	11.9	49.5	0.0	8.5	36.5	0.0	12.0	45.9	0.0	13.9	52.5	0.0	8.7	36.5	0.0
0.9	4.6	0.0	1.5	7.5	0.0	2.0	10.9	0.0	1.8	9.3	0.0	1.9	12.3	0.0	1.4	8.5	0.0	2.4	12.5	0.0	1.8	10.4	0.0
2.2	7.3	0.0	3.4	10.0	0.0	3.0	6.7	0.0	3.5	10.7	0.0	3.7	9.8	0.0	3.0	8.7	0.0	3.7	10.9	0.0	3.3	8.6	0.0
221.0	133.3	199.2	253.4	145.3	235.2	285.3	171.4	256.7	314.9	177.9	281.9	281.6	180.7	253.7	263.9	164.7	239.0	302.8	170.0	271.6	292.6	180.3	261.7
68.5	66.9	49.8	81.5	80.2	57.4	98.0	84.7	77.6	103.5	85.8	85.4	100.6	86.4	83.0	86.6	80.2	66.8	102.7	84.5	83.8	101.4	87.7	83.2
13.9	29.6	0.0	16.1	30.0	0.0	20.8	42.1	0.0	21.6	38.7	0.0	21.4	41.0	0.0	17.4	35.4	0.0	20.6	38.4	0.0	21.4	40.0	0.0
15.4	20.0	9.1	15.3	20.3	7.1	18.1	22.5	10.6	18.2	22.9	10.0	17.2	22.0	10.0	17.1	21.9	10.0	19.2	25.1	10.0	17.4	20.8	10.1
8.3	20.6	0.0	7.5	20.8	0.0	11.9	28.4	0.0	13.0	30.5	0.0	15.9	34.1	0.0	10.5	26.5	0.0	13.3	30.1	0.0	14.4	32.8	0.0
3.4	9.0	0.0	3.9	15.8	0.0	5.6	14.9	0.0	5.0	13.1	0.0	4.1	14.7	0.0	4.4	13.5	0.0	4.8	12.7	0.0	4.8	15.0	0.0
27.6	40.5	10.0	38.7	55.5	15.0	41.6	53.0	25.0	45.7	57.1	26.8	42.0	51.9	25.7	37.2	51.0	19.0	44.8	55.3	26.4	43.4	55.2	24.6
139.5	95.5	124.7	148.7	103.4	137.4	169.1	120.9	145.4	185.4	124.4	163.4	154.5	130.7	132.8	157.5	116.2	137.5	174.0	112.4	157.2	167.7	131.4	143.8
22.6	40.9	0.0	28.5	49.2	0.0	29.5	50.5	0.0	33.7	53.2	6.8	28.2	75.6	0.0	27.8	52.9	0.0	29.6	46.6	0.0	30.8	67.6	0.0
5.5	14.4	0.0	7.9	20.6	0.0	12.1	25.4	0.0	12.7	27.8	0.0	11.4	27.0	0.0	9.6	23.2	0.0	11.9	26.0	0.0	11.9	26.2	0.0

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	52.4	59.5	34.0	21.9	33.4	5.5	41.3	56.9	16.4	32.0	40.3	14.0	40.0	52.5	15.0	47.0	57.0	25.0
生魚介類	48-55	29.8	49.4	0.0	14.4	29.9	0.0	23.9	48.2	0.0	18.9	33.6	0.0	22.4	44.8	0.0	29.4	52.5	0.0
あじ、いわし類	48	5.4	22.1	0.0	5.7	20.9	0.0	2.7	15.1	0.0	2.0	11.2	0.0	4.7	24.3	0.0	4.7	22.0	0.0
さけ、ます	49	5.1	20.3	0.0	2.0	9.1	0.0	4.9	19.4	0.0	3.5	21.2	0.0	5.1	21.0	0.0	4.4	18.0	0.0
たい、かれい類	50	4.2	19.4	0.0	1.1	7.7	0.0	2.0	10.9	0.0	4.6	18.3	0.0	2.2	12.6	0.0	3.1	16.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.3	13.9	0.0	0.5	3.1	0.0	1.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.2	0.0	2.6	14.8	0.0
その他の生魚	52	5.2	20.7	0.0	3.5	13.7	0.0	5.6	17.8	0.0	2.6	13.1	0.0	1.2	10.4	0.0	5.3	23.0	0.0
貝類	53	2.0	11.7	0.0	0.3	2.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.6	4.4	0.0	3.4	23.4	0.0	1.7	8.5	0.0
いか、たこ類	54	2.5	12.6	0.0	0.4	3.1	0.0	3.3	12.2	0.0	2.4	11.5	0.0	1.9	10.0	0.0	2.5	10.0	0.0
えび、かに類	55	3.0	13.1	0.0	0.9	5.1	0.0	3.8	18.0	0.0	3.0	9.6	0.0	3.3	15.1	0.0	5.1	20.4	0.0
魚介加工品	56-60	22.7	36.0	4.0	7.5	13.9	0.8	17.4	26.3	5.8	13.1	22.9	0.0	17.6	31.5	0.0	17.6	30.5	0.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.5	27.0	0.0	4.3	11.9	0.0	9.0	21.5	0.0	4.8	16.1	0.0	9.6	25.9	0.0	6.1	16.6	0.0
魚介(缶詰)	57	2.8	11.5	0.0	1.4	5.2	0.0	3.2	8.4	0.0	2.4	8.8	0.0	1.7	6.7	0.0	3.3	13.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.6	0.0
魚介(練り製品)	59	7.6	20.4	0.0	1.8	5.0	0.0	4.8	12.4	0.0	5.3	14.4	0.0	5.2	16.5	0.0	7.6	22.1	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.0	0.0	0.6	5.7	0.0	0.8	6.8	0.0	0.6	5.3	0.0
肉類	61-69	93.0	71.6	82.5	61.9	45.7	55.5	108.6	71.3	99.5	128.7	75.9	112.0	114.1	76.1	108.4	109.2	78.2	90.9
畜肉	61-64	61.0	60.5	48.3	38.9	36.8	27.5	64.6	62.7	48.2	93.6	70.3	88.0	69.0	63.4	53.7	67.6	63.8	55.7
牛肉	61	13.4	32.6	0.0	4.5	17.2	0.0	14.0	29.1	0.0	22.6	44.3	0.0	16.2	36.9	0.0	20.4	48.0	0.0
豚肉	62	34.9	45.1	19.0	23.5	27.4	15.0	35.1	37.0	25.0	51.3	52.5	40.0	39.9	51.9	18.9	34.6	44.9	17.0
ハム、ソーセージ類	63	12.1	21.4	0.0	10.9	20.9	3.0	11.1	18.4	1.9	19.7	25.3	10.0	12.9	23.7	0.0	12.6	26.1	0.0
その他の畜肉	64	0.7	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	40.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	30.7	51.0	0.0	22.4	32.1	2.5	42.1	56.5	24.0	33.7	49.5	3.3	42.9	62.3	0.0	39.5	58.3	8.8
鶏肉	65	30.6	50.9	0.0	22.4	32.1	2.5	41.9	56.5	24.0	33.7	49.5	3.3	42.9	62.3	0.0	39.5	58.3	8.8
その他の鳥肉	66	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	12.0	0.0	0.6	5.8	0.0	1.9	11.4	0.0	1.4	12.8	0.0	2.1	16.8	0.0	2.2	13.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.9	37.9	42.5	25.4	30.8	14.8	29.9	28.9	23.0	46.1	43.3	43.0	43.3	39.9	44.2	40.8	40.3	34.4
乳類	71-75	131.1	139.7	93.6	181.6	135.2	171.5	273.5	166.3	222.2	93.3	119.8	40.0	77.4	106.0	27.5	83.1	113.1	42.5
牛乳・乳製品	71-74	131.1	139.7	93.6	181.6	135.2	171.5	273.5	166.3	222.2	93.3	119.8	40.0	77.4	106.0	27.5	83.1	113.1	42.5
牛乳	71	78.3	112.7	3.3	135.1	118.4	123.0	225.4	137.8	206.0	47.4	94.7	0.0	38.3	80.6	0.0	39.1	77.8	0.0
チーズ	72	4.4	10.4	0.0	3.9	8.0	0.0	3.7	8.9	0.0	7.2	14.3	0.0	4.2	9.7	0.0	4.8	10.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.3	63.9	0.0	30.1	54.2	0.0	33.4	62.2	0.0	24.7	49.5	0.0	22.5	46.6	0.0	29.4	63.5	0.0
その他の乳製品	74	8.2	34.5	0.0	12.4	32.8	0.0	11.0	28.7	0.0	14.0	42.5	0.0	12.4	40.6	0.0	9.9	36.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.7	9.6	8.3	5.5	5.1	3.9	9.8	6.8	9.2	12.8	9.6	11.0	12.0	9.8	10.0	12.2	10.8	9.6
バター	76	1.3	3.4	0.0	0.5	1.3	0.0	1.0	2.1	0.0	1.5	3.6	0.0	1.5	3.9	0.0	1.7	4.3	0.0
マーガリン	77	0.8	2.6	0.0	0.3	1.4	0.0	0.5	2.1	0.0	0.6	2.2	0.0	0.7	2.7	0.0	0.7	2.7	0.0
植物性油脂	78	8.4	8.4	6.0	4.6	4.7	3.5	8.0	6.4	6.7	10.3	7.8	8.2	9.7	8.3	8.0	9.7	9.7	7.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.4	1.5	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.8	44.5	0.0	29.0	34.5	18.5	31.5	43.5	14.5	21.2	39.9	0.0	21.0	42.5	0.0	20.7	42.8	0.0
和菓子類	81	9.8	27.5	0.0	5.7	13.1	0.0	6.5	23.6	0.0	6.7	26.7	0.0	3.6	18.3	0.0	4.6	16.3	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.8	23.9	0.0	5.7	19.9	0.0	4.1	15.6	0.0	5.1	18.6	0.0	8.1	27.6	0.0	7.0	23.5	0.0
ビスケット類	83	2.1	8.1	0.0	2.9	7.6	0.0	2.6	10.2	0.0	0.8	3.8	0.0	2.6	9.2	0.0	1.3	6.4	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.8	0.0	2.7	8.9	0.0	1.2	6.0	0.0	0.3	1.9	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.5	0.0
その他の菓子類	85	7.8	23.4	0.0	12.0	19.7	0.0	17.1	30.0	0.0	8.4	20.8	0.0	6.6	23.6	0.0	7.7	29.3	0.0
嗜好飲料類	86-91	521.4	416.9	461.2	196.0	235.9	109.2	286.8	298.5	201.0	291.5	312.6	200.0	342.8	375.8	241.5	544.6	461.0	450.5
アルコール飲料	86-88	42.0	156.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.4	2.6	0.5	1.8	7.7	0.0	18.1	86.3	0.0	44.1	153.8	0.0
日本酒	86	2.3	14.5	0.0	0.6	1.6	0.0	1.2	2.6	0.0	0.8	2.6	0.0	2.3	11.4	0.0	1.0	2.5	0.0
ビール	87	26.3	128.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	11.5	0.0	20.0	97.9	0.0
洋酒・その他	88	13.4	78.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.7	0.0	1.0	7.2	0.0	15.0	85.1	0.0	23.2	109.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	479.3	392.8	404.0	195.4	236.1	100.0	285.4	298.2	200.0	289.7	312.8	200.0	324.6	364.0	200.0	500.4	435.0	400.0
茶	89	213.0	310.3	0.0	16.6	50.0	0.0	66.6	168.7	0.0	115.3	227.9	0.0	159.1	284.7	0.0	154.5	263.1	0.0
コーヒー・ココア	90	136.4	173.2	100.0	0.2	1.0	0.0	11.3	43.0	0.0	23.2	66.2	0.0	51.8	110.7	0.0	130.9	185.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	130.0	254.7	0.0	178.5	239.4	80.0	207.6	270.8	150.0	151.3	267.1	0.0	113.6	219.7	0.0	215.0	349.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	58.8	43.2	49.0	35.6	30.6	29.2	52.9	39.6	44.5	57.7	43.6	49.2	54.0	44.2	46.1	56.5	40.8	47.8
調味料	92-97	58.3	43.1	48.8	35.4	30.6	29.2	52.4	39.4	44.2	57.1	43.7	49.2	53.3	44.1	45.8	56.0	40.8	46.7
ソース	92	1.6	5.1	0.0	0.8	2.0	0.0	1.5	4.3	0.0	2.5	7.2	0.0	1.5	4.4	0.0	2.2	5.7	0.0
しょうゆ	93	9.8	10.2	6.7	5.9	6.1	3.8	9.1	8.5	6.6	7.2	7.6	5.1	8.5	9.2	6.0	9.4	8.9	6.8
塩	94	1.1	1.2	0.7	0.6	0.7	0.4	1.1	1.0	0.8	1.3	1.3	0.9	1.1	1.2	0.9	1.3	1.4	1.0
マヨネーズ	95	3.2	6.3	0.0	1.8	3.5	0.0	2.7	5.6	0.0	4.9	9.4	0.0	3.4	6.2	0.0	2.7	5.0	0.0
味噌	96	8.8	10.4	6.0	5.2	6.8	2.7	8.1	9.0	6.0	6.6	10.0	0.0	5.8	8.6	0.0	7.2	9.4	0.6
その他の調味料	97	33.8	40.5	23.0	21.1	32.0	11.3	29.9	36.6	19.8	34.5	44.3	21.0	33.0	42.0	23.3	33.3	37.6	23.4
香辛料・その他	98	0.5	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5	1.4	0.0	0.6	1.5	0.0	0.6	2.0	0.0	0.5	1.3	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、女性249.8g。
 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
37.5	50.7	13.4	49.6	58.6	26.3	61.0	58.0	50.0	70.4	67.4	57.6	64.8	63.1	50.5	55.4	60.6	40.0	67.3	64.4	53.0	68.3	64.7	60.0
20.6	41.5	0.0	26.6	45.9	0.0	34.9	50.9	0.0	40.8	57.7	0.0	34.9	49.9	0.0	31.3	50.5	0.0	39.7	56.4	0.0	38.2	53.3	0.0
2.7	17.6	0.0	4.8	23.6	0.0	4.7	19.5	0.0	8.6	26.0	0.0	8.2	25.9	0.0	5.7	23.0	0.0	5.9	20.7	0.0	9.1	27.4	0.0
3.2	15.5	0.0	5.0	21.8	0.0	4.9	18.7	0.0	6.9	22.1	0.0	7.0	24.7	0.0	5.3	20.6	0.0	6.5	22.3	0.0	6.9	22.9	0.0
4.1	18.4	0.0	3.0	15.0	0.0	6.8	28.8	0.0	5.1	21.1	0.0	5.0	18.2	0.0	4.5	20.2	0.0	4.8	21.2	0.0	5.6	20.6	0.0
1.3	9.8	0.0	2.2	11.6	0.0	2.6	13.4	0.0	4.1	21.7	0.0	3.0	13.0	0.0	2.6	14.7	0.0	3.7	20.2	0.0	3.5	16.3	0.0
3.9	16.9	0.0	4.1	18.3	0.0	7.3	25.3	0.0	7.2	25.5	0.0	5.1	19.8	0.0	5.4	21.5	0.0	9.0	30.0	0.0	5.7	20.2	0.0
0.9	6.5	0.0	2.1	10.4	0.0	2.2	9.5	0.0	3.1	15.1	0.0	2.5	13.3	0.0	2.3	12.6	0.0	3.3	15.0	0.0	2.6	12.9	0.0
2.9	19.0	0.0	2.4	12.1	0.0	3.5	13.7	0.0	2.3	10.0	0.0	1.8	11.8	0.0	2.6	12.9	0.0	2.8	12.4	0.0	2.4	12.0	0.0
1.6	9.2	0.0	3.0	12.4	0.0	3.0	10.8	0.0	3.4	13.1	0.0	2.2	12.0	0.0	3.0	13.0	0.0	3.7	13.8	0.0	2.5	11.3	0.0
16.9	31.5	0.6	23.0	38.5	0.6	26.1	38.2	6.9	29.7	39.4	11.2	29.9	43.1	7.5	24.1	37.5	4.0	27.6	37.8	10.0	30.1	41.9	8.0
8.6	25.6	0.0	10.7	26.6	0.0	13.5	29.1	0.0	16.2	31.9	0.0	16.2	30.8	0.0	12.3	28.1	0.0	14.1	29.5	0.0	16.7	31.2	0.0
3.0	10.5	0.0	2.7	12.0	0.0	1.9	9.2	0.0	3.0	13.2	0.0	3.6	15.4	0.0	2.8	12.0	0.0	2.6	12.0	0.0	3.4	14.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.5	3.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.0	0.0
4.9	13.5	0.0	8.5	25.5	0.0	9.7	23.0	0.0	9.1	20.5	0.0	9.4	24.1	0.0	8.1	21.5	0.0	9.8	22.1	0.0	9.0	22.4	0.0
0.4	4.0	0.0	1.0	7.0	0.0	0.9	6.0	0.0	0.8	6.6	0.0	0.5	4.5	0.0	0.7	5.9	0.0	0.9	6.9	0.0	0.6	4.9	0.0
109.5	83.4	100.0	97.6	72.0	89.5	84.1	62.0	80.0	80.5	64.1	73.2	64.0	56.8	50.0	91.2	71.4	81.0	82.3	63.8	77.3	68.6	58.3	55.0
70.7	73.2	55.5	61.9	59.2	50.0	58.6	54.3	48.5	56.0	56.3	42.3	42.9	46.6	30.0	59.9	59.9	48.0	57.6	55.8	47.1	46.8	50.3	32.8
13.8	32.6	0.0	12.0	29.9	0.0	12.2	31.2	0.0	11.3	27.8	0.0	11.6	27.2	0.0	13.2	32.5	0.0	11.0	27.4	0.0	11.8	28.2	0.0
39.0	44.7	26.7	39.7	52.5	21.5	34.2	45.9	16.3	32.3	43.6	12.3	23.5	34.6	0.0	34.5	45.7	16.7	33.5	46.0	16.1	25.7	37.0	0.0
15.7	25.1	0.0	10.1	19.2	0.0	12.1	19.8	0.0	12.0	20.6	0.0	7.7	16.9	0.0	11.8	21.4	0.0	12.9	21.2	0.0	9.1	17.8	0.0
2.1	39.9	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	15.5	0.0	0.2	2.9	0.0	0.2	4.3	0.0
37.1	58.8	0.0	34.4	57.5	0.0	25.0	42.5	0.0	22.7	42.3	0.0	20.6	38.7	0.0	29.9	51.0	0.0	23.5	43.1	0.0	20.5	38.7	0.0
37.1	58.8	0.0	34.4	57.5	0.0	25.0	42.5	0.0	22.6	42.2	0.0	20.6	38.7	0.0	29.8	51.0	0.0	23.4	43.0	0.0	20.5	38.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
1.8	14.3	0.0	1.3	9.7	0.0	0.5	5.8	0.0	1.9	15.1	0.0	0.6	8.3	0.0	1.4	12.2	0.0	1.2	11.7	0.0	1.2	12.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
39.0	38.9	32.9	42.6	36.6	49.0	48.3	40.3	50.0	40.9	36.9	48.2	38.8	35.8	43.2	42.1	38.3	45.0	45.6	38.2	50.0	38.7	36.4	42.5
101.2	118.8	58.5	119.2	130.6	88.0	137.8	138.9	100.0	137.7	129.9	105.1	134.2	147.6	103.0	119.5	131.1	82.3	135.9	136.6	100.0	138.8	141.5	105.1
101.2	118.8	58.5	119.2	130.6	88.0	137.8	138.9	100.0	137.7	129.9	105.1	134.2	147.6	103.0	119.5	131.1	82.3	135.9	136.6	100.0	138.8	141.5	105.1
54.5	92.6	0.0	67.1	108.3	0.0	71.9	103.1	0.0	79.2	106.0	5.4	79.1	108.5	4.0	65.6	101.2	0.0	74.8	105.8	0.0	81.4	108.0	5.6
5.2	11.9	0.0	3.7	9.7	0.0	4.9	12.3	0.0	4.0	9.3	0.0	3.8	8.2	0.0	4.3	10.4	0.0	3.9	9.2	0.0	4.0	8.7	0.0
31.8	57.5	0.0	42.2	66.5	0.0	52.8	70.3	0.0	50.3	67.6	0.0	44.2	62.6	0.0	42.0	64.8	0.0	51.8	70.1	0.0	47.1	64.3	0.0
9.7	40.8	0.0	6.2	25.8	0.0	8.2	38.3	0.0	4.1	14.7	0.0	7.1	47.2	0.0	7.5	34.5	0.0	5.3	27.6	0.0	6.3	37.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.1	9.4	9.3	11.7	11.3	8.3	11.2	9.7	9.0	10.4	9.7	8.0	8.1	7.7	5.7	10.8	9.9	8.3	10.8	10.3	8.6	8.9	8.1	6.8
1.6	4.1	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.9	0.0	1.1	3.0	0.0	1.0	2.6	0.0	1.3	3.6	0.0	1.2	3.6	0.0	1.1	2.9	0.0
1.0	3.1	0.0	1.0	2.9	0.0	1.0	2.7	0.0	0.9	2.5	0.0	0.7	2.4	0.0	0.9	2.7	0.0	0.9	2.7	0.0	0.8	2.4	0.0
8.3	7.8	6.3	9.1	10.0	6.0	8.8	8.7	6.6	8.3	8.7	6.0	6.2	6.7	4.0	8.5	8.7	6.0	8.6	8.9	6.0	6.9	7.3	4.8
0.2	1.1	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0
0.1	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
25.0	45.6	0.0	27.3	47.9	0.0	32.5	50.3	8.0	25.5	37.1	0.0	28.3	47.9	6.0	26.6	45.1	0.0	27.3	42.0	5.0	27.9	43.9	7.0
8.1	28.3	0.0	6.5	19.9	0.0	14.3	31.8	0.0	12.9	26.9	0.0	15.9	40.3	0.0	10.3	28.2	0.0	14.8	31.0	0.0	14.9	36.3	0.0
6.7	23.1	0.0	8.3	28.6	0.0	7.9	28.0	0.0	6.4	21.9	0.0	5.9	20.3	0.0	7.1	24.8	0.0	6.2	21.7	0.0	6.0	20.5	0.0
2.3	8.9	0.0	2.4	9.0	0.0	2.2	7.9	0.0	2.0	7.4	0.0	1.9	7.2	0.0	2.1	8.0	0.0	1.9	7.3	0.0	2.3	7.7	0.0
0.2	1.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	3.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.5	0.0	0.2	1.8	0.0
7.8	22.4	0.0	10.1	28.5	0.0	8.0	24.8	0.0	3.8	13.9	0.0	4.6	17.8	0.0	6.8	22.8	0.0	4.3	15.9	0.0	4.6	16.7	0.0
608.7	476.9	577.0	578.2	408.4	536.5	606.5	398.0	553.0	593.6	405.0	553.3	518.4	367.4	480.0	563.3	419.7	506.5	599.4	388.0	559.8	550.9	402.2	502.8
80.0	219.9	0.0	62.9	209.6	0.0	67.0	209.9	0.0	34.8	107.5	0.0	14.4	63.1	0.0	48.8	168.2	0.0	45.1	161.4	0.0	24.0	84.9	0.0
3.0	18.6	0.0	2.3	12.3	0.0	3.6	22.3	0.0	2.4	13.5	0.0	2.5	14.9	0.0	2.6	15.6	0.0	2.3	12.6	0.0	2.5	15.3	0.0
52.1	172.1	0.0	42.9	183.8	0.0	48.5	186.6	0.0	19.1	83.6	0.0	10.4	56.4	0.0	30.7	138.3	0.0	29.4	145.9	0.0	16.1	74.1	0.0
24.8	115.4	0.0	17.7	88.9	0.0	14.9	85.7	0.0	13.2	65.7	0.0	1.5	11.3	0.0	15.5	84.6	0.0	13.4	67.5	0.0	5.4	35.8	0.0
528.7	431.2	450.0	515.3	377.2	451.0	539.4	371.3	471.0	558.8	398.9	507.5	504.0	366.7	456.3	514.5	396.3	450.0	554.3	366.9	519.0	526.9	402.9	460.0
205.9	313.8	0.0	193.0	277.2	0.0	255.6	326.4	150.0	291.6	361.3	200.0	310.0	327.3	250.0	236.7	321.3	122.5	283.6	334.3	180.0	307.3	364.7	200.0
168.5	174.6	152.0	189.1	193.1	152.4	186.8	181.7	162.0															

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		239			392			1,189			446			269			696		
総量	1-98	1,752.4	623.6	1,697.9	1,824.2	654.3	1,730.5	1,940.3	725.9	1,854.0	1,904.6	725.9	1,815.9	1,820.5	640.2	1,733.2	1,953.1	683.4	1,891.5
動物性食品	48-76, 79	348.1	189.9	315.6	317.3	170.0	293.3	345.7	179.5	320.0	320.9	190.1	281.9	316.9	157.7	291.5	340.4	183.9	317.6
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,404.3	549.5	1,317.6	1,506.9	606.7	1,407.0	1,594.6	676.9	1,510.7	1,583.7	656.5	1,522.8	1,503.6	584.3	1,438.5	1,612.7	644.4	1,541.5
穀類	1-12	405.8	184.3	387.0	430.2	177.3	412.8	404.8	178.1	390.0	425.2	189.8	406.5	417.7	163.5	408.5	397.5	166.2	383.8
米・加工品	1, 2	290.8	178.9	250.0	327.2	186.2	300.0	275.5	177.6	240.0	319.5	185.0	300.0	322.5	166.1	300.0	267.5	166.2	252.0
米	1	287.3	180.3	250.0	324.7	186.2	300.0	271.7	177.3	236.0	313.3	185.0	300.0	319.5	167.0	300.0	265.6	165.9	250.0
米加工品	2	3.5	18.5	0.0	2.5	16.1	0.0	3.8	21.5	0.0	6.2	26.7	0.0	3.0	17.0	0.0	1.9	13.7	0.0
小麦・加工品	3-9	97.4	96.2	72.7	92.5	105.9	60.0	116.6	114.6	83.6	96.8	110.0	60.6	84.3	86.2	60.0	119.8	105.5	90.0
小麦粉類	3	5.1	15.7	0.0	4.4	11.5	0.0	2.8	8.6	0.0	3.3	9.4	0.0	5.6	15.2	0.0	4.0	10.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.4	43.1	0.0	23.1	39.9	0.0	37.6	46.3	23.0	28.1	42.6	0.0	28.3	44.5	0.0	39.8	46.0	30.0
菓子パン類	5	6.7	25.3	0.0	4.5	21.4	0.0	5.2	27.2	0.0	4.9	23.4	0.0	3.5	19.8	0.0	5.6	25.1	0.0
うどん、中華めん類	6	28.8	69.2	0.0	36.5	77.8	0.0	43.7	89.0	0.0	40.5	90.6	0.0	29.1	75.5	0.0	50.1	89.9	0.0
即席中華めん	7	5.9	23.6	0.0	6.4	24.6	0.0	5.3	23.5	0.0	4.8	22.1	0.0	5.5	25.0	0.0	4.4	19.7	0.0
パスタ類	8	5.2	28.9	0.0	11.7	62.4	0.0	15.1	57.6	0.0	9.9	42.3	0.0	3.7	18.9	0.0	10.0	42.8	0.0
その他の小麦加工品	9	12.4	51.2	0.0	5.9	14.7	0.0	7.0	20.0	0.0	5.4	14.9	0.0	8.6	20.3	0.0	6.0	21.7	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	17.6	60.2	0.0	10.4	40.2	0.0	12.6	47.5	0.0	8.9	38.0	0.0	10.9	47.7	0.0	10.3	43.3	0.0
そば・加工品	10	9.4	45.6	0.0	8.0	39.4	0.0	7.4	41.2	0.0	5.6	35.6	0.0	7.6	45.2	0.0	5.8	39.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	11.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.2	7.6	0.0	0.4	4.0	0.0	0.7	6.2	0.0	1.0	6.6	0.0
その他の穀類	12	7.2	39.3	0.0	2.3	9.9	0.0	4.0	20.1	0.0	3.0	14.0	0.0	2.6	15.6	0.0	3.5	16.7	0.0
いも類	13-16	36.8	58.3	6.9	51.0	60.1	35.3	44.6	59.8	19.9	43.2	59.4	24.6	48.2	59.6	30.0	43.6	60.9	20.9
いも・加工品	13-15	34.2	57.7	0.0	47.6	59.6	30.0	41.5	59.0	16.1	41.4	59.5	20.2	45.9	57.3	30.0	40.9	60.5	15.9
さつまいも・加工品	13	3.2	13.8	0.0	6.3	24.5	0.0	8.5	30.4	0.0	5.7	21.7	0.0	5.6	22.2	0.0	6.4	25.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.0	41.9	0.0	26.5	41.3	0.0	22.5	41.5	0.0	21.8	37.1	0.0	21.9	39.5	0.0	19.1	40.6	0.0
その他のいも・加工品	15	11.0	35.6	0.0	14.9	36.5	0.0	10.5	28.6	0.0	13.9	36.9	0.0	18.4	36.4	0.0	15.4	33.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.6	9.6	0.0	3.3	13.6	0.0	3.1	11.7	0.0	1.8	5.6	0.0	2.3	11.3	0.0	2.8	8.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.5	7.5	3.0	4.6	6.4	2.3	6.0	8.5	3.0	6.3	8.2	3.3	5.2	6.8	3.0	5.5	7.4	3.2
豆類	18-23	62.7	84.3	40.0	60.3	72.5	41.5	58.7	76.5	33.6	50.5	63.9	30.0	69.7	72.8	50.0	56.6	73.7	37.5
大豆・加工品	18-22	60.9	83.9	32.5	59.7	72.5	41.5	57.6	76.0	33.6	49.0	63.2	26.9	68.5	72.1	50.0	54.5	71.5	36.3
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	8.3	0.0	0.5	4.2	0.0	1.8	8.4	0.0	1.5	6.8	0.0	2.1	9.0	0.0	2.3	12.2	0.0
豆腐	19	35.5	64.8	0.0	32.9	50.0	0.0	28.5	56.4	0.0	22.6	41.7	0.0	39.7	52.7	20.0	29.9	53.0	0.0
油揚げ類	20	4.2	13.9	0.0	4.3	12.8	0.0	6.4	19.4	0.0	5.7	20.7	0.0	6.8	16.3	0.0	5.9	17.3	0.0
納豆	21	12.0	23.1	0.0	13.6	22.5	0.0	11.4	19.5	0.0	11.2	19.7	0.0	9.1	17.4	0.0	8.9	18.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	35.7	0.0	8.3	43.7	0.0	9.5	38.9	0.0	7.9	35.0	0.0	10.9	40.5	0.0	7.4	36.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.9	11.5	0.0	0.6	4.3	0.0	1.1	6.8	0.0	1.5	7.3	0.0	1.1	6.1	0.0	2.1	11.0	0.0
種実類	24	1.4	4.8	0.0	2.5	6.6	0.0	2.8	9.5	0.0	3.0	8.5	0.0	2.3	8.0	0.0	2.3	7.9	0.0
野菜類	25-38	244.3	175.4	220.8	278.1	164.8	257.6	277.9	180.8	244.0	272.5	176.8	241.0	263.5	144.5	245.0	265.1	164.1	246.8
緑黄色野菜	25-29	80.5	78.5	60.0	83.3	79.9	60.2	90.7	87.9	66.0	84.9	83.2	60.0	80.9	70.4	60.4	79.5	81.7	56.7
トマト	25	19.8	36.3	0.0	15.0	32.6	0.0	18.5	36.1	0.0	15.9	35.8	0.0	20.4	37.8	0.0	15.6	33.2	0.0
にんじん	26	17.3	24.8	7.7	19.3	23.2	12.3	19.2	24.6	11.0	16.9	22.7	10.4	16.1	18.3	10.0	20.2	25.1	14.0
ほうれん草	27	13.0	29.3	0.0	14.3	31.6	0.0	8.9	24.8	0.0	15.4	30.4	0.0	7.3	26.4	0.0	6.2	19.0	0.0
ピーマン	28	4.8	12.5	0.0	4.3	17.0	0.0	4.6	13.6	0.0	3.9	12.2	0.0	2.6	8.3	0.0	4.8	14.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	25.6	48.9	0.0	30.3	44.5	10.0	39.4	57.7	15.0	32.9	49.0	9.6	34.5	45.1	20.6	32.7	52.8	11.0
その他の野菜	30-35	148.2	117.0	125.0	177.2	119.5	157.5	163.4	124.3	138.5	165.7	126.0	136.6	164.3	103.0	145.5	164.7	116.5	145.0
キャベツ	30	28.5	56.4	0.0	25.5	41.7	1.0	29.8	48.5	0.0	31.6	49.8	7.8	26.2	36.7	1.1	32.0	46.4	10.0
きゅうり	31	11.4	26.5	0.0	8.3	21.4	0.0	10.1	24.4	0.0	7.3	16.6	0.0	9.6	23.6	0.0	9.3	21.7	0.0
大根	32	27.4	51.2	0.0	35.7	59.8	0.0	20.5	41.5	0.0	29.3	53.4	0.0	39.4	63.3	0.0	21.2	42.4	0.0
たまねぎ	33	31.6	41.4	16.0	27.3	36.5	13.2	31.1	38.5	20.0	31.8	40.9	19.9	31.4	37.4	21.0	30.3	38.4	18.8
はくさい	34	11.6	33.7	0.0	32.3	61.3	0.0	17.5	51.9	0.0	25.2	65.5	0.0	13.1	29.6	0.0	24.4	63.3	0.0
その他の淡色野菜	35	37.8	51.4	23.0	48.2	48.3	33.1	54.5	60.6	37.0	40.6	48.8	25.0	44.6	44.0	32.2	47.4	51.8	33.3
野菜ジュース	36	7.5	41.3	0.0	8.4	40.4	0.0	15.3	56.8	0.0	14.4	50.3	0.0	11.0	60.3	0.0	14.6	52.7	0.0
漬け物	37,38	8.1	18.4	0.0	9.2	25.5	0.0	8.5	20.6	0.0	7.4	19.5	0.0	7.3	15.6	0.0	6.3	14.6	0.0
葉類漬け物	37	2.9	13.7	0.0	4.2	16.3	0.0	3.0	13.0	0.0	3.6	13.7	0.0	2.5	11.3	0.0	1.7	6.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.1	12.6	0.0	5.0	15.0	0.0	5.6	14.7	0.0	3.9	12.4	0.0	4.8	11.5	0.0	4.6	12.5	0.0
果実類	39-45	107.4	172.5	70.0	98.4	125.2	59.5	93.9	123.0	60.0	94.1	118.7	50.0	108.9	145.2	60.0	97.2	119.5	60.0
生果	39-43	92.9	116.3	60.0	83.5	104.4	49.0	82.7	112.6	47.0	79.8	106.5	27.0	99.5	139.5	54.7	89.2	114.4	47.3
いちご	39	1.5	19.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	5.2	0.0
柑橘類	40	16.8	40.6	0.0	15.1	40.9	0.0	17.6	42.6	0.0	12.4	34.7	0.0	15.7	43.3	0.0	20.4	48.9	0.0
バナナ	41	20.4	43.8	0.0	14.4	36.1	0.0	13.1	33.4	0.0	15.5	36.9	0.0	13.6	35.1	0.0	15.3	34.4	0.0
りんご	42	19.9	47.9	0.0	19.9	43.5	0.0	19.3	47.2	0.0	29.4	55.9	0.0	19.3	55.9	0.0	20.0	47.2	0.0
その他の生果	43	34.4	75.8	0.0	33.9	68.6	0.0	32.5	65.6	0.0	22.3	53.2	0.0	51.0	108.8	0.0	33.2	66.2	0.0
ジャム	44	1.7	5.5	0.0	1.1	5.7	0.0	1.9	6.3	0.0	1.8	5.7	0.0	1.6	8.4	0.0	1.5	5.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.7	100.2	0.0	13.8	65.5	0.0	9.4	48.0	0.0	12.5	59.1	0.0	7.8	39.2	0.0	6.5	35.7	0.0
きのこ類	46	13.7	24.3	0.0	18.4	28.3	5.6	15.0	26.8	0.0	16.0	27.7	3.4	16.2	22.9	3.2	16.1	28.3	3.9
藻類	47	7.1	17.5	0.0	10.3	18.9	0.1	9.7	20.9	1.0	8.7	34.4	1.0	9.8	16.5	1.5	7.1	15.9	0.8

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
544			214			381			204			415			287		
2,006.6	662.8	1,939.0	1,911.5	674.9	1,892.7	1,884.2	646.5	1,770.5	1,891.3	650.4	1,846.9	1,975.0	691.9	1,907.0	1,876.8	720.9	1,842.2
349.0	170.7	315.9	362.9	170.7	355.0	339.7	176.6	331.0	361.3	182.4	329.2	334.1	203.1	300.9	326.9	172.8	316.0
1,657.6	613.9	1,600.0	1,548.6	624.3	1,501.2	1,544.4	595.0	1,467.0	1,530.1	604.6	1,498.9	1,640.9	636.1	1,579.4	1,549.9	679.8	1,506.8
396.1	165.5	382.0	398.2	185.8	374.1	408.2	159.1	397.0	416.1	175.0	407.2	404.4	162.9	390.0	385.4	164.7	370.1
281.8	175.6	250.0	292.1	188.0	283.5	293.1	173.2	269.0	298.6	176.4	274.4	294.6	173.2	270.0	289.5	170.0	277.5
279.1	175.4	248.8	288.7	185.2	281.5	286.7	176.0	260.0	293.8	174.6	270.6	292.1	172.8	264.0	286.0	172.0	270.0
2.7	15.3	0.0	3.4	21.5	0.0	6.4	38.2	0.0	4.8	18.0	0.0	2.4	14.8	0.0	3.5	19.1	0.0
105.6	95.7	79.2	99.6	103.0	71.5	110.3	108.7	74.0	109.6	113.4	71.0	102.3	101.2	74.8	84.5	96.4	60.0
5.9	17.0	0.0	5.1	14.8	0.0	5.5	14.5	0.0	5.1	11.7	0.0	4.4	11.3	0.0	5.0	11.8	0.0
38.5	40.8	36.0	41.6	45.6	45.0	37.0	42.6	30.0	34.5	43.4	0.0	35.1	50.5	0.0	22.4	32.3	0.0
6.7	24.7	0.0	7.3	30.1	0.0	5.5	28.9	0.0	6.4	23.6	0.0	4.0	19.1	0.0	7.1	36.0	0.0
39.7	78.6	0.0	29.7	82.9	0.0	38.3	79.4	0.0	42.5	92.0	0.0	40.0	82.9	0.0	33.7	74.0	0.0
4.8	20.0	0.0	6.8	24.4	0.0	4.6	22.0	0.0	6.7	25.4	0.0	5.4	22.0	0.0	5.7	23.7	0.0
5.3	31.0	0.0	5.9	32.1	0.0	14.9	54.0	0.0	9.4	40.4	0.0	8.8	41.3	0.0	6.8	33.6	0.0
4.7	15.5	0.0	3.2	8.5	0.0	4.5	19.7	0.0	5.0	13.0	0.0	4.6	14.1	0.0	3.9	12.8	0.0
8.8	36.5	0.0	6.5	27.6	0.0	4.8	24.6	0.0	7.8	31.3	0.0	7.5	28.2	0.0	11.4	43.1	0.0
4.4	31.7	0.0	4.2	25.2	0.0	2.4	20.1	0.0	3.4	24.0	0.0	2.6	20.0	0.0	3.8	26.3	0.0
2.1	15.1	0.0	0.8	6.4	0.0	1.3	8.5	0.0	1.8	10.9	0.0	2.0	12.7	0.0	0.7	4.9	0.0
2.3	11.6	0.0	1.6	9.1	0.0	1.0	11.9	0.0	2.7	17.6	0.0	3.0	16.3	0.0	6.9	34.1	0.0
49.6	71.5	16.7	55.7	76.3	21.7	46.0	64.6	18.3	43.8	50.6	26.7	48.1	66.9	30.0	46.0	68.2	11.0
45.9	68.2	10.7	51.7	74.9	20.8	43.9	63.8	18.0	40.3	50.7	20.0	44.6	65.8	27.0	43.8	67.9	1.2
5.4	23.6	0.0	8.7	33.3	0.0	13.4	38.1	0.0	5.5	15.9	0.0	12.0	45.2	0.0	9.0	30.4	0.0
24.0	44.5	0.0	36.2	67.9	0.0	16.7	34.4	0.0	16.7	34.3	0.0	16.5	31.8	0.0	19.1	42.5	0.0
16.5	36.6	0.0	6.8	18.8	0.0	13.8	28.4	0.0	18.1	34.4	0.0	16.1	32.0	0.0	15.7	37.4	0.0
3.7	16.1	0.0	4.0	11.8	0.0	2.1	6.4	0.0	3.5	8.4	0.0	3.5	16.0	0.0	2.2	9.5	0.0
6.7	8.7	3.8	5.5	7.8	2.6	6.4	8.1	3.7	7.1	8.1	5.0	6.5	9.0	3.4	7.3	9.3	4.5
59.0	70.4	39.2	59.0	72.7	31.5	52.1	70.6	30.0	57.4	59.8	42.5	56.5	75.2	35.0	57.2	77.8	30.0
57.9	70.2	37.5	58.5	72.9	31.5	50.4	68.0	28.3	55.1	59.3	39.7	54.9	75.3	31.5	56.5	77.7	27.0
2.1	12.4	0.0	1.5	4.7	0.0	1.3	5.6	0.0	1.1	5.3	0.0	1.6	7.3	0.0	2.2	9.1	0.0
30.7	51.4	0.0	35.8	55.6	0.0	27.3	49.4	0.0	35.8	46.9	17.5	30.6	51.2	0.0	31.7	55.7	0.0
7.7	18.5	0.0	7.0	19.2	0.0	8.9	22.7	0.0	7.3	24.0	0.0	5.5	15.1	0.0	6.2	15.6	0.0
8.7	18.3	0.0	4.9	13.9	0.0	5.0	13.2	0.0	6.8	15.6	0.0	6.6	16.0	0.0	7.8	16.8	0.0
8.7	34.9	0.0	9.4	36.1	0.0	7.9	34.2	0.0	4.0	26.9	0.0	10.6	46.7	0.0	8.5	41.6	0.0
1.1	6.5	0.0	0.6	3.1	0.0	1.8	12.5	0.0	2.4	8.2	0.0	1.6	6.6	0.0	0.8	4.2	0.0
2.8	8.3	0.0	3.0	7.4	0.0	2.4	6.4	0.0	2.3	7.4	0.0	2.7	8.1	0.0	2.3	6.0	0.0
270.8	175.4	246.3	218.7	137.2	199.1	249.9	165.9	216.7	215.3	134.9	199.7	251.5	144.9	218.9	252.4	185.4	222.5
87.5	81.3	65.7	69.1	64.2	55.2	79.0	69.6	60.1	72.8	73.7	51.4	75.0	66.8	58.5	82.9	79.6	58.5
15.5	33.4	0.0	11.8	26.2	0.0	13.5	37.1	0.0	14.3	30.8	0.0	14.0	33.3	0.0	14.4	32.5	0.0
19.4	25.2	12.6	15.9	20.4	10.0	17.8	20.7	12.0	15.2	18.3	10.0	16.2	20.2	10.0	17.5	22.5	10.0
8.6	25.3	0.0	6.1	17.2	0.0	9.2	23.4	0.0	6.8	21.9	0.0	10.2	24.2	0.0	10.3	29.9	0.0
6.0	15.7	0.0	3.7	12.4	0.0	4.3	13.2	0.0	5.6	15.6	0.0	3.8	12.2	0.0	5.5	16.4	0.0
38.0	49.4	19.7	31.6	44.9	17.0	34.2	39.6	20.0	30.8	44.9	10.0	30.8	42.7	12.0	35.3	51.9	14.1
163.0	125.5	134.2	133.5	101.2	112.9	153.7	120.1	133.6	134.9	95.9	115.3	158.6	111.5	137.6	157.7	136.2	131.0
29.3	56.6	0.0	23.5	46.2	0.0	31.7	68.8	0.0	19.5	31.7	0.0	27.2	47.1	0.0	30.2	78.7	0.0
6.8	18.0	0.0	4.5	13.8	0.0	7.2	17.5	0.0	13.7	25.6	0.0	9.2	22.2	0.0	11.4	22.3	0.0
23.2	46.9	0.0	19.6	43.2	0.0	24.7	43.5	0.0	19.3	37.1	0.0	22.2	45.5	0.0	20.9	42.5	0.0
35.5	49.3	20.0	32.6	38.8	23.9	34.2	38.8	22.5	27.9	33.3	18.2	32.7	40.1	21.5	35.2	45.8	20.0
29.8	66.1	0.0	20.1	47.3	0.0	16.4	42.8	0.0	22.9	51.7	0.0	28.1	59.1	0.0	15.0	44.8	0.0
38.4	48.0	20.0	33.1	45.6	18.0	39.4	49.6	24.0	31.6	34.8	20.0	39.3	52.8	22.9	45.0	52.1	28.2
13.6	50.8	0.0	9.6	44.1	0.0	11.7	58.5	0.0	4.7	29.0	0.0	9.5	42.8	0.0	6.8	37.7	0.0
6.7	15.9	0.0	6.5	13.0	0.0	5.6	12.1	0.0	3.0	7.9	0.0	8.3	17.5	0.0	5.0	15.4	0.0
1.5	7.2	0.0	2.0	8.0	0.0	2.5	8.0	0.0	0.2	1.6	0.0	3.1	11.7	0.0	1.3	6.7	0.0
5.2	14.1	0.0	4.5	10.2	0.0	3.1	8.1	0.0	2.7	7.2	0.0	5.2	12.8	0.0	3.7	13.5	0.0
90.5	108.9	71.4	86.1	120.9	30.0	88.6	116.4	50.0	86.7	114.3	50.7	80.0	110.0	16.0	72.4	115.0	17.0
85.6	106.8	61.6	72.8	112.1	11.5	75.4	105.3	26.3	78.7	112.9	29.3	73.5	102.4	6.0	64.5	97.9	8.0
0.1	1.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	4.0	0.0	1.0	6.1	0.0	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21.3	50.0	0.0	21.3	50.4	0.0	15.5	41.3	0.0	30.8	72.1	0.0	15.9	43.9	0.0	12.3	36.6	0.0
18.5	39.9	0.0	12.0	32.7	0.0	15.6	34.9	0.0	11.4	27.8	0.0	19.3	40.4	0.0	15.1	35.8	0.0
13.5	35.2	0.0	8.7	36.6	0.0	13.9	35.1	0.0	12.1	31.1	0.0	11.8	35.2	0.0	10.8	32.8	0.0
32.3	73.4	0.0	30.6	72.5	0.0	30.1	64.1	0.0	23.4	58.2	0.0	26.4	59.7	0.0	26.3	66.5	0.0
1.1	4.1	0.0	1.5	5.1	0.0	1.5	6.0	0.0	1.0	4.7	0.0	0.6	3.6	0.0	1.4	5.6	0.0
3.8	24.1	0.0	11.8	53.4	0.0	11.7	56.5	0.0	6.9	35.1	0.0	5.8	39.7	0.0	6.5	41.4	0.0
14.1	24.7	0.0	11.7	25.7	0.0	13.7	26.5	0.0	15.9	25.2	6.9	18.2	30.5	2.1	14.5	28.2	0.0
8.4	18.0	0.0	9.3	22.5	0.1	5.6	10.9	0.0	9.9	21.1	1.5	8.5	15.5	0.3	10.5	22.9	0.0

(4 年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	60.3	66.3	35.0	56.4	67.6	40.0	56.5	63.9	40.0	49.0	52.7	30.5	60.7	64.2	46.0	56.4	65.7	33.0
生魚介類	48-55	33.0	53.6	0.0	29.6	55.9	0.0	30.0	48.6	0.0	24.8	41.9	0.0	32.3	50.6	0.0	33.0	57.0	0.0
あじ、いわし類	48	5.5	23.2	0.0	4.5	22.5	0.0	4.6	20.0	0.0	3.7	15.3	0.0	6.8	27.0	0.0	7.8	26.6	0.0
さけ、ます	49	9.9	28.9	0.0	5.8	23.3	0.0	6.1	21.1	0.0	3.9	15.7	0.0	5.4	18.1	0.0	5.1	20.5	0.0
たい、かれい類	50	4.3	18.4	0.0	7.3	34.7	0.0	3.1	14.5	0.0	2.5	10.5	0.0	3.3	16.4	0.0	2.6	16.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.6	13.6	0.0	2.0	11.2	0.0	3.6	17.8	0.0	4.0	19.5	0.0	1.2	8.6	0.0	4.2	19.6	0.0
その他の生魚	52	3.5	16.7	0.0	3.7	18.7	0.0	4.5	20.8	0.0	4.9	18.9	0.0	5.1	18.7	0.0	5.6	22.2	0.0
貝類	53	3.0	15.1	0.0	1.8	9.8	0.0	2.4	12.6	0.0	0.9	6.7	0.0	2.3	11.4	0.0	0.9	5.8	0.0
いか、たこ類	54	1.4	7.2	0.0	2.6	11.6	0.0	2.7	12.1	0.0	1.9	9.1	0.0	2.4	11.7	0.0	2.4	10.3	0.0
えび、かに類	55	2.8	11.6	0.0	2.0	17.7	0.0	2.9	11.7	0.0	3.1	14.3	0.0	6.0	23.8	0.0	4.5	18.7	0.0
魚介加工品	56-60	27.3	44.6	4.0	26.8	42.3	4.7	26.5	42.1	4.5	24.2	34.3	8.0	28.3	40.8	10.0	23.4	36.3	4.5
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.3	33.5	0.0	14.7	28.6	0.0	15.4	34.4	0.0	15.2	29.0	0.0	16.2	36.5	0.0	10.9	25.0	0.0
魚介(缶詰)	57	4.1	14.0	0.0	4.0	14.8	0.0	4.2	16.9	0.0	3.0	10.1	0.0	1.3	8.6	0.0	2.0	10.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	3.1	0.0	0.4	3.3	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	24.7	0.0	7.8	27.1	0.0	6.2	18.1	0.0	5.3	14.4	0.0	10.0	20.0	0.0	9.1	23.0	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.5	5.3	0.0	0.2	2.2	0.0	0.6	4.9	0.0	0.7	4.8	0.0	0.5	5.8	0.0	1.0	8.0	0.0
肉類	61-69	110.5	95.2	96.0	95.5	80.5	76.2	109.7	81.7	97.8	103.6	82.1	96.2	96.7	72.4	85.0	109.4	84.2	99.5
畜肉	61-64	71.4	75.5	50.0	61.5	59.1	50.0	73.0	72.0	60.0	70.8	69.4	52.8	66.6	55.2	60.0	72.9	71.3	55.5
牛肉	61	9.1	30.6	0.0	7.7	21.9	0.0	13.9	33.1	0.0	8.2	23.9	0.0	10.5	25.1	0.0	13.7	36.8	0.0
豚肉	62	48.3	67.3	25.0	41.0	53.2	24.9	46.3	61.5	30.0	50.4	61.3	31.3	45.3	47.8	31.6	44.3	56.4	24.0
ハム、ソーセージ類	63	13.6	24.2	0.0	12.8	19.8	0.0	12.7	20.7	0.0	12.0	20.9	0.0	10.7	18.3	0.0	14.9	23.6	0.0
その他の畜肉	64	0.4	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	38.2	63.4	0.0	31.4	56.6	0.0	35.4	58.3	0.0	31.3	53.7	0.0	29.3	56.3	0.0	35.5	62.8	0.0
鶏肉	65	38.0	63.5	0.0	31.4	56.6	0.0	35.2	58.3	0.0	31.3	53.7	0.0	29.3	56.3	0.0	35.5	62.8	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	13.0	0.0	2.6	26.8	0.0	1.3	13.5	0.0	1.5	11.8	0.0	0.9	7.8	0.0	0.9	8.1	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
卵類	70	42.9	40.7	45.0	43.6	36.5	50.0	40.0	39.8	40.0	37.6	35.1	32.5	50.5	42.4	50.0	43.7	42.6	42.3
乳類	71-75	132.8	159.0	70.0	120.8	141.7	72.0	137.7	152.1	92.4	129.1	152.0	80.0	107.7	126.3	69.0	129.1	148.4	80.0
牛乳・乳製品	71-74	132.8	159.0	70.0	120.8	141.7	72.0	137.7	152.1	92.4	129.1	152.0	80.0	107.7	126.3	69.0	129.1	148.4	80.0
牛乳	71	72.5	121.2	0.0	72.1	108.6	0.0	81.9	127.8	0.0	80.0	127.3	0.0	70.2	111.6	0.0	81.5	123.5	3.3
チーズ	72	5.7	10.8	0.0	4.3	10.4	0.0	5.2	11.2	0.0	4.4	10.7	0.0	2.9	8.4	0.0	3.9	11.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.2	64.8	0.0	34.9	60.2	0.0	41.6	64.0	0.0	38.9	65.3	0.0	30.3	58.8	0.0	36.9	63.5	0.0
その他の乳製品	74	11.4	48.7	0.0	9.5	38.3	0.0	8.9	37.4	0.0	5.8	21.5	0.0	4.3	19.5	0.0	6.9	26.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.6	9.8	8.0	11.2	11.4	8.0	12.1	10.6	9.5	12.8	11.3	9.6	10.7	11.0	7.3	12.0	11.1	9.0
バター	76	1.4	3.6	0.0	0.7	2.7	0.0	1.4	3.8	0.0	1.3	3.7	0.0	0.9	2.6	0.0	1.5	4.4	0.0
マーガリン	77	0.9	3.1	0.0	0.7	2.5	0.0	0.9	3.0	0.0	1.0	3.6	0.0	1.3	5.3	0.0	0.9	3.2	0.0
植物性油脂	78	8.1	9.1	5.6	9.5	10.7	6.2	9.4	8.9	7.0	10.1	9.2	8.0	8.0	8.9	5.1	9.3	9.4	6.8
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	1.5	0.0	0.4	3.5	0.0	0.2	1.7	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	23.3	40.7	0.0	23.2	37.0	0.0	27.5	46.6	0.0	25.6	43.4	0.0	23.4	37.3	0.0	25.5	42.5	0.0
和菓子類	81	9.7	23.8	0.0	7.9	23.3	0.0	10.6	30.2	0.0	9.7	27.9	0.0	8.2	22.1	0.0	9.5	28.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.6	25.4	0.0	5.6	19.1	0.0	6.4	23.3	0.0	4.8	23.0	0.0	5.4	16.5	0.0	5.7	19.8	0.0
ビスケット類	83	2.0	7.6	0.0	1.3	7.6	0.0	2.3	12.3	0.0	2.2	9.6	0.0	2.1	9.7	0.0	2.4	8.2	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.7	0.0	0.4	3.5	0.0	0.5	4.6	0.0	0.5	3.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.4	3.8	0.0
その他の菓子類	85	4.7	14.7	0.0	8.0	21.6	0.0	7.7	25.0	0.0	8.4	24.1	0.0	7.7	23.9	0.0	7.5	24.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	430.0	420.3	338.5	456.9	462.9	353.2	578.0	499.8	500.0	565.7	499.1	475.0	468.0	414.2	400.0	620.8	488.0	543.7
アルコール飲料	86-88	100.1	268.1	0.0	126.5	290.5	0.0	86.5	231.4	0.0	73.8	203.4	0.0	78.7	187.5	0.0	77.6	243.5	0.0
日本酒	86	7.3	36.3	0.0	6.7	29.7	0.0	5.0	33.5	0.0	6.6	38.4	0.0	12.7	56.9	0.0	7.1	50.2	0.0
ビール	87	64.4	246.5	0.0	74.2	198.5	0.0	45.2	165.4	0.0	48.3	148.0	0.0	44.5	139.5	0.0	45.0	181.6	0.0
洋酒・その他	88	28.5	103.5	0.0	45.6	188.6	0.0	36.3	145.3	0.0	18.8	103.9	0.0	21.5	97.1	0.0	25.5	127.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	329.9	332.0	207.0	330.4	355.6	224.5	491.6	436.9	404.0	492.0	456.5	400.0	389.3	352.0	342.0	543.2	416.4	484.0
茶	89	89.0	194.8	0.0	135.9	237.1	0.0	226.7	338.1	0.0	205.3	318.3	0.0	142.2	243.3	0.0	255.9	316.5	150.0
コーヒー・ココア	90	134.1	185.7	3.0	140.2	193.6	3.0	130.9	183.5	2.0	134.8	203.6	0.0	132.2	163.8	102.0	140.5	197.9	100.0
その他の嗜好飲料	91	106.8	228.1	0.0	54.4	150.8	0.0	134.0	269.4	0.0	151.9	298.9	0.0	114.8	237.1	0.0	146.8	293.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	57.2	34.2	54.2	62.9	43.5	53.9	65.4	52.2	54.1	61.7	39.0	53.5	61.5	38.5	54.6	65.1	51.7	53.4
調味料	92-97	56.6	33.8	54.1	62.6	43.4	53.0	64.7	51.9	53.7	61.1	38.8	53.1	61.0	38.4	53.5	64.5	51.7	52.4
ソース	92	2.2	7.8	0.0	1.5	4.2	0.0	1.9	5.4	0.0	2.4	6.6	0.0	2.1	5.2	0.0	1.8	5.0	0.0
しょうゆ	93	10.6	11.6	6.5	10.3	10.7	6.9	10.7	11.3	8.0	12.0	12.2	7.8	9.6	10.7	6.1	9.7	10.4	6.0
塩	94	1.0	1.0	0.7	1.2	1.6	0.6	1.3	1.4	0.8	1.4	1.4	1.0	1.1	1.4	0.7	1.2	1.2	0.9
マヨネーズ	95	3.2	6.3	0.0	3.1	6.7	0.0	3.6	7.6	0.0	3.8	6.9	0.0	4.5	7.5	0.0	3.8	7.3	0.0
味噌	96	8.4	9.5	6.0	12.2	12.1	10.0	9.5	11.3	7.0	9.2	10.1	6.5	10.9	11.0	9.0	9.0	11.1	6.0
その他の調味料	97	31.2	27.3	25.4	34.3	39.8	22.9	37.7	47.9	23.6	32.3	33.8	24.8	32.8	36.6	23.1	39.0	50.6	24.6
香辛料・その他	98	0.6	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.7	1.8	0.0	0.6	1.9	0.0	0.4	1.2	0.0	0.5	1.4	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
63.8	74.4	41.2	59.9	70.5	40.1	50.5	58.1	30.0	58.7	63.6	43.6	58.5	74.7	35.0	61.4	60.5	50.0
40.8	59.9	0.0	39.1	63.4	0.0	31.1	47.8	0.0	36.2	52.6	0.0	36.8	63.2	0.0	32.8	49.5	0.0
6.9	25.2	0.0	2.9	13.9	0.0	6.3	25.4	0.0	7.6	26.3	0.0	9.3	42.4	0.0	7.4	23.3	0.0
7.4	24.4	0.0	6.6	22.7	0.0	4.4	16.6	0.0	2.9	14.3	0.0	2.7	10.9	0.0	3.0	14.6	0.0
5.9	22.8	0.0	4.0	16.5	0.0	6.5	26.0	0.0	6.0	21.4	0.0	6.5	22.8	0.0	4.9	19.3	0.0
2.1	14.3	0.0	1.9	12.9	0.0	1.0	8.3	0.0	0.4	3.5	0.0	2.0	13.0	0.0	4.3	19.6	0.0
9.2	30.5	0.0	8.5	37.2	0.0	4.9	19.5	0.0	7.7	31.0	0.0	9.3	26.8	0.0	6.9	26.6	0.0
2.8	12.8	0.0	2.4	11.0	0.0	2.1	9.5	0.0	4.4	17.2	0.0	1.8	15.4	0.0	1.1	8.7	0.0
2.2	11.9	0.0	8.6	33.5	0.0	2.7	16.9	0.0	3.8	11.8	0.0	3.6	15.2	0.0	2.1	11.0	0.0
4.3	17.6	0.0	4.3	13.6	0.0	3.2	12.6	0.0	3.4	13.7	0.0	1.6	6.7	0.0	3.2	14.6	0.0
23.0	45.5	2.0	20.7	32.5	6.0	19.4	30.5	3.0	22.6	34.4	4.9	21.7	35.5	3.0	28.5	39.4	10.0
9.8	27.6	0.0	11.2	27.4	0.0	9.2	22.6	0.0	7.6	25.3	0.0	9.5	23.8	0.0	14.1	29.4	0.0
2.1	9.7	0.0	1.6	6.7	0.0	2.1	8.8	0.0	1.9	8.2	0.0	2.0	6.8	0.0	4.7	17.1	0.0
0.1	1.3	0.0	0.2	1.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	0.7	0.0
10.5	34.2	0.0	7.1	17.2	0.0	7.2	16.9	0.0	12.9	24.4	0.0	8.9	24.2	0.0	8.7	18.8	0.0
0.6	5.6	0.0	0.6	3.8	0.0	0.8	6.6	0.0	0.2	2.5	0.0	1.1	7.2	0.0	1.0	6.8	0.0
108.6	89.2	90.0	118.6	93.0	101.0	98.5	77.2	82.6	117.2	88.4	104.5	121.2	103.6	101.4	107.7	89.3	91.7
72.6	69.8	55.5	74.8	76.0	64.7	57.3	54.3	44.0	61.2	63.9	44.1	78.2	88.1	60.0	67.9	74.2	48.0
26.3	48.8	0.0	17.0	47.0	0.0	17.4	37.9	0.0	21.8	37.7	0.0	16.7	34.5	0.0	13.8	36.0	0.0
34.1	47.9	15.5	38.1	45.4	20.0	25.6	35.0	10.5	27.7	42.4	0.0	40.2	47.1	26.7	34.4	48.9	10.0
12.0	21.6	0.0	19.7	38.9	0.0	13.2	21.2	0.0	11.8	19.7	0.0	13.5	19.8	0.0	19.0	45.5	0.0
0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	69.4	0.0	0.7	10.6	0.0
34.6	59.3	0.0	42.2	63.0	0.0	39.9	68.1	0.0	53.0	77.3	8.6	38.0	57.6	0.0	39.1	59.9	0.0
34.6	59.3	0.0	42.2	63.0	0.0	39.6	68.2	0.0	53.0	77.3	8.6	38.0	57.6	0.0	39.1	59.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1.3	9.6	0.0	1.6	11.7	0.0	1.3	10.4	0.0	3.0	17.0	0.0	5.0	24.3	0.0	0.7	11.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50.1	48.7	46.7	46.3	37.4	50.0	48.1	43.2	50.0	43.7	38.0	50.0	44.0	41.7	46.8	37.6	39.2	27.0
125.2	141.8	85.3	136.0	131.3	101.8	141.5	143.9	107.9	140.0	152.8	100.0	109.2	152.9	50.0	119.5	139.1	76.0
125.2	141.8	85.3	136.0	131.3	101.8	141.5	143.9	107.9	140.0	152.8	100.0	109.2	152.9	50.0	119.5	139.1	76.0
76.0	112.3	3.2	93.3	119.0	30.0	90.6	117.0	24.1	89.2	123.8	6.0	67.2	124.4	0.0	76.6	117.8	0.0
4.0	9.9	0.0	4.0	10.0	0.0	3.9	10.1	0.0	2.7	7.5	0.0	3.7	9.3	0.0	3.0	7.4	0.0
35.6	62.8	0.0	34.3	61.0	0.0	32.5	57.9	0.0	41.4	69.5	0.0	32.0	60.6	0.0	34.3	56.6	0.0
9.6	52.7	0.0	4.4	14.7	0.0	14.4	59.6	0.0	6.7	40.2	0.0	6.3	28.0	0.0	5.5	24.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.0	11.7	9.2	12.8	11.4	10.4	11.8	10.3	9.6	12.0	10.9	9.4	10.5	10.7	8.0	11.6	10.9	8.2
1.1	2.8	0.0	2.0	5.1	0.0	1.2	2.9	0.0	1.3	3.7	0.0	1.0	2.9	0.0	0.7	2.3	0.0
1.1	3.1	0.0	0.9	2.9	0.0	0.9	3.2	0.0	1.0	3.1	0.0	0.8	3.0	0.0	0.5	1.9	0.0
9.6	10.7	6.4	9.7	9.8	7.5	9.6	9.2	7.1	9.3	10.1	6.9	8.5	9.3	6.2	10.4	10.5	6.9
0.2	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	1.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
29.3	44.9	0.5	34.5	51.3	4.8	25.4	45.0	0.0	25.6	43.6	0.0	21.6	41.7	0.0	22.5	44.7	0.0
11.0	28.4	0.0	12.9	31.9	0.0	10.0	25.8	0.0	7.6	21.7	0.0	8.3	22.7	0.0	7.9	21.6	0.0
8.3	25.8	0.0	9.9	28.1	0.0	7.2	23.7	0.0	6.1	21.9	0.0	5.9	23.8	0.0	4.5	21.8	0.0
2.9	11.1	0.0	1.2	4.9	0.0	1.6	6.9	0.0	2.4	9.6	0.0	1.6	8.6	0.0	1.5	6.5	0.0
0.6	7.4	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	3.5	0.0	0.3	2.7	0.0	0.2	1.9	0.0
6.6	19.6	0.0	10.2	25.4	0.0	6.3	26.1	0.0	9.1	26.2	0.0	5.5	23.8	0.0	8.5	26.8	0.0
657.1	477.5	571.0	588.9	478.3	508.5	576.2	431.5	505.3	580.1	498.7	500.6	668.9	474.1	600.0	610.2	553.1	504.0
96.6	235.9	0.0	74.8	212.2	1.0	113.3	283.7	0.0	114.5	281.7	1.0	97.7	230.5	0.0	98.5	316.4	0.0
3.5	22.0	0.0	4.9	38.5	0.0	5.3	32.7	0.0	6.6	35.9	0.0	3.1	18.5	0.0	2.1	16.0	0.0
57.7	175.5	0.0	48.6	170.3	0.0	62.7	198.9	0.0	61.5	224.6	0.0	53.4	171.8	0.0	51.2	163.4	0.0
35.4	138.4	0.0	21.3	100.6	0.0	45.4	174.4	0.0	46.5	176.3	0.0	41.2	145.3	0.0	45.1	254.3	0.0
560.5	423.1	500.0	514.0	436.5	464.0	462.9	368.5	400.0	465.5	427.0	370.0	571.2	452.0	490.0	511.8	459.9	440.0
214.9	319.1	0.0	196.2	310.6	0.0	150.4	245.1	0.0	193.0	322.3	0.0	299.1	359.1	200.0	234.7	338.7	0.0
163.2	183.5	150.0	140.4	186.3	87.0	137.1	178.5	51.0	125.3	188.5	0.0	126.1	188.3	0.0	134.2	190.3	0.0
182.4	327.3	0.0	177.5	332.1	0.0	175.4	299.2	0.0	147.3	282.0	0.0	146.0	276.7	0.0	142.9	350.5	0.0
62.4	46.3	49.9	67.3	62.1	50.5	59.3	44.1	48.4	59.6	30.2	54.2	64.8	52.0	51.3	58.2	38.6	50.5
61.8	46.1	49.3	66.7	62.0	50.2	58.8	43.8	48.2	59.3	30.0	54.1	64.3	52.1	51.0	57.5	38.6	49.7
2.0	6.0	0.0	1.1	3.9	0.0	2.0	6.6	0.0	1.4	4.2	0.0	1.7	5.2	0.0	1.1	4.2	0.0
12.5	12.2	9.9	11.0	13.8	6.5	10.4	10.6	7.2	13.1	11.0	11.4	11.4	10.6	8.5	11.6	11.5	8.5
1.1	1.1	0.8	1.2	1.2	1.0	1.2	1.3	0.9	1.0	1.1	0.7	1.0	1.1	0.7	0.9	1.2	0.5
3.3	6.3	0.0	3.8	7.5	0.0	3.1	6.0	0.0	3.8	7.6	0.0	3.5	6.8	0.0	2.8	5.6	0.0
7.0	9.4	0.7	6.3	7.9	2.7	8.3	10.7	6.0	9.6	10.4	8.9	9.2	10.6	7.5	10.7	12.8	8.0
35.9	42.6	24.9	43.2	59.0	24.8	33.8	39.1	25.0	30.3	24.6	24.9	37.5	51.6	23.8	30.3	31.0	21.0
0.6	1.5	0.0	0.6	1.9	0.0	0.6	1.5	0.0	0.3	0.8	0.0	0.4	1.3	0.0	0.7	2.7	0.0

(4年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,453	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0
	70g未満	377	8.5	43	13.7	58	13.9	75	10.9	66	9.1	51	6.5	84	5.5
	70－140g未満	674	15.1	70	22.2	81	19.4	125	18.2	110	15.2	109	13.9	179	11.7
	140－210g未満	802	18.0	71	22.5	72	17.3	152	22.2	142	19.6	129	16.5	236	15.4
	210－280g未満	812	18.2	52	16.5	71	17.0	122	17.8	131	18.1	150	19.2	286	18.7
	280－350g未満	599	13.5	30	9.5	54	12.9	88	12.8	98	13.6	106	13.6	223	14.6
	350g以上	1,189	26.7	49	15.6	81	19.4	124	18.1	176	24.3	237	30.3	522	34.1
男 性	総 数	2,059	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0
	70g未満	188	9.1	18	12.6	30	15.4	39	11.7	34	10.2	28	7.8	39	5.6
	70－140g未満	294	14.3	27	18.9	36	18.5	55	16.6	52	15.6	45	12.5	79	11.4
	140－210g未満	369	17.9	32	22.4	27	13.8	74	22.3	72	21.6	67	18.6	97	13.9
	210－280g未満	345	16.8	22	15.4	33	16.9	50	15.1	50	15.0	59	16.4	131	18.8
	280－350g未満	267	13.0	15	10.5	22	11.3	40	12.0	36	10.8	51	14.2	103	14.8
	350g以上	596	28.9	29	20.3	47	24.1	74	22.3	89	26.7	110	30.6	247	35.5
女 性	総 数	2,394	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0
	70g未満	189	7.9	25	14.5	28	12.6	36	10.2	32	8.2	23	5.5	45	5.4
	70－140g未満	380	15.9	43	25.0	45	20.3	70	19.8	58	14.9	64	15.2	100	12.0
	140－210g未満	433	18.1	39	22.7	45	20.3	78	22.0	70	17.9	62	14.7	139	16.7
	210－280g未満	467	19.5	30	17.4	38	17.1	72	20.3	81	20.8	91	21.6	155	18.6
	280－350g未満	332	13.9	15	8.7	32	14.4	48	13.6	62	15.9	55	13.0	120	14.4
	350g以上	593	24.8	20	11.6	34	15.3	50	14.1	87	22.3	127	30.1	275	33.0

(4年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,453	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0
	0g	1,767	39.7	181	57.5	258	61.9	411	59.9	343	47.4	248	31.7	326	21.3
	50g未満	367	8.2	24	7.6	36	8.6	70	10.2	73	10.1	61	7.8	103	6.7
	50－100g未満	615	13.8	35	11.1	52	12.5	83	12.1	96	13.3	119	15.2	230	15.0
	100－150g未満	529	11.9	30	9.5	26	6.2	67	9.8	72	10.0	115	14.7	219	14.3
	150－200g未満	415	9.3	18	5.7	17	4.1	21	3.1	52	7.2	88	11.3	219	14.3
	200－250g未満	304	6.8	18	5.7	11	2.6	18	2.6	43	5.9	55	7.0	159	10.4
	250－300g未満	169	3.8	6	1.9	8	1.9	7	1.0	21	2.9	27	3.5	100	6.5
	300－350g未満	108	2.4	1	0.3	2	0.5	2	0.3	9	1.2	27	3.5	67	4.4
	350－400g未満	53	1.2	0	0.0	2	0.5	3	0.4	3	0.4	19	2.4	26	1.7
	400g以上	126	2.8	2	0.6	5	1.2	4	0.6	11	1.5	23	2.9	81	5.3
男性	総 数	2,059	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0
	0g	933	45.3	87	60.8	129	66.2	221	66.6	189	56.8	141	39.2	166	23.9
	50g未満	170	8.3	8	5.6	16	8.2	32	9.6	37	11.1	27	7.5	50	7.2
	50－100g未満	247	12.0	14	9.8	18	9.2	32	9.6	35	10.5	42	11.7	106	15.2
	100－150g未満	204	9.9	12	8.4	7	3.6	26	7.8	23	6.9	43	11.9	93	13.4
	150－200g未満	195	9.5	11	7.7	7	3.6	7	2.1	24	7.2	41	11.4	105	15.1
	200－250g未満	122	5.9	8	5.6	7	3.6	8	2.4	11	3.3	29	8.1	59	8.5
	250－300g未満	72	3.5	2	1.4	6	3.1	2	0.6	6	1.8	11	3.1	45	6.5
	300－350g未満	37	1.8	1	0.7	0	0.0	1	0.3	2	0.6	7	1.9	26	3.7
	350－400g未満	24	1.2	0	0.0	2	1.0	0	0.0	1	0.3	8	2.2	13	1.9
	400g以上	55	2.7	0	0.0	3	1.5	3	0.9	5	1.5	11	3.1	33	4.7
女性	総 数	2,394	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0
	0g	834	34.8	94	54.7	129	58.1	190	53.7	154	39.5	107	25.4	160	19.2
	50g未満	197	8.2	16	9.3	20	9.0	38	10.7	36	9.2	34	8.1	53	6.4
	50－100g未満	368	15.4	21	12.2	34	15.3	51	14.4	61	15.6	77	18.2	124	14.9
	100－150g未満	325	13.6	18	10.5	19	8.6	41	11.6	49	12.6	72	17.1	126	15.1
	150－200g未満	220	9.2	7	4.1	10	4.5	14	4.0	28	7.2	47	11.1	114	13.7
	200－250g未満	182	7.6	10	5.8	4	1.8	10	2.8	32	8.2	26	6.2	100	12.0
	250－300g未満	97	4.1	4	2.3	2	0.9	5	1.4	15	3.8	16	3.8	55	6.6
	300－350g未満	71	3.0	0	0.0	2	0.9	1	0.3	7	1.8	20	4.7	41	4.9
	350－400g未満	29	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.8	2	0.5	11	2.6	13	1.6
	400g以上	71	3.0	2	1.2	2	0.9	1	0.3	6	1.5	12	2.8	48	5.8

(4 年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

	総数			20－29 歳			30－39 歳			40－49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,453	94.7	124.9	315	51.6	81.5	417	43.8	82.2	686	41.6	75.3
男性	2,059	84.4	117.7	143	46.8	74.8	195	43.9	89.1	332	34.0	74.4
女性	2,394	103.4	130.2	172	55.5	86.7	222	43.7	75.9	354	48.8	75.6

	50－59 歳			60－69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	723	70.0	101.3	782	111.0	138.1	1,530	144.5	140.8
男性	333	52.3	91.0	360	99.4	122.0	696	135.1	135.0
女性	390	85.2	107.2	422	120.8	150.0	834	152.2	145.2

(4 年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,914.7	1,888	71.3	61.7	18.3	22.7	10.8	2.2	347.3	244.8	18.1	3.5	11.3
動物性食品	48-76, 79	338.7	515	40.4	32.3	12.1	12.2	2.7	1.0	326.6	11.4	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,576.0	1,373	30.9	29.4	6.2	10.5	8.1	1.3	20.7	233.4	18.0	3.5	11.3
穀類	1-12	406.6	736	14.7	4.8	1.8	1.3	1.0	0.0	3.2	152.5	6.5	0.7	3.2
米・加工品	1, 2	290.8	489	7.3	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	107.9	4.3	0.0	1.8
米	1	287.3	481	7.2	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	106.3	4.3	0.0	1.7
米加工品	2	3.6	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	105.6	230	6.9	3.8	1.5	1.1	0.7	0.0	3.1	41.2	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	4.3	16	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.2	0.1	0.1	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	34.4	94	3.1	1.7	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.4	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	5.5	17	0.4	0.6	0.2	0.2	0.1	0.0	2.5	2.5	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	40.1	52	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.3	23	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.5	3.1	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	10.1	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	6.0	13	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	10.1	17	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.6	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.3	5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	46.0	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	1.3	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	43.1	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	1.2	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.7	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	21.5	16	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	13.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.3	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.9	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	57.9	69	5.3	4.0	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	3.0	1.3	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	56.5	66	5.2	3.9	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	2.4	1.2	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	4	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	30.5	22	1.9	1.3	0.2	0.2	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	0.1
油揚げ類	20	6.3	16	1.1	1.2	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.4	19	1.5	0.9	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.6	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.6	14	0.4	1.2	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	262.5	66	2.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	14.6	5.1	1.4	3.7
緑黄色野菜	25-29	82.8	25	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	2.1	0.5	1.6
トマト	25	16.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	18.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	9.6	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.6	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	34.3	13	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.1	0.2	0.9
その他の野菜	30-35	160.4	35	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	2.8	0.8	1.9
キャベツ	30	28.9	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	24.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.2	0.3
たまねぎ	33	31.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	21.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	44.4	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.0	0.3	0.7
野菜ジュース	36	12.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	7.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
葉類漬け物	37	2.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	4.7	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
果実類	39-45	92.5	60	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.4	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	82.2	53	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.6	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17.7	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	15.3	13	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.2	0.0	0.2
りんご	42	17.5	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	31.4	21	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.8	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	15.4	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.6
藻類	47	8.7	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.1

第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
515.1	6.2	6.8	243.0	0.95	1.17	30.5	1.15	5.4	281.2	5.66	92.6	3,711.8	9.4	2,256.1	500.3	242.3	1,001.0	7.5	8.3	1.09
197.1	5.8	1.7	19.8	0.49	0.65	17.6	0.48	5.0	38.6	2.55	6.1	567.4	1.4	684.4	226.7	57.8	518.0	2.3	3.9	0.18
318.0	0.4	5.0	223.1	0.46	0.52	12.9	0.67	0.4	242.6	3.10	86.5	3,144.4	8.0	1,571.7	273.6	184.4	483.0	5.2	4.4	0.91
2.3	0.0	0.5	0.5	0.16	0.11	4.6	0.10	0.0	26.8	1.14	0.0	402.5	1.0	167.0	41.5	41.7	173.5	1.0	2.3	0.39
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.3	0.75	0.0	7.1	0.0	88.4	8.9	22.8	103.9	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.0	0.74	0.0	2.8	0.0	86.5	8.8	22.5	102.5	0.3	1.7	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.01	0.0	4.3	0.0	1.9	0.2	0.4	1.5	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.4	0.5	0.09	0.08	2.0	0.03	0.0	16.8	0.36	0.0	385.6	1.0	73.4	31.1	15.8	62.0	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	8.2	0.0	5.6	1.6	0.7	4.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.7	0.17	0.0	165.0	0.4	33.5	9.1	7.0	25.4	0.2	0.2	0.04
1.5	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	16.3	0.0	6.3	2.4	1.0	5.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	47.2	0.1	12.3	3.9	2.7	12.2	0.1	0.1	0.02
0.5	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	93.4	0.2	10.2	12.4	1.4	6.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	46.5	0.1	1.4	0.8	2.0	5.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	9.0	0.0	4.1	0.9	1.1	3.6	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.7	0.03	0.0	9.8	0.0	5.1	1.4	3.1	7.6	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	1.0	0.0	1.6	0.6	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	8.8	0.0	1.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	2.4	0.8	1.2	2.5	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	6.0	2.1	0.0	148.5	8.6	6.9	15.1	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	6.0	2.0	0.0	148.0	8.4	6.7	14.2	0.2	0.1	0.04
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.7	0.07	1.9	1.1	0.0	36.9	2.7	1.8	3.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	3.7	0.09	3.8	0.2	0.0	72.3	0.8	3.5	6.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.03	0.4	0.8	0.0	38.7	4.8	1.4	3.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.2	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	1.9	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	64.7	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	20.1	0.40	0.0	12.6	0.0	138.8	55.8	35.4	70.1	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.3	64.7	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	19.8	0.40	0.0	11.9	0.0	135.5	55.3	34.9	68.8	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.5	0.01	0.0	2.2	0.0	13.8	1.8	2.1	5.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.4	0.03	0.01	0.5	0.02	0.0	3.7	0.02	0.0	5.4	0.0	38.9	26.3	16.0	25.4	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.5	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.0	0.01	0.0	1.7	0.0	5.0	16.7	5.6	15.7	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	59.1	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.1	0.34	0.0	0.2	0.0	62.2	8.2	9.3	18.3	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	2.4	0.02	0.0	2.5	0.0	15.7	2.3	1.9	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.7	0.0	3.3	0.5	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.3	0.02	0.1	1.1	0.0	14.3	10.5	5.8	9.9	0.1	0.1	0.03
263.6	0.0	1.5	125.6	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	106.9	0.58	39.2	146.5	0.4	492.1	80.9	32.3	74.8	1.0	0.5	0.12
224.2	0.0	1.2	79.4	0.04	0.05	0.8	0.09	0.0	45.3	0.26	20.4	9.3	0.0	212.5	34.2	13.2	29.1	0.5	0.2	0.05
9.1	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.2	0.03	3.2	0.6	0.0	38.4	1.4	1.7	4.3	0.0	0.0	0.01
116.5	0.0	0.1	2.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.1	0.05	0.6	4.2	0.0	40.8	4.8	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
30.9	0.0	0.2	21.9	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.4	0.01	1.3	0.8	0.0	32.3	4.9	2.8	2.9	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.4	0.01	4.1	0.0	0.0	8.8	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
66.1	0.0	0.8	53.0	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	29.1	0.16	11.2	3.7	0.0	92.2	22.6	6.5	16.5	0.3	0.1	0.02
8.4	0.0	0.2	42.7	0.05	0.03	0.6	0.10	0.0	57.8	0.28	17.1	9.7	0.0	233.7	42.0	16.2	40.1	0.4	0.3	0.06
1.2	0.0	0.0	20.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	16.7	0.04	7.6	1.1	0.0	38.5	11.3	3.1	6.4	0.1	0.0	0.01
2.5	0.0	0.0	3.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.1	2.3	1.4	3.3	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.1	0.02	2.0	3.3	0.0	45.5	6.5	2.5	3.5	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.3	0.04	1.3	0.9	0.0	32.1	5.2	2.0	7.2	0.1	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	13.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.7	0.04	1.6	0.9	0.0	25.6	6.8	1.3	5.3	0.0	0.0	0.00
2.9	0.0	0.1	5.0	0.02	0.01	0.3	0.03	0.0	21.7	0.10	3.3	3.4	0.0	73.8	9.9	6.0	14.5	0.2	0.1	0.03
29.6	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.5	3.0	0.0	24.5	1.2	1.1	1.8	0.0	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	3.2	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.7	0.02	1.2	124.5	0.3	21.4	3.6	1.9	3.9	0.1	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	0.7	24.5	0.1	7.9	1.6	0.4	1.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	1.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.02	0.5	100.0	0.3	13.6	2.0	1.5	2.7	0.0	0.0	0.00
24.3	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	15.7	0.22	28.3	1.0	0.0	175.1	9.1	10.5	15.4	0.2	0.1	0.05
24.0	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	14.6	0.21	26.8	0.6	0.0	165.7	8.5	9.9	14.4	0.2	0.1	0.04
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
14.5	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	3.9	0.04	5.8	0.2	0.0	25.9	3.5	1.9	2.6	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.0	0.07	2.4	0.0	0.0	55.0	0.9	4.9	4.1	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	21.0	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
8.5	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.1	0.09	17.7	0.4	0.0	63.3	3.5	2.5	5.5	0.1	0.0	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	1.4	0.3	0.0	8.5	0.4	0.5	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.5	0.01	0.0	3.8	0.13	0.0	2.3	0.0	33.1	0.2	1.5	11.2	0.1	0.1	0.01
10.1	0.0	0.0	6.9	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.6	0.01	0.7	40.0	0.1	25.5	6.6	5.3	4.2	0.1	0.0	0.00

(4 年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	57.2	90	11.0	4.2	0.9	1.3	0.3	0.8	49.0	1.4	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	32.7	46	6.2	2.1	0.5	0.7	0.1	0.4	29.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	6.0	12	1.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.3	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.4	4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	4	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	5.9	11	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.0	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	2.8	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.4	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	24.5	44	4.8	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	19.8	1.2	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.7	27	3.1	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	15.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.9	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.1	9	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	108.0	242	18.7	17.3	6.2	7.7	1.6	0.1	75.5	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	70.1	184	11.9	14.2	5.3	6.3	1.2	0.1	43.0	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.7	39	2.5	3.0	1.1	1.5	0.1	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	41.1	104	7.3	7.7	3.0	3.3	0.7	0.0	25.7	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.5	39	2.0	3.3	1.2	1.5	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.8	2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	36.2	55	6.6	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	29.0	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	36.1	54	6.6	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.9	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.4	66	5.6	4.4	1.2	1.6	0.6	0.1	18.2	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	128.6	106	5.1	5.2	3.2	1.3	0.1	0.0	16.6	9.3	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	128.6	106	5.1	5.2	3.2	1.3	0.1	0.0	16.6	9.3	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	79.3	52	2.7	2.8	1.7	0.6	0.1	0.0	9.1	3.9	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	4.2	14	0.9	1.1	0.7	0.3	0.0	0.0	3.3	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.0	24	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.1	16	0.4	0.9	0.5	0.3	0.0	0.0	1.9	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.8	104	0.0	11.3	2.0	4.9	3.0	0.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.2	9	0.0	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.7	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.4	86	0.0	9.4	1.1	4.3	2.8	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.9	89	1.5	3.2	1.2	1.1	0.5	0.1	12.1	13.3	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	9.7	30	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.9	6.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	6.3	22	0.4	1.1	0.4	0.4	0.2	0.0	7.3	2.6	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.1	10	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.4	25	0.4	1.4	0.6	0.5	0.2	0.0	2.2	2.9	0.2	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	578.7	73	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86-88	92.5	52	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	5.6	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	52.7	22	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	486.2	22	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.1	0.0	0.1
茶	89	208.3	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	137.1	9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	140.8	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	62.9	109	3.4	5.2	0.9	2.0	1.4	0.3	5.2	11.0	0.8	0.2	0.6
調味料	92-97	62.4	108	3.4	5.1	0.9	1.9	1.4	0.3	5.2	10.8	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.0	8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.5	23	0.1	2.4	0.3	1.0	0.8	0.2	3.8	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.2	18	1.1	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	2.2	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	35.7	57	1.3	2.2	0.5	0.8	0.3	0.0	1.3	7.1	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*3 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE #1	μg	mg ^{#2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{#3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
22.5	4.6	0.8	0.6	0.06	0.10	5.3	0.15	3.3	7.1	0.36	0.7	233.4	0.6	161.6	34.7	17.7	126.5	0.6	0.6	0.07
17.4	2.4	0.5	0.1	0.04	0.05	3.0	0.09	2.0	4.1	0.22	0.3	40.5	0.1	102.0	10.2	10.1	68.9	0.3	0.4	0.05
1.0	0.5	0.1	0.0	0.01	0.01	0.7	0.02	0.6	0.6	0.04	0.0	8.8	0.0	16.9	2.8	1.7	12.6	0.1	0.1	0.01
0.9	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.3	0.7	1.4	12.7	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.6	0.0	14.6	1.3	1.1	8.6	0.0	0.0	0.00
0.7	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.1	0.1	0.01	0.0	1.3	0.0	11.5	0.2	1.0	7.6	0.0	0.0	0.00
13.6	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.5	0.0	21.1	1.8	1.5	11.3	0.1	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.4	0.0	3.6	1.0	0.9	2.7	0.1	0.1	0.01
0.3	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	5.8	0.0	7.0	0.3	1.2	5.5	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.02	0.0	6.2	0.0	9.0	2.1	1.3	7.9	0.0	0.0	0.01
5.1	2.2	0.3	0.4	0.03	0.05	2.3	0.06	1.3	3.0	0.13	0.4	192.9	0.5	59.6	24.5	7.6	57.6	0.3	0.2	0.02
4.4	1.9	0.2	0.0	0.02	0.03	1.7	0.05	1.1	2.2	0.12	0.4	110.3	0.3	43.8	15.8	5.3	41.7	0.2	0.1	0.01
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	11.3	0.0	6.6	3.0	0.8	6.0	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	2.8	0.0	1.0	1.5	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	63.0	0.2	7.7	3.6	1.2	7.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.5	0.0	0.5	0.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
59.7	0.2	0.3	11.9	0.36	0.18	9.6	0.27	0.9	9.1	0.99	4.5	164.4	0.4	274.7	5.9	20.3	169.6	0.9	2.2	0.06
3.1	0.2	0.2	2.6	0.33	0.12	5.8	0.17	0.5	1.6	0.57	3.8	140.7	0.4	181.2	3.4	12.5	111.8	0.6	1.7	0.05
0.8	0.0	0.1	1.1	0.01	0.02	1.0	0.04	0.2	0.9	0.11	0.1	8.7	0.0	36.7	0.6	2.4	18.3	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.3	0.26	0.07	3.6	0.11	0.2	0.5	0.35	0.4	18.5	0.0	113.1	1.6	7.7	59.8	0.3	0.9	0.03
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.1	0.02	0.1	0.2	0.09	3.4	113.1	0.3	29.3	1.1	2.2	32.3	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	0.4	0.0	2.2	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.00
7.5	0.1	0.1	9.0	0.03	0.05	3.7	0.10	0.1	2.7	0.38	0.5	22.8	0.1	90.5	2.3	7.6	54.9	0.2	0.4	0.01
7.4	0.1	0.1	9.0	0.03	0.05	3.7	0.10	0.1	2.7	0.37	0.5	22.7	0.1	90.3	2.3	7.6	54.8	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
49.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	4.8	0.05	0.2	0.9	0.0	3.0	0.1	0.2	2.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
61.4	0.8	0.4	5.3	0.03	0.17	1.4	0.03	0.4	15.5	0.59	0.0	60.3	0.2	56.2	22.2	4.8	78.3	0.8	0.6	0.03
46.8	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	100.8	0.3	191.6	163.8	15.1	143.4	0.0	0.6	0.02
46.8	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.8	0.62	1.0	100.8	0.3	191.6	163.8	15.1	143.4	0.0	0.6	0.02
28.4	0.2	0.1	1.4	0.03	0.12	0.7	0.02	0.2	3.6	0.43	0.7	33.9	0.1	121.7	88.5	8.2	73.6	0.0	0.3	0.01
10.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.2	0.00	0.1	1.1	0.01	0.0	41.0	0.1	2.7	25.8	0.8	27.1	0.0	0.1	0.00
4.3	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.0	0.13	0.2	16.3	0.0	48.5	37.1	4.8	29.9	0.0	0.1	0.00
3.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.1	9.7	0.0	18.7	12.3	1.3	12.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
7.2	0.0	1.3	13.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	8.5	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.8	0.1	0.3	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.7	0.15	0.8	53.6	0.1	51.2	14.4	5.5	23.8	0.2	0.2	0.03
0.6	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	26.0	0.1	11.8	1.9	1.8	7.2	0.1	0.1	0.01
5.1	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.04	0.0	12.6	0.0	6.4	2.8	0.6	5.9	0.0	0.0	0.00
1.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.3	0.0	2.4	2.5	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.00	0.0	1.8	0.06	0.7	9.6	0.0	30.5	7.0	2.9	8.9	0.1	0.1	0.02
2.0	0.0	0.0	4.1	0.00	0.11	1.8	0.05	0.0	33.1	0.12	10.8	16.7	0.0	169.5	16.9	16.5	24.4	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.9	0.05	0.0	2.4	0.0	17.0	2.3	3.2	7.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	2.9	0.05	0.0	1.1	0.0	12.7	1.8	2.9	6.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.2	0.0	4.0	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00
2.0	0.0	0.0	4.1	0.00	0.10	1.5	0.03	0.0	30.2	0.07	10.8	14.3	0.0	152.5	14.6	13.3	17.4	0.4	0.1	0.03
0.9	0.0	0.0	2.2	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	29.0	0.06	9.0	5.1	0.0	52.9	5.7	3.5	4.2	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.2	0.0	87.9	4.4	9.2	10.1	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	1.9	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.1	0.00	1.8	6.1	0.0	11.7	4.5	0.6	3.1	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.4	0.14	0.4	2461.7	6.3	154.2	28.6	23.0	60.5	0.9	0.3	0.06
5.0	0.0	0.6	6.7	0.03	0.05	1.1	0.05	0.1	13.0	0.14	0.3	2453.0	6.2	151.3	27.8	22.5	59.5	0.8	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	48.0	0.1	3.6	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.6	0.05	0.0	605.7	1.5	41.1	3.1	6.9	17.1	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	455.1	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	30.3	0.1	0.7	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	0.9	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.0	0.01	0.0	421.3	1.1	37.8	9.0	6.6	15.5	0.3	0.1	0.03
3.3	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.3	0.06	0.3	892.6	2.3	66.8	13.9	8.3	24.6	0.3	0.1	0.02
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00																

第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,969.5	1,896	71.9	61.5	17.9	22.7	10.9	2.3	351.7	245.1	18.5	3.6	11.7
動物性食品	48-76, 79	324.0	506	40.4	31.7	11.7	12.1	2.6	1.0	330.4	10.5	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,645.6	1,391	31.5	29.8	6.3	10.6	8.2	1.3	21.3	234.6	18.4	3.6	11.6
穀類	1-12	405.3	733	14.7	4.9	1.9	1.3	1.0	0.0	3.2	151.6	6.5	0.7	3.2
米・加工品	1, 2	287.3	483	7.2	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	106.5	4.2	0.0	1.8
米	1	283.9	476	7.1	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	105.0	4.2	0.0	1.7
米加工品	2	3.4	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	107.0	232	6.9	3.8	1.5	1.1	0.7	0.0	3.2	41.5	2.0	0.6	1.3
小麦粉類	3	4.1	15	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	0.1	0.1	0.1
パン類(菓子パンを除く)	4	34.1	93	3.1	1.7	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.2	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	5.5	17	0.4	0.6	0.2	0.2	0.1	0.0	2.5	2.5	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.9	54	1.5	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.8	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.9	25	0.6	1.0	0.4	0.4	0.1	0.0	0.6	3.4	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	9.8	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.6	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	11.0	18	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.6	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.2	6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	46.4	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	1.3	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	43.6	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	1.2	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	8.0	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	20.8	15	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	14.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.8	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.7	73	5.6	4.2	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.1	1.4	0.4	0.9
大豆・加工品	18-22	59.4	70	5.5	4.2	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.6	1.3	0.3	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	5	0.4	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	31.4	23	2.0	1.3	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	6.7	17	1.2	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	10.0	20	1.7	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.5	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.8	15	0.5	1.3	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.7	0.3	0.0	0.2
野菜類	25-38	270.3	68	3.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	15.1	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25-29	85.4	26	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	2.2	0.5	1.6
トマト	25	16.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	17.7	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.4	0.1	0.3
ほうれん草	27	10.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2
ピーマン	28	4.7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	36.1	13	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.2	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	164.2	36	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	2.9	0.8	2.0
キャベツ	30	29.7	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	25.6	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	30.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	21.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	46.8	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	12.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.8	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
果実類	39-45	96.1	63	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	16.1	1.4	0.3	1.0
生果	39-43	87.7	56	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	14.5	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.1	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.0	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.2
りんご	42	18.5	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	34.8	23	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.9	0.7	0.1	0.6
ジャム	44	1.5	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.3	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.6
藻類	47	9.4	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.4	0.0	0.1

第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
516.0	6.5	7.0	253.3	0.95	1.19	31.1	1.18	5.6	292.8	5.67	97.5	3,812.2	9.7	2,304.7	495.4	249.5	1,005.9	7.7	8.3	1.12
193.4	6.1	1.8	19.3	0.48	0.63	17.6	0.49	5.2	38.7	2.48	5.9	574.6	1.5	666.6	211.5	57.1	509.6	2.3	3.9	0.19
322.7	0.4	5.2	234.0	0.47	0.55	13.4	0.69	0.4	254.2	3.19	91.6	3,237.6	8.2	1,638.1	284.0	192.4	496.3	5.4	4.4	0.93
2.3	0.0	0.5	0.6	0.17	0.11	4.6	0.10	0.0	26.6	1.13	0.0	410.7	1.0	166.9	42.8	42.0	173.6	1.0	2.2	0.39
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.2	0.74	0.0	6.4	0.0	87.6	8.9	22.7	103.1	0.3	1.7	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.4	0.07	0.0	8.9	0.73	0.0	2.8	0.0	85.8	8.7	22.4	101.8	0.3	1.7	0.28
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	3.6	0.0	1.7	0.2	0.3	1.3	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.4	0.5	0.09	0.08	2.0	0.03	0.0	16.6	0.36	0.0	394.4	1.0	73.8	32.4	15.8	62.1	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	8.1	0.0	5.3	1.5	0.6	3.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.5	0.16	0.0	163.0	0.4	33.2	8.8	6.9	25.0	0.2	0.2	0.04
1.5	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	16.4	0.0	6.2	2.4	1.0	5.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.08	0.0	49.4	0.1	12.6	4.1	2.8	12.6	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.04	0.05	0.1	0.00	0.0	0.8	0.02	0.0	103.9	0.3	11.3	13.9	1.5	6.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	45.3	0.1	1.4	0.8	2.0	5.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	8.4	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.8	0.03	0.0	9.8	0.0	5.5	1.6	3.5	8.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	1.2	0.0	1.8	0.7	1.9	5.1	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	8.6	0.0	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	2.5	0.9	1.3	2.6	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.3	0.20	6.0	2.2	0.0	150.9	8.9	7.0	15.2	0.3	0.1	0.05
0.2	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.2	0.20	6.0	2.1	0.0	150.3	8.7	6.8	14.4	0.2	0.1	0.05
0.2	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.9	0.08	2.0	1.1	0.0	38.3	2.9	1.9	4.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.01	0.3	0.04	0.0	3.6	0.08	3.6	0.2	0.0	69.6	0.8	3.4	6.6	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.8	0.04	0.4	0.8	0.0	42.4	5.0	1.5	3.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.2	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	69.0	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	21.5	0.43	0.0	12.9	0.0	147.5	58.2	37.2	73.6	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	69.0	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	21.1	0.42	0.0	12.2	0.0	144.3	57.7	36.8	72.3	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.6	0.01	0.0	2.4	0.0	14.7	1.9	2.2	5.4	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.5	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	3.9	0.02	0.0	4.9	0.0	40.5	26.8	16.6	25.9	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.6	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	2.0	0.0	5.3	17.7	5.9	16.6	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	63.1	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.9	0.37	0.0	0.2	0.0	66.4	8.7	9.9	19.6	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	2.6	0.02	0.0	2.7	0.0	17.3	2.5	2.2	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.7	0.0	3.2	0.5	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.5	0.03	0.1	1.2	0.0	16.0	11.1	6.3	10.8	0.1	0.1	0.03
265.9	0.0	1.6	130.9	0.10	0.09	1.6	0.21	0.0	111.5	0.60	40.9	163.8	0.4	512.9	84.0	33.7	77.4	1.1	0.6	0.13
226.6	0.0	1.3	83.2	0.05	0.05	0.8	0.09	0.0	47.2	0.27	21.2	9.5	0.0	220.4	35.6	13.7	30.2	0.5	0.2	0.05
9.4	0.0	0.2	0.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.4	0.03	3.3	0.6	0.0	39.9	1.5	1.8	4.5	0.0	0.0	0.01
113.0	0.0	0.1	2.8	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.0	0.05	0.6	4.1	0.0	39.6	4.7	1.6	4.3	0.0	0.0	0.01
32.4	0.0	0.2	23.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.8	0.01	1.3	0.8	0.0	34.2	5.1	2.9	3.1	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.1	0.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.5	0.01	4.2	0.0	0.0	9.1	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
70.1	0.0	0.8	55.7	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	30.5	0.17	11.7	4.0	0.0	97.6	23.8	6.9	17.3	0.4	0.1	0.02
8.7	0.0	0.2	43.7	0.05	0.03	0.6	0.11	0.0	59.8	0.28	17.8	9.8	0.0	242.0	43.2	16.8	41.0	0.4	0.3	0.07
1.2	0.0	0.0	21.4	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	17.2	0.05	7.9	1.1	0.0	39.9	11.6	3.2	6.6	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.6	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.02	2.1	3.5	0.0	48.0	6.9	2.6	3.7	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.2	0.04	1.3	0.9	0.0	31.3	5.0	1.9	7.0	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	13.8	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	6.7	0.04	1.6	0.9	0.0	25.7	6.8	1.3	5.3	0.0	0.0	0.00
3.2	0.0	0.1	5.4	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	22.9	0.10	3.5	3.3	0.0	78.5	10.4	6.3	15.1	0.2	0.1	0.03
28.9	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.5	3.1	0.0	25.9	1.2	1.1	1.8	0.0	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	3.6	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	1.4	141.4	0.4	24.5	4.0	2.2	4.4	0.1	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.8	27.5	0.1	8.8	1.8	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.02	0.6	113.9	0.3	15.7	2.2	1.7	3.1	0.0	0.0	0.00
25.8	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.5	0.23	30.5	1.0	0.0	184.9	9.6	11.0	16.2	0.2	0.1	0.05
25.6	0.0	0.3	0.1	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	15.6	0.22	29.3	0.7	0.0	177.1	9.1	10.5	15.4	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
14.9	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.0	0.04	6.0	0.2	0.0	26.5	3.6	2.0	2.7	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	57.6	1.0	5.1	4.3	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	22.2	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.01
9.7	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	6.8	0.10	19.8	0.5	0.0	70.4	3.8	2.7	6.1	0.1	0.0	0.02
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.01	1.2	0.3	0.0	6.9	0.3	0.4	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.1	0.14	0.0	2.4	0.0	35.0	0.2	1.6	11.8	0.1	0.1	0.01
10.6	0.0	0.0	7.3	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.0	0.01	0.8	42.9	0.1	27.5	7.0	5.7	4.5	0.1	0.0	0.00

(4 年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	61.4	97	11.8	4.5	1.0	1.5	0.3	0.8	52.7	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	35.0	50	6.6	2.3	0.5	0.8	0.1	0.4	31.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	6.5	13	1.2	0.8	0.2	0.3	0.0	0.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	9	1.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.7	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.1	4	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.2	12	1.2	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.4	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.0	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.5	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.4	47	5.2	2.2	0.4	0.7	0.2	0.4	21.5	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	29	3.5	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	17.2	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.9	6	0.5	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.6	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	105.6	237	18.3	16.9	6.1	7.6	1.5	0.1	74.0	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	68.7	180	11.7	13.9	5.2	6.2	1.1	0.1	42.1	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.6	40	2.4	3.1	1.1	1.5	0.1	0.0	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	40.6	103	7.2	7.6	3.0	3.2	0.7	0.0	25.4	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	35.2	53	6.4	2.8	0.8	1.3	0.4	0.0	28.3	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	35.1	53	6.4	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	28.2	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	44.4	67	5.7	4.5	1.2	1.6	0.7	0.1	186.6	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	111.1	93	4.6	4.5	2.7	1.1	0.1	0.0	14.3	8.3	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	111.1	93	4.6	4.5	2.7	1.1	0.1	0.0	14.3	8.3	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	61.7	40	2.1	2.1	1.3	0.5	0.1	0.0	7.0	3.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	4.1	14	0.9	1.1	0.6	0.3	0.0	0.0	3.3	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.1	24	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.3	15	0.4	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.0	106	0.0	11.5	2.1	4.9	3.0	0.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.3	9	0.0	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.0	7	0.0	0.7	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.5	87	0.0	9.5	1.1	4.4	2.8	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.0	85	1.5	3.0	1.2	1.0	0.4	0.1	12.6	13.0	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.2	32	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.1	6.5	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	6.3	22	0.4	1.1	0.4	0.4	0.2	0.0	7.5	2.6	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.3	21	0.3	1.1	0.5	0.4	0.1	0.0	2.3	2.4	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	631.7	84	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86-88	109.1	61	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	6.5	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	62.2	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	40.4	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	522.5	23	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.0	0.1
茶	89	232.6	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	160.5	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	129.3	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	64.8	112	3.5	5.2	0.9	2.0	1.4	0.3	5.2	11.2	0.8	0.2	0.6
調味料	92-97	64.3	110	3.5	5.2	0.9	2.0	1.4	0.3	5.2	11.0	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.4	9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.6	23	0.1	2.5	0.3	1.0	0.8	0.2	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.6	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	36.6	58	1.3	2.2	0.5	0.8	0.3	0.0	1.3	7.2	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.6	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*3 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
25.0	4.9	0.8	0.5	0.07	0.11	5.7	0.16	3.6	7.7	0.38	0.8	252.6	0.6	173.4	38.0	19.0	136.0	0.6	0.6	0.07
19.6	2.6	0.6	0.1	0.04	0.06	3.2	0.10	2.1	4.4	0.24	0.3	43.6	0.1	109.0	11.0	10.8	73.5	0.3	0.4	0.05
1.1	0.5	0.1	0.0	0.01	0.01	0.7	0.02	0.7	0.7	0.04	0.0	9.7	0.0	18.1	3.0	1.8	13.5	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	3.0	0.0	19.2	0.7	1.5	13.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	3.9	0.0	15.8	1.5	1.2	9.3	0.0	0.0	0.00
0.8	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.1	0.2	0.01	0.0	1.4	0.0	12.8	0.2	1.1	8.4	0.0	0.0	0.00
15.3	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.8	0.0	22.2	1.9	1.6	11.9	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.5	0.9	0.01	0.0	7.2	0.0	4.2	1.1	1.0	3.2	0.1	0.2	0.01
0.3	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.2	0.0	7.4	0.4	1.3	5.9	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	6.4	0.0	9.3	2.2	1.3	8.1	0.0	0.0	0.01
5.5	2.4	0.3	0.4	0.03	0.05	2.5	0.06	1.5	3.2	0.15	0.5	209.0	0.5	64.5	27.0	8.2	62.5	0.3	0.2	0.02
4.7	2.1	0.2	0.0	0.02	0.04	1.8	0.05	1.2	2.4	0.13	0.5	121.3	0.3	48.1	17.4	5.8	45.6	0.2	0.1	0.01
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.00	0.3	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	11.4	0.0	6.6	3.3	0.8	6.1	0.1	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	3.3	0.0	1.1	1.8	0.2	1.7	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	67.2	0.2	8.1	3.8	1.3	7.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.9	0.0	0.5	0.7	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
59.2	0.2	0.3	11.6	0.35	0.17	9.4	0.26	0.9	9.1	0.96	4.3	158.5	0.4	268.0	5.7	19.8	166.0	0.8	2.1	0.06
3.0	0.2	0.2	2.6	0.32	0.11	5.7	0.17	0.5	1.6	0.55	3.7	135.9	0.3	176.9	3.3	12.2	109.6	0.6	1.6	0.04
0.8	0.0	0.1	1.1	0.01	0.02	1.0	0.03	0.2	0.9	0.11	0.1	8.6	0.0	36.0	0.6	2.4	18.2	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.6	0.11	0.2	0.5	0.35	0.4	18.2	0.0	111.1	1.6	7.6	59.3	0.3	0.8	0.02
0.1	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	108.9	0.3	28.3	1.0	2.1	31.2	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.3	0.0	1.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.00
7.3	0.1	0.1	8.8	0.03	0.05	3.6	0.09	0.1	2.7	0.36	0.5	21.6	0.1	88.1	2.2	7.4	53.5	0.2	0.4	0.01
7.2	0.1	0.1	8.8	0.03	0.05	3.6	0.09	0.1	2.6	0.36	0.5	21.5	0.1	87.9	2.2	7.3	53.4	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
48.9	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	4.9	0.05	0.2	0.9	0.0	3.0	0.1	0.2	2.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
62.6	0.8	0.4	5.4	0.03	0.18	1.4	0.03	0.4	15.8	0.60	0.0	61.7	0.2	57.5	22.6	4.9	80.0	0.8	0.6	0.04
39.7	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	93.1	0.2	167.3	145.0	13.4	127.5	0.0	0.5	0.01
39.7	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.2	0.03	0.4	6.0	0.53	0.8	93.1	0.2	167.3	145.0	13.4	127.5	0.0	0.5	0.01
21.6	0.2	0.1	1.1	0.02	0.09	0.6	0.02	0.2	2.7	0.34	0.5	26.8	0.1	95.6	69.3	6.5	57.2	0.0	0.2	0.01
10.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	39.8	0.1	2.7	25.0	0.8	26.3	0.0	0.1	0.00
4.8	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.3	0.01	0.1	2.2	0.14	0.2	16.9	0.0	50.8	38.8	4.9	31.3	0.0	0.1	0.00
3.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.0	0.1	0.05	0.0	9.6	0.0	18.3	11.9	1.2	12.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
7.3	0.0	1.3	13.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.9	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.8	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	8.7	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.1	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.0	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.2	0.14	0.6	51.1	0.1	44.4	13.6	5.1	23.1	0.2	0.2	0.03
0.7	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	26.1	0.1	12.0	2.0	1.9	7.6	0.1	0.1	0.01
5.4	0.0	0.1	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	12.5	0.0	6.3	2.7	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.1	0.0	2.3	2.3	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.5	7.3	0.0	23.6	6.4	2.4	7.8	0.1	0.0	0.01
2.4	0.0	0.0	4.7	0.00	0.12	2.1	0.05	0.0	37.4	0.14	12.2	18.5	0.0	193.6	18.6	19.1	27.7	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.5	0.06	0.0	2.9	0.0	20.0	2.7	3.8	8.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.5	0.06	0.0	1.3	0.0	14.9	2.2	3.5	7.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.5	0.0	4.7	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.0	4.7	0.00	0.11	1.7	0.03	0.0	33.9	0.08	12.2	15.6	0.0	173.6	15.9	15.3	19.5	0.4	0.1	0.03
1.1	0.0	0.0	2.6	0.00	0.09	0.4	0.02	0.0	32.5	0.07	10.2	5.7	0.0	59.4	6.4	4.0	4.7	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.3	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.5	0.0	102.6	5.0	10.6	11.7	0.1	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.3	0.00	2.1	6.5	0.0	11.6	4.5	0.6	3.2	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.6	6.9	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	13.7	0.14	0.4	252.6	6.4	156.5	29.4	23.7	62.1	0.9	0.3	0.06
4.8	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.2	0.05	0.1	13.4	0.14	0.3	251.7	6.4	153.6	28.5	23.3	61.1	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	48.2	0.1	3.7	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.8	0.05	0.0	626.3	1.6	42.6	3.2	7.2	17.7	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	462.0	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.7	0.0	0.4	4.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	31.3	0.1	0.8	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.2	0.01	0.0	439.4	1.1	39.3	9.3	6.8	16.2	0.4	0.1	0.03
3.1	0.0	0.2	1.4	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.3	0.06	0.3	910.3	2.3	66.1	14.1	8.5	24.9	0.3	0.1	0.02
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00																

第10表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況―朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

< 朝 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,276	100.0	187	100.0	399	100.0	237	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0	154	100.0	145	100.0
	家庭食	4,130	78.3	158	84.5	341	85.5	183	77.2	161	51.1	262	62.8	478	69.7	516	71.4	654	83.6	1,377	90.0	124	80.5	118	81.4
	調理済み食	386	7.3	21	11.2	29	7.3	10	4.2	44	14.0	38	9.1	53	7.7	67	9.3	44	5.6	80	5.2	11	7.1	6	4.1
	外食	40	0.8	0	0.0	2	0.5	0	0.0	4	1.3	6	1.4	4	0.6	10	1.4	6	0.8	8	0.5	1	0.6	0	0.0
	給食	6	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	714	13.5	8	4.3	27	6.8	43	18.1	105	33.3	110	26.4	150	21.9	128	17.7	78	10.0	65	4.2	18	11.7	21	14.5
	菓子・果物などのみ	399	7.6	6	3.2	20	5.0	19	8.0	37	11.7	56	13.4	82	12.0	76	10.5	55	7.0	48	3.1	11	7.1	13	9.0
	錠剤などのみ	28	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.6	5	1.2	5	0.7	9	1.2	3	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	287	5.4	2	1.1	7	1.8	24	10.1	63	20.0	49	11.8	63	9.2	43	5.9	20	2.6	16	1.0	7	4.5	8	5.5
男 性	総数	2,485	100.0	101	100.0	203	100.0	122	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0	80	100.0	87	100.0
	家庭食	1,864	75.0	84	83.2	173	85.2	92	75.4	64	44.8	112	57.4	207	62.3	220	66.1	288	80.0	624	89.7	62	77.5	69	79.3
	調理済み食	197	7.9	14	13.9	17	8.4	4	3.3	19	13.3	17	8.7	26	7.8	36	10.8	26	7.2	38	5.5	7	8.8	2	2.3
	外食	31	1.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	2.1	5	2.6	4	1.2	8	2.4	5	1.4	5	0.7	1	1.3	0	0.0
	給食	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.5	1	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	388	15.6	3	3.0	12	5.9	25	20.5	57	39.9	60	30.8	94	28.3	67	20.1	41	11.4	29	4.2	10	12.5	16	18.4
	菓子・果物などのみ	192	7.7	3	3.0	8	3.9	13	10.7	14	9.8	24	12.3	47	14.2	34	10.2	29	8.1	20	2.9	6	7.5	11	12.6
	錠剤などのみ	10	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.0	1	0.3	5	1.5	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	186	7.5	0	0.0	4	2.0	12	9.8	42	29.4	34	17.4	46	13.9	28	8.4	12	3.3	8	1.1	4	5.0	5	5.7
女 性	総数	2,791	100.0	86	100.0	196	100.0	115	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0	74	100.0	58	100.0
	家庭食	2,266	81.2	74	86.0	168	85.7	91	79.1	97	56.4	150	67.6	271	76.6	296	75.9	366	86.7	753	90.3	62	83.8	49	84.5
	調理済み食	189	6.8	7	8.1	12	6.1	6	5.2	25	14.5	21	9.5	27	7.6	31	7.9	18	4.3	42	5.0	4	5.4	4	6.9
	外食	9	0.3	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.6	1	0.5	0	0.0	2	0.5	1	0.2	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	326	11.7	5	5.8	15	7.7	18	15.7	48	27.9	50	22.5	56	15.8	61	15.6	37	8.8	36	4.3	8	10.8	5	8.6
	菓子・果物などのみ	207	7.4	3	3.5	12	6.1	6	5.2	23	13.4	32	14.4	35	9.9	42	10.8	26	6.2	28	3.4	5	6.8	2	3.4
	錠剤などのみ	18	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	3	1.4	4	1.1	4	1.0	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	101	3.6	2	2.3	3	1.5	12	10.4	21	12.2	15	6.8	17	4.8	15	3.8	8	1.9	8	1.0	3	4.1	3	5.2

(4年)

< 昼 >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,276	100.0	187	100.0	399	100.0	237	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0	154	100.0	145	100.0
	家庭食	3,085	58.5	54	28.9	57	14.3	158	66.7	172	54.6	209	50.1	382	55.7	390	53.9	535	68.4	1,128	73.7	33	21.4	102	70.3
	調理済み食	614	11.6	1	0.5	7	1.8	13	5.5	43	13.7	71	17.0	78	11.4	74	10.2	106	13.6	221	14.4	4	2.6	4	2.8
	外食	606	11.5	5	2.7	4	1.0	27	11.4	62	19.7	79	18.9	115	16.8	137	18.9	71	9.1	106	6.9	2	1.3	10	6.9
	給食	716	13.6	125	66.8	331	83.0	28	11.8	19	6.0	33	7.9	60	8.7	68	9.4	35	4.5	17	1.1	115	74.7	26	17.9
	欠食	255	4.8	2	1.1	0	0.0	11	4.6	19	6.0	25	6.0	51	7.4	54	7.5	35	4.5	58	3.8	0	0.0	3	2.1
	菓子・果物などのみ	110	2.1	2	1.1	0	0.0	2	0.8	4	1.3	13	3.1	23	3.4	22	3.0	15	1.9	29	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	139	2.6	0	0.0	0	0.0	9	3.8	15	4.8	11	2.6	27	3.9	31	4.3	17	2.2	29	1.9	0	0.0	3	2.1
男 性	総数	2,485	100.0	101	100.0	203	100.0	122	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0	80	100.0	87	100.0
	家庭食	1,321	53.2	32	31.7	28	13.8	83	68.0	70	49.0	84	43.1	156	47.0	148	44.4	228	63.3	492	70.7	15	18.8	62	71.3
	調理済み食	290	11.7	0	0.0	3	1.5	6	4.9	18	12.6	33	16.9	41	12.3	33	9.9	42	11.7	114	16.4	3	3.8	1	1.1
	外食	370	14.9	2	2.0	2	1.0	15	12.3	34	23.8	46	23.6	78	23.5	86	25.8	50	13.9	57	8.2	2	2.5	7	8.0
	給食	380	15.3	66	65.3	170	83.7	17	13.9	11	7.7	17	8.7	30	9.0	39	11.7	20	5.6	10	1.4	60	75.0	16	18.4
	欠食	124	5.0	1	1.0	0	0.0	1	0.8	10	7.0	15	7.7	27	8.1	27	8.1	20	5.6	23	3.3	0	0.0	1	1.1
	菓子・果物などのみ	43	1.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	2.6	9	2.7	9	2.7	8	2.2	10	1.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	77	3.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	9	6.3	9	4.6	17	5.1	17	5.1	11	3.1	13	1.9	0	0.0	1	1.1
女 性	総数	2,791	100.0	86	100.0	196	100.0	115	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0	74	100.0	58	100.0
	家庭食	1,764	63.2	22	25.6	29	14.8	75	65.2	102	59.3	125	56.3	226	63.8	242	62.1	307	72.7	636	76.3	18	24.3	40	69.0
	調理済み食	324	11.6	1	1.2	4	2.0	7	6.1	25	14.5	38	17.1	37	10.5	41	10.5	64	15.2	107	12.8	1	1.4	3	5.2
	外食	236	8.5	3	3.5	2	1.0	12	10.4	28	16.3	33	14.9	37	10.5	51	13.1	21	5.0	49	5.9	0	0.0	3	5.2
	給食	336	12.0	59	68.6	161	82.1	11	9.6	8	4.7	16	7.2	30	8.5	29	7.4	15	3.6	7	0.8	55	74.3	10	17.2
	欠食	131	4.7	1	1.2	0	0.0	10	8.7	9	5.2	10	4.5	24	6.8	27	6.9	15	3.6	35	4.2	0	0.0	2	3.4
	菓子・果物などのみ	67	2.4	1	1.2	0	0.0	2	1.7	3	1.7	8	3.6	14	4.0	13	3.3	7	1.7	19	2.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	62	2.2	0	0.0	0	0.0	8	7.0	6	3.5	2	0.9	10	2.8	14	3.6	6	1.4	16	1.9	0	0.0	2	3.4

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,276	100.0	187	100.0	399	100.0	237	100.0	315	100.0	417	100.0	686	100.0	723	100.0	782	100.0	1,530	100.0	154	100.0	145	100.0
	家庭食	4,701	89.1	174	93.0	377	94.5	215	90.7	262	83.2	356	85.4	597	87.0	628	86.9	708	90.5	1,384	90.5	150	97.4	131	90.3
	調理済み食	371	7.0	7	3.7	10	2.5	12	5.1	21	6.7	39	9.4	54	7.9	60	8.3	45	5.8	123	8.0	2	1.3	9	6.2
	外食	148	2.8	5	2.7	11	2.8	8	3.4	26	8.3	19	4.6	25	3.6	24	3.3	17	2.2	13	0.8	2	1.3	4	2.8
	給食	9	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.4	2	0.6	0	0.0	1	0.1	2	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	47	0.9	1	0.5	0	0.0	1	0.4	4	1.3	3	0.7	9	1.3	9	1.2	11	1.4	9	0.6	0	0.0	1	0.7
	菓子・果物などのみ	26	0.5	1	0.5	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	5	0.7	6	0.8	6	0.8	5	0.3	0	0.0	1	0.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	21	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	2	0.5	4	0.6	3	0.4	5	0.6	4	0.3	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	2,485	100.0	101	100.0	203	100.0	122	100.0	143	100.0	195	100.0	332	100.0	333	100.0	360	100.0	696	100.0	80	100.0	87	100.0
	家庭食	2,177	87.6	96	95.0	191	94.1	112	91.8	123	86.0	166	85.1	282	84.9	273	82.0	313	86.9	621	89.2	77	96.3	81	93.1
	調理済み食	205	8.2	3	3.0	7	3.4	6	4.9	7	4.9	17	8.7	31	9.3	39	11.7	30	8.3	65	9.3	1	1.3	5	5.7
	外食	80	3.2	2	2.0	5	2.5	3	2.5	11	7.7	10	5.1	14	4.2	17	5.1	12	3.3	6	0.9	2	2.5	1	1.1
	給食	4	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	19	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.0	5	1.5	3	0.9	4	1.1	4	0.6	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	12	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.9	3	0.9	3	0.8	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	2	0.6	0	0.0	1	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	2,791	100.0	86	100.0	196	100.0	115	100.0	172	100.0	222	100.0	354	100.0	390	100.0	422	100.0	834	100.0	74	100.0	58	100.0
	家庭食	2,524	90.4	78	90.7	186	94.9	103	89.6	139	80.8	190	85.6	315	89.0	355	91.0	395	93.6	763	91.5	73	98.6	50	86.2
	調理済み食	166	5.9	4	4.7	3	1.5	6	5.2	14	8.1	22	9.9	23	6.5	21	5.4	15	3.6	58	7.0	1	1.4	4	6.9
	外食	68	2.4	3	3.5	6	3.1	5	4.3	15	8.7	9	4.1	11	3.1	7	1.8	5	1.2	7	0.8	0	0.0	3	5.2
	給食	5	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	28	1.0	1	1.2	0	0.0	1	0.9	3	1.7	1	0.5	4	1.1	6	1.5	7	1.7	5	0.6	0	0.0	1	1.7
	菓子・果物などのみ	14	0.5	1	1.2	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	2	0.6	3	0.8	3	0.7	3	0.4	0	0.0	1	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	0.5	2	0.6	3	0.8	4	0.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0

(4 年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	676	100.0	54	100.0	36	100.0	44	100.0	83	100.0	118	100.0	341	100.0
	家庭食	462	68.3	14	25.9	10	27.8	18	40.9	38	45.8	89	75.4	293	85.9
	調理済み食	71	10.5	12	22.2	4	11.1	8	18.2	14	16.9	7	5.9	26	7.6
	外食	10	1.5	0	0.0	2	5.6	0	0.0	4	4.8	2	1.7	2	0.6
	給食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	131	19.4	28	51.9	20	55.6	17	38.6	26	31.3	20	16.9	20	5.9
	菓子・果物などのみ	70	10.4	6	11.1	13	36.1	8	18.2	15	18.1	13	11.0	15	4.4
	錠剤などのみ	10	1.5	4	7.4	1	2.8	1	2.3	2	2.4	1	0.8	1	0.3
	何も食べない	51	7.5	18	33.3	6	16.7	8	18.2	9	10.8	6	5.1	4	1.2
男 性	総数	290	100.0	31	100.0	22	100.0	27	100.0	48	100.0	56	100.0	106	100.0
	家庭食	166	57.2	9	29.0	6	27.3	10	37.0	18	37.5	41	73.2	82	77.4
	調理済み食	45	15.5	8	25.8	3	13.6	6	22.2	11	22.9	3	5.4	14	13.2
	外食	8	2.8	0	0.0	2	9.1	0	0.0	4	8.3	1	1.8	1	0.9
	給食	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	69	23.8	14	45.2	11	50.0	10	37.0	14	29.2	11	19.6	9	8.5
	菓子・果物などのみ	37	12.8	3	9.7	8	36.4	6	22.2	7	14.6	7	12.5	6	5.7
	錠剤などのみ	3	1.0	1	3.2	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	何も食べない	29	10.0	10	32.3	3	13.6	3	11.1	7	14.6	4	7.1	2	1.9
女 性	総数	386	100.0	23	100.0	14	100.0	17	100.0	35	100.0	62	100.0	235	100.0
	家庭食	296	76.7	5	21.7	4	28.6	8	47.1	20	57.1	48	77.4	211	89.8
	調理済み食	26	6.7	4	17.4	1	7.1	2	11.8	3	8.6	4	6.5	12	5.1
	外食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	0.4
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	62	16.1	14	60.9	9	64.3	7	41.2	12	34.3	9	14.5	11	4.7
	菓子・果物などのみ	33	8.5	3	13.0	5	35.7	2	11.8	8	22.9	6	9.7	9	3.8
	錠剤などのみ	7	1.8	3	13.0	1	7.1	0	0.0	2	5.7	1	1.6	0	0.0
	何も食べない	22	5.7	8	34.8	3	21.4	5	29.4	2	5.7	2	3.2	2	0.9

(4年)

< 昼 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	676	100.0	54	100.0	36	100.0	44	100.0	83	100.0	118	100.0	341	100.0
	家庭食	388	57.4	22	40.7	16	44.4	11	25.0	33	39.8	66	55.9	240	70.4
	調理済み食	118	17.5	13	24.1	6	16.7	15	34.1	8	9.6	23	19.5	53	15.5
	外食	82	12.1	13	24.1	8	22.2	6	13.6	18	21.7	14	11.9	23	6.7
	給食	31	4.6	2	3.7	2	5.6	6	13.6	13	15.7	3	2.5	5	1.5
	欠食	57	8.4	4	7.4	4	11.1	6	13.6	11	13.3	12	10.2	20	5.9
	菓子・果物などのみ	26	3.8	0	0.0	2	5.6	3	6.8	5	6.0	7	5.9	9	2.6
	錠剤などのみ	3	0.4	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0
	何も食べない	28	4.1	4	7.4	1	2.8	3	6.8	6	7.2	3	2.5	11	3.2
男 性	総数	290	100.0	31	100.0	22	100.0	27	100.0	48	100.0	56	100.0	106	100.0
	家庭食	123	42.4	13	41.9	10	45.5	4	14.8	12	25.0	25	44.6	59	55.7
	調理済み食	70	24.1	8	25.8	3	13.6	9	33.3	6	12.5	13	23.2	31	29.2
	外食	49	16.9	6	19.4	4	18.2	4	14.8	15	31.3	10	17.9	10	9.4
	給食	17	5.9	1	3.2	1	4.5	5	18.5	8	16.7	0	0.0	2	1.9
	欠食	31	10.7	3	9.7	4	18.2	5	18.5	7	14.6	8	14.3	4	3.8
	菓子・果物などのみ	12	4.1	0	0.0	2	9.1	2	7.4	2	4.2	4	7.1	2	1.9
	錠剤などのみ	2	0.7	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	何も食べない	17	5.9	3	9.7	1	4.5	3	11.1	5	10.4	3	5.4	2	1.9
女 性	総数	386	100.0	23	100.0	14	100.0	17	100.0	35	100.0	62	100.0	235	100.0
	家庭食	265	68.7	9	39.1	6	42.9	7	41.2	21	60.0	41	66.1	181	77.0
	調理済み食	48	12.4	5	21.7	3	21.4	6	35.3	2	5.7	10	16.1	22	9.4
	外食	33	8.5	7	30.4	4	28.6	2	11.8	3	8.6	4	6.5	13	5.5
	給食	14	3.6	1	4.3	1	7.1	1	5.9	5	14.3	3	4.8	3	1.3
	欠食	26	6.7	1	4.3	0	0.0	1	5.9	4	11.4	4	6.5	16	6.8
	菓子・果物などのみ	14	3.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	8.6	3	4.8	7	3.0
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	何も食べない	11	2.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	9	3.8

(4年)

割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [一人世帯]

< タ >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	676	100.0	54	100.0	36	100.0	44	100.0	83	100.0	118	100.0	341	100.0
	家庭食	501	74.1	34	63.0	21	58.3	24	54.5	49	59.0	90	76.3	283	83.0
	調理済み食	134	19.8	10	18.5	13	36.1	17	38.6	24	28.9	23	19.5	47	13.8
	外食	30	4.4	9	16.7	2	5.6	3	6.8	6	7.2	3	2.5	7	2.1
	給食	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	0.8	1	0.3
	欠食	7	1.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	0.8	3	0.9
	菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.8	2	0.6
男 性	総数	290	100.0	31	100.0	22	100.0	27	100.0	48	100.0	56	100.0	106	100.0
	家庭食	177	61.0	22	71.0	14	63.6	13	48.1	21	43.8	37	66.1	70	66.0
	調理済み食	89	30.7	3	9.7	6	27.3	12	44.4	21	43.8	16	28.6	31	29.2
	外食	19	6.6	5	16.1	2	9.1	2	7.4	5	10.4	2	3.6	3	2.8
	給食	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.8	0	0.0
	欠食	3	1.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9
	菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
女 性	総数	386	100.0	23	100.0	14	100.0	17	100.0	35	100.0	62	100.0	235	100.0
	家庭食	324	83.9	12	52.2	7	50.0	11	64.7	28	80.0	53	85.5	213	90.6
	調理済み食	45	11.7	7	30.4	7	50.0	5	29.4	3	8.6	7	11.3	16	6.8
	外食	11	2.8	4	17.4	0	0.0	1	5.9	1	2.9	1	1.6	4	1.7
	給食	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	0.4
	欠食	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	1.6	1	0.4
	菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.6	1	0.4

(4 年)

第12表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

< 朝 >

	総 数		専門的・技術的 職業従事者	管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者	サービス・接客 従事者		保安・職業 従事者	農業 従事者		林業 従事者	漁業 従事者		運送・機械運転 従事者	生産工程 従事者		家事 従事者	その他 （無職）		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生				
	人数	%		人数	%	人数	%		人数	%		人数	%		人数	%		人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総 数	総数	5,260	100.0	546	10.0	204	3.9	478	9.1	256	4.9	376	7.2	54	1.0	166	3.2	81	1.5	461	8.8	860	16.4	877	16.7	92	1.7	54	1.0	25	0.5	93	1.8	93	1.8	96	1.8	166	3.2	270	5.1
	家庭食	4,117	78.3	403	73.8	138	67.6	349	73.0	170	66.4	265	70.5	37	68.5	135	81.3	51	63.0	330	71.6	764	88.8	751	85.6	76	82.6	48	88.9	22	88.0	81	87.1	84	90.3	80	83.3	135	81.3	189	70.0
	調理済み食	385	7.3	51	9.3	17	8.3	31	6.5	21	8.2	34	9.0	6	11.1	14	8.4	10	12.3	42	9.1	33	3.8	55	6.3	9	9.8	5	9.3	3	12.0	11	11.8	2	2.2	11	11.5	11	6.6	18	6.7
	外食	40	0.8	3	0.5	6	2.9	4	0.8	4	1.6	1	0.3	1	1.9	1	0.6	4	4.9	7	1.5	1	0.1	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	1	0.4
	給食	6	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.5	2	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	欠食	712	13.5	89	16.3	43	21.1	93	19.5	61	23.8	74	19.7	8	14.8	16	9.6	16	19.8	82	17.8	62	7.2	66	7.5	7	7.6	1	1.9	0	0.0	1	1.1	7	7.5	3	3.1	20	12.0	61	22.6
男 性	菓子・果物などのみ	398	7.6	54	9.9	19	9.3	53	11.1	34	13.3	38	10.1	4	7.4	7	4.2	9	11.1	46	10.0	43	5.0	36	4.1	6	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	7	7.5	3	3.1	12	7.2	25	9.3
	錠剤などのみ	28	0.5	5	0.9	3	1.5	7	1.5	6	2.3	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	何も食べない	286	5.4	30	5.5	21	10.3	33	6.9	21	8.2	34	9.0	4	7.4	9	5.4	7	8.6	36	7.8	17	2.0	29	3.3	1	1.1	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	4.8	34	12.6
	総数	2,476	100.0	262	100.0	179	100.0	159	100.0	117	100.0	124	100.0	52	100.0	105	100.0	4	75.0	347	100.0	50	100.0	549	100.0	47	100.0	30	100.0	16	100.0	49	100.0	42	100.0	48	100.0	92	100.0	125	100.0
	家庭食	1,857	75.0	182	69.5	122	68.2	112	70.4	67	57.3	75	60.5	35	67.3	86	81.9	3	48	244	70.3	42	84.0	475	86.5	38	80.9	27	90.0	14	87.5	41	83.7	40	95.2	41	85.4	74	80.4	88	70.4
	調理済み食	196	7.9	24	9.2	15	8.4	11	6.9	11	9.4	10	8.1	6	11.5	8	7.6	9	12.0	32	9.2	1	2.0	31	5.6	6	12.8	3	10.0	2	12.5	8	16.3	0	0.0	5	10.4	7	7.6	6	4.8
女 性	外食	31	1.3	3	1.1	6	3.4	3	1.9	2	1.7	1	0.8	1	1.9	1	1.0	3	4.0	7	2.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.8	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	欠食	387	15.6	53	20.2	36	20.1	32	20.1	37	31.6	37	29.8	8	15.4	10	9.5	15	20.0	64	18.4	7	14.0	40	7.3	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.1	11	12.0	30	24.0
	菓子・果物などのみ	192	7.8	30	11.5	16	8.9	17	10.7	17	14.5	13	10.5	4	7.7	4	3.8	8	10.7	30	8.6	4	8.0	22	4.0	3	6.4	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.1	7	7.6	14	11.2		
	錠剤などのみ	10	0.4	1	0.4	2	1.1	3	1.9	3	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	185	7.5	22	8.4	18	10.1	12	7.5	17	14.5	24	19.4	4	7.7	6	5.7	7	9.3	34	9.8	3	6.0	17	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	16	12.8		
総数	2,784	100.0	284	100.0	25	100.0	319	100.0	139	100.0	252	100.0	2	100.0	61	100.0	6	100.0	114	100.0	810	100.0	328	100.0	45	100.0	24	100.0	9	100.0	51	100.0	48	100.0	74	100.0	145	100.0			
女 性	家庭食	2,260	81.2	221	77.8	16	64.0	237	74.3	103	74.1	190	75.4	2	100.0	49	80.3	3	50.0	86	75.4	722	89.1	276	84.1	38	84.4	21	87.5	8	88.9	40	90.9	44	86.3	39	81.3	61	82.4	101	69.7
	調理済み食	189	6.8	27	9.5	2	8.0	20	6.3	10	7.2	24	9.5	0	0.0	6	9.8	1	16.7	10	8.8	32	4.0	24	7.3	3	6.7	2	8.3	1	11.1	3	6.8	2	3.9	6	12.5	4	5.4	12	8.3
	外食	9	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	0.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.7		
	給食	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	325	11.7	36	12.7	7	28.0	61	19.1	24	17.3	37	14.7	0	0.0	6	9.8	1	16.7	18	15.8	55	6.8	26	7.9	4	8.9	1	4.2	0	0.0	1	2.3	5	9.8	2	4.2	9	12.2	31	21.4
	菓子・果物などのみ	206	7.4	24	8.5	3	12.0	36	11.3	17	12.2	25	9.9	0	0.0	3	4.9	1	16.7	16	14.0	39	4.8	14	4.3	3	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.3	5	9.8	2	4.2	5	6.8	11	7.6
女 性	錠剤などのみ	18	0.6	4	1.4	1	4.0	4	1.3	3	2.2	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	何も食べない	101	3.6	8	2.8	3	12.0	21	6.6	4	2.9	10	4.0	0	0.0	3	4.9	0	0.0	2	1.8	14	1.7	12	3.7	1	2.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	18	12.4		

（4年）

< 量 >		総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的・職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービスの職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運送・機械運転 従事者		生産・工程 従事者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	5,260	100.0	546	10.0	204	10.0	478	10.0	256	10.0	376	10.0	54	1.0	166	10.0	5	10.0	7	10.0	81	10.0	461	10.0	860	10.0	877	10.0	92	10.0	54	10.0	25	10.0	93	10.0	93	10.0	96	10.0	166	10.0	270	10.0
	家庭食	3,076	58.5	285	52.2	91	44.6	264	55.2	145	56.6	221	58.8	28	51.9	131	78.9	1	20.0	7	100.0	36	44.4	264	57.3	677	78.7	625	71.3	11	12.0	21	38.9	20	80.0	12	12.9	10	10.8	7	7.3	39	23.5	181	67.0
	調理済み食	612	11.6	63	11.5	23	11.3	72	15.1	33	12.9	44	11.7	4	7.4	21	12.7	2	40.0	0	0.0	12	14.8	50	10.8	107	12.4	148	16.9	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	0	0.0	5	3.0	24	8.9
	外食	604	11.5	77	14.1	57	27.9	96	20.1	55	21.5	48	12.8	15	27.8	8	4.8	2	40.0	0	0.0	23	28.4	73	15.8	45	5.2	52	5.9	0	0.0	1	1.9	4	16.0	0	0.0	1	1.1	2	2.1	1	0.6	44	16.3
	給食	716	13.6	95	17.4	27	13.2	19	4.0	8	3.1	31	8.2	4	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	39	8.5	0	0.0	6	0.7	79	85.9	32	59.3	0	0.0	81	87.1	79	84.9	87	90.6	119	71.7	8	3.0
	欠食	252	4.8	26	4.8	6	2.9	27	5.6	15	5.9	32	8.5	3	5.6	6	3.6	0	0.0	0	0.0	8	9.9	35	7.6	31	3.6	46	5.2	1	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	13	4.8
	菓子・果物などのみ	109	2.1	9	1.6	2	1.0	16	3.3	9	3.5	8	2.1	3	5.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	3.7	17	3.7	16	1.9	22	2.5	1	1.1	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4		
	錠剤などのみ	6	0.1	1	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	137	2.6	16	2.9	3	1.5	11	2.3	6	2.3	24	6.4	0	0.0	5	3.0	0	0.0	0	0.0	5	6.2	17	3.7	15	1.7	21	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	12	4.4		
	総数	2,476	100.0	262	10.0	179	10.0	159	10.0	117	10.0	124	10.0	52	10.0	105	10.0	4	10.0	4	10.0	75	10.0	347	10.0	50	10.0	549	10.0	47	10.0	30	10.0	16	10.0	49	10.0	42	10.0	48	10.0	92	10.0	125	10.0
女 性	家庭食	1,316	53.2	131	50.0	79	44.1	69	43.4	60	51.3	67	54.0	27	51.9	80	76.2	1	25.0	4	100.0	32	42.7	183	52.7	36	72.0	397	72.3	4	8.5	14	46.7	14	87.5	4	8.2	7	16.7	3	6.3	21	22.8	83	66.4
	調理済み食	289	11.7	31	11.8	18	10.1	25	15.7	14	12.0	12	9.7	4	7.7	16	15.2	1	25.0	0	0.0	11	14.7	38	11.0	10	20.0	95	17.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	11	8.8
	外食	369	14.9	44	16.8	55	30.7	44	27.7	32	27.4	23	18.5	14	26.9	6	5.7	2	50.0	0	0.0	22	29.3	68	19.6	3	6.0	30	5.5	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.1	22	17.6
	給食	380	15.3	35	13.4	23	12.8	8	5.0	4	3.4	13	10.5	4	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	33	9.5	0	0.0	3	0.5	42	89.4	16	53.3	0	0.0	45	91.8	35	83.3	44	91.7	66	71.7	7	5.6
	欠食	122	4.9	21	8.0	4	2.2	13	8.2	7	6.0	9	7.3	3	5.8	3	2.9	0	0.0	0	0.0	8	10.7	25	7.2	1	2.0	24	4.4	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.6
	菓子・果物などのみ	43	1.7	6	2.3	0	0.0	5	3.1	4	3.4	2	1.6	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.0	9	2.6	0	0.0	10	1.8	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.2	1	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	75	3.0	14	5.3	3	1.7	8	5.0	3	2.6	7	5.6	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0	5	6.7	15	4.3	1	2.0	13	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.6		
	総数	2,784	100.0	284	10.0	25	10.0	319	10.0	139	10.0	252	10.0	2	10.0	61	10.0	1	10.0	3	10.0	6	10.0	114	10.0	810	10.0	328	10.0	45	10.0	24	10.0	9	10.0	44	10.0	51	10.0	48	10.0	74	10.0	145	10.0
	家庭食	1,760	63.2	154	54.2	12	48.0	195	61.1	85	61.2	154	61.1	1	50.0	51	83.6	0	0.0	3	100.0	4	66.7	81	71.1	641	79.1	228	69.5	7	15.6	7	29.2	6	66.7	8	18.2	3	5.9	4	8.3	18	24.3	98	67.6
調理済み食	323	11.6	32	11.3	5	20.0	47	14.7	19	13.7	32	12.7	0	0.0	5	8.2	1	10.0	0	0.0	1	16.7	12	10.5	97	12.0	53	16.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	0	0.0	2	2.7	13	9.0	
外食	235	8.4	33	11.6	2	8.0	52	16.3	23	16.5	25	9.9	1	50.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	5	4.4	42	5.2	22	6.7	0	0.0	1	4.2	2	22.2	0	0.0	1	2.0	1	2.1	0	0.0	22	15.2	
給食	336	12.1	60	21.1	4	16.0	11	3.4	4	2.9	18	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.3	0	0.0	3	0.9	37	82.2	16	66.7	0	0.0	36	81.8	44	86.3	43	89.6	53	71.6	1	0.7	
欠食	130	4.7	5	1.8	2	8.0	14	4.4	8	5.8	23	9.1	0	0.0	3	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	8.8	30	3.7	22	6.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	11	7.6	
菓子・果物などのみ	66	2.4	3	1.1	2	8.0	11	3.4	5	3.6	6	2.4	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	7.0	16	2.0	12	3.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	62	2.2	2	0.7	0	0.0	3	0.9	3	2.2	17	6.7	0	0.0	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	14	1.7	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	10	6.9	

(4年)

(4年)

	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安・職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運送・機械運転 従事者		生産・工程 従事者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	5,260	100.0	546	10.0	204	10.0	478	10.0	256	10.0	376	10.0	54	10.0	166	10.0	7	10.0	81	10.0	461	10.0	860	10.0	877	10.0	92	10.0	54	10.0	25	10.0	93	10.0	93	10.0	96	10.0	166	10.0	270	10.0	
	家庭食	4,689	89.1	488	8.94	177	8.68	411	8.60	230	8.98	333	8.86	42	77.8	155	93.4	7	4.2	63	77.8	395	85.7	803	93.4	763	87.0	85	92.4	53	98.1	22	88.0	89	95.7	87	93.5	86	89.6	161	97.0	234	86.7	
	調理済み食	368	7.0	38	7.0	18	8.8	45	9.4	11	4.3	23	6.1	10	18.5	7	4.2	0	0.0	9	11.1	40	8.7	39	4.5	95	10.8	4	4.3	1	1.9	1	4.0	2	2.2	1	1.1	6	6.3	3	1.8	15	5.6	
	外食	148	2.8	16	2.9	8	3.9	20	4.2	12	4.7	9	2.4	2	3.7	2	1.2	0	0.0	8	9.9	18	3.9	11	1.3	9	1.0	3	3.3	0	0.0	1	4.0	2	2.2	5	5.4	3	3.1	2	1.2	17	6.3	
	給食	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.7	
	欠食	46	0.9	4	0.7	1	0.5	2	0.4	3	1.2	7	1.9	0	0.0	2	1.2	0	0.0	1	1.2	6	1.3	7	0.8	10	1.1	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	
	菓子・果物などのみ	26	0.5	4	0.7	1	0.5	1	0.2	0	0.0	3	0.8	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	4	0.9	2	0.2	7	0.8	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	20	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	1.2	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	0.4	5	0.6	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4		
男 性	総数	2,476	100.0	262	10.0	179	10.0	159	10.0	117	10.0	124	10.0	52	10.0	105	10.0	4	10.0	75	10.0	347	10.0	50	10.0	549	10.0	47	10.0	30	10.0	16	10.0	42	10.0	48	10.0	92	10.0	125	10.0			
	家庭食	2,171	87.7	226	8.63	156	8.72	137	8.62	104	8.89	110	8.87	40	76.9	95	90.5	4	10.0	57	76.0	296	85.3	41	82.0	481	87.6	44	93.6	29	96.7	15	93.8	47	95.9	39	92.9	44	91.7	88	95.7	114	91.2	
	調理済み食	202	8.2	21	8.0	15	8.4	13	8.2	7	6.0	6	4.8	10	19.2	6	5.7	0	0.0	9	12.0	32	9.2	7	14.0	60	10.9	2	4.3	1	3.3	0	0.0	1	2.0	1	2.4	4	8.3	2	2.2	5	4.0	
	外食	80	3.2	12	4.6	7	3.9	8	5.0	6	5.1	5	4.0	2	3.8	2	1.9	0	0.0	8	10.7	14	4.0	1	2.0	3	0.5	1	2.1	0	0.0	1	6.3	1	2.0	2	4.8	0	0.0	2	2.2	5	4.0	
	給食	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	
	欠食	19	0.8	3	1.1	1	0.6	1	0.6	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	1.3	4	1.2	1	2.0	5	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	菓子・果物などのみ	12	0.5	3	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	7	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	0.6	1	2.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	2,784	100.0	284	10.0	25	10.0	319	10.0	139	10.0	252	10.0	2	10.0	61	10.0	1	10.0	6	10.0	114	10.0	810	10.0	328	10.0	45	10.0	24	10.0	9	10.0	44	10.0	51	10.0	48	10.0	74	10.0	145	10.0	
	家庭食	2,518	90.4	262	9.23	21	8.40	274	8.59	126	9.06	223	8.85	2	100.0	60	98.4	1	10.0	6	10.0	99	86.8	762	94.1	282	86.0	41	91.1	24	100.0	7	77.8	42	95.5	48	94.1	42	87.5	73	98.6	120	82.8	
	調理済み食	166	6.0	17	6.0	3	12.0	32	10.0	4	2.9	17	6.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	8	7.0	32	4.0	35	10.7	2	4.4	0	0.0	1	11.1	1	2.3	0	0.0	2	4.2	1	1.4	10	6.9	
	外食	68	2.4	4	1.4	1	4.0	12	3.8	6	4.3	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.5	10	1.2	6	1.8	2	4.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	5.9	3	6.3	0	0.0	12	8.3	
	給食	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.7			
	欠食	27	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	3	2.2	6	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	6	0.7	5	1.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	
	菓子・果物などのみ	14	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	2	0.2	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	13	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.2	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7		

(4年)

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

1 食当たり

< 朝 >

対 象 者 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上					
			平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
4,453			315			417			686			723			782			995			535			960			975					
対象者数			4169	2289	4176	2999	2434	2851	3540	2552	3521	3639	3884	2306	3919	4413	2127	4328	4848	2047	4745	4765	1827	4551	4707	2154	4646	4788	1869	4644		
エネルギー			934	738	750	768	800	600	865	852	650	823	700	925	778	740	937	697	800	960	649	753	1062	615	1000	944	679	750	1013	611	900	
穀類			50	185	00	23	130	00	36	132	00	24	118	00	28	123	00	50	181	00	77	228	00	85	269	00	63	206	00	85	250	00
いも類			15	40	00	1.1	4.9	00	1.1	3.8	00	1.3	3.8	00	1.5	4.0	00	1.6	3.7	00	1.9	4.4	00	1.8	3.7	00	1.8	4.0	00	1.9	4.1	00
砂糖・甘味料類			200	412	00	89	280	00	126	347	00	137	355	00	186	433	00	240	446	00	262	447	00	252	410	00	246	457	00	260	416	00
豆類			05	29	00	02	1.2	00	0.6	3.5	00	0.3	2.2	00	0.4	2.4	00	0.6	2.7	00	0.8	4.1	00	0.5	2.3	00	0.7	4.1	00	0.6	2.4	00
種実類			491	725	120	202	445	00	347	685	00	274	548	00	393	672	00	515	697	200	704	818	426	751	811	533	648	797	360	716	799	490
野菜類			335	601	00	196	482	00	184	459	00	161	376	00	275	529	00	394	660	00	496	691	40	450	696	00	491	718	00	444	665	00
きのこ類			22	89	00	09	40	00	11	50	00	15	69	00	17	82	00	25	102	00	28	83	00	41	137	00	27	95	00	35	115	00
藻類			24	90	00	13	57	00	19	91	00	11	45	00	25	114	00	22	80	00	30	88	00	43	119	00	26	88	00	40	107	00
魚介類			77	219	00	29	137	00	57	206	00	41	162	00	47	171	00	69	195	00	123	281	00	132	262	00	98	254	00	133	269	00
肉類			87	208	00	99	273	00	104	294	00	97	211	00	83	203	00	88	190	00	83	175	00	67	165	00	91	193	00	71	167	00
卵類			163	256	00	103	227	00	129	246	00	138	244	00	135	243	00	211	269	00	190	261	00	177	268	00	214	274	00	174	261	00
乳類			575	882	00	326	749	00	394	740	00	462	796	00	547	837	00	629	884	50	729	968	150	679	970	00	690	950	100	708	966	80
油脂類			22	41	00	14	38	00	17	37	00	20	40	00	21	42	00	26	43	00	26	43	00	19	37	00	27	44	00	22	40	00
菓子類			22	135	00	36	170	00	27	157	00	27	150	00	27	157	00	21	131	00	15	106	00	13	87	00	15	107	00	15	101	00
嗜好飲料類			1324	1395	1500	630	1141	00	1152	1467	1000	1257	1555	1420	1315	1339	1500	1519	1319	1520	1516	1404	1500	1320	1266	1500	1536	1310	1520	1414	1403	1500
調味料・香辛料類			102	154	50	75	201	00	74	163	0.2	80	179	0.5	82	122	20	102	121	60	132	162	100	136	133	120	118	159	79	135	134	115
対象者数			2,059	1,43	143	209	332	333	360	471	452	428	452	360	471	452	360	471	452	360	471	452	360	471	452	360	471	452	360	471	452	360
エネルギー			437.7	255.4	450.6	294.7	377.7	303.7	381.8	371.1	269.6	369.4	403.2	252.1	420.9	476.6	237.8	490.6	509.1	220.6	488.3	518.3	188.4	505.3	503.8	233.3	497.4	515.5	200.7	503.1	503.1	
穀類			105.5	85.1	90.0	77.3	88.8	60.0	95.4	96.0	70.0	103.8	98.9	72.0	104.5	89.7	100.0	110.6	80.7	90.0	108.7	72.4	90.0	121.4	69.2	118.0	108.8	76.4	90.0	115.1	69.6	100.0
いも類			49	191	00	23	147	00	36	146	00	24	109	00	23	106	00	47	187	00	83	244	00	87	284	00	62	214	00	62	214	00
砂糖・甘味料類			15	40	00	09	33	00	1.1	3.7	00	1.1	3.7	00	1.3	4.4	00	1.5	3.6	00	20	46	00	18	38	00	17	39	00	20	45	00
豆類			196	406	00	55	151	00	119	345	00	137	347	00	177	412	00	258	488	00	248	427	00	258	403	30	227	434	00	265	406	32
種実類			04	26	00	0.1	0.5	00	0.5	3.6	00	0.2	2.3	00	0.4	2.9	00	0.6	3.1	00	0.6	2.5	00	0.3	1.7	00	0.4	2.1	00	0.5	2.3	00
野菜類			485	732	80	212	508	00	363	719	00	288	582	00	381	712	00	523	722	200	654	778	340	791	817	625	639	802	307	704	776	493
果実類			306	601	00	156	458	00	156	489	00	127	357	00	212	454	00	379	679	00	466	658	00	486	803	00	489	729	00	458	736	00
きのこ類			20	78	00	07	34	00	08	42	00	15	74	00	14	65	00	24	99	00	26	76	00	38	106	00	26	93	00	33	90	00
藻類			27	98	00	12	59	00	21	77	00	12	54	00	31	147	00	23	79	00	31	89	00	52	127	00	28	90	00	43	107	00
魚介類			84	238	00	13	70	00	59	228	00	53	200	00	53	176	00	77	220	00	132	303	00	154	283	00	109	281	00	151	293	00
肉類			95	225	00	121	288	00	136	374	00	92	206	00	92	204	00	98	212	00	89	181	00	64	152	00	102	214	00	72	167	00
卵類			167	266	00	84	200	00	149	271	00	133	251	00	128	249	00	222	282	00	201	271	00	185	276	00	225	290	00	190	272	00
乳類			547	901	00	328	895	00	333	676	00	383	763	00	497	829	00	595	885	00	728	987	120	729	1074	00	697	966	50	738	1038	50
油脂類			22	44	00	15	43	00	16	37	00	19	41	00	21	46	00	26	47	00	27	46	00	19	38	00	28	46	00	23	43	00
菓子類			23	139	00	35	161	00	32	192	00	34	182	00	24	130	00	17	117	00	14	107	00	15	94	00	07	57	00	18	120	00
嗜好飲料類			1282	1380	1420	669	1245	00	1157	1661	00	1121	1285	1040	1270	1319	1420	1527	1370	1520	1467	1420	1500	1255	1183	1420	1521	1378	1518	1349	1344	1500
調味料・香辛料類			106	163	50	94	276	00	91	214	0.2	86	187	0.6	86	123	20	108	130	60	127	129	100	141	132	120	117	130	89	139	133	120
対象者数			2,394	2017	3971	3042	2213	2873	3332	2017	3437	3616	2064	3565	3757	2100	3793	4112	1837	3995	4630	1869	4560	4463	1725	4252	4413	1936	4259	4501	1701	4383
エネルギー			399.0	201.7	397.1	304.2	221.3	287.3	333.2	201.7	343.7	361.6	206.4	356.5	375.7	210.0	379.3	411.2	183.7	399.5	463.0	186.9	456.0	446.3	172.5	425.2	441.3	193.6	425.9	450.1	170.1	438.3
穀類			82.9	60.6	70.0	76.5	72.1	64.5	78.8	73.8	64.5	80.8	61.0	70.0	82.3	64.4	70.0	79.2	54.8	70.0	84.6	55.0	70.0	95.1	52.6	90.0	81.7	56.5	70.0	90.6	51.2	80.0
いも類			50	179	00	23	115	00	35	119	00	25	126	00	32	136	00	53	176	00	71	213	00	84	258	00	65	199	00	80	236	00
砂糖・甘味料類			16	40	00	1.3	5.9	00	1.1																							

< 量 >

1 食 当 たり

	総 数		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	4,453		417		686		723		782		995		535		960		975	
エネルギー	566.6	260.7	545.8	595.2	294.6	590.4	601.6	287.8	579.3	588.4	285.7	563.8	578.7	285.2	566.3	566.5	241.8	559.4
穀類	161.0	90.4	157.0	165.4	100.7	165.9	170.6	98.4	195.0	175.8	99.1	175.5	166.5	95.4	168.0	158.4	85.4	157.5
いも類	11.6	29.3	0.0	10.9	31.2	0.0	10.5	27.7	0.0	7.9	22.5	0.0	10.7	27.3	0.0	11.6	27.9	0.0
砂糖・甘味料類	1.7	4.0	0.0	1.6	3.8	0.0	1.9	6.0	0.0	1.6	3.9	0.0	1.7	3.7	0.0	1.6	3.6	0.0
豆類	9.4	27.5	0.0	6.2	19.3	0.0	7.2	27.1	0.0	7.7	26.7	0.0	9.2	28.3	0.0	10.8	30.0	0.0
種実類	0.5	2.8	0.0	0.4	1.6	0.0	0.4	1.8	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	2.7	0.0	0.5	3.5	0.0
野菜類	65.9	74.3	46.0	48.2	57.7	30.0	53.0	61.7	35.0	55.3	72.3	33.1	60.5	69.6	44.1	72.5	79.9	50.0
果実類	19.3	51.2	0.0	8.2	30.8	0.0	6.5	26.4	0.0	7.3	34.4	0.0	11.1	40.0	0.0	22.6	63.3	0.0
きのこ類	3.7	11.7	0.0	1.6	7.2	0.0	2.8	9.3	0.0	2.8	11.6	0.0	2.9	10.1	0.0	4.6	13.7	0.0
魚介類	28	99	0.0	2.5	7.2	0.0	2.0	6.6	0.0	2.3	7.7	0.0	3.0	9.8	0.0	2.8	12.5	0.0
肉類	156.3	31.8	0.0	11.9	30.0	0.0	15.1	32.5	0.0	14.0	27.6	0.0	13.0	28.1	0.0	15.5	29.9	0.0
内臓	30.2	41.4	14.0	42.0	47.9	30.0	35.6	45.4	20.0	36.0	47.9	20.0	34.0	42.4	20.0	27.9	38.9	11.1
卵類	15.5	24.9	0.0	18.3	26.5	1.7	15.0	24.3	0.0	14.0	24.2	0.0	16.5	24.9	0.0	17.3	25.6	0.0
乳類	20.1	57.2	0.0	12.9	46.3	0.0	10.5	36.0	0.0	13.0	44.8	0.0	19.8	60.0	0.0	23.8	62.4	0.0
油脂類	4.3	6.0	2.0	5.4	6.9	3.7	5.4	6.8	3.2	4.9	6.9	2.5	4.6	6.0	2.0	4.1	5.6	2.0
菓子類	3.7	19.6	0.0	2.7	16.0	0.0	2.7	14.5	0.0	4.1	18.7	0.0	4.2	21.6	0.0	3.7	5.6	1.1
嗜好飲料類	132.2	180.0	100.0	129.1	201.9	0.0	137.6	198.3	1.2	128.7	183.9	2.1	141.4	212.2	100.0	136.2	179.0	120.0
調味料・香辛料類	19.2	24.7	14.0	17.7	20.3	13.5	18.0	18.4	14.0	17.9	22.3	12.6	18.4	24.5	13.3	18.6	22.8	14.9
対象者数	2,059		195		332		333		360		471		225		452		428	
エネルギー	634.0	285.9	625.8	672.8	333.9	686.3	689.9	327.0	693.2	675.5	324.8	666.2	654.4	308.3	649.4	626.2	255.6	632.8
穀類	187.5	99.7	200.0	195.6	115.3	200.0	207.3	110.2	204.0	208.4	110.3	204.5	196.0	104.1	200.0	184.0	93.7	200.0
いも類	11.2	28.1	0.0	10.6	27.4	0.0	10.6	27.1	0.0	7.4	20.8	0.0	10.8	28.3	0.0	11.8	27.1	0.0
砂糖・甘味料類	1.7	4.0	0.0	2.1	5.1	0.0	2.4	7.8	0.0	1.4	2.7	0.0	1.8	3.8	0.0	1.5	3.0	0.0
豆類	8.4	25.3	0.0	6.8	20.3	0.0	6.0	26.8	0.0	6.7	25.3	0.0	7.2	23.3	0.0	10.0	27.3	0.0
種実類	0.4	2.7	0.0	0.5	2.2	0.0	0.2	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.4	2.0	0.0	0.6	4.7	0.0
野菜類	66.7	76.4	45.5	54.0	63.5	30.0	49.2	60.4	26.6	59.7	80.3	38.0	60.7	74.0	42.4	68.8	73.5	50.0
果実類	16.2	46.3	0.0	8.6	34.0	0.0	4.5	22.9	0.0	4.8	32.0	0.0	7.6	36.8	0.0	16.8	45.9	0.0
きのこ類	3.4	11.2	0.0	1.3	6.1	0.0	2.3	9.1	0.0	2.1	9.3	0.0	2.3	9.4	0.0	4.5	13.7	0.0
魚介類	31	9.2	0.0	2.5	7.6	0.0	2.4	7.3	0.0	2.5	7.9	0.0	4.0	11.0	0.0	3.0	8.9	0.0
内臓	17.3	34.1	0.0	13.0	31.2	0.0	17.0	34.4	0.0	15.7	29.2	0.0	14.9	30.0	0.0	17.3	31.8	0.0
卵類	36.1	46.4	20.0	44.6	50.1	30.0	44.6	53.5	26.7	44.8	54.7	27.0	41.1	46.4	26.3	34.8	44.5	20.0
乳類	16.5	26.2	0.0	17.7	28.2	0.0	15.4	24.7	0.0	15.6	26.4	0.0	17.3	26.0	0.7	18.6	27.1	0.0
油脂類	16.6	54.7	0.0	14.5	51.4	0.0	9.0	33.7	0.0	9.3	38.6	0.0	15.2	58.4	0.0	20.2	63.3	0.0
菓子類	4.9	6.7	2.5	5.9	7.9	3.0	6.6	7.9	4.2	6.1	8.1	3.9	5.1	6.1	3.6	4.8	6.2	3.0
嗜好飲料類	28	17.3	0.0	12	9.2	0.0	2.3	14.8	0.0	2.8	21.2	0.0	2.6	13.0	0.0	2.9	18.1	0.0
調味料・香辛料類	140.6	208.2	150	149.4	237.8	0.0	154.8	227.1	1.2	133.9	209.9	1.0	159.8	266.8	150	142.2	202.7	100.0
対象者数	2,394		222		354		390		422		524		310		508		547	
エネルギー	508.6	221.2	499.7	530.6	239.8	543.8	524.0	221.6	505.7	506.6	213.6	515.3	514.0	246.5	500.9	515.7	217.1	498.2
穀類	138.2	74.3	141.8	140.2	78.6	150.0	155.2	79.3	160.0	145.2	75.5	150.0	141.3	79.1	146.4	136.5	70.7	140.0
いも類	11.9	30.3	0.0	11.1	34.1	0.0	10.5	28.3	0.0	8.4	24.0	0.0	10.6	26.3	0.0	11.5	28.6	0.0
砂糖・甘味料類	1.6	3.9	0.0	1.2	2.3	0.0	1.5	3.7	0.0	1.7	4.8	0.0	1.8	4.3	0.0	1.4	3.4	0.0
豆類	10.3	29.3	0.0	5.6	18.5	0.0	8.2	27.3	0.0	8.7	27.9	0.0	10.8	31.9	0.0	11.5	32.1	0.0
種実類	0.5	2.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.5	2.1	0.0	0.5	2.1	0.0	0.6	3.3	0.0	0.4	1.8	0.0
野菜類	65.2	72.5	46.6	43.4	52.1	28.8	56.4	62.8	43.7	51.1	63.8	30.0	60.3	65.7	45.3	75.7	84.9	51.2
果実類	21.9	54.9	0.0	7.9	28.0	0.0	8.2	29.0	0.0	9.5	36.5	0.0	14.1	42.3	0.0	27.5	74.7	0.0
きのこ類	3.9	12.1	0.0	1.9	8.0	0.0	3.0	9.5	0.0	3.5	13.4	0.0	3.3	10.6	0.0	4.7	13.6	0.0
魚介類	2.5	10.5	0.0	2.5	6.8	0.0	1.7	6.0	0.0	2.1	7.6	0.0	2.2	8.6	0.0	2.6	14.9	0.0
内臓	14.2	29.6	0.0	11.0	29.1	0.0	13.5	30.7	0.0	12.4	26.0	0.0	11.3	26.3	0.0	13.9	28.2	0.0
卵類	25.2	35.8	7.5	39.9	46.1	30.0	28.1	35.2	15.0	27.8	38.8	10.3	28.0	37.7	13.7	22.0	32.4	4.6
乳類	14.6	23.6	0.0	18.9	25.2	3.1	14.7	24.0	0.0	12.4	21.9	0.0	15.8	23.9	0.0	16.1	24.2	0.0
油脂類	23.2	59.1	0.0	11.7	41.7	0.0	11.7	37.9	0.0	16.6	49.8	0.0	23.7	61.1	0.0	27.0	61.4	0.0
菓子類	3.7	5.4	1.5	5.0	6.0	3.9	4.3	5.6	3.0	3.7	5.2	1.6	4.1	6.0	1.4	3.6	5.1	2.0
嗜好飲料類	44	21.3	0.0	40	19.9	0.0	31	14.2	0.0	5.2	23.8	0.0	5.4	22.3	0.0	5.3	24.1	0.0
調味料・香辛料類	125.0	151.3	100.0	112.2	165.1	0.0	122.5	168.0	1.5	123.9	155.8	290	125.8	149.3	101.9	131.1	156.0	129.5
対象者数	179	238	121	15.6	15.5	11.2	16.4	16.7	13.0	17.4	25.2	10.9	16.3	20.7	10.8	18.1	23.3	12.9
平均値	508.6	221.2	499.7	530.6	239.8	543.8	524.0	221.6	505.7	506.6	213.6	515.3	514.0	246.5	500.9	515.7	217.1	498.2
標準偏差	179	238	121	15.6	15.5	11.2	16.4	16.7	13.0	17.4	25.2	10.9	16.3	20.7	10.8	18.1	23.3	12.9
中央値	485.0	204.2	474.2	485.0	222.3	503.3	485.0	202.4	435.8	468.0	202.4	435.8	468.0	202.4	502.2	468.0	202.4	435.8
平均値	141.4	73.1	150.0	118.8	69.8	105.7	141.4	73.1	150.0	118.8	69.8	105.7	141.4	73.1	150.0	118.8	69.8	105.7
標準偏差	14.8	34.9	0.0	14.4	33.9	0.0	14.4	33.9	0.0	14.4	33.9	0.0	14.4	33.9	0.0	14.4	33.9	0.0
中央値	1.6	3.5	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	3.5	0.0	1.6	3.5	0.0
平均値	11.9	29.4	0.0	11.9	29.4	0.0	11.9	29.4	0.0	11.9	29.4	0.0	11.9	29.4	0.0	11.9	29.4	0.0
標準偏差	0.5	2.5	0.0	0.5	2.5	0.0	0.5	2.5	0.0	0.5	2.5	0.0	0.5	2.5	0.0	0.5	2.5	0.0
中央値	7.1	42.4	0.0	7.1	42.4	0.0	7.1	42.4	0.0	7.1	42.4	0.0	7.1	42.4	0.0	7.1	42.4	0.0
平均値	77.5	78.7	60.5	77.5	78.7	60.5	77.5	78.7	60.5	77.5	78.7	60.5	77.5	78.7	60.5	77.5	78.7	60.5
標準偏差	33.4	62.1	0.0	33.4	62.1	0.0	33.4	62.1	0.0	33.4	62.1	0.0	33.4	62.1	0.0	33.4	62.1	0.0
中央値	4.5	12.7	0.0	4.5	12.7	0.0	4.5	12.7	0.0	4.5	12.7	0.0	4.5	12.7	0.0	4.5	12.7	0.0
平均値	31.0	31.0	0.0	31.0	31.0	0.0	31.0	31.0	0.0	31.0	31.0	0.0	31.0	31.0	0.0	31.0	31.0	0.0
標準偏差	16.1	31.0	0.0	16.1	31.0	0.0	16.1	31.0	0.0	16.1	31.0	0.0	16.1	31.0	0.0	16.1	31.0	0.0
中央値	21.7	31.9	4.5	21.7	31.9	4.5	21.7	31.9	4.5	21.7	31.9	4.5	21.7	31.9	4.5	21.7	31.9	4.5
平均値	14.5	23.7	0.0	14.5	23.7	0												

1食当たり

△
夕
▽

対象者数	20・29歳			30・39歳			40・49歳			50・59歳			60・69歳			70・79歳			80歳以上			(再掲)65・74歳			(再掲)75歳以上						
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値							
総数	4,453	315	779.8	363.6	771.1	825.0	388.2	780.2	816.2	344.0	774.4	821.7	392.2	780.7	800.2	333.2	749.3	738.1	290.7	705.6	645.9	261.7	620.3	776.7	314.0	730.7	675.5	274.3	643.2		
対象者数	775.9	332.1	779.8	363.6	771.1	825.0	388.2	780.2	816.2	344.0	774.4	821.7	392.2	780.7	800.2	333.2	749.3	738.1	290.7	705.6	645.9	261.7	620.3	776.7	314.0	730.7	675.5	274.3	643.2		
エネルギー	147.4	95.6	1500	176.4	115.4	1800	171.2	106.3	177.0	1601	104.6	1600	151.4	101.8	1500	137.4	91.6	1500	131.1	80.5	1400	135.1	72.5	1350	134.7	86.5	1400	131.7	73.2	1350	
いも類	27.3	46.4	00	26.2	53.0	00	26.5	44.9	00	22.3	42.8	00	27.0	49.7	00	30.2	46.7	1.9	28.0	45.1	0.9	29.6	45.1	3.0	30.7	48.0	1.5	28.4	44.5	2.0	
砂糖・甘味料類	22.2	3.9	00	1.9	3.6	00	1.9	3.7	00	2.0	3.9	00	1.9	3.3	00	2.4	4.3	00	2.4	4.3	00	2.4	3.7	0.8	2.5	4.1	0.0	2.4	4.1	0.5	
豆類	29.5	51.3	00	24.9	52.2	00	26.1	50.2	00	29.8	51.5	00	32.5	56.3	00	33.4	56.6	00	30.3	47.3	00	23.1	42.0	00	32.7	51.0	00	24.7	42.8	00	
雑実類	1.0	4.8	00	1.0	4.5	00	0.5	2.3	00	0.7	4.6	00	1.3	6.8	00	1.1	4.8	00	1.1	5.1	00	0.6	2.2	0.0	1.3	6.0	0.0	0.7	2.9	0.0	
野菜類	152.1	110.5	134.4	138.3	116.8	118.0	143.9	120.2	122.5	147.8	102.6	131.6	155.8	113.5	139.0	159.0	110.7	140.0	162.4	110.0	146.4	138.5	102.1	121.7	161.3	110.2	144.5	147.5	105.5	132.7	
果実類	18.1	49.2	00	10.6	33.5	00	9.6	37.1	00	11.6	36.9	00	15.5	47.7	00	21.9	57.3	00	25.1	55.9	00	22.2	52.2	00	24.2	60.2	00	23.5	51.6	00	
きのこ類	10.5	22.6	00	7.6	16.0	00	9.0	23.2	00	9.9	22.0	00	11.1	24.3	00	11.4	23.1	00	11.7	24.1	00	11.4	23.4	00	11.5	23.4	00	10.5	22.4	00	
藻類	4.1	14.1	00	2.6	9.2	00	3.5	12.8	00	2.8	9.5	00	3.7	11.8	00	4.9	19.0	00	5.0	14.2	00	4.5	16.4	00	5.4	18.7	00	5.0	15.6	00	
魚介類	37.8	54.2	4.9	31.5	53.7	00	31.2	50.0	00	27.6	48.9	00	34.4	52.6	00	43.4	55.4	20.5	46.3	59.0	20.5	40.6	51.8	16.0	44.7	57.0	18.6	45.0	56.1	25.0	
肉類	66.4	65.8	52.0	78.4	75.2	60.0	79.8	70.1	64.6	79.9	71.1	66.7	75.1	73.7	60.0	62.5	50.0	56.9	57.4	48.0	43.3	45.8	34.5	61.6	62.0	50.0	46.0	48.0	37.8	45.0	
卵類	12.4	23.7	00	12.8	23.0	00	15.9	26.4	00	13.8	24.1	00	13.1	24.5	00	13.1	26.2	00	10.1	20.8	00	9.7	20.4	00	11.8	22.3	00	9.3	19.8	00	
乳類	12.4	42.2	00	12.3	43.4	00	10.5	37.4	00	9.5	28.2	00	14.4	48.2	00	13.7	47.3	00	13.1	43.5	00	11.4	41.2	00	14.7	48.2	00	11.8	40.9	00	
油脂類	5.3	7.6	3.0	6.2	8.6	3.6	6.3	8.8	3.8	5.6	7.3	3.0	5.7	8.2	2.7	5.4	8.2	2.8	4.9	6.6	2.8	3.8	5.7	2.0	5.3	7.3	3.0	4.1	6.0	2.0	
菓子類	11.4	11.2	00	1.1	8.8	00	1.3	9.3	00	1.5	15.6	00	2.3	14.2	00	1.3	8.3	00	1.1	8.9	00	1.3	9.3	00	1.3	9.3	00	1.3	9.3	00	
嗜好飲料類	203.6	272.8	150.0	108.5	170.5	00	172.4	260.3	76.0	240.3	318.8	151.5	230.8	329.8	151.5	238.5	298.0	165.9	200.6	236.8	154.5	154.9	160.5	150.0	221.0	268.4	176.3	167.3	183.9	150.0	
調味料・香辛料類	35.2	35.2	28.1	34.8	39.1	26.6	37.9	43.9	28.5	37.7	38.4	30.3	34.5	32.5	28.5	38.6	37.4	30.0	34.5	33.0	28.0	27.4	21.7	22.6	36.9	36.4	29.1	29.8	25.8	24.0	
対象者数	2059	143	3880	952.1	367.6	932.1	970.8	391.8	930.4	945.5	366.2	890.4	846.7	371.0	840.5	746.2	288.5	708.7	452	345	452	225	274	21.7	22.6	36.9	36.4	29.1	29.8	25.8	24.0
エネルギー	908.5	362.0	871.8	969.1	389.0	897.8	952.1	396.5	908.8	952.1	367.6	932.1	970.8	391.8	930.4	945.5	366.2	890.4	846.7	371.0	840.5	746.2	288.5	708.7	908.6	345.1	873.9	778.1	296.3	743.1	
穀類	174.5	107.3	180.0	229.8	122.1	215.3	200.9	120.8	200.0	193.2	115.5	200.0	182.5	114.5	196.5	164.8	100.8	180.0	146.3	89.1	150.0	151.5	77.4	150.0	156.4	96.6	160.0	144.7	79.4	150.0	
いも類	28.5	49.9	00	28.5	63.7	00	31.4	51.7	1.8	24.0	46.3	00	27.7	52.6	00	30.9	49.3	0.2	29.2	46.6	47.1	0.7	31.2	47.1	0.7	31.2	50.2	1.7	28.5	45.6	1.0
砂糖・甘味料類	2.3	4.0	00	2.2	4.3	00	2.1	4.0	00	2.0	3.8	00	1.9	3.1	00	2.3	4.1	0.0	2.6	4.5	0.3	2.6	3.7	1.0	2.5	4.1	0.0	2.7	4.5	0.8	
豆類	31.8	57.2	00	28.8	62.4	00	31.3	59.3	00	31.7	58.4	00	34.2	64.6	00	34.5	62.1	00	32.2	49.6	00	25.4	44.0	00	34.3	54.8	00	27.6	45.9	00	
雑実類	1.1	5.4	00	1.3	4.9	00	0.7	3.1	00	0.7	3.1	00	1.5	8.3	00	1.3	6.2	00	1.2	5.5	00	0.0	2.3	0.0	1.5	6.9	00	0.8	3.5	0.0	
野菜類	160.1	121.1	140.0	155.1	126.5	119.3	157.6	139.3	130.0	154.0	111.5	136.7	165.5	130.5	140.0	161.5	120.2	144.0	166.4	116.0	148.0	150.6	111.3	131.4	169.1	123.4	149.1	155.7	110.2	137.5	
果実類	16.5	45.9	00	12.1	32.0	00	10.8	43.2	00	9.9	35.2	00	13.9	46.0	00	19.6	50.9	00	22.6	49.0	00	19.9	51.9	00	20.5	48.6	00	22.4	51.6	00	
きのこ類	10.7	23.9	00	8.5	11.5	00	10.0	26.7	00	9.5	21.7	00	11.1	26.7	00	10.9	24.1	00	12.4	25.0	00	9.6	19.8	00	11.4	23.4	00	11.2	24.4	00	
魚介類	4.2	12.8	00	3.5	11.5	00	3.6	14.8	00	3.0	9.6	00	3.8	11.7	00	4.0	12.0	00	5.6	15.5	00	4.7	12.7	00	4.9	13.4	00	5.1	14.5	00	
肉類	42.3	59.9	7.5	39.8	64.2	00	34.9	53.1	00	33.6	55.5	00	35.3	56.3	00	46.6	59.2	21.5	51.5	66.6	24.0	47.7	57.3	30.0	47.8	61.2	20.0	53.1	64.9	37.9	
内臓類	76.5	74.2	60.0	94.3	90.7	75.0	88.9	78.4	72.5	88.9	78.4	72.5	90.7	86.2	75.0	72.4	71.1	56.2	64.0	61.8	52.5	48.6	48.6	44.0	71.9	69.3	60.0	51.6	50.1	45.2	
卵類	13.7	26.3	00	13.6	25.6	00	17.4	29.8	00	15.8	26.9	00	13.9	26.9	00	14.7	30.4	00	11.6	22.2	00	10.1	21.4	00	13.2	23.6	00	10.0	20.7	00	
乳類	12.4	44.0	00	11.3	40.4	00	9.5	27.4	00	9.4	27.4	00	17.0	54.3	00	12.5	47.4	00	11.9	43.6	00	11.9	45.5	00	15.1	51.5	00	10.6	41.1	00	
油脂類	6.0	8.5	3.0	7.3	10.6	4.0	7.2	10.1	4.2	6.4	8.2	3.6	6.3	8.5	3.0	5.9	9.5	3.0	5.3	7.0	3.0	4.1	6.5	7.1	2.0	6.0	8.1	3.6	4.6	6.9	2.0
菓子類	1.7	13.3	00	0.9	10.0	00	1.6	10.0	00	2.3	21.5	00	2.3	15.1	00	1.4	7.6	00	1.3	10.3	00	2.1	12.1	00	1.6	10.6	00	1.7	10.7	00	
嗜好飲料類	264.9	326.6	180.0	128.5	196.6	00	203.2	307.4	76.0	287.2	361.3	199.8	316.1	406.3	200.0	323.1	352.6	200.0	270.4	286.0	300.0	301.2	184.8	179.3	299.1	327.3	200.0	214.3	215.9	180.0	
調味料・香辛料類	38.5	39.5	30.0	38.1	39.8	30.0	42.6	52.3	30.5	41.5	43.8	32.0	37.8	37.5	29.8	38.6	37.4	32.2	37.4	37.1	30.0	29.3	22.9	25.9	40.1	42.5	30.4	33.1	28.0	27.7	
対象者数	2,394	172	354	688.7	263.3	656.2	694.3	270.5	691.1	676.4	241.3	648.4	640.5	236.1	620.4	573.0	213.1	565.7	524	310	508	310	254	547							
エネルギー	661.8	253.7	635.5	655.3	269.8	664.6	713.4	276.9	654.0	688.7	263.3	656.2	694.3	270.5	691.1	676.4	241.3	648.4	640.5	236.1	620.4	573.0	213.1	565.7	659.3	226.4	641.9	595.2	225.4	577.9	
穀類	124.1	77.1	126.0	131.9	87.7	145.4	145.1	83.7	150.0	129.2	82.1	140.7	124.8	80.7	125.0	114.0	75.5	110.0	117.4	69.2	120.0	123.1	66.3	118.2	115.4	71.2	119.6	121.6	66.3	120.0	
いも類	26.2	43.2	00	24.3	42.2	00	22.2	37.5	00	20.6	39.2	00	26.4	47.1	00	29.6	44.3	2.4	26.9	43.7	0.1	30.3	43.6	4.0	30.1	45.9	1.3	28.3	43.7	2.5	
砂糖・甘味料類	2.1	3.8	00	1.7	2.9	00	1.8	3.5	00	1.9	4.0	00	1.9	3.5	00	2.6	4.4	0.4	2.5	4.0	0.0	2.3	3.7	0.5	2.5	4.2	0.0	2.2	3.8	0.2	
豆類	27.5	45.6	00	21.7	41.8	00	21.6	40.3	00	28.0	44.1	00	31.1	48.2	00	32.4	51.4	4.0	28.5	45.1	0.0	21.4	40.6	0.0	31.2	47.3	0.0	22.5	40.1	0.0	
雑実類	0.9	4.3	00	0.8	4.2	00	0.5	2																							

主1) 欠食者含む。

主2) 単位: 対象者数は人, エネルギーはkcal, その他はg。

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差
対象者数	4,453			315		417		686		723		782		995		535		960		975
エネルギー	1365	1868	57.0	1178	205.4	0.0	1112	177.5	8.0	1180	189.6	7.0	1170	177.4	178	154.5	198.2	84.6	149.3	174.9
穀類	3.4	17.0	0.0	2.9	17.7	0.0	2.4	13.1	0.0	3.0	16.6	0.0	3.2	18.3	0.0	2.6	16.1	0.0	4.1	17.6
いも類	2.6	20.1	0.0	1.6	15.4	0.0	2.3	22.3	0.0	1.9	16.9	0.0	1.2	12.8	0.0	2.5	17.8	0.0	2.2	16.7
砂糖・甘味料類	0.9	3.7	0.0	1.3	5.8	0.0	0.9	4.4	0.0	0.9	4.1	0.0	0.8	2.8	0.0	0.9	3.9	0.0	0.7	2.9
豆類	1.8	18.2	0.0	1.0	11.6	0.0	2.3	18.6	0.0	1.4	14.6	0.0	2.0	22.2	0.0	1.5	13.1	0.0	2.4	24.1
種実類	0.9	5.2	0.0	0.4	3.5	0.0	0.6	3.9	0.0	0.6	3.9	0.0	0.8	5.9	0.0	1.1	5.6	0.0	1.1	5.2
野菜類	3.1	25.4	0.0	2.2	22.3	0.0	2.2	18.5	0.0	1.1	13.4	0.0	3.8	33.6	0.0	1.8	17.5	0.0	4.5	29.5
果実類	25.2	67.5	0.0	13.8	48.6	0.0	10.3	45.1	0.0	7.3	38.6	0.0	16.9	52.8	0.0	28.6	67.5	0.0	38.4	79.3
きのこ類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
藻類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.8
魚介類	0.2	2.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.5	0.0	0.2	2.5	0.0	0.2	3.4	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	3.9
肉類	0.2	4.0	0.0	1.3	11.5	0.0	0.2	3.7	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	2.8	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.2
卵類	0.2	2.4	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	3.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.3	3.2	0.0	0.2	1.8
乳類	21.1	59.4	0.0	18.1	55.0	0.0	17.3	61.8	0.0	17.8	55.5	0.0	18.5	55.3	0.0	25.6	64.7	0.0	21.2	57.0
油脂類	0.2	1.6	0.0	0.3	1.9	0.0	0.4	2.4	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	0.8
菓子類	17.6	34.9	0.0	15.5	38.3	0.0	14.7	38.0	0.0	14.7	33.4	0.0	13.9	29.9	0.0	21.9	39.6	0.0	19.4	31.6
嗜好飲料類	163.3	276.1	0.0	88.3	201.3	0.0	182.1	336.4	0.0	161.8	294.6	0.0	155.2	265.3	0.0	189.5	318.8	51.0	177.7	255.1
調味料・香辛料類	0.3	3.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	8.1	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.5
対象者数	2,059			143		195		332		333		360		471		225		452		428
エネルギー	130.4	190.0	25.1	127.8	236.7	0.0	113.1	187.0	3.9	103.6	189.3	0.0	95.3	168.3	2.0	147.8	201.4	57.1	149.5	179.8
穀類	3.9	18.7	0.0	3.2	21.0	0.0	1.7	10.4	0.0	3.2	19.3	0.0	4.1	20.2	0.0	3.1	16.5	0.0	4.8	19.6
いも類	2.1	17.8	0.0	0.7	6.1	0.0	4.5	28.0	0.0	0.5	7.4	0.0	1.9	15.9	0.0	1.9	15.9	0.0	1.3	13.3
砂糖・甘味料類	0.7	3.3	0.0	1.2	5.9	0.0	1.0	4.8	0.0	0.6	3.1	0.0	0.5	1.9	0.0	0.7	2.6	0.0	0.7	2.9
豆類	1.1	10.7	0.0	0.3	2.4	0.0	0.6	6.3	0.0	0.3	2.8	0.0	1.2	10.4	0.0	0.7	10.7	0.0	2.2	17.2
種実類	0.8	4.7	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.6	4.4	0.0	0.3	2.8	0.0	1.1	6.4	0.0	1.1	5.4
野菜類	2.5	22.5	0.0	1.8	20.9	0.0	3.9	26.5	0.0	0.2	2.4	0.0	2.2	27.4	0.0	1.7	17.9	0.0	4.1	26.2
果実類	22.5	64.4	0.0	11.3	41.1	0.0	13.8	58.0	0.0	7.5	47.3	0.0	10.6	36.5	0.0	26.5	68.4	0.0	35.7	77.6
きのこ類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
藻類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
魚介類	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	3.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.3	3.3
肉類	0.3	5.2	0.0	1.8	15.7	0.0	0.4	5.0	0.0	0.4	5.0	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.1	0.0	0.3	3.2
卵類	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.2	2.8	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	2.1
乳類	17.8	56.7	0.0	15.6	52.9	0.0	17.3	66.8	0.0	14.0	53.3	0.0	11.8	39.6	0.0	20.1	66.1	0.0	19.5	54.6
油脂類	0.2	1.6	0.0	0.3	2.0	0.0	0.4	2.5	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	1.0
菓子類	16.4	34.5	0.0	19.5	44.3	0.0	15.2	40.6	0.0	12.3	31.6	0.0	10.9	27.0	0.0	19.9	37.7	0.0	18.4	30.6
嗜好飲料類	177.5	312.8	0.0	99.6	195.2	0.0	204.9	381.4	0.0	174.1	338.4	0.0	150.5	280.0	0.0	226.7	398.4	21.0	190.2	273.7
調味料・香辛料類	0.3	4.2	0.0	0.3	2.4	0.0	0.9	10.8	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	2.9	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	3.3
対象者数	2,394			172		222		354		390		422		524		310		508		547
エネルギー	141.8	183.9	75.6	109.5	175.4	2.5	109.6	169.2	13.6	131.5	189.1	39.4	135.5	183.0	60.7	160.2	195.6	107.1	149.2	170.5
穀類	2.9	15.3	0.0	2.7	14.5	0.0	3.1	15.0	0.0	2.8	13.6	0.0	2.4	16.6	0.0	2.1	15.7	0.0	3.4	15.6
いも類	3.0	21.9	0.0	2.4	20.1	0.0	2.4	15.7	0.0	3.1	22.3	0.0	2.1	17.0	0.0	3.0	19.3	0.0	3.0	19.2
砂糖・甘味料類	1.0	4.1	0.0	1.3	5.8	0.0	0.8	4.0	0.0	1.3	4.8	0.0	1.0	3.4	0.0	1.0	4.7	0.0	0.7	2.9
豆類	2.4	22.7	0.0	1.6	15.6	0.0	3.7	24.7	0.0	2.5	20.1	0.0	2.8	28.7	0.0	2.2	14.8	0.0	2.6	29.0
種実類	1.0	5.5	0.0	0.4	3.6	0.0	0.5	3.3	0.0	0.5	3.5	0.0	1.2	7.6	0.0	1.1	4.9	0.0	1.1	5.1
野菜類	3.6	27.6	0.0	2.5	23.5	0.0	0.7	5.1	0.0	2.0	18.5	0.0	5.3	38.0	0.0	2.0	17.2	0.0	4.8	32.3
果実類	27.6	69.9	0.0	16.0	54.1	0.0	7.2	29.3	0.0	7.2	28.0	0.0	22.3	63.0	0.0	30.3	66.7	0.0	40.9	80.8
きのこ類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
藻類	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.8
魚介類	0.2	3.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.7	0.0	0.4	4.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	4.4
肉類	0.1	2.3	0.0	0.8	6.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	2.6	0.0	0.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
卵類	0.3	2.6	0.0	0.5	2.9	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	3.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	3.4	0.0	0.1	1.6
乳類	24.1	61.5	0.0	20.2	56.7	0.0	17.3	57.2	0.0	21.5	57.2	0.0	24.3	65.3	0.0	30.4	63.2	0.0	22.8	59.0
油脂類	0.2	1.6	0.0	0.4	1.8	0.0	0.4	2.4	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6
菓子類	18.7	35.2	0.0	12.2	32.4	0.0	14.3	35.6	0.0	17.0	34.9	0.0	16.5	31.9	0.0	23.5	41.1	0.0	20.4	32.6
嗜好飲料類	151.1	239.5	0.0	78.9	206.3	0.0	162.0	290.6	0.0	150.3	246.4	0.0	159.2	252.4	0.0	157.7	225.7	56.0	166.5	236.8
調味料・香辛料類	0.2	2.8	0.0	0.3	2.7	0.0	0.4	4.8	0.0	0.3	3.3	0.0	0.4	4.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.5

注1) 欠食者含む。

注2) 単位：対象者数は人、エネルギーはkcal、その他はg。

(4年)