

令和4年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2022

厚生労働省

令和7年3月

目 次

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	11
8	本書利用上の留意点	14

結果の概要

第1部	社会環境と生活習慣等に関する状況	34
第2部	基本項目	38
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	38
第2章	栄養・食生活に関する状況	43
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	45
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	48
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	53

第1部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	56
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	58
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	60
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	62
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	64
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	65
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	66
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	70
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	74
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	78
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	82
第8表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	83

第 8 表の 2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	83
第 9 表の 1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上	84
第 9 表の 2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上	88
第 10 表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	92
第 11 表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	94
第 12 表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	96
第 13 表	朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	99

第 2 部 身体状況調査の結果

第 14 表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	104
第 15 表	BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	105
第 16 表	BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	106
第 17 表の 1	BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	107
第 17 表の 2	目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	108
第 18 表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6～14歳	109
第 19 表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	110
第 20 表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	111
第 21 表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	112
第 22 表の 1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113
第 22 表の 2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	114
第 23 表の 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	115
第 23 表の 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	116
第 23 表の 3	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	117
第 23 表の 4	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	118
第 24 表の 1	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 24 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	119
第 24 表の 3	血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	119
第 24 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	119
第 25 表の 1	赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	120
第 25 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	120

第 26 表の 1	ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ..	120
第 26 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 ..	120
第 27 表の 1	平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ..	121
第 27 表の 2	平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	121
第 28 表の 1	平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	121
第 28 表の 2	平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	121
第 29 表の 1	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	122
第 29 表の 2	平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	122
第 30 表の 1	血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ..	122
第 30 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 ..	122
第 31 表の 1	血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 ..	123
第 31 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 ..	123
第 32 表の 1	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	124
第 32 表の 2	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	125
第 32 表の 3	ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	126
第 32 表の 4	ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	127
第 33 表の 1	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	128
第 33 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	128
第 33 表の 3	血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	129
第 33 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	129
第 34 表の 1	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	130
第 34 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	130
第 34 表の 3	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	131
第 34 表の 4	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	131
第 35 表の 1	血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	132
第 35 表の 2	血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	132
第 35 表の 3	血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	132

第 42 表の 1	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	142
第 42 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	142
第 42 表の 3	血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	142
第 42 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	142
第 43 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	143
第 43 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	143
第 43 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	143
第 43 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	143
第 44 表の 1	AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	144
第 44 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	144
第 45 表の 1	ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	144
第 45 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	144
第 46 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	145
第 46 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	145
第 47 表の 1	血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上	145
第 47 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上	145
第 48 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	146
第 49 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	147
第 49 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	148
第 50 表	糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	149
第 51 表	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	149
第 52 表	現在，糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	150
第 53 表	現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の有無－生活習慣の改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	150
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	151
第 55 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	152
第 56 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	153
第 57 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	154
第 58 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	155
第 59 表	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	156
第 60 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	157
第 61 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	157
第 62 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	158

第3部 生活習慣調査の結果

第 63 表	外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	160
第 64 表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	161
第 65 表	フードデリバリーサービスを利用している頻度－フードデリバリーサービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	162
第 66 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	163
第 67 表	食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	163
第 68 表	1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..	164
第 69 表	睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	165
第 70 表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	166
第 71 表	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	167
第 72 表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	168
第 73 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	169
第 74 表	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	171
第 75 表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	172
第 76 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	173
第 76 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	174
第 76 表の 3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	175
第 76 表の 4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	176
第 76 表の 5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	177
第 76 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	178
第 76 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	179
第 76 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	180
第 76 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	181
第 76 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	182
第 77 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 78 表	飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	183
第 79 表	飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	184
第 80 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..	185

第 81 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	186
第 82 表の 1	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア 体重」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..	187
第 82 表の 1 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ア 体重」別，BMI の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	187
第 82 表の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ 外食（飲食店での食事）の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	188
第 82 表の 2 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ 外食（飲食店での食事）の利用」別，外食の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	188
第 82 表の 2 の 3	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ 外食（飲食店での食事）の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	189
第 82 表の 2 の 4	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「イ 外食（飲食店での食事）の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	190
第 82 表の 3	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	191
第 82 表の 3 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，持ち帰りの弁当や惣菜の利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	191
第 82 表の 3 の 3	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	192
第 82 表の 3 の 4	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	193
第 82 表の 4	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ フードデリバリーサービスの利用」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	194
第 82 表の 4 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ フードデリバリーサービスの利用」別，フードデリバリーサービスの利用頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，利用頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	194
第 82 表の 4 の 3	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ フードデリバリーサービスの利用」別，エネルギー・栄養素等摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，エネルギー・栄養素別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	195
第 82 表の 4 の 4	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「エ フードデリバリーサービスの利用」別，食品群別摂取量－体重及び生活習慣の変化の状況，食品群別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上	196
第 82 表の 5	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ 1 日当たりの睡眠時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	197
第 82 表の 5 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「オ 1 日当たりの睡眠時間」別，1日当たりの睡眠時間－体重及び生活習慣の変化の状況，1日の平均睡眠時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	197
第 82 表の 6	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ 1 週間当たりの喫煙の頻度」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	198
第 82 表の 6 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「カ 1 週間当たりの喫煙の頻度」別，喫煙の状況－体重及び生活習慣の変化の状況，喫煙の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	198

第 82 表の 7	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ 1日に吸うたばこの本数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	199
第 82 表の 7 の 2	現在喫煙者における新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「キ 1日に吸うたばこの本数」別，1日に吸うたばこの本数－体重及び生活習慣の変化の状況，1日に吸うたばこの本数別，人数，割合－総数，20歳以上	199
第 82 表の 8	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク 1週間当たりの飲酒の日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	200
第 82 表の 8 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ク 1週間当たりの飲酒の日数」別，飲酒の頻度－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒の頻度別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	200
第 82 表の 9	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ 1日当たりの飲酒の量」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	201
第 82 表の 9 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「ケ 1日当たりの飲酒の量」別，飲酒量－体重及び生活習慣の変化の状況，飲酒日の1日当たりの飲酒量別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	201
第 82 表の 10	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ 1週間当たりの運動日数」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	202
第 82 表の 10 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「コ 1週間当たりの運動日数」別，1週間当たりの運動日数－体重及び生活習慣の変化の状況，1週間当たりの運動日数，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	202
第 82 表の 11	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ 運動を行う日の平均運動時間」－体重及び生活習慣の変化の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	203
第 82 表の 11 の 2	新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況「サ 運動を行う日の平均運動時間」別，平均運動時間－体重及び生活習慣の変化の状況，平均運動時間別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	203
第 83 表の 1	世帯の状況－同居人数，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	204
第 83 表の 2	世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	204
第 83 表の 3	世帯の年間収入－世帯の年間収入，世帯主又は世帯の代表者の年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	205
第 83 表の 4	世帯の年間収入－世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	206
第 83 表の 5	世帯の等価所得－世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	207
第 83 表の 6	世帯の年間収入－同居人数，世帯の年間収入，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	208
第 83 表の 7	世帯の等価所得－同居人数，世帯の等価所得，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	211
第 84 表の 1	世帯の年間収入別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の年間収入，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－男性・女性，20歳以上	214
第 84 表の 2	世帯の等価所得別，生活習慣等－生活習慣等，世帯の等価所得，年齢で調整した多変量解析結果－男性・女性，20歳以上	215
第 85 表の 1	世帯の年間収入別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢と世帯員数で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	216
第 85 表の 2	世帯の等価所得別，栄養素等摂取量・食品群別摂取量－栄養素等摂取量・食品群別摂取量，男女別，年齢で調整した多変量解析結果－総数・男性・女性，20歳以上	217