

# 多量飲酒者を減らすには

---

集団として減らすには

→ アルコールの消費量を抑制する

平均飲酒量が下がれば、大量飲酒者数も減る

*Lederman*

個を対象にして減らすには

→ 介入、特に簡易介入が有効という