

# 飲酒と自殺の関係

## 疫学調査(コホート研究)

---

### 1. 大量飲酒と自殺率

既報の7編の論文のうち、5つの調査で大量飲酒は自殺リスクを高めるとの報告。日本の2つの調査もこれに含まれている。

### 2. 少量・中等量飲酒と自殺率

2調査でリスクが低くなる、4調査で無関係、1調査で飲酒量に比例してリスクが高くなると報告している。