

保健師による継続支援

- 家族の応援レター
- 禁煙卓上表示
- 一酸化炭素濃度測定
- アンケート送付と一言アドバイス
- 支援レター（禁煙中・再チャレンジ・喫煙）
- 禁煙通信（参加者の声をまとめたもの）
- 体重コントロール・禁煙を続けるコツのリーフレット（随時）