

事業の流れ (フローチャート)

盛岡市保健所 健康推進課

- ・ 電話受付と指導薬局等の相談
- ・ 禁煙チャレンジャー認定証等資料送付
- ・ 協力薬局へ禁煙チャレンジャーを連絡指導資料の配布
- ・ 協力薬局への来所案内
- ・ ニコチン補助剤配布時指導(呼気中一酸化炭素濃度測定)
- ・ 禁煙開始後1・2・3か月目アンケート送付
- ・ 支援レター(2回;1ヶ月・2ヶ月)
- ・ 禁煙通信(2ヶ月目アンケートと同封)
- ・ 禁煙随時相談(電話・所内)
- ・ 禁煙達成者の表彰
- ・ 事業報告

盛岡薬剤師会 [健康づくりサポーター]

- ・ 事業協力
- ・ 禁煙教育事業研修会を合同で開催
- ・ 協力薬局の募集・取りまとめ



盛岡市「禁煙サポート事業」協力薬局

- ・ 禁煙チャレンジャーから相談申込み受付
- ・ 禁煙意向確認プロフィール票等作成
- ・ 禁煙方法の指導
- ・ 禁煙補助剤情報提供書(指導済み証明書)交付
- ・ 禁煙開始後1週間目電話指導・記録
- ・ 随時相談
- ・ 事業評価

禁煙チャレンジャー

(定員 100人)

- ・ 事業申込み
- ・ 協力薬局薬剤師より禁煙指導を受ける
- ・ 指導済み証明書を保健所に持参し禁煙補助剤を受取り後禁煙にチャレンジ
 - ・ 喫煙状況アンケートの返送
 - ・ 随時相談

事業の流れ

禁煙開始

薬剤師による個別指導

参加者



初回指導(薬局)

申込み後初回指導後

1週間後

補助剤の配布(保健所窓口)

◆スモーカーライザーでの呼気
の一酸化炭素濃度の測定

◇禁煙開始日の確認

1か月目

*アンケート送付

2か月目

*アンケート送付

◆禁煙通信

3か月目

*アンケート送付

禁煙達成

