

効果的な禁煙指導のポイント

(医大研究事業参加者アンケートより:119人対象)

- 『生活に身近な場所で、
指導や相談が受けられること』
- 『禁煙補助剤について、
十分な説明が受けられること』
- 『定期的なメールや手紙による、
継続支援があること』