

最近の動向を踏まえた

効果的なたばこ対策の推進方策

1. 喫煙の健康影響に関する最近の知見
2. たばこ対策をめぐる最近の動き
3. 効果的なたばこ対策の進め方と体制整備

喫煙の健康影響に関する 最近の知見

喫煙の流行と被害の現状

■ 男性の喫煙率は今なお高率

男性 36.8%, 女性 9.1% (国民健康栄養調査, 2008年)

喫煙人口約 2600万人 (全国たばこ喫煙者率調査2009年)

そのうち約70%がニコチン依存症

■ 喫煙の超過死亡数が急増(特に男性)

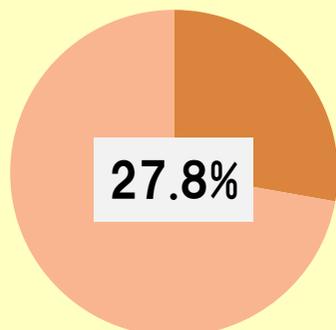
20.5万人と推定 (片野田, 2010, 中村班報告)

全死因の18% ; 男性28%、女性7%

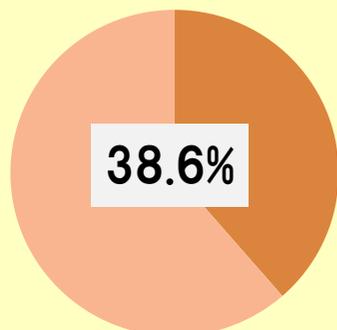
cf. 2000年 11.4万人(全死因の12%) (Peto, 2004)

2003年 13.1万人(全死因の13%) (Katanoda, 2008)

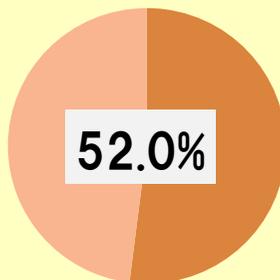
喫煙が原因として占める割合(男性の成績)



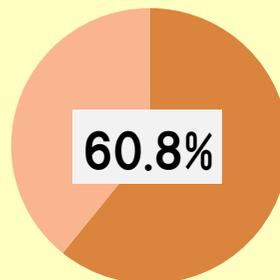
全死因



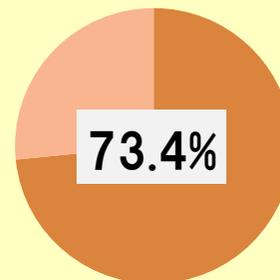
全がん



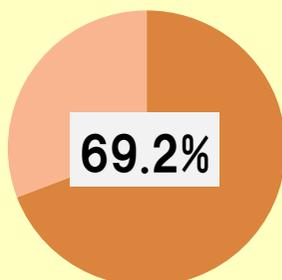
口腔・咽頭がん



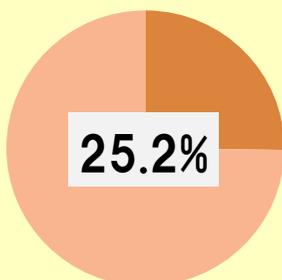
食道がん



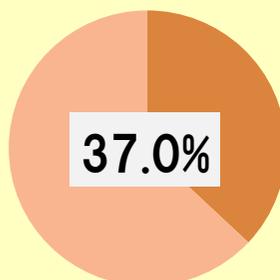
喉頭がん



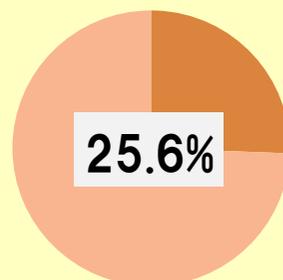
肺がん



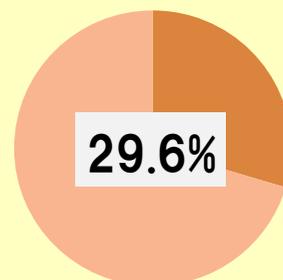
胃がん



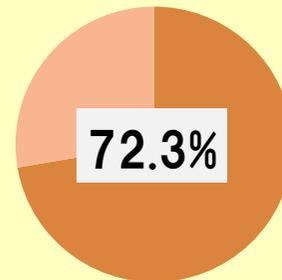
肝がん



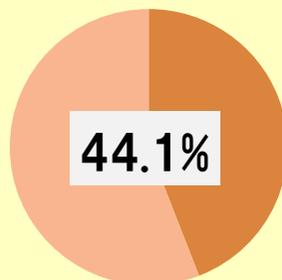
膵がん



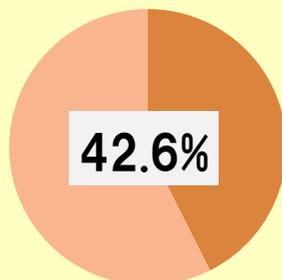
腎がん



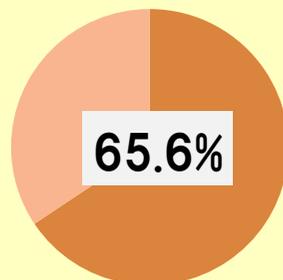
泌尿器がん
(腎盂、膀胱など)



虚血性心疾患
(狭心症、心筋梗塞)

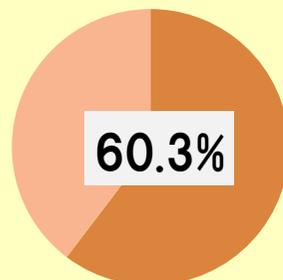


くも膜下出血

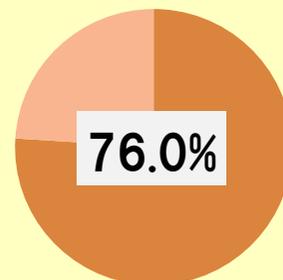


胸部大動脈瘤*

* 腹部大動脈瘤は60.3%



慢性閉塞性肺疾患
(COPD)



消化性潰瘍

喫煙と大腸がんの関係

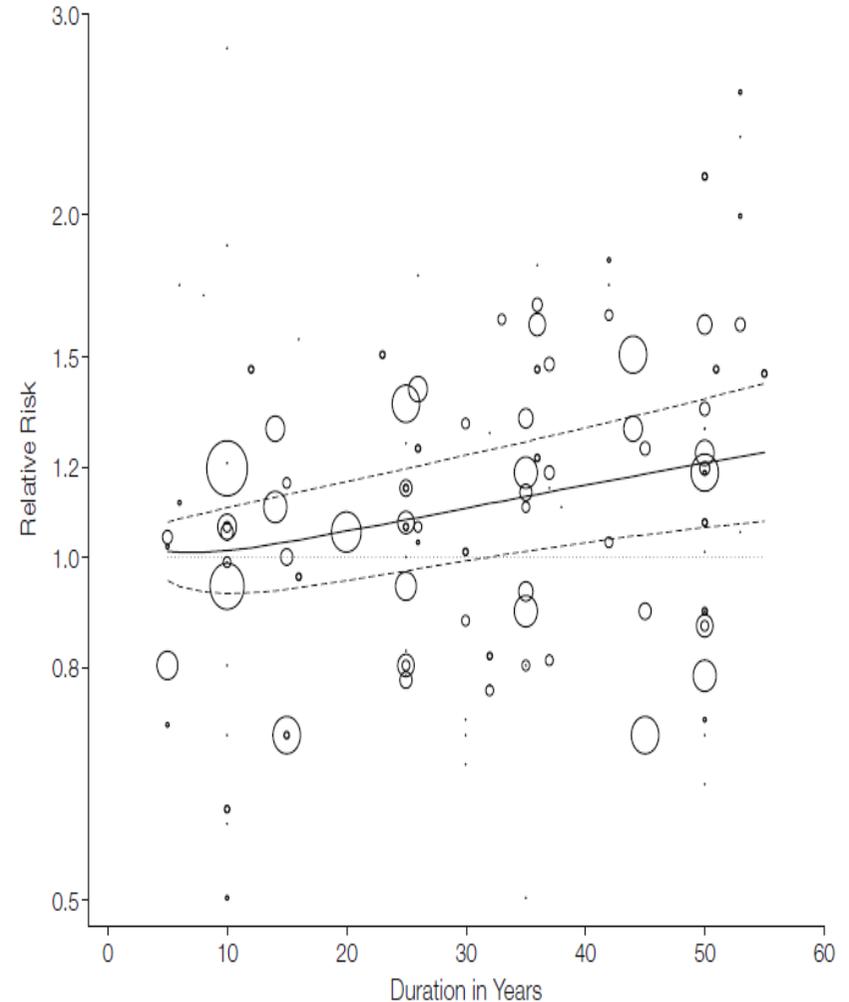
(Botteri E, et al, JAMA 300: 2765-2778, 2008)

- 罹患、死亡とも有意にリスクの上昇
- 有意の喫煙本数、喫煙本数×喫煙年数と量反応関係
- 喫煙年数が30年以上で有意にリスクの上昇

	罹患リスク	死亡リスク
研究数	26	17
全部位	1.18 (1.11-1.25)	1.25 (1.14-1.37)
結腸	1.12 (1.04-1.21)	1.20 (1.04-1.40)
直腸	1.25 (1.14-1.38)	1.40 (1.19-1.65)

(注) 非喫煙者を基準とした現在喫煙者+過去喫煙者のリスク

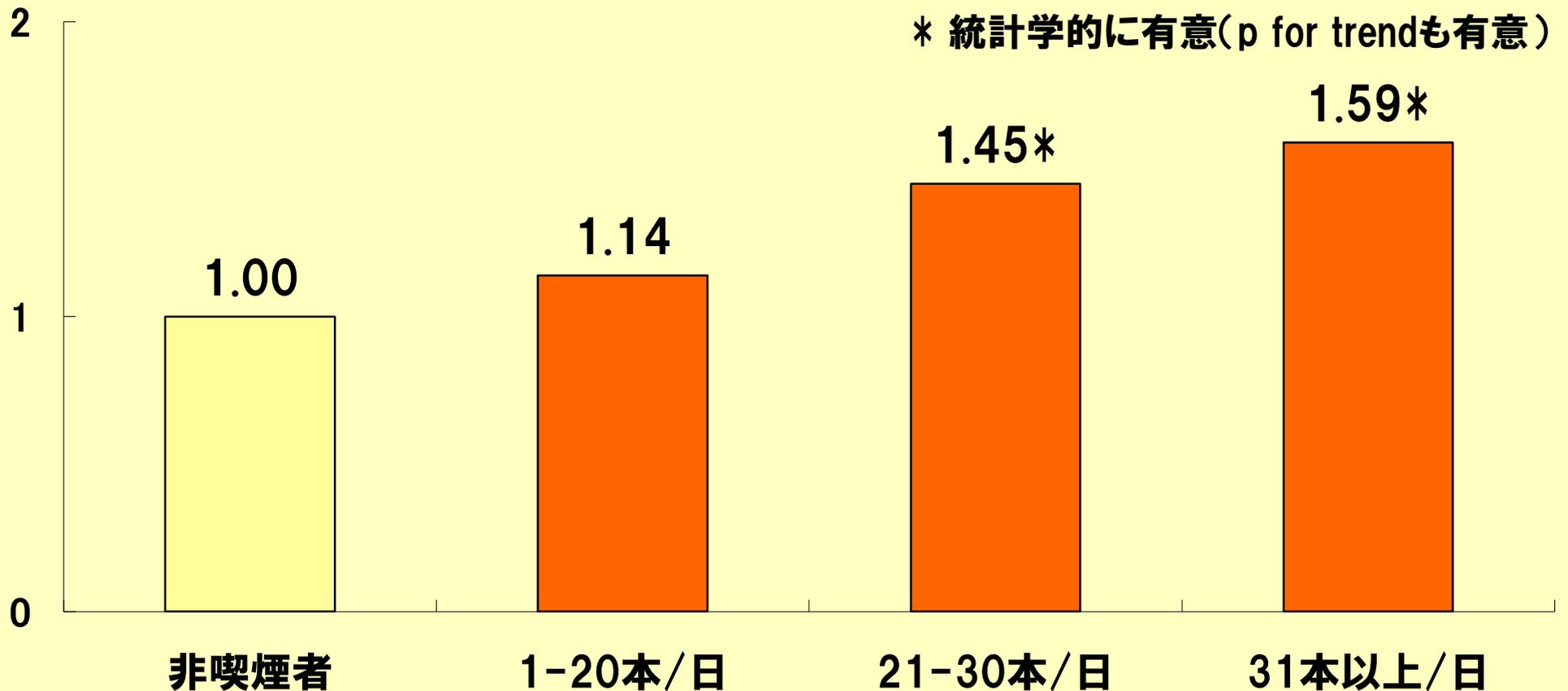
Figure 3. Dose-Response Relationship Between Relative Risk of Colorectal Cancer Incidence and Duration of Smoking



The relationship is modeled by a second-order fractional polynomial (dark line). Model-based 95% confidence intervals are also reported (dashed lines). Circles present the duration-specific relative risk estimates reported in each study (>1 point estimate per study). The area of each circle is proportional to the precision (ie, inverse variance) of the relative risk. The dotted line represents the null hypothesis of no association. The vertical axis is on a log scale.

喫煙によるメタボリックシンドロームの発症リスク — 追跡調査成績 —

35-59歳職場健診受診者、男性 2,994名



※メタボリックシンドロームの定義はNCEP-ATP IIIによる

(Nakanishi, 2005)

Active Smoking and the Risk of Type 2 Diabetes

A Systematic Review and Meta-analysis

(Willi C, et al, JAMA 298: 2654-2664, 2007)

■25のコホート研究をレビュー

- 対象 120万人
- DMの発症 4.5万人
- フォローアップ 5-30年

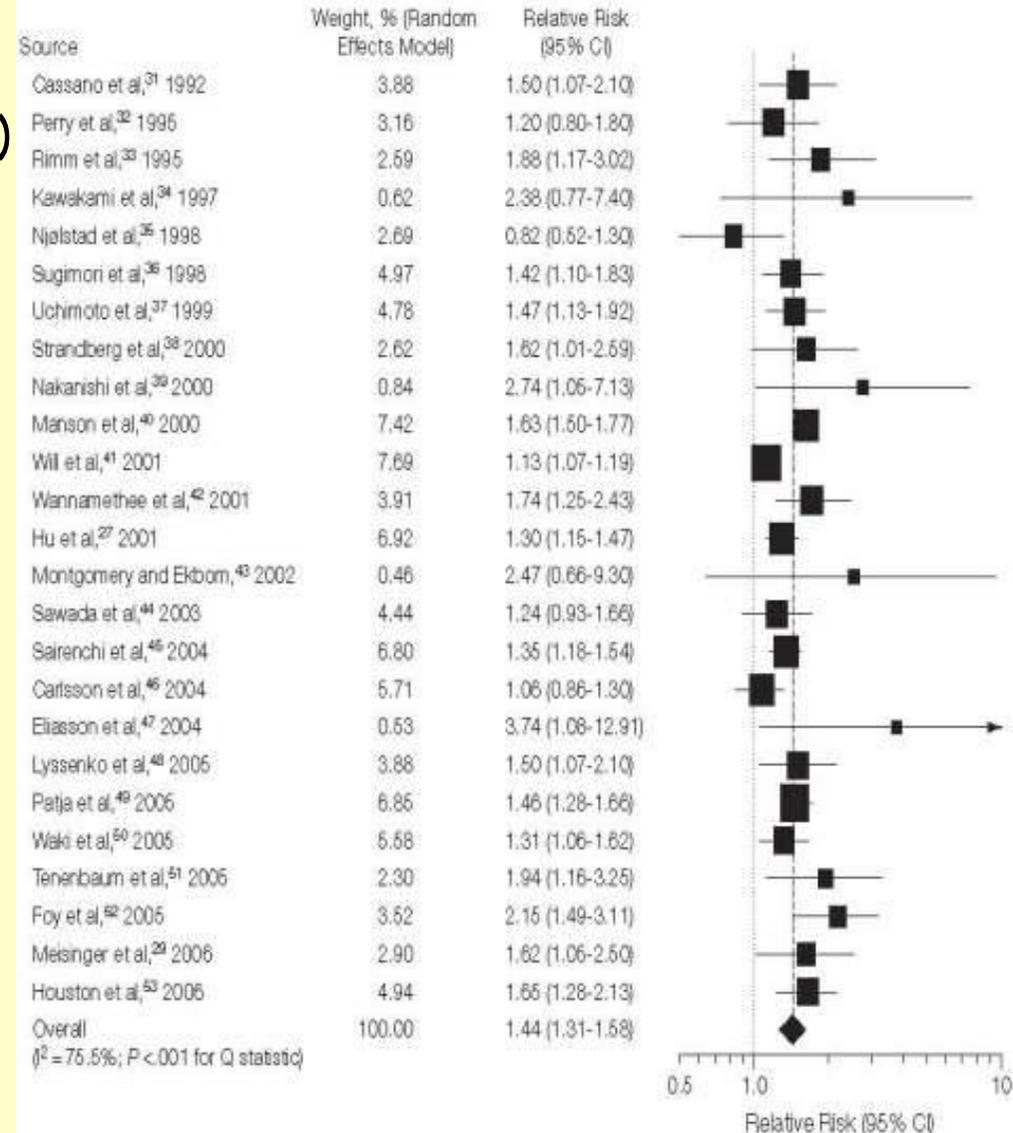
■24の研究がオッズ比1以上

■統合した補正オッズ

- 喫煙者 **1.44**
- 20本未満 **1.29**
- 20本以上 **1.61**
- 禁煙者 **1.23**

(注)いずれも、非喫煙者に比べて有意

Figure 2. Adjusted Relative Risks of Diabetes for Current Smokers Compared With Nonsmokers



CI indicates confidence interval. Size of data markers indicates the weight of the study.