

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限等：平成26年11月17日現在

Table with columns: 福島県 (Fukushima Prefecture), 出荷制限 (Shipping Restrictions), 摂取制限 (Intake Restrictions). Rows include categories like 野菜類 (Vegetables), 穀類 (Grains), 水産物 (Seafood), and 肉 (Meat), with specific product names and their respective restrictions.

*1 田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。)、南相馬市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉宇助常、原町区高倉宇吹屋、原町区高倉宇七曲、原町区高倉宇森、原町区高倉宇柁木、原町区馬場宇五台山、原町区馬場宇横川、原町区馬場宇葉師岳、原町区片倉宇津及及び原町区大原宇和田城の区域に限る。)、川俣町(旧木屋の区域に限る。)、楢葉町(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。)、富岡町、大熊町、浪江町、川内村(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。)、葛尾村、飯館村

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限等：平成26年11月17日現在

青森県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	青森市、十和田市、鱒ヶ沢町、階上町
岩手県		出荷制限
野菜類	原木クリタケ(露地栽培)	一関市、奥州市
	原木シイタケ(露地栽培)	大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、奥州市、金ヶ崎町、平泉町、住田町、大槌町 花巻市、北上市、山田町(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(露地栽培)を除く。)
	原木ナメコ(露地栽培)	大船渡市、一関市、陸前高田市、釜石市、奥州市
	キノコ類(野生のものに限る。)	大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、奥州市、金ヶ崎町、平泉町、住田町
	タケノコ	一関市、陸前高田市、奥州市
	こしあぶら	盛岡市、花巻市、北上市、遠野市、釜石市、奥州市、住田町
	ぜんまい	一関市、奥州市、住田町
	せり(野生のものに限る。)	一関市、奥州市
わらび(野生のものに限る。)	一関市、陸前高田市、釜石市、奥州市、平泉町	
雑穀	大豆	一関市(旧磐清水村の区域に限る。)(ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理される大豆を除く。)
水産物	クロダイ	最大高潮時海岸線上岩手宮城両県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上宮城福島両県界の正東の線及び宮城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域
	スズキ	
	イワナ(養殖を除く。)	磐井川(支流を含む。)及び砂鉄川(支流を含む。)
肉	ウグイ	岩手県内の北上川のうち四十四田ダムの下流(支流を含む。)、石羽根ダムの上流、石淵ダムの上流、入畑ダムの上流、御所ダムの上流、外山ダムの上流、田瀬ダムの上流、綱取ダムの上流、豊沢ダムの上流及び早池峰ダムの上流を除く。)
	牛の肉 [※]	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理される牛を除く。
	シカの肉	全域
	クマの肉	全域
	ヤマドリ肉	全域
宮城県		出荷制限
野菜類	原木シイタケ(露地栽培)	仙台市、石巻市、気仙沼市、白石市、名取市、角田市、栗原市、東松島市、大崎市、蔵王町、七ヶ宿町、村田町、川崎町、丸森町、大和町、富谷町、大衡村、色麻町、加美町、南三陸町 登米市(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(露地栽培)を除く。)
	タケノコ	白石市、栗原市、丸森町(旧耕野村の区域を除く。)
	キノコ類(野生のものに限る。)	仙台市、栗原市、大崎市
	くさそてつ(ごごみ)	気仙沼市、栗原市、大崎市、加美町
	こしあぶら	気仙沼市、登米市、栗原市、大崎市、七ヶ宿町、大和町、南三陸町
	ぜんまい	気仙沼市、大崎市、丸森町
たらのめ(野生のものに限る。)	気仙沼市、栗原市、大崎市	
穀類	米(平成25年産)	栗原市(旧沢辺村の区域に限る。)(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される米を除く。)
水産物	クロダイ	最大高潮時海岸線上岩手宮城両県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上宮城福島両県界の正東の線及び宮城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域
	スズキ	
	イワナ(養殖を除く。)	一泊川のうち花山ダムの上流(支流を含む。)、江合川のうち鴨子ダムの上流(支流を含む。)、碓石川のうち釜房ダムの上流(支流を含む。)、三迫川のうち栗駒ダムの上流(支流を含む。)、名取川のうち秋保大滝の上流(支流を含む。)、二迫川のうち荒砥沢ダムの上流(支流を含む。)、広瀬川(支流を含む。)及び松川(支流を含む。)、酒川及びその支流並びに澄川4号堰堤の上流を除く。)
	アユ(養殖を除く。)	宮城県内の阿武隈川(支流を含む。)、ただし、白幡堰堤の上流を除く。)
	ヤマメ(養殖を除く。)	宮城県内の阿武隈川(支流を含む。)、ただし、七ヶ宿ダムの上流を除く。)
肉	ウグイ	宮城県内の阿武隈川(支流を含む。)、ただし、七ヶ宿ダムの上流を除く。)及び同県内の北上川(支流を含む。)
	牛の肉 [※]	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理される牛を除く。
	イノシシの肉	全域
	クマの肉	全域
山形県		出荷制限
肉	クマの肉	全域
茨城県		出荷制限
野菜類	原木シイタケ(露地栽培)	土浦市、ひたちなか市、守谷市、常陸大宮市、那珂市、行方市、鉾田市、つくばみらい市、小美玉市、茨城町、阿見町
	原木シイタケ(施設栽培)	土浦市、鉾田市、茨城町
	タケノコ	石岡市、龍ヶ崎市、北茨城市、取手市、ひたちなか市、潮来市、守谷市、鉾田市、つくばみらい市、小美玉市、茨城町、大洗町、利根町、東海村
	こしあぶら(野生のものに限る。)	日立市、常陸太田市、常陸大宮市
水産物	コモンカスベ	
	シロメバル	
	スズキ	最大高潮時海岸線上福島茨城両県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉両県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域
	マダラ	
	イシガレイ	
	ヒラメ	最大高潮時海岸線上福島茨城両県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、北緯36度38分の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域
	アメリカナマス(養殖を除く。)	霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川
ギンブナ(養殖を除く。)		
ウナギ	茨城県内の利根川のうち境大橋の下流(支流を含む。)	
肉	イノシシの肉	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。

※ 当該県において飼養されている牛について、県外への移動(12月齢未満の牛のものを除く。)及びと畜場への出荷を差し控えるよう要請

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限等：平成26年11月17日現在

栃木県		出荷制限
野菜類	原木シイタケ(露地栽培)	宇都宮市、足利市、栃木市(旧岩舟町を除く。)、鹿沼市、日光市、真岡市、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、上三川町、益子町、茂木町、市貝町、壬生町、塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町 芳賀町(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(露地栽培)を除く。)
	原木シイタケ(施設栽培)	大田原市、壬生町、那須町 鹿沼市、日光市、矢板市、那須塩原市、さくら市、芳賀町(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(施設栽培)を除く。)
	原木クリタケ(露地栽培)	宇都宮市、足利市、佐野市、鹿沼市、真岡市、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、上三川町、茂木町、市貝町、芳賀町、壬生町、塩谷町、高根沢町
	原木ナメコ(露地栽培)	佐野市、鹿沼市、日光市、大田原市、矢板市、那須塩原市、那須烏山市、壬生町、那須町、那珂川町
	キノコ類(野生のものに限る。)	鹿沼市、日光市、真岡市、大田原市、矢板市、那須塩原市、那須烏山市、益子町、茂木町、塩谷町、那須町、那珂川町
	タケノコ	日光市、大田原市、矢板市、那須塩原市、那須町
	くさそてつ(こごみ)(野生のものに限る。)	大田原市、那須塩原市、那須町
	こしあぶら(野生のものに限る。)	宇都宮市、鹿沼市、日光市、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、那須烏山市、茂木町、市貝町、塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町
	さんしょう(野生のものに限る。)	宇都宮市、日光市、大田原市、那須塩原市
	ぜんまい(野生のものに限る。)	鹿沼市、日光市、那須町
	たらのめ(野生のものに限る。)	宇都宮市、日光市、大田原市、矢板市、那須塩原市、さくら市、市貝町、塩谷町、那須町
わらび(野生のものに限る。)	宇都宮市、鹿沼市、日光市、大田原市、矢板市	
クリ	大田原市、那須塩原市、那須町	
水産物	イワナ(養殖を除く。)	栃木県内の渡良瀬川のうち日光市足尾町内の区間(支流を含む。)
肉	牛の肉*	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理される牛を除く。
	イノシシの肉	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。
	シカの肉	全域
群馬県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	沼田市、安中市、長野原町、東吾妻町、みなかみ町、嬬恋村、高山村
水産物	イワナ(養殖を除く。)	吾妻川のうち岩島橋から東京電力株式会社佐久発電所吾妻川取水施設までの区間(支流を含む。)
	ヤマメ(養殖を除く。)	吾妻川のうち岩島橋から東京電力株式会社佐久発電所吾妻川取水施設までの区間(支流を含む。)
肉	イノシシの肉	全域
	クマの肉	全域
	シカの肉	全域
	ヤマドリ	全域
埼玉県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	鳩山町、ときがわ町、横瀬町、皆野町
千葉県		出荷制限
野菜類	原木シイタケ(露地栽培)	千葉市、流山市、八千代市、我孫子市、印西市、白井市 佐倉市、君津市、富津市、山武市(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(露地栽培)を除く。)
	原木シイタケ(施設栽培)	富津市 君津市、山武市(ただし、県の定める管理計画に基づき管理される原木シイタケ(施設栽培)を除く。)
	タケノコ	柏市、我孫子市、白井市、栄町
水産物	ギンブナ	手賀沼及び手賀沼に流入する河川(支流を含む。)
	コイ	並びに手賀川(支流を含む。)
	ウナギ	千葉県内の利根川のうち境大橋の下流(支流を含む。)
肉	イノシシの肉	千葉県内の利根川のうち境大橋の下流(支流を含む。)
肉	クマの肉	千葉県内の利根川の上流、両総用水第一揚水場の下流、八筋川、与田浦並びに与田浦川を除く。)
肉	イノシシの肉	全域。ただし、県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。
新潟県		出荷制限
肉	クマの肉	全域(佐渡市及び粟島浦村を除く。)
山梨県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	富士吉田市、富士河口湖町、鳴沢村
長野県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	小諸市、佐久市、小海町、軽井沢町、御代田町、南牧村、佐久穂町
	こしあぶら	長野市、中野市、軽井沢町、野沢温泉村
静岡県		出荷制限
野菜類	キノコ類(野生のものに限る。)	富士宮市、富士市、御殿場市、裾野市、小山町

* 当該県において飼養されている牛について、県外への移動(12月齢未満の牛のものを除く。)及びと畜場への出荷を差し控えるよう要請

(参考資料2)

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限の指示の実績：平成26年11月17日現在

福島県		出荷制限
原乳	H23.3.21～：下記の地域以外	
	H23.3.21～4.6解除：喜多方市、磐梯町、猪苗代町、三島町、会津美里町、下郷町、西会津町	
	H23.3.21～4.16解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、国見町、大玉村、郡山市、須賀川市、田村市（旧郡山村の区域を除く。）、三春町、小野町、鏡石町、石川町、浅川町、平田町、古殿町、白河市、矢吹町、泉崎村、中島村、西郷村、殿山町、塩川町、塩川町、矢吹町、いわき市	
	H23.3.21～4.21解除：相馬市、新地町	
	H23.3.21～5.1解除：南相馬市（福島区のうち、高崎、大内、川子及び塩崎を除く区域に限る。）、川俣町（山本屋の区域を除く。）、	
	H23.3.21～6.8解除：田村市（福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、南相馬市（福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、川内村（福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.21～10.7解除：会津若松市、桑折町、天栄町、楳枝枝村、只見町、北塩原村、西会津町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、湯川村、昭和村、楳枝枝村	
	H23.3.21～：下記の地域以外	
	H23.3.21～5.4解除：白河市、いわき市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町	
	H23.3.21～5.25解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、	
非経路性作業農産物(ホウレンソウ、カキ)	H23.3.21～6.1解除：郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.21～6.23解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、大玉村	
	H23.3.21～11.4解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.21～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	H23.3.23～：下記の地域以外	
	H23.3.23～5.4解除：白河市、いわき市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町	
	H23.3.23～5.11解除：会津若松市、喜多方市、西会津町、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、湯川村、昭和村、楳枝枝村	
	H23.3.23～5.25解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、	
	H23.3.23～6.1解除：郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～6.23解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、大玉村	
非経路性作業農産物(ホウレンソウ、コマツナ等)	H23.3.23～11.4解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	H23.3.23～：下記の地域以外	
	H23.3.23～4.27解除：会津若松市、喜多方市、西会津町、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、湯川村、昭和村、楳枝枝村	
	H23.3.23～5.11解除：郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、いわき市、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～5.11解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、大玉村、白河市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町	
	H23.3.23～5.25解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	H23.3.23～4.27解除：白河市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町	
経路性作業農産物(キャベツ等)	H23.3.23～5.4解除：いわき市	
	H23.3.23～5.11解除：郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～5.18解除：会津若松市、磐梯町、猪苗代町、喜多方市、北塩原村、西会津町、会津美里町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、楳枝枝村、只見町	
	H23.3.23～6.15解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	H23.3.23～：下記の地域以外	
	H23.3.23～5.4解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、いわき市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、	
	H23.3.23～5.18解除：白河市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町、会津若松市、磐梯町、猪苗代町、喜多方市、北塩原村、西会津町、会津美里町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、楳枝枝村、只見町	
	H23.3.23～6.23解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、	
ブナ科の花蜜類(プロクッリー、カワラナギ等)	H23.3.23～6.15解除：森、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	H23.3.23～：下記の地域以外	
	H23.3.23～5.4解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、郡山市、須賀川市、田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、いわき市、桑折町、国見町、川俣町（山本屋の区域を除く。）、	
	H23.3.23～5.18解除：白河市、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町、会津若松市、磐梯町、猪苗代町、喜多方市、北塩原村、西会津町、会津美里町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、会津美里町、下郷町、楳枝枝村、只見町	
	H23.3.23～6.23解除：新地町、相馬市、南相馬市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峰、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字結木、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉原、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。）、	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。）、	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市（東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。）、	
	カブ	H23.4.13～：福島県
H23.4.13～6.15解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
H23.4.13～6.23解除：福島県		
野菜類	H23.4.13～：福島県	
	H23.4.13～6.15解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
	H23.4.13～6.23解除：福島県	
原木しいたけ(露地栽培)	H23.7.16～H26.7.15一部解除：伊達市	
	H23.7.22～H26.7.15一部解除：磐梯町	
	H23.7.16～7.15解除：本宮市	
	H23.7.16～7.15解除：川内村	
	H23.7.16～7.15解除：二本松市	
	H23.7.16～H26.7.15一部解除：伊達市	
	H23.7.22～H26.7.15一部解除：磐梯町	
	H23.7.16～7.15解除：本宮市	
	H23.7.16～7.15解除：川内村	
	H23.7.16～7.15解除：二本松市	
原木しいたけ(施設栽培)	H23.10.31～：福島県、いわき市	
	H23.8.6～：福島県、古殿町（茨城県産に属する野生キノコに限る。）、	
	H23.8.16～：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、郡山市、須賀川市、田村市、白河市、相馬市、南相馬市、いわき市、桑折町、国見町、川俣町、鏡石町、石川町、浅川町、柳倉町、古殿町、三春町、小野町、矢吹町、矢吹町、柳倉町、矢吹町、塩川町、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町、会津若松市、磐梯町、猪苗代町、大玉村、須賀川市、新地町、大玉村、天栄村、玉川村、平田村、西郷村、泉崎村、中島村、殿山町、新地町、相馬市、南相馬市	
	H23.10.18～：喜多方市	
	H24.8.16～：昭和村	
	H24.10.11～：磐梯町	
	H24.10.18～：会津坂下町、北塩原村	
	H26.9.26～：下郷町	
	H26.10.1～：会津若松市	
	H26.10.3～：只見町	
キノコ類(野生のものに限る。)	H26.11.12～：会津美里町	
	H26.8.26～：西会津町	
	H26.9.22～：三島町	
	H26.10.2～：柳津町	
	H23.8.6～：伊達市、相馬市、三春町	
	H23.8.13～：南相馬市、本宮市、桑折町、川俣町、西郷村	
	H23.9.9～5.30解除：平田村	
	H23.9.9～8.8解除：いわき市	
	H24.4.9～：いわき市	
	H23.9.9～6.21解除：天栄村	
たけのこ	H23.5.13～6.21解除：国見町	
	H24.4.16～：福島市、新地町	
	H24.4.23～：広野町	
	H24.6.2～：二本松市、大玉村	
	H24.6.7～：須賀川市	
	H24.6.25～：郡山市	
	H25.5.14～：川内村	
	H25.5.16～：白河市、磐梯町	
	H25.5.28～：高尾村	
	H25.6.10～：田村市	
H25.6.14～：天栄村		
わさび(畑において栽培されたものに限る。)	H24.4.16～：伊達市、川俣町	
	H26.5.14～：須賀川市、相馬市、広野町、高尾村	
うど(野生のものに限る。)	H26.5.14～：川内村	

※ 〇の箇所は、出荷制限の対象

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限の指示の実績：平成26年11月17日現在

山形県		出荷制限	
肉	クマの肉	H24.9.10～：全産	
茨城県		出荷制限	
原乳		H23.2.23～4.10解除：全産	
野菜類	ホウレンソウ	H23.3.21～4.17解除：全産（下記地域を除く。） H23.3.21～6.1解除：北茨城市、高萩市	
	カキナ	H23.3.21～4.17解除：全産	
	パセリ	H23.2.23～4.17解除：全産	
	タケノコ	H24.4.8～：潮来市、小美玉市、つくばみらい市 H24.4.19～：石岡市、鹿嶋市、取手市、守谷市、茨城県、羽根町 H24.4.19～：ひたちなか市、勝田市、東海村 H24.4.28～：北茨城市、大洗町	
	原産シタケ(露地栽培)	H23.10.14～：土浦市、行方市、神田市、小美玉市 H23.11.10～：茨城県、阿見町	
	原産シタケ(施設栽培)	H24.4.8～：常陸大宮市、守谷市、つくばみらい市 H24.4.19～：ひたちなか市、那珂市	
	こしあぶら	H24.5.2～：日立市、常陸大宮市(野生のものに限る。) H24.5.10～：常陸大宮市(野生のものに限る。)	
	イシゴレイ	H24.7.5～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、北緯38度38分の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域 H24.7.5～H25.6.28解除：北緯38度38分の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	ズスキ	H24.4.17～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	シロメバル	H24.4.19～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
水産物	ニベ	H24.4.17～H25.1.6解除：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	マダラ	H24.11.9～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	ヒラメ	H24.4.17～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、北緯38度38分の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域 H24.4.17～H24.8.30解除：北緯38度38分の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	コモンカスベ	H24.8.1～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、最大高潮時海岸線上茨城千葉県界の正東の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	アメリカナマス(凍結を除く。)	H24.4.17～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、北緯38度38分の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	キンピラ	H24.4.17～：最大高潮時海岸線上福島茨城県界の正東の線、我が国排他的経済水域の外縁線、北緯38度38分の線及び茨城県最大高潮時海岸線で囲まれた海域	
	ウナギ	H24.8.7～H25.1.30：茨城県内の那珂川(支流を含む。) H25.11.12～：茨城県内の利根川のうち大滝の下流(支流を含む。)	
	肉	H23.12.2～H24.12.21一部解除：全産(定めらるる出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。)	
	その他	茶	H23.6.2～H25.11.11解除：結城市、鹿嶋市、下妻市、取手市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、守谷市、筑西市、福島市、かすみうら市、桜川市、神栖市、行方市、つくばみらい市、大洗町、阿見町、河内町、五段町、利根町、東海村、美清村 H23.6.2～10.18解除：古河市、常総市、坂東市、八千代町、埴町 H23.6.2～H24.4.9解除：大子町 H23.6.2～H24.5.23解除：常陸太田市、常陸大宮市 H23.6.2～H24.5.30解除：右門町、那珂市、城里町 H23.6.2～H24.6.5解除：鉢田市 H23.6.2～H24.7.24解除：水戸市 H23.6.2～H24.8.20解除：高萩市 H23.6.2～H24.9.12解除：日立市 H23.6.2～H24.10.5解除：茨城県 H23.6.2～H24.10.11解除：つくば市 H23.6.2～H25.4.3解除：牛久市 H23.6.2～H25.5.29解除：土浦市、北茨城市、笠間市 H23.6.2～H25.6.17解除：小美玉市
		栃木県	
ホウレンソウ		H23.3.21～4.21解除：那須塩原市、塩谷町 H23.3.21～4.27解除：全産	
カキナ		H23.3.21～4.14解除：全産	
原産シタケ(露地栽培)		H24.2.16～：那須塩原市、矢板市 H24.4.10～：宇都宮市、さくら市、塩谷町、高根沢町、那須町 H24.4.10～H24.7.9一部解除：芳賀町 H24.4.11～：大田原市、日光市、益子町 H24.4.12～：足利市、真岡市、那須烏山市、上三川町、茂木町、市貝町、那珂川町 H24.4.13～：栃木市(田舎町を除く。)、壬生町	
原産シタケ(施設栽培)		H24.2.16～H24.10.24一部解除：那須塩原市 H24.2.16～H25.10.25一部解除：矢板市 H24.4.10～：那須町 H24.4.10～H24.8.28一部解除：芳賀町 H24.4.12～：大田原市 H24.8.28～H24.8.28一部解除：さくら市 H24.8.8～H24.11一部解除：那須町 H24.8.28～：壬生町 H24.11.28～H24.10.24一部解除：日光市	
原産クワタケ(露地栽培)		H23.11.7～：高根沢町、矢板市 H23.11.8～：大田原市、那須塩原市 H23.11.14～：足利市、佐野市、真岡市、さくら市、那須烏山市、上三川町、茂木町、市貝町、芳賀町、高根沢町 H24.11.8～：宇都宮市 H24.11.9～：塩谷町 H24.11.8～：壬生町	
原産ナメコ(露地栽培)		H23.11.14～：那須塩原市、日光市 H24.10.4～：矢板市 H24.10.16～：那須町 H24.10.25～：佐野市 H24.11.2～：高根沢町 H24.11.8～：壬生町 H24.11.12～：那珂川町 H24.11.18～：那須烏山市 H24.12.11～：大田原市	
キノコ類(野生のものに限る。)		H24.8.2～：日光市、真岡市、那須塩原市、益子町、那珂川町 H24.8.7～：高根沢町 H24.8.8～：矢板市 H24.8.16～：那須町 H24.8.28～：大田原市 H24.10.10～：塩谷町 H24.10.12～：那須烏山市 H24.7.18～：茂木町	
タケノコ		H24.5.1～：那須塩原市、那須町 H24.5.7～：日光市、大田原市 H24.5.19～：矢板市	
(さそてつ(ごみ)(野生のものに限る。))	H24.5.1～：大田原市、那須町 H24.5.2～：那須塩原市		
こしあぶら(野生のものに限る。)	H24.5.1～：大田原市、那須町、茂木町 H24.5.2～：宇都宮市、那須烏山市 H24.5.7～：高根沢町、日光市、矢板市、那須塩原市、塩谷町 H24.5.18～：さくら市 H24.4.28～：那珂川町 H24.4.28～：高根沢町 H24.4.30～：市貝町		
さんしょう(野生のものに限る。)	H24.5.1～：宇都宮市、日光市 H24.5.14～：那須塩原市 H24.5.18～：大田原市		
ぜんまい(野生のものに限る。)	H24.5.7～：日光市、那須町 H24.5.7～：高根沢町		
たらのめ(野生のものに限る。)	H24.4.27～：大田原市、矢板市 H24.5.1～：那須町 H24.5.2～：市貝町 H24.5.16～：宇都宮市 H24.5.18～：塩谷町 H24.5.19～：日光市 H24.5.1～：那須塩原市 H24.5.15～：さくら市		
わらび(野生のものに限る。)	H24.5.17～：大田原市、高根沢町 H24.5.18～：宇都宮市、日光市 H24.5.28～：矢板市		
クリ	H24.9.14～：那須塩原市、那須町 H24.9.18～：大田原市		

※ 斜線部分の箇所は、出荷制限の対象

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する出荷制限の指示の実績：平成26年11月17日現在

栃木県		出荷制限
水産物	ヤマメ(養殖を除く。)	H24.8.10～H25.1.23解除：栃木県内の渡良瀬川のうち日光市足尾町内の区間(支流を含む。ただし、康申川との合流点から下流の部分に限る。) H24.9.10～H25.3.26解除：永野川(支流を含む。)
	イワナ(養殖を除く。)	H24.6.20～H25.12.17解除：栃木県内の渡良瀬川のうち日光市足尾町内の区間(支流を含む。)
	ウグイ(養殖を除く。)	H26.5.30～：栃木県内の渡良瀬川のうち日光市足尾町内の区間(支流を含む。) H24.5.7～H24.9.28解除：大芦川(支流を含む。ただし、荒井川及びその支流を除く。) H24.5.30～H24.9.28解除：荒井川(支流を含む。)
		H24.5.30～H25.1.23解除：武茂川(支流を含む。)及び栃木県内の那珂川のうち武茂川との合流点の上流(支流を含む。ただし、塩原ダムの上流及びその支流を除く。)
肉	牛の肉	H26.8.2～H26.8.25一部解除：全域(県の定める出荷・検査方針に基づき管理される牛を除く。) H23.12.2～H23.12.5一部解除：全域(県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。)
	イノシシの肉 シカの肉	H23.12.2～：全域
その他	茶	H23.7.8～H24.6.1解除：栃木市 H23.6.2～H25.3.26解除：大田原市 H23.6.2～H25.5.31解除：鹿沼市
群馬県		出荷制限
農産物	ホウレンソウ	H23.3.21～4.6解除：全域
	カキナ	H23.3.21～4.6解除：全域
	キノコ類(野生のものに限る。)	H24.9.26～：沼田市、東吾妻町、蘭家村 H24.10.10～：高山村 H24.10.16～：安中市 H24.10.29～：長野原町 H24.11.18～：みなかみ町
		H24.4.27～：吾妻川のうち増島村から東電電力株式会社佐久間所管荒川取水施設までの区間(支流を含む。) H24.4.27～H24.11.5解除：清根川(支流を含む。) H24.4.27～H25.4.25解除：小中川(支流を含む。)及び榛ノ木川(支流を含む。) H24.6.8～：吾妻川のうち増島村から東電電力株式会社佐久間所管荒川取水施設までの区間(支流を含む。) H24.6.8～H24.11.5解除：高川のうち川田橋の上流(支流を含む。) H24.5.12～(H24.6.8～H25.6.26解除) 清根川(支流を含む。)
水産物	ヤマメ(養殖を除く。)	H24.10.10～：全域
	イワナ(養殖を除く。)	H24.10.10～：全域
		H24.11.14～：全域
		H24.11.23～：全域
肉	イノシシの肉	H23.6.30～H24.5.28解除：桐生市
	クマの肉	H23.6.30～H25.6.7解除：渋川市
	シカの肉	
	ヤマドリ	
その他	茶	
埼玉県		出荷制限
農産物	キノコ類(野生のものに限る。)	H24.10.18～：横瀬町、響野町 H24.10.29～：ときがわ町 H24.11.5～：鴻巣町
千葉県		出荷制限
農産物	ホウレンソウ	H23.4.4～4.22解除：旭市、香取市、多古町
	シュンクウ、チンゲンサイ、サンチュ	H23.4.4～4.22解除：旭市
	パセリ	H23.4.4～4.22解除：旭市
	セルリー	H23.4.4～4.22解除：旭市
	タケノコ	H24.4.5～H25.10.23解除：市原市、木更津市 H24.4.8～：浪速子市、栗町 H24.4.11～：袖市、白井市
		H24.4.11～H25.10.23解除：八千代市 H24.4.12～H25.10.23解除：船橋市 H24.4.18～H25.10.23解除：芝山町
		H23.10.11～：浪速子市
		H23.10.11～H26.10.14一部解除：清津市
		H23.11.18～：廣山市
	原木シイタケ(露地栽培)	H23.12.22～H26.10.14一部解除：佐倉市
H24.2.23～：印西市		
H24.4.10～：白井市		
H24.4.18～：千葉市、八千代市		
H24.8.18～H26.3.18一部解除：山武市		
原木シイタケ(施設栽培)	H24.11.14～H26.10.14一部解除：富津市	
	H24.11.14～：富津市	
	H24.12.14～H26.10.14一部解除：富津市	
水産物	キンブナ	H24.7.19～：手賀沼及び手賀沼に流入する河川(支流を含む。)、手賀川(支流を含む。)
	コイ	H26.7.3～：手賀沼及び手賀沼に流入する河川(支流を含む。)、手賀川(支流を含む。)
	フナギ	H25.11.12～：千葉県内の利根川のうち旭大橋の下流(支流を含む。ただし、印旛排水機場及び印旛水門の上流、両側排水第一橋樋管の下流、八幡川、吾田増並びに吾田増川を除く。)
肉	イノシシの肉	H24.11.5～H25.3.18一部解除：全域(県の定める出荷・検査方針に基づき管理されるイノシシの肉を除く。) H23.6.2～0.7解除：大網白里町
	その他	茶
神奈川県		出荷制限
その他	茶	H23.6.2～8.29解除：南足柄市 H23.6.23～9.12解除：松田町、山北町 H23.6.27～10.14解除：愛川町、清川村 H23.6.23～10.26解除：相模原市 H23.6.27～10.26解除：中井町 H23.6.27～11.1解除：小田原市 H23.6.27～11.10解除：真鶴町 H23.6.27～H24.10.19解除：湯河原町
新潟県		出荷制限
肉	クマの肉	H24.11.5～：全域(佐渡市及び粟島浦村を除く。)
山梨県		出荷制限
農産物	キノコ類(野生のものに限る。)	H24.10.24～：富士吉田市、富士河口湖町、鳴沢村
長野県		出荷制限
農産物	キノコ類(野生のものに限る。)	H24.9.20～：藤井野町、御代田町
		H24.10.1～：小海町、青森村
		H24.10.11～：佐久市
	こしあぶら	H25.10.1～：小簗市 H25.10.21～：佐久野町 H26.6.21～：長野市、藤井野町 H26.6.28～：中野市、野沢温泉村
静岡県		出荷制限
農産物	キノコ類(野生のものに限る。)	H24.11.5～：御殿場市、小山町 H25.10.3～：富士吉田市、富士市 H26.10.7～：蒲原市

※ の箇所は、出荷制限の対象

(参考資料3)

原子力災害対策特別措置法に基づく食品に関する摂取制限の指示の実績：平成26年11月17日現在

福島県		摂取制限
非結球性葉菜類(ホウレンソウ、コマツナ等)	H23.3.23～ 下記の地域以外	
	H23.3.23～5.4解除：白河市、いわき市、矢吹町、棚倉町、矢祭町、塙町、西郷村、泉崎村、中島村、鮫川村	
	H23.3.23～5.11解除：会津若松市、喜多方市、西会津町、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、柳津町、三島町、金山町、会津美里町、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、湯川村、昭和村、檜枝岐村	
	H23.3.23～5.25解除：新地町、相馬市、南相馬市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峠、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字枯木森、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉師岳、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。)	
	H23.3.23～6.1解除：郡山市、須賀川市、田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～6.23解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町(山木屋の区域を除く。)、大玉村	
	H23.3.23～11.4解除：広野町、川内村(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)	
結球性葉菜類(キャベツ等)	H23.3.23～ 下記の地域以外	
	H23.3.23～4.27解除：会津若松市、喜多方市、西会津町、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、柳津町、三島町、金山町、会津美里町、下郷町、只見町、南会津町、北塩原村、湯川村、昭和村、檜枝岐村	
	H23.3.23～5.4解除：郡山市、須賀川市、田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)、いわき市、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～5.11解除：福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町(山木屋の区域を除く。)、大玉村、白河市、矢吹町、棚倉町、矢祭町、塙町、西郷村、泉崎村、中島村、鮫川村	
	H23.3.23～5.25解除：新地町、相馬市、南相馬市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峠、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字枯木森、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉師岳、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。)	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)	
	H23.3.23～H25.3.29解除：田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。)	
アブラナ科の花蕾類(ブロッコリー、カリフラワー等)	H23.3.23～ 下記の地域以外	
	H23.3.23～4.27解除：白河市、矢吹町、棚倉町、矢祭町、塙町、西郷村、泉崎村、中島村、鮫川村)	
	H23.3.23～5.4解除：いわき市	
	H23.3.23～5.11解除：郡山市、須賀川市、田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)、鏡石町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、小野町、天栄村、玉川村、平田村	
	H23.3.23～5.18解除：会津若松市、磐梯町、猪苗代町、喜多方市、北塩原村、西会津町、会津美里町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、南会津町、下郷町、檜枝岐村、只見町	
	H23.3.23～6.15解除：新地町、相馬市、南相馬市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域並びに原町区高倉字助常、原町区高倉字吹屋峠、原町区高倉字七曲、原町区高倉字森、原町区高倉字枯木森、原町区馬場字五台山、原町区馬場字横川、原町区馬場字葉師岳、原町区片倉字行津及び原町区大原字和田城の区域を除く。)、福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町(山木屋の区域を除く。))及び大玉村	
	H23.3.23～10.28解除：広野町、川内村(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域を除く。)	
H23.3.23～H25.3.29解除：田村市(東京電力株式会社福島第一原子力発電所から半径20キロメートル圏内の区域に限る。)		
原木しいたけ(露地)	H23.4.13～： 磐梯村	
キノコ類(野生のものに限る。)	H23.9.8～： 棚倉町(※菌根菌に属する野生キノコに限る)	
	H23.9.15～： いわき市、棚倉町	
	H23.9.20～： 南相馬市	
	H26.8.22～： 西会津町	
水産物	イカナゴの稚魚	H23.4.20～H24.6.22解除： 全域
	ヤマメ(養殖を除く。)	H24.3.29～： 新田川(支流を含む。)
肉	H23.11.9～： 相馬市、南相馬市、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、新地町、川内村、葛尾村、磐梯村	
	H23.11.25～： 福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村	

※ [] の箇所は摂取制限の対象