



関連情報

【(社)日本糖尿病学会】

<http://www.jds.or.jp/>
全国の糖尿病専門医が検索できるページ

【厚生労働省 糖尿病ホームページ】

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/tounyou/>
糖尿病の基本知識など

【(社)日本糖尿病協会】

<http://www.nittokyo.or.jp/>
全国の糖尿病患者会情報
糖尿病診療に力を入れる医師、歯科医師の検索
糖尿病教育入院を実施する医療機関リスト
糖尿病療養に役立つグッズ類紹介
月刊「糖尿病ライフ さかえ」の発行
※予備群からベテラン患者まで、様々なステージに対応する糖尿病専門誌

【日本糖尿病対策推進会議(日本医師会内)】

<http://www.med.or.jp/tounyoubyou/index.html>
糖尿病啓発用の各種資料など



編集委員

【患者】

圓岡幸子（2型糖尿病歴27年）

…糖尿病は、自覚症状がないから、油断しがちです。でも、こわい病気です。
必ず受診して、一生、上手に、出来るだけ上手に、この病気とつき合っていくしかないようです。

鴨志田恵一（2型糖尿病歴21年）

…発症して体がだるくなると、やる気がなくなります。アテウスの言うように「精神まで尿に流れ出す」と、
ろくな仕事もできません。闘病の手掛かりはともかく歩くこと。二足歩行動物の天命なのです。
今回の編集は、また勉強になりました。糖尿病に定年はないのでした。

荒岡純孝（1型糖尿病歴26年）

…私はインスリン注射を始めて26年となる1型糖尿病患者です。糖尿病治療はその間、
治療薬、治療方法において格段の進歩を遂げました。今日、糖尿病はコントロールできる病気です。
この冊子を読まれたことを契機に、今すぐ治療を開始して下さい。

高本誠介（2型糖尿病歴20年）

…ゴールまでは長いロードレースです。ハイスピードで走れる時もあれば、そうでない時もあります。
私も決して優等生ではありませんが、頑張り過ぎず、一病息災、共にゆっくりと走り抜きましょう。

秋山崇一（1型糖尿病歴18年）

…2型糖尿病と診断されても、皆さんは親から授かったインスリン分泌機能がある。
その機能を失った私のような1型患者には至難のHbA1c5台も出せなくない。
それがいかにすごい能力か。その力を持つ膵臓に、感謝しいたわって下さい。

【医師】

津村和大（川崎市立川崎病院 医長）

渥美義仁（東京都済生会中央病院 糖尿病センター長）

編集協力：（社）日本糖尿病協会

寄稿協力：全国の糖尿病患者のみなさん

デザイン：株式会社セサミ

構成：鴨志田恵一、秋山崇一

2011年8月編集