

<転倒等リスク評価セルフチェック事業場集計結果> 見本

事業場名 ●●株式会社

実施人数 ●名（うち50歳以上 ●名）

セルフチェックの目的

年齢を重ねるにつれ、特に転倒や転落等の災害リスクが増加してきます。労働者の高齢化が進み、また、定年延長や雇用延長制度が実施される中、今後さらに転倒等の災害が増加することが懸念されます。

当セルフチェックは、主に転落や転倒等に関連が深いと思われる身体機能と身体機能に対する認識、安全意識等をは把握・確認することにより労働災害の防止に役立てることを目的としています。

5段階評価について

5段階評価については、体力標準値や転倒等リスク把握等の各種調査結果を参考のうえ、作成しております。5段階評価で「1…改善が必要 ～ 5…良」としてありますが、各種調査結果を採用しているため現時点では、基準に若干の差が生じていることをご了承ください。

しかしながら、1及び2の結果については、全体から見て低い傾向にあるため、将来的にはハイリスクになることが予想されます。

対策について

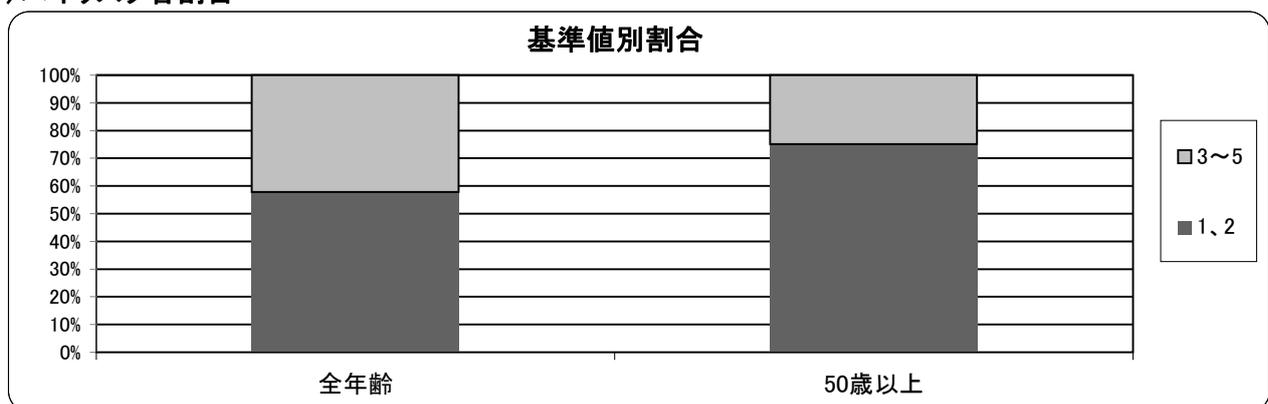
セルフチェックの実施により、労働者個人は転倒等の災害リスクの気づきとして活用することにより、体力等の向上や身の回りの整理整頓、つまずきやすい箇所の把握、作業方法の改善等によりリスクを減らすことができます。

事業場担当者は、集計結果を把握することにより、将来の転倒等の災害リスクを事前に把握できるため、長期的対策が実施できるとともに、短期的には転倒・転落危険箇所の改善、作業方法等の改善、健康づくり教室による体力の重要性の理解を進める等の対策を採ることができます。

定期的な実施

定期的に実施することにより、事業場の傾向をつかむことができ、年代別の特徴、対策実施後の効果が把握できます。

I 身体機能計測結果 (1)ハイリスク者割合



5段階評価において、年齢別に3～5「転倒リスクの少ない群」と1～2「転倒リスクの高い群」に分けています。身体機能計測において1項目でも1～2に該当する者の割合を示しており、転倒等のリスクの高い者の割合を示したグラフといえます。

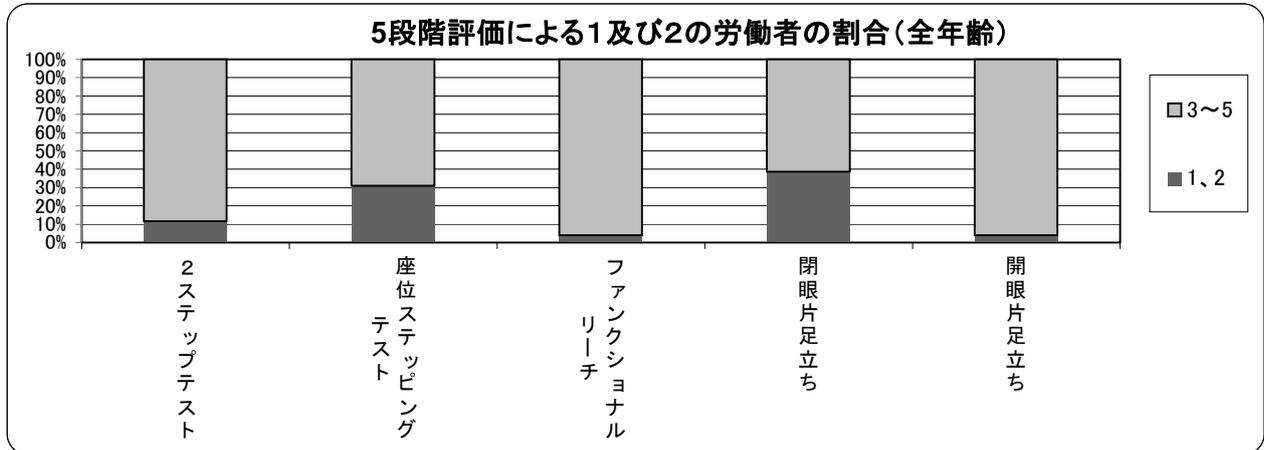
特に1～2のリスクの高い者の割合を把握するとともに、新たなリスクの高い者を出さないための対策と、1～2の者が3以上になるよう対策を検討してください。

また、リスクの高い者がほとんどいない事業場においても、加齢により急激に身体機能が落ちる項目もあること、身体機能に問題がなくても不安定・不安全な場所では転倒等リスクが高まることから、身体機能の向上と転倒・転落の危険のない職場づくりに努めてください。

(2) 全年齢労働者結果

(%)

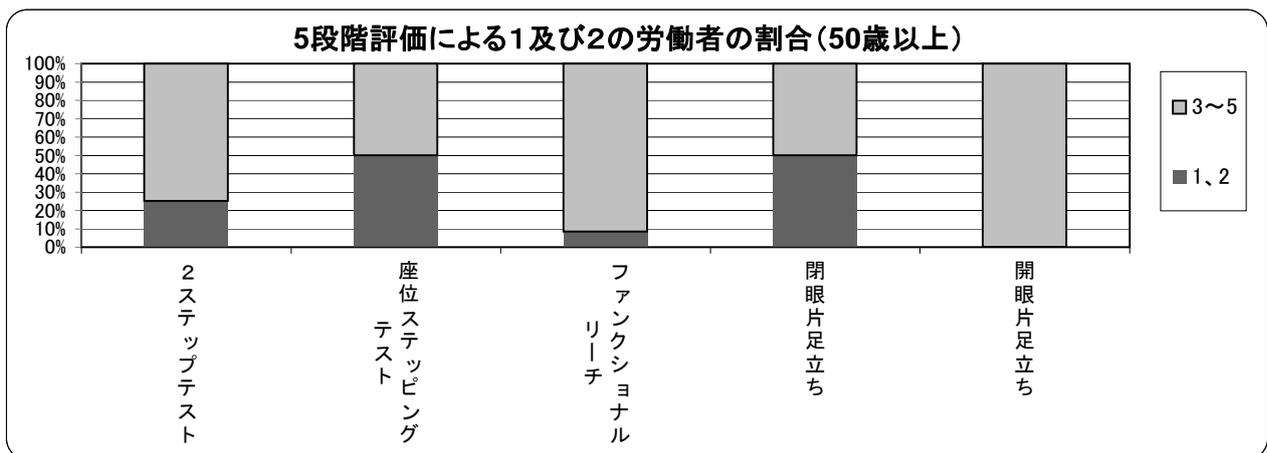
計測項目／評価	1	2	3	4	5
2ステップテスト(歩行能力・筋力)	0.0	11.5	15.4	53.8	19.2
座位ステップテスト(敏捷性)	7.7	23.1	69.2	0.0	0.0
ファンクショナルリーチ(動的バランス)	0.0	3.8	38.5	30.8	26.9
閉眼片足立ち(静的バランス)	11.5	26.9	23.1	11.5	26.9
開眼片足立ち(静的バランス)	3.8	0.0	3.8	3.8	88.5
平均	4.6	13.1	30.0	20.0	32.3



(3) 50歳以上労働者結果

(%)

計測項目／評価	1	2	3	4	5
2ステップテスト(歩行能力・筋力)	0.0	25.0	16.7	50.0	8.3
座位ステップテスト(敏捷性)	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0
ファンクショナルリーチ(動的バランス)	0.0	8.3	41.7	16.7	33.3
閉眼片足立ち(静的バランス)	8.3	41.7	16.7	25.0	8.3
開眼片足立ち(静的バランス)	0.0	0.0	8.3	8.3	83.3
平均	5.0	21.7	26.7	20.0	26.7



身体機能結果の見方

4ページの5段階評価に当てはめ、基準値ごとの人数及び割合を示しています。基準値は、5が最良で1がリスクが高い評価となります。

以下の数値については、回答数字の大小だけでなく、回答の傾向を把握するとともに、別添のセルフチェック結果票のコメント内容を併せて確認してください。

II 質問票(身体的特性)

転倒に関する要素	問	質問内容	%	①	②	③	④	⑤	未回答
走行能力・筋力	1	人ごみの中、正面から来る人にぶつからず、よけて歩けますか	全体	0.0	0.0	38.5	0.0	61.5	0
			50歳以上	0.0	0.0	41.7	0.0	58.3	0
	2	同年代に比べて体力に自信はありますか	全体	3.8	7.7	38.5	19.2	30.8	0
			50歳以上	0.0	8.3	50.0	16.7	25.0	0
敏捷性	3	突発的な事態に対する体の反応は素早い方と思いますか	全体	0.0	3.8	76.9	11.5	7.7	0
			50歳以上	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0
	4	歩行中、小さい段差に足を引っ掛けたとき、すぐに次の足が出ると思いますか	全体	0.0	23.1	46.2	11.5	19.2	0
			50歳以上	0.0	33.3	58.3	0.0	8.3	0
動的バランス	5	片足で立ったまま靴下を履くことができると思いますか	全体	0.0	3.8	34.6	23.1	38.5	0
			50歳以上	0.0	8.3	25.0	33.3	33.3	0
	6	一直線に引いたラインの上を、継ぎ足歩行(後ろ足のかかとを前脚のつま先に付けるように歩く)で簡単に歩くことができると思いますか	全体	3.8	7.7	23.1	46.2	19.2	0
			50歳以上	8.3	8.3	16.7	50.0	16.7	0
静的バランス(閉眼)	7	眼を閉じて片足でどのくらい立つ自信がありますか	全体	34.6	23.1	26.9	11.5	3.8	0
			50歳以上	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0
静的バランス(開眼)	8	電車に乗って、つり革につかまらずどのくらい立っていられると思いますか	全体	3.8	19.2	23.1	7.7	46.2	0
			50歳以上	8.3	16.7	25.0	0.0	50.0	0
	9	眼を開けて片足でどのくらい立つ自信がありますか	全体	7.7	30.8	26.9	0.0	34.6	0
			50歳以上	0.0	50.0	16.7	0.0	33.3	0

III 質問票(安全意識)

転倒に関する要素	問	質問内容	%	①	②	③	④	⑤	未回答
自らの安全行為	10	普段から怪我のないよう工夫していることはありますか(階段で手すりをつかむ、移動中は両手に物を持たない、整理整頓など)	全体	30.8	26.9	42.3			0
			50歳以上	8.3	25.0	66.7			0
	11	自宅で、バリアフリー化、手すりの設置、床や階段の滑り止めなどの対策をとっていますか	全体	61.5	3.8	15.4	19.2		0
			50歳以上	50.0	0.0	33.3	16.7		0
決まりの遵守	12	仕事をしている最中に走ることはありますか	全体	34.6	50.0	11.5	3.8		0
			50歳以上	16.7	66.7	16.7	0.0		0
	13	納期のために作業手順を守れないことがありますか	全体	0.0	42.3	57.7	0.0		0
			50歳以上	0.0	50.0	50.0	0.0		0
危険感受性	14	業務を行う際に、「この作業は危険だ、気をつけないと怪我をする。」と思うことがありますか	全体	7.7	3.8	46.2	42.3		0
			50歳以上	8.3	8.3	41.7	41.7		0
	15	ぬれている床面では滑るかもしれないと気になりますか	全体	3.8	0.0	61.5	34.6		0
			50歳以上	8.3	0.0	50.0	41.7		0
思いがけない怪我に対する考え方	16	安全には「運」も影響すると思いますか	全体	19.2	30.8	23.1	23.1	3.8	0
			50歳以上	16.7	33.3	16.7	25.0	8.3	0
	17	怪我は努力次第で防げると思いますか	全体	0.0	0.0	38.5	42.3	19.2	0
			50歳以上	0.0	0.0	33.3	58.3	8.3	0

IV 質問票(その他転倒等リスク)

転倒に関する要素	問	質問内容	%	①	②	③	④	⑤	未回答
転倒経験による転倒リスク	18	ここ1年間で、仕事中に転んだことがありますか	全体	0.0	15.4	15.4	69.2		0
			50歳以上	0.0	25.0	8.3	66.7		0
ヒヤリハット経験	19	ここ1年間で、仕事中に怪我をした、あるいは怪我をしそうになったことがありますか	全体	0.0	26.9	30.8	42.3		0
			50歳以上	0.0	41.7	16.7	41.7		0
服薬の有無	20	治療のために処方された薬や市販薬を服用していますか(健康補助食品:ビタミン剤等を除く)	全体	23.1	3.8	0.0	73.1		0
			50歳以上	41.7	8.3	0.0	50.0		0
身体的特性による転倒等リスク	21	普段仕事をしている時に、照明の暗さが気になりますか	全体	19.2	34.6	26.9	19.2		0
			50歳以上	25.0	50.0	16.7	8.3		0
	22	膝を曲げたり、太ももを上げる動作はつらいですか	全体	0.0	0.0	50.0	50.0		0
			50歳以上	0.0	0.0	66.7	33.3		0
何かを考えながら同時に別のことをスムーズに行えるか	23	誰かと会話をしながら歩くことができますか	全体	0.0	0.0	50.0	3.8	46.2	0
			50歳以上	0.0	0.0	58.3	0.0	41.7	0
	24	カレンダーやスケジュール帳を確認しながら電話で会話することができますか	全体	0.0	3.8	46.2	15.4	34.6	0
			50歳以上	0.0	8.3	58.3	8.3	25.0	0
25	相手の話を聞きながら返答を考えることができますか	全体	0.0	0.0	57.7	7.7	34.6	0	
		50歳以上	0.0	0.0	66.7	8.3	25.0	0	

【身体機能5段階評価表】※

①2ステップテスト(歩行能力・筋力)

評価表	1	2	3	4	5
全年齢	~1.24	1.25~1.38	1.39~1.46	1.47~1.65	1.66~

②座位ステッピングテスト(敏捷性)

評価表	1	2	3	4	5
全年齢	~24回	25~28回	29~43回	44~47回	48回~

③ファンクショナルリーチ(動的バランス)

評価表	1	2	3	4	5
全年齢	~19cm	20~29cm	30~35cm	36~39cm	40cm~

④閉眼片足立ち(静的バランス)

評価表	1	2	3	4	5
全年齢	~7秒以下	7.1~17秒	17.1~55秒	55.1~90秒	90.1秒~

⑤開眼片足立ち(静的バランス)

評価表	1	2	3	4	5
全年齢	~15秒以下	15.1~30秒	30.1~84秒	84.1~120秒	120.1秒~

※ 評価はセルフチェックの実施結果により変わることがあります。