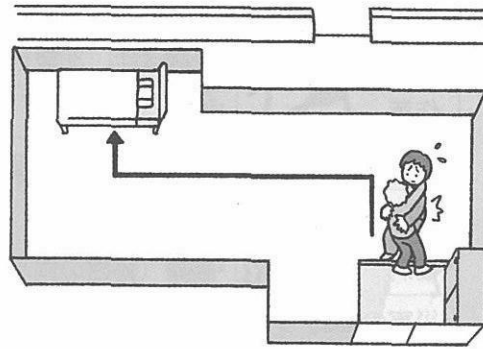


事例4 仰向けに寝転んだ利用者を抱きかかえた時、腰を痛める

1 災害の概要

項目	内容
介護労働者	経験3年、20歳代の男性
作業	移動作業
災害の型	動作の反動、無理な動作
起因物	人
傷病	腰痛（骨盤の異常）
災害の程度	2週間の休業災害



2 発生状況

散歩のケアから帰宅したときに、利用者が疲れから急に玄関で仰向けに寝転んだため、荷物を持ったまま抱きかかえてベッドまで運ぼうとしたところ、腰に激痛が走った。当初、仕事をしながら通院治療をしていたが、痛みが増してきたため、休業した。

3 原因

- (1) 利用者が疲れから、玄関で寝転んでしまった。
- (2) 予想しない動作だったため、あわてて抱き上げ腰部に負担がかかった。
- (3) 荷物等を持っており、抱き寄せるのに無理な力がかかった。

4 対策

(1) 事業者

- ① 腰痛予防等の教育・研修・実技指導を行う。
- ② できるだけ、腰に負担のかからない作業方法を教育する。
- ③ 緊急時の対処方法を教育する。
- ④ 腰部保護ベルトの使用を徹底させる。

(2) 介護労働者

- ① 利用者の体調を考慮し散歩の距離を変更する。また、体調管理のコミュニケーションを図るようにする。
- ② 介護労働者もしゃがみ、身体を密着させた状態で抱き上げる。
- ③ 荷物等を置いてから、身軽な状態で抱き上げる。
- ④ 普段から腰痛予防に取り組むとともに、腰部保護ベルト等を着用する。

事例5 入浴準備の脱衣中に車いすから落下、その移乗作業中に背部を痛める

1 災害の概要

項目	内容
介護労働者	経験4年、60歳代の女性
作業	入浴介助作業
災害の型	動作の反動、無理な動作
起因物	人
傷病	背部関節障害
災害の程度	2週間の休業災害



2 発生状況

利用者が入浴準備の脱衣中に、車いすから落下した。介護労働者二人でベッドへ移乗させるため抱え上げたときに左背中を痛め、病院で受診した。



3 原因

- (1) 慌てていたため体勢を整えられず、利用者と身体が離れた状態で持ち上げることになった。
- (2) 脱衣場のため、スペースが狭く無理な姿勢での作業となった。

4 対策

(1) 事業者

- ① 入浴介助作業は腰部にかなりの負担をかけるため、合間に身体を伸ばす等のストレッチを心がける。
- ② 腰痛予防等の教育・研修・実技指導を行う。
- ③ できるだけ腰に負担のかからない作業方法を教育する。
- ④ 腰部保護ベルトの使用を徹底させる。

(2) 介護労働者

- ① 脱衣作業では、利用者が椅子から落ちないように支えながら行う。又は、利用者が傾いた時点で支えられるように立つ位置を変更する。
- ② 利用者の椅子の側面を壁等にあわせ、落下しにくい場所で作業を行う。
- ③ 利用者と身体を密着させ、タイミングを合わせて持ち上げる。
- ④ 普段から腰痛予防に取り組むとともに、腰部保護ベルトの着用を徹底する。