

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

| | | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|-----|----------------------------|------------|-----------------------|--|--------------------|---|--|--|
| 1 | 山形県 | エフエムNCVおきたまGO!放送 | 置賜保健所 | 放送エリア:米沢市、川西町、南陽市、高島町 | 2014/2/26 2014/3/5 | | 置賜保健所 地域保健予防課 保健支援担当 Tel:0238-22-3205 | 地元ラジオ放送を活用。ラジオ視聴者に対し、女性の健康や相談窓口について周知する。 | 置賜保健所 地域保健予防課 保健支援担当 Tel:0238-22-3205 |
| 2 | 山形県 | やってみっぺ講演会「骨盤底筋を鍛えよう」(女性限定) | 上山市 | 上山市体育文化センター 軽スポーツルーム | 2014/3/3 | 10:00~ 11:30 | 上山市健康推進課 Tel:023-672-1111 (内155) | 中高年女性に対する尿漏れの改善や予防のための教室。トレーナーによる実践指導 | 上山市健康推進課 Tel:023-672-1111 (内155) |
| 3 | 山形県 | 女性の健康づくり教室 | 天童市 | 天童市健康センター | 2014/3/14 | 13:30~ 15:00 | 天童市健康課 Tel:023-652-0884 | 市乳がん・子宮がん個別検診受診者に通知し、骨粗しょう症予防の講演会を開催する | 天童市健康課 Tel:023-652-0884 |
| 4 | 山形県 | 楽々のびのび運動教室 | 天童市 | 天童市健康センター | 2014/3/3 | 13:30~ 14:30 | 天童市健康課 Tel:023-652-0884 | 体を動かし、楽しく骨粗鬆症を予防する | 天童市健康課 Tel:023-652-0884 |
| 5 | 山形県 | 女性のためのいきいきヘルスアップ講座 | 中山町 | 中山町保健福祉センター | 2014/3/6 | 13:15~ 16:00 | http://www.town.nakayama.yamagata.jp 中山町健康福祉課 Tel:023-662-2836 | ・骨粗しょう症予防 ・医師の講話 ・骨を丈夫に保つための運動 | 中山町健康福祉課 Tel:023-662-2836 |
| 6 | 山形県 | 保健委員会 | 村山市保健課 | 各地域市民センター等 | (予定) 2014/3/3 2014/3/5 2014/3/10 2014/3/11 | | | 保健委員に向けて、女性の健康づくり(更年期障害等)に関する健康教育 | 村山市保健課 健康指導係 Tel:0237-55-2111 |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

| | | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----|--------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|--|--|
| 7 | 山形県 | 食べてもっとキレイに 女子力アップ料理教室 | 東根市子育て健康課 | 東根市さくらんぼタ ントクルセンター | 2014/3/6 18:30～ 20:00 | | 東根市子育て健康課 TEL:0237-43-1250 | 20～30歳代女性を対象 とした健康な身体づく りをするための食事の 話と調理実習 | 東根市子育て健康課 TEL:0237-43-1250 |
| 8 | 山形県 | 健康づくりいきいきサ ロン(要害) | 河北町要害地区 健 康づくり推進協議会 | 河北町要害公民館 | 2014/3/2 10:00～11:30 | | 河北町要害地区 | 地区の中高齢者に対する 健康講話とダンベル体 操 | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp |
| 9 | 山形県 | 健康講座 | 河北町シルバー人材 センター | 河北町シルバー人 材センター | 2014/3/4 13:30～14:30 | | 河北町シルバー人材セ ンター | シルバー人材センター の女性会員を対象とす るロコモティブシンド ローム予防の教室 | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp |
| 10 | 山形県 | 食生活セミナー | 河北町健康福祉課 | 河北町職業訓練セ ンター | 2014/3/5 13:30～15:00 | | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 | 健康づくり、生活習慣 病予防のための食事 についての講演会 | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp |
| 11 | 山形県 | 運動実践教室 | 河北町健康福祉課 | 河北町民体育館 | 2014/3/7 10:00～11:30 | | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 | 中高年の冬の室内運動 について、健康運動指 導士による実践指導 | 河北町健康福祉課 TEL:0237-73-5158 E-mail: hoken@hinanet.ne.jp |
| 12 | 山形県 | 健康相談窓口 | 米沢市健康課 | 米沢市すこやかセン ター2階 健康課 健康相談窓口 | 2014/3/1～ 2014/3/8 9:00～16:30 | | 米沢市健康課 TEL:0238-24-8181 | 母子手帳交付時に喫煙・ 受動喫煙に関わる環境 かアンケートで確認し、 妊婦や同席した家族に 対して、喫煙・受動喫 煙の影響について伝え、 予防啓発する。 | 米沢市健康課 TEL:0238-24-8181 |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

| | | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----|----------------|-------------------------|------------------|-----------|--------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 13 | 山形県 | 市報「なんよう」掲載 | 南陽市保健課 | 市内全世帯 | 2014/3/1 | | 南陽市保健課 TEL:0238-40-3211 | 「健康づくり発信局」 (健康増進計画関連 欄)へ、「女性の健康 週間」:乳がん、子宮 頸がん検診、喫煙、や せについて掲載 | 南陽市保健課 TEL:0238-40-3211 |
| 14 | 山形県 | 母子健康手帳交付 | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉セ ンター | 随時 | | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象:妊婦 内容:妊娠中の健康相 談及び喫煙、受動喫煙 について | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 15 | 山形県 | 2歳6か月児歯科健 診 | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉セ ンター | 2014/2/18 | 13:00~ | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象:母親 内容:子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 16 | 山形県 | 3歳児健診 | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉セ ンター | 2014/2/18 | 12:45~ | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象:母親 内容:子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 17 | 山形県 | あそび広場 | 白鷹町子育て支援セ ンター「にこぽーと」 | 白鷹町子育て支援 センター | 2014/3/4 | 10:30~ | 白鷹町子育て支援セン ター「にこぽーと」 | 対象:母親 内容:子宮がん検診勸 奨の健康教育 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 18 | 山形県 | 3か月・9か月児健診 | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉セ ンター | 2014/3/5 | 12:30~ | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象:母親 内容:子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

| | | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----|----------------------|--------------------|-----------------|--------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 19 | 山形県 | マタニティークラス(両親学級) | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉センター | 2014/3/14 13:00~ | | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨の健康教育 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 20 | 山形県 | 1歳6か月児健診 | 白鷹町 | 白鷹町健康福祉センター | 2014/3/19 12:40~ | | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 | 対象;母親 内容;子宮がん検診勸 奨のパンフレット配布 | 白鷹町健康福祉課 健康推進係 TEL:0238-86-0210 |
| 21 | 山形県 | 女性の健康教育「大人のからだキレイ講座」 | 酒田市 | 酒田市市民健康センター2階 | 2014/3/5 10:00~ 12:30 | | 酒田市健康課 TEL:0234-24-5733 | 中年女性に対する管理 栄養士による栄養指導 および調理実習、地区 組織活動(食改)の紹 介 | 酒田市健康課 TEL:0234-24-5733 |
| 22 | 山形県 | 健康づくり応援隊 | JA庄内みどり女性部 八幡支部 | JA庄内みどり八幡 支店 | 2014/3/2 9:30~10:45 | | JA庄内みどり TEL:0234-33-1071 | 中高年女性が健やかに 年齢を重ねるための健 康づくりをテーマにし た講話と体操 | 酒田市健康課 TEL:0234-24-5733 |
| 23 | 山形県 | 健康体力づくり | 庄内町 | 余目保健センター | 2014/3/6 13:30~15: 30 | | 庄内町保健福祉課 TEL:0234-42-0148 | 中高年女性に対する運 動の実践指導 | 庄内町保健福祉課 TEL:0234-42-0148 |
| 24 | 山形県 | いきいき元気!けん こう講座 | 庄内町 | 立川保健センター | 2014/3/7 13:30~15: 30 | | 庄内町保健福祉課 TEL:0234-56-3392 | 高齢期の女性に対する 介護予防教室 | 庄内町保健福祉課 TEL:0234-56-3392 |