

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	福島県	いきいきへるすびあサロン	天栄村 住民福祉課	天栄村健康保健センター	3月6日	9:30～11:30	http://www.vill.tenei.fukushima.jp/	天栄村 住民福祉課 Tel.0248-82-3800	高齢期の女性に対する適度な運動について、健康運動指導士による実践指導	福島県天栄村 住民福祉課 Tel.0248-82-3800
2	福島県	お子さんを連れて参加できます。～リフレッシュヨガ教室～	子育てボランティアサークル キッズ・クラブ	小野町母子健康センター	3月3日	10:00～11:15	kosodate_kidsclub2006@yahoo.co.jp	小野町健康福祉課 Tel. 0247-72-6934	子育て中の女性に対する「心と体も元気 リフレッシュ」ヨガ教室	福島県小野町 担当課:健康福祉課 Tel.:0247-72-6934 E-mail: kenkoufukushika@town.no.fukushima.jp
3	福島県	健康講演会	棚倉町	棚倉町保健福祉センター研修室	3月2日	10:00～11:30	http://www.town.tanagura.hukushima.jp	棚倉町健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801	中高年女性に対し、生涯を通じた女性の健康づくりとして「知っておきたい女性の病気」をテーマに産婦人科医師による講演会	福島県棚倉町 健康福祉課健康づくり係 Tel.0247-33-7801
4	福島県	IP端末での告知	塙町		3月3日～3月7日			塙町健康福祉課健康推進係	各世帯に設置されているIP端末を利用し、健康週間の周知を図る	福島県塙町 健康福祉課健康推進係 Tel.0247-43-2115
5	福島県	らくらく体操教室	川内村	複合施設 ゆふね保健指導室	3月4日	9:30～11:30	http://www.kawauchimura.jp	川内村保健福祉課	高齢女性を対象とした転倒予防体操教室	福島県川内村 保健福祉課 Tel.0240-38-2941
6	福島県	はつらつ健康体操教室	新地町	新地町保健センター	3月5日	9:30～21:00		新地町保健センター	65歳以上の女性に対する健康の維持管理のために健康運動指導士による健康体操の実践及び東北福祉大支援によるリハクトの体験を実施。	福島県新地町 保健センター Tel.0244-62-2096

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	福島県	喜多方市保健委員会 研修会「楽しくからだ をうごかそう」	喜多方市・喜多方市 保健委員会	喜多方市押切川公園 体育館	3月7日 14:00～ 15:00		喜多方市市民部保健課 Tel.0241-24-5223	中高年女性を対象と し、健康運動指導士に よる軽体操の実践とロ コモティブシンドロー ムの予防啓発	保健課健康班 Tel.0241-24-5223 E-mail: hoken@city.kitakata.fuku shima.jp
8	郡山市	はつらつからだの講 座 乳がんにならないた めに～女性の健康は 家族の幸せです～	郡山市	郡山市保健所4階 大ホール	3月6日 13:30～ 15:00		郡山市保健所地域保健 課 Tel.024-924-2900	乳がんに関する正しい知 識の普及と乳がん検診の 必要性を理解してもら うための一般市民(女性) を対象とした講座。 乳腺外科医による講義。	郡山市保健所地域保健 課 Tel.024-924-2900