平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間にかかる広報	鹿児島県健康増進課	県ホームページ及び機関誌(鹿児島国民健康保険団体連合会発行)	H28.3		http://www.pref.kagoshima.jp/ae06/kenko_fukushi/kenko_	－	女性の健康週間のPR,女性のライフサイクルと健康の変化や女性特有の疾患等について掲載	鹿児島県健康増進課 099-286-2721
2	女性の健康週間の広報	西之表市		2月下旬～3月上旬				・全市民へ市の広報誌（お知らせ版）にて女性の健康週間についての周知 ・健康週間時期にある事業参加者へ周知	西之表市健康保険課健康増進係 TEL0997-22-1111
3	女性の健康づくり教室	西之表市	西之表市保健センター	3月			西之表市健康保険課健康増進係 TEL0997-22-1111	市内の女性を対象に栄養・運動・口腔等の健康づくり教室を実施。	西之表市健康保険課健康増進係 TEL0997-22-1111
4	スマイル・ハンサム教室	日置市	日置市中央公民館	3月6日	9:30～11:30		鹿児島県 日置市 健康保険課 TEL099-248-9421	市民に対する運動実践（運動普及推進員よる軽スポーツ）	鹿児島県 日置市 健康保険課 TEL099-248-9421
5	両親学級	志布志市保健課	子育て支援センター「はぐくみらんど」	3月5日	9:30～12:00		志布志市保健課 099-474-1111	H29.5月～7月出産予定の妊婦とその家族を対象に助産師、保健師による講話及び妊婦疑似体験（家族の方）の実施	志布志市保健課 099-474-1111
6	母子手帳発行時に妊婦への保健指導	奄美市健康増進課	奄美市健康増進課窓口	随時			奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111	対象:妊婦 内容:喫煙や受動喫煙の胎児への影響に関する保健指導	奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	子育て世代包括支援センター窓口相談	奄美市健康増進課	当課　窓口	随時			奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111	女性に関する相談全般	奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111
8	DVに関する相談	奄美市福祉政策課	婦人相談員窓口	随時			奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111	DVに関する相談	奄美市健康増進課 TEL:0997-52-1111
9	健活あいら　女性セミナー「暮らしに活かせる骨粗しょう症予防教室」～コツコツじょうぶな骨づくり～	姶良市	鹿児島県姶良市「姶良公民館」	2017/3/2 2017/3/8	9:30～12:00 13:30～16:00		姶良市役所　健康増進課	女性を対象にした骨粗しょう症予防に関する栄養講話と運動実践	姶良市役所保健福祉部 健康増進課 TEL:0995－66－3293 E-mail: seijin_hoken@city.aira.lg.jp
10	広報あいら AIRAview　健康生活	姶良市	広報あいら AIRAview　健康生活	2017/2/15		https://www.city.aira.lg.jp/koho/gyosei/koho/aira/h28.html	姶良市役所　健康増進課	女性のライフステージと健康管理のポイントについて	姶良市役所保健福祉部 健康増進課 TEL:0995－66－3293 E-mail: seijin_hoken@city.aira.lg.jp
11	広報誌3月号への掲載	中種子町		2月下旬から				全町民 ・女性の健康週間についての周知 ・更年期障害について ・女性ホルモンに関係する疾病と予防について	鹿児島県中種子町 担当:中種子町保健センター 電話:0997-27-1133 Mail:naka-senter@town.nakatane.kagoshima.jp
12	広報誌3月号への掲載	中種子町		2月下旬から				全町民 閉経後の女性ホルモンに関係する脂質異常症予防のためのレシピを掲載	鹿児島県中種子町 担当:中種子町保健センター 電話:0997-27-1133 Mail:naka-senter@town.nakatane.kagoshima.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	ヘルシー教室	瀬戸内町保健福祉課	鹿児島県　瀬戸内町すこやか福祉センター				鹿児島県　瀬戸内町役場 保健福祉課　予防係	女性のみの食事の取り方、運動の仕方についての教室。	0997-72-1068
14	マタニティ教室	伊仙町	保健センター(ほーらい館内)	2017/3/2	10:00～12:00		伊仙町保健センター 0997-86-2124	伊仙町在住の妊婦・里帰り出産を希望している妊婦を対象に妊娠中の食事や健康管理について栄養士・保健師より指導	伊仙町保健センター 0997-86-2124
15	リフレッシュ教室	伊仙町	ほーらい館	2017/3/4	10:00～12:00		伊仙町保健センター 0997-86-2124	青年期・壮年期の女性を対象にエアロビクスを行い、健康づくりを行っていただく教室	伊仙町保健センター 0997-86-2124
16	母子相談日	伊仙町	保健センター(ほーらい館内)	2017/3/6	10:00～17:00		伊仙町保健センター 0997-86-2124	母子手帳発行日 母子に係る相談を保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師などにより対応する	伊仙町保健センター 0997-86-2124
17	チャレンジ運動教室	伊仙町	ほーらい館	2017/3/7	18:00～19:00		伊仙町保健センター 0997-86-2124	伊仙町在住者を対象に日頃の運動不足やストレスを解消するためにほーらい館(健康運動施設) へ委託し、ボクササイズ教室を行う	ほーらい館 0997-86-3319
18	にこにこママ	伊仙町	保健センター(ほーらい館内)	2017/3/9	10:00～12:00		伊仙町保健センター 0997-86-2124	伊仙町在住の未就学児を持つ母親のストレス解消を目的に母子分離を行い、母親のリフレッシュ体操を行う。また、親子で季節の行事や親子遊びを行い、母子の愛着形成を行う	伊仙町保健センター 0997-86-2124

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	健康相談	知名町保健福祉課 保健センター	知名町保健センター	3/6～3/7	9:00～16:00		知名町保健センター 電話 0997-93-2075	健康相談や身体測定・血圧測定等	知名町保健センター 電話 0997-93-2075
20	「女性の健康週間」についての町内放送	与論町	町内一円	3月1日	6:45 19:45		与論町保健センター TEL0997-97-5105	町内放送にて「女性の健康週間」について周知広報する	与論町保健センター TEL0997-97-5105
21	ストレッチ教室	与論町	保健センター	3月1日	13:30～15:00		与論町保健センター TEL0997-97-5105	年間とおして実施している運動教室（ストレッチ）にて「女性の健康週間」の周知と柔軟な身体づくり・心身のリフレッシュを図る	与論町保健センター TEL0997-97-5105
22	ちゅらさん教室	与論町	福祉センター	3月3日	13:30～15:00		与論町保健センター TEL0997-97-5105	年間とおして実施している運動教室（エアロビクス）にて「女性の健康週間」の周知と運動不足解消を図る	与論町保健センター TEL0997-97-5105
23	水中運動	与論町	B&Gプール	3月6日	13:30～15:00		与論町保健センター TEL0997-97-5105	年間とおして実施している運動教室（水中運動）にて「女性の健康週間」の周知と足腰の負担の少ない状態で効率的な運動効果を図る	与論町保健センター TEL0997-97-5105
24	「女性の健康週間」についてのチラシ配布	与論町	町内一円	2月中～下旬			与論町保健センター TEL0997-97-5105	運動教室紹介のチラシと併せて女性特有の健康問題や胎児に対する受動喫煙について周知広報する	与論町保健センター TEL0997-97-5105

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	「いつまでも若々しく健康でいるために」チラシ配布	与論町	保健センター	年間		与論町保健センター TEL0997-97-5105	妊婦・乳幼児健診保護者及び乳児講座保護者へ女性の健康についてのチラシを配布する	与論町保健センター TEL0997-97-5105
26								
27								
28								
29								
30								

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31								
32								
33								
34								
35								
36								

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37								
38								
39								
40								
41								
42								

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43								
44								
45								
46								
47								
48								

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49								
50								