

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|----------------|--------------|-------------------------------|------------------|---|--------------------------------------|--|--|
| 1 | ミニ展示 | 鳥取県東部福祉保健事務所 | 東部福祉保健事務所 1階ロビー | 3月1日～8日 | | 鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 Tel0857-22-5695 | 対象：一般県民 内容：子宮がん・乳がんに関するパネルやパンフレットの展示による普及啓発 | 鳥取県東部福祉保健事務所健康支援課 Tel.0857-22-5695 |
| 2 | おいしく食べて健康づくり教室 | 米子市 | 米子市内公民館 (県公民館) | 3月3日 10:00～14:00 | | 米子市健康対策課 Tel0859-23-5452 | 中高年女性に対し、生活習慣病予防(減塩)をテーマに調理実習、健康相談、ミニ講話 | 鳥取県米子市 担当課:健康対策課 Tel0859-23-5452 |
| 3 | 広報3月号掲載 | 智頭町福祉課 | | 3月 | | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 | 女性の健康週間に関する啓発及び健康相談についての情報掲載 | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 |
| 4 | 町ホームページ掲載 | 智頭町福祉課 | | 3月1日～8日 | http://www1.town.chizu.tottori.jp/ | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 | 女性の健康週間に関する啓発及び健康相談についての情報掲載 | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 |
| 5 | 啓発資料展示 | 智頭町福祉課 | 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」そよかぜ通り | 3月1日～8日 | http://www1.town.chizu.tottori.jp/ | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 | 女性の健康に関する情報についてのポスター掲示とパンフレット設置 | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 |
| 6 | 離乳食講習会 | 智頭町福祉課 | 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」介護指導室 | 3月3日 13:30～15:00 | http://www1.town.chizu.tottori.jp/ | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 | 離乳食講習会参加者に女性の健康についての情報提供 | 智頭町福祉課 Tel0858-75-4101 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------|--|---|--|
| 7 | 健康づくり講演会 | 三朝町役場 | 町総合文化ホール | 3月11日 13:30~15:00 | | 三朝町子育て健康課 Tel.0858-43-3520 | 主に中高年女性に対し、自律神経のバランス異常により起こる病気の予防について、婦人科医師による講演会 | 三朝町子育て健康課 Tel.0858-43-3520 |
| 8 | 南部町健康カレンダー | 南部町役場 健康福祉課 | 全町全戸 | 3月中 | | 南部町役場 健康福祉課 | 3月カレンダーの見出しに「3月1日~8日は女性の健康習慣です!」をテーマにし、体や心の病について「一人で悩まないで」、「自分の体を知るために」健康チェックの大切さを伝えます。 | 南部町役場 健康福祉課 Tel.0859-66-5524 |
| 9 | 女性の健康習慣啓発 | 日吉津村福祉保健課 | | 3月1日~8日:終日 | | 日吉津村福祉保健課 Tel.0859-27-5952 | ●ポスター掲示 ○日吉津保育所・子育て支援センターちゅーりっぷ・日吉津村児童館・(複合施設)ヴィンステひえづ・役場庁舎 ●啓発チラシ配布 ○日吉津保育所・子育て支援センターちゅーりっぷ・日吉津村児童館・(複合施設)ヴィンステひえづ・役場庁舎 | 日吉津村福祉保健課 (ヴィンステひえづ) 担当:佐野 Tel.0859-27-0606 |
| 10 | こころの健康相談 | 日南町福祉保健課 | 鳥取県日南町健康福祉センター | 3月7日 13:00~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象:日南町民 内容:精神科医師による個別健康相談の実施予定 (予約制) | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 11 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町懸日鉄公会堂 | 3月2日 9:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象:65歳以上の町民 内容:個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 12 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町井原公民館 | 3月2日 13:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象:65歳以上の町民 内容:個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------|------------|-------------|-------|--------|--------------------|--|---|--|
| 13 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町丸山多目的集会所 | 3月3日 | 9:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 14 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町桜ヶ瀬会館 | 3月3日 | 13:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 15 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町日南湖畔センター | 3月6日 | 9:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 16 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町神戸上公民館 | 3月6日 | 13:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 17 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町矢戸自治会館 | 3月7日 | 9:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 18 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町福万来集会所 | 3月8日 | 9:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------|------------|-------------|----------------------|--------------------|--|---|--|
| 19 | まめな会 (介護予防教室) | 日南町福祉保健課 | 日南町宮内公民館 | 3月8日 13:30~ | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：65歳以上の町民 内容：個別健康チェック(看護師)、体操、クイズ、物づくり、座談会など | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |
| 20 | いきいき健康体操教室 | 日南町福祉保健課 | 日南町健康福祉センター | 3月15日 10:00~12:00 | | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 | 対象：日南町民 内容：運動指導士による体操を実施。(今回は、ゴムバンドを使用した肩こり・腰痛予防体操を実施後、食生活改善推進員によるメタボ予防食の試食会を行う予定。 | 鳥取県日野郡日南町生山511-5 日南町福祉保健課 Tel.0859-82-0374 |