

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	一般社団法人 長野県薬剤師会 県民公開講演会	一般社団法人 長野県薬剤師会	松本東急REIホテル	2017. 2/26 (日) 13:30 ～ 15:30	<a href="http://www.naganokenyaku.or.jp/">http://www.naganokenyaku.or.jp/</a>	一般社団法人 長野県薬剤師会 事務局 (TEL. 0263-34-5511) 担当：総務課 (村松・道家)	講師： タノト・よつばの会代表 原 千晶 氏 演題： 「大切にしたい自分の 体～2度の子宮がんを 経験して～」	一般社団法人 長野県薬剤師会 事務局 (TEL. 0263-34-5511) 担当：総務課 (村松・道家)
2	「女性が輝くための運動・食生活講座」	公益財団法人長野県健康づくり事業団	長野県長野市 公益財団法人長野県健康づくり事業団1F 会議室,多目的エリア	H29.3.3 13:30～15:30	<a href="http://www.kenkou-nagano.or.jp/information/advice/">http://www.kenkou-nagano.or.jp/information/advice/</a>	長野県長野市稲里町田 牧206-1 公益財団法人 長野県健康づくり事業団 総務部健康企画課 026-286-6402	女性がいきいきと元気に活躍するために毎日の食事と運動から健康づくりを考える。管理栄養士・健康運動指導士による実践講座	長野県長野市稲里町田 牧206-1 公益財団法人 長野県健康づくり事業団 総務部健康企画課 026-286-6402
3	「女性の健康週間」普及啓発	佐久保健福祉事務所	佐久合同庁舎玄関ホール	3月1日～8日 終日		長野県佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164	女性の健康づくりに関する展示、リーフレット配布等 ヘルスケアラボ紹介	長野県佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話0267-63-3164
4	「女性の健康週間」普及啓発	上田保健福祉事務所	上田合同庁舎玄関ホール	2017年3月 1日～3月8日	8:30～17:15	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	女性の健康づくりに関する展示、リーフレット配布等	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154
5	女性いきいき相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	随時(予約制)	8:30～17:15	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	更年期等、女性に関する相談	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149
6	精神保健福祉相談	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	2017年3月2日 (予約制)	14:30～16:30	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	更年期等、女性に関する相談	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	エイズ・性感染症相談・検査	上田保健福祉事務所	上田保健福祉事務所 2階 待合室	2017年3月6日 (予約制) 9:30~10:30		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	エイズや性感染症に関する相談及び血液検査時に、女性の健康づくりについて普及啓発	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0268-25-7149
8	食生活改善推進員養成講座	上田保健福祉事務所	上田市中央公民館会議室	2017年3月2日 (予約制) 9:30~13:00		長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154	健康ボランティアである「食生活改善推進員」を養成するため、運動・調理実習など健康づくりに関する講話・実習	長野県上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 予防衛生第一係 電話:0268-25-7154
9	女性生き生き健康相談	諏訪保健福祉事務所	諏訪保健福祉事務所	随時 8:30~17:15	<a href="https://www.pref.nagano.lg.jp/suwaho/so-dan/madoguchi/index.html">https://www.pref.nagano.lg.jp/suwaho/so-dan/madoguchi/index.html</a>	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 0266-57-2927	女性の生涯を通じ、それぞれの時期に生じる悩みや不安を持つ方々への相談や情報提供を実施	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 0266-57-2927
10	「女性の健康週間」啓発	長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課	長野県飯田市 飯田合同庁舎玄関ホール	3/1~3/8 終日		長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0265-53-0444	女性の健康に関するパンフレットの設置	長野県飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL:0265-53-0444
11	女性医師による女性のための健康相談	木曽保健福祉事務所	長野県 木曽郡木曽町木曽合同庁舎	2月21日 14:00~17:00		木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話:0264-25-2233	思春期や妊娠出産、更年期障害等における、女性特有の症状や不調に対し女性医師による個別相談を行う。	長野県木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL0264-25-2233
12	母の心の相談	木曽保健福祉事務所	長野県 木曽郡木曽町木曽合同庁舎	3月3日 10:30~15:00		木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL0264-25-2233	児童心理士による相談(予約制)	長野県木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL0264-25-2233

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
13	女性特有のがん予防普及啓発	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	3月1日～8日:終日		大町保健福祉事務所	女性特有のがんに関するリーフレット設置	0261-23-6526	
14	女性の喫煙に関する情報提供	大町保健福祉事務所	大町合同庁舎玄関ホール	3月1日～8日:終日		大町保健福祉事務所	女性の喫煙に関するリーフレット設置	0261-23-6526	
15	女性生き生き健康相談	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	随時(予約制)	相談医の予定を確認の上、相談者と調整して決める。	<a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html">http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html</a>	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039	
16	HIV検査での啓発	長野県長野保健福祉事務所	長野県長野保健福祉事務所	毎週水曜日(予約制)	9:00～12:00(毎週水曜日) 17:30～19:00(毎月第1水曜日)	<a href="http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html">http://www.pref.nagano.lg.jp/nagaho/sodan/madoguchi.html</a>	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039	HIV検査に訪れた女性に対し、性感染症予防やがん検診の受診勧奨等、健康づくりについて啓発を行う	長野県長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 026-225-9039
17	女性いきいき健康相談	北信保健福祉事務所	北信保健福祉事務所	2017/2/22 3/22 毎月第4水曜日(予約制)	13:30～15:30		長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0269-62-6104	女性のための女性医師による心の健康相談	長野県北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 電話:0269-62-6104
18	マタニティーセミナー	須坂市	須坂市保健センター	3月2日(木)	9:30～12:30	<a href="http://www.city.suzaka.lg.jp">http://www.city.suzaka.lg.jp</a>	須坂市保健センター TEL026-248-9023	妊婦を対象とした、妊娠中・出産後の食生活に関する講話、調理実習	長野県須坂市健康づくり課母子支援係 TEL026-248-9023

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	2歳児健康相談	須坂市	須坂市保健センター	3月7日(火) 13:00~16:00	<a href="http://www.city.suzaka.lg.jp/">http://www.city.suzaka.lg.jp/</a>	須坂市保健センター Tel.026-248-9023	2歳児健康相談にて、保護者に対し乳がん、子宮がん検診の受診啓発を行う	長野県須坂市健康づくり課健康支援係 Tel.026-248-9023
20	保健委員研修	岡谷市	岡谷市役所	2月27日 19:00~20:30		長野県岡谷市健康推進課0266-23-4811	岡谷市保健委員を対象に乳がんについて(検診の必要性・治療等)の学習会を行う。	長野県岡谷市健康推進課0266-23-4811
21	健康相談	伊那市	長野県伊那市保健センター伊那市役所各支所	3月7日 9:00~11:30	<a href="http://www.inacity.jp/">http://www.inacity.jp/</a>	長野県 伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111	女性の健康週間啓発と健康相談の実施	長野県 伊那市健康推進課 Tel.0265-78-4111
22	健康づくり講演会	安曇野市 安曇野市健康づくり推進委員会	安曇野市役所4階大会議室	3月4日 14:00~15:30		長野県安曇野市健康推進課 Tel.0263-81-0713	中高年女性に対して運動習慣を推奨し、健康寿命延伸を目的とする講演会	長野県 安曇野市健康推進課 Tel.0263-81-0713
23	マタニティクラス	中野市	保健センター	3月3日 9:30~11:30		中野市役所健康づくり課母子保健係 0269-22-2111	妊婦(両親)を対象とした保健師による出産・子育てにおける制度とサービスの紹介や	中野市役所健康づくり課母子保健係 0269-22-2111
24	健康づくり講演会	大町市	大町市中央保健センター	2017年3月5日(日) PM1:30~3:00		大町市中央保健センター Tel.0261-23-4400	一般住民対象 ~乳がんから身を守るために~ 乳がん検診の必要性について医師による講演会	大町市中央保健センター Tel.0261-23-4400
25	乳がん(マンモグラフィ)検診	東御市	東御市保健センター	3月1日 9:00~14:00	<a href="http://www.city.tomi.nagano.jp/kurashi_info/kenkou_hukusi_eryo/hokein/1857/001860.html">http://www.city.tomi.nagano.jp/kurashi_info/kenkou_hukusi_eryo/hokein/1857/001860.html</a>	東御市健康福祉部健康保健課健康増進係 Tel.0268-64-8883	乳がん検診	東御市健康福祉部健康保健課健康増進係 Tel.0268-64-8883

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	たまご教室	千曲市	千曲市役所更埴保健センター	・2017/3/3 13:30~15:30 ・2017/3/13 13:30~15:30 (2コースを年6回づつ開催)	<a href="http://www.city.chikuma.lg.jp/docs/2014041400017/files/tamagoyousitu28.pdf">http://www.city.chikuma.lg.jp/docs/2014041400017/files/tamagoyousitu28.pdf</a>	千曲市更埴保健センター 母子保健係 TEL 026-273-1111 (内線 5506、5514)	・市内に住民票がある妊婦の方対象 ・妊娠から出産までの健康管理・生活習慣病予防、子の育ちへの理解を深める教室を保健師・管理栄養士・歯科	千曲市更埴保健センター 母子保健係 TEL 026-273-1111 (内線 5506、5514)
27	各種検(健)診申込みについての受診勧奨	御代田町保健補導員会	各戸	1月21日~1月30日		御代田町保健福祉課健康推進係	保健補導員が各戸を訪問し、子宮頸がん検診・マンモグラフィー・骨密度健診の受診勧奨をする。	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
28	子宮頸がん検診受診勧奨	御代田町	御代田町保健センター	6回/年		御代田町保健福祉課健康推進係	1歳6ヵ月児健診を利用し対象児の母親へリーフレットを渡しながらか受診勧奨をする。	御代田町保健福祉課健康推進係 0267-32-2554
29	アクアエクササイズ	池田町福祉課	安曇野市あずみ野ランド	2017/3/1,8	13:45~14:30 <a href="http://www.ikedamachi.net/m">www.ikedamachi.net/m</a>	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000
30	アクアエクササイズ	池田町福祉課	大町市大町スイミングスクール	2017/3/1,8	13:30~14:30	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、大町スイミングスクールインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000
31	からだを動かす教室(木曜会)	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	2017/3/2	09:30~11:00	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、スポーツ指導員による実践指導	池田町福祉課健康づくり係 TEL0261-61-5000

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
32	のびのびゴム体操	池田町福祉課	4丁目基幹センター	2017/3/2 10:00~11:00		池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000	ゴムチューブを使って理学療法士による実践指導	池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000
33	アクアエクササイズ	池田町福祉課	松川村松香荘	2017/3/1,2,3 09:00~10:00	<a href="http://www.ikedamachi.net/m">www.ikedamachi.net/m</a>	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	高齢期の女性を中心に適度な運動について、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
34	もりもりフィットネス教室	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	2017/3/3 11:00~12:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	女性を中心にステップアップやヨガなど適度な運動について、フィットネスインストラクターによる実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
35	からだを動かす教室 (月曜会)	池田町福祉課	池田町総合福祉センター	2017/3/6 09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適度な運動について、スポーツ指導員による実践指導	池田町福祉課健康づくり係 Tel.0261-61-5000
36	のびのびゴム体操	池田町福祉課	鵜山基幹センター	2017/3/6 09:00~10:00		池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000	ゴムチューブを使って理学療法士による実践指導	池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000
37	のびのびゴム体操	池田町福祉課	東町公民館	2017/3/6 10:00~11:00		池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000	ゴムチューブを使って理学療法士による実践指導	池田町福祉課 包括支援センター Tel.0261-61-5000

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
38	からだを動かす教室 (火曜会)	池田町福祉課	池田町福祉会館	2011/3/7 09:30~11:00		池田町福祉課健康づくり 係Tel.0261-61-5000	中高年女性を中心に適 度な運動について、ス ポーツ指導員による実 践指導	池田町福祉課健康づくり 係Tel.0261-61-5000
39	いきいきクラブ	池田町福祉課	池田町総合福祉セン ター	2011/3/7 09:30~11:30		池田町福祉課健康づくり 係Tel.0261-61-5000	高齢期の女性を中心に 適度な運動について、 レクリエーションイン ストラクターによる実 践指導	池田町福祉課健康づくり 係Tel.0261-61-5000
40	健康ひろば	山ノ内町・西部婦人健 康連絡会	よませふれあいセン ター	3月2日 13:00~14: 00		山ノ内町役場 健康福祉 課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116	対象：西部地区住民 内容：リンパの流れを よくして健康づくり	山ノ内町役場 健康福祉 課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116
41	女性の健康づくりに関 する啓発	山ノ内町	保健センター	3月3日、8日		山ノ内町役場 健康福祉 課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116	4・7か月児健診、1歳6 か月・2歳児健診時、 保護者に対し、女性の 健康づくりと健(検) 診受診について啓発	山ノ内町役場 健康福祉 課健康づくり支援係 Tel.0269-33-3116
42	大人の食事改善セミ ナー	健康福祉課	生坂村健康管理セン ター	3月7日		生坂村役場 健康福祉 課	弁当を食べながら、5 色を取り入れて栄養バ ランスの乱れを診断し てみよう!	0263-69-3500
43	保健補導員会	中川村役場 保健福祉課	中川村保健センター	3月22日 19:00~		中川村 保健福祉課 Tel. 0265-88-3002	対象：中川村保健補導 員 内容：中高年女性が衰 えやすい筋肉を鍛える 運動	長野県 中川村 保健福祉課 保健医療 係 Email: health@vill.nagano- nakagwa.lg.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
44	すこやか(育児・栄養)相談	下諏訪町	下諏訪町保健センター	3月6日 9:00-11:00		下諏訪町 健康福祉課 TEL:0266-27-8384	育児相談時、乳房自己検診法についてお話し	長野県下諏訪町 健康福祉課 TEL:0266-27-8384
45	乳幼児健診・相談	保健福祉課	長野県喬木村福祉センター	3月7日 3月10日		保健福祉課健康推進係 Tel0265-33-5125	乳幼児健診時に、母親へ子宮頸がん検診受診の必要性を説明。	長野県喬木村役場保健福祉課健康推進係 Tel0265-33-5125 Email: kenkou@vill.takagi.nagano.jp
46	小海町保健推進委員会	小海町	小海町総合センター	3月2日 9時～		小海町町民課保健係 Tel0267-92-2525	保健推進委員にがん検診についての学習会を実施し、3月中に保健推進委員が各世帯をまわり、がん検診受診勧奨と申込みのとりまとめをする	小海町町民課保健係 Tel0267-92-2525
47	立科町保健委員会総会	立科町保健委員会	立科町老人福祉センター	3月6日 19:00～20:30		立科町町民課	対象：保健委員 内容：ロコモ予防と減塩運動について（まとめ）	長野県 立科町 町民課 0267-56-2311 t- hoken@tateshina.nagano.jp
48	「女性の健康週間」広報紙への掲載	立科町		3月号		立科町町民課	健診受診のお勧めと合わせて女性の健診についても掲載	長野県 立科町 町民課 0267-56-2311 t- hoken@tateshina.nagano.jp
49	子育てランドあそびの広場	佐久穂町健康福祉課	茂来館	通年		佐久穂町役場健康福祉課保健係	子育て母子教室にて、対象者に子宮・乳房検診の受診勧奨を実施。	佐久穂町役場健康福祉課保健係 0267-86-2528



平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
50	保健推進員会議	佐久穂町健康福祉課	茂来館	2～3月		佐久穂町役場健康福祉課健康づくり係	来年度に行われる健診事業のお知らせと受診勧奨を実施。	佐久穂町役場健康福祉課健康づくり係 0267-86-2528
51	王滝チャンネル	王滝村福祉健康課		3/1～3/8 終日		王滝村福祉健康課 電話0264-48-3160	王滝チャンネル(GATV)にて女性の健康週間の周知	王滝村福祉健康課 電話0264-48-3160
52	女性のための運動入門講座	長野市保健所 健康課	長野市保健所	2017/2/16 2017/2/20 2017/3/2 2017/3/10 10:00～11:30		長野県 長野市保健所健康課 TEL026-226-9961	20～49歳の女性 運動習慣のない方に 「体を整える」「ストレッチ」「ウォーキング」「筋トレ」を体験してもらい、日常生活に取り入れられる運動を見つけてもらうもの	長野県 長野市保健所健康課 TEL026-226-9961