

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	巡回健康相談	桐生市	桐生市保健福祉会館	3月2日	10:00～12:00		桐生市健康づくり課 TEL:0277-47-1152	1歳児かみかみ教室に 来所する保護者を対象 に骨密度測定を実施	群馬県桐生市 担当課:健康づくり課 TEL:0277-47-1152 E-mail: kenko@city.kiryu.lg.jp
2	両親学級	伊勢崎市	赤堀保健福祉セン ター	3月5日	午前9時～正 午	http://www.ci ty.isesaki.lg.jp	伊勢崎市 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210	初妊婦とそのパート ナー 沐浴実習 お産の経過と過ごし方 妊婦疑似体験	群馬県 伊勢崎市 健康づくり課 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210
3	はつらつウオーキン グ教室	伊勢崎市	西部公園 粕川公園 国定公園 いせさき市民のもり公 園 赤堀コミュニティひろ ば	3月5日	午前9時30分 ～11時	http://www.ci ty.isesaki.lg.jp	伊勢崎市 健康管理センター 0270-23-6675	運動制限のない人 健康づくりのための運 動講習(ストレッチ、 筋力トレーニング、ウ ォーキングなど)	群馬県 伊勢崎市 健康づくり課 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210
4	にこにこ健康相談	沼田市	ベシシア沼田店	2017/3/6	10:00～11:30		群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)	広報やチラシで周知。 住民を対象に、骨密度 測定、血圧測定、体脂 肪率測定、栄養相談、 健康相談を実施。	群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)
5	健康運動教室 レッツスポーツいきい きクラブ	沼田市	沼田市役所白沢支所	2017/3/8	9:30～11:30		群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)	広報やチラシで周知。 住民対象の運動教室。 5回コースで、血圧測 定、体脂肪率測定、筋 力チェックを実施。ミ ニ講話後、各回テーマ に沿った運動を実施。	群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)
6	母子手帳交付	沼田市	沼田市保健福祉セン ター	月～金曜日	8:30～11:30		群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)	母子手帳交付時に喫煙 者に対して、禁煙相談 のすすめ。	群馬県沼田市役所健康 課 TEL:0278-23-2111 (内線76204)

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康展	館林市	館林市役所 1階市民ホール	2017 2/28~3/3 9:00~12: 00 13:00~16: 00		館林市健康推進課 0276-74-5155	対象：市民一般 内容：保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、体重体脂肪率測定、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病やこころの健康づ	館林市健康推進課 0276-74-5155
8	公民館健康相談	館林市	城沼公民館 渡瀬公民館	2017/3/7.8 9:30~11:00	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/	館林市健康推進課 0276-74-5155	対象：市民一般 内容：保健師・栄養士による健康相談、体重体脂肪率測定、血圧測定	館林市健康推進課 0276-74-5155
9	市ホームページによる啓発	藤岡市(健康づくり課)	市ホームページ	3月1日~3月8日	http://www.city.fujioa.gunma.jp/kakuka/fkenko/index.html	藤岡市健康づくり課	女子特有の病気（子宮がん、乳がん、骨粗しょう症）について紹介。	健康づくり課 0274-40-2808
10	5歳児健診	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月7・8日		藤岡市健康づくり課	5歳児健診に来所した母親に来年度の子宮頸がん検診の勧めや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課 0274-40-2808
11	離乳食教室	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月3日		藤岡市健康づくり課	教室に参加した母親に来年度の子宮頸がん検診の勧めや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課 0274-40-2808
12	母子手帳配布	藤岡市(子ども課)	保健センター	随時		藤岡市健康づくり課	母親にタバコの害についてパンフレットを配布する。	健康づくり課 0274-40-2808

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	マタニティクラス	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月3日		藤岡市健康づくり課	マタニティクラスに参加した方にタバコの害についてお話する。	健康づくり課 0274-40-2808
14	大人のための健康運動塾	富岡市	市内体育館	3月3、10、17、24日	10:00~11:30	富岡市保健センター ☎0274-64-1901	対象：40歳以上の市民 内容：生活習慣病予防のための運動の実技指導等（ウォーキング、バランスボール、スロートレーニング）	富岡市保健センター ☎0274-64-1901
15	広報による周知啓発	富岡市	広報とみおか3/1号	3月1日		富岡市保健センター ☎0274-64-1901	女性の健康週間（喫煙、乳・子宮頸がん等）についての周知啓発	富岡市保健センター ☎0274-64-1901
16	1歳6か月健診 パパママクラス 3歳児健診 乳幼児相談 乳児(4・7か月児)健診	みどり市健康管理課	笠懸保健センター 大間々保健センター 大間々保健センター 笠懸保健センター 大間々保健センター	2017/03/02 2017/03/04 2017/03/07 2017/03/08 2017/03/08	13:00~13:30 9:30~14:00 12:50~13:00 9:30~11:00 12:50~13:00	www.city.midori.gunma.jp 群馬県みどり市健康管理課 笠懸保健センター 0277-76-2510 大間々保健センター 0277-72-2211	・乳幼児健診対象月例児を対象とした健診と育児指導・相談、母親へ女性の健康啓発冊子を配付。 ・妊婦とパートナーを対象とした教室で女性	群馬県みどり市健康管理課 大間々保健センター 0277-72-2211 E-mail:hoken-k@city.midori.gunma.jp
17	食生活改善推進員研修 ・笠懸地区 ・大間々地区 ・東地区	みどり市食生活改善推進協議会 事務局:みどり市健康管理課	笠懸保健センター 大間々保健センター 東保健センター	2017/03/01 2017/03/08 2017/03/13	9:30~12:00 9:30~12:30 9:30~12:30	笠懸保健センター 0277-76-2510 大間々保健センター 0277-72-2211 東支所(東保健センター) 0277-76-0984	食生活改善推進員の研修会で女性の健康や乳がん予防の講話を行う。	群馬県みどり市健康管理課 大間々保健センター 0277-72-2211 E-mail:hoken-k@city.midori.gunma.jp
18	女性の健康週間の広報	南牧村				保健福祉課保健係 0274-87-2011	3月号広報にて「女性の健康週間」のPRとヨガ・ストレッチ教室開催のお知らせ	保健福祉課保健係 0274-87-2011

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	乳児健診・3歳児健診での個別啓発	甘楽町	保健センター	3月6日、7日 13:00～		甘楽町 健康課 保健係	子育て中の母親を対象にたばこの害について話す。また子宮頸がん検診や乳がん自己検診のリーフレット等を配布	甘楽町 健康課 保健係 0274-74-3131
20	おたっしや会栄養講座	甘楽町		3月7日 10:00～		甘楽町 健康課 保健係	高齢者を対象にCKDや減塩についての講話	甘楽町 健康課 保健係 0274-74-3132
21	母子手帳交付時の啓発	甘楽町	甘楽町役場	随時		甘楽町 健康課 保健係	妊婦やその家族を対象にたばこやアルコールの害について指導	甘楽町 健康課 保健係 0274-74-3133
22	保健推進員研修会	甘楽町		3月3日		甘楽町 健康課 保健係	保健推進員を対象に子宮頸がん・乳がんのリーフレットを配布	甘楽町 健康課 保健係 0274-74-3134
23	ハーモニー体操講座	草津町	草津町保健センター	2017/2/3、～ 3/10まで毎週金曜日実施 10:00-11:30		草津町役場 健康推進課 0279-88-5797	対象：町民の方 内容：健康づくりを目的とした体操教室	草津町役場 健康推進課 0279-88-5797
24	いきいき元気の集い	高山村	火の口公民館	3月2日 12:00～15:00	n=fuji@vill.gunma.jp a=takayama.lg.jp	高山村保健福祉センター 保健係	高齢期に対する栄養について講話、昼食サービスを栄養士、食改推による指導、適度な運動について、健康運動指導士による実践指導	高山村保健福祉センター 保健係 0279-63-1311

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	お母さんと一緒にの食育教室	高山村	交流施設「なごみ」	3月3日 11:00~14:00	n-fujii@vill.gunma.jp takayama.lg.jp	高山村保健福祉センター 保健係	子育て中のお母さんに対する生活習慣病予防の健康教育や行事食の実習の食育教室	高山村保健福祉センター 保健係 0279-63-1312
26	おとなの運動教室	みなかみ町子育て健康課	みなかみ町保健福祉センター	3月6日 13:30~15:00	http://www.town.minakami.gunma.jp	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527	40歳から70歳の町民インストラクターによるピラティスの実践指導	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527 E-mail: k-hagiwara@town.minakami.gunma.jp
27	65歳からの元気塾	みなかみ町子育て健康課	みなかみ町保健福祉センター	3月7日 13:30~15:00	http://www.town.minakami.gunma.jp	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527	65歳以上の町民インストラクターによる笑いヨガの実践指導	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527 E-mail: k-hagiwara@town.minakami.gunma.jp
28	みなかみがーるのための運動教室	みなかみ町子育て健康課	みなかみ町保健福祉センター	3月16日 10:30~11:45	http://www.town.minakami.gunma.jp	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527	20歳から49歳の町内に住む女性インストラクターによるボクササイズの実践指導	みなかみ町子育て健康課 Tel: 0278-62-2527 E-mail: k-hagiwara@town.minakami.gunma.jp
29	高血圧予防改善フォローアップ教室	板倉町保健センター	板倉町中央公民館	3月1日 10:00~12:00		板倉町保健センター 0276-82-3757	高血圧改善予防教室卒業生たちの同窓会。教室で学んだことの復習をしながら、健康の輪を広げます。	板倉町保健センター 0276-82-3757
30	バランスボール教室	板倉町保健センター	板倉町保健センター	3月3日(又は3月6日で調整中) 10:30~12:00	http://www.town.itakura.gunma.jp/	板倉町保健センター 0276-82-3757	40歳以上の女性を対象に、健康運動指導士によるバランスボール運動をします。	板倉町保健センター 0276-82-3757

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	育児学級	板倉町保健センター	板倉町保健センター	3月6日 10:30～12:00	http://www.town.itakura.gunma.jp/	板倉町保健センター 0276-82-3757	子育て中の母親を対象に、母と子の知っておきたい健康ケアについて講話をします。	板倉町保健センター 0276-82-3757
32	コッ骨貯金チャレンジ (骨粗鬆症予防教室)	板倉町保健センター	板倉町保健センター	3月7日 13:30～15:00	http://www.town.itakura.gunma.jp/	板倉町保健センター 0276-82-3757	骨密度検診を受診されたかた及び骨粗鬆症予防に興味のあるかたを対象に整形外科医師の講話と健康運動指導士による運動指導を行います。	板倉町保健センター 0276-82-3757
33	乳児健診	板倉町保健センター	板倉町保健センター	3月8日 13:30～15:00	http://www.town.itakura.gunma.jp/	板倉町保健センター 0276-82-3757	子育て中の母親を対象に、育児やご自身の健康相談を行えます。	板倉町保健センター 0276-82-3757
34	ミドルエイジのためのリンパマッサージ	大泉町健康推進部健康づくり課	群馬県邑楽郡大泉町吉田2465 大泉町保健福祉総合センター健康増進ルーム	平成29年3月7日(火)、3月21日(火) 午前10時～11時30分	http://www.town.oizumi.gunma.jp	大泉町健康推進部健康づくり課	更年期にあり女性が行うリンパマッサージを学び、心身の不調を予防や改善できるようにするための講座	群馬県大泉町役場健康推進部健康づくり課 電話:0276-55-2632 メール: kenko@town.oizumi.gunma.jp