

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|--------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 | 広報誌「Tたいむ」における広報 | 下野新聞社 栃木県健康増進課 | Tたいむ3月号 | 2017/3/1 | | 栃木県健康増進課 Tel:028-623-3094 | 広報誌「Tたいむ」の「とちぎ健康クイズ」のコーナーで、女性の健康づくりを特集する | 栃木県健康増進課 Tel:028-623-3094 |
| 2 | 健康度あっぷメニューの提供 | 栃木県庁生協食堂 栃木県職員総務課 栃木県健康増進課 | 栃木県庁生協食堂 | 2017/2/20 ～24 | http://www.minn-ano-seikyoku.com/shokudou/index.html | 栃木県健康増進課 Tel:028-623-3094 | 「骨粗鬆症予防」や「貧血予防」など女性の健康を意識したメニューを提供する | 栃木県健康増進課 Tel:028-623-3094 |
| 3 | パンフレットの配布 | 県東健康福祉センター | 県東健康福祉センター | 2017/3/1～8 | 8:30～17:15 | 県東健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-82-3323 | 所内に健康づくり、がん検診関係等のパンフレットを設置し、来所者に配布する | 県東健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-82-3323 |
| 4 | 女性の健康週間 | 県南健康福祉センター | 栃木県庁小山庁舎東館(県南健康福祉センター)入口 | 2017/3/1～8 | | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 | 女性の健康について普及啓発コーナーの設置、リーフレットの配布 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 |
| 5 | ヘルシーライフ推進員等研修会 | 県南健康福祉センター | 栃木県庁小山庁舎会議室 | 2017/3/1 | 10:00～12:00 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 | 研修会において参加者(ヘルシーライフ推進員等)へ女性の健康に関するリーフレットの配布 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 |
| 6 | 小山地区食生活改善推進団体連絡協議会 | 県南健康福祉センター | 栃木県庁小山庁舎会議室 | 2017/3/10 | 13:30～16:00 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 | 会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 |
| 7 | 栃木地区食生活改善推進団体連絡協議会 | 県南健康福祉センター | 栃木市保健センター | 2017/3/14 | 13:30～16:00 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 | 会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------|------------------------|------------------|-----------------------|--------------------|---|--|---|
| 8 | 市町栄養業務改善業務担当者会議 | 県南健康福祉センター | 栃木県庁小山庁舎会議室 | 2017/3/22 10:00~12:00 | | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 | 会議において参加者(管内市町栄養士)へ女性の健康に関するリーフレットを配布 | 県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509 |
| 9 | リーフレットの配布 | 県北健康福祉センター | 県北健康福祉センター | 2017/3/1~8 | | 県北健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel:0287-22-2679 | 女性の来所者に対し、女性の健康に関するリーフレット等を配布する | 県北健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel:0287-22-2679 |
| 10 | 生活習慣病総合予防対策事業 | 安足健康福祉センター | 安足健康福祉センターエントランス | 2017/3/1~8 終日 | | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 | センターエントランスにブースを設置し、来訪者に向けて女性の健康づくりに関連するパンフレットの配布及びポスターの掲示を行う | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 |
| 11 | 生活習慣病総合予防対策事業 | 安足健康福祉センター | 安足健康福祉センター | 2017/3/1~8 終日 | | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 | センターホームページのセンターからのお知らせに女性の健康週間であることを表示し、外部サイト(厚生労働省HP)リンクを貼る | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 |
| 12 | 安足地区食生活改善推進委員第4回理事会 | 安足健康福祉センター | 赤見地区公民館 | 2017/3/10 13:30~ | | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 | 理事会参加者に女性の健康づくりに関してのパンフレットの配布を行う | 安足健康福祉センター健康対策課 Tel:0284-41-5895 |
| 13 | 運動講座 | 小俣地区生活習慣改善推進員(小俣さわやか会) | 小俣公民館 | 2017/3/2 10:00~11:30 | | 小俣地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115 | 中高年女性に対する日常生活のひと工夫でできる“ながら運動”の実技 | 栃木県足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115 E-mail: kenkou@city.ashikaga.lg.jp |
| 14 | 健康バランス会のつどい | 助戸地区生活習慣改善推進員(健康バランス会) | 助戸公民館 | 2017/3/3 10:00~11:00 | | 助戸地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115 | 参加者(中高年女性中心)に対する健康チェック、食べ物のエネルギーに関する展示、栄養士からのワンポイントアドバイス | 栃木県足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115 E-mail: :kenkou@city.ashikaga.lg.jp |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------------|------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 15 | こころの健康セミナー | 栃木市 | 栃木県栃木市 栃木保健福祉センター | 2017/3/1 10:00~11:45 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:市民(参加者) 内容:講話、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 16 | 健康あつぷ講座 (運動編) | 栃木市 | 栃木県栃木市 都賀保健センター | 2017/3/2 13:30~15:00 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:市民(参加者) 内容:講話、実技、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 17 | 健康あつぷ講座 (栄養編) | 栃木市 | 栃木県栃木市 栃木保健福祉センター | 2017/3/2 10:00~13:00 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:市民(参加者) 内容:講話、調理実習、試食、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 18 | からだスッキリ栄養教室 (コレステロール編) | 栃木市 | 栃木県栃木市 岩舟健康福祉センター(遊楽々館) | 2017/3/3 10:00~11:30 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:特定保健指導対象者 内容:講話、試食、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 19 | 特定保健指導 (中間・最終評価) | 栃木市 | 栃木県栃木市 岩舟健康福祉センター(遊楽々館) | 2017/3/3 9:30~11:30 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:特定保健指導対象者 内容:計測、生活習慣の振り返り、講話、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 20 | 特定保健指導 (初回指導) | 栃木市 | 栃木県栃木市 栃木保健福祉センター | 2017/3/7 9:30~11:00 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:特定保健指導対象者 内容:計測、講話、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 21 | 健康あつぷフォロー教室 | 市民 | 栃木県栃木市 栃木保健福祉センター | 2017/3/8 10:00~11:30 | | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 対象:市民(参加者) 内容:参加者が自主的にDVDを用いて運動を実践、子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う | 栃木県栃木市 健康増進課 Tel:0282-25-3512 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------|------------|---------------------------------|----------------------|--------------------|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 22 | からだスツキリ運動教室 | 栃木市 | 栃木県栃木市 栃木保健福祉センター、藤岡保健福祉センター | 2017/3/8 10:00~11:30 | | 栃木県栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512 | 糖尿病に関心のある住民を対象にした、糖尿病とその予防法についての医師による講演会 | 栃木県栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512 |
| 23 | ケーブルテレビでの女性の健康週間の周知 | 鹿沼市 | | 2月から放映 | | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312 | ケーブルテレビで「女性の健康週間」のPRを行う | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312 |
| 24 | マタニティ歯科教室 | 鹿沼市 | 市民情報センター | 2017/3/1 | | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-2819 | マタニティ歯科教室に来所した妊婦に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-2819 |
| 25 | 10か月児健診 | 鹿沼市 | 市民情報センター | 2017/3/7 13:00~ | | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-2819 | 10か月児健診に来所した母親に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-2819 |
| 26 | 高血圧教室 | 鹿沼市 | 市民情報センター | 2017/3/8 14:00~ | | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312 | 高血圧教室に来所した市民に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する | 栃木県鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312 |
| 27 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 保健・福祉センター | 2017/3/1 9:30~11:30 | | 栃木県小山市健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 9か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522 |
| 28 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 保健・福祉センター | 2017/3/1 13:00~16:00 | | 栃木県小山市健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------|------------|----------------|----------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 29 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 保健・福祉センター | 2017/3/2 13:00~16:00 | | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 3歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9522 |
| 30 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 健康医療介護総合支援センター | 2017/3/7 9:30~11:30 | | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 9か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9522 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------|------------|----------------|----------------------|--------------------|--|--|--|
| 31 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 健康医療介護総合支援センター | 2017/3/7 13:00~16:00 | | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9522 |
| 32 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 保健・福祉センター | 2017/3/8 9:15~11:30 | | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 2歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9522 |
| 33 | 乳がん・子宮がんチラシ配布 | 小山市 | 保健・福祉センター | 2017/3/8 13:00~16:00 | | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9527 | 1歳6か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。 | 栃木県小山市 健康増進課 Tel:0285-22-9522 |
| 34 | 女性がん集団検診 | 真岡市 | 真岡市総合福祉保健センター | 2017/3/2 13:00~17:00 | | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp | 女性がんPR・乳がん自己触診法の周知 | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp |
| 35 | 特定保健指導 | 真岡市 | 真岡市総合福祉保健センター | 2017/3/1 9:00~12:00 | | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp | 健診受診者を対象に、食事・栄養面を含む食生活について個人の健診結果をふまえ指導・助言する | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------|------------|-----------------|---------------------|--------------------|--|--|--|
| 36 | 特定保健指導 | 真岡市 | 二宮コミュニティセンター | 2017/3/7 9:00~12:00 | | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp | 健診受診者を対象に、 食事・栄養面を含む食生活 について個人の健診 結果をふまえ指導・助言 する | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp |
| 37 | 健康塾 ～高血糖改善編～ | 真岡市 | 真岡市公民館 | 2017/3/8 9:30~12:00 | | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp | 血糖値が高めの40~74 歳までの方を対象にし た、高血糖改善教室 | 栃木県真岡市 健康福祉部健康増進課 成人健康係 Tel:0285-83-8122 E-mail: kenkou@city.moka.lg.jp |
| 38 | 健康おたわら塾 | 大田原市 | 大田原市広報3月号 | | | 栃木県大田原市 健康政策課成人健康係 Tel:0287-23-7601 | 毎月発行している市の 広報において「女性の 健康を考えよう 骨粗 鬆症について」を3月 号に掲載。骨粗鬆症と は？防ぐためには？大 田原市の骨粗鬆症検査 等について紹介してい | 栃木県大田原市 健康政策課成人健康係 Tel:0287-23-7601 |
| 39 | 「広報やいた」での広 報 | 矢板市 | | 2017/3/1 | | 栃木県矢板市 健康増進課 Tel:0287-43-1118 | 市の広報誌で女性の健 康週間のPRを行う | 栃木県矢板市健康増進 課 Tel:0287-43-1118 |
| 40 | 2歳児歯科健診 | 矢板市 | 矢板市保健福祉セン ター | 2017/3/3 13:00~ | | 栃木県矢板市子ども課 Tel:0287-43-3600 | 2歳児歯科健診時に、 母親に対してパンフ レットを配布し、がん 検診の受診勧奨をする | 栃木県矢板市子ども課 Tel:0287-43-3600 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------|------------|------------|---|---|---|--|--------------------------------|
| 41 | 3歳児健康診査 | 那須塩原市 | 西那須野保健センター | 2017/3/1 受付 13:00～13:30 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:3歳児、その家族 内容:身長・体重測定、医師による診察(内科・歯科)尿検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、発育発達の確認、栄養士による食育の話、保健師による相談、心理相談(希望者) | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 42 | 母親学級 | 那須塩原市 | 西那須野保健センター | 2017/3/2 13:15～15:00 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/000569.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:妊婦、その家族 内容:第3課「産後のイメージづくりとみんなでトーク」 ・産後のママのこころとからだ ・産後の生活をイメージしよう(親学習) | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 43 | 3歳児健康診査 | 那須塩原市 | 黒磯保健センター | 2017/3/3 受付 13:00～13:30 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:3歳児 内容:身長・体重測定、医師による診察(内科・歯科)、尿検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、発育発達の確認、栄養士による食育の話、保健師による相談、心理相 | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 44 | 健康相談会 | 那須塩原市 | 西那須野保健センター | 2017/3/7 9:00～10:30 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001811.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:市民 ・健診の結果相談 ・生活習慣病等の予防や改善のための相談 ・健康づくりのための相談 ・バランスのよい食事の | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 45 | 育児相談 | 那須塩原市 | 黒磯保健センター | 2017/3/6 受付 9:30～11:00 13:30～15:00 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/001815.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:乳幼児 内容 ・身長・体重測定、保健師等による相談、栄養士による離乳食、栄養相談 | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|-----------------------|------------|----------|-----------|--------------------|---|---|--|-----------------------------------|
| 46 | 2歳児歯科検診・相談 | 那須塩原市 | 黒磯保健センター | 2017/3/7 | 受付 13:00～13:30 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:3歳児 内容:身長・体重測定、 歯科医師による診察、 歯科衛生士によるブラッシング指導、 発育発達の確認、 栄養士による家族の食生活の話、 保健師による相談、 心理相談(希望者) | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 47 | 1歳6ヵ月児健康診査 | 那須塩原市 | 黒磯保健センター | 2017/3/8 | 受付 13:00～13:30 | http://www.city.nasushiobara.lg.jp/16/003854.html | 健康増進課 黒磯保健センター Tel:0287-63-1100 西那須野保健センター Tel:0287-38-1356 | 対象:1歳6ヵ月児 内容:身長・体重測定、 医師による診察(内科、 歯科)、 発育発達の確認、 栄養士による幼児の食事とおやつの話、 保健師による相談、 母子保健推進員による 事故防止活動、 心理相談(希望者) | 那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100 |
| 48 | 女性の健康づくり事業 「骨元気教室」 | さくら市健康増進課 | 氏家保健センター | 2017/3/15 | 10:00～13:30 | | 栃木県さくら市健康増進課 Tel:028-682-2589 | 対象:骨粗しょう症検査を受けた 女性で骨密度の低下がある方 内容:保健師による講話 及び運動、 栄養士による骨元気食材献立 により調理実習及び栄養指導 | 栃木県さくら市健康増進課 Tel:028-682-2589 |
| 49 | CKD予防教室 | 那須烏山市 | 保健福祉センター | 2017/3/2 | 9:30～11:30 | | 栃木県那須烏山市健康福祉課 Tel:0287-88-7115 | 平成28年度特定健診でeGFR値が要指導の方 に対し医師、 保健師、 管理栄養士による講話 及び調理実習 | 栃木県那須烏山市健康福祉課 Tel:0287-88-7115 |
| 50 | 血管若返り教室 | 那須烏山市 | 保健福祉センター | 2017/3/7 | 9:30～11:30 | | 栃木県那須烏山市健康福祉課 Tel:0287-88-7115 | 平成28年度特定健診受診者のうち 以下に該当する方 ①70才未満の方で、 血糖値および脂質項目 において要指導および 要医療の方 | 栃木県那須烏山市健康福祉課 Tel:0287-88-7115 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------------------|------------|------------------|--|---|--|---|---|
| 51 | 食生活相談 | 那須烏山市 | 保健福祉センター | 2017/3/9 9:00~16:00 | | 栃木県那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115 | 管理栄養士・保健師による食事・運動等の保健指導及び個別指導 | 栃木県那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115 |
| 52 | 女性の健康習慣周知 | 那須烏山市 | 保健福祉センター | 2017/3/1 | | 栃木県那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115 | 市の広報誌(3月1日お知らせ版)に掲載 | 栃木県那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115 |
| 53 | ヘルシーライフスタイル講座 | 下野市 | 下野市保健福祉センターゆうゆう館 | 2017/3/8 10:00~12:15 (受付9:45~) | http://www.city.shimotsuke.lg.jp/city/other000033400/h28life.pdf | 栃木県下野市 健康増進課 Tel:0285-32-8905 | 下野市在住の30.40.50代の女性で、健康づくりに興味のある方 女性の健康についての講話・コアトレの実践 食生活の講話、ヘルシーおやつを試食 | 栃木県下野市 健康増進課 Tel:0285-32-8905 |
| 54 | 子育て中の母親向け「女性の健康づくり」に関する普及啓発 | 上三川町 | 上三川いきいきプラザ保健センター | 2017/3/2 12:40~14:40 2017/3/3 12:30~13:15 2017/3/6 12:30~13:15 | | 栃木県上三川町健康課 母子健康係 Tel:0285-56-9132 成人健康係 Tel:0285-56-9133 | 乳幼児健診(2歳児歯科健診3月2日、10か月児健診3月3日、3歳児健診3月6日)において、20~30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについてのちらしを配布する | 栃木県上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133 |
| 55 | 健康診査結果説明における定期的な健診受診等の啓発 | 上三川町 | 上三川町役場健康課 | 2017/3/1~8 8:30~17:15 | | 栃木県上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133 | 町の集団健診受診者に結果を返却する際、定期的な健診受診や女性の健康づくり等について説明を行う | 栃木県上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------------------------|------------|-----------|----------------------|--------------------|--|--|--|
| 56 | 町報健康コラム欄 「ハビネス健康クラブ」 に関連記事の記載 | 茂木町 | | | | 栃木県茂木町 保健福祉センター 「元気アップ館」 Tel:0285-63-2555 | 全町民向けに女性の健康づくりに関する内容(骨粗しょう症を主に)を掲載する | 栃木県茂木町 保健福祉センター 「元気アップ館」 Tel:0285-63-2555 |
| 57 | 子宮がん乳がん予防のパンフレット配布 | 芳賀町 | 保健センター | 2017/3/1 13:00 | | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 | 4ヵ月児健診・6ヵ月児相談の保護者に対し、パンフレット配布する | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp |
| 58 | 子宮がん乳がん予防のパンフレット配布 | 芳賀町 | 保健センター | 2017/3/4 13:00 | | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 | 1歳6ヵ月児健診の保護者に対し、パンフレット配布する | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp |
| 59 | 子宮がん乳がん予防のパンフレット配布 | 芳賀町 | 保健センター | 2017/3/8 13:00 | | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 | 10ヵ月児健診の保護者に対し、パンフレット配布する | 栃木県芳賀町 健康福祉課健康係 Tel:028-677-6042 E-mail: kenkou@town.haga.tochigi.jp |
| 60 | からだスツキリ教室 ～知識編～ | 野木町 | 野木町保健センター | 2017/3/1 14:00～15:30 | | 栃木県野木町役場 健康福祉課 Tel:0280-57-4171 | 糖尿病に関心のある住民を対象にした、糖尿病とその予防法についての医師による講演会 | 栃木県野木町役場 健康福祉課 Tel:0280-57-4171 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------|------------|------------|--|--------------------|---------------------------------------|---|--|
| 61 | からだスッキリ教室 ～運動編～ | 野木町 | 野木町保健センター | 2017/3/6 13:30～14:30 15:00～16:00 | | 栃木県野木町役場 健康福祉課 Tel:0280-57-4171 | 生活習慣病予防をはじめ、健康増進・体力向上・筋力増強等が目的の住民を対象にした運動教室 | 栃木県野木町役場 健康福祉課 Tel:0280-57-4171 |
| 62 | 健診結果説明会 | 野木町 | 野木町公民館 | 2017/3/7 13:30～ | | 栃木県野木町役場 住民課 Tel:0280-57-4136 | 基本健診や人間ドック等を受診した住民を対象にした、健診結果の見方やメタボリックシンドロームについての、保健師・栄養士による講話 | 栃木県野木町役場 住民課 Tel:0280-57-4136 |
| 63 | すっきりスリム教室 | 高根沢町 | 高根沢町保健センター | 2017/3/2 2017/3/6 10:00～11:15 | | 栃木県高根沢町保健センター Tel:028-675-4559 | 町民を対象とする運動指導 ストレッチ・リンパマッサージ・筋トレ | 栃木県高根沢町 健康福祉課 Tel:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp |
| 64 | 心の健康教室 | 高根沢町 | 高根沢町保健センター | 2017/3/6 11:30～13:00 | | 栃木県高根沢町保健センター Tel:028-675-4559 | 町民を対象とする心の健康教育 ストレスとの上手な付き合い方を学ぶ | 栃木県高根沢町 健康福祉課 Tel:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp |
| 65 | リーフレットの配布 | 高根沢町 | 高根沢町保健センター | | | 栃木県高根沢町保健センター Tel:028-675-4559 | 女性ならではの疾患や健康管理法に関するリーフレットの配布 | 栃木県高根沢町 健康福祉課 Tel:028-675-4559 E-mail: kenkou@town.takanezawa.tochigi.jp |
| 66 | 結果説明会 | 那須町 | 保健センター | 2017/3/16 9:00～ | | 那須町保健センター Tel:0287-72-5858 | 健診結果説明会の来所者にパンフレットを配布 | 那須町保健センター Tel:0287-72-5858 |
| 67 | 広報掲載 | 那須町 | | | | 那須町保健センター Tel:0287-72-5858 | 対象：一般町民 3月号の町広報に女性の健康週間や検診等についての広報文を掲載 | 那須町保健センター Tel:0287-72-5858 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|----------------------------------|--|--|-------------------------|------------------------------------|---|--|--|--|
| 68 | 普及啓発 (パンフレット配布) | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業 団 | ① とちぎ健康の森 エントランス ② 栃木県保健衛生 事業団 人間ドック 待合室 | 2017/3/1 2017/3/8 | 9:00 17:00～ | | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 | とちぎ健康の森及び当 事業団人間ドック来所者 を対象に、乳がんや子 宮頸がんなどに関する パンフレット等を置き、知 識の普及を行う | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 |
| 69 | 健康情報提供 | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター | 2017/3/1～ 8 | | | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 Tel:028-623-5566 健康の森管理課 Tel:028-623-5858 | 女性特有のがん、各ライ フステージにおける女性 特有の健康課題の啓発 のため、ポスター掲示、 リーフレット配布を行う | とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセン ター健康づくり課 Tel:028-623-5566 健康の森管理課 Tel:028-623-5858 |
| 70 | 普及啓発 (新聞紙面告知) | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業 団 | 下野新聞1面突出し 部分 (フルカラー45x 108mm) | 未定 | 未定 | | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 | 一般県民を対象に女性 の健康週間に関する記 事を掲載し普及啓発を 行う | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 |
| 71 | 普及啓発 (テレビでの告知) | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業 団 | とちぎテレビの番組 「情報マルシェ」内 | 未定 | 未定 | | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 | 一般県民を対象に女性 の健康週間に関する45 秒告知を放送し、普及啓 発を行う | 公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181 |
| 72 | 女性の健康週間パネ ル展 | 宇都宮市保健所健康 増進課 | 宇都宮市役所1階市 民ホール | 平成29年2 月27日～3 月3日 | 8:30～19:0 0 ※最終日は 15:00まで | http://www.ci ty.utsunomiya. tochigi.jp/ | 宇都宮市保健所健康増 進課 TEL:028-626-112 6 | ・女性の健康に関する パネル展示、関係資料 の配布 | 宇都宮市保健福祉部保 健所健康増進課 TEL:028-626-112 6 |
| 73 | 「女性の健康週間」パ ネル展示・リーフレッ ト配布 | 宇都宮市市民まちづ くり部上河内地域自 治センター保健福祉 課 | ・宇都宮市 上河内地域自治セン ター ・宇都宮市 上河内保健センター | 平成29年3 月1日～8日 | 8:30～17:1 5 | なし | 宇都宮市市民まちづ くり部上河内地域自治セン ター保健福祉課保健G (上河内保健センター 内) TEL:028-674-8787 | ・対象:地区住民 ・内容:女性の健康に関 するパネル等の展示・ リーフレットの配布 | 宇都宮市市民まちづ くり部上河内地域自治セン ター保健福祉課保健G (上河内保健センター 内) TEL:028-674-8787 |
| 74 | 健康情報コーナーに おける掲示及びリー フレット配布 | 宇都宮市保健福祉総 務課保健福祉相談担 当(南部) | 宇都宮市 娑川地区市民セン ター | 2017/3/1～ 2017/3/8 | 8:30～17: 15 | なし | 保健福祉総務課保健福 祉相談担当(南部) Tel:028-645-4535 | ・娑川地区市民セン ター常設の健康情報 コーナーにて、女性の 健康に関する掲示や、 子宮がんや乳がん検 診、更年期に関わる リーフレット等を配布 | 宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健福 祉相談担当(南部) Tel:028-645-4535 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--|------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------------|---|--|--|
| 75 | 「女性の健康を考えよう」 | 宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課 | 宇都宮市河内保健センター | 平成29年3月1日～3月8日 | 8:30～17:15 | なし | 河内地域自治センター保健福祉課 Tel 028-673-6337 | ・対象：地区住民 ・内容：乳がんのパネル展示、女性の健康に関するリーフレットの配布 宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課 TEL:028-673-6337 |
| 76 | 健康情報コーナーにおけるリーフレットの配布による広報 | 宇都宮市保健福祉総務課保健師福祉相談担当(中央部) | 宇都宮市役所1階健康情報コーナー | 平成29年3月1日～3月8日 | 8:30～17:15 | なし | 保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) Tel028-632-2941 | 市役所内常設の健康コーナーにて、更年期に関わるリーフレットを配布する。 保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) Tel.028-632-2941 |
| 77 | リーフレット配布による広報・宣伝の実施 | 宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) | 宇都宮市平石地区市民センター | 平成29年3月1日(水)～3月8日(水) | 午前8時30分～午後5時15分 | なし | 保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) Tel 028-661-2369 | 平石地区市民センター常設の健康コーナーにて、子宮がんや乳がん等女性特有の病気や女性の健康に関するリーフレットを配布する。 宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) Tel.028-661-2369 |
| 78 | 健康情報コーナーにおけるパネル展示 | 保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北西部) | 富屋・国本・城山・篠井地区市民センター1階ホール | 2017/3/1～2017/3/31 | 8:30～17:15 | なし | 保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3698 | 女性の健康に関するパネル展示 保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3698 |
| 79 | 女性のための健康力アップ講演会「きれいになるための腸内フローラの整え方～今日からできる腸活テクニック～」 | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4 | 14:00～16:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：医師による女性の健康と腸内フローラの関係性や腸内環境を整えるための食事や運動法等に関する講演会 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 80 | たるたるパンパン太もも撃退 美脚運動教室(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4 | 10:30～12:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666 | 対象：市内在住の30～64歳までの人(保健センター運動教室に参加したことがない人を優先) 内容：運動指導員による 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 81 | 足型測定(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4～2017/3/5 | 10:00～12:00 14:00～16:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：ゼビオスポーツエクスプレス(ララスクエア宇都宮店)スタッフによる、足裏の形の測定とランポイント 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--|------------|---|--|---|--------------------------------|---|--------------------------------|
| 82 | 骨盤ゆがみチェック (女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4～10:00～12:00 2017/3/5 14:00～16:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：ボディーズ（ララスクエア宇都宮スタジオ）スタッフによる、骨盤ゆがみチェックとワンポイントアドバイス | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 83 | 痩せやすさ測定(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4～14:00～16:00 2017/3/5 00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：セントラルフィットネスクラブ（ララスクエア宇都宮店）インストラクターによる、筋肉量、脂肪 | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 84 | サルコペニアチェック (女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/4～10:00～12:00 2017/3/5 14:00～16:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：下肢筋力、将来の要介護度のチェックとワンポイントアドバイス | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 85 | 健康ミニ講話「知っておきたい女性ホルモンとからだの話」(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/5 10:30～11:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部による女性の健康と女性ホルモンに関する講話 | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 86 | 今日からできる！お腹すっきりヨガ教室 (女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/5 14:00～15:00 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の運動制限のない人（保健センター運動教室に参加したことがない人を優先） 内容：腰の動きを活性 | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 87 | 歯・お口・ブラッシングの相談会(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/5 13:30～15:30 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：歯科医師、歯科衛生士による個別相談会 | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |
| 88 | 展示コーナー(女性の健康週間イベント) | 宇都宮市保健センター | 栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階) | 2017/3/2～9:00～16:30 2017/3/7 30 | http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 | 対象：市内在住の人 内容：女性の健康に関するパネル展示とリーフレットの配布、スペースやハーブの展示 | 宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666 |