

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	乳がん検診 (集団検診)	水戸市	水戸市保健センター	2017/3/2 2017/3/3 2017/3/10	9:00~9:50 10:00~10:50 13:00~13:50 14:00~14:50	http://www.city.mito.lg.jp/000271/000273/000285/000347/001771/p000345.html	茨城県水戸市保健センター TEL029-243-7311	集団検診にて、超音波検査(30~65歳)又はマンモグラフィ(40歳以上2年に1回)を実施	茨城県水戸市保健センター TEL029-243-7311
2	健康体操	笠間市	笠間保健センター 岩間保健センター	3月6日 3月2日 3月9日	10:00~11:30 13:30~15:00		茨城県笠間市健康増進課 TEL0296-77-9145	30~64歳の市民を対象に生活習慣病予防のための運動の実践方法を、健康運動指導士等が指導。参加者のほとんどが女性。	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
3	健診結果説明会	健康増進課	総合福祉センター ゆうゆう館内保健センター	3月6日			茨城県 茨城町 健康増進課 TEL029-240-7134	健診結果に関する集団指導、個別の保健・栄養指導	029-240-7134
4	カラダいきいき健康 アップ教室	健康増進課	上飯沼地区集落センター	3月7日	9:30~		茨城県 茨城町 健康増進課 TEL029-240-7134	健康に関する講話、健康食の調理実習	029-240-7134
5	3・4歳児食育	城里町	常北保健福祉センター	3月1日	10:00~12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	3・4歳児の保護者を対象とした講話と調理実習(託児あり)	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
6	マタニティヨガ	城里町	常北保健福祉センター	3月1日	10:00~12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	妊娠13週以降の妊婦を対象とした専門講師によるヨガ。医師の同意が必要です。	城里町常北保健福祉センター029-240-6550

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	すくすくベビー	城里町	常北保健福祉センター	3月2日	10:00～11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	助産師と保健師による妊婦、産婦、乳児相談	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
8	リフレッシュ教室	城里町	常北保健福祉センター	3月2日	10:00～11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	健康運動指導士によるストレッチ、コミュニケーションエクササイズ、筋力アップ体操	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
9	元気はつらつ教室	城里町	常北保健福祉センター	3月2日	13:30～15:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	運動機能が低下した高齢者を対象とした介護予防の教室。	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
10	にこにこひろば	城里町	常北保健福祉センター	3月3日	10:00～11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	保育士、保健師による親子遊び、工作、季節の遊び、読み聞かせ	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
11	体メンテナンス教室	城里町	常北保健福祉センター	3月3日	10:00～11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	健康運動指導士によるストレッチ、筋力・骨盤体操	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
12	筋力アップ教室(初級)	城里町	常北保健福祉センター	3月7日	10:00～11:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	高齢者運動普及協会インストラクターによるストレッチ、脳刺激、筋力アップ体操	城里町常北保健福祉センター029-240-6550

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	デイケア・フレンズ	城里町	常北保健福祉センター	3月7日	10:00～12:00		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	統合失調症等の精神疾患のある方が対象。手芸、調理実習、スポーツ等を実施。医師の意見書が必要。	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
14	スマートチャレンジ教室	城里町	ホロルの湯	3月1日	10:30～12:30		城里町常北保健福祉センター029-240-6550	40～74歳の国保加入者を対象とした健康教室。ヨガと血管年齢測定。	城里町常北保健福祉センター029-240-6550
15	プレパパプレママ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日	13:30～15:30	http://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/12/751.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市内に住む妊婦及びその家族を対象に、妊娠中の過ごし方や食事・口腔衛生、妊娠中のマタニティエクササイズ、出産について等の教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
16	ときめき元気塾	武田自治会	武田会館	3月1日	9:30～11:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
17	ときめき元気塾	馬渡自治会	馬渡集落センター	3月1日	10:00～11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
18	ときめき元気塾	薬師台自治会	薬師台集会所	3月2日	10:00～11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	母子保健相談	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日	9:30～10:15	http://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/6/2/12/2075.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	子供の保育や栄養に関する相談を中心に、母親の健康状態や母乳相談などにも対応する。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
20	ときめき元気塾	柏野自治会	柏野会館	3月6日	10:00～11:20		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
21	元気アップ体操教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日	9:30～11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
22	ときめき元気塾	大平自治会	大平会館	3月6日	13:30～15:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
23	楽々亭	一中地区地域のふれあいを広める会	一中コミュニティセンター	3月6日	10:00～10:45		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	一中地区の高齢者を対象に公募し、高齢者の居場所づくりの一環としてサロンを設置。健康増進のため元気アップ体操を定期的実施	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
24	ときめき元気塾	東大島自治会	東大島自治会館	3月7日	10:00～11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	高齢者クラブ 健康教育	中根自治会	中根集落センター	3月7日	13:30～ 15:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	高齢者クラブの参加者を対象に、高齢者の健康について、保健師による講話を実施する。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
26	母親学級	那珂市保健福祉部 健康推進課	那珂市総合 保健福祉センター	3月7日	9:00～12:00		那珂市保健福祉部 健康推進課	対象者：妊婦及び夫 内容：産後の生活、赤ちゃんとの暮らし、子育てのポイント、妊娠中の歯の健康管理、赤ちゃんの虫歯予防	那珂市保健福祉部 健康推進課 029-270-8071
27	楽しいエクササイズ	大子町健康増進課	大子町保健センター	2/7, 2/14, 2/21, 3/7	13:30～15:30	http://www.town.daigo.ibaraki.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	運動に不適切な疾患のない方。女性の参加者が多い。健康の講話、エアロビックダンスエクササイズインストラクターによる運動指導。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
28	食生活改善推進員講演会	大子町健康増進課	大子町保健センター	3/16	13:30～		大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	食生活改善推進員を対象とした婦人科医師による講演会。内容は女性のがんについて。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
29	健康講話	日立市	複合老人福祉施設 かねはた	2017/3/1	10:30～11:30	利用者	日立市健康づくり推進課	利用者を対象とした栄養士による講話「高齢者の食生活について」	0294-21-3300
30	健康講話	日立市	日立市 はまぎく荘	2017/3/1 2017/3/2	10:30～11:30	利用者	日立市健康づくり推進課	利用者を対象とした栄養士による講話「高齢者の食生活について」	0294-21-3300

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	講話	赤十字奉仕団 (日立地区)	日立市保健センター	2017/3/1 10:30~12:30	会員	日立市健康づくり推進課	会員を対象とした、栄養士による講話「災害時の炊き出しについて」	0294-21-3300
32	健康講話	日立糖友会	日立市保健センター	2017/3/7 10:30~12:00	会員への個別通知	日立市健康づくり推進課	日立糖友会を対象とした、歯科医師による講話「糖尿病と歯周病の関係とその予防について」	0294-21-3300
33	健康運動教室	油縄子学区コミュニティ推進会	油縄子交流センター	2017/3/6 10:00~11:30	地区住民へのちらし、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした、健康体操	0294-21-3300
34	健康運動教室	大久保学区子コミュニティ推進会	大久保交流センター	2017/3/6 13:30~15:00	地区住民へのちらし、回覧等	日立市健康づくり推進課	学区住民を対象とした、健康体操	0294-21-3300
35	健康講話	日立市社会福祉協議会	大久保交流センター	2017/3/8 10:00~11:30	会員への年間計画表で周知	日立市健康づくり推進課	よかっぺサロン利用者を対象とした、健康講話「転倒予防講話～ロコモティブシンドロームについて」	0294-21-3300
36	下小津田愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市 下小津田集落センター	2017/3/2 9:30~12:00		北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	愛育班員を対象として、女性がかかりやすい生活習慣病について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
37	木皿くるみの会	北茨城市	北茨城市 木皿シルバーコミュニティーセンター	2017/3/2 10:00~11:30		北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111
38	2歳児歯科健診	北茨城市	北茨城市保健センター	2017/3/2 12:30~		北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111	女性の健康に関するパンフレットを健診に来ている母親に配布	北茨城市 健康づくり支援課 Tel 0293-43-1111

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
39	日棚愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市 日棚生活改善センター	2017/3/7 9:30~12:00		北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111	愛育班員を対象として、女性がかかりやすい生活習慣病について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111
40	足洗くみの会	北茨城市	北茨城市 足洗公民館	2017/3/9 10:00~11:30		北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111
41	関本中くるみの会	北茨城市	北茨城市 関本中公民館	2017/3/9 13:30~15:00		北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111
42	3歳児健診	北茨城市	北茨城市保健センター	2017/3/10 12:30~		北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111	女性の健康に関するパンフレットを健診に来ている母親に配布	北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111
43	保健センターだより「ほほえみ」	北茨城市	全戸配布	2017/2/6~		北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111	一般市民、保健センターだより「ほほえみ」において、女性の健康週間について啓発普及	北茨城市 健康づくり支援課 Tel. 0293-43-1111
44	からだスッキリ教室	銚田市健康増進課	銚田市銚田保健センター	3月7日		銚田市健康増進課 0291-33-3691	運動教室「からだスッキリ教室」参加者に対する情報提供（女性の健康やがん検診に関する情報提供、知識の普及・啓発）	茨城県銚田市 担当課:健康増進課 Tel:0291-33-3691 E-mail: kenkou@city.hokota.lg.jp
45	乳がん・子宮がん検診	取手市	委託医療機関	平成29年3月31日まで 医療機関の受付時間	http://www.city.toride.ibaraki.io/	取手市立保健センター 0297-85-6900	乳がん検診 30歳以上の女性 子宮がん検診 20歳以上の女性	取手市立保健センター 0297-85-6900
46	骨粗しょう予防改善教室	稲敷市健康増進課	稲敷市保健センター	3月3日 14時~15時30分		稲敷市健康増進課 029-840-5170	骨粗しょう検診を受けた方対象としている。骨粗しょうを予防改善するために栄養・運動指導を実施	稲敷市健康増進課 029-840-5170

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
47	乳がん講演会	河内町	河内町保健センター	2017/3/10 13:30~15:45	hoken.c@town.ibaraki-kawachi.lg.jp	河内町保健センター TEL0297-84-4486	専門医と乳がん体験者からの乳がんについての講演会	河内町保健センター TEL0297-84-4486
48	婦人科検診(子宮頸がん・乳がん検診)	美浦村	①保健センター(集団検診) ②委託医療機関(医療機関)	①10月・11月②通年	http://www.vill.miho.lg.jp	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	検診対象者に受診勧奨と啓発の案内を郵送。その他、広報・ホームページ・健康スケジュールにて啓発・周知	茨城県美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889
49	姿勢美人になる体操教室	阿見町健康づくり課	茨城県阿見町「総合保健福祉会館(さわやかセンター)」	3月2日 ※6回シリーズの最終回	10:00~11:00	阿見町健康づくり課 TEL029-888-2940	65歳未満の女性に対する腹圧性尿失禁の予防啓発を中心とした理学療法士による体操教室	茨城県阿見町 担当課:健康づくり課 TEL:029-888-2940 E-mail:kenkozukurika-ofc@town.ami.lg.jp
50	子育てママの健康づくり教室	阿見町健康づくり課	茨城県阿見町「総合保健福祉会館(さわやかセンター)」	3月7日、3月21日	11:00~11:15	阿見町健康づくり課 TEL029-888-2940	子育て中の女性向けに、手軽にできる体操の紹介	茨城県阿見町 担当課:健康づくり課 TEL:029-888-2940 E-mail:kenkozukurika-ofc@town.ami.lg.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	第6回筑西健康パーク	筑西市健康パーク実行委員会	下館総合体育館(筑西市上平塚627番地)	平成29年3月15日 10時から15時		筑西市健康づくり課 TEL0296-22-0506	市民を対象に日常生活に運動習慣を取り入れることや、食への関心を深めるために健康づくり団体と協働で健康づくりのイベントを開催。 【内容】 体験コーナー ・スクエアステップ体操 ・セラバンド体操 ・シルバーリハビリ体操 ・骨元気 あったか味噌汁の試食 ・救急救命 ・太極拳 ・スポーツ吹矢 ・輪投げ ・ユニカール ・だし汁の飲み比べ ・運動器材の体験 測定コーナー ・体力測定 ・血管年齢測定 ・骨量測定 ・血圧測定 ・足型測定 ・塩分濃度測定 展示コーナー ・健康づくりのための展示物及び活動報告等の展示 ・健康づくり標語(一般及び市内小学校4年)	筑西市健康づくり課 TEL0296-22-0506
52	女性のための健康教室	結城市	結城市健康増進センター	2017/3/1 14:00~15:30		結城市健康増進センター TEL0296-32-7890	30歳以上の女性に対し、女性特有のがんについて婦人科医師(女医)による講演会	結城市健康増進センター TEL0296-32-7890

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	婦人がん検診 (子宮がん・乳がん検診)	坂東市	茨城県坂東市 岩井保健センター	2017/3/5 2017/3/9 2017/3/10	午前10時～ 午後3時	http://www.city.bando.lg.jp/	茨城県坂東市 健康づくり推進課 0297-35-3121	子宮がん検診 20歳～ 乳がん検診 30歳～ の女性を対象に集団検診を実施。	茨城県坂東市 健康づくり推進課 0297-35-3121
54	女性の健康についての健康教育	坂東市	茨城県坂東市 岩井保健センター	2017/3/5 2017/3/9 2017/3/10	午後1時～ 午後1時15分		茨城県坂東市 健康づくり推進課 0297-35-3121	婦人がん検診時に、毎年テーマを変えて健康講話を実施。今年度は「女性と歯周病」について。	茨城県坂東市 健康づくり推進課 0297-35-3121
55	母子保健事業5か月、1歳6ヶ月、2歳、3歳健診 マタニティクラス、離乳食教室 ママサロン	下妻市	下妻市保健センター	通年			下妻市保健センター Tel0296-43-1990	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨のチラシを配布。必要に応じて禁煙指導や健康相談の実施	茨城県下妻市保健センター Tel0296-43-1990
56	子宮がん・乳がん検診の受診勧奨	古河市健康づくり課		年間通じて			古河市健康づくり課 0280-48-6883	1歳6か月健診の案内通知に子宮がん・乳がん検診のお知らせを同封し受診勧奨を実施。	古河市健康づくり課 0280-48-6883
57	子宮がん・乳がん検診に関する普及啓発	古河市健康づくり課	古河福祉の森会館、総和福祉センター健康の駅、三和地域福祉センター	年間通じて			古河市健康づくり課 0280-48-6883	乳幼児健診や各種健診、教室等を実施する会場に、子宮がん・乳がん検診に係る情報等についてポスターを作成し掲示している。	古河市健康づくり課 0280-48-6883
58	健康づくり協力員研修会 「アンチエイジング美肌は食べ物でつくりましょう」	五霞町健康福祉課 健康支援室	五霞町保健センター	2017.3.7	10:00～13:00		五霞町健康福祉課 健康支援室 0280-84-1910	中高年女性に対する食生活改善からの健康づくりについて講話、調理実習	五霞町健康福祉課 健康支援室 0280-84-1910

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
59	県民のためのお薬講座	公益社団法人茨城県薬剤師会	応相談	2017年3月1日～3月8日		公益社団法人茨城県薬剤師会 029-306-8934	一般県民を対象とした、医薬品適正使用普及啓発に係る講習会	公益社団法人茨城県薬剤師会 029-306-8934	