

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	はつらつからだの講座 「子宮がんについて もっと知ろう」	郡山市	郡山市保健所 4階 大ホール	3月3日	13:30～15:00	郡山市ウェブサイト (はつらつからだの講座) <a href="http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/koza.html">http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/koza.html</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900	子宮がんに関する正しい知識の普及と子宮がん検診の必要性を理解してもらうための一般市民を対象とした講座 講師: 婦人科医	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900
2	郡山市フェイスブックを活用した、「女性の健康週間」の周知啓発	郡山市	—	3月1日から		郡山市公式フェイスブック <a href="http://www.facebook.com/koriyamaCity">http://www.facebook.com/koriyamaCity</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900	フェイスブックで「女性の健康週間」の周知啓発、また市ウェブサイトの「受動喫煙防止対策絵本」「禁煙分煙認証施設」にリンクさせ、受動喫煙の周知啓発を図る。	郡山市保健所 地域保健課 電話024(924)2900
3	国保保健事業「女性のための健康講座」	いわき市 小名浜地区 保健福祉センター	いわき市立 小名浜公民館	2016/3/2 2016/3/7 2016/3/13	10:00～12:00		いわき市 小名浜地区保健福祉センター TEL0246-54-2111	中高年女性に対する健康講座 運動・栄養・医師の講演会の3回コース	福島県 いわき市 小名浜地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-54-2111
4	女性の健康づくり教室 「更年期を乗り切るために」	いわき市 常磐・遠野地区 保健福祉センター	いわき市健康・福祉プラザ いわきゆったり館 ゆったり館ボランティア研修室	2016/2/26 2016/3/3	9:30～11:30 9:30～11:30		福島県 いわき市 常磐・遠野地区保健福祉センター 保健係 Tel 0246-43-2111	「自分と家族の栄養管理」栄養士の講演と「閉経後の女性の健康管理について」産婦人科医師の講演。対象は2回とも参加できる女性。	福島県 いわき市 常磐・遠野地区保健福祉センター 保健係 Tel 0246-43-2111
5	女性の健康講座 「骨盤エクササイズ」	いわき市 小川・川前地区 保健福祉センター	福島県 いわき市 川前公民館	2016/3/1	10:00～12:00		福島県 いわき市 小川・川前地区 保健福祉センター Tel.0246-83-1329	骨盤のゆがみからくる体の不調 原因・予防・改善方法について パーソナルトレーナーによる講話及び実技	福島県 いわき市 小川・川前地区保健福祉センター 保健係 Tel.0246-83-1329

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	女性の健康講座 「骨盤エクササイズ」	いわき市 小川・川前地区 保健福祉センター	福島県 いわき市 小川公民館	2016/3/7	10:00～12:00		福島県 いわき市 小川・川前地区 保健福祉センター TEL0246-83-1329	骨盤のゆがみからくる体の不調 原因・予防・改善方法について パーソナルトレーナーによる講話及び実技	福島県 いわき市 小川・川前地区保健福祉センター 保健係 TEL0246-83-1329
7	アンチエイジング教室	福島市健康推進課	福島市北信学習センター	H28.2.25～ 3.10 (3回コース)	13:30～15:30		福島市健康推進課 024-525-7680	骨粗しょう症検診を受診した女性を対象に、骨粗鬆症予防、健康増進のための運動、食事、心の健康講座	福島県福島市健康推進課 TEL 024-525-7680
8	健康長寿ワークショップ	須賀川市	保健センター	2016/3/5	10:00～15:30		福島県須賀川市健康づくり課TEL0248-88-8123	市民を対象とする ・医師による講演 ・健康情報コーナー (食・運動・歯・薬・健診・がん検診)	福島県須賀川市健康づくり課TEL0248-88-8123
9	カルシウム・低脂肪レシピの広報掲載	鏡石町 鏡石町ヘルスマイト		3月号	3月上旬		健康福祉課 ☎0248-62-2115	「おからサラダ」レシピを町広報に掲載	鏡石町健康福祉課 ☎0248-62-2115
10	ラジオ体操講習会	鏡石町 鏡石町ヘルスマイト	鳥見山体育館	H28.3.6(日)	10:00～11:30		健康福祉課 ☎0248-62-2115	中高年の女性や一般町民を対象にNHK放送の講師によるラジオ体操の講習。	鏡石町健康福祉課 ☎0248-62-2115
11	いきいきサロン	天栄村	天栄村健康保健センター	3月3日	9:30～11:30		天栄村住民福祉課 健康増進係 TEL0248-82-3800	中高齢期の女性に対する適度な運動について、マシンやウエルステップ等を使って健康運動指導士による実践指導をする。 また、運動前に保健師による健康相談を実施する。	天栄村住民福祉課 健康増進係 (健康保健センター) TEL0248-82-3800

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
12	1歳6か月児・3歳児健康診査	天栄村	天栄村健康保健センター	3月4日 13:00～16:00		天栄村住民福祉課 健康増進係 TEL0248-82-3800	1歳6か月児・3歳児健診に来所した母親に対し、「女性のための健康ガイド」(日本宝くじ協会助成 母子衛生研究会作成)や「予防できる子宮頸がん」(日本宝くじ協会助成がん研究振興財団発行)を配付し、女性特有のからだの変化や病気についての理解とその予防法、早期発見について啓発する。	天栄村住民福祉課 健康増進係 (健康保健センター) TEL0248-82-3800
13	夜間ヘルスアップ運動教室	小野町	町民体育間	3月3日 19:00～20:30	kenkoufukushika@town.ono.fukushima.jp	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934	おおむね65歳以下の女性の運動教室	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934
14	歯つらつ教室	小野町	本町地区コミュニティセンター	3月7日 10:00～11:30	kenkoufukushika@town.ono.fukushima.jp	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934	おおむね65歳以上の女性の口腔ケア教室	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934
15	歯つらつ教室	小野町	吉野辺集落センター	3月7日 13:30～15:00	kenkoufukushika@town.ono.fukushima.jp	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934	おおむね65歳以上の女性の口腔ケア教室	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934
16	定期健康相談	小野町	母子健康センター	3月8日 9:00～15:00	kenkoufukushika@town.ono.fukushima.jp	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934	女性どなたでも	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934
17	ママのリフレッシュ教室	小野町	母子健康センター	3月7日 10:00～12:00	kenkoufukushika@town.ono.fukushima.jp	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934	産後のお母さん	福島県小野町健康福祉課 0247-72-6934

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	女性の健康づくりセミナー「骨骨教室」	白河市	白河中央保健センター	2016/3/7 13:30～15:00		福島県白河市健康増進課 TEL0248-27-2114	骨しょう症健診で要指導の判定だった方を対象とする骨粗しょう症予防の教室	福島県白河市健康増進課 TEL0248-27-2114
19	広報やぶき3月号	矢吹町		2月末から3月上旬に全戸へ配布		矢吹町役場 保健福祉課健康増進係 (TEL0248-44-2300)	3月号広報誌の「健康づくり情報板」に掲載予定 <テーマ> 「更年期に負けない」 ・更年期の症状 ・対処法等	矢吹町役場 保健福祉課健康増進係 (TEL0248-44-2300)
20	運動教室	矢祭町 町民福祉課	スインピア矢祭	2016・3・1 10:30～11:30		矢祭町 山村開発センター TEL0247-46-2097	水中運動の仕方についての実践指導	矢祭町 山村開発センター TEL0247-46-2097
21	保健推進員研修会	矢祭町 町民福祉課	矢祭町山村開発センター	2016.3・4 13:30～15:30		矢祭町 山村開発センター TEL0247-46-2097	こころの健康に関する研修としてアロマテラピストによる実践指導	矢祭町 山村開発センター TEL0247-46-2097
22	のびのび教室	埴町	公民館	3月2日		町 健康福祉課 健康推進係	のびのび教室に参加される保護者へパンフレットを手渡し、子宮がん・乳がん検診の受診勧奨	町 健康福祉課 健康推進係 ☎0247-43-2116
23	IP端末での告知	埴町		3月1日～ 3月8日		町 健康福祉課 健康推進係	各世帯に設置されているIP端末を利用し、健康週間の周知を図る	町 健康福祉課 健康推進係 ☎0247-43-2115

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
24	子育てサロン	埴町	町営図書館内	3月3日及び 3月8日		町 健康福祉課 健康推進係	子育てサロンに参加される保護者へパンフレットを手渡し、子宮がん・乳がん検診の受診勧奨	町 健康福祉課 健康推進係 ☎0247-43-2115	
25	足腰元気教室	喜多方市	塩川保健福祉センター	3月2日	10:00 ～11:30	<a href="https://www.city.kitakata.fukushima.jp/">https://www.city.kitakata.fukushima.jp/</a>	塩川総合支所 住民課 市民サービス班 塩川保健福祉センター TEL0241-28-2351	中高年女性に対する適度な運動、介護予防について、健康運動指導士による運動実践	塩川総合支所 住民課 市民サービス班 塩川保健福祉センター TEL0241-28-2351 eメール ikiiki@kitakata.local/1040500020
26	第4回食改市全体研修会	喜多方市	押切川公園体育館	3月3日	10:00 ～11:30	<a href="https://www.city.kitakata.fukushima.jp/">https://www.city.kitakata.fukushima.jp/</a>	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223	対象：食生活改善推進員 内容：中高年女性に対する適度な運動について、健康運動指導士による運動実践	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223 eメール hoken@city.kitakata.fukushima.jp
27	足腰元気教室	喜多方市	かいぎゅうランドたかさ	3月3日	10:00 ～11:30	<a href="https://www.city.kitakata.fukushima.jp/">https://www.city.kitakata.fukushima.jp/</a>	高郷総合支所 住民課 市民サービス班 TEL0241-44-2113	中高年女性に対する適度な運動、介護予防について、健康運動指導士による運動実践	高郷総合支所 住民課 市民サービス班 TEL0241-44-2113 eメール t_shimin@kitakata.local/1050500020
28	3歳6か月健康診査	喜多方市	喜多方市保健センター	3月4日	13:00 ～16:00	<a href="https://www.city.kitakata.fukushima.jp/">https://www.city.kitakata.fukushima.jp/</a>	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223	子育て中の女性に対し、受動喫煙予防や女性のがん検診受診啓発	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223 eメール hoken@city.kitakata.fukushima.jp

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	きたかたし広報3月号	喜多方市	-	3月1日	-	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223	女性の健康週間掲載	保健福祉部 保健課 健康推進室 TEL0241-24-5223 eメール hoken@city.kitakata.fuku shima.jp
30	からだ元氣リフレッシュ講座	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	2016.3/3 PM2:00~ 3:30	bandai- hokencenter@ town.bandai.fu kushima.jp	磐梯町保健福祉センター	磐梯町民、ストレス発散のための甘い和菓子の調理実習	磐梯町保健センター
31	音楽で長生き教室	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	2016.3/4 PM1:30~ 3:00	bandai- hokencenter@ town.bandai.fu kushima.jp	磐梯町保健福祉センター	磐梯町民、音楽療法士の講師による楽しい歌や楽器演奏	磐梯町保健センター
32	保健協力員研修会「メタボリックシンドロームについて」	猪苗代町	猪苗代町農村環境改善センター	3月9日 14:30~15:30	-	猪苗代町保健福祉課TEL 0242-62-2115	保健協力員の研修会としてメタボの最新情報を学び、今後の健康生活に役立ててもらおう。	福島県 猪苗代町 保健福祉課 健康づくり 係 TEL0242-62-2115
33	体づくり教室	会津美里町	新鶴高齢者福祉センター 会津美里町保健センター	2016/3/4 13:30~15:00 2016/3/7 13:30~15:00	-	健康ほけん課健康増進係 TEL 0242-55-1145	中高年のための運動できる体づくり、習慣化を目指し、生活習慣病を予防する。教室で、知識の普及のために女性がんのパンフレットを配布する。	健康ほけん課健康増進係 TEL 0242-55-1145

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	はぐくみ教室	相馬市保健センター	相馬市保健センター	2016/3/2 9:30~11:45 2016/3/6 9:30~11:45	hoken-center@city.soma.fukushima.jp	相馬市保健センター	対象：妊婦及びその家族 内容：出産にむけて、育児についての講義 呼吸法の練習、沐浴体験、パパの妊婦体験	福島県 相馬市保健センター (電話 0244-35-4477)
35	らくらく体操教室	川内村 保健福祉課	複合施設ゆふね	2016/3/2 9:30~11:00	-	川内村 保健福祉課 0240-38-2941	高齢期の女性に対する 適度な運動について、 理学療法士による実践 指導	川内村 保健福祉課 0240-38-2941
36	女性の健康週間(告知)	双葉町	-	-	-	-	町報(3月号：全世帯 配布)による「女性の 健康週間」期間と内容 の告知	双葉町いわき事務所 TEL:024-684-5205
37	女性学級	葛尾村	葛尾村役場三春出張所	H28.2.2 9:30~13:00	-	葛尾村役場/三春出張 所/公民館:0247-61- 2850	女性学級生を対象とする 料理教室	葛尾村役場/三春出張 所/公民館:0247-61- 2850
38	心の相談	葛尾村	葛尾村役場三春出張所	H28.3.4 10:00~15:00	-	葛尾村役場/三春出張 所/住民生活課:0247- 61-2850	臨床心理士による個別 相談	葛尾村役場/三春出張 所/住民生活課:0247- 61-2850