

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|------------------------------|------------|----------------------|--------------------------|--------------------|--|--|---|
| 1 | 宮崎市保健所内 専用展示ブース設置 | 宮崎市健康支援課 | 宮崎市保健所 | 2016/3/1～ 2016/3/8 | | 宮崎県宮崎市健康支援 課 Tel0985-29-5286 | 「女性の健康週間」の 周知、子宮がん、乳が ん検診の受診勧奨用ポ スター・チラシの掲示 | 宮崎県宮崎市 担当課:健康支援課 Tel.:0985-29-5286 E-Mail: 10zousin@city.miyazaki. miyazaki.jp |
| 2 | 県テレビ番組「子育て 応援TV」での啓発 | 宮崎県 | | 2016/2/27 12:55～13:00 | | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 | 県政番組にて「女性の 健康週間」の普及啓発 及び相談窓口の周知 | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 |
| 3 | 女性の健康週間啓発 のための懸垂幕を掲 示 | 宮崎県 | 宮崎県庁3号館 | 2016/2/22～ 3/9 | | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 | 女性の健康週間啓発の ための懸垂幕を掲示 | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 |
| 4 | ラジオ番組内での受 動喫煙防止啓発(予 定) | 宮崎県 | | 2016/3(1回 放送予定) | | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 | ラジオ番組の啓発コー ナーで、妊娠中の喫煙 における流産、早産の リスク等について啓発 | 宮崎県健康増進課 0985-44-2621 |
| 5 | 女性の健康に関する 資料の展示・配布 | 中央保健所 | 宮崎県中央保健所 窓口 | 2016/3/1～ 2016/3/8 | 8:30～17:15 | 宮崎県中央保健所 tel. 0985-28-2111 | 女性の健康に関するポ スターやパンフレッ ト、リーフレットを設 置 | 宮崎県中央保健所 tel. 0985-28-2111 |
| 6 | 女性の健康支援事業 | 日南保健所 | 宮崎県 日南保健所 1階 多目的室 | 2016/3/1 | 14:00～16:00 | 宮崎県 日南保健所 健 康づくり課 健康管理担 当 Tel 0987-23-31 41 | 中高年女性に対する、 ヨガインストラクター による運動指導。 | 宮崎県 日南保健所 健 康づくり課 健康管理担 当 Tel 0987-23-31 41 |
| 7 | 「女性の健康週間」啓 発 | 都城保健所 | 都城保健所玄関ホー ル | H28.3.1～ H28.3.8 | 8:30～17:15 | 都城保健所健康づくり課 0986-23-4504 | 保健所玄関ホールに啓 発用のぼりや乳がん等 に関するリーフレット を配置 | 都城保健所健康づくり課 0986-23-4504 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|--------------------|------------|-----------------|------------------------------------|--------------------|--|---|--|
| 8 | コーナー設置による啓発 | 小林保健所 | 小林保健所 | 平成28年3月1日(火) ~ 平成28年3月31日(木) | なし | 宮崎県小林保健所 TEL 0984-23-3118 | 玄関前に女性の健康相談(スマイル)啓発カード・女性特有のがんのリーフレット等コーナーの設置を行い、来所者への啓発を図る | 宮崎県小林保健所 健康づくり課 健康管理担当 岩川 TEL 0984-23-3118 |
| 9 | 女性の健康に関する普及・啓発 | 日向保健所 | 日向保健所正面玄関ロビー | 2016/3/1~ 2016/3/31 | 8:30~17:15 | 宮崎県日向保健所 健康づくり課 TEL:0982-52-5101 | 女性の健康、女性特有のがんに関するポスター掲示、パンフレット・リーフレット配布。 | 宮崎県日向保健所 健康づくり課健康管理担当 TEL:0982-52-5101 |
| 10 | 子宮がん及び乳がんに関するパネル展示 | 高鍋保健所 | 宮崎県高鍋保健所 | 2016/3/1~ 3/8 | 8:30~17:15 | 宮崎県 高鍋保健所 0983-22-1330 | ・子宮がん及び乳がんに関するパネル展示 ・乳がん触診モデル体験 ・パンフレット配布 | 宮崎県 高鍋保健所 0983-22-1330 |
| 11 | 女性の健康支援に関する啓発 | 延岡保健所 | 延岡保健所 地域の新聞社 | 2016/3/1~ 3/8 | 8:30~17:15 | 延岡保健所健康づくり課 健康管理担当 0982-33-5373 | 女性の健康相談啓発カード、女性特有の疾患に関するリーフレット等の設置、地域の新聞への記事掲載等を行い、住民への啓発を図る。 | 延岡保健所健康づくり課 健康管理担当 0982-33-5373 |
| 12 | パンフレットの設置による啓発 | 高千穂保健所 | 高千穂保健所 | 2016/3/1~ 3/8 | | 高千穂保健所 電話 0982-72-2168 | 女性の健康に関するパンフレットの設置 | 高千穂保健所 電話 0982-72-2168 |
| 13 | 健康づくり運動教室 | 国富町 | 町体育館 | 3月11日 | 19:00~20:30 | 国富町保健介護課 健康推進係(保健センター) tel. 0985-75-3553 | 主に中高年女性を対象とした100kcal消費エクササイズ | 国富町保健介護課 健康推進係(保健センター) tel. 0985-75-3553 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|--------------------|------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------|
| 14 | 女性の健康に関する資料配布 | 綾町 | 綾町役場・窓口 綾町・健康センター窓 口 | 2016/3/1～ 2016/3/8 | 8:30～17:15 | | 綾町健康センター tel. 0985-77-0195 | 女性の健康に関するパ ンフレットやリーフ レットを設置 | 綾町健康センター tel. 0985-77-0195 |
| 15 | 広報みまた3月号 | 三股町 | | | | 三股町健康管理セン ター 0986-52-8481 | 女性の健康週間の広報 周知 | 三股町健康管理セン ター 0986-52-8481 | |
| 16 | 母子健康手帳交付 | 日南市子ども課 | ふれあい健やかセン ター4F | 2016/3/2 (毎週水曜 日) | 13:15～14:15 | 日南市子ども課子ども健 康係 TEL0987-31-1131 kodomo@city-nichinan.jp | 妊娠中の、健康管理全 般の指導(栄養指導・ 保健指導) | 日南市子ども課 子ども 健康係 TEL0987-31-1131 | |
| 17 | 3か月児健康診査 | 日南市子ども課 | ふれあい健やかセン ター4F | 2016/3/3 | 13:00～16:00 | 日南市子ども課子ども健 康係 TEL0987-31-1131 kodomo@city-nichinan.jp | 産後の健康管理全般の 指導 | 日南市子ども課 子ども 健康係 TEL0987-31-1131 | |
| 18 | 楽々フィットネス | 日南市健康増進課 | ふれあい健やかセン ター 5F | 2016/3/1 | 14:30～16:00 | 日南市健康増進課健康 推進係 TEL0987-31-1129 | 65歳以下の市民で運動 制限のない方を対象 (健康運動指導士によ るストレッチ、エアロ ビ等) | 日南市健康増進課 健 康推進係 TEL0987-31-1129 | |
| 19 | パパママ教室 | 小林市 | 小林市保健センター | 2016.3.7と 2016.3.14 | 9:30～12:00 | 小林市健康推進課 | 対象者:妊婦及びその配 偶者 内容:妊娠中の生活につ いて(栄養・休養・喫煙・ 運動)新生児の育児・産 後の健康管理 | 小林市健康推進課 | |
| 20 | 赤ちゃん健康診査で の健康教育 | 小林市 | 小林市保健センター | 2016.3.4 | 12:45～16: 00 | 小林市健康推進課 | 対象者:産婦 内容:産後の健康管理 子宮がん・乳がん健診の 勧め 心の健康について | 小林市健康推進課 | |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------------------|------------|------------|-----------------------|--------------------|-----------------------------|---|---|
| 21 | 妊婦健康相談 | 小林市 | 小林市保健センター | 毎週月曜日 9:00~11:45 | | 小林市健康推進課 | 対象者:妊婦 内容:妊娠中の健康管理について(栄養・休養・煙草・アルコール) 妊娠中の定期健康診査等について | 小林市健康推進課 |
| 22 | 心の健康セミナー | 小林市 | 小林市保健センター | 2016.3.18 13:30~16:00 | | 小林市健康推進課 | | 小林市健康推進課 |
| 23 | 母子健康手帳交付 | えびの市 | えびの市保健センター | 3月1日 9:30~10:30 | | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 | 妊婦への喫煙・受動喫煙防止についての教育 | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 |
| 24 | 6か月児健康相談 | えびの市 | えびの市保健センター | 3月4日 10:00~11:30 | | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 | 受動喫煙防止についての教育 | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 |
| 25 | 3歳児健康診査 | えびの市 | えびの市保健センター | 3月10日 13:30~15:00 | | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 | 保護者に乳がん及び子宮がんについての教育 | 宮崎県えびの市健康保険課Tel0984-35-1111 |
| 26 | 妊娠中の喫煙、妊婦自身の能動喫煙による健康被害等のポスター掲示 | 高原町 | 保健福祉センター | 1~3月 | | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 | ポスター掲示 | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 電話:0984-42-4820 |
| 27 | 乳児健診で母親を対象とした健康教育 | 高原町 | 保健福祉センター | 3月8日 13:00~15:00 | | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 | 「女性のための健康ガイド」パンフレット配布 | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 電話:0984-42-4820 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|------------|------------|-------------------|----------------------|--------------------|---|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 28 | 乳がん検診 | 高原町 | 保健福祉センター | 2月25日 | | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 | 40歳以上で年度内に偶数年となる女性 | 高原町総合保健福祉センターほほえみ館健康づくり推進係 電話:0984-42-4820 | |
| 29 | 母子健康手帳交付 | 西都市 | 宮崎県 西都市 保健センター増進室 | 2016/3/1 2016/3/8 | 13:00~14:00 | http://www.city.aito.miyazaki.jp/display.php?cont=150407173153 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 | 母子健康手帳交付に来た妊婦を対象に、妊娠中の健康づくりについての保健師、栄養士による講話を行う。 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 |
| 30 | 2歳児歯科健診 | 西都市 | 宮崎県 西都市 保健センター | 2016/3/2 | 13:00~15:30 | http://www.city.aito.miyazaki.jp/display.php?cont=150407173153 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 | 2歳6か月~2歳8か月の子どもを持つ保護者を対象に、歯科医師・衛生士による親子の歯の健康に関する講話や、育児や本人の健康づくりに関する個別相談(保健師、栄養士、保育士)を行う。 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 |
| 31 | 離乳食講座 | 西都市 | 宮崎県 西都市 児童館 | 2016/3/3 | 9:45~12:00 | http://www.city.aito.miyazaki.jp/display.php?cont=150407173153 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 | 離乳食期の子どもを持つ保護者を対象に、離乳食に関する講話や調理実習を行う。また、育児や本人の健康づくりに関する個別相談(栄養士、助産師)を行う。 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 |
| 32 | 1歳6か月児健康診査 | 西都市 | 宮崎県 西都市 保健センター | 2016/3/4 | 12:45~16:00 | http://www.city.aito.miyazaki.jp/display.php?cont=150401153351 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 | 1歳6か月~2歳未満の子どもを持つ保護者を対象に、育児や本人の健康づくりに関する個別相談(保健師、栄養士、心理士等)を行う。 | 宮崎県 西都市 健康管理課 Tel0983-43-1146 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|-----------------|-------------------|--------------|---|----------------------------|---|---|---|---|
| 33 | 幼児健康診査時における健康教育 | 高鍋町 | 高鍋町健康づくりセンター | 2月25日 1歳6か月健診 3月2日 3歳児健診 ※年間を通して各7回実施 | 13:15~16:00 13:15~16:30 | | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 | 健診に来られた母親に対し、問診時にがん検診等の受診状況の確認や受診勧奨を行い、育児や母親自身の健康管理について保健師による講話を行う。 | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 |
| 34 | 母子健康手帳交付時の健康教育 | 高鍋町 | 高鍋町健康づくりセンター | 3月4日 ※毎月第1~4金曜日 | 10:00~11:00 | | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 | 妊娠届をした妊婦を対象に、妊娠中の健康管理全般について保健師・栄養士による講話を行う。 | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 |
| 35 | 性教育(中学2年生) | 高鍋町(学校からの依頼により実施) | 高鍋東中学校 | 3月4日 | 13:55~14:45 | | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 | 中学2年生を対象に、思春期の心や体の変化、健康なからだづくりや命の大切さなどについて保健師による講話を行う(男女別に実施) | 宮崎県 高鍋町 高鍋町健康づくりセンター Tel 0983-23-2323 |
| 36 | 母子手帳交付 | 新富町 | 保健相談センター | 3月1日 | 10:00~11:00 | http://www.town.shintomi.miyazaki.jp/item/7160.htm | いきいき健康課 | 若い頃からの健康管理を意識づけるため、がん検診等の啓発を行う。 | 0983-33-6059 いきいき健康課 |
| 37 | 子宮がん検診 | 新富町 | 保健相談センター | 3月2日、4日 | 受付9:00~10:30、13:10~14:00 | http://www.town.shintomi.miyazaki.jp/3041.htm | いきいき健康課 | 子宮がん検診未受診者を対象に、子宮頸がん検診を実施。会場内に、がん検診等のパンフレット(持ち帰り可能)を設置し啓発を行う。 | 0983-33-6059 いきいき健康課 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------------------------|-------------|-------------------|--|--------------------|--|---|--|
| 38 | 子育て中の女性を対象に子宮頸がんや乳がんの受診勧奨 | 木城町 | 木城町 保健センター | 2016/2/19 12:45~16:00 2016/2/26 13:00~16:00 2016/3/13 8:50~12:00 | | 宮崎県児湯郡木城町 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010 | 3歳児健康診査、乳児健康診査、フッ素塗布事業に来た保護者を対象にがん健診のパンフレットを配布する。 | 宮崎県児湯郡木城町 福祉保健課 保健センター TEL0983-32-4010 |
| 39 | 3歳6か月児健康診査 | 川南町 | 宮崎県 児湯郡川南町 保健センター | 3月18日 12:30~16:00 | | 宮崎県児湯郡川南町 町民健康課 健康推進係 TEL:0983-27-8009 | 対象者：3歳6か月健康診査の保護者 「スマイル・ウイング」「ピンクリボン活動」 乳がんセルフチェックパンフレットを配布 | 宮崎県児湯郡川南町 町民健康課 健康推進係 TEL:0983-27-8009 |
| 40 | 乳幼児健康診査 | 川南町 | 宮崎県 児湯郡川南町 保健センター | 3月16日 13:00~16:00 | | 宮崎県児湯郡川南町 町民健康課 健康推進係 TEL:0983-27-8009 | 対象者：3歳6か月健康診査の保護者 「スマイル・ウイング」「ピンクリボン活動」 乳がんセルフチェックパンフレットを配布 | 宮崎県児湯郡川南町 町民健康課 健康推進係 TEL:0983-27-8009 |
| 41 | 骨密度検診 | 都農町健康管理センター | 都農町国民健康保険病院 | 2016/03/-03 13:30~14:00 | | 都農町健康管理センター Tel 0983-25-1008 | 50歳以上の女性 (骨粗鬆症治療中、6か月以内に検査をした人は除く) | 都農町健康管理センター Tel 0983-25-1008 |
| 42 | 知っておきたい女性のがん | 日向市 | 日向市役所玄関 | 3/15(火)~3/31(木) 終日 | | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 Tel0982-52-2111 | 対象:市民 内容:パンフレットの設置やパネルやモデルの展示 | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 Tel0982-52-2111 |
| 43 | 女性のがんの現状とがん検診 | 日向市 | FMひゅうが | 3/14(月) 17時25分~17時35分 | | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 Tel0982-52-2111 | 対象:市民 内容:女性のがんとがん検診受診勧奨 | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 Tel0982-52-2111 |

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|-----------------------|------------|-----------|--|--------------------------|---|---|--|-------------------------------|
| 44 | 子育て中の女性に対する「がん検診」受診勧奨 | 日向市 | 健康管理センター | 2/2(火) 午後 2/10(水) 2/18(木) 3/1(火) 3/3(木) 3/16(水) | | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 TEL0982-52-2111 | 対象:1歳児、1歳半、3歳半健診にきた保護者 内容:がん検診のチラシを配布する。 | 日向市いきいき健康課 健康づくり係 TEL0982-52-2111 | |
| 45 | 広報みさと | 美郷町 | | 3月号 | | 美郷町健康福祉課 (0982)66-3610 | 女性の健康週間に関する周知 | 美郷町健康福祉課 (0982)66-3610 | |
| 46 | 中学生に対する性教育 | 美郷町 | 各中学校 | 2016/03/10 午後 2016/03/14 14:10~15:10 | | 美郷町健康福祉課 (0982)66-3610 | 中学3年生を対象に助産師(外部講師)による命の大切さを含めた性教育を行う | 美郷町健康福祉課北郷支所 (0982)62-6202 | |
| 47 | 「女性の健康」コーナー | 延岡市健康増進課 | 延岡市立図書館 | 2016/3/1~3/7 | 8:30~19:00 | なし | 延岡市健康増進課 0982-22-7014 | 対象:市民 内容:女性の健康に関する展示及びパンフレット配布 | 延岡市健康増進課 0982-22-7014 |
| 48 | 「女性の健康について」 | 延岡市健康増進課 | FMのべおか | 3月1日 | 17:10~17:20 | なし | 延岡市健康増進課 0982-22-7014 | 対象:市民 内容:女性の健康に関する話及び図書館での展示紹介をFMラジオにて放送 | 延岡市健康増進課 0982-22-7014 |
| 49 | 貯筋運動教室 | 日之影町 | 保健センター | 2016/3/1 2016/3/8 | 9:00~11:00 9:00~11:00 | | 日之影町保健センター 電話 0982-73-7521 | 中高年の女性の運動教室 | 日之影町保健センター 電話 0982-73-7521 |
| 50 | 健康ウォーキング | 日之影町 | 癒やしの森運動公園 | 3月7日 | 9:00~10:00 | | 日之影町保健センター 電話 0982-73-7521 | 中高年の女性を中心にウォーキングの動機付けとして運動公園を会場としてウォーキング1時間を実施する | 日之影町保健センター 電話 0982-73-7521 |